



**Ms. Kissy Urbanski**

CREFITO 201649F  
MESTRE EM FISIOTERAPIA DO SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO

**Dra. Lucciana Pereira**

CREFITO 137629-F  
FISIOTERAPEUTA ESPECIALIZADA EM COLUNA



Leia e compartilhe esta e outras edições em nossa banca online, acessando o QR-code.

Revista  
**Stilo**





# SENHORES PRODUTORES RURAIS

**ESTÁ NO PRAZO DO ENVIO DO ITR. E NÓS, REALIZAMOS ESTE SERVIÇO PARA VOCÊ, ONDE TEMOS CONTADORES COM EXPERIÊNCIA PARA LHE AJUDAR E ECONOMIZAR IMPOSTOS.**

**E TAMBÉM PRESTAMOS SERVIÇOS DE ALTERAÇÃO, CADASTRO E BAIXA DO CCIR.**

DESDE 1984

**CONTÁBIL**

**EMPRESARIAL**

Contabilidade & Consultoria



DESDE 1984


# CONTÁBIL


## EMPRESARIAL

### Contabilidade & Consultoria

- ✓ MEI
- ✓ SIMPLES NACIONAL
- ✓ HOLDING
- ✓ LUCRO REAL
- ✓ LUCRO PRESUMIDO
- ✓ CONTABILIDADE RURAL
- ✓ CONTABILIDADE CONDOMÍNIO
- ✓ IMPOSTO DE RENDA

**ENTRE EM CONTATO, E FAÇA UMA SIMULAÇÃO DA ECONOMIA DE IMPOSTOS E TAXAS CARTORIAIS.**

**JOSINEY MATEUS** (64) 99247-6331   
DIRETOR CONTABIL EMPRESARIAL

**OLAVO JUNIOR** (64) 98100-0843   
DIRETOR CONTABIL EMPRESARIAL

**(64) 3431-6397** 

 **@contabilempresarial\_**

**MATRIZ**  
**RUA RUI DE ALMEIDA, 180 - CENTRO - ITUMBIARA/GO**

**FILIAL 1**  
AV. FRANCISCO ABDON MARQUES,  
Q52 L11 S06 - SETOR SULESTE  
CACHOEIRA DOURADA/GO

**FILIAL 2**  
AV. JOSE MESSIAS FERREIRA,  
2186 - SALA 03 - SETOR CENTRAL  
BURITI ALEGRE/GO

**FILIAL 3**  
AV. PRESIDENTE VARGAS,  
788 - CENTRO  
GOIATUBA/GO

**PENSOU EM CONTABILIDADE, PENSOU CONTÁBIL EMPRESARIAL**

CNPJ: 44.769.929/0001-55

CRC: GO-003839/O-7





CENTRO DE  
**DIAGNÓSTICO**  
POR IMAGEM

# CUIDADO que vai Além do **DIAGNÓSTICO**

Nossos serviços:

## **Ultrassom**

com resultado imediato

## **Raio X**

com resultado em até 24 horas úteis

## **Tomografia**

com resultado em até 48 horas úteis

Endereço:

## **Hospital Unimed RSG**

Av. Dr. Celso Maeda 655 - Jardim Liberdade



## **Agende seus exames**

 **(64) 3432-2000**

Acesse o QR Code, opção 01 agendamentos  
em seguida opção 03.

**Unimed**   
Regional Sul Goiás

ANS - Nº 305472





**SETEMBRO**  
*amarelo*

## **Mês de Prevenção ao Suicídio**

*“A depressão e o suicídio não são questões de fraqueza pessoal ou personalidade, buscar auxílio médico e psicológico é a maneira mais eficaz de tratamento. A prática de exercícios físicos, é fundamental no tratamento de transtornos da mente, proporcionando sensação de bem-estar e relaxamento, podendo diminuir quadros como ansiedade e depressão.*

*Sem saúde mental, não há saúde.”*

**Unimed** 



**FAÇA SEU CERTIFICADO DIGITAL ON-LINE,  
DE ONDE ESTIVER. TORNE-SE ÁGIL.**



**ENTRE EM CONTATO  
3495-3326 ou 64 99922-2036  
E APROVEITE!**



**UNIÃO QUE GERA CRESCIMENTO!**

Rua Mamoré, 537, Centro, Goiatuba-GO



# 10 VANTAGENS E BENEFÍCIOS PARA OS ASSOCIADOS

## 1. SPC CREDIÁRIO

Potencialize o seu poder de decisão para conceder crédito, utilizando os produtos do SPC Brasil, que trazem informações de abrangência nacional como Dados Cadastrais, Restrições SPC, Pendências Financeiras Serasa, Protestos Estaduais e Nacionais, entre outros;

Rentabilize os resultados do seu negócio, tomando decisões mais rápidas, com menor risco e maior assertividade.



## 2. CONVÊNIOS

Isso mesmo, ser associado ACIAG / CDL Goiatuba significa ter convênios com várias empresas que oferecem descontos especiais em produtos e serviços. Entre eles, convênios com:

- Faculdades;
  - Plano de saúde;
  - Plano de saúde odontológico;
  - Atendimento em medicina do trabalho;
- Entre outras.



## 3. LAZER

Associado ACIAG / CDL Goiatuba pode contar com descontos em espaços de lazer como SESI e AABB Goiatuba.



## 4. RH EMPRESA

A ACIAG / CDL Goiatuba possui banco de currículos para oferecer aos seus associados direcionamentos de recursos humanos especializado, bem como oferece cursos para capacitação de pessoal de acordo com a necessidade do mercado e associados.



## 5. NETWORK EMPRESARIAL E CAPTAÇÃO DE RECURSOS

A ACIAG / CDL Goiatuba proporciona um ambiente propício de negócios e oportunidades entre seus associados, permitindo a promoção de todos, além da busca de recursos e atuação junto a bancos de fomento, facilitando o investimento e crescimento dos seus associados.



## 6. CERTIFICADO DIGITAL

Associados ACIAG / CDL Goiatuba contam com desconto exclusivo na confecção do Certificado Digital.



## 7. ESPAÇO PARA LOCAÇÃO

A ACIAG / CDL Goiatuba possui auditório equipado, perfeito para eventos e conferências, local que fica a disposição dos associados com um super desconto.



## 8. COMUNICAÇÃO SOCIAL

Associados ACIAG / CDL Goiatuba tem a disposição vários canais de publicidade como redes sociais, rádio e outros a sua disposição.



## 9. ACIAG / CDL SOLIDÁRIA

Um dos valores da ACIAG / CDL Goiatuba é a atuação social na comunidade em que está inserida, tornando seus associados instituições socialmente atuantes, elevando sua credibilidade beneficente junto a seus públicos de interesse.



## 10. ACIAG / CDL COBRANÇAS E CONSULTORIA

A ACIAG / CDL Goiatuba oferece aos associados o sistema de cobrança humanizada, consultoria jurídica e trabalhista através de empresas especializadas e conveniadas.



**FALE COM A GENTE QUE VAMOS ATÉ A SUA EMPRESA  
TE APRESENTAR ESSE UNIVERSO DE VANTAGENS!**



**UNIÃO QUE GERA CRESCIMENTO!**





**Dr. André Marinho**  
Urologista  
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



**Dr. Augusto Treme**  
Oftalmologista  
CRM/GO: 15.698  
**Hospital Frei Anacleto**  
Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145  
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO  
(64) 3432 0070



**Dr. Eric Maia**  
Urologista  
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



**Dr. Gledson de Oliveira Machado**  
Angiologia e Cirurgia Vascular;  
Doppler Vascular; Cirurgia Geral.  
CRM/GO: 13.886 | CRM/MG: 49.122

**Alfa Saúde**  
Rua João Manoel de Souza, 881.  
Sala 20 e 21.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 99243-7875



**Dra. Andressa Borges de Faria**  
Médica  
CRM/GO: 22.022

**Qualiclin**  
Rua Guimarães Natal, 168.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara-GO.  
(64) 99666-6907



**Dra. Cláudia Araujo**  
Médica  
CRM/GO: 20.389  
CRM/RJ: 105.867-3

**Hospital Frei Anacleto**  
Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1040 (21) 99261-7618



**Dr. Franco Schneider**  
Ortopedista  
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

**Clínica COTI**  
Rua Paranaíba, 710.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3404-7370

**Casa de Saúde São José**  
Rua Piracanjuba, 330.  
Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1481



**Dr. Gleisson Pantaleão**  
Oftalmologista  
CRM/GO: 13.493

**Hospital Frei Anacleto**  
Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145  
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO  
(64) 3432 0070



# Guia Médico

Setembro – 2023



**Dr. Jander Euqweres**  
Médico Cirurgião Plástico  
CRM/GO: 22623 | CRM/DF: 27300  
RQE GO 17501 | RQE DF 21862

**Alfa Saúde**  
Rua João Manoel de Souza, 881.  
Sala 20 e 21. B.: Centro. Itumbiara - GO.  
(64) 99252-7887

**Linea Vitta**  
SGAS 610, Bloco 1, Sala 129  
Bairro: Asa Sul. | Brasília - DF.  
(61) 99990-5002



**Dra. Joyce Paresoto**  
Nefrologia  
CRM/DF: 19.413 | RQE: 16308

**Clínica Jacob e Paresoto**  
R. Franklin Xavier, 434.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3432-3636



**Dr. Marcelo Oliveira Lamberti**  
Neurocirurgião  
CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222

**Alfa Saúde**  
Rua João Manoel de Souza, 881.  
Bairro: Centro .  
Itumbiara - GO.  
Instagram: @iub.cerebrocolumnador  
(64) 99297-1512



**Dr. Marco Antônio Marcon**  
Médico Cirurgião Plástico  
CRM/MG: 67117 | RQE: 54797

**Clínica Pele Dermatologia**  
Av. Planalto, 88.  
B. Alto da Boa Vista.  
Itumbiara-GO.  
(34) 99929 1003



**Dr. Rafael Rocha**  
Urologista  
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



**Dr. Valdemiro Fukuhara**  
Oftalmologista  
CRM/GO: 2.975

**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145.  
Bairro: Alto da Boa Vista.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3432-0070



**Dr. William Zolcsak**  
Urologista  
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Editora e Marketing

8 ANOS

## OR7 EDITORA E MARKETING 8 ANOS DE SUCESSO E CREDIBILIDADE

O que faz um produto ser o mais vendido?  
O que leva uma marca a ser querida pelo público?

Porque uma publicação tem o respeito de seus leitores?

É pensando nessas respostas que buscamos trazer em cada página das nossas revistas uma dedicação incansável, para que você leitor tenha um conteúdo de qualidade e informações com credibilidade, e também disponha de acessibilidade com a disponibilização de diversas plataformas de leituras.

Nossos leitores podem contar além das nossas edições impressas, também com as versões digitais em um site moderno e funcional, onde todo o conteúdo e todas as edições da revista estão disponíveis para download.

Editoriais de alto padrão, esse é o lema da da OR7 Editora e Marketing, que completou nesse mês de setembro, 8 anos de mercado!!!

Venha comemorar conosco!! Tenha uma excelente leitura e aproveite o máximo de nosso conteúdo!!!

Os diretores!!!

## Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins  
Diretor Comercial: Onofre Neto  
Fotos: Bruno Cardoso, Roover Almeida e Náthia Fathilly  
Jornalista: Anderson Tissa  
Aux. Administrativo: Aparecida Martins  
Designer Gráfico: Genial Marketing  
Tiragem: 8.500 revistas

## Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299  
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3  
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070

**Revista Mais Saúde:**  
or7empresarial@gmail.com  
www.rmaissaude.com  
📷 📱 rmaissaude

**Revista Stilo:**  
or7empresarial@gmail.com  
www.revistastilo.com.br  
📷 📱 stilo\_revista





# Sumário

12	ENTREVISTA	99	COMO RECUPERAR OS VALORES DA FRAUDE OU GOLPE DO PIX?
18	PRECONCEITOS SOBRE MEDICAMENTOS NA SAÚDE MENTAL	103	IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO FONOAUDIOLÓGICO NA PRIMEIRA INFÂNCIA
23	OMBROS: QUAIS AS LESÕES MAIS COMUNS E COMO IDENTIFICÁ-LAS	106	ENTREVISTA EMPREENDEDOR PREMIUM
26	UGRAFT E TOTAL GRAFT	110	QUAL A IMPORTÂNCIA DA PROFILAXIA DENTAL PARA O SEU SORRISO?
32	SANGUE NA URINA?	113	A MUSICOTERAPIA E SEUS BENEFÍCIOS
42	LIPOASPIRAÇÃO	114	COMO SABER SE UMA MANIA PODE SER TRANSTORNO OBSESSIVO COMPULSIVO (TOC)?
45	COMO EXERCÍCIOS E ALIMENTAÇÃO PODEM AJUDAR A COMBATER A DEPRESSÃO	116	HOSPITAL DA UNIMED AGORA REALIZA NEUROCIRURGIAS AVANÇADAS
60	PERDER URINA NA ROUPA NÃO É NORMAL COM O ENVELHECIMENTO	118	ENTREVISTA EMPRESAS DE SUCESSO
75	DENTE DO SISO – QUANDO REMOVER?	122	DISSÍDIO TRABALHISTA: INSTRUMENTO LEGAL PARA RESOLUÇÃO DE CONFLITOS
76	ENTREVISTA ADVOGADA	128	CIRURGIA REFRAATIVA
82	AVALIAÇÃO HOLÍSTICA DA PESSOA COM FERIDA	134	CIÚMES
85	THINK (PENSE) AORTA	136	ENTREVISTA
91	OSTEOPATIA		
93	1º CONGRESSO CIENTÍFICO DE PODOLOGIA		
94	QUAL É O SEU CONCEITO DE SUCESSO?		



# ENTREVISTA

*Dra. Lucciana Pereira*  
CREFITO 137629-F  
FISIOTERAPEUTA ESPECIALIZADA EM COLUNA

*Ms. Kissy Urbanski*  
CREFITO 201649F  
MESTRE EM FISIOTERAPIA DO SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO



# Recupere Clínica da Coluna

*Nesta edição de setembro, prestamos homenagem a duas profissionais que vem realizando um brilhante trabalho em suas áreas com a Clínica Recupere. Lucciana Pereira é fisioterapeuta especialista em Quiropraxia Clínica e Instrumental e Kissy Urbanski é fisioterapeuta, mestre em Fisioterapia do Sistema Musculoesquelético e especialista em Pilates e Reeducação Global (RPG).*



## RECUPERE CLÍNICA DA COLUNA







Fale um pouco sobre o Método Lucciana Pereira, seus benefícios e diferenciais.

***Lucciana Pereira - O Método Lucciana Pereira foi desenvolvido baseado na vivência, prática e aperfeiçoamentos. No Método Lucciana Pereira é feita uma avaliação inicial e traçado um plano de tratamento em poucas sessões, utilizando como base a quiropraxia sutil, sem necessidade de estalos, sem dor, dentro da fisioterapia avançada com tecnologia e movimentos específicos com o objetivo da melhora e alívio da dor imediata, tratando a causa e origem da dor. Seus benefícios e diferenciais incluem a tecnologia, a melhora da dor, a melhora da qualidade de vida e muitas vezes, tratar a Hérnia de Disco e/ou Artrose, dentre outras ligadas a coluna, sem cirurgia.***

A cada ano que passa aumenta o número de pessoas com Hérnia de disco, como a fisioterapia pode ajudar no tratamento?

***Lucciana Pereira - Procurar um Fisioterapeuta especializado em Coluna Vertebral é o primeiro passo para o tratamento, tendo em vista que podemos avaliar e tratar com o método conservador, que consiste em adotar posturas mantendo as curvaturas fisiológicas da coluna, movimentos específicos diários, além de unir o que há de melhor em tecnologia e um sistema inovador e assim conseguimos reduzir em poucas sessões 95% das indicações de hérnia de disco.***

Qual a importância de nossa coluna para nosso corpo, e quais são os principais cuidados devemos ter para protegê-la?

***Lucciana Pereira - A Coluna Vertebral tem a grande responsabilidade de sustentação do corpo e através dela passa a medula espinhal que é a responsável pelo envio de todos os comandos ao corpo humano. Os principais cuidados que devemos***





***ter para proteger nossa Coluna Vertebral é manter exercício físico e procurar um Fisioterapeuta especializado em Coluna Vertebral para prevenção e tratamento da dor.***

Kissy, Como você descobriu o Pilates e quando começou a dar aulas?

***Kissy Urbanski - Eu descobri o Pilates ainda na faculdade onde fiz o curso e já iniciei os estágios. Formei em 2014, e como já tinha experiência na área, comecei a atuar.***

Você acredita que o Pilates ainda mantém a essência desde sua criação? Qual o maior legado que você acredita que Joseph deixou para as futuras gerações?

***Kissy Urbanski - Depende, o Pilates clássico resgata a essência do método, mas atualmente trabalho com o Pilates contemporâneo, onde consigo***

***estimular mais a visão de fisioterapia e fazer do pilates uma ferramenta de reabilitação, trazendo aos meus pacientes a melhora da dor através do movimento.***

***Joseph Pilates dizia "seu corpo é o maior bem, ele guarda e reflete sua alma. Cuide dele como se fosse uma pedra preciosa e nós o lapidaremos"***

***Essa frase me inspira muito pois nossa profissão é cuidar do corpo e gerar movimento.***

Quais benefícios a prática do Pilates oferece ao corpo? Qualquer pessoa pode praticar?

***Kissy Urbanski - O Pilates oferece inúmeros benefícios, como a melhoria da flexibilidade, mobilidade, força muscular, equilíbrio, circulação, dores em geral, ansiedade, estresse, entre outros.***

***E sim todos podem praticar, pois o método é personalizado e adaptado para a necessidade de cada indivíduo.***

# RETORNO VENOSO E SUA IMPORTÂNCIA

Compreender como funciona o sistema circulatório é fundamental para entender o que é o retorno venoso. Imagine que os nossos órgãos recebem, por meio das artérias, o sangue rico em oxigênio. As células desses órgãos consomem esse gás para que as suas atividades sejam realizadas. Depois, o sangue pobre em oxigênio — venoso — é transportado novamente ao coração para ser oxigenado. Para que esse retorno seja possível, diversas válvulas precisam atuar. Resumindo: a presença dessas válvulas nas veias, assim como a contração dos músculos das pernas, impede o refluxo do sangue. Essa volta do sangue ao coração, portanto, é o retorno venoso. Inchaço, dor nas pernas, alterações na pele e veias dilatadas são os principais sintomas desta doença. O surgimento de varizes costuma ser uma das primeiras manifestações. No entanto, vale lembrar: elas podem ser tanto consequência quanto causa do problema.



## COMO EVITAR PROBLEMAS?

Felizmente, a adoção de alguns hábitos simples pode ajudar na prevenção de problemas no retorno venoso.



### ELEVE AS PERNAS

Sempre que sentar, tente elevar um pouco as pernas. Faça o mesmo ao se deitar e permaneça com os membros inferiores elevados por alguns minutos.



### EXERCITE A REGIÃO

Caminhadas ajudam a aumentar o fluxo sanguíneo. Além disso, ao se exercitar, você “ativa” os músculos da panturrilha, responsáveis por “empurrar” o sangue ao coração. Outro movimento que pode ajudar a fortalecer a musculatura e contrair as veias é simular com o pé a aceleração de um veículo.



### EVITE SALTO ALTO

Esse tipo de calçado limita a movimentação do tornozelo, diminuindo a eficácia da musculatura ao bombear o sangue.



## O QUE É A INSUFICIÊNCIA VENOSA?

É uma condição caracterizada pela incapacidade das veias de transportar o sangue de volta ao coração. Como consequência, o sangue fica acumulado

nos vasos sanguíneos, que podem se tornar mais largos ou dilatados com o tempo.

## QUAL O TRATAMENTO MAIS INDICADO?

O tratamento escolhido depende de fatores como gravidade e evolução dos sintomas. Por isso, a avaliação de um médico angiologista é o primeiro passo para tratar o problema. Em alguns casos, as medidas preventivas — que

envolvem as dicas mencionadas acima, como elevar as pernas — são suficientes. No entanto, em outros casos, a indicação pode ser de escleroterapia ou cirurgia e o uso de meias compressivas.

### O EXAME ULTRASSON DE DOPPLER VENOSO DE MEMBROS É O MAIS INDICADO PARA UM MELHOR DIAGNÓSTICO

## O QUE É O EXAME DOPPLER VENOSO?

O doppler ou duplex scan venoso dos membros inferiores é uma ultrassonografia do território vascular venoso. Tra-

ta-se de um exame não invasivo, sem punções, injeções ou uso de contraste.

## COMO É REALIZADO O EXAME DE DOPPLER?

Exame que produz imagens e sons para avaliar o fluxo sanguíneo de artérias e veias de diferentes partes do corpo. Pode ser feito no pescoço, pernas, braços e, se necessário, durante a gestação. É um método comum, não invasivo, rápido e relativamente barato de diagnóstico por imagem.



**EXAMES DE RESSONÂNCIA DE SEGUNDA À SEXTA-FEIRA DAS 7H AS 22H.  
SÁBADOS DA 7H AS 17H, COM HORÁRIO AGENDADO.**

**64 3431-0047     64 9.9661-7590**

**AVENIDA SANTOS DUMONT, 373  
ITUMBIARA - GO**

# Preconceitos sobre Medicamentos na Saúde Mental

Muitas vezes, o desconhecido nos leva a criar preconceitos infundados, e isso também acontece no mundo da saúde mental. Vamos quebrar algumas ideias errôneas sobre os "medicamentos", que são frequentemente mal compreendidos.

Muitos "medicamentos" são muitas vezes alvo de preconceito, mas é importante entender que não é uma "solução mágica". Eles fazem parte de uma gama de tratamentos que podem ser benéficos para alguns indivíduos com condições psiquiátricas específicas.

Por exemplo: Contrariando mitos, algum "medicamento" não é uma forma de suprimir a personalidade. Ele visa regular desequilíbrios químicos no cérebro, permitindo que as pessoas tenham uma base mais estável para enfrentar seus desafios emocionais e mentais.

Alguns medicamentos possuem potenciais efeitos colaterais? Pode ser que sim! No entanto, muitos desses efeitos podem ser gerenciados e minimizados com acompanhamento médico adequado. O objetivo é sempre encontrar o equilíbrio entre os benefícios e os possíveis efeitos adversos.

Entenda de uma vez por todas que o uso de algum "medicamento" não é um sinal de fraqueza, mas sim de coragem para buscar ajuda e trabalhar na própria saúde mental. Ele pode ser uma ferramenta valiosa quando combinado com terapia e outras abordagens de autocuidado.

Vamos desmistificar esses estigmas em torno dos "medicamentos". O diálogo aberto e informado é a chave para tomar decisões conscientes em busca do bem-estar emocional. Se você tem dúvidas, converse com um profissional de saúde mental. SIMPLES ASSIM.





## SEGURANÇA DE DADOS SENSÍVEIS COMO GARANTIR A PRIVACIDADE DA INFORMAÇÃO DOS PACIENTES



Na era digital em que vivemos, a proteção de dados sensíveis é de extrema importância, especialmente no setor da saúde, onde informações pessoais e médicas dos pacientes estão em jogo. Clínicas médicas, hospitais e profissionais da saúde precisam adotar medidas robustas para garantir a privacidade da informação e cumprir as regulamentações de proteção de dados. Aqui estão alguns pilares estratégicos que devem ser considerados:

### **Segurança da Informação: Construindo uma base sólida**

A segurança da informação é a base de qualquer estratégia de proteção de dados. Além das medidas tradicionais, como Firewall Gerenciado e Antivírus, é essencial implementar políticas e regras sólidas de segurança.

Isso inclui a definição de políticas de senhas fortes e a aplicação de autenticação de dois fatores para acessar informações sensíveis.

### **Análise de Vulnerabilidade e Testes de Penetração: Identificando fraquezas**

A realização regular de análises de vulnerabilidade e testes de penetração é essencial. Isso permite identificar pontos fracos nos sistemas e redes, simulando ataques reais para avaliar a resistência dos sistemas de segurança. Através desse processo, é possível corrigir vulnerabilidades antes que sejam exploradas por agentes maliciosos.

### **Reeducação Cultural: Conscientização dos envolvidos**

A segurança da informação não é apenas uma questão tecnológica, mas também cultural. Todos os membros da equipe, desde médicos até funcionários administrativos, devem ser educados sobre a importância da proteção de dados. Treinamentos regulares ajudam a promover boas práticas, como o uso de senhas fortes, a não compartilhar informações confidenciais e a reconhecer tentativas de phishing.

### **Governança Estratégica da TI: Alinhando Tecnologia e Objetivos**

Alinhar a tecnologia com os objetivos organizacionais é crucial para proteger dados sensíveis na saúde. Estabelecendo diretrizes sólidas, políticas de segurança robustas e processos de conformidade rigorosos, garantimos a integridade das informações. A designação de um comitê especializado possibilita a tomada de decisões embasadas em análises de risco, assegurando que a cibersegurança seja prioridade em um ambiente em constante mudança. Consequentemente, fortalecemos a confiança dos pacientes e parceiros, reforçando nosso compromisso com a privacidade em meio às crescentes ameaças cibernéticas.

**Converse conosco e saiba como podemos ajudar a sua organização a implementar uma Governança da TI estratégica:**



Quem confia no Grupo SSIT





FIAT

Venham conhecer a



Veneza





# nova VENEZA VEÍCULOS



Acesse nosso site e confira nossas ofertas:

[www.venezafiat.com.br](http://www.venezafiat.com.br)

Itumbiara | Av. Afonso Pena, nº 1028 | 64 3431-8600  
Goiatuba | Rod. GO 320, nº 30 | 64 3495-7300





Sorria com  
**Liberdade**  
Neste **7 de Setembro**



junto com a  
**uniodonto**   
Sul Goiano

Fale com **nossos consultores** 

**Itumbiara**

Rua Rui de Almeida, nº 519  
(64) 3431-7146

**Caldas Novas**

Rua Ciro Palmerston  
Qd: 23, Lt 09, Sala 01, Centro  
(64) 3453-8692

**Joviânia**

Rua Ademar Luiz de Miranda,  
Qd.17, Lt.1 - N° 212 - Casa-1  
(64) 99320-0973

**Vicentinópolis**

Av. Eng. Claudio Neves Cardoso,  
Qd. 31, Lt.05 B, S/N, - C-4  
(64) 99222-1833

**Morrinhos**

Rua Pará, nº 763  
(64) 3413-3977

**Catalão**

Av. Farid Miguel Safatle, nº 509  
(64) 3411-4858

**Goiatuba**

Av. Presidente Vargas nº 515  
(64) 3495-5671

**Bom Jesus**

Av. Goiás, nº 868, sala 02  
(64) 3608-3983



## Ombros: quais as lesões mais comuns e como identificá-las



As lesões no ombro são frequentemente causadas por atividades atléticas que envolvem movimento excessivo e repetitivo, como natação, tênis, arremesso e levantamento de peso. Lesões também podem ocorrer durante as atividades cotidianas, tais como lavar paredes, pendurar cortinas e jardinagem.

### ▪ Sinais de uma lesão no ombro

Se você estiver sentindo dor no ombro, faça a si mesmo estas perguntas:

1. Seu ombro está rígido? Você pode girar seu braço em todas as posições normalmente?
2. Parece que o seu ombro pode sair ou deslizar para fora da articulação?
3. Você não tem força em seu ombro para realizar suas atividades diárias?

Se você respondeu "sim" a qualquer uma dessas perguntas, você deve consultar um cirurgião ortopédico para obter ajuda no diagnóstico do problema.

### ▪ Lesões comuns nos Ombros

A maioria dos problemas no ombro envolve os músculos, ligamentos e tendões, em vez dos ossos. Atletas são especialmente suscetíveis a problemas nos ombros. Neles, os problemas do ombro podem se desenvolver lentamente por meio de rotinas intensivas e repetitivas de treinamento.

Algumas pessoas tendem a ignorar a dor e postergar a procura médica, o que só agrava a condição e pode causar mais problemas. As pessoas também podem subestimar a extensão de sua lesão porque a dor constante, a fraqueza no braço ou a limitação do movimento articular se tornarão normais para elas.

Os cirurgiões ortopédicos agrupam os problemas do ombro nas seguintes categorias:

### • Instabilidade

Às vezes, uma das articulações do ombro se move ou é forçada a sair de sua posição normal. Essa condição é chamada de instabilidade e pode resultar em um deslocamento de uma das articulações do ombro. Indivíduos que sofrem com instabilidade vão sentir dor ao levantar o braço e também podem sentir como se o ombro deles estivesse saindo do lugar.

### • Impacto

O impacto é causado pela fricção excessiva dos músculos do ombro contra a parte superior da omoplata, chamada de acrômio.

Problemas de impacto podem ocorrer durante atividades que exigem movimento excessivo do braço. É recomendado que, em casos de inflamação no ombro, procurem cuidados médicos imediatamente para evitar uma lesão mais grave.

### • Tratamento de Lesões no Ombro

A detecção precoce é a chave para prevenir lesões graves no ombro. Mas, muitas vezes, o cirurgião ortopédico irá prescrever uma série de exercícios destinados a fortalecer os músculos do ombro. Em alguns casos, o tratamento é feito com medicação anti-inflamatória para reduzir a dor e o edema.

É muito importante procurar um médico assim que sentir quaisquer sintomas. Quanto antes fizer isso, maiores são as possibilidades de tratamento.



CRM/GO 13.434 TEOT: 13215  
Médico Ortopedista  
Traumatologista;  
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 e 10






## **4 BENEFÍCIOS QUE SÓ UM PERSONAL TRAINER PODE PROPORCIONAR:**


- 1. PROPORCIONA MAIS RESULTADO EM MENOS TEMPO;**
- 2. REDUZ O RISCO DE LESÕES;**
- 3. ALINHA A EXPECTATIVA A SUA REALIDADE;**
- 4. MANTÉM A MOTIVAÇÃO.**

O PERSONAL TRAINER É INDISPENSÁVEL PARA VOCÊ QUE BUSCA POR RESULTADOS!



**TEAMRE**  
PERSONAL TRAINER • CONSULTORA FITNESS

 [rejane\\_\\_treinadorapessoal](https://www.instagram.com/rejane__treinadorapessoal)

 (64) 9.9984-7040

**Rejane Pereira**

CREF/GO: 012940

Personal Trainer;

Pós-graduada em Nutrição Esportiva;

Pós-graduada em Bases Fisiológicas do  
Treinamento personalizado.



AS MELHORES  
**OFERTAS EM**  
ACESSÓRIOS



**Lolo**  
case

(64) 99909-1010 @lolocase.iub  
R. Mal. Deodoro, 18B - St. Central,  
Itumbiara - GO





Pelle

DERMATOLOGIA

## UGRAFT e Total GRAFT

---

Técnica guiada por ultrassonografia que permite a realização de enxertos intramusculares em todo corpo, com segurança, possibilitando a definição de contornos e relevos com muito mais precisão além de volumização muscular. Técnica que possibilita maior definição abdominal, com aspecto natural.

Tecido adiposo é uma grande fonte de células tronco que possuem a mesma origem embrioná-

ria dos músculos, portanto essas células tronco podem se diferenciar em tecido muscular, podendo produzir um aumento de massa muscular real.

Outro ponto importante é que quando essa gordura não é aproveitada nosso corpo tende a acumular tecido adiposo em regiões que não foram lipoaspiradas, por exemplo intra-abdominal, gerando acúmulo de gordura visceral (famoso estômago alto).

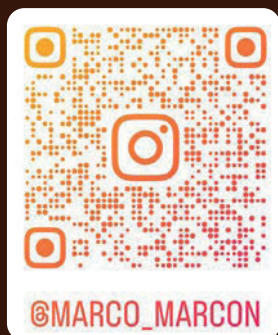


Outra possibilidade dessa técnica, é que através da lipoenxertia intramuscular associada à lipoaspiração podemos tratar o lipedema (deformidades de membros inferiores devido acúmulo excessivo de tecido adiposo), possibilitando melhores resultados e contornos corporais.



## Dr. Marco Antônio Marcon

Médico Cirurgião Plástico  
CRM/MG: 67117 | RQE: 54797







**QUE O AMOR E CARINHO**  
QUE DEDICA AOS ANIMAIS LHE SEJA RECOMPENSADO.  
**Feliz Mês do Veterinário!**

**Villa Pet** 7 anos  
CUIDANDO DE QUEM CUIDA DA GENTE.  
SEU PET CADA VEZ MAIS SAUDÁVEL



Acessórios



Medicamentos



Rações



Banho e Tosa



Vacinas



Ultrassonografia

**DRA. ELISA G. O. GUERIN**

CRMV/GO: 6736  
Graduada em Agronomia Iles - ULBRA;  
Graduada em Medicina Veterinária em 2014 pela Unibe;  
Pós-Graduada em Clínica Médica de Pequenos Animais;  
Curso de Ultrassonografia pela Diagnovet e Solvet;  
Pós-graduada em diagnóstico por imagem com ênfase em Radiologia e Ultrassonografia.

(64) 3431- 3555

(64) 9.8112-2461

villapetitumbiara

Rua João Manoel de Souza, 1103, Centro - Itumbiara-GO



# Camuflagem de estrias



# Ansiedade

A camuflagem de estrias é um procedimento que vai muito além da beleza, promove autoestima e bem-estar com o próprio corpo. Em alguns casos o método surge como alternativa benéfica em substituição as cirurgias plásticas. Tem se tornado uma grande aliada na promoção do amor próprio feminino. Dentre os benefícios da técnica, podemos citar, além de possuir um custo benefício mais atraente em comparação as cirurgias plásticas, é indolor e apresenta menos riscos à saúde, e além de claro não provocar a fadiga da recuperação pós-cirúrgica. Dentre a camuflagem, temos a de estrias, cicatrizes e manchas. Independente do procedimento escolhido a camuflagem estética é adaptada para todos os tipos de pele.

Os transtornos de ansiedade são doenças relacionadas ao funcionamento do corpo e às experiências de vida. Pode-se sentir ansioso a maior parte do tempo sem nenhuma razão aparente; pode-se ter ansiedade às vezes, mas tão intensamente que a pessoa se sentirá imobilizada. A sensação de ansiedade pode ser tão desconfortável que, para evitá-la, as pessoas deixam de fazer coisas simples (como usar o elevador) por causa do desconforto que sentem. Uma das terapias mais eficaz que são aplicadas no SPA Vida, é o Reiki. O Reiki é uma terapia que pode auxiliar você a tranquilizar suas emoções. Reiki é uma terapia de energia e significa energia vital universal. Essa energia é transferida do terapeuta para o paciente através das mãos, com o objetivo de equilibrar o corpo, a mente e a alma. O objetivo é equilibrar a vibração energética, desbloquear os chakras e reativar o fluxo natural e saudável de energia, gerando benefícios como relaxamento, redução do estresse e da ansiedade e alívio de dores.



Suelen Souza  
Dermopigmentadora



Nay Flausino  
Terapeuta



Spa Vida

Por Nay Flausino

SAÚDE · MASSOTERAPIA · ESTÉTICA · TERAPIA

☎ 64 99222-4101

📷 @spavidanayflausino

📍 Rua Lídia Rosa Leal

📍 Bairro Jardim Morumbi-Itumbiara-GO



# Ceres Agrobusiness marca presença no Congresso Andav 2023

A Ceres Agrobusiness participou, entre os dias 8 a 10 de agosto, do Congresso Andav 2023, o encontro nacional da distribuição no agronegócio, realizado na Transamerica Expo Center, em São Paulo.

Na oportunidade, o time Ceres teve acesso a temas estratégicos e melhores práticas para o desenvolvimento do profissional do agronegócio, e a realização de networking e diversas trocas de experiências. Além de terem acesso a uma área de exposição com mais de 150 marcas, painéis e palestras internacionais, com temas diversos sobre o cenário global de insumos.

O evento que é uma realização da Associação Nacional dos Distribuidores de Insumo Agrícolas e Veterinários (Andav) e organização da Zest Eventos tem renome nacional e chegou esse ano a sua 12ª edição, sendo considerado o ponto de encontro para atualização de profissionais que atuam no setor de distribuição de insumos agropecuários.

Para a Ceres o evento foi muito produtivo, com a possibilidade de um melhor estreitamento de relações com distribuidores e boas conexões, a fim de reforçar os laços com soluções, serviços e um portfólio de produtos inovadores.





# Conheça mais sobre o Congresso Andav 2023

O Congresso Andav 2023 reuniu 12,2 mil profissionais e ressaltou a pujança, o crescimento e a importância do mercado de insumos agropecuários para o Brasil.

Com uma programação robusta, com cerca de quinze eventos de conteúdo, entre painéis, palestras, fórum e talk show, e a participação de mais de 40 especialistas do setor, entre debatedores, palestrantes e mediadores. A Plenária reuniu 1300 congressistas e debateu o tema "Agroeconomia Brasileira: um olhar para o futuro".

Ao longo dos três dias, a Plenária do Congresso Andav 2023 tratou de temas ligados à inovação, tecnologia, crédito, comunicação, educação, sociedade, inclusão, diversidade, reforma tributária e panorama político-econômico. Entre as reflexões feitas pelos painelistas, os destaques ficaram por conta do Brasil ter uma produção sustentável no Agro, que precisa ser melhor comunicada aos mercados consumidores, de encontrar as oportunidades de novos negócios com uso de tecnologia e inovação, do papel protagonista do distribuidor de insumos para disseminação de novos produtos, serviços, tecnologia e informação ao produtor rural; do crescimento de crédito e investimentos privados no setor; e do trabalho contínuo dos Distribuidores para manter o setor em crescimento e desenvolvimento.

A próxima edição já tem data definida e será realizada de 6 a 8 de agosto, no Transamérica Expo Center, a expectativa é de uma nova expansão.



Congresso  
**andav**  
2023



(64) 3432-3006

**Ceres**  
Agribusiness

Soluções Completas para o Campo



## SANGUE NA URINA?

À presença anormal de glóbulos vermelhos na urina, damos o nome de Hematúria, ou seja, sangue na urina.

A hematúria pode ser visível a olho nu ou apenas detectada microscopicamente (em exames de urina).

Esta condição - não tão rara - pode estar associada a condições simples como menstruação, infecção urinária, pedras nos rins, exercício físico intenso e também doenças mais complexas, como Glomerulopatias, Tumores, Doença prostática, entre outros.

O diagnóstico é feito através de uma coleta simples urinária e exames de imagem. Dependendo do diagnóstico, às vezes faz-se necessário exames mais invasivos. Ao se fazer a análise clínica, é possível descobrir se o sangramento é de origem Renal ou Não renal.

Todavia, é importante detectarmos a origem deste sangramento para definirmos a melhor conduta terapêutica.

Os doentes com hematúria devem ser acompanhados de modo a esclarecer com precisão a causa deste problema. Muitas vezes, mesmo depois do diagnóstico de uma situação leve e não maligna, é necessário um seguimento durante 6 a 12 meses, para confirmar que a hemorragia não volta a surgir. Na verdade, é imprescindível descartar as causas graves.

Consultar um Nefrologista para melhor esclarecimento é importante. Ele saberá conduzir e avaliar cada caso de forma individualizada.



JACOB & PARESOTO  
CLÍNICA

## Dra. Joyce Paresoto

CRM/DF: 19.413

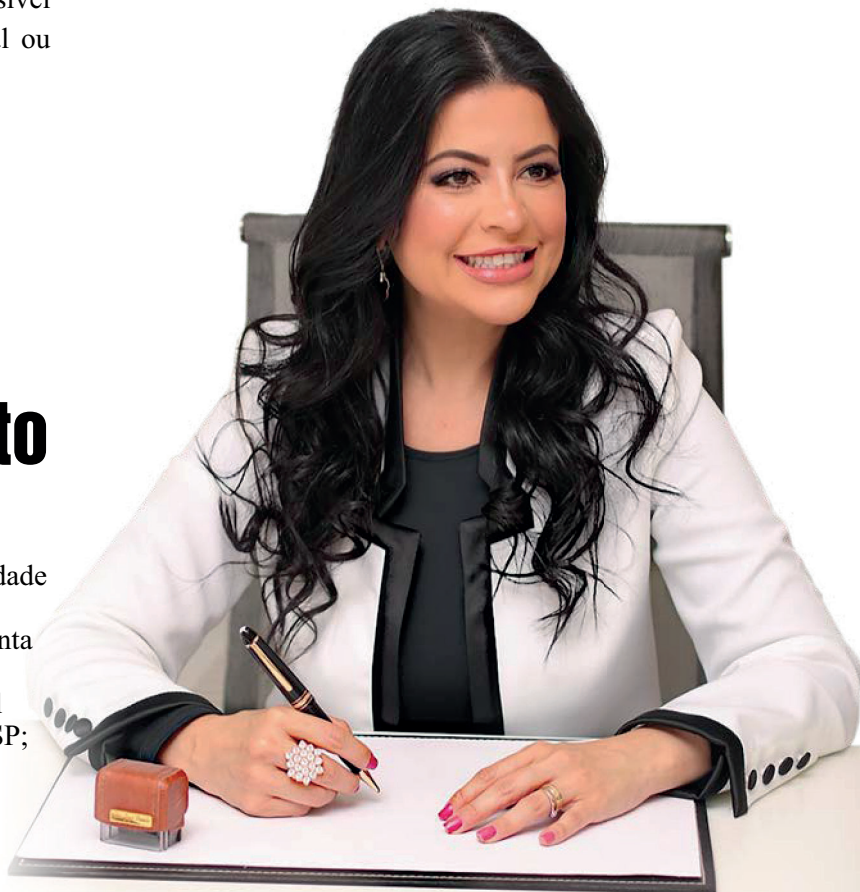
RQE N°: 16308

Formações acadêmicas: Formada pela Universidade de Uberaba 2012;

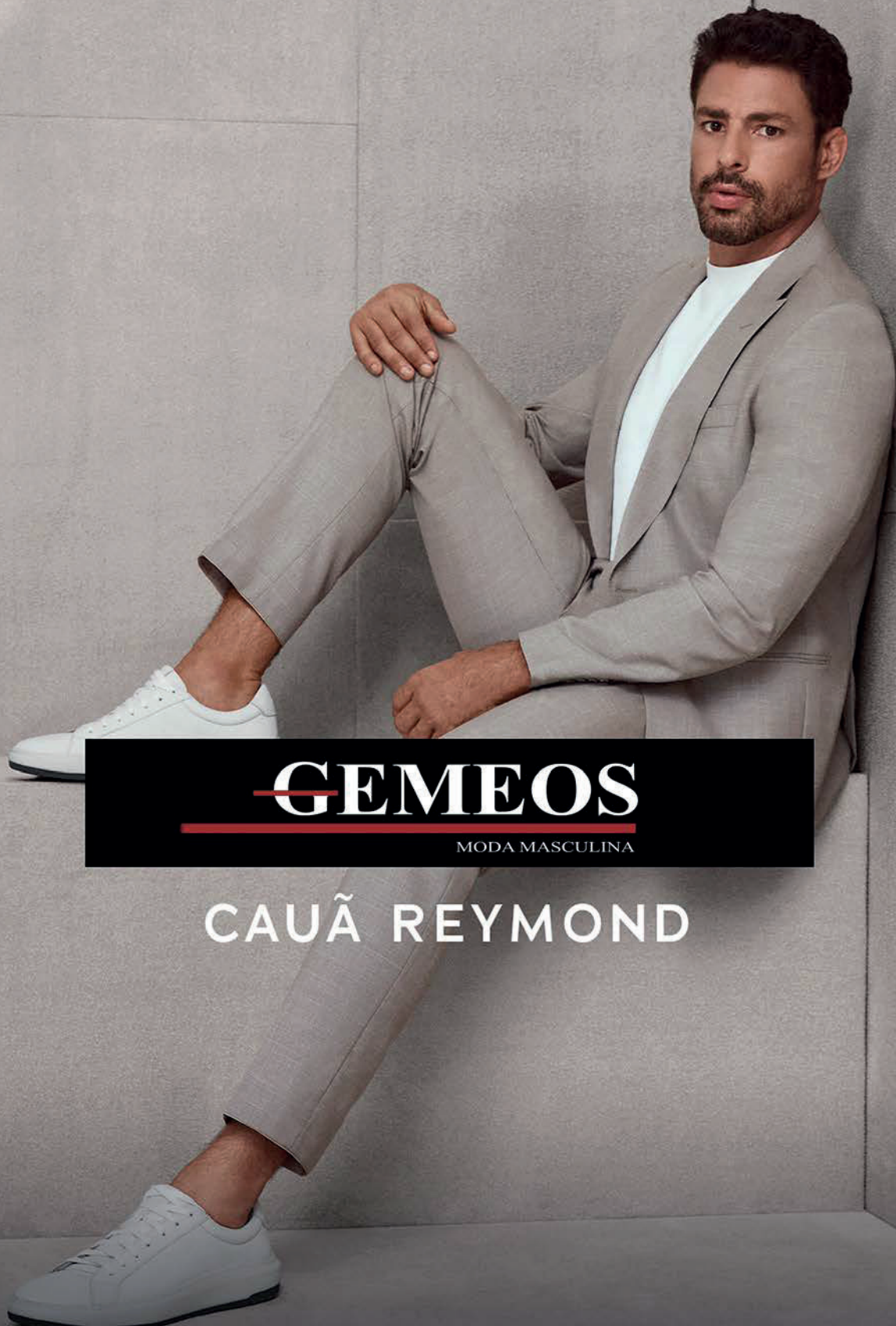
Residência em Clínica Médica pelo Hospital Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto- SP;

Residência Médica em Nefrologia pelo Hospital Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto- SP;

Membro da Sociedade Brasileira de Nefrologia.







**GEMEOS**

MODA MASCULINA

**CAUÃ REYMOND**

**DEMOCRATA**

ITUMBIARA-GO  
Rua Rui de Almeida, 548,  
Centro  
☎ 64 9.9988-3207

RIO VERDE-GO  
Av. Presidente Vargas,  
272, Centro  
☎ 64 9.9987-4377

CALDAS NOVAS-GO  
Rua José Borges, Q. 19, SALA - 6,  
Esquina, Centro  
☎ 64 99988-3199

CATALÃO-GO  
Av. José Marcelino,  
140, Centro  
☎ 64 99988-3196

📷 @gemeosmoda



*Surpreenda*

sua alma gêmea com uma aliança  
de ouro exclusiva e sofisticada



**CORDEIRO 24K**

*Sofisticação em Jóias*

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

🏠 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k

📘 @cordeirofolheados24k





## Atividade física e os benefícios para o tratamento da condromalácia patelar

A condromalácia patelar é uma condição que afeta a cartilagem do joelho, resultando em dor e desconforto. A atividade física pode desempenhar um papel importante no tratamento dessa condição.

Ao realizar exercícios adequados, a pessoa com condromalácia patelar pode experimentar benefícios significativos. Primeiramente, a atividade física ajuda a fortalecer os músculos ao redor do joelho, especialmente os quadríceps e os músculos do core. Isso proporciona suporte e estabilidade adicionais ao joelho, reduzindo o estresse na cartilagem danificada.

Além disso, a atividade física regular pode melhorar a flexibilidade e a amplitude de movimento do joelho, o que pode aliviar a rigidez e melhorar a função articular. Exercícios de alongamento e fortalecimento específicos para os músculos da perna e do quadril podem ser recomendados.

Outro benefício da atividade física é a liberação de endorfinas, que são neurotransmissores relacionados ao bem-estar e à redução da dor. Isso pode ajudar a

diminuir a intensidade da dor associada à condromalácia patelar.

No entanto, é importante que a atividade física seja realizada de maneira adequada e supervisionada por um profissional de saúde. Eles podem prescrever um programa de exercícios personalizado, levando em consideração a gravidade da condição, a capacidade física da pessoa e quaisquer limitações existentes.

Em resumo, a atividade física pode trazer benefícios significativos no tratamento da condromalácia patelar, fortalecendo os músculos, melhorando a flexibilidade e a amplitude de movimento, além de ajudar a aliviar a dor. No entanto, é fundamental seguir as orientações de um profissional de saúde para evitar lesões e garantir um programa de exercícios adequado às necessidades individuais.

**ritmo**  
ACADEMIA

**Leandro Ferreira de Oliveira**

Faculdade Uniasselvi

Instagram: @oliveira\_leandro21



📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

📷 @ACADEMIARITMO

📘 RITMOACADEMIAOFICIAL

# Laboratório

# IDESG

**INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA**

**SINÔNIMO DE QUALIDADE,  
COMPETÊNCIA E CONFIABILIDADE.**

## FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Microbiologia
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Parasitologia
- Citopatologia
- Toxicológico
- Sorologia
- Teste de Paternidade



**PLANTÃO  
24 HORAS**

**(64) 98454-8581**

**RODRIGO FREITAS CUNHA**

Diretor administrativo

**FERNANDA T. L. DE QUEIROZ RIBEIRO**

CRBIO - 080476/04-D





# Laboratório IDESG



PNCQ  
Programa Nacional de  
Controle de Qualidade



64. 3495 3600 | 64. 98407 1010 | Rua Tapajós | 627 | Centro | Goiatuba | Goiás

64. 99321 0153 | Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás



# REGISTRO DE MARCA

## A PROTEÇÃO DO PRINCIPAL ATIVO DE UMA EMPRESA

O registro de marca é um procedimento legal pelo qual uma pessoa ou empresa protege um nome, logotipo, símbolo, slogan ou outro elemento distintivo que identifica seus produtos ou serviços no mercado. Esse processo é realizado junto ao órgão responsável pela propriedade industrial em cada país, como o Instituto Nacional da Propriedade Industrial (INPI) no Brasil ou a United States Patent and Trademark Office (USPTO) nos Estados Unidos, por exemplo. O objetivo principal do registro de marca é conferir ao titular o direito exclusivo de usar a marca registrada em conexão com os produtos ou serviços especificados no registro. Isso impede que terceiros utilizem marcas semelhantes ou idênticas que possam causar confusão no mercado ou prejudicar a reputação da marca registrada. Os benefícios do registro de marca incluem:

**Proteção legal:** O registro confere ao

proprietário o direito legal de usar a marca e a possibilidade de tomar medidas legais contra o uso não autorizado por terceiros.

**Exclusividade:** A marca registrada é protegida contra o uso de marcas semelhantes por outros competidores, evitando a confusão dos consumidores.

**Ativos intangíveis:** Uma marca registrada pode se tornar um ativo valioso para a empresa, aumentando seu valor e reconhecimento no mercado.

**Facilitação de negócios:** Uma marca registrada pode facilitar acordos de licenciamento e franquia, permitindo que terceiros usem a marca em troca de royalties.

**Proteção contra falsificação:** O registro de marca pode ajudar na luta contra a falsificação e pirataria de produtos.

**Marketing e confiança:** Uma marca registrada ajuda a construir uma identidade



sólida no mercado e a estabelecer confiança com os consumidores.

O processo de registro de marca geralmente envolve apresentar uma solicitação ao órgão de propriedade industrial cumprindo todos os requisitos necessários, pagar as taxas correspondentes e aguardar a análise. Durante a análise, a marca é comparada a marcas existentes para verificar se há conflitos. Se a solicitação for aprovada, a

marca é registrada e o titular passa a ter os direitos exclusivos de uso, sujeitos às leis de propriedade industrial do país em questão. O registro de marca precisa ser renovado periodicamente para manter sua validade.

Este é um resumo sobre o registro de marca, para saber mais procure sempre um especialista.



**Délio Roberto Lima do Amaral**  
OAB/GO 28.436

**Rodrigo Barbosa**  
OAB/GO 25.331

**Emerson Paião**  
OAB/GO 29.900

**Cíntia Alves Carvalho**  
OAB/GO 48.803



**BARBOSA & PAIÃO**  
ADVOGADOS

**17**  
anos

**DEFENDER SEU DIREITO É A NOSSA MISSÃO.**

 [barbosaepiaoadvogados](#)

 [barbosaepiaio](#)

 [barbosa\\_piaio](#)

 64 99248-4450

 (64) 3404-6738

 Rua Paranaíba, nº 632 - Centro, Itumbiara - GO



# DONA CATITA:

## UM BRECHÓ NO CENTRO DE ITUMBIARA

Os brechós, no Brasil e no mundo nos últimos anos, ganharam destaque em função da moda ecológica. Alinhando-se aos princípios de um tempo em que é necessário reutilizar e recriar, as roupas usadas passaram a se configurar como uma possibilidade de as pessoas terem peças exclusivas e autorais. Roupas, acessórios e sapatos são datados de um tempo e podem ser renovados em função do estilo de cada pessoa. Não é uma questão apenas de uma peça ou outra estar na moda, estar ou não na tendência, acreditamos que o sofisticado é cada um se encontrar no seu próprio estilo, criar o seu próprio estilo. Isso, sim, é ser chique! Valorizando esse modo de pensar a moda, criamos em Itumbiara o Brechó "Dona Catita", um espaço em que acolhemos as pessoas no seu estilo e tentamos nos conectar aos gostos de cada um. Do clássico ao descontraído, do casual ao formal, aqui, você pode se encontrar e decidir usar aquilo que te faz bem! Compreendemos que uma roupa é um modo de nos expressarmos, de compreendermos o mundo e sermos aquilo que quisermos ser!





### **E de onde surgiu essa ideia?**

Nós duas, Nayara Borges e Virgínia Borges, somos filhas de Itumbiara e sempre queríamos ter o próprio empreendimento. O "Dona Catita" surgiu de uma ideia de criarmos um espaço com uma pegada colorida, vintage, com alto astral e sustentável. Um lugar que além de vendermos roupas, sapatos e acessórios, também nos encontramos com as pessoas e vibramos com a possibilidade de poder fazer circular peças que estavam escondidas em diversos guarda-roupas.

### **E por que o nome "Dona Catita"?**

Catita era o apelido da nossa avó. Ao buscarmos o seu significado, descobrimos que Catita significa elegância.

Estava nessa palavra nosso modo de pensar o nosso Brechó: sofisticação e um ambiente em que as pessoas se sentissem bem, como se estivessem em casa.

### **E o que você encontra no "Dona Catita"?**

Encontra peças de todos os gostos e tamanhos, pensadas para todo mundo! No Brechó vocês acham variadas possibilidades de pensar um look para o dia a dia ou para um evento. Priorizamos vender uma roupa em excelente estado, tratada artesanalmente para entregar ao cliente, peças baratas e com todo requinte que você merece!

Venha conhecer o nosso espaço que fica na Rua Floriano Peixoto n.º 79 e siga a nossa página no instagram @donacatitabrechó!



**64 98158-2496**



**donacatitabrecho**



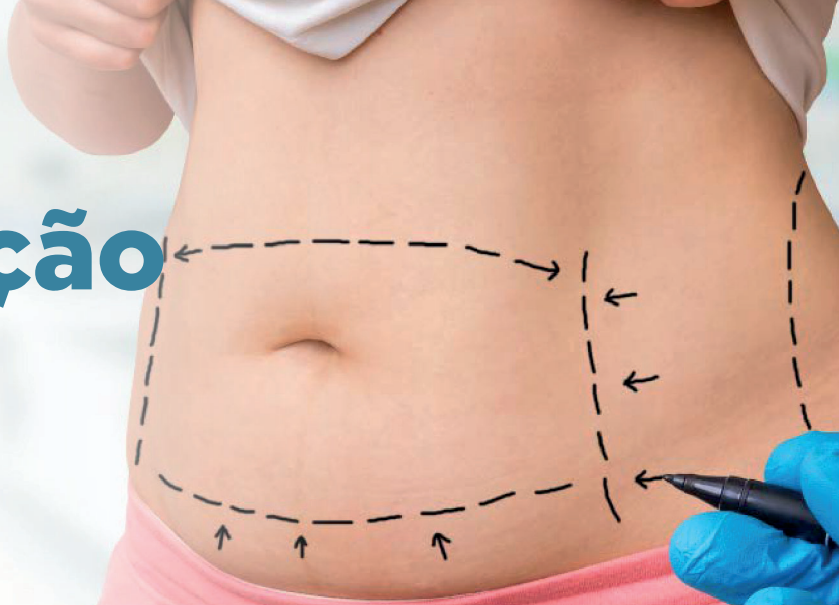
**Rua Floriano Peixoto, 79  
Centro - Itumbiara-GO**



*Dona Catita*  
BRECHÓ



# Lipoaspiração



## Lipoaspiração

A cirurgia de lipoaspiração consiste na aspiração de gordura através de cânulas. Ela pode ser feita em diversas partes do corpo, desde que haja gordura localizada. A lipoaspiração pode ser classificada em pequena, média ou grande, variando de acordo com a quantidade de gordura retirada e partes do corpo abordadas. Geralmente é retirado, no máximo, 5% do peso do corporal.

## Lipoescultura

A lipoescultura envolve a combinação das técnicas de lipoaspiração e lipoenxertia. A lipoenxertia usa a gordura em excesso removida de alguma outra região do corpo através da lipoaspiração da própria paciente para “esculpir” o corpo, de modo a preencher, aumentar e modelar as estruturas flácidas, depressões ou áreas com pouco tecido adiposo.

## O que a Lipoaspiração não vai fazer?

A lipoaspiração não é um tratamento para a obesidade e não substitui a prática de exercício físico e bons hábitos alimentares. Indivíduos com práticas de vida saudável são os melhores candidatos a este procedimento.

## O procedimento é indicado para mim?

Se você está incomodado com o excesso de acúmulo de gordura – localizado em qualquer lugar de seu corpo – e não consegue atingir os seus objetivos com dieta ou prática de exercício físico, a lipoaspiração pode ser indicada para você.

## Candidatos ideais para à Lipoaspiração são:

- Adultos, com 30% do seu peso ideal, que têm a pele firme e com bom tônus muscular;
- Indivíduos saudáveis que não tenham doença com risco de vida ou condições médicas que possam prejudicar a cicatrização;
- Não fumantes;
- Indivíduos com atitude positiva e expectativa realista do resultado cirúrgico;
- Indivíduos determinados a seguir as recomendações do cirurgião plástico.

## Lipo HD

Muito tem se falado sobre a lipo HD. A lipo HD, nada mais é, do que a realização da lipoescultura de forma mais superficial, em que se modela melhor a cintura, e os gomos do epigástrico (re-



gião do estômago), imitando a famosa barriga em “tanquinho”, mostrando essas ondulações. Dessa forma, ao realizar essa lipoescultura, é possível esculpir melhor o corpo e a paciente fica com o abdômen definido como se tivesse feito anos atividades físicas.

### **Vibrolipo**

A Vibrolipoaspiração é a lipoaspiração realizada com um aparelho moderno chamado de Vibrolipo. Com esse aparelho, diminui a intensidade dos movimentos de vai-e-vem (que é o que aumenta o risco de complicações).

O vibrolipo age fazendo movimentos de vibrações que facilitam a retirada da gordura tornando a aspiração mais fácil e segura.

Além disso, com o uso do VIBROLIPOASPIRADOR, o resultado se torna superior, com uma melhor modelagem dando um contorno corporal mais har-

mônico. Diferente da lipo tradicional, a vibrolipoaspiração, dá mais segurança ao procedimento, com menos sangramento e menos desconforto (reduz a dor), proporcionando um pós operatório mais rápido e com menos edema (inchaço), com retorno a atividade profissional da paciente em um tempo mais precoce.

Essa talvez seja a maior evolução da lipoaspiração nos últimos anos.

Dessa forma, podemos retirar mais gordura, com mais segurança, e modelar a estrutura corporal com mais sinuosidade, dando um resultado melhor em menos tempo.

Além disso, podemos fazer o uso da gordura lipoaspirada, para enxertar, (injetando a gordura, nos glúteos), aumentando as nádegas (na mesma hora) deixando o bumbum (e demais áreas a serem combinadas) mais redondos.



**DR. JANDER EUQUERES**  
CIRURGIÃO PLÁSTICO

CRM GO/22623 | CRM DF/27300  
RQE GO 17501 | RQE DF 21862  
Cirurgião Geral - UFU;  
Médico Cirurgião Plástico - HFA;  
Mestrado - UFU.

Acesse o QR code abaixo e agende uma consulta para tirar suas dúvidas.



# CHOCOLATES **BRASIL** **CACAU**

Para os nossos clientes  
**os mais deliciosos**  
parabéns.

**Feliz dia do Cliente!**



**Brasilidades**

CHOCOLATES  
BRASILCACAU



📍 Rua Santa Rita, 108 - St. Central, Itumbiara - GO

☎ 64 99677-1100

📷 @brasilcacau\_itumbiara



# Como exercícios e alimentação podem ajudar a combater a depressão



Nós somos apaixonadas pelos exercícios físicos e por uma alimentação saudável! E as razões para amar são infinitas! Todos sabem que os esses dois fatores são essenciais para a saúde do nosso corpo, que nos ajudam a manter ou perder peso, melhoram a autoestima, combatem e previnem uma série de doenças!

Mas há outro fator que raramente se comenta, e que é tão essencial quanto os outros motivos que citamos! É que muitos estudos mostram que as pessoas que se exercitam regularmente e se alimentam bem, se beneficiam com um impulso positivo no humor e apresentam taxas mais baixas de depressão.

A pessoa com depressão se perdeu e precisa se encontrar. Nesse processo de autoconhecimento, a relação dela com o ambiente é fundamental para suas forças internas, assim sendo, a indicação de atividades físicas e uma escolha de alimentação saudável é imprescindível. Adotamos essa orientação a todos, sejam mais novos ou mais velhos.

Os exercícios físicos aliados a uma alimentação saudável melhoram a qualidade do sono e liberam hormônios importantes para a mente. Também promovem a distração dos estímulos estressores e melhoram a qualidade de vida, favorece igualmente o ganho de autoestima, uma vez que modelam o corpo, sem contar a melhora na interação social graças a um maior convívio entre pessoas. Além disso, durante a realização de exercícios físicos, o organismo libera dois hormônios essenciais para auxiliar no tratamento da depressão, a endorfina e a dopamina. Ambos têm influência principalmente sobre o humor e as emoções.

Os benefícios da atividade física são diversos para a sua saúde mental como:

- \*Diminui os níveis de estresse;
- \*Melhora a qualidade do sono;
- \*Reequilibra a produção de hormônios;
- \*Mais disposição para o dia a dia;
- \*Auxilia na prevenção de diversas doenças;
- \*Contribui no alívio dos sintomas de ansiedade e depressão.

E quando se trata da saúde mental e o que a gente coloca no prato? Mais evidências científicas. Uma revisão de 16 estudos anteriores publicada em maio no *Psychosomatic Medicine* (e que envolveu mais de 46 mil pessoas) observou que qualquer melhora na alimentação alivia os sintomas depressivos. Seja em reduzir gorduras, cortar calorias ou simplesmente investir em comida mais nutritiva. Algumas substâncias são essenciais para a prevenção da depressão. Uma nutrição rica em Triptofano, Omega 3, Vitamina D, Complexo B, Magnésio e Zinco influenciam positivamente no quadro da depressão. Esses nutrientes são essenciais para a prevenção e o tratamento da depressão, visto que estão presentes em diversas funções cerebrais e que na ausência desses nutrientes altera toda a função cerebral, podendo ocasionar a depressão.

Por isso, é fundamental que, caso apresente sintomas de depressão, a pessoa busque ajuda médica especializada e considere utilizar os exercícios e a alimentação saudável como um auxílio ao tratamento prescrito pelo profissional capacitado!

## Maira Alves

CRN: 8431  
Nutricionista- UFTM;  
Mestre em Nutrição e Saúde  
– UFG;  
Pós-graduada em Nutrição  
Esportiva e Fitoterapia.  
Agendamento de consultas  
e de testes genéticos:  
(64) 99224-6734



## Eliane Santos

CREF: 002014-GO/GO  
Profissional de Educação  
Física – ULBRA;  
Especialista em Fisiologia,  
Treinamento Funcional e  
Grupos Especiais;  
Personal Trainer.  
(64) 99245-6712



# Por que razão preocupar-se com a qualidade da água que bebemos diariamente?

Os profissionais de saúde são unânimes em aconselhar a ingestão de água de boa qualidade para a promoção de nossa saúde.

Mas... o que seria uma água “de boa qualidade”?

E mais: Você realmente conhece a qualidade da água que você e sua família consomem diariamente? Poderia afirmar, com convicção, que é a água de melhor qualidade possível? E qual é o impacto dessa água em sua saúde?

Bem... O Povo japonês já despertou para essas questões há mais de 20 anos e assim, a Empresa Enagic-Japan™, associando tecnologia em campos eletromagnéticos, matérias-primas exclusivas e qualidade excepcional, desenvolveu equipamentos capazes de promover um verdadeiro “reset” a nível molecular na água de nossa torneira, transformando-a numa água eletrolisada, rica em hidrogênio, de moléculas estruturadas e levemente alcalina.

Accesse as redes sociais e entre em contato. Descubra o que a Água Kangen pode fazer por sua vida e pela vida de quem você ama.

Água KANGEN.

Mude sua água... Mude sua vida!



## ÁGUA KANGEN

Alcalina  
Antioxidante  
Hidrogênio Ativo



**Alessandro Rodrigues**  
Consultor Enagic-Kangen



## ÁGUA KANGEN

*Mude sua Água. Mude sua Vida !*



[www.enagic.com.br](http://www.enagic.com.br)



@tudosobreaguakangen



64 99616 5564





@carmen\_steffens\_itumbiara\_

CS PHOTO DAY

# *Carmen Steffens*

UMA NOVA ERA CARMEN STEFFENS ITUMBIARA

RUA PADRE FLORENTINO, 25 CENTRO - ITUMBIARA-GO | (64) 3048-0286  
CALÇADOS, ROUPAS E ACESSÓRIOS

ARUBA BUENOS AIRES CANCÚN CANNES MIAMI MONTERREY PUNTA DEL ESTE RIO DE JANEIRO SANTIAGO SÃO PAULO





# decorcolors

@decors.itumbiara (64) 99661-0811



**A DECOR COLOR ITUMBIARA TEM PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS PARA APLICAÇÃO DOS PRODUTOS EM SUA CASA.**



(64) 9 9661-0811



decorcolors.Itumbiara



Avenida Afonso Pena, 247 C  
Centro - Itumbiara/GO



**decorcolors**  
Itumbiara



Visita na fábrica Decor Colors em São Paulo com sócio proprietário Leonardo Arruda.



A Decor Colors decorou

BigBother  
Brasil

morarmais  
pct. muros

POLISHOP

MARCAS EXCLUSIVAS

SALVABRAS  
PROTEÇÃO PARA ALABASTRO

REAL

FOTOS REALIZADOS EM IMÓVEL NO CONDOMÍNIO PARAÍSO DOS CLIENTES C/R.  
PRODUTOS DECOR COLORS, CIMENTO QUEIMADO RÚSTICO AVELÃ, CIMENTO DIAMANTADO AVELUDADO AVELÃ.



### Ednalva

Eu achei que não ia dar conta de vir por causa dos meus problemas, mas assim que comecei não quis mais parar, não sinto mais dor, durmo muito melhor e fico disposta para arrumar minhas coisas. Eu gosto demais de vir para cá, os treinos são difíceis, mas sei que vou conseguir fazer. Em todo lugar que vou as pessoas me dizem que mudei, que emagreci. Estou muito feliz!



### Marcella

Treinando na gestação eu terei um parto com uma recuperação mais rápida. Estou desenvolvendo força na musculatura da região abdominal, o que auxilia tanto no parto normal como no retorno mais rápido às atividades do dia a dia e o Studio está me ajudando nesse período.



### Cleiber

Resolvi voltar a fazer exercícios físicos porque vi o quanto é importante para o meu bem-estar e principalmente para a minha saúde!!! Essa vida sedentária que todos nós estamos vivendo está a cada dia mais prejudicando nossa saúde, nosso sono e até nosso ânimo e os exercícios físicos estão me ajudando em todos esses fatores!!! Por todas essas razões aconselho a todos que puderem a fazer exercícios físicos.



### Juliana

Eu sempre idealizei um corpo mais definido e por mais que estivesse na academia eu não tinha resultado, até que um dia eu comecei a treinar com o Natanael. Hoje eu brinco que eu sou uma fênix, porque quem me conheceu há 4 anos quando estava começando a treinar com a orientação do Natanael ficam impressionados com a minha evolução. Uma das primeiras orientações que tive foi a mudança nos hábitos alimentares, o Natanael montou minha dieta e trabalha comigo com treinos personalizados, motivação, segurança e intensidade. O Studio Natanael Alves além de possuir equipamentos de ótima qualidade, nos proporciona um maior rendimento nos nossos treinos. Por ser Studio temos um ambiente mais intimista, o que agrega ainda mais em um treino de qualidade.



Natanael Alves

**INDEPENDENTEMENTE DO SEU OBJETIVO,  
NÓS O AJUDAREMOS A ALCANÇAR  
O RESULTADO DESEJADO**

**COM O MELHOR TREINO  
PERSONALIZADO PARA VOCÊ.**

**NATANAEL ALVES DOS SANTOS**

CREF. 010549-G/GO  
CRN. 21194/P



**DEBBIE CAROLAINE**

CREF. 012336-G/GO  
CRN. 21599

**Natanael Alves  
STUDIO**

RUA MAJOR ROGÉRIO, 223 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

 **64 99660-1005**



# ALEGRIA | AFETO | SOLIDARIEDADE APRENDIZADO | PRODUÇÕES

## COMEMORAÇÃO DIA DO ESTUDANTE: CABELO MALUCO



## PROJETO DE LEITURA EU INDICO



## CAMPANHA DE DOAÇÃO DE RAÇÕES PARA CÃNIL





# VOLTAM AS AULAS GABARITO 2º SEMESTRE/2023



## MOSTRA FOLCLÓRICA



## HOMENAGEM DIA DOS PAIS

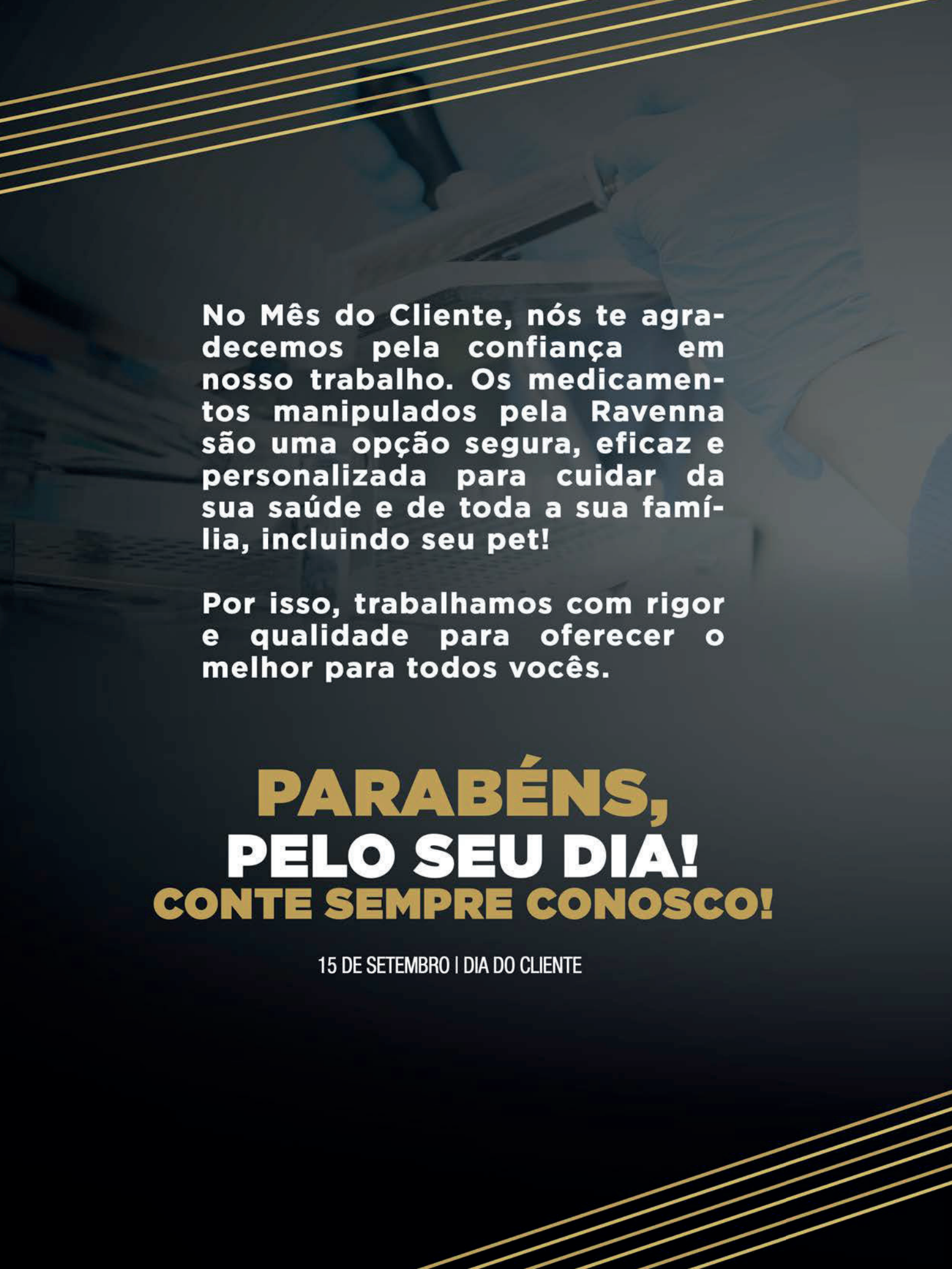


**MATRÍCULAS  
ABERTAS**

**Unidade  
Itumbiara-GO**  
Contato: (64) 99246-7909



**GABARITO**<sup>®</sup>  
SISTEMA DE ENSINO



**No Mês do Cliente, nós te agradecemos pela confiança em nosso trabalho. Os medicamentos manipulados pela Ravenna são uma opção segura, eficaz e personalizada para cuidar da sua saúde e de toda a sua família, incluindo seu pet!**

**Por isso, trabalhamos com rigor e qualidade para oferecer o melhor para todos vocês.**

**PARABÉNS,  
PELO SEU DIA!  
CONTE SEMPRE CONOSCO!**

15 DE SETEMBRO | DIA DO CLIENTE





# RAVENNA

## FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM MEDICINA ESPORTIVA

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO

(64) 3431-5566

| (64) 99665-5566

| [www.ravenna.ind.br](http://www.ravenna.ind.br)

lanchonete  
**Bom Lanche**

**SALGADOS, SABOROSOS**

*e irresistíveis*

**DO JEITO QUE TODO  
MUNDO GOSTA.**



@lanchonetebomlanche

**☎ 64 3431-4407**

**☎ 64 99665-9898**

**Dimas Ferreira do Amaral, 129A  
(Anexo ao supermercado Reis)  
Itumbiara-GO**







## Espaço Isa Nails

O Espaço Isa Nails é resultado da união de duas amigas empreendedoras que possuem paixões em comum: beleza, saúde e estética. Com uma história de amizade que se iniciou como colegas de trabalho, hoje nos tornamos comadres e sócias, levando essa paixão em comum para todas as clientes do Espaço Isa Nails.

Sempre com um apoio mútuo e após a Isa ingressar no segmento da beleza, a amizade se multiplicou por admiração e de cliente e amiga, Paula decidiu embarcar nesse sonho da Isa e se tornar sócia, com o primeiro espaço e Nail Studio de técnica russa em Itumbiara.

Essa técnica é um novo conceito de cutilagem totalmente inovador, sem o uso de alicates e com mais durabilidade.

O nosso método também preza pela saúde das unhas, no qual é feita uma blindagem, uma espécie de capa protetora que auxilia no crescimento das unhas e que juntamente com a esmaltação em gel garante unhas perfeitas de 21 a 25 dias.

Ah, as unhas já saem secas e com um brilho impecável, sem correr o risco de estragar após a esmaltação.





Com isso, o Espaço Isa Nails é um projeto de duas mulheres amigas e empreendedoras, ambas entusiastas do que há de melhor no mundo da beleza e do cuidado com as unhas.

Temos uma equipe treinada e qualificada para oferecer a você a melhor experiência com o cuidado a suas unhas. Convidamos vocês para conhecer essa técnica inovadora e exclusiva de cutilagem e esmaltação.



 64 99297-5769

 isanailsbrasil

 Rua Franklin Xavier 328, Centro  
Itumbiara-GO



Farma & Farma  
**POPULAR**

Farma & Farma  
**POPULAR**

Farma & Farma

DESCONTOS DE  
ATE **90%**

**MEDICAMENTOS**  
DE USO CONTÍNUO  
MELHOR PREÇO DA CIDADE.



NOSSA MISSÃO É ATENDER  
ÀS NECESSIDADES DO NOSSO  
CLIENTE, ATRAVÉS DE  
ATENÇÃO INDIVIDUALIZADA E  
ASSISTÊNCIA DIÁRIA À SUA

**SAÚDE E  
BEM-ESTAR.**



**Farma & Farma**

Rua Paranaíba, 401 - Centro - Itumbiara-GO

Acesse nossas Redes Sociais:   @farmaefarmapopulariub

**TELE-ENTREGA GRÁTIS**

(64) 3430-4010 /  99667-4010

(64) 3430-1040 /  99665-4010



# RENATA CORREA

A MARCA REFERÊNCIA EM SAPATOS E BOLSAS EM ITUMBIARA E REGIÃO



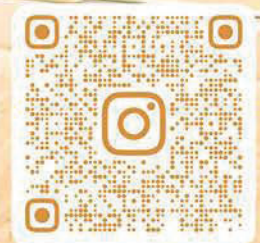
**NO MÊS DO CLIENTE**

Suas compras tem

**15%** DE DESCONTO

Apresente uma foto desse anúncio!  
para participar da oferta!

Válido até 30/09/2023



@renatacorreashoes



# CONTABILIDADE COM

*Eficiência!*



É CONFIANÇA

HÁ MAIS DE

**40** *Anos*

DE PROFISSIONALISMO E DEDICAÇÃO  
COM A SUA EMPRESA!

**MATRIZ - ITUMBIARA**

**Filiais: Caldas Novas | Goiânia | Catalão**



📍 @atscontabilidade

☎️ (64) 3432-5100



É CONFIANÇA

# Declaração do ITR 2023:

## ITR é o Imposto sobre a Propriedade Territorial Rural.

### QUEM DEVE DECLARAR:

A Pessoa Física ou Jurídica que, em relação ao imóvel rural seja:

- Proprietário;
- Titular do domínio útil;
- Possuidor a qualquer título, inclusive o usufrutuário.

### MEIOS DE APRESENTAÇÃO:

A declaração do ITR deve ser elaborada e apresentada à Receita Federal através do Programa Gerador da Declaração do ITR (ITR

2023) disponível no site da Receita Federal.

### IMPOSTO:

O cálculo do imposto varia de acordo com o VTN (Valor da Terra Nua) de cada município e a alíquota estabelecida para cada imóvel rural, com base na área total e o grau de utilização: Quanto maior a propriedade, maior o imposto a pagar. Quanto mais utilizada, com atividades de agricultura e pecuária, menor será o imposto.

Para exclusão das áreas não tributáveis da área total do imóvel rural, o contribuinte deve apresentar ao Ibama o Ato Declaratório Ambiental (ADA), no mesmo prazo previsto para a entrega da Declaração do ITR.

O imposto apurado pode ser pago em até quatro quotas mensais, sendo que a primeira vence dia 29 de Setembro e as demais até o último dia útil de cada mês, acrescidas de juros da Selic.

O valor mínimo do imposto é R\$10,00.

### PRAZO:

A Declaração do ITR 2023 deve ser apresentada entre 14 de Agosto a 29 de Setembro de 2023.

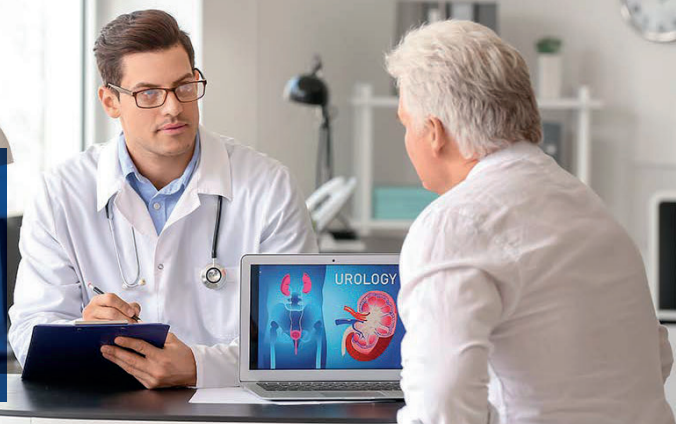
A entrega da declaração após o prazo resulta em multa mínima de R\$50,00 ou 1% ao mês-calendário ou fração de atraso, calculado sobre o valor total do imposto devido.



**Aleilmar Teixeira Silva**

Presidente ATS Contabilidade

# PERDER URINA NA ROUPA NÃO É NORMAL COM O ENVELHECIMENTO



Cerca de 72% dos brasileiros com bexiga hiperativa nunca procuraram tratamento por desconhcerem ser portadores desse problema de saúde, caracterizado pela sensação de urgência para urinar podendo chegar à perda involuntária de urina. Este é o resultado de pesquisa realizada no Rio Grande do Sul que constatou que cerca de 19% da população tem o problema.

As pessoas acreditam que os sintomas de bexiga hiperativa são normais do envelhecimento e que não há tratamentos adequados. Embora seja verdade que a prevalência da bexiga hiperativa aumenta com a idade, este problema não deve ser considerado normal em nenhuma faixa etária. Além disso, a grande maioria das pessoas com o problema pode ser tratada de forma eficaz e não invasiva.

Segundo o especialista, cerca de 30% das pessoas com idade acima de 70 anos apresentam sintomas de bexiga hiperativa, contra apenas 3 a 5% daquelas na faixa etária dos 40 anos.

De acordo com a Sociedade Internacional de Continência (ICS), a bexiga hiperativa é caracterizada pela associação de sintomas relacionados à bexiga, que podem incluir aumento do número de micções durante o dia e a noite, vontade repentina e inadiável de urinar (chamada de urgência miccional), podendo até mesmo acompanhar-se de incontinência urinária.

O risco para o problema é aumentado em pessoas brancas e pessoas com diabetes insulino dependente. Os indivíduos com depressão têm três vezes mais chances de desenvolver bexiga hiperativa. Idade acima de 75 anos, artrite, terapia de reposição hormonal oral e aumento do IMC (índice de massa corpórea) também são fatores de risco.

O tratamento inicial da maior parte dos pacientes inclui estratégias de controle vesical, controle da ingestão de líquidos e substâncias irritantes vesicais e fisioterapia vesical e para os músculos do assoalho pélvico. Também existem medicamentos diversos com boa eficácia para o problema. Nos casos mais graves, que não respondem às alternativas de tratamento conservador, a injeção de toxina botulínica na bexiga ou o implante de um marca-passo vesical (neuromodulador sacral) podem ser boas alternativas.

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/publico/dicas/perder-urina-na-roupa-nao-e-normal-com-o-envelhecimento/>



**C.A.U.I.**

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

## Dr. Eric Maia

Urologia  
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

## Dr. William Zolcsak

Urologia  
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

## Dr. André Marinho

Urologia  
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

## Dr. Rafael Rocha

Urologia  
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986





Temos o melhor **cartão**  
de saúde pra você.



**BrasilMedSaude**

SUA FAMÍLIA. NOSSA PROTEÇÃO.

Fone 64 3432-1112

WhatsApp 64 99677-1116

<http://www.brasilmedsaude.com.br>

\* Brasil Med Saúde não é plano ou seguro de saúde, trata-se de cartão de desconto em serviços de saúde.

# INTERCÂMBIO CULTURA INGLESA 2024



## INGLATERRA + EUROTOUR



Turma de  
2022



Turma de  
2023

VIVENCIE SITUAÇÕES REAIS E APRIMORE SEU INGLÊS EM UMA  
EXPERIÊNCIA ÚNICA QUE LHE TRAZ BAGAGEM PARA TODA VIDA.



Entre em contato e saiba mais:  
(64)3432-0035



# Piticas

O presente perfeito  
você encontra aqui na  
**Piticas**



Novos produtos  
da linha Disney

Faça seu pedido  
que entregamos  
para você.

Rua Padre Félix, 412 -  
Centro  
(64)9.9668-2003

CONDOMÍNIO PARIS PARK, ARAPORÃ / MG







**CONSTRUA NOVOS ESPAÇOS  
PARA NOVAS HISTÓRIAS!  
ICF CONSTRUTORA, SUA CASA DO SEU JEITO!**





Pax Santa Rita  
ASSISTÊNCIA FAMILIAR

# VOCÊ TEM UM PLANO FUNERÁRIO?

Entre em contato conosco  
e veja qual te atende melhor!

 64 3433-7077



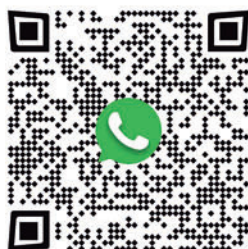
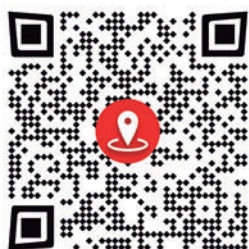
 (64) 3433-7077  
 (64) 98403-0511

 RUA MANOEL ANTÔNIO SOUZA,  
112 - ITUMBIARA-GO





REFERÊNCIA EM  
TECNOLOGIA E  
QUALIDADE



## Centro de Exames Laboratoriais

Para proporcionar um atendimento humanizado, qualificado, seguro e confiável, investimos constantemente em tecnologia, inovação e capacitação da equipe. Tudo para um diagnóstico ágil e seguro, sempre à disposição dos nossos clientes e da classe médica.

Somos reconhecidos pela qualidade de nossos serviços. Nossas auditorias internas e externas garantem que nosso padrão de excelência esteja presente em todas as etapas da operação, do atendimento à entrega de resultados.

Buscamos diagnósticos precisos que contribuam para uma decisão medicinal assertiva às suas necessidades de saúde. O Lab. BioCEL está sempre pronto para atender você!

## HUMANIZAÇÃO

Cuidamos do bem-estar do paciente não só promovendo um cuidado técnico, mas também preocupamos com seu emocional e o de seus familiares. Sempre com tratamento individualizado, comunicação clara e trabalho em equipe.

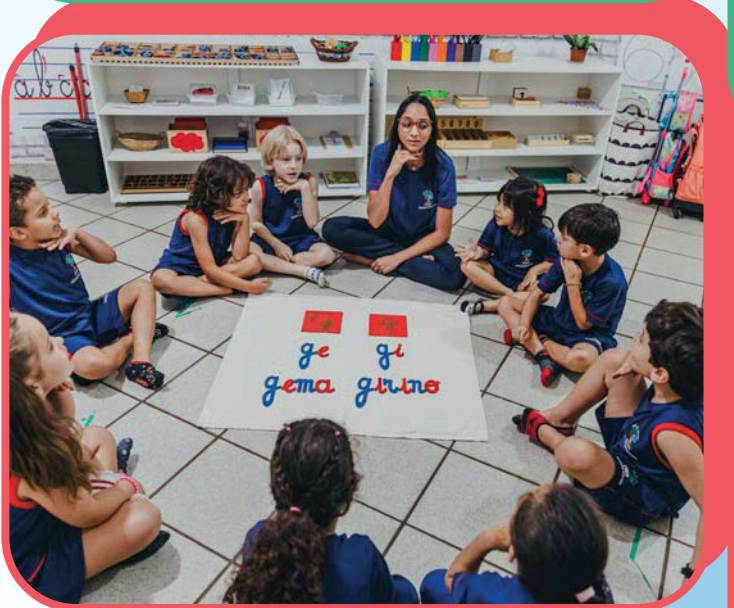
**SUA SAÚDE MERECE ESSE CUIDADO!**

 (64) 9.8436-0079

Rua Rio Verde, 97, Centro - Itumbiara-GO











# CRER MONTESSORI

A CRER, em princípio, era um projeto educacional que aplicava o método Montessoriano a alunos da primeira infância, cuja verificação, nos dois primeiros anos, ocorreu em uma chácara.

Em 2023 a CRER Montessori se tornou escola e houve a necessidade de nos transferirmos para um local que atendesse mais famílias e crianças de nossa cidade.

Muito se sabe sobre a autonomia estimulada em Montessori, e mais importante que isso é a criança equilibrada, podendo trazer aspectos dos valores humanos para sua formação.

Desse modo, a metodologia da CRER é Criar com Respeito e Educar com Responsabilidade, compreendendo o processo de desenvolvimento da criança.

O pilar da educação montessoriana é fazer com que a criança traga para dentro de si um potencial que permita que ela mesma consiga conduzir o aprendizado e encontre um lugar no mundo.

A CRER tem como foco encorajar nossos pequenos para desbravarem o mundo adquirindo conhecimentos e desenvolvendo habilidades conquistadas dentro de seu processo educacional.

**Arielle Vidal Santos**

Diretora Crer Montessori

 [crermontessori](#)  64 99224-1946

 Rua Dâmaso Marquês, 126, Centro, Itumbiara - GO





## O QUE É *microcorrentes*

### O que é:

Um Protocolo que utiliza uma Corrente Despolarizada, que trabalha na mesma Frequência de Ondas que as Células do nosso corpo, fornecendo Energia para as Células.

### Como funciona?

Através das Microcorrentes há a liberação de ATP (Adenosine TriPhosphate) em até 500% a quantidade de energia que as células precisam para replicar e fazer todas suas funções. Através deste Protocolo é possível Otimizar as Funções das Células do Corpo.

É um Protocolo Associado dentro do Gerenciamento dos Fios Saudáveis e no Gerenciamento da Pele Saudável.

Além de ser um Protocolo Não Invasivo e Indolor.

### Entre os Benefícios estão:

#### Na Pele:

Estimula e Tonifica a Musculatura;  
Melhora a Flacidez;  
Melhora a Firmeza da Pele;  
Reduz Linhas e Rugas;  
Estimula a Produção Colágeno e Elastina;  
Estimula o Sistema Circulatório;

#### No Cabelo:

Auxilia no Controle da Queda;  
Estímulo o Crescimento Acelerado;  
Fortifica os Foliculos;  
Aumenta a Circulação Sanguinea no Couro Cabeludo, aumentando o Aporte de Nutrientes;  
Estimula a Produção de Colágeno e Elastina,  
Melhorando a Textura dos Fios;



*Diego Melo Borges*

**CRF 26.694**

FARMACÊUTICO ESPECIALISTA  
EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA

**REFERÊNCIA NACIONAL EM TERAPIA CAPILAR AVANÇADA.**

*idades de atendimento:*

UBERLÂNDIA • UBERABA • SACRAMENTO • SÃO PAULO • ITUMBIARA

*agendamento de consultas:*



(34) 9 9160-1078



*siga:*

magodasformulas





**TRANSFORMANDO CASAS EM LARES E AMIGOS EM CLIENTES**

## **NOVO BLOG LOCAR IMÓVEIS** **[www.blog.locarimoveis.com](http://www.blog.locarimoveis.com)**

Acabamos de lançar um novo blog, um espaço dedicado a compartilhar informações, dicas e novidades sobre o mercado imobiliário.

No blog, você poderá encontrar artigos sobre imóveis, tendências e similares. O objetivo do blog é oferecer conteúdo de qualidade e relevância para os clientes, parceiros e interessados no assunto.

**ACESSE JÁ E FIQUE POR DENTRO DE TUDO O QUE ACONTECE NO SETOR IMOBILIÁRIO!**


**AQUI VOCÊ ENCONTRA AS MELHORES OPÇÕES PARA O SEU NOVO LAR!**



**COMPRA | VENDA | ALUGA**

 64 3431-4500  64 9.8151-5900  64 9.9666 4500  [www.locarimoveis.com](http://www.locarimoveis.com)

 [aluguellocarimoveis@outlook.com](mailto:aluguellocarimoveis@outlook.com)  
[atendimento.locarimoveis@outlook.com](mailto:atendimento.locarimoveis@outlook.com)

 Av. Afonso Pena, 332  
St. Central, Itumbiara - GO





# Hemodinâmica Itumbiara

## Excelência em Hemodinâmica em Itumbiara: Atendimento de Qualidade à Sua Disposição, Equiparado aos Grandes Centros

A cidade de Itumbiara tem se destacado cada vez mais na área da saúde, oferecendo serviços médicos de alta qualidade que rivalizam com os grandes centros urbanos. Um dos pontos mais notáveis desse avanço é a Hemodinâmica Itumbiara, um centro médico para diagnóstico e tratamento de doenças cardiovasculares. Com tecnologia avançada e profissionais altamente capacitados, a Hemodinâmica Itumbiara tem garantido que os moradores locais não precisem se deslocar para cidades maiores, como Goiânia e Uberlândia, em busca de cuidados médicos especializados.

Agora Itumbiara, não ficam atrás dos oferecidos em centros médicos maiores. Investimos em equipamentos de última geração, permitindo que diagnósticos sejam feitos com precisão e tratamentos sejam realizados com eficiência.

Os nossos profissionais são altamente qualificados e estão comprometidos em proporcionar o melhor atendimento possível aos pacientes. Com formação sólida e experiência em instituições renomadas, esses profissionais trazem consigo o conhecimento e as habilidades necessárias para lidar com uma ampla gama de casos cardiovasculares complexos.

É importante ressaltar que essa evolução na área da saúde em Itumbiara não apenas beneficia os moradores locais, mas também contribui para a descentralização dos serviços médicos. Com tecnologia avançada e profissionais capacitados disponíveis na cidade, há uma redução na necessidade de deslocamento dos pacientes para centros médicos maiores. Isso não apenas economiza tempo e recursos, mas também fortalece a confiança na capacidade dos serviços médicos locais.

Com investimentos inteligentes em tecnologia e profissionais dedicados, a Hemodinâmica Itumbiara prova que a qualidade da assistência médica não conhece fronteiras geográficas!



# Tratamentos e Procedimentos

**Cardiologia Intervencionista**  
**Neurologia Intervencionista**  
**Cirurgia Vascular e Endovascular**  
**Eletrofisiologia e Marcapasso**



Conheça a Hemodinâmica Itumbiara e tenha acesso aos mais avançados tratamentos e exames para doenças vasculares, neurológicas e cardíacas. Nossos serviços são realizados com tecnologia de ponta e segurança, para que você possa ter tranquilidade e confiança em seus exames. Não deixe para depois, agende já o seu procedimento e mantenha-se saudável!



**Hemodinâmica**  
**Itumbiara**

[www.hemodinamicaitumbiara.com.br](http://www.hemodinamicaitumbiara.com.br)

Av. Dr. Celso Maeda, 655 - Hemodinâmica,  
Itumbiara - GO, 75513-175

[contato@hemodinamicaitumbiara.com.br](mailto:contato@hemodinamicaitumbiara.com.br)

@hemodinamicaitumbiara

Fale conosco:

**(64) 3430-3090**

**+55 64 99665 3090**







**O melhor para**  
*sua família!*

**O Seu Verdurão**

*O melhor para sua família!*

Acompanhem nossas  
ofertas diárias pelo insta

 @oseuverdura0

 **64.3404 2413**

**Av. Santos Dumont, 1137 - B. Santos Dumont**  
**Av. Equador, 300 - B. Dona Marolina**  
Itumbiara - GO





## Dente do Siso – Quando remover?

O dente do siso costuma assustar muita gente, mas nem sempre ele traz a dor e sofrimento que a grande maioria dos pacientes espera ter.

Nesse artigo vamos desmistificar esse medo trazendo informações que contribuirão preventivamente, além de aumentar seu conhecimento acerca desse assunto!

### ► Sempre devemos extrair o dente do siso?

Embora seja comum extrair os dentes do siso, nem sempre é necessário.

O acompanhamento preventivo é extremamente importante para avaliar e acompanhar os pacientes, principalmente a partir dos 15 anos de idade.

Nessa idade e na grande maioria dos casos é possível identificar o posicionamento em radiografias e assim verificar se haverá ou não a necessidade de extração.

Entretanto, existem muitos casos nos quais o siso não atrapalha a estética do sorriso e nem a saúde bucal do paciente, principalmente para os pacientes que fazem o acompanhamento anual desde a primeira dentição, pois assim podemos preservar a arcada dentária do paciente para receber esses molares.

### ► Então, quando a extração é recomendada?

Eu sempre faço de tudo para preservar a integridade da dentição original de meus pacientes pois, embora existam diversas intervenções estéticas, é sempre melhor ter e manter seus dentes saudáveis.

Sendo assim, recomendamos a extração dos dentes do siso após uma minuciosa análise e na presença de alguns desses fatores:

- Posicionamento inadequado do dente;
- Presença de dores muito fortes;
- Dificuldades na mordida;
- Desconforto ou desalinhamento dos molares;
- Inflamação na gengiva;
- Cárie profunda.



CRO/GO: 13.116

Especialista em Odontologia Estética;  
Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza,  
Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e  
Próteses.

☎ (64) 99344-1066

✉ dra.zresende@yahoo.com

🏠 Ed. Flamboyant, 34 Sl. 01 - Pça. Sebastião Xavier  
Centro - Itumbiara-GO

Convênio:  UNIODONTO

### ► E quando a extração NÃO é recomendada?

Em alguns casos, quando os pacientes têm mandíbulas maiores, é possível comportar os quatro dentes, evitando a extração.

É interessante perceber que muitas pessoas passam pela fase de nascimento do siso de forma tranquila, enquanto outras acabam sofrendo com dores e inflamações que demandam extrações de urgência.

É por isso que os especialistas recomendam que os jovens entre 15 e 18 anos façam uma avaliação com o dentista, antes mesmo dos sisos nascerem, para verificar se será necessária ou não a extração.

Vale lembrar que, durante esse período, as raízes ainda não estão calcificadas com os ossos dos dentes, o que facilita a retirada dos sisos.

Quem esperar para “ver o que acontece” corre o risco de sofrer com inflamações e dores ou ainda com efeitos como o desalinhamento dos outros dentes.

Nesse sentido e para todos os casos, a necessidade de manter ou extrair os dentes do siso cabe somente ao seu dentista de confiança. Ele é o único profissional apto para tomar essa decisão com base em seu histórico e exames complementares.





## Entrevista Advogada

Nessa edição trazemos uma entrevista exclusiva com a advogada Dra. Paula Flausino. Ela nos conta um pouco de sua trajetória e tira dúvidas sobre temas relacionados ao direito!

Qual é a sua opinião sobre o mercado de trabalho atual na área do Direito?

Dra. Paula Flausino - *O mercado de trabalho é grande e continua se expandindo. O Direito tem diversos ramos de atuação. A carreira está saturada, por isso é preciso se destacar e para que isso aconteça será imprescindível investir em conhecimento.*

A Dra. Se lembra de sua primeira conquista? Ou seja, da primeira vez que percebeu essa importância

na vida de alguém?

Dra. Paula Flausino - *Sim. Foi quando ingressei na equipe do CREAS, em umas das audiências um dos menores infratores me agradeceu por todo suporte e disse que graças a forma como o tratei, o mesmo se sentiu “gente” e não mais gostaria de permanecer no mundo do crime. Sem dúvidas foi um dos momentos marcantes na minha carreira.*

Nestes anos de profissão, houve algum momento





crítico em que foi preciso superar barreiras?

Dra. Paula Flausino - *Sim. A superação deve ser sempre uma meta pessoal. A vida do advogado (a) é uma sequência de momentos críticos.*

O que mudou na advocacia desde que você se formou?

Dra. Paula Flausino - *A advocacia mudou muito com o passar dos anos. Eu me formei em 2006, desde então, a tecnologia se tornou fundamental para a atuação do advogado, quem não se atualizou e se atualiza pode ficar perdido.*

Quando falamos em aperfeiçoamento, estamos nos referindo a um foco ou a um conjunto de habilidades e ferramentas que precisam ser dominadas. Para a Dra. quais são essas ferramentas?

Dra. Paula Flausino - *Com certeza aos dois. Precisamos ter foco concomitante a um conjunto de habilidades e ferramentas. Existem ferramentas fundamentais para quem deseja potencializar a advocacia. Algumas das ferramentas importantes são: Slack ideias para manter uma boa comunicação de arqui-*

*vos e dados; Repairit, é um software para recuperação de dados e arquivos; Ástrea, é um software personalizado para um escritório de advocacia; Zoom Meetings, se tornou um aplicativo de videoconferência indispensável principalmente após a pandemia da COVID-19.*

Qual ou quais perspectivas a Dra. vislumbra para os futuros profissionais da área? Quais os requisitos básicos para quem deseja entrar neste setor? Que conselhos daria a essas pessoas?

Dra. Paula Flausino - *Quem quer atuar na área do direito deve ter em mente que jamais deve parar de estudar; a constante atualização é fundamental. Aconselho muita disciplina e estudo para que se torne um profissional competitivo e se destaque na área que escolha seguir.*



**PAULA FLAUSINO**  
ADVOCACIA

 (64) 9.8122-7277

 paulaflausino.adv





Colégio  
**Zênite**  
Seriedade em Educação.

Nossa equipe explica. Nossa equipe mostra.  
E sua família entende por que somos  
a melhor escola para seu filho se desenvolver!

**CONHECER  
MAIS  
PARA ESCOLHER  
O MELHOR**

**VENHA CONHECER NOSSO PROJETO PEDAGÓGICO  
PARA ESCOLHER O MELHOR FUTURO PARA O SEU FILHO.**

## CONHEÇA UM POUCO MAIS SOBRE NOSSA ESCOLA:

**Unidade 1** • (64) 3431-8286  
Rua XV de Novembro, 128  
Itumbiaria-GO Cep: 75503-030

**Unidade 2** • (64) 3404-5324  
Av. Rogelina Maria de Jesus, 259  
Itumbiara-GO, Cep: 75524-345



[www.colegiozenite.com](http://www.colegiozenite.com)



[colégiozenite](https://www.instagram.com/colégiozenite)



[colégiozeniteitumbiara](https://www.facebook.com/colégiozeniteitumbiara)





Colégio  
**Zênite**  
Seriedade em Educação.

**Um novo ano letivo para seus filhos já está nascendo nas escolhas que você está fazendo agora. Mais do que um ano letivo, é o futuro deles que nasce.**

**Sabemos como é importante e difícil tomar as decisões certas. Por isso, nossa escola está de portas abertas para que sua família venha conhecer nosso projeto pedagógico.**

**A gente mostra. A gente explica. E sua família entende por que somos a melhor escola para seus filhos se desenvolverem seguros e felizes.**

**Escolha com segurança!  
Escolha de maneira certa!**

**NOSSA ESCOLA É ASSIM...  
VENHA NOS FAZER UMA VISITA!**



Colégio  
**Zênite**  
Seriedade em Educação.



**AS FLORES SÃO SÍMBOLOS DE BELEZA, ALEGRIA E HARMONIA.**

**NO NOSSO VIVEIRO VOCÊ ENCONTRA AS MAIS VARIADAS  
OPÇÕES DE FLORES E ARRANJOS PARA PRESENTEAR QUEM VOCÊ AMA.**

**Itumbiara Gramas**  
Viveiro e Floricultura

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO



## Benefícios do ILIB na terapia capilar

A Terapia ILIB - Intravascular Laser Irradiation of Blood, ou Irradiação do Sangue Intravascular com Laser de Baixa Intensidade, é um dos métodos mais modernos de combate a patologias e problemas que afetam o couro cabeludo, tendo muitos outros efeitos benéficos para a saúde humana.

O Studio Eva foi o primeiro salão de beleza a trazer esse tipo de recurso para cidade de Itumbiara, proporcionando resultados eficazes nos tratamentos capilares de seus clientes.

No que diz respeito aos efeitos desse tratamento, eles podem ser tanto imediatos quanto prolongados. Esses efeitos benéficos podem ser conferidos no sistema imunológico e na produção de hormônios.



Além disso, a Ilib Terapia Capilar também pode auxiliar nos processos que envolvem as células sanguíneas e a melhora a vascularização. Com isso, os aportes de nutrientes dos fios são melhorados. Ademais, a aplicação dos lasers ajuda no processo de renovação das células capilares.

### Vantagens em fazer Ilib:

- Rejuvenesce tecidos;
- Estimula a circulação sanguínea;
- Melhora a resposta a outros tratamentos.

Assim, podemos concluir que esse tratamento é realmente muito eficiente para melhorar a saúde dos cabelos. Por isso, ele é cada vez mais procurado por pessoas que desejam combater problemas como a calvície e a queda de cabelo. Além disso, a Ilib terapia capilar pode ser utilizada como um tratamento auxiliar, a fim de melhorar a resposta a outros tratamentos. Então, não deixe de conferir esse recurso e os diversos outros que oferecemos, e ver todos os principais benefícios que ele possui.



hair & beauty

64 3404-0151 | 64 98160-1071

Rua Marechal Deodoro, 249 - Centro - Itumbiara/GO

StudioEva\_





## TENHA UM AMBIENTE COM MUITA ENERGIA E CRIATIVIDADE COM A LINHA CHÁ PRETO DA PROVANZA.

Os produtos da linha chá preto possuem uma fragrância instigante e marcante que evoca força e personalidade.

Com uma fragrância fulgêre amadeirada com um toque de frescor de frutas cítricas com um tom de âmbar, sândalo e madeira seca de fundo. Sua nota principal se mistura com bergamota, trazendo um mix floral de lavando e gerânio, criando uma mistura cítrica amadeirada. No centro, especiarias suaves atenuam a fragrância.

### VEJA ABAIXO ALGUNS DOS PRODUTOS SOFISTICADOS E EXCLUSIVOS QUE COMPÕEM A LINHA CHÁ PRETO.



#### Difusor

O Difusor de Aromas Chá Preto possui fragrância instigante e marcante que evoca força e personalidade. O produto é armazenado em um frasco de vidro de 260 ml e acompanha um kit com 8 varetas para difundir o aroma com maior duração e alcance da essência no ambiente.

**Modo de Usar:** Retire a tampa para remover o lacre, e em seguida, coloque as varetas dentro do vidro. Após isso, basta escolher um local adequado para deixar seu difusor e desfrutar do aroma. Inverta as varetas sempre que o perfume perder a intensidade, para retomar a liberação de aroma.



#### Creme p/ Mãos

O Creme para Mãos e Corpo Chá Preto Provanza é um produto especialmente pensado para prevenir a textura de pele ressecada. Com toda a qualidade que a Provanza oferece, esse produto pode ser usado diariamente na sua rotina de beleza com o corpo e cuidados com as mãos.

**Modo de Usar:** Aplicar sobre a pele e massagear.

#### Sabone Líquido

O sabonete líquido Chá Preto é enriquecido com extratos vegetais que higienizam e perfumam a pele. Se você procura, cuidado, limpeza e maciez, combinados com fragrância fulgêre amadeirada, o sabonete Líquido Chá Preto é a escolha ideal.

**Modo de Usar:** Aplicar sobre a pele úmida e massagear até obter uma espuma abundante. Enxaguar e aplicar o creme para mãos e corpo Provanza.



#### Home Spray

O Home Spray Chá Preto possui fragrância intensa, instigante e marcante. O produto é armazenado em um frasco de vidro de 120mL. Possui design sofisticado para decorar e perfumar o ambiente, por estimular a atenção e a criatividade.

**Modo de Usar:** Pulverizar uma ou duas vezes, segundo o tamanho do ambiente. A fragrância espalhará imediatamente pelo ambiente.



A nossa linha de chá preto é versátil e por ser uma fragrância que desperta a criatividade, a nossa dica é utilizar em escritórios ou até mesmo na sua estação de trabalho home office.



**Para mais Informações**  
Aponte a câmera do celular para o **QRCode** e saiba mais.



**Sob Nova Direção Ana Clara Melo e Moura**



**PROVANZA**



provanzaitumbiara



provanzaitumbiara



(64) 9 8103-1111



Rua Padre Felix, nº129, Sala 06 c/Paranaíba - Centro, Itumbiara/GO



# AVALIAÇÃO HOLÍSTICA DA PESSOA COM FERIDA



**Por que avaliar adequadamente feridas é tão importante?**  
Viver com uma ferida tem um impacto significativo na qualidade de vida da pessoa.

Tanto os pacientes quanto os profissionais da saúde se preocupam com o porquê a ferida está demorando tanto tempo para cicatrizar e o que poderia estar errado. Alguns precisam lidar com o odor do exsudato, que pode impedi-los de se reunir com outras pessoas –adicionando isolamento social à sua dor e angústia.

Saber como avaliar a ferida do paciente corretamente é a chave para dar um fim ao seu sofrimento.

Isso significa abordar todos os fatores que afetam o processo de cicatrização – desde identificar as causas subjacentes da ferida e as barreiras que a estão impedindo a ferida de cicatrizar, a estabelecer metas de cuidado claras e alinhar expectativas com o paciente.

Chamamos a isso de avaliação holística da pessoa com ferida. Vamos analisar detalhadamente o que isso envolve.

## O que é avaliação holística da pessoa com feridas?

Conforme o termo sugere, uma avaliação holística da pessoa com ferida é uma abordagem que considera a combinação de fatores dentro e fora da ferida que afetam o processo de cicatrização.

Uma avaliação holística da pessoa com ferida envolve:

**O histórico de saúde da pessoa** – incluindo as condições clínicas atuais e anteriores, seus históricos psicológico, social e espiritual; seu ambiente de cuidado da feridas e acesso aos serviços de saúde especializados.

Uma avaliação física do paciente incluindo fatores como respiração, pressão sanguínea, batimentos cardíacos, avaliação da pele, etc.

**Uma avaliação abrangente da ferida** – incluindo a avaliação do leito da ferida, das bordas da ferida, da pele perilesão e os níveis de dor do paciente.

Um plano de cuidados da feridas geralmente envolve:

Limpeza da ferida;

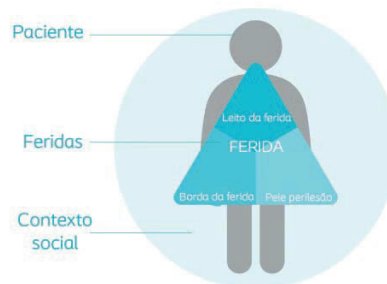
fazer o desbridamento de tecido não viável (por exemplo, esfacelo ou necrose) para reduzir o risco de infecção;

gerenciar o equilíbrio da umidade – reidratar ou reduzir os níveis de exsudato para criar um ambiente de ferida úmido (por exemplo, com o uso de um curativo apropriado);

proteger o tecido de granulação/epitelial; e

melhorar o bem-estar do paciente, reduzindo a dor e o odor que sai da ferida.

As metas que você estabelece para o tratamento da ferida mudarão com o tempo à medida que a ferida começa a cicatrizar. E a única forma de você poder monitorar o processo de cicatrização é avaliando a ferida frequentemente.



**VOCÊ TEM UMA FERIDA QUE NÃO CICATRIZA? CALMA QUE EU TE AJUDO!**

**Cicatriza**

Tratamento de Feridas, Curativos  
e Laserterapia

**Dra. Dalila Rodrigues**

Coren GO 246411

CRP 09/008098

Enfermeira;

Especialista em tratamento de feridas e curativos;

Laserterapia;

Método PCO;

Psicóloga especialista em Neuropsicologia

Atendimento Home Care (domiciliar).

Instagram @cicatriza\_home\_care

WhatsApp 64 99268-2421

Telefone 64 99666-0010

Endereço Rua João Manuel de Souza 881 Centro



# Pise com Confiança,

**encontre seu par perfeito na  
Kipasso Calçados e  
Confecções!**

Cada par de calçados é uma expressão de personalidade e individualidade, e é por isso que nos esforçamos para oferecer uma gama diversificada de opções para atender aos gostos únicos de nossos clientes.



Encontre também em nossa  
Loja:

Artigos Esportivos

Confecção | Bolsa | Perfume



AV. MODESTO DE CARVALHO,1421

(64) 3404-3100 | (64) 99660-2976





CIRURGIÃO VASCULAR



## Think (Pense) Aorta

O Think (Pense) Aorta é uma iniciativa global cujo objetivo é alertar para a Dissecção de Aorta, de modo que todos os médicos considerem este diagnóstico no diferencial de dor torácica.

Um diagnóstico precoce salva vidas.

Cerca de 5 anos atrás, uma associação de pacientes americanos se uniu a pacientes ingleses, e juntos deram início a este movimento que hoje conta com iniciativas em cerca de 20 países.

Estima-se que cerca de 14.000 pessoas morreram em decorrência da Dissecção Aórtica de 1985-2009 só no estado de São Paulo. Este dado epidemiológico em um período de 25 anos certamente nos alerta para a necessidade de atenção a esta doença poten-

cialmente letal.

O Brasil é o primeiro país da América Latina a se juntar à campanha global. Um grupo de sobreviventes e familiares, chamados Unidos pela Dissecção com cerca de 400 integrantes, já estava mobilizado e organizado, esperando que alguém os acolhesse.

Depoimentos com histórias comoventes relatam o atraso diagnóstico e a consequência dele.

Esta é uma campanha global voltada para aumentar a conscientização de médicos e da sociedade sobre a doença da Aorta a qual pode manifestar como dor torácica.

Para melhor avaliação e dúvidas, procure um cirurgião vascular.



**GLEDSON MACHADO**

CLÍNICA VASCULAR

### Dr. Gledson de Oliveira Machado

CRM/GO: 13886 | CRM/MG: 49122

Residência Médica em Cirurgia Geral pelo

Hospital Ana Nery - Salvador/BA;

Residência Médica em Cirurgia Vascular pela Universidade Federal de Uberlândia/MG;

Doppler (Ecografia) Vascular - Especialização pela FATESA e INRAD - USP (SP);

Especialização (Lato Sensu) em Angiorradiologia e Cirurgia Endovascular na Irmandade de Santa Casa de Misericórdia de São Paulo;

Professor (efetivo) do Serviço de Residência Médica em Cirurgia Vascular do Hospital das Clínicas da UFG - Universidade Federal de Goiás.





## REPOSICIONAMENTO DE MARCA: Faculdades do Grupo Clariens Educação passam por mudança na identidade visual

*A Imepac Itumbiara, localizada em Goiás e a Medicina FTC, localizada na Bahia e agora passam a chamar Faculdade Zarns*

A partir deste segundo semestre, a Faculdade Imepac de Itumbiara e a Faculdade Medicina FTC passam a se chamar Faculdade Zarns. A mudança, que traz também uma nova identidade visual para as instituições, é resultado de uma ação de reposicionamento da Clariens Educação, grupo que adquiriu as faculdades. A nova marca evidencia um momento de reafirmação de valores e do objetivo principal da empresa: entregar para a sociedade educação médica de excelência.☑

A identidade da Zarns traz como mote principal a frase Saúde Encontra Saber. "Acredito que essa mudança simboliza uma fase renovada para as faculdades, marcada por nossa dedicação em proporcionar um ensino de excelência aos nossos alunos. Buscamos unir um aprendizado técnico de altíssimo nível com uma abordagem humanista. Nesse processo de constante evolução, buscamos estabelecer-nos





como uma referência em educação médica no Brasil”, destaca Thiago Sayão, CEO da Clariens Educação.☒

A nova identidade das instituições marca também um momento de experiência educacional aprimorada para os estudantes, onde a Clariens Educação se compromete em trazer a renovação do propósito de formar médicas e médicos que além do diagnóstico, saibam também preservar a saúde em todas as suas dimensões e cuidar de forma humanizada dos seus pacientes.☒

#### Novos ciclos em Itumbiara☒

Para Ronaldo Campos, diretor da Faculdade Zarns Itumbiara, a mudança marca um novo ciclo para a IES e para o ensino da medicina na região. “Esse é um acontecimento muito importante de fortalecimento do diploma dos alunos, já que a nossa instituição ganha agora uma projeção no cenário regional aqui em Goiás e nacional. Com o reposicionamento e uma identidade mais contemporânea dentro do cenário educacional, se abrem infinitas possibilidades na realização de projetos de pesquisas, extensão e educação continuada entre os alunos de todo o Brasil”, conclui.

A Faculdade Zarns mantém não apenas a mesma holding e o mesmo fundo investidor, mas também a mesma qualidade e excelência acadêmica da antiga marca. “A medicina em Itumbiara ganha uma marca focada em fazer o melhor para a sociedade, pois o objetivo da Zarns é formar médicos de com alto conhecimento técnico e valores humanísticos e éticos de destaque”, conclui o diretor.



Ambulatório próprio com mais de 40 consultórios



Maior Centro de Simulação Realística da América Latina

[www.imepacitumbiara.com.br](http://www.imepacitumbiara.com.br)  
f @ imepacmed



Faculdade  
**ZARNs**  
IMEPAC  
ITUMBIARA

NOTA 5  
★★★★★  
Conceito máximo do MEC

# Se você está lendo essa página é por 2 motivos:

- 1) Você está sempre procurando **melhorar a sua saúde** e seu bem estar;
- 2) Você está precisando entender quais são os benefícios da **suplementação de CREATINA** na sua dieta.





X

...

**A suplementação com CREATINA ajuda a reduzir o dano muscular e acelera a recuperação após o exercício, reduzindo a inflamação e aumentando a síntese de proteína muscular.**

**E além disso tudo, ela te ajuda a ficar inteligente!**


**Alguns estudos sugerem que a suplementação com CREATINA pode ter benefícios para a saúde, como:**

- Redução do risco de lesão cerebral traumática;
- Melhora da função cognitiva em idosos;
- Redução dos sintomas da depressão.



**bela**formula  
farmácia de manipulação

**A FÓRMULA  
DOS CAMPEÕES**

 (64) 9 8144-0033

 (64) 3430-1144

 Rua Santa Rita, Centro, Itumbiara-GO



Cliente, você é o fio condutor do nosso negócio. A energia que flui entre nós alimenta nossa parceria. Agradecemos a confiança em nosso trabalho e desejamos que nossa conexão brilhe intensamente.

*Feliz Dia do Cliente!*

15 de setembro, Dia do Cliente.

**SE ELÉTRICOS  
E HIDRÁULICOS®**

Faz a diferença na sua vida.





# OSTEOPATIA

OSTEOPATIA é uma filosofia de tratamento que apresenta características próprias, fundamentadas totalmente no respeito à fisiologia humana.

**Dentre suas qualificações, temos:**

- Promoção de funcionalidade adequada das estruturas e sistemas corporais;
- Redução e eliminação dos sintomas dolorosos;
- Maior qualidade de vida;
- Equilíbrio dos sintomas “agressivos” como estresse, ansiedade e irritabilidade;
- Correção de traumas como entorses e quedas, que podem proporcionar disfunções primárias ou adaptativas;
- Melhora do quadro global estrutural (ossos, músculos, entre outros), visceral e craniano.

**Para isso, o tratamento osteopático consiste em:**

- Ampla avaliação de todo o organismo, associando a parte estrutural (ossos, músculos, ligamentos, entre outros), visceral e craniana;
- Análise sobre toda inervação e vascularização de toda estrutura corporal.
- Investigação de posturas e adaptações corporais que podem estar prejudicando a organização corporal;
- Busca incessante sobre a CAUSA PRIMÁRIA dos “problemas”;
- Tratamento Indolor;
- Técnicas Suaves;
- Autocura, permitindo que o próprio organismo do paciente atue na cicatrização fisiológica.



**Quais “doenças” PODEM apresentar ótimos resultados com o tratamento?**

- Entorses, traumas e quedas quando não resultam em fraturas;
- Dores na coluna (Lombares, Torácicas e Cervicais);
- Ciáticas;
- Diarreia ou constipação crônica intestinal;
- Cólica Menstrual;
- Enxaqueca e dores de cabeça;
- Disfunções na ATM;
- Distúrbios Digestivos (Estômago, Fígado, Pâncreas);
- Insônia e Variações de Humor;
- Cólicas Intestinais e Refluxo Gastroesofágico (inclusive em bebês).

O conhecimento da Osteopatia é crescente e os resultados são bem importantes, quando o assunto é QUALIDADE DE VIDA.



**Alinhar Saúde**


Fisioterapia e Osteopatia

64 3404-9400

Rua Franklin Xavier, nº 328, Centro, CEP 75503070, Itumbiara-GO

**Dra. Carolinne Barcelos Almeida Freitas**


CREFITO11/355126-F  
Fisioterapeuta

 34 98439-0533



**Dra. Waldiana Barcelos de Almeida**

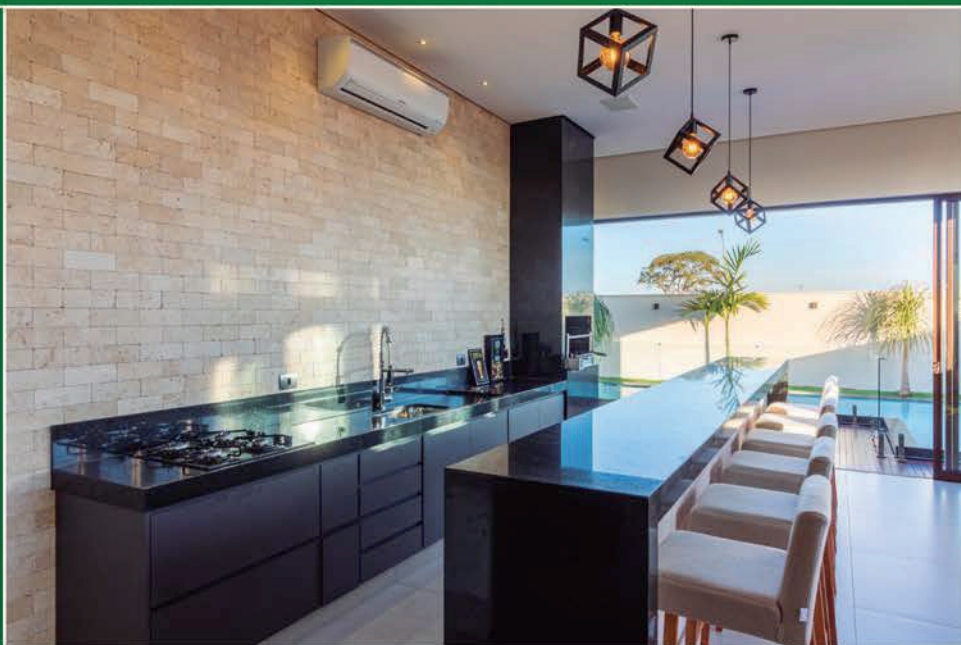
CREFITO - 11/134048-F  
Fisioterapeuta

 64 99214-1534





| GRANITOS | MÁRMORES | PEDRAS INDUSTRIALIZADAS | QUARTZITO |  
PRODUTOS E SERVIÇOS DE ALTA QUALIDADE E AGILIDADE NO ATENDIMENTO



A MARMORARIA  
**VJS**  
*Mármore e Granito*

ADMINISTRAÇÃO:  
**VITALINO**

 **(64) 98128-0314**

RUA JOÃO HENRIQUE SOARES,  
AV. SANTOS DUMONT, 650, ITUMBIARA - GO





# 1º Congresso Científico de Podologia



Estive presente no 1º Congresso Científico de Podologia do Centro-Oeste!

Sempre em busca de conhecimento e crescimento constante, para oferecer os melhores tratamentos para seus pés

Podologia não é só unha encravada, é também prevenção!

Hoje podemos tratar fungos, rachaduras, calos com núcleo, verruga plantar, tudo a laser, então não perca essa oportunidade e agende seu horário!

**STANGE**  
CENTRO DE ESTÉTICA

**Thamara Luiza**

Podóloga.

|,93

☎ 64 98134-6979 | 64 3404-1737

📍 Rua Padre Felix, 412 - St. Central, Itumbiara - GO,



COACHING



## QUAL É O SEU CONCEITO DE SUCESSO?

Quando ouvimos a palavra sucesso ela nos remete imediatamente à fama, visibilidade, reconhecimento público e principalmente dinheiro.

Nessa leitura aqui, quero lhe convidar a uma reflexão um pouco mais ampla desse conceito e que você se permita mudar um pouco esse olhar. Ao me referir a **SUCESSO**, quero focar em **RESULTADOS**.

Ter um objetivo definido, trabalhar ou agir nesse objetivo, com certeza irá trazer **RESULTADOS**, sejam eles satisfatórios ou não.

E a visão ampla mencionada aqui pode ter inúmeros objetivos que podem ser de ordem profissional ou pessoal. Quando falamos em profissional, sucesso pode representar uma conquista de um cargo pelo qual você se dedicou com muita preparação; pode ser aquele empreendimento que saiu do papel e muitas

outras possibilidades.

Quando o quesito for pessoal, poderá ser uma conquista de uma formação; pode ser um relacionamento que saiu do sonho e se transformou em realidade; pode ser o nascimento de um filho; de um neto; a compra de seu primeiro carro ou casa, enfim, podemos considerar que **SUCESSO** é uma **CONQUISTA**, cujo mérito foi seu.

E se você conseguiu acompanhar esse raciocínio, quero te convidar agora a **RECONHECER** os **SEUS RESULTADOS**. Talvez você possa estar numa busca incessante por algo que ainda não conseguiu porque talvez não tenha se esforçado o suficiente ainda ou talvez não seja hora e dessa maneira não está **RECONHECENDO** o quanto você já cresceu, já construiu, já se desenvolveu e não está percebendo isso como



**RESULTADOS.** Te convido mais uma vez para reconhecer seu esforço e seus **RESULTADOS** pois, se você não é capaz de reconhecer provavelmente não irá convencer aos outros de sua satisfação com sua conquista.

Descubra também o que te **DIFERENCIA** dos outros, se é sua garra, sua iniciativa, sua persistência, sua constância ou algo assim pois **ESSE SERÁ** o seu combustível para continuar na busca por **MAIS RESULTADOS** e consequentemente mais **SUCESSO**.


E talvez você ainda não se sinta capaz de fazer isso sozinho mesmo reconhecendo que é algo positivo, acredite que isso é normal pois eu também já tive essa dificuldade de reconhecer minhas conquistas e dessa maneira a insatisfação parecia algo constante,




## IZABEL TONETTO COACH

Treinadora Comportamental & Coach;  
Professional & Self Coach com formação pelo IBC Instituto Brasileiro de Coaching;  
Leader Coach;  
Analista comportamental;  
Life Coach;  
Hipnose conversacional com Tomas Corrêa;  
Atuando no Business Coaching e Life Coaching (transformando a vida das pessoas através do Coaching).

 [izabeltonetto.lifecoach](https://www.instagram.com/izabeltonetto.lifecoach)

 (64) 98115.5211

 Clínica Qualiclin - R. Guimarães Natal,  
168 - Sala 3, Itumbiara-GO

no entanto quando reconheci que precisava mudar minha maneira de ver as coisas, busquei ajuda no desenvolvimento de minha **Inteligência Emocional**, assunto que vai muito além de emoções como vulgarmente é conhecido. Desenvolver a nossa Inteligência Emocional nos leva aos níveis de equilíbrios em muitos setores de nossa vida e ao nos aproximarmos desses equilíbrios (emocional, intelectual, espiritual, interpessoal, nutricional, de movimento) entenderemos a vida como um todo construído em partes muito importantes.

Hoje estou preparada para ajudar as pessoas nessa busca através de **Treinamentos Comportamentais com foco em desenvolvimento humano**. Conte comigo!



# Sense Clínica

Equipes multidisciplinares são compostas por profissionais que se complementam, reunindo diferentes competências, técnicas e funções, trazendo uma troca de experiências e visões entre os profissionais.

A colaboração de diferentes especialistas contribui para o aprimoramento clínico, permitindo tratamentos mais abrangentes e individualizados, além de trazer um atendimento humanizado – abordagens mais acolhedoras e empáticas, priorizando o bem-estar do paciente.

Assim, visando todos esses aspectos, surgiu a Senses Clínica.

Nesse mês de setembro comemoramos 1 ano de Clínica e além de celebrar, queremos agradecer nossos pacientes, parceiros e colaboradores que, com muito carinho e dedicação, nos ajudaram a conquistar nossos objetivos e construir nossos sonhos. Nesse tempo de trabalho, nos orgulhamos de sempre nos capacitar para garantir um melhor atendimento e oferecer um serviço de qualidade, visando o cuidado e a responsabilidade.

## Conheça nossos profissionais:

Eliandra Donato - Terapeuta Ocupacional;  
Cíntia Santos – Fonoaudióloga;  
Greice Ries – Fisioterapeuta;  
Reyssa Aquino – Psicopedagoga;  
Franciele Ribeiro – Musicoterapeuta;  
Ana Carolina Andrade – Psicóloga;

Jheniffer Rodrigues – Nutricionista;  
Nathália Aparecida – Psicóloga;  
Larissa Costa – Fonoaudióloga;  
Tássia Vilarinho – Neuropsicóloga;  
Fabiana Freitas – Recepcionista;  
Lidiane Oliveira – Recepcionista.



**Senses Clínica**

**(64) 99283-8099**

**Rua Geraldo Ribeiro Silva, 322 - Alto da Boa Vista, Itumbiara - GO**



PROPORCIONAR MOMENTOS INESQUECÍVEIS  
É A NOSSA ESPECIALIDADE.



ESTÁ SIM FAZ A DIFERENÇA.

 64. 99661 1316 | 3431 5535 Rua Marechal Deodoro, 279 - Centro | Itumbiara-GO


# BENEFÍCIO DO PHOTOBRONZE


- HIDRATA A PELE;
- LIBERA COLÁGENO;
- AUMENTA A PRODUÇÃO DE VITAMINA D;
- DISFARÇA CELULITE E ESTRIAS;
- ESTIMULA O DESEJO SEXUAL;
- TRATAMENTO SEGURO E INOVADOR;

Na **Mirielly Fonseca Bronze** trabalhamos com os melhores produtos oferecendo o melhor em bronze natural e de máquina pra você.



 64 99331-0630

 miriellyfonseca\_bronze

 Rua Astecas, 565, Afonso Pena, Itumbiara-GO



# Como Recuperar os valores da fraude ou golpe do PIX?



O Pix, é um sistema de pagamentos instantâneos desenvolvido pelo Banco Central, revolucionou as transações bancárias. No entanto, com sua popularidade, surgiram também golpes associados, como o “Golpe do Pix”. Como advogado especialista, vou explicar como se proteger e o que fazer se você for vítima de tal fraude.

## ■ Entendendo o Golpe do Pix

Os golpes do Pix geralmente começam com o roubo de dados do usuário, muitas vezes através de links falsos enviados por SMS, WhatsApp ou outros aplicativos. Uma vez que o golpista tem acesso à conta bancária do usuário, ele pode realizar transações via Pix. Em alguns casos, o golpista pode se passar por um funcionário do banco e entrar em contato com a vítima para obter mais informações. Uma vez que o golpista tem as credenciais necessárias, ele pode acessar a conta do usuário e começar a subtrair recursos via Pix. Eles podem até criar perfis falsos no WhatsApp e solicitar transferências dos contatos da vítima, alegando uma suposta emergência.

## ■ Como proteger seu Pix de fraudes

Para garantir a segurança na utilização do Pix, é importante adotar algumas medidas preventivas, como não clicar em links suspeitos, verificar a autenticidade de endereços visitados na internet e entrar em contato com os canais de atendimento oficiais das instituições em caso de dúvidas. Lembre-se, a estrutura do Pix em si é confiável e possui diversas camadas de proteção ao usuário. O problema surge quando a informação cai nas mãos de criminosos.

## ■ Como recuperar seu dinheiro após cair no Golpe do Pix

Se você foi vítima de um golpe do Pix, é essencial agir rapidamente. Primeiro, faça um boletim de ocorrência na polícia e registre uma reclamação no banco do golpista. Informe todos os detalhes possíveis, como a chave Pix, número da agência, número da conta, nome do beneficiário e o ID da transação. Essas informações podem ajudar a impedir a realização de novos golpes e aumentar suas chances de recuperar os recursos.

É importante destacar que, mesmo quando o próprio usuário faz a transferência como vítima de uma fraude na internet, é perfeitamente possível recuperar os valores. Dê imediato, você deve acionar o Mecanismo Especial de Devolução (MED) que todos os bancos possuem conforme determinação do Banco Central e demonstrar que fez isso rapidamente. Guardar todos os documentos e comprovantes de ligações e protocolos para a prova no processo é fundamental.

## ■ Buscando justiça após o golpe

As decisões no Poder Judiciário têm sido favoráveis em grande maioria para as vítimas. Na grande maioria das decisões, caso bem provado, os juízes têm concedido a restituição integral daquilo que foi fraudado. Em uma menor parte dos casos, o juiz tem dividido a responsabilidade entre o banco e a vítima. Em outra parte dos casos, os juízes têm considerado a culpa exclusiva da vítima e do terceiro, excluindo a responsabilidade do banco. Assim, é fundamental a assessoria de um profissional especializado para entrar com o processo.

## ■ Advogado especialista pode ajudar na recuperação após o golpe?

Apesar do prejuízo, é perfeitamente possível recuperar os valores através de um processo judicial contra o banco. No entanto, para isso, um advogado especialista deverá ser contratado, pois é uma ação que depende de especialidade, e muitas vezes é possível até mesmo requerer uma indenização.

## Dr. Walter Camilo da Silva Neto

| 99

OAB/GO: 63.560

Advogado criminalista;

Pós-graduado em direito empresarial e em direito e processo penal.





  
**EMPÓRIO**  
**CAIXETA**  
 Sabores





**O LUGAR CERTO PARA ENCONTRAR OS MELHORES CHOCOLATES IMPORTADOS E NACIONAIS (ARTESANAL)**



- KITS E CESTAS PARA PRESENTES;  
 — CARNES NOBRES;  
 — QUEIJOS ESPECIAIS;  
 — CHOCOLATES ARTESANAIS E IMPORTADOS;
- CERVEJAS ESPECIAIS;  
 — CASTANHAS;  
 — WHISKY;  
 — VODKA;  
 — E OS MELHORES VINHOS.

Rua Tiradentes, 25 - Setor Central, Itumbiara - GO

 64 98113-0571 | 64 3404-7171

 [emporiocaixeta](https://www.instagram.com/emporiocaixeta)





**Hugo Carrijo**  
PERSONAL TRAINER

Sou Hugo Carrijo, proprietário da Academia WORKOUT há 9 anos, personal trainer formado em Educação Física Bacharel, tenho vários cursos técnicos na área de musculação e estou finalizando pós-graduação em Grupos Especiais! Amo trabalhar com musculação e minha maior satisfação é fazer parte da vida dos alunos, levando o conhecimento da profissão, mas também proporcionando um momento de leveza no dia através do treinamento, levando saúde com muita alegria sempre! Vem com a nossa equipe que nós podemos te ajudar a conquistar seus objetivos!

Meu nome é Ana Paula, tenho 34 anos e sou formada há 12 anos, Graduada em Licenciatura e Bacharel em Educação Física, Pós-Graduada em Musculação e Condicionamento Físico, Pós-Graduada em Fisiologia do Exercício e Discente em Fisioterapia. Minha paixão pela Musculação iniciou aos 16 anos, fazendo assim com que eu a escolhesse como profissão. Com todos esses anos a certeza de estar na profissão certa só aumenta. É muito gratificante contribuir com a evolução e o desenvolvimento de cada um, e ajudá-los a alcançar seus objetivos, além de mostrar que podem e são capazes de cada vez mais superar seus

próprios limites afim de resultados mais significativos. Estou na equipe para somar, e com objetivo fundamental que é de te ajudar a chegar no resultado desejado! Nossa equipe está pronta para lhe oferecer o melhor, e aí vamos juntos buscar o melhor para você?



**Ana Paula**  
PERSONAL TRAINER



**Bruna Oliveira**  
PERSONAL TRAINER

Sou a Bruna, tenho 25 anos, sou formada nas faculdades de Licenciatura e Bacharel em Educação Física e personal trainer há três anos. Ser personal vai muito além de transformar corpos; ser personal é cuidar da saúde psicológica e física das pessoas e mostrar que todos são capazes de superar seus limites, melhorando e proporcionando uma vida muito mais feliz e saudável. Aqui na Academia Workout você encontra qualidade e profissionalismo em seus treinos. Estou aqui para ajudar você se superar e sempre buscar sua melhor versão, vem comigo?

Sou Wesley Martins, formei em 2007 em Educação Física Licenciatura Plena, trabalho como Personal Trainer há mais de 19 anos. Ajudo pessoas a conquistarem seus objetivos e metas, adquirindo condicionamento físico, qualidade de vida e saúde, respeitando a individualidade de cada pessoa. Contem comigo e com a Academia Workout para alcançar seus objetivos e metas. Juntos o sucesso é garantido.

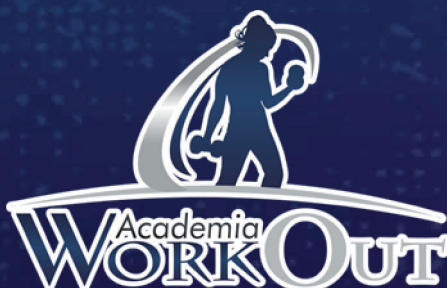


**Wesley Martins**  
PERSONAL TRAINER




**Virna Vitorino**  
ESTAGIÁRIA

Meu nome é Virna, tenho 20 anos e estou cursando o segundo período de Educação Física. Minha paixão começou como aluna da Workout, há 2 anos. Depois disso, nunca mais consegui largar a academia!!! E o que era apenas um hobby está se tornando minha profissão, e com isso o amor em ajudar as pessoas e a construir autoestima e saúde se tornou meu maior objetivo de vida. Sou apaixonada pelo o que eu faço, e extremamente grata por ter o privilégio de participar do processo de cada um vocês alunos, e por ajudar cada um a chegar no seu objetivo! Contem comigo e com toda nossa equipe, nós podemos e estamos aqui para ajudar, respeitando a individualidade de todos, e cumprindo o dever de entregar os melhores resultados! Venham com a gente!@!



 (64) 3431-3361

 WORKOUTITUMBIARA

 RUA ITARUMÃ, 471  
B. SANTOS DUMONT,  
ITUMBIARA - GO



HUMMMM!

UM PARA AGORA,

Leve grátis 1 tigela exclusiva do Leo.

2 EM 1

GRÁTIS

Corn Sugar



Choco Boll

Bolinhas de milho sabor chocolate

Peso Líquido 300g

AlcaFoods CEREAIS MATINAIS

Peso Líquido 200g

AlcaFoods CEREAIS MATINAIS

OUTRO PARA DEPOIS.





# Importância do acompanhamento fonoaudiológico na primeira infância

A primeira infância compreende os primeiros anos de vida da criança, é uma fase importante para o desenvolvimento de habilidades essenciais, principalmente quando diz respeito à linguagem e comunicação. O cérebro da criança nesta etapa está em constante crescimento e receptivo a estímulos que resultarão na sua capacidade de se expressar, compreender e interagir com o mundo ao seu redor.

O fonoaudiólogo é o profissional especializado em investigar, prevenir, diagnosticar e tratar questões relacionadas à comunicação. Na primeira infância, é capaz de identificar possíveis alterações na fala, linguagem, audição e até mesmo na deglutição do bebê ou da criança.

Conheça as principais indicações da fonoaudiologia na primeira infância:

## Recém-nascidos e bebês:

A realização do Teste da Orelhinha e da Linguinha são obrigatórios – Lei Federal 12.303/2010 e Lei Federal 13.002/2014, que identificam precocemente alterações na audição e no frênulo lingual. Atua também ajudando o bebê a sugar corretamente o seio materno, evitando a pega incorreta e fissuras mamárias.

Os bebês podem apresentar problemas para se alimentar, isso pode acontecer devido à dificuldade para deglutir, aversão às texturas, dificuldades na introdução alimentar e seletividade alimentar.



## Gabriela Gontijo

CRFa 5-10222-6

Fonoaudióloga;

Especialista em Fonoaudiologia Neonatal e Pediátrica;

Especialista em Disfagia e Fonoaudiologia Hospitalar;

Especialista em Urgência e Emergência (HC-UFG).

🏠 Rua Dr. Mário Guedes, 239, Centro, Itumbiara-GO

☎ (64) 99954-4653

📷 @fonogabrielaontijo



## Entre 2 a 5 anos:

A criança nesse período passa a utilizar a linguagem oral e a desenvolvê-la, se você notar que a linguagem não evolui ao longo dos meses, presença de atraso da fala e linguagem ou trocas na fala que já não são esperadas para a faixa etária, é indicada a procura pelo profissional.

## A partir dos 6 anos de idade:

Na fase da alfabetização a criança pode apresentar dificuldades na leitura e na escrita, ou se considerada uma criança “preguiçosa”, devemos estar atentos pois são alguns dos sinais dos distúrbios da aprendizagem, da linguagem e audição. O fonoaudiólogo pode atuar em conjunto com outros profissionais ajudando os familiares e o desenvolvimento da criança.

Além disso, você poderá notar outros sinais em qualquer fase da vida da criança, que precisam de um acompanhamento com o fonoaudiólogo, como a gagueira, rouquidão, respiração bucal, alterações na mastigação e má oclusão dentária. Quanto mais cedo o acompanhamento for feito, mais rápidos serão os resultados.





# OR7

Editora e Marketing



— ANOS —

**EDITORIAIS DE ALTO PADRÃO**







64 99202 4160

64 99275 5299

revista  
**SAÚDE**

Revista  
**Stilo**

[www.rmaissaude.com](http://www.rmaissaude.com)

[Instagram](#) [Facebook](#) rmaissaude

[www.revistastilo.com.br](http://www.revistastilo.com.br)

[Instagram](#) [Facebook](#) stilo\_revista



EMPREENDEDORISMO



# Entrevista Empreendedor Premium

A coluna Empreendedor Premium desse mês de setembro trouxe uma homenagem ao casal de empreendedores William Cardoso Camilo e Tatiana Barbosa Dinato. Com formação acadêmica em administração e educação física respectivamente, os dois estão à frente da Arena Society há 14 anos, e nesse período transformaram a empresa em referência dentro mercado esportivo de Itumbiara, com várias modalidades para crianças e adultos.

Em uma entrevista exclusiva eles contaram um pouco dessa trajetória.

A Arena Society é uma das pioneiras da cidade em seu seguimento, conte- nos um pouco dessa trajetória.

*William Cardoso e Tatiana Barbosa - Arena society foi fundada em 2009 no centenário de Itumbiara. Por 11 anos atuamos exclusivamente com futebol, e há 3 anos nas áreas também em esportes de areia como futevôlei beach tennis e vôlei de praia, além de aulas funcionais em grama sintética e na areia.*

106, *A nossa tradição é a escolinha de futebol que por 14 anos já revelou alguns atletas que hoje estão dentre de clubes profissionais, pois a escolinha tem categorias desde a iniciação esportiva com crianças a partir de 3 anos de idade. Já passaram pela escolinha mais de 5.000 alunos que tiveram ali o aprendizado do esporte e da disciplina com os professores que já fizeram e os que fazem parte deste time de vencedores para a nossa cidade.*

*Atualmente contamos também com locações de quadras e espaço para eventos além de uma ótima lanchonete e aquele*





*açai delicioso, uma ampla estrutura que recebe todas as famílias diariamente em seus momentos de lazer.*

Quais as modalidades são trabalhadas atualmente na Arena Society?

William Cardoso e Tatiana Barbosa - *Trabalhamos com escolinha de futebol a partir de 3 anos e meio;*

- *Aulas funcionais na areia;*
- *Funcional kids;*
- *Aulas de dança na areia;*
- *Aulas de Cross beach;*
- *Projetos com empresas para aulas específicas, como por exemplo: Unimed - um trabalho com equipe de crônicos onde as aulas são elaboradas especificamente para aquele público;*

- *Aulas de beach tennis;*
- *Aulas de futevôlei;*
- *Locação de quadras sintética;*
- *Locação de quadras de areia;*
- *Locação para eventos e aniversários.*

Como funciona o treinamento funcional? Quais os principais benefícios desse treinamento para a saúde?

William Cardoso e Tatiana Barbosa - *Nosso funcional é uma aula coletiva de alta intensidade, pensando na individualidade de cada aluno. Um treino periodizado e elaborado para cada pessoa com alto gasto calórico para otimizar os resultados. Os benefícios são vários entre eles;*

- *Queima de gordura;*
- *Fortalecimento muscular;*
- *Melhora do condicionamento físico;*
- *Saúde para o coração;*
- *Combate colesterol;*
- *Além dos benefícios mentais e estéticos.*

O futebol infantil da Arena Society hoje é sucesso na região, quais são os benefícios da prática do futebol para as crianças? Quais são as habilidades desenvolvidas durante o jogo de futebol?

William Cardoso e Tatiana Barbosa - *A prática regular de exercícios físicos é fundamental para o desenvolvimento motor e físico da criança e o futebol pode ser uma ótima maneira de incentivar a movimentação do corpo.*

*Jogar futebol pode ajudar a aprimorar habilidades como coordenação, equilíbrio, agilidade e força física.*

*Além disso, é uma atividade que envolve movimentos variados, como correr, saltar, chutar e cabecear, o que ajuda no fortalecimento de diferentes grupos musculares.*

*Outro ponto importante é que, ao jogar futebol, as crianças estão constantemente se movimentando, o que contribui para a melhoria da resistência física e do condicionamento cardiovascular.*

Como é para vocês, como casal, gerir e liderar em conjunto uma empresa?

William Cardoso e Tatiana Barbosa - *Dedicação - esta seria a palavra chave para uma liderança em casal pois o casal que trabalha junto e se dedica junto em um propósito e atinge seus objetivos de forma mais consistente e sólida, administrar em casal é remar juntos apoiando um ao outro e extraindo o que cada um tem de melhor.*

*No nosso caso elaboramos os novos desafios juntos e como cada um tem uma formação diferente, então cada um cuida da sua área específica. O William cuida da parte administrativa, locações e manutenção do complexos e a Tatiana é responsável pela equipe de professores e aulas onde todos os planos de aulas são gerenciados e coordenados por ela, dando assim uma metodologia específica e eficiente de trabalho junto a sua equipe que se dedica a cada dia junto com ela para levar o melhor aos nossos alunos.*





# O PREÇO DOS INSUMOS SUBIU. E AGORA?\*

Quais são as implicações jurídicas para o produtor que celebrou contrato de compra e venda de soja futura, e diante da alta do preço dos insumos não conseguirá entregar o grão?

É prática usual do sojicultor a celebração de contratos de compra e venda futura de soja com cooperativas, indústrias e *tradings de commodities*.

A celebração desses contratos de compra e venda futura de grãos tem por objetivo o “travamento” do preço pago na saca, a fim de promover caixa para o sojicultor e pagar as despesas com a produção, bem como resguardar o produtor das oscilações de preço da *commodity*, que está vinculada a Bolsa de Valores de Chicago, tornando-se sensível às variações do dólar americano e do mercado.

Todavia, ainda que ocorra o “travamento” do preço pago pela saca, por meio de contratos de compra e venda futura, tal prática não é capaz de resguardar o sojicultor de oscilações drásticas no mercado, como a vertiginosa queda do valor da saca ocorrida na safra 22/23, uma vez que no mês de abril de 2022 a saca foi comercializada pelo valor de R\$ 163,96 (cento e sessenta e três reais, e noventa e seis centavos), enquanto que no mesmo mês do ano de 2023 a saca foi comercializada no valor de R\$ 119,45 (cento e dezenove reais, e quarenta e cinco centavos), conforme registrado pelo **Instituto Mato-grossense de Economia Agropecuária - IMEA**, em seu Boletim Soja nº 746.

Segundo o **Instituto Mato-grossense de Economia Agropecuária - IMEA**, a desvalorização da *commodity* é decorrente da grande produção da safra 22/23, do prêmio portuário negativo, da queda no valor do produto na Bolsa de Chicago e da menor demanda neste período, principalmente por parte da China.

Enquanto o sojicultor trabalha para suportar e superar a queda do valor da *commodity*, ele se vê diante um novo desafio: pagar o custo com insumos da produção da safra 23/24.

O principal motivo apontado pelos especialistas que levou o aumento dos preços dos insumos é a guerra entre a Ucrânia e a Rússia, que é um dos principais países que exportam adubo para o Brasil, a crise energética e logística da China, onde estão localizadas as fábricas de defensivos, e a alta do diesel.

O **Instituto Mato-grossense de Economia Agropecuária - IMEA** estimou que os custos com insumos para a produção da safra 22/23 teve o aumento de até 70% (setenta por cento) no valor, em relação aos custos de produção da safra 21/22, podendo os custos serem ainda mais elevados para a produção da safra 23/24.

Desse modo, o sojicultor que celebrou contratos de compra e venda de soja futura para a safra 23/24, durante a queda da *commodity* e antes da drástica elevação dos custos com a produção, encontra-se em uma difícil situação: pagar os custos com insumos da produção da



safra 23/24, uma vez que o preço travado no contrato de compra e venda futura será insuficiente para honrar com as despesas da produção.

E quais mecanismos jurídicos o sojicultor pode utilizar para se livrar dessa situação, e continuar viabilizando sua atividade rural?

Um dos mecanismos jurídicos que pode ser utilizado pelo sojicultor é a revisão judicial do preço, demonstrando o prejuízo efetivo por ele suportado, e, por consequência não ter alcançado o fim útil do contrato de compra e venda futura, pleiteando a readequação do preço, a fim de afastar o desequilíbrio contratual irrazoável.

A revisão do preço pode ser realizada pelo Poder Judiciário com base na “Teoria da Imprevisão”, que aparece no ordenamento jurídico brasileiro como elemento de flexibilização do princípio da obrigatoriedade dos contratos, uma vez que situações excepcionais e inesperadas podem alterar a base do negócio jurídico celebrado e, conseqüentemente, causar onerosidade excessiva a uma das partes contratantes.

O **Tribunal de Justiça Goiano** já entendeu pela aplicabilidade da teoria da imprevisão, em Recurso de Apelação que contou com a relatoria do eminente Desembargador João Ubaldo Ferreira, em que se destaca o seguinte trecho do voto:

*“O contrato de compra e venda de soja para entrega futura é considerado contrato de execução diferi-*

*da, pelo que autoriza que a parte prejudicada pleiteie sua resolução ante a ocorrência de onerosidade excessiva, inteligência do artigo 478, do Código Civil. II - Hodiernamente, a teoria contratual pautada não mais pela rigidez do princípio 'pacta sunt servanda', tendo sido mitigada pelos princípios da função social do contrato, da boa fé e do equilíbrio econômico bem como pela aplicação da teoria da imprevisão, arcabouço legal que permite ao judiciário a revisão de cláusulas contratuais a fim de ser restabelecido o equilíbrio sócio- econômico do pacto.”*

Portanto, a contratação do profissional da advocacia será decisiva e de suma importância, já que, por meio desse mecanismo jurídico processual adequado, o sojicultor poderá comprovar o desequilíbrio contratual no plano fático e jurídico, e com isso requerer a readequação da cláusula do preço fixada no contrato de compra e venda de soja futura, para que consiga pagar os custos elevados de produção da safra 23/24.



**DIÊGO VILELA**  
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

## Diêgo Vilela

Advogado;  
Especialista em Direito do trabalho, Direito Tributário,  
Direito Público e Direito Agrário;  
Sócio do escritório Diêgo Vilela Sociedade de Advogados;  
Gerente Jurídico da Alca Foods;  
Procurador da SMS de Niquelândia;  
Autor do livro "O controlador";  
Comendador.

(64) 3431-3254  
facebook/diegovilelasociedadeadv  
instagram/diego\_vilelaa  
Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO





## Qual a importância da profilaxia dental para o seu sorriso?

A saúde bucal reflete diretamente a nossa saúde geral. Por esse motivo, a profilaxia dental se torna tão importante, assim como os cuidados diários relacionados à higiene bucal.

A profilaxia, também conhecida como a limpeza dental, tem um papel importante na prevenção de doenças e outros desconfortos. Afinal, mais do que ter um sorriso bonito, é fundamental que ele seja saudável.

### • O que é a profilaxia dental e como é feita?

Como falamos, a profilaxia é a limpeza realizada no consultório odontológico, por um profissional. Por esse motivo, aqui vamos além dos cuidados com a higiene bucal que devemos seguir – escovação ao menos três vezes ao dia, além do uso diário do fio dental.

Sendo assim, a profilaxia é uma limpeza especializada, que remove acúmulos de biofilme (formada pela placa bacteriana) que não são possíveis de serem retirados durante a nossa higiene bucal diária.

Para isso, usa-se materiais e produtos diferenciados do nosso uso diário. Durante a profilaxia, o dentista limpa e higieniza cada dente individualmente, seja por raspagem ou com jatos de bicarbonato de sódio.

### • Quais as principais vantagens da profilaxia?

As vantagens da profilaxia dental são inúmeras, afinal, ter um sorriso saudável é importante, além da prevenção de doenças e um hálito mais fresco. Ainda assim, vamos conversar sobre cada um dos seus benefícios.

É difícil notar a cárie, principalmente no seu início. Isso porque não causa desconfortos e nem dores, muitas vezes não sendo nem visível. Entretanto, a falta do tratamento pode causar grandes lesões no dente, muitas vezes sendo necessário realizar o tratamento de canal.

E se a prevenção é tão simples, então por que não fazê-la, não é mesmo? Isso porque o surgimento das cáries se dá através do alto consumo de açúcares e carboidratos, associado à falta de higiene bucal adequada.

Uma vez que você realiza a profilaxia periodicamente, as cáries não vão se instalar e progredir, já que o profissional consegue realizar os procedimentos indicados para isso.

### • Combater o mau hálito

O mau hálito ocorre por conta do excesso de micro-organismos e bactérias na boca. Como a profilaxia se dá pela limpeza profunda de todos os dentes e língua, esse acúmulo que antes tinha diminuí, assim como o mau hálito.

Outra dica importante em relação ao mau hálito é, além de realizar a higiene bucal, consumir também bastante água. Isso porque as bactérias se proliferam em maior quantidade na boca seca.

### • Remoção do tártaro

Um dos pontos mais importantes da profilaxia dental é a remoção do tártaro. Isso porque não pode ser feito em nenhum outro local além do consultório odontológico.

O tártaro ocorre quando há a calcificação do biofilme. Enquanto a placa bacteriana pode ser removida com o uso do fio dental em sua maior parte, uma vez que essa placa endurece, formando o tártaro, não é mais possível retirá-lo em casa, apenas no consultório.

Ou seja, o tártaro é o acúmulo de bactérias e micro-organismos, endurecido, tanto na superfície dos dentes quanto sob a gengiva. Caso não seja retirado, pode influenciar no aparecimento de doenças gengivais, como veremos a seguir.

### • Evitar o aparecimento de doenças gengivais

As doenças gengivais são uma das mais comuns em relação à saúde bucal, podendo inclusive ser responsável pela perda do elemento dentário, caso não tenha o tratamento adequado.

A Gengivite, no primeiro estágio da doença, ocorre por conta do acúmulo do biofilme, causando a inflamação da gengiva. Os sintomas incluem:

- \* Vermelhidão;
- \* Sangramento gengival;
- \* Gengiva retraída;
- \* Sensibilidade.

Caso a gengivite não seja tratada, ela pode evoluir para a Periodontite, um estágio mais avançado da doença. Nesse caso, a doença é infecciosa e bacteriana, atingindo os tecidos de suporte do dente, podendo levar à perda do elemento dentário.

### • Quando preciso fazer a profilaxia dental?

O ideal é que as consultas periódicas ao dentista, quando é feita a profilaxia, ocorra uma vez a cada seis meses ou pelo menos uma vez ao ano. Entretanto, o importante é sempre seguir a recomendação do profissional.

É importante lembrar que essa limpeza especializada no dentista a cada seis meses não substitui os cuidados diários com a higiene bucal, mas serve como um complemento para evitar que as doenças programam.



**FREIRE & BAZAGA**  
ODONTOLOGIA

## Dr. Marcelo Bazaga

CRO/GO: 14561

Formado pela universidade de Uberaba (UNIUBE).

## Dra. Jessika Freire Bazaga

CRO/GO: 14562

Formada pela universidade de Uberaba (UNIUBE).

☎ 64 98125-1909

📍 Avenida Santos Dumont 1190A,  
Praça da Bandeira, 148.  
Av. Osvaldo Cruz, 120 (Paranaíba Shopping)  
Itumbiara - GO







# DENGUE

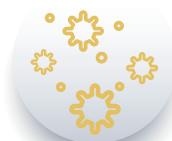
É melhor se prevenir com a vacina, antes da chuva chegar



Esquema vacinal de apenas 2 doses, com intervalo de 3 meses.



Indicada a pessoas de 4 a 60 anos, mesmo quem nunca teve a doença.



Proteção contra os quatro tipos do vírus causador da dengue.

A nova vacina contra a dengue, a Qdenga, já está disponível na Santa Clara Vacinas.



UNIDADE ITUMBIARA  
Rua Paranaíba, 937

(64) 99662-9711

/vacinassantaclara\_itumbiara



VALORIZE SEU ESTILO

 **UNIÓTICA**  
*Uma nova visão do mundo!*

 **64 3404.8103**  
Praça da República, 365  
Centro - Itumbiara/GO  
 uniotica.visaodomundo

 **64 3433.8900**  
Av. Santa Cecília, 149  
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO  
 @oticauniotica



# A MUSICOTERAPIA E SEUS BENEFÍCIOS

A Musicoterapia é uma prática que tem se desenvolvido ao longo do último século, utilizando recursos da linguagem musical e instrumental para promover a melhoria da qualidade de vida de pessoas com diferentes dificuldades, sejam elas de ordem física, emocional ou mental. Essa abordagem se baseia na ideia de que a música possui a capacidade única de estimular áreas cerebrais associadas às emoções e à comunicação, oferecendo um meio não-verbal de expressão e conexão.

A linguagem musical em musicoterapia envolve a utilização de elementos como som, ritmo, melodia, harmonia e contraponto, em conjunto com a participação ativa do paciente por meio da percussão ou execução de instrumentos musicais. A prática da musicoterapia é capaz de envolver diversas áreas cerebrais, promovendo uma ativação geral do córtex cerebral, o que pode ser benéfico para a saúde mental e emocional.

Vale destacar a importância da musicoterapia no tratamento dos indivíduos com transtornos do neurodesenvolvimento, fornecendo uma abordagem terapêutica única que utiliza a linguagem musical para promover o progresso emocional, cognitivo e social. Transtornos do neurodesenvolvimento englobam condições como Transtorno do Espectro Autista (TEA), Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH), Transtornos de Aprendizagem e outros distúrbios que afetam o desenvolvimento neurológico e comportamental.

Aqui estão algumas maneiras pelas quais a musicoterapia é valiosa no contexto do desenvolvimento dos indivíduos com transtornos do neurodesenvolvimento:

➤ **Comunicação e Interação Social:** Crianças com transtornos do neurodesenvolvimento muitas vezes enfrentam desafios na comunicação e interação social. A música envolve a compreensão e a produção de padrões sonoros, que estão relacionados à linguagem, ajudando a desenvolver habilidades de escuta ativa, discriminação auditiva e consciência fonológica, que são fundamentais para o desenvolvimento da linguagem. A musicoterapia oferece um meio não-verbal e altamente expressivo de se comunicar e interagir, facilitando a comunicação através de vocalizações, gestos e expressões faciais associadas à música. Além disso, a música pode ser usada como uma ponte para conectar a criança com outras pessoas, incluindo colegas e terapeutas.

➤ **Melhoria na Cognição:** A prática musical regular tem sido associada a melhorias em habilidades cognitivas, como memória, atenção, resolução de problemas e raciocínio espacial. Estudos mostram que a musicoterapia pode fortalecer as conexões neurais nas áreas cerebrais envolvidas nessas funções.

➤ **Expressão Emocional:** Muitas crianças com transtornos do neurodesenvolvimento têm dificuldades em identificar e expressar emoções. A música possui uma qualidade emocional intrínseca e pode ajudar as crianças a explorar e comunicar sentimentos de uma forma segura e não ameaçadora. A seleção musical e a criação de músicas originais podem permitir que a criança compartilhe suas emoções e experiências internas.

➤ **Regulação do Comportamento e Atenção:** Crianças com TDAH frequentemente lutam para focar a atenção e regular impulsos. A música pode atuar como um estímulo que ajuda a direcionar e manter a atenção da criança. Ritmos e padrões rítmicos podem contribuir para a regulação

do comportamento, e atividades musicais estruturadas podem ajudar a criança a praticar a autorregulação.

➤ **Estímulo Sensorial:** Muitas crianças com transtornos do neurodesenvolvimento têm sensibilidades sensoriais distintas. A música oferece uma variedade de estímulos sensoriais, incluindo som, ritmo, textura e movimento. Através da exploração de instrumentos musicais, sons e movimentos, a criança pode experimentar e regular diferentes estímulos sensoriais.

➤ **Melhoria na Coordenação Motora:** Tocar instrumentos musicais, dançar ou se envolver em atividades rítmicas, requer coordenação motora fina e grossa, por isso contribui para a melhoria da coordenação motora e do desenvolvimento físico da criança. A música pode ser uma maneira divertida e engajadora de trabalhar aspectos motores. A prática regular pode fortalecer as conexões entre áreas cerebrais envolvidas no planejamento e execução de movimentos, contribuindo para um desenvolvimento motor mais refinado.

➤ **Estímulo Criativo e Expressão Artística:** A musicoterapia incentiva a criança a explorar sua criatividade e expressão artística. A criação de músicas, a improvisação e o uso de diferentes instrumentos musicais permitem que a criança desenvolva habilidades criativas e experimente formas únicas de expressão.

➤ **Promoção da Autoestima e Confiança:** O sucesso na musicoterapia, seja aprendendo a tocar uma música simples ou improvisando com um instrumento, pode aumentar a autoestima da criança e promover a confiança em suas habilidades. O apoio do terapeuta e a conquista de metas musicais podem transferir essa sensação de sucesso para outras áreas da vida da criança.

➤ **Integração Social e Grupal:** A musicoterapia em grupo pode ser especialmente benéfica, pois oferece oportunidades para a interação com os colegas por meio da música. Participar de atividades musicais em grupo pode melhorar as habilidades sociais, como compartilhar, colaborar e se comunicar.

Ressalta-se que a musicoterapia desempenha um papel fundamental no desenvolvimento dos indivíduos com transtornos do neurodesenvolvimento, pois através da linguagem musical e de atividades musicais estruturadas, a musicoterapia oferece uma abordagem holística que aborda uma ampla gama de necessidades emocionais, cognitivas e sociais dos indivíduos, promovendo uma maior qualidade de vida e bem-estar.



📍 Psiquê Saúde - Rua Tiradentes, n. 481,

Centro - Itumbiara/GO

☎ (64) 99319-0139

## Cristiany Láuar

Musicoterapeuta pela Faculdade de Ciências, Educação, Saúde, Pesquisa e Gestão (CENSUPEG);

AGMT 0221;

Licenciada em Música-Flauta Doce pela Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG);

Especialista em Educação Musical pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG);

Mestranda em Tecnologias Emergentes em Educação pela Must University;

Atendimento Clínico Presencial;

Abordagem – Musicoterapia Comportamental;

Atendimentos em crianças e jovens com Transtornos do Neurodesenvolvimento e Saúde Mental.

☎ (64) 99210-3731

✉ cristiany487@gmail.com





# Como saber se uma mania pode ser transtorno obsessivo compulsivo (TOC)?

Cerca de 2% da população mundial sofre de transtorno obsessivo compulsivo, ou TOC. Este distúrbio mental é considerado um tipo de ansiedade, no qual a pessoa tem obsessões e/ou compulsões na rotina. Continue a leitura para saber se alguma de suas manias pode ser considerada TOC.

## O que são obsessões e compulsões?

Obsessão - pensamentos, ideias ou até impulsos que “invadem” a consciência de forma repetitiva. Normalmente, elas são acompanhadas por um sentimento de culpa, medo, angústia ou que são inapropriados para o momento. Se alguma de suas manias está associada a um destes sentimentos, talvez ela seja um transtorno obsessivo compulsivo.

## Algumas das compulsões mais comuns são:

- Limpeza e higiene;
- Simetria e alinhamento em espaços físicos;
- Imagem corporal;
- Sexuais;
- Acumulação de objetos;
- Atos violentos ou que buscam insultar alguém.

**Compulsão** - é quando uma obsessão se torna um comportamento físico, voluntário e repetitivo. Algumas das ações mais comuns relacionadas ao distúrbio são:

- Lavar as mãos;
- Checar mais de uma vez se as portas foram trancadas;



- Repetição de certos “rituais”, como evitar pisar em rachaduras na rua.

### **Será que eu tenho transtorno obsessivo compulsivo?**

Algumas pessoas podem apresentar as obsessões e compulsões e nem se darem conta de que têm TOC. Por isto, é importante entender se estes hábitos estão ligados a pensamentos ou sentimentos negativos.

### **Veja alguns comportamentos comuns em pessoas com transtorno obsessivo compulsivo:**

- A sujeira e/ou a possibilidade de contaminar com germes me preocupam muito;
- Esfrego minhas mãos com força quando acho que elas estão sujas;

- Não toco em certas superfícies, como maçanetas ou corrimãos;

- Verifico diversas vezes se as portas estão trancadas;

- Tenho dificuldade em jogar objetos fora, mesmo que eles não sejam mais úteis;

- Tenho pensamentos que me fazem sentir culpado ou inapropriado.


Se você se identificar com alguns dos comportamentos acima, não significa que você tem o distúrbio, mas procure um médico. Ele pode diagnosticar o distúrbio e indicar o melhor tratamento para você se for o caso.

Fonte: <https://www.pfizer.com.br/noticias/ultimas-noticias/como-saber-se-uma-mania-pode-ser-transtorno-obsessivo-compulsivo-toc>



**DRA. CLÁUDIA ARAUJO**

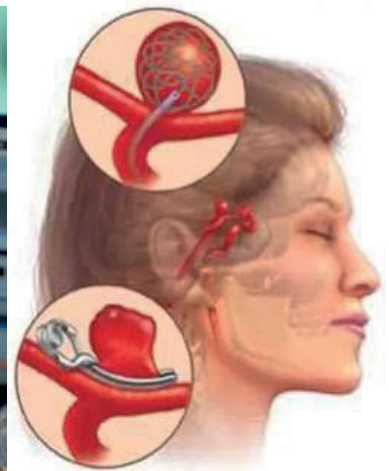
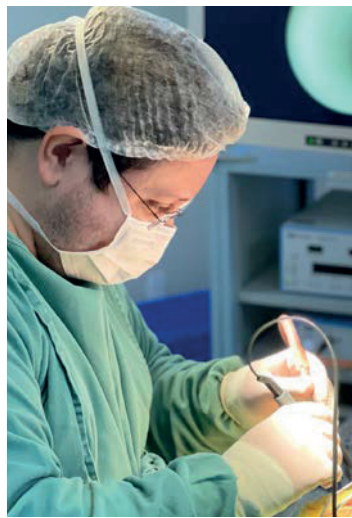
Médica  
CRM/GO: 20.389 | CRM/RJ: 105.867-3  
Medicina na Universidade Iguazu/RJ;  
Pós Graduação Lato Sensu em Pediatria  
pela Faculdade  
Global do Rio Grande do Sul;  
Pós Graduação Lato Sensu em  
Psiquiatria pela PUC - Pontifícia  
Universidade Católica do  
Rio de Janeiro;  
Especialização em Psiquiatria da  
Infância e Adolescência  
pela Santa Casa de Misericórdia  
do Rio de Janeiro/PUC - Pontifícia  
Universidade Católica do Rio de Janeiro.

 @draclaudia.araujo

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO  
GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 e 10



# HOSPITAL DA UNIMED AGORA REALIZA NEUROCIRURGIAS AVANÇADAS



Hospital da Unimed, em Itumbiara, agora realiza cirurgias extremamente avançadas, tais como tumores cerebrais e aneurismas cerebrais.

Com tecnologia de ponta, contamos também com setor de UTI e Hemodinâmica no auxílio aos procedimentos.

Realizamos também cirurgias minimamente invasivas endoscópicas de cérebro e coluna, não necessitando mais de deslocar nenhum paciente para fora de nossa cidade para o tratamento de coluna e doenças do cérebro.

Venha marcar sua avaliação com Dr. Marcelo Lamberti, Neurocirurgião, na Clínica Alfa Saúde.

O Neurocirurgião é o médico responsável por tratar as patologias do cérebro e da coluna vertebral.

E Deus vai guiando nossas mãos!

## Dr. Marcelo Oliveira Lamberti

CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222

Neurocirurgião;

Formação pela Universidade Federal de Uberlândia e Hospital Israelita Albert Einstein - São Paulo.

 @neuro\_lamberti\_marcelo



**ALFA** saúde 

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 e 08



1 4 A N O S !

DESDE  2009

*Pirandello*

PIZZARIA



PARA COMEMORAR, JÁ LIBERAMOS 10 COMBOS PROMOCIONAIS  
NO APP E SITE PARA DELIVERY.

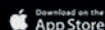
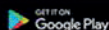
SEGUNDA A SEXTA  
**HAPPY HOUR**  
VALOR PROMOCIONAL APENAS NA  
COMPRA DE UMA PORÇÃO\*



**DELIVERY**

[www.pizzariapirandello.com.br](http://www.pizzariapirandello.com.br)

PELO SITE OU APP



ACESSE E FAÇA SEU PEDIDO!

**RODÍZIO  
DE PIZZAS**

TODA SEGUNDA-FEIRA A PARTIR DAS 19:30H





## EMPREENDEDORISMO

# Entrevista Empresas de Sucesso

Nessa edição trazemos na coluna empresas de sucesso uma entrevista exclusiva com Monalisa Abrão administradora da Pirandello Pizzaria. Ela nos conta um pouco de toda sua trajetória de sucesso, confira!

O que levou você a abrir a Pirandello?

Monalisa Abrão - *O forte desejo de usar nossas habilidades para nosso próprio benefício e os bons exemplos da família que já possuíam pizzaria na época: tio, pai e irmão.*

E quando você percebeu que tinha acertado na escolha?

Monalisa Abrão - *Logo após o primeiro ano de negócio, pois nossos valiosos clientes nos receberam muito bem, apesar dos grandes desafios iniciais.*

A Pirandello é uma pizzaria muito respeitada na cidade de Itumbiara e em toda região, quais as principais características que fazem vocês terem todos o respaldo quando o assunto é alimentação?

Monalisa Abrão - *Desde o início oferecemos sempre produtos de alta qualidade, além de novos e frescos. Nossa massa é fresca, leve e tem a fermentação ideal, pois é elaborada diariamente enquanto o sol ainda está alto. O molho das nossas pizzas é natural e preparado diariamente com tomates selecionados. Todos os ingredientes são elaborados e armazenados em porções corretas diariamente para oferecer o melhor aos nossos clientes.*

A escolha da muçarela, por exemplo, que parece ser algo simples para muitos, para nós é essencial pois é um dos principais produtos da Pizza. Não compramos a muçarela mais barata, pelo contrário, nossa muçarela sempre veio de fábricas confiáveis, normalmente de longe da cidade e passam por um armazenamento na nossa empresa até que estejam com a maturação correta e ideal para ser usada nas pizzas. E acreditem, muçarela usada fora da maturação correta pode estragar o sabor da pizza juntando água, óleo e causando outros problemas.

O bacon é um outro bom exemplo. Todo bacon possui muito gordura, mas como é um ingrediente amado por muitos, utilizamos um processo interno que além de retirar toda a pele, reduz cerca de 40% da sua gordura antes de ser usado na pizza, mantendo o sabor

e deixando o produto mais leve.

*Nossos colaboradores chegam à empresa ainda de dia para cuidar rigorosamente de cada detalhe e processo para a elaboração das melhores pizzas aos nossos clientes.*

*Além de darmos atenção especial a cada detalhe do nosso preparo, contamos com um Pizzaiolo Chefe maduro, formado pela UFG e com mais de 14 anos de muita experiência, que é o Adriano, meu marido, meu companheiro de luta e meu sócio. Tudo isso e muito mais, para proporcionar o melhor sabor e a melhor experiência aos nossos valiosos clientes.*

Nestes anos de profissão, houve algum momento crítico em que foi preciso superar grandes barreiras?

Monalisa Abrão - *Com certeza! Foram vários os desafios, mas eu gostaria de relatar um em especial, que se refere ao início da nossa jornada quanto a escolha do ponto.*

*Éramos novos em Itumbiara e chegamos aqui exclusivamente para montar a Pirandello. A escolha do ponto parecia ter sido a ideal: na Av Beira Rio, que na época, possuía vigilantes próprios, ficava na esquina, bem localizado, com fácil estacionamento, enfim, tudo parecia perfeito. Mas, logo após a inauguração, começamos a ouvir muitos comentários negativos sobre o ponto. Eram comentários do tipo: "Nada que abre aqui dura muito tempo"; "Deve ter uma cabeça de Boi enterrada aqui nesse local"; "Todos os bares fecham rapidinho"; "Restaurante aqui não passa de 6 meses"; "Chamem o padre para benzer esse local"; "Vocês não vão durar muito tempo", eram tantos os comentários negativos sobre os restaurantes anteriores que até mesmo os fornecedores não nos entregavam a mercadoria, pois não acreditavam que nós teríamos condições de cumprir com nossas obrigações financeiras.*

*E quantos aos funcionários? Era a mesma coisa. Já ouvimos várias conversas entre eles sobre se a empresa daria conta de pagá-los no final do mês.*

*Imagina você gastar todos seus recursos para empreender numa cidade onde não conhece ninguém, trabalhar dia e noite utilizando toda sua energia, sábados, domingos e feriados, sem folga alguma e ainda ficar ouvindo e vivenciando situações negativas assim?*





*Lembro de acordar vários dias bem cedinho para entregar panfletos por toda a cidade. Eu sozinha, já entreguei mais de quinze mil panfletos em Itumbiara. Fazia ligações para outras empresas divulgando nosso negócio e no primeiro ano fui a atendente, caixa e telefonista da empresa.*

*Meu marido fazia pedidos nos maiores fornecedores e a mercadoria simplesmente não chegava no dia marcado (por medo de que não tivéssemos condições de pagar). Isso fazia ele sair correndo no início do expediente para comprar mercadorias nos mercados locais com o valor ainda mais alto.*

*Aff, não foi nada fácil!*

*Quando nós completamos um ano de empresa, sem nunca ter atrasado uma boleto, nem aluguel, nem pagamento de funcionário ou fornecedor, resolvemos mostrar isso para toda a cidade de Itumbiara: fizemos uma faixa beeeeeem grande e colocamos na fachada na nossa empresa agradecendo a todos por nos receber tão bem nesse primeiro ano de sucesso. Era uma forma de lembrar (ou gritar rsrs) a todos, que estávamos superando a marca de 12 meses naquele local - diferente dos restaurantes instalados ali anteriormente. Era uma forma de dizer a todos que desacreditavam na nossa empresa, que estávamos vencendo todos os desafios e continuávamos firmes e fortes e que tínhamos chegado para ficar!*

O que mais mudou desde que você começou com a Pirandello, e qual recado você daria para a Monalisa que iria começar hoje nesse mercado tão competitivo?

*Monalisa Abrão - Ao longo desses 14 anos da Pirandello, foi necessário nos adequar as inúmeras exigências e necessidades do mercado, desde processos internos da produção e principalmente quanto a tecnologia. Um bom exemplo foi a criação do nosso site e App. Somos a pioneira nas vendas on-line de Itumbiara e toda a região. Lembro de ter procurado o Ifood na época e o atendente me*

*perguntou onde ficava a cidade. Não se tinha nem previsão de vendas pelo Ifood para nossa região e a Pirandello lançou o seu site e App próprio em 2011 com novidades que são atualizadas a cada mês e que hoje podem ser baixados tanto para Android como para IOS. Para setembro/23 que é o mês de aniversário da Pirandello, teremos muitas ofertas, combos e novidades no nosso App.*

*Outro exemplo, é o cardápio digital através do QR code, onde o cliente faz seu próprio pedido na mesa. Também somos os pioneiros nessa modalidade em Itumbiara, pois já o utilizamos desde o primeiro mês de pandemia.*

*Eu me considero uma agente de mudanças. A frase que me define é: "é loucura esperar resultados diferentes fazendo sempre a mesma coisa". Então se nós não fizermos diferente não teremos resultados superiores. E isso é o que eu diria para a próxima empresária desse ramo: busque sempre o novo sem se esquecer das primícias básicas!*

Qual o recado você deixa para os jovens que se inspiram na Pirandello e possuem essa vontade de empreender?

*Monalisa Abrão - Eu diria que é difícil, mas é possível! Desafios sempre existirão e quando você tem um objetivo, o que antes era um obstáculo, passa a ser apenas uma etapa. Mas como a vontade tem poder, se você deseja, faça acontecer!*

*Mas lembre-se que abrir um negócio é até fácil, difícil mesmo é mantê-lo aberto! Então dedique-se, empenhe-se, crie oportunidades!*

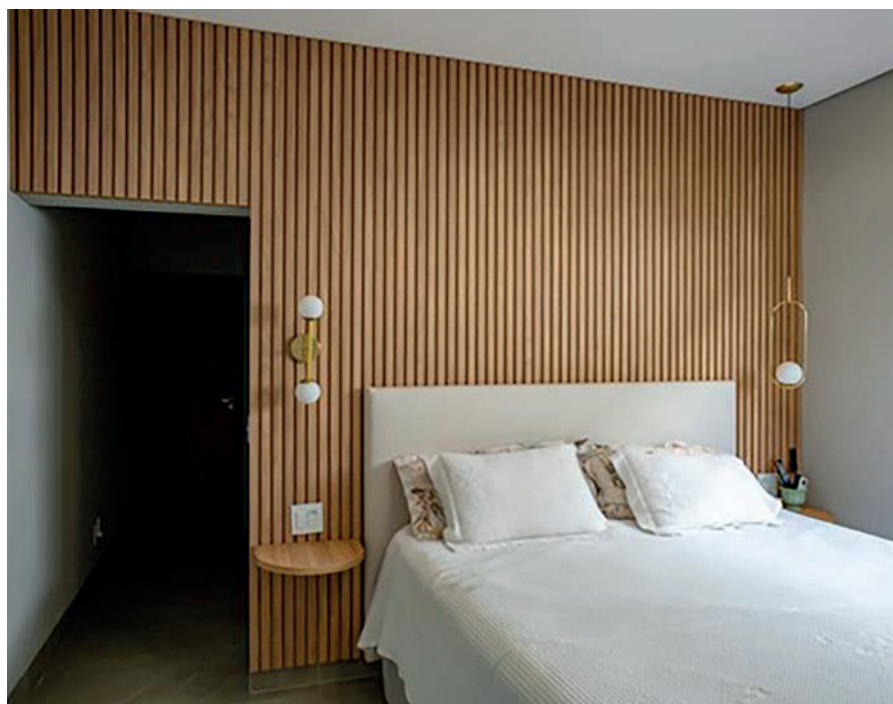
*Não espere estar motivado todos os dias para fazer o que precisa realmente ser feito, pois isso não vai acontecer. Mas faça! A verdadeira ponte entre seus objetivos e o seu sucesso, é a constância e a disciplina! Então seja disciplinado! Você é a única pessoa capaz de mudar sua própria realidade, então acredite em você e faça acontecer! Eu garanto que valerá a pena!*



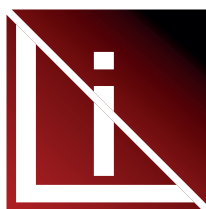










NA LINEAR VOCÊ CONTA COM ARQUITETA  
PARA REALIZAR O SEU PROJETO E AUXILIAR  
VOCÊ EM SUAS ESCOLHAS E ACOMPANHAR  
TODA A EXECUÇÃO ATÉ O PRODUTO FINAL.



**Linear**  
Planejados

 (64) 9.8167-5180

 Rua João Manoel de Souza, 1254,  
St. Santa Inês, Itumbiara-GO







*nova marca  
mesma qualidade*

**CRISTAL**

PISCINAS GOLD



**64. 99969 8764**

**Av. Afonso Pena, 1127  
Centro, Itumbiara | GO**

**64. 3404 1404**

**Av. Presidente Vargas  
Goiatuba | GO**

**64. 3495 3626**



## Dissídio Trabalhista: Instrumento Legal para Resolução de Conflitos

Em um cenário onde empresas e empresários ainda se adaptam às mudanças estabelecidas na Reforma Trabalhista - Lei 13467/2017, temos no Dissídio uma oportunidade de resolver a falta de acordo, principalmente sobre a porcentagem de aumento salarial. É relativamente comum que empregador e empregados debatam as condições de aumento e os benefícios, para aqueles que tem a carteira assinada. O caminho mais indicado é no Acordo Coletivo, firmado com o Sindicato de classe, porém quando o acordo não ocorre, o Dissídio Trabalhista é a forma de solucionar a questão, via ação judicial.

Todo esse processo de negociação coletiva “tem como objetivo ajustar os salários e benefícios dos trabalhadores, garantindo a recomposição salarial embasada na inflação e preservando o poder de compra dos profissionais” (Juliana Morato/Jornal Contábeis).

Em nossa região, temos diversas classes de empregados representadas por seus respectivos Sindicatos e o Dissídio vem sendo usado em alguns casos pontuais, demonstrando a falta de Acordo sobre aumento salarial.

### Como é pago o Dissídio?

Judicialmente o dissídio pode ser demandado por um indivíduo ou por um grupo de profissionais, sendo necessário comprovar que não houve acordo via Sindicato. Após provimento judicial, o dissídio salarial pode ser dividido em parcelas ao longo do ano. Mas há casos que ele pode ser pago em parcela única.

Vamos explicar melhor?! No âmbito dos acordos

coletivos, o processo de negociação ocorre entre as entidades de classe, como sindicatos, federações e confederações, e as empresas ou seus sindicatos. Quando se chega a um denominador comum, é estabelecida a Convenção Coletiva de Trabalho ou o Acordo Coletivo de Trabalho (os acordos têm prazo de duração estabelecido, podem durar no máximo dois anos). Caso não se chegue a esse acordo, via negociação direta, os representantes das classes trabalhadoras ingressam com uma ação na Justiça do Trabalho, para abrir o dissídio coletivo.

O acordo ainda é a melhor opção.

Ressaltamos que ainda é a melhor opção a negociação coletiva, assistida por advogado ou advogada especialista. Assim, é preservada a relação laboral e o correto andamento dos contratos de trabalho. Também frisamos que, em situação de acordo, há expressiva economia de tempo e de custos processuais. Consulte um advogado de sua confiança.



**SAMARA CARVALHO**

Advocacia & Assessoria Jurídica



**SAMARA CARVALHO SILVA FRANCESCHI**

OAB/GO 27479

Pós-Graduada em Direito Público;

Pós-Graduada em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho.

✉ [advocacia@samaracarvalho.adv.br](mailto:advocacia@samaracarvalho.adv.br)

  @samaracarvalho.advocacia







NA PERFORMANCE DO SEU EQUINO VOCÊ BUSCA

conforto e  
segurança



aqui você encontra



Alcance alta performance com conforto e segurança

Em busca do auge de performance para o seu equino? Não busque mais! Na Full Horse, nós entendemos as necessidades do seu parceiro. Nossos produtos são projetados para oferecer não apenas o máximo em conforto, mas também a segurança que vocês merecem.

Descubra a excelência em cada detalhe - desde mantas ergonomicamente projetadas até acessórios de alta qualidade. Seja nas competições ou nas trilhas, a Full Horse está ao seu lado para impulsionar a sua jornada e fortalecer a conexão com o seu cavalo.

Confie na marca que valoriza o desempenho, o bem-estar e a união entre cavaleiro e cavalo. Descubra a Full Horse e eleve sua experiência e resultados a um novo patamar!



☎ 64 99235-5888  
@fullhorseoficial  
fullhorsestore.com.br

Visite nossa Loja ou chame pelo Whatsapp

 **64 99235-5888**

Av. Goiatuba, 1501 | Bairro Social | Itumbiara/GO

# BRECHÓ ONLINE

QUEM GARIMPA, ACHA AS MELHORES ROUPAS  
E QUE CONTAM AS MELHORES HISTÓRIAS.



**mgb**

TROC MAGUIBE

@trocmaguibe

64.99270-8758



**NOSSA MOTIVAÇÃO É MANTER NOSSA PARCERIA E ENTREGAR SEMPRE O MELHOR RESULTADO.**

# FELIZ MÊS DO CLIENTE!

## **NO MÊS DO CLIENTE**

APROVEITE NOSSOS PACOTES ESPECIAIS,  
REALIZE SEUS EXAMES E FIQUE EM DIA COM A SUA SAÚDE.



## **NOVA UNIDADE**

BIÓPSIAS;  
CHECKUP;  
COLETA INFANTIL;  
TESTE DO PEZINHO;  
ELETROCARDIOGRAMA;  
ESPIROMETRIA;  
CLÍNICA MÉDICA;  
EXAMES LABORATORIAIS;  
EXAMES TOXICOLÓGICOS;  
ELETROENCEFALOGRAMA;  
MAPA;  
HOLTER;  
EXAMES ADMISSIONAIS;  
E DEMISSIONAIS.

**ATENÇÃO, MOTORISTAS FAÇA O SEU EXAME TOXICOLÓGICO AQUI.**

OBRIGATÓRIO PARA MOTORISTAS DAS CATEGORIAS C, D OU E.



DESDE  
**1983**  
FAZ BEM  
TER COM  
QUEM CONTAR

Rua Duque de Caxias, 154 - Bom Jesus-GO  
(em frente ao ambulatório da Unimed)

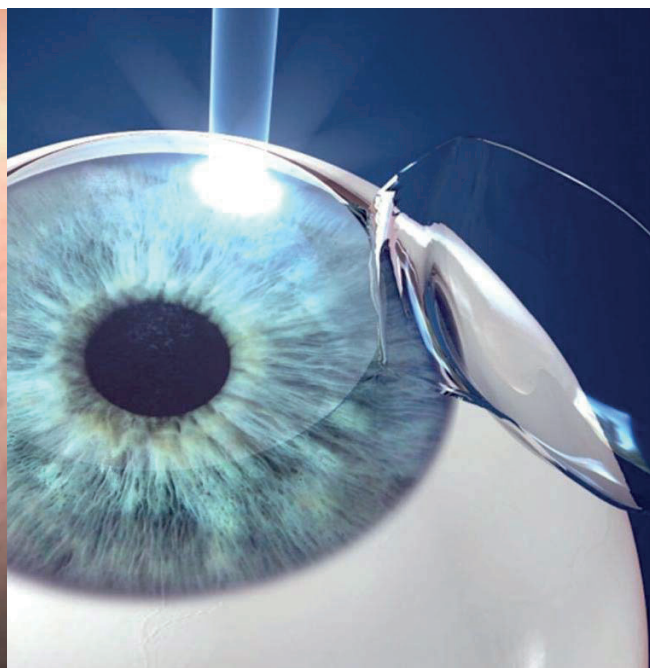
☎ 64 3608-1158

☎ 64 98117-4665

☎ 64 98112-2529



OFTALMOLOGIA



## CIRURGIA REFRACTIVA

A cirurgia refrativa é um tipo de cirurgia ocular feita através de um equipamento chamado de *excimer laser*, realizada em uma estrutura do olho chamada córnea, com o objetivo de melhorar o estado refracional (grau) do olho. São tipicamente realizadas para reduzir ou eliminar a necessidade de correção visual por uso de óculos e/ou lentes de contato. Refere-se, em sua forma eletiva e mais comum, às cirurgias que visam corrigir miopia, hipermetropia e astigmatismo.

A cirurgia é indicada para pessoas que não queiram usar óculos e/ou lentes de contato, maiores de 20 anos, com sua refração (seu grau) estabilizado em pelo menos 1 ano, que não tenham doenças oculares e que não apresentem contraindicações nos exames realizados antes da cirurgia.

A realização da cirurgia não causa dor. São utilizadas apenas gotas de colírio anes-

tésico, que são eficientes para eliminar a dor no ato operatório. O procedimento dura, em média 15 minutos. O processo pode variar de acordo com a técnica escolhida em conjunto com o médico e o paciente.

São utilizadas basicamente, duas técnicas para a realização da cirurgia refrativa. Dentre essas, temos:

- LASIK (*Laser-assisted in situ Keratomileusis*);
- PRK (*Photorefractive Keratectomy* – maioria dos casos).

No LASIK, o processo se inicia com a criação de um flap (“tampa”) na córnea, seguido da aplicação do laser em sua camada mais profunda. Terminada a aplicação do laser, o flap é reposicionado.

Já no PRK, a utilização do laser é feita sem a necessidade de fazer o flap. Terminada



do o procedimento, uma lente de contato é colocada sobre a superfície da córnea para o melhor processo de cicatrização e o alívio do desconforto causado nos primeiros dias após o laser.

No pós-operatório também são utilizados colírios que evitam infecções e diminuem a inflamação e dor próprias do procedimento.

É importante lembrar que apesar de ser um procedimento seguro, em toda cirurgia há riscos, como infecção e inflamação mais acentuada, apesar de serem baixos, já que o equipamento utilizado para realização possui recursos que aumentam a segurança e a precisão.

Atendimento:



**CENTRO DA VISÃO**  
Itumbiara

[www.cvi.med.br](http://www.cvi.med.br)

**Dr. Gleisson  
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro  
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Augusto  
Treme**

CRM/GO: 15.698



***Há 20 anos,  
cooperando  
com os  
goianos.***



*Confira a nossa  
campanha!*





Uma história,  
muitas vidas.

# TMS

## TIZZO MENTORIA E SEGURANÇA DO TRABALHO

ATENTA ÀS ATUALIZAÇÕES NAS NORMAS REGULAMENTADORAS A TMS (TIZZO MENTORIA E SEGURANÇA DO TRABALHO) COLOCA SEU TIME EM CAMPO COM MATERIAL DIDÁTICO ATUALIZADO E PROFISSIONAIS CAPACITADOS A ATENDER AS MAIS DIVERSAS DEMANDAS.

A NR 35 É UMA NORMA REGULAMENTADORA, QUE VERSA SOBRE PADRÕES DE SEGURANÇA PARA O TRABALHO EM ALTURA, ELA GARANTE QUE NENHUM TRABALHO COLOQUE EM RISCO A VIDA E A INTEGRIDADE DOS FUNCIONÁRIOS. POR ISSO, PADRÕES REGULATÓRIOS FORAM DESENVOLVIDOS PARA FAZER CUMPRIR ESTA GARANTIA.

COM MUDANÇAS SIGNIFICATIVAS A NR-35 TEVE MELHORADOS SISTEMA DE ANCORAGEM E USO DE ESCADAS INDIVIDUAIS, FIXAS OU PORTÁTEIS, ALÉM DO APRIMORAMENTO DO SISTEMA DE PROTEÇÃO CONTRA QUEDAS, COM CAPÍTULO EXCLUSIVO SOBRE ATENDIMENTO A EMERGÊNCIAS E SALVAMENTOS, E ATUALIZAÇÕES NO ACESSO POR CORDAS.



(64) 99253-3210 ☎

EMPRESA VOLTADA PARA CAPACITAÇÃO EM NORMAS REGULAMENTADORAS COM ÊNFASE NA SEGURANÇA E SAÚDE DO TRABALHADOR





**VOCÊ ESTÁ PROCURANDO O CARRO DOS SEUS SONHOS?  
ENTÃO VENHA CONHECER NOSSA LOJA QUE ESTÁ DE CARA NOVA!**





**NÓS REFORMAMOS NOSSAS INSTALAÇÕES, MODERNIZAMOS NOSSO ATENDIMENTO  
E AMPLIAMOS NOSSO ESTOQUE DE VEÍCULOS NOVOS E SEMINOVOS.**



**VENHA CONFERIR A  
NOVA IDENTIDADE VISUAL E SAIA DE  
CARRO NOVO HOJE MESMO!**



**SCUDERIA MOTORS**

 [scuderiamotors\\_](https://www.instagram.com/scuderiamotors_)  (64)9 9237-9837  (64) 3404-4043

 [www.scuderiamotors.online](http://www.scuderiamotors.online)

Avenida Leopoldo de Bulhões, 610, Centro, Itumbiara-GO

ESCANIEE NOSSO QR-CODE





# CIÚMES

O ciúme é uma emoção natural na vida dos seres humanos, e pode ser descrito como universal, uma vez que é relatado por muitas pessoas em todo mundo. O ciúme nem sempre causa problemas. No entanto, quando é excessivo, pode levar ao sofrimento. O ciúme não patológico, em geral, está relacionado a fatos, ocorre em situações específicas, costuma ser transitório e estar associado ao comportamento do parceiro. Já o ciúme patológico pode ser entendido como uma preocupação geralmente injustificável, irracional e fora de contexto, que envolve uma mistura de emoções desconfortáveis e vários pensamentos além de comportamentos inadequados.

O ciúme em sua forma patológica pode levar a graves dificuldades psicológicas, emocionais e de relacionamento. Os sentimentos de insegurança e de possessividade que estão relacionados trazem prejuízos tanto para quem o sente quanto para o seu parceiro. O ciúme pode levar os companheiros a um embate constante, gerando desgaste e possivelmente, o fim do relacionamento.

A Terapia Cognitivo-Comportamental possui diversas estratégias que ajudam a lidar com o ciúme patológico. Exemplos: Questionar o pensamento; Estratégias de exposição e prevenção de respostas; Técnicas de relaxamento muscular e técnicas de respiração; Manejo da raiva e treino em assertividade.



**PLENITUDE**  
consultório de psicologia

## Karyna Santos Almeida Brito

Psicóloga CRP 09/012471

Ensino Superior Instituição: ILES/ULBRA – ITUMBIARA  
Psicologia;

Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental  
Instituição: Capacitar Centro Educacional–Uberlândia;  
Pós-graduação: Estresse e estratégia de enfrentamento;

Pós-graduação: Psicologia Positiva Status:  
em andamento;

Pós-graduação: Neuropsicologia Instituição:  
Capacitar Centro Educacional – Uberlândia-MG  
Status: em andamento.

☎ 64 992164060

🏠 Rua Alfeu Neves Pires 468 - Centro - Itumbiara-GO





# Acreditamos que o que começa em pizza é melhor!

TAKE  
AWAY



Colocamos qualidade na **seleção dos nossos ingredientes**, na receita da nossa **massa**, nos detalhes do nosso **molho**, na escolha do nosso **time** e até no capricho do nosso **forno de pedra**.

Tudo para te lembrar que toda ocasião pode ser **especial** e que você está aqui para receber nada menos que o **melhor**, na sua casa ou na nossa, sempre.

Rocha Fatias Pizza Delivery  
**Receba o melhor.**



Rocha  
Fatias  
PIZZA DELIVERY

Faça seu  
pedido



64 9 9975-5455  
64 9 9625-5455



Itumbiara-GO

Av. Brasília, 161,  
Setor Alvorada.

 rochafatiasitb

# Dr. Celso Borges de Almeida Junior

CRMV/GO: 5.355  
Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;  
Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;  
Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;  
Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;  
Pós-Graduação em Cirurgia Veterinária UFAPE - cursando;  
Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).



## ENTREVISTA

Nesse edição de setembro, mês do veterinário trouxemos uma entrevista exclusiva com o médico veterinário Dr. Celso Borges de Almeida Junior especialista em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais; em Dermatologia de Cães e Gatos; em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos e Cirurgia Veterinária UFAPE. Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais). Dr. Celso é casado com a empresária Carla Jacqueline Silva Barbosa e pai da Yasmin e do Francisco. Dr. Celso, juntamente com a Carla, estão à frente da Clínica Faro, uma das principais referências em saúde animal da região sul de Goiás, e que completa em 2023, 10 anos de mercado.

O que te levou a fazer Medicina Veterinária? Como aconteceu sua trajetória na Medicina Veterinária?

Dr. Celso Borges - *Como tantos outros Médicos Veterinários, também escolhi a medicina veterinária por amar os animais, por sempre pensar no bem-estar deles. Eu me formei em 2010 em Goiânia – Goiás e logo após comecei a trabalhar como plantonista em algumas clínicas em Goiânia, resolvi então vir embora para minha cidade natal, onde cheguei e comecei a desenvolver um*

*trabalho de atendimento domiciliar humanizado, cheguei um momento em que percebi que precisava alcançar voos maiores, foi então que eu e a Carla, minha esposa, começamos o projeto da Clínica Veterinária Faro Animal Pet Center.*

*Iniciamos com um consultório veterinário, banho e tosa e um petshop com vendas em geral, após algum tempo sempre em busca de conhecimento, fomos remodelando toda a estrutura, formas de trabalho e atendi-*



*mento da clínica, após 4 anos, fizemos nossa primeira mudança de local, o que foi uma decisão muito assertiva, mas acompanhada de incertezas e medos.*

*Após nossa primeira mudança de endereço, começamos a focar mais na parte de prestação de serviço e acrescentamos alguns serviços que a clínica não tinha, como um Laboratório Veterinário, agilizando todos os exames de nossos pacientes, e tivemos uma ótima resposta nos diagnósticos e evolução de alguns pacientes.*

*Nesse momento eu já ia para minha terceira especialização, eu já era pós-graduado em Clínica Médica e Cirúrgica de cães e gatos e Dermatologia de cães e gatos, e estava iniciando Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos.*

*Nesse mesmo momento tivemos o prazer de ter uma ótima parceria com a Dra. Daphine Azevedo, primeira médica veterinária que começou a prestar serviços na Faro Animal e melhorar cada vez mais os nossos atendimentos, dando uma maior agilidade e mais qualida-*



*de para nossos pacientes. Ficamos nesse local por três anos, então vimos que poderíamos trazer para a cidade uma melhor estrutura, mais serviços especializados e melhorar mais nosso atendimento de excelência.*

*Foi então que mais uma vez eu e a Carla fomos em busca de um ponto que seria a cara da Faro Animal, e onde poderíamos realizar os nossos sonhos, e trazer para Itumbiara a primeira Clínica Veterinária 24 horas da região Sul do estado de Goiás.*

*Após muito trabalho e persistência, conseguimos vários parceiros, aumentamos nossa equipe, começamos a oferecer serviços especializados como eletrocardiograma, ultrassonografia, anestesia inalatória, raio x, serviços de cirurgias em geral, ortopedia veterinária, e o serviço de plantões 24 horas que era o tão esperado sonho.*

*Logo Itumbiara poderá contar com especialidades como Cardiologia, Neurologia, Endocrinologia, entre outras, pois nós sempre temos o pensamento de evolução e aprendizado, trazendo o melhor para nossa cidade.*

*Para finalizar hoje eu estou cursando minha quarta pós-graduação, sempre em busca de conhecimento e de oferecer um serviço de qualidade.*

**Quais foram os principais desafios profissionais enfrentados e as conquistas que fizeram o esforço valer a pena?**

*Dr. Celso Borges - Desde o início da minha carreira sonho muito grande, e sempre na minha trajetória me esbarrei em diversas dificuldades, com a necessidade de investimentos com valores muito altos, a falta de compreensão das pessoas, a desvalorização da minha profissão etc. Porém nunca me apeguei muito a isso, sempre enxergava lá na frente, nunca olhava para trás. Hoje vejo por tudo que passamos e tenho muito orgulho do que conseguimos, com muito suor e garra, com uma equipe unida e claro não poderia deixar de citar, minha es-*





*posa Carla sempre me apoiando e entrando de cabeça nas minhas aventuras. Hoje sei que podemos dar um atendimento de excelência para os pets de nossa cidade, e o proprietário não precisar ir para cidades vizinhas atrás de outras clínicas/hospital veterinário, isso sim fez todo o esforço valer a pena.*

A cirurgia dentro da medicina veterinária vem evoluindo muito, quais as vantagens de um profissional buscar capacitação e atualização diante de tantas novidades?

Dr. Celso Borges - *Acho que hoje posso dizer que a cirurgia veterinária é minha nova paixão, tanto é que a minha quarta pós-graduação está sendo voltada para cirurgia geral de cães e gatos. Vejo hoje o tanto que a cirurgia veterinária vem melhorando, onde antigamente não se preocupava muito com higiene, técnicas de retirar a dor ou deixar o animal inconsciente.*

*Hoje vejo que a cirurgia veterinária vem se especializando cada vez mais, com técnicas cada vez menos invasivas, com equipamentos de ponta, trazendo menos tempo cirúrgico e recuperação do pós-operatório mais rápidas e sem complicações. Esse é só o começo! O tempo de fazer cirurgia sem exames pré-operatórios, dependendo da idade do animal um eletrocardiograma ou uma ultrassonografia abdominal, acabou.*

*Os proprietários não podem mais aceitar isso, tem que pesquisar, procurar entender o que é certo o que é errado.*

*Hoje estamos trazendo um serviço de qualidade, em que buscamos em primeiro lugar a segurança dos animais, o pet será monitorado o tempo todo por uma anestesista veterinária, fazemos uma anestesia consciente, muitas das vezes com a ajuda de bombas de infusão, aparelhos de medir a pressão arterial, monitores multiparamétricos para acompanhar batimentos cardíacos e saturação, etc.*

*Não se trata de animais, e sim de vidas, e estamos aqui para entregar para os nossos clientes a melhor experiência que já viveram em sua vida.*

Qual os serviços e principais diferenciais da Clínica Veterinária Faro Animal Pet Center?

Dr. Celso Borges - *Hoje a Clínica Veterinária Faro Animal Pet Center oferece serviços de Consultas Geral, Atendimento Especializado em Dermatologia de Cães e Gatos, Atendimento Especializado em Felinos, Ultrassonografia Veterinária, Eletrocardiograma Veterinário, Cirurgias em Geral, Internações de Cães e Gatos (separadas), Vacinas Importadas de cães e gatos, Raio X.*

*Eu digo que nosso principal diferencial está no atendimento humanizado, um atendimento de excelência, digno do atendimento padrão Faro Animal, hoje somos a única Clínica Veterinária de Itumbiara e região a oferecer um serviço de Plantão 24 horas, como acontece com os hospitais humanos. O médico veterinário fica dentro da clínica a noite toda para fazer atendimentos emergenciais e claro cuidando também dos animais internados, não os deixando sozinhos durante a noite.*

Quais os principais erros que você identifica no cuidado dos gatos pelos proprietários? Quais são as suas recomendações em relação aos cuidados com os felinos?


Dr. Celso Borges - *Hoje como pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos, observo a falta de conhecimento de alguns tutores. Muitas das vezes animais que vem para consulta, não estão com vacinas em dia, não tomam ou nunca tomaram vermífugos, muitos têm contato com rua, são animais que podem ser intoxicados, atropelados, ou até mesmo agredidos por seres humanos.*

*Se você tem um gatinho procure sempre a ajuda de um médico veterinário de sua confiança, para te orientar o que é melhor para o seu bichano.*



*Em alguns casos os animais precisam ser acompanhados de perto com exames de sangue, imagens etc.*


*Se precisar a Faro Animal Pet Center estará à disposição para sempre te atender com a qualidade e excelência, com o padrão Faro Animal de atendimento.*





# Descubra o poder dos óculos

RUA PARANAIBA, 422 A  
CENTRO - ITUMBIARA - GO  
(64) 3432-0708 |  (64) 99665-2126  
 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025  
CENTRO - ITUIUTABA - MG  
(34) 3261-2126 |  (64) 99894-1373  
 @dinizituiutaba



dii  
collection®

MARCA EXCLUSIVA DAS



Na compra de óculos Dii Collection,  
você ganha um porta-óculos especial



PROMOÇÃO VÁLIDA DE 1º DE SETEMBRO A 31 DE OUTUBRO DE 2023, OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES. NA COMPRA DE ÓCULOS DE GRAU COMPLETOS (ARMAÇÃO + LENTES) DA MARCA DII COLLECTION, GANHE UM PORTA-ÓCULOS EXCLUSIVO DII COLLECTION (O MODELO E A COR DO PORTA-ÓCULOS PODEM VARIAR DE ACORDO COM O ESTOQUE DISPONÍVEL EM LOJA). VÁLIDA PARA AS ARMAÇÕES EXPOSTAS EM VITRINE SEPARADA OU COM SINALIZAÇÃO DA PROMOÇÃO. VÁLIDA SOMENTE UMA COMPRA POR CPF DURANTE TODO O PERÍODO DA CAMPANHA. A PROMOÇÃO NÃO É VÁLIDA PARA ÓCULOS DE SOL GRADUADO. FORMAS DE PAGAMENTO: EM DINHEIRO OU NOS CARTÕES DE DÉBITO/CRÉDITO. PARA COMPRAS NOS CARTÕES DE CRÉDITO, CONSULTE AS BANDEIRAS DISPONÍVEIS ANTECIPADAMENTE E AS POSSIBILIDADES DE PARCELAMENTO. ALGUMAS LOJAS ÓTICAS DINIZ, POR RAZÕES BUROCRÁTICAS, PODEM NÃO OFERECER TODAS AS BANDEIRAS DE CARTÃO DE CRÉDITO. CONSULTE AS LOJAS PARTICIPANTES. PROMOÇÃO EXCLUSIVA PARA COMPRAS REALIZADAS NAS LOJAS FÍSICAS DAS ÓTICAS DINIZ, PARA ATENDIMENTO DINIZAP. PROMOÇÃO NÃO VÁLIDA PARA COMPRAS REALIZADAS POR MEIO DO E-COMMERCE DAS ÓTICAS DINIZ. EVENTUAIS ERROS TÊM PRESERVADO O DIREITO DE RETIFICAÇÃO. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. PROMOÇÃO NÃO CUMULATIVA COM OUTRAS PROMOÇÕES DA REDE ÓTICAS DINIZ.



Contabilidade & Consultoria

Sua empresa, nosso negócio.

# CONTABILIDADE PARA MÉDICOS E PROFISSIONAIS DA SAÚDE

**Foque em tudo que realmente importa para o desenvolvimento de sua carreira e deixe que a gente cuida de toda a burocracia contábil para você.**

Acreditamos que como na área da saúde, que temos muitas especialidades e profissionais altamente capacitados, acontece o mesmo no ramo contábil. Ter um escritório com experiência comprovada e gabaritado para cuidar da saúde financeira da sua empresa faz toda a diferença na hora de conhecer a fundo as questões tributárias, trabalhistas e societárias que afetam o resultado e a rentabilidade desses profissionais.

Mas quais profissionais se enquadram nos nossos serviços de contabilidade especializados para a área da saúde? São médicos, dentistas, psicólogos, fisioterapeutas, nutricionistas, fonoaudiólogos, educadores físicos, entre outros. Se você é da área e precisa abrir empresa para realizar seus atendimentos particulares ou até mesmo para prestar serviços em hospitais e clínicas, a WR Contabilidade & Consultoria é a melhor escolha para facilitar a sua vida, focando na redução da carga tributária e nas responsabilidades societárias, que afetam o profissional da saúde na parte financeira e sua responsabilidade civil.

O serviço de contabilidade é feito por um time de profissionais altamente capacitado, sempre atento as especificidades dos órgãos de classe da categoria, as

normas tributárias e as regras contábeis. Na hora do atendimento é você que escolhe se quer uma visita presencial para acompanhar detalhadamente os relatórios e avanços da sua empresa ou se quer fazer tudo de maneira remota, otimizando o tempo do profissional de saúde.

A WR proporciona a melhor Contabilidade Consultiva para profissionais da saúde, sempre unindo tradição e modernidade para alcançar os melhores resultados, afinal de contas, a nossa missão é contribuir para o sucesso das empresas e para a qualidade de vida das pessoas.



**DESCOMPLIQUE A  
CONTABILIDADE  
NA ÁREA DA SAÚDE**





**Ranier Pereira de Lima**  
CRC-GO: 0016525/O

**Walter Simões de Lima**  
CRC-GO: 005262/O

**Rafael Pereira de Lima**  
CRC-GO: 022931/O

#### FILIAIS

**Matriz:**  
Itumbiara - GO  
Avenida Trindade,  
nº 911 - Centro  
(64) 3431-0510

**Goiânia - GO:**  
Rua Brasil,  
nº 50 - Setor Bueno  
(62) 3922-3417

**Inaciolândia - GO:**  
Avenida Meia Ponte,  
nº 10 - Centro  
(64) 3435-1393

**Uberlândia - MG:**  
Gávea Business,  
sala 310 - 2º andar  
Alameda dos Pinhais,  
nº 3600 - Morada da Colina  
(34) 99645-0022

**Monte Carmelo - MG:**  
Avenida Brasil,  
nº 1252 - Belo Horizonte  
(34) 99645-0022



# OR7

Editora e Marketing

# 8

— ANOS —

**EDITORIAIS DE ALTO PADRÃO**

☎ 64 99202 4160


☎ 64 99275 5299

revista  
**SAÚDE**

 [www.rmaissaude.com](http://www.rmaissaude.com)

  [rmaissaude](https://www.instagram.com/rmaissaude)

Revista  
**Stilo**

 [www.revistastilo.com.br](http://www.revistastilo.com.br)

  [stilo\\_revista](https://www.instagram.com/stilo_revista)