



Equipe
Sicoob Unicidade

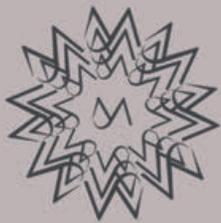
Revista

Stilo

& SAÚDE



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



JESSYKA
MARQUES
ARQUITETA



@prataarq



64. 99675-7380

Goiatuba - GO



PRATA
ARQUITETURA

GESTÃO DE OBRAS E INTERIORES

GESTANTE E COVID-19

O novo coronavírus, Covid-19, tem se propagado no mundo inteiro de maneira rápida, vulnerabilizando, dentre outros grupos, as gestantes. Diante das complicações para a gestação e o feto, faz-se necessário refletir sobre o estar gestante em tempos de pandemia da Covid-19 e a importância do cuidado profissional, a fim de superar os inúmeros desafios que permeiam esse contexto.

A gestação é um período com diversas alterações fisiológicas, devido ao risco elevado de morbimortalidade, a Organização Mundial da Saúde (OMS) classificou as gestantes como grupo de risco para Covid-19. Na maioria dos infectados, os sintomas apresentados são leves, a exemplo de febre e tosse seca, porém, em mulheres na segunda metade da gestação, há outros sintomas que podem aparecer com menor intensidade nas gestantes, como fadiga, dispnéia, diarreia, congestão nasal e coriza. Algumas mulheres podem apresentar ainda complicações mais graves, como a síndrome respiratória aguda grave (SARS).

Tendo em vista esse cenário, muitas mulheres têm receio dos problemas que possam ocorrer durante o período da gestação e no momento do parto, como a possibilidade de transmissão vertical do vírus. Devido a todas essas informações e incertezas da ciência sobre os possíveis riscos de infecção, é compreensível o medo que as mulheres têm. Por isso, é importante que elas estejam atentas às fake news, devendo verificar se as notícias provêm de fontes confiáveis.

Em geral, gestantes são mais propensas ao agravamento de infecções respiratórias, mas os dados estatísticos da Covid-19 não apontam isso até agora.

Ainda assim, a ciência e os especialistas têm corrido contra o tempo para buscar responder as perguntas que mais importam para as futuras mães.

Os estudos científicos acerca do Sars-cov 2 ainda são muito incipientes, pouco se sabe sobre o comportamento do vírus no organismo. No que tange a infecção de Covid-19 em gestantes, inicialmente as evidências não indicavam diferenças significativas entre o acometimento e gravidade da doença em mulheres grávidas e não grávidas, a menos que fossem portadores de condições crônicas de saúde como hipertensão, diabetes, obesidade e etc.

Atualmente, o que tem sido verificado é que as mulheres grávidas com Covid-19 desenvolvem, em sua maioria quadros leves, entretanto, as manifestações vão de quadros assintomáticos até quadros de maior gravidade e fatais. No último trimestre de gestação e no período do puerpério, o risco de quadros mais graves se torna maior. Dessa forma, gestantes e puérperas até o 14º dia de pós-parto são consideradas grupos de risco para Covid-19.

A febre e a hipoxemia são responsáveis pelo aumento do risco de trabalho de parto prematuro, rotura prematura de membrana, prematuridade, cesariana e aumento do risco de complicações fetais. A hipertermia, quando ocorre no primeiro trimestre, pode aumentar o risco de malformações congênitas, mas ainda há poucos dados. Eventos tromboembólicos também possuem maior risco de acontecerem em gestantes e puérperas com covid-19.

A transmissão do vírus pela placenta é pouco provável. Está descrito na literatura uma viremia transitória, porém com baixa carga viral apenas em 1% das gestantes sintomáticas, sugerindo a possibilidade de transmissão transplacentária, mas que de um modo geral, não acontece com frequência.

No leite materno foram encontrados fragmentos do RNA viral, por RT-qPCR, em algumas amostras de leite de mulheres infectadas. Entretanto, na etapa de análise não foram isolados vírus viáveis com capacidade de replicação e infecção. Dessa maneira, o Ministério da Saúde recomenda a manutenção do aleitamento materno e reforça que os seus benefícios são extremamente maiores do que os possíveis riscos de infecção por essa via.

Os cuidados para prevenção da doença em gestantes e puérperas são os mesmos da população em geral, uso de máscaras, higienização das mãos com água e sabão, uso de álcool em gel, medidas de isolamento social e práticas de etiqueta respiratória.



BURDZ

FOR MEN





BURDZ

FOR MEN

Rua Minas Gerais, 411
Centro | Goiatuba | Goiás

 64. 99347 4811

 @burdzoficial

KING&JOE

FORUM

VILA ROMANA®



Guia Médico

Revista Stilo
Edição 04 | Março
2021 | Itumbiara-GO

Revista
Stilo
& SAÚDE



Dr. Francisco Otavio Maia Santos
Anestesiologista e Clínica de Dor
CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771
RQE: 8.84

Clínica FERRANCO
Praça Sebastião Xavier 443.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-4365



Dra. Ana Maria Contra
Dermatologista
CRM/GO: 4.280 | RQE: 12.399

Clínica Dermoestética Climed
Rua Padre Florentino, 75. Bairro:
Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-2653



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 📞
(64) 3495-1040
Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dra. Dominique Sanda Oliveira Vilarinho Sabbag
Dermatologia
CRM/SP: 112256 | RQE: 27427

Hospital Odélio Prudêncio
Rua Mato Grosso, 1811.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-5700



Dr. Gleisson Pantaleão
Oftalmologista
CRM/GO: 13.493

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 📞
(64) 3495-1040
Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. Odélio Vilarinho Prudencio
Geriatria | Clínica Médica | Clínica
do Trabalho
CRM/GO: 23003 | RQE: 11709
Geriatria | RQE 13608

Hospital Odélio Prudêncio
Rua Mato Grosso, 1811.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-5700

6.



Dr. Gilberto Oliveira Junior
Médico
CRM/GO: 17340

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1888



Dr. Wilian Vinhadelli
Oftalmologista
CRM/GO: 10.250

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 📞
(64) 3495-1040
Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070

PÓS GRADUAÇÃO

Novos cursos nas áreas de:
Gestão e administração
Contabilidade
Educação
Engenharia
Farmácia
Saúde

Veja a lista completa no site
www.estacio.br

INCREVA-SE



Estácio

estacio.br

50
anos

 @estacio_goiatuba

Rua Mamoré, n. 466 - Centro - Goiatuba, Goiás, Brasil | 64 98431-5794

Mulheres que inspiram!!!

No mês de março celebramos o Dia Internacional da Mulher, e nessa edição da Revista Stilo & Saúde elas com certeza estão no comando...

Produzimos uma edição com muito carinho especialmente para as mulheres, com vários conteúdos e homenagens ao nosso público feminino.

Em nossa capa, a equipe de profissionais do Sicoob Unicidade de Goiatuba, liderada pela gerente da unidade, Sandra Aparecida Caetano, que em uma entrevista exclusiva responde questionamentos que comprovam o porquê do sucesso dessa agência bancária de Goiatuba.

A Revista Stilo & Saúde fez uma homenagem as grandes empresárias da cidade de Goiatuba, que se destacam em nosso mercado regional, e em uma fascinante entrevista, dezenas dessas mulheres responderam questionamentos voltados ao empreendedorismo feminino. Vale a pena a leitura e poder enriquecer-se do conteúdo corporativo dessas líderes empresariais.

Vamos lá!!! Comece agora sua leitura e aproveite nossas páginas!!!

Os diretores!!!

Revista
Stilo
& **SAÚDE**



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

Realização

OR7

Editora e Marketing

Os anúncios e informes publicitários assinados são de responsabilidade dos seus autores e não refletem necessariamente a opinião da Revista Stilo e Saúde.

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins

Diretor Comercial: Onofre Neto

Fotos: Patrícia Fotografias

Foto da Capa: Patrícia Fotografias

Jornalista: Anderson Tissa

Aux. Administrativo: Aparecida Martins

Designer Gráfico: Branding B

Tiragem: 6.000 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299

Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3

Centro | Itumbiara | GO | 75526-070

revistastilogoiatuba@gmail.com

or7empresarial@gmail.com

www.revistastilo.com.br

  stilo_revista



Sumário



06	GUIA MÉDICO
10	ENTREVISTA
16	SAÚDE
22	PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
24	ESPORTES
29	EXAME HEMOGRAMA
32	TREINAMENTO
36	AGRONEGÓCIOS
38	MEIO AMBIENTE
40	AGRO

44	AGROPECUARIA
52	GLAUCOMA
54	DERMATOLOGIA
58	FINANÇAS
64	NEGÓCIOS
65	NEGÓCIOS
66	STILO SOCIAL
72	MULHERES QUE INSPIRAM
84	DOR CRÔNICA



ENTREVISTA

Sandra Aparecida Caetano
Gerente da Agência de Goiatuba

SICOOB UNICIDADES

Nesse mês de março em que celebramos o mês das mulheres, trouxemos na capa da Revista Stilo & Saúde a equipe do Sicoob Unidades de Goiatuba. Equipe que tem a frente uma mulher, Sandra Aparecida Caetano, Gerente da Agência de Goiatuba, na Avenida Amazonas esquina com a Minas Gerais, no centro da cidade. Sandra lidera uma equipe de 8 pessoas e atende mais de 550 cooperados, entre pessoas físicas e empresas.

O Sicoob Unidades é uma cooperativa fi-

nanceira, fundada em 10 de julho de 1998, portanto, completa este ano 23 anos de histórias e conquistas. Além de Goiatuba, está presente também em Rio Verde, Jataí, Mineiros, Quirinópolis, Santa Helena e iniciando um processo de expansão para o Mato Grosso, começando por Rondonópolis, atendendo quase 6 mil cooperados, ao todo. Em uma entrevista exclusiva, ela conta um pouco sobre essa cooperativa que vem conquistando a cada dia mais associados em Goiatuba.





Revista Stilo & Saúde - Sandra, qual sua história junto ao Sicoob Unidades?

Sandra Aparecida Caetano - *Estou há, aproximadamente, três anos na cooperativa e afirmo que é uma história que só está começando, pois, minha vida profissional mudou completamente. Eu trabalhei em bancos convencionais e a relação era muito diferente, no Sicoob Unidades descobri que é possível ter uma relação muito humana e que o cooperativismo transforma a vida das pessoas.*

Revista Stilo & Saúde - Quais as principais diferenças dos bancos tradicionais que você trabalhou e do Sicoob Unidades?

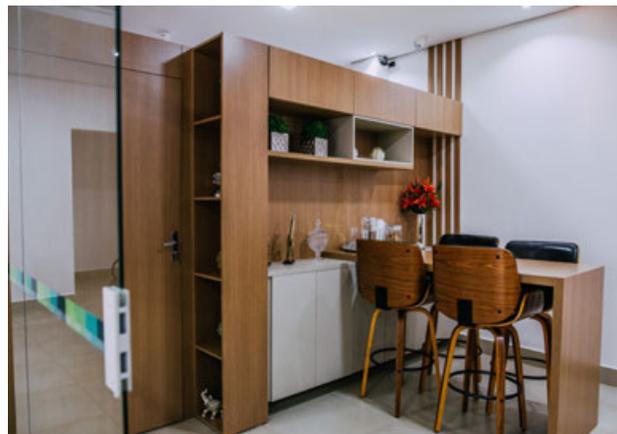
Sandra Aparecida Caetano - *Nos outros bancos existe uma relação bastante limitada com os clien-*

tes e possibilidades de apoiá-los, seja no horário de atendimento reduzido, nas filas enormes, nas taxas altas e nos bancos convencionais, você é apenas mais um cliente. Já no Sicoob Unidades é outra relação, sabe? É uma instituição financeira de pessoas que tem o objetivo de fazer o melhor para seus cooperados e comunidade, por isso temos um horário estendido e fazemos questão de prestar um atendimento personalizado, podemos oferecer as melhores taxas do mercado e, claro, aqui as pessoas são associadas, ou seja, são donas do negócio!

Revista Stilo & Saúde - São muitas vantagens para quem quer fazer parte do Sicoob Unidades?

Sandra Aparecida Caetano - *Demais! Posso afirmar que são muitas, mas as principais na minha*

12,



opinião, estão relacionadas aos valores tanto humanos como financeiros, a ética e a educação que fazem parte dos princípios cooperativistas, os quais não abrimos mão. Buscamos trazer para as pessoas nas cidades onde estamos, justiça financeira através da educação e orientação que transforma a vida das pessoas e estabelecer uma relação pessoal firmada nos valores e ética, buscando ajudar no dia a dia a vida financeira das nossas cooperadas e cooperados.

Revista Stilo & Saúde - Nos dê um exemplo de como isso funciona na prática?

Sandra Aparecida Caetano - Um exemplo prático é a questão do controle, enquanto nos bancos tradicionais o controle é dos acionistas, no Sicoob Unidades o controle é democrático, cada pessoa é igual a um voto. O mesmo ocorre com os lucros que ficam com os acionistas nos bancos e aqui o cooperado participa dos Resultados, com R maiúsculo mesmo (risos).

Revista Stilo & Saúde - E quais são as principais soluções financeiras que o Sicoob Unidades oferece?

Sandra Aparecida Caetano - Temos as melhores soluções, produtos e serviços financeiros aplicados com uma visão humanizada. Oferecemos Cartões de Crédito para as compras do dia a dia, Consórcios para quem busca realizar seus sonhos, Previdência para quem quer se aposentar com tranquilidade, Seguros dos mais variados segmentos para proteger



o patrimônio e a vida de quem a gente mais ama e muito mais. As empresas também podem contar conosco para alavancar os seus negócios, seja através das nossas linhas de crédito para investir no seu empreendimento ou com as nossas soluções de pagamento, como a Sipag, a maquininha de cartão, emissão de boletos e o PIX. Enfim, acredito demais no cooperativismo financeiro e gostaria muito de trazer cada vez mais pessoas e empresas para o “lado Sicoob da vida”.



O **SICOOB UNICIDADES** oferece
produtos e serviços ideais para

VOCÊ



Assessoria Financeira



Maquininhas de cartões



Investimentos



Consórcios



Seguros



Cartões



Poupança



Previdência



SICOOB
Unidades

O Sicoob da sua cidade é **UNICIDADES**

SICOOB

SICOOB

Vem saber mais!

Agência Goiatuba

Endereço: Av. Amazonas, nº 527,
Quadra 61, Lote 4 - Centro.
Telefone: (64) 3495-6278

@sicoobunicidades   

sicoob.com.br/web/sicoobunicidades 

PELE DO IDOSO

A população brasileira, segundo o IBGE, supera a marca dos 30,2 milhões de idosos. A pele é o maior órgão do corpo humano, representando 15% do seu peso. No avançar da idade, a pele sofre alterações decorrentes do envelhecimento cutâneo celular (fator intrínseco) e ações sofridas pelos fatores extrínsecos (sol, tabagismo, hábitos nutricionais e poluição) e outras doenças.

Em 2006 a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) fez um levantamento que demonstrou que as queixas mais comuns nos idosos eram os tumores cutâneos, micoses superficiais, ressecamento/espessamento cutâneo, manchas e alergias.

A neoplasia de pele tem a sua prevalência aumentada na população idosa.

O câncer de pele não melanoma dos tumores malignos no Brasil é o mais frequente; se detectado precocemente, apresenta altos percentuais de cura. Grupos de risco são pessoas de pele, olhos e cabelos claros/ruivos, que vivem em ambientes de alta incidência dos raios ultravioleta e presença de mais de 50 pintas.

O câncer de pele não melanoma mais frequente é o carcinoma basocelular (o mais comum e também o menos agressivo) e o carcinoma espinocelular.

Alteração cutânea comum após os 60 anos de idade é a queratose solar, actínica ou senil. São pequenas manchas avermelhadas, textura áspera, ressecada, escamas espessas no rosto e braços de pessoas claras. Em estudo realizado pela SBD, no país, é considerada a doença de pele mais comum na faixa etária acima dos 65 anos. Segundo a SBD, as três queixas mais comuns no consultório dermatológico são: micoses superficiais (pele e unhas), causadas por fungos e favorecem seu crescimento o calor, a umidade e a falta de luz; infecções/“frieiras” e micoses nas unhas dos pés.

O tratamento tópico é suficiente, realizado com uso de antifúngicos, cremes ou sprays para pele e esmaltes para as

unhas. Micose nos pés pode ser porta de entrada de infecções pela fissura, o machucado da pele infectada ocasiona erisipela e celulite, que são infecções bacterianas na pele e tecidos subcutâneos, nos idosos, portadores de enfermidades, como obesidade, sedentarismo, tabagismo, diabetes, etilismo, etc.

Algumas orientações de cuidados para os pés são: lavar com sabonete, esfregando as áreas mais abafadas entre os dedos e secar bem os pés, após o banho. Se tiver micose pode utilizar secador de cabelos no modo frio e usar calçados abertos, para facilitar a ventilação e exposição da pele à luz.

O uso de sapatos apertados ou sandálias que comprimm os dedos devem ser evitados. No caso de calos na região plantar há necessidade de colocar palmilha de silicone no calçado ou tênis (ajudam no alívio da dor).

Pacientes diabéticos podem ter ferimento, não perceberem e isso gerar úlceras difíceis de cicatrizar, devido a alteração na inervação da pele.

Merece atenção a pele idosa seca e a fragilidade cutânea. Isso se dá devido à diminuição de óleo e suor pelas glândulas que ocorre com o envelhecimento. É orientado hidratação, uso de sabonetes neutros, evitar o uso de bucha e banhos quentes e demorados, secar a pele delicadamente, fazer uso de cremes ou loções com alto poder de hidratação e ter cuidado com traumas.

Uma alteração no corpo do idoso muito comum, que pode provocar complicação como infecção são as varizes, eczema varicoso e as úlceras de pernas.

As alterações da pele do idoso podem ser benignas, malignas e levar a complicações leves ou graves. O acesso a informações e o cuidado com essa população cada vez mais prevalente, auxilia no bem-estar, no envelhecimento saudável e na diminuição de intercorrências, que podem ser prevenidas.

16,



Dr. ODÉLIO VILARINHO PRUDENCIO

CRM-GO 23003

Medicina do Trabalho RQE Nº 11709

Geriatria RQE Nº 13608



**Dr^a. DOMINIQUE SANDA OLIVEIRA
VILARINHO SABBAG**

CRM-SP: 112256 / RQE Nº: 27427 | DERMATOLOGIA



HOSPITAL ODÉLIO PRUDÊNCIO

64. 3495 5700

Rua Mato Grosso, 1811

Centro | Goiatuba | Goiás



Se valorize, invista em você!

Bruna Beatriz
Designer e
Micropigmentadora

**Especialista em
despigmentação e
remoção de tatuagem**

PMU/Permanent Makeup

- Sobrancelhas
- Olhos
- Boca

**Lash Lifting
Brows Lamination
Tatuagem Minimalista**



Bruna Beatriz

STÚDIO BEAUTY

64. 98425 4146



@brunabbserafimpmu



Rua 03, 30 | Juca da Luiza
Goiatuba | Goiás

Bruna Beatriz
Micropigmentadora





ANIMALE

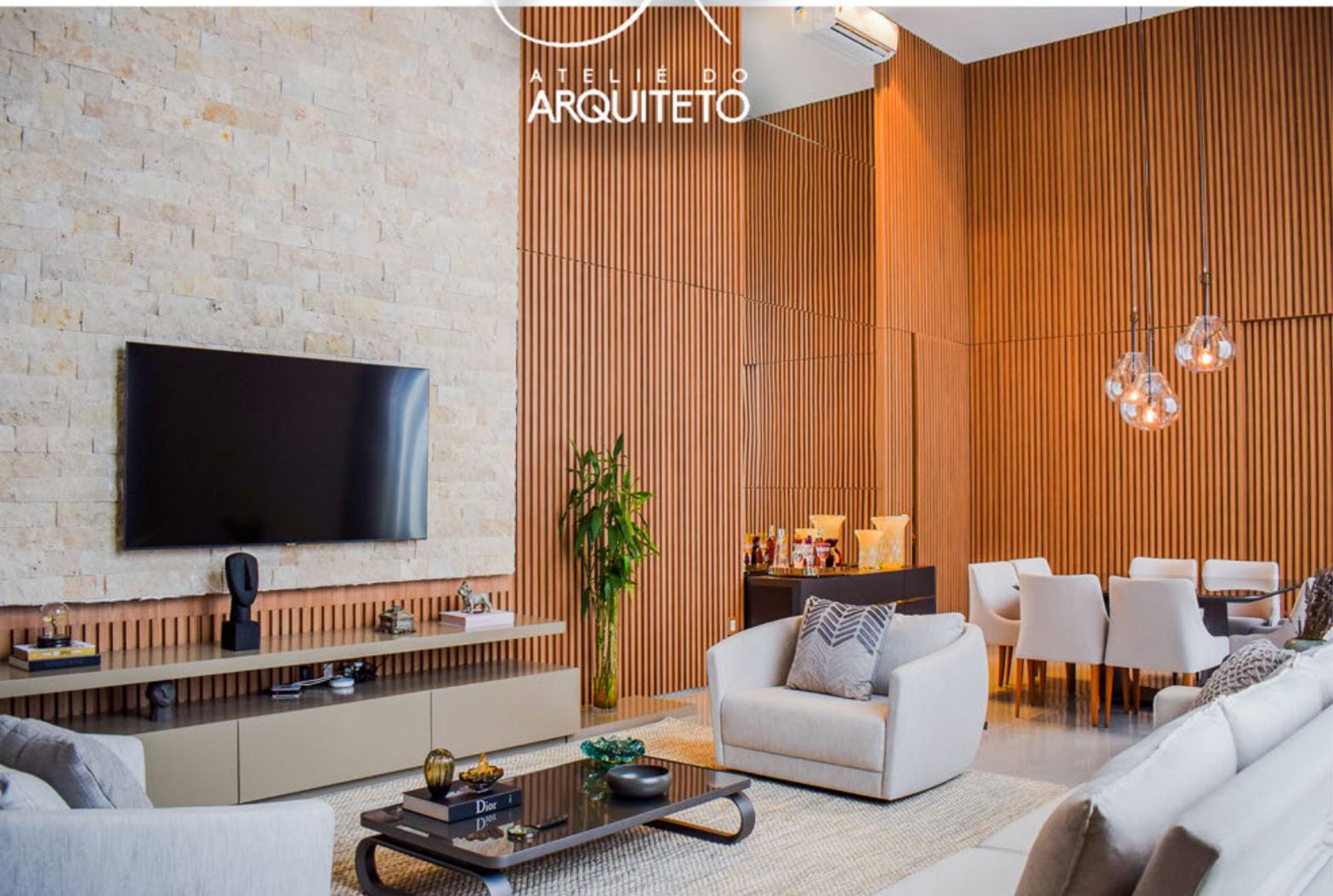
 @boutiqueflordapele_

64. 3495 3436

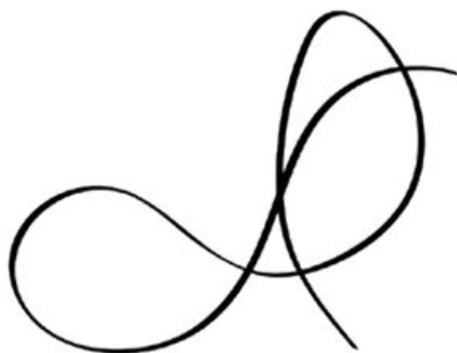
 64. 98423 1331

Rua Minas Gerais, 972
Centro | Goiatuba | GO

FLOR DA PELE
ROUPAS E ACESSÓRIOS



ATELIE DO
ARQUITETO



ATELIÉ DO
ARQUITETO

Rua Paranaíba, 184
Centro - Goiatuba - GO

 64. 99219-1833

64. 3495-5076

 /gisellygraciano

GISELLY
Graciano
ARQUITETA



A EFICÁCIA DO PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO

O sistema previdenciário e as regras que envolvem os pedidos de aposentadoria em nosso País é burocrático e complexo.

É em razão destas regras e da legislação vigente, que o trabalhador deve estar atento e ser organizado, para evitar frustrações futuras com problemas burocráticos que podem adiar ou impedir a aposentadoria.

Ter o recolhimento das contribuições e os documentos trabalhistas em dia é primordial para obtenção de êxito.

O planejamento previdenciário está direcionado a todos os segurados do INSS e visa trazer agilidade para o trabalhador no encaminhamento de benefícios, minimizando erros e evitando “problemas” na tão sonhada aposentadoria.

Tal planejamento se materializa na confecção de um PARECER ESPECÍFICO, que indicará após a análise de diversos aspectos o tempo faltante para a sua aposentadoria, valor estimado de seu benefício e indicação de correções de rumo necessário.

É analisado com cautela o histórico de vida de trabalho, verificação de vínculo trabalhista divergente ou que nem consta no CNIS (cadastro nacional de informações sociais), análise de períodos de trabalho em outro regime de previdência social, análise do extrato do CNIS, se está correto ou não, e em caso negativo atuar para

corrigir e adequar, organização de documentos, análise de existência ou não de eventuais impedimentos e etc.

Por isso é importante estar atento e agir antecipadamente, para evitar frustrações.

Procure um profissional habilitado na área, tire suas dúvidas e venha fazer seu planejamento previdenciário.





O SEGREDO ESTÁ NA SIMPLICIDADE.

ANTECIPE SEUS BOLETOS E CHEQUE PRÉ-DATADOS DE FORMA

RÁPIDA, FÁCIL E SEGURA!



CM FOMENTO MERCANTIL

ATENDEMOS GOIATUBA E REGIÃO!

clovisfomento@hotmail.com

64 3495-3666

Rua São Francisco, 511, Centro - Goiatuba-GO

10
ANOS



Esporte e Diversão!
Tudo é bem melhor
em família!



64. 98423 9836



@superesportestba

Nesse mês de março a Super Esportes completa 10 anos de uma história voltada para a inserção de crianças no esporte, dedicação com a saúde, bem-estar e formação de seres humanos melhores. Esse sempre foi o objetivo do professor Rangel e sua equipe multiprofissional, que celebram o sucesso e já fazem planos para o futuro, com

intuito de estar sempre à frente do mercado, trazendo um trabalho de excelência com seus alunos.

O Professor, proprietário e gestor da Super Esportes, Rangel Uendel Pereira Dias, graduado em Educação Física pela FESG/FAFICH, conta um pouco dessa trajetória em uma entrevista exclusiva para a Revista Stilo & Saúde.

Nesse mês de março a Super Esportes completa 10 anos de mercado, conte nos um pouco dessa trajetória de sucesso?



Para falar da história da SUPER ESPORTES primeira-mente preciso começar agradecendo um grande amigo e professor, Gilmar Vieira Resende, pois mesmo sendo estudante de Educação Física ele me fez o convite/indicação e teve a confiança para começar a escolinha de futebol dentro das instalações do Colégio Ulbra Antares, esse foi o ponta pé inicial, fica meu registro e meu muito obrigado ao grande amigo e professor Gilmar.

Seguindo a história dos 10 anos, o meu maior incentivador nesta década é a instituição Colégio Ulbra Antares, temos essa linda parceria, onde estamos localizados desde 1 março de 2011, nos oferecendo a sua estrutura e incentivando a Super Esportes com seus projetos.

Os primeiros anos foram de muito trabalho e dedicação, pois iniciamos o projeto com apenas 3 alunos, então estabelecer confiança dos pais e alunos foi o maior desafio. No segundo ano de atividades conseguimos montar duas turmas de futebol e assim começamos a criar credibilidade e também fidelizar esses alunos para os anos seguintes.

Durante essa jornada tivemos como nome Escolinha Antares e também Escolinha de Esportes Professor Rangel. No período de 2011 a 2015 atendíamos apenas os alunos da instituição. Em 2016 houve o primeiro crescimento, quando abrimos as portas do projeto para a comunidade de Goiatuba, o que deu muito certo, pois o trabalho já estava sendo reconhecido também pela comunidade.

Continuo acreditando que a principal missão é fazer com que os alunos, por meio do esporte, aprendam a ganhar e perder, relacionem-se em grupo de forma harmoniosa, pratiquem uma atividade prazerosa que faz bem a saúde e aprendam a respeitar regras. Entretanto, cientes de que uma parte dos alu-

nos tem o sonho de se tornar um jogador profissional, não podemos por obstáculo a essa vontade. Nesse aspecto, a filosofia de nossa escolinha tem o alinhamento necessário para que, como objetivo principal, possamos priorizar as aulas e os processos pedagógicos, visando a socialização e a formação dos valores nas crianças e adolescentes, e como objetivo secundário, não deixamos de incentivar o sonho daqueles que tem talento e condições para tentar uma carreira dentro do futebol.

Com o crescimento das turmas percebi a necessidade de ser mais profissional, ter uma identidade própria, o que foi concretizado no início de 2019, em que conheci a publicitária Vanessa Costa Cordoso, a responsável pela criação da marca Super Esportes, o que deu um ar mais profissional, tornando o trabalho de marketing nas redes sociais favoráveis para o crescimento. Em meio a esse processo de ressignificação de marca, outro profissional foi fundamental em mentorias para elaboração dos planejamentos administrativos, estratégicos, análise de mercado e para o futuro da Super Esportes que foi o Coach Marcelo Padro Tassara.

Com a mudança do primeiro grande evento em 2019 foi feita uma Avaliação da Associação Atlético Ponte Preta, em que tivemos 9 alunos da Super Esportes aprovados para monitoramento para categorias de base da Ponte Preta, também 8 atletas para avaliação no centro de Treinamento da Ponte Preta e meia tonelada de alimento arrecadados.

E seguimos enfrentando os desafios como todas as pessoas com a inesperada pandemia, porém em meio a tanta preocupação iniciamos um novo projeto dentro da Super Esportes que é o Personal Kids, que tem por objetivo desenvolver e potencializar o desenvolvimento das crianças através dos esportes e também de brincadeiras.



Qual a importância de inserir as crianças no esporte?

Incluir o esporte na rotina das crianças pode ajudá-las a lidar melhor com as emoções. O controle dos sentimentos desempenha um papel muito importante no rendimento esportivo e esse aprendizado pode ser repassado para outras situações da vida, contribuindo como um todo no desenvolvimento emocional do ser humano.

Crianças que praticam esportes aprendem a lidar desde cedo com as próprias emoções, afinal, uma partida esportiva pode ser vivenciada a partir de um grande mix de sentimentos, como o sucesso, a superação, a vitória, a raiva, a

frustração, a tristeza, entre outros. Todos eles podem estar presentes em momentos próximos, dentro de um mesmo jogo.

Além de ter que controlar e vivenciar todos os seus conflitos e prazeres internos, os pequenos que participam de modalidades coletivas também devem lidar com os sentimentos dos colegas e dos adversários.

Essa experiência é enriquecedora e pode ensiná-la a ser gentil com o rival quando ganhar e a saber que, em uma próxima oportunidade, poderá vencer caso perca.

Além do futebol vocês trabalham outras modalidades na Super Esporte?

Sim, temos hoje o Personal Kids que foi criado com a chegada da pandemia em 2020. A modalidade que atende crianças a partir dos 2 anos de idade tem por objetivo desenvolver a consciência corporal, força, postura, equilíbrio, mobilidade, flexibilidade e coordenação, além de fortalecer a musculatura de for-

ma divertida e criativa. Com a bola a criança brinca e se exercita explorando as habilidades motoras. Esta atividade pode ser realizada na sua casa de maneira segura e eficiente proporcionando motivação e interação com muita atenção, cuidado, respeito e carinho do professor.

Ninguém consegue chegar a 10 anos de mercado sem ter uma equipe competente por traz, fale um pouco sobre o seu time de colaboradores.

Gosto de dizer que a Super Esportes é pensada por muitas pessoas e tenho muito a agradecer aos professores Elvio Oliveira e Igor Santana, uma equipe de profissionais que sonham os sonhos da Super Esportes e ajudam a realizá-los com excelência, dedicação e empenho, esforços que são fundamentais para que sejam alcançados. Temos

muitos parceiros como o colégio Ulbra Antares, a Empresa de Uniforme Tallentus Sports, a publicitária Vanessa Costa, os comerciantes da cidade de Goiatuba e principalmente aos pais e alunos que são os meus maiores apoiadores, incentivadores e em especial Carlos Euripedes dos Reis Miguel (Carlinhos).



Todos os alunos e professores sem máscara presentes nas fotos fizeram o teste de COVID, testando negativo.



Como você se vê enquanto líder? E qual o maior diferencial da Super Esportes no mercado?

Eu acredito muito no projeto Super Esportes, então estou sempre atento às situações de crescimento de todos e procuro sempre ouvir o que as pessoas têm a dizer, e como líder procuro sempre ter iniciativa, flexibilidade, responsabilidade, determinação, garra, dinamismo, serenidade e o

mais importante, entender de gente.

Hoje o maior diferencial da Super Esportes é a INOVAÇÃO, estamos sempre atentos para que possamos surpreender nosso grupo de alunos através das aulas e de eventos.

Quais cuidados vocês estão tendo com as crianças devido a Pandemia de Covid-19?

Desde o retorno as atividades, temos adotado o uso obrigatório de máscaras para os professores, para crianças que conseguem fazer o uso e para os pais que acompanham as aulas e temos disponibilizado álcool em gel para todos, fazendo higienização dos materiais com frequência, mantendo o ambiente de aula sempre limpo.



Quais os planos da Super Esportes para o futuro?

Hoje a Super Esportes tem duas unidades - unidade I localizada nas instalações do colégio Ulbra Antares e a Unidade II na AABB de Goiatuba, a segunda unidade vai em breve iniciar nossas atividades.

Com essas duas parcerias temos condições de executar

um projeto para iniciação de esportes pra meninas que já está sendo pensada e também formar uma equipe de alto rendimento para a disputa de competições.

E o maior projeto futuro é ter a sede própria, o que será uma realização!



ECO F200 | Realiza dosagens quantitativas para:
COVID-19 Antígeno Ag, COVID-19 IgG e IgM,
Beta HCG, Dímero D e outros.

**Realizamos toda linha de exames
laboratoriais incluindo:**

- Dosagens hormonais;
- Exames toxicológicos;
- Sexagem fetal;
- Coleta para exame de DNA;
- Teste do pezinho;
- Biópsias e citologias;
- Análises e pesquisas clínicas.

Dra. Paulyana Pereira e Oliveira Santos
Biomédica | Responsável Técnica CRBM-1054

Darly Inocência de Oliveira
Diretor Administrativo

Rua Tietê, 465 | Goiatuba | Goiás

64. 3495 2904 |  99284 1736

e-mail: labsfran@hotmail.com | www.labsaofrancisco.sytes.net



VOCÊ SABE O QUE É E PARA QUE SERVE O EXAME HEMOGRAMA COMPLETO?

O hemograma é um dos exames mais rotineiros de um laboratório de análises clínicas.

O material é sangue e é colhido por punção venosa em tubo contendo anti-coagulante. Ele analisa informações das três principais linhagens de células que são os glóbulos vermelhos (hemácias), glóbulos brancos (leucócitos) e as plaquetas (coagulação sanguínea) e serve como triagem para diversas doenças que acometem o sangue.

A análise é muito ampla. Um hemograma completo é capaz de detectar ane-

mia, leucemia, policitemia, infecções virais, infecções bacterianas, alergias, hemorragias e ainda assegurar se a pessoa está apta ou não a passar por uma cirurgia. Também é utilizado como controle de determinados medicamentos e em serviços de emergência.

Atualmente o jejum não é mais necessário, pois a maior parte desses componentes não mudam com a alimentação. O resultado é interpretado de acordo com valores padrão de referência, que variam de acordo com a idade e o sexo do paciente.

**DRA. PAULLYANA
PEREIRA E OLIVEIRA SANTOS**

*CRBM 1.054
Pós-graduada em Análises Clínicas e Toxicológicas
Pós-graduando em Hematologia*

dl 
DANYELLA LEMES
LASH DESIGN

Especialista

em cílios
com Formação
Internacional



lemesdpc@gmail.com

lashdany 

64. 99610 3153 

Rua Tefé, 199
Goiatuba
Goiás



**Castilho
Calçados**

ANACAPRI

**OG
OGOCHI**

LACOSTE

Luiza Barcelos

AREZZO

SCHUTZ

**ARAMIS
MENSWEAR**

DEMOCRATA

 **@castilho_calçados**

 **64. 3495 1205 | 98442 9649**

Av. Presidente Vargas, 501 | Centro | Goiatuba | Goiás



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



ENTREVISTA JOVENS EMPREENDEDORES ☰

A importância de um bom treinador para alcançar seus objetivos



Chegamos em tempos onde as pessoas estão se importando cada vez mais com seu corpo e saúde. Dessa maneira a profissão treinador vem crescendo bastante em relação aos anos e décadas anteriores, mas você sabe como escolher um bom profissional e um bom local para treinar?

32. Parece idiota, mas a primeira coisa a ser feita é procurar saber se o treinador é realmente um profissional de educação física, lembrando que apenas os bacharéis em educação física são aptos a treinarem pessoas. Nossa profissão é uma das que mais sofrem com falsos profissionais, alguns ainda estão na faculdade e outros nunca nem pisaram em uma faculdade de educação física. Apesar de ser crime de exercício ilegal da profissão, a fiscalização na maioria das vezes é falha e os falsos profissionais aparecem por aí.

Vale lembrar que estagiários supervisionados por profissionais podem trabalhar (estagiar) sim, desde que tenha a presença de um profissional na academia ou estúdio.

Após ter verificado a veracidade do treinador como profissional, é muito importante conhecer o trabalho da pessoa para a qual você irá entregar seu bem mais precioso que é seu corpo.

Um bom treinador deve conseguir observar e identificar as necessidades do aluno de acordo com seu estado atual e seus objetivos, e a partir disso encontrar o melhor método para que seu aluno alcance os resultados. Hoje temos inúmeros métodos de treinamento e o maior desafio é encontrar qual é o ideal para cada tipo de pessoa. Para isso é necessário levar em consideração idade, biótipo, background esportivo, possíveis limitações biomecânicas e oriundas de lesões, dentre várias outras coisas que um treinador eficiente deve avaliar antes de prescrever algum tipo de treinamento para uma pessoa.

Uma ótima maneira de identificar um bom treinador é observar os resultados de seus atuais ou antigos alunos, nada melhor que fatos mensurados em resultados para realmente comprovar se o trabalho é bom ou não.

É extremamente importante analisar tudo isso antes de escolher com quem irá treinar, pois sua saúde e sua integridade física agradecem. Mais do que nunca está sendo comprovado que o treinamento esportivo pode salvar vidas e potencializar saúde e em alguns casos, ser mais essencial que até mesmo o uso de medicamentos. E finalmente, as pessoas estão se dando conta do valor que o treinador tem perante todos os profissionais da saúde.

Por fim, a última dica é, procure alguém em quem confiar, da mesma maneira que quando procura um médico, um dentista, um psicólogo, ou qualquer outro profissional da saúde.

Na Soul Fênix nosso objetivo é o seu objetivo! Por isso somos uma máquina de resultados, compartilhamos saúde, amizade, comunidade e o mais importante, treinos eficientes!

Você é nosso convidado a conhecer nossa família!

**Vem com a gente!
Vamos juntos, encontrar a sua melhor versão!
Vem pra Soul Fênix!**



@romaocf

@soulfenixcf

64. 3495 4258



64. 99308 9402



Rua São Paulo, 758
Centro - Goiatuba - GO





  /alianca_movéis
64 3495 2087

 64 98402 1516

Rua Tietê, 934 | Centro
Goiatuba | Goiás





ALIANÇA MOVEIS PLANEJADOS

Uma aliança de qualidade e compromisso

Quarto planejado
é quarto aconchegante!





Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



AGRONEGÓCIO



Banco do Brasil anuncia R\$ 16 bilhões para pré-custeio da safra 2021/22

Instituição promete elevar carteira agro em 10%

O Banco do Brasil, maior financiador do agronegócio brasileiro, aumentará os recursos do pré-custeio na safra 2021/22 para um recorde de R\$ 16 bilhões e projeta elevar sua carteira para o setor em cerca de 10%, para R\$ 210 bilhões.

"Somos grandes nesse negócio e queremos crescer ainda mais", disse o presidente do Banco do Brasil, André Brandão, em apresentação no YouTube.

Segundo ele, o BB está comprometido em crescer em "níveis substanciais" sua participação no setor, com a carteira passando de 191 bilhões para montante próximo de 210 bilhões de reais.

No ano passado, o BB anunciou 15 bilhões de reais para o pré-custeio da safra 2020/21.

Os recursos do pré-custeio, que permitem um melhor planejamento da safra, travando custos antecipadamente em condições geralmente mais favoráveis, serão liberados para produtores de soja, milho, algodão, arroz, cana e café.

A taxa para produtores médios é de 5% ao ano, enquanto grandes terão juros de 6% ao ano.

Brandão disse ainda que o banco está implementando medidas de simplificação, como o fim da tarifa de análise de crédito para todas as renovações de ope-

rações.

Além disso, ele disse que o BB deve elevar financiamentos para melhorar a conectividade no campo, liberando recursos específicos para este investimento.

Outro front que vem sendo atendido é o estímulo à geração solar de energia, com uma parceria com empresa especializada em placas fotovoltaicas.

"Essa agenda é muito especial", disse, citando ainda que o banco está empenhado em ajudar na recuperação de pastagens e em programas que incentivem a agricultura sustentável.

A ministra da Agricultura, Tereza Cristina, que participou do anúncio online, destacou que o pré-custeio é importante para dar ao produtor previsibilidade, já que permite a compra de insumos antecipadamente.

Ela disse ainda que, "se Deus quiser teremos um Plano Safra este ano melhor que o do ano passado", e ressaltou que tem tido a colaboração do Ministério da Economia e do Tesouro para elevar a subvenção ao seguro rural.

Na safra anterior, o governo brasileiro anunciou um recorde de 236,3 bilhões de reais em recursos para financiamentos pelo Plano Safra 2020/21, alta de 6,1% em relação ao montante da temporada passada.

36,



CLÍNICA MÉDICA
AZARIAS PEREIRA
MEDICINA DO TRABALHO, PERÍCIA E AUDITORIA
EMPURRE



@cmapgtba

64. 3495 7587
64. 3495 4655

Rua Minas Gerais, 1430
Goiatuba | Goiás

Advan Miranda Rezende

Clínico e Cardiologista | CRM 17306 GO

Antônio Mendes Prudente

Clínico Geral | CRM 932 GO

Waldir Paulo Chaves

Médico do Trabalho, Clínico Geral e
Ginecologista | CRM 3618 GO

Renato Cesar Borges

Radiologista | CRM 24320 GO

Suzy Rodrigues Lemes

Radiologista | CRM 24319 GO

Luciano Lucas de Freitas

Angiologista | CRM 11012 GO

Tati Ane Junqueira

Especialista em Dentística (Estético) e
Pós Graduada em Endodontia | CRO 6238 GO

Thaynná Oliveira

Fisioterapia, Quiropraxia e Yoga | CREFITO 286894 GO

Lorena Rosa de Sousa Prado

Fonoaudiólogo | CRFa 7982 GO

Beatris Donisete Nagel Silva

Nutricionista | CRN 6277 GO





Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



MEIO AMBIENTE



Práticas sustentáveis permitem aumentar a produção e diminuir o impacto no meio ambiente

Existe um novo produtor rural e ele é verde, se preocupa com a preservação, sustentabilidade e bem-estar animal, sendo o pilar do sucesso do agro brasileiro.

A pecuária brasileira, assim como a agricultura, deu um salto em produtividade e sustentabilidade. A revolução agrícola que aconteceu nas décadas de 70 a 90 chegou a pouco mais de 15 anos também à pecuária brasileira. Foram desenvolvidas inúmeras alternativas objetivando tornar a pecuária uma atividade mais sustentável: CCN – Carne Carbono Neutro, ILPF – Integração Lavoura, Pecuária Floresta, BEA – Bem Estar Animal, Biodigestores para tratamento de resíduos, Nutrição de precisão, entre outros.

De acordo com a Embrapa, “os recentes ganhos de produtividade dos rebanhos foram obtidos por meio do aumento da eficiência dos sistemas de produção. Isso diminuiu a demanda por novas áreas de pastagens, reduzindo a pressão de desmatamento e contribuindo para a sustentabilidade da pecuária nacional.” Buscando alternativas sustentáveis, os pecuaristas brasileiros têm adotado técnicas de mitigação de CO₂ como CCN – Carne Carbono Neutro, selo desenvolvido pela EMBRAPA que certifica que no processo de produção de carne o CO₂ foi mitigado pelas árvores plantadas nos pastos, com técnicas como ILPF, Integração Lavoura, Pecuária Floresta.

A adoção da ILPF – Integração Lavoura, Pecuária Floresta, no setor pecuário teve um aumento de 10% nos últimos 5 anos. Neste sistema, ocorre, como o nome diz, a integração de árvores com pastagens e lavouras em rotação ou consórcio na mesma área. As árvores melhoram o bem-estar dos animais, trazendo conforto térmico, então o animal desempenha melhor ganhando peso. Várias vantagens vêm da adoção desta prática principalmente a conservação de solo e água, primordiais para uma pecuária sustentável. Outro aspecto da sustentabilidade são práticas de BEA – Bem-Estar Animal, a dedicação do pecuarista aos cinco aspectos do bem-estar animal, alimentação adequada para que mantenham a saúde, acesso à água, instalações seguras, áreas de descanso onde o animal possa expressar seu comportamento natural e manejo livre de estresse vêm aumentando no país.

Biodigestores, outra opção na busca pela sustentabilidade, têm sido adotados para tratamento de resíduos, acreditando que é possível alinhar redução de custos, adubação, autonomia energética, enquanto se dá destinação aos resíduos. O equipamento proporciona um ambiente controlado para a decomposição da matéria orgânica presente nos dejetos por meio da biodigestão, que tem sido avaliada como

uma das tecnologias mais eficientes em termos energéticos e ambientais para a produção de bioenergia. Deste processo resultam um biofertilizante e um biogás. Utilizando o material do biodigestor se economiza adubo, energia e se dá destino aos dejetos dos animais, transformando desta maneira um passivo ambiental em ativo energético.

Os produtores rurais adotam estes tipos de medidas sustentáveis, não somente por altruísmo, mas porque sabem que é necessário seguir o caminho da sustentabilidade por razões comerciais. A grande maioria dos pecuaristas brasileiros sabe do desafio que será imposto a eles e vêm observando as vantagens das práticas sustentáveis.

Em 2050 a população mundial será de 9,8 bilhões de pessoas, a produção de carne precisará aumentar em 200 milhões de toneladas. O Brasil possui o maior rebanho bovino do mundo: 222 milhões de cabeças, produzindo 10,96 milhões de toneladas de carne bovina, das quais 8,75 ficam no mercado interno e 2,21 são exportadas, o que nos torna o maior exportador mundial. A cadeia produtiva da pecuária movimenta R\$ 167,5 bilhões por ano, empregando aproximadamente 7 milhões de brasileiros, de acordo com o Ministério da Agricultura.

Segundo cálculos do engenheiro agrônomo Maurício Palma Nogueira, diretor da Athenagro, de 1990 a 2018 a produtividade na pecuária aumentou 176%, neste período a produtividade passou de 1,63 @/ha/ano para 4,5@/ha/ano, a produção de carne cresceu 139% e a área de pastagens diminuiu. Ainda segundo Nogueira, “o desenvolvimento tecnológico da pecuária a partir dos anos 1990 foi suficiente para evitar o desmatamento de 270 milhões de hectares. Chega-se a esse número calculando a área necessária para produzir a mesma quantidade atual de carne com o nível de produtividade de 1990.” Graças ao aumento da produtividade, foi possível preservar áreas nativas, trazendo enorme ganho ambiental, visto que milhões de hectares de florestas deixaram de ser derrubados e foram preservados. Adotando estas técnicas a pecuária brasileira produziu mais animais por hectare, reduzindo assim a produção de gases de efeito estufa por kg de carne produzida.

O Brasil, como um grande produtor e exportador de carne, tem uma posição estratégica e a cadeia produtiva está caminhando para um modelo de produção mais sustentável.

O desafio da pecuária brasileira é produzir em grande escala, mantendo o crescimento da produção, aliado à sustentabilidade, visto que o Agro não é somente uma força comercial, é também um protetor da flora e fauna brasileiras.

Atendendo
Goiatuba e
região

CALVIN KLEIN

Sempre com
lindas armações
em óculos
receituários
e solares.
Preço justo e
qualidade.



@oticasantaluziagtba



64. 98413 0337

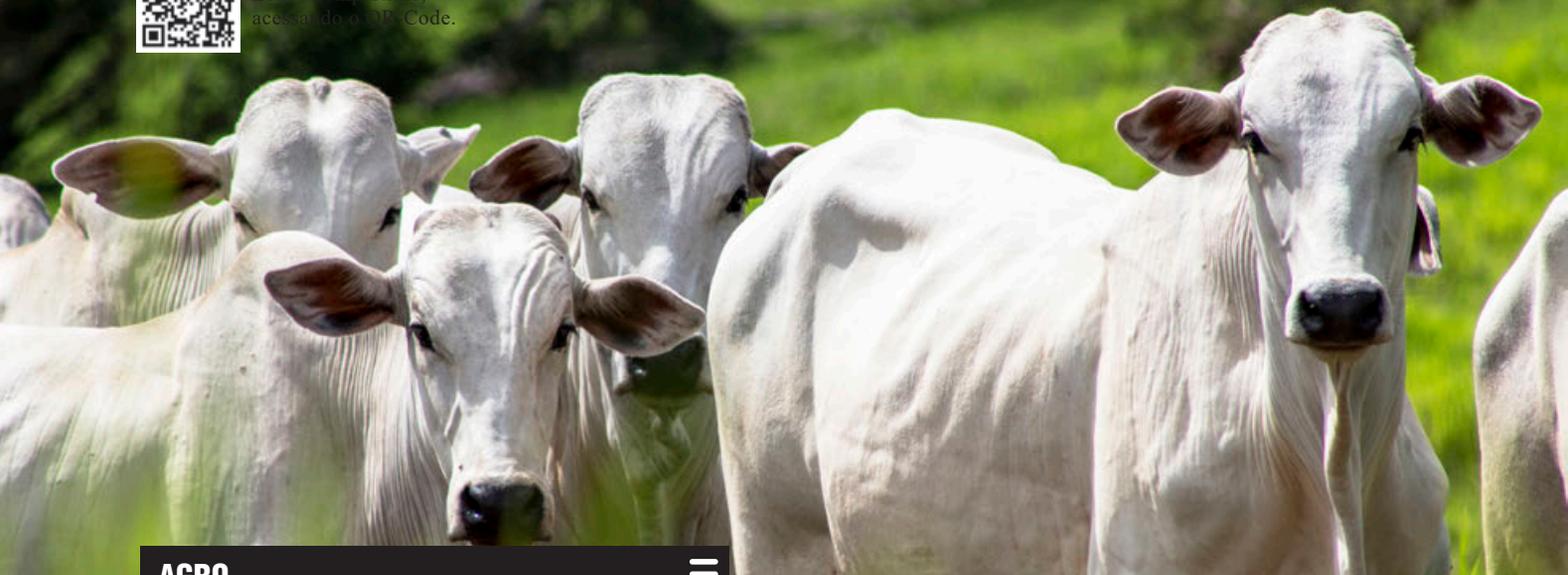
Rua Tietê, 544
Goiatuba | Goiás
Próx. ao Hospital Frei Anacleto

Ótica Santa Luzia

Visão ao seu alcance



Leia e compartilhe,
acessando o QR Code.



AGRO



Agro brasileiro exporta R\$ 1 milhão por minuto em 2020

Alguns números entregues pelos produtores rurais brasileiros em 2020: as exportações do agro passaram de US\$ 100 bilhões. O setor foi responsável por quase metade do total das exportações do país. O Valor Bruto da Produção Agropecuária (VBP) é o maior da história, somando mais de R\$ 871 bilhões. A balança comercial do agronegócio teve saldo de US\$ 87,76 bilhões, de acordo com dados do Ministério da Agricultura. O agro brasileiro exportou R\$ 1 milhão por minuto no ano, segundo cálculos do professor Marcos Fava Neves, da Universidade de São Paulo (USP/Ribeirão Preto).

O crescimento foi de encher o brasileiro de orgulho! As exportações do agro passaram de US\$ 21 bilhões no ano 2000 para US\$ 100 bilhões em 2020.

O agronegócio brasileiro passou por uma intensa transformação nos últimos 40 anos, passamos de importadores de alimentos básicos, para um dos maiores exportadores mundiais de alimentos. Na década de

40,

Mas então, surge uma pergunta: como tudo isto impacta a vida das pessoas?

Primeiramente, as exportações brasileiras do agronegócio foram o segundo maior valor da história, atrás de 2018 (US\$ 101,17 bilhões). Houve um aumento de 4,1% quando comparado a 2019. A um câmbio de US\$ 5,15 o professor Marcos Fava Neves concluiu que a agricultura brasileira trouxe do mundo, para dentro do Brasil, o recorde em reais de R\$ 520 bilhões, espalhando desenvolvimento por onde o agro se estabelece.

Em segundo lugar, o maior VBP da história, mostra o desempenho da agropecuária durante o ano e reflete o faturamento dentro do estabelecimento; é calculado baseando-se na produção da safra agropecuária e nos preços recebidos pelos produtores nas principais localidades do Brasil e nos 26 maiores produtos agropecuários do Brasil.

Por fim, mas não menos importante, em 2020, a balança comercial do agronegócio brasileiro apresentou um superávit de US\$ 87,76 bilhões. Quando comparado a 2019, (US\$ 83,08 bilhões), houve um acréscimo de 5,6%, segundo dados da Secretaria de Comércio e Relações Internacionais (Secex).

De acordo com o jornal “O Estado de São Paulo”, “a venda de produtos agropecuários para o exterior evitou um tombo maior nas exportações brasileiras e fez com que o Brasil terminasse o ano de 2020 com um saldo comercial de US\$ 51 bilhões. O valor representa uma alta de 6,2% em relação ao resultado de 2019.”

A balança comercial é a diferença entre as exportações e importações dos bens e serviços negociados com outros países, e quando as exportações são maiores que as importações, gera-se superávit. O superávit significa mais dólares entrando no país e aumento do PIB, que resulta em um ambiente de economia aquecida, gerando empregos, desenvolvimento e atraindo investimentos estrangeiros. Concluindo, quando um setor como o agro se destaca, há um reflexo positivo no país todo.

Respondendo, como tudo isto impacta a nossa vida?

Vivemos uma realidade onde campo e cidade estão interconectados, quando um vai bem, o outro se beneficia enormemente

De acordo com o professor Xico Graziano, “todos os municípios líderes de polos agrícolas no Brasil têm Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) acima da média dos Estados onde se localizam”.

A renda que o agro traz para as regiões gera um efeito cascata, que beneficia toda a sociedade e cria vagas de emprego diretas e indiretas. Existe a demanda por implementos, escolas, restaurantes, tudo para atender um público com mais renda.

Quando o campo precisa de tratores, implementos, sementes, adubo, vacinas, insumos, a indústria emprega para suprir esta demanda; quando há produtividade no campo, uma indústria de processamento, laticínios, frigoríficos, usinas; o setor de transporte, caminhões, portos, navios, transportando tudo isto se mantém igualmente aquecido, é um círculo virtuoso de crescimento e bonança.

De acordo com o CEPEA/ESALQ/USP, a alta acumulada do PIB do agro chegou a 16,81%, mantendo desempenho anual recorde em 2020.

Os produtores rurais brasileiros conseguiram produzir com quantidade, qualidade e sanidade, num ano de pandemia, quando muitas cadeias de produção se quebraram no mundo e a segurança alimentar se tornou uma preocupação mundial. Os produtores rurais brasileiros e toda a cadeia do agro demonstraram resiliência, conseguindo produzir, processar e entregar uma safra recorde, mantendo o abastecimento interno e externo e a economia girando.



Representante energia fotovoltaica

KOMEKO



**CRISTTAL
PISCINAS**

O Point das Piscinas

Piscinas com acabamento em alto padrão



64 3495 4567 | Goiatuba-GO
64 3404 1404 | Itumbiara-GO



Leia e compartilhe,
acessando o QR Code.



AGROPECUÁRIA



CMN APROVA MEDIDAS PARA O SETOR LEITEIRO

A pedido do Mapa, o Conselho autorizou o financiamento para beneficiamento ou industrialização do produto e a ampliação de prazo de custeio para o setor.

Por solicitação do Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa) o Conselho Monetário Nacional (CMN) autorizou nessa quinta-feira (25) a contratação, até 30 de junho deste ano, com recursos obrigatórios, de Financiamento para Garantia de Preços ao Produtor (FGPP) para beneficiamento ou industrialização de leite. O limite de crédito é de até R\$ 65 milhões, com taxa de juros de 6% ao ano e prazo de reembolso de até 240 dias.

Também foi ampliado de um ano para dois anos o prazo de reembolso para contratação de crédito de custeio pecuário para retenção de matizes bovinas de leite.

44,

Segundo o CMN, as medidas foram adotadas para evitar a descapitalização desse segmento e garantir o abastecimento do mercado. O aumento dos preços dos insumos para ração das vacas leiteiras, como milho e farelo de soja, levou à queda na relação de troca entre esses insumos e o leite. Para 2021 não há ex-

pectativa de recuo no preço dos insumos e do custo da alimentação desses animais. Assim, dependendo do comportamento do preço do leite, a rentabilidade do setor pode ser prejudicada, o que pode induzir ao descarte precoce de matrizes leiteiras e, consequentemente, reduzir a oferta interna de leite.

Agricultura Familiar

Outras duas medidas aprovadas na reunião do CMN, também a pedido do Ministério da Agricultura, vão ao encontro dos interesses dos agricultores familiares. A primeira autoriza o financiamento de operações de investimento, na fonte Recursos Obrigatórios, no âmbito do Programa Nacional de Fortalecimento da Agricultura Familiar (Pronaf), o que pode resultar em até R\$ 1,5 bilhão em recursos novos para essa finalidade.

A segunda medida amplia o prazo de crédito de curto prazo às agroindústrias familiares de um para dois anos, também em operações ao abalado do Pronaf.

Ambas as medidas também tem prazo de contratação até 30 de junho de 2020.

TERRANOVA

Agronegócios e Consultoria



Eronésio Cardoso Junior

Sócio Diretor

eronesiojr@uol.com.br
terranovaagronegocios@outlook.com

64. 99933 2324

64. 98411 7007

64. 99939 2122

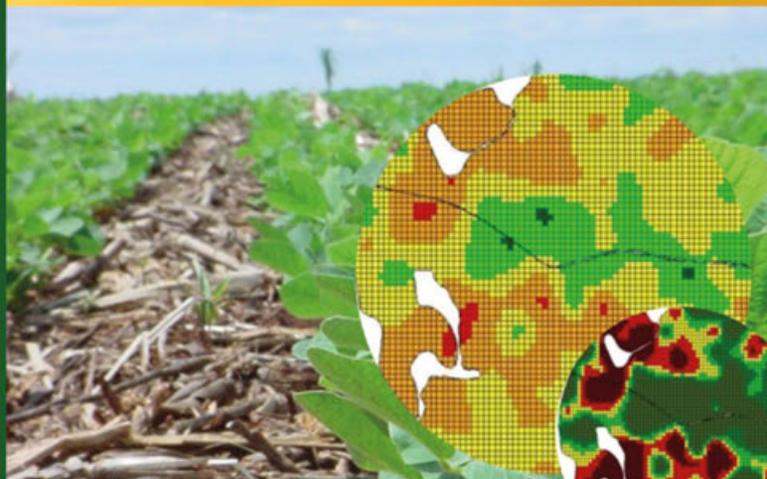
Av. Amazonas, 635

Goiatuba | Goiás

AGRICULTURA
DE PRECISÃO



MAPEAMENTO DE
FERTILIZANTE DO SOLO





*Nossa equipe
está pronta para
te atender!*



*Presidente Vargas 1506 | Centro | Goiatuba | Goiás
64. 3495 4761*

64 9 8413 8236



64 9 8111 5407



**Financiamento - Compra e Venda de Veículos -
Emprestimos Consignados**

*Vamos te ajudar a
realizar seu sonho!*



GLAUCOMA

O glaucoma é uma doença que faz parte da vida de aproximadamente 70 milhões de pessoas no mundo todo. Um dos motivos pelos quais este número alcança tamanha proporção é o fato de ser uma doença silenciosa, lenta e dificilmente percebida por seus portadores.

Diante destas circunstâncias, estima-se que 4,5 milhões de pessoas são cegas devido ao glaucoma, 50% das pessoas desconhecem o diagnóstico em países de primeiro mundo e, o mais alarmante, em países subdesenvolvidos, apenas 10% da população possui conhecimento



sobre a doença.

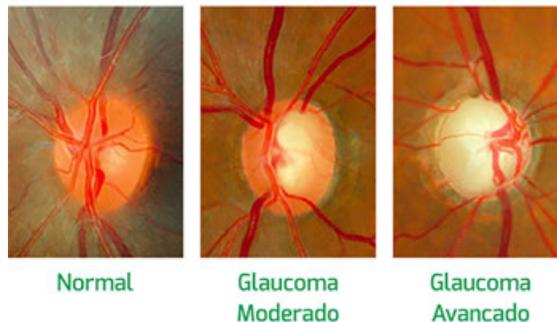
Glaucoma pode ser definido como uma doença do nervo óptico, de caráter progressivo, com perda de campo visual e risco de cegueira, caso não diagnosticado e tratado a tempo.

Por meio deste nervo, as imagens que os nossos olhos captam são levadas ao cérebro, tornando possível identificar tudo o que está a nossa volta.

Na maioria dos casos de glaucoma, ocorre um aumento na pressão intraocular, que danifica progressivamente o nervo óptico. Entretanto, isto não é a regra, alguns pacientes com glaucoma possuem pressão intraocular normal e, mesmo assim, apresentam nervos visivelmente afetados.

Importante lembrar: glaucoma não é somente

Imagem do Nervo Óptico



a pressão alta nos olhos!

Sintomas

O glaucoma do ângulo estreito ocasionalmente pode apresentar sintomas, como fisgada no olho, associada a olho vermelho, borramento temporário da visão e percepção de halos coloridos ao redor de luzes. Porém, na maioria dos casos, o glaucoma evolui lentamente, sem que o paciente perceba. O diagnóstico precoce só é feito em exame oftalmológico preventivo.

Consequências

Apesar de ser uma doença silenciosa e discreta, a consequência do glaucoma pode ser a cegueira irreversível.

É por isso que a prevenção ainda é o melhor remédio, quando você diagnostica a doença precocemente, menor o grau de lesão do nervo óptico e maior a chance de controle do glaucoma.

Fatores de risco

Dentre os fatores de risco para o glaucoma primário, incluem-se:

- A pressão intraocular elevada,
- História familiar,
- Idade avançada,
- Etnia negra,
- Predisposição genética
- Espessura corneana mais fina.

O glaucoma tem cura? Qual é o tratamento?

Por ser considerada uma doença crônica, o glaucoma não tem cura e sim tratamento e prevenção.

É preciso apenas que o seu diagnóstico seja feito em tempo adequado, para que sua ação possa ser controlada e não cause maiores problemas ao portador. Após a confirmação da doença, o tratamento é iniciado com colírios, podendo ser complementado

com comprimidos ou procedimentos a laser. Nos casos mais avançados é necessário realizar a cirurgia de drenagem.

O objetivo do tratamento é diminuir a pressão ocular, principal fator de risco para desenvolvimento e progressão do glaucoma.

Pacientes com glaucoma primário deverão usar a medicação por toda a vida, exceto se tiverem realizado algum tipo de cirurgia. Uma vez iniciado o tratamento do glaucoma, ele só poderá ser interrompido por orientação do oftalmologista.

ATENDIMENTO:



CENTRO DA VISÃO
Itumbiara

www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Wilian
Vinhadelli**

CRM/GO: 10.250

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698



49



📍 Av. Amazonas, 496, Centro, Goiatuba - GO
☎ 64 9 9662-1100

VIDROS & CRISTAIS

A prova de que vidros e cristais são um coringa para sua casa é que estes itens estão entre os mais desejados nas listas de casamentos.

Um lindo conjunto de sobremesa, jarras, jogo de taças ou copos faz toda a diferença na decoração do ambiente.

Peças de vidros transparentes, coloridos, cristais e outros, para todos os gostos. Conheça as opções que a Panuti oferece para sua casa. Faça-nos uma visita!

VIDROS &
CRISTAIS

SEGUNDA A SEXTA **8H às 20H**

SÁBADO **8H às 18H**

DOMINGO E FERIADO **9H às 18H**

MAIS TEMPO PARA SUAS COMPRAS.
MAIS PRATICIDADE NO SEU DIA!

panuti



*Paisagismo, mudas frutíferas e ornamentais.
Cestas, coroas fúnebres e buquês*

Rua São Paulo, 1152 | Centro | Goiatuba | Goiás

64. 3495 6035

 **64. 98423 3222** | *Fernando*

 **64. 98453 6263** | *Juliana*



CONSULTORIA DE TRÂNSITO E TREINAMENTOS

CURSOS ONLINE

PASSAGEIRO

ESCOLAR

MOPP (CARGAS PERIGOSAS)

EMERGÊNCIA

CARGA INDIVISÍVEL



64. 3495 1652



64. 99221 4378

Rua Pernambuco, 1357

Vila Rocha | Goiatuba | GO

VAGAS LIMITADAS

GOIATUBA | GO



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



DERMATOLOGIA



Covid-19 pode causar sintomas na pele por longos períodos, indica estudo.

Urticárias, frieiras e erupções são as manifestações mais comuns observadas por dermatologistas. Quadros podem permanecer por um período de 5 a 150 dias

Algumas pessoas infectadas pelo novo coronavírus apresentam sintomas cutâneos por um longo período após o diagnóstico inicial de Covid-19. Em uma pesquisa apresentada nesta no Congresso virtual da Academia Europeia de Dermatologia e Vene-reologia (EADV), foram analisados os dados de 990 pacientes que testaram positivo para o Sars-CoV-2 em 39 países diferentes. De acordo com a pesquisa, os sintomas cutâneos duram em média 12 dias, mas em algumas pessoas chegam a permanecer por mais de 150 dias após o diagnóstico.

Os pacientes apresentaram um amplo espectro de manifestações dermatológicas com duração variada. Algumas delas são urticárias, com duração média de 5 dias e frieiras, com duração média de 15 dias, mas às vezes chegam a 130-150 dias; além de erupções papuloescamosas, que são pápulas e placas escamosas que podem persistir por até 20 dias.

Os sintomas cutâneos variam de acordo com a gravidade do quadro de Covid-19. Alguns sintomas, como púrpura retiforme estão associados a **casos graves**, uma vez que 100% de pacientes com a con-

dição foram hospitalizados. Enquanto isso, as frieiras se relacionam com quadros relativamente leves, com apenas 16% dos diagnosticados com a condição hospitalizados.

Para os pesquisadores o estudo se torna ainda mais relevante, considerando as evidências crescentes de que o novo **coronavírus** causa impactos na **pele**. Um outro estudo realizado com 490 dermatologistas e também apresentado no EADV revelou que 35% dos médicos viram pacientes apresentando sinais cutâneos da Covid-19.

Esses dados aumentam nosso conhecimento sobre como a **Covid-19** pode afetar vários sistemas de órgãos diferentes, mesmo depois que os pacientes se recuperaram da infecção aguda, e a **pele** pode fornecer uma janela visual para a inflamação que pode estar acontecendo em outras partes do corpo.

Agende já uma consulta e tire todas as suas dúvidas!



DERMOESTÉTICA
CLIMED

54, Dra. Ana Maria Cintra

CRM - GO: 4.280

RQE: 12.399

Graduada pela Universidade Estadual de Medicina do Pará;
Pós-Graduada em Medicina estética pela Fundação Souza Marques;
Pós-Graduada em Dermatologia pela Universidade Valência;
Pós-Graduada em Dermatologia pela Incisa com apoio do
Colégio Brasileiro de Medicina e Cirurgia Estética.





Centro cirúrgico completo!

Dra. Mariana Mello
CRMV-GO 4332



64 3495-6654 | 98404-8879 



@latemiagtba



petshoplateemia

Rua São Paulo, 622 | Centro | Goiatuba

Laboratório

IDESG

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Parasitologia
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Sorologia
- Citopatologia
- Microbiologia
- Elisa
- Teste de Paternidade
- Teste do Pezinho
- Toxicológico

64. 3495 3600

Rua Tapajós, 627 | Centro
Goiatuba | Goiás

64. 98454 8581 | 98407 1010



**Instituto de Diagnóstico
Especializado de Goiatuba**

Patologia Clínica e Citopatologia

**Plantão
24 horas**



PNCQ

Programa Nacional de
Controle de Qualidade



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



FINANÇAS



Por que todo mundo ganha quando as mulheres entendem de dinheiro?

Desde 2012, quando lancei o Finanças Femininas, ouço de tempos em tempos a mesma pergunta: “Mas por que falar de dinheiro só para mulheres?”. Ela faz sentido – afinal, produtos e serviços financeiros não têm gênero e todos nós teremos, em algum momento, que lidar com dúvidas sobre investimentos, cartão de crédito, planejamento para aposentadoria e assim por diante.

Por que então criar uma plataforma de educação financeira para mulheres? Eu explico: nossas histórias são diferentes (as mulheres começaram a ganhar seu próprio dinheiro e ter a responsabilidade de geri-lo apenas a partir do final dos anos 1960). Nossos contextos são diferentes (vivemos em um mundo de desigualdade salarial, desigualdade patrimonial, pink tax...). E nossa relação com dinheiro também é muito diferente.

Basta lembrar como o papel econômico da mulher na sociedade mudou no último século. Deixamos de ser apenas consumidoras para nos tornarmos gera-

doras de riqueza e investidoras em pouco tempo. Eu costumo brincar que o mercado financeiro foi “criado à imagem e semelhança do homem” e nós, mulheres, chegamos para participar desta história há pouco tempo.

A história mudou. Hoje, a participação das mulheres no mercado financeiro vem crescendo de forma cada vez mais acelerada. No ano de 2020, quando vimos uma explosão na quantidade de novos investidores na B3, o número de CPFs femininos mais do que dobrou, com um crescimento de 118% – contra um avanço de 84% nos cadastros masculinos. As mulheres representam atualmente 26% do total de investidores – a maior proporção da história.

E esta é uma conquista que deve ser celebrada por todos nós – homens e mulheres. É muito fácil encararmos esta transformação da sociedade como uma discussão feminina. O feminismo, afinal, sempre foi uma questão das mulheres, certo?

Errado. A igualdade beneficia a todos. Um país

onde homens e mulheres têm o mesmo potencial salarial e no qual todos sabem cuidar do seu dinheiro e investir é um país mais rico. Famílias onde reina a igualdade salarial são mais prósperas – e até as brigas por dinheiro diminuem. Um estudo realizado pelo banco de investimentos UBS mostrou que 93% dos casais que dividem a gestão financeira a dois dizem cometer menos erros.

Empresas com políticas claras de diversidade tendem a ser mais lucrativas e terem melhores ratings. Levantamento da consultoria McKinsey revelou que companhias com maior diversidade de gênero têm 21% mais chances de ter resultados acima da média do mercado, enquanto pesquisa realizada pela agência de ratings Moodys encontrou uma clara correlação entre empresas que possuem mulheres nos conselhos e notas de crédito superiores.

Todos ganham mesmo – a Organização Internacional do Trabalho (OIT) tem uma pesquisa que mostra que o PIB global anual ganharia US\$ 28 trilhões com a plena igualdade salarial entre homens e mulheres.

A cereja do bolo é o estudo da OCDE que fundamentou a minha visão sobre a importância da educação financeira para mulheres. O levantamento mostrou que para uma iniciativa de educação financeira dar certo, ela precisa ser segmentada. Um modelo único para todos não funciona – e os dois públicos que mais têm necessidade são crianças e mulheres. As mulheres são citadas não apenas por todos os motivos históricos e culturais que citei até aqui, mas também pelo fato de que são multiplicadoras. Quando aprendem a cuidar do seu dinheiro, levam este conhecimento para suas famílias, amigas, comunidade. São as mulheres que educam as próximas gerações.

Foi com esta visão que fundei o Finanças Femininas, há oito anos. Desde então, trabalho para promover a educação financeira de mulheres com a visão clara de que esta é uma ferramenta para que consigam construir a sua independência e autonomia.

Ainda temos um longo caminho a percorrer – e precisamos de cada vez mais aliados e multiplicadoras. Vamos juntos?

Carol Sandler é jornalista, educadora financeira e fundadora do Finanças Femininas, a maior plataforma online do Brasil de educação financeira para mulheres. É apresentadora do podcast “Meu Dinheiro, Minhas Regras” e colunista da Rádio Bandeirantes. Autora dos livros “Dinheiro Nasce em Árvore?” e “Detox das Compras”, além de coautora do “Finanças Femininas – Como organizar suas contas, aprender a investir e realizar seus sonhos”. Instagram: @financasfemininas





Danilo R. Oliveira
ROD Construtora



64 98425 2621

64 3495 5545

danilo@rodengenharia.com.br



Geovana Oliveira

Arquitetura

Geovana Oliveira
Arquiteta



@geovanaoliveira_arquitetura

CAU A114314-0

64. 98429 9323 

geovana@geovanaoliveira.com.br



Rua Paranaíba, 604 - sala 2 | Centro | Goiatuba-GO



A WR Contabilidade e Consultoria, seguindo sempre seu propósito de inovação, realizou em Itumbiara-Go., no dia 12 de Fevereiro de 2021, a WR CONFERENCE 2021.

Evento corporativo destinado aos colaboradores das Unidades de Itumbiara, Goiânia e Inaciolândia, com o objetivo de apresentar a toda equipe nossas metas e objetivos para o Grupo em 2021.

Agradecemos a toda equipe de colaboradores que com seus esforços diários tornam os sonhos realidade, aos nossos clientes que confiam suas empresas a nós e aos nossos parceiros que sempre nos apoiam a cada novo desafio.

Venha para a WR!
Sua empresa, nosso negócio.





Contabilidade & Consultoria

Sua empresa, nosso negócio.

Matriz:
Av. Trindade, 911
Centro
Itumbiara-GO
64 3431-0510

Filial:
Rua Brasil, 50
Setor Bueno
Goiânia-GO
62 3922-3417

Filial:
Avenida C 255, 370
Edifício Swiss Office Tower
Sala 22 - St. Nova Suíça
Goiânia - GO
62 3609-7438

Filial:
Avenida Meia Ponte
nº 10, Setor Central
Inaciolândia-GO
64 3435-1393

falecom@wrcontab.com.br | www.wrcontab.com.br

O QUE É “EMPREENDEDORISMO FEMININO” E A SUA IMPORTÂNCIA

Poderia mencionar aqui de forma teórica que Empreendedorismo Feminino seria um movimento que reúne empresas que foram, e que são idealizadas e lideradas por mulheres.

Na verdade, o empreendedorismo feminino vai muito além disso, é, na prática, mulheres sendo mulheres, pois somos líderes natas. Esse "movimento" tem sido cada vez mais forte, pelo fato de empresas serem fundadas por mais mulheres do que homens, ou seja, por haverem mais cases de sucesso de mulheres.

A Bíblia diz que a mulher sábia edifica sua casa e a tola destrói com suas próprias mãos, faz sentido se olharmos para este versículo e entendemos que a sabedoria está ligada a mulher. Ela é flexível, determinada, corajosa, detalhista, persuasiva, compassiva e entre outros adjetivos. A partir disso conquistamos nossa voz e o nosso espaço.

Se nós mulheres temos esta responsabilidade em um lar, imagine em uma empresa? Falo por mim, iniciei em plena cena pandêmica, sozinha e com dois filhos, sendo uma praticamente recém-nascida, meu cenário não era muito bom de ser visto ou vivido, pois me sentia abandonada pela figura masculina e ainda desempregada.

O extinto feminino é uma benção! A sabedoria que podemos desenvolver é uma dádiva e a força que podemos possuir em meio ao caos é de nós mulheres, pois grita o extinto materno, de provedora e do lar.

Consegui empreender pela necessidade de colocar comida em casa, de oferecer boas condições aos meus filhos e, por último, mas nada menos importante, vencer, ser alguém na vida e ter a minha honra.

Hoje já estou no meu terceiro empreendimento dentro de 1 ano.

Empreendedorismo feminino é exatamente isso, ser mãe, dona de casa, e administradora do próprio negócio, pois conseguimos colocar a nossa energia para gerar e cuidar de uma empresa no mesmo nível de gerar e cuidar de um filho.

A importância do empreendedorismo feminino no mundo de hoje é inexoravelmente imprescindível, o movimento trará, com certeza, vários benefícios e igualdade em diversos pontos em que a mulher era, antigamente, vista como obsoleta. O sucesso na missão de cada uma dessas mulheres, como eu, faz com que a essência feminina esteja sempre marcada e bem ressaltada na sociedade moderna.

Há quem diga, mesmo no século XXI, que a mulher merece menos do que um homem. Estamos aqui e somos a prova viva de que uma mulher consegue fazer exatamente tudo o que lhe for proposta a necessidade, muito melhor, inclusive, do que a maioria dos homens que bradam autoridade por aí. Nós não a requeremos, nós a conquistamos, e “ai de quem” se interpor no caminho de uma mulher, mãe, leoa, que está disposta a trucidar e dilacerar quem se colocar em seu caminho rumo ao sucesso.



Graduada em Administração de Empresas pela UNICERRADO - Centro Universitário de Goiátuba;

Analista Comportamental e Leader and Professional Coach pela ACT COACHING Escola Superior de Coaching;

Empreendedora e fundadora das empresas EVOLUÇÃO - Consultoria de coaching e recursos humanos e RESTART - recrutamento & seleção e desenvolvimento de pessoas.



PARA QUE SERVE INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Quem desenvolve Inteligência Emocional sabe pensar e agir de forma inteligente e consciente, sem deixar que as emoções controlem sua vida e se acumulem de forma a produzir ou criar traumas.

Ter Inteligência Emocional é fundamental para manter uma postura profissional positiva e adequada.

Sinais de que você precisa desenvolver sua inteligência emocional ?

- Não gosta de se relacionar e não se interessa em conhecer outras pessoas;
- Na maioria das vezes se avalia de maneira negativa;
- Sua vida vive oscilando entre o bom e o mau humor;
- Toma suas decisões preocupado no que os outros vão pensar;
- As decepções te abalam de uma forma profunda;
- Não confia em seus instintos;
- Possui uma grande dificuldade em dizer não;
- Não se sente bem no papel de líder;
- Tem dificuldades de iniciar coisas e também de terminar;
- Tem dificuldade de se conectar as pessoas;
- Você tem uma tendência a querer controlar a vida dos outros, menos a sua;
- Você é um bom juiz de caráter;
- Especialista em Procrastinar;
- Vive com dúvidas e incertezas.

Se você se identificou com um ou mais destes sinais, você precisa investir em desenvolver Inteligência Emocional.

O que é Discovery Training?

Um treinamento de Inteligencia Emocional baseado na maior descoberta que o ser humano pode fazer em sua vida.

Como funciona?

Neste Treinamento você vai identificar qual o seu Propósito e sua Identidade.

O que você vai aprender neste treinamento ?

Autoconhecimento	Gestão das Emoções
Neurociência	Eliminação de Crenças Limitantes
Mindset	Autoconfiança
Networking	Programação Neurolinguística (PNL)
Gestão do Tempo	Branding
Semáforo das Emoções	Liderança Eficaz
Autorresponsabilidade	Inteligência Múltipla
Os 5 Pilares da Inteligência Emocional	



Daniel Braga é Psicólogo Organizacional (UniRV)
Business e Executive Coach (Plataforma Internacional)
Analista do Comportamento (SLAC)
Especialista em Inteligência Emocional
Criador do Discovery Training
(Treinamento de Inteligência Emocional)
Fundador da Braga Business
Com mais de mil horas de treinamento e desenvolvimento de Líderes, Gestores e executivos.

Atua em diversas áreas profissionais ativando a identidade das pessoas que a ele se conecta. Sempre em busca de conhecimento e sabedoria com a intenção de impactar vidas com verdades desconhecidas e interpretações libertadoras. Ensina como desenvolver um Mindset de crescimento em cada pessoa de acordo com sua individualidade, assim o despertar do propósito torna-se uma experiência de descoberta incrível.





STILO SOCIAL

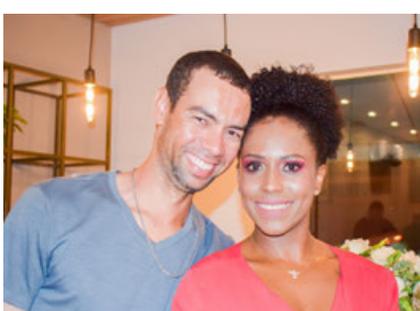


INAUGURAÇÃO RESTART

No último dia 11 de fevereiro foi inaugurado a nova estrutura física da Restart e o lançamento da edição 03 da Revista Stilo & Saúde , na qual os empreendedores Daniel Braga e Andressa Oliveira foram homenageados com a capa dessa edição.

O evento realizado pela Restart contou com a presença de empresários e parceiros da empresa na cidade de Goiatuba e região







Agroseeds
QUALIDADE EM ANÁLISES



Equipe Agroseeds



A AGROSEEDS é um laboratório de análises e certificação de sementes, que realiza prestação de serviços laboratoriais no intuito de fazer o controle de qualidade, começando no campo com o serviço de PRÉ-COLHEITA feita nas unidades no período de safra e também é feito o acompanhamento da expedição de sementes!

O laboratório conta com uma equipe atualizada disposta a atendê-los!

A AGROSEEDS também presta serviço em consultoria no campo, que vai do plantio até o beneficiamento e entrega dos resultados de análises. Temos consultores com mais de 10 anos de experiência no campo de semente.

No laboratório são realizados os testes de germinação normal ou tratada, condicionamento com a semente de baixa umidade, envelhecimento acelerado 48 horas ou 72 horas, teste de vigor no tetrazólio, teste de canteiro e peso de 1000 sementes. O laboratório AGROSEEDS realiza também as análises dos lotes certificados, fazendo a coleta das amostras para a emissão de boletins.



@agroseeds



64. 98447 5966

64. 3495 6461

Av. Amazonas, 320 | Centro | Goiatuba | Goiás



TUDO ANO ELEITO O
MELHOR AÇAÍ DA CIDADE!



 64. 3495 5687 | 64. 98441 4258

Goiatuba: Av. Presidente Vargas, 847  @igelitedoacai

Mais
saúde
em sua
vida!



Duas lojas
pertinho
de você

Loja 1

@graosgranel
64. 99276 7312

Rua Padre Florentino, 65,
Sala 2, centro | Itumbiara

Loja 2

@graosgranel.goiatuba
64. 99314 0615

Av. Presidente Vargas, 1606,
Q.264, L.03 | Goiatuba



Mulheres que inspiram!

MULHERES EMPREENDEDORAS

Nesse mês de março a Revista STILO & SAÚDE presta uma homenagem a algumas das milhares de mulheres do mundo dos negócios, de nossa região. Mulheres que são exemplos de liderança, e empreendedorismo e que ajudam a impulsionar o crescimento econômico da região sul de Goiás, em especial da cidade Goiatuba.

É certo que as mulheres já vem há algum tempo ocupando cargos que até poucos anos só eram ocupados por homens. Já neste ponto, é considerado um avanço e uma vitória, mas a luta nunca parou e estas mulheres guerreiras continuam hoje e sempre a lutar por seu espaço e igualdade de direitos.

Em Goiatuba temos diversas empresas que são exemplo de sucesso, e que tem em sua direção e gestão, mulheres empreendedoras que com sua garra e liderança, vem conquistando os mercados em que atuam.



Segundo o Sebrae metade dos empreendedores em fase inicial de negócio são mulheres. Nesse mês em que comemoramos o dia da mulher, como você enxerga este dado?

Giselly Graciano - Arquiteta

Sempre acreditei que se eu trabalhasse duro em algo que amo, daria certo!

Manter o foco e nunca aceitar que já sei o bastante me faz sentir motivada a ser sempre melhor!

E hoje com o amadurecimento percebo que o aprendizado está em TUDO e TODOS, a cada situação me sinto fortalecida para enfrentar as dificuldades e a ser grata!



Qual é o principal fator que leva as mulheres a empreender?

Dra. Mariana Mello - Late e Mia Pet Shop

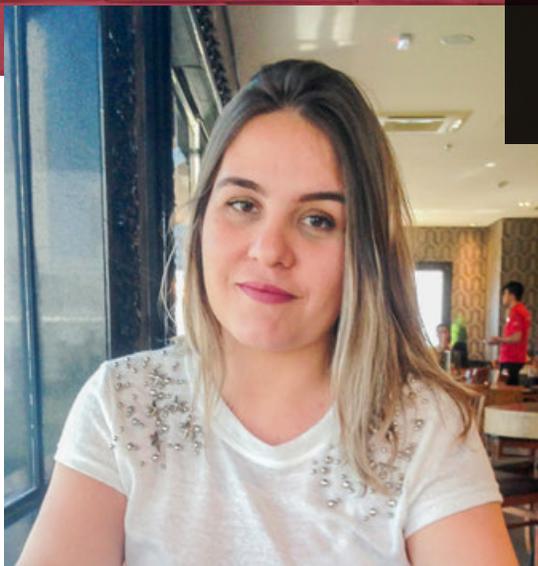
Nós mulheres decidimos empreender muitas vezes pela realização de um sonho. Sonho este idealizado na infância pelos exemplos da história familiar, onde nos inspiramos ao ver todas as batalhas que nossas matriarcas passaram. Já na vida adulta o empreendedorismo se define pela vontade de independência financeira e pelo reconhecimento como líderes familiares. Buscamos nossa colocação no mercado de trabalho, nos capacitamos e temos provado, mesmo diante de tantas dificuldades, que somos capazes do recado.



Quando identificou seu potencial empreendedor?

Keila Carvalho - Flor da Pele

Há alguns anos comecei como vendedora da minha atual loja, cujos proprietários anteriores não tinham uma visão de seu próprio negócio e foi quando percebi que ali era a minha “cara”, minha “vida”. Amava o que fazia, foi então que resolvi correr atrás do meu sonho, comprei a loja e a partir daí comecei a transformar cada pedacinho dela em uma história de amor, Amor pelo que faço, Amor pelo cliente, Amor em poder servir com grande alegria.



Qual é o poder que o empreendedorismo tem para transformar realidades, na sua opinião?

Anaiane Francine Tavares Pereira
Única Comunicação Visual e Marketing

O empreendedorismo, apesar de parecer simples, carrega um conceito muito poderoso e importante para o cenário econômico de um município, estado e país. Empreender pode ser considerado e entendido como a arte de fazer alguma coisa surgir ou acontecer, ser criativo e realizar algo novo, sonhar e transformar ideias em realidade. Empreender é estar sempre pensando novas formas de encontrar soluções para qualquer coisa que afete a vida das pessoas.



Qualquer mulher pode ser uma empreendedora de sucesso? Independente da classe social, idade ou cultura? Por quê?

Lara Cristina Silva Motta – Soul Fênix

Qualquer mulher pode sim ser empreendedora de muito sucesso. Nós mulheres temos uma força, e um potencial de fazer tudo que a gente quiser, basta acreditarmos em nós mesmas. Não importa se você é uma advogada que teve a oportunidade de fazer uma graduação, ou uma dona de casa que cuida dos filhos. Basta você querer crescer dentro das suas possibilidades, se reinventar é o segredo. Seja uma advogada de sucesso, uma dona de casa que criou seu próprio negócio, uma jovem que teve uma ideia brilhante aos 15 anos ou uma senhora aos 60 que decidiu fazer bolos para vender e teve muito sucesso com isso. Só faça, acredite na sua força, siga seus sonhos e não deixe ninguém dizer que você não pode ter sucesso, porque você mulher, pode tudo o que você quiser.



Vocação se adquire ou apenas se descobre se tem ou não?

Eloísa Carrilha de Castilho – EC Studio Nails

Vocação é inteiramente o alicerce do nosso futuro, todo ser humano nasce com ela. Mas é preciso se qualificar e ir buscar diariamente com muita persistência qual a nossa.

Nosso mercado de trabalho feminino está recheado de novas descobertas, o que contribui para o empoderamento feminino, o crescimento e a valorização da mulher no mercado de trabalho, abrindo caminho para que se tornem mulheres ainda mais fortes, líderes e seguras, dominando equipes, alcançando suas metas profissionais e pessoais.

Na sua opinião de vocês o empreendedorismo para a mulher tem alguns obstáculos diferenciados ou não?



*Maisa Guimarães Chaves
Advogada e produtora rural*

Minha opinião como profissional atuante na advocacia e no agronegócio como produtora rural, é que nos dias atuais as mulheres não mais enfrentam dificuldades/obstáculos no empreendedorismo, tendo em vista que sua participação no mercado de trabalho cresceu muito ao longo dos anos e o nosso trabalho passou a ser reconhecido por “N” motivos, tais como melhoria na qualidade dos atos praticados, mais praticidade e jogo de cintura nas negociações, mais ativas e dispostas a solucionar os problemas no geral e com mais interesse na atuação de ações no geral, muito mais dedicadas.

Sendo assim concluo que nós mulheres conquistamos de fato o nosso espaço no mercado de trabalho. E caso haja qualquer tipo de dificuldade, tenho certeza que iremos obter êxito com nossa perseverança.

Falamos de dificuldades e obstáculos eventuais para a mulher empreendedora, mas você acredita que há um lado positivo também? Existem características mais particulares ao gênero que ajudam a mulher a entrar no mercado e empreender?



Jessyka Prata - Arquiteta

Creio que o mercado de trabalho feminino não seja fácil para ninguém e que todas nós já tenhamos passado por alguma dificuldade particular. Mas, não costumo levar minhas dificuldades e problemas para o lado pessimista, vejo sempre de uma maneira positiva. Se aquele caminho que estou escolhendo não está fluindo talvez ele não seja para mim, tento olhar com uma visão diferente, ou um outro meio de lidar com a situação, ou até mesmo uma outra direção pra seguir e não ficar debatendo negativamente com as situações.

Existem sim, situações e áreas que a mulher consegue ter mais desenvoltura no mercado de trabalho, e vice-versa, mas também há exceções. Ou seja, na minha área, tem mais arquitetas no ramo de interiores, mais arquitetos no ramo de obras. Mas como disse também já conheci grandes arquitetas que dominam o campo de obra muito bem. Então, isso pode mudar com a personalidade do profissional.

Mesmo assim, vejo um maior livre acesso e aceitações para as arquitetas nas áreas de decoração e interiores, certas restrições e pouca confiança no campo de obra, imagem que vem sendo mudada, com o decorrer dos tempos.



Quais as maiores dificuldades que já enfrentou como empreendedora?

Kênia Salles - Tk Consultoria

Tornar meu empreendimento conhecido no mercado, esse foi um grande desafio pra mim, pois assim que abri meu empreendimento em Goiatuba, tive um problema de saúde muito sério, nesse momento tive que ficar alguns dias afastada e como era eu quem pagava meu salário, quando voltei a trabalhar não tinha nenhuma reserva, imagina só a situação... Nova na cidade, sem reserva e ainda devendo fortuna, nossa, tive momentos que pensei em desistir e procurar um emprego fixo, pois meu empreendimento nem era tão conhecido assim, portanto pensava que um emprego fixo seria a minha solução (rs), até que um dia eu acordei e falei pra mim mesma: eu vou mudar isso! Peguei uns panfletos que estavam guardados, saí na rua colocando em carros, abri redes sociais para divulgar, comecei a pegar números de telefones nas paredes de comércio para divulgar pelo whatsapp e hoje meu telefone não para!

Sou muito grata a Deus por tudo, mas uma coisa é certa, se não corrermos atrás de nosso sonho ninguém fará isso pela gente.

E foi isso que me acordou, pois vi que de nada adianta ficar sentado e lamentando, temos que agir.



Alguma dica interessante para compartilhar com as mulheres empreendedoras?

*Hayanna Pereira Naves Castilho
Lojas Castilho*

Que elas sejam autênticas, pois a resiliência já faz parte do dia a dia de cada uma delas.



Existe alguma coisa que você mudaria nestes anos de empreendedorismo se tivesse maior conhecimento lá atrás?

*Cristine de Sousa e Coelho Chaves
Clínica Médica Azarias Pereira*

Com a experiência que tenho hoje, teria feito um cálculo maior de riscos, investido mais na estrutura física e teria feito um estudo de campo para saber das necessidades da população para atender melhor o público alvo.

Mas, apesar de tudo, não me arrependo de nada que fiz, pois todo o meu esforço serviu para meu crescimento pessoal e profissional.



Você nota alguma mudança no perfil da mulher empreendedora em relação a alguns anos atrás?

*Maria Helena Pereira e Oliveira
Laboratório São Francisco*

Claro! Não há como comparar a mulher moderna e inovadora da atualidade com a mulher de décadas atrás, evoluímos de modo excepcional, com muita competência e determinação provamos que chegamos para ficar.



Qual é o futuro do empreendedorismo feminino?

Danyella Lemes - Especialista em Cílios com formação internacional

Empreendedorismo feminino vem derrubando barreira ao longo dos anos, é uma grande tendência global! Mas, ainda enfrentamos muitos obstáculos para conquistar esse espaço no mercado, pois conciliar vida pessoal e profissional não é tarefa fácil. Mas como eu sempre digo às minhas clientes: nosso lugar é onde quisermos estar! Não é mesmo?



Em sua opinião, existe uma relação entre vocação e empreendedorismo? Qual a importância de aliar empresa com o que se gosta de fazer (ter amor pelo que faz – que proporciona realização profissional e pessoal)?

Nubia Pereira Silva - Núbia Multimarcas

Sim. Quando você se encaixa em uma atividade que te proporciona prazer e resultado em fazer, tende a se destacar trazendo consequentemente novas ideias e dinâmicas capazes de se manter atualizado no mercado.

Na minha empresa eu costumo dizer que não fazemos clientes, fazemos amigos, tudo que se faz com amor te torna capaz de se colocar no lugar do outro te trazendo aliados, parceiros e bons resultados.



Quais as vantagens e riscos gerados da paixão pelos negócios?

Pullyana Pereira Oliveira Santos
Ótica Santa Luzia

Ser uma pessoa apaixonada pelo que faz aumenta nosso comprometimento com os resultados. Nossa motivação para a realização das tarefas é naturalmente maior, pois associamos prazer ao realizá-las, influenciando positivamente na produtividade, nas relações interpessoais, enfim, no nosso dia a dia e até na disposição para realizar sacrifícios habituais.

Os riscos envolvem em apostar em algo incerto, mas a motivação gerada pela paixão nos faz estabelecer estratégias, gerenciar melhor o tempo, estabelecer objetivos que, com o passar do tempo, serão alcançados.



Qual a sua opinião sobre empreender a partir do que gosta de fazer?

Maria Tatiana Campos Bezerra
Cristal Piscinas

Atuar em uma área que se gosta e que traz prazer e sentido a nós profissionais nos ajuda na nossa jornada diária de motivação e resistência necessária para superar os obstáculos do nosso dia a dia.



Quais suas principais ações em meio a pandemia, que você vem utilizando para superar os desafios da sua empresa?

Juliana Pereira De Sousa Silva - Viveiro Floresta

Em meio a esse caos que essa pandemia nos deixou, nós mulheres que trabalhamos no Viveiro Floresta, procuramos sempre além de atender nossos clientes, oferecer um atendimento diferencial, visto que as pessoas estão mais sensíveis a todo esse processo estressante do momento atual.

Muitos de nossos clientes nos visitam apenas para ver as plantas ou simplesmente conversar... espalhar as ideias. E isso é tão importante... Muitas pessoas as vezes, só querem ser ouvidas.

E num mundo tão individualista, isso faz a diferença para muita gente. Muitos idosos amam vir e tomar um café ou chazinho conosco e isso não tem preço.

E muitas vezes, procuramos ressaltar a eles a importância de se cuidarem. E desta forma, em sua maioria, o cliente entra triste e sai feliz. Agora... nada mais gratificante que perceber que as plantas exercem um poder mágico em cada ser que entra em nosso comércio.

E é com esse carinho que desejamos a cada mulher... que luta... cuida de sua família... trabalha... toda felicidade do mundo!

Como as comunidades podem reconhecer o valor do empreendedorismo e qual a importância deste acolhimento?



*Marcela Cardoso Silva
Burdz*

É sabido que o empreendedorismo trata-se de um grande desafio àquele que o desempenha, pois a busca pela criatividade e os obstáculos econômicos são enormes. Ele representa a criação de novas ideias e oportunidades de desenvolvimento social.

Neste mês das mulheres, podemos dizer que o empreendedorismo feminino tem se tornado tendência no mercado, apesar de ocupar um espaço historicamente masculino, provamos que a mulher entende muito bem de gestão e negócios.

É importante ressaltar que, infelizmente, ainda existe um certo preconceito de gênero que faz com que esses desafios sejam ainda maiores. Por isso, é necessário que a sociedade nos apoie neste caminho, pois o empreendedorismo é uma forma de gerar empregos e movimentar a economia do país. Porém, isso não impede que sejamos fortes e resilientes para conquistar nosso espaço neste e em tantos outros meios profissionais.

Deixo aqui o meu “parabéns” a todas as mulheres fortes, empreendedoras e de todas as áreas que se esforçam para conquistar seus objetivos.

Quais as principais recomendações para a mulher que está pensando em empreender?



Lorraine Marques Araújo - Grãos Granel

É fato, as mulheres estão se tornando cada vez mais empreendedoras, em busca de independência financeira e espaço profissional.

Para as mulheres que estão pensando em empreender:

- Primeiro tenha um porquê. Ter um porquê faz com que você se torne empreendedora;

- Tire suas ideias do papel. Um pouco de preparo prévio é aconselhável, assim você evitará erros amadores e te ajudará vencer o medo de começar. Vale ressaltar que a prática também é uma das melhores formas de aprendizado;

- Comece antes de estar pronto. Coloque-se em ação com os recursos que você já possui. Primeiramente você começa, depois desenvolve e melhora a sua ideia em cada passo que der;

- Inspire-se. Inspire-se em outras mulheres empreendedoras de sucesso.

Seu carro merece
os melhores profissionais

PERFIL
AUTOMOTIVA e CAMINHÕES

Av. Presidente Vargas, 251
Setor Imperial | Goiatuba | Goiás
64 3495 1370 | 64 98401 4608

Mecânica
Funelaria e Pintura
Higienização
Martelinho de ouro
Reparos Rápidos
Estética de Pintura

www.perfilautomotiva.com.br

 [@perfilautomotiva.oficial](https://www.instagram.com/perfilautomotiva.oficial)



PERFIL
AUTOMOTIVA E CAMINHÕES

Seja no impresso ou...



SICOOB

Neste mês de março em que celebramos o mês das mulheres, nosomenos na capa da Revista Stilo de Goiás a equipe da Sicoob Unidocidade de Goiânia Espirito Santo, frente uma mulher, Sandra Aparecida C. Lemos, Gerente da Agência de Goiânia, no centro da cidade. Sandra lidera uma equipe de 8 pessoas e atende mais de 550 cooperados, entre pessoas físicas e empresas. O Sicoob Unidocidade é uma cooperativa fi-

nanceira, fundada em 10 de julho de 1998, portanto, completa este ano 23 anos de histórias e conquistas. Além de Goiânia, está presente também em Rio Verde, Jataí, Mineiros, Quirinópolis, Santa Helena e iniciando um processo de expansão para o Mato Grosso, começando por Romãozinho, atendendo quase 6 mil cooperados, no todo. Em uma entrevista exclusiva, ela conta um pouco sobre essa cooperativa que vem conquistando a cada dia mais associados em Goiânia.

ENTREVISTA

Sandra Aparecida C. Lemos
Gerente da Agência de Goiânia

www.revistastilo.com.br

  stilo_revista

...no digital.

Revista
Stilo
& SAÚDE

*Sua marca em diversos
meios de comunicação!*



OR7

Editora e Marketing

64. 99275 5299

64. 99202 4160





DOR CRÔNICA



Tratamento da dor pós-operatória

Condição que se apresenta praticamente em todas as intervenções cirúrgicas, o tratamento da dor pós-operatória vem ganhando destaque em decorrência do aumento do conhecimento da sua fisiopatologia que levou a novas abordagens terapêuticas e da importância no desenvolvimento em alguns casos de dor crônica.

Alguns tipos de cirurgias estão associadas a números elevados de dor crônica pós-operatória, tais

como esternotomias, amputações de membros e até mesmo hérnias inguinais. Diante disso são necessárias estratégias de abordagem da dor pós-operatória que reduzam ou eliminem essa condição.

O médico anesthesiologista deve sugerir e discutir com o paciente previamente as cirurgias e qual modalidade de tratamento da dor pós-operatória irá realizar, podendo ser analgesia venosa, espinal, epidural ou bloqueio de nervo periférico.

Cada uma dessas modalidades tem a sua indicação de acordo com o tipo de intervenção cirúrgica, preferência do paciente e condição clínica do mesmo.

Vale ressaltar que atualmente muitos anesthesiologistas utilizam a analgesia controlada pelo paciente (ACP), em que bombas de infusão ligadas a cateteres instalados nos pacientes liberam uma quantidade de droga analgésica de acordo com a necessidade de cada paciente, bastando que eles mesmos apertem um botão e dentro de poucos minutos obtêm-se alívio.

Procure sempre seu médico anesthesiologista antes da cirurgia para discutir a melhor maneira de tratar a dor pós-operatória da sua cirurgia.



84

FΣRRANCO

SERVIÇOS MÉDICOS LTDA

Dr. Francisco Otavio Maia Santos

CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771

RQE: 8.846

Medicina UFMG;

Residência médica em Anestesiologia na USP de Ribeirão Preto;

Residência médica em Clínica de Dor na USP de Ribeirão Preto.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

EC

Stúdio Nails

Especialista em Unhas

Manicure e Pedicure
Banho de Gel
Spa dos Pés
Podologia
Espaço Climatizado!



Eloisa Carrilha de Castilho
Estética - Unopar

Acompanhe mais nosso trabalho



@elocastilhostudio



64. 99963 0203

Rua Guaporé, 631 | Sala 1
Centro | Goiatuba | Goiás

www.revistastilo.com.br

*Anuncie,
venda mais!*

  stilo_revista



OR7

Editora e Marketing

Revista
CASA
Premium

revista
 **SAÚDE**



Vem aí a 5ª Edição da
REVISTA CASA PREMIUM

Em Abril

NOVA

edição

Revista

CASA

Premium



OR7

Editora e Marketing

  /revistacasapremium
www.revistacasapremium.com.br

Reserve seu espaço:

 64 | 9. 9202-4160  64 | 9. 9275-5299

NOSSO NEGÓCIO É FACILITAR O SEU!

Ainda não é Cliente?
fale com um dos nossos
Consultores e tire
todas suas dúvidas;
Cuidamos de todo
processos de
transferência de
Contabilidade.



**CONTABILIDADE,
ABERTURA DE EMPRESAS,
PLANEJAMENTO TRIBUTÁRIO,
TRABALHISTA E CERTIFICADORA DIGITAL**



LEI CONTÁBIL

A escolha certa para o
seu negócio.

CNPJ: 30.622.991/0001-05
RUA GOIÂNIA Nº 88
SETOR ANHANGUERA
ITUMBIARA-GO

(64) 3433-5424 

(64) 99664-7619 

contato@leicontabil.com
www.leicontabil.com

IMPOSTO DE RENDA 2021

Faça sua declaração da maneira certa com a Lei Contábil.



LEI CONTÁBIL
A escolha certa para o seu negócio.

A partir do dia 01 de março até 30 de abril 2021, contribuintes devem acertar as suas contas com a Receita Federal.

Será que você precisa declarar?

1 - Recebeu mais de R\$ 28.559,70 de renda tributável no ano de 2020.

2 - Recebeu mais de R\$ 22.847,76 de renda tributável no ano e recebeu **auxílio emergencial** em qualquer valor.

3 - Teve ganho com a venda de bens.

4 - Era dono de bens de mais de R\$ 300 mil.

5 - Comprou ou vendeu ativos na Bolsa em 2020.

6 - Ganhou mais de R\$ 40 mil isentos, não tributáveis ou tributáveis na fonte no ano.

A LEI CONTABIL possui uma equipe especializada e treinada que analisa toda evolução patrimonial, rendimentos auferidos e despesas realizadas para o possível lançamento e dedução na Declaração de Ajuste Anual de imposto de renda para Pessoa física.

Erica Pereira de Almeida Bueno

Bacharel em Ciências Contábeis;
Pós-graduação em Direito e Gestão tributária;
Especialista em Regime Lucro Real;
Sócia Proprietária Lei Contábil Contabilidade.

Rogério Silva Bueno

Bacharel em Ciências Contábeis;
Sócio fundador Lei Contábil Contabilidade;
Consultoria e Certificadora Digital;
Especialista em Sped, Planejamento Tributário, Recuperação de Tributos e Benefícios Fiscais.



NA **ÚNICA**
SUAS IDEIAS
NÃO FICAM SOMENTE
NO **PAPEL**



Eleita a melhor empresa
no ramo de comunicação visual
de Goiatuba.GO 2019/2020

☎ 64 98149.7483
☎ 64 98435-0679

Rua Rio Branco, nº 904
Goiatuba | Goiás

📷 unicomunicacaogtba

FACHADAS
ADESIVOS
BANNERS
PLACAS
OUTDOORS
FAIXAS
PANFLETOS
CARTÕES DE VISITAS
LOGOMARCAS
MARKETING DIGITAL

 **Única**
COMUNICAÇÃO VISUAL E MARKETING