Ano 4. nº 52. Março/2025 - Goiatuba-GO. Distribuição Gratuita
www.revistastilo.com.br

Revista Stilo

Goiatuba-GO

Danyessa Barcelos Silva Bartasson
DIRETORA PROPRIETÁRIA
LINEAR PLANEJADOS

Leia e compartilhe esta e outras edições em nossa banca online, acessando o QR-code.

Laboratório IDESG

INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA

SINÔNIMO DE QUALIDADE, COMPETÊNCIA E CONFIABILIDADE.

FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Microbiologia
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Parasitologia
- Citopatologia
- Toxicológico
- Sorologia
- Teste de Paternidade

RODRIGO FREITAS CUNHA
Diretor administrativo | Biomédico

MÁRCIA CRISTINA MIRANDA PEREIRA
Biomédica | CRBIO - 24834

64. 98407 1010 | Rua Tapajós | 627 | Centro | Goiatuba | Goiás

64. 99321 0153 | Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás

Laboratório

IDESG

CHECK-UP FEMININO!

PREVENIR É VIVER MELHOR.

No nosso Laboratório, realizamos exames essenciais para o bem-estar da mulher, com qualidade e confiança.

AGENDE SEU CHECK-UP E CUIDE DE QUEM MAIS IMPORTA: VOCÊ!

PLANTÃO 24 HORAS

(64) 98454-8581

PNCQ

Programa Nacional de Controle de Qualidade

#UnimedcontraGolpeseFraudes

Saiba como se proteger

Parece Unimed, mas não é.

Páginas com a identidade visual da Unimed, links suspeitos, ações aparentemente inofensivas.

Cuidado:
nem tudo é o que parece.

Unimed

Juntos por um sistema de saúde sem golpes e fraudes.

~~Amanhã~~ Hoje a gente brinca.
Viver melhor começa agora.
O **Movimento Mude1Hábito**
está aqui para ajudar você a dar
o primeiro passo pela sua saúde.
Acesse **mude1habito.com.br**
e comece agora.
MUDE 1 HÁBITO
AQUI TEM
Unimed

Dr. Alessandro Ribeiro
Pediatra
CRM/MG: 30.027

Av João Pinheiro, 300.
3º Andar. Bairro: Centro.
Uberlândia-MG.
(34) 32357058

Dr. Antônio Ricardo
Endocrinologia e Metabologia
CRM/GO: 9.071 | RQE: 4174

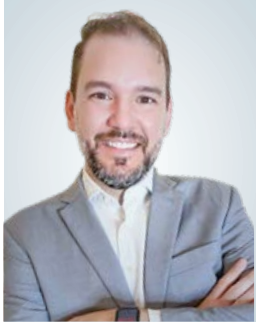
Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800

Dra. Beliza Oliveira de Almeida
Ginecologista, Obstetra e Mastologista
CRM/GO: 21367 | RQE 14017
RQE 16905

CMI - Centro Médico de Itumbiar
Av. Brasília, 150.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 99999-3232

Dr. Daniel Reis Gutler
Psiquiatra
CRM/GO: 21.417

CMI - Centro Médico de Itumbiar
Av. Brasília, 150.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 99999-3232



Dr. Franco Schineider
Ortopedista
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481

Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

UROCLÍNICA
Av. Perimetral Norte, 1411
Sala 215, 2º andar.
Bairro: Jardim Liberdade.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

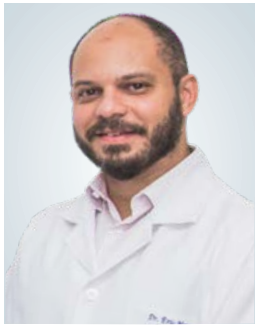
Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070

Dra. Cláudia Araujo
Médica
CRM/GO: 20.389 | RQE 17967
CRM/RJ: 105.867-3

Consultório Dra. Claudia Araújo
Rua 103, nº 256, Qd. F-24.
Lt. 32, Casa 01, Setor Sul.
Goiânia-GO.
(62) 98118-6661



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

UROCLÍNICA
Av. Perimetral Norte, 1411
Sala 215, 2º andar.
Bairro: Jardim Liberdade.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

Dr. Gleisson Pantaleão
Oftalmologista
CRM/GO: 13.493

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070

Dr. Israel Arcipretti Neto
Cirurgião Plástico
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366

Centro Médico Odontológico
Rua Dr. Valdivino Vaz, 48.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7588 | (64) 99661-6720

Dr. Marcos Antônio Chadu
Cirurgia do Aparelho Digestivo;
Gastroenterologia;
Endoscopia Digestiva.
CRM/GO: 9.254 | CRM/MG: 62.269

Clínica Chadu
Av. Perimetral Norte, 1411.
2º andar,
Bairro: Jardim Liberdade.
Itumbiara-GO.
(64) 3458-0294 I (64) 3403-0636
(64) 3404-1131 I (64) 99999-0715

Dr. Rafael Rocha
Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

UROCLÍNICA
Av. Perimetral Norte, 1411
Sala 215, 2º andar.
Bairro: Jardim Liberdade.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 I (64) 3404-5942

Dra. Shirley Fernandes Gomes Ribeiro
Pediatra
CRM/GO: 9.095 | RQE: 4214

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800

Dr. Thiago Paresoto
Neurocirurgião
CRM\GO: 23.856 | RQE: 18263

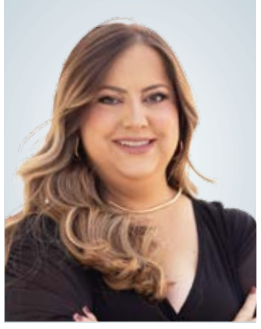
IMEDI - Instituto Médico de Itumbiara
Avenida Perimetral Norte, 1411.
Sala 209, 2º andar,
Bairro: Jardim Liberdade.
(FUNDO DO HOSPITAL UNIMED)
Itumbiara - GO.
(64) 99322-7775

Dr. Marcelo Chadu
Ginecologista e Obstetra
CRM/GO: 9.605 | RQE:6520

Clínica Chadu
Av. Perimetral Norte, 1411.
2º andar,
Bairro: Jardim Liberdade.
Itumbiara-GO.
(64) 3458-0294 I (64) 3403-0636
(64) 3404-1131 I (64) 99999-0715

Dra. Maricel Borges Tavares Abdala
Pediatra Geral e Alergia Respiratória Infantil
CRM/GO: 6.401 | RQE: 3067

Consultório Maricel Borges Tavares Abdala
Praça da República, 130.
Sala 401 - Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-6510



Dra. Renata Fernandes
Médica nefrologista
CRM/GO: 30.021 | RQE: 16286

Rua Major Rogério.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 9.8115-3774

Dr. Valdemiro Fukuhara
Oftalmologista
CRM/GO: 2.975

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070

Dr. William Zolcsak
Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

UROCLÍNICA
Av. Perimetral Norte, 1411
Sala 215, 2º andar.
Bairro: Jardim Liberdade.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 I (64) 3404-5942

OR7
Editora e Marketing
9 ANOS

Março é o Mês das Mulheres e nessa edição nossos parceiros apresentam várias homenagens a essas incansáveis guerreiras. Além de entrevistas e temas voltados as mulheres empreendedoras destaques em nossa região.

Nossa revista está recheada de excelentes artigos e informações, com temas atuais, assinados por profissionais de excelência de nossa região, mantendo nosso alto padrão editorial.

Você tem hoje vários canais de leitura de nossos editoriais a sua disposição, nosso site está mais rápido e leve, onde você pode ter acesso ao nosso conteúdo, através da nossa banca online.

Agradecemos a você leitor pela confiança em nosso trabalho, e a todos nossos parceiros e clientes, por caminhar conosco, em busca de levar informação de qualidade e com credibilidade, a toda a população sul de Goiás.

Aproveitem a leitura!!

Os diretores!!

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Náthia Fathielly e Roower Almeida
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070

Revista Mais Saúde:
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com
rmaissaude

Revista Stilo:
or7empresarial@gmail.com
www.revistastilo.com.br
stilo_revista

Os artigos, anúncios e informes publicitários assinados são de responsabilidade dos seus autores e não refletem necessariamente a opinião da Revista.

Até quando você vai passar por isso com a sua equipe?

- Baixo rendimento
- Transmissão de doenças na equipe
- Faltas por motivo de doença
- Queda na produtividade

vacina da

GRIPE 2025

Preços vantajosos conforme o número de doses contratadas.

1

ESCOLHA SEU PLANO:

- Empresa paga valor total
- Empresa e funcionário dividem os custos
- Funcionário paga valor total

2

PROMOVA CAMPANHA!

Assessoria para divulgação da campanha e conscientização entre trabalhadores.

3

PROTEJA SUA EQUIPE!

Nossa equipe vai até você para imunizar seus colaboradores!

SantaClara vacinas

Protege quem você ama

R. Paranaíba, 937
(64) 9662-9711

ENTREVISTA

Danyessa Barcelos Silva Bartasson
Diretora Proprietária
Linear Planejados

Linear Planejados

Nessa edição vamos contar um pouco da história de 30 anos da Linear Planejados através de uma entrevista com a empresária e arquiteta Danyessa Barcelos Silva Bartasson esposa do empresário e agrônomo Vinícius Bartasson, eles são pais de três garotinhos João Vitor 11 anos, Davi 8 anos e Gabriel 4 anos. Danyessa é filha de Vitalino Júnior e Kátia Vidica.

Conte um pouco de como iniciou a Linear móveis planejados e como chegou aos 30 anos de sucesso em seu seguimento.

Danyessa Barcelos - A Linear Planejados começou com meu pai no comando da empresa, com o passar do tempo eu me formei em arquitetura pela UNITRI e voltei para Itumbiara. Como sabia que minha grande paixão era os móveis planejados, fui me dedicando mais para essa área e tentando buscar mais novidades para empresa. No decorrer dos anos, meu pai, além de ter a empresa de móveis planejados tinha também a marmoraria, como estava muito puxado para ele comandar as duas empresas com excelência, ele me propôs a entregar a Linear Planejados para que eu pudesse ser gestora e assim juntamente com meu marido, tive que aprender mais um pouco da área de gestão, onde hoje me dedico a cada dia.

Com mais de 30 anos no mercado a Linear planejados, sendo 3 anos com a minha gestão pela empresa, buscando sempre novidades e melhoria nos acabamentos dos produtos entregues.

Nesses mais de 30 anos de empresa, quais foram os maiores aprendizados que você teve, enquanto gestora?

Danyessa Barcelos - Meu maior aprendizado enquanto gestora foi montar uma equipe de trabalho com as qualificações que nossa empresa necessita e preza, que é o acabamento dos móveis e entrega no prazo para o cliente.

Como você vê o segmento de móveis planejados atualmente?

Danyessa Barcelos - Eu vejo como um grande crescimento e reconhecimento no mercado. Hoje todos querem ter um móvel planejado em casa, para melhoria e otimização dos espaços que tem no seu lar.

O que os motiva a buscar cada vez mais diferenciais para seus produtos?

Danyessa Barcelos - Por eu ser arquiteta, procuro sempre buscar novidades para os clientes e poder atender com o melhor acabamento possível, pois aqui nosso diferencial é sempre deixar o cliente satisfeito.

Quais as maiores tendências atualmente em móveis planejados? Quais as vantagens de planejar seus móveis em relação a comprar móveis prontos nas lojas?

Danyessa Barcelos - Uma das grandes tendências que chegou e que não vai embora tão cedo, são os detalhes em ripado, que hoje temos a opção de fazer de várias formas e modelos.

A grande vantagem de ter seu móvel planejado é você ter um aproveitamento de 100% do seu ambiente. A ambientação é tão importante quanto a arquitetura para criar um espaço aconchegante, funcional e diferenciado. Em geral, a decoração deve respeitar as diretrizes impostas pela arquitetura local, explorando os principais pontos e escondendo possíveis defeitos e elementos.

Há várias maneiras de trabalhar a ambientação de interiores, seja por meio do aproveitamento de luz natural, inserção de elementos decorativos e escolha do mobiliário.

Eles são desenhados de forma personalizada, para atender de forma única cada cliente e espaço. Por conta disso, apresentam vários benefícios que móveis prontos não têm.

BATE-BOLA

Danyessa Barcelos:

– Tem paixão por – Minha família e pelo meu trabalho.

– Exemplo a ser seguido – Pessoas que vivem com autenticidade e empatia.

– Seu estilo é – Clássico com um toque de ousadia.

– Infeliz é quem… – Vive preso ao passado ou com medo do futuro.

– Tem pavor – De falsidade e injustiça.

– Te deixa pensativa – O tempo e como ele muda tudo.

– Motivo de alegria – Pequenas conquistas diárias.

– Filme que pretende assistir – Os Dois Hemisférios de Lucca.

– Não sai da sua boca – "Tudo acontece por um motivo."

– Se defina em uma palavra – Determinada.

– Cor preferida – Rosa.

– Maior mentira – "Depois eu faço."

– Não faria novamente – Subestimar minha própria intuição.

– Comida preferida – Macarrão.

– Não resiste… – Um bom café e uma boa companhia.

SAÚDE FEMININA:

A EVOLUÇÃO DO AUTOCUIDADO E DA PREVENÇÃO EM TODAS AS FASES DA VIDA

O autocuidado é essencial para manter em dia a saúde da mulher nas diferentes fases da vida. Um acompanhamento preventivo ajuda a diagnosticar doenças de forma precoce, além de aumentar a chance de cura e desmistificar diferentes tabus.

A preocupação e o cuidado com a saúde da mulher é uma conquista recente, com pouco mais de três décadas, apesar do sexo feminino representar a maioria entre a população brasileira. Anos atrás, ainda era comum que, nos sistemas de saúde por todo o mundo, a prioridade do acompanhamento da saúde feminina fosse tradicionalmente pautado pelo campo reprodutivo.

No entanto, com o advento da pílula anticoncepcional e de outros métodos contraceptivos, as mulheres passaram a ter mais autonomia sobre seu corpo e a saúde feminina ficou mais abrangente.

É por isso que, hoje, quando falamos sobre saúde da mulher, estendemos tais cuidados à prevenção do câncer de mama e de colo de útero, à doenças como diabetes e cardiovasculares, o acesso à vacinas específicas, sem deixar de levar em conta, também, questões de gênero, de orientação sexual, de raça e os condicionantes sociais que impactam a saúde e a vida de meninas e mulheres de diferentes idades.

E como março é considerado o Mês da Mulher, a Clínica Radiológica de Itumbiara dedicou uma seção especial com informações para manter as mulheres na rota segura do cuidado diário e da prevenção.

Os exames de imagem são ferramentas essenciais para a saúde da mulher, ajudando na detecção e monitoramento de diversas condições. Alguns dos principais exames incluem:

1. Mamografia: Fundamental para a detecção precoce do câncer de mama, especialmente em mulheres a partir dos 40 anos ou com histórico familiar da doença.

2. Ultrassonografia de mamas: É de grande importância para analisar algumas alterações mamárias, como as que podem ser sentidas ao toque, mas não visualizadas na mamografia, sendo também de fundamental importância como complemento do exame de mamografia.

3. Ultrassonografia pélvica e transvaginal: Utilizadas para avaliar órgãos reprodutivos, como ovários e útero, ajudando também a identificar cistos, miomas, especialmente em casos de dor pélvica ou sangramentos anormais entre outras anomalias.

4. Ressonância Magnética (RM): Pode ser indicada para uma avaliação mais detalhada de lesões mamárias ou para investigar problemas pélvicos.

Esses exames são importantes para a prevenção e diagnóstico precoce de doenças, contribuindo para a saúde e bem-estar das mulheres.

DENSITOMETRIA;
MAMOGRAFIA;
RAIO-X;
RESSONÂNCIA;
TOMOGRAFIA;
ULTRASSONOGRAFIA.

CRI
CLÍNICA RADIOLÓGICA
DE ITUMBIARA

EXAMES DE RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE SEGUNDA A SEXTA DAS 07:00H ÀS 19:00H E NO SÁBADO DAS 07:00H ÀS 17:00H. COM HORÁRIO PRÉ-AGENDADO.

64 3431-0047 64 9.9661-7590

Av. Santos Dumont, 373, Itumbiara - GO
www.crisdiagnosticos.com.br

CREATINA É PARA MIM?

BENEFÍCIOS E DÚVIDAS

Creatina é um dos suplementos mais conhecidos e estudados atualmente.

Muitos atletas adoram, mas esse suplemento não é só para eles! Se você é um praticante de exercício físico intenso ou está buscando um melhor desempenho no seu dia a dia, temos uma notícia. A creatina pode ser o "boost" que faltava na sua saúde.

Quer descobrir mais sobre ela? Foca no conteúdo que preparamos para você!

AFINAL, O QUE É A CREATINA?

Falando de maneira técnica, a creatina é composta pelos aminoácidos: glicina, arginina e metionina. Ela é natural e sintetizada pelo nosso corpo em pequenas quantidades. Onde ela está presente? Nas carnes vermelhas e peixes.

BENEFÍCIOS DA CREATINA: PARA QUE SERVE?

Talvez você não saiba, mas benefícios do consumo de creatina são inúmeros. Vamos te apresentar alguns deles:

PERFORMANCE FÍSICA

Durante exercícios de curta duração e alta intensidade, como levantamento de peso ou sprints, oferece uma fonte rápida de energia para os músculos.

MANUTENÇÃO E AUMENTO DA MASSA MUSCULAR

Vários estudos têm mostrado que a suplementação pode ser eficiente no ganho de força e hipertrofia, quando associada a alimentação e treinamento adequado.

RECUPERAÇÃO MUSCULAR

Sabe aquelas repetições a mais que você gostaria de fazer, mas sente que seu corpo não responde? A suplementação de creatina no organismo estimula a proliferação de células responsáveis pelo aumento das fibras musculares, que, por sua vez, colaboram para a recuperação mais rápida da musculatura.

DESEMPENHO COGNITIVO

Ela também é amiga do seu cérebro! Estudos apontam efeitos positivos na saúde neuronal. A relação do desempenho cerebral e a creatina, parece ter relação com a capacidade de energia cerebral, dando um "UP" na memória e inteligência.

EXCLUSIVA PHARMA

GOIÂNIA

QUEM PODE CONSUMIR?

Você sabe se este é um dos suplementos alimentares ideais para você? Assim como já desmistificamos que o whey protein não é só para quem treina, a creatina entra para esse time!

O uso da creatina é indicado para diversos perfis e estilos de vida. Ela é um dos suplementos que podem ser explorados para auxiliar no alcance de diferentes objetivos.

Idosos: auxilia na redução da sarcopenia, que é a perda da massa muscular decorrente ao envelhecimento. Ela contribui para a melhora no quadro da perda de massa muscular, possibilitando aos idosos realizarem atividades diárias com mais autonomia.

Praticantes de atividade física: você já conhece os benefícios da creatina para o desempenho físico. Para atletas e entusiastas de uma vida cheia de movimento, a creatina é a dose extra de energia. Para realizar as atividades, aumentar a força, recuperar e ganhar massa muscular.

Jovens: cuidar do corpo e melhorar o desempenho pode ajudar tanto quem faz exercícios como quem não faz. O bem-estar físico e cognitivo é para diversas idades, incluindo os mais jovens.

Hospitalizados: ela pode ajudar a preservar a massa muscular para pacientes hospitalizados, especialmente aqueles em repouso prolongado. É necessária a recomendação médica adequada em cada caso.

Lembrete: vale relembrar que, assim como outros suplementos, consultar um profissional da saúde é imprescindível. Cada pessoa é única e as indicações também devem ter a atenção adequada.

A CREATINA DA EXCLUSIVA PHARMA, TEM **100% DE PUREZA**

E VOCÊ PODE EXCOLHER, DISPONIBILIZAMOS EM SACHÊ, POTE OU GOMA.

EXCLUSIVA PHARMA

GOIÂNIA

UM NOVO CONCEITO EM MANIPULAÇÃO HUMANA E PET

ENTREGAMOS EM TODO BRASIL

@exclusivapharma_goiania

62 3442.0177 62 99935.0707

Rua 15, 2174 | Setor Marista

Goiânia/GO

faculdade cultura inglesa

CULTURA INGLESA TAMBÉM É FACULDADE

Formando os melhores bilíngues do mercado

GRADUAÇÃO

Bacharelado em Letras Inglês - Tradução

Licenciatura Letras Inglês

PÓS GRADUAÇÃO

Lingua Inglês e Ensino - Aprendizagem

Tradução Inglês

Educação Bilingue

- ***Corpo docente especializado***: *Professores altamente capacitados, com formação acadêmica de ponta e experiência internacional. Muitos possuem mestrado e doutorado em universidades renomadas, além de certificações internacionais reconhecidas, como Cambridge English e TESOL..*
- **Certificação reconhecida**: Os alunos têm acesso a programas preparatórios para certificações internacionais, como TOEFL, IELTS e Cambridge Exams, ampliando suas oportunidades no mercado de trabalho.

QUEM FAZ FACULDADE CULTURA INGLESA DÁ UM UP NA CARREIRA

Faça sua inscrição para vestibular 2025!

Para maiores informações
Aponte a camera celular para
QRCODE e sabia mais >>>

/culturainglesaitumbiara

R. Antônio Marques, 184 - Centro, Itumbiara - GO

cultura inglesa

Inglês Para Crianças, Inglês para Adolescentes, Inglês Para Adultos e Curso Business

Matrículas Abertas

Para maiores informações
Aponte a câmera do celular
para o QRCODE e sabia mais

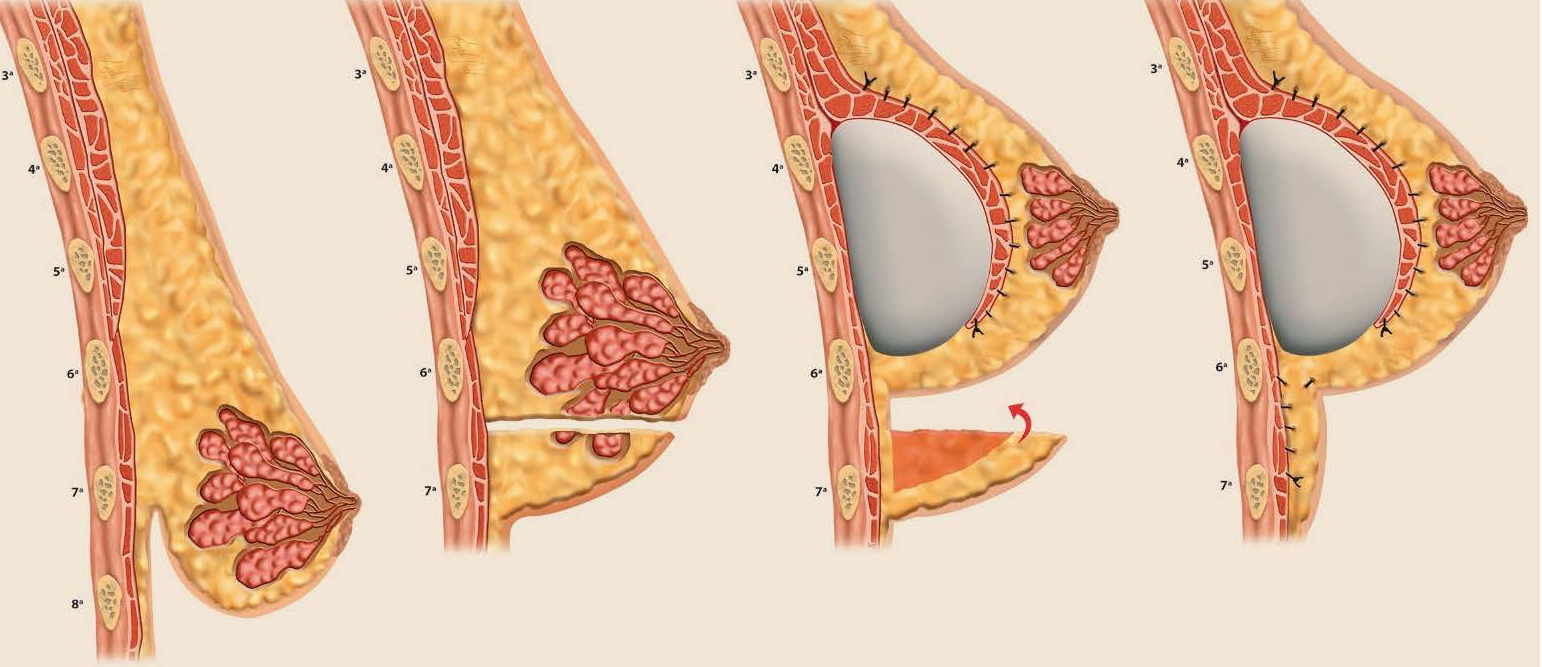
- Professores certificados.
- Método de ensino Interativo.
- Escola Vencedora do Prêmio mérito Lojista 2023 e 2024.
- Top 3 a Nível Brasil entre todas as Escolas da Rede.

TORNE-SE UM **LION** E REALIZE SEUS SONHOS.

GO FOR IT

/culturainglesaitumbiara

R. Antônio Marques, 184 - Centro, Itumbiara - GO



CIRURGIÃO PLÁSTICO

MASTOPEXIA MULTIPLANOS EM L: REDESCUBRA A CONFIANÇA COM CICATRIZES DISCRETAS E FORA DO DECOTE

A autoestima e o bem-estar físico estão profundamente interligados. Muitas mulheres enfrentam a realidade das mamas caídas devido a fatores como envelhecimento, gravidez, amamentação ou perda significativa de peso. Essas mudanças podem impactar a confiança e a satisfação pessoal, e a medicina moderna oferece soluções para restaurar a juventude e a firmeza dos seios.

A mastopexia multiplanos em L é uma técnica avançada de lifting de mama, projetada para proporcionar resultados naturais e duradouros. Este procedimento inovador aborda as necessidades individuais de cada paciente, ajustando-se aos contornos únicos do corpo e às expectativas estéticas.

O que é a Mastopexia Multiplanos em L?

A mastopexia multiplanos em L é uma técnica cirúrgica que combina a elevação e a remodelação da mama em diferentes planos, oferecendo um contorno mais firme e elevado. A incisão em forma de L permite uma maior flexibilidade no reposicionamento do tecido mamário e da pele, resultando em cicatrizes menos perceptíveis e uma aparência mais natural.

Benefícios do Procedimento:

1. Resultados Naturais e Duradouros: A técnica multiplanos permite que o cirurgião trabalhe com precisão em diferentes camadas do tecido mamário, garantindo uma elevação equilibrada e uma forma harmoniosa.

2. Cicatrizes Discretas: A incisão em L, cuidadosamente posicionada, tende a resultar em cicatrizes menos visíveis, que se tornam mais discretas com o tempo.

3. Recuperação Confortável: Graças aos avanços na técnica cirúrgica e aos cuidados pós-operatórios, a recuperação é mais rápida e confortável, permitindo que você retome suas atividades cotidianas em menos tempo.

Considerações Importantes:

Antes de optar pela mastopexia multiplanos em L, é importante uma avaliação detalhada das suas necessidades e expectativas com um especialista. Este procedimento deve ser discutido minuciosamente, considerando os benefícios, os riscos e os resultados esperados.

Redescubra a confiança e o bem-estar com a mastopexia multiplanos em L. Este procedimento oferece uma oportunidade para realçar sua beleza natural e recuperar a firmeza dos seios de forma segura e eficaz.

Para mais informações, entre em contato com um especialista em cirurgia plástica. Seu bem-estar é a prioridade, e há profissionais qualificados para ajudar você a alcançar seus objetivos estéticos com segurança e profissionalismo.

Dr. Israel Arcipretti Neto

CIRURGIÃO PLÁSTICO

Cirurgião Plástico
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366
Graduação em medicina – UFU;
Cirurgia Geral - UFU ;
Cirurgia Plastica- Hospital Santa Marcelina SP;

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS
06 E 07

I ♥ ALCA FOODS

O SEU CEREAL DO SEU JEITO!

AlcaFoods® Cereais Matinais

La Vitta
Saúde & Bem Estar

Um Lindo Sorriso FAZ TODA A DIFERENÇA

Dra. Thaynara Tavares Alcântara

CRO 13.114-GO
Endodontia e clínica-geral.

Dra. Ana Paula Paludo

CRO 14757-GO
Reabilitação Oral e Estética;
Especialista em Prótese Dentária.

Dra. Julianne Mortoza Lacerda Moreira

CRO 13835-GO
Ortodontista (Invisalign Doctor).

(64) 3433-9590

@lavittaiub

Rua Mato Grosso, nº 159.
Alto da Boa Vista
Clínica La Vitta Saúde
& Bem-Estar
Itumbiara-GO

CLÍNICA
CHADU

NOVA CLÍNICA CHADU, NOSSO COMPROMISSO É OFERECER UM ATENDIMENTO HUMANIZADO E ACOLHEDOR, UNINDO A PRECISÃO DA CIÊNCIA MÉDICA COM O CALOR DO CUIDADO PESSOAL.

Dr. Marcos Chadu
Gastroenterologia

Dr. Marcelo Chadu
Ginecologista
Obstetrícia

(64) 34580294 / (64) 34030636 / (64) 3404-1131 / (64) 99999-0715

Av. Perimetral Norte, 1411, 2º andar, Bairro Jardim Liberdade - Itumbiara-GO

CONTE COM A EXPERIÊNCIA DOS NOSSOS PROFISSIONAIS PARA MANTER A

sua saúde em dia.

ALFA saúde

Dedicação à saúde de Qualidade.

(64) 3430 1515

alfasaude__

Rua João Manoel de Souza, 881 - Centro, Itumbiara - GO

No dia 15 de Março inauguramos a nova Clínica de Fisioterapia São José!

Momento muito especial que contou com a presença de familiares, amigos e parceiros. Confira as fotos!

Clínica São José
Fisioterapia, Ortopedia e Pilates

Clínica São José
Fisioterapia, Ortopedia e Pilates

64 99966-2803 saojoseiub

R. Goiás, 522 - Centro, Itumbiara - GO

PLANTÃO
24 HORAS
A SAÚDE DO SEU melhor amigo, EM BOAS MÃOS!
CIRURGIAS | VACINAS
EXAMES | INTERNAÇÃO
FARO ANIMAL
PetCenter
AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO
64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500 | 64 98148-7015

COMO DEIXAR SEU GATO FELIZ?

Carinho atrás da orelha, coçadinha no nariz, correr atrás da bolinha, mas só se for de papel. Cada gato é de um jeito, mas todos são parecidos, como então é possível fazer um estatuto do gato feliz?

Não preciso saber mais nada sobre gato, basta dar comida, caminha e brinquedos", mas é aí que você se engana. Dentro do mundo felino, que é tão parecido e tão diferente ao mesmo tempo vamos encontrar ao longo de nossa vida como amante dos gatos uma gama de variedade de temperamentos, gostos, manias, hábitos e comportamentos quase que obsessivos compulsivos.

LOCAIS PROIBIDOS E PERMITIDOS: Como primeira dica para fazer um gato feliz eu digo: conheça seu gato, tente descobrir onde ele gosta e onde ele não gosta de receber carinho. A maioria permite com tranqüilidade carinho na cabeça, especialmente perto das orelhas e no focinho, costas, mas patinhas, rabo e barriga são locais que nem sempre os gatos permitem serem tocados. Alguns gatos podem se sentir vulnerável se tocados nesses locais.

ALIMENTAÇÃO: Comida (ração) e água sempre fresquinhas vão deixar um gato feliz, mas cuidado com obesidade. Praticamente todo gato gosta de beber água corrente, quem não gosta de se refrescar numa cachoeira? Mas esse hábito pode ser perigoso, pois alguns param de beber água da vasilha e podem ter problemas urinários. Se seu gato já pegou esse hábito ele pode se beneficiar com uma fonte própria para animais.

Algumas pessoas questionam "meu gato é muito fresco, ele só come a ração quando colocamos na hora. Aquela que fica na vasilha algumas horas ele não quer mais". E eu sempre pergunto "você gostaria de ir a um restaurante e comer comida feita no dia anterior?". Então o gato não tem nada de fresco, ele só não é burro.

SONECA PROLONGADA: Um gato pode dormir até 18 horas por dia, isso mesmo, 18. Eu acho que os humanos dormem de menos, isso sim. Se dormíssemos tanto quanto o gato não teria tanta gente se preocupando com coisas sem sentido, fazendo coisas que não gosta. O tempo seria mais precioso. E é isso que o gato faz, ele curte cada segundo que passa acordado comendo ou brincando. **BRINCADEIRAS DIVERTIDAS:** Quanto às brincadeiras poderíamos ficar aqui dois dias só falando delas, mas de uma maneira geral os gatos brincam porque simulam uma caça. Eles são excelentes caçadores e qualquer brincadeira que envolva "caçar" vai deixar um gato feliz. O brinquedo que mais faz sucesso é a varinha com penas na ponta que simula um pássaro voando. Bolinhas de papel também é um sucesso no mundo felino.

SOL MATINAL: Gatos gostam de tomar sol, muito sol. Gostam de ficar horas na varanda ou quintal curtindo o calorzinho que o astro rei nos promove, mas os gatinhos também fazem câncer de pele, especialmente os branquinhos ou que têm algumas áreas brancas

ENRIQUECIMENTO AMBIENTAL: Alguns gatos gostam de se entocar e outros gostam de escalar. Você precisa descobrir de qual maneira seu gato gosta de ficar e se for "de entocar" pode providenciar caixas de papelão, tocas para ele dormir. Se seu gato gosta de escalar eu digo sem medo "instale prateleiras na sua casa e veja a maior alegria que um gato pode ter".

CAIXAS DE PAPELÃO: Se a curiosidade matasse não teríamos mais gatos no planeta, pois quem tem gato sabe sobre sua curiosidade incessante. Não podemos voltar com sacolas do mercado, não podemos se quer brincar com um gato na rua que nosso gato vem logo sentindo o cheiro em nossas roupas, vem logo colocando a cabeça dentro de todas as sacolas e caixas que vêm da rua. Para deixar um gato feliz, basta trazer alguma novidade da rua, que pode ser apenas a caixa de papelão do mercado e deixar que ele entre e se divirta a vontade.

INÉRCIA

Do mesmo tanto que o gato é curioso ele detesta mudanças. Não mude a marca da ração (a não ser que o veterinário mande), não mude a vasilha de lugar, não mude a marca da areia, não compre um sofá novo, não mude de horário de trabalho, nada. Mantenha sua vida exatamente do mesmo jeito que estava quando adotou seu gato até o fim de sua vida.

Claro que isso tudo é um exagero e ninguém vai seguir essas regras, mas se os gatos mandassem em nossas vidas (se bem que eles mandam mesmo) você não teria autorização para fazer nenhuma troca, pois os gatos gostam de rotina. Se puder seguir apenas algumas das dicas talvez seu gato se sinta mais satisfeito. Se precisar fazer alguma troca em sua vida ou na do gato, dê a ele duas semanas de adaptação, que é o tempo médio que um gato leva para se adaptar a uma nova situação. Mas não se esqueça, se algo está incomodando o gato, aí sim, mude logo para não estressar seu bichano.

Por último, mas não menos importante AME seu gato. Dê a ele todo amor e carinho que ele merece e terá em troca o melhor amigo que o homem (e a mulher) pode ter.

E deixe seu gato feliz!

Você tem gato? Gostaria de um atendimento diferenciado?

Procure já a Faro Animal Pet Center e agende uma avaliação.

Nós temos uma equipe capacitada para atender seu bichano.

FARO ANIMAL PetCenter

64 3404-1586

Plantão: 64 99290-4500

64 98148-7015

Avenida Afonso Penna, 1952, Bairro Afonso Pena, Itumbiara-GO

Dr. Celso Borges de Almeida Junior

CRMV/GO: 5.355
Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;
Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;
Pós-graduado em Clínica Cirúrgica Geral de Cães e Gatos;
Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;
Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;
Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).

A NOVA NR-1 (NORMA REGULAMENTADORA) DO MTE (MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO) ENTRARÁ EM VIGOR EM BREVE, FIQUE ATENTO!

A Portaria MTE nº 1.419, de 27 de agosto de 2024, trouxe atualizações significativas à Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), especificamente no capítulo "1.5 Gerenciamento de Riscos Ocupacionais" e no "Anexo I – Termos e Definições". Essas mudanças entrarão em vigor em 25 de maio de 2025, 270 dias após sua publicação oficial.

Principais Alterações:

• **Inclusão dos Riscos Psicossociais:** A nova redação do capítulo 1.5 do GRO enfatiza a necessidade de identificar, avaliar e gerenciar os riscos psicossociais no ambiente de trabalho. Esses riscos incluem fatores como estresse ocupacional, assédio moral e cargas de trabalho excessivas, reconhecendo seu impacto na saúde mental e bem-estar dos trabalhadores.

• **Revisão de Termos e Definições:** O "Anexo I – Termos e Definições" foi atualizado para refletir uma compreensão mais ampla dos riscos ocupacionais. Por exemplo, o termo "Perigo ou fator de risco ocupacional" agora é definido como "Elemento ou situação que, isoladamente ou em combinação, tem o potencial de dar origem a lesões ou agravos à saúde". Além disso, foram introduzidos novos termos, como "Avaliação de riscos" e "Emergências de grande magnitude", para aprimorar a gestão de riscos nos ambientes de trabalho.

• **Fortalecimento do Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO):** As alterações reforçam a importância de um gerenciamento proativo e contínuo dos riscos ocupacionais, incentivando as organiza-

ções a adotarem medidas preventivas eficazes para garantir a segurança e saúde no trabalho.

Impacto para as Empresas:

A atualização traz novos desafios e responsabilidades para as empresas, que devem se preparar para implementar essas mudanças até a data de vigência em 25 de maio de 2025. É essencial revisar e atualizar os programas de gerenciamento de riscos, incorporando a identificação e gestão dos riscos psicossociais, e assegurar que as definições e processos estejam alinhados com as novas diretrizes estabelecidas pela NR-1 atualizada. As empresas precisam desenvolver estratégias eficazes para detectar e mitigar os riscos psicossociais.

Benefícios da atualização:

• Promove um ambiente de trabalho mais saudável e seguro;

• Melhora a produtividade e a satisfação dos funcionários;

• Fortalece as políticas de saúde e segurança do trabalho (SST).

Para saber mais sobre as alterações, consulte um especialista.

Emerson Paião
OAB/GO 29.900

BARBOSA & PAIÃO
ADVOGADOS
18 anos

DEFENDER SEU DIREITO É A NOSSA MISSÃO.

barbosaepaiaoadvogados barbosaepaiao barbosa_paiao
64 99248-4450 (64) 3404-6738 Rua Paranaiba, nº 632 - Centro, Itumbiara - GO

Celebramos **17 anos** de história, conquistas e crescimento. Agradecemos a todos que fazem parte da nossa história.

UNIÓTICA
Uma nova visão do mundo!

UNIÓTICA
Uma nova visão do mundo!

64 3404.8103
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO

64 3433.8900
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO
@oticauniotica

A importância do diagnóstico de TDAH em idade pré-escolar

O Transtorno de Déficit de Atenção/Hiperatividade (TDAH) é o transtorno comportamental mais frequente na infância e com maior número de publicações científicas. Atinge crianças e adolescentes em todo o mundo, sendo que cerca de 60% permanecem com os sintomas de desatenção, impulsividade e inquietação ao longo da vida.

Prevalência mundial do TDAH

Em aproximadamente 30% das consultas pediátricas de crianças menores de 6 anos de idade, os pais trazem preocupações e queixas comportamentais. Estudos demonstram que a prevalência mundial do TDAH é 4,5% da população de 7 a 14 anos. Novas pesquisas apontam que em crianças da faixa pré-escolar, entre 3 e 6 anos, a prevalência é maior: 5,4 a 6,0%. Sabemos também que 1 a cada 3 crianças com TDAH terá seu diagnóstico feito no período pré-escolar, e aproximadamente 50% destas crianças precisarão ser tratadas com medicação.

Quando são feitas pesquisas em amostra populacional e são utilizadas como ferramentas de apoio questionários para pais e professores, os pais são mais precisos e assertivos do que os professores em relatar sintomas e características clínicas indicativas de TDAH neste grupo de crianças menores de 6 anos de idade.

Diagnóstico precoce de TDAH

A maior dificuldade para o diagnóstico precoce, é identificar sintomas de desatenção em crianças pequenas, uma vez que não é esperado que estas crianças sejam capazes de manter-se atentas por um longo período de tempo. Porém, testes específicos para cada faixa etária são disponíveis, e pais, professores e médicos experientes saberão identificar se o tempo de atenção, manutenção de foco e concentração estão adequados.

Os sintomas de hiperatividade e impulsividade estarão presentes e poderão ser identificados até mesmo antes dos 3 anos de idade.

Para um diagnóstico adequado, será necessário conhecer outros transtornos comportamentais da infância, que podem ter sintomas e características clínicas parecidas com o TDAH ou mesmo estarem associados, ocorrendo em comorbidade (juntamente), como:

- Transtorno do Espectro Autista.
- Transtorno Opositor-Desafiador.
- Transtorno Explosivo Intermitente.
- Transtorno Disruptivo de Regulação do Humor (em crianças maiores).
- Crises de birra.
- Depressão.
- Psicopatias sociais.

Quais as opções de tratamento para o TDAH

Intervenções comportamentais constituem-se como primeira escolha de terapia na faixa etária de até 6 anos. Terapia medicamentosa, particularmente com psicoestimulantes também é efetiva, com um padrão regular de eficácia e tolerabilidade, sendo necessário, no entanto, que o médico prescritor seja atento e cauteloso.

Diagnóstico e intervenção precoces do Transtorno de Déficit de Atenção/Hiperatividade (TDAH) levam à benefícios e melhoras significativas tanto no desempenho escolar, quanto na vida social e familiar.

Fonte: https://www.neurologica.com.br/blog/importancia-do-diagnostico-de-tdah-em-idade-pre-escolar/

DRA. CLÁUDIA ARAUJO

Médica Pediatra
CRM/GO: 20.389 | RQE 17967 | CRM/RJ: 105.867-3
Título de Especialista pela SBP/AMIB;
Medicina na Universidade Iguaçu/RJ;
Pós Graduação Lato Sensu em Pediatria pela Faculdade Global do Rio Grande do Sul;
Pós Graduação Lato Sensu em Psiquiatria pela PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro;
Especialização em Psiquiatria da Infância e Adolescência pela Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro/PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro;
Pós Graduanda em Neurologia Pediátrica.

@draclaudia.araujo

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

A NOVA CLÍNICA COTI JÁ É UMA REALIDADE.

SUA SAÚDE EM BOAS MÃOS!

INSTALAÇÕES DE ÚLTIMA GERAÇÃO E INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS.
ESTAMOS EQUIPADOS PARA PROPORCIONAR UM SERVIÇO DE EXCELÊNCIA, GARANTINDO UM ATENDIMENTO DE ALTA QUALIDADE E UMA EXPERIÊNCIA CONFORTÁVEL PARA TODOS OS NOSSOS PACIENTES.

(64) 3404-7370

COTI

Doenças do Quadril da criança:

Displasia do desenvolvilmento do quadril, Sinovite, Leg-Calve-Perthes e Epifisiolise.

Sabe-se que muitas patologias do quadril começam a se desenvolver na infância, sendo de extrema importância o diagnóstico precoce destas alterações. Em algumas situações um diagnóstico precoce poderá - talvez - evitar uma sequela futura. É muito importante que você procure por um ortopedista para uma avaliação de rotina de seus filhos ou sempre que suspeitar de alguma alteração.

As principais doenças do quadril da criança são:

DISPLASIA DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRIL

A teoria mais aceita para esta patologia está na má posição intra-uterina do feto, que dificultaria o desenvolvimento adequado do acetábulo ("encaixe da bacia"), tornando a cobertura da cabeça do fêmur insuficiente. Possui vários graus de gravidade, desde alterações muito discretas até quadris completamente luxados (desencaixados) ao nascimento.

O tratamento deve ser precoce para estimular o crescimento do formato adequado do acetábulo, é importante muita atenção pois a Displasia pode ser inicialmente assintomática!

Todas as crianças recém-nascidas devem ser submetidas a exames clínicos para detecção precoce. Na idade adulta pode causar artrose precoce e limitações para marcha.

SINOVITE TRANSITÓRIA

A Sinovite Transitória do Quadril é um problema inflamatório, autolimitado e não específico, que envolve a articulação do quadril - localizada entre a bacia e a coxa. Como o próprio nome diz, é transitório e se cura espontaneamente.

Sinais:

• A criança está mancando ou não consegue apoiar o membro inferior no solo.

• Sente dor localizada na face anterior (na parte da frente) do quadril e da coxa, podendo atingir o joelho.

• Frequentemente a doença ocorre durante ou após um quadro viral. Porém, algumas vezes, a dor no quadril aparece antes.

• Algumas doenças alérgicas também podem desencadear um processo inflamatório nas articulações, semelhantes à Sinovite Transitória.

• Geralmente a movimentação do quadril é acompanhada de dor.

Recomendações:

Mantenha a criança em repouso, na posição mais confortável, evitando ao máximo que ela sustente o peso do próprio corpo com os pés no solo. É possível que o médico solicite exames complementares para identificar a doença e descartar outros diagnósticos. A radiografia simples não identifica a Sinovite, porém pode afastar outras causas de dor no quadril da criança. Medicamentos podem ser prescritos - como analgésicos e anti-inflamatórios -, que devem ser utilizados conforme orientação médica. Para melhor acompanhamento, deve-se agendar retorno com seu ortopedista, levar os exames solicitados e realizar o acompanhamento.

DOENÇA DE LEGG-PERTHES

Pode ocorrer dos 2 aos 16 anos aproximadamente.

Ocorre a perda da circulação de parte da cabeça femoral, chamada de epífise, levando à necrose óssea e a deformidade gradual. Inicialmente pode se manifestar com dor insidiosa ou crises de dor após exercícios.

Em alguns casos a dor pode ser irradiada ou referida no joelho. Causa limitação de mobilidade na evolução. Possui graus variados de gravidade.

Na vida adulta pode evoluir para artrose e dificuldade para marcha devido às alterações do formato do quadril.

EPIFISIÓLISE

É o escorregamento da cartilagem de crescimento da parte superior da cabeça femoral, chamada de epífise. Ocorre exatamente ao nível da cartilagem de crescimento.

Geralmente acomete adolescentes obesos e altos. Pode ser assintomática ou apresentar-se como dor insidiosa, crônica. Eventualmente pode haver crise de dor aguda, quando o escorregamento é brusco.

Normalmente necessita de tratamento cirúrgico para fixação. Acredita-se que a Epifisiólise é a causa mais comum do que chamamos de Impacto Fêmoro-Acetabular, neste caso, a dor pode aparecer apenas na idade adulta, e também pode evoluir para Artrose.

Dr. Franco Schineider
CRM-GO 13434 TEOT 13215

CRM/GO 13.434 TEOT: 13215
Médico Ortopedista
Traumatologista;
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

PRODUTOS E SERVIÇOS DE ALTA QUALIDADE E AGILIDADE NO ATENDIMENTO

| GRANITOS | MÁRMORES | PEDRAS INDUSTRIALIZADAS | QUARTZITO |

A MARMORARIA

VJS

Mármore e Granito

ADMINISTRAÇÃO: **VITALINO**

(64) 98128-0314

RUA JOÃO HENRIQUE SOARES,
AV. SANTOS DUMONT, 650, ITUMBIARA - GO

escolha
diferente.

Seja um
cooperado
Unicred

Unicred Visa Infinite*

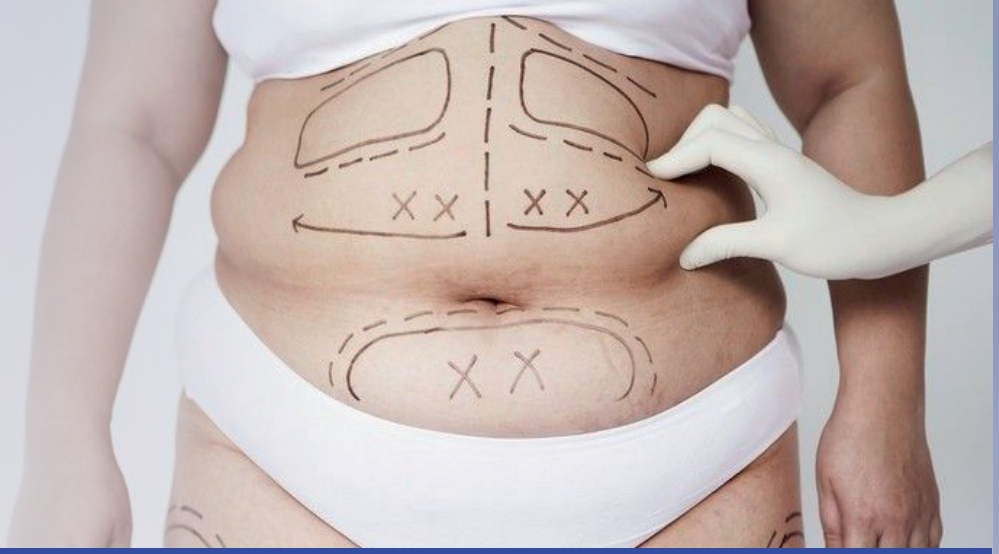
Escolha o cartão mais aceito no mundo, com vantagens **únicas pra você!**

*Sujeito à análise de crédito. Benefícios de bandeira sujeitos a alteração sem aviso prévio.

@unicredalianca

unicred.com.br/alianca

UNICRED



PLANO DE SAÚDE É OBRIGADO A CUSTEAR CIRURGIA PLÁSTICA PARA PACIENTE PÓS-BARIÁTRICA!

A perda significativa de peso após uma cirurgia bariátrica pode resultar em excesso de pele, o que pode causar ao paciente problemas de ordem física e emocional. Nesse contexto, a cirurgia plástica pós-bariátrica é uma etapa no tratamento da obesidade.

Recentemente, o Superior Tribunal de Justiça ao analisar o Recurso Especial 1.870.834, relacionado ao tema 1.069, proferiu decisão reconhecendo o direito dos pacientes pós-bariátricos à cobertura de cirurgia plástica reparadora pelos planos de saúde. O tribunal entendeu que a cirurgia reparadora é essencial para a saúde e o

MURILLO LLOBET
OAB/GO 34.392

(62) 9.8126-8943
murillo@llobetlobianco.adv.br

bem-estar desses pacientes, logo, não pode ser considerada apenas como uma intervenção estética.

Com a decisão, firmou-se a tese, que deve ser aplicada a todos os processos em trâmite no país que versem sobre idêntica questão, de que os planos de saúde estão obrigados a custear a cirurgia plástica reparadora pós-bariátrica, indicada pelo médico assistente, e estão afastados os casos em que a cirurgia tenha a finalidade tão somente estética.

O tribunal estabeleceu ainda que, se houver dúvidas quanto ao caráter da cirurgia plástica indicada após a bariátrica, a operadora do plano de saúde pode se utilizar do procedimento da junta médica, para dirimir a divergência, desde que arque com os honorários dos profissionais, sem prejuízo do exercício do direito de ação pelo beneficiário.

Se o assunto se refere ao seu caso específico, é aconselhável que busque a assistência de um advogado especializado para obter orientação jurídica personalizada e tomar as medidas adequadas para salvaguardar seus direitos e interesses.

LLOBET & LOBIANCO
Sociedade de Advogados

@llobetlobianco
Av. Anhanguera - St. Oeste, Itumbiara - GO
64 3433-1600

PAULO VITOR M. LOBIANCO
OAB/GO 34.786

(64) 9.9214-2809
paulovitor@llobetlobianco.adv.br

Alerta Silencioso!

Hemodinâmica Itumbiara
Instituto de Cardiologia Intervencionista Regional Sul de Goiás - ICRES

Aneurisma da Aorta Torácica: Um Perigo Oculto que Exige Atenção Imediata

O aneurisma da aorta torácica é uma condição médica grave caracterizada pela dilatação anormal de uma área da aorta na região do tórax. Essa dilatação resulta do enfraquecimento da parede arterial, formando uma protuberância cheia de sangue que pode crescer progressivamente e, em casos extremos, romper-se, levando a hemorragias internas fatais.

Causas e Fatores de Risco

Diversos fatores podem contribuir para o desenvolvimento de um aneurisma da aorta torácica:

- **Aterosclerose:** O acúmulo de placas de gordura nas paredes arteriais é uma das principais causas dessa condição.
- **Hipertensão Arterial:** A pressão alta aumenta a tensão sobre as paredes da aorta, favorecendo seu enfraquecimento.
- **Tabagismo:** O hábito de fumar está diretamente associado ao risco aumentado de aneurismas.
- **Histórico Familiar:** A predisposição genética pode desempenhar um papel significativo no desenvolvimento da doença.
- **Doenças Genéticas:** Síndromes como a de Marfan estão relacionadas a alterações no tecido conjuntivo, aumentando o risco de aneurismas.

Sintomas: O Perigo da Ausência de Sinais

Uma das características mais preocupantes do aneurisma da aorta torácica é sua natureza silenciosa. Muitos pacientes não apresentam sintomas até que ocorra uma complicação grave, como a ruptura. Quando presentes, os sintomas podem incluir:

- **Dor no Peito ou Costas:** Uma dor profunda e persistente que pode irradiar para outras áreas.
- **Tosse e Rouquidão:** Devido à compressão das vias aéreas ou nervos próximos.
- **Dificuldade para Respirar:** Resultante da pressão sobre as estruturas adjacentes aos pulmões.

Diagnóstico: A Importância da Detecção Precoce

Devido à ausência frequente de sintomas, o diagnóstico precoce é desafiador, mas crucial. Exames de imagem são fundamentais para a identificação e monitoramento dos aneurismas:

- **Radiografia de Tórax:** Pode revelar alterações sugestivas na silhueta da aorta.
- **Tomografia Computadorizada (TC):** Fornece imagens detalhadas da aorta, permitindo a avaliação precisa do tamanho e extensão do aneurisma.
- **Ressonância Magnética (RM):** Oferece imagens de alta resolução sem o uso de radiação ionizante.
- **Ecocardiograma Transesofágico:** Útil para avaliar a aorta ascendente e o arco aórtico.

Tratamento: Abordagens Modernas e Eficazes

O tratamento do aneurisma da aorta torácica depende de diversos fatores, incluindo o tamanho, localização e taxa de crescimento do aneurisma, bem como a saúde geral do paciente:

- **Monitoramento Ativo:** Aneurismas pequenos e assintomáticos podem ser acompanhados regularmente com exames de imagem para monitorar seu crescimento.
- **Tratamento Medicamentoso:** Controle rigoroso da pressão arterial e dos níveis de colesterol para reduzir o risco de expansão do aneurisma.
- **Reparo Cirúrgico Aberto:** Indicado para aneurismas maiores ou sintomáticos, envolve a substituição da parte dilatada da aorta por um enxerto sintético.
- **Tratamento Endovascular (TEVAR):** Uma abordagem minimamente invasiva que consiste na inserção de um stent através das artérias femorais até a aorta torácica, reforçando a parede arterial e excluindo o aneurisma da circulação.

Hemodinâmica Itumbiara: Excelência no Atendimento 24 Horas.

Na Hemodinâmica Itumbiara, estamos comprometidos em oferecer atendimento de alta qualidade, dispondo de tecnologia de ponta e uma equipe de especialistas pronta para atuar nas mais diversas situações cardiovasculares. Nossa estrutura permite a realização de diagnósticos precisos e tratamentos avançados, incluindo procedimentos endovasculares para aneurismas da aorta torácica.

Com atendimento 24 horas por dia, todos os dias da semana, garantimos suporte imediato para emergências cardiovasculares, como infartos, acidentes vasculares cerebrais (AVC) e complicações vasculares. Nossa parceria com a Prefeitura de Itumbiara reforça nosso compromisso com a saúde da comunidade, proporcionando acesso contínuo a serviços especializados.

Vigilância e Ação Salvam Vidas

O aneurisma da aorta torácica é uma condição séria que requer atenção e acompanhamento médico adequado. A detecção precoce e o tratamento apropriado são fundamentais para prevenir complicações fatais. Na Hemodinâmica Itumbiara, estamos à disposição para oferecer o cuidado necessário, assegurando que cada paciente receba o melhor atendimento possível, a qualquer hora do dia ou da noite.

Hemodinâmica Itumbiara
Instituto de Cardiologia Intervencionista
Regional Sul de Goiás - ICRES

24h pronto atendimento

Ipasgo · Unimed · Itumbiara · Secretaria Municipal de Saúde · Zarns

(64) 3430-3090 (64) 99665 3090

Av. Dr. Celso Maeda 655 - Hemodinâmica, Itumbiara - GO, 75513-175
contato@hemodinamicaitumbiara.com.br @hemodinamicaitumbiara

Acesse nosso website
www.hemodinamicaitumbiara.com.br

Hospital Unimed

HÁ MAIS DE 10 ANOS
CONSTRUINDO POSSIBILIDADES
COM QUALIDADE E CONFIANÇA

ENTRE EM CONTATO CONOSCO!

construtiva
Engenharia e Negócios

@construtivaengenharia
www.construtivaengenharia.com
(64) 99661-4030
R Rio Verde, 240
Centro - Itumbiara/GO

RENOMADO ADVOGADO GOIANO DR. IGOR GOUVEIA DE ANDRADE LANÇA OBRA ESSENCIAL SOBRE CONTRATOS NO AGRONEGÓCIO

O renomado advogado goiano **Dr. Igor Gouveia de Andrade,** especialista em Direito do Agronegócio, lança sua mais nova obra, **"Manual dos Contratos no Agronegócio - Teoria e Prática"**. Com quase 600 páginas, o livro apresenta uma abordagem profunda e abrangente sobre os contratos que regem as relações jurídicas no setor agropecuário, garantindo segurança jurídica e eficiência econômica para produtores, investidores e operadores do direito.

O "Manual dos Contratos no Agronegócio" se destaca por transformar a complexidade da legislação agrária em um material acessível e prático. Entre os temas abordados, o autor aprofunda-se na relação entre investimento imobiliário e atividade produtiva, destacando a importância da sustentabilidade e da função social da propriedade rural. A abordagem prática da obra fornece aos leitores estratégias eficazes para a elaboração e gestão contratual, solução de conflitos e superação de desafios regulatórios.

O livro também apresenta estudos de casos reais e exemplos práticos, tornando-o uma ferramenta didática para aqueles que buscam uma compreensão aprofundada dos contratos agrários e seus impactos no setor. Com linguagem acessível, a obra atende não apenas profissionais do direito, mas também produtores rurais, gestores e estudantes interessados no tema.

Com esta publicação, Dr. Igor Gouveia de Andrade reafirma sua expertise e compromisso com a disseminação do conhecimento jurídico no setor agropecuário, oferecendo aos leitores um guia definitivo para compreender e aplicar os contratos agrários de forma eficiente e segura.

IGOR GOUVEIA DE ANDRADE
ADVOGADO - OAB/GO 61.593

@dr_igor_andrade
(64) 9.9963-4865
Rua Araguacema, 497, Setor Fabriny, Jataí/GO.

CONTABILIDADE COM *eficiência!*

ATS

CONTABILIDADE

É CONFIANÇA

HÁ MAIS DE

40 *anos*

DE PROFISSIONALISMO E DEDICAÇÃO COM A SUA EMPRESA!

MATRIZ - ITUMBIARA

Filiais: Caldas Novas | Goiânia | Catalão

@atscontabilidade
(64) 3432-5100

ATS CONTABILIDADE
É CONFIANÇA

O FIM DA ESCALA DE TRABALHO 6 X 1

Foco de mobilização nas redes sociais nos últimos dias, a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) que visa eliminar a escala de trabalho 6 x 1 Divide a opinião de especialistas.

O texto inicial da PEC diz o seguinte O inciso XIII do art. 7º da Constituição passa a vigorar com a seguinte redação: ***" XIII – duração do trabalho normal não superior a oito horas diárias e trinta e seis horas semanais, com jornada de trabalho de quatro dias por semana, facultada a compensação de horários e a redução de jornada, mediante acordo ou convenção coletiva de trabalho;"***

O Ministério do Trabalho e Emprego tem acompanhado de perto o debate sobre o assunto. Esse é um tema que exige o envolvimento de todos os setores em uma discussão aprofundada e detalhada, levando em conta as necessidades específicas de cada área, visto que há setores da economia que funcionam ininterruptamente.

A CNC – Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo conclama os parlamentares a reavaliar esta proposta e buscar alternativas que promovam o desenvolvimento econômico, a preservação dos empregos e o bem-estar dos trabalhadores sem onerar excessivamente as empresas e comprometer a estabilidade do mercado de trabalho brasileiro.

Aleilimar Teixeira Silva
Presidente ATS Contabilidade

TESTE STREP A

Detecção de Infecção Bacteriana

RESULTADO PRONTO EM 30 MINUTOS

64. 98436-0079
64. 3404-1833

BioCEL
LABORATÓRIO CLÍNICO

Estamos aqui na
Rua Rio Verde, 97,
Centro, Itumbiara-GO

A FORÇA E A BELEZA DE CADA MULHER INSPIRAM
COMO AS FLORES DE NOSSOS JARDINS.
SUAS IDEIAS FLORESCEM AQUI!
Venha nos conhecer!
Itumbiara Gramas
Viveiro e Floricultura
ITUMBIARAGRAMAS
(64) 99667-9002
AV. REAL, N°125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO

RAVENNA

A QUÍMICA QUE NOS CONECTA

MANIPULAÇÃO VETERINÁRIA

1

Certificada e fiscalizada pelo **MAPA**

Pensando na melhor maneira de administrar medicamentos aos animais, a Ravenna dispõe de um laboratório exclusivo para manipulação veterinária. Com isso, desenvolve fórmulas farmacêuticas personalizadas para cada necessidade específica, atendendo também aos sabores preferidos de cada espécie.

RAVENNA

A QUÍMICA QUE NOS CONECTA

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO | (64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br

Como identificar os sintomas da Cinomose em cães

A cinomose é uma das doenças virais mais graves que afeta os cães e pode ser fatal se não tratada adequadamente. É uma doença altamente contagiosa e pode afetar várias partes do corpo do animal, incluindo o sistema respiratório, digestivo e nervoso. Embora a vacinação tenha reduzido consideravelmente os casos de cinomose, ela ainda representa um risco para cães não vacinados ou com o sistema imunológico comprometido.

O vírus é transmitido por secreções respiratórias, como saliva, secreção nasal e urina de animais infectados. Além disso, o vírus é resistente no ambiente, podendo permanecer ativo por algum tempo em superfícies, o que torna a prevenção ainda mais importante.

A cinomose pode ser difícil de identificar nas fases iniciais, já que os sintomas muitas vezes se assemelham aos de outras doenças respiratórias ou gastrointestinais. No entanto, a doença geralmente se desenvolve em estágios, e a observação cuidadosa pode ajudar na identificação precoce dos sinais.

Os sintomas mais comuns incluem: febre, secreção nasal e/ou ocular, tosse seca, vômitos, diarreia, endurecimento da pele e calosidades nos coxins e, com a progressão da doença, sinais neurológicos começam aparecer como alterações de comportamento, agressividade, apatia, convulsões, paralisia das pernas, tremores musculares ou espamos.

A melhor forma de proteger seu cão contra a cinomose é por meio da vacinação. Após a vacinação inicial, são necessárias doses de reforço periódicas, que devem ser discutidas com o veterinário.

Além da vacinação, é fundamental evitar o contato do seu cão com animais desconhecidos, especialmente aqueles que apresentam sinais de doença. Em caso de suspeita de cinomose, é importante isolar o animal e procurar imediatamente um veterinário.

Infelizmente, não há cura específica para a cinomose, mas o tratamento é focado em aliviar os sintomas e fornecer suporte ao sistema imunológico do animal. A cinomose é uma doença grave e que pode ser fatal, mas com a vacinação adequada e cuidados preventivos, os riscos podem ser significativamente reduzidos. Se seu cão apresentar qualquer um dos sintomas mencionados, é essencial procurar ajuda veterinária imediatamente para que o tratamento adequado seja iniciado o mais rápido possível.

CLÍNICA VETERINÁRIA | PET SHOP
Mais Que Pet

CONSULTAS | ATENDIMENTO DOMICILIAR
FARMÁCIA VETERINÁRIA | EXAMES | VACINAS

Dra. Daphine Azevedo Magalhães

Clínica médica geral de cães e gatos;
Pós-graduação em cardiologia veterinária;
Diagnóstico laboratorial.

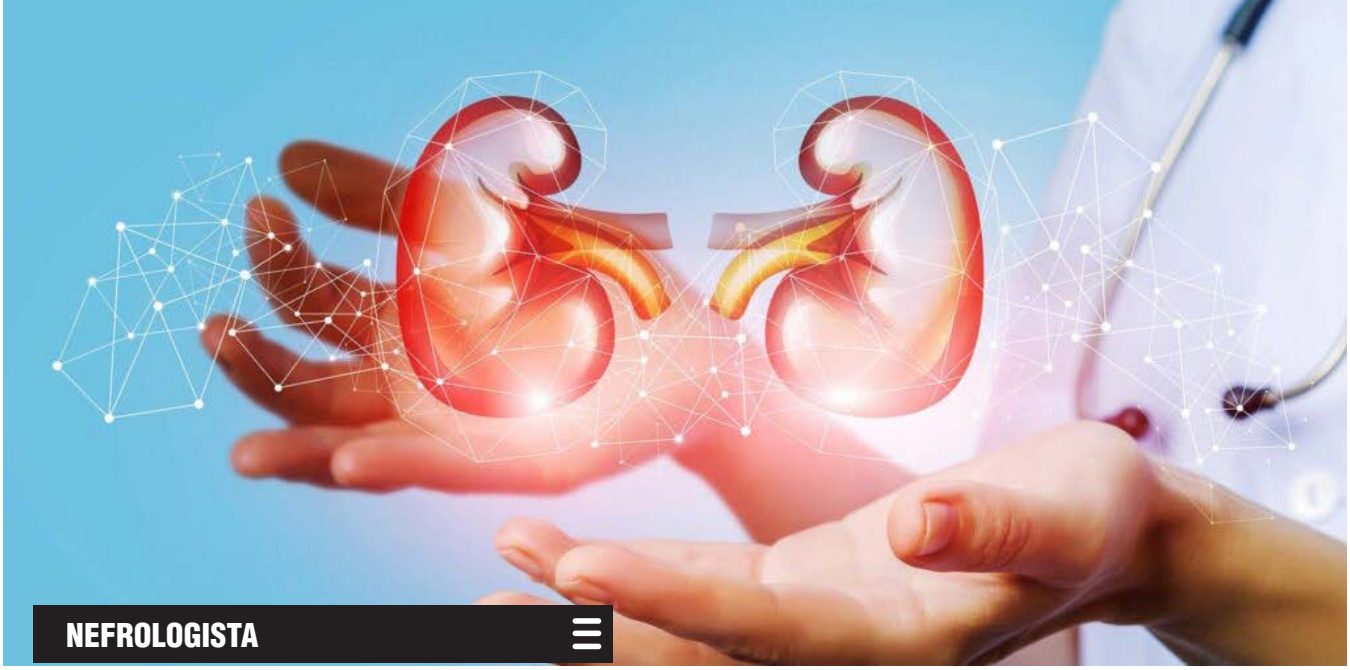
64 99304-4723 @maisquepetcv
@dradaphinevet
R. João Manoel de Souza, 1103, Santa ines, Itumbiara-GO

CremoQueijo
gostoso como a vida deve ser.
CremoQueijo Fit
Massa instantânea cremosa de queijo baixa em calorias
Faça do seu jeito: Na sanduicheira, na frigideira, na máquina de waffle ou no forno!
Feito com batata doce e queijo da fazenda
Pronto em 10 minutos
LOW
Apenas 55kcal por porção
Equilíbrio, leveza e sabor Disquinho Alimentos, pronto para você!
Peso líquido 1kg
Disquinho alimentos
VOCÊ ENCONTRA NO
SUPERMERCADO ALVES
RUA JAIME ROSA SOARES, 125 - ST. BRASILIA, ITUMBIARA (64) 3431-1855

CONFORTO E CHARME
COM PERSONALIDADE.

TOK de Marcenaria

64 99279-1175
RUA GUARANI 318, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA /GO



NEFROLOGISTA

DIA MUNDIAL DO RIM: COMO PREVENIR A DOENÇA RENAL CRÔNICA (DRC)

O Dia Mundial do Rim, comemorado anualmente na segunda quinta-feira de março, tem como objetivo conscientizar sobre a importância dos rins e a prevenção da Doença Renal Crônica (DRC). A DRC é uma condição que afeta a função dos rins ao longo do tempo e, quando não tratada, pode levar à insuficiência renal. Para preveni-la, é fundamental adotar hábitos saudáveis e realizar exames regulares.

Primeiramente, o controle da pressão arterial é essencial. A hipertensão é um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento da DRC. Manter a pressão sob controle por meio de alimentação equilibrada, exercícios físicos e, quando necessário, medicação, é crucial.

Além disso, uma alimentação saudável, rica em frutas, legumes e pobre em sal, contribui para a saúde renal. O consumo excessivo de sódio pode sobrecarregar os rins e agravar condições já existentes, como a hipertensão.

A prática regular de atividades físicas também é fundamental, pois melhora a circulação sanguínea e reduz o risco de doenças que afetam os rins, como diabetes e hipertensão.

Por fim, a realização de exames periódicos, especialmente para pessoas com histórico familiar de doenças renais ou condições como diabetes, é essencial para identificar precocemente qualquer alteração nos rins. Ao adotar essas atitudes, é possível prevenir a DRC e garantir uma vida mais saudável.

Dra. Renata Fernandes

Médica nefrologista
CRM/GO: 30.021
RQE: 16286

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08 E 09

NOVA LEGISLAÇÃO: BENEFÍCIOS ECONÔMICOS E AMBIENTAIS PARA PRODUTORES RURAIS

A promulgação da Lei 15.082/24 marca um avanço significativo para o setor sucroenergético brasileiro, unindo sustentabilidade ambiental e valorização do produtor rural. Essa legislação pioneira estabelece a participação direta dos agricultores de cana-de-açúcar na receita gerada pelos Créditos de Descarbonização (CBios), assegurando a inclusão efetiva desses profissionais na cadeia do biocombustível e reforçando os compromissos ambientais do Brasil.

Sustentabilidade como Pilar Central

O programa RenovaBio, ao qual a regulamentação dos CBios está atrelada, é peça-chave na estratégia brasileira de descarbonização do setor de transportes, alinhando-se aos objetivos do Acordo de Paris. Cada crédito de descarbonização equivale a uma tonelada de carbono evitada, representando um passo concreto na redução das emissões de gases de efeito estufa. A nova legislação consolida a obrigatoriedade de metas anuais de descarbonização pelas distribuidoras de combustíveis, promovendo um impacto ambiental positivo enquanto estimula a responsabilidade corporativa.

Ganhos para o Produtor de Cana-de-Açúcar

Uma das maiores inovações trazidas pela lei é a redistribuição de receitas do setor. Produtores independentes de cana-de-açúcar passam a receber no mínimo 60% dos valores provenientes da comercialização dos CBios gerados por sua produção. Além disso, ao fornecerem informações precisas para o cálculo da eficiência energético-ambiental, os agricultores podem ser remunerados com até 85% do saldo líquido das receitas, após deduzidos os custos de emissão. Essa redistribuição reflete maior justiça econômica, reconhecendo o papel essencial do

produtor rural na cadeia de produção de biocombustíveis.

Transparência e Rigor no Setor de Combustíveis

Para as distribuidoras de combustíveis, a lei estabelece exigências mais rigorosas, como a comprovação mensal de estoques compatíveis de biodiesel em relação ao volume de diesel comercializado. O descumprimento dessas obrigações configura crime ambiental, sujeito a multas que variam de R$ 100 mil a R$ 500 milhões. Em casos de reincidência, pode haver revogação da autorização pela Agência Nacional do Petróleo (ANP), reforçando a transparência e a responsabilidade ambiental no setor.

Impactos Positivos para o Brasil

Ao redistribuir receitas e incentivar práticas agrícolas mais sustentáveis, a Lei 15.082/24 posiciona o Brasil como protagonista na transição para uma economia de baixo carbono. Além de beneficiar diretamente os agricultores, promovendo inclusão e renda, a legislação contribui para a conservação ambiental e eficiência energética, reafirmando o papel estratégico do agronegócio brasileiro na luta contra as mudanças climáticas.

O Papel da Assistência Jurídica Especializada

Diante dessa transformação legislativa, é indispensável que os produtores rurais e empresas do agronegócio estejam assessorados por um corpo técnico jurídico qualificado, pois uma orientação jurídica especializada garante o pleno aproveitamento dos benefícios previstos pela nova lei, evita passivos legais e potencializa os ganhos econômicos e ambientais.

DV

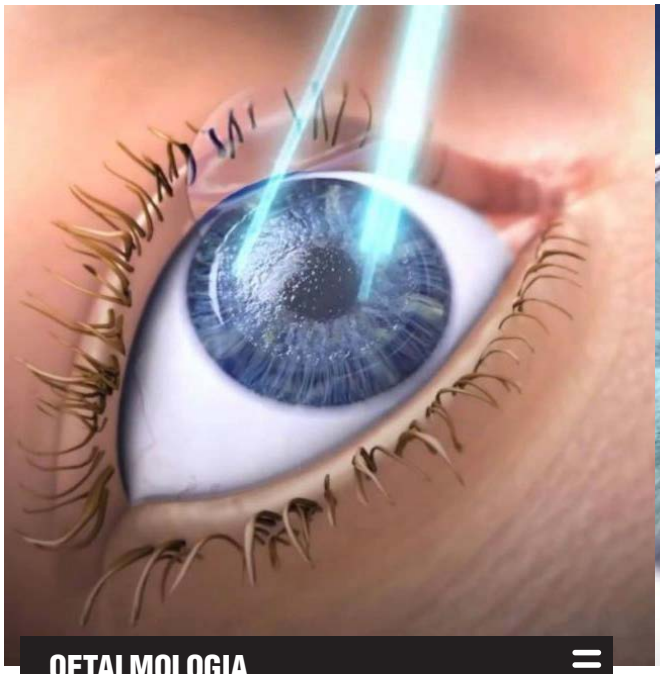
DIÊGO VILELA

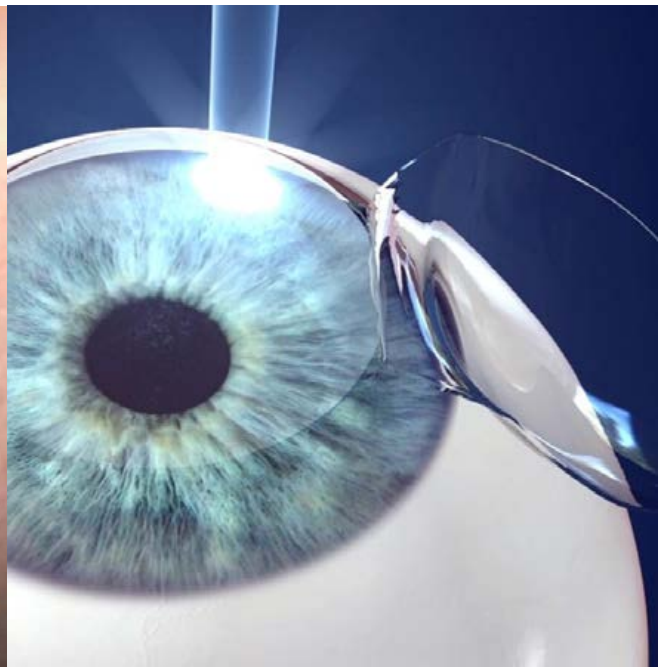
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Diêgo Vilela

Advogado;
Especialista em Direto do trabalho, Direito Tributário, Direito Público e Direito Agrário;
Sócio do escritório Diêgo Vilela Sociedade de Advogados;
Gerente Jurídico da Alca Foods;
Procurador da SMS de Niquelândia;
Autor do livro "O controlador";
Comendador.

(64) 3431-3254
facebook/diegovilelasociedadedeadv
instagram/diego_vilelaa
Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO





CIRURGIA REFRATIVA

A cirurgia refrativa é um tipo de cirurgia ocular feita através de um equipamento chamado de *excimer laser*, realizada em uma estrutura do olho chamada córnea, com o objetivo de melhorar o estado refracional (grau) do olho. São tipicamente realizadas para reduzir ou eliminar a necessidade de correção visual por uso de óculos e/ou lentes de contato. Refere-se, em sua forma eletiva e mais comum, às cirurgias que visam corrigir miopia, hipermetropia e astigmatismo.

A cirurgia é indicada para pessoas que não queiram usar óculos e/ou lentes de contato, maiores de 20 anos, com sua refração (seu grau) estabilizado em pelo menos 1 ano, que não tenham doenças oculares e que não apresentem contraindicações nos exames realizados antes da cirurgia.

A realização da cirurgia não causa dor. São utilizadas apenas gotas de colírio anestésico, que são eficientes para eliminar a dor no ato operatório. O procedimento dura, em média 15 minutos. O processo pode variar de acordo com a técnica escolhida em conjunto com o médico e o paciente.

São utilizadas basicamente, duas técnicas para a realização da cirurgia refrativa. Dentre essas, temos:

• LASIK (*Laser-assisted in situ Keratomileusis*);

• PRK (*Photorefractive Keratectomy* – maioria dos casos).

No LASIK, o processo se inicia com a criação de um flap (“tampa”) na córnea, seguido da aplicação do laser em sua camada mais profunda. Terminada a aplicação do laser, o flap é reposicionado.

Já no PRK, a utilização do laser é feita sem a necessidade de fazer o flap. Termina-

do o procedimento, uma lente de contato é colocada sobre a superfície da córnea para o melhor processo de cicatrização e o alívio do desconforto causado nos primeiros dias após o laser.

No pós-operatório também são utilizados colírios que evitam infecções e diminuem a inflamação e dor próprias do procedimento.

É importante lembrar que apesar de ser um procedimento seguro, em toda cirurgia há riscos, como infecção e inflamação mais acentuada, apesar de serem baixos, já que o equipamento utilizado para realização possui recursos que aumentam a segurança e a precisão.

Atendimento:

HOSPITAL FREI ANACLETO

CENTRO DA VISÃO Itumbiara

www.cvi.med.br

Dr. Gleisson Pantaleão
CRM/GO: 13.493

Dr. Valdemiro Fukuhara
CRM/GO: 2.975

Dr. Augusto Treme
CRM/GO: 15.698

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 e 07

Cuide de quem
você ama com

o melhor convênio!

Proteja
a sua
família!

a partir de

R$ 75,00 mensal

Garanta a saúde da sua família hoje mesmo!
Entre em contato conosco e saiba mais.

BrasilMedSaude
SUA FAMÍLIA. NOSSA PROTEÇÃO.

64 3432-1112
64 99677-1116
www.brasilmedcard.com.br

Obs.: Brasil Med Sáude não é plano ou seguro de saúde, trata-se de cartão de desconto em serviços de saúde.

DÚVIDAS SOBRE INCONTINÊNCIA URINÁRIA

Para entender um pouco mais a incontinência urinária, veja essa lista de dúvidas e respostas.

1. O que é a incontinência urinária e qual sua importância? A incontinência urinária é a perda involuntária de urina. É um problema muito frequente, que pode acometer homens e mulheres de todas as idades e apresentar variadas causas. Além da questão médica, a incontinência urinária pode comprometer a qualidade de vida e a autoestima das pessoas.

2. Quem pode ter incontinência urinária e quais são os fatores de risco? De maneira geral, a incontinência urinária é duas vezes mais comum entre as mulheres do que entre os homens. Cerca de 30-40% das mulheres com mais de 40 anos apresentam algum grau de incontinência urinária. A idade é um fator de risco importante, estimando-se que a chance de apresentar incontinência urinária após os 70 anos seja de quatro a cinco vezes maior do que na faixa etária de 20 a 40 anos. Entretanto, a incontinência urinária não deve ser encarada como normal em nenhuma faixa etária, podendo ser tratada adequadamente na grande maioria dos pacientes.

" (…) Existem situações, entretanto, nas quais a incontinência urinária é uma manifestação de problemas mais graves, que podem ser seguidos por infecções urinárias e até mesmo perda da função dos rins. Nestes casos, o tratamento é mandatório"

Além da idade, outros fatores que aumentam o risco de apresentar incontinência urinária são: o diabetes, a obesidade e a presença de doenças neurológicas. Nas mulheres, a falta de estrógeno parece também ter alguma importância. Crianças também podem ter incontinência urinária. O controle completo da bexiga geralmente se estabelece até os 5 anos. Até esta idade, muitas crianças ainda apresentam perdas urinárias durante o sono, o que chamamos de enurese. Pode ser causa de muita ansiedade e frustração para a criança e para os pais. Este é um problema quase sempre transitório e de fácil tratamento. Algumas crianças podem ter incontinência urinária durante o dia e infecções urinárias. Nestes casos é necessária maior atenção e identificação da causa do problema.

3. Existem diferentes tipos principais de incontinência urinária? Os principais tipos de incontinência urinária são a incontinência urinária aos esforços e a incontinência urinária de urgência. A incontinência urinária aos esforços (IUE) é a queixa de perda urinária ao fazer esforços, como tossir, espirrar ou carregar pesos. É causada pelo enfraquecimento do esfíncter urinário e dos elementos de sustentação da uretra e da bexiga. Fatores que possam enfraquecer estas estruturas tais como a multiparidade (mulheres) ou cirurgias ginecológicas podem aumentar o risco. Em mulheres, a IUE corresponde a cerca de 40 a 70% dos casos de IU. Em homens, a IUE é rara e tem como principal causa as cirurgias prostáticas. A incontinência urinária de urgência é a queixa de perda de urina acompanhada ou precedida pela sensação de urgência para urinar. A pessoa sente uma vontade repentina e incontrolável de urinar e não consegue chegar a tempo ao banheiro. Geralmente a pessoa urina com grande frequência durante o dia e mesmo durante a noite, o que pode comprometer o sono. Também recebe o nome de bexiga hiperativa. Na maior parte das vezes, não há uma causa aparente. Doenças neurológicas aumentam o risco deste tipo de problema, incluindo lesão medular, esclerose múltipla, acidente vascular cerebral, Parkinson e outras. Homens com hiperplasia benigna da próstata (HBP) também podem apresentar este problema. A avaliação deve sempre afastar a existência de outros problemas na bexiga, tais como infecção urinária, pedra ou tumores. A prevalência da bexiga hiperativa é bastante alta na população geral, atingindo cerca de 5% dos homens e mulheres com menos de 40 anos e até 35% da população acima de 70 anos.

6. Quais são os tratamentos para a incontinência urinária? As alternativas de tratamento são várias e baseiam-se na causa da incontinência urinária e na gravidade do problema, levando-se sempre em consideração a preferência do paciente. Geralmente são favorecidas as medidas mais simples e com menos chances de efeitos colaterais. Incluem mudanças comportamentais e de estilo de vida como evitar excesso de líquidos, realizar micções periódicas, tratar obstipação e outros problemas clínicos como diabetes e obesidade.

Também pode incluir a fisioterapia para o assoalho pélvico e bexiga. Existem também medicamentos com ótima eficácia, notadamente para casos de incontinência de urgência e homens com problemas prostáticos.

Em casos mais complexos ou que não tiveram boa resposta ao tratamento conservador, vários tipos de procedimentos cirúrgicos podem ser oferecidos, geralmente através de cirurgias minimamente invasivas, isto é, de baixo risco e rápida recuperação.

Destacam-se os tratamentos atuais da incontinência urinária em mulheres através da colocação de fina faixa sob a uretra (chamada cirurgia de sling), a aplicação da toxina botulínica na bexiga para casos de incontinência de urgência e o implante de um marca-passo da bexiga (neuromodulador). Nos homens com incontinência urinária de esforço (na maioria das vezes após cirurgia de próstata), as cirurgias de sling ou implante de esfíncter artificial podem ser ótimas opções.

Uro Clínica

Dr. Eric Maia
Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

Dr. William Zolcsak
Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

Dr. André Marinho
Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

Dr. Rafael Rocha
Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08 E 09

VOCÊ CONHECE A LASERTERAPIA MAMILAR?

Amamentar é um processo que envolve uma interação intensa entre mãe e filho, com repercussões no estado nutricional da criança, em sua habilidade de se defender de infecções, em sua fisiologia e no seu desenvolvimento cognitivo e emocional, entretanto, durante a amamentação, muitas mães enfrentam desconfortos, como fissuras nos mamilos e dor ao amamentar, devido à adaptação da mama e à pega do bebê.

Tais situações podem se tornar impeditivas ou dificultadoras para o aleitamento materno, fazendo com que os Traumas Mamilares (TM) sejam uma das principais causas do desmame precoce. Estudos apontam que estes problemas podem ocorrer até o décimo quinto dia pós-parto, sendo que 40% das pacientes já apresentam lesões, ingurgitamento mamário e dores nas mamas nas primeiras 24 horas pós-parto.

A laserterapia mamilar, com o Laser de Baixa Intensidade (LBI) tem se tornado um potente aliado por oferecer efeito anti inflamatório, cicatrizante, além de reduzir a dor causada por lesões surgindo como uma solução eficaz e inovadora, proporcionando alívio imediato e promovendo uma experiência de amamentação mais confortável tanto para a mãe quanto para o bebê.

Desse modo, a terapia com o LBI pode ser realizada por meio de duas modalidades distintas, aplicação do laser diretamente no sítio da lesão, chamada de Laserterapia Local (LL), ou administração do laser transcutâneo, chamada Irradiation Laser Intravascular of Blood (ILIB). Este é realizado através de uma pulseira acoplada no pulso do paciente sobre a artéria radial e tem por finalidade irradiar o sangue sistemicamente

Benefícios da Laserterapia Mamilar:

• **Eficácia Rápida:** O tratamento com laser de baixa intensidade acelera a cicatrização dos tecidos danificados, proporcionando alívio rápido da dor e permitindo que a mãe possa amamentar sem o desconforto comum.

• **Não Invasivo e Indolor:** A aplicação do laser é confortável e não invasiva. Ao contrário de outros tratamentos, não causa dor ou desconforto durante a aplicação, o que o torna uma alternativa atraente para as mães que buscam alívio imediato.

• **Redução da Inflamação:** A laserterapia possui propriedades anti-inflamatórias que ajudam a diminuir a inflamação e o inchaço nas mamas, essenciais para o processo de cicatrização e recuperação das fissuras e rachaduras mamilares.

• **Sem Efeitos Colaterais:** Quando aplicada corretamente, a laserterapia é segura e eficaz, sem efeitos colaterais adversos. Este tratamento pode ser repetido sem riscos, proporcionando alívio contínuo durante o período de amamentação e, os bebês, podem mamar após a aplicação do laser.

• **Estimulação da Produção de Colágeno:** Além dos benefícios diretos para alívio da dor, a laserterapia estimula a produção de colágeno, promovendo uma recuperação mais rápida das lesões nos mamilos.

• **Evitar o desmame precoce:** o desmame pode ser motivado pela dor no momento da amamentação.

A laserterapia pode ser realizado por enfermeiros que possuem capacitação e treinamento adequado, uma vez que é considerada um procedimento de enfermagem, de acordo com a Resolução do Conselho Federal de Enfermagem (COFEN) nº 567/2018, o que a torna uma excelente opção terapêutica para ser oferecida por enfermeiros (COFEN, 2020).

Fique Attento!! Garantimos um trabalho inovador, com uso de tecnologia de ponta e centrado nas necessidades das pessoas.

Dra. Julice de Freitas Barbosa

Sócia proprietária do Instituto Attento;
Saúde e Qualidade de Vida;
Enfermeira e docente em cursos de graduação, especialização e residência em saúde;
Especialista em gestão e saúde coletiva;
Enfermeira Estomaterapeuta.

64 99289-5057 | 64 99268-9499
Clínica Neriah. Av. Adoniro Martins Andrade, Nº 66, Itumbiara-GO

ENFERMAGEM

Pé diabético: rastreamento, avaliação e cuidado

O Pé diabético é umas das complicações mais devastadoras do Diabetes Mellitus (DM), sendo responsável por 50-70% das amputações não traumáticas. A polineuropatia diabética sensitivo-motora (deformidades e pressão plantar), neuropatia diabética autonômica (pele seca) e doença arterial periférica (DAP) atuam como os principais fatores de risco para o desenvolvimento úlceras, infecções, osteomielite e em última instância a amputação. Além disso, DM há mais de 10 anos, controle glicêmico inadequado e o avançar da idade também estão associados ao desenvolvimento do pé diabético.

Sabemos que o acompanhamento das pessoas com DM requer atenção voltada para lesões nos pés, assim, o rastreamento do pé é feito através de uma avaliação clínica e do exame dos pés. O objetivo é identificar alterações na sensibilidade, circulação e deformidades.

A avaliação deve ser anual e consiste em exames como: uso de teste de monofilamento para rastrear a perda de sensibilidade, diapasão, pesquisa de sinais e sintomas de DAP, pressão arterial, Doppler Arterial dos pés, dentre outros.

Diversas intervenções para avaliação, exames e prevenção de úlceras são usadas na prática clínica, estando disponíveis no Instituto Attento, especialista neste cuidado, com inovação tecno científica e olhar humanizado. São cinco as intervenções para a prevenção: 1) identificação do pé em risco; 2) exame regular do pé; 3) orientação; 4) uso rotineiro de calçados adequados; 5) tratamento dos fatores de risco. O cuidado integrado com os pés combina estes elementos e corresponde ao sexto elemento abordado nesta diretriz.

O QUE VOCÊ PODE FAZER PARA PREVENIR AS COMPLICAÇÕES DO DIABETES?

CUIDE DA SUA SAÚDE;
CUIDE DA SAÚDE DOS SEUS PÉS;
CUIDE DAS SUAS UNHAS;
APRENDA A ESCOLHER O SEU SAPATO.

O cuidado mais importante é o controle do nível de glicose no sangue de acordo com as orientações médicas, de enfermagem e outros profissionais e, por meio das ações abaixo:

_ Faça exercícios diariamente.
_ Se você fuma, esta é a hora certa de parar.
_ Siga corretamente as orientações nutricionais.
_ Utilize corretamente os medicamentos que foram prescritos para você, eles são essenciais para o controle do Diabetes.
_ Consulte o Instituto Attento, pelo menos uma vez ao ano para avaliar seu risco para desenvolver feridas nos pés e siga rigorosamente as suas orientações.

Dr. Tiago Nogueira de Abreu

Enfermeiro Estomaterapeuta;
Sócio e proprietário da empresa Instituto Attento: Saúde e Qualidade de Vida.

64 99289-5057 | 64 99268-9499
Clínica Neriah. Av. Adoniro Martins Andrade, Nº 66, Itumbiara-GO

O CNA é um empreendimento que chegou à nossa cidade há 7 anos com uma proposta inovadora, oferecendo um ensino de qualidade focado em uma metodologia imersiva. Nosso trabalho tem como objetivo proporcionar um ensino que realmente transforme vidas, conectando as pessoas ao mundo, seja para o lazer ou para o trabalho.

Se você disser "sim" para um novo idioma, o CNA quer fazer parte da sua história!

Há 52 anos no mercado de idiomas, somos uma marca que tem proporcionado a crianças, jovens e adultos o conhecimento de qualidade, gerando novas oportunidades de crescimento.

No CNA, você pode confiar!

Agora, estamos em nossa sede própria, com mais conforto, espaço e muita alegria no coração para receber você.

What's on

Classroom

CNA

Dra. Beliza Oliveira de Almeida

@drabelizalmeida

DOR NAS MAMAS: A QUEIXA MAIS COMUM NO CONSULTÓRIO!

A Mastalgia Mamária é o termo médico utilizado para descrever a dor nas mamas, um sintoma comum que afeta muitas mulheres em diferentes fases da vida.

Essa dor pode variar em intensidade e localização e pode estar associada a alterações hormonais, fatores mecânicos ou condições médicas específicas.

A mastalgia é classificada em dois tipos principais:

1. Mastalgia Cíclica

• Relacionada ao ciclo menstrual.

• Normalmente ocorre nos dias que antecedem a menstruação devido às variações hormonais, especialmente dos hormônios estrogênio e progesterona.

• A dor costuma afetar ambas as mamas, podendo ser difusa ou mais intensa nas regiões laterais.

• É mais comum em mulheres jovens ou em idade reprodutiva.

2. Mastalgia Não Cíclica

• Não está relacionada ao ciclo menstrual.

• Pode ser contínua ou intermitente e geralmente ocorre em uma única mama.

• Pode estar associada a fatores musculares, traumas, cistos mamários, infecções ou até mesmo ao uso de certos medicamentos (como antidepressivos e hormônios).

Principais Causas da Mastalgia

• **Alterações hormonais** (ciclo menstrual, gravidez, menopausa, uso de anticoncepcionais).

• **Fibrocistos mamários** (mamas densas com pequenos cistos que podem ser dolorosos).

• **Uso de certos medicamentos** (antidepressivos, reposição hormonal, diuréticos).

• **Traumas ou lesões musculares** próximas à região das mamas.

• **Estresse e ansiedade**, que podem agravar a percepção da dor.

• **Sutiãs inadequados**, que não oferecem suporte suficiente para as mamas.

Quando Procurar um Mastologista ?

Embora a mastalgia seja frequentemente benigna, é importante procurar um médico caso:

• A dor seja intensa e persistente.

• Haja presença de nódulos, secreção pelo mamilo ou mudanças visíveis na pele da mama.

• A dor interfira nas atividades diárias.

• A mastalgia esteja associada a sinais de infecção, como vermelhidão e inchaço.

E sempre ter acompanhamento regular com especialista e monitoramento com exames de imagem como Mamografia e Ultrassonografia.

Ginecologista, Obstetra e Mastologista

CMI

CENTRO MÉDICO ITUMBIARA

Avenida Brasília, 150

Dr. Daniel Reis Gutler

@danielgutler_psiquiatra

SOMATIZAÇÃO NA INFÂNCIA

Queixas somáticas são bastante comuns na infância, principalmente na forma de dores recorrentes. No entanto, nem sempre se encontram achados patológicos que justifiquem esses sintomas, o que pode trazer a suspeita de um quadro de somatização. Os familiares da criança costumam buscar primeiramente o pediatra ou clínico e dificilmente chegam ao psiquiatra, já que os sintomas são predominantemente "físicos". Existe uma desconfiança da ideia de que a origem dos sintomas seja "psicológica", com medo de estar negligenciando uma condição "orgânica" como sua causa. A busca pela causa "orgânica" pode levar ao afastamento das atividades habituais da criança e a realização de procedimentos muitas vezes invasivos, que resulta boa parte dos prejuízos relacionados aos quadros somatoformes.

A população pediátrica é especialmente vulnerável a esses quadros por apresentarem maior dificuldade em expressar sentimentos e emoções por meio da linguagem. Nem sempre a somatização constitui um transtorno psiquiátrico. Ela apresenta um grande espectro de gravidade e pode até fazer parte do desenvolvimento normal da criança, sendo uma das formas naturais de expressão de uma situação de estresse. Em boa parte dos casos a somatização resolve-se espontaneamente, mas podem ser necessárias intervenções mais específicas nos quadros mais severos.

Psiquiatra

CMI
CENTRO MÉDICO ITUMBIARA

Bem-vindos alunos do

GABARITO

É com muita alegria que iniciamos 2025 juntos!

Este ano promete ser repleto de novos desafios, descobertas e crescimento. Estamos aqui para oferecer todo o suporte e inspiração que vocês precisam para alcançar seus objetivos.

VAMOS FAZER DESTE ANO UM PERÍODO INESQUECÍVEL E CHEIO DE CONQUISTAS!

Contato: (64) 99246-7909

GABARITO
UNIDADE LICENCIADA

Colégio Gabarito: aqui você, é maior

Faça sua matrícula 2025 E GARANTA A SUA VAGA

Rua Angico, 276, St. Beira Rio I - Itumbiara-GO

NEUROCIRURGIÃO

TRAUMATISMO CRANIOENCEFÁLICO E SÍNDROME PÓS CONCUSSÃO

O Traumatismo Cranioencefálico (TCE) é uma lesão no cérebro causada por impacto, aceleração ou desaceleração brusca da cabeça, podendo variar de leve a grave. As principais causas incluem acidentes de trânsito, quedas, agressões e prática de esportes de contato. Os sintomas podem incluir dor de cabeça, tontura, perda de consciência, confusão mental, dificuldades motoras, entre outros.

Após um TCE, o acompanhamento com o neurocirurgião é essencial para avaliar possíveis danos ao cérebro e prevenir complicações. Mesmo em casos leves, a avaliação médica é importante para monitorar sintomas tardios, como alterações cognitivas, dores de cabeça persistentes e convulsões.

O neurocirurgião pode solicitar exames como tomografia computadorizada (TC) e ressonância magnética (RM) para identificar hematomas, edemas ou lesões cerebrais. Em casos mais graves, quando há risco de aumento da pressão intracraniana ou hemorragias, pode ser necessária intervenção cirúrgica.

Além disso, o especialista pode indicar reabilitação com fisioterapia, fonoaudiologia ou terapia ocupacional, dependendo do impacto do TCE. O tempo de acompanhamento varia conforme a gravidade do trauma e a recuperação do paciente.

Síndrome Pós-Concussão

Uma possível complicação do TCE leve é a

Síndrome Pós-Concussão (SPC), caracterizada pela persistência de sintomas neurológicos e cognitivos após o período esperado de recuperação. Os sintomas podem incluir:

- Dores de cabeça crônicas;
- Tontura e vertigem;
- Dificuldades de concentração e memória;
- Irritabilidade, ansiedade e depressão;
- Sensibilidade à luz e ao som;
- Fadiga e distúrbios do sono.

A SPC pode durar semanas ou meses, e o tratamento envolve acompanhamento médico, controle dos sintomas e reabilitação multidisciplinar. O neurocirurgião, em conjunto com neurologistas e outros especialistas, pode indicar medicações para dor, terapia cognitivo-comportamental e ajustes na rotina do paciente para facilitar a recuperação.

Mesmo após a fase inicial do tratamento, algumas sequelas podem surgir a longo prazo, como dificuldades de memória, distúrbios emocionais ou problemas motores. Por isso, consultas regulares com o neurocirurgião garantem a detecção precoce de qualquer alteração e melhoram a qualidade de vida do paciente.

Se você ou alguém próximo sofreu um TCE, nos procure para um acompanhamento adequado. Te aguardo!

IMEDI
INSTITUTO MÉDICO DE ITUMBIARA

THIAGO PARESOTO
NEUROCIRURGIÃO

CRM\GO: 23.856 | RQE: 18263
Neurocirurgião

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE
NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

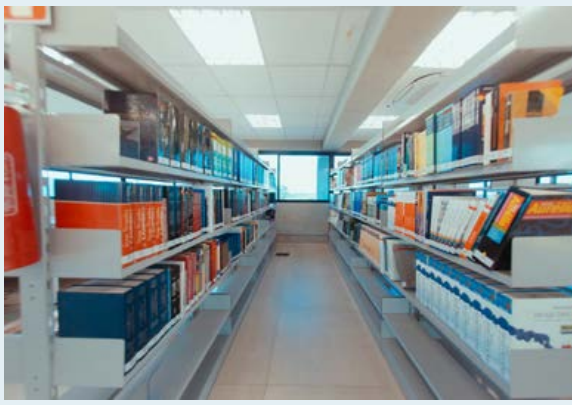
MEDICINA DE EXCELÊNCIA DE PORTAS ABERTAS: FACULDADE ZARNS ITUMBIARA ANUNCIA ABERTURA DO PROCESSO SELETIVO DE TRANSFERÊNCIA PARA 2025.2

Inscrições começam em abril para estudantes interessados em transferir seu curso para a instituição

A Faculdade Zarns Itumbiara abriu oficialmente o processo seletivo 2025.2 para transferência externa. A iniciativa é voltada para estudantes de outras instituições de ensino superior que desejam mudar de curso e continuar sua graduação na faculdade. As inscrições estão abertas e podem ser realizadas exclusivamente de forma online, no site oficial da instituição.

O prazo final para inscrição é 23 de maio. Os candidatos serão avaliados por meio de análise de documentação. Todas as informações sobre o processo estão disponíveis no edital publicado também no site oficial da faculdade.

A transferência externa é uma excelente oportunidade para quem deseja continuar sua trajetória acadêmica em uma instituição de ensino que se destaca pelo ensino de excelência e infraestrutura de alta qualidade.



"A Faculdade Zarns Itumbiara reforça seu compromisso em oferecer educação de qualidade e em apoiar seus alunos durante toda a trajetória acadêmica. O ensino de excelência da instituição é reconhecido com duas notas 5 no MEC, tanto para instituição quanto para o curso de medicina. Esse é um reflexo desse trabalho feito por muitas mãos, pensando em formar médicos com alta qualidade técnica, que possam cuidar dos seus pacientes para além da sua enfermidade", destaca Ronaldo Campos, diretor da instituição.

Ensino de excelência, medicina de qualidade

A Faculdade Zarns Itumbiara possui um campus dedicado à Medicina que se destaca pela sua infraestrutura moderna e inovadora. O local conta com salas de aula e laboratórios de alta tecnologia, proporcionando aos alunos um ambiente de aprendizado de ponta. Além disso, a faculdade oferece estacionamento próprio e uma estrutura que garante conforto e praticidade para seus estudantes, contribuindo para uma experiência acadêmica única e de qualidade.

Com parcerias estratégicas com hospitais e institutos de renome, a Zarns proporciona aos seus alunos uma vivência prática essencial para a formação médica. A Clínica-escola da instituição, uma das melhores da região, permite que os estudantes realizem atendimentos gratuitos à população, atuando em diversas especialidades médicas sob a orientação de professores especialistas.

O corpo docente da Faculdade Zarns Itumbiara é altamente qualificado, formado por médicos especialistas, mestres e doutores. A instituição prepara seus alunos para enfrentar os desafios da profissão, utilizando uma metodologia de ensino híbrido que combina o ensino tradicional com o PBL (Problem-Based Learning), assegurando uma formação completa e eficaz.

Faculdade
ZARNS

MEC conceito 5 • NOTA MÁXIMA •

zarns.com.br
faculdadezarns.itumbiara
faculdadezarnsitumbiara

AJUSTES

MANUTENÇÃO

LIMPEZA

TROCA DE PLAQUETAS

PRA VER VOCÊ FELIZ

ÓTICAS DINIZ

RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 | (64) 99665-2126
@dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 | (64) 99894-1373
@dinizituiutaba

SOMOS A *MAIOR* REDE DE ÓTICAS 100% *BRASILEIRA.*

ENTREVISTA

Dra. Angélica Nery
FISIOTERAPEUTA

Angélica Nery, fisioterapeuta, casada com Thiago, mãe do Luiz Gustavo e da Alice. Há 20 anos se formou e mudou-se para Itumbiara, enxergando aqui um mercado promissor para atuar na área da estética. Então concluiu a especialização em dermatofuncional (que é a área da fisioterapia que atua na estética) e se apaixonou pela área. Atualmente cursando a segunda graduação, agora em Odontologia. Proprietária da clínica de estética mais conhecida e renomada da cidade, a Neriah, que já ganhou vários prêmios de reconhecimento em Itumbiara e região desde a sua fundação há 6 anos.

Como surgiu sua paixão pela estética e especialmente pela harmonização facial?

Angélica Nery - *Desde que me formei (há 20 anos) comecei os atendimentos nesta área e descobri que muito além do que os outros veem em nós, os tratamentos estéticos muitas vezes trazem de volta a autoconfiança, o sentimento de empoderamento, o amor próprio e isso muitas vezes leva a melhora de quadros de ansiedade e depressão. Foi então, que atuando nesta área, eu descobri que a estética cura a alma. E ao longo dos anos nunca parei de estudar e me aprimorar. A fisioterapia era a única profissão da área da saúde que até então (além do esteticista) podia atuar na estética. Com o surgimento dos tratamentos injetáveis, cada profissão da saúde foi buscando seu espaço e hoje fisioterapeutas, cirurgiões dentistas, biomédicos, farmacêuticos, enfermeiros, e até biólogos (todos mediante especialização na área) podem atuar na estética e na harmonização facial. Mas vamos esclarecer que harmonizar a face é deixá-la harmônica. Mas hoje esta expressão em muitos casos virou sinônimo de mudar muito a anatomia facial. A "moda" de rostos iguais, quadrados e cheios felizmente passou e agora a naturalidade voltou a reinar.*

Quais foram os principais desafios enfrentados ao longo da sua carreira e como você os superou?

Angélica Nery - *Estudamos para ser profissionais da saúde, e não para sermos vendedores e sobretudo gestores. Já no início da profissão descobri que se não aprendesse realmente a vender com profissionalismo o sucesso financeiro não viria. E à medida que este sucesso veio a necessidade de abrir meu próprio espaço estava me atropelando. Ou eu abria ou começaria meu regresso profissional. Então, depois de 13 anos atendendo dentro de outro espaço, inaugurei a Neriah. Não tenho dificuldade para aprender os novos tratamentos e novas tecnologias, mas gerir meu próprio negócio foi e sem dúvida ainda é meu maior desafio. Atender, vender, liderar pessoas e administrar uma empresa são muitas tarefas para um único profissional, sobretudo para uma mulher, que tem casa, esposo e filhos pra cuidar. Todo mundo erra, mas o segredo é não parar de estudar e errar rápido, para que os acertos venham rápido também.*

O que os pacientes devem saber antes de realizar um tratamento estético, e principalmente os tratamentos injetáveis?

Angélica Nery - *Todos os tratamentos tem riscos, por menores que sejam. É muito importante saber quais as possíveis reações adversas e complicações podem ocorrer. Deve-se discutir detalhadamente com o profissional da saúde sobre os riscos específi-*

cos de cada procedimento e como tratá-los caso aconteçam. O paciente deve seguir à risca todas as orientações pré e pós tratamento e deve procurar se informar sobre o profissional que está buscando. A estética é uma área muito sedutora e não está livre de bandidos. Existem muitos produtos ilegais sendo comercializados livremente no Brasil, onde a fiscalização é precária. Não existe milagre! Desconfie de valores muito baixos! A internet aceita tudo, então também desconfie de imagens de antes/depois muito milagrosas em pouco tempo. Existem resultados realmente fantásticos em muitos tratamentos mas geralmente não ocorrem do dia para a noite. Alinhe com o profissional qual resultado real o paciente pode esperar do tratamento, em quanto tempo e quais produtos serão utilizados.

Quais as tendências nos tratamentos estéticos para 2025?

Angélica Nery - *As maiores tendências são:*

- Neuro Glow: cuidados estéticos associados com cuidados de bem-estar mental, promovendo o equilíbrio entre beleza e saúde emocional. Produtos e tratamentos que reduzem o estresse e promovem o bem-estar geral estão ganhando destaque.

- Quiet Beauty: é um movimento que enfatiza intervenções estéticas sutis e naturais, priorizando a individualidade e evitando excessos. A ideia é realçar a beleza própria de cada pessoa, promovendo uma estética mais autêntica e menos artificial. Até que enfim este dia chegou!

- Estetica Regenerativa: Procedimentos que utilizam o potencial regenerativo das células estimulando o corpo a regenerar seus próprios tecidos, oferecendo resultados mais naturais e duradouros.

- Tecnologias Minimamente Invasivas: preferência por tratamentos que não exigem cortes ou internação, garantindo uma recuperação mais rápida e menos desconforto nos tratamentos que visam melhorar a pele e redefinir contornos faciais e corporais.

- "Desarmonização" Facial: reversão de procedimentos exagerados que deixou rostos artificiais, deixando agora uma aparência mais natural.

O que diferencia a Neriah das demais no mercado de estética?

Angélica Nery - *Estamos sempre em treinamento contínuo mas sem sombra de dúvidas a experiência prática ao longo dos anos também faz muita diferença nos resultados dos tratamentos. Usamos tecnologias avançadas, tratamentos personalizados e seguros, protocolos baseados em ciência e evidências, higiene correta de acordo com as todas as normas sanitárias, utilizamos produtos de alta qualidade, comunicação transparente e temos inúmeros feedbacks positivos dos nossos pacientes ao longo de tantos anos de mercado. Todos estes fatores alinhados faz da Neriah a melhor escolha em Itumbiara e região.*

WR Contabilidade & Consultoria

O LEÃO TÁ ON!

COM PRAZO MAIS CURTO, RECEITA FEDERAL ANUNCIA NOVAS REGRAS PARA O IR. PRAZO VAI DE 17 DE MARÇO A 30 DE MAIO.

A Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física 2025 (ano-base 2024) deverá ser entregue entre até dia 30 de maio, conforme o calendário estipulado pela Receita Federal. O prazo se iniciou em 17 de março, ou seja, uma janela de dois meses e meio para os contribuintes cumprirem a obrigação perante o Fisco. O envio fora do prazo gera multa pelo atraso.

A melhor alternativa é sempre fazer a Declaração do seu IR com quem entende do assunto e vai se ater a todos os detalhes para você encarar o leão sem medo. Na WR Contabilidade & Consultoria os clientes contam com um verdadeiro time de especialistas para organizar tudo de forma rápida, prática e segura!

DESCOMPLIQUE SEU IR

(64) 99660-9059

QUEM DEVE DECLARAR?

Contribuintes que receberam rendimentos tributáveis acima de R$33.888,00 em 2024

Aqueles que tiveram rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte superiores a R$200.000,00

Pessoas com posse ou propriedade de bens ou direitos de valor total ou superior a R$800.000,00

falecom@wrcontab.com.br www.wrcontab.com.br @wrcontabilidade

Aneurisma de Aorta

Um Perigo Oculto que Exige Atenção Imediata

Hemodinâmica Itumbiara

Instituto de Cardiologia Intervencionista Regional Sul de Goiás - ICRES

Ipasgo · Unimed · Governo de Itumbiara · Secretaria Municipal de Saúde · Faculdade ZARNS

(64) 3430-3090 (64) 99665 3090

Av. Dr. Celso Maeda 655 - Hemodinâmica, Itumbiara - GO, 75513-175

contato@hemodinamicaitumbiara.com.br

@hemodinamicaitumbiara

Acesse nosso website

www.hemodinamicaitumbiara.com.br

Hospital Unimed