



**Mariele Melo Costa**  
**Tiago Alves Santos Borges**

**PROPRIETÁRIOS DAS EMPRESAS:**

OLHAR MÍDIA VISUAL  
O SERTANEJO BAR  
TOLOOK PERSONALIZADOS



Leia e compartilhe esta  
e outras edições em  
nossa banca online,  
acessando o QR-code.

Revista  
**Stilo**

# Laboratório

# IDESG

INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA



**QUALIDADE EM  
PRIMEIRO LUGAR!**  
**FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES MANTENHA A SAÚDE EM DIA**

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Microbiologia
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Parasitologia
- Citopatologia
- Toxicológico
- Sorologia
- Teste de Paternidade



**RODRIGO FREITAS CUNHA**  
Diretor administrativo | Biomédico

**MÁRCIA CRISTINA MIRANDA PEREIRA**  
Biomédica | CRBIO - 24834

64. 98407 1010 | Rua Tapajós | 627 | Centro | Goiatuba | Goiás

64. 99321 0153 | Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás

# NOVO ANO, NOVA SAÚDE

Inicie o ano com um CHECK-UP COMPLETO  
para garantir uma saúde excelente.

Laboratório

**IDESG**



**PNCQ**

Programa Nacional de  
Controle de Qualidade

#UnimedcontraGolpeseFraudes

Saiba como  
se proteger



# Parece Unimed, mas não é.

Páginas com a identidade  
visual da Unimed,  
links suspeitos, ações  
aparentemente  
inofensivas.

**Cuidado:**  
nem tudo é  
o que parece.



**Unimed** 

Juntos por um sistema  
de saúde **sem golpes**  
e fraudes.





**Amanhã Hoje a gente brinca.**  
*Viver melhor começa agora.*

O **Movimento Mude1Hábito**  
está aqui para ajudar você a dar  
o primeiro passo pela sua saúde.

Acesse **mude1habito.com.br**  
e comece agora.

**MUDE1**  
**HÁBITO**

AQUI TEM

Unimed 



**Dr. Alessandro Ribeiro**

Pediatra  
CRM/MG: 30.027

Av João Pinheiro, 300.  
3º Andar. Bairro: Centro.  
Uberlândia-MG.

**(34) 32357058**



**Dr. Antônio Ricardo**

Endocrinologia e Metabologia  
CRM/GO: 9.071 | RQE: 4174

**Clínica São Lucas**

Rua Paranaíba, 937.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara-GO.

**(64) 3431-7800**



**Dra. Beliza Oliveira de Almeida**

Ginecologista, Obstetra e  
Mastologista  
CRM/GO: 21367 | RQE 14017  
RQE 16905

**CMI - Centro Médico de Itumbiar**

Av. Brasília, 150.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara-GO.

**(64) 99999-3232**



**Dr. Eric Maia**

Urologista  
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

**UROCLÍNICA**

Av. Perimetral Norte, 1411  
Sala 215, 2º andar.  
Bairro: Jardim Liberdade.  
Itumbiara - GO.

**(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942**



**Dr. Gleisson Pantaleão**

Oftalmologista  
CRM/GO: 13.493

**Hospital Frei Anacleto**

Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.

**(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040**

**Centro da Visão**

Av. Santa Cecília, 145  
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO

**(64) 3432 0070**



**Dr. André Marinho**

Urologista  
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

**UROCLÍNICA**

Av. Perimetral Norte, 1411  
Sala 215, 2º andar.  
Bairro: Jardim Liberdade.  
Itumbiara - GO.

**(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942**



**Dr. Augusto Treme**

Oftalmologista  
CRM/GO: 15.698

**Hospital Frei Anacleto**

Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.

**(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040**

**Centro da Visão**

Av. Santa Cecília, 145  
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO

**(64) 3432 0070**



**Dra. Cláudia Araujo**

Médica  
CRM/GO: 20.389 | RQE 17967  
CRM/RJ: 105.867-3

**Consultório Dra. Claudia Araujo**

Rua 103, nº 256, Qd. F-24.  
Lt. 32, Casa 01, Setor Sul.  
Goiania-GO.

**(62) 98118-6661**



**Dr. Franco Schneider**

Ortopedista  
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

**Clínica COTI**

Rua Paranaíba, 710.  
Itumbiara - GO.

**(64) 3404-7370**

**Casa de Saúde São José**

Rua Piracanjuba, 330.  
Goiatuba - GO.

**(64) 3495-1481**



**Dr. Israel Arcipretti Neto**

Cirurgião Plástico  
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366

**Centro Médico Odontológico**

Rua Dr. Valdivino Vaz, 48.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara-GO.

**(64) 3431-7588 | (64) 99661-6720**



**Dr. José Amélio Arantes Machado**

Otorrinolaringologista  
CRM/GO: 27446 | RQE 18551

**CMI - Centro Médico de Itumbiar**  
Av. Brasília, 150.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara-GO.  
(64) 99999-3232



**Dr. Marcelo Chadu**

Ginecologista e Obstetra  
CRM/GO: 9.605 | RQE:6520

**Clínica Chadu**  
Av. Perimetral Norte, 1411.  
2º andar,  
Bairro: Jardim Liberdade.  
Itumbiara-GO.  
(64) 3458-0294 | (64) 3403-0636  
(64) 3404-1131 | (64) 99999-0715



**Dr. Marcos Antônio Chadu**

Cirurgia do Aparelho Digestivo;  
Gastroenterologia;  
Endoscopia Digestiva.  
CRM/GO: 9.254 | CRM/MG: 62.269

**Clínica Chadu**  
Av. Perimetral Norte, 1411.  
2º andar,  
Bairro: Jardim Liberdade.  
Itumbiara-GO.  
(64) 3458-0294 | (64) 3403-0636  
(64) 3404-1131 | (64) 99999-0715



**Dra. Maricel Borges Tavares Abdala**

Pediatra Geral e Alergia Respiratória Infantil  
CRM/GO: 6.401 | RQE: 3067

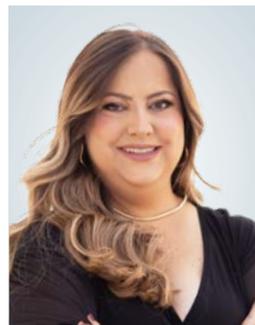
**Consultório Maricel Borges Tavares Abdala**  
Praça da República, 130.  
Sala 401 - Bairro: Centro.  
Itumbiara-GO.  
(64) 3431-6510



**Dr. Rafael Rocha**

Urologista  
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

**UROCLÍNICA**  
Av. Perimetral Norte, 1411  
Sala 215, 2º andar.  
Bairro: Jardim Liberdade.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



**Dra. Renata Fernandes**

Médica nefrologista  
CRM/GO: 30.021 | RQE: 16286

Rua Major Rogério.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara-GO.  
(64) 9.8115-3774



**Dra. Shirley Fernandes Gomes Ribeiro**

Pediatra  
CRM/GO: 9.095 | RQE: 4214

**Clínica São Lucas**  
Rua Paranaíba, 937.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara-GO.  
(64) 3431-7800



**Dr. Valdemiro Fukuhara**

Oftalmologista  
CRM/GO: 2.975

**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145.  
Bairro: Alto da Boa Vista.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3432-0070



**Dr. Thiago Paresoto**

Neurocirurgião  
CRM/GO: 23.856 | RQE: 18263

**Clínica Jacob & Paresoto**  
R. Franklin Xavier, 434.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 99322-7775 | (64) 99666-3636



**Dr. William Zolcsak**

Urologista  
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

**UROCLÍNICA**  
Av. Perimetral Norte, 1411  
Sala 215, 2º andar.  
Bairro: Jardim Liberdade.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

# OR7

Editora e Marketing

9 ANOS

MAIS UM ANO SE INICIA E COM ELE ESPERANÇA E PERSPECTIVAS DE UM FUTURO MELHOR PARA TODOS!!!

Relembrando nossa trajetória agradecemos o carinho e confiança de nossos leitores e parceiros, e com isso, visionando um futuro prospero que inicia em 2025, reafirmamos nossos votos de continuar honrando com nosso propósito de trazer mensalmente a região sul de Goiás, editoriais de alto padrão, buscando sempre a excelência.

Temos orgulho de sermos hoje uma das principais Revistas de nossa região, além de o principal veículo de comunicação do seguimento de SAÚDE da região sul de Goiás, onde nunca deixamos de atingir nosso objetivo principal, que é levar conteúdo que possa melhorar a qualidade de vida e o bem-estar das pessoas.

Relacionamentos e amizades foram construídos por nós durante esse período, e termos profissionais da nossa região, trazendo informação de qualidade, sobre cuidados, tratamentos e prevenções, foram nosso principal pilar, para conquistarmos a credibilidade e confiança de nossos leitores!!!

Em nome de nossa equipe, desejamos a você e sua família, que 2025 seja o melhor ano da sua vida!!!

Os diretores!!!

## Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins

Diretor Comercial: Onofre Neto

Fotos: Náthia Fathielly

Jornalista: Anderson Tissa

Aux. Administrativo: Aparecida Martins

Designer Gráfico: Genial Marketing

Tiragem: 8.500 revistas

## Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299

Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3

Centro | Itumbiara | GO | 75526-070

Revista Mais Saúde:

or7empresarial@gmail.com

www.rmaissaude.com

📷 📘 rmaissaude

Revista Stilo:

or7empresarial@gmail.com

www.revistastilo.com.br

📷 📘 stilo\_revista



8,

Os artigos, anúncios e informes publicitários assinados são de responsabilidade dos seus autores e não refletem necessariamente a opinião da Revista.

# Sumário

10	ENTREVISTA	53	ALTERAÇÕES RENAIAS NA GESTAÇÃO!
20	MASTOPEXIA MULTIPLANOS EM L: REDESCUBRA A CONFIANÇA COM CICATRIZES DISCRETAS E FORA DO DECOTE	56	CIRURGIA REFRACTIVA
25	HISTEROSCOPIA: O QUE É, QUANDO FAZER, TIPOS E COMO É FEITA	60	CONHEÇA ÉRIKA CALDAS
33	TRATAMENTO DO TDAH – O QUE É IMPORTANTE SABER	61	O USO DA LASERTERAPIA DE BAIXA FREQUÊNCIA NA CICATRIZAÇÃO E ALÍVIO DA DOR EM LESÕES
35	DOENÇAS DO QUADRIL DA CRIANÇA: DISPLASIA DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRIL, SINOVITE, LEG-CALVE-PERTHES E EPIFISIOLISE	64	TERAPIA DE REPOSIÇÃO HORMONAL X RISCO DE CÂNCER DE MAMA
50	OS PETS TÊM UM PAPEL IMPORTANTE NA MANUTENÇÃO DA SAÚDE MENTAL DOS TUTORES	65	CIRURGIAS QUE REALIZO EM ITUMBIARA
		68	HIDROCEFALIA DE PRESSÃO NORMAL (HPN): O QUE É E COMO AFETA A SAÚDE?
		74	ENTREVISTA

# Olhar

mídia visual



## ENTREVISTA

*Mariele Melo Costa*

*Tiago Alves Santos Borges*

*Proprietários das empresas: Olhar Mídia Visual | O Sertanejo Bar | ToLook Personalizados*

# OLHAR MÍDIA VISUAL O SERTANEJO BAR TOLOOK PERSONALIZADOS

Nessa edição trouxemos uma entrevista exclusiva com o casal de empresários de Itumbiara, Tiago Alves Santos Borges e Mariele Melo Costa que contam um pouco de sua história e das suas empresas que vem se destacando no mercado da região sul de Goiás.

Como surgiu a ideia de ser empreendedor em um mercado tão competitivo, e qual o momento que vocês consideram ter sido o mais importante para o atual sucesso da empresa Olhar Mídia Visual?

***Tiago Alves Santos Borges - Há 19 anos atrás comecei como arte-finalista em uma agência de publicidade, já percebendo que esta área tinha um grande potencial. Em menos de dois anos percebi um cenário promissor, decidi então inovar e montar o próprio negócio. Fundando a Olhar Mídia Visual.***

***O Sucesso da empresa veio primeiramente através de Deus e depois de parcerias fortes, clientes fiéis e atendimento personalizado em Itumbiara e Região.***

Além da Olhar Mídia Visual, vocês também possuem outras empresas, a Tolook Personalizados e O Sertanejo Bar e Petiscaria, como é para vocês administrarem todas essas empresas?

***Mariele Melo - Conseguimos Dividir bem as tarefas, eu fico no setor administrativo das empresas, pois já tenho um maior conhecimento nesta área.***

***Já o Tiago A. Borges na direção dos negócios e cuidando ativamente de todas as operações das empresas. Tomando assim decisões estratégicas para melhoria das mesmas.***

***E claro que conseguimos gerir nossos negócios, porque temos uma excelente equipe em todas as empresas.***



Qual os diferenciais da OLHAR hoje no mercado Sul Goiano?

**Tiago A. Borges - Além do atendimento personalizado e consultivo onde o cliente recebe todas as orientações sobre seu projeto. Trabalhamos com as melhores marcas do mercado e tudo isso aliado à um preço competitivo, entrega ágil, não só em Itumbiara, mas em toda região.**

**O Cliente que busca qualidade e agilidade, não precisa procurar em grandes centros, vai encontrar tudo na Olhar Midia Visual, além de comodidade, facilidade e um bom negócio na finalização do seu projeto.**

2025 chegou, e com ele várias expectativas para a volta do crescimento da economia, qual a visão de vocês para o cenário econômico desse ano que inicia?

**Mariele e Tiago - Nossa visão e de otimismo e expectativa de bons negócios, Itumbiara está crescendo e se desenvolvendo, principalmente nas áreas das nossas empresas. Isso mostra que nossa cidade tem sido vista com potencial de investimento para grandes empresas.**

**Acreditamos que esse ano será ainda mais positivo, por isso temos investido cada vez mais em conhecimento e parcerias, e aperfeiçoando cada vez mais todos os dias, Graças a Deus.**

**Sempre pensando em proporcionar uma experiência exclusiva aos nossos clientes. Nosso propósito é fazer a diferença na vida de cada um de nossos clientes de todas as nossas empresas.**

**Olhar Midia Visual / O Sertanejo Bar / Tolook Personalizados.**







# Air Recon DL

## A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL REVOLUCIONANDO A QUALIDADE DAS IMAGENS DE RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

A medicina está constantemente evoluindo, e com o avanço da tecnologia, ferramentas inovadoras estão transformando a forma como diagnósticos são realizados. Acompanhando essas inovações a Clínica Radiológica de Itumbiara investiu em uma das mais recentes e promissoras atualizações, o Air Recon DL, uma tecnologia baseada em Inteligência Artificial (IA), que está redefinindo a qualidade e a eficiência das imagens de Ressonância Magnética (RM). Esta ferramenta beneficia tanto os médicos quanto os pacientes, oferecendo imagens mais nítidas e exames mais rápidos.

### O que é o Air Recon DL?

É uma tecnologia de reconstrução de imagens que utiliza redes neurais artificiais — um tipo de inteligência artificial que "aprende" a melhorar as imagens. De forma simplificada, a ferramenta faz uma espécie de "limpeza" nos ruídos e imperfeições naturais que ocorrem durante a captura das imagens de ressonância, resultando em imagens mais nítidas, precisas e de alta definição.

Essa tecnologia reduz consideravelmente o tempo dos exames, o que sempre na ressonância magnética foi motivo de desconforto, especialmente para pessoas com claustrofobia ou dificul-

dade em permanecer imóveis. Com o Air Recon DL, o tempo de exame pode ser reduzido em até 50%, tornando a experiência mais rápida e confortável. Essa tecnologia também proporciona diagnósticos mais precisos, tendo maior nitidez das imagens o que facilita a detecção de pequenas lesões e alterações sutis que poderiam passar despercebidas em exames convencionais. Isso é especialmente importante em doenças neurológicas, oncológicas e ortopédicas.

**O Air Recon DL é aplicável em praticamente todas as áreas da ressonância magnética, mas se destaca nas seguintes situações:**

**Neurologia:** Identificação de pequenas lesões cerebrais, doenças desmielinizantes (como a esclerose múltipla) e tumores.

**Oncologia:** Detecção de nódulos pequenos e avaliação de lesões metastáticas. Em pacientes oncológicos, onde cada detalhe conta, a nitidez da imagem pode ser decisiva para o tratamento.

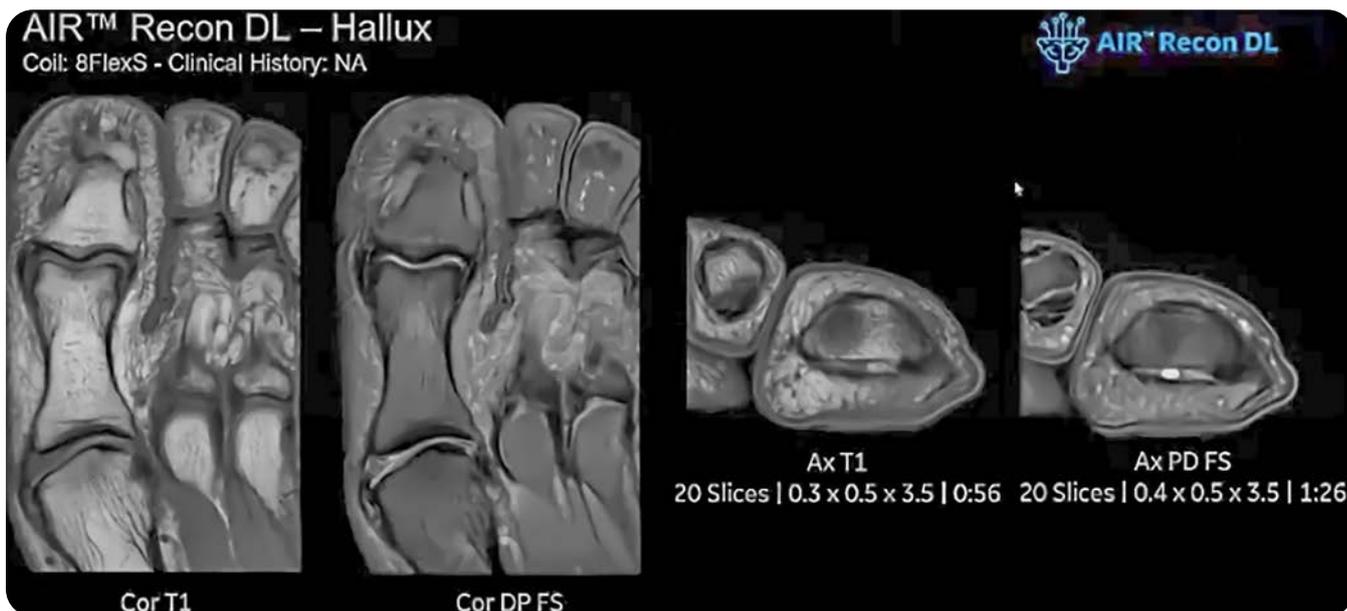
**Ortopedia:** Melhor visualização de cartilagens, tendões e ligamentos. Isso melhora o diagnóstico de lesões esportivas e traumas articulares.

**Cardiologia:** Redução de artefatos causados por movimentos cardíacos, facilitando o diagnóstico de doenças cardíacas.

**Radiologia Pediátrica:** Menor necessidade de sedação, pois as crianças não precisam permanecer imóveis por longos períodos.

O Air Recon DL simboliza o encontro perfeito entre a inteligência artificial e a prática médica. Sua capacidade de produzir imagens mais nítidas, em menos tempo e com menos necessidade de repetir sequências de exame, é um

avanço para pacientes, médicos e todo o sistema de saúde. Para o público leigo, a boa notícia é que a espera dentro da "máquina de ressonância" será menor e os resultados mais precisos. Para os médicos, a certeza de trabalhar com imagens de alta definição aumenta a confiança no diagnóstico, o que representa uma verdadeira revolução no fluxo de trabalho dos serviços de ressonância magnética, trazendo agilidade, conforto e eficiência.



DENSITOMETRIA;  
MAMOGRAFIA;  
RAIO-X;  
RESSONÂNCIA;  
TOMOGRAFIA;  
ULTRASSONOGRRAFIA.



EXAMES DE RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE  
SEGUNDA A SEXTA DAS 07:00H ÀS 19:00H  
E NO SÁBADO DAS 07:00H ÀS 17:00H.  
COM HORÁRIO PRÉ-AGENDADO.

64 3431-0047      64 9.9661-7590      64 3430 9514  
AVENIDA SANTOS DUMONT, 373



## CREATINA É PARA MIM?

# BENEFÍCIOS E DÚVIDAS

Creatina é um dos suplementos mais conhecidos e estudados atualmente.

Muitos atletas adoram, mas esse suplemento não é só para eles! Se você é um praticante de exercício físico intenso ou está buscando um melhor desempenho no seu dia a dia, temos uma notícia. A creatina pode ser o "boost" que faltava na sua saúde.

Quer descobrir mais sobre ela? Foca no conteúdo que preparamos para você!

### AFINAL, O QUE É A CREATINA?

Falando de maneira técnica, a creatina é composta pelos aminoácidos: glicina, arginina e metionina. Ela é natural e sintetizada pelo nosso corpo em pequenas quantidades. Onde ela está presente? Nas carnes vermelhas e peixes.

### BENEFÍCIOS DA CREATINA: PARA QUE SERVE?

Talvez você não saiba, mas benefícios

do consumo de creatina são inúmeros. Vamos te apresentar alguns deles:

### PERFORMANCE FÍSICA

Durante exercícios de curta duração e alta intensidade, como levantamento de peso ou sprints, oferece uma fonte rápida de energia para os músculos.

### MANUTENÇÃO E AUMENTO DA MASSA MUSCULAR

Vários estudos têm mostrado que a suplementação pode ser eficiente no ganho de força e hipertrofia, quando associada a alimentação e treinamento adequado.

### RECUPERAÇÃO MUSCULAR

Sabe aquelas repetições a mais que você gostaria de fazer, mas sente que seu corpo não responde? A suplementação de creatina no organismo estimula a proliferação de células responsáveis pelo aumento das fibras musculares, que, por sua vez, colaboram para a recuperação mais rápida da musculatura.

### DESEMPENHO COGNITIVO

Ela também é amiga do seu cérebro! Estudos apontam efeitos positivos na saúde neuronal. A relação do desempenho cerebral e a creatina, parece ter relação com a capacidade de energia cerebral, dando um "UP" na memória e inteligência.

**EXCLUSIVA**  
PHARMA

GOIÂNIA

### QUEM PODE CONSUMIR?

Você sabe se este é um dos suplementos alimentares ideais para você? Assim como já desmistificamos que o whey protein não é só para quem treina, a creatina entra para esse time!

O uso da creatina é indicado para diversos perfis e estilos de vida. Ela é um dos suplementos que podem ser explorados para auxiliar no alcance de diferentes objetivos.

**Idosos:** auxilia na redução da sarcopenia, que é a perda da massa muscular decorrente ao envelhecimento. Ela contribui para a melhora no quadro da perda de massa muscular, possibilitando aos idosos realizarem atividades diárias com mais autonomia.

**Praticantes de atividade física:** você já conhece os benefícios da creatina para o desempenho físico. Para atletas e entusiastas de uma vida cheia de movimento, a creatina é a dose extra de energia. Para realizar as atividades, aumentar a força, recuperar e ganhar massa muscular.

**Jovens:** cuidar do corpo e melhorar o desempenho pode ajudar tanto quem faz exercícios como quem não faz. O bem-estar físico e cognitivo é para diversas idades, incluindo os mais jovens.

**Hospitalizados:** ela pode ajudar a preservar a massa muscular para pacientes hospitalizados, especialmente aqueles em repouso prolongado. É necessária a recomendação médica adequada em cada caso.

Lembrete: vale lembrar que, assim como outros suplementos, consultar um profissional da saúde é imprescindível. Cada pessoa é única e as indicações também devem ter a atenção adequada.

A CREATINA DA EXCLUSIVA PHARMA, TEM 100% DE PUREZA

E VOCÊ PODE EXCOLHER, DISPONIBILIZAMOS EM SACHÊ, POTE OU GOMA.

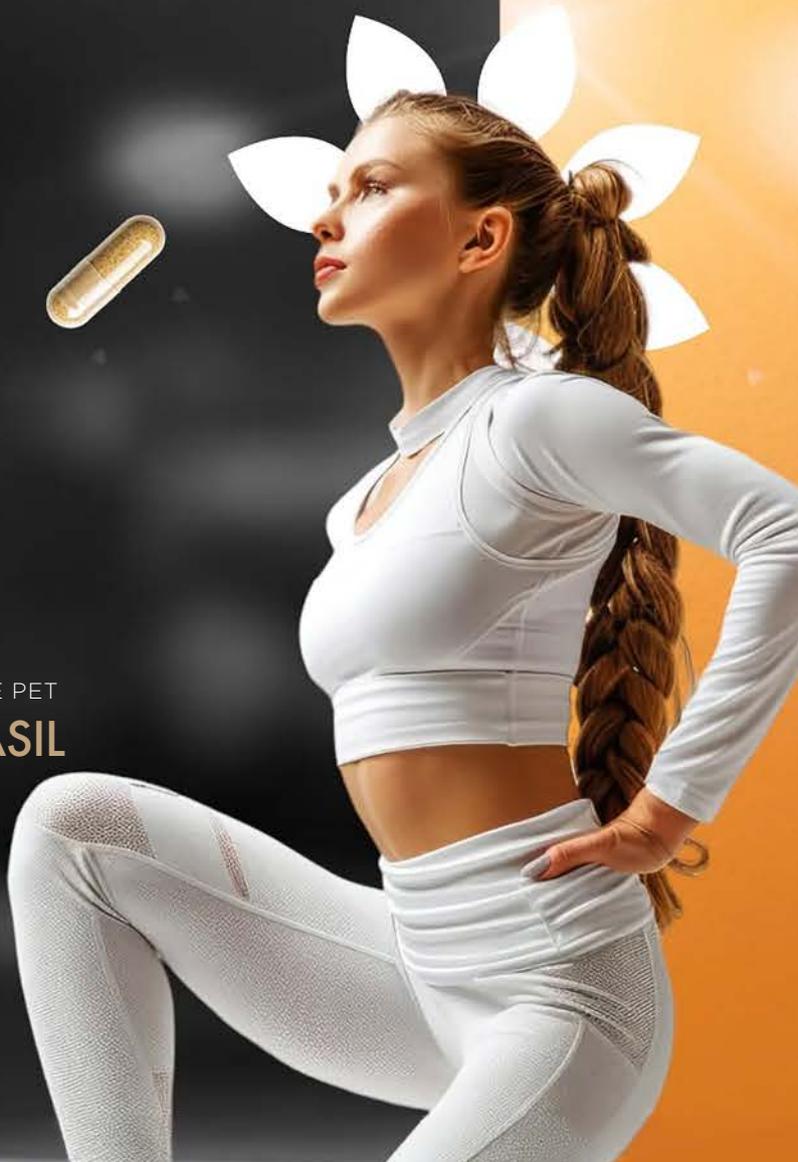
EXCLUSIVA  
PHARMA  
GOIÂNIA

UM NOVO CONCEITO EM MANIPULAÇÃO HUMANA E PET  
ENTREGAMOS EM TODO BRASIL

 @exclusivapharma\_goiania

62 3442.0177  62 99935.0707

Rua 15, 2174 | Setor Marista  
Goiânia/GO





*Seu filho  
conquistando o  
mundo em 2025*

***FALANDO  
INGLÊS***



***Seja um Lion!***

**Matrículas  
ABERTAS**

Para maiores informações  
Aponte a camera celular para QR CODE e sabia mais



## Como funciona o programa Intercâmbio Cultura Inglesa 2025 ?

- ✓ Período do intercâmbio de 09/07 a 29/07/2025.
- ✓ Curso de Inglês 2 semanas na London South Bank University + 1 semana em Paris.
- ✓ Além de aulas intensivas de inglês, você terá a oportunidade de fazer passeios inesquecíveis.



*O Intercâmbio Londres - Paris 2025 é mais do que uma viagem de aprendizado, é uma oportunidade única de vivenciar novas culturas, fazer amizades internacionais e enriquecer sua visão de mundo. Garanta a sua vaga e embarque nessa jornada dos sonhos! ✈️*

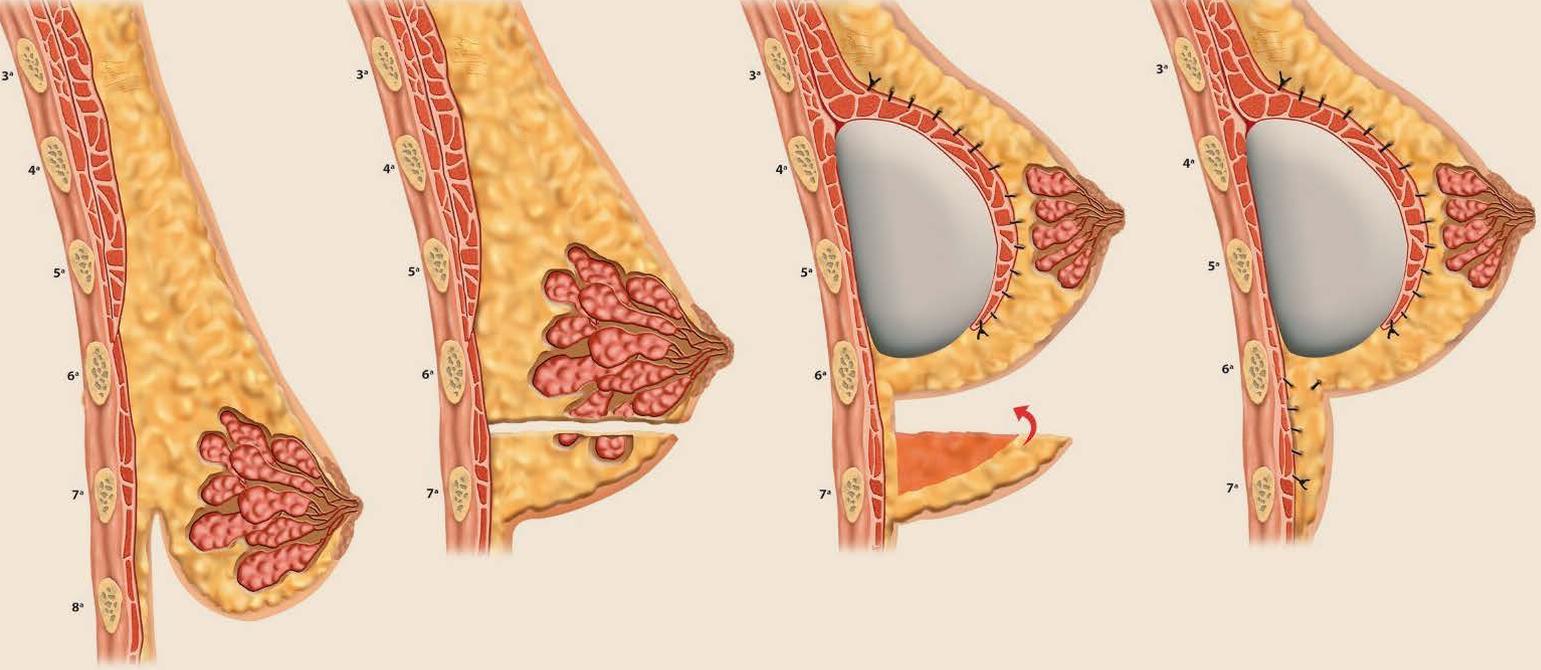


# INTERCÂMBIO LONDRES + PARIS



Para maiores informações  
Aponte a camera celular para QRCODE e sabia mais





CIRURGIÃO PLÁSTICO



# MASTOPEXIA MULTIPLANOS EM L: REDESCUBRA A CONFIANÇA COM CICATRIZES DISCRETAS E FORA DO DECOTE

A autoestima e o bem-estar físico estão profundamente interligados. Muitas mulheres enfrentam a realidade das mamas caídas devido a fatores como envelhecimento, gravidez, amamentação ou perda significativa de peso. Essas mudanças podem impactar a confiança e a satisfação pessoal, e a medicina moderna oferece soluções para restaurar a juventude e a firmeza dos seios.

20,

A mastopexia multiplanos em L é uma técnica avançada de lifting de mama, projetada para proporcionar resultados naturais e duradouros. Este procedimento inovador aborda as necessidades individuais de cada paciente, ajustando-se aos contornos únicos do corpo e às expectativas estéticas.

## O que é a Mastopexia Multiplanos em L?

A mastopexia multiplanos em L é uma técnica cirúrgica que combina a elevação e a remodelação da mama em diferentes planos, oferecendo um contorno mais firme e elevado. A incisão em forma de L permite uma maior flexibilidade no reposicionamento do tecido mamário e da pele, resultando em cicatrizes menos perceptíveis e uma aparência mais natural.

## Benefícios do Procedimento:

**1. Resultados Naturais e Duradouros:** A técnica multiplanos permite que o cirurgião trabalhe com precisão em diferentes camadas do tecido mamário, garantindo uma elevação equilibrada e uma forma harmoniosa.

**2. Cicatrizes Discretas:** A incisão em L, cuidadosamente posicionada, tende a resultar em cicatrizes menos visíveis, que se tornam mais discretas com o tempo.

**3. Recuperação Confortável:** Graças aos avanços na técnica cirúrgica e aos cuidados pós-operatórios, a recuperação é mais rápida e confortável, permitindo que você retome suas atividades cotidianas em menos tempo.

**Considerações Importantes:**

Antes de optar pela mastopexia multiplanos em L, é importante uma avaliação detalhada das suas necessidades e expectativas com um especialista. Este

procedimento deve ser discutido minuciosamente, considerando os benefícios, os riscos e os resultados esperados.

Redescubra a confiança e o bem-estar com a mastopexia multiplanos em L. Este procedimento oferece uma oportunidade para realçar sua beleza natural e recuperar a firmeza dos seios de forma segura e eficaz.

Para mais informações, entre em contato com um especialista em cirurgia plástica. Seu bem-estar é a prioridade, e há profissionais qualificados para ajudar você a alcançar seus objetivos estéticos com segurança e profissionalismo.



## DR. ISRAEL ARCIPRETTI NETO

CIRURGIÃO PLÁSTICO

Cirurgião Plástico  
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366  
Graduação em medicina – UFU;  
Cirurgia Geral - UFU ;  
Cirurgia Plastica- Hospital Santa Marcelina SP;



HUMMMM!

GRÁTIS

**Corn Sugar**

**2 EM 1**

Leve grátis 1 tigela exclusiva do Leo.

Bolinhas de milho sabor chocolate

**Choco Boli**

**AlcaFoods**  
CEREAIS MATINAIS

Peso Líquido **300g**  
INDUSTRIA BRASILEIRA

Peso Líquido **200g**  
INDUSTRIA BRASILEIRA

**AlcaFoods**  
CEREAIS MATINAIS

Cereal de milho sabor chocolate. Cereais enriquecidos com vitaminas e minerais. Contém aromantizantes naturais e adoçantes naturais. Cereal matinal sem lactose e sem glúten.

○ SEU CEREAL DO SEU JEITO!





MAIS DO QUE CONSTRUIR  
**CRIAMOS SOLUÇÕES PARA O SEU BEM-ESTAR**

WhatsApp 64 99233-1745

Instagram [construtora.icf](#)

Home Avenida Osvaldo Cruz, 1426 - Itumbiara-GO

  
**ICF CONSTRUTORA**

CONTE COM A EXPERIÊNCIA DOS NOSSOS  
PROFISSIONAIS PARA MANTER A

sua saúde em dia.

ALFA saúde 

ALFA saúde   
Dedicação à saúde de Qualidade.

 (64) 3430 1515

 alfasaude\_\_

 Rua João Manoel de Souza, 881 - Centro, Itumbiara - GO

# Histeroscopia: o que é, quando fazer, tipos e como é feita



## O que é:

A histeroscopia é um exame ginecológico que permite observar o interior do útero, ajudando a identificar e tratar eventuais alterações, como pólipos, miomas, sangramentos uterinos e alterações anatômicas.

A histeroscopia é feita usando um equipamento chamado histeroscópio, que tem aproximadamente 10 milímetros de diâmetro, e que contém uma microcâmera em sua extremidade.

O exame deve ser realizado pelo ginecologista na primeira quinzena da menstruação, quando a mulher já não está menstruada e não pode ser feito na gravidez ou quando existe alguma infecção vaginal.

## Quando fazer a histeroscopia

A histeroscopia pode ser indicada para:

- Identificar e retirar pólipos uterinos endometriais;
- Identificar e retirar miomas uterinos submucosos;
- Espessamento endometrial;
- Avaliação de sangramentos uterinos;
- Avaliação de causas de infertilidade;

- Investigar defeitos na anatomia do útero;
- Realização de cirurgia de laqueadura tubária;
- Investigar a existência de câncer no útero.

Além disso, a histeroscopia também pode ser indicada para entender a necessidade de uma cirurgia ao útero.

## Tipos de histeroscopia

De acordo com o objetivo do exame, a histeroscopia pode ser de dois tipos:

### - Histeroscopia diagnóstica

Tem como objetivo a visualização interna do útero para diagnosticar possíveis alterações ou doenças. Saiba mais sobre a histeroscopia diagnóstica.

A histeroscopia diagnóstica é feita no próprio consultório do ginecologista e não dói, no entanto algumas mulheres podem sentir um leve desconforto durante a realização do exame.

### - Histeroscopia cirúrgica

Ajuda a tratar as alterações existentes dentro do útero. É indicada no tratamento de pólipos, miomas, espessamento do endométrio, malformações da cavidade uterina, entre outros problemas.

Como se trata de um procedimento mais delicado, a histeroscopia cirúrgica deve ser feita sob anestesia geral ou raquidiana.



## Dr. Marcelo Chadu

CRM/GO: 9.605 RQE: 6520

Graduação em Medicina pela UFTM – Universidade Federal do Triângulo Mineiro;

Residência médica em Ginecologia e Obstetrícia pela Maternidade Odete Valadares em 31/12/2001, reconhecida pelo MEC;

Certificado como especialista em GINECOLOGIA e OBSTETRÍCIA pelo Conselho Regional de Medicina em 19/12/2008.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

# Até quando você vai passar por isso com a sua equipe?



Baixo rendimento

Transmissão de doenças na equipe

Faltas por motivo de doença

Queda na produtividade

vacina da  
**GRRIPE**  
2025

Preços vantajosos  
conforme o número  
de doses contratadas.

1

#### ESCOLHA SEU PLANO:

- Empresa paga valor total
- Empresa e funcionário dividem os custos
- Funcionário paga valor total

2

#### PROMOVA CAMPANHA!

Assessoria para  
divulgação da campanha  
e conscientização entre  
trabalhadores.

3

#### PROTEJA SUA EQUIPE!

Nossa equipe vai  
até você para  
imunizar seus  
colaboradores!

**CLÍNICA NERIAH:**  
Harmonização facial, depilação a laser,  
odontologia, nutrição.



**Dra. Camila Costa**  
Nutricionista

**Dra. Angélica Nery**  
Fisioterapeuta dermatofuncional

**Dra. Lílian Cruzeiro**  
Cirugiã dentista



A QUALQUER HORA DO DIA, EM QUALQUER DIA DA SEMANA, FERIADO OU NÃO,  
NÓS ESTAMOS PRONTOS PARA ATENDER SEU PET

CIRURGIAS | VACINAS



EXAMES | INTERNAÇÃO

O IMPORTANTE É O  
*bem-estar e a saúde*  
DOS NOSSOS  
MELHORES AMIGOS!

AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENNA - ITUMBIARA-GO  
64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015

**A CLÍNICA  
VETERINÁRIA**



**A MAIS  
LEMBRADA  
EM 2024**



RECEBER O TÍTULO DE CLÍNICA VETERINÁRIA MAIS LEMBRADA NO DESTAQUES ITUMBIARA 2024 É UMA GRANDE HONRA PARA A FARO ANIMAL. ESSE RECONHECIMENTO SÓ FOI POSSÍVEL GRAÇAS AO NOSSO ÓTIMO ATENDIMENTO E PLANTÃO 24 HORAS, SEMPRE DEDICADOS AO BEM-ESTAR DOS PETS.

AGRADECEMOS DE CORAÇÃO A CONFIANÇA E O CARINHO DE TODOS OS NOSSOS CLIENTES E AMIGOS. VOCÊS SÃO A RAZÃO DO NOSSO SUCESSO!

COM GRATIDÃO, **EQUIPE FARO ANIMAL**



# BENEFÍCIOS PREVIDENCIÁRIOS: UMA VISÃO GERAL

Os benefícios previdenciários são direitos garantidos aos trabalhadores, contribuintes e seus dependentes, com o objetivo de assegurar a proteção social em situações de vulnerabilidade, como doença, idade avançada, invalidez, morte, entre outras. No Brasil, esses benefícios são geridos principalmente pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), que opera sob o regime da Previdência Social.

## Principais Benefícios Previdenciários

### 1. Aposentadoria

- **Por Idade:** Concedida aos segurados que atingem uma idade mínima e o tempo mínimo de contribuição exigido.
- **Por Tempo de Contribuição (regras de transição):** Embora tenha sido extinta na Reforma da Previdência de 2019, ainda há regras de transição para quem já contribuía antes da mudança.
- **Por Invalidez:** Destinada a segurados incapazes de trabalhar por problemas de saúde ou acidentes.
- **Especial:** Voltada para trabalhadores expostos a condições prejudiciais à saúde.

### 2. Auxílio-Doença

- Benefício devido ao segurado que

fica temporariamente incapacitado para o trabalho devido a doença ou acidente.

### 3. Pensão por Morte

- Pago aos dependentes do segurado falecido, com o objetivo de garantir sua subsistência.

### 4. Salário-Maternidade

- Garantido às trabalhadoras durante o período de licença-maternidade, seja por parto, adoção ou guarda judicial de criança.

### 5. Auxílio-Reclusão

- Destinado aos dependentes de segurados de baixa renda que estejam presos em regime fechado.

### 6. Benefício de Prestação Continuada (BPC)

- Concedido a idosos com 65 anos ou mais ou a pessoas com deficiência de baixa renda, independentemente de contribuição à Previdência.

## Vantagens dos Benefícios Previdenciários

- **Proteção Financeira:** Garantem uma renda mínima para a subsistência em momentos de vulnerabilidade.

• **Inclusão Social:** Evitam que trabalhadores e suas famílias sejam expostos à pobreza extrema.

• **Segurança Jurídica:** O sistema previdenciário brasileiro é regido por leis e normas claras, garantindo direitos básicos.

• **Promoção da Saúde e Bem-Estar:** Benefícios como auxílio-doença e aposentadoria especial promovem condições de vida dignas.

#### Como Acessar os Benefícios

Para ter acesso aos benefícios, o trabalhador deve estar inscrito no INSS e cumprir requisitos específicos, como carência (número mínimo de contribuições) e comprovação de condição. O processo geralmente envolve a apresentação de documentos e, em alguns casos, perícia médica.

#### Desafios e Reflexões

Embora o sistema previdenciário brasileiro seja uma importante ferramenta de proteção social, ele enfrenta desafios como a sustentabilidade financeira e a necessidade de modernização para atender melhor a população. A conscientização sobre os direitos e deveres previdenciários é essencial para que todos possam usufruir desses benefícios de forma plena.

Se precisar de informações mais específicas sobre um benefício ou detalhes adicionais procure um advogado especialista.



**Rodrigo Barbosa**  
OAB/GO 25.331



**BARBOSA & PAIÃO**  
ADVOGADOS

**18**  
anos

**DEFENDER SEU DIREITO É A NOSSA MISSÃO.**

 [barbosaepaioadvogados](#)

 [barbosaepaião](#)

 [barbosa\\_paião](#)

 64 99248-4450

 (64) 3404-6738

 Rua Paranaíba, nº 632 - Centro, Itumbiara - GO



Prepare-se  
para a **volta**  
**às aulas** com  
a **UniÓtica!**

Modelos pensados  
para os pequenos para  
deixar a rotina escolar  
ainda melhor.

 **UNIÓTICA**



# Tratamento do TDAH – O que é Importante Saber

**Tratamento do TDAH – O que é Importante Saber:** O TDAH pode ser tratado de diversas maneiras, permitindo, assim, que a criança que sofre com o transtorno desenvolva diversas habilidades, aumente sua qualidade de vida e seja inserida na sociedade, alcançando seus objetivos.

O diagnóstico do transtorno de déficit de atenção e hiperatividade é feito por um médico especialista, sem a necessidade de exames como a ressonância magnética ou o eletroencefalograma. Em alguns casos será solicitada uma avaliação neuropsicológica da criança.

O processo de diagnóstico é regido por uma relação de critérios médicos específicos, que podem incluir o tipo, subtipo, nível de remissão e gravidade deste transtorno.

## Tratamento do TDAH

O tratamento do TDAH é muito amplo, porém individualizado, ou seja, varia de pessoa para pessoa de acordo com sua resposta ao recurso terapêutico utilizado.

Esta área pode ser considerada um “ponto-chave” para que a criança tenha mais qualidade de vida, seja mais saudável e produtiva. Por isso, a identificação dos sintomas é imprescindível para dar início ao tratamento adequado do transtorno.

## Tratamento Medicamentoso do TDAH

No mercado existem diferentes opções de medicamentos, em sua maioria psicoestimulantes, para tratar o TDAH. Essas drogas têm o propósito de reduzir a hiperatividade e impulsividade, além de melhorar a capacidade de concentração e Aprendizado do paciente. No entanto, existem alguns critérios que devem ser cumpridos antes de considerar o uso da medicação.

## Tratamento Comportamental do TDAH

Além do tratamento com fármacos, existe também o tratamento comportamental de crianças com TDAH, que



inclui mudanças no ambiente, projetadas para ajudá-la e tentar mudar seu comportamento, melhorando aspectos como:

- Disciplina e aprendizagem na escola;
- Relacionamento com familiares e amigos;
- Acompanhamento de solicitação de adultos, obediência e respeito.

Esta técnica envolve o molde do comportamento de uma criança com TDAH por meio dos seguintes métodos:

- Manter uma programação diária;
- Definir metas pequenas, acessíveis e claras para a criança;
- Recompensar comportamentos positivos;
- Montar um local específico para que a criança faça os deveres de casa;
- Estabelecer limites de escolhas.

## Por que meu Filho Deve Ser Submetido ao Tratamento do TDAH?

**O TDAH não reconhecido** – ou não tratado de forma correta – pode acarretar sérias consequências para a vida da criança, incluindo fracasso escolar, Depressão, desobediência e mau comportamento, baixo desempenho nas atividades e aumento no risco de acidentes.

## O tratamento adequado do TDAH pode favorecer a criança em diversos aspectos, tais como:

- Relacionamento social;
- Melhor desempenho em atividades escolares;
- Obediência de regras.

Os tratamentos comportamentais são recomendados para crianças em idade pré-escolar e, quando necessário, alguns medicamentos podem ser prescritos pelo especialista. Pais que optam por medicar seus filhos durante esta fase devem trabalhar em conjunto com o médico da criança, evitando, assim, complicações.



**DRA. CLÁUDIA ARAUJO**

Médica Pediatra  
CRM/GO: 20.389 | RQE 17967 | CRM/RJ: 105.867-3  
Título de Especialista pela SBP/AMIB;  
Medicina na Universidade Iguazu/RJ;  
Pós Graduação Lato Sensu em Pediatria pela Faculdade Global do Rio Grande do Sul;  
Pós Graduação Lato Sensu em Psiquiatria pela PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro;  
Especialização em Psiquiatria da Infância e Adolescência pela Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro/PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro;  
Pós Graduanda em Neurologia Pediátrica.

 @draclaudia.araujo

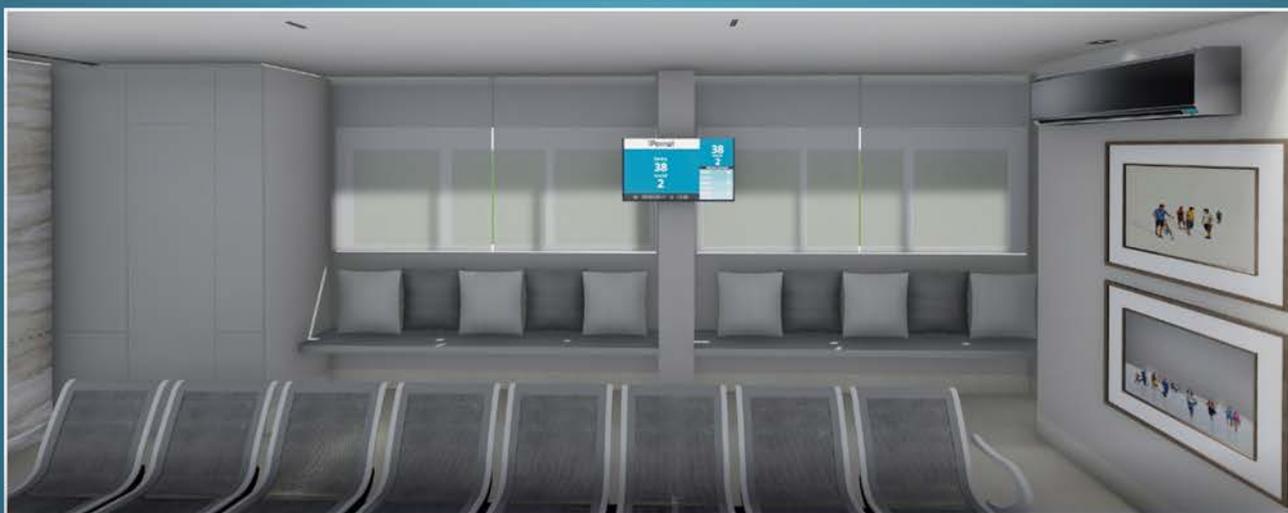
MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO  
GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



É COM GRANDE SATISFAÇÃO QUE INFORMAMOS:  
**A Nova Clínica COTI Está Chegando!**



INSTALAÇÕES DE ÚLTIMA GERAÇÃO E INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS.  
ESTAMOS EQUIPADOS PARA PROPORCIONAR UM SERVIÇO DE EXCELÊNCIA, GARANTINDO UM ATENDIMENTO DE ALTA QUALIDADE E UMA EXPERIÊNCIA CONFORTÁVEL PARA TODOS OS NOSSOS PACIENTES.



**(64) 3404-7370**

**COTI**

## Doenças do Quadril da criança: Displasia do desenvolvimento do quadril, Sinovite, Leg-Calve-Perthes e Epifisiólise.

Sabe-se que muitas patologias do quadril começam a se desenvolver na infância, sendo de extrema importância o diagnóstico precoce destas alterações. Em algumas situações um diagnóstico precoce poderá - talvez - evitar uma seqüela futura. É muito importante que você procure por um ortopedista para uma avaliação de rotina de seus filhos ou sempre que suspeitar de alguma alteração.

As principais doenças do quadril da criança são:

### DISPLASIA DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRIL

A teoria mais aceita para esta patologia está na má posição intra-uterina do feto, que dificultaria o desenvolvimento adequado do acetábulo (“encaixe da bacia”), tornando a cobertura da cabeça do fêmur insuficiente. Possui vários graus de gravidade, desde alterações muito discretas até quadris completamente luxados (desencaixados) ao nascimento.

O tratamento deve ser precoce para estimular o crescimento do formato adequado do acetábulo, é importante muita atenção pois a Displasia pode ser inicialmente assintomática!

Todas as crianças recém-nascidas devem ser submetidas a exames clínicos para detecção precoce. Na idade adulta pode causar artrose precoce e limitações para marcha.

### SINOVITE TRANSITÓRIA

A Sinovite Transitória do Quadril é um problema inflamatório, autolimitado e não específico, que envolve a articulação do quadril - localizada entre a bacia e a coxa. Como o próprio nome diz, é transitório e se cura espontaneamente.

Sinais:

- A criança está mancando ou não consegue apoiar o membro inferior no solo.
- Sente dor localizada na face anterior (na parte da frente) do quadril e da coxa, podendo atingir o joelho.
- Frequentemente a doença ocorre durante ou após um quadro viral. Porém, algumas vezes, a dor no quadril aparece antes.
- Algumas doenças alérgicas também podem desencadear um processo inflamatório nas articulações, semelhantes à Sinovite Transitória.
- Geralmente a movimentação do quadril é acompanhada de dor.

Recomendações:

Mantenha a criança em repouso, na posição mais confortável, evitando ao máximo que ela sustente o peso do próprio corpo com os pés no solo. É possível que o médico solicite exames comple-



mentares para identificar a doença e descartar outros diagnósticos. A radiografia simples não identifica a Sinovite, porém pode afastar outras causas de dor no quadril da criança. Medicamentos podem ser prescritos - como analgésicos e anti-inflamatórios -, que devem ser utilizados conforme orientação médica. Para melhor acompanhamento, deve-se agendar retorno com seu ortopedista, levar os exames solicitados e realizar o acompanhamento.

### DOENÇA DE LEGG-PERTHES

Pode ocorrer dos 2 aos 16 anos aproximadamente.

Ocorre a perda da circulação de parte da cabeça femoral, chamada de epífise, levando à necrose óssea e a deformidade gradual. Inicialmente pode se manifestar com dor insidiosa ou crises de dor após exercícios.

Em alguns casos a dor pode ser irradiada ou referida no joelho. Causa limitação de mobilidade na evolução. Possui graus variados de gravidade.

Na vida adulta pode evoluir para artrose e dificuldade para marcha devido às alterações do formato do quadril.

### EPIFISIÓLISE

É o escorregamento da cartilagem de crescimento da parte superior da cabeça femoral, chamada de epífise. Ocorre exatamente ao nível da cartilagem de crescimento.

Geralmente acomete adolescentes obesos e altos. Pode ser assintomática ou apresentar-se como dor insidiosa, crônica. Eventualmente pode haver crise de dor aguda, quando o escorregamento é brusco.

Normalmente necessita de tratamento cirúrgico para fixação. Acredita-se que a Epifisiólise é a causa mais comum do que chamamos de Impacto Fêmoro-Acetabular, neste caso, a dor pode aparecer apenas na idade adulta, e também pode evoluir para Artrose.



CRM/GO 13.434 TEOT: 13215  
Médico Ortopedista  
Traumatologista;  
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





PRODUTOS E SERVIÇOS DE ALTA QUALIDADE E AGILIDADE NO ATENDIMENTO

| GRANITOS | MÁRMORES | PEDRAS INDUSTRIALIZADAS | QUARTZITO |

A MARMORARIA  
**VJS**  
Mármore e Granito

ADMINISTRAÇÃO: **VITALINO**

 **(64) 98128-0314**

RUA JOÃO HENRIQUE SOARES,  
AV. SANTOS DUMONT, 650, ITUMBIARA - GO



# TESTE **STREP A**

Detecção  
de **Infeção**  
**Bacteriana**

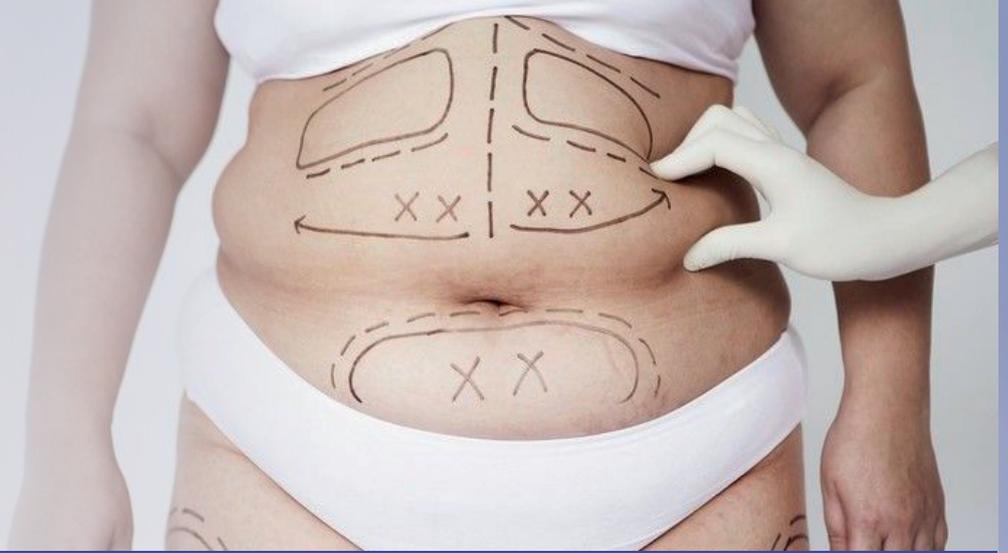
**RESULTADO PRONTO  
EM 30 MINUTOS**



 64. 98436-0079  
 64. 3404-1833

 **BioCEL**  
LABORATÓRIO CLÍNICO

Estamos aqui na  
Rua Rio Verde, 97,  
Centro, Itumbiara-GO



## PLANO DE SAÚDE É OBRIGADO A CUSTEAR CIRURGIA PLÁSTICA PARA PACIENTE PÓS-BARIÁTRICA!

A perda significativa de peso após uma cirurgia bariátrica pode resultar em excesso de pele, o que pode causar ao paciente problemas de

ordem física e emocional. Nesse contexto, a cirurgia plástica pós-bariátrica é uma etapa no tratamento da obesidade.

Recentemente, o Superior Tribunal de Justiça ao analisar o Recurso Especial 1.870.834, relacionado ao tema 1.069, proferiu decisão reconhecendo o direito dos pacientes pós-bariátricos à cobertura de cirurgia plástica reparadora pelos planos de saúde. O tribunal entendeu que a cirurgia reparadora é essencial para a saúde e o



**MURILLO LLOBET**

OAB/GO 34.392

 (62) 9.8126-8943

 [murillo@llobetlobianco.adv.br](mailto:murillo@llobetlobianco.adv.br)

bem-estar desses pacientes, logo, não pode ser considerada apenas como uma intervenção estética.

Com a decisão, firmou-se a tese, que deve ser aplicada a todos os processos em trâmite no país que versem sobre idêntica questão, de que os planos de saúde estão obrigados a custear a cirurgia plástica reparadora pós-bariátrica, indicada pelo médico assistente, e estão afastados os casos em que a cirurgia tenha a finalidade tão somente estética.

O tribunal estabeleceu ainda que, se houver dúvidas quanto ao caráter da

cirurgia plástica indicada após a bariátrica, a operadora do plano de saúde pode se utilizar do procedimento da junta médica, para dirimir a divergência, desde que arque com os honorários dos profissionais, sem prejuízo do exercício do direito de ação pelo beneficiário.

Se o assunto se refere ao seu caso específico, é aconselhável que busque a assistência de um advogado especializado para obter orientação jurídica personalizada e tomar as medidas adequadas para salvaguardar seus direitos e interesses.



 @llobetlobianco

 Av. Anhanguera - St. Oeste,  
Itumbiara - GO

 64 3433-1600

**PAULO VITOR M. LOBIANCO**

OAB/GO 34.786

 (64) 9.9214-2809

 paulovitor@llobetlobianco.adv.br





  
**24h**  
pronto  
atendimento

**Saúde de primeira linha na região Sul do estado de Goiás.**  
A escolha estratégica para cuidados precisos.





## Cardiologia Intervencionista

- Angioplastia Cardíaca Com Ou Sem Implante De Stent
- Aterectomia Rotacional (ROTABLATOR)
- Atriosseptostomia
- Cardioversão
- Cateterismo Cardíaco
- Colocação de Balão Intraaortico
- Embolização Transeptal
- Estudo
- Fechamento De C. I. A.
- Fechamento De PCA
- Fechamento De Forame Oval Patente (FOP)
- Fechamento De CIV
- Implante De Marca-Passo Provisório
- Retirada De Corpo Estranho
- Tavi
- Ultrassom Intracoronária – Ivus
- Valvoplastia Mitral
- Valvoplastia Pulmonar
- Valvoplastia Aórtica

## Neurologia Intervencionista

- Angiografia/Arteriografia Cerebral
- Angiografia/Arteriografia Medular
- Angioplastia Cerebral Com Ou Sem Implante De Wallstent
- Angioplastia de carótida Com Ou Sem Implante de Stent
- Angioplastia de tronco supra aórtico Com Ou Sem Implante de Stent
- Embolização de aneurismas cerebrais
- Embolização de malformações vasculares cerebrais
- Embolização de tumores cerebrais
- Implante de endoprótese aórtico e intracraniano



## Cirurgia Vascular e Endovascular

- Acesso Vascular tipo Port (Totalmente implantável)
- Acesso Venoso Central
- Aneurisma da Aorta Abdominal / Endoprótese
- Aneurisma de aorta torácica
- Angiografias
- Angiografia Vascular Membros (Arteriografia Vascular Membros Inferiores e Superiores)
- Angioplastia Vascular Com Ou Sem Implante De Stent E Wallstent
- Arteriografia Hepática / Pulmonar / Renal
- Aortografia
- Embolização Brônquica
- Embolização de Aneurisma Cerebral
- Embolização de Varizes Pélvicas e Varicocele
- Fibrinólise Intra Arterial
- Flebografia
- Implante De Filtro De Veia Cava
- Implante de Stent
- Mal formação Arteriovenosa Cerebral – MAV
- Mioma Uterino / Embolização
- Retirada De Corpo Estranho
- Stent de Carótida
- Tratamento Endovascular
- Tratamento Fibrinolítico
- Tratamento de trombose venosa
- Trombectomia

## Eletrofisiologia e Marcapasso

- Implante de Marca-passo monocameral ou bicameral
- Implante de cardiodesfibrilador interno
- Eletrofisiologia e Ablação
- Implante de Ressincronizador



# Hemodinâmica Itumbiara

Instituto de Cardiologia Intervencionista  
Regional Sul de Goiás - ICRES



**(64) 3430-3090 (64) 99665 3090**



Av. Dr. Celso Maeda 655 - Hemodinâmica, Itumbiara - GO, 75513-175

[contato@hemodinamicaitumbiara.com.br](mailto:contato@hemodinamicaitumbiara.com.br)



[@hemodinamicaitumbiara](https://www.instagram.com/hemodinamicaitumbiara)

**Acesse nosso website**

[www.hemodinamicaitumbiara.com.br](http://www.hemodinamicaitumbiara.com.br)



Hospital Unimed



HÁ MAIS DE 10 ANOS

**CONSTRUINDO POSSIBILIDADES**

COM QUALIDADE E CONFIANÇA

**ENTRE EM CONTATO CONOSCO!**



-  @construtivaengenharia
-  [www.construtivaengenharia.com](http://www.construtivaengenharia.com)
-  (64) 99661-4030
-  R Rio Verde, 240  
Centro - Itumbiara/GO



**CONTABILIDADE COM**  
*eficiência!*



*É CONFIANÇA*

**HÁ MAIS DE**

**40** *anos*

**DE PROFISSIONALISMO E DEDICAÇÃO  
COM A SUA EMPRESA!**

**MATRIZ - ITUMBIARA**

**Filiais: Caldas Novas | Goiânia | Catalão**

@atscontabilidade  
(64) 3432-5100



## NOVAS REGRAS PARA O PIX, DOC E TED A PARTIR DE JANEIRO DE 2025.

**É** falso que o Governo Federal tenha criado tributos sobre o Pix. A medida visa o melhor gerenciamento de riscos pela Receita Federal, em absoluto respeito às normas legais dos sigilos bancários e fiscais.

Já está valendo a nova norma que aperta o monitoramento sobre as transações financeiras dos contribuintes brasileiros. A medida faz parte de uma atualização nas normas de fiscalização, conforme previsto na Instrução Normativa 2.219/2024, que entrou em vigor no dia 1º de Janeiro de 2025.

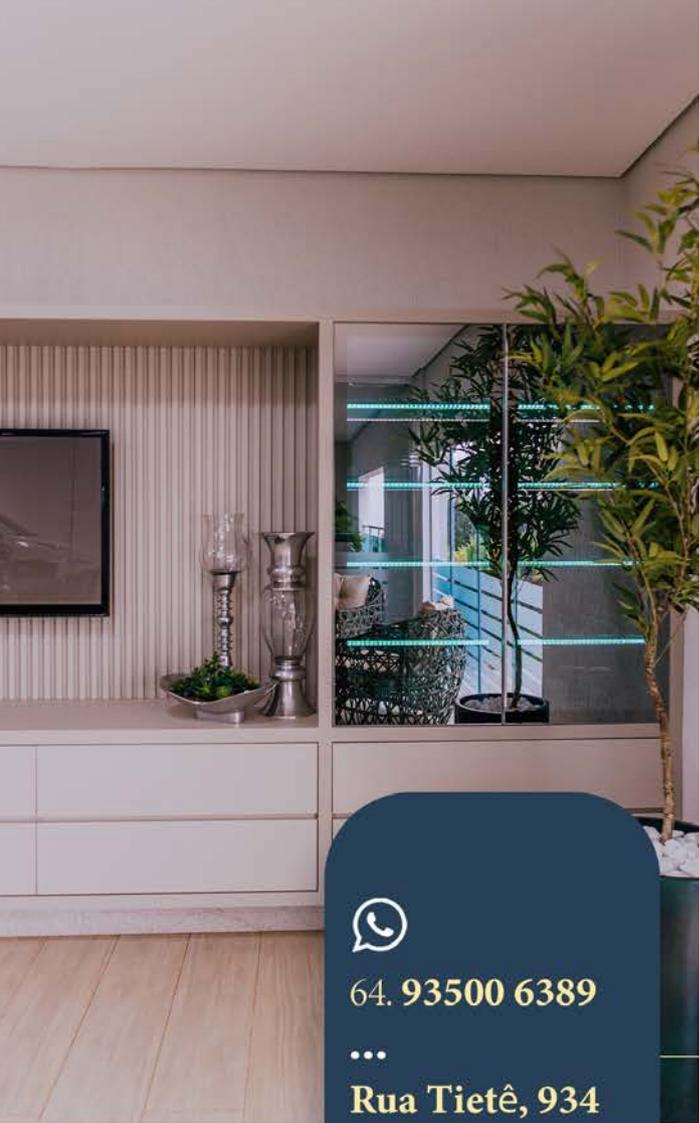
A grande mudança é o monitoramento de dados de cartão de crédito e Pix, para transações superiores a R\$ 5.000,00 (Cinco Mil Reais) para Pessoa Física e R\$ 15.000,00 (Quinze Mil Reais) para Pessoa Jurídica.

Por exemplo, quando uma pessoa realiza uma transferência de sua conta para um terceiro, seja enviando um Pix ou fazendo uma operação do tipo DOC ou TED, não se identifica na e-financeira, para quem ou a que título esse valor individual foi enviado. Ao final de um mês, somam-se todos os valores que saíram da conta, inclusive saques e, se ultrapassado o limite de R\$ 5.000,00 (Cinco Mil Reais) para uma Pessoa Física, ou de R\$ 15.000,00 (Quinze Mil Reais) para uma pessoa Jurídica, a instituição financeira prestará essa informação à Receita Federal.

Até então, apenas instituições financeiras tradicionais eram obrigadas a enviar informações à Receita. Agora, a exigência se estende às operadoras de cartões de crédito e instituições de pagamento, como bancos digitais, plataformas de pagamento e grandes varejistas.

**Aleilimar Teixeira Silva**  
Presidente ATS Contabilidade





64. 93500 6389

...

**Rua Tietê, 934**  
*Centro*  
*Goiatuba*  
*Goiás*



**ALIANÇA PLANEJADOS**



**TEMOS UMA FLORICULTURA  
COMPLETA PARA SEU**

*Paesagismo!*

  
**Itumbiara Gramas**  
Viveiro e Floricultura

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO

# 7 ANOS

## DE SUCESSO

**Agradecemos aos  
clientes, parceiros,  
colaboradores e  
amigos pelo apoio e  
confiança.**

**Continuaremos  
dedicados a oferecer  
o melhor em  
manipulação  
farmacêutica com  
qualidade e dedicação  
ao bem-estar de  
todos.**

**OBRIGADO POR FAZEREM  
PARTE DA NOSSA HISTÓRIA!**



# RAVENNA

**A QUÍMICA QUE NOS CONECTA**



**RAVENNA**

A QUÍMICA QUE NOS CONECTA

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO | (64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | [www.ravenna.ind.br](http://www.ravenna.ind.br)

# Os pets têm um papel importante na manutenção da saúde mental dos tutores



O mês de janeiro é marcado pela campanha Janeiro Branco, que tem como objetivo promover a conscientização sobre a saúde mental. Embora esse tema seja voltado ao autocuidado, é importante lembrar que os pets desempenham um papel fundamental no bem-estar emocional dos tutores, sendo grandes aliados no combate ao estresse e à ansiedade. Já ouvi muitos tutores que chegam para mim dizendo que o seu pet o ajudou a vencer a depressão, e até mesmo que existe uma vida antes, e outra depois de ter um pet, onde ele trouxe alegria para a casa. Mas afinal, como isso ocorre?

Estudos demonstram que o contato com os pets libera hormônios como a ocitocina (conhecida como o "hormônio do amor"), que ajuda a reduzir o estresse e a ansiedade. Eles também podem atuar como um apoio emocional importante. Além disso, passeios e brincadeiras com os pets estimulam a prática de atividades físicas, o que contribui diretamente para a melhora do humor e do bem-estar. O simples ato de

acariciar um pet pode diminuir os níveis de cortisol (hormônio relacionado ao estresse) e aumentar a sensação de relaxamento e prazer.

Assim como os tutores se beneficiam da companhia de seus animais, é fundamental lembrar que eles também necessitam de cuidados para manter sua saúde física e emocional. Durante o Janeiro Branco, é um bom momento para refletir sobre o bem-estar dos nossos animais e garantir que eles tenham uma vida saudável e feliz.

Isso inclui consultas regulares ao veterinário, alimentação balanceada, cuidados com a higiene, vacinação em dia e, claro, atenção e carinho. Um pet saudável é um reflexo direto do cuidado que recebemos, e isso fortalece ainda mais a conexão emocional entre tutor e animal.

Ao dedicar atenção à saúde de nossos pets, estamos cuidando também do nosso bem-estar emocional, criando uma relação de troca e carinho que beneficia tanto os tutores quanto os animais.



CONSULTAS | ATENDIMENTO DOMICILIAR  
FARMÁCIA VETERINÁRIA | EXAMES | VACINAS

## Dra. Daphine Azevedo Magalhães

Clínica médica geral de cães e gatos;  
Pós-graduação em cardiologia veterinária;  
Diagnóstico laboratorial.

☎ 64 99304-4723

📷 @maisquetpetcv

📷 @dradaphinevet

🏠 R. João Manoel de Souza, 1103, Santa ines, Itumbiara-GO





Vidro para Construção | Espelhos  
Box para Banheiros | Vidros Temperados | Esquadrias de Alumínio  
Portas em Acm | Vidros para Máquinas Agrícolas.

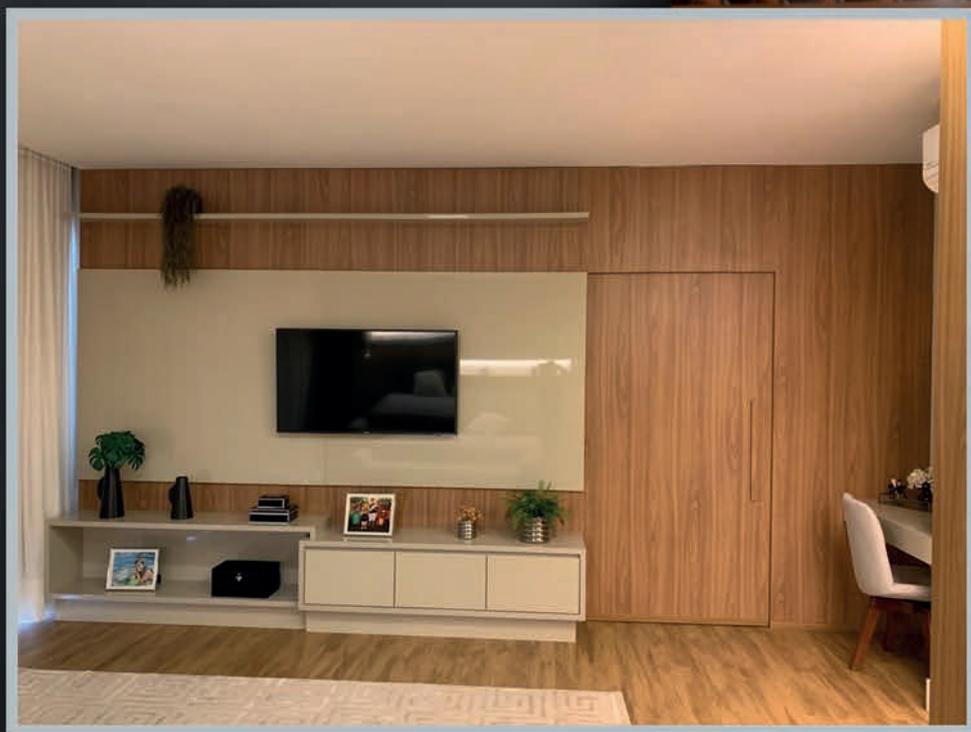


**REY DO VIDRO**

64 3431-9288 | 64 3431-9488  
AVENIDA JK, 840, BAIRRO ALTO DA BOA VISTA  
ITUMBIARA - GO



CONFORTO E CHARME  
COM PERSONALIDADE.



 **TOK DE MARCENARIA**  
Móveis Planejados

64 99279-1175  
RUA GUARANI 318, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA /GO

# ALTERAÇÕES RENAIS NA GESTAÇÃO!



Durante a gestação, o sistema renal sofre diversas modificações fisiológicas e hormonais que visam atender às novas demandas do corpo da mulher e do feto em desenvolvimento. O aumento do volume sanguíneo, a elevação dos níveis de hormônios como a progesterona e a presença de outras alterações circulatórias resultam em importantes ajustes na função renal. Um dos principais efeitos é o aumento do fluxo renal, o que leva a um aumento da taxa de filtração glomerular (TFG), permitindo maior eliminação de resíduos metabólicos e ajustes na retenção de água e sódio.

Além disso, as vias urinárias, especialmente os ureteres, apresentam dilatação devido à ação relaxan-

te da progesterona sobre a musculatura lisa. Essa dilatação pode reduzir a eficiência do esvaziamento da bexiga e tornar as gestantes mais propensas à retenção urinária e infecções do trato urinário, como cistites e pielonefrite, que, se não tratadas adequadamente, podem evoluir para complicações mais graves. A retenção urinária também pode ser responsável por desconfortos, como sensação de bexiga cheia e aumento da frequência urinária.

No segundo e terceiro trimestres, o útero em crescimento pode pressionar os rins e a bexiga, o que também pode afetar a função renal e o esvaziamento vesical. Essas mudanças aumentam o risco de retenção de líquidos e de distúrbios eletrolíticos, como o aumento de sódio e diminuição do potássio, que podem comprometer o equilíbrio do organismo. Além disso, a gestação pode agravar condições renais preexistentes, como hipertensão arterial, que é um fator de risco para o desenvolvimento de pré-eclâmpsia. Essa condição, caracterizada por aumento da pressão arterial e sinais de disfunção orgânica, incluindo insuficiência renal, pode levar a complicações graves tanto para a mãe quanto para o bebê.

Por essas razões, é fundamental que as gestantes realizem o acompanhamento médico regular, com monitoramento da função renal, da pressão arterial e dos exames de urina, para identificar precocemente qualquer alteração e prevenir complicações. O tratamento adequado e a detecção precoce de condições como infecções urinárias e hipertensão podem garantir uma gestação mais segura e reduzir riscos tanto para a mãe quanto para o feto.



## Dra. Renata Fernandes

Médica nefrologista  
CRM/GO: 30.021  
RQE: 16286

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08 E 09



# MÉDICOS E INVESTIMENTOS NO SETOR IMOBILIÁRIO: UM GUIA PARA DIVERSIFICAR RENDIMENTOS

No Brasil, muitos profissionais da saúde estão ampliando suas fontes de renda através de investimentos imobiliários. Seja pela segurança histórica que o mercado oferece ou pelo potencial de valorização de longo prazo, o setor imobiliário tem se mostrado uma opção atraente para médicos que desejam diversificar seu portfólio financeiro. Mas quais são os principais tipos de investimento feitos por médicos no setor? E como garantir que essas aplicações estejam em conformidade com as melhores práticas do Direito do Consumidor?

Um dos investimentos mais comuns entre médicos é a aquisição de imóveis residenciais para aluguel. Esse tipo de negócio é atrativo pela estabilidade da renda passiva gerada mensalmente e pelo fato de que a demanda por moradias tende a ser constante, mesmo em momentos de crise econômica. Além disso, a valorização do imóvel a longo prazo garante um duplo benefício: rendimentos regulares e um ativo que pode ser vendido com lucro no futuro.

Outro caminho explorado é o investimento em salas comerciais, especialmente em regiões próximas a hospitais e clínicas. Essas unidades têm uma procura significativa entre outros profissionais da saúde, como dentistas e fisioterapeutas, tornando-se uma escolha estratégica. Além disso, o aluguel de espaços comerciais costuma oferecer margens superiores àquelas obtidas com imóveis residenciais, especialmente em cidades grandes.

Os fundos imobiliários também ganharam destaque entre médicos investidores. Com cotas acessíveis e a possibilidade de diversificação em diversos tipos de empreendimentos — como shoppings, escritórios e galpões logísticos —, esses fundos oferecem praticidade e liquidez. Além disso, dispensam a administração direta do imóvel, um fator importante para profissionais de saúde com agendas atribuladas.

O investimento em imóveis de temporada é outra modalidade que vem ganhando adeptos. Médicos que

possuem imóveis em regiões turísticas ou próximas a grandes centros urbanos podem explorar plataformas como Airbnb para alugar seus bens por curtos períodos, obtendo rendimentos expressivos. Esse modelo é flexível e permite ajustes rápidos de preço e disponibilidade, dependendo da demanda do mercado.

No entanto, é essencial que os médicos investidores estejam atentos à legislação e aos seus direitos enquanto consumidores.

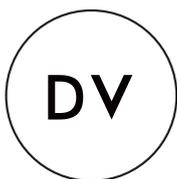
Ao adquirir um imóvel na planta, por exemplo, é indispensável verificar a idoneidade da construtora e garantir que os contratos estejam claros quanto aos prazos e especificações do projeto. Um exemplo amplamente veiculado na mídia brasileira foi o caso da incorporadora Encol, que na década de 1990 deixou milhares de compradores lesados devido à falência e ao não cumprimento das entregas prometidas. Este episódio reforça a importância de uma pesquisa criteriosa antes de fechar qualquer negócio.

Outra dica importante é formalizar todos os contratos de aluguel com o auxílio de um advogado especializado. Isso não apenas protege os direitos do investidor como também previne problemas com inquilinos, como inadimplência ou uso inadequado do imóvel. Por exemplo, cláusulas de garan-

tia locatícia bem definidas podem minimizar riscos e assegurar maior tranquilidade ao investidor.

Além disso, é fundamental estar atento à regularização dos imóveis junto aos órgãos competentes. Isso inclui verificar a situação do registro imobiliário e a existência de débitos pendentes. Imóveis com problemas de documentação podem acarretar complicações legais e financeiras, comprometendo o retorno do investimento.

Por fim, o investimento imobiliário exige planejamento e estudo, mas pode oferecer recompensas significativas. Para médicos que desejam aumentar sua segurança financeira e preparar-se para o futuro, o setor imobiliário continua sendo uma excelente alternativa. No entanto, a combinação de assessoria jurídica e financeira é indispensável para garantir que cada decisão seja tomada com responsabilidade e visão de longo prazo.



**DIÊGO VILELA**  
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

## Diêgo Vilela

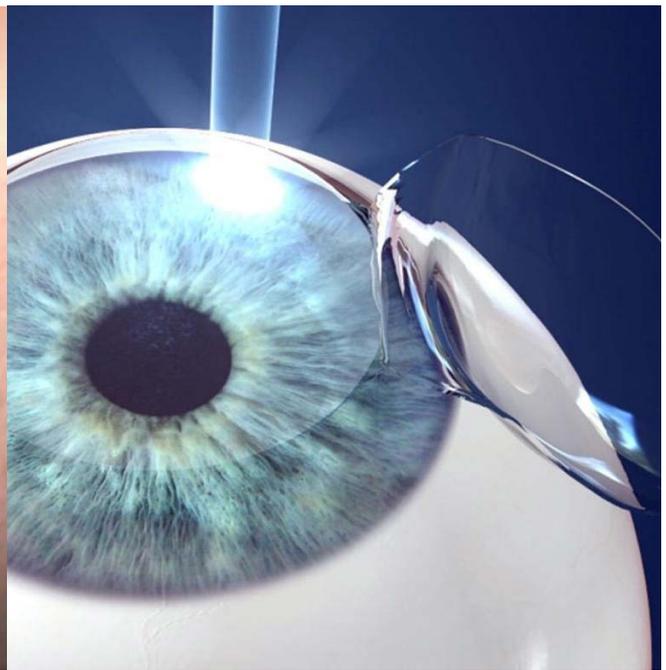
Advogado;  
Especialista em Direito do trabalho, Direito Tributário,  
Direito Público e Direito Agrário;  
Sócio do escritório Diêgo Vilela Sociedade de Advogados;  
Gerente Jurídico da Alca Foods;  
Procurador da SMS de Niquelândia;  
Autor do livro "O controlador";  
Comendador.

(64) 3431-3254  
facebook/diegovilelasociedadeadv  
instagram/diego\_vilelaa  
Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO





OFTALMOLOGIA



# CIRURGIA REFRACTIVA

A cirurgia refrativa é um tipo de cirurgia ocular feita através de um equipamento chamado de *excimer laser*, realizada em uma estrutura do olho chamada córnea, com o objetivo de melhorar o estado refracional (grau) do olho. São tipicamente realizadas para reduzir ou eliminar a necessidade de correção visual por uso de óculos e/ou lentes de contato. Refere-se, em sua forma eletiva e mais comum, às cirurgias que visam corrigir miopia, hipermetropia e astigmatismo.

A cirurgia é indicada para pessoas que não queiram usar óculos e/ou lentes de contato, maiores de 20 anos, com sua refração (seu grau) estabilizado em pelo menos 1 ano, que não tenham doenças oculares e que não apresentem contraindicações nos exames realizados antes da cirurgia.

A realização da cirurgia não causa dor. São utilizadas apenas gotas de colírio anes-

tésico, que são eficientes para eliminar a dor no ato operatório. O procedimento dura, em média 15 minutos. O processo pode variar de acordo com a técnica escolhida em conjunto com o médico e o paciente.

São utilizadas basicamente, duas técnicas para a realização da cirurgia refrativa. Dentre essas, temos:

- LASIK (*Laser-assisted in situ Keratomileusis*);
- PRK (*Photorefractive Keratectomy* – maioria dos casos).

No LASIK, o processo se inicia com a criação de um flap (“tampa”) na córnea, seguido da aplicação do laser em sua camada mais profunda. Terminada a aplicação do laser, o flap é reposicionado.

Já no PRK, a utilização do laser é feita sem a necessidade de fazer o flap. Terminada

do o procedimento, uma lente de contato é colocada sobre a superfície da córnea para o melhor processo de cicatrização e o alívio do desconforto causado nos primeiros dias após o laser.

No pós-operatório também são utilizados colírios que evitam infecções e diminuem a inflamação e dor próprias do procedimento.

É importante lembrar que apesar de ser um procedimento seguro, em toda cirurgia há riscos, como infecção e inflamação mais acentuada, apesar de serem baixos, já que o equipamento utilizado para realização possui recursos que aumentam a segurança e a precisão.

Atendimento:



**CENTRO DA VISÃO**  
Itumbiara

[www.cvi.med.br](http://www.cvi.med.br)

**Dr. Gleisson  
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro  
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Augusto  
Treme**

CRM/GO: 15.698



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 e 07



# ESPAÇO SABER

*Amor em ensinar* ♥

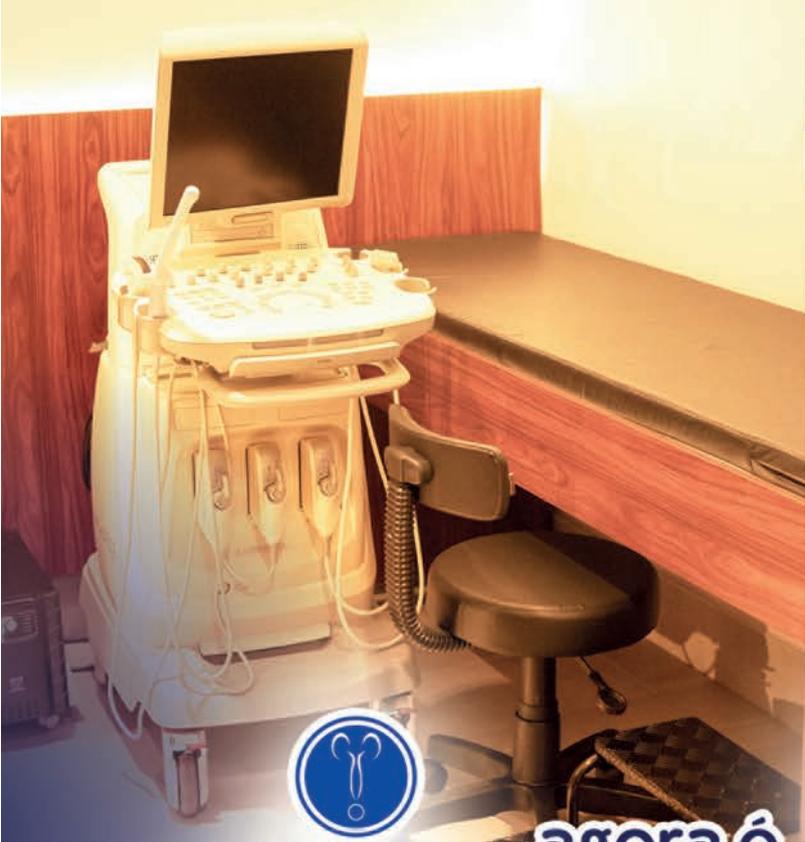
## No espaço, oferecemos serviços como:

- Reforço escolar (Alfabetização até o 5º ano fundamental 1);
- Temos também atendimentos psicopedagógico (Avaliação e intervenção).



64 3432-1112  
64 99677-1116   
[www.brasilmedcard.com.br](http://www.brasilmedcard.com.br)

Obs.: Brasil Med Saúde não é plano ou seguro de saúde, trata-se de cartão de desconto em serviços de saúde.



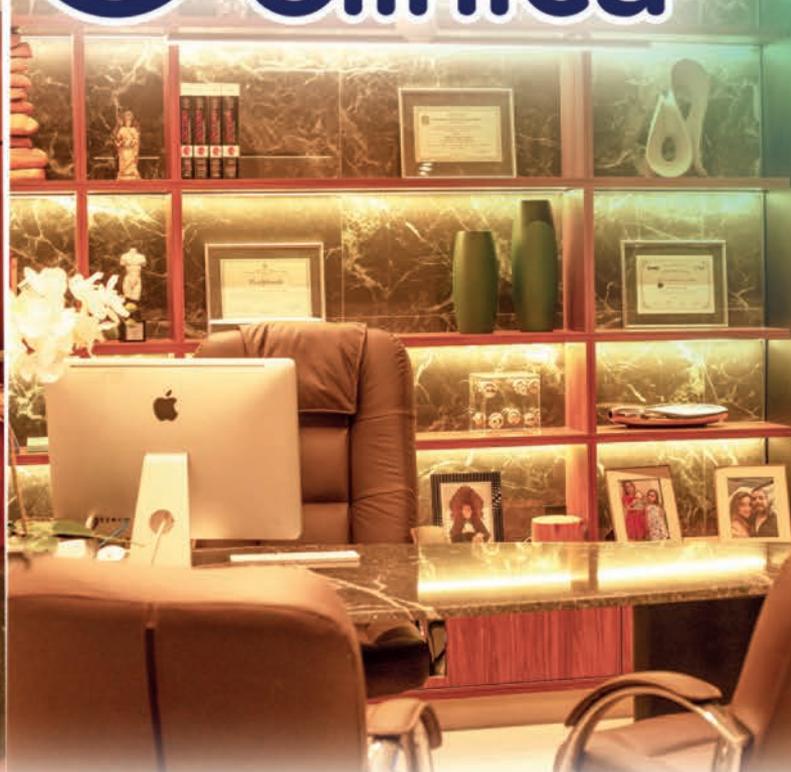
C.A.U.I.

Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara

agora é



Uro  
Clínica



## Bem-vindo à UROCLÍNICA!

Estamos felizes em anunciar a transformação da Clínica CAUI para UROCLÍNICA, especializada em urologia. Mantemos nosso compromisso com a excelência no atendimento e a melhoria contínua de nossos serviços.

Conheça nossos especialistas e experimente um cuidado ainda melhor.

(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

Av. Perimetral Norte, 1411, sala 215, 2º andar, Jardim Liberdade. Itumbiara-GO

ESTÉTICA MODERNA

# Conheça Érika Caldas

DRA. ERIKA RODRIGUES CALDAS  
COREN-GO 252.222 ENF

**F**ilha de Newton Caldas e Elza Caldas, irmã do Brynner e futura titia e madrinha da pequena Dalila, sou alguém que ama viver a vida com intensidade e propósito. Sempre movida pela perspectiva de que posso ir além, vejo em cada dia uma oportunidade para crescimento e evolução. Apaixonada pela natureza, pela beleza do corpo, pelos mistérios da mente, pelos diálogos transformadores e pelos afetos que dão cor à existência.

Formada em Enfermagem, sou Especialista em Estética Avançada, Gestão e Auditoria em Saúde, e Mestre em Terapia Intensiva. Minha trajetória profissional conta com mais de 14 anos de experiência na área da saúde, além de uma sólida carreira na docência de ensino superior, atuando na graduação e na pós-graduação, compartilhando conhecimentos e inspirando futuros profissionais.

Em 2024, realizei o sonho de empreender na área da saúde, inaugurando meu consultório, um espaço dedicado a ajudar pessoas a encontrarem sua melhor versão. Meu trabalho vai além da estética: é sobre autoestima, confiança e amor próprio. Meu lema? Deixar você mais bonito(a), sem que ninguém saiba exatamente o que você fez, porque bonito(a) você já É.

Vem comigo em 2025 para continuar escrevendo essa história de educação em saúde, cuidado, beleza e transformação!



@erikacaldas



60,



ENFERMAGEM



## O USO DA LASERTERAPIA DE BAIXA FREQUÊNCIA NA CICATRIZAÇÃO E ALÍVIO DA DOR EM LESÕES

A palavra LASER (Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation) é um acrônimo para amplificação de luz com emissão estimulada de radiação. É uma forma de fotobiomodulação, altamente concentrada, que tem capacidade de emitir luz com comprimento de onda único e definitivo, com características distintas. O seu mecanismo de ação está no reparo tecidual e a cicatrização de feridas cutâneas que envolvem uma série de eventos dinâmicos, incluindo coagulação, formação de tecido de granulação, contração da ferida, remodelação tecidual, além de agir como um analgésico anti-inflamatório local.

A Laserterapia de Baixa Frequência tem a capacidade de tratar uma grande variedade de condições que requerem estimulação da cura, o alívio da dor e inflamação, e restauração da função, que é utilizada em feridas vasculares, lesões por pressão, pé diabético, assaduras, queimaduras, dores neuropáticas dentre várias outras condições clínicas. Possui, também, ação antimicrobiana em lesões infectadas com a terapia fotodinâmica (laser vermelho) em conjunto com o corante azul de metileno ou azul de toluidina, que absorve a energia do laser e promove ação citotóxica aos microrganismos.

A terapia ILIB (Irradiation Laser Intravenous of Blood) é utilizada como adjuvante em diversos tratamentos. Esta terapia consiste na administração do laser transcutâneo na região da artéria radial com o objetivo de atingir a corrente

sanguínea, beneficiando o paciente com ativação do sistema imunológico, redução de radicais livres, redução de níveis pressóricos e glicêmicos.

O enfermeiro estomaterapeuta é protagonista no tratamento de feridas, pois utiliza técnicas baseadas em evidências científicas para promover a cicatrização. O laser faz parte dessas técnicas, auxiliando no processo de regeneração tecidual, ofertando os benefícios de aceleração da cicatrização, redução da dor, edema, inflamação e infecção; corroborando também para maior conforto do paciente



### Dr. Tiago Nogueira de Abreu

Enfermeiro Estomaterapeuta;  
Sócio e proprietário da empresa Instituto Attento:  
Saúde e Qualidade de Vida.

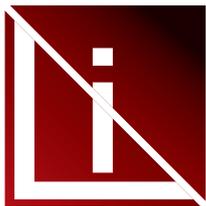
☎ 64 99289-5057 | 64 99268-9499

🏠 Clínica Neriah. Av. Adoniro Martins Andrade,  
Nº 66, Itumbiara-GO





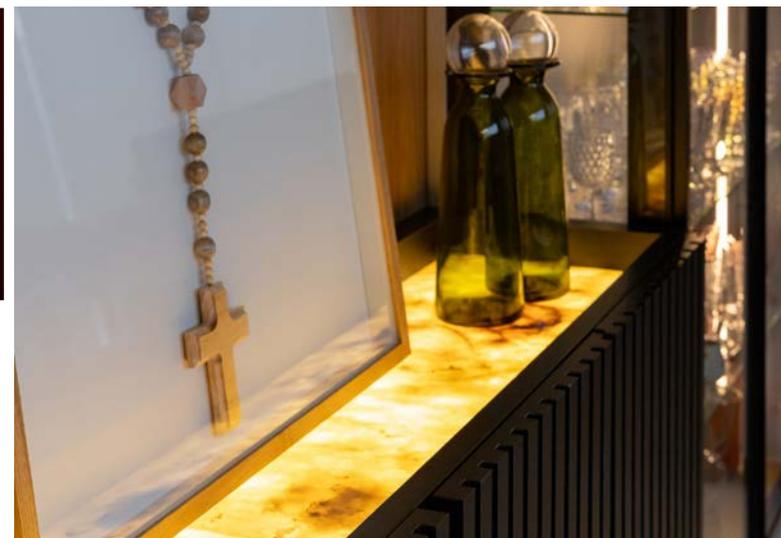
NA LINEAR VOCÊ CONTA COM ARQUITETA  
PARA REALIZAR O SEU PROJETO E AUXILIAR  
VOCÊ EM SUAS ESCOLHAS,  
ACOMPANHANDO TODA A EXECUÇÃO  
ATÉ O PRODUTO FINAL.



**Linear**  
Planejados

 (64) 9.8167-5180

 Rua João Manoel de Souza, 1254,  
St. Santa Inês, Itumbiara-GO



# Dra. Beliza Oliveira de Almeida

## TERAPIA DE REPOSIÇÃO HORMONAL X RISCO DE CÂNCER DE MAMA

A TH (Terapia de Reposição Hormonal) é um tratamento que visa aliviar os sintomas da menopausa e do climatério, repondo assim os níveis de estrogênio e progesterona.

### Quem deve usar TH?

No geral, a indicação formal está reservada para mulheres no climatério/ menopausa, com sintomas que levam prejuízo à qualidade de vida, tais como fogachos excessivos, ressecamento vaginal/ atrofia vaginal/ síndrome genitourinária, e demais associados como insônia, alterações do humor.

- TH não deve ser considerada uma “fonte da juventude”;
- E é uma importante terapia de prevenção nas mulheres com insuficiência ovárica prematura (IOP, <40 anos) ou menopausa precoce (<45 anos) mesmo que sem sintomas.

### Quais as Contra-Indicações para o uso?

A terapia hormonal pode ter contraindicações absolutas ou relativas, e deve ser avaliada

de forma individualizada. Algumas contraindicações absolutas são:

- Câncer de mama prévio da própria paciente (Não o histórico familiar);
- Câncer de endométrio;
- Lúpus;
- Doenças hepáticas agudas;
- Sangramentos vaginais não esclarecidos;
- Doenças cardiovasculares agudas;
- Hipertensão arterial descontrolada.

### Há um risco aumentado de desenvolver câncer de mama no uso da TH?

- O impacto no risco associado à TH é menor do que outros fatores de risco de estilo de vida para câncer de mama, segundo estudos recentes;
- Tais como : Obesidade/Sobrepeso, Sedentarismo, Abuso de álcool, Tabagismo;
- Se bem ajustado e acompanhado apresenta menos risco do que as outras citadas acima;
- Quanto maior a duração da TH, maior parece ser a influência sobre o risco.

### Qual a duração segura para continuidade da TH?

Segundo a SOBRAC - Associação Brasileira de Climatério

- A duração da TH deve ser individualizada com base na preferência da paciente e no equilíbrio entre riscos e benefícios, com vigilância anual. A decisão de continuar a TH baseia-se na manutenção da qualidade de vida;
- Não existe definição para duração máxima obrigatória para a TH ou idade máxima em que a TH deva ser suspensa, porém existe a janela de oportunidade, ou seja, momento ideal em que deve ser iniciada.

Sempre converse com seu médico sobre a segurança, indicação, acompanhamento, com muita ética e segurança para um bom acompanhamento, pode ser feita sem prejuízos à saúde.

**Ginecologista, Obstetra e Mastologista**

**CMI**

CENTRO MÉDICO ITUMBIARA  
Avenida Brasília, 150



# Dr. José Amélio Arantes Machado

## CIRURGIAS QUE REALIZO EM ITUMBIARA

**Amigdalectomia** - Retirada de Amígdalas (melhora infecções, respiração e alimentação).

**Adenoidectomia** - Retirada de Adenoide (melhora roncos, apneia e respiração).

**Timpanotomia com Tubo de Ventilação (Carretel)** - Melhora Otites de Repetição -crianças com catarro / pus / secreção preso dentro do ouvido que não deixa escutar bem.

**Turbinectomia** - Redução dos cornetos nasais / carne do nariz (melhora respiração).

**Septoplastia** - Correção de desvio de septo nasal (melhora respiração e muitas vezes roncos).

**Sinusectomia** - Cirurgia para sinusite crônica.

**Timpanoplastia** - Correção de perfuração do tímpano (otite média crônica).

**Cirurgia para Coloboma** - Correção daquela alteração de nascença, com furinho na frente do ouvido que vive dando infecção.

**Tumor, ou Pólipo ou Verruga em Nariz, Ouvido, Boca e Laringe (cordas vocais).**

**Frenectomia** - correção da língua presa.

**Cisto Nasolabial.**

**Otorrinolaringologista**

**CMI**

CENTRO MÉDICO ITUMBIARA  
Avenida Brasília, 150



# Bem-vindos alunos do



## GABARITO

**É com muita alegria que iniciamos 2025 juntos!**

Este ano promete ser repleto de novos desafios, descobertas e crescimento. Estamos aqui para oferecer todo o suporte e inspiração que vocês precisam para alcançar seus objetivos.

**VAMOS FAZER DESTE ANO UM PERÍODO INESQUECÍVEL E CHEIO DE CONQUISTAS!**



Contato: (64) 99246-7909

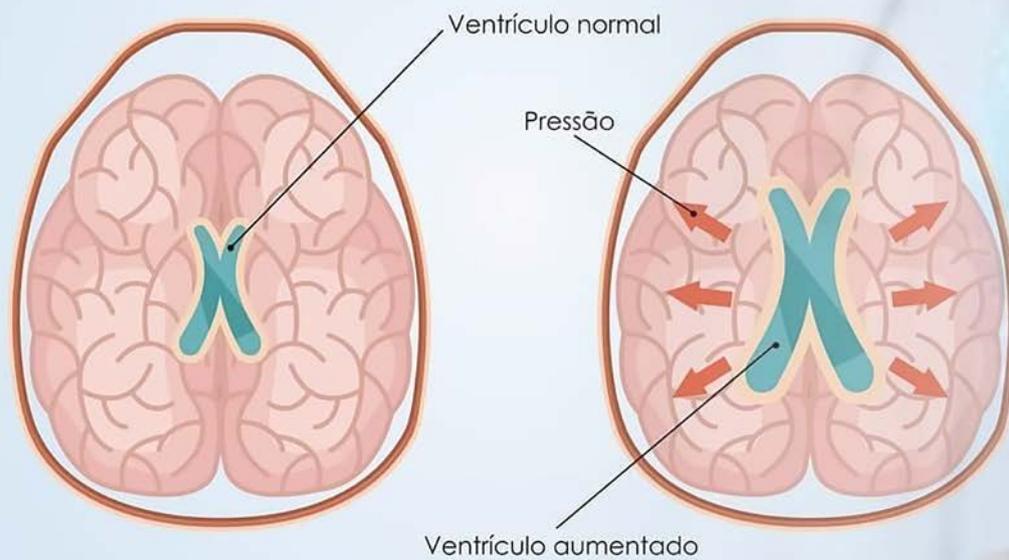


Colégio Gabarito: aqui você, é maior

# Faça sua matrícula 2025 E GARANTA A SUA VAGA



Rua Angico, 276, St. Beira Rio I - Itumbiara-GO



## HIDROCEFALIA DE PRESSÃO NORMAL (HPN): O QUE É E COMO AFETA A SAÚDE?

A hidrocefalia de pressão normal (HPN) é uma condição neurológica que ocorre quando há um acúmulo anormal de líquido cefalorraquidiano (LCR) no cérebro, mas sem o aumento significativo da pressão intracraniana, como costuma acontecer em outros tipos de hidrocefalia. O LCR é um líquido que circula no cérebro e na medula espinhal, protegendo e nutrindo essas estruturas.

Na HPN, há um aumento anormal do LCR, causando o aumento dos ventrículos cerebrais (cavidades onde o líquido está armazenado) e provocando sintomas específicos. É mais comum em pessoas idosas, geralmente acima dos 60

anos, e seus sinais podem ser confundidos com outras condições, como Alzheimer ou Parkinson.

### Principais sintomas da HPN

A HPN é caracterizada por uma tríade clássica de sintomas:

1. Dificuldade para caminhar: O paciente pode apresentar um andar lento, desequilibrado, ou com passos curtos. É comum a sensação de que os pés estão “colados” ao chão.
2. Incontinência urinária: Dificuldade em controlar a urina, que pode começar com urgência urinária e evoluir para perdas involuntárias.
3. Alterações cognitivas: Problemas de me-

mória, confusão mental e dificuldade para realizar atividades diárias, o que pode ser confundido com demência.

Embora a causa exata nem sempre seja conhecida, a HPN pode surgir devido a lesões cerebrais, infecções, sangramentos ou como parte do envelhecimento natural.

O diagnóstico é feito por meio de exames de imagem, como tomografia computadorizada ou ressonância magnética, que mostram o aumento dos ventrículos cerebrais. Testes clínicos, como a retirada de uma pequena quantidade de LCR (punção lombar), podem ajudar a verificar se os sintomas melhoram, confirmando a suspeita de HPN.

O tratamento mais comum é a implantação de uma válvula de derivação (ou “shunt”), que redi-

reciona o excesso de líquido do cérebro para outra parte do corpo, geralmente o abdômen, onde será reabsorvido. Em muitos casos, isso melhora significativamente os sintomas, especialmente os problemas de locomoção.

Se você ou alguém próximo apresentar os sintomas descritos, especialmente se for idoso, é importante nos procurar para uma avaliação especializada. O diagnóstico precoce pode melhorar a qualidade de vida e evitar complicações.

A hidrocefalia de pressão normal pode ser tratada, e muitas pessoas conseguem recuperar sua independência e qualidade de vida com o manejo adequado.



JACOB & PARESOTO  
CLÍNICA



THIAGO PARESOTO  
NEUROCIRURGIÃO

CRMGO: 23.856 | RQE: 18263  
Neurocirurgião

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE  
NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



# COORDENAÇÃO DE EXCELÊNCIA!

*Confira a entrevista com Dr. André Freitas, médico ortopedista atuante no mundo do futebol brasileiro, que há pouco tempo assumiu a coordenação do curso de Medicina da Faculdade Zarns Itumbiara*

**Revista Mais Saúde:** Por que você escolheu a área da ortopedia?

**André Freitas:** A escolha da especialidade em Ortopedia e Traumatologia na Medicina surgiu devido a minha formação e experiência prévia em Fisioterapia Ortopédica e Esportiva. Seria como se eu estivesse agregando valor a algo que já tinha trabalhado por anos e, de fato, acredito que a escolha foi correta pela proximidade das áreas e por entender que eu estava adquirindo conhecimento médico, do ponto de vista clínico e cirúrgico, que se somava à minha habilidade relacionada a reabilitação física.

**RMS:** Como se deu a sua inserção no mercado da medicina esportiva? Fale um pouco sobre essa trajetória.

**AF:** Enquanto Fisioterapeuta Ortopédico e Esportivo, tive a oportunidade de trabalhar na equipe profissional de futebol do CAM – Clube Atlético Mineiro nas temporadas de 1995 e 1996, época em que o Galo contava com grandes jogadores como Taffarel, Euler e Doriva e, em seguida, devido a mudança para o interior de MG, trabalhei no Esporte Clube Guarani de Divinópolis por mais três anos, ambas oportunidades foram



**Dr. André Everton De Freitas**  
Coordenador Zarns Itumbiara

muito importantes para o meu crescimento profissional na área esportiva. Após minha formação médica como ortopedista, atuei como médico da equipe profissional de futebol do CAP - Club Athletico Paranaense sob a liderança do Professor Luiz Felipe Scolari, atuando diretamente na assistência aos atletas profissionais e na equipe de Performance do clube.

**RMS:** Conte um momento de destaque na sua jornada como médico de time de futebol.

**AF:** Os momentos marcantes vividos na minha carreira no futebol foram muitos, desde o dia a dia com os atletas, como também, os bastidores do futebol com as resenhas com os atletas e comissão técnica.

Sem dúvida, a participação em finais de campeonato como a Libertadores em 2022, a classificação na disputa de pênaltis na Copa do Brasil de 2023, foram momentos que proporcionaram muita emoção, não só individualmente, mas também no coletivo enquanto equipe. Acredito que tenha sido uma experiência ímpar poder viver no campo estes momentos decisivos quando se trata de futebol. No entanto, como médico posso dizer que o momento mais marcante é poder ver aquele atleta que você ajudou em seu momento mais difícil como em uma lesão se recuperar e retornar à sua atividade em campo.

**RMS:** O que te levou a aceitar o desafio de atuar na área acadêmica?

**AF:** A área acadêmica sempre fez parte da minha vida, desde a graduação estive envolvido em projetos de pesquisa, iniciação científica e logo após a minha primeira graduação, iniciei uma especialização na área de Fisioterapia Esportiva e Ortopedia,

em seguida o mestrado na UFSC, passei por uma experiência de quase dois anos como pesquisador assistente na Universidade de Sydney – Austrália, residência médica em Ortopedia e Traumatologia em BH, especialização em Cirurgia de Joelho pelo hospital Biocor – BH, doutorado na Faculdade de Medicina da UFMG e recentemente o pós-doutorado pela UDESC. Portanto, toda minha vida profissional foi pautada pela área acadêmica e assistencial, ingredientes importantes para que você possa aliar o conhecimento acadêmico e científico à sua prática profissional.

**RMS:** Quais são seus planos como coordenador do curso de Medicina da Faculdade Zarns Itumbiara? O que podemos esperar de novidade?

**AF:** A oportunidade de poder trabalhar na faculdade de Medicina Zarns de Itumbiara como Coordenador do curso chegou em um momento importante na minha vida profissional e acadêmica. Ao conhecer a estrutura, os objetivos do grupo somado às duas notas máximas obtidas no MEC referentes ao reconhecimento do curso de Medicina e ao credenciamento da instituição, não tive dúvidas que aqui seria o local para poder desenvolver um trabalho com excelência.

Diante deste cenário, as perspectivas para o curso de Medicina Zarns são muito positivas, já estamos em grande expansão assistencial à população não só de Itumbiara, como também das cidades circunvizinhas através da ampliação das parcerias com as Prefeituras. Iniciaremos também, já no início de 2025, a construção do bloco cirúrgico para pequenas e médias cirurgias no próprio ambulatório da Zarns, local onde os alunos, assistidos pelos seus professores, poderão vivenciar a prática médica cirúrgica.

Faculdade  
**ZARNS**

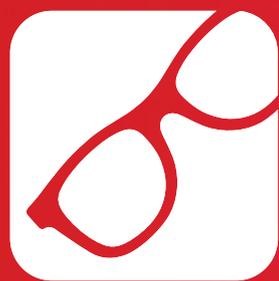


 [zarns.com.br](http://zarns.com.br)

 [faculdadezarns.itumbiara](https://www.instagram.com/faculdadezarns.itumbiara)

 [faculdadezarnsitumbiara](https://www.facebook.com/faculdadezarnsitumbiara)





ÓTICAS

**DINIZ**

**PARA**

**TUDO**



RUA PARANAIBA, 422 A  
CENTRO - ITUMBIARA - GO  
(64) 3432-0708 |  (64) 99665-2126  
 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025  
CENTRO - ITUIUTABA - MG  
(34) 3261-2126 |  (64) 99894-1373  
 @dinizituiutaba

Liquidação para  
todos os estilos.  
até

50%  
DESCONTO

Promoção válida de 1º a 31 de janeiro de 2025 ou enquanto durarem os estoques. Armações para óculos de grau e óculos de sol com até 50% de desconto. Os descontos variam entre 5% e 50%, não sendo aplicável para lentes oftálmicas e lentes de contato e estará sinalizado nas peças ou nos balcões. Desconto não aplicável para peças não sinalizadas. Formas de pagamento: em dinheiro ou nos cartões de débito/crédito. Para compras nos cartões de crédito, consulte as bandeiras disponíveis antecipadamente e as possibilidades de parcelamento. Algumas lojas Óticas Diniz, por razões burocráticas, podem não oferecer todas as bandeiras de cartão de crédito. Consulte as lojas participantes. Promoção exclusiva para compras realizadas nas lojas físicas das Óticas Diniz, para atendimento DinizZap. Promoção não válida para compras feitas por meio do e-commerce das Óticas Diniz. Eventuais erros têm preservado o direito de retificação. Imagens meramente ilustrativas. Promoção não cumulativa com outras promoções da rede Óticas Diniz.

# Clínica La Vitta: Saúde & Bem-Estar

Estabelecida em Itumbiara há 3 anos, a Clínica La Vitta é um espaço moderno e inovador, cuidadosamente projetado para oferecer o melhor em saúde e bem-estar dental. Localizada na Rua Mato Grosso, n.º 159, Bairro Alto da Boa Vista em Itumbiara, essa localização privilegiada oferece fácil acesso, estacionamento e um ambiente tranquilo, ideal para o atendimento e bem-estar dos nossos pacientes.

## **Dra. Ana Paula Paludo**

ESPECIALISTA EM  
PRÓTESE DENTÁRIA  
CRO: 14757

## **Dra. Thaynara Tavares Alcântara**

ENDODONTIA E CLÍNICA-GERAL  
CRO/GO: 13.114

## **Dra. Julianne Mortoza Lacerda Moreira**

ORTODONTISTA E INVISALIGN DOCTOR  
CRO: 13835-GO



# Qual é a Idade Certa para Iniciar um Tratamento Ortodôntico?

O tratamento ortodôntico deve ser iniciado o quanto antes, assim que qualquer problema ósseo ou dentário for identificado. A Dra. Julianne salienta que muitos pais acreditam que devem esperar até

que todas as trocas dentárias estejam completas, o que ocorre por volta dos 12 anos. No entanto, é importante lembrar que nessa idade a criança pode já ter completado grande parte do crescimento ósseo.

Iniciar o tratamento mais cedo, quando já identificado o problema, proporciona melhores resultados, permitindo direcionar o crescimento ósseo com um prognóstico mais positivo.



# Qual a diferença entre Facetas de Resina e Facetas de Porcelana?

**R**esina Composta e Porcelana são materiais dentários de diferentes características e que possuem a função de mudar a estética do sorriso, diferenciando também na técnica a ser utilizada. A Porcelana exige uma técnica mais cuidadosa, pois a peça será colada no dente do paciente, sendo realizada em aproximadamente 03 sessões. É o tratamento de maior longevidade quando nos referimos a estética dentária.

A Resina Composta pode ser feita em sessão única, porém apresenta menor estabilidade de cor e formato ao longo do tempo, necessitando de cuidados semestrais com o profissional. A correta indicação irá depender de fatores os quais deverão ser avaliados pelo dentista.



# O que é o tratamento de canal?

**A** Endodontia é uma área da Odontologia onde tratamos inflamação e infecção pulpar. Nosso tratamento é dentro do dente, na parte da raiz onde se encontram os canais. É dentro das raízes onde vamos fazer a desinfecção, modelagem, limpeza e obturação. Todo esse processo é feito para obter cura e neoformação óssea.

Hoje, com toda a tecnologia avançada e os estudos cada vez mais aprofundados, o tratamento de canal se tornou mais rápido e menos doloroso, trazendo maior conforto para o paciente.

O nosso foco é manter o dente com saúde. Mesmo sendo um tratamento interno, ele é extremamente necessário para ser a base de tratamento estético e protético. O Endodontista é o profissional indicado para resolver essas situações.





SOLUÇÕES

# CONTÁBEIS, TRIBUTÁRIAS & PATRIMONIAIS

 (64) 3431-0510

 [www.wrcontab.com.br](http://www.wrcontab.com.br)

 @wrcontabilidade

# **5 PONTOS-CHAVE PARA UM PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO DE SUCESSO EM 2025**

**1**

## **ANALISE SEU DESEMPENHO PASSADO.**

Revise os números do ano anterior, identifique os acertos e os pontos de melhoria. A história dos seus resultados é o primeiro passo para planejar o futuro!

**2**

## **DEFINA METAS CLARAS E ALCANÇÁVEIS**

Estabeleça objetivos específicos e mensuráveis. Lembre-se: metas bem definidas guiam a equipe rumo ao sucesso!

**3**

## **CONHEÇA O MERCADO E A SUA CONCORRÊNCIA**

Estude as tendências do setor e saiba como a concorrência está se posicionando. Informação é poder para tomar decisões estratégicas!

**4**

## **CRIE UM PLANO DE AÇÃO**

Desenvolva um plano com etapas claras para atingir suas metas. Delegue responsabilidades e estabeleça prazos.

**5**

## **MONITORE E AJUSTE CONTINUAMENTE**

Planejar é só o começo! Acompanhe os resultados, analise o desempenho e ajuste as estratégias sempre que necessário.

## **CONTE COM UMA CONTABILIDADE CONSULTIVA!**

SUCESSO COMEÇA COM UM BOM PLANEJAMENTO! CONTE COM A WR CONTABILIDADE & CONSULTORIA PARA ALCANÇAR SEUS OBJETIVOS EM 2025.



**Cardiologia Intervencionista**  
**Neurorradiologia Intervencionista**  
**Angiorradiologia • Cirurgia Endovascular**  
**Eletrofisiologia • Marca-passo**  
**Consulte todos os nossos procedimentos**



# Hemodinâmica Itumbiara

Instituto de Cardiologia Intervencionista  
Regional Sul de Goiás - ICRES



**(64) 3430-3090 (64) 99665 3090**



Av. Dr. Celso Maeda 655 - Hemodinâmica, Itumbiara - GO, 75513-175  
 contato@hemodinamicaitumbiara.com.br @hemodinamicaitumbiara

**Acesse nosso website**  
[www.hemodinamicaitumbiara.com.br](http://www.hemodinamicaitumbiara.com.br)

Hospital Unimed