

Jorge Maikon Capovilla Marques
DIRETOR ALIANÇA MÓVEIS PLANEJADOS

Marcos Rodrigues
DIRETOR ALIANÇA MÓVEIS PLANEJADOS



Leia e compartilhe esta e outras edições em nossa banca online, acessando o QR-code.

Revista

Stilo



Laboratório

IDESG

INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA

**SINÔNIMO DE QUALIDADE,
COMPETÊNCIA E CONFIABILIDADE.**

FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES

- | | | |
|-----------------|-----------------|------------------------|
| — Bioquímica | — Bacteriologia | — Citopatologia |
| — Hematologia | — Hormônios | — Toxicológico |
| — Uroanálise | — Micologia | — Sorologia |
| — Microbiologia | — Parasitologia | — Teste de Paternidade |



**PLANTÃO
24 HORAS**

(64) 98454-8581

RODRIGO FREITAS CUNHA

Diretor administrativo

FERNANDA T. L. DE QUEIROZ RIBEIRO

CRBIO - 080476/04-D

64. 3495 3600 | 64. 98407 1010 | Rua Tapajós | 627 | Centro | Goiatuba | Goiás

64. 99321 0153 | Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás

No Mês das Mães, celebramos essa
mulher extraordinária, cujo amor molda não apenas o caráter
de seus filhos, mas o próprio tecido da nossa sociedade.

Feliz Mês das Mães!



Laboratório

IDESG



PNCQ
Programa Nacional de
Controle de Qualidade



CUIDADO que vai Além do DIAGNÓSTICO

Nossos serviços:

Ultrassom

com resultado imediato

Raio X

com resultado em até 24 horas úteis

Tomografia

com resultado em até 48 horas úteis

Endereço:

Hospital Unimed RSG

Av. Dr. Celso Maeda 655 - Jardim Liberdade



Agende seus exames

 (64) 3432-2000

Acesse o QR Code, opção 01 agendamentos em seguida opção 03.

somos
coop

Unimed 
Regional Sul Goiás

CADASTRO ANTECIPADO

Mais agilidade em todo atendimento

POUCOS MINUTOS PARA O CADASTRO | AGILIDADE NA HORA DE FAZER A COLETA

Você sabia que o Laboratório Unimed possui o **cadastro antecipado**?

É uma ferramenta para auxiliar no atendimento e na coleta de exames fazendo com que você tenha maior agilidade em todo processo.

SEU CADASTRO
É VÁLIDO POR

05

DIAS ÚTEIS

*O paciente precisa comparecer pessoalmente ao Laboratório Unimed munido do **pedido médico, carteirinha Unimed** (caso for realizar por plano de saúde) e **documento com foto**.*



 (64) 3432-2000

Acesse a opção 7 no QR CODE e faça seu agendamento.

Laboratório Unimed
Rua Tiradentes, 700 - Setor Central - Itumbiara/GO
www.unimeditumbiara.com.br
T.: (64) 3432-2080

Unimed 
Regional Sul Goiás

Guia Médico

Maio - 2024



Dra. Aline Borges Abdala
Médico
CRM/GO: 22.730

Consultório Dra. Aline Abdala
Sala 507, 5º andar, Praça da República, 130, centro. Edf Executivo
Bairro: Centro. Itumbiara-GO.
(64) 99302-5551



Dr. Antônio Ricardo
Endocrinologia e Metabologia
CRM/GO: 9.071 | RQE: 4174

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Alessandro Ribeiro
Pediatra
CRM/MG: 30.027

Av João Pinheiro, 300.
3º Andar. Bairro: Centro.
Uberlândia-MG.
(34) 32357058



Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Átila Tavares Abdala
Médico
CRM/GO: 18.888

Nutron - Medicina de Emagrecimento e Performance
Praça da República, 130.
Sala 401 - Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-6510



Dra. Cláudia Araujo
Médica
CRM/GO: 20.389 | RQE 17967
CRM/RJ: 105.867-3

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1040 (21) 99261-7618



Dr. Franco Schneider
Ortopedista
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481



Dr. Gleisson Pantaleão
Oftalmologista
CRM/GO: 13.493

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. Gilberto Oliveira Junior
Médico
CRM/GO: 17340

Clínica Acolher
Rua São Paulo, 370.
Goiatuba-GO
(64) 99256-7435



Dr. Israel Arcipretti Neto
Cirurgião Plástico
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366

Centro Médico Odontológico
Rua Dr. Valdivino Vaz, 48.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7588 | (64) 99661-6720



Dr. Jander Euqeres
Médico Cirurgião Plástico
CRM/GO: 22623 | CRM/DF: 27300
RQE GO 17501 | RQE DF 21862

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Sala 20 e 21. B.: Centro. Itumbiara - GO.
(64) 99256-7887

CEU Clínica
Rua C-196, 100 - Quadra 495.
Lote 23 - Jardim América, Goiânia - GO
(64) 99238-3550



Dr. João Pedro F. Galvão
Médico
CRM/MG: 97305 | CRM/GO: 32635

Clínica Galvi
Edifício Executivo, Sala 702
Bairro: Centro. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555

New Life Clínicas
Av. Jk, 454. Bairro: Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555



Dra. Laise Guerino Vieira
Médica
CRM/GO: 23523. | CRM/MG: 97223

Clínica Galvi
Edifício Executivo, Sala 702
Bairro: Centro. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555

New Life Clínicas
Av. Jk, 454. Bairro: Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555



Dra. Marianne Duarte Costa Balliana
Médica
CRM/GO: 17.976

Qualiclin
Guimarães Natal, 168, Sala 5.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 9.9966-4466



Dra. Maricel Borges Tavares Abdala
Pediatra Geral e Alergia Respiratória Infantil
CRM/GO: 6.401 | RQE: 3067

Consultório Maricel Borges Tavares Abdala
Praça da República, 130.
Sala 401 - Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-6510



Dr. Rafael Rocha
Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

OR7
Editora e Marketing

Guia Médico

Maio - 2024



**Dra. Shirley Fernandes
Gomes Ribeiro**

Pediatra
CRM/GO: 9.095 | RQE: 4214

Clínica São Lucas

Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.

(64) 3431-7800



Dr. Thiago Paresoto

Neurocirurgião
CRM/GO: 23.856 | RQE: 18263

Clínica Jacob & Paresoto

R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.

(64) 99322-7775 | (64) 99666-3636



Dra Renata Fernandes

Médica nefrologista
CRM/GO: 30.021 | RQE: 16286

Rua Major Rogério.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 9.8115-3774



Dr. Valdemiro Fukuhara

Oftalmologista
CRM/GO: 2.975

Centro da Visão

Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.

(64) 3432-0070



Dr. William Zolcsak

Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

C.A.U.I

**Centro de Atendimento Urológico de
Itumbiara**

Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.

(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

OR7

Editora e Marketing

NOVO TIGGO 7 SPORT

SUV LUXUOSO E ESPORTIVO COM TECNOLOGIAS AVANÇADAS



A PARTIR DE
R\$ **134.990**



CONFORTO

UM PADRÃO INVEJÁVEL DE ACABAMENTO, QUE VOCÊ SÓ ENCONTRA NOS MELHORES SUVs DO MUNDO.



TECNOLOGIA

O MELHOR DA INOVAÇÃO PARA VOCÊ CURTIR NO SEU CAMINHO, UM SUV CHEIO DE TECNOLOGIA DE PONTA. UM SUV CHEIO DE TECNOLOGIA DE PONTA, EXATAMENTE COMO VOCÊ QUERIA.



PERFORMANCE

MOTOR TURBO E CÂMBIO DE ÚLTIMA GERAÇÃO
MOTOR 1.5 TURBO TCI FLEX:
150 CV(E)/147 CV (G) DE POTÊNCIA
E 21,4 KGf.m DE TORQUE
TRANSMISSÃO AUTOMÁTICA
CVT DE 9 VELOCIDADES



SEGURANÇA

A TRANQUILIDADE QUE VOCÊ E SUA FAMÍLIA MERECEM NO TIGGO 7 SPORT NÃO FALTA NADA PARA PROTEGER VOCÊ.



PORTA-MALAS

MAIOR PORTA MALAS DA CATEGORIA. PERFEITO PARA QUEM CURTE FAZER COMPRAS, OU VIAJAR COM A FAMÍLIA E OS AMIGOS.
525L DE CAPACIDADE



AV. MODESTO DE CARVALHO, 3506
Q. 17-A L. 01-B SALA B -
JARDIM BANDEIRANTES, ITUMBIARA-GO

☎ 34 99779-2700

☎ 64 3433-2020

📱 @urca_chery



Editora e Marketing

8 ANOS

MAIO - MÊS DAS MÃES!!!

Maio é um mês muito especial, pois celebramos o dom da vida, a maternidade... celebramos as mães, detentoras do amor mais puro que Deus colocou na Terra. E para abrilhantar nossa edição, trouxemos nesse mês uma revista especial para todas as mães, com entrevistas, artigos e homenagens para esse ser, que gera vida, gera amor e cuidado aos filhos sem buscar nada em troca.

Além disso, também não pode faltar em nossas páginas muita informação com artigos escritos e selecionados pelos principais profissionais da região Sul de Goiás, com temas relevantes e atuais voltados para você, sua família e empresa.

Por isso não perca mais tempo!!! Seu tempo vale ouro!!!

Comece agora sua leitura em nossas páginas e aproveite bastante nosso conteúdo!!! Os diretores!!!

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Náthia Fathicly, Roower Almeida e Patrícia Lopes
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070

Revista Mais Saúde:
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com
Instagram Facebook rmaissaude

Revista Stilo:
or7empresarial@gmail.com
www.revistastilo.com.br
Instagram Facebook stilo_revista





Mãe, sua capacidade de ver o melhor em nós é o maior presente que poderíamos receber.

FELIZ MÊS DAS MÃES!

 **UNIÓTICA**
Uma nova visão do mundo!

 **64 3404.8103**
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO

 [uniotica.visaodomundo](https://www.facebook.com/uniotica.visaodomundo)

 **64 3433.8900**
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO

 [@oticauniotica](https://www.instagram.com/oticauniotica)



ENTREVISTA

Marcos Rodrigues
Diretor Aliança Móveis Planejados

Jorge Maikon Capovilla Marques
Diretor Aliança Móveis Planejados

Aliança Móveis Planejados

Quatro gerações de uma família dedicada ao trabalho na área de móveis planejados, essa é a história da Aliança Móveis Planejados, na cidade de Goiatuba.

E nessa edição trouxemos uma entrevista com os sócios proprietários da Aliança, Marcos Rodrigues Marques e Jorge Maikon Capovilla Marques, pai e

filho que estão à frente dessa empresa que vem se destacando na região sul de Goiás.

Marcos é casado com Alexandra Costa Capovilla e pai de 3 filhos, Jorge, João e Sara. Jorge é pai da Liz e do Bernardo e esposo de Thyessa Cristina Oliveira Dias.



Conte um pouco de como iniciou a Aliança Móveis Planejados e como chegou aos 50 anos de sucesso em seu seguimento.

Marcos Rodrigues - A empresa foi fundada pelo meu pai, de uma promessa que ele havia recebido de Deus, que teria uma empresa e o nome seria Marcenaria e Carpintaria Moreira. Após 25 anos à frente da marcenaria, por motivos de saúde, ele transferiu para mim e meu irmão Alexandre Alves Marques e passamos a trabalhar como sócios. Mesmo com algumas dificuldades e com a responsabilidade da empresa em nossas mãos, demos continuidade à empresa e resolvemos mudar o nome da empresa para Aliança Móveis Planejados, que nos foi dado através do nosso pastor na época, Marcos Roberto. Trabalhamos em sociedade por alguns anos e desfizemos a sociedade pois meu irmão montou sua empresa que fabrica móveis em madeira maciça e eu segui com a marcenaria junto com meu filho Jorge Maikon.

Nessas décadas de empresa, quais foram os maiores aprendizados que você teve, enquanto gestor?

Marcos Rodrigues - Um dos maiores aprendizados durante todo esse tempo foi sempre estar alinhado com nosso cliente em todos os sentidos, principalmente em relação a prazos para que eu tenha tranquilidade na produção e o cliente a tranquilidade de saber que receberá a mercadoria no prazo estabelecido. Outro ponto muito importante que fomos aprimorando ao longo dos anos é sempre pensar e agir com a razão em momentos específicos para tomadas de decisões corretas.

8, ***Como você vê o segmento de móveis planejados atualmente?***

Marcos Rodrigues - É um seguimento que vem crescendo bastante e à tendência é cres-

cer ainda mais com as atualizações do mercado, novas máquinas, novas formas e modelos de móveis, novas técnicas e nós estamos sempre buscando aprimorar nosso trabalho, procuramos inovar sempre para atender a demanda das novas tendências, investindo em mão de obra qualificada.

O que os motiva a buscar cada vez mais diferenciais para seus produtos?

Jorge Maikon - É ver a satisfação dos nossos clientes, o retorno positivo deles em relação ao nosso trabalho. Ter ótimos parceiros de trabalhos, tanto de colaboradores internos quanto de arquitetos e design locais e da região.

Quais as maiores tendências atualmente em móveis planejados? Quais as vantagens de planejar seus móveis em relação a comprar móveis prontos nas lojas?

Marcos Rodrigues e Jorge Maikon - Pra nós que trabalhamos nesse ramo há muito tempo, é satisfatório ver a evolução em relação às tendências nesse mercado. Uma das tendências hoje são as ferragens, hoje temos várias opções de fechamento com amortecedores, silenciosos e com a durabilidade prolongada. Além disso temos design mais limpos, minimalistas, puxadores embutidos no próprio MDF, sem falar que o MDF é uma matéria prima bastante versátil, com extensa variação em cores, estilos amadeirados, laqueados, com veios que lembram mármore, então a possibilidade de trabalho é ampla.

A vantagem de planejar seu móvel, primeiramente é o fato do cliente ter exatamente aquilo que sonhou para cada ambiente da casa, outro ponto é a qualidade de material usado, a funcionalidade, a durabilidade e a assistência ao cliente diferenciada. É um investimento que retorna ao cliente em forma de otimização de espaços e aproveitamento total dos cômodos.





SEGUNDO A ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE (OMS), O CÂNCER DE MAMA JÁ SUPERA O CÂNCER DE PULMÃO EM NÚMERO DE CASOS EM TODO O MUNDO.

A mamografia é o principal exame para o rastreamento do câncer de mama e pode ser fundamental na detecção e diagnóstico precoces da doença, o que pode aumentar potencialmente as chances de cura.

A doença pode ser silenciosa, por isso, manter a realização de exames preventivos é imprescindível. As consultas ao ginecologista, mastologista e outras especialidades e a realização de exames importantíssimos como mamografia podem evitar uma série de doenças, além de auxiliarem na aplicação de um tratamento mais efetivo e eficaz. É preciso lembrar sempre, o câncer não espera!”, O Colégio Brasileiro de Radiologia e diagnóstico por imagem (CBR) e a sociedade brasileira de mastologia, defendem

que a mamografia deve ser iniciada por mulheres a partir dos 40 anos de idade, quando não há história familiar importante de câncer de mama, caso contrário deve ser iniciado antes dos 40 anos, e manter o exame anual, mesmo sem sintomas ou sinais de doença, até quando a mulher estiver em condições físicas de realizar o exame, pois o câncer também acomete mulheres idosas. Sabe-se que alguns fatores de risco podem contribuir para o surgimento do câncer de mama: idade, histórico familiar positivo para câncer de mama, ovário e tireoide entre outros, consumo de bebida alcoólica em excesso, fumo, obesidade, estresse e sedentarismo.

**DENSITOMETRIA;
MAMOGRAFIA;
RAIO-X;
RESSONÂNCIA;
TOMOGRAFIA;
ULTRASSONOGRRAFIA.**



EXAMES DE RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE SEGUNDA A SEXTA DAS 07:00H ÀS 22:00H E NO SÁBADO DAS 07:00H ÀS 21:00H. COM HORÁRIO PRÉ-AGENDADO.

64 3431-0047 ☎ 64 9.9661-7590 64 3430 9514
AVENIDA SANTOS DUMONT, 373



12 DE MAIO

Dia das **MÃES**

*Neste Dia das Mães,
cuide de quem sempre cuidou de você.
Agende uma mamografia e proporcione à sua mãe
o presente da saúde e da prevenção.*



**CLÍNICA RADIOLÓGICA
DE ITUMBIARA**

Dr. João Pinheiro Braga Filho - CRM-GO 1995 - RQE- 12.579
Dr. Eduardo José Ribeiro Franco - CRM-GO 8328 - RQE- 068.023





DEIXE SUA CASA DO JEITO QUE VOCÊ SEMPRE SONHOU!
INVISTA EM MÓVEIS PLANEJADOS!



Linear
Planejados

 (64) 9.8167-5180

 Rua João Manoel de Souza, 1254,
St. Santa Inês, Itumbiara-GO



QUANDO DEVO PROCURAR O NEUROCIRURGIÃO?

Nós Neurocirurgiões desempenhamos um papel crucial na saúde humana, tratando de uma variedade de condições neurológicas complexas que podem afetar o cérebro, a coluna vertebral, medula espinhal e os nervos periféricos.

Somos o especialista em diagnosticar e tratar tumores cerebrais, aneurismas, infecções do sistema nervoso central, bem como lesões relacionadas a degeneração da coluna, tais como hérnias de disco e diminuição (estenose) do canal vertebral. Além disso somos capazes de auxiliar em malformações em recém nascidos e crianças, e também distúrbios neurológicos diversos relacionados ao avançar da idade.

20,

Nesse sentido, nós Neurocirurgiões somos fundamentais no tratamento de dores crônicas relacionadas ao sistema nervoso, incluído



dores de cabeça, Neuralgia do Trigêmeo, dor Lombar, Cervical e dor Ciática. Se você está enfrentando sintomas como dor de cabeça persistente, com mudança no padrão ou mais intensa que o normal, dor nas costas associada a fraqueza ou dormência ou alterações de hábitos urinários e intestinais, procure um Neurocirurgião para uma avaliação especializada.

Tendo em vista a amplitude da especialidade bem como sua complexidade, nós Neurocirurgiões atuamos ainda em doenças relacionadas a distúrbios de movimentos, epilepsia, alterações degenerativas e procedimentos minimamente invasivos para tratamento de doenças neuro vasculares.

É importante lembrar que nem todas as dores de cabeça ou dores na coluna ou outros sinto-

mas neurológicos exigem intervenções cirúrgicas, porém o Neurocirurgião pode oferecer uma avaliação abrangente e opções de tratamento adequadas, incluindo terapias não invasivas ou minimamente invasivas e até cirurgias se necessário de acordo com a avaliação individualizada.

Em caso de dúvidas ou preocupação com tais sintomas citados, não hesite em nos procurar para uma consulta e caso conheça alguém que sofra de dores relacionados ao sistema nervoso central ou periférico, ficarei feliz em atendê-lo e auxiliá-lo na busca pela qualidade de vida na ausência de dor.



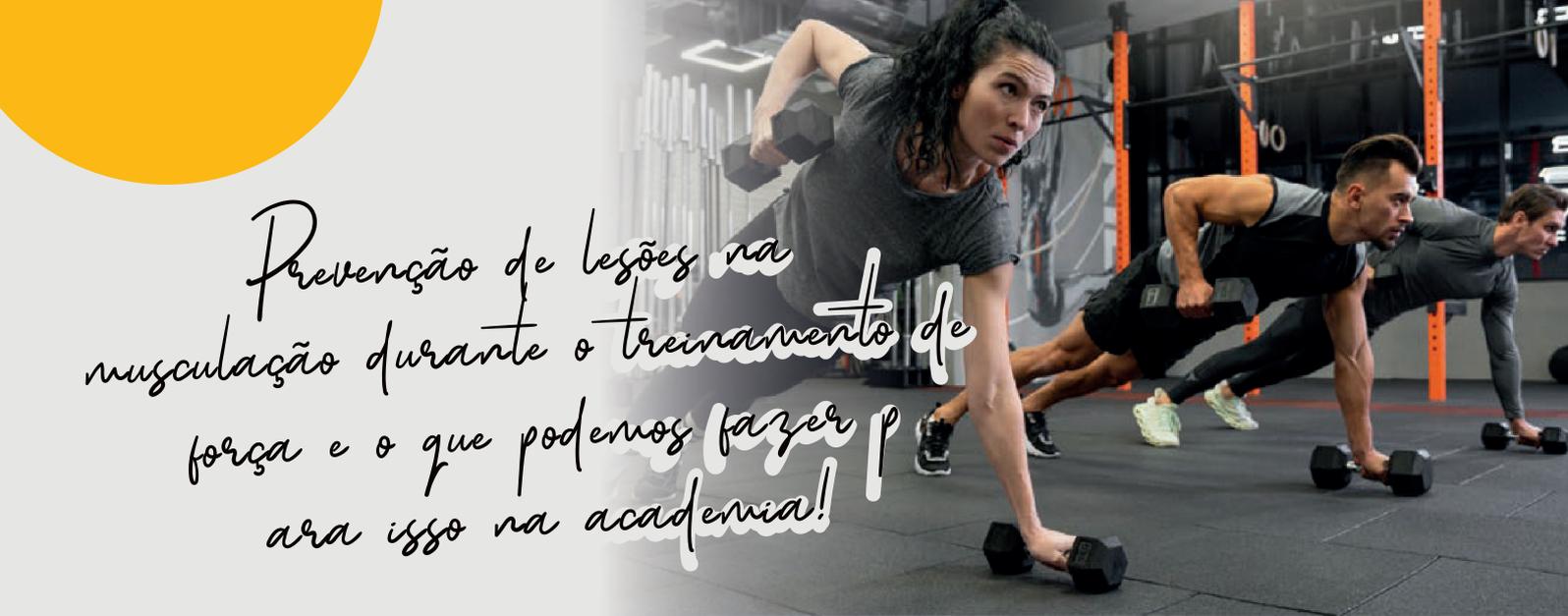
JACOB & PARESOTO
CLÍNICA

Dr. Thiago Paresoto

CRMGO: 23.856 | RQE: 18263
Neurocirurgião

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE
NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 E 8





Prevenção de lesões na
musculação durante o treinamento de
força e o que podemos fazer p
ara isso na academia!

Ninguém gosta de se machucar, muito menos na hora de praticar algum exercício físico, seja em casa, jogando futebol ou durante a corrida do final de semana.

Mas o que você faz para que seu corpo se prepare para trabalhar bem, sem se lesionar?

► **Afinal, o que é um treinamento de força?**

Muita gente acha que esse tipo de treinamento tem como único objetivo fazer o praticante ficar forte, mas não é só isso. Quando falamos de treino de força não é só de hipertrofia e ganho de massa magra. O grupo de exercícios que compõem um treino de força são responsáveis pelo fortalecimento das fibras do corpo. Com as fibras fortalecidas, ficamos mais resistentes fazendo com que esse treinamento prepare músculos, tendões, ligamentos, ossos e demais estruturas articulares para suportar maiores cargas mecânicas decorrentes da prática esportiva ou mesmo aquelas das atividades do cotidiano.

Além disso, o treinamento de força evita a perda de massa magra, define, melhora os ossos e ajuda a manter o coração saudável.

► **Como fazer treino de força e aproveitar todos esses benefícios?**

Talvez agora você esteja se perguntando se a execução é difícil. Já adiantamos que não. O treino é dividido em séries de quatro a seis repetições com sobrecargas eleva-

das. É muito importante que você crie uma percepção corporal e vá sentindo a evolução do treino. Se ficar por muito tempo fazendo a mesma série, seu corpo pode se acostumar e não dar mais tanto resultado.

Quem pode fazer treino de força? A boa notícia é que os exercícios de fortalecimento são recomendados para TODOS! Mas, não deixa de ser muito importante que você procure o professor para te passar o treino inicial e conforme a sua evolução, peça para ele ir atualizando a sua série.

► **O que mais pode ajudar a prevenir lesões?**

Lembre-se evite pedir mais do que seu corpo é capaz de entregar no momento, uma alimentação saudável é imprescindível, assim como a execução correta dos exercícios.

Faça um aquecimento;

Não exagere nos pesos;

Execute os exercícios com boa técnica e postura;

Não exagere no volume semanal;

Não exagere na velocidade de movimento com cargas moderadas ou altas sem o devido preparo ou ajuda de um professor.

Para falarmos mais sobre o assunto me coloco a disposição!

ritmo
ACADEMIA

Giulian Moraes Graciano

6º Período

Instagram: @giulian_moraes

📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

📷 ACADEMIARITMO

📘 RITMOACADEMIAOFICIAL



40% Das Obras
finalizadas!

*Venha viver às margens
do mar de água doce!*

**TEMOS A ESTRUTURA PERFEITA
PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!**

A **Citti Imóveis** é a representante
do Condomínio **Lago das Brisas**
em Itumbiara.

Entre já em contato e adquira
seu lote com **CONDIÇÕES
EXCLUSIVAS!**

A Importância de Conhecer as Frutas Seguras para Cães e Gatos



Todos sabemos que frutas são uma parte saudável e deliciosa da nossa dieta, mas quando se trata de nossos amados pets, nem todas as frutas são seguras. É importante estar ciente das frutas que podem ser prejudiciais aos cães e gatos para garantir sua saúde e bem-estar.

Frutas Tóxicas para Cães e Gatos:

1. Uvas e Passas:

- Essas frutas são altamente tóxicas para cães e gatos e podem causar insuficiência renal aguda. Mesmo pequenas quantidades podem ser perigosas.

2. Abacate:

- O abacate contém uma substância chamada persina, que pode ser tóxica para cães e gatos. Pode causar vômitos e diarreia.

3. Citrinos (Limão, Laranja, Mexerica):

- As frutas cítricas contêm óleos essenciais que podem causar irritação gastrointestinal em cães e gatos.

4. Carambola:

- A carambola contém uma toxina que pode causar intoxicação em cães e gatos, levando a sintomas como vômitos, fraqueza e até insuficiência renal.

5. Cerejas:

- As sementes e folhas das cerejas contêm cianeto,

que é tóxico para cães e gatos. Isso pode causar intoxicação e até mesmo problemas respiratórios.

Frutas a Oferecer com Moderação:

6. Maçãs:

- Maçãs são seguras para cães e gatos, desde que as sementes e o caroço sejam removidos, pois contêm pequenas quantidades de cianeto.

7. Bananas:

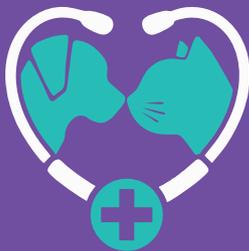
- Bananas são uma ótima fonte de potássio e vitaminas para cães e gatos. No entanto, devem ser oferecidas com moderação.

8. Melancia:

- Melancias são ricas em vitaminas e 92% é constituída por água, sendo uma forma de hidratar seu pet. No entanto, deve ser oferecido a polpa, sem as sementes.

Conhecer quais frutas são seguras e quais devem ser evitadas é essencial para garantir a saúde e o bem-estar de nossos pets. Sempre consulte o veterinário antes de introduzir novos alimentos na dieta do seu amigo e lembre-se de oferecer frutas com moderação. Com os cuidados adequados, podemos desfrutar dos benefícios das frutas sem colocar nossos amigos de quatro patas em risco.

CLÍNICA VETERINÁRIA | PET SHOP



Mais
Que
Pet

CONSULTAS | ATENDIMENTO DOMICILIAR
FARMÁCIA VETERINÁRIA | EXAMES | VACINAS

Dra. Daphine Azevedo Magalhães

24,

Clínica médica geral de cães e gatos;
Pós graduação em cardiologia veterinária;
Diagnóstico laboratorial.

☎ 64 99304-4723

📷 @maisquetcv

📷 @dradaphinevet

🏠 R. João Manoel de Souza, 1103, Santa ines, Itumbiara-GO



DESDE 2009

Pirandello

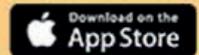
PIZZARIA

Faça seu pedido
pelo App ou
Site e ganhe
Cashback de 4%



Ofertas
Exclusivas pelo
pelo Delivery

Baixe e faça seu pedido!
www.pizzariapirandello.com.br



Pizzas Premium

Brie com Geleia
de Pimenta & Strogonoff
de Filé Mignon



NOVA  FIAT
TITANO

Aconteceu no dia 5 e Abril um grande coquetel na Veneza Fiat para o lançamento da nova FIAT TITANO. O evento contou com a presença de diversos clientes, amigos, parceiros e familiares. Confira as fotos!





Veneza 46 Anos.

Acesse nosso site e confira nossas ofertas:
www.venezafiat.com.br
Itumbiara | Av. Afonso Pena, nº 1028 | 64 3431-8600
Goiatuba | Rod. GO 320, nº 30 | 64 3495-7300





NATAÇÃO É NATAÇÃO! SERÁ MESMO?

Entenda a diferença da Natação Competitiva com a Natação Formativa.



Se engana quem acredita que Métodos de Natação são todos iguais. Existe uma grande diferença entre a Natação Competitiva e a Natação Formativa. A natação competitiva tem como objetivo formar atletas para competições (resultados), ela é a representação esportiva da modalidade, podendo ser praticado no amadorismo ou no profissionalismo, ela abrange uma faixa etária que vai desde criança até a Terceira Idade sem perder as características competitivas. Além disso, a natação competitiva tem uma ótima visibilidade por seus aspectos disciplinadores, treinos intensos, característica fundamental e essencial para qualquer evolução dentro desse esporte.

Já a natação formativa traz diversos benefícios às crianças no dia a dia, tornando-se uma excelente ferramenta de educação. Ela atende desde os bebês pois sua metodologia tem como objetivo o Desenvolvimento Infantil com foco na exploração das vivências aquáticas.

Nas aulas, as crianças desenvolvem sua linguagem corporal, expressam seus sentimentos, pensamentos e emoções. A estimulação motora e vivência de novos movimentos ajudam a criança a conhecer seu corpo e auxiliam na comunicação e desenvolvimento da linguagem. Elas são ricas em movimentos e experiências aquáticas que ajudam no desenvolvimento das crianças. Na água elas desenvolvem as

habilidades aquáticas e autonomia no ambiente aquático, pois enfatizamos as atividades e exercícios de sobrevivência na piscina, ou seja, a criança aprende noções de educação e segurança aquática. E a ludicidade está sempre presente nas aulas, pois brincando a criança equilibra o aprendizado dos nados com o prazer.

Enfim, na Natação Formativa a criança também aprende a nadar, porém com uma gama de possibilidades que auxiliam no desenvolvimento físico, social e cognitivo da criança, auxiliando no equilíbrio de suas atividades cotidianas e na sua formação como indivíduo.



30,



Aline Gouvêa

CEO Kids Club
CREF 007406-G
Clube de desenvolvimento infantil/
Equipe Tia Aline Gouvêa.

📍 Rua Geni da Silva Barbosa (antiga rua 26), 1160.

Bairro Paranaíba - Itumbiara/GO

📷 @kidsclubiub

☎ 64 99219-6003

MARKETING OLFATIVO

MULTIPLIQUE O PODER DE ATRAÇÃO DA SUA MARCA!

Ana Teodoro oferece serviço de consultoria na perfumação manual e com máquinas programáveis! Você pode combinar as duas formas ou usar apenas uma dependendo da necessidade.



PERFUMAÇÃO MANUAL

Além dos sprays, temos os difusores de varetas, que complementam a perfumação manual, principalmente em pequenos ambientes.

Há também a opção de perfumes de roupas, você tem a autonomia de aromatizar os tecidos dos ambientes que desejar, quando precisar.



SIGA AS ORIENTAÇÕES

A frequência de aplicação manual é orientada na consultoria olfativa.

Apesar de nossos perfumes para ambiente em spray possuírem alta concentração, o resultado dependerá de as orientações profissionais serem seguidas.



AMBIENTE HARMÔNICO

Fragrância de alto padrão e alta concentração são a base para a produção dos produtos Ana Teodoro, tudo para garantir a melhor performance na perfumação do ambiente.



PERFUMAÇÃO COM MÁQUINAS

Os equipamentos Ana Teodoro estão disponíveis para venda e comodato. São com as mais modernas tecnologias do mercado, destinados a difundir fragrâncias de forma constante, homogênea e programada no ambiente, sejam eles de qualquer metragem com uma variedade de opções.



TECNOLOGIA

Entre os modelos de equipamentos em nosso portfólio, possuímos a tecnologia de nano nebulização a frio de fragrâncias. Essa tecnologia garante o



espalhamento do perfume de modo uniforme até nos locais mais difíceis, por meio da menor partícula de fragrância conhecida, sem deixar resíduos



SOBRE AS MÁQUINAS

Nós, da Ana Teodoro, podemos perfumar qualquer ambiente, espaços de 10m² até áreas superiores a 10.000m².

Para garantir a comodidade, eficácia e uma perfumação de excelente desempenho, as máquinas são programáveis.



O CLIENTE

As condições do ambiente a ser perfumado e as preferências do cliente são consideradas na consultoria. Ela é um momento importante e que facilitará todo o processo.



AFINAL, VOCÊ JÁ PENSOU QUAL O CHEIRO DA SUA MARCA?

Entre em contato e te apresentaremos um mundo de opções que agregarão diferenciais em sua empresa.



ANA TEODORO



A nossa segunda unidade
foi inaugurada com sucesso
**com direito a presença ilustre
do LOLOPHONE!**

**Cases e acessórios para o
seu celular em dose dupla:**

Loja 1

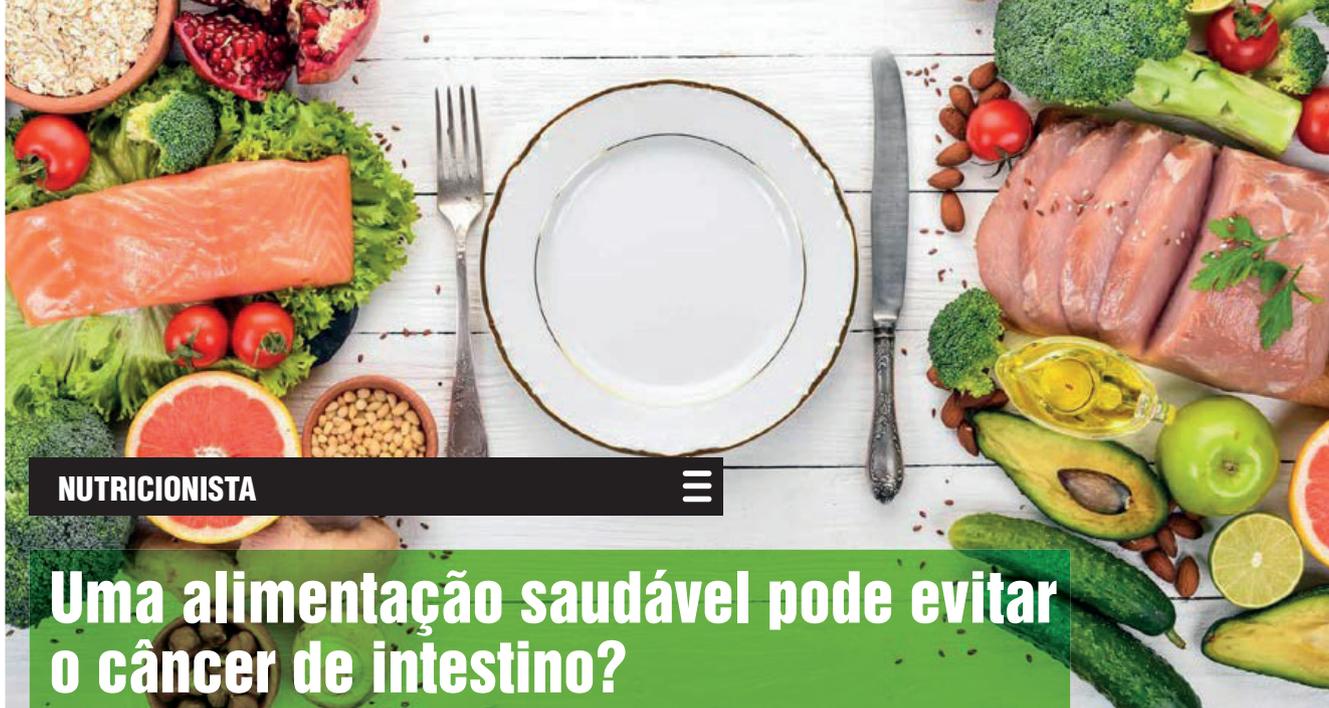
 **Rua Marechal Deodoro
Nº 10 - Centro**

Loja 2

 **Praça da Bandeira nº80
(ao lado do Boticário)**



#vempralocase
 **(64) 9 9909-1010**



NUTRICIONISTA



Uma alimentação saudável pode evitar o câncer de intestino?

O câncer é uma doença crônica e multifatorial, ou seja, não tem uma causa única e entre 80 a 90 % dos casos, estão relacionados a fatores extrínsecos, como o estilo de vida, sendo 20% relacionados diretamente com maus hábitos alimentares.

O câncer de intestino está diretamente relacionado com a alimentação inadequada, e a incidência desse câncer aumentou muito nos últimos anos.

Acontece que os hábitos alimentares mudaram, as pessoas estão deixando de comer o “arroz com feijão”, e consumindo mais alimentos ultraprocessados, que são feitos pela indústria, com alto teor de gordura saturada, sódio, açúcar e aditivos químicos.

O consumo de carnes processadas (salsicha, presunto, linguiça, bacon, salame, mortadela, peito de peru, blanquet de peru, dentre outros) e o excesso de carne vermelha, também aumentam o risco de desenvolver o câncer colorretal.

Portanto, pensando em prevenção, evidências mostram que uma alimentação equilibrada, rica em

frutas, verduras, legumes, cereais integrais, feijões e outras leguminosas, serão fundamentais para prevenir dessa doença, porque possuem os nutrientes necessários para proteger as células do nosso corpo, assim como as fibras que também são de suma importância para a proteção do trato gastrointestinal.

Sendo assim, ter uma alimentação saudável, evitar alimentos ultraprocessados e carnes processadas e reduzir o consumo de carne vermelha, diminuem o risco de desenvolver o câncer de intestino.



CRN1-23975/P

Nutricionista Oncológica .

 (64) 99206-4104

 @josilenerferreira.nutri

 Consultório Plenitude – Rua Alfeu Neves Pires, 468. Centro





**CHOCOLATES BRASILEIROS COM QUALIDADE COMPARÁVEL À EUROPEIA.
 PRODUTOS DE EXCELÊNCIA, CREMOSOS, SABOROSOS E COM UM TOQUE DE BRASILIDADE.**

VOCÊ ENCONTRA NO

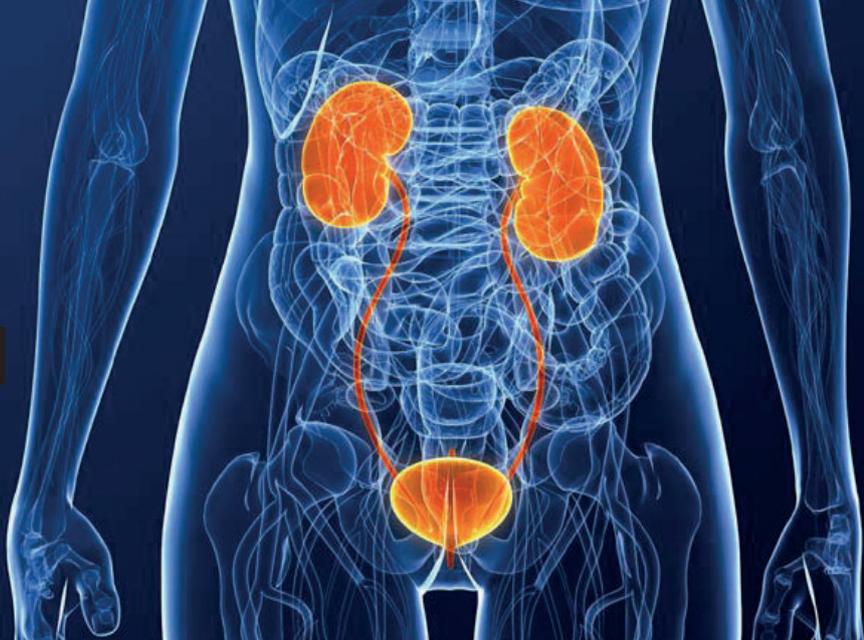
▲▲▲▲▲▲
SUPERMERCADO
ALVES

RUA JAIME ROSA SOARES, 125 - ST. BRASILIA, ITUMBIARA (64) 3431-1855

NEFROLOGISTA



INFECÇÃO DO TRATO URINÁRIO



A infecção do trato urinário é uma das mais comuns na população em geral, afetando principalmente o gênero feminino. Isso se dá por conta de inúmeros fatores, mas, principalmente devido à uretra (canal que leva a urina da bexiga para o meio externo) na mulher possuir um tamanho mais curto que no homem, além de, maior proximidade da mesma em relação a região anal.

Os microrganismos envolvidos na infecção urinária, são em sua grande maioria, bactérias, em geral provenientes do trato gastrointestinal. Porém, fungos ou vírus também podem estar relacionados.

Podemos classificar a infecção do trato urinário em “baixa”, chamada de cistite ou “alta”, chamada de pielonefrite. A avaliação do estado clínico do paciente é muito importante para a diferenciação.

Os sintomas de cistite incluem: dor ou sensação de ardência ao urinar, sensação de esvaziamento incompleto da bexiga, dores na região pélvica e aumento da frequência de idas ao banheiro ao longo do dia.

Já no caso da pielonefrite, ocorre o que chamamos de infecção sistêmica, com sintomas mais pronunciados como dor na região lombar ou flancos, náuseas, vômitos e febre, bem como os sintomas de cistite citados anteriormente. Neste caso, o tratamento deve ser feito preferencialmente em ambiente hospitalar com medicação endovenosa.

Existem fatores de risco para o desenvolvimento de infecção do trato urinário. São alguns deles:

- . Gênero feminino;
- . Menopausa;
- . Idosos ou pacientes acamados;
- . Usuários de fralda;
- . Alterações prostáticas;
- . Higiene íntima inadequada.

Portanto, a prevenção é sempre o melhor caminho. As principais orientações são:

- . Aumento do consumo de água;
- . Higienização adequada das mãos;
- . Esvaziamento da bexiga a cada 2 – 3h;
- . Urinar imediatamente após a relação sexual;
- . Evitar o uso de protetores íntimos diariamente;

Em caso do aparecimento dos sintomas citados anteriormente ou histórico de infecções urinárias de repetição, não se automedique, procure seu Nefrologista.

Dra. Renata Fernandes

Médica nefrologista
CRM/GO: 30.021
RQE: 16286



Qual idade correta para aplicar toxina botulínica?



Existe idade certa para começar a fazer toxina botulínica?

A resposta é não! Existe indicação correta. Geralmente após os 25 anos as pessoas começam a perceber que as linhas ficam marcadas na testa mesmo em repouso ou ainda o músculo da glabella (que

forma uma expressão de bravo) é muito forte e já dá sinais de marca na pele, nesses casos já é indicado fazer toxina botulínica pelo menos 1x ao ano ou a cada 8 meses, dependendo da força do músculo.

A prevenção é sempre o melhor caminho, pois se a linha de expressão começar a marcar a pele, só a toxina não conseguirá deixar a pele lisinha, será necessário associar outros tratamentos como peelings, laser e microagulhamento.

Agende sua consulta e cuide da sua pele, pois seu rosto é o seu cartão de visitas.



Dra Stefânia Amaral
Farmacêutica Esteta

Farmacêutica Esteta;
Ortomolecular;
Especialista em Engenharia de Bioprocessos;
Especialista em Manipulação
Magistral Alopática CRF-5096.

(64) 99292-4364

Rua Jorge Simões de Lima, 405, Bairro Santa Inês
Espaco Kenia Coelho - Itumbiara-GO





VENDA

Casa Jardim Primavera: 3 quartos sendo 1 suite com closet, cozinha gourmet com churrasqueira, sala ampla banheiro social, lavanderia, lavabo externo, gramado externo, despensa, energia solar, completo em planejados e garagem.



VENDA

Casa Jardim Morumbi: 3 quartos sendo 2 suite com armários planejados, sala de tv com rack, banheiro social, cozinha ampla com ambientes integrados e móveis planejados, despensa, lavanderia, banheiro externo, concertina e garagem para 3 carros.



VENDA

Apartamento Belvedere Residência: 4 suites sendo 1 suite com closet e banheira, cozinha separada com porta MDF de correr, sala ampla, varanda gourmet com churrasqueira, lavanderia, todos móveis incluso, vista para o rio e 3 vagas de garagem.



VENDA

Sobrado Jardim Primavera: 3 quartos sendo 1 suite, escritório/quarto, sala, lavabo, cozinha com planejados, fogão cooktop, forno e micro-ondas, área gourmet com planejados, churrasqueira, banheiro, jardim, despensa, sala, banheiro, sacada e garagem coberta.



VENDA

Apartamento Belvedere Residência: 4 suítes, sala ampla em 3 ambientes, cozinha com armários planejados, lavanderia, completo em planejados, escaninho, vista para cidade e garagem para 3 carros.



VENDA

Casa Centro: 3 quartos, sala em 2 ambientes, cozinha com armários, 2 banheiros com armários, área de serviço, varanda no fundo com área de lazer com bancada, churrasqueira, despensa, banheiro externo, área descoberta, portão eletrônico e garagem para 2 carros.



VENDA

Casa Jardim Primavera: 3 quartos/ 2 suites (sendo uma master), sala, escritório com planejados, cozinha com fogão de ilha e armários, área gourmet com cozinha integrada, área externa com pergolado e SPA aquecido com hidro e garagem.



VENDA

Casa Reserva Beira Rio: 3 quartos sendo 1 suite, sala, cozinha, banheiro social, box nos banheiros, varanda, lavanderia e garagem.



(64) 3433-1900
(64) 99677-0001



BEIRA RIO
— IMÓVEIS —

www.beirarioimoveis.com.br
Rua Paranaíba, 499,
Itumbiara-GO, CEP: 75503-160



CONFORTO E CHARME
COM PERSONALIDADE.



 **TOK DE MARCENARIA**
Móveis Planejados

64 99279-1175
RUA GUARANI 318, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA /GO



PRESENTE ONDE EXISTE AMOR.
FELIZ DIA DAS MÃES!



**ELÉTRICOS
E HIDRÁULICOS®**

Faz a diferença na sua vida.

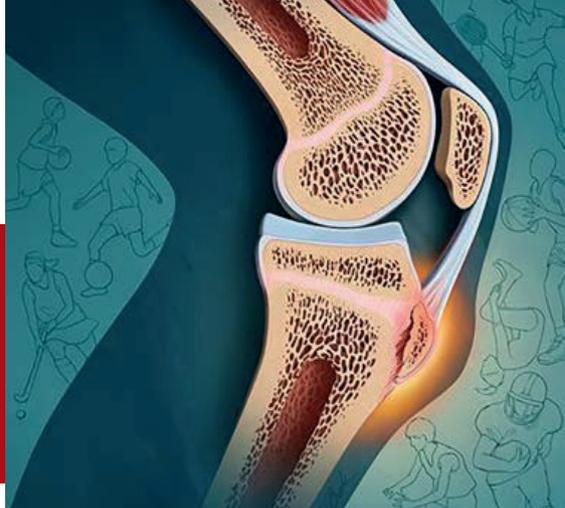
Mãe, celebramos você, que é a fonte de iluminação dos nossos dias, irradiando ternura e sabedoria em cada gesto. Sua confiança é um pilar em nossas vidas, nos guiando com segurança e tranquilidade.

Sua busca pela excelência nos inspira a sermos melhores a cada dia. Obrigado por ser nossa parceira em todas as jornadas da vida. Seu amor faz a diferença em nossas vidas.



FELIZ DIA DAS
Mães

SÍNDROME DE OSGOOD-SCHLATTER



A Síndrome Osgood-Schlatter (também conhecida como Síndrome da tração do tubérculo tibial apofisárias ou apofisite da tuberosidade tibial anterior) é uma irritação da cartilagem de crescimento pelo tracionamento excessivo do tendão patelar na sobre a tuberosidade tibial anterior (TAT).

A Síndrome Osgood-Schlatter tipicamente ocorre em meninos e meninas em idade ativa 9-16 coincidindo com períodos de estirão de crescimento. Ocorre mais frequentemente em meninos do que em meninas, com relatos de uma relação masculino-feminino variando entre 3:1 e tão alta como 7:1. E a diferença pode estar relacionada tanto por uma maior participação dos meninos no esporte e quanto por maior força na execução dos mesmos.

A Síndrome Osgood-Schlatter é geralmente auto limitante e é causada pelo stress no tendão patelar que liga o músculo quadríceps na parte da frente da coxa para a tuberosidade tibial anterior, que ocorre na fase de “estirão de crescimento” do adolescente.

O stress repetitivo da contração do quadríceps é transmitida através do tendão patelar para a tuberosidade da tíbia imaturo. Isso pode causar micro fraturas por avulsão (arrancamento) associado a um processo inflamatório do tendão, levando ao crescimento ósseo em excesso na tuberosidade e produzindo uma protuberância visível que pode ser muito doloroso quando tocado e nas atividades, tais como ajoelhar.

Tipicamente, a Síndrome Osgood-Schlatter desenvolve-se lentamente com períodos de melhoria e piora alternantes e sem trauma ou outra causa aparente, no entanto, em alguns casos, até 50% dos pacientes rela-

tam uma história trauma (contusão) desencadeando os sintomas.

Apesar de pouco descrita na literatura, nota-se que a grande maioria destes adolescentes possui encurtamento (alongamento ruim) da musculatura posterior da coxa e perda de força do músculo quadríceps (anterior da coxa).

Acredito que, assim como na tendinite patelar e na condromalácia patelar do adulto, estas condições causem perda parcial da capacidade de absorver energia cinética do joelho na desaceleração típica do esporte e seja a gênese da doença.

Usualmente, a lesão resolve-se espontaneamente ou com tratamento conservador (fisioterapia e fortalecimento muscular), como a redução da prática desportiva, uso de anti-inflamatórios, e, até, infiltrações locais com lidocaína ou corticosteróides. Alguns raros casos, porém, não respondem ao tratamento conservador e a cirurgia é necessária para aliviar a dor. A maioria dos autores recomenda a excisão (retirada) do ossículo livre e presente na porção distal do ligamento patelar.



**Dr. Franco
Schneider**

CRM-GO 13434 TEOT 13215

CRM/GO 13.434 TEOT: 13215
Médico Ortopedista
Traumatologista;
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 E 8



Associação Médica
de Itumbiara

PREZADOS MEMBROS DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE ITUMBIARA, AMIGOS E FAMILIARES:

É com imensa gratidão que nos dirigimos a cada um de vocês, que abrilhantaram com sua presença o evento realizado em nossa Associação. Agradecemos profundamente a todos que dedicaram seu tempo para participar deste momento tão especial.

Reunir pessoas de bem como vocês, que dedicam suas vidas à saúde e ao bem-estar da comunidade, é de fundamental importância para fortalecermos nossa missão. Foi um momento ímpar de troca de ideias, de debates frutíferos sobre o futuro da medicina e de confraternização entre colegas e familiares.

A Associação Médica de Itumbiara se orgulha de poder proporcionar um ambiente propício para o encontro, a união e a alegria. Vimos sorrisos, laços de amizade se es-

treitando e a certeza de que juntos podemos fazer a diferença.

Agradecemos a todos que contribuíram para o sucesso do evento, desde a organização até a participação ativa de cada um. Agradecemos também aos familiares que nos acompanharam, tornando este momento ainda mais especial.

Esse foi apenas o início de uma série de encontros memoráveis. Desejamos que a chama da união e da colaboração que acendemos neste dia, continue a fortalecer nossa comunidade médica e nos impulsionar a construir um futuro ainda mais brilhante para a medicina em Itumbiara. Que Deus abençoe a todos.







DIREITO DE FAMÍLIA

CONHEÇA UM POUCO SOBRE GUARDA COMPARTILHADA E ALIENAÇÃO PARENTAL

GUARDA COMPARTILHADA

A guarda compartilhada é um modelo de guarda de crianças após o divórcio ou separação dos pais, onde ambos os genitores compartilham a responsabilidade legal e as decisões relacionadas à criação dos filhos. Nessa situação, tanto o pai quanto a mãe têm o direito e a responsabilidade de participar ativamente na vida da criança, incluindo questões importantes como educação, saúde, religião e bem-estar geral.

Existem diferentes formas de implementar a guarda compartilhada, que podem variar de acordo com as necessidades e circunstâncias específicas de cada família. Em alguns casos, o tempo com a criança é igualmente dividido entre os pais, enquanto outros podem envolver uma divisão mais flexível com base na disponibilidade dos pais e nas necessidades da criança. O objetivo principal é garantir que ambos os pais tenham a oportunidade de manter um relacionamento significativo e contínuo com os filhos, promovendo assim o desenvolvimento saudável e o bem-estar emocional da criança.

A guarda compartilhada oferece uma série de benefícios tanto para os pais quanto para os filhos. Para os pais, pode promover uma maior cooperação e comunicação, reduzindo conflitos e ressentimentos após a separação. Também permite que ambos os pais continuem desempenhando um papel ativo na vida dos filhos, mantendo assim um senso de conexão e responsabilidade parental.

Para as crianças, a guarda compartilhada pode ser altamente benéfica. Ela oferece a oportuni-

dade de manter relacionamentos significativos e amorosos com ambos os pais, o que é fundamental para o desenvolvimento emocional saudável. Além disso, pode proporcionar estabilidade e segurança, permitindo que a criança mantenha rotinas consistentes e se sinta emocionalmente apoiada durante um período de mudanças familiares.

No entanto, é importante notar que a guarda compartilhada nem sempre é apropriada em todas as situações. Em casos de abuso, negligência ou outros problemas sérios, pode ser necessário considerar tipos de guarda diferentes para garantir a segurança e o bem-estar da criança. É essencial que os pais e profissionais envolvidos, como advogados e psicólogos, trabalhem juntos para encontrar a melhor solução para cada família, priorizando sempre o interesse superior da criança.

ALIENAÇÃO PARENTAL

A alienação parental é um fenômeno complexo e prejudicial que pode surgir em situações de guarda, após o divórcio ou separação do casal. Refere-se a um conjunto de comportamentos por parte de um dos genitores, que visa manipular a criança ou o adolescente a repudiar o outro genitor, muitas vezes com o intuito de obter vantagens pessoais ou emocionais na disputa pela guarda.

Na guarda compartilhada, por exemplo, onde ambos os genitores compartilham as responsabilidades em relação aos filhos, a alienação parental pode se manifestar de diversas manei-

ras. Um dos pais pode tentar minar a relação da criança com o outro genitor, fazendo comentários negativos sobre ele, desencorajando visitas ou contato, ou até mesmo inventando histórias falsas para afastar a criança.

Os efeitos da alienação parental podem ser extremamente danosos para o desenvolvimento emocional e psicológico da criança. Ela pode causar confusão de identidade, problemas de autoestima, dificuldades de relacionamento e até mesmo distúrbios emocionais mais graves. Além disso, a criança pode crescer com sentimentos de ressentimento e raiva em relação ao genitor alienado, o que pode prejudicar o relacionamento deles a longo prazo.

Para lidar com a alienação parental, é essencial que os pais e profissionais envolvidos, como advogados e psicólogos, estejam atentos aos sinais e ajam de forma proativa para proteger o bem-estar da criança ou adolescente. Isso pode envolver intervenções terapêuticas para a família, mediação para resolver conflitos, e até mesmo ações legais para garantir o cumprimento do acordo de guarda e proteger os direitos do menor em manter um relacionamento saudável com ambos os genitores.

A conscientização sobre a alienação parental e o desenvolvimento de estratégias eficazes para lidar com ela são fundamentais para promover o bem-estar das crianças e adolescentes. É importante lembrar que o foco deve estar sempre no melhor interesse da criança, garantindo que ela possa manter laços saudáveis com ambos os pais, independentemente das dificuldades enfrentadas durante o processo de separação.

Consulte sempre um profissional especializado.



Carolina Ponciano
OAB/GO 60.475



BARBOSA & PAIÃO
ADVOGADOS

17
anos

DEFENDER SEU DIREITO É A NOSSA MISSÃO.

 [barbosaepiaoadvogados](#)

 [barbosaepiaio](#)

 [barbosa_piaio](#)

 64 99248-4450

 (64) 3404-6738

 Rua Paranaíba, nº 632 - Centro, Itumbiara - GO



Elizett Marques

Fonoaudióloga com Pós Graduação em Disfagia com Enfoque Hospitalar; Trabalha com Bandagem Elástica, Avaliação Afasia, Teste da Linguinha, Laserterapia, SOS FONO e ABA.



Bárbara Barros

Enfermeira, Pós Graduada em Estética Avançada e possui Cursos de Harmonização Facial e Corporal.



Letícia Lenza Rodrigues

Fisioterapeuta com Pós Graduação em Fisioterapia Pélvica, Obstétrica e Uroginecológica, possui Cursos em Pós Parto Imediato e Laser em Feridas.



Carolayne Cristina

Psicóloga, Pós Graduada em Avaliação Psicológica e possui Cursos de Estratégias e Recursos Terapêuticos na Psicoterapia Infantil.



Jaqueline Albano

Psicóloga Clínica Infantil, atua com Avaliação Neuropsicológica, Avaliação de Testes Específicos e Acompanhamento Terapêutico.



Hane Castilho

Nutricionista atuando com Saúde Intestinal, Alergias Alimentares, Emagrecimento, Hipertrofia e diversas outras áreas!



Dr. Gilberto Oliveira

Médico, Clínico Geral e com Pós Graduação em Ginecologia e Obstetria.



Elen Vanessa Pereira

Enfermeira há 9 anos e possui Pós Graduação em Estética Avançada.

Furo de orelha humanizado

O furo de orelha humanizado é uma técnica que combina diversas ações para um procedimento sem traumas e o mais confortável possível para o bebê/criança, e até mesmo para os adultos. São utilizadas técnicas de acupuntura, distração neurológica, pomada anestésica e o respeito do momento da criança.

A perfuração pode ser feita enquanto a criança estiver dormindo, sem precisar acordá-la ou quando estiver mamando, sem necessitar retirar da amamentação e sem conter os seus bracinhos, deixando-a confortável e para crianças maiores pode ser realizada até mesmo enquanto ela brinca. Além disso os brinco são esterilizados e antialérgicos, evitando assim possíveis intercorrências devido a qualidade do brinco fornecido.

Muitas mães e papais tem medo de furar a orelha da bebê e ficam preocupados se haverá sofrimento para a sua filha. Alguns pais não tiveram boas experiências em furar a orelha da bebê na maternidade ou até mesmo em farmácias. Em algumas maternidades esse procedimento não é mais realizado devido ao risco de infecção e em farmácias não é recomendado, pois é utilizada a pistola que exprime força bruta e emite um barulho alto que assusta as recém-nascidas,

por isso também, muitos pediatras e fonoaudiólogos condenam o seu uso para recém-nascidas, além do que a pistola não é um instrumento esterilizado.

Muitas mães perguntam se a perfuração pode ser realizada com o brinco que a bebê ganhou. Isso não é recomendado, mesmo que seja um brinco de ouro, pois não é um brinco estéril, consequentemente não é possível garantir a não ocorrência de inflamações na orelha. É muito cultural a vovó, a madrinha, ou outros parentes presentear a bebê com um brinco, porém o ideal não é utilizar este para a perfuração, pois não são brinco esterilizados, então oriento a mamãe que guarde esse presente e realize o furo com o brinco adequado, pois depois do período de cicatrização que vai de 30 à 45 dias poderá trocar pelo brinco de preferência.

O procedimento pode ser realizado após 10 dias de nascimento, com a técnica studex, na qual o material é todo esterilizado e descartável, então por esse fator não há nenhum problema. Nesse período a criança também já terá realizado as primeiras vacinas Hepatite B e BCG.

O furo humanizado é com certeza a melhor opção para os pais que desejam que esse momento de furar a orelhinha da sua filha seja tranquilo e seguro.

As perfurações em crianças, adolescentes e adultos seguem os mesmos passos e cuidados que as realizadas em bebês.

O cuidado inicia desde a escolha da joia até as orientações para os cuidados pós perfuração.

Dormir em cima da região em que ocorreu a perfuração, não realizar a limpeza adequada e traumas no local são as principais causas de reações nas perfurações.

É importante ressaltar que os cuidados pós perfuração devem ser seguidos conforme a orientação do profissional, pois são essenciais para o processo de cicatrização.

O "Furo Humanizado" (Perfuração da orelha com técnica humanizada) proporciona conforto e segurança para os nossos clientes.



ACOLHER
CLÍNICA DE SAÚDE E BEM ESTAR

Larissa Cássia Silva

Enfermeira;
Especialista em Furo de Orelha Humanizado.

64 99256-7435

Acollersaudeebemestar

Rua São Paulo, 370 (Em frente a Casa de Saúde São José), Goiatuba-GO

A companheira de todas as horas, que guia, protege e inspira.
Neste Mês das Mães, celebre a amizade e o amor
incondicional que só ela pode oferecer.

Feliz Mês das Mães!



LOCAR
IMÓVEIS

VENHA SE SURPREENDER

 64 3431-4500

 64 9.8151-5900

 64 9.9666 4500



Av. Afonso Pena,
332, St. Central,
Itumbiara - GO



aluguellocarimoveis@outlook.com
atendimentoalocarimoveis@outlook.com

CONTABILIDADE COM *Eficiência!*



É CONFIANÇA

HÁ MAIS DE

40 *Anos*

**DE PROFISSIONALISMO E DEDICAÇÃO
COM A SUA EMPRESA!**

MATRIZ - ITUMBIARA

Filiais: Caldas Novas | Goiânia | Catalão

ANISTIA FISCAL ICMS 2024

A Sefaz/GO, por meio da Lei nº 22.572 Doe 19.03.2024, vigor desde 1º de Abril de 2024, instituiu Medidas Facilitadoras para negociação de débitos relacionados ao ICMS

As medidas facilitadoras instituídas por esta Lei abrangem os créditos tributários cujos fatos geradores ou cuja prática de infração ocorreram até 30 de Junho de 2023.

As medidas facilitadoras, alcançam também, os créditos tributários: Ajuizados, Decorrente de pena pecuniária, Objetos de Parcelamento, Constituídos por meio de ação fiscal, Não constituídos desde que Seja Confessado espontaneamente, Decorrentes de Lançamento sobre o qual tenha sido realizada representação fiscal para fins penais.

As medidas facilitadoras, compreendem também: Créditos tributários inscritos em dívida ativa até 31 de dezembro de 2018, não superior ao valor de **R\$ 35.537,57** (trinta e cinco mil, quinhentos e trinta e sete reais e cinquenta e sete centavos)

O sujeito passivo, para usufruir dos benefícios terá o prazo de até 120 dias à partir do vigor da Lei, para fazer adesão.

Do valor da multa e juros de mora, oriunda de débitos do ICMS, haverá a redução de:

I – 99% (noventa e nove por cento), no pagamento à vista;

II – Variam entre 90% (noventa por cento) e 40% (quarenta por cento), para pagamento até 120 parcelas.

Do valor decorrentes de penalidade pecuniária, haverá a redução de:

I – 90% (noventa por cento), no pagamento à vista;

II – Variam entre 80% (oitenta por cento) e 30% (trinta por cento), para pagamento até 120 parcelas.

III – O valor de cada parcela não pode ser inferior a **R\$ 300,00** (trezentos reais).



Aleilimar Teixeira Silva
Presidente ATS Contabilidade



SUA COLUNA SAI DO LUGAR?

O termo "coluna saindo do lugar" é mais popularmente usado de forma coloquial para descrever uma condição em que há um desalinhamento ou deslocamento de vértebras.

Na verdade, a coluna vertebral é composta por vértebras que são mantidas no lugar por ligamentos, músculos e discos intervertebrais. Embora não seja literalmente possível que a coluna "saia do lugar" como um objeto físico, certas condições, como hérnias de disco ou subluxações vertebrais, podem causar desconforto e desalinhamento na coluna.

Portanto, enquanto o termo "coluna saindo do lugar" não seja totalmente preciso em termos anatômicos, ele pode ser usado para descrever problemas relacionados à coluna e deve ser tratado por um fisioterapeuta especialista em coluna.



RECUPERE

CLÍNICA DA COLUNA
FISIOTERAPIA AVANÇADA

Dra. Lucciana Pereira

CREFITO 137629-F

Fisioterapeuta especializada em coluna.

 (64) 9.9242-9608

 @recupere.clinicadacoluna

 Rua Rui de Almeida 748G - Itumbiara-GO



MÁ POSTURA AO UTILIZAR CELULAR PODE OCASIONAR SÉRIOS PROBLEMAS

Estamos na era digital e ficamos horas de olho nas redes sociais, conversas online, nas notícias, leituras, e-mails e até resolvendo assuntos do trabalho com a facilidade de um toque ou até mesmo um comando de voz no celular. No entanto o tempo excessivo do uso do celular pode gerar dor, e muitas vezes adquirimos uma má postura viciosa que pode trazer consequências graves à longo prazo para nossa coluna e saúde.

Nós do Studio Teaser e Recupere/ Clínica da Coluna trabalhamos com técnicas inovadoras para sua melhora. As sessões são realizadas após uma avaliação detalhada do paciente de forma global e direcionada.



Kissy Urbanski

CREFITO 201649F
Mestre em Fisioterapeuta;
Especialista em Pilates;
Especialista em RPG (Reeducação Postural Global);
Mestre em Fisioterapia;
Especializando em Exercícios Específicos para Escoliose (S4D, e colete);
Especialista em Postura.

Louise Silva Fernandes

CREFITO 374084F
Fisioterapeuta;
Especialista em Pilates;
Pós Graduada em Fisioterapia Traumatologia-Ortopedia Desportiva;
Especialista em Liberação Miofascial.



☎ (64) 99662-8508

📱 @studiot teaser

🏠 Rua Rui de Almeida
748G - Itumbiara-GO



Cirurgia da Mama: Escolhendo o Procedimento Certo para Você

Ao considerar procedimentos estéticos para as mamas, como a mamoplastia de aumento e a mastopexia, é essencial entender suas diferenças e como cada uma pode atender às suas necessidades individuais. Neste artigo, vamos explorar a distinção entre a mastopexia e a mamoplastia de aumento, ressaltando a importância da avaliação individualizada por um cirurgião plástico qualificado para determinar o procedimento mais adequado para você.

52,

Mastopexia versus Mamoplastia de Aumento: Entendendo as Diferenças:

- Mastopexia: A mastopexia, também co-

nhecida como lifting de mama, é um procedimento projetado para levantar e remodelar as mamas que caíram devido a gravidez, amamentação, perda de peso ou envelhecimento. Durante a mastopexia, o cirurgião remove o excesso de pele e reposiciona o tecido mamário para alcançar uma aparência mais firme e rejuvenescida das mamas. Este procedimento pode envolver o implante de prótese de silicone para aumento das mamas quando desejado.

- Mamoplastia de Aumento: Por outro lado, a mamoplastia de aumento é especificamente destinada a aumentar o volume e melhorar a forma das mamas. Este procedimento envol-

ve a inserção de implantes mamários para aumentar o tamanho das mamas de forma proporcional e harmoniosa, proporcionando uma silhueta mais bela e feminina.

A Importância da Avaliação Individualizada:

Cada paciente é única, com suas próprias preocupações estéticas e objetivos específicos em mente. É por isso que a avaliação individualizada por um cirurgião plástico qualificado é crucial para determinar o procedimento mais adequado para você. Durante a consulta, o cirurgião irá avaliar sua anatomia, discutir seus objetivos estéticos e recomendar o proce-

dimento ou combinação de procedimentos que melhor atendam às suas necessidades.

A escolha entre a mastopexia e a mamoplastia de aumento depende de uma série de fatores, incluindo a forma atual das suas mamas, seus objetivos estéticos e sua saúde geral. Ao considerar esses procedimentos, lembre-se da importância de consultar um cirurgião plástico qualificado, que poderá oferecer orientação especializada e recomendar o melhor curso de ação para você. Descubra sua confiança e transforme sua aparência com segurança e sucesso, com o apoio de um cirurgião plástico especializado.



DR. ISRAEL ARCIPRETTI NETO

CIRURGIÃO PLÁSTICO

Cirurgião Plástico
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366
Graduação em medicina – UFU;
Cirurgia Geral - UFU ;
Cirurgia Plastica- Hospital Santa Marcelina SP;



Mês das Mães.

deixe que as joias falem por você!



CORDEIRO 24K

Sofisticação em Jóias

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

🏠 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k

📘 @cordeirofolheados24k



MAIS DO QUE CONSTRUIR

CRIAMOS SOLUÇÕES PARA O SEU BEM-ESTAR

📞 64 99233-1745

📷 [construtora.icf](#)

🏠 Avenida Osvaldo Cruz, 1426 - Itumbiara-GO



MÃE, A VERDADEIRA AMIGA QUE GUIA COM AMOR, ENSINA COM
PACIÊNCIA E PROTEGE. NO MÊS DAS MÃES, CELEBRAMOS ESSA
AMIZADE ÚNICA QUE FLORESCE NOS CORAÇÕES DOS FILHOS, UM
LAÇO ETERNO DE CARINHO E COMPREENSÃO.

Feliz Mês das Mães!



RAVENNA

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM MEDICINA ESPORTIVA

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO | (64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br





PRODUTOS E SERVIÇOS DE ALTA QUALIDADE E AGILIDADE NO ATENDIMENTO

| GRANITOS | MÁRMORES | PEDRAS INDUSTRIALIZADAS | QUARTZITO |

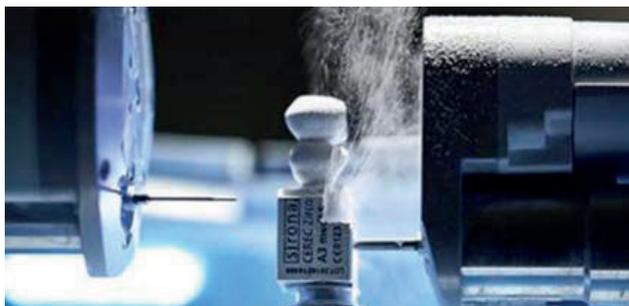
A MARMORARIA
VJS
Mármore e Granito

ADMINISTRAÇÃO: **VITALINO**

 **(64) 98128-0314**

RUA JOÃO HENRIQUE SOARES,
AV. SANTOS DUMONT, 650, ITUMBIARA - GO

O que é CAD/CAM?



CAD/CAM é uma sigla em inglês para duas expressões:
CAD – computer-aided design (desenho assistido por computador).
CAM – computer-aided manufacturing (manufatura assistida por computador).

Atualmente essa tecnologia é utilizada em diversos mercados para realizar o desenho e manufatura de moldes de fundição, lâminas estampadas, ferramentas, desenho de calçados, distribuição de plantas e desenhos e fabricação de próteses dentárias.

Resumidamente, para os dentistas, o CAD/CAM é, portanto, a capacidade de realizar o desenho de uma prótese no computador, ao mesmo tempo em que seu aparelho consegue enviar o comando para uma máquina que realizará a manufatura daquele desenho, transformando-o em uma prótese pronta para ser instalada na boca do paciente, em apenas alguns minutos.

➤ COMO FUNCIONA O SISTEMA?

Agora que você já sabe o que é o CAD/CAM, é hora de entender como esse sistema funciona. Antigamente, e ainda presente em 78% dos laboratórios, a técnica consistia em receber os modelos de gesso enviados depois da consulta clínica do paciente e realizar a estratificação, um trabalho manual que nem sempre conseguia criar próteses tão fiéis. Atualmente, 22% dos laboratórios ainda recebem o molde e realizam um escaneamento do objeto, que é enviado como imagem virtual para um software específico.

Atualmente a tecnologia evoluiu tanto que os profissionais da área realizam a digitalização diretamente em seus pacientes, sem precisar realizar os moldes de gesso que costumam aborrecer quem necessita de tratamento. Vale lembrar que o dentista pode optar por realizar apenas o processo de scanner odontológico (CAD) ou também usar a fresadora (CAM), criando as próteses no próprio laboratório.

Afinal, não é nada agradável ficar alguns minutos com a moldeira na boca, ter dificuldades para respirar ou precisar manter a mesma posição durante todo o tempo. Além disso, a acuracidade também incomoda, já que o mínimo movimento, ou a mistura incorreta dos materiais pode distorcer o modelo. Isso faz com que muitas pessoas simplesmente desistam de suas próteses e acreditem que ficarão para sempre sem a restauração ou prótese completa de alguns dentes.

Com o sistema CAD/CAM o dentista evita que o paciente tenha o desagradável gosto do material usado na moldeira e possibilita que até mesmo aquelas pessoas que tinham medo ou receio de ir ao consultório possam se beneficiar do tratamento odontológico eficaz.

A verdade é que o sistema revolucionou a odontologia e hoje é um dos mais usados por profissionais que entendem a necessidade de mesclar conhecimento prático com técnico ao tratar quem mais precisa de cuidado.



Dr. Marcelo Mateus

CRO-GO 4279
 Cirurgião dentista;
 Especialista em Prótese Dentária;
 Especialista em Implantes Osseointegrados;
 Pós-graduado na Universidade Gutemberg – Suécia.





DIA DAS Mães

14 DE MAIO

Mãe, eu sei que seu dia é todo dia, mas não poderia deixar de te exaltar em pleno Dia das Mães.

Obrigado por ser uma mãe tão carinhosa, conselheira e pela sua dedicação sem fim.
Te amo, minha rainha!

FELIZ DIA DAS MÃES!



decorcolors
Itumbiara



Mãe,
cor que
Transforma!



decor colors
Itumbiara



(64) 9 9661-0811



decorcolors.Itumbiara



Avenida Afonso Pena, 247 C
Centro - Itumbiara/GO

Descubra a Renovação da Autoconfiança com a Mastopexia com Prótese



Se você está considerando uma transformação estética que eleve sua autoestima e renove sua confiança, a Mastopexia com Prótese pode ser a solução que você procura. Como cirurgião plástico, estou aqui para guiá-la através deste processo e fornecer informações essenciais para que você tome uma decisão informada.

O Que é Mastopexia com Prótese?

A Mastopexia com Prótese, também conhecida como mama com prótese, é uma intervenção cirúrgica projetada para elevar e remodelar os seios caídos, ao mesmo tempo que adiciona volume e forma com a inserção de implantes mamários. Esta combinação única aborda tanto a flacidez quanto a falta de volume, resultando em seios mais firmes, proporcionando uma aparência rejuvenescida e natural.

Benefícios da Mastopexia com Prótese:

1. Renovação da Autoconfiança:

A cirurgia não só melhora a estética dos seios, mas também pode

ter um impacto significativo na autoconfiança e na imagem corporal da paciente.

2. Correção de Alterações Pós-Parto ou Perda de Peso: Muitas mulheres experimentam mudanças significativas nos seios após a gravidez ou perda de peso, e a Mastopexia com Prótese oferece uma solução eficaz para restaurar a forma e a firmeza perdidas.

3. Resultados Personalizados: Cada paciente é única, e a abordagem cirúrgica é adaptada às necessidades e objetivos individuais, garantindo resultados naturais e proporcionais.

4. Melhoria da Simetria: A cirurgia pode corrigir assimetrias mamárias pré-existentes, proporcionando uma aparência mais equilibrada e harmoniosa.

O Processo Cirúrgico:

Durante a consulta inicial, discutiremos seus objetivos, histórico médico e expectativas, além de realizar uma avaliação física detalhada. Juntos, desenvolveremos um plano de tratamento personalizado para alcançar os resultados desejados.

Durante a cirurgia, são feitas incisões cuidadosamente planejadas para levantar os seios e inserir os implantes mamários, se necessário. Utilizamos técnicas avançadas para minimizar cicatrizes visíveis e garantir uma recuperação confortável e rápida.

Recuperação e Cuidados Pós-Operatórios:

Após a cirurgia, é essencial seguir todas as instruções fornecidas pelo seu cirurgião plástico para garantir uma recuperação tranquila e otimizar os resultados. Isso inclui repouso adequado, uso de sutiãs de compressão e evitar atividades extenuantes por um período determinado.

Conclusão:

A Mastopexia com Prótese é uma opção popular para mulheres que desejam restaurar a juventude e a firmeza de seus seios, proporcionando uma melhoria significativa na autoestima e na qualidade de vida. Como seu parceiro de confiança nesta jornada, estou aqui para responder a todas as suas perguntas e ajudá-la a alcançar seus objetivos estéticos com segurança e profissionalismo.

Para agendar uma consulta e dar o primeiro passo rumo a uma nova versão de si mesma, entre em contato conosco hoje mesmo.



DR. JANDER EUQUERES
CIRURGIÃO PLÁSTICO

CRM GO/22623 | CRM DF/27300
RQE GO 17501 | RQE DF 21862
Cirurgião Geral - UFU;
Médico Cirurgião Plástico - HFA;
Mestrado - UFU.

Acesse o QR code abaixo e agende uma consulta para tirar suas dúvidas.





Prefeitura de Itumbiara realiza mutirão de cateterismo!

Gestão transformando a saúde de Itumbiara.



Prefeito Dione José de Araújo

A Prefeitura de Itumbiara, liderada pelo prefeito Dione Araújo, em parceria com a Hemodinâmica Itumbiara, orgulhosamente anuncia a realização de um marco na saúde local: o lançamento do mutirão de cateterismo cardíaco. Esta iniciativa pioneira não só zerou a fila de espera para este procedimento vital, mas também significou um grande passo para melhorar o acesso aos cuidados médicos de qualidade na comunidade.

Durante um intensivo período de três dias, foram realizados 21 exames de cateterismo cardíaco, todos custeados por recursos municipais. Esta ação reflete a eficiência e a dedicação da nossa gestão em responder prontamente às necessidades de saúde dos cidadãos de Itumbiara.

Anteriormente, nossos residentes precisavam se deslocar até cidades distantes, como Goiânia, enfrentando custos e estresse significativos. Hoje, orgulhamo-nos de disponibilizar tratamentos especializados e de alta complexidade diretamente aqui, em nossa cidade, facilitando o acesso rápido e eficaz a serviços de saúde essenciais.

“É uma grande satisfação ver o sonho de nossos cidadãos sendo realizado, especialmente em um procedimento tão crucial como o cateterismo, que é necessário para tantos. A Prefeitura está empenhada em viabilizar esses exames, e para mim, é motivo de muito orgulho poder contribuir para a saúde de nossa comunidade. Muito obrigado a todos os envolvidos. Sabemos que as doenças cardiovasculares são uma das maiores causas de morte no mundo, e é extremamente gratificante poder realizar um trabalho que ajuda diretamente nossos pacientes.”





**Secretário de Saúde
Adriano Martins Lopes**

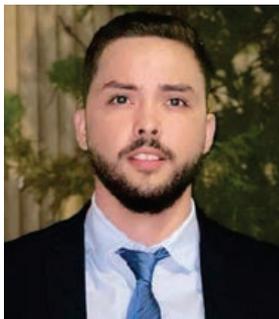
Modelo de Colaboração e Cuidado

"Quero mencionar o quão a nossa cidade de Itumbiara tem se destacado por sua dedicação à saúde de seus cidadãos. Uma das iniciativas mais recentes e significativas é a realização do procedimento de cateterismo no município, um avanço que está mudando a vida dos moradores para melhor.

O cateterismo cardíaco é um procedimento essencial para o diagnóstico e tratamento de doenças cardiovasculares, e sua disponibilidade local representa um grande alívio para os pacientes. Antes dessa iniciativa, muitos pacientes precisavam se deslocar para outras cidades, como por exemplo até a capital Goiânia em busca desse serviço, enfrentando custos adicionais e desconfortos desnecessários.

Grças à visão e comprometimento da gestão municipal atual, sob comando do prefeito Dione Araújo agora os munícipes de Itumbiara tiveram acesso direto a esse procedimento em sua própria cidade o qual já estavam a anos no aguardo. Isso não apenas agiliza o processo de diagnóstico e tratamento, mas também promove uma maior sensação de segurança e bem-estar entre os moradores.

Essa conquista é reflexo do compromisso da administração local com a saúde e o bem-estar da comunidade. Ao investir em infraestrutura médica e ampliar os serviços de saúde, a gestão de Itumbiara está demonstrando sua preocupação genuína com a qualidade de vida de seus munícipes."



**Diretor de Regulação
Patrik Nogueira Santos**

"À medida que continuamos a avançar, é inspirador ver como uma administração dedicada pode fazer a diferença tangível na vida das pessoas. O cateterismo em Itumbiara é mais do que um procedimento médico; é um símbolo do cuidado e da atenção que a gestão municipal dedica à sua população.

Então para mim, é gratificante poder fazer parte dessa gestão tão preocupada em trazer e proporcionar o melhor para seus munícipes."





No último dia 04 de abril aconteceu no La Vista Rooftop o coquetel de aniversário da UniÓtica e Lançamento da Revista Stilo na cidade de Itumbiara, com a presença de clientes e amigos.





Vencendo a Dor Crônica: Estratégias de Tratamento para uma Vida Plena

A dor crônica é uma realidade desafiadora para milhões de pessoas em todo o mundo, afetando não apenas o corpo, mas também a qualidade de vida e o bem-estar emocional. Como médico psiquiatra, tenho visto em primeira mão o impacto devastador que a dor crônica pode ter na saúde mental e emocional dos pacientes. Neste artigo, exploraremos algumas estratégias eficazes de tratamento para ajudar a gerenciar e superar a dor crônica, enfatizando a importância de buscar orientação médica.

Compreendendo a Dor Crônica:

A dor crônica é caracterizada por persistir por semanas, meses ou até anos, afetando a qualidade de vida e interferindo nas atividades diárias. Pode resultar de uma lesão inicial ou de condições médicas subjacentes, como artrite, enxaqueca, fibromialgia ou neuropatia. É fundamental compreender que a dor crônica não é apenas física; também pode desencadear sintomas emocionais, como ansiedade, depressão e isolamento social. Assim como possui tratamento.

Abordagens Multidisciplinares:

O tratamento eficaz da dor crônica muitas vezes requer uma abordagem multidisciplinar, envolvendo uma equipe de profissionais de saúde, incluindo médicos, fisioterapeutas, psicólogos e especialistas em dor. Juntos, esses profissionais podem desenvolver um plano de tratamento personalizado que aborde os aspectos físicos, emocionais e psicossociais da dor crônica.

Opções de Tratamento:

Existem várias opções de tratamento disponíveis para ajudar a gerenciar a dor crônica e melhorar a qualidade de vida. Isso pode incluir medicamentos,

terapia física, acupuntura, técnicas de relaxamento, biofeedback, terapia cognitivo-comportamental (TCC) e programas de exercícios específicos. É importante trabalhar em estreita colaboração com sua equipe médica para determinar a combinação mais eficaz de tratamentos para suas necessidades individuais.

Importância de Buscar Ajuda Médica:

Como médico, quero enfatizar a importância de buscar orientação médica se você estiver enfrentando dor crônica. Um médico pode ajudar a identificar a causa subjacente da dor, avaliar sua gravidade e desenvolver um plano de tratamento abrangente. Além disso, um médico pode oferecer suporte emocional e encaminhá-lo a especialistas adicionais, conforme necessário.

Conclusão:

A dor crônica não precisa controlar sua vida. Com o apoio adequado e as estratégias de tratamento certas, é possível gerenciar a dor, melhorar a função física e emocional e retomar o controle sobre sua vida. Se você está lutando contra a dor crônica, não hesite em procurar ajuda médica. Juntos, podemos trabalhar para superar os desafios da dor crônica e alcançar uma vida plena e gratificante.



Galvi
CLÍNICAS

68,

Dr. João Pedro F. Galvão

Médico

CRM/MG: 97305 | CRM/GO: 32635



DESMISTIFICANDO O AUTISMO: ENTENDENDO E APOIANDO INDIVÍDUOS ÚNICOS



Ao longo dos anos, o autismo tem sido objeto de muita discussão e, infelizmente, muitos mitos persistem em torno desse distúrbio. É crucial dissipar esses equívocos e fornecer informações precisas para promover a compreensão e o apoio adequado aos indivíduos autistas. Neste artigo, exploraremos o que é o autismo, seus sinais e sintomas, e a importância de buscar orientação médica.

O que é Autismo?

O autismo, ou Transtorno do Espectro Autista (TEA), é uma condição neurobiológica complexa que afeta o desenvolvimento e a interação social, bem como a comunicação e o comportamento de uma pessoa. Cada indivíduo autista é único, com uma ampla gama de habilidades e desafios. É essencial compreender que o autismo não é uma doença ou algo a ser curado, mas sim uma parte integral da identidade de uma pessoa.

Sinais e Sintomas:

Os sinais de autismo podem variar significativamente de pessoa para pessoa, mas alguns indicadores comuns incluem dificuldades na comunicação verbal e não verbal, padrões restritos e repetitivos de comportamento, sensibilidade sensorial aumentada ou diminuída e dificuldades na compreensão e expressão emocional. É importante observar que nem todos os autistas exibem todos esses sinais, e alguns podem apresentar habilidades excepcionais em áreas específicas.

A Importância do Diagnóstico e Intervenção Precoces:

Um diagnóstico precoce de autismo é fundamental para garantir o acesso a intervenções e apoio ade-

quados. Quanto mais cedo uma criança é diagnosticada, mais cedo ela pode começar a receber terapias especializadas que visam desenvolver suas habilidades de comunicação, interação social e autonomia. Os pais e cuidadores desempenham um papel crucial no reconhecimento dos primeiros sinais de autismo e na busca de avaliação por profissionais de saúde qualificados.

O Papel do Médico:

Como médico, estou aqui para fornecer orientação e apoio a indivíduos e famílias que lidam com o autismo. Se você suspeita que seu filho ou alguém próximo a você possa estar no espectro autista, não hesite em buscar ajuda médica. Um médico pode realizar uma avaliação abrangente e elaborar um plano terapêutico único.

Conclusão:

Em última análise, é fundamental reconhecer e garantir que todos os indivíduos, independentemente de sua condição, recebam o apoio e a compreensão de que precisam para prosperar. Se você ou alguém que você conhece está enfrentando desafios relacionados ao autismo, saiba que você não está sozinho. Procure orientação médica.



Dra. Laise Guerino Vieira

Médica

CRM/GO: 23523. | CRM/MG: 97223

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 E 8





GEMEOS

MODA MASCULINA

ITUMBIARA-GO
Rua Rui de Almeida, 548,
Centro
☎ 64 9.9988-3207

RIO VERDE-GO
Av. Presidente Vargas,
272, Centro
☎ 64 9.9987-4377

CALDAS NOVAS-GO
Rua José Borges, Q. 19, SALA - 6,
Esquina, Centro
☎ 64 99988-3199

CATALÃO-GO
Av. José Marcelino,
140, Centro
☎ 64 99988-3196

📷 @gemosmoda

A importância de manter-se atualizado na área da saúde



Sabemos que a área da saúde é uma das mais importantes e sensíveis para o bem-estar da sociedade. Por isso, é crucial que os profissionais dessa área estejam sempre atualizados sobre as últimas comprovações científicas para garantir a melhor qualidade de vida para seus pacientes, prestar um atendimento mais humano, adequado e seguro.

Existem diversas formas de se atualizar como cursos, congressos, workshop, eventos, especializações e pós-graduações. Além disso, a leitura constante de artigos científicos, livros e revistas especializadas é uma forma de se manter informado.

Visto que a nutrição é uma profissão viva e está em contínua mudança e evolução, é de suma importância a atualização, que irá auxiliar nas descobertas

de novos métodos para uma alimentação saudável, emagrecimento e maior bem-estar por meio de hábitos alimentares.

Recentemente estive presente no maior evento de Nutrição Esportiva do Brasil, O Conference Arnold Sports Festival. Já são 10 anos de evento, um projeto inovador e único dentre os demais. Ao longo de todas as edições, mais de 30.000 profissionais já participaram deste que é considerado o maior congresso de Nutrição, Medicina e treinamento do mundo.

O principal objetivo do Arnold é elevar o nível do conhecimento profissional e dos estudantes das áreas da saúde.

O evento conta com grandes palestrantes, exposição de novidades no mercado nutricional, networking, entre as várias atrações. Este ano foram mais de 80 palestrantes distribuídos em 10 módulos de diferentes temáticas. E eu posso garantir que este evento é um marco na carreira profissional de um nutricionista.



Lorena Andrade

CRN 8712
Nutricionista;
Especialista Clínica e Esportiva.

✉ lorenaahenrique@hotmail.com

📷 [@nutri.lorenaandrade](https://www.instagram.com/@nutri.lorenaandrade)

📞 (64) 9 81203017 (64) 34046269

🏠 Clínica Ciort

Rua Major Rogério, 365, centro, Itumbiara-GO





SUPERBACTÉRIAS: DESAFIOS E ESPERANÇA

Por Luiz Fernando Barbaresco, professor da Faculdade Zarns, biólogo, graduando em Medicina Veterinária, Mestre em Imunologia e Parasitologia Aplicadas.

A palavra "superbactérias" pode provocar reações diferentes quando a ouvimos, geralmente, receio, medo ou mesmo pânico. Notadamente, o termo foi utilizado nos últimos anos para evidenciar um grande desafio enfrentado por unidades de

saúde em todo o mundo: a presença de micro-organismos resistentes aos antimicrobianos e suas consequências diretas para a vida dos pacientes.

Em linhas gerais, sabe-se que o desenvolvimento dos primeiros antibióticos mudou completamente nossa relação com muitas doenças. Nosso passado guarda exemplos sombrios, como a Peste Negra, que dizimou milhares de vidas. Hoje, doenças como essa, por mais preocupantes que sejam, podem ser tratadas com boas perspectivas graças aos antibióticos.

O tempo passou e, aos poucos, a solução de outrora estaria na raiz de um novo problema: o uso de antimicrobianos selecionou linhagens de bactérias resistentes. Dessa forma, surgiram as superbactérias, representando uma nova ameaça para os pacientes, principalmente aqueles que passam por longos períodos de internação em unidades de terapia intensiva (UTIs) e podem contrair infecções como pneumonias, entre outras.

Um estudo recente, publicado pela revista científica Nature Chemical Biology, traz novas esperanças. O grupo de pesquisadores utilizou inteligência artificial para analisar 6.680 compostos em busca de potenciais antibióticos contra bactérias resistentes e descobriu nove potenciais antibióticos.

Em breve, teremos armas novas na



guerra contra os micro-organismos resistentes, e as tecnologias contemporâneas, como a inteligência artificial, podem acelerar o processo de busca e descoberta de novos medicamentos.

Infelizmente, não podemos esquecer que o processo de seleção será sempre contínuo. Por mais que novas drogas estejam disponíveis, o uso indiscriminado de antimicrobianos contribuirá diretamente para o desenvolvimento de micro-organismos resistentes, e continuaremos perdendo a batalha contra as superbactérias. Finalmente, a luta contra as superbactérias requer uma abordagem multifacetada que transcende o desenvolvimento de novos medicamentos. A educação sobre o uso responsável de antimicrobianos, a implementação de medidas de prevenção de infecções e os investimentos em pesquisa contínua são cruciais para enfrentar este desafio de saúde global.



Ambulatório próprio com mais de 40 consultórios



Maior Centro de Simulação Realística da América Latina

www.imepacmed.com.br

[@faculdadezarns.itumbiara](https://www.instagram.com/faculdadezarns.itumbiara)

[faculdadezarnsitumbiara](https://www.facebook.com/faculdadezarnsitumbiara)



Faculdade
ZARNS

25 DE MAIO

FEIJOADA

da Fengi

Cardápio:

Entrada

Feijoada Completa

Sobremesa

Open bar:

Cerveja

Caipirinha

Refrigerante

Água

Suco

TUDO INCLUSO

150,00

Show com
**LUISO
SANTANA**



PATROCÍNIO



**GARANTA SEU CONVITE
OU RESERVE SUA MESA**

(64) 9 9661-4030 @GG.GG/FEIJOADA2024



B&M

Barros & Mendes

— ADVOGADOS ASSOCIADOS —

Com o propósito genuíno de proteger os direitos das empresas, os advogados Yago Barros Mendonça e José Mendes Pereira Neto fundaram, no ano de 2022, o escritório Barros & Mendes Advogados Associados.

A sociedade visava unir esforços com o objetivo precípuo de sobrelevar a garantia dos direitos cíveis, trabalhistas, tributários, econômicos, sociais e ambientais das empresas, de modo a colocá-las em pé de igualdade jurídica com relação àqueles que naturalmente ocupam espaço privilegiado na contenda.

Desde então, o escritório tem atuado incansavelmente na luta contra as arbitrariedades cometidas em desfavor das pessoas jurídicas, visando proporcionar-lhes, acima de tudo, justiça.

O escritório dispensa seus desforços ainda na inesgotável perseguição do amparo fornecido pelas leis de regência, objetivando assegurar com que prejuízos eventualmente sofridos sejam prontamente reparados.

Situado no Edifício Executivo, 1º andar, sala 105, no centro da cidade de Itumbiara/GO, o escritório Barros & Mendes Advogados Associados busca solucionar as demandas de seus clientes de maneira personalizada, rápida e versátil, sempre pautado pela boa confiança e transparência.

Nossa estrutura permite não só exercer nosso trabalho com excelência, como também oferecer conforto e agilidade às demandas.

Prezando pela rápida solução do litígio, o escritório passou a adotar medidas de atendimento ainda mais ágeis, tal como atendimento por vídeo chamada, possibilitando a comunicação com clientes de todo o Brasil.

A busca incessante por conhecimento, visando proporcionar os melhores resultados aos seus clientes regam o espírito combatente do escritório, de forma com que todos os anseios daqueles representados sejam devidamente atendidos.



64 9 9257-7844



64 9 8116-1555



Edifício Executivo, 1º andar, sala 105, Itumbiara-GO



Yago Barros Mendonça
Advogado

José Mendes P. Neto
Advogado

P R O M O Ç Ã O

enjoei troquei

SEUS ÓCULOS
ANTIGOS VALEM

R\$

200

NA COMPRA
DE UM NOVO



Consulte o regulamento.

 **ÓTICAS**
DINIZ
Pra ver você feliz.

RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 |  (64) 99665-2126
 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 |  (64) 99894-1373
 @dinizituiutaba

HUMMMM!

GRÁTIS

Corn Sugar

2 EM 1

Leve grátis 1 tigela exclusiva do Leo.

Bolinhas de milho sabor chocolate

Choco Boli

AlcaFoods CEREALS MATINAIS

Peso Líquido **300g**

Peso Líquido **200g**

AlcaFoods CEREALS MATINAIS

AlcaFoods CEREALS MATINAIS

100g	200g	300g	400g	500g
100g	200g	300g	400g	500g

Conteúdo de fibras, valor energético, cálcio e vitaminas. Contém amido modificado, açúcar e adoçantes. Contém ingredientes de origem vegetal. Contém ingredientes de origem animal.

O SEU CEREAL DO SEU JEITO!



PERDER URINA NA ROUPA NÃO É NORMAL COM O ENVELHECIMENTO



Cerca de 72% dos brasileiros com bexiga hiperativa nunca procuraram tratamento por desconhecerem ser portadores desse problema de saúde, caracterizado pela sensação de urgência para urinar podendo chegar à perda involuntária de urina. Este é o resultado de pesquisa realizada no Rio Grande do Sul que constatou que cerca de 19% da população têm o problema.

“As pessoas acreditam que os sintomas de bexiga hiperativa são normais do envelhecimento e que não há tratamentos adequados”, explica o urologista Cristiano Mendes Gomes, do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP. “Embora seja verdade que a prevalência da bexiga hiperativa aumenta com a idade, este problema não deve ser considerado normal em nenhuma faixa etária. Além disso, a grande maioria das pessoas com o problema pode ser tratada de forma eficaz e não invasiva”, complementa.

Segundo o especialista, cerca de 30% das pessoas com idade acima de 70 anos apresentam sintomas de bexiga hiperativa, contra apenas 3 a 5% daquelas na faixa etária dos 40 anos.

De acordo com a Sociedade Internacional de Continência (ICS), a bexiga hiperativa é caracterizada pela associação de sintomas relacionados à bexiga, que podem incluir aumento do número de micções durante o dia e a noite, vontade repentina e inadiável de urinar (chamada de urgência miccional), podendo até mesmo acompanhar-se de incontinência urinária.

“O risco para o problema é aumentado em pessoas brancas e pessoas com diabetes insulínica dependente. Os indivíduos com depressão têm três vezes mais chances de desenvolver bexiga hiperativa. Idade acima de 75 anos, artrite, terapia de reposição hormonal oral e aumento do IMC (índice de massa corpórea) também são fatores de risco”, afirma o urologista Ailton Fernandes, coordenador de Disfunções Miccionais do Hospital Federal do Andaraí e professor de Urologia do Hospital Universitário Pedro Ernesto, no Rio de Janeiro.

O tratamento inicial da maior parte dos pacientes inclui estratégias de controle vesical, controle da ingestão de líquidos e substâncias irritantes vesicais e fisioterapia vesical e para os músculos do assoalho pélvico. Também existem medicamentos diversos com boa eficácia para o problema. Nos casos mais graves, que não respondem às alternativas de tratamento conservador, a injeção de toxina botulínica na bexiga ou o implante de um marca-passo vesical (neuromodulador sacral) podem ser boas alternativas.

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/sua-saude/dicas/perder-urina-na-roupa-nao-e-normal-com-o-envelhecimento>



C.A.U.I.

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

Dr. Eric Maia

Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

Dr. William Zolcsak

Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

Dr. André Marinho

Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

Dr. Rafael Rocha

Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986



Vai IPTU VOLTA

IPTU em dia, volta em melhoria.

Pague à vista até
13 de maio e ganhe

10% de desconto
ou parcele em 8x.

Vencimento: 13/05/2024



CMEI Leonor Loureiro



Nova maternidade do Hospital Municipal



CMEI Bairro Maria Luiza Machado



Escola padrão Seculo XI



Conj. Rodivalir Miranda Machado



Complexo esportivo
Bairro José Moisés

Novidade! Agora você pode utilizar o seu cartão Brasil Med Saúde na Home Care Itumbiara!



Home Care
ITUMBIARA

Cuidando da sua saúde no conforto do seu lar.

Atendimento médico
ambulatorial e domiciliar

Procedimentos de
enfermagem em domicílio

Cuidados paliativos

Medicações endovenosas,
intramuscular e subcutâneas

Soroterapia

Curativos

Sonda vesical de
demora e alívio

Sonda nasogástrica

Retirada de pontos

Serviços
Prestados

INFORMAÇÕES A AGENDAMENTOS

64 99200 2371 



64 3432-1112
64 99677-1116 
www.brasilmedcard.com.br

Obs.: Brasil Med Saúde não é plano ou seguro de saúde trata-se de cartão de desconto em serviços de saúde.



KAMILLA VITÓRIA
ARQUITETURA & INTERIORES

Mãe, sinônimo de amor incondicional e proteção eterna. No caminho da vida, ela é a luz que guia e o abraço que acolhe. Neste Mês das Mães, celebramos não apenas a mulher que nos deu a vida, mas a heroína que todos os dias nos mostra que o melhor de nós vem do seu amor.

FELIZ MÊS DAS MÃES!

- Projeto arquitetônico;
- Projeto de interiores;
- Consultorias on-line;
- Reformas;
- Acompanhamento de obras.

Kamilla Vitória
Arquiteta

 62 99626-6147

Av. Presidente Vargas, 300,
Sala 04 - Goiátuba GO

 kamillarquitetura@hotmail.com

 [arq.kamillavtr](https://www.instagram.com/arq.kamillavtr)

TRANSFERÊNCIA DE IMÓVEIS NO CASO DE SUCESSÃO FAMILIAR

O processo de transferência de propriedades imobiliárias de um indivíduo falecido para seus herdeiros ou legatários é complexo e multifacetado. Não apenas abrange aspectos legais e práticos intrincados, mas também exige uma compreensão profunda das leis e regulamentos que regem a transferência de imóveis e contratos associados.

Dada a complexidade e as implicações significativas dessas transferências, a assessoria de um advogado especializado em direito imobiliário e sucessório torna-se não apenas benéfica, mas essencial para a condução eficaz e eficiente do processo de sucessão.

A Importância de uma Assessoria Jurídica Especializada

- **Elaboração e Análise de Documentos:** A transferência de imóveis no contexto de uma sucessão envolve uma série de documentos legais, incluindo testamentos, inventários, contratos de compra e venda, e mais. Um advogado especializado pode elaborar, revisar e garantir a correta execução desses documentos, minimizando riscos legais e protegendo os interesses dos herdeiros.

- **Resolução de Disputas:** Disputas entre herdeiros sobre a divisão de bens imobiliários

são comuns. Um advogado com experiência em direito imobiliário e sucessório pode oferecer soluções estratégicas, como a mediação, para resolver essas disputas de maneira eficaz, evitando litígios prolongados e custosos.

- **Planejamento Sucessório:** A assessoria jurídica especializada é inestimável no planejamento sucessório, ajudando a elaborar estratégias que minimizem impostos sobre heranças, evitem disputas futuras e garantam a transferência eficiente dos bens imobiliários. Um advogado pode orientar o indivíduo na elaboração de um testamento claro e abrangente, além de outros instrumentos de planejamento, como trusts e doações em vida.

- **Regularização da Documentação:** A transferência legal de propriedade dos imóveis para os herdeiros requer a regularização da documentação, incluindo a atualização dos registros de propriedade. Um advogado especializado pode facilitar esse processo, garantindo que todos os requisitos legais e burocráticos sejam cumpridos.

- **Gestão e Manutenção de Imóveis:** Após a transferência, os herdeiros podem enfrentar desafios relacionados à gestão dos imóveis. Um advogado pode aconselhar sobre a melhor forma de administrar esses bens, seja para uso pessoal, venda ou aluguel, assegurando que as decisões tomadas estejam alinhadas com os interesses e objetivos dos herdeiros.

Em resumo, a assessoria de um advogado especializado em direito imobiliário e sucessório é crucial para navegar com sucesso pelo processo de sucessão imobiliária. Esse profissional não apenas fornece orientação legal essencial, mas também oferece suporte estratégico para garantir uma transferência de propriedade harmoniosa, eficiente e em conformidade com as leis aplicáveis. Essencial resolver disputas de forma amigável e assegurar que o legado imobiliário do falecido seja preservado e transmitido de acordo com seus desejos.



SAMARA CARVALHO

Advocacia & Assessoria Jurídica

SAMARA CARVALHO SILVA FRANCESCHI

OAB/GO 27479

Pós-Graduada em Direito Público;

Pós-Graduada em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho.

✉ advocacia@samaracarvalho.adv.br

📷 [@samaracarvalho.advocacia](https://www.instagram.com/samaracarvalho.advocacia)



belaf^{arma}rmula

farmácia de manipulação



Daniella David Silva
CRF / GO: 5623
FARMACÊUTICA



Thiago Figueiredo
CRF / GO: 5587
FARMACÊUTICO



Juliana Monteiro de Souza
CRF / GO: 8551
FARMACÊUTICA



DE QUALIDADE, CONFIANÇA E RESPEITO



belafórmula
farmácia de manipulação

(64) 9 8144-0033



Rua Santa Rita, 63 - Centro - Itumbiara-GO - (64) 3430-1144



Cuide bem do seu companheiro felino.

CUIDAR DA SAÚDE DO SEU GATO É UMA DAS MAIORES DEMONSTRAÇÕES DE AMOR QUE UM TUTOR PODE OFERECER.

Vacinar seu felino não é apenas uma medida de proteção para ele, mas também para toda a comunidade, prevenindo a disseminação de doenças.



TRABALHAMOS COM TODAS AS VACINAS IMPORTADAS PARA DIVERSAS DOENÇAS.

**PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM CÃES E GATOS.
CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO**

AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO (AO LADO DA ITADIESEL)

64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015

LEUCEMIA VIRAL FELINA (FeLV)

Há exatos 50 anos um pesquisador chamado William Jarrett da Universidade de Glasgow na Escócia descobriu o agente causador da Leucemia felina, o chamado FeLV, um retrovírus que causava linfomas nos gatos e que passou a ter grande importância na medicina veterinária felina.

Atualmente diversos estudos são publicados sobre Leucemia felina e já sabemos que é uma doença fatal e causadora de, não só leucemias, como o nome diz, mas de linfomas, anemias e imunodeficiências.

Gatos jovens (entre 3 e 6 anos) e/ou que têm acesso à rua são os que apresentam maior risco de infecção, mas qualquer animal desta espécie pode adquirir o vírus FeLV.

TRANSMISSÃO

A Leucemia pode ser transmitida através de contato direto entre os gatos, especialmente contato com secreções corporais, como saliva, urina, fezes e leite (amamentação). Gatinhas gestantes também transmitem aos fetos o FeLV e isso geralmente causa abortamento.

Vasilhas, caminhas, caixas sanitárias e outros pertences do gato podem servir de fonte de transmissão de um gato para outro, mesmo que não haja contato direto com um gato doente.

SINTOMAS

Gatos portadores do FeLV podem passar anos sem apresentarem sintomas e estes irão depender do subtipo de vírus que está presente. Com isso a variedade de sintomas encontrados é bem grande, mas queda do número de células vermelhas (anemia) e brancas (leucopenia) são frequentemente achados em gatos com FeLV.

O micoplasma (parasita de hemácias causador de anemia) pode estar presente nestes animais.

Gatos que desenvolvem linfomas terão sintomas de acordo com a localização deste tipo de câncer, que pode ocorrer no mediastino, no trato gastro-intestinal, nos linfonodos (gânglios) ou até rins, pele e sistema nervoso.

Devido ao fator imunossupressor presente em alguns animais, outras doenças concomitantes podem ocorrer, principalmente infecções virais e bacterianas.

Além destes sintomas descritos, é possível que o gato portador de FeLV tenha alterações neurológicas, como paralisia, incontinência urinária e alterações no tamanho da pupila.

DIAGNÓSTICO

O teste mais comum para diagnosticar FeLV é o chamado ELISA, que neste caso detecta a uma proteína do vírus nas cé-



☎ 64 3404-1586

📍 Plantão: 64 99290-4500

☎ 64 98148-7015

🏠 Avenida Afonso Penna,
1952, Bairro Afonso Pena,
Itumbiara-GO
(ao lado da ITADIESEL)

Dr. Celso Borges de Almeida Junior

CRMV/GO: 5.355

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;
Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;
Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;
Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;
Pós-Graduação em Cirurgia Veterinária UFAPE - Cursando;
Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).

lulas do gato (em algumas doenças, como FIV o ELISA detecta apenas o anticorpo e não o vírus em si). Geralmente este teste é feito junto com o de FIV e, infelizmente existe uma porcentagem de gatos que é positiva para ambos os vírus.

QUEM DEVE SER TESTADO?

Pela Associação Americana de Praticantes Felinos todos os gatos deveriam ser testados contra FeLV. Quando isso não é possível é recomendado que se teste nos seguintes casos: gatos de abrigo ou ONG que serão doados, fêmeas gestantes ou recém-paridas, gatos com doenças suspeitas, como anemia, linfoma e leucemia, gatos que foram mordidos por outro gato e gatos que o proprietário deseja vacinar.

TRATAMENTO

Devido a presença de doenças concomitantes ao FeLV é fundamental identificar e tratar estas doenças, como transfusões de sangue nos gatos com anemia grave ou quimioterapia nos que têm câncer associado.

Alguns estudos com fármacos que estimulam o sistema imunológico, os imunomoduladores, têm sido realizados, sendo que resultados satisfatórios e insatisfatórios já foram publicados quanto à melhora de sintomas e progressão da doença.

Antirretrovirais também podem ser usados, mas podem desencadear efeitos colaterais e aqui no Brasil está cada vez mais difícil o acesso a estes medicamentos.

PREVENÇÃO

No Brasil há disponibilidade de vacinar os gatinhos contra FeLV, mas estes animais devem ser testados antes da vacinação, pois animais positivos não devem ser vacinados.

Se um gato é vacinado, mas o proprietário não sabe, ele pode ser submetido ao teste sorológico, pois a vacina não interfere neste tipo de resultado.

Quando um gato é positivo e ele possui contactantes na mesma casa, estes animais devem ser isolados e testados. Mesmo o resultado sendo negativo devem ser testados novamente num período de 60 dias, para que se tenha certeza que não adquiriram FeLV.

Sabe-se que gatos que têm acesso à rua têm muito mais chances de contrair Leucemia viral felina do que os que moram dentro de casa, por isso manter o gato indoor é uma das melhores maneiras de evitar a contaminação.

PROGNÓSTICO

Apesar de ser uma doença grave, alguns gatos podem ter contato com o vírus e não desenvolverem doenças. Infelizmente quando ocorre o desenvolvimento o prognóstico é reservado e gatinhos FIV positivos costumam ter uma sobrevida maior do que os FeLV positivos.

Sempre procure um Médico Veterinário de sua confiança, ele vai saber o que fazer nessa hora!

A Faro Animal Pet Center tem uma equipe capacitada para atender seu pet, em todas as ocasiões.

Agende já o horário para seu pet!



Até quando você vai passar por isso com a sua equipe?



Baixo rendimento

Transmissão de doenças na equipe

Faltas por motivo de doença

Queda na produtividade

vacina da
GRUPE
2024

Preços vantajosos
conforme o número
de doses contratadas.

1

ESCOLHA SEU PLANO:

- Empresa paga valor total
- Empresa e funcionário dividem os custos
- Funcionário paga valor total

2

PROMOVA CAMPANHA!

Assessoria para
divulgação da campanha
e conscientização entre
trabalhadores.

3

PROTEJA SUA EQUIPE!

Nossa equipe vai
até você para
imunizar seus
colaboradores!



◉ TREINAMENTO FUNCIONAL PARA ◉ COMBATE A OBESIDADE INFANTIL

De acordo, com a Organização Mundial da Saúde (OMS), aponta que caso a obesidade em crianças continue crescendo nos níveis das últimas décadas, em cinco anos haverá mais crianças e adolescentes obesos do que com baixo peso.

A Obesidade é uma doença crônica e também multifatorial, ou seja, depende de diversos fatores para existir, tais como: alimentação, sedentarismo, ansiedade e depressão, fatores genéticos e hormonais.

Dessa forma, é necessário que os pais ou responsáveis, tenham consciência e fiquem atentos sobre essa doença e suas causas e procure profissionais da saúde, para ajudar no processo para que seu filho tenha uma vida saudável e segura.

Diante disso, a atividade física, tem um papel extremamente importante, para evitar o sedentarismo, que ocorre através de telas, onde desesti-

mula o movimento corporal.

Deste modo, o treinamento funcional kids, é uma excelente opção para que as crianças e adolescentes possam combater o sedentarismo e consequentemente a obesidade, e se desenvolvendo de forma integral, melhorando várias habilidades motoras, cognitivas e afetivas, tais como: Coordenação motora fina e grossa, lateralidade, equilíbrio, concentração, força, agilidade, resistência, velocidade, explosão, melhoras na interação social, conscientização de espaço temporal, dentre outros.

Nayele Marques

Personal Trainer
CREF/GO: 015164



NAYELE MARQUES

CENTRO DE TREINAMENTO

☎ 64 98456-2455 📷 @nayele_marques.studiofuncional

📍 Av. Santos Dumont, 512 - Santos Dumont - Itumbiara-GO



MÃE, VOCÊ É COMO UMA FLOR NO JARDIM DA VIDA, TRAZENDO BELEZA E ALEGRIA TODOS OS DIAS. SUA FORÇA E DELICADEZA SÃO COMO AS PÉTALAS QUE RESISTEM AO VENTO E AO TEMPO, SEMPRE BELAS E INSPIRADORAS.

FELIZ MÊS DAS

Mães!

Itumbiara Gramas

Viveiro e Floricultura

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO



CUIDADOS COM OS PÉS IDOSOS



Na foto acima podemos ver um antes e depois, de um pé idoso e diabético. O cuidado com os pés idosos é fundamental! De uma forma toda especial, com muito carinho e dedicação podemos entregar um excelente resultado, sem danificar a pele, trazendo bem-estar e satisfação ao paciente, sem risco algum, com total profissionalismo!

STANGE
CENTRO DE ESTÉTICA

Thamara Luiza

Podóloga.

☎ 64 98134-6979 | 64 3404-1737
📍 Rua Padre Felix, 412 - St. Central, Itumbiara - GO,

KABANAS BURGUER

VOCÊ É A ESTRELA QUE GUIA NOSSA JORNADA, O
ABRAÇO SEGURO EM CADA TEMPESTADE. SUA
AMIZADE É O TESOURO MAIS PRECIOSO É A
SABEDORIA QUE ILUMINA OS CAMINHOS MAIS
OBSCUROS.

NESTE MÊS DAS MÃES, VAMOS CELEBRAR A MELHOR
AMIGA DO MUNDO, AQUELA QUE NOS CONHECE SEM
PALAVRAS E NOS AMA SEM LIMITES.

Feliz Mês das Mães!



DESCUBRA O

SABOR AUTÊNTICO
DOS NOSSOS HAMBÚRGUERES ARTESANAIS,



64 99286-3433



kabanas.burguer

AVENIDA DA SAUDE, 60, CENTRO - ITUMBIARA-GO

SÍNDROME DE DOWN E SAÚDE MENTAL

A síndrome de Down, ao contrário do que muitos imaginam, não é uma doença e, sim, uma alteração genética; caracterizada pela presença de uma TERCEIRA CÓPIA DO CROMOSSOMO 21 em todas as células do organismo, também conhecida como TRISSOMIA DO 21. Presente na espécie humana desde sua origem – e descrita pela primeira vez há mais de 150 anos – a Síndrome de Down é a primeira causa conhecida para a alteração na capacidade intelectual, além de outras alterações.

FAVORECIMENTO DE QUADROS PATOLÓGICOS

Além do atraso intelectual, que é um traço presente em todas as pessoas com esta deficiência, a alteração genética causadora da síndrome pode favorecer uma maior incidência de doenças que podem afetar sua capacidade cognitiva e de comunicação. Nesse cenário, pelo menos mais da metade das crianças e adultos com Síndrome de Down enfrentam algum tipo de problema relacionado à sua saúde mental, como: **Ansiedade geral, comportamentos repetitivos e obsessivo-compulsivos; Comportamentos opostos, impulsivos e desatentos; Dificuldades relacionadas ao sono; Depressão; Condições do espectro do autismo; e Problemas neuropsicológicos caracterizados pela perda progressiva de habilidades cognitivas; além das Alterações de fala e motoras.**

CONSEQUÊNCIAS PARA A SAÚDE MENTAL

Frequentemente originadas como uma reação a algum estressor psicossocial ou ambiental (doença, separação, perda de uma figura de apego, etc.), as **alterações de comportamento** são comuns em indivíduos com Síndrome de Down. Para entender melhor este padrão, separamos os casos baseados em dois dados importantes: **a idade e a característica de desenvolvimento.** Sendo assim, temos o grupo formado por **Crianças jovens e em idade escolar com LIMITAÇÕES em habilidades de linguagem, comunicação, cognição e habilidades não-verbais de resolução de problemas.**

Neste caso, estão mais propensos a apresentarem: **Comportamentos disruptivos, impulsivos, desatentos, hiperativos e de oposição; Comportamentos ansiosos, ruminantes e inflexíveis; Déficits no relacionamento social, comportamentos estereotipados repetitivos, auto imersos; Dificuldades crônicas do sono, sonolência diurna, fadiga e problemas relacionados ao**



humor. Por outro lado, temos o grupo formado por **Crianças e adolescentes em idade escolar, bem como adultos jovens com Síndrome de Down com MELHOR linguagem e habilidades de comunicação e cognitivas.**

Este grupo apresenta maior vulnerabilidade em termos de:

- Depressão, retirada social, interesses diminuídos e habilidades de enfrentamento;
- Ansiedade generalizada;
- Comportamentos obsessivo-compulsivos;
- Regressão com declínio na perda de habilidades cognitivas e sociais;
- Dificuldades crônicas do sono, sonolência diurna, fadiga e problemas relacionados ao humor

Já na categoria de **Adultos mais velhos**, podemos observar maior vulnerabilidade a:

- Ansiedade generalizada;
- Depressão, retraimento social, perda de interesse e autocuidado diminuído;
- Regressão com declínio nas habilidades cognitivas e sociais;
- Demência.

VIVENDO COM A SÍNDROME DE DOWN

As pessoas com Síndrome de Down têm muito mais em comum com o resto da população do que diferenças. Apesar dos atrasos cognitivos, entre outras condições físicas, são pessoas bem-humoradas, capazes de amar e aprender. Portanto, devem frequentar a escola como qualquer outra criança, para que possam assim levar uma vida autônoma, com dignidade e respeito, encontrando seu espaço próprio na sociedade.

Se você tem alguém na família que apresenta essa condição, procure por profissionais de saúde mental especializados em lidar com a Síndrome Down ou, pelo menos, com experiência em trabalhar com crianças e adultos com transtornos do desenvolvimento. Isso pode significar uma conversa com um pediatra ou clínico geral, por exemplo. O importante é oferecer ferramentas para que cada um desenvolva suas capacidades no seu próprio ritmo.



DRA. CLÁUDIA ARAUJO

Dra. Cláudia Araujo

Médica Pediatra

CRM/GO: 20.389 | RQE 17967 | CRM/RJ: 105.867-3

Título de Especialista pela SBP/AMIB;

Medicina na Universidade Iguazu/RJ;

Pós Graduação Lato Sensu em Pediatria pela Faculdade Global do Rio Grande do Sul;

Pós Graduação Lato Sensu em Psiquiatria pela PUC - Pontifícia Universidade

Católica do Rio de Janeiro;

Especialização em Psiquiatria da Infância e Adolescência pela Santa Casa de

Misericórdia do Rio de Janeiro/PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro;

Pós Graduanda em Neurologia Pediátrica.

 @draclaudia.araujo

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO
GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 e 10



**HOSPITAL
FREI ANACLETO**





RECUPERAÇÃO JUDICIAL DO PRODUTOR RURAL E OUTRAS ALTERNATIVAS PARA SAIR DO ENDIVIDAMENTO.

Apesar do notável crescimento econômico do agronegócio no Brasil, os produtores rurais continuam a enfrentar desafios significativos devido aos riscos inerentes à sua atividade. Fatores como eventos climáticos extremos, volatilidade nos custos de produção e oscilações nas cotações das commodities agrícolas, combinados com o aumento das taxas de juros pós-pandemia, têm gerado impactos econômicos consideráveis.

Nesse contexto, a Recuperação Judicial surge como uma ferramenta legal destinada a reorganizar as atividades econômicas de empresas e produtores rurais em dificuldades financeiras, oferecendo a oportunidade de reestruturação e continuidade das operações.

Recentemente, observou-se um aumento significativo nos pedidos de Recuperação Judicial por parte dos produtores rurais, especialmente nos Estados do Mato Grosso e Goiás, importantes polos agrícolas do país, conforme relatório da Serasa Experian ("Recuperação Judicial no agro: Pedidos de produtores

rurais registram alta de 535% em 2023, aponta Serasa – Money Times").

No entanto, ao aplicar essa ferramenta ao produtor rural, surgem desafios específicos que podem comprometer a sustentabilidade do setor agrícola. Alguns desses desafios incluem:

- A. Restrições futuras no acesso ao crédito devido à Recuperação Judicial;
- B. Possíveis impactos negativos na cadeia produtiva devido ao desequilíbrio econômico gerado;
- C. Aumento da inadimplência e da morosidade no processo de recuperação, resultando em escassez de crédito e taxas mais altas no setor.

É fundamental que os empresários rurais compreendam que a Recuperação Judicial, assim como qualquer instrumento jurídico, não é adequada para todas as situações de endividamento. Portanto, é essencial explorar outras alternativas viáveis para a sua situação financeira.

Algumas dessas alternativas incluem:

A. Negociação do alongamento da dívida original de crédito rural para ajustar os pagamentos conforme a receita disponível;

B. Renegociação direta das dívidas com os credores, buscando condições mais favoráveis;

C. Acordos trabalhistas que demonstrem boa fé e capacidade do empresário, oferecendo vantagens comparáveis ou melhores que a Recuperação Judicial;

D. Revisão judicial do passivo fiscal para redução e parcelamento do débito com base em uma porcentagem do faturamento;

E. Revisão administrativa dos passivos financeiros para redução ou reescalonamento dos pagamentos, mantendo o crédito disponível para novas operações;

F. Desenvolvimento de um plano de contingência eficaz para lidar com crises e manter a empresa operando de forma sustentável.

É importante ressaltar que a Recuperação Judicial ainda pode ser uma opção viável em alguns casos, mas não deve ser vista como a única solução. Uma avaliação cuidadosa, em colaboração com profissionais especializados, é essencial para determinar a melhor estratégia de recuperação financeira para cada empresa.

Portanto, os produtores rurais devem realizar uma análise detalhada de sua situação econômica e buscar orientação adequada para garantir a continuidade de suas atividades e a proteção de seu patrimônio diante dos desafios enfrentados no setor agrícola.



DIÊGO VILELA
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Diêgo Vilela

Advogado;
Especialista em Direito do trabalho, Direito Tributário,
Direito Público e Direito Agrário;
Sócio do escritório Diêgo Vilela Sociedade de Advogados;
Gerente Jurídico da Alca Foods;
Procurador da SMS de Niquelândia;
Autor do livro "O controlador";
Comendador.

(64) 3431-3254
facebook/diegovilelasociedadeadv
instagram/diego_vilelaa
Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO





Descubra a Cultura Inglesa: Muito mais do que uma escola de inglês

Na Cultura Inglesa Itumbiara, você encontra uma experiência de aprendizado que vai além do tradicional. Não somos apenas uma escola de idiomas; somos uma comunidade que proporciona um aprendizado envolvente e inesquecível. Nossos cursos oferecem algo realmente único, transformando a forma como você aprende inglês.

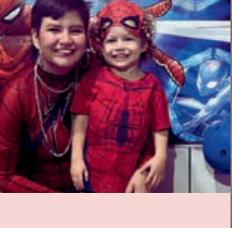
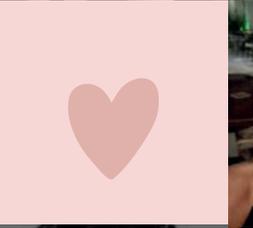
Quer um exemplo? Nossa exclusiva Cooking Class. Nela, você aprende inglês enquanto prepara receitas deliciosas, criando uma experiência prática e divertida. Imagine aprimorar suas habilidades linguísticas enquanto explora novos sabores e compartilha pratos com colegas de classe.



A imersão na língua inglesa em um contexto do mundo real traz inúmeros benefícios para os alunos. Além de aumentar a confiança na comunicação em inglês, eles também desenvolvem habilidades práticas de cozinha aplicáveis no dia a dia. As aulas em equipe melhoram a colaboração e a comunicação em ambientes multiculturais. Esses aprendizados transcendem a sala de aula, capacitando os alunos para interações mais seguras em contextos profissionais e sociais.

Para maiores informações
Aponte a camera celular
para QRCODE e sabia mais





Piticas

Neste Dia das Mães, dedicamos um momento especial para celebrar as mães que trabalham conosco e que inspiram a todos com sua dedicação e amor. Elas são mais do que profissionais excepcionais; são mães carinhosas que equilibram trabalho e família com maestria.

Para essas mulheres incríveis, cada dia é um desafio, mas também uma oportunidade de criar laços mais fortes com seus filhos. Queremos homenageá-las com um sincero agradecimento e um caloroso reconhecimento por tudo o que fazem.

Neste espaço, compartilhamos as fotos de algumas de nossas colaboradoras que são mães, mostrando o lado humano por trás de suas funções. São rostos de mulheres que cuidam de suas famílias com a mesma paixão e comprometimento que demonstram no trabalho.

Que este Dia das Mães seja um lembrete de que o amor e a dedicação de uma mãe são insubstituíveis. A todas as mães, desejamos um dia repleto de alegria, amor e momentos inesquecíveis com seus filhos. Vocês são a verdadeira inspiração para todos nós.

happy
mother's
day

**NO
VI
DA
DE**

Bendita seja a data
que nos une numa
conspiração de amor
Feliz.

natal

**TI
TO LOOK**

**PRESENTES
PERSONALIZADOS**

QUADROS PARA DECORAÇÃO



**TUDO EM PERSONALIZADOS
VOCÊ IMAGINA, NÓS CRIAMOS!**

- 📞 64 99660-2841
- 🌐 tolook.personalizados
- 📍 Rua Franklin Xavier, 272

olhar
m i d i a v i s u a l

**VENHA CONHECER
OS NOSSOS SERVIÇOS**

FACHADAS

BANNERS

ADESIVOS

**SERVIÇOS
GRÁFICOS**

CORTE E GRAVAÇÃO LASER



**FAÇA SEU ORÇAMENTO:
(64) 99316-4800**

@olharmidiavisual

**Rua Ranulfo Carneiro Guimarães, nº 190,
Esq / Guimarães Natal - Centro**



O SERTANEJO

Bar & Petiscaria

Revolucionando a arte de comer e beber bem, o sertanejo une a gastronomia de qualidade dos restaurantes ao drinks de sucesso de bares em um ambiente inovador.

 **(64) 99999-3676**

 **@osertanejo_iub**

 **RUA FRANKLIN XAVIER, Nº 272 · CENTRO**

E AÍ, BORA CONSTRUIR?

conte com a Ana!

ANA CAROLINA ALVES LOPES

ARQUITETA E URBANISTA - CAU A137023-5
ENGENHEIRA CIVIL- CREA 1021208922GO
ESPECIALISTA EM CONSTRUÇÕES FINANCIADAS

O financiamento para Construção vai muito além da Casa Própria, pode ser também um meio possibilitador de aumento do seu Patrimônio e Investimentos.

Usar o dinheiro do banco é uma excelente estratégia, propicia uma menor descapitalização e inúmeras oportunidades.

Seja para construir o lar da sua família, reformar, finalizar sua construção ou investir no ramo imobiliário, o seu financiamento pode se enquadrar em

- Aquisição de Terreno e Construção;
- Construção em Terreno Próprio; -Reforma e Ampliação e também
- Término de Construção

Subsidiados pela Caixa Econômica Federal, esses programas podem ser o caminho para realizar os seus planos.



ANA
ARQUITETURA E CONSTRUÇÃO



Uma equipe qualificada é de fundamental importância para o sucesso da sua jornada de financiamento. Somos especializados em todo o processo, desde o primeiro atendimento, viabilidade financeira, documentação CAIXA, Projetos de Arquitetura personalizados e inteligentes, Responsabilidade Técnica de toda obra, administração da obra, assessoria em cartório, prefeitura, banco, correspondente, podemos também entregar sua construção Finalizada e nas chaves!

Nossa equipe é completa, temos profissionais de Arquitetura e Engenharia com conhecimentos e disponibilidade para tornar sua experiência a melhor possível e deixar com você o dever de APROVEITAR SUA CONQUISTA!

64 9 9254-2418

@anaarquiteturaeconstrucao

anacarolinaarqurb@gmail.com

Rua Antônio Teixeira de Oliveira, nº 65,
Bairro Santos Dumont - Itumbiara-GO

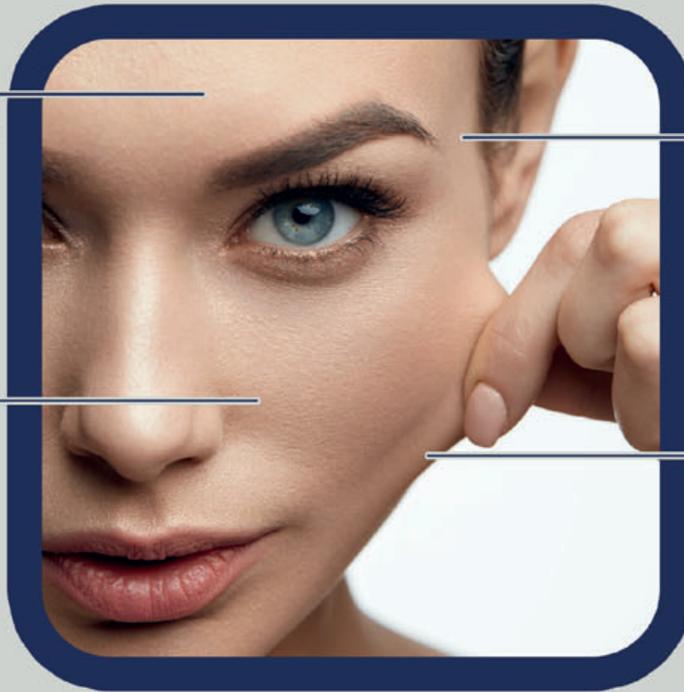
entenda mais sobre
BIOESTIMULADORES DE COLÁGENO

Suavização de
Linhas de Expressão
e Rugas.

Trata Cicatrizes
de Acne.

Recupera a Firmeza
e Elasticidade da
sua Pele.

Trata a Flacidez
Facial e Corporal.



A partir dos 25 anos a produção de Colágeno começa a diminuir progressivamente com o passar do anos. É nesse momento que é indicado iniciar com os Bioestimuladores de Colágeno.

dar firmeza, sustentação e elasticidade à pele, cartilagens, músculos, entre outros.

Mas, qual a importância dessa Proteína?

O que são?

•O Colágeno é a principal proteína estrutural do nosso Corpo. É sua função

•De maneira geral, são substâncias biocompatíveis e bioabsorvíveis que estimulam as células (fibroblastos) do nosso corpo na produção de colágeno.



Diego Melo Borges

CRF 26.694

FARMACÊUTICO ESPECIALISTA EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA
ESPECIALISTA EM TERAPIA CAPILAR E TRICOLOGIA AVANÇADA

REFERÊNCIA NACIONAL EM TERAPIA CAPILAR AVANÇADA.

idades de atendimento:

• UBERLÂNDIA • UBERABA • SACRAMENTO • SÃO PAULO • ITUMBIARA

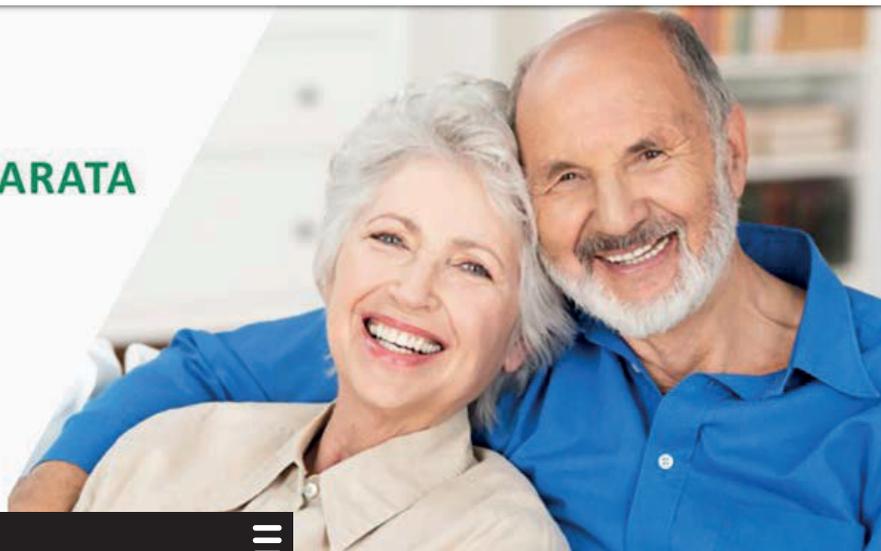
agendamento de consultas:

 (34) 9 9160-1078



CIRURGIA DE CATARATA

Volte a ver a vida com
aquele brilho nos olhos!



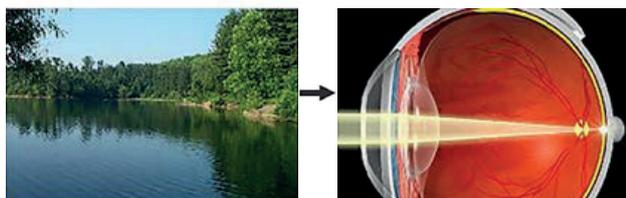
OFTALMOLOGIA



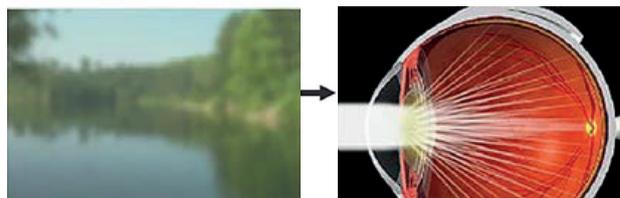
CATARATA

A catarata é o processo de opacificação do cristalino (lente natural do olho), normalmente incolor e transparente, que tem como objetivo focalizar os objetos que enxergamos. Esse problema acomete milhões de pessoas e é a maior causa de cegueira tratável no mundo.

Visão sem Catarata



Visão com Catarata



Quais as causas?

A principal causa é a senilidade, ou seja, o envelhecimento natural do ser humano levando a opacificação gradual do cristalino que começa a gerar piora progressiva da visão.

Outras causas menos frequentes são: congênita (a criança já nasce com catarata); traumatismos na região dos olhos; distúrbios metabólicos como Diabetes e outros; algumas doenças oculares; secundária a uso de alguns medicamentos; e outros.

Quais os sintomas?

Os primeiros sintomas são as flutuações da visão, que se torna mais embaçada em determinados momentos. Objetos podem aparecer amarelados, embaçados ou distorcidos. A sensação é como se as lentes dos óculos estivessem sujas.

Outros sintomas comuns são: halos ao redor das luzes à noite, aumento da miopia, visão dupla ou sombras na visão. Em casos avançados, a catarata pode ser vista no centro da pupila como uma mancha branca ou amarelada.

Terei necessidade de usar óculos depois da operação?

A melhora em qualidade de vida dos pacientes

operados de cataratas na atualidade é excelente. A maioria dos pacientes pode realizar as atividades normais de visão distante sem necessidade de óculos. E terá de utilizar óculos de perto.

Uma opção para não ser necessária a utilização de óculos de perto após a cirurgia é o implante de lente intra-ocular multifocal, que tende a diminuir a dependência dos óculos.

Como descobrir se tenho catarata?

Deve-se procurar um médico oftalmologista que irá fazer um exame cuidadoso e completo dos olhos, excluindo outras doenças oculares como glaucoma, doença da córnea e retina, e outros.

A cirurgia de catarata é um procedimento altamente seguro, porém exige precisão e habilidade. De forma genérica, o procedimento consiste na retirada de uma lente natural (o cristalino) para a colocação de uma espécie de óculos dentro dos olhos.

Como é o tratamento de Catarata?

O único tratamento eficaz para a catarata é a cirurgia, no qual se realiza a substituição do cristalino fosco por uma lente intra-ocular (artificial). Não existe nenhum outro meio cientificamente comprovado de tratamento.



LENTE MONOFOCAIS SIMPLES

São lentes implantadas por uma abertura de 2,75 mm. Proporcionam boa qualidade visual para longe, porém os pacientes geralmente necessitam usar óculos para as atividades de perto que exigem maior precisão visual, como leitura ou bordados. Ocasionalmente também são necessários óculos para longe após a cirurgia.



LENTE MONOFOCAIS AS-FÉRICAS

As lentes esféricas são implantadas no olhos por uma microincisão de 2,0 a 2,4 mm, sendo menos provável a necessidade de pontos. A necessidade de óculos após a cirurgia é semelhante à das lentes monofocais simples, porém as lentes esféricas possuem um desenho diferenciado que proporciona uma qualidade visual superior, principalmente para visão noturna.



LENTE TÓRICAS

São lentes dobráveis, indicadas para pacientes que apresentam astigmatismo, pois têm a capacidade de corrigi-lo. Para pacientes com astigmatismo que desejam independência dos óculos existem as lentes multifocais tóricas.



LENTE MULTIFOCAIS

São as lentes mais modernas disponíveis atualmente e permitem boa visão para longe e para perto sem o uso dos óculos. Os pacientes com lentes multifocais podem dirigir, assistir TV, ler, praticar esportes e trabalhar sem óculos. Entretanto, é importante salientar que, principalmente durante o período de adaptação, pode haver dificuldades na visão para distâncias intermediárias, e é comum perceber brilhos e halos ao redor das luzes à noite. Aproximadamente 90% dos pacientes deixam de usar óculos após a cirurgia.

Atendimento:



www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698





Agroseeds
QUALIDADE EM ANÁLISES

MÃE, O PRIMEIRO CONTATO COM O MUNDO VEM ATRAVÉS DO TEU ABRAÇO: SEGURO, TERNO E INFINITO. ÉS A PRIMEIRA VOZ QUE OUVIMOS E O PRIMEIRO AMOR QUE CONHECEMOS. NO TEU COLO, DESCOBRIMOS A CONFIANÇA E A FORÇA PARA ENFRENTAR A VIDA.

Feliz Mes das Mães!



64. 98447 5966

| 64. 3495 6461



@agroseeds

Av. Amazonas, 320 | Centro | Goiatuba | Goiás

TDAH EM ADULTOS

O Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) é um transtorno neurológico que geralmente surge na fase da infância acompanhando o indivíduo por toda a vida. Ele se caracteriza pela junção de sintomas relacionados a desatenção, hiperatividade e impulsividade. O mesmo não pode ser considerado uma doença, portanto não existe formas de solucioná-lo, apenas tratamento para poder conviver melhor com ele.

De acordo com DSM- 5 (2014) o diagnóstico do TDHA é feito de forma clínica por um especialista. O manual apresenta cinco critérios diagnósticos, o primeiro refere-se a sintomas de desatenção, hiperatividade e impulsividade. O segundo refere-se que os sintomas devem aparecer antes dos 12 anos, o terceiro requer que os sintomas devem estar presentes em dois ou mais ambientes em que o indivíduo esteja inserido. Já o quarto critério trata-se da necessidade de evidências claras que os sintomas causam prejuízo no funcionamento social, acadêmico ou profissional e o último estabelece a necessidade de outros transtornos mentais.

O TDHA em adultos ainda é visto de forma camuflada, pois muitas vezes os sintomas são mascarados. Eles aparecem geralmente através de problemas em relacionamentos afetivos e interpessoais, problemas de humor, abuso de substâncias químicas. Dessa for-



ma, o diagnóstico se torna difícil e por muitas vezes os adultos ficam sem diagnóstico e sem tratamento. Adultos com TDAH tem maior probabilidade de passarem por situação de desemprego, divórcios, acidentes de trânsito, problemas com alimentação, descontrole financeiro, além de comorbidades como Transtorno Depressivo, Transtorno de Ansiedade, entre outros.

O tratamento para TDAH tem como ponto principal a qualidade de vida do indivíduo. Ele é feito de forma multidisciplinar, incluindo profissionais da medicina, pedagogia, avaliações com psicólogos, entre outros, podendo variar de caso a caso. Seguindo esse pressuposto, a primeira linha do tratamento do transtorno é o uso de medicação. A mesma proporciona ao indivíduo um efeito “calmante”, trazendo mais concentração e melhor desempenho para o mesmo. Uma outra abordagem também utilizada para o tratamento são psicoterapias que desenvolvem técnicas comportamentais para ajudar no dia a dia de pessoas acometidas pelo diagnóstico.



Karyna Santos Almeida Brito

CRP: 09/012471

Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental.

Consultório Plenitude

☎ 64 992164060

🏠 Rua Alfeu Neves Pires 468 - Centro - Itumbiara-GO





Mãe

exemplo de

dedicação

amor e carinho

12 de maio, dia das mães!

O Seu Verdurão

O melhor para sua família!



@oseuverdurao



64.3404 2413

Av. Santos Dumont, 1137 - B. Santos Dumont
Av. Equador, 300 - B. Dona Marolina
Itumbiara - GO

Importância das consultas periódicas na odontologia preventiva

A odontologia preventiva tem como ênfase conscientizar e promover a prevenção na saúde bucal. Os cuidados com os dentes e com o seu sistema mastigatório deve ser uma prioridade.

Um dos primeiros passos para iniciar esses cuidados é ir às consultas com dentistas regularmente. É ainda mais importante começar isso desde cedo, assim, as crianças podem se acostumar com os hábitos diários necessários e evitar problemas odontológicos. Isso porque as doenças dentárias e a falta de tratamento podem levar a problemas sérios de saúde como infecções, danos aos ossos ou aos nervos e, eventualmente, a perda dos dentes.

Além de todos estes fatores, ainda temos os dentes que não ocluem, isso é, não fecham adequadamente, podendo dificultar a mastigação e a alimentação, o que causa dificuldade na digestão e mau hálito.

A má posição da arcada superior e da arcada inferior, e o mal engrenamento entre elas duas podem levar a uma disfunção da articulação temporomandibular.

Essa disfunção geralmente está associada a sintomas como dores de cabeça, sons de estalo durante a abertura e fechamento da boca e dificuldade na mastigação.

A saúde bucal é tão importante quanto à saúde do resto do corpo

Doenças da gengiva e inflamações periodontais podem influenciar em uma variedade de condições sistêmicas, como doenças cardiovasculares, diabetes, parto prematuro em gestantes, entre outros.

Essas alterações decorrentes da ausência de informação e de cuidados não só afetam a saúde bucal, mas também estão associadas a outras doenças que afetam a saúde do indivíduo como um todo.

Por isso, cuidar dos dentes e da boca diminui o risco de problemas graves ao longo dos anos. A boa notícia é que quase todas as doenças orais que afetam crianças e adultos podem ser prevenidas com as técnicas da odontologia preventiva.

Como prevenir problemas bucais?

As técnicas da odontologia preventiva são bem simples, porém, precisam ser praticadas a rigor todos os dias. Veja:

- Utilize fio dental pelo menos uma vez por dia;
- Escove os dentes após as refeições e mantenha-os saudáveis, diminuindo a incidência da cárie, da retração gengival e de outros desconfortos.

Além desses cuidados diários, a avaliação clínica pelo cirurgião-dentista é um passo importante para manter a boca saudável.

Por meio de visitas periódicas, o cirurgião-dentista pode acompanhar o crescimento e direcionar o desenvolvimento dos dentes e bases ósseas, prevenir e diminuir a incidência de cáries em adolescentes, o início de doenças da gengiva e a perda de dentes ou tecidos de suporte (osso).

Dessa forma, tanto o paciente como o dentista ficam atentos a quaisquer problemas que possam surgir. Ao adotar hábitos saudáveis e escolhas inteligentes, torna-se fácil manter a boca e todo o corpo sempre saudável.



CRO/GO: 13.116

Especialista em Odontologia Estética;
Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza,
Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e
Próteses.

☎ (64) 99344-1066

✉ drasamararesende@yahoo.com

🏠 Ed. Flamboyant, 34 Sl. 01 - Pça. Sebastião Xavier
Centro - Itumbiara-GO

Convênio:  UNIODONTO





Uma mãe é a verdadeira definição de companheirismo, sempre presente e eternamente apoiadora. Seu amor transcende as barreiras do possível, estabelecendo-se como o mais puro e incondicional.

Não há montanha alta demais, nem vale profundo o suficiente que possa medir a extensão de seu amor.

No Mês das Mães, celebramos essa força imensurável que nutre, protege e inspira, um amor que é, verdadeiramente, maior que tudo.

Mãe, a personificação da dedicação, cujo coração é o refúgio seguro para cada tempestade, e cuja força é o alicerce de cada sonho realizado.

Feliz Mês das Mães!







Mamãe feliz, é no Spa vida



O melhor presente que você pode oferecer a sua amada mãe, a mãe dos seus filhos, é um momento relaxante, e memorável!

Afinal, uma massagem de 60 minutos, equivale a 7-8 horas de sono para o corpo!

Então, além de dar um presente totalmente especial e diferente de tudo que você já deu, você vai ter uma mamãe mais relaxada,

super satisfeita e feliz!

No Spa Vida, além de massagens incríveis, temos vários pacotes que vamos surpreender ainda mais ela, surpresas com fotos, mensagens personalizadas, com degustação especial, massagem na banheira de Hidromassagem entre outros.

Consulte nossas tabelas de investimento!

Aproveitamos para desejar a todas as mães, um feliz dia das mães! Gratidão a esse ser sublime capaz de trazer a vida, outra vida!

A Terapeuta Nay e seu filho Ruan Dominic

Utiliza dessa data especial para homenagear sua amada mãe e avó. E dizer que o amor continua, e nos te honramos!

“Querida mamãe, te liberto de todas as minhas expectativas. O que recebi de ti foi mais do que suficiente. O que recebi de ti foi o mais importante a vida!” Bert Hellinger

Gratidão pela nossa vida que veio da sua vida!



Spa Vida

Por Nay Flausino

SAÚDE · MASSOTERAPIA · ESTÉTICA · TERAPIA

📞 64 99222-4101

📷 @spavidanayflausino

📍 Rua Lídia Rosa Leal

📍 Bairro Jardim Morumbi-Itumbiara-GO

Dedicação gera

Excelência!

O resultado está na
qualidade e precisão
de cada diagnóstico.

Ligue e agende sua
COLETA DOMICILIAR
sem custo adicional!



BioCEL
LABORATÓRIO CLÍNICO



Rua Rio Verde, 97,
Centro, Itumbiara-GO
(em frente ao col. Félix de Almeida)



laboratoriobiocel



(64) 3404-1833

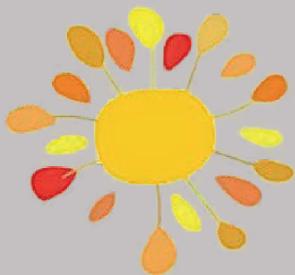


(64) 98436-0079



NO MÊS DAS MÃES, CELEBRAMOS A FORÇA E A TERNURA
QUE VOCÊ INSPIRA TODOS OS DIAS.

FELIZ MÊS DAS MÃES



ÓTICA SOL

 @oticasolgoiatuba

 (64) 3495-1665

 Av. Presidente Vargas, nº 705

(esquina com a Mamoré) - Goiatuba-GO

Ser mãe não se trata apenas de amar e cuidar das obrigações diárias, mas também de promover o desenvolvimento integral do filho. Maternar é dar educação, responsabilidade, afeto e colecionar momentos preciosos.

Cada ação faz parte de uma jornada dedicada a garantir a integridade do ser humano. Cuide do agora para construir um futuro melhor. Porque maternar é muito além do amor, é uma preocupação diária para prevalecer o melhor. Ser mãe não se trata apenas de amar e cuidar das obrigações diárias, mas também de promover o desenvolvimento integral do filho. Maternar é dar educação, responsabilidade, afeto e colecionar momentos preciosos.

Cada ação faz parte de uma jornada dedicada a garantir a integridade do ser humano. Cuide do agora para construir um futuro melhor. Porque maternar é muito além do amor, é uma preocupação diária para prevalecer o melhor.

Feliz Mês das Mães!



**CRER
MONTESSORI**

Celebramos o primeiro contato com a educação que
uma criança pode ter:

O AMOR E A SABEDORIA DE UMA MÃE.

É através deste vínculo primordial que as primeiras
lições de vida são transmitidas, estabelecendo as
bases para todo o aprendizado futuro.

As mães são as primeiras professoras, e suas lições
ressoam por toda a vida.

Feliz Mês das Mães!



GABARITO

UNIDADE LICENCIADA

BRASIL CACAU

ELA MERECE



📍 Rua Santa Rita, 108 - St. Central, Itumbiara - GO

📞 64 99677-1100

📷 @brasilcacau_itumbiara



COACHING



MUDANÇA DE ROTA

116,

Talvez hoje você mulher que empreende há alguns anos, começa a avaliar seus resultados ou sua trajetória e comece a ter dúvidas se está no caminho certo ou se está valendo a pena tudo o que tem vivido.

Se esse momento está acontecendo, acredite que você não está só nessa fase de sua vida.

Quando os questionamentos acontecem não há nada de errado nisso. Eis aqui a oportunidade

de reforçar seus valores em sua missão de vida.

Como nossos valores influenciam nosso propósito de vida?

Ao escolher um caminho, ou seja, uma profissão ou até mesmo decidir compartilhar sua vida num relacionamento, você pode ter tomado essa decisão por um impulso momentâneo e nunca parou para visualizar a importância de sua decisão ou escolha, agora chega a hora.

Quando isso acontece, a saída pode ser se questionar se dentro do que você faz, há algo que está indo contra o que você acredita; por exemplo, você faz algo que traz resultados financeiros para alguém mas pode prejudicar outros? Você está fazendo algo que vai contra sua Fé (mesmo que tenha lucro financeiro)? Sua dedicação integral ao seu trabalho está prejudicando sua relação com sua família, que é um valor importante para você?

Quanto mais perguntas você fizer a você mesma e analisar suas respostas a respeito, mais clareza terá da sua missão.

Missão: tudo o que eu faço, pessoal ou profissionalmente, precisa estar alinhado com seus valores e isso define seu PROPÓSITO. Se o valor respeito é importante para você, tudo o que você fizer que contrarie

esse valor, vai causar mal-estar. A sua ausência excessiva está desrespeitando o seu valor "família"?

Se as respostas a essas e outras perguntas não são satisfatórias, uma saída é organizar sua agenda diária e semanal de maneira que você tenha mais tempo para estar com quem você ama.

Acredite que quando você descobre o que de fato importa, você vai se empenhar para que tudo se torne possível no seu tempo e nas suas possibilidades.

Se você não sabe por onde começar, o Autoconhecimento é o primeiro passo. Conhecer seus comportamentos, suas reações diante de tudo o que acontece em sua vida, é uma ferramenta poderosa.



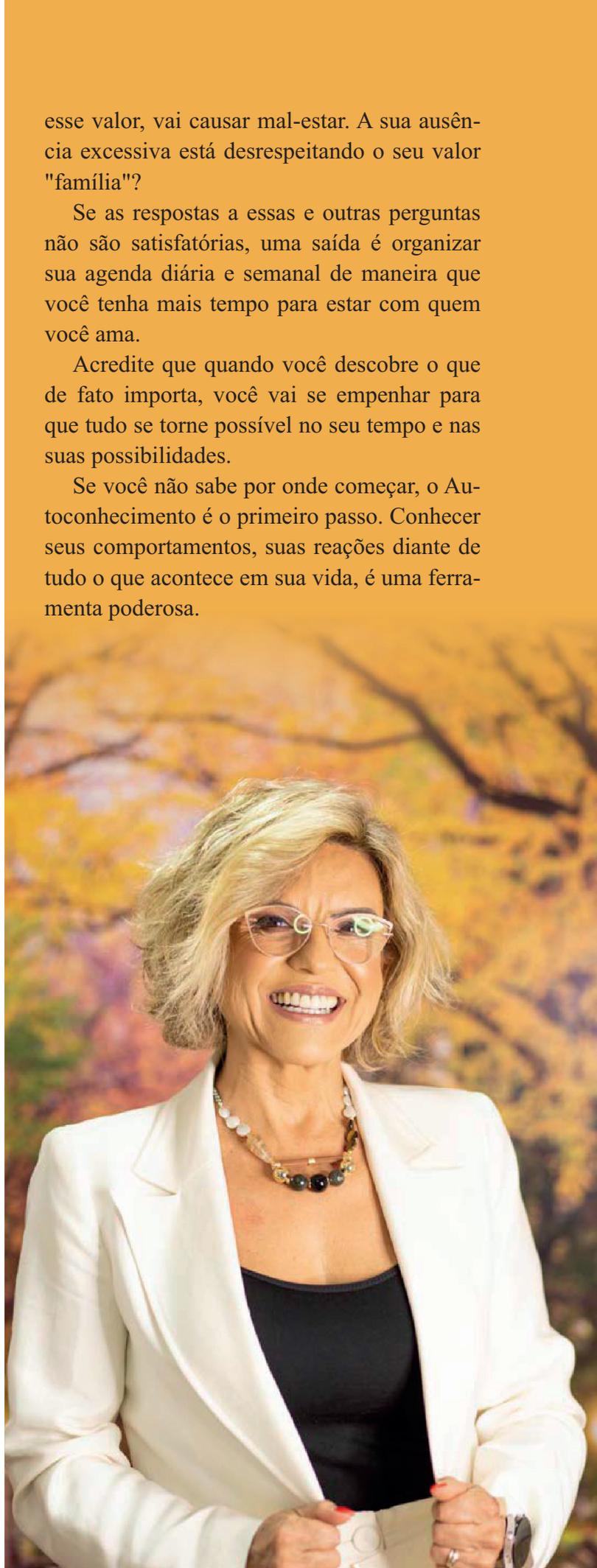
IZABEL TONETTO COACH

Mentora de Gestão Empresarial & Especialista em Habilidades Emocionais;
Empreendedora;
Life Coach (IBC);
Treinadora Comportamental e Analista Comportamental (Instituto Lyouman);
Atendimento Presencial e Online.

 [izabeltonetto.lifecoach](https://www.instagram.com/izabeltonetto.lifecoach)

 (64) 98115.5211

 João Henrique Duarte, 616. Apto. 802.
Ed. Marseille. Alto da Boa Vista. CEP
75.523-190



ENTREVISTA

Nessa edição trouxemos uma entrevista exclusiva com uma família que tem a saúde correndo em suas veias, literalmente no DNA. Mês das mães e a médica Dra. Maricel Abdala juntamente com os filhos, os médicos Dr. Atila Abdala e Dra. Aline Abdala, e a palestrante e professora de Yoga Talita Abdala, responderam várias dúvidas de nossos leitores relacionadas à saúde em suas respectivas áreas de atuações.

Dra. Maricel, por que a sociedade moderna quer tanto

a independência das crianças, que devem “comer sozinhas logo” ou “aprender a usar o banheiro o quanto antes”? Quais devem ser as reais preocupações?

Dra. Maricel - *Estimular o desenvolvimento da autonomia infantil é uma responsabilidade compartilhada, tanto os pais quanto a escola precisam trabalhar para garantir a autonomia das crianças. A autonomia pode ser entendida como a capacidade de fazer escolhas, tomar decisões e assumir a*



Talita Abdala

Professora, palestrante e instrutora de yoga

Dra. Maricel Abdala

Pediatra e alergista respiratória infantil
CRM/GO: 6401

Dra. Aline Borges Abdala

Dermatologista
CRM/GO: 22730

Dr. Átila Tavares Abdala

Nutrólogo
CRM/GO: 18.888

responsabilidade pelos próprios atos. Quando trabalhada desde cedo, contribui para a formação de pessoas autônomas, sociais e seguras do seu desenvolvimento cognitivo. Hoje, reconhecemos a infância como um período crucial para o desenvolvimento físico, emocional e cognitivo, e buscamos promover a independência gradual das crianças, incentivando-as a comer sozinhas e aprender a usar o banheiro. Essas preocupações refletem uma abordagem mais sensível e atenciosa à infância, visando ao seu bem-estar e crescimento saudável.

Como estabelecer hora para as mamadas atrapalha o aleitamento?

Dra. Maricel - A amamentação por livre demanda é uma prática recomendada para bebês de todas as idades, especialmente nos primeiros meses de vida, permite que o bebê mame sempre que sentir fome, sem restrições de horário ou intervalo, ajuda a estabelecer uma boa produção de leite materno e fortalece o vínculo entre mãe e o bebê. A amamentação por livre demanda não significa que a mãe deve estar disponível 24 horas por dia para amamentar, o essencial é que a mãe esteja atenta aos sinais de fome do bebê e ofereça o peito sempre que necessário. No entanto, é essencial lembrar que cada bebê é único e tem suas próprias necessidades. Nem sempre é possível seguir um horário fixo para as mamadas, especialmente nos primeiros meses. Se o bebê estiver mamando em horários diferentes, mas estiver ganhando peso adequadamente e apresentando sinais de saciedade, não há motivo para preocupação. O importante é que o bebê esteja sendo alimentado de acordo com suas necessidades.

Fale um pouco sobre a importância da vacinação para as crianças.

Dra. Maricel - As vacinas são fundamentais para prevenir doenças graves. Elas estimulam a produção de anticorpos contra vírus e bactérias, protegendo o organismo antes mesmo de entrar em contato com as ameaças. Isso é especialmente importante para crianças, que têm defesas imunológicas mais fracas. Quanto mais cedo as crianças forem protegidas por meio da vacinação infantil, melhor. Os efeitos colaterais das vacinas, como vermelhidão, febre e dor local, são irrisórios em comparação com os benefícios que proporcionam. É importante seguir o calendário de vacinação infantil para garantir que nenhuma vacina seja perdida. As crianças recebem vacinas desde o nascimento e continuam ao longo dos primeiros anos de vida. O calendário inclui doses de vacinas aos 2, 3, 4, 5, 6, 9, 12 e 15 meses, além de reforços aos 4 anos e entre os 9 e 14 anos. A vacinação também continua na adolescência, vida adulta e terceira idade. Respeitar esse calendário é fundamental para a proteção individual e coletiva. Não deixe de vacinar quem você mais ama!



Dra. Aline, muitas pessoas têm medo de procedimentos estéticos, pois se deparam com rostos muito artificiais, que orientação você dá para quem tem esse receio?

Dra. Aline - *Quem tem medo de se submeter a tratamentos estéticos, na verdade, teme resultados exagerados e artificiais provocados na maioria das vezes pelo excesso de preenchimento com ácido hialurônico, por isso o primeiro passo é a busca por um profissional qualificado e experiente para a realização dos mesmos. O paciente precisa entender o processo do envelhecimento e os pilares do rejuvenescimento para entender a função de cada procedimento e não criar expectativas irreais. O preenchimento com ácido hialurônico é um grande aliado quando bem indicado com ação na reestruturação óssea e refinamento dos traços da beleza.*

Hoje trabalho com o gerenciamento do envelhecimento de acordo com a necessidade de cada paciente e preconizo a tendência do menos é mais.

E o botox? É uma alternativa para rejuvenescimento?

Dra. Aline - *Muita gente já ouviu falar sobre a toxina botulínica, popularmente conhecida como Botox, mas poucos conhecem a abordagem preventiva desse tratamento. A toxina botulínica preventiva é uma aplicação estratégica, antes que surjam as linhas de expressão e rugas, ao ser injetada em áreas específicas, impede temporariamente a contração dos músculos faciais que causam as linhas de expressão. Essa abordagem é mais suave do que as aplicações tradicionais de Botox, e o objetivo não é eliminar todas as linhas ou paralisar completamente o músculo, mas, sim, reduzir a intensidade das contrações musculares e prevenir a formação de rugas no futuro. Ao optar pela prevenção, a pessoa consegue manter uma aparência natural e jovial, sem sinais evidentes de um procedimento estético. O tratamento é discreto, porém eficaz, e a pele envelhece de maneira mais harmoniosa e saudável.*

Além disso, ao iniciar o tratamento preventivo mais cedo, menos procedimentos mais invasivos são necessários no futuro. Assim, a toxina botulínica preventiva é uma opção inteligente para aqueles que desejam adotar uma abordagem proativa no cuidado com sua pele.

Talita, vivemos atualmente em um mundo competitivo, acelerado e de muita informação. Como a Yoga pode contribuir para a saúde mental das pessoas?

Talita - *Nos tornamos a sociedade da exaustão. Para além do excesso de trabalho e metas, temos sido expostos a uma avalanche de informações, conteúdos e estímulos externos, que não temos condições de assimilar. Uma pesquisa da Universidade do Sul da Califórnia revelou que em 2011 consumíamos, diariamente, o*



equivalente a 174 jornais. Isso há mais de uma década, quando o nosso uso das redes era menor e antes dos vídeos curtos e Reels invadirem nossas telas. Por conta da nossa plasticidade cerebral, nos habituamos - ou nos viciamos - na busca pela gratificação instantânea, impulsionada pela liberação de dopamina. Como em jogos de cassino, que nos envolve em um looping viciante, distorce a nossa percepção do tempo e nos desconecta de nossas emoções e sensações corporais. O que gera um estresse constante por meio da fuga da realidade. Num mundo saturado de conteúdo, nossa atenção passou a ser a moeda mais valiosa. A compreensão de que não são os eventos externos que nos influenciam, mas a nossa percepção e reação interna diante de cada um deles é a grande virada de chave, pois voltamos a entender a importância de acessar as próprias sensações.

O yoga é uma filosofia de vida que tem como objetivo a redução das distrações e o alcance do autoconhecimento. Os benefícios, já comprovados cientificamente, são obtidos por meio da combinação das diferentes técnicas como a respiração consciente (pranayamas), as posturas psicofísicas de força, flexibilidade e mobilidade (ásanas), o relaxamento (yoganidra) e a meditação (dhyana). Entre os benefícios comprovados estão a redução dos níveis de estresse, ansiedade e até a prevenção de transtornos como a depressão. Além do combate à inflamação, o alívio de dores, a regulação dos hormônios, o fortalecimento e a flexibilidade do corpo, a otimização da circulação sanguínea, o controle da pressão e da frequência cardíaca. Mas seu verdadeiro impacto transcende a estrutura orgânica do corpo: o yoga traz clareza sobre a mente e nos liberta das narrativas e boicotes internos que tanto nos aprisionam. Na maioria das vezes, estamos mais assustados, do que machucados de verdade, e sofremos muito mais na imaginação do que na realidade. Mas isso é assunto para outro momento. O ponto é entender que, se somos fruto do nosso meio, enquanto continuarmos submersos nessa avalanche de informações, sem nos cuidarmos, o risco pra além de nos exaurir é o de nos adoecer. É urgente lembrar que um dos nossos maiores combustíveis é a atenção e, por isso, o caminho mais verdadeiro, criativo e potente inicia, sempre, a partir do retorno para nós mesmos.

E quanto ao Dr. Atila, alguma consideração sobre a área profissional, sobre a nutrologia e sobre planos futuros?

Dr. Atila - Bom, na verdade quero falar algo sobre a consideração que tenho pela minha mãe, e pela sorte que tive de ter sido direcionado a essa família. Tudo que já vivi e tive a oportunidade de conquistar eu devo a minha mãe, ela é a pessoa mais importante de nossa família, nunca conheci ninguém igual a ela. É a mulher mais determinada que conheço, mais enérgica, que se dedica a qualquer coisa que faz, seja enquanto médica ou professora da faculdade, seja enquanto avó, esposa e tia, seja na cozinha criando receitas, seja até chegando em casa após um plantão de 24h e ao invés de descansar ir lavar os carros e a garagem, passar pano na casa... Eu nunca a vi desistir de nada, e independente de como esteja a situação ela está sempre com sorriso no rosto (a não ser quando criança quando era contrariada pelos filhos).

Se hoje sou médico, devo isso a ela, se consegui me

formar em uma universidade federal devo isso a ela, ela sempre me inspirou a ser melhor e acima de tudo a nunca desistir. Me inspirou a especializar, a ser um homem melhor.

Ela não é de passar a mão na cabeça, pelo contrário, se algo está ruim ou errado, ela estimula o enfrentamento, a resolução, ou caso não tenha o que ser feito, então seguir em frente e deixar para trás aquela situação.

Minha mãe não perde tempo com lamúrias ou tristezas, ela sente, mas ela se blinda e não deixa aquilo afetá-la mais do que alguns minutos (e dificilmente quem está próximo vai saber que ela foi afetada), algo impressionante. Não se dá por vencida, sempre acredita que pode lutar e conseguir qualquer coisa, e isso sempre foi algo que me motivou a seguir em frente.

E como ser humano ela tem defeitos, é uma excelente pediatra, mas como avó tem mimado um pouco além a minha filha (risos). Mas ela já deixou bem claro que a função de educar é minha, que ela quer é aproveitar a Helena o quanto puder.

Tenho tantas lembranças e tantas histórias relacionadas a minha mãe que poderia escrever alguns livros. Chego a me emocionar ao falar sobre ela.

Sinceramente queria desejar um feliz dia das mães a todas as mães desse mundo, as minhas tias, minha sogra (Nilza), minhas avós (Dayse e Dinah), a minha madrinha (Claudia), à Sidoca (Sidamar) que ajudou na minha criação, a minha esposa Nathália por ser uma excelente mãe à Helena, e especialmente a minha mãe por sempre ter sido essa mulher fantástica na minha vida e na vida de todos que puderam algum dia ter algum convívio com ela.

Obrigado por tudo, de coração. TE AMO MÃE!





Contabilidade & Consultoria

O LEÃO TÁ ON!

MAIO É O ÚLTIMO MÊS PARA DECLARAR SEU IMPOSTO DE RENDA.

A Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física 2024 (ano-base 2023) deverá ser entregue entre até dia 31 de maio, conforme o calendário estipulado pela Receita Federal. O prazo se iniciou em 15 de março, ou seja, uma janela de dois meses e meio para os contribuintes cumprirem a obrigação perante o Fisco. O envio fora do prazo gera multa pelo atraso.

A melhor alternativa é sempre fazer a Declaração do seu IR com quem entende do assunto e vai se ater a todos os detalhes para você encarar o leão sem medo. Na WR Contabilidade & Consultoria os clientes contam com um verdadeiro time de especialistas para organizar tudo de forma rápida, prática e segura!

DESCOMPLIQUE SEU IR



WhatsApp (64) 99660-9059

5 UNIDADES FÍSICAS E ATENDIMENTO EM TODO TERRITÓRIO NACIONAL:

- 📍 ITUMBIARA/GO
- 📍 GOIÂNIA/GO
- 📍 INACIOLÂNDIA/GO
- 📍 UBERLÂNDIA/MG
- 📍 MONTE CARMELO/MG



**SOMOS MAIS DE
120 COLABORADORES**

Um verdadeiro time de especialistas cuidando do seu negócio.



✉ falecom@wrcontab.com.br

🌐 www.wrcontab.com.br

📷 [@wrcontabilidade](https://www.instagram.com/wrcontabilidade)



Hemodinâmica Itumbiara

Instituto de Cardiologia Intervencionista
Regional Sul de Goiás - ICRES

**Marcapasso • CDI • Cateterismo
Implante de stents • Angiografia • Arteriografia
Eletrofisiologia • Entre outros**



 Av. Dr. Celso Maeda 655 - Hemodinâmica, Itumbiara - GO, 75513-175

 contato@hemodinamicaitumbiara.com.br

 [@hemodinamicaitumbiara](https://www.instagram.com/hemodinamicaitumbiara)

Fale conosco:

(64) 3430-3090 (64) 99665 3090

www.hemodinamicaitumbiara.com.br



Acesse nosso website

