



Gisele Miranda Cabral
GRUPO BeM

José Humberto Cabral
GRUPO BeM



Leia e compartilhe esta e outras edições em nossa banca online, acessando o QR-code.

Revista

Stilo

Laboratório

IDESG

INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA

**SINÔNIMO DE QUALIDADE,
COMPETÊNCIA E CONFIABILIDADE.**



**PLANTÃO
24 HORAS**

(64) 98454-8581

FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES

- | | | |
|-----------------|-----------------|------------------------|
| — Bioquímica | — Bacteriologia | — Citopatologia |
| — Hematologia | — Hormônios | — Toxicológico |
| — Uroanálise | — Micologia | — Sorologia |
| — Microbiologia | — Parasitologia | — Teste de Paternidade |



RODRIGO FREITAS CUNHA

Diretor administrativo

FERNANDA T. L. DE QUEIROZ RIBEIRO

CRBIO - 080476/04-D

64. 98407 1010 | Rua Tapajós | 627 | Centro | Goiatuba | Goiás

64. 99321 0153 | Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás



NOVEMBRO AZUL

CUIDE DA SUA SAÚDE

faça exames preventivos e proteja-se contra o câncer de próstata. A prevenção é o melhor caminho para uma vida longa e saudável.



Laboratório

IDESG



PNCQ

Programa Nacional de
Controle de Qualidade

SEU DESEJO É TER

Unimed?

COM APENAS TRÊS  PESSOAS,
SUA EMPRESA PODE TER.



MENSALIDADES A PARTIR DE

R\$ **57,50** *
/ mês

+ Isenção de carências para consultas e exames simples

+ Isenção da taxa de inscrição

A empresa paga R\$57,50
e o colaborador R\$57,50
Totalizando R\$115,00

Valor referente a faixa etária
de 0 a 18 anos. Consulte
valores das demais
faixas etárias.

Rua: João Manoel de Souza, 889
Setor Central - Itumbiara/GO
Tel.: (64) 3432-2052

Unimed 
Regional Sul Goiás

35
ANOS

ANS - Nº 305472

Novembro | Mês da Saúde do Homem

ANS - Nº 305472

O CUIDADO É O MELHOR CAMINHO.



E a prevenção é
o primeiro passo.

Na rota do bem-estar,
atenção à saúde
é fundamental.

Unimed 
Regional Sul Goiás

35
ANOS



Guia Médico

Novembro - 2024



Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698
Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040
Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dra. Cláudia Araujo
Médica
CRM/GO: 20.389 | RQE 17967
CRM/RJ: 105.867-3

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1040 (21) 99261-7618



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Alessandro Ribeiro
Pediatra
CRM/MG: 30.027

Av João Pinheiro, 300.
3º Andar. Bairro: Centro.
Uberlândia-MG.
(34) 32357058



Dr. Antônio Ricardo
Endocrinologia e Metabologia
CRM/GO: 9.071 | RQE: 4174

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



Dra. Beliza Oliveira de Almeida
Ginecologista, Obstetra e
Mastologista
CRM/GO: 21367 | RQE 14017
RQE 16905

CMI - Centro Médico de Itumbiara
Av. Brasília, 150.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 99999-3232



Dr. Devanir Nogueira Ferreira
Cardiologia e Clínica Médica
CRM/GO: 8589 | RQE: 5365
RQE: 5167

Órion Business
Av. Portugal.
Bairro: Marista.
Goiânia-GO.
(62) 99876-0007



Dr. Franco Schneider
Ortopedista
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481



Dr. Gleisson Pantaleão

Oftalmologista
CRM/GO: 13.493

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. Israel Arcipretti Neto

Cirurgião Plástico
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366

Centro Médico Odontológico
Rua Dr. Valdivino Vaz, 48.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7588 | (64) 99661-6720



Dr. José Amélio Arantes Machado

Otorrinolaringologista
CRM/GO: 27446 | RQE 18551

CMI - Centro Médico de Itumbiara
Av. Brasília, 150.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 99999-3232



Dra. Maricel Borges Tavares Abdala

Pediatra Geral e Alergia Respiratória Infantil
CRM/GO: 6.401 | RQE: 3067

Consultório Maricel Borges Tavares Abdala
Praça da República, 130.
Sala 401 - Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-6510



Dr. Rafael Rocha

Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

C.A.U.I. Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dra. Renata Fernandes

Médica nefrologista
CRM/GO: 30.021 | RQE: 16286

Rua Major Rogério.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 9.8115-3774



Dra. Shirley Fernandes Gomes Ribeiro

Pediatra
CRM/GO: 9.095 | RQE: 4214

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



Dr. Valdemiro Fukuhara

Oftalmologista
CRM/GO: 2.975

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



Dr. Thiago Paresoto

Neurocirurgião
CRM/GO: 23.856 | RQE: 18263

Clínica Jacob & Paresoto
R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 99322-7775 | (64) 99666-3636



Dr. William Zolcsak

Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

C.A.U.I. Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

OR7

Editora e Marketing

9 ANOS

MÊS DE NOVEMBRO

Chegamos nesse mês de novembro de 2024 a mais uma edição mensal, sempre trazendo em todas as publicações informações com credibilidade em diversos temas voltados para a saúde e bem-estar de sua família.

Seguimos um alto padrão editorial e atendemos as exigências de nossos leitores, focando em informação, entretenimento e qualidade.

Neste mês é celebrada a campanha Novembro Azul, um movimento mundial que acontece durante o mês de novembro para reforçar a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do Câncer de Próstata, que é um dos tumores mais comuns entre os homens acima de 50 anos.

Você é nosso convidado especial para folhear nossas páginas e se informar através do nosso conteúdo, selecionados pelos principais profissionais da Região Sul de Goiás.

Os diretores!

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins

Diretor Comercial: Onofre Neto

Fotos: Náthia Fathicly

Jornalista: Anderson Tissa

Aux. Administrativo: Aparecida Martins

Designer Gráfico: Genial Marketing

Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299

Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3

Centro | Itumbiara | GO | 75526-070

Revista Mais Saúde:

or7empresarial@gmail.com

www.rmaissaude.com

📷 📘 rmaissaude

Revista Stilo:

or7empresarial@gmail.com

www.revistastilo.com.br

📷 📘 stilo_revista



8,

Os artigos, anúncios e informes publicitários assinados são de responsabilidade dos seus autores e não refletem necessariamente a opinião da Revista.

Sumário

- | | | | |
|----|--|----|---|
| 11 | ENTREVISTA | 47 | NOVEMBRO AZUL: MÊS MUNDIAL DE COMBATE AO CÂNCER DE PRÓSTATA |
| 17 | O QUE É A MEDICINA INTEGRATIVA E COMO ELA TRANSFORMA A VIDA DAS PESSOAS? | 56 | A IMPORTÂNCIA DA AVALIAÇÃO VETERINÁRIA EM LESÕES DE PELE NOS PETS |
| 20 | MASTOPEXIA MULTIPLANOS EM L: REDESCUBRA A CONFIANÇA COM CICATRIZES DISCRETAS E FORA DO DECOTE | 59 | TRANSFORMAÇÃO PODOLÓGICA: SAÚDE E BEM-ESTAR DESDE A PRIMEIRA SESSÃO |
| 27 | O PODER DA COMUNICAÇÃO | 61 | PRESSÃO ALTA E OS RINS |
| 29 | UM PROBLEMA QUE INDOMODA MUITO PETS E TUTORES , A FAMOSA “LAGRIMA ÁCIDA” | 68 | CATARATA |
| 33 | TERAPIA ABA: UMA ABORDAGEM PARA CRIANÇAS COM AUTISMO | 85 | AMÍGDALAS E ADENOIDES |
| 35 | DOENÇAS DO QUADRIL DA CRIANÇA: DISPLASIA DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRIL, SINOVITE, LEG-CALVE-PERTHES E EPIFISIOLISE | 88 | CEFALEIA X ANEURISMA CEREBRAL. CUIDADOS E PREVENÇÃO |
| | | 91 | ADOLESCÊNCIA, REDES SOCIAIS E ANSIEDADE |
| | | 94 | ENTREVISTA |



ENTREVISTA

Gisele Miranda Cabral
GRUPO BeM

José Humberto Cabral
GRUPO BeM

GRUPO BeM

Nessa edição trouxemos uma entrevista exclusiva com o casal de empresários de Itumbiara, José Humberto Cabral e Gisele Miranda Cabral, que contam um pouco de sua história e das suas empresas, que vem se destacando no mercado da região sul de Goiás.

Conte um pouco da história da franquia Decor Colors.

José Humberto e Gisele - A Decor Colors é uma marca de Tintas e revestimentos que surgiu em 2021 e tem como fundador Leonardo Arruda e como sócio investidor o Tubarão (Shark Tank) Joao Apolinário, que transformou a franquia na maior rede de loja de tintas do Brasil, hoje com quase 600 lojas em todo Brasil! Com foco em um atendimento personalizado e demonstração de produtos de forma exclusiva!!





Como surgiu a ideia de trazer a Decor Colors para Itumbiara?

José Humberto e Gisele - Tivemos a ideia de trazer a Decor Colors para Itumbiara, por entender que nossa cidade procura e valoriza produtos de qualidade e inovação. No intuito de alimentar nosso ecossistema, atender nossos clientes da construtora e toda comunidade de Itumbiara e região!!

Quais os principais diferenciais dos produtos Decor Colors?

José Humberto e Gisele - Temos como principais produtos a queridinha da Loja, Borracha

Liquida, Cimento Queimado e revestimentos. Produtos voltados para resolver problemas com infiltração negativa, Impermeabilização externa!

Além da Decor Colors Itumbiara, vocês também possuem outra empresa, a B&M construtora, como é para vocês administrar as duas empresas?

José Humberto e Gisele - Conseguimos dividir bem as tarefas porque nosso centro administrativo fica no andar acima da nossa loja, onde ficam todos setores da construtora!

E claro que só conseguimos gerir os nossos negócios, porque temos uma excelente equipe que fazem acontecer!



Atendemos empresas e investidores da nossa cidade! Somos especialistas em investimentos imobiliários, onde executamos desde os projetos e análise de viabilidade econômica, até a execução e venda do Imóvel!

Também somos especialistas em Pintura, hoje atendemos grandes empresas da nossa cidade e temos obras em todos os condomínios de Itumbiara e região!

O ano já está encerrando, como vocês avaliam o ano de 2024 para as empresas de vocês, e quais os planos para 2025?

José Humberto e Gisele - Ano de 2024,

foi um ano desafiador, mas também muito produtivo e abençoado e ficamos honrados e agradecidos pelo reconhecimento dos nossos clientes que nos proporcionaram os prêmios do Troféu Imprensa 2024 e Destaques Itumbiara 2024.

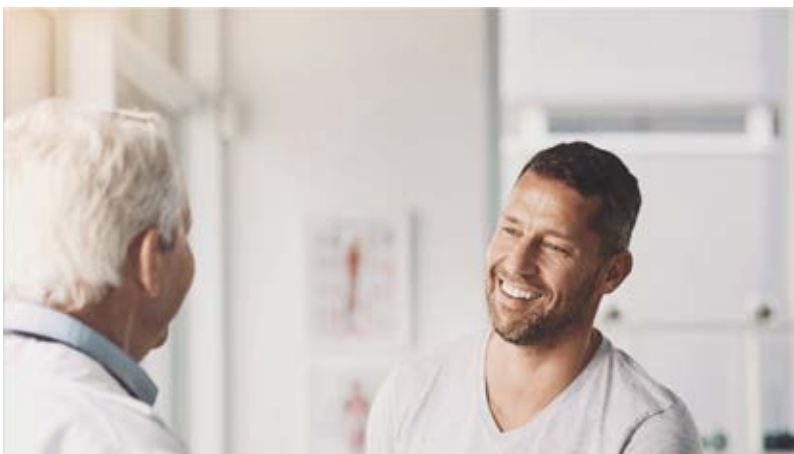
Estamos encerrando esperançosos que o 2025 será ainda melhor! Com fé em Deus Inauguramos mais uma loja, de tintas multimarcas, Mundo das Cores, buscando atender nossos clientes com mesmo padrão de qualidade. Agora com diversas marcas para atender todos os clientes de Itumbiara e Região!

@clinaradiologicadeitumbiara



CÂNCER DE PRÓSTATA:

Esse é um assunto delicado e comumente evitado por muitos homens. O público masculino ainda tem muito preconceito sobre esse importante tópico para a saúde dos homens. Entretanto, é através da informação e da realização de exames que ocorre a prevenção. Infelizmente, o câncer de próstata é uma patologia muito comum: tal condição é a segunda neoplasia maligna que mais acomete os brasileiros atualmente. Existem, porém, alguns procedimentos que auxiliam no diagnóstico e na prevenção.



O que é câncer de próstata?

O câncer de próstata é um tumor que afeta uma glândula masculina, localizada envolta na uretra e a baixo da bexiga. A próstata é um pequeno órgão, responsável por produzir o sêmen, líquido que contém os espermatozoides. A patologia é caracterizada pela presença de células anômalas na região e no seu entorno – quando avançada deve ser investigada e tratada.

A campanha Novembro Azul que começou na Austrália e logo se espalhou pelo mundo, tem como objetivo alertar os homens para a importância de cuidar da saúde, especialmente da prevenção do câncer de próstata, pois o câncer de próstata é o segundo mais comum e também é a segunda maior causa de morte por câncer entre os homens. O Instituto Nacional de Câncer (Inca) estima mais de 70 mil novos casos da doença por ano até 2025. Por isso, descobrir a doença no início é fundamental para aumentar a chance de sucesso no tratamento.

Os principais exames para diagnóstico de câncer de próstata

Existem diferentes procedimentos que auxiliam no diagnóstico e tratamento da doença. Os dois principais exames de rastreamento são o exame de PSA – Antígeno Prostático – e o método de toque retal, considerado fundamental para a investigação. Porém, exames de imagem, como Ultrassonografia de próstata abdominal, Ultrassonografia de próstata Transretal e a ressonância magnética multiparamétrica, propiciam um diagnóstico mais detalhado.

A ressonância magnética é uma excelente opção para obter uma análise de altíssima tecnologia e sensibilidade, pois através dela é possível estadiar a doença, avaliando a sua extensão.



Assim como no futebol, a prevenção do câncer de próstata tem seu início. Aos 40 anos, é hora de entrar em campo pela sua saúde!



A partir dessa idade, os exames regulares de próstata são essenciais para identificar possíveis alterações. E quando falamos em saúde, marcar esse "gol de placa" pode ser decisivo na prevenção do câncer de próstata.

Fique atento:

fatores como histórico familiar, etnia e estilo de vida podem aumentar os riscos. Saber quem é o adversário é o primeiro passo para vencer essa partida!

Não fique no banco!

Marcar seus exames é bem mais simples do que fazer um gol, e pode salvar sua vida.



**DENSITOMETRIA;
MAMOGRAFIA;
RAIO-X;
RESSONÂNCIA;
TOMOGRAFIA;
ULTRASSONOGRRAFIA.**



EXAMES DE RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE SEGUNDA A SEXTA DAS 07:00H ÀS 22:00H E NO SÁBADO DAS 07:00H ÀS 21:00H. COM HORÁRIO PRÉ-AGENDADO.

64 3431-0047 ☎ 64 9.9661-7590 64 3430 9514

AVENIDA SANTOS DUMONT, 373

SUPLEMENTOS QUE FAZEM A DIFERENÇA.

Na Exclusiva Pharma, entendemos que cada organismo é único, e por isso nossos suplementos são formulados sob medida, pensando nas suas necessidades específicas.

MAIS DO QUE SUPLEMENTAR, É CUIDAR DA SUA SAÚDE DE FORMA PERSONALIZADA E EFICAZ.

Qualidade garantida em cada cápsula;

Suplementos que ajudam você a alcançar seu bem-estar ideal.



CUIDE DA SUA SAÚDE COM O QUE HÁ DE MELHOR!

EXCLUSIVA
PHARMA

GOIÂNIA

UM NOVO CONCEITO EM MANIPULAÇÃO HUMANA E PET

62 3442.0177 62 99935.0707
Rua 15, 2174 | Setor Marista | Goiânia/GO

ENTREGAMOS EM TODO BRASIL

O QUE É A MEDICINA INTEGRATIVA E COMO ELA TRANSFORMA A VIDA DAS PESSOAS?

A medicina integrativa é a área da medicina que avalia e visa tratar o indivíduo de forma holística, global; de modo integrado e humanizado. O médico avalia o paciente não só buscando tratar doenças. O estilo de vida, perfil emocional, psicológico, social, espiritual e o bem estar geral são minuciosamente avaliados.

O médico integrativo tem um perfil de clínico geral e busca através dos exames detalhados e história clínica detalhada, proporcionar ao paciente melhora dos sintomas, bem como a melhora do bem estar geral; da qualidade de vida, do padrão do sono, da ansiedade e até mesmo da depressão.

No momento atual a medicina está super especializada. O médico geralmente não é só especialista, mas muitas vezes sub especialista. Há um lado bom nesta questão, visto que o médico entende a fundo daquele assunto. Por outro lado, muitas vezes o paciente não tem uma queixa específica, e sim vários sintomas de sistemas diversos do corpo, e o sub especialista não consegue resolver ou orientar. É aí que entra a Medicina Integrativa.



Diagnósticos e a importância da Anamnese

Os estudos científicos atuais demonstram que a maioria das doenças tem como causa o fator psicossomático (emocional), porém, infelizmente, a maioria dos médicos estão preparados para tratar os pacientes baseados principalmente em resultados de exames, e não fazem uma boa anamnese para entender como é o estilo de vida, o perfil emocional, social e espiritual da pessoa, e é aí que a medicina começa a falhar.

Há muitos diagnósticos que só são feitos corretamente através da escuta prolongada das queixas do paciente, e através dessa escuta se faz uma tradução de evidências científicas para a prática clínica, mas isso depende de um médico com ouvido bastante experiente, que saiba fazer as perguntas certas, obtendo assim, um diagnóstico correto e consequentemente um tratamento assertivo.

A maioria dos médicos atendem o paciente em menos de 20 minutos em sua primeira consulta, o que torna impossível chegar a um possível diagnóstico correto. Ademais, é ilusória a ideia que robôs em inteligência artificial vão substituir um profissional de saúde experiente, humano e espiritualizado. A Tecnologia consegue alavancar os resultados, porém, ela é coadjuvante, nunca a protagonista.

Um profissional de saúde que trabalha com excelência nunca será substituído; e o médico integrativo, que olha além dos sintomas físicos e considera a particularidade de cada paciente, será cada vez mais necessário e requisitado. Procure sempre por ajuda médica especializada!

Dr. Devanir Nogueira Ferreira

CRM/GO: 8589 | RQE: 5365 | RQE: 5167

Cardiologia e Clínica Médica.

Médico do Serviço de Cardiologia do Hospital Albert Einstein em Goiânia;

Médico do Serviço de Cardiologia do Hospital IRG em Goiânia;

Residência Médica em Clínica Médica pelo Hospital de Base do Distrito Federal;

Residência Médica em Cardiologia pelo Hospital Geral de Goiânia;

ACLS pela FM USP 2023;

Coordenador do Serviço de Cardiologia do Centro Clínico Amparo em Goiânia.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 e 07





LION
NOVEMBER
50% OFF

Matrículas
ABERTAS

Promoção válida de 01 a 30 de novembro de 2024 para novas matrículas na unidade da Cultura Inglesa em Itumbiara. Desconto não cumulativo com outras promoções, válido somente sobre o valor das parcelas do serviço educacional para 2025.1. Material didático não contempladas nessa promoção. Para efetivar a matrícula, o aluno deverá pagar a primeira parcela. Essa promoção é válida para turmas para crianças e adolescentes (Fun, Play, Junior e Basic) e para adultos válido para turmas específica. Não se aplica aos curso Vip, Executivo, Conversation ou Business Reserva-se à Cultura Inglesa a interpretação final da promoção.

Para maiores informações
Aponte a camera celular para QRCODE
e sabia mais



/culturainglesaitumbiara



R. Antônio Marquês, 184 - Centro, Itumbiara - GO

Intercâmbio Londres - Paris 2025: Uma Aventura Internacional para Jovens de 13 a 17 anos

Você sonha em explorar duas das cidades mais incríveis do mundo enquanto aprimora seu inglês? O Intercâmbio Londres - Paris 2025 oferece uma oportunidade única para jovens de 13 a 17 anos viverem duas semanas de aprendizado, cultura e diversão.

Por que escolher o Intercâmbio Londres - Paris?

Imagine estudar inglês na renomada London South Bank University, com acomodação em uma residência estudantil confortável, equipada com banheiro individual. E mais: além de aperfeiçoar suas habilidades linguísticas, você vai explorar os principais pontos turísticos de Londres e Paris, duas cidades vibrantes e cheias de história!

Em Londres, além de aulas intensivas de inglês, você terá a oportunidade de fazer passeios inesquecíveis:

Camden Market , British Museum, Canterbury , Imperial War Museum, V&A Museum, Musical no West End, Westminster, London Ey, Tower of London, Brighton, Estúdios do Harry Potter .



Programação em Paris

Após uma emocionante viagem de trem entre Londres e Paris, a cidade das luzes te espera com aventuras incríveis:

Eurodisney Paris, Seine River Cruise, Museu do Louvre Versailles, Torre Eiffel.

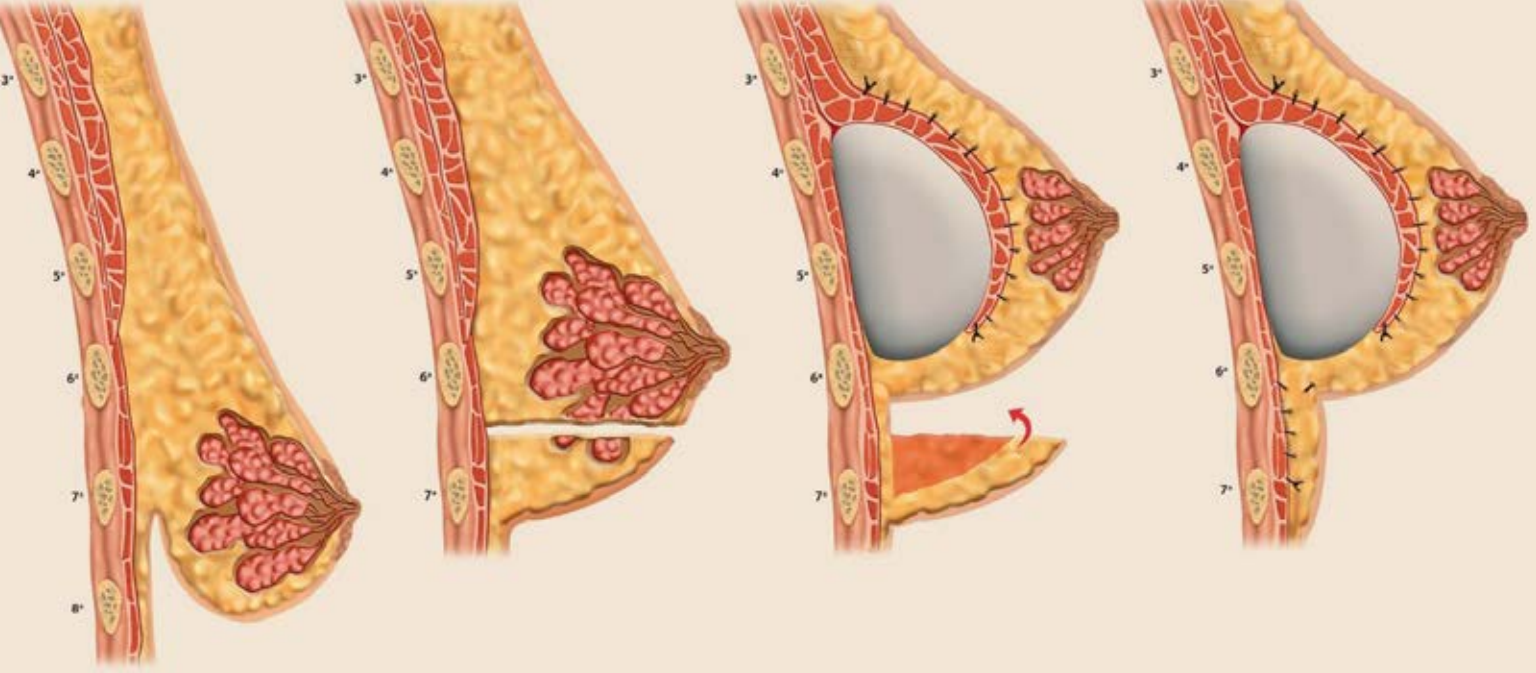
Tudo Incluído para Sua Tranquilidade Além de toda a programação cultural e educacional, o intercâmbio inclui:

- 🛡️ Seguro viagem com cobertura de até USD 200.000
- 🚆 Ticket de trem de Londres a Paris – Um trajeto inesquecível de 2h15 pela Europa.
- 👥 Acompanhamento de 2 líderes brasileiros que estarão com o grupo durante toda a viagem.
- 🧳 Kit de embarque exclusivo – Inclui camiseta, mochila, porta documentos, tag de mala.

O Intercâmbio Londres - Paris 2025 é mais do que uma viagem de aprendizado, é uma oportunidade única de vivenciar novas culturas, fazer amizades internacionais e enriquecer sua visão de mundo. Garanta a sua vaga e embarque nessa jornada dos sonhos! ✈️

Para maiores informações
Aponte a camera celular para QRCODE e sabia mais





CIRURGIÃO PLÁSTICO



MASTOPEXIA MULTIPLANOS EM L: REDESCUBRA A CONFIANÇA COM CICATRIZES DISCRETAS E FORA DO DECOTE

A autoestima e o bem-estar físico estão profundamente interligados. Muitas mulheres enfrentam a realidade das mamas caídas devido a fatores como envelhecimento, gravidez, amamentação ou perda significativa de peso. Essas mudanças podem impactar a confiança e a satisfação pessoal, e a medicina moderna oferece soluções para restaurar a juventude e a firmeza dos seios.

20,

A mastopexia multiplanos em L é uma técnica avançada de lifting de mama, projetada para proporcionar resultados naturais e duradouros. Este procedimento inovador aborda as necessidades individuais de cada paciente, ajustando-se aos contornos únicos do corpo e às expectativas estéticas.

O que é a Mastopexia Multiplanos em L?

A mastopexia multiplanos em L é uma técnica cirúrgica que combina a elevação e a remodelação da mama em diferentes planos, oferecendo um contorno mais firme e elevado. A incisão em forma de L permite uma maior flexibilidade no reposicionamento do tecido mamário e da pele, resultando em cicatrizes menos perceptíveis e uma aparência mais natural.

Benefícios do Procedimento:

1. Resultados Naturais e Duradouros: A técnica multiplanos permite que o cirurgião trabalhe com precisão em diferentes camadas do tecido mamário, garantindo uma elevação equilibrada e uma forma harmoniosa.

2. Cicatrizes Discretas: A incisão em L, cuidadosamente posicionada, tende a resultar em cicatrizes menos visíveis, que se tornam mais discretas com o tempo.

3. Recuperação Confortável: Graças aos avanços na técnica cirúrgica e aos cuidados pós-operatórios, a recuperação é mais rápida e confortável, permitindo que você retome suas atividades cotidianas em menos tempo.

Considerações Importantes:

Antes de optar pela mastopexia multiplanos em L, é importante uma avaliação detalhada das suas necessidades e expectativas com um especialista. Este

procedimento deve ser discutido minuciosamente, considerando os benefícios, os riscos e os resultados esperados.

Redescubra a confiança e o bem-estar com a mastopexia multiplanos em L. Este procedimento oferece uma oportunidade para realçar sua beleza natural e recuperar a firmeza dos seios de forma segura e eficaz.

Para mais informações, entre em contato com um especialista em cirurgia plástica. Seu bem-estar é a prioridade, e há profissionais qualificados para ajudar você a alcançar seus objetivos estéticos com segurança e profissionalismo.



DR. ISRAEL ARCIPRETTI NETO

CIRURGIÃO PLÁSTICO

Cirurgião Plástico
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366
Graduação em medicina – UFU;
Cirurgia Geral - UFU ;
Cirurgia Plástica- Hospital Santa Marcelina SP;



MÊS DE PREVENÇÃO CONTRA O CÂNCER DE PRÓSTATA

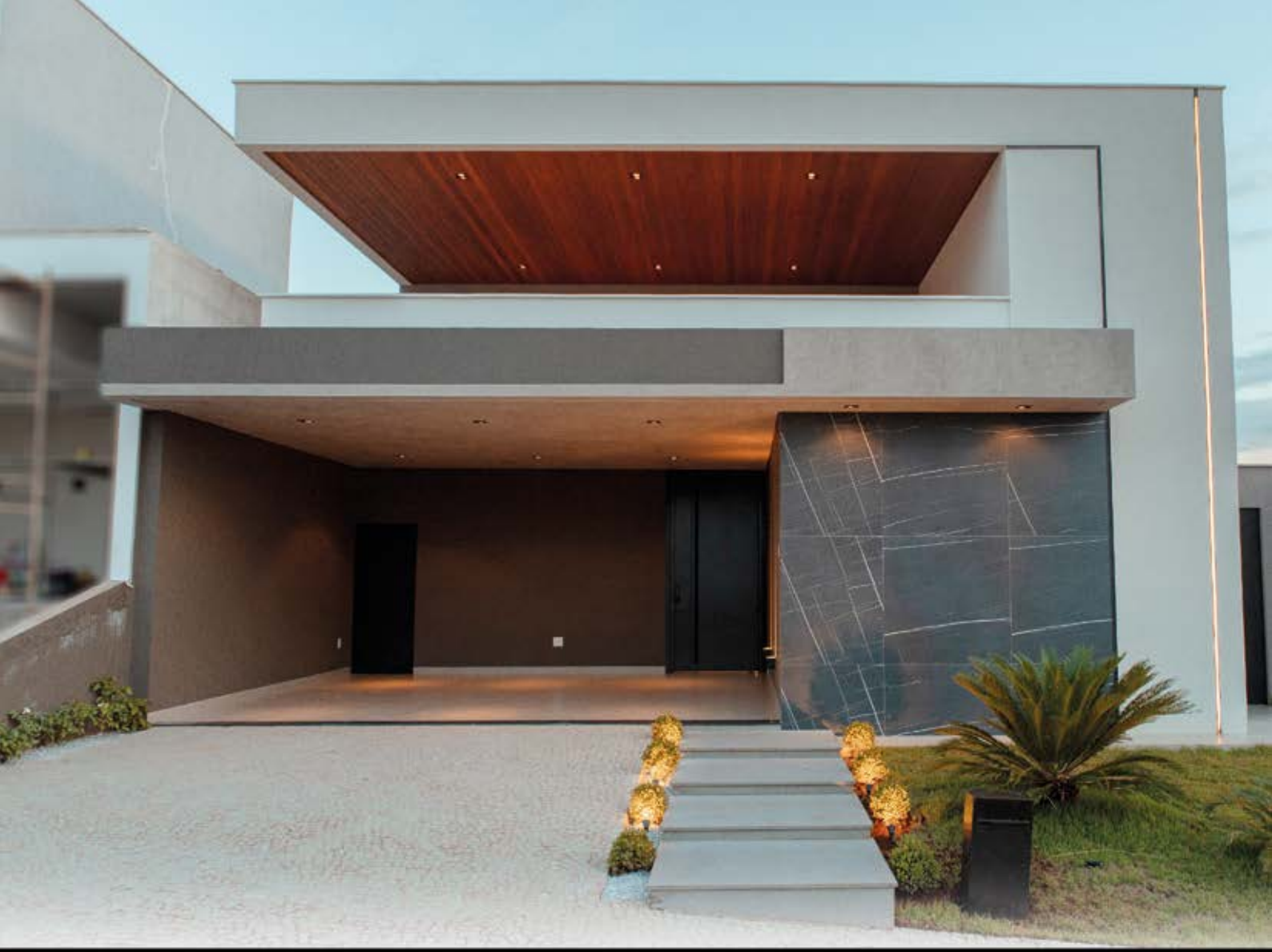


no ve bro azul

CHEGOU O MOMENTO DE CUIDAR
DA PESSOA MAIS IMPORTANTE: **VOCÊ!**



AlcaFoods[®]
Cereais Matinais



MAIS DO QUE CONSTRUIR
CRIAMOS SOLUÇÕES PARA O SEU BEM-ESTAR

64 99233-1745

construtora.icf

Avenida Osvaldo Cruz, 1426 - Itumbiara-GO

ICF
ICF CONSTRUTORA



La Vitta

Saúde & Bem Estar

Um Lindo Sorriso
FAZ TODA A
DIFERENÇA

Dra. Thaynara Tavares Alcântara

CRO 13.114-GO
Endodontia e clínica-geral.

Dra. Ana Paula Paludo

CRO 14757-GO
Reabilitação Oral e Estética;
Especialista em Prótese Dentária.

Dra. Julianne Mortoza Lacerda Moreira

CRO 13835-GO
Ortodontista (Invisalign Doctor).



(64) 3433-9590



@lavittaiub



Rua Mato Grosso, nº 159.
Alto da Boa Vista
Clínica La Vitta Saúde
& Bem-Estar
Itumbiara-GO



O INVISALIGN E SEUS BENEFÍCIOS



Invisalign é o sistema de alinhadores transparentes mais avançado do mundo, com respaldo de mais de duas décadas de inovação.

Os alinhadores Invisalign são praticamente invisíveis. As pessoas podem nem perceber que você os está usando, fazendo do tratamento um ajuste perfeito ao seu estilo de vida (Benefício estético).

Os alinhadores transparentes são removíveis, então não há restrições na alimentação, já que você pode tirar para se alimentar e fazer

uma higienização adequada, já que a escovação e o uso do fio dental são feitos sem o alinhador na boca.

Somente os alinhadores Invisalign são feitos com material SmartTrack®, deixando-os mais confortáveis e mais fáceis de tirar e colocar.

Apenas um ortodontista credenciado ao Invisalign poderá fazer seu tratamento, avaliando e traçando um plano de tratamento digital preciso e personalizado para cada paciente.

Não perca tempo e faça já a sua avaliação!

Dra. Julianne Mortoza Lacerda Moreira

ORTODONTISTA E INVISALIGN DOCTOR | CRO: 13835-GO
CLÍNICA LA VITTA SAÚDE & BEM-ESTAR

MITOS SOBRE O TRATAMENTO DE CANAL: CONHEÇA A VERDADE POR TRÁS DAS CRENÇAS POPULARES



Algumas pessoas acreditam que um dente submetido a tratamento de canal está perdido, mas, na verdade, um dente com canal bem tratado pode durar uma vida inteira e desempenhar suas funções tão bem quanto os outros dentes.

Canal não escurece o dente. Utilizamos técnicas e materiais adequados para que isso não aconteça. Existem casos onde o dente já chega com alteração de cor para realizar o tratamento, devido a um trauma ou necrose, por exemplo.

Canal não enfraquece o dente. A endodontia tem evoluído muito nos últimos anos com

técnicas conservadoras, portanto, o que torna o dente frágil é a perda de estrutura quando ele é acometido por cáries extensas, fraturas ou restaurações anteriores.

Infelizmente muitas pessoas optam por extrair o dente ao invés de realizar o tratamento de canal, por acharem que é doloroso e requer várias sessões. No entanto, na maioria dos casos é possível realizar em sessão única com técnicas anestésicas adequadas proporcionando um tratamento tranquilo e indolor.

Manter o dente e sempre será o melhor investimento.

Dra. Thaynara Tavares Alcântara

ENDODONTIA E CLÍNICA-GERAL | CRO/GO: 13.114
CLÍNICA LA VITTA SAÚDE & BEM-ESTAR

IMPLANTES DENTÁRIOS: DEVOLVENDO SORRISOS E QUALIDADE DE VIDA



A perda de um ou mais dentes pode impactar não somente a estética do sorriso, mas também a função mastigatória e a fala. Os implantes dentários surgem como uma alternativa eficaz, devolvendo a forma natural do dente e também a sua função.

Alguns dos principais benefícios desse tratamento incluem a melhora da mastigação e fala, estabilidade funcional e naturalidade, resultando na melhoria da qualidade de vida e autoestima.

O sucesso do tratamento com implantes depende de uma avaliação criteriosa e de um bom planejamento com um profissional especializado. Cada caso é único e merece um plano de tratamento personalizado, que leve em conta a saúde bucal e as necessidades individuais do paciente.

Recuperar o sorriso é possível e está mais acessível do que nunca. Invista em sua saúde e bem-estar com um tratamento seguro e transformador.

Dra. Ana Paula Paludo

ESPECIALISTA EM PRÓTESE DENTÁRIA | CRO: 14757
CLÍNICA LA VITTA SAÚDE & BEM-ESTAR

Até quando você vai passar por isso com a sua equipe?



Baixo rendimento

Transmissão de doenças na equipe

Faltas por motivo de doença

Queda na produtividade

vacina da
GRIPPE
2024

Preços vantajosos
conforme o número
de doses contratadas.

1

ESCOLHA SEU PLANO:

- Empresa paga valor total
- Empresa e funcionário dividem os custos
- Funcionário paga valor total

2

PROMOVA CAMPANHA!

Assessoria para
divulgação da campanha
e conscientização entre
trabalhadores.

3

PROTEJA SUA EQUIPE!

Nossa equipe vai
até você para
imunizar seus
colaboradores!

O PODER DA COMUNICAÇÃO

O que significa se comunicar bem? Com a crescente popularidade das redes sociais, percebemos que, infelizmente, ganha relevância e notoriedade hoje, não mais quem consiga apresentar uma forma ética de informação ou conteúdo de qualidade, mas quem saiba se comunicar bem. Por isso, é fundamental a consciência do processo de comunicação associada ao pensamento crítico, para evitarmos a armadilha de nos rendermos a uma linguagem apelativa, que nos tire a nossa subjetividade.

Vivemos numa cultura que frequentemente separa razão e emoção, como se fosse possível "silenciar" nossas emoções. No entanto, inúmeras pesquisas do campo da neurociência já são capazes de demonstrar que a emoção "vem antes" da razão. A nossa interpretação de estímulos externos é primeiramente processada pelo sistema límbico, responsável por assimilar as emoções humanas, e somente depois chega ao córtex pré-frontal, ligado ao processo cognitivo e de reflexão. Isso significa que só conseguimos assimilar algum aprendizado ou informação, quando somos "tocados".

Raymond Williams, pesquisador britânico e culturalista, nos lembra que a crise humana é, quase sem-



pre, uma crise de compreensão: só conseguimos agir de acordo com o que realmente entendemos. O que reforça a ligação entre comunicação e a construção do conhecimento humano, mostrando que a qualidade das nossas interações sociais e culturais depende da clareza e sensibilidade com que abordamos as ideias que moldam nossas vidas. Para Raymond, cada vez que nos comunicamos, temos a oportunidade de plantar "sementes de vida ou de morte" na construção de uma nova cultura.

Esse processo me aprofundou o interesse por estudar e pesquisar mais sobre linguística, oratória e pensamento crítico de forma integrada, especialmente porque percebi que, dentro dos processos jurídicos, o que mais se sobressai não é a melhor lei ou análise real dos fatos, mas a argumentação de qualidade.

O que acontece é que estamos falando uma linguagem com paradigmas que não parecer ser voltados para nós. E por isso, quando a gente tenta se adaptar para nos encaixar, isso nos tira uma grande parte. Porque é uma cultura que pressupõe dicotomias falsas e que foi desenhada com o objetivo de nos desumanizar e tornar máquinas, sem sensações, necessidades ou emoções.

Por isso, devemos estar atentos aos nossos padrões que perpetuam a nossa "embriaguez" e cegueira diante da realidade. Ao nomear e identificar tanto os processos que nos levam à rigidez e estagnação, quanto as propostas que promovem transformação, participamos ativamente da construção de um futuro mais vivo. É nesse movimento que a comunicação se torna um instrumento eficaz, capaz de desafiar estruturas rígidas e fomentar mudanças reais.

É crucial recordar: uma outra forma de comunicação mais verdadeira, humana, ética e criativa é possível. E é o que nos resgata a vida.

Talita Abdala

Mestre em Ciência Política pela UFG;
Graduada em Direito pela UFRJ e especialista em Criminologia pelo ICPC;
Professora universitária e palestrante;
Professora de oratória e pensamento crítico;
Treinamentos de capacitação e prevenção de assédio nas empresas;
Presidente do Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres de Itumbiara, Goiás.





*Cuidando do seu pet, dia e noite,
com amor e dedicação.*



TRABALHAMOS COM TODAS AS VACINAS IMPORTADAS PARA DIVERSAS DOENÇAS.

PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM CÃES E GATOS.

CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO

AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENNA - ITUMBIARA-GO

64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015

UM PROBLEMA QUE INDOMODA MUITO PETS E TUTORES, A FAMOSA "LAGRIMA ÁCIDA"



A **lágrima ácida** ou Epífora, enquanto alguns tutores não resistem a qualquer produto que prometa acabar com ela, outros acreditam que se trata de um problema exclusivamente estético.

Pois saiba que a verdade não está em nenhum dos dois extremos. Isso porque, mais do que uma questão visual, a lágrima ácida costuma ser sintoma de que algo está errado.

Essas manchas escuras se formam devido à ação de bactérias presentes na pele e também de substâncias presentes na própria lágrima. Na maior parte dos casos, tais fatos costumam estar associados a alguma patologia. Principais alterações que levam à epífora:

- Inflamação e/ou obstrução parcial ou total dos canais nasolacrimais;
- Irritação nos olhos ou conjuntiva;
- Alteração anatômica nas pálpebras que afeta a produção ou a drenagem da lágrima.

Nesses casos, temos o acúmulo de lágrima nos olhos e, conseqüentemente, o extravasamento contínuo da mesma pelas pálpebras, resultando na pigmentação do pelo e a irritação da pele próxima aos olhos.

Você já deve ter reparado que a lágrima ácida é mais comum em certas raças, como shih-tzu, lhasa apso, pequinês ou gato persa. Raças braquicefálicas têm maior predisposição ao problema, pois, anatomicamente, possuem canais nasolacrimais mais tortuosos. No caso delas, qualquer processo irritativo ou mesmo traumático na região dos olhos favorece a inflamação dos ductos. Isso, por sua vez, dificulta a drenagem eficiente das lágrimas.

Falar em acidez normalmente nos faz pensar em algo prejudicial e corrosivo. Por isso, é compreensível que muitos tutores se questionem se a lágrima é realmente ácida e pode ferir o pet.

Quanto à acidez, de acordo com alguns estudos, a lágrima canina tende a sofrer variações de pH de acordo com

a raça ou tipo de alimentação. Porém, na maior parte dos casos, esse pH se mantém mais próximo ao alcalino, o que nos impede afirmar que a lágrima seja ácida a ponto de levar à corrosão da pele. Quando isso ocorre, o ideal é buscar um **tratamento para lágrima ácida**.

Como tratar o problema

Não basta buscar soluções apenas para as manchas. E isso não só porque elas voltarão caso suas causas não sejam solucionadas, mas principalmente por uma questão de saúde.

Ao perceber a lágrima ácida no cachorro ou no gato, recomenda-se procurar um Médico Veterinário. O tratamento irá depender da causa de base para o aparecimento da mancha, o que será analisado durante a consulta através da realização de um exame clínico e de testes específicos.

Dependendo da causa do problema, pode ser necessária a desobstrução dos ductos, correções cirúrgicas de alterações palpebrais, fazer uso de produto para limpar lágrima de cachorro ou mesmo alterar a dieta. Isso porque, uma alimentação inadequada, com excesso de petiscos, alimentos com muitos conservantes, corantes, açúcar e condimentos favorece o surgimento da lágrima ácida à medida em que tem ação pró-inflamatória no organismo.

Desde que a causa primária da lágrima esteja sendo tratados, alguns produtos disponíveis atualmente também podem ser usados para fazer a remoção das manchas. No entanto, seu uso é recomendado apenas sob prescrição veterinária. Em alguns casos, eles podem acarretar em dermatites e, no caso de medicações sistêmicas, elas podem levar a alterações hepáticas e renais.

Se seu pet está apresentando esse problema, agende já uma avaliação na Clínica Veterinária Faro Animal Pet Center. Temos profissionais qualificados para te atender.



☎ 64 3404-1586

📍 Plantão: 64 99290-4500

☎ 64 98148-7015

🏠 Avenida Afonso Penna,
1952, Bairro Afonso Pena,
Itumbiara-GO

Dr. Celso Borges de Almeida Junior

CRMV/GO: 5.355

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;
Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;
Pós-graduado em Clínica Cirúrgica Geral de Cães e Gatos;
Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;
Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;
Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).



UNI BLACK

UNIÓTICA

LENTES E ARMAÇÕES COM A MELHOR OFERTA DO ANO!



 **UNIÓTICA**
Uma nova visão do mundo!

 **64 3404.8103**
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO
 [uniotica.visaodomundo](https://www.facebook.com/uniotica.visaodomundo)

 **64 3433.8900**
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO
 [@oticauniotica](https://www.instagram.com/oticauniotica)



CARNES
BOI VERDE

CARNES DE

QUALIDADE PREMIUM



PRODUTO EXCLUSIVO SUPERMERCADO ALVES



RUA JAIME ROSA SOARES, 125 - ST. BRASÍLIA, ITUMBIARA (64) 3431-1855

Paz no trânsito começa por você.

TIGGO 8 PRO

A OITAVA MARAVILHA DO MUNDO, MELHOR AINDA.



URCA
CADA CHERY

AV. MODESTO DE CARVALHO, 3506
Q. 17-A L. 01-B SALA B -
JARDIM BANDEIRANTES, ITUMBIARA-GO

☎ 34 99779-2700 ☎ 64 3433-2020
📱 @urca_chery

Terapia ABA: uma abordagem para crianças com autismo



Método é baseado em evidências e permite individualização no acompanhamento da aprendizagem e estímulo à autonomia

Quando se trata de auxiliar crianças com autismo a alcançarem seu pleno potencial, a Terapia Comportamental Aplicada (ABA, na sigla em inglês) tem se mostrado uma abordagem efetiva e amplamente utilizada. Aqui, vamos explorar seus benefícios, princípios fundamentais e como ela pode promover um desenvolvimento significativo e positivo para os autistas.

O que é a terapia ABA? É um método terapêutico baseado em princípios científicos do comportamento. Ela se concentra em analisar e modificar comportamentos, promovendo a aprendizagem e a autonomia da criança. A terapia ABA é altamente estruturada, individualizada e baseada em evidências. Ou seja, cada sessão deve ser adaptada para o desenvolvimento de cada paciente, variando conforme as características do indivíduo.

Não é só no consultório: ABA também pode ser aplicada em casa e na escola: Uma das maiores vantagens da Terapia ABA é a sua capacidade de ser personalizada para atender às necessidades individuais da criança.

Os terapeutas realizam uma avaliação inicial abrangente para identificar os objetivos de intervenção e desenvolver um plano terapêutico individualizado. Isso permite que a terapia seja adaptada às habilidades, interesses e desafios específicos de cada criança. A terapia ABA pode ser aplicada em diferentes configurações: em casa, na escola ou em clínicas especializadas. Geralmente, é conduzida por um terapeuta certificado, que trabalha diretamente com a criança. A família também desempenha um papel fundamental, colaborando com os terapeutas e implementando estratégias em atividades diárias.

A terapia ABA é apoiada por um extenso corpo de estudos científicos. Diversas pesquisas demonstram que ela pode resultar em melhorias significativas em áreas como comunicação, habilidades sociais, comportamento adaptativo e redução de comportamentos problemáticos.

Entenda os fundamentos do método ABA e o que ele pode oferecer para as crianças autistas

Objetivos da Terapia ABA: O método busca promover o desenvolvimento em áreas-chave, como linguagem, habilidades sociais, autonomia pessoal e comportamentos adaptativos. Além disso, busca reduzir comportamentos problemáticos, como agressão, estereotípias e autolesões.

Princípios da Terapia ABA: Utiliza uma abordagem sistemática, baseada na análise do comportamento, para ensinar habilidades e reduzir comportamentos problemáticos. Alguns princípios fundamentais incluem:

- **Reforço positivo:** identificar e recompensar comportamentos desejados para incentivar sua repetição.
- **Modelagem:** demonstrar o comportamento correto para a criança imitar.

É aos poucos que tudo o que é treinado na terapia vai sendo incorporado à rotina

- **Ensino em pequenos passos:** dividir habilidades complexas em etapas menores e ensinar uma de cada vez. Por exemplo: se arrumar para a escola pode ser dividido em acordar no horário, ir ao banheiro, colocar pasta na escova, escovar o dente, enxaguar, trocar de roupa etc.
- **Generalização:** transferir habilidades aprendidas em um ambiente para outro.
- **Monitoramento de dados:** registrar e analisar o progresso da criança para ajustar o plano de intervenção.

A terapia ABA tem seus princípios baseados em evidências e sua personalização às necessidades individuais da criança são fundamentais para promover um desenvolvimento positivo e habilidades funcionais.


Famílias de crianças com autismo podem considerar o método ABA como uma opção terapêutica valiosa, buscando profissionais qualificados e se envolvendo ativamente no processo de intervenção. Juntos, podemos ajudar nossas crianças a alcançarem seu potencial máximo e florescerem em um mundo cheio de oportunidades.

Fonte: <https://autismoerealidade.org.br/2023/06/30/terapia-aba-uma-abordagem-para-criancas-com-autismo/#:~:text=Objetivos%20da%20Terapia%20ABA,como%20agress%C3%A3o%2C%20estereot%C3%B5es.>



DRA. CLÁUDIA ARAUJO

Dra. Cláudia Araujo
Médica Pediatra
CRM/GO: 20.389 | RQE 17967 | CRM/RJ: 105.867-3
Título de Especialista pela SBP/AMIB;
Medicina na Universidade Iguazu/RJ;
Pós Graduação Lato Sensu em Pediatria pela Faculdade Global do Rio Grande do Sul;
Pós Graduação Lato Sensu em Psiquiatria pela PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro;
Especialização em Psiquiatria da Infância e Adolescência pela Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro/PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro;
Pós Graduanda em Neurologia Pediátrica.

 @draclaudia.araujo

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO
GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 e 10



É COM GRANDE SATISFAÇÃO QUE INFORMAMOS:
A Nova Clínica COTI Está Chegando!



INSTALAÇÕES DE ÚLTIMA GERAÇÃO E INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS.
ESTAMOS EQUIPADOS PARA PROPORCIONAR UM SERVIÇO DE EXCELÊNCIA, GARANTINDO UM ATENDIMENTO DE ALTA QUALIDADE E UMA EXPERIÊNCIA CONFORTÁVEL PARA TODOS OS NOSSOS PACIENTES.



(64) 3404-7370

COTI

Doenças do Quadril da criança: Displasia do desenvolvimento do quadril, Sinovite, Leg-Calve-Perthes e Epifisiólise.

Sabe-se que muitas patologias do quadril começam a se desenvolver na infância, sendo de extrema importância o diagnóstico precoce destas alterações. Em algumas situações um diagnóstico precoce poderá - talvez - evitar uma seqüela futura. É muito importante que você procure por um ortopedista para uma avaliação de rotina de seus filhos ou sempre que suspeitar de alguma alteração.

As principais doenças do quadril da criança são:

DISPLASIA DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRIL

A teoria mais aceita para esta patologia está na má posição intra-uterina do feto, que dificultaria o desenvolvimento adequado do acetábulo (“encaixe da bacia”), tornando a cobertura da cabeça do fêmur insuficiente. Possui vários graus de gravidade, desde alterações muito discretas até quadris completamente luxados (desencaixados) ao nascimento.

O tratamento deve ser precoce para estimular o crescimento do formato adequado do acetábulo, é importante muita atenção pois a Displasia pode ser inicialmente assintomática!

Todas as crianças recém-nascidas devem ser submetidas a exames clínicos para detecção precoce. Na idade adulta pode causar artrose precoce e limitações para marcha.

SINOVITE TRANSITÓRIA

A Sinovite Transitória do Quadril é um problema inflamatório, autolimitado e não específico, que envolve a articulação do quadril - localizada entre a bacia e a coxa. Como o próprio nome diz, é transitório e se cura espontaneamente.

Sinais:

- A criança está mancando ou não consegue apoiar o membro inferior no solo.
- Sente dor localizada na face anterior (na parte da frente) do quadril e da coxa, podendo atingir o joelho.
- Frequentemente a doença ocorre durante ou após um quadro viral. Porém, algumas vezes, a dor no quadril aparece antes.
- Algumas doenças alérgicas também podem desencadear um processo inflamatório nas articulações, semelhantes à Sinovite Transitória.
- Geralmente a movimentação do quadril é acompanhada de dor.

Recomendações:

Mantenha a criança em repouso, na posição mais confortável, evitando ao máximo que ela sustente o peso do próprio corpo com os pés no solo. É possível que o médico solicite exames comple-



mentares para identificar a doença e descartar outros diagnósticos. A radiografia simples não identifica a Sinovite, porém pode afastar outras causas de dor no quadril da criança. Medicamentos podem ser prescritos - como analgésicos e anti-inflamatórios -, que devem ser utilizados conforme orientação médica. Para melhor acompanhamento, deve-se agendar retorno com seu ortopedista, levar os exames solicitados e realizar o acompanhamento.

DOENÇA DE LEGG-PERTHES

Pode ocorrer dos 2 aos 16 anos aproximadamente.

Ocorre a perda da circulação de parte da cabeça femoral, chamada de epífise, levando à necrose óssea e a deformidade gradual. Inicialmente pode se manifestar com dor insidiosa ou crises de dor após exercícios.

Em alguns casos a dor pode ser irradiada ou referida no joelho. Causa limitação de mobilidade na evolução. Possui graus variados de gravidade.

Na vida adulta pode evoluir para artrose e dificuldade para marcha devido às alterações do formato do quadril.

EPIFISIÓLISE

É o escorregamento da cartilagem de crescimento da parte superior da cabeça femoral, chamada de epífise. Ocorre exatamente ao nível da cartilagem de crescimento.

Geralmente acomete adolescentes obesos e altos. Pode ser assintomática ou apresentar-se como dor insidiosa, crônica. Eventualmente pode haver crise de dor aguda, quando o escorregamento é brusco.

Normalmente necessita de tratamento cirúrgico para fixação. Acredita-se que a Epifisiólise é a causa mais comum do que chamamos de Impacto Fêmoro-Acetabular, neste caso, a dor pode aparecer apenas na idade adulta, e também pode evoluir para Artrose.



CRM/GO 13.434 TEOT: 13215
Médico Ortopedista
Traumatologista;
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 05, 06 E 07





CONTRATOS:

A SEGURANÇA JURÍDICA NECESSÁRIA AO EMPRESÁRIO

Contratos empresariais são acordos legais entre duas ou mais partes com o objetivo de estabelecer direitos e deveres no âmbito das atividades comerciais. Em geral, são documentos que formalizam a vontade das partes de realizar uma parceria, uma prestação de serviços, uma compra e venda, entre outros. Esse tipo de contrato pode incluir desde transações simples até negócios complexos, dependendo do porte da empresa e do tipo de transação.

Principais Tipos de Contratos Empresariais

1. Contrato de Compra e Venda: Define as condições para a compra e venda de bens ou serviços, estabelecendo preço, prazo, qualidade e responsabilidades das partes.

2. Contrato de Prestação de Serviços: Formaliza o fornecimento de serviços, delimitando o escopo do serviço, o prazo, os pagamentos e as obrigações de ambas as partes.

3. Contrato de Parceria ou Joint Venture: Utilizado para parcerias estratégicas entre empresas, em que ambas colaboram para alcançar objetivos específicos, como explorar um novo mercado ou desenvolver produtos.

4. Contrato de Locação Comercial: Regula o aluguel de um espaço comercial, como um escritório ou um galpão, e define termos como valor do aluguel, prazo e responsabilidades de manutenção.

5. Contrato de Distribuição e Representação Comercial: Estabelece a relação entre o produtor e o distribuidor ou representante comercial, detalhando a exclusividade, as regiões de atuação e as comissões.

6. Contrato de Licenciamento: Utilizado para permitir que uma parte utilize a propriedade intelectual de outra, como uma marca, tecnologia ou software, mediante o pagamento de royalties.

7. Contrato de Confidencialidade (NDA): Visa proteger informações confidenciais compartilhadas entre as partes durante as negociações ou parcerias.

8. Contrato de Franquia: Regula a relação entre franqueador e franqueado, detalhando direitos e deveres na operação de uma unidade franqueada, além de regras para o uso de marca e know-how.

Elementos Essenciais dos Contratos Empresariais

1. Identificação das Partes: Informações completas das partes envolvidas, incluindo nomes, CNPJ (Cadastro Nacional de Pessoa Jurídica) e endereços.

2. Objeto do Contrato: Descrição detalhada do que está sendo negociado, seja um produto, serviço ou direito.

3. Preços e Pagamentos: Condições de pagamento, formas de quitação e multas em caso de atraso.

4. Prazos e Vigência: Prazo de duração do contrato, condições de renovação e possibilidade de término antecipado.

5. Obrigações e Responsabilidades: Detalha os deveres específicos de cada parte, garantindo clareza nas funções de cada uma.

6. Cláusulas de Penalidades: Estabelece sanções em caso de descumprimento de obrigações, como multas ou rescisão contratual.

7. Resolução de Conflitos: Cláusulas que determinam como eventuais desentendimentos serão resolvidos, seja por meio de mediação, arbitragem ou ação judicial.

8. Confidencialidade: Em contratos que envolvem informações sensíveis, essa cláusula garante que os dados sejam protegidos.

9. Foro Competente: Define qual será o local e tribunal competente para tratar de questões jurídicas do contrato.

Importância dos Contratos Empresariais

Os contratos empresariais são essenciais para reduzir riscos, evitar litígios e assegurar que todas as partes compreendam e respeitem seus direitos e deveres. Eles funcionam como um guia para a condução das atividades comerciais e garantem uma base legal para a cobrança de obrigações ou para a defesa em casos de descumprimento.

Para mais informações e esclarecimentos procure um advogado especialista.



Rodrigo Barbosa
OAB/GO 25.331



BARBOSA & PAIÃO
ADVOGADOS

18
anos

DEFENDER SEU DIREITO É A NOSSA MISSÃO.

 [barbosaepiaoadvogados](https://www.instagram.com/barbosaepiaoadvogados)

 [barbosaepiao](https://www.facebook.com/barbosaepiao)

 [barbosa_paiao](https://twitter.com/barbosa_paiao)

 64 99248-4450

 (64) 3404-6738

 Rua Paranaíba, nº 632 - Centro, Itumbiara - GO

 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



A PREVENÇÃO É O MELHOR CAMINHO.
FAÇA SEUS EXAMES E
VIVA COM MAIS TRANQUILIDADE.

NOVEMBRO AZUL

Cuide da sua saúde!

**Neste Novembro Azul,
lembre-se de que a saúde
masculina é fundamental para
uma vida longa e feliz. Não
deixe para depois, cuide-se
hoje e incentive aqueles que
você ama a fazer o mesmo.**

 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO | (64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br

CONTABILIDADE COM
eficiência!



É CONFIANÇA

HÁ MAIS DE

40 *anos*

**DE PROFISSIONALISMO E DEDICAÇÃO
COM A SUA EMPRESA!**

MATRIZ - ITUMBIARA

Filiais: Caldas Novas | Goiânia | Catalão

@atscontabilidade
(64) 3432-5100



O FIM DA ESCALA DE TRABALHO 6 X 1

Foco de mobilização nas redes sociais nos últimos dias, a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) que visa eliminar a escala de trabalho 6x1 Divide a opinião de especialistas.

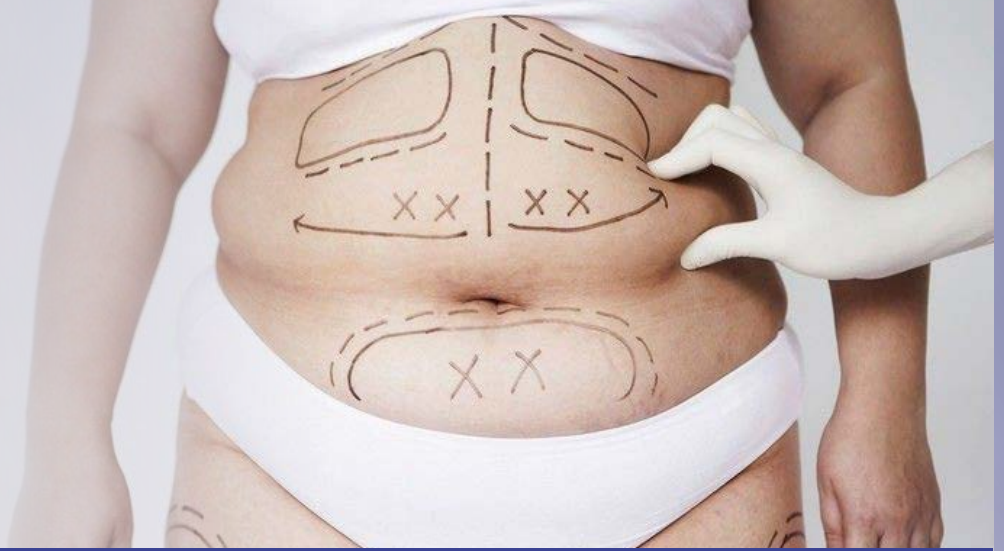
O texto inicial da PEC diz o seguinte O inciso XIII do art. 7º da Constituição passa a vigorar com a seguinte redação: “ **XIII – duração do trabalho normal não superior a oito horas diárias e trinta e seis horas semanais, com jornada de trabalho de quatro dias por semana, facultada a compensação de horários e a redução de jornada, mediante acordo ou convenção coletiva de trabalho;**”

O Ministério do Trabalho e Emprego tem acompanhado de perto o debate sobre o assunto. Esse é um tema que exige o envolvimento de todos os setores em uma discussão aprofundada e detalhada, levando em conta as necessidades específicas de cada área, visto que há setores da economia que funcionam ininterruptamente.

A CNC – Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo conclama os parlamentares a reavaliar esta proposta e buscar alternativas que promovam o desenvolvimento econômico, a preservação dos empregos e o bem-estar dos trabalhadores sem onerar excessivamente as empresas e comprometer a estabilidade do mercado de trabalho brasileiro.



Aleilimar Teixeira Silva
Presidente ATS Contabilidade



PLANO DE SAÚDE É OBRIGADO A CUSTEAR CIRURGIA PLÁSTICA PARA PACIENTE PÓS-BARIÁTRICA!

A perda significativa de peso após uma cirurgia bariátrica pode resultar em excesso de pele, o que pode causar ao paciente problemas de

ordem física e emocional. Nesse contexto, a cirurgia plástica pós-bariátrica é uma etapa no tratamento da obesidade.


Recentemente, o Superior Tribunal de Justiça ao analisar o Recurso Especial 1.870.834, relacionado ao tema 1.069, proferiu decisão reconhecendo o direito dos pacientes pós-bariátricos à cobertura de cirurgia plástica reparadora pelos planos de saúde. O tribunal entendeu que a cirurgia reparadora é essencial para a saúde e o



MURILLO LLOBET

OAB/GO 34.392

 (62) 9.8126-8943

 murillo@llobetlobianco.adv.br

bem-estar desses pacientes, logo, não pode ser considerada apenas como uma intervenção estética.

Com a decisão, firmou-se a tese, que deve ser aplicada a todos os processos em trâmite no país que versem sobre idêntica questão, de que os planos de saúde estão obrigados a custear a cirurgia plástica reparadora pós-bariátrica, indicada pelo médico assistente, e estão afastados os casos em que a cirurgia tenha a finalidade tão somente estética.

O tribunal estabeleceu ainda que, se houver dúvidas quanto ao caráter da

cirurgia plástica indicada após a bariátrica, a operadora do plano de saúde pode se utilizar do procedimento da junta médica, para dirimir a divergência, desde que arque com os honorários dos profissionais, sem prejuízo do exercício do direito de ação pelo beneficiário.

Se o assunto se refere ao seu caso específico, é aconselhável que busque a assistência de um advogado especializado para obter orientação jurídica personalizada e tomar as medidas adequadas para salvaguardar seus direitos e interesses.



 @llobetlobianco


 Av. Anhanguera - St. Oeste,
Itumbiara - GO

 64 3433-1600

PAULO VITOR M. LOBIANCO

OAB/GO 34.786

 (64) 9.9214-2809

 paulovitor@llobetlobianco.adv.br





Entre as
melhores
escolas do
Brasil

FAÇA SUA REMATRÍCULA

Garanta sua vaga!

2025

**Fique
atento
ao prazo
até 20/12**

**Gabarito Unidade Itumbiara
(64) 3432-1211**



BRASIL CACAU

O MELHOR PRESENTE
PARA DEIXAR O
Natal Delicioso.



ifood

 Rua Santa Rita, 108 - St. Central, Itumbiara - GO

 64 99677-1100

 [brasilcacau_itumbiara](https://www.instagram.com/brasilcacau_itumbiara)

Neste Natal.

garanta o presente perfeito para quem
te faz feliz no Cordeiro 24K.



CORDEIRO 24K

Sofisticação em Jóias

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

📍 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k

📘 @cordeirofolheados24k

NOVEMBRO AZUL: MÊS MUNDIAL DE COMBATE AO CÂNCER DE PRÓSTATA

O câncer de próstata, tipo mais comum entre os homens, é a causa de morte de 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas. No Brasil, um homem morre a cada 38 minutos devido ao câncer de próstata, segundo os dados mais recentes do Instituto Nacional do Câncer (Inca).

O que é a próstata?

É uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

Sintomas:

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são:

- dor óssea;
- dores ao urinar;
- vontade de urinar com frequência;
- presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

Fatores de risco:

- histórico familiar de câncer de próstata: pai, irmão e tio;
- raça: homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer;
- obesidade.

Prevenção e tratamento:

A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico). Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal. Outros exames poderão ser solicitados se houver suspeita de câncer de próstata, como as biópsias, que retiram fragmentos da próstata para análise, guiadas pelo ultrassom transretal.

A indicação da melhor forma de tratamento vai depender de vários aspectos, como estado de saúde atual, estadiamento da doença e expectativa de vida. Em casos de tumores de baixa agressividade há a opção da vigilância ativa, na qual periodicamente se faz um monitoramento da evolução da doença intervindo se houver progressão da mesma.

Fonte: <https://bvsms.saude.gov.br/novembro-azul-mes-mundial-de-combate-ao-cancer-de-prostata/>



C.A.U.I.

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

Dr. Eric Maia

Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

Dr. William Zolcsak

Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

Dr. André Marinho

Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

Dr. Rafael Rocha

Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986





PRODUTOS E SERVIÇOS DE ALTA QUALIDADE E AGILIDADE NO ATENDIMENTO

| GRANITOS | MÁRMORES | PEDRAS INDUSTRIALIZADAS | QUARTZITO |

A MARMORARIA
VJS
Mármore e Granito

ADMINISTRAÇÃO: **VITALINO**

 **(64) 98128-0314**

RUA JOÃO HENRIQUE SOARES,
AV. SANTOS DUMONT, 650, ITUMBIARA - GO

NOVEMBRO AZUL

Mês de combate ao
CÂNCER DE PRÓSTATA



CHECK-UP I: R\$ 20,00

PSA (câncer de próstata)

CHECK-UP II: R\$ 90,00

PSA (câncer de próstata)
Hemograma Completo
Proteínas totais (imunidade)
Glicemia (diabetes)
EAS (urina)

CHECK-UP III: R\$ 105,00

PSA (câncer de próstata)
Hemograma Completo
Colesterol Total (gordura)
Proteínas Totais (imunidade)
Fator Reumatoide (Reumatismo)
Glicemia (diabetes)
Ácido Úrico (gota)
Gama-GT (fígado)
EAS (urina)

ELETRCARDIOGRAMA

Com LAUDO MÉDICO

POR R\$45,00



BioCEL
LABORATÓRIO CLÍNICO



Rua Rio Verde, 97,
Centro, Itumbiara-GO
(em frente ao col. Félix de Almeida)

 (64) 98436-0079



**Hemodinâmica
Itumbiara**

Instituto de Cardiologia Intervencionista
Regional Sul de Goiás - ICRES

Atendimento de Excelência em Itumbiara:

Procedimentos de Alta Complexidade Minimamente Invasivos com médicos renomados de Goiânia, sem necessidade de deslocamento para a capital

Diagnósticos e Tratamentos

- Angioplastia Coronária com implante de Stents de última geração
- Fechamento de defeitos Septais
- Tratamento de outras Doenças Congênitas
- Implante percutâneo de Valva Aórtica
- Angioplastia de Carótidas e Periféricas
- Embolização de Aneurismas
- Tratamento de aneurismas de aorta com implante de Endopróteses
- Cateterismo Cardíaco
- Cateterismo Para Estudo De Doenças Congênitas
- Angiografia Cerebral Com Reconstrução 3D
- Angiografia Medular
- Angiografia De Vísceras
- Angiografia Periférica
- Aortografia
- Eletrofisiologia



CUIDADOS COM O CORAÇÃO

Como proteger o coração?



PRATIQUE ATIVIDADE FÍSICA

Médicos recomendam **30 a 60 minutos** de exercícios aeróbicos (caminhar, correr, pedalar, nadar, dançar), no mínimo **cinco vezes por semana**.



Hemodinâmica Itumbiara

Instituto de Cardiologia Intervencionista
Regional Sul de Goiás - ICRES



(64) 3430-3090 (64) 99665 3090



Av. Dr. Celso Maeda 655 - Hemodinâmica, Itumbiara - GO, 75513-175
contato@hemodinamicaitumbiara.com.br @hemodinamicaitumbiara

Acesse nosso website
www.hemodinamicaitumbiara.com.br



ALIANÇA PLANEJADOS

*Painel em MDF com
design inovador, efeitos
com texturas trama e laca.*

64. 93500 6389

...

Rua Tietê, 934
Centro
Goiatuba
Goias



MAIS LEMBRADO NO SEGUIMENTO VIVEIRO E FLORICULTURA

TROFÉU IMPRENSA 2024



No nosso coração explode de gratidão! Mais um ano recebendo Troféu Imprensa como os melhores em Viveiro e Floricultura! Obrigada a todos que nos incentivam, que nos apoiam! Sempre colocamos Deus na frente e ele vem nos abençoando!!!


Itumbiara Gramas
Viveiro e Floricultura

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002



 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO

DINIZ FRI
DAY



FRI
DAY DINIZ



RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 |  (64) 99665-2126
 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 |  (64) 99894-1373
 @dinizituiutaba

ATÉ

70%

DES
CON
TO

PROMOÇÃO VÁLIDA DE 1º A 30 DE NOVEMBRO DE 2024 OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES. ARMAÇÕES PARA ÓCULOS DE GRAU E ÓCULOS DE SOL COM ATÉ 70% DE DESCONTO. OS DESCONTOS VARIAM ENTRE 5% E 70%, E NÃO SÃO APLICÁVEIS PARA LENTES OFTÁLMICAS NEM LENTES DE CONTATO. OS DESCONTOS ESTARÃO SINALIZADOS NAS PEÇAS OU NOS BALCÕES. DESCONTOS NÃO APLICÁVEIS PARA PEÇAS NÃO SINALIZADAS. FORMAS DE PAGAMENTO: EM DINHEIRO OU NOS CARTÕES DE DÉBITO/CRÉDITO. PARA COMPRAS NOS CARTÕES DE CRÉDITO, CONSULTE AS BANDEIRAS DISPONÍVEIS ANTECIPADAMENTE E AS POSSIBILIDADES DE PARCELAMENTO. ALGUMAS LOJAS ÓTICAS DINIZ, POR RAZÕES BUROCRÁTICAS, PODEM NÃO OFERECER TODAS AS BANDEIRAS DE CARTÃO DE CRÉDITO. CONSULTE AS LOJAS PARTICIPANTES. PROMOÇÃO EXCLUSIVA PARA COMPRAS REALIZADAS NAS LOJAS FÍSICAS DAS ÓTICAS DINIZ, PARA ATENDIMENTO DINIZAP E PARA PEÇAS SELECIONADAS. PROMOÇÃO NÃO VÁLIDA PARA COMPRAS FEITAS POR MEIO DO E-COMMERCE DAS ÓTICAS DINIZ. EVENTUAIS ERROS TEM PRESERVADO O DIREITO DE RETIFICAÇÃO. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. PROMOÇÃO NÃO CUMULATIVA COM OUTRAS PROMOÇÕES DA REDE ÓTICAS DINIZ.

A Importância da Avaliação Veterinária em Lesões de Pele nos Pets



As lesões dermatológicas em animais são um problema comum, mas frequentemente subestimado por tutores. Elas podem variar de simples irritações a condições mais graves, como infecções ou doenças autoimunes. A pele dos animais é um indicador importante da sua saúde geral, e qualquer alteração deve ser cuidadosamente observada.

É fundamental levar o animal ao veterinário ao notar qualquer sinal de lesão na pele, como coceira excessiva, vermelhidão, inchaço ou feridas. A causa da lesão, pode ser decorrente de alergias, parasitas, infecções bacterianas ou fúngicas, entre outros. Exames detalhados, como raspagens de pele, biópsias ou testes alérgicos, são usados para identificar a origem do problema.

Além disso, algumas condições dermatológicas podem ser sinais de problemas internos mais sérios, como desequilíbrios hormonais ou doenças sistêmicas.

Cada tipo de lesão requer um tratamento específico. O veterinário pode prescrever medicamentos, te-

rapias tópicas ou até mesmo mudanças na dieta para tratar a condição. O tratamento precoce não só alivia o desconforto do animal, mas também evita complicações mais sérias. Lesões não tratadas podem levar a infecções secundárias e agravar o quadro clínico.

A alimentação desempenha um papel crucial na saúde da pele dos pets. Nutrientes essenciais, como ácidos graxos ômega-3 e ômega-6, proteínas, vitaminas e minerais, são fundamentais para manter a pele saudável e a pelagem brilhante. Uma dieta equilibrada e adequada às necessidades do pet pode prevenir diversas condições dermatológicas, como alergias e dermatites.

O acompanhamento com médico veterinário vai orientar você, tutor, sobre como prevenir lesões dermatológicas, incluindo dicas sobre cuidados com a pele e identificação de sinais precoces de problemas. Este acompanhamento é essencial para monitorar e gerenciar essas condições. Portanto, a consulta veterinária é essencial para garantir o bem-estar do animal e a eficácia do tratamento.



CONSULTAS | ATENDIMENTO DOMICILIAR
FARMÁCIA VETERINÁRIA | EXAMES | VACINAS

Dra. Daphine Azevedo Magalhães

56,

Clínica médica geral de cães e gatos;
Pós-graduação em cardiologia veterinária;
Diagnóstico laboratorial.

☎ 64 99304-4723

📷 @maisquetcv

📷 @dradaphinevet

🏠 R. João Manoel de Souza, 1103, Santa ines, Itumbiara-GO





Vidro para Construção | Espelhos
Box para Banheiros | Vidros Temperados | Esquadrias de Alumínio
Portas em Acm | Vidros para Máquinas Agrícolas.



REY DO VIDRO

64 3431-9288 | 64 3431-9488
AVENIDA JK, 840, BAIRRO ALTO DA BOA VISTA
ITUMBIARA - GO



CONFORTO E CHARME
COM PERSONALIDADE.



 **TOK DE MARCENARIA**
Móveis Planejados

64 99279-1175

RUA GUARANI 318, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA /GO



TRANSFORMAÇÃO PODOLÓGICA: SAÚDE E BEM-ESTAR DESDE A PRIMEIRA SESSÃO



Na atualidade, os avanços na podologia têm proporcionado resultados impressionantes, muitas vezes já na primeira sessão de tratamento contra micose.

Confira na foto o resultado do meu trabalho na primeira consulta. A podologia promove saúde e bem-estar para o paciente.

Agende seu horário e dê um fim ao sofrimento causado por essa patologia!

STANGE

CENTRO DE ESTÉTICA

Thamara Luiza

Podóloga.

☎ 64 98134-6979 | 64 3404-1737
 📍 Rua Padre Felix, 412 - St. Central, Itumbiara - GO,


VEM QUE ESTÁ CHEGANDO O NATAL

Eu sou a Dra. Lílian Cruzeiro, ortodontista há mais de 20 anos e especialista em tratamentos com Invisalign, trazendo inovação e conforto para o seu sorriso.

Vem colocar seu  invisalign®



Os alinhadores Invisalign são transparentes e removíveis, proporcionando discrição, praticidade e conforto no seu tratamento ortodôntico.

 64-99984-0950

 lilian_ortodontista



**Dra. Lílian Cruzeiro
Gomes do Vale**

ORTODONTISTA - INVISALIGN DOCTOR

PRESSÃO ALTA E OS RINS



A Hipertensão Arterial Sistêmica, comumente conhecida com o Pressão Alta, afeta cerca de 30% da população mundial segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS) e acomete pacientes em torno dos 40 anos de idade. Além disso, é a maior causa de insuficiência renal terminal, ou seja, com necessidade de diálise, no mundo.

Alguns fatores de risco estão relacionados à Hipertensão Arterial, tais como:

- Obesidade;
- Consumo excessivo de sódio (sal);
- Afrodescendência;
- Histórico familiar;
- Colesterol elevado;
- Sedentarismo;



- Tabagismo e etilismo.

Quando falamos da relação da Hipertensão arterial e problemas renais estamos considerando uma via de mão dupla. Isto é, tanto a pressão alta pode levar a insuficiência renal, quanto problemas renais podem desencadear alterações na pressão arterial.

Na primeira situação, ao longo dos anos, a pressão exercida sobre a parede dos vasos sanguíneos torna os mesmos mais rígidos. Como os rins são órgãos extremamente vascularizados, a filtração de substâncias tóxicas que deveriam ser eliminadas fica prejudicada fazendo que se acumulem na corrente sanguínea.

Na segunda situação, temos alguma alteração diretamente nos rins que afetam a pressão arterial. Chamamos isso de Hipertensão Secundária. Exemplos de alterações renais que levam a alteração pressórica:

- Nefrites (processo inflamatório nos rins);
- Rins policísticos (doença genética renal);
- Tumores renais;
- Depósito de placas de gordura nas artérias que levam sangue para os rins.

Portanto, avaliações médicas de rotina são essenciais para diagnóstico precoce e prevenção de doenças crônicas como a pressão alta.

Cessar hábitos como tabagismo e etilismo bem como prática regular de atividade física, previnem a Hipertensão arterial.

O Nefrologista é um dos profissionais capacitados a diagnosticar e tratar a Hipertensão. Procure seu médico e cuide de sua saúde.

Dra. Renata Fernandes

Médica nefrologista
CRM/GO: 30.021
RQE: 16286

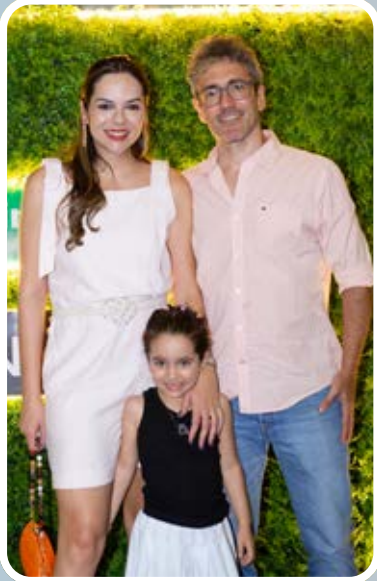
MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS
PÁGINAS 06 E 7



CELEBRAÇÃO DO DIA DO MÉDICO

No dia 18 de outubro foi comemorado o dia do médico com um belo evento na Associação médica de Itumbiara que contou com a presença de vários médicos, familiares e amigos!







NEM TUDO É ASSÉDIO MORAL: A IMPORTÂNCIA DE DIFERENCIAR CONFLITOS NAS RELAÇÕES DE TRABALHO.

O assédio moral nas relações de trabalho é um problema antigo, mas só nas últimas décadas ganhou maior visibilidade, especialmente a partir dos anos 1990, quando estudos começaram a revelar os impactos profundos dessa prática no ambiente organizacional.

Ocorre que o termo "assédio moral" tem sido amplamente utilizado em ações trabalhistas, muitas vezes de forma inadequada, e isso se dá à medida que a linguagem cotidiana começa a confundir situações de estresse ou conflitos comuns com assédio.

No entanto, é crucial distinguir conflitos comuns e situações de assédio moral, eis que a falta dessa

distinção pode levar a uma compreensão inadequada das dinâmicas no local de trabalho e, consequentemente, a respostas desproporcionais e injustas.

O assédio moral se refere a comportamentos intencionais e repetitivos destinados a degradar, humilhar ou desestabilizar um indivíduo. São exemplos claros de assédio moral atitudes como insultos constantes, desqualificação pública, isolamento intencional e outras ações que visam minar a autoestima e a dignidade da pessoa atacada. Assim, o assédio moral é caracterizado por uma repetição e persistência das ações.

De outro lado, os conflitos de trabalho são divergências naturais que surgem quando pessoas com

diferentes perspectivas e estilos de trabalho colaboram. O diferencial crucial aqui é que, ao contrário do assédio moral, os conflitos de trabalho não têm a intenção deliberada de prejudicar o outro e, frequentemente, podem ser resolvidos através de diálogo, negociação e comprometimento.

Logo, distinguir as diferenças entre assédio moral e conflitos de trabalho é fundamental por várias razões, eis que o reconhecimento e a abordagem adequada do assédio moral permite um ambiente de trabalho seguro. Para que isso ocorra, faz-se necessária a implementação de políticas claras e canais adequados para a denúncia de abusos.

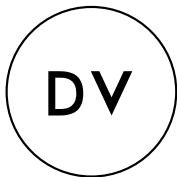
Por outro lado, a gestão de conflitos de trabalho exige estratégias diferentes, eis que os conflitos devem ser abordados com comunicação aberta e técnicas de resolução de problemas, como a mediação e o treinamento em habilidades de negociação. A resolução eficaz de conflitos pode ajudar a manter um clima organizacional positivo e produtivo.

Portanto, para lidar adequadamente com ambos os casos, o empregador deve ter estratégias bem definidas. No caso de conflitos de trabalho,

promover uma cultura de diálogo e treinamento pode ajudar a prevenir a escalada de desentendimentos.

Com relação ao assédio moral, os passos essenciais para proteger o ambiente de trabalho são a implementação de políticas claras e fornecer suporte para que isso aconteça na prática, ou seja, garantir que todos os empregados compreendam o que constitui assédio oferecendo meios seguros e confidenciais para relatar abusos.

Em conclusão, a capacidade de diferenciar assédio moral e conflitos de trabalho é crucial para a manutenção de um ambiente profissional saudável. Assim, o empregador que reconhece essas diferenças e implementa as medidas apropriadas promove um ambiente de trabalho mais produtivo e harmonioso para todos.



DIÊGO VILELA
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Diêgo Vilela

Advogado;
Especialista em Direito do trabalho, Direito Tributário,
Direito Público e Direito Agrário;
Sócio do escritório Diêgo Vilela Sociedade de Advogados;
Gerente Jurídico da Alca Foods;
Procurador da SMS de Niquelândia;
Autor do livro "O controlador";
Comendador.

(64) 3431-3254
facebook/diegovilelasociedadeadv
instagram/diego_vilelaa
Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO



olhar

m i d i a v i s u a l

Fachadas - Letra Caixa - Luminosos - Adesivos - Gráfica Rápida

 **@olharmidiavisual** **(64) 99316-4800** 

 **Rua Franklin Xavier, 275 - Centro
Itumbiara-GO**

Conheça nossos serviços!

Faça já seu orçamento!



*Que tal
experimentar
um de nossos
melhores pratos,
Filé a três queijos!
aproveite
e venha
conhecer
os demais
pratos do
nosso cardápio!
Você vai
se surpreender!*

**O SERTANEJO**
Bar & Petiscaria
@osertanejo_iub

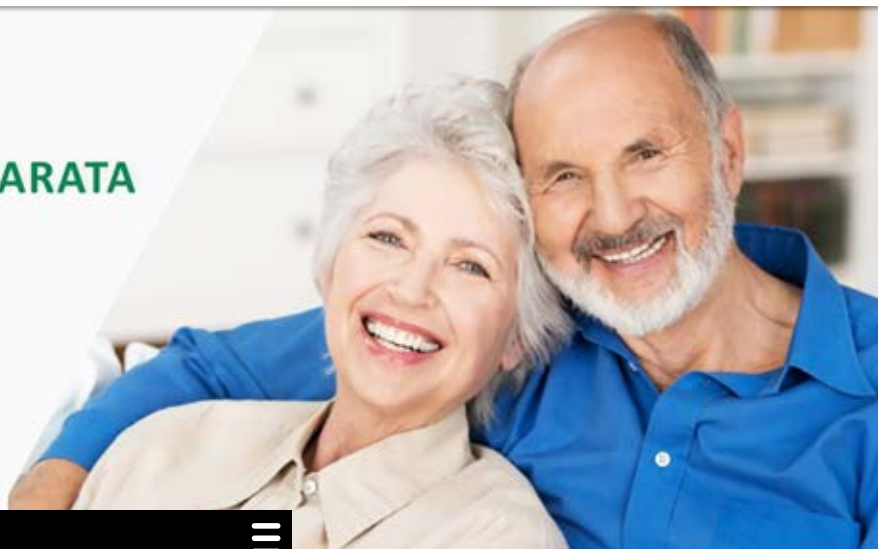
Happy hour de chopp e petiscos todos os dias!

Os melhores drinks!



CIRURGIA DE CATARATA

Volte a ver a vida com
aquele brilho nos olhos!



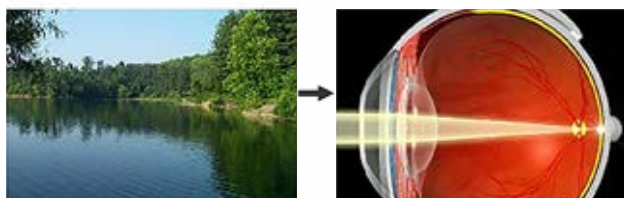
OFTALMOLOGIA



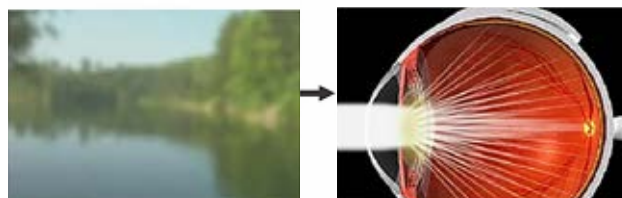
CATARATA

A catarata é o processo de opacificação do cristalino (lente natural do olho), normalmente incolor e transparente, que tem como objetivo focalizar os objetos que enxergamos. Esse problema acomete milhões de pessoas e é a maior causa de cegueira tratável no mundo.

Visão sem Catarata



Visão com Catarata



Quais as causas?

A principal causa é a senilidade, ou seja, o envelhecimento natural do ser humano levando a opacificação gradual do cristalino que começa a gerar piora progressiva da visão.

Outras causas menos frequentes são: congênita (a criança já nasce com catarata); traumatismos na região dos olhos; distúrbios metabólicos como Diabetes e outros; algumas doenças oculares; secundária a uso de alguns medicamentos; e outros.

Quais os sintomas?

Os primeiros sintomas são as flutuações da visão, que se torna mais embaçada em determinados momentos. Objetos podem aparecer amarelados, embaçados ou distorcidos. A sensação é como se as lentes dos óculos estivessem sujas.

Outros sintomas comuns são: halos ao redor das luzes à noite, aumento da miopia, visão dupla ou sombras na visão. Em casos avançados, a catarata pode ser vista no centro da pupila como uma mancha branca ou amarelada.

Terei necessidade de usar óculos depois da operação?

A melhora em qualidade de vida dos pacientes

operados de cataratas na atualidade é excelente. A maioria dos pacientes pode realizar as atividades normais de visão distante sem necessidade de óculos. E terá de utilizar óculos de perto.

Uma opção para não ser necessária a utilização de óculos de perto após a cirurgia é o implante de lente intra-ocular multifocal, que tende a diminuir a dependência dos óculos.

Como descobrir se tenho catarata?

Deve-se procurar um médico oftalmologista que irá fazer um exame cuidadoso e completo dos olhos, excluindo outras doenças oculares como glaucoma, doença da córnea e retina, e outros.

A cirurgia de catarata é um procedimento altamente seguro, porém exige precisão e habilidade. De forma genérica, o procedimento consiste na retirada de uma lente natural (o cristalino) para a colocação de uma espécie de óculos dentro dos olhos.

Como é o tratamento de Catarata?

O único tratamento eficaz para a catarata é a cirurgia, no qual se realiza a substituição do cristalino fosco por uma lente intra-ocular (artificial). Não existe nenhum outro meio cientificamente comprovado de tratamento.



LENTE MONOFOCAIS SIMPLES

São lentes implantadas por uma abertura de 2,75 mm. Proporcionam boa qualidade visual para longe, porém os pacientes geralmente necessitam usar óculos para as atividades de perto que exijam maior precisão visual, como leitura ou bordados. Ocasionalmente também são necessários óculos para longe após a cirurgia.



LENTE MONOFOCAIS AS-FÉRICAS

As lentes esféricas são implantadas no olhos por uma microincisão de 2,0 a 2,4 mm, sendo menos provável a necessidade de pontos. A necessidade de óculos após a cirurgia é semelhante à das lentes monofocais simples, porém as lentes esféricas possuem um desenho diferenciado que proporciona uma qualidade visual superior, principalmente para visão noturna.



LENTE TÓRICAS

São lentes dobráveis, indicadas para pacientes que apresentam astigmatismo, pois têm a capacidade de corrigi-lo. Para pacientes com astigmatismo que desejam independência dos óculos existem as lentes multifocais tóricas.



LENTE MULTIFOCAIS

São as lentes mais modernas disponíveis atualmente e permitem boa visão para longe e para perto sem o uso dos óculos. Os pacientes com lentes multifocais podem dirigir, assistir TV, ler, praticar esportes e trabalhar sem óculos. Entretanto, é importante salientar que, principalmente durante o período de adaptação, pode haver dificuldades na visão para distâncias intermediárias, e é comum perceber brilhos e halos ao redor das luzes à noite. Aproximadamente 90% dos pacientes deixam de usar óculos após a cirurgia.

Atendimento:



www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698




MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 E 10

Cuidar da saúde
também é coisa
de homem.

NOVE azul MIBRÔ

Mês de Prevenção ao
Câncer de Próstata



64 3432-1112
64 99677-1116 
www.brasilmedcard.com.br

Obs.: Brasil Med Saúde não é plano ou seguro de saúde, trata-se de cartão de desconto em serviços de saúde.

Vivencie a magia da Tailândia em uma viagem feita
SOB MEDIDA PARA MULHERES
que buscam a combinação entre aventura, cultura e relaxamento.



GRUPO DE VIAGENS EXCLUSIVO PARA MULHERES

ELAS VIAJAM

TAILÂNDIA

12 DIAS/ 09 NOITES | SAÍDA: 04 DE MARÇO DE 2025

- Passagem Aérea Qatar São Paulo / Bangkok - Phuket / São Paulo com bagagem incluída;
- Bilhetes aéreos internos Bangkok/Chiang Rai & Chiang Mai/Phuket;
- 03 noites em Bangkok;
- 01 noite em Chiang Rai;
- 02 noites em Chiang Mai;
- 03 noites em Phuket;
- Café da manhã diário, 03 almoços e 03 iantares;
- Traslados e passeios em serviço privativo com guia local em espanhol*;
- Bangkok: visita aos templos mais Tamosos, Palácio Real e aos Mercados Flutuante e do Trem;
- Chiand Rai: visita a aldeias locais incluindo a das mulheres girafas, Wat Rong Sue Tean (Templo Azul) e Wat Rong Khun (Templo branco);
- Chiang Mai: Templo Wat Doi Suthep, Mae Sae e as fazendas de orquídeas, Santuário de Elefantes e Jantar típico Kantoke;
- Phuket: Passeio às famosas Ihas Phi Phi;
- 01 dia de fotógrafo profissional em Bangkok;
- Seguro Viagem 60K;
- Guia Elas Viajam durante toda a viagem;
- Special Gift Elas Viajam.



(64) 9 9280 7022

PXTRAVEL



CONTE COM A EXPERIÊNCIA DOS NOSSOS
PROFISSIONAIS PARA MANTER A

sua saúde em dia.

ALFA saúde 

ALFA saúde 

Dedicação à saúde de Qualidade.

 (64) 3430 1515

 [alfasaude__](#)

 Rua João Manoel de Souza, 881 - Centro, Itumbiara - GO



Construtiva Engenharia se consolida como referência em obras de saúde em Itumbiara

A Construtiva Engenharia fortalece sua posição como referência em obras de saúde em Itumbiara, com projetos que transformam a experiência de atendimento médico na cidade. Entre suas entregas mais recentes, destaca-se a **Clínica Galvi**, especializada em atendimento psiquiátrico, seguida pela **Clínica de Ortopedia e Traumatologia (COTI)**, voltada para serviços de ortopedia. A Construtiva também é responsável por projetos essenciais como o **Instituto Médico de Itumbiara (IMEDI)**, que oferece atendimento clínico em diversas especialidades, **Clínica Santa Rita** focada em endoscopia e o **Instituto de Cardiologia de Itumbiara (ICR)**, focado em tratamentos cardíacos, **CLINEST** (Clínica de Anestesiologia de Itumbiara) e a renomada **Clínica CHADU**. São diversos serviços prestados na área da saúde, tanto na parte de execução de obras quanto projetos.

Cada um desses espaços foi planejado com atenção aos detalhes para garantir ambientes que ofereçam conforto, segurança e funcionalidade tanto para os profissionais quanto para os pacientes. Com esses projetos, a Construtiva reafirma seu compromisso com a qualidade e inovação na infraestrutura de saúde, criando clínicas e institutos que realmente fazem a diferença no dia a dia de Itumbiara.

Com projetos que atendem diferentes especialidades, como psiquiatria, ortopedia, cardiologia e clínicas médicas, a Construtiva Engenharia eleva o padrão de infraestrutura de saúde em Itumbiara. Cada espaço é cuidadosamente planejado para oferecer segurança, conforto e funcionalidade. Dito isso a Construtiva se firma como referência ao transformar a construção do atendimento médico na cidade.



@construtivaengenharia

Fale com nossa equipe de Engenharia

 (64) 99661-4030

www.construtivaengenharia.com
R Rio Verde, 240 Centro - Itumbiara/GO



Iniciando as confraternizações de final de ano entre amigos, um grupo de amigos amantes das corridas de ruas, denominados por eles, de forma descontraída “Trairas das Corridas” se reuniram com seus familiares no espaço da Casa Conceito de Itumbiara. A festa foi regada a muita música, descontração e muita alegria. Devido ao sucesso do evento, eles já prometem repetir em 2025.







NOVEMBRO AZUL

Algumas lutas podem
ser vencidas antes mesmo
de serem iniciadas.
PREVINA-SE!

O LABORATÓRIO MODELO apoia esta causa!



MODELO
LABORATÓRIO

LABORATÓRIO MODELO QUALIDADE COMPROVADA E APROVADA.





Conquiste o corpo que deseja até o Verão: Musculação, Pilates e Alimentação Saudável como aliados

Com a chegada do verão, muitas pessoas buscam maneiras de melhorar sua forma física para se sentirem bem consigo mesmas e aproveitarem os dias de sol. A boa notícia é que, com o planejamento certo e dedicação, é possível alcançar o corpo que você deseja até a estação mais quente do ano. Três pilares essenciais para isso são a prática regular de musculação, Pilates e uma alimentação saudável.

A musculação é uma excelente forma de transformar o corpo, pois ajuda a aumentar a massa muscular, tonificar e definir. Além disso, o aumento de massa magra também acelera o metabolismo, auxiliando na queima de gordura, mesmo em repouso. Incorporar treinos consistentes, com o auxílio de um profissional qualificado, pode garantir resultados mais rápidos e seguros.

Já o Pilates complementa o trabalho da musculação, focando no fortalecimento do Power House (centro do corpo), na mobilidade, flexibilidade e na postu-

ra. Essa prática ajuda a melhorar o alinhamento corporal e a prevenir lesões, além de promover um corpo mais harmonioso. O Pilates é ideal para quem busca maior consciência corporal e uma atividade que trabalhe força e alongamento ao mesmo tempo.

Mas não é só o treino que faz a diferença. A alimentação desempenha um papel crucial nesse processo. Uma dieta balanceada, rica em nutrientes e ajustada às suas necessidades individuais, contribui para o ganho de energia e recuperação muscular, além de auxiliar na redução de gordura corporal. Apostar em alimentos naturais, como frutas, legumes, proteínas magras e gorduras saudáveis, é uma estratégia eficaz para atingir seus objetivos de forma saudável e sustentável.

Combinando musculação, Pilates e uma alimentação adequada, é possível não só conquistar o corpo dos seus sonhos até o verão, mas também melhorar sua saúde e qualidade de vida.

ritmo
ACADEMIA

Laura Franco Soares

Formada em Educação Física
Faculdade Universidade Estadual de Goiás
Instagram: @Laurafs_personal



📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

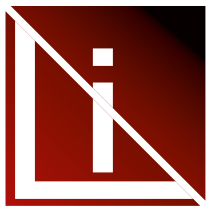
📷 @ACADEMIARITMO

📱 RITMOACADEMIAOFICIAL







NA LINEAR VOCÊ CONTA COM ARQUITETA
PARA REALIZAR O SEU PROJETO E AUXILIAR
VOCÊ EM SUAS ESCOLHAS,
ACOMPANHANDO TODA A EXECUÇÃO
ATÉ O PRODUTO FINAL.



Linear
Planejados

 (64) 9.8167-5180

 Rua João Manoel de Souza, 1254,
St. Santa Inês, Itumbiara-GO



AQUI VOCÊ ENCONTRA
OS MELHORES PRESENTES DE NATAL PARA
SURPREENDER E ENCANTAR QUEM VOCÊ AMA.

Venha conferir e faça deste Natal um momento inesquecível!



R. Antônio Joaquim da Silva, 15 D, St. Central, Itumbiara - GO



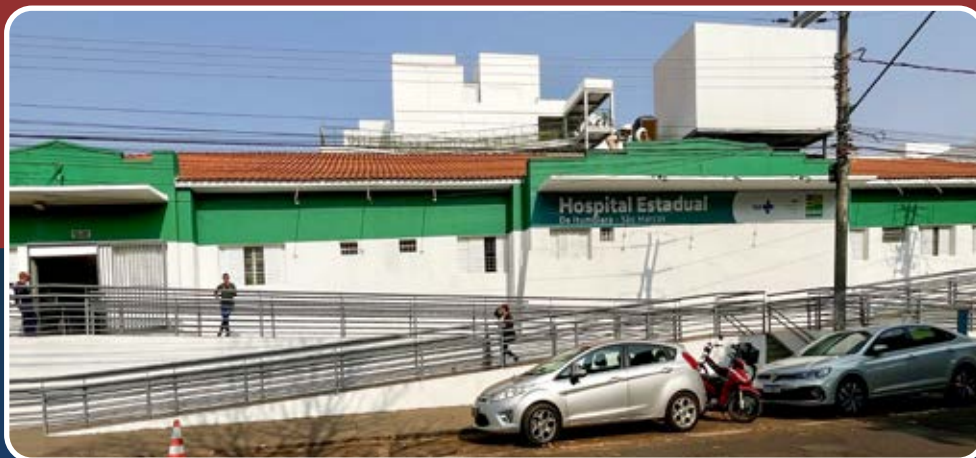
LADO Z BEAUTY

 64 99999-0086

 ladozitumbiara



A fachada do Hospital São Marcos agora exibe novas cores! Com a expertise da BeM Pinturas e a qualidade dos produtos DecorColors, a pintura externa foi renovada, garantindo um visual moderno e acolhedor.



Avenida Afonso Pena, 247 C
Centro - Itumbiara/GO



TROFÉU IMPRENSA 2024

A Decor Colors foi eleita a loja de tintas mais lembrada de Itumbiara em 2024.

Muito obrigado a todos que fazem parte dessa história! Obrigado pela confiança! Vamos juntos para mais projetos incríveis!



(64) 9 9661-0811



decorcolors.Itumbiara



Avenida Afonso Pena, 247 C
Centro - Itumbiara/GO



decorcolors
Itumbiara

Dra. Beliza Oliveira de Almeida



Me chamo Beliza, sou filha da Edna e do Gilmar, e nasci e cresci em Itumbiara. Fui estudar fora ainda bem nova, com 14 anos. Nesse período fiz o Ensino Médio, Faculdade de Medicina e duas Residências Médicas, em Ginecologia/Obstetrícia e Mastologia, concluídos em 2022. Após concluir toda minha formação, estou muito feliz em voltar para Itumbiara, próxima à minha família, e para trazer o melhor para nossa cidade. Farei atendimentos em Ginecologia e Mastologia, visando o acompanhar a saúde da mulher em todas suas fases. Inclusive, o Outubro Rosa passou, mas quero aproveitar e lembrar da conscientização da saúde das mamas, e se atentar sempre em colocar os exames em dia, e procurar sempre um Mastologista.

Ginecologista, Obstetra e Mastologista

CMI
CENTRO MÉDICO ITUMBIARA

Dr. José Amélio Arantes Machado

AMÍGDALAS E ADENOIDES

O assunto que mais chega em meu consultório é amígdalas e adenoides, justamente por eu estar acostumado a fazer essa cirurgia em crianças de todas as idades.

A grande verdade é que a cirurgia é rápida, não há dor durante o procedimento e quanto mais novo fizer a cirurgia, melhor para o paciente! Em termos de recuperação pós-operatória e dor. A alimentação por poucos dias é líquida/pastosa gelada, como por exemplo sorvete, iogurte, gelatina, etc.

A cirurgia é indicada para crianças que roncam ou tem hipertrofia de amígdalas e adenoides ou tem infecções recorrentes. Não existe idade mínima! Melhora imunidade, qualidade de vida e risco cardiovascular. E é feita em Itumbiara mesmo!



Otorrinolaringologista

CMI

CENTRO MÉDICO ITUMBIARA




CMI


CENTRO MÉDICO ITUMBIARA

Estrutura moderna e elegante,
atendimento humanizado e acessibilidade.



ATENDIMENTOS EM PEDIATRIA, DERMATOLOGIA, GINECOLOGIA, OBSTETRÍCIA,
MASTOLOGIA, OTORRINOLARINGOLOGIA, PSICOLOGIA, PSIQUIATRIA, EXAMES
AUDIOLÓGICOS, ENDOSCOPIA DAS VIAS AÉREAS E ELETROCARDIOGRAMA.

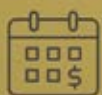
 @centromedicoitumbiara

 Avenida Brasília, nº 150, próximo ao Capim de Ouro – Itumbiara-GO



CRÉDITO 13º SALÁRIO PARA SUA EMPRESA

Conte com a Unicred para pagar o 13º salário de seus colaboradores e deixe o fluxo financeiro de seu negócio em dia.



Prazos flexíveis,
conforme cooperativa
e crédito contratado



Taxas
diferenciadas



Atendimento personalizado
para compreensão das
necessidades do seu negócio

Fale com seu Gerente ou acesse unicred.com.br
para conhecer todas as nossas linhas de crédito

UNICRED 

A SUA INSTITUIÇÃO
FINANCEIRA COOPERATIVA.



NEUROCIRURGIÃO



CEFALEIA X ANEURISMA CEREBRAL. CUIDADOS E PREVENÇÃO

A cefaleia é o nome técnico para a famosa dor de cabeça, um sintoma que praticamente todo mundo já sentiu em algum momento da vida. Existem diferentes tipos de cefaleias, como as tensionais (causadas por estresse ou tensão muscular) e as enxaquecas (que são dores mais intensas). Dores de cabeça podem ser causadas por vários fatores, desde cansaço até problemas mais sérios, como doenças vasculares como o Aneurisma Cerebral.

88,

Um aneurisma cerebral é uma dilatação anormal em uma artéria do cérebro, como se fosse uma “bolha” nas paredes do vaso sanguíneo. Essa dilatação ocorre porque a parede do vaso fica enfraquecida e, em alguns casos, pode se romper, causando sangramento no cérebro (hemorragia cerebral). Quando um

aneurisma se rompe, a condição é extremamente grave e pode causar danos permanentes ou até levar à morte.

Nem todos os aneurismas se rompem, e muitos podem não apresentar sintomas. Porém, se houver sinais, eles podem incluir dores de cabeça intensas e repentinas (às vezes descritas como “a pior dor da vida”), visão turva, confusão mental, ou mesmo perda de consciência. Quando o aneurisma se rompe, é uma emergência médica e precisa de atendimento do Neurocirurgião de imediato.

Cuidados e Prevenção

A prevenção do aneurisma cerebral e cefaleias frequentes envolve um estilo de vida saudável e

acompanhamento médico regular. Algumas dicas importantes incluem:

1. Controle da Pressão Arterial: A hipertensão é um dos maiores fatores de risco para aneurismas cerebrais. Monitorar e controlar a pressão com dieta, exercícios e, se necessário, medicamentos, é essencial.

2. Evitar o Tabagismo: Fumar aumenta o risco de aneurismas e diversos outros problemas vasculares. Parar de fumar é uma das melhores atitudes para preservar a saúde do cérebro e do coração.

3. Alimentação Saudável: Consumir alimentos ricos em nutrientes, como frutas, legumes, cereais integrais e evitar excesso de gorduras e sal ajuda a manter as artérias saudáveis e previne problemas como a hipertensão.

4. Atividade Física Regular: Exercícios físicos ajudam a controlar a pressão, melhorar a circulação e reduzir o estresse, o que pode ajudar a prevenir tanto dores de cabeça quanto problemas vasculares.

5. Reduzir o Estresse: O estresse crônico é um fator que pode desencadear cefaleias e afetar negativamente a saúde vascular. Praticar técnicas de relaxamento, como meditação ou yoga, pode ser útil.

6. Acompanhamento Médico com Neurocirurgião: Se você tem histórico familiar de aneurisma ou hipertensão, é importante realizar exames periódicos. O diagnóstico precoce de qualquer alteração pode salvar vidas.

Em suma, a cefaleia é um sintoma comum, mas pode ser um alerta para algo mais sério. O aneurisma cerebral, por sua vez, é uma condição grave, mas que pode ser prevenida com hábitos saudáveis e controle dos fatores de risco.



CRM/GO: 23.856 | RQE: 18263
Neurocirurgião

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE
NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 7



Barbara Bernardino
ARQUITETA



☎ (64) 99664-9664

📷 @BARBARABERNARDINOARQUITETA

MAIS DO QUE ESPAÇOS, CRIAMOS EXPERIÊNCIAS.
CADA DETALHE PENSADO PARA VOCÊ!

ADOLESCÊNCIA, REDES SOCIAIS E ANSIEDADE

A adolescência é um período de grandes mudanças emocionais, sociais e biológicas. Com o avanço da tecnologia e a presença massiva das redes sociais, esses fatores têm impactado significativamente a saúde mental dos jovens. Redes como Instagram e TikTok, oferecem plataformas onde os adolescentes compartilham suas vidas, mas também são expostos a uma série de pressões sociais e culturais.

A busca por validação social é uma característica comum da adolescência, e as redes sociais amplificam isso, através de curtidas, comentários e seguidores. Muitos adolescentes acabam criando uma “identidade idealizada” online, o que pode levar a sentimentos de inadequação e baixa autoestima ao comparar suas vidas reais com as versões editadas e filtradas de seus amigos ou influenciadores. Essa comparação constante tem sido associada ao aumento de casos de ansiedade, especialmente em adolescentes que se sentem pressionados a se encaixar em padrões inatingíveis de beleza, sucesso e felicidade.

Além disso, o tempo prolongado nas redes sociais pode impactar negativamente a saúde mental, pois reduz o tempo de interação face a face e de outras atividades saudáveis, como o sono e o exercício.

É importante uso moderado das redes sociais, momentos de desconexão, o desenvolvimento de uma autoimagem positiva e o incentivo ao diálogo entre pais, educadores e adolescentes. Esse suporte pode ser essencial para ajudar os jovens a navegar por esse período desafiador sem que a ansiedade e o estresse comprometam seu bem-estar psicológico.



Jéssica Almeida Miranda

CRP 09/9176

Psicóloga Clínica;

Formação em Terapia Cognitivo Comportamental;

Formação em testes psicológicos;

Pós-graduanda em Terapia Cognitivo Comportamental.

☎ (64) 3430 6317

☎ (64) 99202 9483

📍 Rua Clepino Antônio Araújo, 485, Alto da Boa Vista, Itumbiara-GO





FACULDADE ZARNS ITUMBIARA OBTÉM NOTA MÁXIMA NA AVALIAÇÃO DO MEC

Agora, além do curso de Medicina, a faculdade também foi avaliada com conceito máximo de excelência pelo Ministério da Educação

Estrutura física altamente tecnológica e atualizada, qualidade acadêmica de destaque e ensino de excelência. Esses foram alguns dos critérios que garantiram à Faculdade Zarns Itumbiara o conceito máximo de excelência pelo Ministério da Educação (MEC). Com essa conquista, a Zarns se torna a segunda faculdade do Grupo Clariens Educação a obter nota máxima em dois dos mais importantes índices de avaliação da educação no país: o Conceito de Curso (CC) e o Conceito Institucional (CI).

A instituição enfrentou um rigoroso processo de avaliação, no qual foram examinados aspectos essenciais para garantir a nota máxima. Entre os critérios considerados, estavam a formação do corpo docente, a satisfação dos alunos e o comprometimento com a responsabilidade social, entre outros fatores.

Para Thiago Sayão, CEO do Grupo Clariens Educação, o compromisso com uma formação completa é o principal diferencial da Zarns. "Temos como objetivo unir um aprendizado técnico de altíssimo nível com uma abordagem humanista e, para isso, garantimos uma estrutura física e acadêmica de alta qualidade. A nota máxima

reconhece esse trabalho e indica que estamos no caminho certo", ressalta.

Centro de Simulação Realística de excelência

Além da estrutura completa do campus, a inovação no ensino proporcionada pelo Centro de Simulação Realística da instituição foi um ponto de destaque na avaliação. O aparato altamente tecnológico permite a simulação de ambientes e situações médicas de forma realista, possibilitando ao aluno imergir na experiência de maneira fidedigna, com ferramentas como óculos de realidade virtual e corpos sintéticos que simulam o corpo humano.

"Equipamentos como esses fortalecem o aprendizado dos estudantes e têm um grande impacto positivo nos resultados finais do ensino de alta qualidade oferecido pela Zarns. Celebramos com grande entusiasmo a conquista da nota máxima, que é fruto do nosso compromisso em oferecer um ensino que não apenas forma profissionais competentes, mas também cidadãos conscientes, humanos e responsáveis", destaca Ronaldo Campos, diretor da Zarns.

Faculdade
ZARNS



zarns.com.br

[faculdadezarns.itumbiara](https://www.instagram.com/faculdadezarns.itumbiara)

[faculdadezarnsitumbiara](https://www.facebook.com/faculdadezarnsitumbiara)





Faculdade
ZARNS

**A FACULDADE ZARNS ITUMBIARA
AGORA É DUPLO 5 NO MEC**

DUPLO 5

**CONCEITO DE EXCELÊNCIA
NO CURSO E NA INSTITUIÇÃO!**

M E C

Faculdade
ZARNS



COTI | 25 *anos*



A CLÍNICA COTI COMPLETOU 25 ANOS DE EXPERIÊNCIA!

Durante todos esses anos o principal objetivo foi buscar ser um centro de soluções ortopédicas, integrando especialidades para oferecer um cuidado completo e de qualidade. Com a missão de proporcionar um ambiente

de trabalho acolhedor e seguro, onde profissionais de ortopedia possam crescer e desenvolver suas habilidades, garantindo um atendimento de excelência e humanizado aos nossos pacientes, a clínica não parou de cres-





cer e nesse ano de 2024 inaugura sua nova sede, com mais tecnologia, espaço, conforto e comodidade. Tudo isso para fornecer um atendimento com o maior grau de qualidade.

Atualmente almejamos ser

reconhecidos como o principal centro de referência em ortopedia na região sul goiana, onde a equipe é mais do que colegas de trabalho; somos parceiros e dedicados ao bem-estar dos nossos pacientes.



DENTRE UMA DAS VERTENTES DA CLÍNICA COTI ESTÁ NOSSO COMPROMISSO COM NOSSOS VALORES:

- Ética nas ações;
- Honestidade no atendimento com o paciente;
- Integridade;
- Foco em objetivos;
- Esforço;
- Dedicção;
- Disciplina;
- Respeito nos relacionamentos.

AQUI NA CLÍNICA COTI SUA SAÚDE E BEM-ESTAR SÃO NOSSA PRIORIDADE.



SOLUÇÕES

**CONTÁBEIS,
TRIBUTÁRIAS &
PATRIMONIAIS**

5 UNIDADES FÍSICAS E ATENDIMENTO EM TODO TERRITÓRIO NACIONAL:

- 📍 ITUMBIARA/GO
- 📍 GOIÂNIA/GO
- 📍 INACIOLÂNDIA/GO
- 📍 UBERLÂNDIA/MG
- 📍 MONTE CARMELO/MG



MAIS DE
120 COLABORADORES

Um verdadeiro time de especialistas cuidando do seu negócio.



Délio Roberto Lima do Amaral
OAB/GO 28.436

Rodrigo Barbosa
OAB/GO 25.331

Emerson Paião
OAB/GO 29.900

Cíntia Alves Carvalho
OAB/GO 48.803



BARBOSA & PAIÃO
ADVOGADOS

18
anos

DEFENDER SEU DIREITO É A NOSSA MISSÃO.

ATENDIMENTO EM TODO O TERRITÓRIO NACIONAL

 [barbosaepiaoadvogados](#)

 [barbosaepiao](#)

 [barbosa_piao](#)

 64 99248-4450

 (64) 3404-6738

 Rua Paranaíba, nº 632 - Centro, Itumbiara - GO