

Rita de Cassia Silva Oliveira
PROPRIETÁRIA DA UNIÓTICA



Leia e compartilhe esta
e outras edições em
nossa banca online,
acessando o QR-code.

Revista Stilo



Laboratório

IDESG

INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA

**QUALIDADE EM
PRIMEIRO LUGAR!**

FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES MANTENHA A SAÚDE EM DIA

FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES

- | | | |
|-----------------|-----------------|------------------------|
| — Bioquímica | — Bacteriologia | — Citopatologia |
| — Hematologia | — Hormônios | — Toxicológico |
| — Uroanálise | — Micologia | — Sorologia |
| — Microbiologia | — Parasitologia | — Teste de Paternidade |



**PLANTÃO
24 HORAS**

(64) 98454-8581



RODRIGO FREITAS CUNHA
Diretor administrativo | Biomédico

MÁRCIA CRISTINA MIRANDA PEREIRA
Biomédica | CRBM - 24834

64. 98407 1010 | Rua Tapajós | 627 | Centro | Goiatuba | Goiás

64. 99321 0153 | Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás



**CUIDAR DA SUA SAÚDE NUNCA FOI TÃO FÁCIL!
NO LABORATÓRIO IDESG, ESTAMOS COMPROMETIDOS
COM A SUA QUALIDADE DE VIDA.**

Faça seus exames laboratoriais essenciais com

SEGURANÇA, AGILIDADE E PRECISÃO

Laboratório

IDESG

PORQUE SUA SAÚDE MERECE O MELHOR!

#UnimedcontraGolpeseFraudes

Saiba como
se proteger



Parece Unimed, mas não é.

Páginas com a identidade
visual da Unimed,
links suspeitos, ações
aparentemente
inofensivas.

Cuidado:
nem tudo é
o que parece.



Unimed 

Juntos por um sistema
de saúde **sem golpes**
e fraudes.



A man with a beard and a topknot hairstyle is lifting a young boy into the air. Both are smiling and looking upwards. The background is a soft-focus view of green trees and foliage, suggesting a park or outdoor setting. The lighting is warm, indicating it might be late afternoon or early morning.

Amanhã Hoje a gente brinca.
Viver melhor começa agora.

O **Movimento Mude1Hábito**
está aqui para ajudar você a dar
o primeiro passo pela sua saúde.

Acesse **mude1habito.com.br**
e comece agora.

MUDE¹
HÁBITO

AQUI TEM

Unimed 



Dr. Alessandro Ribeiro
Pediatra
CRM/MG: 30.027

Av João Pinheiro, 300.
3º Andar. Bairro: Centro.
Uberlândia-MG.
(34) 32357058



Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

UROCLÍNICA
Av. Perimetral Norte, 1411
Sala 215, 2º andar.
Bairro: Jardim Liberdade.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698
Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040
Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

UROCLÍNICA
Av. Perimetral Norte, 1411
Sala 215, 2º andar.
Bairro: Jardim Liberdade.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Gleisson Pantaleão
Oftalmologista
CRM/GO: 13.493
Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040
Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



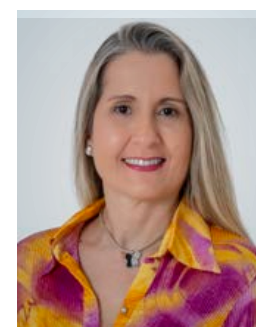
Dra. Aline Abdala
Dermatologia
CRM/GO: 2.2730

CMI - Centro Médico de Itumbiara
Av. Brasília, 150.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 99999-3232



Dr. Antônio Ricardo
Endocrinologia e Metabologia
CRM/GO: 9.071 | RQE: 4174

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



Dra. Cláudia Araújo
Médica
CRM/GO: 20.389 | RQE 17967
CRM/RJ: 105.867-3

Consultório Dra. Claudia Araújo
Rua 103, nº 256, Qd. F-24.
Lt. 32, Casa 01, Setor Sul.
Goiânia-GO.
(62) 98118-6661



Dr. Franco Schineider
Ortopedista
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481



Dr. Israel Arcipretti Neto
Cirurgião Plástico
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366

Centro Médico Odontológico
Rua Dr. Valdivino Vaz, 48.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7588 | (64) 99661-6720



Dr. José Amélio Arantes Machado
Otorrinolaringologista
CRM/GO: 27446 | RQE 18551

CMI - Centro Médico de Itumbiar
Av. Brasília, 150.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 99999-3232



Dr. Marcos Antônio Chadu
Cirurgia do Aparelho Digestivo;
Gastroenterologia;
Endoscopia Digestiva.
CRM/GO: 9.254 | CRM/MG: 62.269

Clínica Chadu
Av. Perimetral Norte, 1411.
2º andar,
Bairro: Jardim Liberdade.
Itumbiara-GO.
(64) 3458-0294 | (64) 3403-0636
(64) 3404-1131 | (64) 99999-0715



Dr. Rafael Rocha
Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

UROCLÍNICA
Av. Perimetral Norte, 1411
Sala 215, 2º andar.
Bairro: Jardim Liberdade.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dra. Shirley Fernandes Gomes Ribeiro
Pediatra
CRM/GO: 9.095 | RQE: 4214

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



Dr. William Zolcsak
Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

UROCLÍNICA
Av. Perimetral Norte, 1411
Sala 215, 2º andar.
Bairro: Jardim Liberdade.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



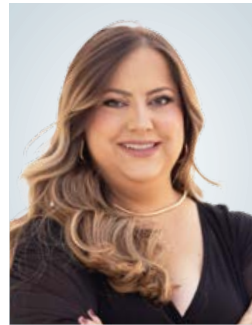
Dr. Marcelo Chadu
Ginecologista e Obstetra
CRM/GO: 9.605 | RQE:6520

Clínica Chadu
Av. Perimetral Norte, 1411.
2º andar,
Bairro: Jardim Liberdade.
Itumbiara-GO.
(64) 3458-0294 | (64) 3403-0636
(64) 3404-1131 | (64) 99999-0715



Dra. Maricel Borges Tavares Abdala
Pediatra Geral e Alergia Respiratória Infantil
CRM/GO: 6.401 | RQE: 3067

Consultório Maricel Borges Tavares Abdala
Praça da República, 130.
Sala 401 - Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-6510



Dra. Renata Fernandes
Médica nefrologista
CRM/GO: 30.021 | RQE: 16286

Rua Major Rogério.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 9.8115-3774



Dr. Valdemiro Fukuhara
Oftalmologista
CRM/GO: 2.975

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070

OR7
Editora e Marketing



Editora e Marketing

9 ANOS

MÊS MUNDIAL DA SAÚDE!!!

No mês de abril celebra-se o dia Mundial da Saúde, e por isso esta edição exibe temas especiais e assuntos rigorosamente selecionados, pois não há nada melhor que comemorar a Saúde cuidando do seu bem-estar e de sua família.

O editorial impresso com maior conteúdo da região honra esse título e chega nessa edição repleta de artigos dos melhores profissionais do Sul de Goiás.

Entrevistas, entretenimento, artigos e cultura estão te esperando... Investir em conhecimento é retorno garantido, por isso comece agora a desfrutar de nossas páginas.

Os diretores.

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Náthia Fathicelly e Roover Almeida
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070

Revista Mais Saúde:
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com
Instagram Facebook rmaissaude

Revista Stilo:
or7empresarial@gmail.com
www.revistastilo.com.br
Instagram Facebook stilo_revista



Sumário

10	ENTREVISTA	41	"INTELIGÊNCIA EMOCIONAL NA ADVOCACIA": ADVOGADO E ESCRITOR GOIANO, PUBLICA UMA OBRA INÉDITA QUE TRANSFORMA O EXERCÍCIO DO DIREITO NO BRASIL
17	AVALIAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA: ENTENDENDO A RELAÇÃO ENTRE CÉREBRO E COMPORTAMENTO	44	CUIDADO QUE FAZ BEM: COMO MANTER SEU PET SAUDÁVEL
20	MASTOPEXIA MULTIPLANOS EM L: REDESCUBRA A CONFIANÇA COM CICATRIZES DISCRETAS E FORA DO DECOTE	50	CIRURGIA REFRACTIVA
22	VOCÊ JÁ PENSOU NO FUTURO DE QUEM VOCÊ AMA?	53	TRATAMENTO CONSISTE NO MONITORAMENTO PERIÓDICO DA DOENÇA
29	MEU PET FOI ATROPELADO, O QUE EU FAÇO?	54	MÉTODO É : SUA BELEZA, SUA ESSÊNCIA, SEU TEMPO
33	TDAH: O QUE É E QUAIS SÃO OS SINTOMAS EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES?	55	CUIDADO PÓS-OPERATÓRIO: O QUE VOCÊ PRECISA SABER PARA EVITAR COMPLICAÇÕES
35	DOENÇAS DO QUADRIL DA CRIANÇA: DISPLASIA DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRIL, SINOVITE, LEG-CALVE-PERTHES E EPIFISIOLISE.	58	TECNOLOGIA HIPRO ULTRASSOM MICROFOCADO: A INOVAÇÃO NO TRATAMENTO ESTÉTICO DA SUA PELE
37	RINS E ENVELHECIMENTO: O QUE MUDA COM O PASSAR DOS ANOS?	59	RINITE, SINUSITE, OTITE, FARINGITE, LARINGITE – O INVERNO ESTÁ CHEGANDO
		61	HÉRNIA DE DISCO: QUANDO A COLUNA PEDE SOCORRO
		70	ENTREVISTA



ENTREVISTA

Rita de Cassia Silva Oliveira
Proprietária da Uniótica

Nessa edição de abril trouxemos uma entrevista e uma homenagem a fundadora e gestora da UniÓtica.

Com duas unidades na cidade de Itumbiara, Rita de Cassia Silva Oliveira é uma das mais respeitadas e admiradas empresárias da cidade de Itumbiara-GO.



Com mais de 40 anos no mercado óptico, qual foi o momento mais marcante da sua trajetória profissional?

Rita de Cassia - Ao longo da minha jornada, vivi muitos momentos especiais. Um dos primeiros foi quando comecei a trabalhar com apenas 16 anos, como vendedora de móveis. Foi aí que descobri meu amor pelo atendimento e pelas relações com as pessoas. Mas o grande divisor de águas da minha trajetória foi, sem dúvida, a realização do sonho de empreender. Abrir meu próprio negócio, levando comigo toda a bagagem adquirida em empresas de excelência, foi um passo de coragem, de realização e de novos desafios. Um recomeço cheio de significado.

Como você enxerga a importância do atendimento humanizado no comércio local?

Rita de Cassia - Acredito que o atendimento humanizado é um dos pilares do sucesso, principalmente no comércio local. Atender com excelência vai muito além da obrigação — é uma demonstração de respeito, empatia e cuidado. No meu ramo, por exemplo, não entregamos apenas um par de óculos, entregamos uma nova forma de enxergar o mundo. E isso só é possível quando nos conectamos de verdade com cada pessoa que entra na loja. É assim que criamos vínculos duradouros, que vão muito além da venda.

O que você aprendeu com os desafios e mudanças trazidas pela pandemia e como isso impactou seu negócio?

Rita de Cassia - A pandemia nos ensinou muito. Foi um tempo difícil, de incertezas,

que exigiu resiliência, criatividade e agilidade. Tivemos que nos reinventar, aprender a usar a tecnologia de forma mais eficiente, repensar nossos processos e encontrar soluções rápidas para continuar atendendo bem. Apesar do impacto, esse período nos fortaleceu. Ampliamos nossa visão, valorizamos ainda mais as relações humanas e saímos dele mais preparados e ainda mais conectados com nossos clientes.

Que conselhos você daria para quem está começando agora um negócio próprio, especialmente em cidades do interior?

Rita de Cassia - Antes de tudo, busque a direção de Deus. Depois, pergunte a si mesmo se está preparado para os desafios, porque eles virão. Se o coração disser que sim, vá em frente com fé e coragem. E se tropeçar, levante, recomece, tente de novo. Mas se houver dúvidas, espere um pouco. Estude, converse com quem já percorreu esse caminho, planeje com sabedoria. Empreender exige entrega, verdade e propósito. Quando se trabalha com amor e responsabilidade, as sementes dão frutos — especialmente no interior, onde cada relação faz diferença.

Se pudesse voltar no tempo, o que diria para a Rita que estava começando?

Rita de Cassia - Diria com carinho: “Acredite em você. Você tem fé, coragem e um propósito que vai muito além do que imagina. Com Deus ao seu lado e com todo o amor e dedicação que coloca em tudo o que faz, o caminho vai se abrir. Continue sendo luz por onde passar, cuide das pessoas com carinho, e nunca deixe de fazer o bem — porque tudo o que é feito com o coração sempre volta.”





CLÍNICA RADIOLÓGICA DE ITUMBIARA

A Clínica Radiológica de Itumbiara, fundada pelo médico radiologista Dr. João Pinheiro Braga Filho há mais de 40 anos, e tendo como co-fundador, o também médico radiologista Dr. José Pereira Franco, se destaca no pioneirismo do diagnóstico por imagens no Sul de Goiás. E hoje conta com uma equipe médica especializada e que está sempre em busca de aperfeiçoamento para melhorar a qualidade do atendimento e segurança do paciente.

E por sempre estar em busca do que há de mais avançado no diagnóstico por imagens, a Clínica Radiológica de Itumbiara está sempre investindo em tecnologias de ponta com a aquisição de aparelhos modernos e de alta tecnologia. Recentemente a clínica adquiriu novos aparelhos de ultrassom, um novo aparelho de mamografia digital e também um acelerador de ressonância magnética (Air Recon DL), que é um avançado software em reconstrução de imagens.



Vantagens do AIR Recon DL para ressonância magnética:

1 - Melhoria na qualidade da imagem: O Air Recon DL é um avançado software de reconstrução que proporciona uma qualidade superior nas imagens de ressonância magnética, permitindo diagnósticos mais precisos.

2 - Redução no tempo de exame: Com essa tecnologia é possível reduzir o tempo necessário para a realização dos exames, o que beneficia tanto os pacientes quanto os profissionais de saúde, aumentando a eficiência no atendimento.

3 - Menos artefatos: O sistema minimiza artefatos de movimento e outras interferências, resultando em imagens mais claras e detalhadas, essenciais para um diagnóstico preciso.

4 - Conforto para o paciente: Com a possibilidade de realizar exames mais rápidos e eficientes, diminuindo a ansiedade e desconforto dos pacientes durante o procedimento são significativamente reduzidas.



Vantagens da mamografia digital:

1 - Imagens em alta definição: A mamografia digital fornece imagens em alta definição, permitindo a detecção precoce de anomalias e aumentando a taxa de sucesso no diagnóstico de câncer de mama.

2 - Facilidade de armazenamento e compartilhamento: As imagens digitais podem ser armazenadas de forma mais eficiente e facilmente compartilhada entre profissionais de saúde, facilitando a colaboração e revisão de casos.

3 - Menor exposição à radiação: A mamografia digital requer menos radiação do que a mamografia convencional, tornando o exame mais seguro para os pacientes.

4 - Ajuste em tempo real: Durante o exame, é possível ajustar as imagens em tempo real, permitindo que o radiologista obtenha a melhor visualização da área de interesse para o diagnóstico.



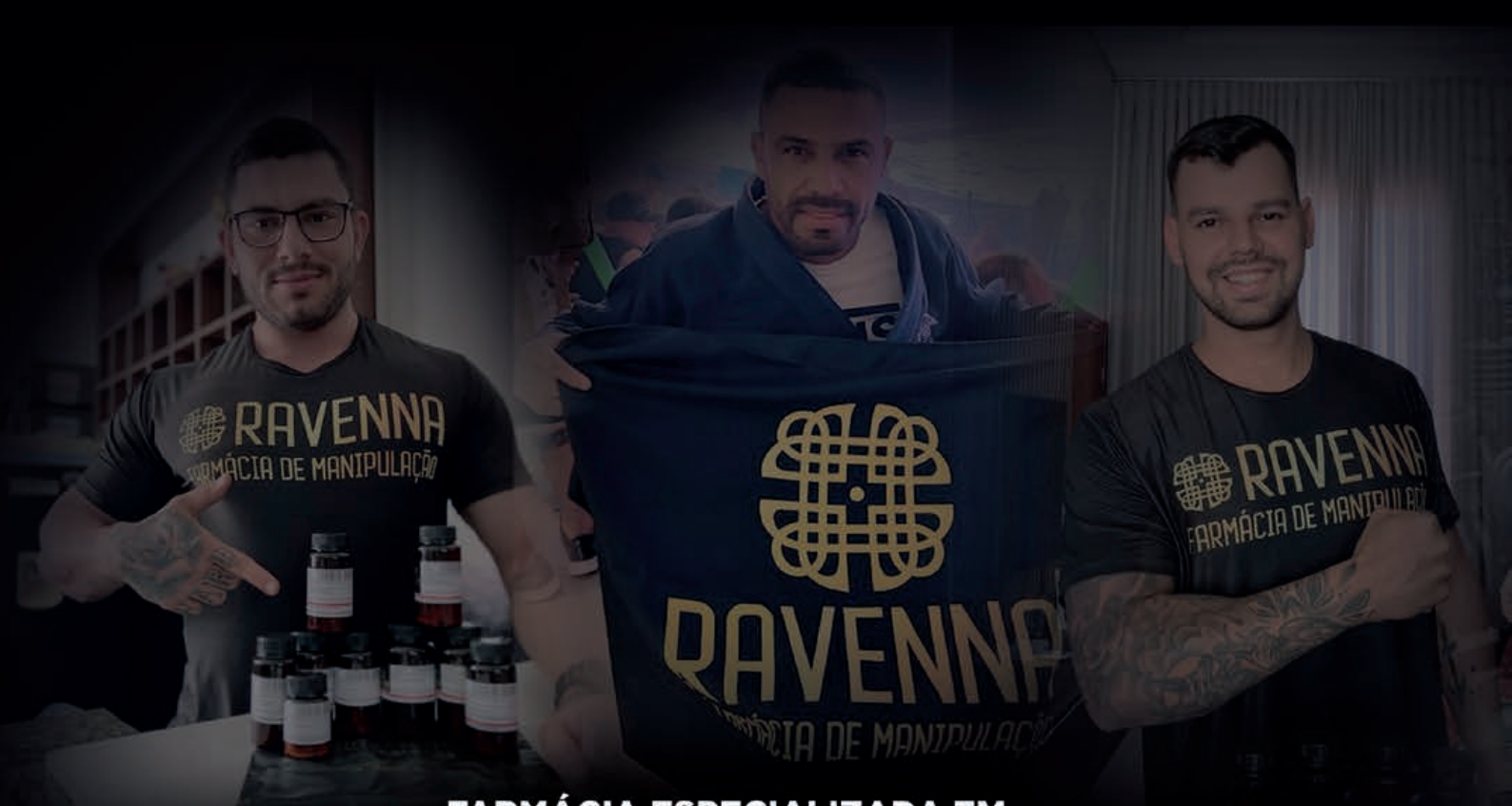
DENSITOMETRIA;
MAMOGRAFIA;
RAIO-X;
RESSONÂNCIA;
TOMOGRAFIA;
ULTRASSONOGRAFIA.



**EXAMES DE RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE
SEGUNDA A SEXTA DAS 07:00H ÀS 19:00H
E NO SÁBADO DAS 07:00H ÀS 17:00H.
COM HORÁRIO PRÉ-AGENDADO.**

64 3431-0047 ☎ 64 9.9661-7590

Av. Santos Dumont, 373, Itumbiara - GO
www.crisdiagnosticos.com.br



FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM

MEDICINA ESPORTIVA AVANÇADA
NÓS MANIPULAMOS SEU OBJETIVO



RAVENNA

A QUÍMICA QUE NOS CONECTA

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO | (64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br

AVALIAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA: ENTENDENDO A RELAÇÃO ENTRE CÉREBRO E COMPORTAMENTO

A avaliação neuropsicológica é um processo complexo que visa entender a relação entre o cérebro e o comportamento humano. Essa avaliação é realizada por profissionais de saúde mental, como neuropsicólogos, que utilizam uma variedade de testes e técnicas para avaliar as funções cognitivas e comportamentais de um indivíduo.

Objetivos da Avaliação Neuropsicológica
Os objetivos da avaliação neuropsicológica incluem:

Diagnóstico: Identificar a presença de lesões ou disfunções cerebrais que possam estar afetando o comportamento e a cognição.

Avaliação de funções cognitivas: Avaliar as funções cognitivas, como atenção, memória, linguagem e resolução de problemas.

Desenvolvimento de planos de tratamento: Desenvolver planos de tratamento personalizados para ajudar os indivíduos a superar déficits cognitivos e comportamentais.

Trabalhamos também com a aplicação do Nesplora

O Nesplora é uma ferramenta de avaliação neuropsicológica que utiliza tecnologia de realidade virtual para avaliar as funções cognitivas e comportamentais de um indivíduo. A aplicação do Nesplora inclui:

Avaliação de atenção: O Nesplora pode ser utilizado para avaliar a atenção e a capacidade de concentração de um indivíduo.

Avaliação de memória: O Nesplora também pode ser utilizado para avaliar a memória e a capacidade de aprendizagem de um indivíduo.

Avaliação de funções executivas: O Nesplora pode ser utilizado para avaliar as funções executivas, como planejamento e tomada de decisões.

Em resumo, a avaliação neuropsicológica é um processo importante para entender a relação entre o cérebro e o comportamento humano. A aplicação do Nesplora pode ser uma ferramenta valiosa para avaliar as funções cognitivas e comportamentais de um indivíduo, fornecendo resultados precisos e personalizados.



Karyna Santos

CRP: 09/012471
Neuropsicóloga

Jaqueline Albano

CRP: 09/15826
Neuropsicóloga

Consultório Plenitude

☎ 64 992164060

🏠 Rua Alfeu Neves Pires 468 - Centro - Itumbiara-GO



Maple Bear Chega a Itumbiara: Uma Nova Era na Educação Bilíngue

Itumbiara está prestes a receber uma das redes de ensino bilíngue mais renomadas do mundo: a Maple Bear. Com um modelo pedagógico inovador e inspirado no sistema educacional canadense. A Maple Bear transformará a educação na região, oferecendo uma experiência de aprendizado, diferenciado e de alta qualidade.

A Maple Bear se destaca por seu método de ensino baseado na imersão no inglês, permitindo que os alunos aprendam o idioma de forma natural e contextualizada. Além disso, a abordagem pedagógica foca no desenvolvimento do pensamento crítico, criatividade e autonomia dos estudantes, preparando-os para os desafios do futuro.



Com um projeto moderno e voltado para o bem estar dos alunos, a Unidade de Itumbiara contará com um ambiente seguro, salas de aula equipadas com recursos tecnológicos, espaços de convivência acolhedores que estimularão a aprendizagem ativa das crianças.



A chegada da Maple Bear representa uma oportunidade única para as famílias que buscam uma educação de excelência em Itumbiara. Com um ensino bilíngue de padrão internacional, os alunos terão acesso a uma formação diferenciada, que os preparará para um mundo cada vez mais globalizado.

Em breve, mais detalhes serão divulgados sobre a inauguração e matrículas. Fique atento e prepare-se para fazer parte dessa nova história na educação de Itumbiara!



 [maplebearitumbiara](https://www.instagram.com/maplebearitumbiara)

 [maplebearitumbiara](https://www.facebook.com/maplebearitumbiara)

 64 99664-2009

Rua Tiradentes 588, Setor Central Itumbiara/GO



Ainda dá Tempo de dar um [↑]UP
no seu Inglês em 2025.

▶ **Matrículas Abertas**

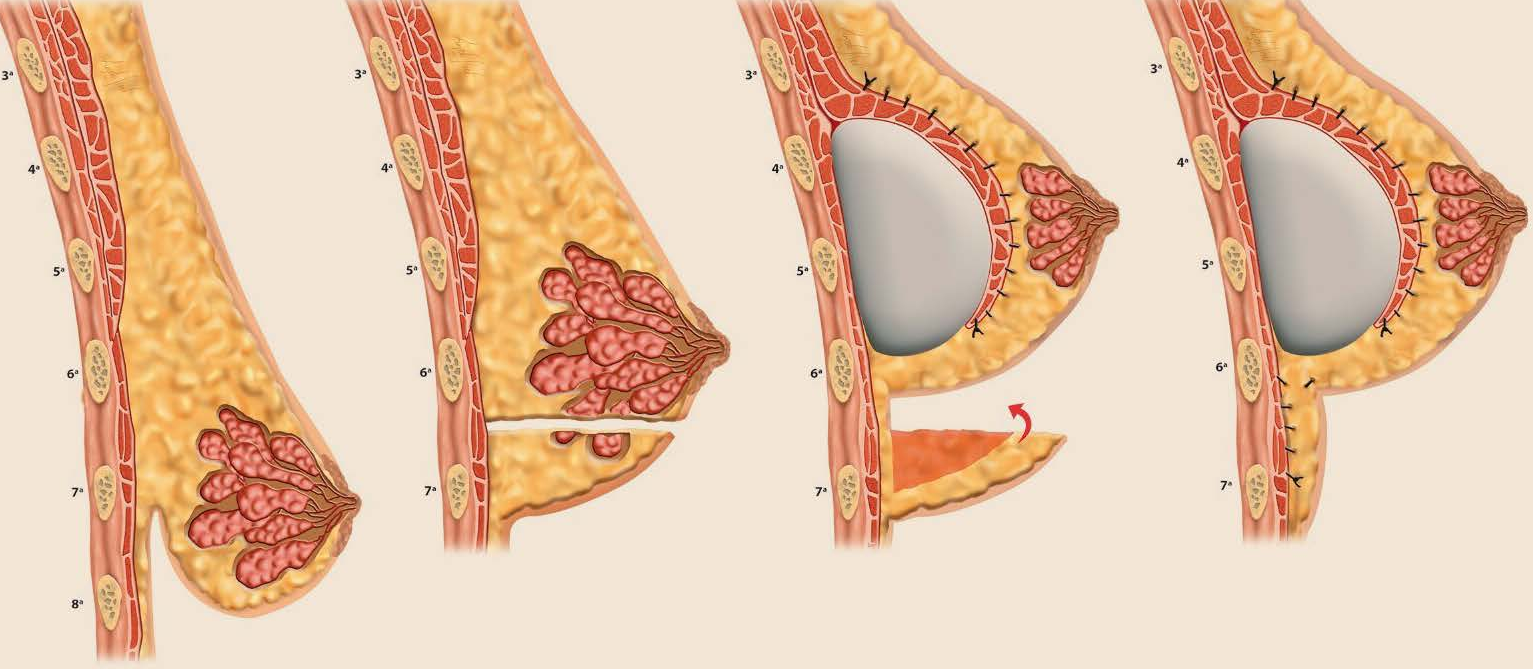
Para maiores informações
Aponte a câmera do celular
para o QR CODE e saiba mais



TORNE-SE UM
LION E REALIZE
SEUS SONHOS.

GO FOR IT





CIRURGIÃO PLÁSTICO



MASTOPEXIA MULTIPLANOS EM L: REDESCUBRA A CONFIANÇA COM CICATRIZES DISCRETAS E FORA DO DECOTE

A autoestima e o bem-estar físico estão profundamente interligados. Muitas mulheres enfrentam a realidade das mamas caídas devido a fatores como envelhecimento, gravidez, amamentação ou perda significativa de peso. Essas mudanças podem impactar a confiança e a satisfação pessoal, e a medicina moderna oferece soluções para restaurar a juventude e a firmeza dos seios.

O que é a Mastopexia Multiplanos em L?

A mastopexia multiplanos em L é uma técnica cirúrgica que combina a elevação e a remodelação da mama em diferentes planos, oferecendo um contorno mais firme e elevado. A incisão em forma de L permite uma maior flexibilidade no reposicionamento do tecido mamário e da pele, resultando em cicatrizes menos perceptíveis e uma aparência mais natural.

Benefícios do Procedimento:

1. Resultados Naturais e Duradouros: A técnica multiplanos permite que o cirurgião trabalhe com precisão em diferentes camadas do tecido mamário, garantindo uma elevação equilibrada e uma forma harmoniosa.

20,

A mastopexia multiplanos em L é uma técnica avançada de lifting de mama, projetada para proporcionar resultados naturais e duradouros. Este procedimento inovador aborda as necessidades individuais de cada paciente, ajustando-se aos contornos únicos do corpo e às expectativas estéticas.

2. Cicatrizes Discretas: A incisão em L, cuidadosamente posicionada, tende a resultar em cicatrizes menos visíveis, que se tornam mais discretas com o tempo.

3. Recuperação Confortável: Graças aos avanços na técnica cirúrgica e aos cuidados pós-operatórios, a recuperação é mais rápida e confortável, permitindo que você retome suas atividades cotidianas em menos tempo.

Considerações Importantes:

Antes de optar pela mastopexia multiplanos em L, é importante uma avaliação detalhada das suas necessidades e expectativas com um especialista. Este

procedimento deve ser discutido minuciosamente, considerando os benefícios, os riscos e os resultados esperados.

Redescubra a confiança e o bem-estar com a mastopexia multiplanos em L. Este procedimento oferece uma oportunidade para realçar sua beleza natural e recuperar a firmeza dos seios de forma segura e eficaz.

Para mais informações, entre em contato com um especialista em cirurgia plástica. Seu bem-estar é a prioridade, e há profissionais qualificados para ajudar você a alcançar seus objetivos estéticos com segurança e profissionalismo.



DR. ISRAEL ARCIPRETTI NETO

CIRURGIÃO PLÁSTICO

Cirurgião Plástico
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366
Graduação em medicina – UFU;
Cirurgia Geral - UFU ;
Cirurgia Plástica- Hospital Santa Marcelina SP;



Você já Pensou no Futuro de Quem Você Ama?



Talvez essa seja uma das decisões mais importantes da sua vida.

Vivemos imersos em compromissos, sonhos e conquistas. Trabalhamos duro para oferecer o melhor para nossa família. Mas e se, de repente, tudo mudasse?

Ter um seguro de vida não é sobre temer o futuro.
É sobre planejá-lo com inteligência.
É sobre amor, responsabilidade e proteção real.
Porque quem ama, cuida.

E quem se planeja garante que o cuidado continue, mesmo quando a presença física não for mais possível.

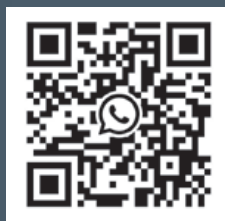
Um seguro de vida é mais do que uma apólice!
É um gesto de grandeza. Um abraço invisível que permanece.

É tranquilidade em meio ao inesperado.
É a certeza de que, mesmo na sua ausência, haverá dignidade, apoio e estrutura para quem você ama seguir em frente.

Em Goiátuba e região, estou aqui para te ajudar a pensar no que mais importa: o seu legado.

Porque cuidar de você é, acima de tudo, cuidar de quem realmente importa.

Converse comigo. Vamos juntos construir um plano de vida e proteção sob medida para a sua realidade.



RAQUELINE
PROTEÇÃO FINANCEIRA COELHO

Corretora Franqueada



Prudential

@rakc09

(62) 9.98146-0170





apresentam:

O MAIOR TRIBUTO QUEEN DO BRASIL



OPERA QUEEN

Itumbiara
09/05 Sex
A partir de 21h
📍 **Arvoredo**

Cerveja oficial:



vendas online:



Goiatuba
10/05 Sáb

A partir de 21h
📍 **Clube Imperial**
(antigo clube da Cooperativa)

Mesas à venda:

Itumbiara:



Goiatuba:

OralCenter
Implantes

Apoio:

Agrocentro
PRODUTOS E SERVIÇOS AGROPECUÁRIOS



Drummond
Ensino e Desenvolvimento



DINÂMICA
Câmbio Automático

i-Nova
Veículos

IM LUZIA MEDEIROS
ATACADO DE PRATA



Realização:

Lucr **JOÃO TADEU**
PRODUÇÕES produções

Goiás Interior
www.goiasinterior.com.br



NOVA CLÍNICA CHADU, NOSSO COMPROMISSO É OFERECER UM ATENDIMENTO HUMANIZADO E ACOLHEDOR, UNINDO A PRECISÃO DA CIÊNCIA MÉDICA COM O CALOR DO CUIDADO PESSOAL.

Dr. Marcos Chadu
Gastroenterologia

Dr. Marcelo Chadu
Ginecologista
Obstetrícia

(64) 34580294 / (64) 34030636 / (64) 3404-1131 / (64) 99999-0715
Av. Perimetral Norte, 1411, 2º andar, Bairro Jardim Liberdade - Itumbiara-GO

CONTE COM A EXPERIÊNCIA DOS NOSSOS
PROFISSIONAIS PARA MANTER A

sua saúde em dia.



Dedicação à saúde de Qualidade.

 (64) 3430 1515

 alfasaude__

 Rua João Manoel de Souza, 881 - Centro, Itumbiara - GO

Até quando você vai passar por isso com a sua equipe?

Baixo rendimento

Transmissão de doenças na equipe

Faltas por motivo de doença

Queda na produtividade



vacina da
GRIPE
2025

Preços vantajosos
conforme o número
de doses contratadas.

1

ESCOLHA SEU PLANO:

- Empresa paga valor total
- Empresa e funcionário dividem os custos
- Funcionário paga valor total

2

PROMOVA CAMPANHA!

Assessoria para
divulgação da campanha
e conscientização entre
trabalhadores.

3

PROTEJA SUA EQUIPE!

Nossa equipe vai
até você para
imunizar seus
colaboradores!

CLÍNICA NERIAH:
Harmonização facial, depilação a laser,
odontologia, nutrição.



Dra. Camila Costa
Nutricionista

Dra. Angélica Nery
Fisioterapeuta dermatofuncional

Dra. Lílian Cruzeiro
Cirugiã dentista



**SEMPRE PRONTO PARA CUIDAR DO SEU PET
QUANDO VOCÊ MAIS PRECISAR!**

CIRURGIAS | VACINAS

EXAMES | INTERNAÇÃO



AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO
64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015

MEU PET FOI ATROPELADO, O QUE EU FAÇO?

Um cachorro ou gato atropelado consiste sempre em uma emergência, e é preciso que faça algo o mais rápido possível nesse tipo de ocorrência; já que quanto mais rápido o animal for socorrido, maiores serão as suas chances de sobrevivência.

Confira, a seguir, os primeiros socorros que devem ser tomados com um cachorro ou gato atropelado, passo a passo:

Procurando por Cirurgia?

✓ Retirar a vítima do local de risco com cuidado, pois, dependendo do temperamento e grau de dor, o animal pode tentar morder quem o socorre pra se proteger. É possível improvisar uma mordaca com um cadarço do tênis, atentando para não causar oclusão da respiração do pet (devendo ser feito um nó com o cadarço na parte da região nasal, próxima aos olhos)

✓ Limpar as narinas e a boca do acidentado, evitando que ali permaneçam resquícios de sangue, muco, vômito ou algum corpo estranho que possa atrapalhar a respiração do animal

✓ Evitar movimentação excessiva da coluna e dos ossos em geral, devido ao risco de estender lesões. Se existir hemorragia ativa, comprimir a região com um pano ou toalha limpa, a fim de evitar a perda de muito sangue

✓ Para que seja feito o transporte do pet acidentado, pode ser usada uma tábua de madeira, pranchas, ou qualquer superfície pequena, estável e resistente que comporte o peso do animal e que seu carro consiga transportar sem dificuldades. Caso o animal esteja agitado demais, ele pode ser amarrado deitado de lado, com cintos ou cordas na superfície de estabilização. Vale lembrar que a corda deverá ser passada pela região de ombros e coxas (atentar para politraumas de região posterior), e é importante que as regiões abdominais e torácicas fiquem livres para uma respiração adequada

Transportar com muita cautela e evitar a manipulação, levando o animal até o hospital ou clínica veterinária mais próxima para estabilização, tratamento da dor, realização de exames, localização de possíveis lesões e todo o suporte necessário

São inúmeros os riscos envolvendo cães e gatos soltos nas ruas, e uma das principais consequências disso é o atropelamento e, dependendo da região de impacto do veículo no animal, o desfecho pode ser fatal. Por ser tratar de uma ocorrência trágica, é comum que muitos ignorem esse tipo de acidente; porém, é



de extrema importância que ele seja relatado para uma equipe médica - que receberá o animal e poderá fazer a localização das lesões, otimizando o tempo de socorro.

De acordo com a região acometida pelo trauma, ele pode ser classificado como:

• **Trauma crânio encefálico:** edema cerebral ou sangramentos que aumentam a pressão intracraniana, fratura de ossos do crânio, disjunção de sínfise, fratura de mandíbula, avulsão da pele.

• **Trauma torácico:** insuficiência respiratória devido a presença de ar, sangramento além de fraturas de costelas, tampenamento cardíaco, contusões de pulmões e músculo cardíaco, hérnia diafragmática, tromboembolismo pulmonar, ruptura diafragmática, e ainda lesão em traquéia, esôfago e grandes vasos.

• **Trauma abdominal:** ruptura de órgãos abdominais como bexiga, intestino, vesícula biliar ou hemorragias importantes de grandes artérias e veias, fígado, baço ou esmagamento de vísceras.

• **Trauma pélvico:** fratura de ossos da perna e coxal ou tromboembolismo gorduroso, entre outros.

• **Trauma espinhal** (pode ocorrer lesão medular cervical, torácico, lombar): a luxação ou fratura de coluna, em sua consequência mais grave, pode deixar o animal paraplégico ou tetraplégico.

Para a definição de um diagnóstico, os exames de imagem de ultrassonografia, radiografia, tomografia e ressonância magnética, além de exames de sangue, auxiliam na indicação tratamento mais efetivo. O tratamento de um cão ou gato atropelado pode variar desde a prescrição analgésicos até possibilidade de cirurgias de risco ou procedimentos de emergência invasivos na unidade de terapia intensiva (uti). Por isso, é de extrema importância que o animal acidentado seja transportado para a clínica ou hospital mais próximo no menor tempo possível.

Sempre procure um Médico Veterinário de sua confiança, ele vai saber o que fazer nessa hora!

A Faro Animal Pet Center tem uma equipe capacitada para atender seu pet, em todas as ocasiões.



☎ 64 3404-1586

📞 Plantão: 64 99290-4500

📞 64 98148-7015

🏠 Avenida Afonso Penna,
1952, Bairro Afonso Pena,
Itumbiara-GO

Dr. Celso Borges de Almeida Junior

CRMV/GO: 5.355

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;
Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;
Pós-graduado em Clínica Cirúrgica Geral de Cães e Gatos;
Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;
Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;
Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).





STF SUSPENDE JULGAMENTO DA ADI 7265 SOBRE AMPLIAÇÃO DE COBERTURA DOS PLANOS DE SAÚDE

O Supremo Tribunal Federal (STF) iniciou, em 10 de abril de 2025, o julgamento da Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) 7265, que questiona a constitucionalidade da Lei nº 14.454/2022. Essa legislação determina que os planos de saúde devem cobrir tratamentos não listados pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), desde que haja comprovação científica de eficácia e prescrição médica adequada. Após as sustentações orais, o julgamento foi suspenso pelo ministro relator Luís Roberto Barroso, sem data definida para retomada.

Contexto da ADI 7265

A ação foi proposta pela União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde (Unidas), que argumenta que a lei impõe obrigações excessivas às operadoras de planos de saúde, desrespeitando o caráter suplementar da saúde privada e potencialmente causando desequilíbrio econômico no setor.

Defesa da Constitucionalidade

A Advocacia-Geral da União (AGU) defende a constitucionalidade da Lei nº 14.454/2022, destacando que a norma reforça o direito à saúde e assegura segurança jurídica aos beneficiários de planos de saúde. A AGU também contesta a alegação de desequilíbrio econômico, apontando que as operadoras registraram lucros bilionários nos últimos anos.

Participação de Entidades

Durante a sessão, 14 entidades foram admitidas como amici curiae, apresentando diferentes perspectivas sobre o tema. Organizações como a Associação da Indústria Farmacêutica de Pesquisa (Interfarma), a Associação Nacional de Atenção ao Diabetes (ANAD) e a Defensoria Pública da União (DPU) defenderam a constitucionalidade da lei, argumentando que a lentidão na atualização do rol da ANS não pode prejudicar pacientes que buscam na saúde suplementar um serviço superior ao SUS.

Perspectiva das Operadoras de Planos de Saúde

A ação foi movida pela **União Nacional das**

Instituições de Autogestão em Saúde (Unidas), que representa operadoras de autogestão, mas o posicionamento encontra eco em diversas outras entidades do setor. Elas alegam que a Lei nº 14.454/2022:

1. Cria Insegurança Regulatória

As operadoras afirmam que a nova legislação mina a previsibilidade econômica e contratual do setor. O **rol da ANS** sempre foi considerado uma referência técnica construída por especialistas, que equilibrava critérios de segurança, efetividade e custo-benefício. A obrigatoriedade de cobrir tratamentos fora desse rol, segundo elas, rompe com esse equilíbrio.

2. Aumenta o Risco Atuarial

O setor alega que a nova regra pode provocar um **aumento significativo nas despesas assistenciais**, sem a devida previsibilidade atuarial. A introdução de tratamentos ainda não regulamentados pode acarretar gastos elevados com terapias experimentais, biológicas ou com tecnologias de alto custo que não passaram pelo crivo técnico da ANS.

3. Compromete a Sustentabilidade do Sistema

Empresas como a FenaSaúde (Federação Nacional de Saúde Suplementar), que representa operadoras de mercado, já se manifestaram diversas vezes alertando que a cobertura ilimitada, mesmo com base em evidência científica, pode gerar **efeito dominó sobre os custos dos planos**, com possível repasse para mensalidades e coparticipações dos usuários.

4. Substitui Critério Técnico por Judicialização

Outro ponto de crítica é o que chamam de **“substituição do critério técnico por decisão judicial ou legislativa.”** O setor defende que, caso o entendimento do STF seja pela constitucionalidade da lei, haverá um estímulo à judicialização em massa, com pedidos de cobertura de tratamentos cada vez mais complexos e de alto custo, sem a mediação técnica da ANS.

5. Impactos nas Autogestões

As operadoras de autogestão, geralmente ligadas a empresas e órgãos públicos, dizem que serão particularmente afetadas, por não visarem lucro e manterem orçamentos mais restritos. A Unidas afirma que muitas dessas entidades poderão **encerrar operações ou limitar ainda mais o acesso de seus beneficiários**, caso a nova legislação seja mantida.

Defesa da Lei: Direito à Saúde e Justiça Social

Na contramão dos argumentos das operadoras, a **Advocacia-Geral da União (AGU)** e entidades da sociedade civil argumentam que a medida é essencial para garantir o **acesso igualitário à saúde suplementar**. Eles lembram que a ANS muitas vezes demora anos para incluir novos tratamentos no rol, o que pode prejudicar pacientes com doenças raras ou em estágios avançados de enfermidades.

Segundo a AGU, não há quebra de equilíbrio no setor, já que os lucros das operadoras seguem altos, com **resultados financeiros expressivos registrados nos últimos anos**. A Defensoria Pública da União também destacou que o propósito da saúde suplementar é ser superior ao SUS, não inferior ou limitado por barreiras administrativas.

Próximos Passos

O STF deve retomar o julgamento com a manifestação da Procuradoria-Geral da República, seguida dos votos dos ministros. A decisão terá **efeito vinculante**, o que significa que todas as instâncias judiciais deverão seguir a interpretação do Supremo sobre o tema.

O desfecho poderá redefinir os limites da atuação da ANS, o papel das operadoras e os direitos dos consumidores, num dos julgamentos mais relevantes da década para o setor de saúde no Brasil.

Mantenha-se informado, siga nosso perfil nas redes sociais.



Emerson Paião

OAB/GO 29.900



BARBOSA & PAIÃO
A D V O G A D O S

18
anos

DEFENDER SEU DIREITO É A NOSSA MISSÃO.

 [barbosaepaiaoadvogados](https://www.instagram.com/barbosaepaiaoadvogados)

 [barbosaepaiao](https://www.facebook.com/barbosaepaiao)

 [barbosa_paiao](https://twitter.com/barbosa_paiao)

 64 99248-4450

 (64) 3404-6738

 Rua Paranaíba, nº 632 - Centro, Itumbiara - GO



CONFORTO E CHARME
COM PERSONALIDADE.

TOK de Marcenaria

64 99279-1175
RUA GUARANI 318, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA /GO

TDAH: o que é e quais são os sintomas em crianças e adolescentes?

A condição é crônica e não tem cura, mas com o tratamento adequado é possível proporcionar mais qualidade de vida ao paciente

O **transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH)** é uma condição **crônica** caracterizada por um comportamento agitado e impulsivo associado a dificuldades em manter o foco nas atividades. Ele se manifesta ainda na infância. As causas são genéticas, e é comum que o distúrbio seja **hereditário** (passado dos pais para os filhos). Os sinais podem perdurar a vida toda, por isso o **Hospital Pequeno Príncipe** destaca a importância do diagnóstico e tratamento adequados.

Segundo a Associação Brasileira do Déficit de Atenção (ABDA), cerca 3% a 5% das crianças do mundo possuem o transtorno, sendo que **70% delas apresentam outra comorbidade** (doença associada), como **ansiedade e depressão**. “É importante lembrar que o TDAH precisa manifestar sintomas em mais de um ambiente ou situação; se os sinais aparecem só em um ambiente, provavelmente não se trata do transtorno. Por isso, o diagnóstico deve ser feito com muito cuidado”, destaca o neuropsiquiatra Anderson Nitsche, do Hospital Pequeno Príncipe.

Sintomas do TDAH em crianças e adolescentes

Os principais sinais do TDAH em crianças e adolescentes são **desatenção, inquietude e impulsividade**, em uma intensidade que traz prejuízos relacionados à **interação social, aprendizagem, memória, linguagem e baixa autoestima**. Para os meninos e meninas, seis sintomas presentes na área de desatenção e seis em hiperatividade e impulsividade já são suficientes para o diagnóstico.

Desatenção

- Não prestar atenção em detalhes ou cometer erros por descuido.
- Ter dificuldade de manter atenção em tarefas ou atividades lúdicas.
- Parecer não escutar quando alguém lhe dirige a palavra.



DRA. CLÁUDIA ARAUJO

Médica Pediatra
CRM/GO: 20.389 | RQE 17967 | CRM/RJ: 105.867-3
Título de Especialista pela SBP/AMIB;
Medicina na Universidade Iguazu/RJ;
Pós Graduação Lato Sensu em Pediatria pela Faculdade Global do Rio Grande do Sul;
Pós Graduação Lato Sensu em Psiquiatria pela PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro;
Especialização em Psiquiatria da Infância e Adolescência pela Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro/PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro;
Pós Graduada em Neurologia Pediátrica.

@draclaudia.araujo

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO
GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

- Não seguir instruções até o fim e não conseguir terminar tarefas.
- Ter dificuldade em organizar tarefas e atividades.
- Evitar tarefas de esforço mental prolongado.
- Perder coisas necessárias para tarefas ou atividades.
- Distrair-se facilmente com estímulos externos.
- Esquecer em relação a atividades cotidianas.

Hiperatividade e impulsividade

- Levantar-se da carteira inapropriadamente.
- Remexer ou batucar os pés ou as mãos ou contorcer-se na cadeira.
- Correr ou subir nas coisas.
- Ser incapaz de brincar calmamente.
- “Não parar”, agindo como “motor ligado”.
- Falar demais.
- Responder antes do término da pergunta.
- Ter dificuldade de esperar sua vez.
- Interromper ou intrrometer-se na conversa de outros.

Tipos de TDAH

O transtorno atenderá a um dos três tipos em que é classificado, a depender do nível de sintomas. São eles:

- **TDAH tipo combinado**: quando os critérios de desatenção, hiperatividade e impulsividade são observados.
- **TDAH predominante desatento**: quando o critério de desatenção é observado, mas o de hiperatividade e impulsividade não é predominante.
- **TDAH predominante hiperativo-impulsivo**: quando o critério de hiperatividade e impulsividade é predominante, em vez do de desatenção.

Avaliação multiprofissional é essencial para diagnóstico

A **fase escolar** merece um olhar ainda mais atento de pais e familiares, pois podem surgir conflitos causados pela **falta de atenção, dificuldade em lidar com limites e hiperatividade** – sintoma presente na maior parte dos quadros clínicos, mas que pode diminuir ao longo dos anos.

Segundo a Associação Brasileira do Déficit de Atenção, **#adhd** (sigla em inglês do transtorno) é a sétima hashtag de saúde mais procurada em uma das plataformas mais utilizadas entre os jovens, o TikTok. Isso porque há uma onda de publicação de conteúdos que espalham informações sobre o transtorno – alguns até sugerem ao usuário um rápido diagnóstico, a partir da auto-identificação com alguns sinais apontados em vídeos e imagens.

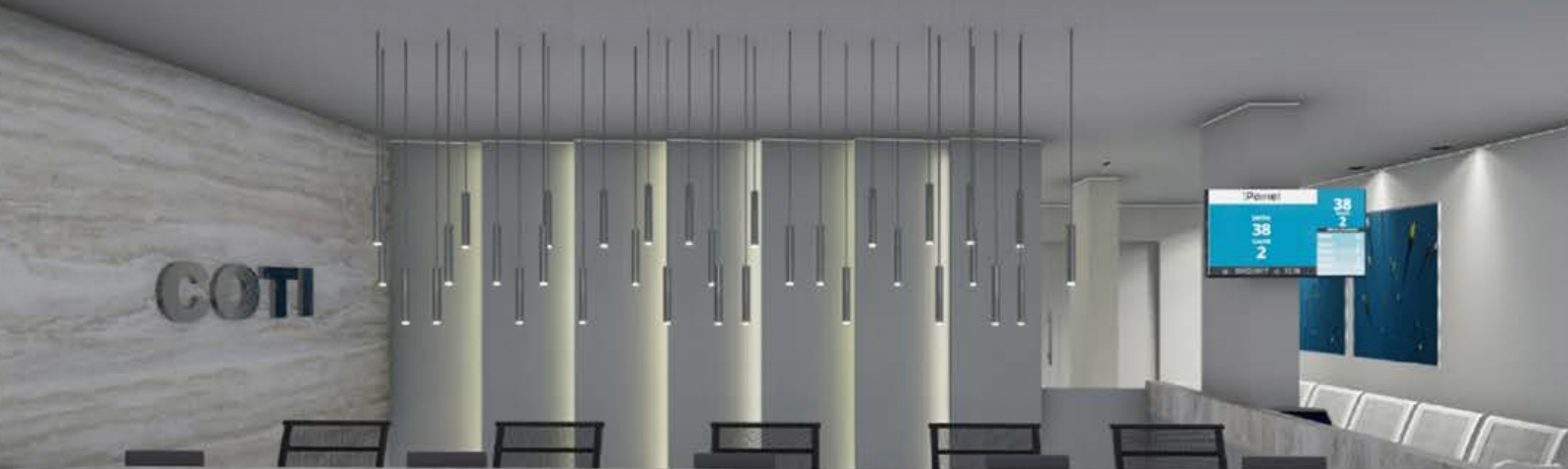
Entretanto, o **diagnóstico** deve ser feito por **profissionais de várias especialidades**, levando em conta que **não existe um exame específico para detectar o TDAH**. Testes psicológicos, neurológicos ou físicos podem ser usados para descartar outras enfermidades. O pediatra também pode solicitar exame clínico e informações do histórico de saúde da família.

Tratamento

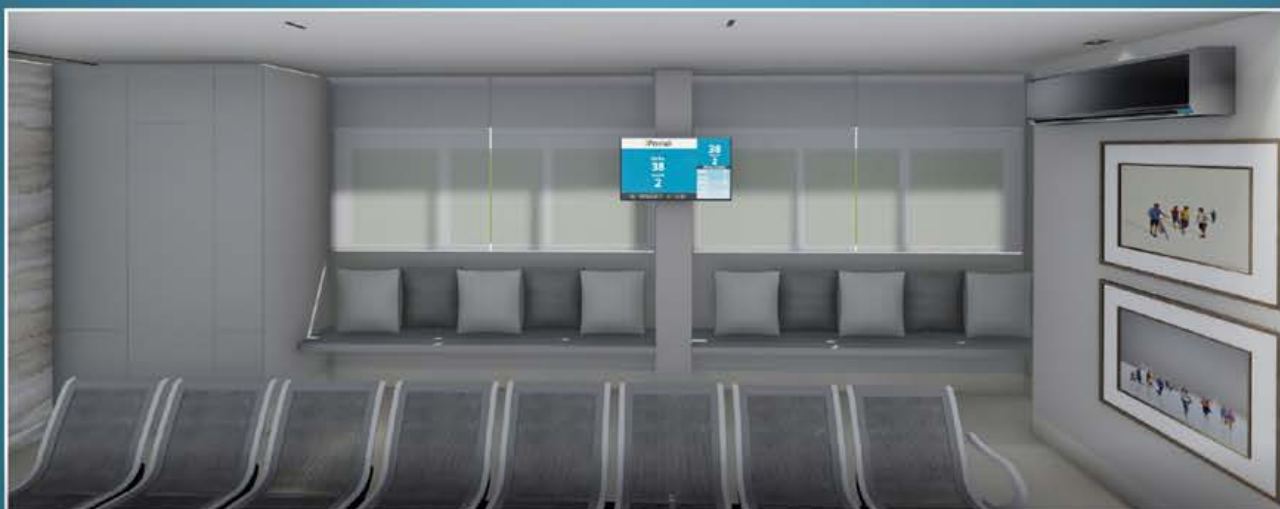
A **doença não tem cura**. Apesar disso, a hiperatividade tende a diminuir à medida que as crianças crescem. Nesse sentido, o tratamento é **altamente individualizado** e deve ser **ajustado às necessidades que mudam ao longo do tempo**. Normalmente, o TDAH exige cuidados de uma **equipe multiprofissional**, para tratar todos os sintomas comportamentais e físicos, que variam de acordo com a existência ou não de outra comorbidade. Geralmente são combinados medicamentos que melhoram a atenção e controlam os impulsos, com terapias comportamentais e adaptações pedagógicas de acordo com as necessidades.



A NOVA CLÍNICA COTI JÁ É UMA REALIDADE.
SUA SAÚDE EM BOAS MÃOS!



INSTALAÇÕES DE ÚLTIMA GERAÇÃO E INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS.
ESTAMOS EQUIPADOS PARA PROPORCIONAR UM SERVIÇO DE EXCELÊNCIA, GARANTINDO UM ATENDIMENTO DE ALTA QUALIDADE E UMA EXPERIÊNCIA CONFORTÁVEL PARA TODOS OS NOSSOS PACIENTES.



(64) 3404-7370

COTI

Doenças do Quadril da criança:

Displasia do desenvolvimento do quadril, Sinovite, Leg-Calve-Perthes e Epifisiólise.



Sabe-se que muitas patologias do quadril começam a se desenvolver na infância, sendo de extrema importância o diagnóstico precoce destas alterações. Em algumas situações um diagnóstico precoce poderá - talvez - evitar uma seqüela futura. É muito importante que você procure por um ortopedista para uma avaliação de rotina de seus filhos ou sempre que suspeitar de alguma alteração.

As principais doenças do quadril da criança são:

DISPLASIA DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRIL

A teoria mais aceita para esta patologia está na má posição intra-uterina do feto, que dificultaria o desenvolvimento adequado do acetábulo ("encaixe da bacia"), tornando a cobertura da cabeça do fêmur insuficiente. Possui vários graus de gravidade, desde alterações muito discretas até quadris completamente luxados (desencaixados) ao nascimento.

O tratamento deve ser precoce para estimular o crescimento do formato adequado do acetábulo, é importante muita atenção pois a Displasia pode ser inicialmente assintomática!

Todas as crianças recém-nascidas devem ser submetidas a exames clínicos para detecção precoce. Na idade adulta pode causar artrose precoce e limitações para marcha.

SINOVITE TRANSITÓRIA

A Sinovite Transitória do Quadril é um problema inflamatório, autolimitado e não específico, que envolve a articulação do quadril - localizada entre a bacia e a coxa. Como o próprio nome diz, é transitório e se cura espontaneamente.

Sinais:

- A criança está mancando ou não consegue apoiar o membro inferior no solo.
- Sente dor localizada na face anterior (na parte da frente) do quadril e da coxa, podendo atingir o joelho.
- Frequentemente a doença ocorre durante ou após um quadro viral. Porém, algumas vezes, a dor no quadril aparece antes.
- Algumas doenças alérgicas também podem desencadear um processo inflamatório nas articulações, semelhantes à Sinovite Transitória.
- Geralmente a movimentação do quadril é acompanhada de dor.

Recomendações:

Mantenha a criança em repouso, na posição mais confortável, evitando ao máximo que ela sustente o peso do próprio corpo com os pés no solo. É possível que o médico solicite exames comple-

mentares para identificar a doença e descartar outros diagnósticos. A radiografia simples não identifica a Sinovite, porém pode afastar outras causas de dor no quadril da criança. Medicamentos podem ser prescritos - como analgésicos e anti-inflamatórios -, que devem ser utilizados conforme orientação médica. Para melhor acompanhamento, deve-se agendar retorno com seu ortopedista, levar os exames solicitados e realizar o acompanhamento.

DOENÇA DE LEGG-PERTHES

Pode ocorrer dos 2 aos 16 anos aproximadamente.

Ocorre a perda da circulação de parte da cabeça femoral, chamada de epífise, levando à necrose óssea e a deformidade gradual. Inicialmente pode se manifestar com dor insidiosa ou crises de dor após exercícios.

Em alguns casos a dor pode ser irradiada ou referida no joelho. Causa limitação de mobilidade na evolução. Possui graus variados de gravidade.

Na vida adulta pode evoluir para artrose e dificuldade para marcha devido às alterações do formato do quadril.

EPIFISIÓLISE

É o escorregamento da cartilagem de crescimento da parte superior da cabeça femoral, chamada de epífise. Ocorre exatamente ao nível da cartilagem de crescimento.

Geralmente acomete adolescentes obesos e altos. Pode ser assintomática ou apresentar-se como dor insidiosa, crônica. Eventualmente pode haver crise de dor aguda, quando o escorregamento é brusco.

Normalmente necessita de tratamento cirúrgico para fixação. Acredita-se que a Epifisiólise é a causa mais comum do que chamamos de Impacto Fêmoro-Acetabular, neste caso, a dor pode aparecer apenas na idade adulta, e também pode evoluir para Artrose.



CRM/GO 13.434 TEOT: 13215

Médico Ortopedista

Traumatologista;

Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





PRODUTOS E SERVIÇOS DE ALTA QUALIDADE E AGILIDADE NO ATENDIMENTO

| GRANITOS | MÁRMORES | PEDRAS INDUSTRIALIZADAS | QUARTZITO |

A MARMORARIA
VJS
Mármore e Granito

ADMINISTRAÇÃO: **VITALINO**

 **(64) 98128-0314**

RUA JOÃO HENRIQUE SOARES,
AV. SANTOS DUMONT, 650, ITUMBIARA - GO

NEFROLOGISTA



RINS E ENVELHECIMENTO: O QUE MUDA COM O PASSAR DOS ANOS?

Com o avanço da idade, nosso corpo passa por transformações naturais e inevitáveis — e os rins, apesar de muitas vezes esquecidos, não ficam de fora desse processo. Responsáveis por funções vitais como a filtração do sangue, a eliminação de toxinas, o equilíbrio de líquidos e sais minerais e o controle da pressão arterial, os rins sofrem alterações tanto funcionais quanto estruturais com o envelhecimento.

A partir dos 40 anos, é comum haver uma redução progressiva da taxa de filtração glomerular — um indicador da eficiência renal — que pode diminuir cerca de 1% ao ano. Isso significa que, com o tempo, os rins se tornam menos eficazes na eliminação de resíduos e no processamento de substâncias como medicamentos.

Além da queda na função, há também mudanças físicas importantes: perde-se parte dos néfrons (as unidades funcionais dos rins), os vasos sanguíneos renais tendem a endurecer e há aumento da fibrose nos tecidos. Esses fatores, somados, deixam os idosos mais vulneráveis a doenças renais, especialmente quando há outras condições associadas, como hipertensão, diabetes ou uso prolongado de remédios nefrotóxicos.

A boa notícia é que é possível envelhecer com saúde renal. Adotar uma alimentação equilibrada, manter-se hidratado, controlar doenças crônicas e evitar automedicação são atitudes essenciais. Consultas médicas regulares e exames de rotina ajudam a monitorar a saúde dos rins e garantir qualidade de vida na terceira idade.



Dra. Renata Fernandes

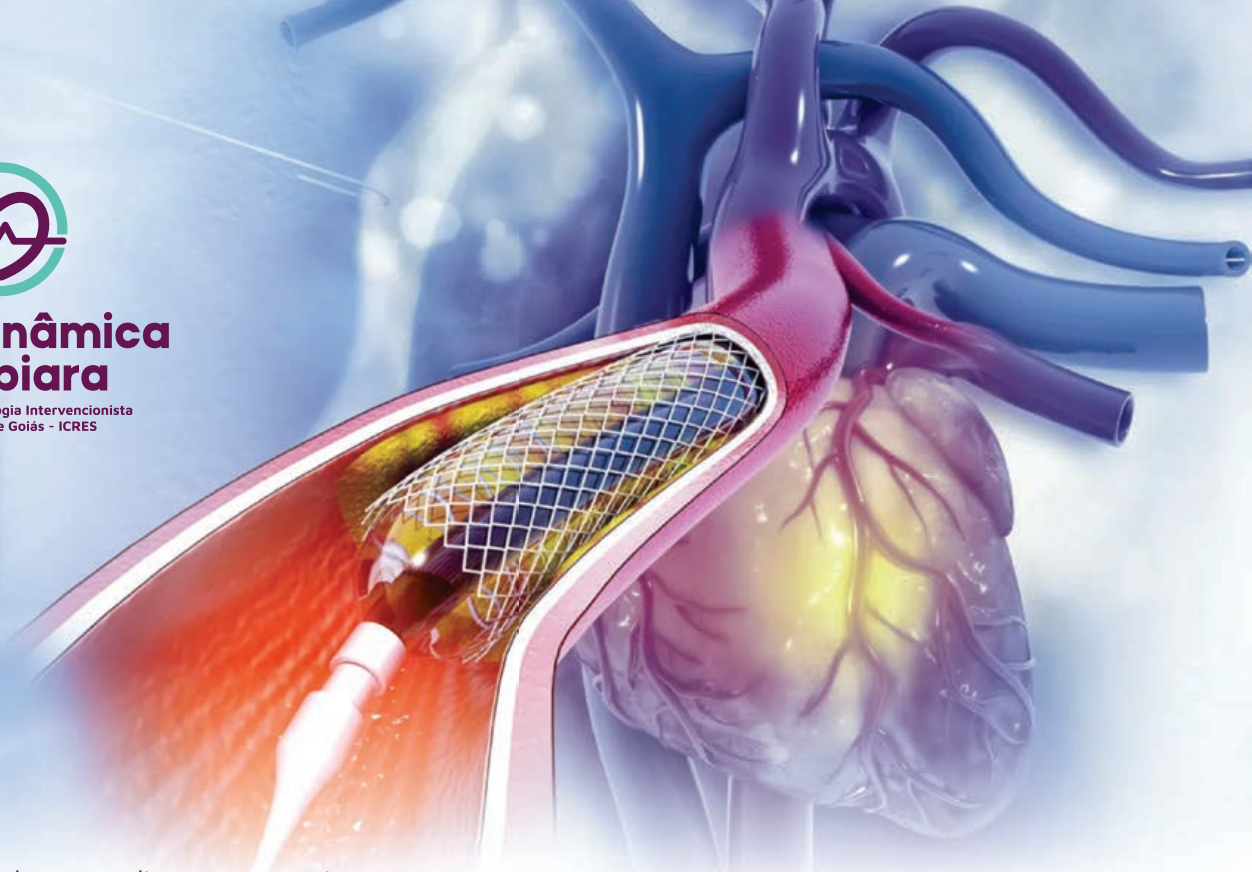
Médica nefrologista
CRM/GO: 30.021
RQE: 16286

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS
PÁGINAS 08 E 09



Hemodinâmica Itumbiara

Instituto de Cardiologia Intervencionista
Regional Sul de Goiás - ICRES



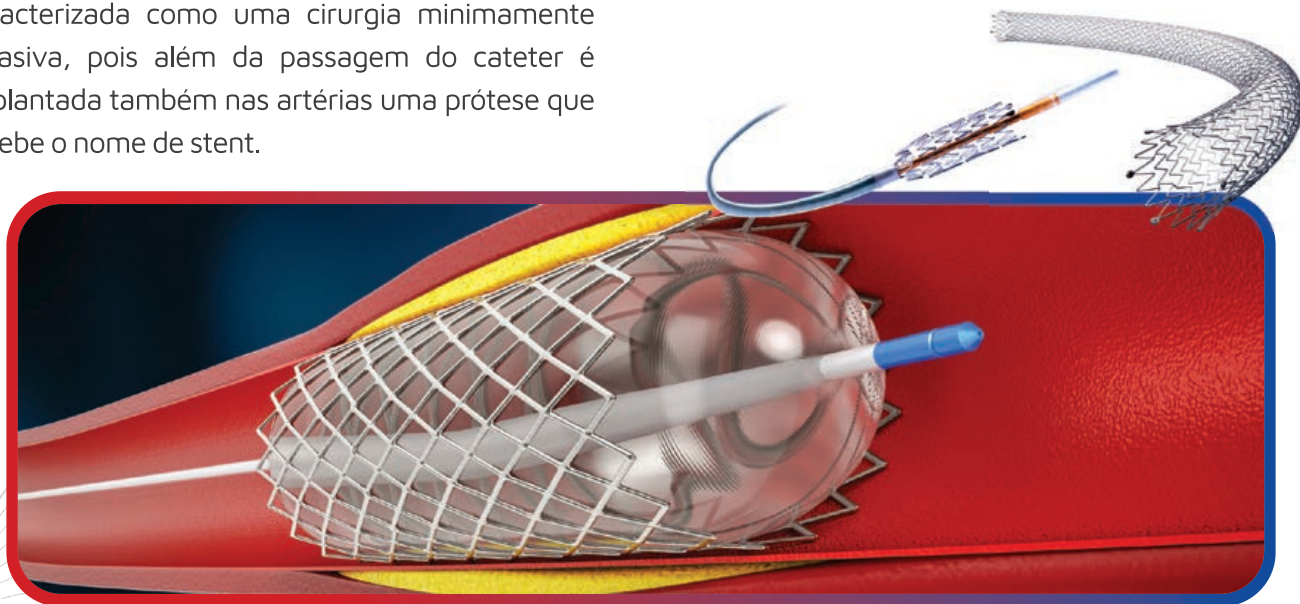
A angioplastia é um dos procedimentos que visa a revascularização do coração, fazendo com que o fluxo sanguíneo se normalize quando há artérias entupidas. Também chamada de Intervenção Coronária Percutânea, a angioplastia é um tratamento minimamente invasivo, feito por meio da passagem de um cateter inserido no corpo pela perna ou pelo braço do paciente e direcionado até o coração.

Esse cateter tem a função de desobstruir as áreas comprometidas e aumentar o volume de sangue direcionado ao coração. A angioplastia é caracterizada como uma cirurgia minimamente invasiva, pois além da passagem do cateter é implantada também nas artérias uma prótese que recebe o nome de stent.

E o que é o stent?

Trata-se de um pequeno tubo de metal usado para evitar que a artéria volte a se fechar. Alguns modelos de stents liberam medicações depois de colocados no corpo cujo objetivo é evitar que ocorra uma cicatrização excessiva (como um quelóide) e a artéria se estreite novamente.

A Equipe da Hemodinâmica é formada por cardiologistas intervencionistas de referência em Goiás e atua nos principais hospitais privados da cidade.



7 DE ABRIL

Dia Mundial da Saúde

Ser saudável é ser feliz!

**Sua saúde não merece um único dia.
Ela merece cuidado todos os dias!**



No último Dia Mundial da Saúde, celebrado em 7 de abril, reforçamos um compromisso que deve estar presente o ano inteiro: cuidar da sua saúde com atenção, responsabilidade e tecnologia.

Na Hemodinâmica Itumbiara, a sua saúde é prioridade todos os dias. Nossa equipe especializada, aliada a equipamentos de última geração, está pronta para diagnosticar e tratar doenças cardiovasculares, neurológicas e vasculares com precisão e segurança.

- **Cuidado contínuo**
- **Atendimento humanizado**
- **Alta tecnologia a serviço da sua vida**

**Porque ser saudável é ser feliz e essa é uma escolha diária.
Conte com a gente nessa jornada!**



Hemodinâmica Itumbiara

Instituto de Cardiologia Intervencionista
Regional Sul de Goiás - ICRES



(64) 3430-3090 (64) 99665 3090



Av. Dr. Celso Maeda 655 - Hemodinâmica, Itumbiara - GO, 75513-175
contato@hemodinamicaitumbiara.com.br @hemodinamicaitumbiara

Acesse nosso website
www.hemodinamicaitumbiara.com.br

Hospital Unimed



Construtiva Engenharia se Destaca na Área da Saúde em Itumbiara com Projetos Inovadores

A **Construtiva Engenharia** vem sendo referência na construção civil em Itumbiara, especialmente na área da saúde, com uma equipe qualificada formada pelos engenheiros **Bruno Lopes, Bruno Machado e Lara Maryanne**.

Recentemente, esteve à frente da construção da nova **Clínica COTI, Clínica CHADU** e de obras no **Centro Médico IMED**, elevando a infraestrutura médica da região.

Com foco em **qualidade e inovação**, a Construtiva aplica técnicas avançadas e materiais de alto padrão, garantindo entregas dentro do prazo e com excelência.

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

 @construtivaengenharia

 (64) 99661-4030

 www.construtivaengenharia.com

 R Rio Verde, 240 Centro - Itumbiara/GO

"Inteligência Emocional na Advocacia": Advogado e escritor Goiano, publica uma obra inédita que transforma o exercício do Direito no Brasil

Lançado pela Editora UNISV o livro *"Inteligência Emocional na Advocacia"*, do jurista e educador Dr. Igor Andrade — uma obra pioneira no ramo jurídico que propõe uma reflexão ousada e necessária: o papel das emoções na atuação dos profissionais do Direito.

Bacharel em Direito pela FIBRA e com um extenso currículo acadêmico e profissional, Dr. Igor é pós-graduado em Pedagogia (ISALBE), Direito de Família e Sucessões (ÚNICA), Direito do Agronegócio (METROPOLITANA) e Direito Público (REDE JURIS), além de formado pela Escola da Magistratura de Goiás (ASMEG) e conciliador certificado pelo TJGO. Ex-assessor de Juiz do TJGO, atuou como professor em instituições como FGI e CESUT, onde hoje exerce a função de Diretor-Geral. Atualmente é mestrando na Must University (EUA) e pós-graduando em Direito Agrário e do Agronegócio pela FMP.

O livro, que já desperta atenção nas faculdades de Direito e nos círculos jurídicos, foi prefaciado por ninguém menos que o Desembargador aposentado Walter Carlos Lemes — ex-presidente do TJGO, ex-corregedor-geral da Justiça e ex-presidente do TRE-GO —, que reconhece na obra um marco na humanização da advocacia brasileira.

Com linguagem acessível e conteúdo profundo, *"Inteligência Emocional na Advocacia"* abre caminho para uma nova geração de advogados mais conscientes, empáticos e preparados para lidar com os desafios emocionais da profissão.



📷 @dr_igor_andrade

☎ (64) 9.9963-4865

🏠 Rua Araguacema, 497, Setor Fabriny, Jataí/GO.



CONTABILIDADE COM
eficiência!



É CONFIANÇA

HÁ MAIS DE

40 *anos*

**DE PROFISSIONALISMO E DEDICAÇÃO
COM A SUA EMPRESA!**

MATRIZ - ITUMBIARA

Filiais: Caldas Novas | Goiânia | Catalão

ATUALIZAÇÃO DO VALOR DOS BENS IMÓVEIS PELO VALOR DE MERCADO VALE A PENA?

A Lei 14.973, de 16 de Setembro deste ano, regulamenta a desoneração da folha de pagamento, e estabelece novas regras fiscais que interferem na atualização do patrimônio de pessoas físicas e jurídicas.

No Artigo 6º, ela permite que a pessoa física residente no país poderá optar por atualizar o valor dos bens imóveis já informados na sua declaração do Imposto de Renda para o valor de mercado e tributar a diferença para o custo de aquisição à alíquota definitiva de 4% (quatro por cento). Em Condições normais, as pessoas físicas recolhem alíquotas que variam de 15% a 22,5% sobre o ganho de capital.

Embora a redução das alíquotas possa parecer atrativas, é fundamental examinar a questão com cuidado, especialmente devido à armadilha presente no artigo 8º desta lei, que estabelece um período de espera de no mínimo 15 anos para o aproveitamento total das vantagens fiscais. Na prática, quanto mais tempo o contribuinte demorar para vender o imóvel, maior o benefício fiscal.

Embora a medida tenha uma finalidade de gerar uma arrecadação adicional imediata para o governo, pode ser vantajosa para quem não pretende desfazer dos imóveis nos próximos 15 anos.



Aleilimar Teixeira Silva
Presidente ATS Contabilidade

Cuidado que faz bem: como manter seu pet saudável

Vamos ser sinceros: quem tem um bichinho sabe que eles são membros da família. E assim como a gente cuida de quem ama, nossos filhos de 4 patas também precisam de atenção — e não só quando estão doídos, hein!

Se você quer ver seu cachorro abanando o rabo por muitos anos ou seu gato se espreguiçando feliz no sofá, o segredo é um só: **prevenção!** E nessa história, dois passos são fundamentais (e básicos): **as vacinas e as visitas ao veterinário.**

Você não vê, mas as vacinas trabalham duro! Elas protegem cães e gatos de doenças que podem ser bem sérias — algumas até perigosas pra gente também!

Para os cães temos as vacinas múltiplas, antirrábica e de gripe, e já para os gatinhos temos as vacinas múltiplas e antirrábica. Que são obrigatórias, se você quer manter seu animal livre de doenças graves e fatais.

Dica de ouro: os filhotes começam a vacinar com poucas semanas de vida, e depois tem reforço todo ano. Vacina vencida não protege!



Veterinário não é só quando o seu filhote está estranho, viu? Tem gente que só lembra da médica veterinária quando o cachorro ou o gato para de comer.. Mas a verdade é que **consulta de rotina é o básico!**

Na consulta, o vet confere tudo: peso, dentes, pelagem, ouvidos, olhos e até se o bichinho anda com carinho de quem anda aprontando muito (ou pouco). Dá pra descobrir doenças no comecinho, quando é mais fácil cuidar e tratar.

E se o pet for mais velhinho? Aí o ideal é visitar o vet pelo menos duas vezes por ano, tipo aquele tio que mora longe, mas a gente ama ver.

Vamos combinar: ninguém quer ver o pet sofrendo. Então bora cuidar direitinho? Com **vacinas em dia e check-ups regulares**, você garante mais anos de carinho, lambidas (ou miados exigentes) e momentos engraçados.

Afinal, quem ama cuida — e cuidar bem é mais simples, barato, fácil (e divertido!) do que parece.



CONSULTAS | ATENDIMENTO DOMICILIAR
FARMÁCIA VETERINÁRIA | EXAMES | VACINAS

Dra. Daphine Azevedo Magalhães

Clínica médica geral de cães e gatos;
Pós-graduação em cardiologia veterinária;
Diagnóstico laboratorial.

☎ 64 99304-4723

📷 @maisquepetcv

📷 @dradaphinevet

🏠 R. João Manoel de Souza, 1103, Santa ines, Itumbiara-GO





INVISTA NO SEU IMÓVEL COM O PODER DE UM JARDIM!

BELEZA, BEM-ESTAR E VALORIZAÇÃO EM

cada detalhe do seu espaço.


Itumbiara Gramas
Viveiro e Floricultura

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO



**SUPLEMENTOS
PARA REDUZIR
AS DORES
DA CORRIDA**

EXCLUSIVA
PHARMA
GOIÂNIA

Você é apaixonado por correr, mas as dores estão começando a tirar o prazer dessa atividade? Isso não precisa ser a sua realidade! Seu corpo é capaz de muito mais — tudo o que você precisa é do suporte adequado.

Alguns suplementos ajudam no pós-corrida, acelerando a recuperação muscular, reduzindo a dor e melhorando a performance!

RESVERATROL: Este poderoso antioxidante reduz a inflamação, combate o estresse oxidativo e melhora a circulação sanguínea, resultando em um desempenho atlético mais eficiente e uma recuperação acelerada.

PQQ: Aumenta a produção de energia celular e melhora a função mitocondrial, ajudando a regenerar os músculos rapidamente e a reduzir o estresse oxidativo.

NAC: Estimula a produção de glutathione, um antioxidante poderoso que diminui a inflamação, melhora a função respiratória e combate a fadiga, promovendo uma recuperação saudável e eficaz.

COLÁGENO TIPO II: Fortalece suas articulações, melhora a elasticidade dos tecidos conectivos e alivia dor e inflamação, contribuindo para uma mobilidade superior e melhor desempenho.

ESSES ATIVOS IRÃO AGIR NAS ÁREAS QUE PRECISAM DE MAIS ATENÇÃO:

Redução da inflamação para que você alcance novos limites;

Proteção das articulações para correr com confiança;

Aumento da energia celular para manter seu ritmo em alta;

Recuperação mais eficaz para que você esteja sempre pronto para a próxima corrida.

E O MELHOR DE TUDO: VOCÊ PODE CONTINUAR TREINANDO SEM INTERRUPÇÕES!



GOIÂNIA

UM NOVO CONCEITO EM MANIPULAÇÃO HUMANA E PET

ENTREGAMOS EM TODO BRASIL

 @exclusivapharma_goiania

62 3442.0177  62 99935.0707

Rua 15, 2174 | Setor Marista
Goiânia/GO



NR-01 ATUALIZADA: O QUE MUDA PARA OS EMPRESÁRIOS?

No cenário empresarial atual, a conformidade com as normas trabalhistas não é apenas uma obrigação legal, mas uma estratégia essencial para proteger o negócio, evitar passivos trabalhistas e manter a produtividade da equipe. Com a publicação da Portaria MTE nº 1.419, a Norma Regulamentadora-01 passa por mudanças significativas, exigindo dos empregadores uma gestão de riscos ocupacionais mais ampla e rigorosa. As novas regras, que entram em vigor em 25 de maio de 2025, não se limitam aos riscos físicos, químicos e biológicos, mas agora incluem os riscos psicossociais, como estresse, assédio e sobrecarga de trabalho.

A inclusão desses fatores na norma traz um desafio inédito para os empresários: a necessidade de avaliar e mitigar impactos que vão além das condições físicas do ambiente de trabalho. Isso significa que as empresas poderão ser responsabilizadas não apenas por falhas estruturais e operacionais, mas também por fatores subjetivos que afetam a saúde mental dos trabalhadores. Em um cenário de crescente judicialização das relações de trabalho, essa mudança aumenta a necessidade de políticas internas bem estruturadas, prevenindo litígios e garantindo um ambiente organizacional equilibrado.

O Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO), que substitui o antigo PPRA, agora exige um processo contínuo e preventivo para identificar, avaliar e mitigar todos os riscos, incluindo os psicossociais. Isso torna a cultura organizacional e a gestão de pessoas fatores críticos para a conformidade legal da empresa. Aspectos como pressão excessiva por

metas, jornadas exaustivas e relações interpessoais conflituosas precisarão ser monitorados com mais atenção, pois podem ser interpretados como riscos ocupacionais passíveis de responsabilização. Essa mudança não pode ser subestimada, já que a falta de gestão adequada desses riscos pode resultar em ações trabalhistas de alto custo e danos à reputação da empresa.

Outro ponto essencial da nova NR-01 é a padronização de conceitos, eliminando interpretações ambíguas e proporcionando mais segurança jurídica para os empregadores. Destacam-se:

- **Avaliação de Riscos:** processo sistemático e contínuo de identificação e classificação dos riscos ocupacionais.

- **Emergências de Grande Magnitude:** eventos inesperados que podem afetar trabalhadores, a população e o meio ambiente.

- **Perigo ou Fator de Risco Ocupacional:** qualquer elemento que possa comprometer a saúde e integridade física dos empregados.

Com essa padronização, a fiscalização será mais objetiva e rigorosa, reduzindo a margem para interpretações dúbias e fortalecendo o controle das condições de trabalho.

A nova NR-01 também reforça a obrigação das empresas de treinarem continuamente seus empregados. Além de obrigatórios, os treinamentos precisam ser documentados e mantidos à disposição das autoridades, sob pena de sanções. Para micro e pequenas empresas, a norma prevê modelos simplificados,

reduzindo a burocracia sem comprometer a segurança.

A tecnologia passa a ser uma aliada estratégica. A norma incentiva o uso de ferramentas digitais para monitoramento e controle de riscos, o que permite uma gestão mais eficiente e preventiva. Empresas que adotarem soluções tecnológicas estarão mais preparadas para as exigências fiscais e menos expostas a passivos trabalhistas.

Com as mudanças, a fiscalização do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) será mais criteriosa, exigindo evidências concretas da gestão de riscos. O descumprimento das novas diretrizes poderá resultar em multas elevadas e, em casos graves, até a interdição das atividades empresariais. Em tempos de intensa judicialização, ignorar essas atualizações significa expor o negócio a riscos desnecessários e altamente onerosos.

Diante desse novo cenário, recomenda-se que as empresas adotem ações imediatas para garantir conformidade antes do prazo final, em maio de 2025:

1. Revisar o GRO, garantindo que ele contemple a gestão de riscos psicossociais.
2. Treinar a equipe de segurança do trabalho e gestores sobre as novas exigências.
3. Atualizar a documentação de treinamentos e registros de segurança.
4. Implementar tecnologia para facilitar o monitoramento de riscos.

5. Realizar auditorias internas para identificar e corrigir possíveis não conformidades antes de uma fiscalização.

Mais do que uma exigência legal, a atualização da NR-01 representa uma oportunidade para os empresários modernizarem suas práticas de segurança e mitigarem riscos trabalhistas. A adoção de medidas preventivas não apenas evita penalidades, mas também melhora a imagem da empresa e o clima organizacional, resultando em menos litígios e maior produtividade.

A adequação às novas exigências não pode ser deixada para a última hora. Empresas bem assessoradas e proativas sairão na frente, garantindo segurança jurídica, proteção financeira e vantagem competitiva no mercado.



Diêgo Vilela

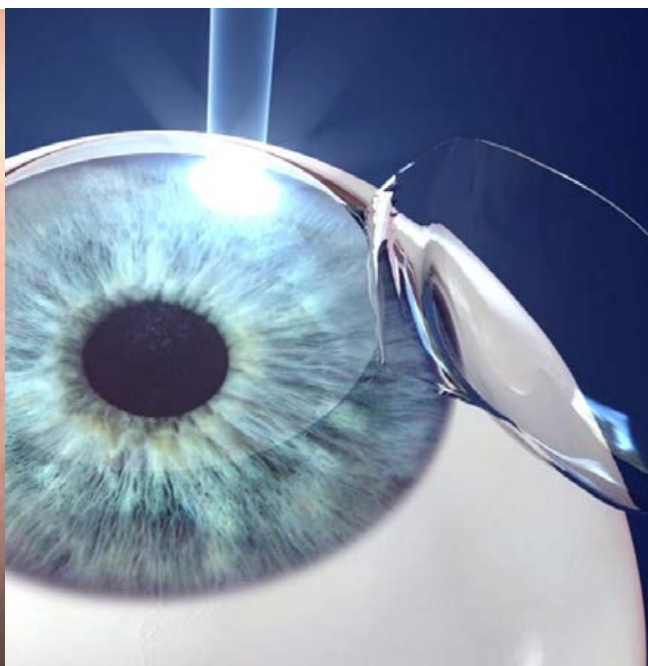
Advogado;
Especialista em Direito do trabalho, Direito Tributário,
Direito Público e Direito Agrário;
Sócio do escritório Diêgo Vilela Sociedade de Advogados;
Gerente Jurídico da Alca Foods;
Procurador da SMS de Niquelândia;
Autor do livro "O controlador";
Comendador.

(64) 3431-3254
facebook/diegovilelasociedadeadv
instagram/diego_vilelaa
Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO





OFTALMOLOGIA



CIRURGIA REFRACTIVA

A cirurgia refrativa é um tipo de cirurgia ocular feita através de um equipamento chamado de *excimer laser*, realizada em uma estrutura do olho chamada córnea, com o objetivo de melhorar o estado refracional (grau) do olho. São tipicamente realizadas para reduzir ou eliminar a necessidade de correção visual por uso de óculos e/ou lentes de contato. Refere-se, em sua forma eletiva e mais comum, às cirurgias que visam corrigir miopia, hipermetropia e astigmatismo.

A cirurgia é indicada para pessoas que não queiram usar óculos e/ou lentes de contato, maiores de 20 anos, com sua refração (seu grau) estabilizado em pelo menos 1 ano, que não tenham doenças oculares e que não apresentem contraindicações nos exames realizados antes da cirurgia.

A realização da cirurgia não causa dor. São utilizadas apenas gotas de colírio anes-

tésico, que são eficientes para eliminar a dor no ato operatório. O procedimento dura, em média 15 minutos. O processo pode variar de acordo com a técnica escolhida em conjunto com o médico e o paciente.

São utilizadas basicamente, duas técnicas para a realização da cirurgia refrativa. Dentre essas, temos:

- LASIK (*Laser-assisted in situ Keratomileusis*);
- PRK (*Photorefractive Keratectomy* – maioria dos casos).

No LASIK, o processo se inicia com a criação de um flap (“tampa”) na córnea, seguido da aplicação do laser em sua camada mais profunda. Terminada a aplicação do laser, o flap é reposicionado.

Já no PRK, a utilização do laser é feita sem a necessidade de fazer o flap. Termina-

do o procedimento, uma lente de contato é colocada sobre a superfície da córnea para o melhor processo de cicatrização e o alívio do desconforto causado nos primeiros dias após o laser.

No pós-operatório também são utilizados colírios que evitam infecções e diminuem a inflamação e dor próprias do procedimento.

É importante lembrar que apesar de ser um procedimento seguro, em toda cirurgia há riscos, como infecção e inflamação mais acentuada, apesar de serem baixos, já que o equipamento utilizado para realização possui recursos que aumentam a segurança e a precisão.

Atendimento:



CENTRO DA VISÃO
Itumbiara

www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 e 07

lanchonete **Bom Lanche**

Cafés quentinhos, salgados irresistíveis,
sorvetes deliciosos e bebidas refrescantes!

VENHA DESCOBRIR A LANCHONETE

mais saborosa da cidade.



 @lanchonetebomlanche

☎ 64 3431-4407

☎ 64 99665-9898

Dimas Ferreira do Amaral, 129A
(Anexo ao supermercado Reis) Itumbiara-GO

TRATAMENTO CONSISTE NO MONITORAMENTO PERIÓDICO DA DOENÇA



A vigilância ativa consiste no monitoramento do câncer de baixo risco que se popularizou nos últimos anos. Caracterizada pelo acompanhamento periódico do tumor, sem que se faça uma cirurgia para sua retirada ou radioterapia, mas mantendo a possibilidade de um tratamento curativo quando for preciso, a vigilância ativa é indicada para tumores pequenos e de baixo risco (pouco agressivos).

Para entender melhor a vigilância ativa, os médicos da Uroclínica de Itumbiara conversaram conosco e tiraram algumas dúvidas de nossos leitores:

O que é vigilância ativa?

A vigilância ativa consiste no monitoramento do câncer de baixo risco e pouco volume por meio de exames e consultas periódicas, normalmente a cada seis meses.

Essa classificação é baseada no toque retal, PSA, métodos de imagem como a ressonância multiparamétrica e principalmente na biópsia da próstata.

Um tratamento definitivo, como a prostatectomia radical (retirada da próstata) ou radioterapia (método capaz de destruir células tumorais com radiação ionizantes), somente será indicado caso haja progressão da doença em pacientes com expectativa de vida maior que dez anos. Esse tratamento depende muito da aderência/comprometimento do paciente.

Desde quando a vigilância ativa começou a ser adotada como tratamento para o câncer de próstata?

Os estudos iniciais começaram há cerca de 15 anos com o Prof. Laurence Klotz, do Canadá, e foi mais popularizada nos últimos anos.

Há algum risco de se adiar o início do tratamento do câncer porque se optou inicialmente pela vigilância ativa?

Desde que o paciente faça os exames periodicamente, conforme seu urologista determina, nos tumores de baixo risco, a possibilidade é pequena.

Homens jovens podem fazer esse tratamento?

Estudos recentes mostraram os mesmos resultados oncológicos de sobrevida, independentemente da idade do paciente. Portanto, a idade não é fator importante na vigilância ativa, somente os critérios de baixo risco.

Quais os benefícios de se ficar em vigilância ativa?

Os benefícios são evitar os efeitos adversos derivados de um tratamento radical, como incontinência urinária e disfunção erétil, que são raros, mas podem acontecer com a prostatectomia radical ou radioterapia.

Há algum estudo que apresente a porcentagem de sobrevida de quem opta por esse tratamento?

Os estudos mostram que naqueles pacientes que não tiveram progressão da doença, isto é, em torno de 70% dos pacientes que ficaram em vigilância ativa em 15 anos, a taxa de mortalidade por câncer de próstata foi menor que 5%.



Dr. Eric Maia

Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

Dr. William Zolcsak

Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

Dr. André Marinho

Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

Dr. Rafael Rocha

Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986



Método : Sua Beleza, Sua Essência, Seu Tempo

Em um mundo onde os padrões de beleza frequentemente tentam uniformizar rosto e corpo, esta proposta surge como um convite ao oposto: o respeito pela individualidade, a valorização da essência e o cuidado que vai além do espelho.

Criado a partir da escuta ativa e de uma análise técnica minuciosa, trata-se de um atendimento 100% personalizado, pensado para quem deseja cuidar de si com propósito, segurança e resultados naturais.

O que torna esse método único?

Tudo começa com você. A queixa principal é acolhida com atenção, mas o olhar é ampliado: avaliamos cada paciente de forma global, considerando anatomia, estilo de vida, grau de envelhecimento cutâneo, prioridades pessoais e, principalmente, o que faz sentido para sua autoestima.

Não existe receita pronta. Existe um plano exclusivo, feito sob medida para realçar a sua beleza natural.

Esse plano pode incluir desde ajustes sutis de expressão até protocolos completos de regeneração e harmonização, sempre respeitando seus desejos e sua identidade.

Procedimentos que podem compor o protocolo:

• Harmonização Facial e Corporal

Equilíbrio, simetria e naturalidade em cada traço e curva, sempre respeitando sua essência.

• Preenchimento com Ácido Hialurônico

Restauração de volumes, definição de contornos e hidratação profunda com naturalidade.

• Harmonização Glútea

Técnica segura e eficaz para realçar o contorno e melhorar a firmeza da região.

• Toxina Botulínica (Botox)

Redução de linhas de expressão com leveza e sofisticação.

• Bioestimuladores de Colágeno

Estímulo progressivo da firmeza e da qualidade da pele.

• Fios de PDO (Polidioxanona)

Lifting não cirúrgico com efeito tensor e bioestimulador de colágeno.

• Regeneradores Celulares (PDRN, Exossomos)

Alta performance em rejuvenescimento e reparo tecidual.

• Skinbooster

Hidratação profunda, viço e elasticidade para a pele.

• Microagulhamentos com Drug Delivery

Reestruturação cutânea com ativos específicos para cada necessidade.

• Ativos Lipossolúveis (Enzimas)

Redução de gordura localizada com protocolos estratégicos.

• Vitaminas Injetáveis

Nutrição celular, fortalecimento imunológico e brilho de dentro pra fora.



DRA. ÉRIKA CALDAS

ESTÉTICA MODERNA

COREN-GO 252.222 ENF

Cada detalhe importa

Nesse modelo de atendimento, cada escolha — do produto ao protocolo, do toque à técnica — é feita com embasamento científico, ética e profundo respeito pelo que você deseja e precisa. Nada é excessivo. Nada é padronizado. Você é o ponto de partida e de chegada de todo o cuidado.

Lembre-se: bonito(a) você já .

A diferença está em revelar essa beleza com naturalidade, cuidado e propósito.

Agende sua avaliação e viva a experiência de um atendimento verdadeiramente personalizado.



@erikacaldas



Cuidado Pós-Operatório:

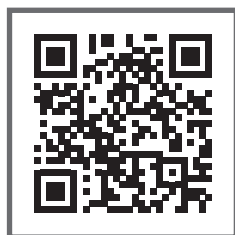
O QUE VOCÊ PRECISA SABER PARA EVITAR COMPLICAÇÕES

Você sabia que a falta de vigilância no pós-operatório é uma das principais causas de infecções e complicações em feridas cirúrgicas? Estudos indicam que uma a cada dez pessoas pode desenvolver problemas na cicatrização, e muitos sinais de alerta passam despercebidos.

É natural que a preocupação com o procedimento cirúrgico ocupe grande parte da atenção do paciente, mas os cuidados no pós-operatório são tão importantes quanto a cirurgia em si. Já imaginou perceber, dias depois da cirurgia, que a incisão abriu? Isso se chama deiscência e pode trazer sérias complicações, sendo causada por fatores como má circulação, infecção ou esforço excessivo. Além disso, infecções no



Whatsapp



Instagram

MARINA PESSÔA

Enfermeira Dermatologista com ênfase em feridas.
COREN GO: 339841

☎ 64 981534681 | 🏠 Jacob & Paresoto Clínica

R. Franklin Xavier, 434 – Itumbiara - GO

📷 enf.marinapessoa



sítio cirúrgico podem levar a internações prolongadas e até mesmo a novas cirurgias.

Aqui entra a importância do enfermeiro especialista: ele monitora a cicatrização, identifica sinais de alerta precocemente e orienta os melhores cuidados para evitar complicações. Técnicas como o uso de curativos adequados, avaliação da circulação local e identificação precoce de infecções fazem toda a diferença para uma recuperação segura e sem intercorrências.

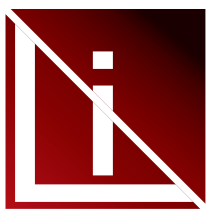
A vigilância após a alta hospitalar não é um luxo, é uma necessidade! Se você vai passar por uma cirurgia, não espere os problemas aparecerem. Conte com um profissional qualificado para acompanhar sua recuperação. Sua saúde merece esse cuidado!







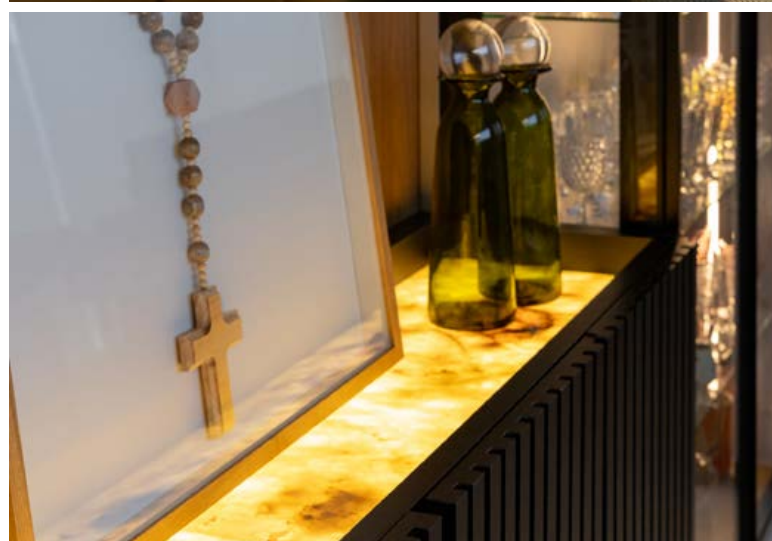
NA LINEAR VOCÊ CONTA COM ARQUITETA
PARA REALIZAR O SEU PROJETO E AUXILIAR
VOCÊ EM SUAS ESCOLHAS,
ACOMPANHANDO TODA A EXECUÇÃO
ATÉ O PRODUTO FINAL.



Linear
Planejados

 (64) 9.8167-5180

 Rua João Manoel de Souza, 1254,
St. Santa Inês, Itumbiara-GO



Dra. Aline Abdala

TECNOLOGIA HIPRO ULTRASSOM MICROFOCADO: A INOVAÇÃO NO TRATAMENTO ESTÉTICO DA SUA PELE

Nos últimos anos, a busca por tratamentos estéticos cada vez mais eficazes e menos invasivos tem ganhado destaque. Dentre as diversas opções disponíveis no mercado, o Hipro Ultrassom Microfocado tem se consolidado como uma das tecnologias mais inovadoras e eficazes para o rejuvenescimento da pele, trazendo resultados visíveis sem a necessidade de cirurgia.

O que é o Hipro Ultrassom Microfocado?

O Hipro Ultrassom Microfocado é uma tecnologia de ponta que utiliza ondas de ultrassom para atingir camadas profundas da pele, promovendo o estímulo de colágeno e elastina, responsáveis pela firmeza e elasticidade da derme. Diferente de outros procedimentos que agem apenas na camada superficial da pele, o ultrassom microfocado consegue alcançar camadas mais profundas, proporcionando um efeito lifting natural e duradouro.

A principal vantagem desse tratamento é a precisão e segurança. O aparelho é equipado com um sistema de mapeamento que permite aos profissionais aplicar a energia de maneira direcionada e controlada, sem causar danos à pele externa. Isso resulta em um processo de rejuvenescimento eficaz, mas com mínimo desconforto e tempo de recuperação.

Como Funciona o Tratamento?

Durante a sessão de Hipro Ultrassom Microfocado, o profissional utiliza um dispositivo que emite ondas de ultrassom que são direcionadas às camadas mais profundas da pele. Essas ondas geram um aumento de temperatura nas áreas tratadas, estimulando a produção de colágeno e promovendo a contração das fibras da pele. O efeito imediato é um aspecto mais firme e suavizado, com o tempo, o processo de regeneração se intensifica, proporcionando resultados mais notáveis.

Principais Benefícios do Hipro Ultrassom Microfocado:

1. Rejuvenescimento sem cirurgia: Com o Hipro Ultrassom Microfocado, é possível reduzir sinais de envelhecimento sem a necessidade de intervenções invasivas, como lifting facial ou outras cirurgias plásticas.

2. Estimulação de colágeno: O tratamento pro-



move o aumento da produção de colágeno, responsável pela firmeza e elasticidade da pele, resultando em um efeito lifting natural.

3. Melhora a textura da pele: Com a ação profunda do ultrassom, a pele fica mais firme, tonificada e com uma aparência mais jovem e saudável.

4. Sem tempo de recuperação: Ao contrário de outros procedimentos que exigem períodos de repouso, o tratamento com Hipro Ultrassom Microfocado não requer tempo de recuperação, permitindo que o paciente retome suas atividades normais logo após a aplicação.

5. Resultados duradouros: Os efeitos do tratamento podem durar até 1 ano, dependendo do estilo de vida e cuidados com a pele de cada paciente.

Quem Pode Realizar o Tratamento?

O Hipro Ultrassom Microfocado é indicado para pessoas que desejam tratar a flacidez da pele, linhas finas e rugas, sem recorrer a métodos invasivos. Geralmente, é recomendado para pessoas a partir dos 25 anos, que começam a perceber os primeiros sinais de envelhecimento, mas pode ser utilizado em uma faixa etária mais ampla.

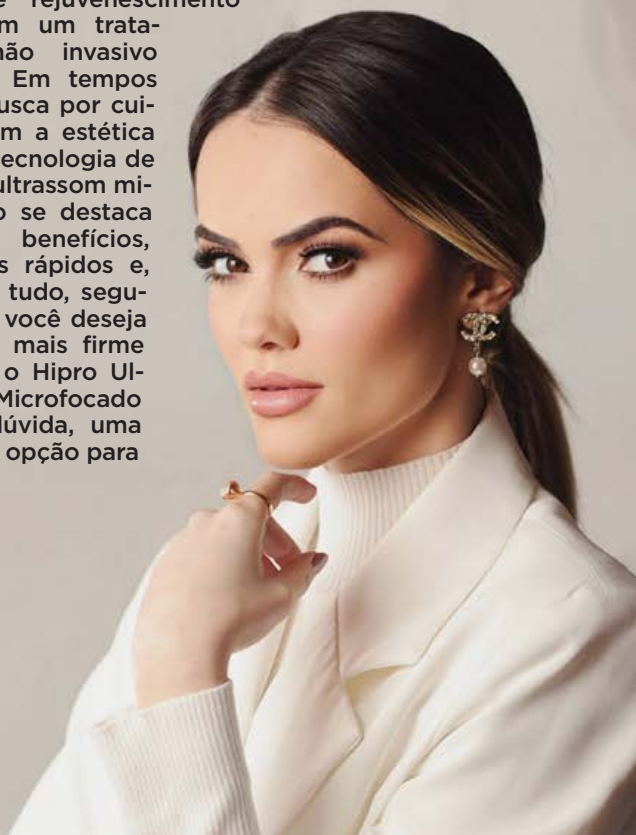
Conclusão:

O Hipro Ultrassom Microfocado chega como uma solução inovadora para aqueles que buscam resultados de rejuvenescimento facial com um tratamento não invasivo e eficaz. Em tempos onde a busca por cuidados com a estética se alia à tecnologia de ponta, o ultrassom microfocado se destaca por seus benefícios, resultados rápidos e, acima de tudo, segurança. Se você deseja um rosto mais firme e jovem, o Hipro Ultrassom Microfocado é, sem dúvida, uma excelente opção para você!

Dermatologia

CMI

CENTRO MÉDICO ITUMBIARA
Avenida Brasília, 150



Dr. José Amélio Arantes Machado

 @drjoseotorrino

RINITE, SINUSITE, OTITE, FARINGITE, LARINGITE – O INVERNO ESTÁ CHEGANDO

Os sintomas mais comuns em crianças e adultos no inverno são todos da área do Otorrino.

Rinite pode se apresentar com nariz entupido, coriza, espirros e coceira.

Sinusite pode trazer dor na face, secreção nasal grossa e colorida, além de alteração de olfato. As crianças podem ter tanta tosse que é comum confundir com crise de asma ou pneumonia.

Otite traz a clássica dor forte de ouvido, muitas vezes com febre e choro, podendo vazar secreção purulenta.

Faringite com ou sem amigdalite traz aquela dor de garganta principalmente ao engolir. Febre, placas amareladas e íngua embaixo da mandíbula podem estar associados.

Laringite já é uma inflamação próxima às cordas vocais e por isso deixa a voz rouca e às vezes alguma falta de ar.

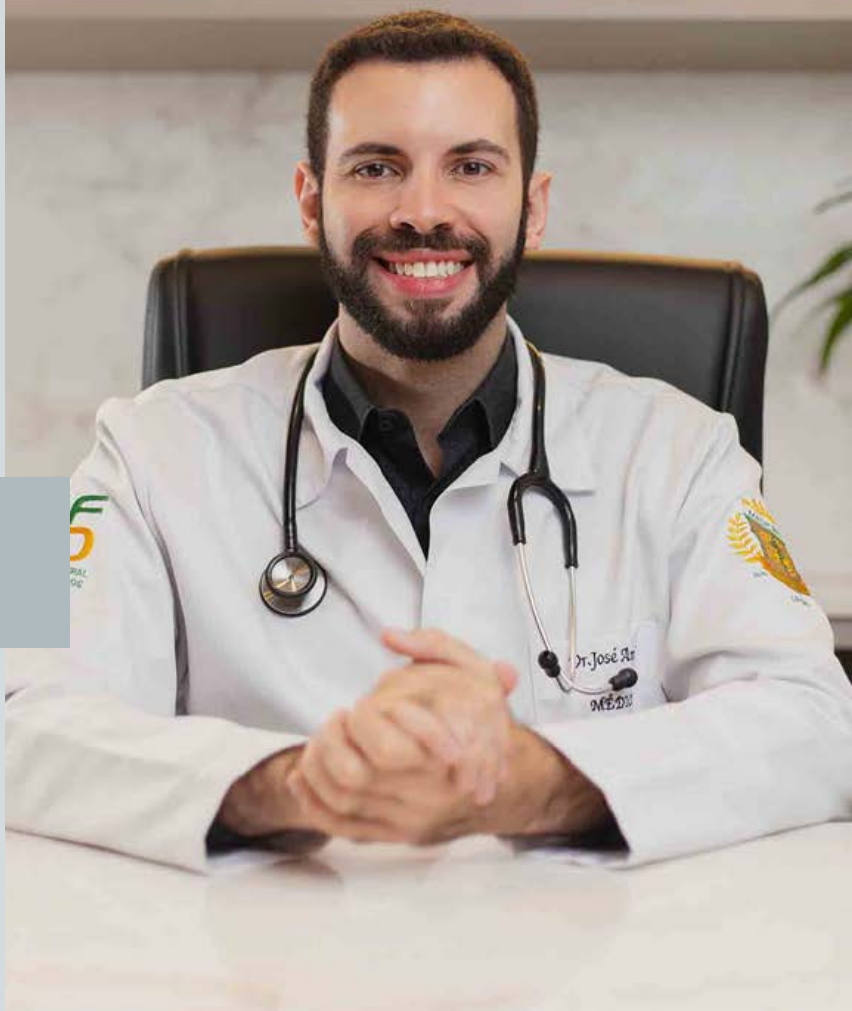
Todas essas doenças podem ser causadas por vírus, bactéria, fungos ou mesmo fatores alérgicos e autoimunes. Há muitos mais detalhes na avaliação com consulta e exame físico específico para cada paciente e o diagnóstico mais correto possível é feito pelo especialista Otorrinolaringologista, que visa diferenciar o agente causador e assim oferecer o tratamento mais adequado e evitar condutas desnecessárias que poderiam até prejudicar ainda mais o paciente.

Outra dica: VACINAS EM DIA POR FAVOR!

Otorrinolaringologista

CMi

CENTRO MÉDICO ITUMBIARA
Avenida Brasília, 150





Mãe é flor
Com ela, tudo floresce!



Contato: (64) 99246-7909
Rua Angico, 276, St. Beira Rio I - Itumbiara-GO

HÉRNIA DE DISCO: QUANDO A COLUNA PEDE SOCORRO

A hérnia de disco é uma das principais causas de dor nas costas e pode afetar a qualidade de vida de forma significativa. Ela ocorre quando o disco intervertebral — uma espécie de “almofada” entre as vértebras — sofre uma ruptura e seu conteúdo interno escapa, comprimindo os nervos ao redor.

O problema costuma surgir por desgaste natural com o passar dos anos, má postura, sedentarismo ou levantamento inadequado de peso. Os sintomas variam: podem ir de uma leve dor localizada até formigamento, perda de força e dor intensa irradiando para os membros.

O diagnóstico é clínico, com auxílio de exames como ressonância magnética. O tratamento nem sempre exige cirurgia — 97% das hérnias discais são tratadas clinicamente. Nós tratamos das hérnias através de abordagens mecânicas, com movimentos específicos e com uso de um equipamento de alta tec-

nologia, chamado de mesa de Flexo distração. Esse equipamento promove a descompressão dos nervos provocando uma regressão da hérnia discal e consequentemente a abolição dos sintomas.

Prevenir é sempre o melhor caminho. Atividades físicas regulares, fortalecimento da musculatura abdominal e cuidados com a postura no dia a dia fazem toda a diferença.

Ouvir o corpo e agir nos primeiros sinais de dor pode evitar complicações futuras. Sua coluna merece atenção — ela sustenta tudo o que você faz.



 **Clínica
São José**
Fisioterapia, Ortopedia e Pilates

Bethânia Sandre Rezende

Fisioterapeuta;
Especialista em Traumatologia
ortopedia

Sandra Figueiredo de Freitas

Fisioterapeuta Especialista
em Fisioterapia Neurológica

☎ 64 99966-2803

📷 saojoseiub

🏠 R. Goiás, 522 - Centro,
Itumbiara - GO





CLÍNICA-ESCOLA EM ITUMBIARA OFERECE ATENDIMENTO MÉDICO GRATUITO COM DIVERSAS ESPECIALIDADES

Consultas e exames são realizados na Faculdade Zarns, de segunda a sábado

A Clínica-escola da Faculdade Zarns Itumbiara, localizada na Fazenda Lagoa Seca - Gleba 02A - Zona Rural, oferece atendimento médico gratuito à população, com um serviço humanizado e voltado para o bem-estar da comunidade. O ambulatório funciona de segunda a sexta-feira, das 7h às 19h, e aos sábados em horários específicos, com agendamento pelo número (64) 3404-9730.

Com uma ampla gama de especialidades médicas, a clínica conta com atendimentos nas áreas de clínica geral, pediatria, mastologia, endocrinologia pediátrica, geriatria, obstetrícia e ginecologia. Os serviços são realizados por estudantes do curso de Medicina, sempre sob a supervisão direta de professores médicos experientes, garantindo segurança, responsabilidade e qualidade no atendimento.



Além de beneficiar diretamente a comunidade com serviços gratuitos, a clínica tem um papel fundamental na formação dos futuros médicos. A vivência prática permite que os estudantes desenvolvam habilidades essenciais como empatia, escuta ativa, raciocínio clínico e tomada de decisão, que são difíceis de serem plenamente absorvidas apenas em sala de aula. O contato com casos reais e com pacientes de perfis diversos amplia a visão dos alunos e os prepara para os desafios do cotidiano da profissão.

Uma das responsáveis pela clínica, Sarah Damazio, destaca a estrutura de excelência oferecida tanto para os pacientes quanto para os estudantes. "A clínica proporciona toda a estrutura e conforto necessários para o paciente, com atendimento acolhedor e eficiente. Ao mesmo tempo, oferecemos uma estrutura de aprendizado completa para os alunos, com consultórios modernos e ambientes equipados para cada especialidade", afirma Sarah.

Com mais de 40 consultórios, incluindo espaços adaptados para atendimentos ginecológicos e pediátricos, a clínica-escola se consolida como um importante ponto de apoio à saúde pública local. A parceria entre ensino e serviço social fortalece o compromisso da Faculdade Zarns com o desenvolvimento regional, aproximando o saber acadêmico das necessidades reais da população.

A proposta da clínica também é criar um ambiente de aprendizado contínuo e troca de experiências, onde os futuros médicos possam atuar com ética, respeito e responsabilidade social. "É um ganho para todos: para os alunos, que aprendem na prática com suporte adequado, e para a comunidade, que recebe cuidados de qualidade sem custos", reforça Sarah.

Mais informações sobre a clínica estão disponíveis no site <https://sou.zarns.com.br/clinica-escola-zarns>.



Faculdade
ZARNS



 zarns.com.br

 [faculdadezarns.itumbiara](https://www.instagram.com/faculdadezarns.itumbiara)

 [faculdadezarnsitumbiara](https://www.facebook.com/faculdadezarnsitumbiara)



PROMOÇÃO
ABRIU

GANHOU





Abra a caixa e descubra o seu prêmio

NA DINIZ
VOCÊ SEMPRE
SAI GANHANDO.
APROVEITE!



RUA PARANAIBA, 422 A
@dinizitumbiara e @dinizituiutaba
(64) 3432-0708 |  **(64) 99665-2126**
 **@dinizitumbiara**

RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 |  **(64) 99894-1373**
 **@dinizituiutaba.**

Promoção válida de 1 a 30 de abril de 2025 ou enquanto durarem os estoques. Na compra dos óculos completos (armação + lentes) com valor a partir de R\$ 599,00, você ganha o direito de abrir a caixa surpresa contendo descontos de 20% até 70% na hora (desconto aplicável apenas para armação ou óculos de sol) e brindes exclusivos. Formas de pagamento: dinheiro ou nos cartões de débito/crédito. Para compras nos cartões de crédito, consulte as bandeiras disponíveis antecipadamente e as possibilidades de parcelamento. Algumas lojas Óticas Diniz, por razões burocráticas, podem não oferecer todas as bandeiras de cartão de crédito. Promoção válida exclusivamente para a loja das Óticas Diniz, não sendo aplicada para as compras feitas em outras lojas da rede Óticas Diniz ou pelo site. Eventuais erros têm preservado o direito de retificação. Imagens meramente ilustrativas. Promoção não cumulativa com outras promoções da rede Óticas Diniz.

Dedicação gera

Excelência!

O resultado está na
qualidade e precisão
de cada diagnóstico.

Ligue e agende sua
COLETA DOMICILIAR
sem custo adicional!



BioCEL
LABORATÓRIO CLÍNICO



 Rua Rio Verde, 97,
Centro, Itumbiara-GO
(em frente ao col. Félix de Almeida)

 laboratoribiocel

 (64) 3404-1833

 (64) 98436-0079





La Vitta

Saúde & Bem Estar

Um Lindo Sorriso
FAZ TODA A
DIFERENÇA

Dra. Thaynara Tavares Alcântara

CRO 13.114-GO
Endodontia e clínica-geral.

Dra. Ana Paula Paludo

CRO 14757-GO
Reabilitação Oral e Estética;
Especialista em Prótese Dentária.

Dra. Julianne Mortoza Lacerda Moreira

CRO 13835-GO
Ortodontista (Invisalign Doctor).



(64) 3433-9590



@lavittaiub



Rua Mato Grosso, nº 159.
Alto da Boa Vista
Clínica La Vitta Saúde
& Bem-Estar
Itumbiara-GO



OR7

Editora e Marketing

EDITORIAIS DE ALTO PADRÃO

ANUNCIE AQUI.



revista **SAÚDE**

Revista **Stilo**

☎ 64 99202 4160

☎ 64 99275 5299

ENTREVISTA



**Dra. Manuhela
Cintra Marquez**

MÉDICA GERIATRA E EMPRESÁRIA
ESPECIALISTA EM GERIATRIA
SÓCIA PROPRIETÁRIA REATIVARE
ITUMBIARA

**Dr. Milton Sant'Ana
Filho**

MÉDICO CIRURGIÃO E EMPRESÁRIO
ESPECIALISTA EM CIRURGIA GERAL
E COLOPROCTOLOGIA
SÓCIO PROPRIETÁRIO REATIVARE
ITUMBIARA

**Dra. Ana Cláudia
Faria**

MÉDICA CARDIOLOGISTA E
EMPRESÁRIA
ESPECIALISTA EM CARDIOLOGIA
SÓCIA PROPRIETÁRIA REATIVARE
ITUMBIARA

Revista Mais Saúde – Falem um pouco sobre a Reativare?

Dr. Milton, Dra. Ana Cláudia e Dra. Manuhela - A Reativare nasceu em 2017 com um propósito muito especial: promover saúde, qualidade de vida e longevidade ativa para todas as pessoas, independente da idade ou condição física. A ideia surgiu do fisioterapeuta Marcos Jader, que percebeu a importância de espaços voltados não só para o condicionamento físico, mas para a prevenção e o cuidado integral da saúde, especialmente em públicos com necessidades de cuidados especiais e vulnerabilidades. Com base em musculação terapêutica e atendimento personalizado, a Reativare oferece segurança, conforto e resultados reais para quem busca viver melhor e de forma ativa.

A Reativare Itumbiara nasce da nossa busca em ofertar serviço de qualidade com foco em reabilitação e manutenção da qualidade de vida em pacientes com necessidades específicas, bem como o preparo para cirurgias e reabilitação pós-operatória. Nossa unidade oferece a população uma estrutura moderna, equipe qualificada e um ambiente acolhedor, voltado para manutenção da saúde física e mental com qualidade, segurança e respeito às suas limitações e objetivos individuais.



Revista Mais Saúde – O que torna a Reativare diferente das outras academias?

Dr. Milton, Dra. Ana Cláudia e Dra. Manuhela - O grande diferencial da Reativare é que não somos apenas uma academia, somos um centro de promoção à saúde. Aqui, toda a equipe é formada por fisioterapeutas treinados em musculação terapêutica, o que garante total segurança e cuidado individualizado com cada aluno. Monitoramos sinais vitais du-



rante as atividades e criamos treinos específicos para atender diferentes necessidades e particularidades.

Além disso, oferecemos o serviço de Estimulação Cognitiva, um trabalho preventivo e terapêutico focado na saúde mental, especialmente para os idosos. Outro ponto essencial é o atendimento nutricional, que faz parte do nosso cuidado integral. Entendemos que saúde e qualidade de vida também passam pela alimentação. Ter um acompanhamento nutricional alinhado ao programa de exercícios potencializa os resultados e contribui diretamente para o controle de doenças crônicas, manutenção da massa muscular e melhora do bem-estar geral.

É esse olhar completo — corpo forte, mente ativa, alimentação e bem-estar emocional — que faz da Reativare um espaço único e diferenciado.

Revista Mais Saúde – Quais perfis de alunos costumam procurar a Reativare? Há um público específico que vocês atendem com mais frequência?

Dr. Milton, Dra. Ana Cláudia e Dra. Manuhela - Recebemos pessoas de todas as idades, mas com destaque para o público 60+, que muitas vezes encontra dificuldade de se adaptar às academias tradicionais. Pessoas com problemas crônicos, como dores articulares, hipertensão, diabetes, osteoporose, ou que passaram por cirurgias e precisam de um acompa-

nhamento seguro para retomar a prática de exercícios, também procuram muito nossos serviços. Além disso, familiares de idosos têm enxergado na Reativare um espaço acolhedor e confiável para cuidar da saúde física e mental de quem eles amam.

Revista Mais Saúde – Quais foram os principais desafios ao empreender nesse segmento, e que aprendizados você destacaria até aqui?

Dr. Milton, Dra. Ana Cláudia e Dra. Manuhela - Empreender na área da saúde exige responsabilidade, sensibilidade e preparo. Um dos maiores desafios foi desconstruir a ideia de que academia é só para jovens ou para quem busca estética. Mostramos que o exercício é fundamental para a saúde e qualidade de vida em todas as fases da vida, inclusive na terceira idade. Outro desafio é manter a excelência técnica e o atendimento humanizado. O maior aprendizado é que empreender é, antes de tudo, cuidar de pessoas, e isso faz toda a diferença no resultado final.

Revista Mais Saúde – Quais são os próximos passos ou sonhos que vocês têm para o futuro da Reativare?

Dr. Milton, Dra. Ana Cláudia e Dra. Manuhela - Nosso objetivo é continuar expandindo a marca, levando a proposta da Reativare para ainda mais cidades e impactando positivamente a vida das pessoas.

Queremos fortalecer ainda mais os serviços de Estimulação Cognitiva e ampliar parcerias com profissionais da área da saúde para oferecer um cuidado cada vez mais completo. O maior sonho é transformar a forma como as pessoas enxergam envelhecer, mostrando que é possível sim viver com qualidade, autonomia e alegria em todas as fases da vida.





Contabilidade & Consultoria

O LEÃO TÁ ON!

**RECEITA FEDERAL TEM NOVAS REGRAS
PARA O IR E PRAZO VAI ATÉ 30 DE MAIO.**

A Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física 2025 (ano-base 2024) deverá ser entregue até dia 30 de maio, conforme o calendário estipulado pela Receita Federal. O prazo se iniciou em 17 de março, ou seja, uma janela de dois meses e meio para os contribuintes cumprirem a obrigação perante o Fisco. O envio fora do prazo gera multa pelo atraso.

A melhor alternativa é sempre fazer a Declaração do seu IR com quem entende do assunto e vai se ater a todos os detalhes para você encarar o leão sem medo. Na WR Contabilidade & Consultoria os clientes contam com um verdadeiro time de especialistas para organizar tudo de forma rápida, prática e segura!

DESCOMPLIQUE SEU IR



 (64) 99660-9059

QUEM DEVE DECLARAR?

Contribuintes que receberam rendimentos tributáveis acima de R\$33.888,00 em 2024

Aqueles que tiveram rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte superiores a R\$200.000,00

Pessoas com posse ou propriedade de bens ou direitos de valor total ou superior a R\$800.000,00



**SOMOS MAIS DE
140 COLABORADORES**

Um verdadeiro time de especialistas cuidando do seu negócio.



falecom@wrcontab.com.br



www.wrcontab.com.br



@wrcontabilidade



Saúde de primeira linha na região Sul do estado de Goiás.

A escolha estratégica para cuidados precisos.



Hemodinâmica Itumbiara

Instituto de Cardiologia Intervencionista
Regional Sul de Goiás - ICRES



(64) 3430-3090 (64) 99665 3090



📍 Av. Dr. Celso Maeda 655 - Hemodinâmica, Itumbiara - GO, 75513-175
✉️ contato@hemodinamicaitumbiara.com.br 📱 @hemodinamicaitumbiara

Acesse nosso website
www.hemodinamicaitumbiara.com.br

📍 Hospital Unimed