

Ano 3 - n.º 32 - Julho/2023 - Goiatuba-GO / Itumbiara-GO - Distribuição Gratuita
www.revistastilo.com.br

PEGUE UM LIVRO

DOE UM LIVRO

Sicredi
GOIATUBA-GO



Leia e compartilhe esta e outras edições em nossa banca online, acessando o QR-code.

Revista

Stilo

Goiatuba-GO

PODE ACREDITAR!
ALÉM DOS MELHORES PLANOS DE INTERNET.
CLIENTES 220NET CONTAM COM UM “PLUS”



**O SISTEMA DE CÂMERAS COM MONITORAMENTO
24 HORAS PELO CELULAR OU PC.**



POR APENAS

R\$ 29,90*

*VALOR POR UNIDADE DE CÂMERA.
CONSULTE CONDIÇÕES DE
INSTALAÇÃO E PLANOS.

FIQUE DE OLHO EM TUDO COM O PLUS DA 220NET.

220
NET

Telefone e Whatsapp
0800 567 2000

Rua Minas Gerais, 2420, Jd. Iguaçu, Goiatuba-GO



LIBERTE-SE DA CONTA DE ENERGIA.



CONTA DE ENERGIA ATUAL

R\$ 300,00 300 kwh
R\$ 400,00 400 kwh
R\$ 500,00 500 kwh

ENERGIA SOLAR COM A 220K

60 vezes de R\$ 286,00*
60 vezes de R\$ 341,00*
60 vezes de R\$ 398,00*

A **Energia Solar** da **220K** é para todo mundo.

220K



Mais de **200 projetos** instalados em **Goiatuba e Região.**

Fale com a gente  **0800 567 2000**

Rua Minas Gerais, 2420, Jardim Iguaçu, Goiatuba-GO

NOVO LABORATÓRIO UNIMED

Aqui
tem
qualidade.

Aqui
tem
confiança.

Aqui
tem
Unimed.

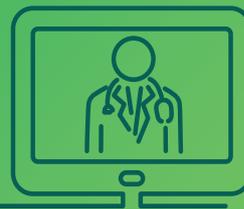


3432-2000

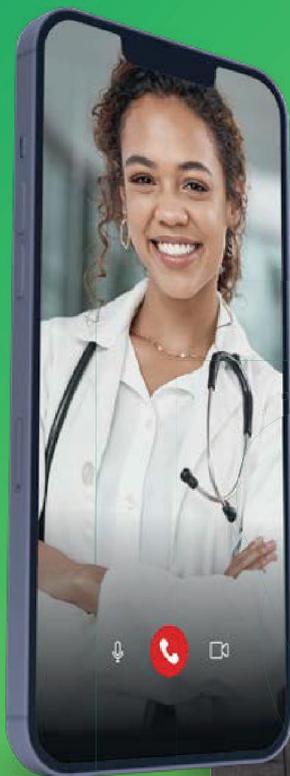
Uma nova estrutura com a qualidade
que você já conhece!

Unimed 

ATENDIMENTO



NA PALMA DA SUA MÃO



ANS - Nº 308472

Com o serviço de

TELEMEDICINA

*beneficiários da Unimed RSG possuem médicos
a sua disposição sem precisar sair de casa.*



Prescrição médica digital?

Sim, também é possível!
A receita digital é aceita
facilmente nas farmácias.



Sentiu-se mal e precisa falar com um médico?

Com a telemedicina você recebe atendimento
médico humanizado com o mesmo padrão
do atendimento presencial.



Saiba mais

Aponte a câmera do celular para o QRCode
ou acesse rebrand.ly/telemedicinaursg

Unimed 
Regional Sul Goiás

**FAÇA SEU CERTIFICADO DIGITAL ON-LINE,
DE ONDE ESTIVER. TORNE-SE ÁGIL.**



**GARANTA A SUA AUTENTICIDADE E
INTEGRIDADE DIGITAL COM QUEM
ENTENDE DE CONFIANÇA. ALÉM DE
PAGAR O MENOR PREÇO NO
CERTIFICADO DIGITAL VOCÊ PODE
FAZER ON-LINE, NO CONFORTO DE
ONDE ESTIVER.
É MUITA PRATICIDADE E VANTAGEM!**

**ENTRE EM CONTATO
3495-3326 ou 64 99922-2036
E APROVEITE!**



UNIÃO QUE GERA CRESCIMENTO!

Rua Mamoré, 537, Centro, Goiatuba-GO

10 VANTAGENS E BENEFÍCIOS PARA OS ASSOCIADOS

1. SPC CREDIÁRIO

Potencialize o seu poder de decisão para conceder crédito, utilizando os produtos do SPC Brasil, que trazem informações de abrangência nacional como Dados Cadastrais, Restrições SPC, Pendências Financeiras Serasa, Protestos Estaduais e Nacionais, entre outros;

Rentabilize os resultados do seu negócio, tomando decisões mais rápidas, com menor risco e maior assertividade.



2. CONVÊNIOS

Isso mesmo, ser associado ACIAG / CDL Goiatuba significa ter convênios com várias empresas que oferecem descontos especiais em produtos e serviços. Entre eles, convênios com:

- Faculdades;
 - Plano de saúde;
 - Plano de saúde odontológico;
 - Atendimento em medicina do trabalho;
- Entre outras.



3. LAZER

Associado ACIAG / CDL Goiatuba pode contar com descontos em espaços de lazer como SESI e AABB Goiatuba.



4. RH EMPRESA

A ACIAG / CDL Goiatuba possui banco de currículos para oferecer aos seus associados direcionamentos de recursos humanos especializado, bem como oferece cursos para capacitação de pessoal de acordo com a necessidade do mercado e associados.



5. NETWORK EMPRESARIAL E CAPTAÇÃO DE RECURSOS

A ACIAG / CDL Goiatuba proporciona um ambiente propício de negócios e oportunidades entre seus associados, permitindo a promoção de todos, além da busca de recursos e atuação junto a bancos de fomento, facilitando o investimento e crescimento dos seus associados.



6. CERTIFICADO DIGITAL

Associados ACIAG / CDL Goiatuba contam com desconto exclusivo na confecção do Certificado Digital.



7. ESPAÇO PARA LOCAÇÃO

A ACIAG / CDL Goiatuba possui auditório equipado, perfeito para eventos e conferências, local que fica a disposição dos associados com um super desconto.



8. COMUNICAÇÃO SOCIAL

Associados ACIAG / CDL Goiatuba tem a disposição vários canais de publicidade como redes sociais, rádio e outros a sua disposição.



9. ACIAG / CDL SOLIDÁRIA

Um dos valores da ACIAG / CDL Goiatuba é a atuação social na comunidade em que está inserida, tornando seus associados instituições socialmente atuantes, elevando sua credibilidade beneficente junto a seus públicos de interesse.



10. ACIAG / CDL COBRANÇAS E CONSULTORIA

A ACIAG / CDL Goiatuba oferece aos associados o sistema de cobrança humanizada, consultoria jurídica e trabalhista através de empresas especializadas e conveniadas.



**FALE COM A GENTE QUE VAMOS ATÉ A SUA EMPRESA
TE APRESENTAR ESSE UNIVERSO DE VANTAGENS!**



UNIÃO QUE GERA CRESCIMENTO!



Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698
Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Gledson de Oliveira Machado
Angiologia e Cirurgia Vascular;
Doppler Vascular; Cirurgia Geral.
CRM/GO: 13.886 | CRM/MG: 49.122

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Sala 20 e 21.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 99243-7875



Dra. Andressa Borges de Faria
Médica
CRM/GO: 22.022

Qualiclin
Rua Guimarães Natal, 168.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 99666-6907



Dra. Cláudia Araujo
Médica
CRM/GO: 20.389
CRM/RJ: 105.867-3

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1040 (21) 99261-7618



Dr. Franco Schneider
Ortopedista
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481



Dr. Gleisson Pantaleão
Oftalmologista
CRM/GO: 13.493

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070

Guia Médico

Julho – 2023



Dr. Marco Antônio Marcon
Médico Cirurgião Plástico
CRM/MG: 67117 | RQE: 54797

Clínica Pele Dermatologia
Av. Planalto, 88.
B. Alto da Boa Vista.
Itumbiara-GO.
(34) 99929 1003



Dra. Joyce Paresoto
Nefrologia
CRM/DF: 19.413 | RQE: 16308

Clínica Jacob e Paresoto
R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-3636



Dr. Marcelo Oliveira Lamberti
Neurocirurgião
CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro .
Itumbiara - GO.
Instagram: @neuro_lamberti_marcelo
(64) 98100-6691 | (64) 3430 1515



Dr. Jander Euqeres
Médico Cirurgião Plástico
CRM/GO: 22623 | CRM/DF: 27300
RQE GO 17501 | RQE DF 21862

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Sala 20 e 21. B.: Centro. Itumbiara - GO.
(64) 99256-7887 | (64) 99243-7875

Linea Vitta
SGAS 610, Bloco 1, Sala 129
Bairro: Asa Sul. | Brasília - DF.
(61) 99990-5002



Dr. Rafael Rocha
Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Valdemiro Fukuhara
Oftalmologista
CRM/GO: 2.975

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



Dr. Victor Fernandes de Freitas
Psiquiatra
CRM/GO: 22.597 | ABP: 15.837

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro. Itumbiara - GO.
(62) 99251-9153 | (64) 3430 1515
Orion Business & Health Complex
Avenida Portugal, 1.148.
Setor: Marista. Goiânia - GO
(62) 99251-9153



Dr. William Zolcsak
Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Bruno Cardoso, Roover Almeida e Náthia Fathielly
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070

Revista Mais Saúde:
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com
Instagram Facebook rmaissaude

Revista Stilo:
or7empresarial@gmail.com
www.revistastilo.com.br
Instagram Facebook stilo_revista

Entramos oficialmente no segundo semestre... e como estão suas ações e estratégias para alcançar seus objetivos ainda em 2023?

Se aumentar os cuidados com a saúde e qualidade de vida e/ou empreender e trazer crescimento para sua empresa ou ainda fazer bons negócios, estão entre suas metas, nossa edição de julho vai te ajudar bastante nesses objetivos.

Entrevistas, artigos, entretenimento e cultura estão te esperando... investir em informação é retorno garantido, por isso comece agora a desfrutar de nossas páginas e boa leitura!!!

Os diretores.



Sumário

12	ENTREVISTA	70	CONSTELAÇÕES FAMILIARES: UM MÉTODO ALTERNATIVO (E EFICAZ) DE RESOLUÇÃO DE CONFLITOS NO DIREITO DE FAMÍLIA
20	HOSPITAL DA UNIMED AGORA REALIZA NEUROCIRURGIAS AVANÇADAS	78	DECIDIU FAZER SUA CIRURGIA PLÁSTICA?
23	COMO INTRODUIR UM GATO NOVO	81	DOPPLER VASCULAR
24	CIRURGIA REFRACTIVA	89	O CABELEIREIRO PROFISSIONAL
30	IMPACTO DA COVID-19 PARA A SAÚDE DOS RINS	90	ENTREVISTA EMPRESAS DE SUCESSO
36	ARTROSE NA COLUNA TEM CURA?	95	SEXAGEM FETAL
37	VOU TE CONTAR ALGO QUE TALVEZ VOCÊ AINDA NÃO SAIBA!	100	LANÇAMENTO REVISTA MAIS SAÚDE E REVISTA STILO
40	MAMOPLASTIA	103	CLAREAMENTO DENTAL EM DENTE COM TRATAMENTO DE CANAL.
45	IPTU NA VENDA DO IMÓVEL, DÚVIDAS DE NOSSOS CLIENTES	110	ENTENDA O QUE É O TRANSTORNO OPOSITIVO-DESAFIADOR (TOD)
46	ORTOPEDIA FUNCIONAL: CONHEÇA ESSA ESPECIALIDADE DA ODONTOLOGIA	112	MEDICAMENTOS E SAÚDE MENTAL: DESCUBRA OS MITOS E VERDADES PARA UMA VIDA EQUILIBRADA!
50	"SMART DRUGS" OU "DROGAS DA INTELIGÊNCIA" AUMENTAM O NÍVEL, MAS DIMINUEM A QUALIDADE DO ESFORÇO COGNITIVO	114	ENTREVISTA MULHERES QUE INSPIRAM
56	CIGARRO: O GRANDE VILÃO	116	RESILIÊNCIA – PRECISAMOS ENTENDER MELHOR
58	CIRURGIA PLÁSTICA: A ARTE DE LAPIDAR VIDAS	126	VAMOS FALAR SOBRE CONSTÂNCIA NOS TREINOS?
66	NECESSIDADES EMOCIONAIS NA INFÂNCIA	130	ENTREVISTA
69	VERDADES E MENTIRAS SOBRE O CLAREAMENTO DOS DENTES	141	OMBROS: QUAIS AS LESÕES MAIS COMUNS E COMO IDENTIFICÁ-LAS

Sicredi: uma instituição financeira comprometida em **fazer a diferença**

Em Goiatuba desde 2021, cooperativa promove crescimento local por meio de produtos, serviços e iniciativas sociais.

Há 120 anos, o Sicredi atua com um modelo de gestão que valoriza a participação dos seus mais de 6 milhões associados e promove o desenvolvimento nas regiões onde está presente. Em Goiatuba, assim como em outras cidades goianas, não é diferente. Desde a inauguração da agência, em 2021, a instituição financeira tem reverberado sua essência cooperativa, oportunizando crescimento através de produtos e serviços, além de iniciativas sociais.

"Pelo Brasil, o número de associados cresceu mais de 20% no período de um ano. Isso significa que mais pessoas estão conhecendo os diferenciais do cooperativismo, estão entendendo que, neste modelo, todos podem ganhar sem que ninguém perca", enalteceu Zeir Ascari, presidente da Sicredi Cerrado GO.

Em 2022, o Sicredi teve um total de R\$ 40,9 bilhões em valor agregado à sociedade. Esse montante é composto pelo valor econômico direto gerado, somado à economia gerada pela utilização dos produtos de crédito do Sicredi, em relação aos produtos de outras instituições e ainda investimentos comunitários.



Agência, inaugurada em 2021, está localizada na av. Presidente Vargas

A seguir, confira algumas das iniciativas sociais promovidas pela cooperativa e descubra como você pode fazer parte.

Gestão participativa

Neste ano, pela primeira vez, os associados de Goiatuba participaram de uma assembleia do Sicredi de maneira presencial. O encontro, realizado no Sindicato Rural, contou com a participação ativa dos associados. Para o presidente da Sicredi Cerrado GO, a assembleia é o momento mais importante do ano na gestão



Presidente da Sicredi Cerrado GO, Zeir Ascari, explica diferenciais do modelo de atuação

“No cooperativismo, cria-se um ciclo virtuoso em que todos crescem e a comunidade, por consequência, se fortalece”

Zeir Ascari

da cooperativa. “É a oportunidade de exercer a transparência e, principalmente, de o associado manifestar e votar pautas importantes”, explicou.

Em 2022, a cooperativa alcançou mais de R\$ 24 milhões em resultado e aproximadamente R\$ 12 milhões retornaram aos associados. “Em razão da pandemia, nossas assembleias estavam acontecendo de maneira virtual. Esperamos que, no próximo ano, tenhamos casa cheia novamente em Goiatuba”, completou Ascari.

Fundo Social

Para fortalecer o sétimo princípio universal do cooperativismo – o interesse pela comunidade – a Sicredi Cerrado GO promove o Fundo Social, iniciativa que apoia projetos que contribuam com o desenvolvimento das cidades onde a cooperativa atua, nas áreas da educação, cultura, saúde, esporte, sustentabilidade, segurança e inclusão social.

No último ano, quando o Fundo Social foi lançado, oito projetos foram contemplados, totalizando mais de R\$ 70 mil investidos. Já em 2023, são mais de 20 projetos beneficiados e investimento próximo de R\$ 200 mil.

As aulas de jiu-jitsu, promovidas gratuitamente pela Igreja Batista Ágape, para crianças e adultos, estão entre as iniciativas contempladas. “Ficamos muito felizes em ter um projeto contemplado na cidade. Convidamos os líderes de entidades e voluntários a conhe-

cerem o Fundo Social, para seguirmos contribuindo com iniciativas tão importantes para a comunidade”, convidou Paulo Henrique dos Santos Batista, gerente da agência.

Conforme previsto em regulamento, para participar as entidades precisam ter CNPJ ativo e serem associadas da Sicredi Cerrado GO, entre outros critérios. O Fundo, aprovado pelos associados em assembleia, recebe 1% de destinação do resultado anual da cooperativa.

Biblioteca cooperativa

Para estimular a leitura entre associados e comunidade em geral, as agências da Sicredi Cerrado GO contam com a Biblioteca Cooperativa. Na estante, pode-se realizar empréstimo ou doação de obras, de maneira voluntária. Até o momento, mais de 150 exemplares já foram disponibilizados, entre livros para os públicos adulto e infantil.

“Como instituição financeira comprometida com a comunidade, sempre pensamos em iniciativas que possam agregar e a leitura, certamente, tem esse potencial. A leitura constrói aprendizado, oportuniza acesso a outros lugares e realidades”, frisou Ascari.

O presidente lembra que a cooperativa realizou, nos primeiros meses do ano, seu primeiro Concurso Literário, com objetivo de incentivar que promover reflexões sobre os impactos da cooperação na sociedade entre os estudantes.

Educação financeira e consultoria a empreendedores

O Programa Cooperação na Ponta do Lápis, tem o propósito de cooperar para uma vida financeira sustentável, promovendo a Educação Financeira às comunidades através de bate-papos, oficinas e palestras. A cooperativa também oportuniza consultoria aos associados empreendedores através do Programa Juntos, promovido em parceria com o Sebrae Goiás. De maneira virtual, os associados participam de workshops e consultorias individuais nas áreas de gestão financeira, marketing digital e modelo de negócio. A participação é gratuita, basta procurar a agência em que é associado.



Em diferentes frentes, cooperativa desenvolve programas de impacto social



Aponte a câmera do seu celular e assista série especial em comemoração ao aniversário.

Sicredi Cerrado GO celebra 20 anos de desenvolvimento junto às comunidades

Com sede em Goiânia, a Sicredi Cerrado GO está presente em 16 municípios e vivencia momento de plena expansão. Nos próximos meses, serão inauguradas agências em Morrinhos, Aparecida de Goiânia e também na capital.

Neste ano, a cooperativa celebra ainda duas décadas de trajetória, que teve início em Rio Verde, a partir da união de 56 pessoas. Parte do grupo assistia a uma palestra sobre produção de gado leiteiro, mas se interessou, principalmente, pela experiência do palestrante como associado de uma cooperativa de crédito.

Desde então, a cooperativa acumula transformações, conquistas e crescimento. “Hoje somos mais de 33 mil associados”, destacou Ascari.

Para marcar o aniversário, a cooperativa produziu uma série especial com vídeos que retratam o impacto alcançado na vida dos associados.

A Sicredi Cerrado GO está entre as mais de 100 cooperativas que integram o sistema Sicredi, que é a primeira instituição financeira cooperativa do Brasil e da América Latina.



**Sicredi
Cerrado GO**

Descubra como ser **dono da sua instituição financeira**



Paulo, gerente da agência, convida a comunidade para conhecer a instituição



Agência tem espaço amplo e moderno à disposição dos associados

Com mais de 2.400 agências, o Sicredi está presente fisicamente em todos os estados brasileiros e no Distrito Federal, disponibilizando mais de 300 produtos e serviços financeiros.

Como diferenciais do modelo do negócio, o gerente da agência destaca a participação nos resultados, distribuída proporcionalmente entre os associados. Ou seja, quanto mais se utiliza as soluções financeiras, maior a participação. “O atendimento também é um diferencial, já que é próximo e adequado às necessidades dos associados, seja para o produtor rural, empresário ou pessoa física”, frisou Batista.

O gerente pontua ainda que os recursos são reinvestidos na comunidade através de crédito para os associados, para incentivar o crescimento da região e fortalecer a economia local. Assim, gera-se um modelo agregador de renda aos associados e às comunidades. “Os programas sociais ainda estimulam o desenvolvimento local”, complementou.

Batista convida, quem ainda não é associado, a visitar a agência e conhecer mais sobre o modelo de negócio: avenida Presidente Vargas, nº 695, na região central.



Sobre o Sicredi:

R\$ 32,3 bilhões de patrimônio líquido

R\$ 286,1 bilhões em ativos

R\$ 181 bilhões de saldo em carteira de crédito

R\$ 198,5 bilhões em depósitos totais

Para mais informações, acesse:
www.sicredi.com.br

Use os pontos dos Cartões Sicredi



para comprar produtos no nosso Shopping.

shopping.sicredi.com.br



Você também pode trocar os pontos do cartão por cashback em fatura.



Acesse o Shopping:

-  Pelo aplicativo do Sicredi
-  Internet Banking
-  shopping.sicredi.com.br





SAFRA 2023|24

Aqui tem apoio para crescer com o Plano Safra.

Conte com a gente
no **Plano Safra 2023/24**.
Oferecemos um portfólio
completo de produtos e soluções
para apoiar o seu crescimento.

- Linhas de crédito
- Seguros
- E muito mais

Os recursos já estão disponíveis.
Fale com o seu gerente e aproveite.

*Aqui no Sicredi,
o seu agronegócio rende
um mundo melhor.*



RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

Signa Explorer 1,5 Tesla

**OFERECE O MELHOR DA
TECNOLOGIA PARA O PACIENTE.**



Descubra um novo mundo de detalhes com a nossa ressonância magnética de alta definição, combinando conforto, precisão e rapidez para garantir diagnósticos precisos e cuidados de saúde de qualidade excepcional.

EXAME IDEAL PARA DIAGNÓSTICO DE VÁRIAS PATOLOGIAS:

Aneurismas;
Tumores;
AVC Precoce;
Alterações nas articulações;
Lesões de ligamentos;

Exames de mamas;
Multiparamétrica
da próstata e cardíaca;
Todos os exames de
ressonância com sedação.

TEMOS A MAIS MODERNA TECNOLOGIA PARA OFERECER RESULTADOS PRECISOS:

Melhor experiência ao paciente;
Desempenho excepcional de geração
de imagem;
Acesso a uma ampla variedade
de aplicações inovadoras;
Conforto e agilidade no tempo de
realização do procedimento.



**TODOS OS
ATRIBUTOS DO
EQUIPAMENTO
REPRESENTAM O
QUE HÁ DE MELHOR
E MAIS AVANÇADO
NO MERCADO.**

O MÁXIMO DE QUALIDADE PARA SUA SAÚDE

EXAMES MAIS RÁPIDOS,
REALIZADOS DE 10 A 15 MINUTOS
REDUÇÃO SONORA DE ATÉ 90%



**EXAMES DE RESSONÂNCIA DE SEGUNDA À SEXTA-FEIRA DAS 7H AS 22H.
SÁBADOS DA 7H AS 17H, COM HORÁRIO AGENDADO.**

64 3431-0047 ☎ **64 9.9661-7590**

AVENIDA SANTOS DUMONT, 373
ITUMBIARA - GO

HOSPITAL DA UNIMED AGORA REALIZA NEUROCIRURGIAS AVANÇADAS



Hospital da Unimed, em Itumbiara, agora realiza cirurgias extremamente avançadas, tais como tumores cerebrais e aneurismas cerebrais.

Com tecnologia de ponta, contamos também com setor de UTI e Hemodinâmica no auxílio aos procedimentos.

Realizamos também cirurgias minimamente invasivas endoscópicas de cérebro e coluna, não necessitando mais de deslocar nenhum paciente para fora de nossa cidade para o tratamento de coluna e doenças do cérebro.

Venha marcar sua avaliação com Dr. Marcelo Lamberti, Neurocirurgião, na Clínica Alfa Saúde.

O Neurocirurgião é o médico responsável por tratar as patologias do cérebro e da coluna vertebral.

E Deus vai guiando nossas mãos!

Dr. Marcelo Oliveira Lamberti

CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222

Neurocirurgião;

Formação pela Universidade Federal de Uberlândia e Hospital Israelita Albert Einstein - São Paulo.

 @neuro_lamberti_marcelo



ALFA saúde 

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 e 08

TECNOLOGIA PARA SAÚDE



A Tecnologia da Informação é indispensável para a gestão eficiente de clínicas e hospitais e é vital que os gestores estejam atualizados quanto às necessidades de solução que precisam ser implementadas para garantir segurança e privacidade de dados, além da alta disponibilidade dos serviços.

O Grupo SSIT se destaca por oferecer soluções que geram eficiência de desempenho e melhoram a qualidade do atendimento, bem como o planejamento de estratégias a serem adotadas focadas em inteligência de negócio. Nossas entregas vão muito mais além de simplesmente resolver problemas, mas sim transformar o cenário através de uma governança de TIC orientada por resultados.

Princípios da Governança da TI

✓ **Alinhamento estratégico:** garantir que os objetivos de negócios sejam suportados e impulsionados pelo uso eficaz da tecnologia da informação. Isso é alcançado por meio do desenvolvimento de um plano estratégico de TI alinhado com os objetivos de negócios.

✓ **Entrega de valor:** inclui a otimização dos investimentos em tecnologia, o gerenciamento eficiente dos recursos de TI e a entrega de projetos e serviços de qualidade. A governança de TI deve garantir que os investimentos em tecnologia sejam alinhados com as necessidades e prioridades da organização, bem como monitorar o desempenho e a eficácia dos projetos e serviços de TI.

✓ **Gestão de riscos:** diz respeito à identificação, avaliação e gerenciamento dos riscos relacionados à utilização da tecnologia da informação. Isso inclui tanto os riscos operacionais, como falhas de sistemas e interrupções de serviços, quanto os riscos estratégicos, como ameaças à segurança da informação e conformidade com regulamentações. A governança de TI deve estabelecer políticas, processos e controles para mitigar os riscos de forma eficaz, bem como monitorar e relatar regularmente o status dos riscos para a alta administração.

Entrega de Soluções

 GOVERNANÇA DA TI	 ASSESSMENT DA TI	 GERENCIAMENTO DE SI
 FIREWALL GERENCIADO	 PROJETO LGPD	 TELEFONIA VOIP
 VIRTUALIZAÇÃO DE APLICAÇÃO	 CENTRAL NOC 24x7	 CENTRAL SOC

Conheça mais sobre o Grupo SSIT através do QR Code abaixo:



Quem confia no Grupo SSIT



SEU PET MERECE

Os Melhores Cuidados.

Quando foi a última vez que você trouxe seu gato na clínica?
Faça, um Check-up do seu amigo com um de nossos Especialistas!



PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM CÃES E GATOS.

CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO

AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO (AO LADO DA ITADIESEL)

64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015

Como introduzir um gato novo

Se fosse fácil, talvez eu não recebesse tantas perguntas de pessoas desesperadas com seu novo bichano.

O grande X da questão é que gatos são sim animais solitários. Você pode questionar essa afirmação dizendo que tem vários gatos em casa e que todos convivem na mais perfeita harmonia, mas é que os gatos podem conviver em grupo, pois afinal de contas já estão domesticados.

Outro fator importante a ser considerado é o fato de os gatos não gostarem de mudanças em suas rotinas. A maioria quer que tudo continue exatamente onde estava, inclusive o número de pessoas e animais na casa.

Tendo agora essas informações é bom pensar duas vezes antes de adotar mais um gato, especialmente se seu gato é filho único a vida toda e, agora no auge da sua melhor idade, quer mais é ficar sozinho.

Mas já que adotou outro gato saiba que eles podem ficar amigos, se odiar, ou simplesmente se tolerar pelo resto da vida, sem amores um pelo outro.

Antes da chegada do gato novo:

Coloque um **feromônio** sintético difusor na tomada um cômodo da casa. A esse cômodo o gato antigo não terá acesso.

1º dia em casa:

- Coloque o gato novo dentro do cômodo escolhido fechado com água, comida, caixa de areia, brinquedos;
- Faça visitas constantes ao cômodo, não o deixe completamente sozinho e, quando estiver lá, estimule o gato a brincar com você;
- Não deixe o gato antigo entrar no cômodo.

3º ao 7º dia:

- Coloque o gato novo dentro de uma caixa de transporte e apresente ao gato antigo fora do cômodo escolhido;
- Deixe que eles se cheirem através da grade da caixinha;
- Observe atentamente a reação dos dois. Não brigue com ninguém, mesmo se “bufarem”;
- Se não demonstrarem agressividade recíproca então expe-

rimente abrir a porta da caixinha para que o gato novo saia de lá;

- Se demonstrarem agressividade recolha o gato para o cômodo e deixe-o lá por mais alguns dias;
- Faça tentativas diárias de aproximação com a caixa de transporte, até que eles se acostumem e parem de se estranhar;
- Quando os gatos estiverem juntos promova situações de prazer para ambos, como oferecer uma comida palatável ou brincar. Isso faz com que a presença do outro gato seja associada a coisas boas;
- Alguns animais podem demorar semanas para se adaptarem;
- Após os gatos estarem soltos juntos você deve observar, e separá-los em qualquer sinal de agressividade;
- Não grite com os gatos caso isso aconteça, pois eles podem entender o grito como sinal de mais agressividade piorando o comportamento;
- Se você já tenha introduzido um gato novo e não tenha dado certo a recomendação é que comece como se fosse o primeiro dia do gato em sua casa;
- Por mais que pareça estressante deixar o gato preso dentro de um cômodo, saiba que é muito pior entrar em uma casa nova, e que já tenha um gato lá que deixou todos os tipos de odores territoriais;

O lar de um felino precisa ser **enriquecido** com prateleiras, esconderijos e brinquedos para diminuir seu estresse. Cuidado com janelas e portas, pois a primeira coisa que o gato novo vai fazer é tentar fugir da sua casa.

Existem profissionais que auxiliam na introdução de um gato novo à casa. Não hesite em chamá-los.

Na Faro Animal Pet Center temos profissionais qualificados para esse serviço.

Dr. Celso Borges de Almeida Junior

CRMV/GO: 5.355

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO; Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;

Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos; Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos; Pós-Graduação em Cirurgia Veterinária UFAPE - Cursando; Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).

Dra. Daphine Azevedo Magalhães

CRMV/GO: 9.321

Graduação em Medicina Veterinária em 2018 pela UNIUBE/MG;

Pós-Graduação em Cardiologia Veterinária UFAPE - Cursando

Dra. Cristhellem Mayara de Souza Pinto

CRMV/GO: 10.024

Graduação em medicina veterinária em 2014;

Pós-Graduação em Radiologia Veterinária

UNYLEYA - Cursando;

Saúde pública e clínica médica de cães e gatos.



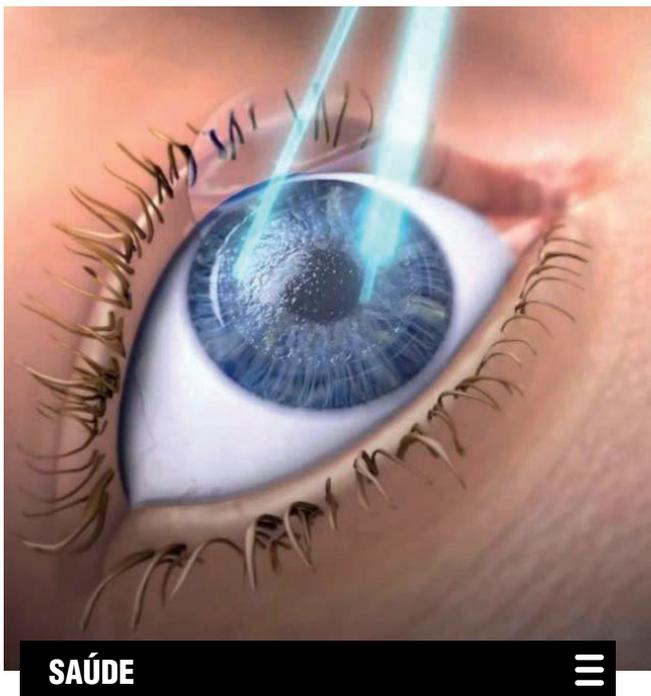
☎ 64 3404-1586

📞 Plantão: 64 99290-4500

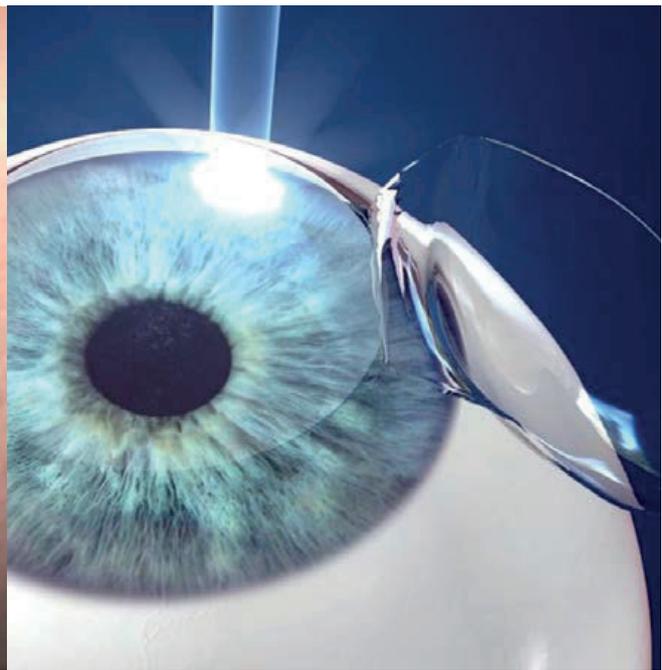
📞 64 98148-7015

🏠 Avenida Afonso Penna, 1952, Bairro Afonso Pena, Itumbiara-GO (ao lado da ITADIESEL)





SAÚDE



CIRURGIA REFRACTIVA

A cirurgia refrativa é um tipo de cirurgia ocular feita através de um equipamento chamado de *excimer laser*, realizada em uma estrutura do olho chamada córnea, com o objetivo de melhorar o estado refracional (grau) do olho. São tipicamente realizadas para reduzir ou eliminar a necessidade de correção visual por uso de óculos e/ou lentes de contato. Refere-se, em sua forma eletiva e mais comum, às cirurgias que visam corrigir miopia, hipermetropia e astigmatismo.

A cirurgia é indicada para pessoas que não queiram usar óculos e/ou lentes de contato, maiores de 20 anos, com sua refração (seu grau) estabilizado em pelo menos 1 ano, que não tenham doenças oculares e que não apresentem contraindicações nos exames realizados antes da cirurgia.

A realização da cirurgia não causa dor. São utilizadas apenas gotas de colírio anes-

tésico, que são eficientes para eliminar a dor no ato operatório. O procedimento dura, em média 15 minutos. O processo pode variar de acordo com a técnica escolhida em conjunto com o médico e o paciente.

São utilizadas basicamente, duas técnicas para a realização da cirurgia refrativa. Dentre essas, temos:

- LASIK (*Laser-assisted in situ Keratomileusis*);
- PRK (*Photorefractive Keratectomy* – maioria dos casos).

No LASIK, o processo se inicia com a criação de um flap (“tampa”) na córnea, seguido da aplicação do laser em sua camada mais profunda. Terminada a aplicação do laser, o flap é reposicionado.

Já no PRK, a utilização do laser é feita sem a necessidade de fazer o flap. Terminada

do o procedimento, uma lente de contato é colocada sobre a superfície da córnea para o melhor processo de cicatrização e o alívio do desconforto causado nos primeiros dias após o laser.

No pós-operatório também são utilizados colírios que evitam infecções e diminuem a inflamação e dor próprias do procedimento.

É importante lembrar que apesar de ser um procedimento seguro, em toda cirurgia há riscos, como infecção e inflamação mais acentuada, apesar de serem baixos, já que o equipamento utilizado para realização possui recursos que aumentam a segurança e a precisão.

Atendimento:



CENTRO DA VISÃO
Itumbiara

www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698





Atua nas áreas tanto de massagens terapêuticas: Ayurvédica, Thai massagem, Shiatsu reflexologia, Liberação Miofascial, moxaterapia, eletroterapia, Candle massage, quanto em estética facial, Limpeza de pele, Peeling, Dermaplaning, Jato de plasma.

Terapeuta especializada nas áreas de terapias energéticas, Reiki, Cromoterapia, Aromaterapia Cristaloterapia, Hipnose, terapia Regressiva, Crakraterapia, EFT, ThetaHealing, Cone

Hindu, e coaching em meditação e Cocriação.

Atuando nessa área a quase 5 anos, vem trazendo cada vez mais novidades dos grandes Spas dos grandes centros, em terapias e principalmente massagens voltadas ao relaxamento e melhora do corpo físico e energético dos nossos clientes, além de oferecer um ambiente acolhedor, acolhedor com uma ótima estadia.

Nay Flausino

Terapeuta

CEO do SPA Vida;
Massoterapeuta;
Psicoterapeuta holística;
Estudante de Fisioterapia;
Formação nos cursos de
Constelação familiar;
Barra de Access.



Spa Vida

Por Nay Flausino

SAÚDE · MASSOTERAPIA · ESTÉTICA · TERAPIA

☎ 64 99222-4101

📷 @spavidanayflausino

📍 Rua Lídia Rosa Leal

📍 Bairro Jardim Morumbi-Itumbiara-GO





KAMILLA VITÓRIA
ARQUITETURA & INTERIORES



Kamilla Vitória
Arquiteta

 62 99626-6147

 kamillarquitetura@hotmail.com

 arq.kamillavtr

Av. Presidente Vargas, 300
Sala 04 - Goiatuba GO

- Projeto arquitetônico;
- Projeto de interiores;
- Consultorias on-line;
- Reformas;
- Acompanhamento de obras.

Ceres Agrobusiness e Prime Agro impulsionando o crescimento do agro no mundo.

A Ceres Agrobusiness teve a oportunidade de participar com a Prime Agro, uma empresa que oferece soluções integradas em busca de alimentar o mundo, de uma viagem técnica que possibilitou troca de experiências e conhecimentos diversos sobre o crescimento do agro rumo a construção de ambientes de produção.

Na ocasião, foi possível conhecer melhor sobre o Modelo Prime PECC 5.0 (Integração Lavoura e Pecuária), que tem como intuito levar sustentabilidade praticando uma agricultura moderna e ao mesmo tempo rentável. Os cinco pilares que embasam esse projeto são:

- Solo quimicamente equilibrado: aumento das principais bases, equilíbrio das bases, elevação do PH.
- Solo fisicamente estruturado: sem impedimento físico, porosidade garantida, construção do perfil.
- Solo vivo, biologicamente ativado: matéria orgânica alta, variabilidade de famílias no sistema, alta produção de raízes.
- Sistema integrado (lavoura e pecuária): pecuária moderna, estimulação de forrageiras – policultivos, eficiências na colheita de pasto.
- Sistema altamente rentável: sistema sustentável, equilibrado, eficiente uso dos recursos.



Com base nesses princípios, a empresa auxilia o produtor rural, por meio da nutrição, a realizar manejos exclusivos de solos e rebanhos, integrando essas duas modalidades de atividade. Desta forma, a produtividade aumenta ao mesmo tempo que ajuda na recuperação da vida e atividade biológicas da terra.

Por este sistema, o produtor rural concilia a pecuária bovina com sementes plantadas, tudo no mesmo solo. A diversificação na produção aumenta a eficiência de recursos naturais, preserva o meio ambiente, proporciona estabilidade na produção, aumentando assim a renda da propriedade.

Através desse projeto, a **Ceres** conseguiu verificar bons exemplos de produtores que já fazem uso desse sistema, e o quanto essa integração lavoura e pecuária é eficaz e satisfatória.

Agradecemos a **Prime Agro**, nossa parceira, pela oportunidade de ampliar nossos conhecimentos e horizontes e juntos impulsionar o crescimento do agro.



 (64) 3432-3006

 Ceres

Soluções Completas para o Campo

Farma & Farma
POPULAR

Farma & Farma
POPULAR

Farma & Farma

DESCONTOS DE
ATE **90%**

MEDICAMENTOS
DE USO CONTÍNUO
MELHOR PREÇO DA CIDADE.



NOSSA MISSÃO É ATENDER
ÀS NECESSIDADES DO NOSSO
CLIENTE, ATRAVÉS DE
ATENÇÃO INDIVIDUALIZADA E
ASSISTÊNCIA DIÁRIA À SUA

**SAÚDE E
BEM-ESTAR.**



Farma & Farma

Rua Paranaíba, 401 - Centro - Itumbiara-GO

Acesse nossas Redes Sociais:   @farmaefarmapopulariub

TELE-ENTREGA GRÁTIS

(64) 3430-4010 /  99667-4010

(64) 3430-1040 /  99665-4010

IMPACTO DA COVID-19 PARA A SAÚDE DOS RINS



Com a Pandemia vivida nos últimos anos - (COVID-19) -, criou-se um cenário de pânico dentro da Saúde mundial. Uma doença pouco conhecida até então gerava sintomas comuns, mas potencialmente graves e com alto risco de morte.

Devido ao desconhecimento do que viria pela frente, tivemos que nos readaptar em muitos aspectos, dentre eles, o cuidado para com a saúde. Pessoas portadoras de doenças crônicas eram examinadas de forma atípica e, muitas vezes, de maneira virtual. E devido às orientações de isolamento, muitos pacientes deixaram os consultórios e, conseqüentemente, não realizavam o seguimento de suas comorbidades prévias, principalmente idosos e os mais imunocomprometidos.

Os sintomas e manifestações clínicas da Covid-19 iniciaram com acometimento principal do Sistema Respiratório. Todavia, foram aparecendo sinais clínicos diferentes e sequelas pós Doença que foram correlacionadas com a Infecção viral. Alguns dos sintomas referidos pelos pacientes foram: perda de paladar, memória reduzida, problemas cardíacos, crises de ansiedade, fadiga e cansaço extremo, falta de ar, DOENÇAS RENAIIS, entre outros.

Um estudo realizado no Reino Unido, publicado na Revista Científica Lancet, apontou que metade dos pacientes hospitalizados pela Covid-19 desenvolveram pelo menos 01 complicação durante a internação e as mais comuns foram as respiratórias (síndrome do desconforto respiratório agudo), Renais (lesão renal aguda) e cardíacas. Nos

pacientes internados em UTI com quadros mais graves da doença, um em cada cinco necessitaram do tratamento de hemodiálise. Isto porque a resposta inflamatória exagerada do organismo frente à infecção viral, chamada sepse viral, também afeta negativamente a função dos rins.

Assim, pacientes que tinham lesões renais leves evoluíram para piora da doença renal necessitando assim de terapias dialíticas, e outras desenvolveram lesões renais iniciais após contraírem a COVID-19.

É importante salientar que a Doença Renal Crônica NÃO gera sintomas em suas fases iniciais. Para avaliar se há ou não uma injúria dos rins faz-se necessário a realização de exames laboratoriais de sangue e Urina, além de avaliação de um médico Nefrologista.

Para aquelas pessoas que já foram acometidas pela Covid-19, mesmo sendo saudáveis, é inteligente que faça uma avaliação de rotina e verifique a saúde Renal. Um diagnóstico precoce é sempre válido para evitar desgastes futuros.



JACOB & PARESOTO
CLÍNICA

Dra. Joyce Paresoto

CRM/DF: 19.413

RQE N°: 16308

Formações acadêmicas: Formada pela Universidade de Uberaba 2012;

Residência em Clínica Médica pelo Hospital Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto- SP;

Residência Médica em Nefrologia pelo Hospital Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto- SP;

Membro da Sociedade Brasileira de Nefrologia.





**APROVEITE AS FÉRIAS PARA CUIDAR DA SAÚDE
DOS SEUS FILHOS E AGENDE UMA CONSULTA COM UM
MÉDICO OFTALMOLOGISTA**

*Temos lentes e armações ideais
Para os Pequenos.*

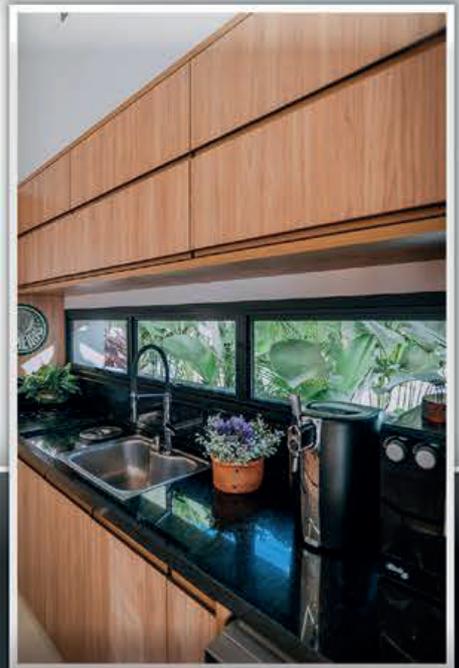

UNIÓTICA
Uma nova visão do mundo!

 **64 3404.8103**
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO
 [uniotica.visaodomundo](https://www.facebook.com/uniotica.visaodomundo)

 **64 3433.8900**
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO
 [@oticauniotica](https://www.instagram.com/oticauniotica)



Vidro para Construção | Espelhos
 Box para Banheiros | Vidros Temperados | Esquadrias de Alumínio
 Portas em Acm | Vidros para Máquinas Agrícolas.



O REQUINTE E A QUALIDADE QUE VOCÊ E SUA FAMÍLIA MERECEM, AO SEU ALCANCE.



REY DO VIDRO

64 3431-9288 | 64 3431-9488
AVENIDA JK, 840, BAIRRO ALTO DA BOA VISTA
ITUMBIARA - GO

Laboratório

IDESG

INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA

**QUALIDADE EM
PRIMEIRO LUGAR!**

**FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES
MANTENHA A SAÚDE EM DIA**



PNCQ
Programa Nacional de
Controle de Qualidade

FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Microbiologia
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Parasitologia
- Citopatologia
- Toxicológico
- Sorologia
- Teste de Paternidade



PLANTÃO
24 HORAS



(64) 98454-8581

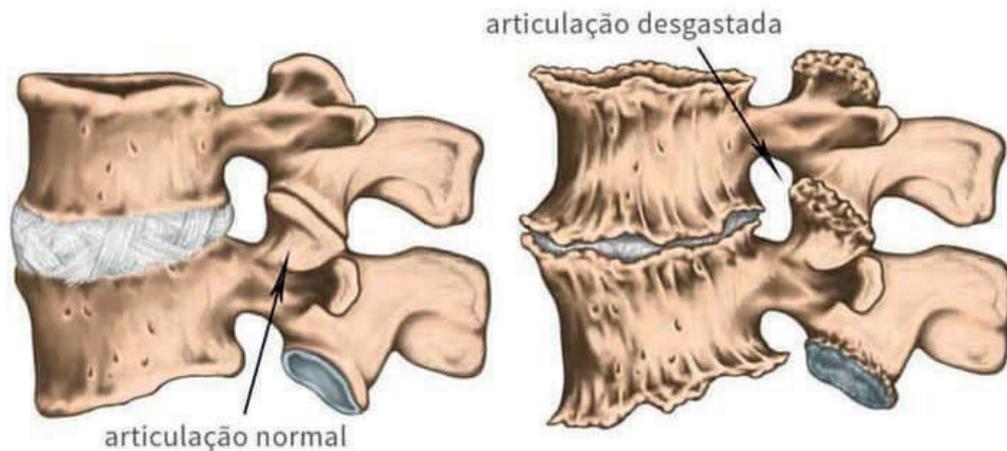
Laboratório



**SINÔNIMO DE QUALIDADE,
COMPETÊNCIA E CONFIABILIDADE.**

RODRIGO FREITAS CUNHA
Diretor administrativo

FERNANDA T. L. DE QUEIROZ RIBEIRO
CRBIO - 080476/04-D



FISIOTERAPEUTA



ARTROSE NA COLUNA TEM CURA?

A artrose na coluna se configura como um desgaste progressivo na cartilagem presente nas articulações da coluna. Tal progressão pode predispor o paciente a desenvolver outras condições na coluna, como osteófitos (bico de papagaio) ou a espondilolistese.

O desgaste progressivo ocorre em todos os indivíduos como um processo natural, com isso acaba sendo uma manifestação comum na população idosa, mas também pode ser acelerado por alterações genéticas ou hereditárias.

Dentre os principais sintomas relacionados com o quadro está a dor, a rigidez para movimentação, o que pode acabar limitando a realização de atividades simples e comprometer a vida do indivíduo, além da dormência e formigamento nos membros.

Em casos mais acentuados, pode haver perda de força muscular.

Por ser um quadro degenerativo, a artrose não tem uma cura, mas existem tratamentos que desaceleram sua progressão e auxiliam na manutenção da qualidade de vida dos pacientes.

No caso da artrose na coluna, o tratamento consiste no acompanhamento com um fisioterapeuta especialista em coluna que irá avaliar globalmente o problema e traçar planos terapêutico.



36, **Dra. Lucciana Pereira**

CREFITO 137629-F

Fisioterapeuta especializada em coluna.

📞 (64) 9.9242-9608

📷 @recupere.clinicadacoluna

🏠 Rua Rui de Almeida 748G - Itumbiara-GO





FISIOTERAPEUTA



VOU TE CONTAR ALGO QUE TALVEZ VOCÊ AINDA NÃO SAIBA!

O Pilates é uma ferramenta de reabilitação eficaz no tratamento da ARTROSE, já que se trata de um método de exercícios focado em movimentos controlados, alongamento, respiração, além de ser uma atividade que trabalha o movimento articular sem sobrecarga, tornando-o assim bastante apropriado para pessoas com artrose.

A resolução dessa patologia pode ser obtida ainda mais rápido se combinada com a técnica RPG (Reeducação Postural Global), o qual uti-

liza exercícios específicos para o fortalecimento da coluna.

Nós do Studio Teaser e Clínica Recupere buscamos atender e reabilitar nossos pacientes da melhor forma, proporcionando melhor qualidade de vida e resultados efetivos.



Ms. Kissy Urbanski

Fisioterapeuta;
Mestre em Fisioterapia do Sistema Musculoesquelético;
Pilates;
Reeducação Postural Global (RPG).

☎ (64) 99662-8508

📷 @studiotearer

🏠 Rua Rui de Almeida 748G - Itumbiara-GO





O QUE NOSSA ESCOLINHA DE FUTEBOL
TEM DE DIFERENCIAL?

- ✔ **ESCOLINHA CREDENCIADA AO CREF (ÓRGÃO FISCALIZADOR);**
- ✔ **PROFESSOR COORDENADOR CREDENCIADO;**
- ✔ **PROFESSORES ESTAGIÁRIOS NA ÁREA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ATLETA PROFISSIONAL;**
- ✔ **VARANDA COBERTA COM BANCOS PARA OS PAIS;**
- ✔ **MATERIAL ADEQUADO PARA CADA ETAPA DO APRENDIZADO (BOLAS COM O PESO CERTO. EVITANDO LESÕES);**
- ✔ **2 PROFESSORES POR HORÁRIO COM DUAS QUADRAS (ALUNO NÃO FICA PARADO);**
- ✔ **TREINOS COM METODOLOGIA DE APRENDIZADO (NÃO É SÓ O ROLA BOLA);**
- ✔ **CAMPOS EM GRAMA SINTÉTICA;**
- ✔ **ÓTIMA LOCALIZAÇÃO;**
- ✔ **LOCAL LIMPO. ADEQUADO PARA RECEBER TODA A FAMÍLIA;**
- ✔ **VESTIÁRIOS E BANHEIROS;**
- ✔ **LANCHONETE.**

VENHA FAZER PARTE DESTA TIME!

ESCOLINHA DE FUTEBOL PARA CRIANÇAS DE 3 ANOS E MEIO A 12 ANOS.

 **(64) 99216-3870**

 **arenasocietybeach**

 **Avenida Trindade, 6 - Setor Central - Itumbiara - Goiás**

DESDE 1984

CONTÁBIL

EMPRESARIAL

Contabilidade & Consultoria

**CONTABILIDADE DE
QUALIDADE PARA O
SUCESSO DO
SEU NEGÓCIO.**

NÓS AJUDANDO
VOCÊ A CRESCER
E PROSPERAR.



(64) 3431-6397

@contabilempresarial_

MEI

SIMPLES NACIONAL

HOLDING

LUCRO REAL

LUCRO PRESUMIDO

CONTABILIDADE RURAL

CONTABILIDADE CONDOMÍNIO

IMPOSTO DE RENDA

MATRIZ

RUA RUI DE ALMEIDA, 180 - CENTRO - ITUMBIARA/GO

FILIAL 1

AV. FRANCISCO ABDON MARQUES,
Q52 L11 S06 - SETOR SULESTE
CACHOEIRA DOURADA/GO

FILIAL 2

AV JOSE MESSIAS FERREIRA,
2186 - SALA 03 - SETOR CENTRAL
BURITI ALEGRE/GO

FILIAL 3

AV PRESIDENTE VARGAS,
788 - CENTRO
GOIATUBA/GO

JOSINEY MATEUS
DIRETOR CONTABIL EMPRESARIAL

(64) 99247-6331

OLAVO JUNIOR
DIRETOR CONTABIL EMPRESARIAL

(64) 98100-0843

CNPJ: 44.769.929/0001-55

CRC: GO-003839/O-7

Mamoplastia



A mamoplastia é uma das cirurgias mais populares e procuradas no nosso país. Para as pacientes que sonham com esse procedimento, é fundamental se atentar a algumas informações importantes:

Na primeira consulta, é comum a paciente chegar ao consultório já com o tamanho desejado. Porém, a prótese ideal depende de diferentes fatores, como espessura e qualidade da pele e estrutura do seu tórax. Assim, só conseguimos definir o tamanho correto após as avaliações.

O silicone serve para aumentar o volume ou reconstruir os seios. Para levantá-los, a cirurgia correta é a mastopexia.

Os resultados da cirurgia não são imediatos e precisamos esperar o nosso corpo se recuperar do corte, do inchaço e do processo de cicatrização.

Aumento de mama

Se você está insatisfeita com o tamanho da sua mama, a cirurgia de aumento de mama é uma opção a ser considerada. O aumento de mama pode:

- Aumentar o tamanho e projeção de seus seios,
- Melhorar o equilíbrio de seu corpo,
- Melhorar a sua autoestima e autoconfiança.

Os implantes também podem ser utilizados para reconstruir a mama após a mastectomia ou lesão.

O aumento de mama pode ser uma boa opção para você se:

- Você estiver fisicamente saudável;
- Você tiver expectativas realistas;
- Seus seios estiverem totalmente desenvolvidos;
- Você estiver incomodada com a sen-

sação de que seus seios são muito pequenos;

- Você estiver insatisfeita com seus seios devido à perda de forma e de volume após a gravidez, à perda de peso ou ao envelhecimento;
- Seus seios diferirem em tamanho ou forma;
- Uma ou ambas as mamas não se desenvolveram normalmente.

Tipos de mamoplastia

Mamoplastia de aumento: É um dos procedimentos mais populares, muito buscado por mulheres que desejam seios maiores e firmes, e também é recomendado para casos em que houve o comprometimento da sustentação e firmeza dos seios, como mulheres que tiveram as mamas alteradas após a gravidez ou devido à grande perda de peso ou então, devido ao câncer de mama (mastectomia).

Essa cirurgia também pode ser feita para atender os anseios estéticos da paciente, beneficiando mulheres que tenham assimetria, ou seja falta de igualdade ou semelhança entre as mamas, se baseando na inclusão de uma prótese mamária adequada a proporção do corpo.

A escolha da prótese de silicone deve ser feita levando em consideração as expectativas da paciente e a avaliação do cirurgião plástico.

Mamoplastia redutora: Tem o objetivo de reduzir o tamanho das mamas, retirando o excesso de pele e tecido mamário deixando-as com um aspecto simétrico.

A mamoplastia redutora é recomendado para mulheres acima de 18 anos que tenham mamas volumosas, pesadas e desproporcionais, resultando muitas vezes em dores no pescoço, ombros ou nas costas, ou então desvio da coluna e problemas

respiratórios e circulatórios devido ao sobrepeso provocado pelo volume das mamas.

O tamanho dos seios também pode afetar a autoestima da mulher, causando constrangimentos e vergonha devido ao excesso de volume. Como consequência a mulher pode tentar esconder esse volume em roupas largas, ou então curvar o corpo para passar a impressão de um tamanho menor.

Reconstrução da mama: É uma cirurgia geralmente indicada para tratar pacientes que tiveram câncer de mama e passaram pela mastectomia, que faz a retirada parcial ou por completo de uma ou de ambas as mamas.

Depois da realização de qualquer tipo de mastectomia, pode ser pedido uma cirurgia de reconstrução da mama, com o objetivo de recuperar a forma natural dos seios que foi retirada, sendo necessário, por vezes, retirar tecido de outras partes do corpo.

A cirurgia pode ser feita logo após o procedimento, em etapas, com correção de forma gradual da região ou junto a mastectomia, dessa forma evitando a amastia (ausência do tecido mamário), que pode

ser um momento bem traumático na vida da paciente.

Em alguns casos de câncer, pode ser necessário esperar um tempo até a cicatrização total ou esperar a realização de exames para confirmar a remoção completa das células malignas. O tratamento vai ser indicado pelo médico que está acompanhando a paciente e cada um tem suas necessidades específicas.

A reconstrução da mama dá uma nova aparência para os seios e devolve a autoestima e confiança perdida para as mulheres.

Mastopexia

A Mastopexia, também chamada de lifting de mama, é um procedimento que visa reestruturar a forma das mamas, minimizando a flacidez e deixando-as mais firmes e altas, sem perder a naturalidade.

Através dessa cirurgia é feito o reposicionamento da aréola e do tecido mamário, removendo o excesso de pele e comprimindo o seio, para proporcionar um novo contorno e deixar a mama bem posicionada.

Marque uma consulta com um cirurgião plástico e tire todas suas dúvidas.



DR. JANDER EUQUERES
CIRURGIÃO PLÁSTICO

CRM GO/22623 | CRM DF/27300
RQE GO 17501 | RQE DF 21862
Cirurgião Geral - UFU;
Médico Cirurgião Plástico - HFA;
Mestrado - UFU.



BOI VERDE

PRODUTO EXCLUSIVO
SUPERMERCADO ALVES



CARNES DE

QUALIDADE



CARNES
BOI VERDE

VOCÊ ENCONTRA NO

**SUPERMERCADO
ALVES**

RUA JAIME ROSA SOARES, 125 - ST. BRASÍLIA, ITUMBIARA (64) 3431-1855

Acreditamos que o que começa em pizza é melhor!

TAKE
AWAY



Colocamos qualidade na **seleção dos nossos ingredientes**, na receita da nossa **massa**, nos detalhes do nosso **molho**, na escolha do nosso **time** e até no capricho do nosso **forno de pedra**.

Tudo para te lembrar que toda ocasião pode ser **especial** e que você está aqui para receber nada menos que o **melhor**, na sua casa ou na nossa, sempre.

Rocha Fatias Pizza Delivery
Receba o melhor.



Rocha
Fatias
PIZZA DELIVERY

Faça seu
pedido



64 9 9975-5455
64 9 9625-5455



Itumbiara-GO

Av. Brasília, 161,
Setor Alvorada.

 **rochafatiasitb**

IPTU na venda do Imóvel, dúvidas de nossos clientes

Gostaria de compartilhar com vocês as dúvidas que chegaram recentemente até o Escritório Samara Carvalho.

Primeiramente, de quem é a responsabilidade pelo pagamento IPTU referente ao ano fiscal em que estiver sendo realizada a venda do imóvel?

A obrigação de pagar o IPTU, por ter base de cálculo o ano fiscal, em regra, deve ser repartida entre o vendedor e o comprador do imóvel, na proporção em que cada um teve a titularidade do bem.

Diante do exposto, deve ser acertada entre as partes a quitação do IPTU, o que deve ser devidamente informado no contrato, uma vez que após a formalização da Promessa de Compra e venda o Município poderá cobrar tanto do comprador quanto do devedor.

De quem é a responsabilidade perante o Município pelo pagamento do IPTU quando há um contrato de promessa de compra e venda de imóvel?

O contrato de promessa de compra e venda é um contrato preliminar, ou seja, é um pacto anterior ao contrato de compra e venda.

Nesse contrato não há venda, mas promessa de vender e promessa de comprar, não havendo transmissão de propriedade do imóvel.

O Superior Tribunal de Justiça possui entendimento de que o IPTU pode ser cobrado do comprador ou do vendedor e o Município vai escolher se cobrará de um ou de outro. Inclusive, os dois podem figurar conjuntamente no polo passivo em ações de cobrança do imposto.

O Código Tributário Nacional determina que os Municípios podem eleger a pessoa que cobrará o tributo, razão pela qual o comprador pode ser cobrado pelas dívidas de IPTU do período anterior à venda.

Atenção! O entendimento do STJ é de que o vendedor do imóvel só deixará de ser responsável pelo pagamento do IPTU a partir do **registro da escritura pública de compra e venda do imóvel.**

De quem será a responsabilidade por débitos de IPTU anteriores à compra e venda do imóvel?

É comum que existam débitos em aberto com a Fazenda Pública Municipal no que diz respeito ao IPTU sobre determinado imóvel, razão pela qual é imprescindível que, em um primeiro

momento, seja realizada uma breve consulta, a fim de verificar, pois, após a compra do imóvel, o novo proprietário pode se tornar responsável pelo pagamento dos débitos.

Caso haja débitos inscritos em dívida ativa antes da venda do imóvel, a compra e venda sequer pode ser realizada, de fato, sendo aplicável a presunção de fraude na alienação, conforme disposto no art. 185, do Código Tributário Nacional.

Entretanto, caso não exista inscrição em dívida ativa anterior ao registro da Escritura Pública de Compra e Venda no Cartório de Registro de Imóveis, os débitos serão de responsabilidade do Adquirente do bem.

Explico. O IPTU possui característica propter rem, isto é, tem caráter híbrido: não decorre da vontade do titular do direito, mas decorre da coisa. Logo, é uma relação entre proprietário/possuidor do bem vs obrigação decorrente do bem.

Dessa forma, na hipótese de débitos de IPTU referentes à imóvel objeto de compra e venda, as cobranças serão direcionadas pelo Município ao Adquirente, que ficou sub-rogado como sujeito passivo das obrigações tributárias do Alienante, **razão pela qual é imprescindível que o comprador verifique a existência de débitos em aberto e exija o seu total adimplemento antes da formalização da compra.**

Por outro lado, ao alienar um imóvel, é recomendável que o vendedor adote algumas medidas para, futuramente, não vir a ser surpreendido com uma cobrança de IPTU relativa ao período posterior à venda.

A primeira dessas medidas é a de se assegurar que o comprador providenciou o registro, perante o oficial de imóveis competente, que é aquele a quem cabe, exclusivamente, transferir a propriedade do bem, do instrumento por meio do qual se aperfeiçoou a venda, ou mesmo do compromisso desse negócio jurídico.

Além disso, também é importante que o vendedor diligencie perante a Prefeitura Municipal, responsável pela cobrança de IPTU, para que seja alterado o cadastro de contribuinte relacionado ao tributo em questão, já que é por meio do referido cadastro que o ente público se ampara para exigir o pagamento.



SAMARA CARVALHO
Advocacia & Assessoria Jurídica

SAMARA CARVALHO SILVA FRANCESCHI

OAB/GO 27479

Pós-Graduada em Direito Público;

Pós-Graduada em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho.

✉ advocacia@samaracarvalho.adv.br

📷 [@samaracarvalho.advocacia](https://www.instagram.com/samaracarvalho.advocacia)



Ortopedia Funcional: conheça essa especialidade da Odontologia



Muitas pessoas sentem alguns problemas com reflexos na boca como estalos, dores para mastigar, entre outros, e não sabem do que se trata e, muitas vezes, nem onde procurar ajuda. Mastigação ruim ou só de um lado, mastigar com a boca aberta, dificuldade em triturar alimentos são alguns dos problemas que podem ser resolvidos pela Ortopedia Funcional dos Maxilares – especialidade da Odontologia que entra em ação quando alguma alteração no funcionamento da boca é diagnosticada.

A Ortopedia Funcional dos Maxilares é um modo diferente de tratar as necessidades no uso de aparelhos, fazendo uso de aparelhos móveis e soltos dentro da boca, que agem na parte superior e inferior, é um tratamento que pode e deve começar quando indicado (mesmo na dentição de leite, quando as necessidades são menores e os resultados são melhores). É uma maneira de tratar sem dor, sem risco para raízes dos dentes permanentes e os ossos onde os dentes estão situados. A Ortopedia Funcional dos Maxilares pode, também, tratar de problemas da articulação temporomandibular.

No Brasil, a Ortopedia Funcional dos Maxilares foi reconhecida pelo CFO e pela classe odontológica como especialidade da odontologia em 2001 e busca tratar da boca fazendo uso de forças captadas dela mesma, vindas dos músculos e do funcionamento correto da boca. No tratamento ortopédico funcional não fazemos uso de força estranha à boca e, com isso, não acontece dor por conta do tratamento. Na ortopedia funcional podemos iniciar o tratamento durante a dentição de leite, daí ser muito raro indicarmos a extração de dentes permanentes, pois que tratamos com o crescimento natural da boca e do organismo.

Mordidas cruzadas uni ou bilaterais, crescimento insuficiente da mandíbula (parte inferior da boca), crescimento em excesso da mandíbula (pessoa queixo grande), respirador bucal, problemas/estalos na ATM, apinhamento de dentes de leite ou na troca de dentição e a falta de espaço para os dentes permanentes são sintomas mais frequentes que mostram a necessidade de procurar um especialista em Ortopedia Funcional.

A idade ideal para se iniciar um tratamento é por volta dos 2 ou 3 anos de idade, mas os problemas funcionais e suas consequências morfológicas podem ser diagnosticados e tratados com Ortopedia Funcional dos Maxilares em idades mais avançadas, inclusive adultos.

Um tratamento de Ortopedia Funcional dos Maxilares adequado vai proporcionar à pessoa melhor sensível na qualidade de vida de um modo geral, com uma melhor mastigação, com isso aproveita-se mais e melhor os nutrientes da alimentação; digestão melhor e sem dificuldades; possibilidade concreta de se alimentar fazendo uso de alimentos e não de produtos industrializados/pasteurizados/processados/picados/cozidos. Outro benefício do tratamento é a melhora da capacidade de respiração pelo nariz. O tratamento também pode influir positivamente na diminuição e mesmo no controle do ronco e da apneia.

A ortopedia funcional dos maxilares pode conseguir estimular, na devida época, o crescimento que esteja defasado, contribuindo e muito na solução de faltas de espaços para o posicionamento de dentes nas arcadas, melhorando com isso, a expectativa de vida longa a uma dentição saudável (sem problemas periodontais, articulares e outros).



FREIRE&BAZAGA
ODONTOLOGIA

Dr. Marcelo Bazaga

CRO/GO: 14561

Formado pela universidade de Uberaba (UNIUBE).

Dra. Jessika Freire Bazaga

CRO/GO: 14562

Formada pela universidade de Uberaba (UNIUBE).

☎ 64 98125-1909

📍 Avenida Santos Dumont 1190A,
Praça da Bandeira, 148.
Av. Osvaldo Cruz, 120 (Paranaíba Shopping)
Itumbiara - GO





Espaço de atendimento multiprofissional

Somos um espaço de atendimento multiprofissional, preparado e equipado para receber profissionais e pacientes de diversas áreas da saúde.

Nosso espaço conta com salas mobiliadas e prontas para atendimento, uma aconchegante recepção, uma ótima localização e facilidade para estacionamento.

Para conhecer mais, agendar uma consulta com nossos profissionais e consultar nossa disponibilidade de locações, entre em contato conosco pelo telefone abaixo ou venha nos fazer uma visita!



KARINE ARAÚJO

Psicóloga e sócia fundadora da Psiquê Saúde
CRP 09/010396

Atendimentos clínicos;
Abordagem psicanalítica;
Atendimentos em adolescentes a partir de 14 anos, adultos, casais e idosos;
Palestras.

📍 @psicologa_karinearaujo
☎ 64 99939-0377
☎ 64 99319-0139
✉ psico.karinearaujo@gmail.com

MARINA CARVALHO

Psicóloga e sócia proprietária da Psiquê Saúde
CRP 09/010753

Especialista em Gestão de Pessoas;
Atendimentos clínicos (Presencial e Online);
Abordagem Psicanalítica;
Atendimentos em adolescentes, adultos e idosos;
Modalidades de atendimento: Individual, familiar, casal e grupo;
Palestras.

📍 @psimarinacarvalho
☎ 64 98427-5236
☎ 64 99319-0139
✉ marinacarvalho_psico@hotmail.com

JÉSSICA MARTINS

Psicóloga
CRP 09/16924

Atendimentos clínicos (Presencial e Online);
Abordagem Psicanalítica;
Atendimentos individuais;
Atendimento de casal;
Atendimento ao público LGBTQIAP+.

📍 @psijessicamstars
☎ 64 99660-8978
☎ 64 99319-0139
✉ jessicamartins64@gmail.com



EDUCAÇÃO INFANTIL BABY

A partir de 1 ano e 3 meses




GABARITO
SISTEMA DE ENSINO
UNIDADE LICENCIADA

**MATRÍCULAS
ABERTAS**

(64) 9 9246-7909

MATRÍCULAS ABERTAS PARA O PRÓXIMO SEMESTRE.

2023



**Unidade
Itumbiara-GO**
Contato: (64) 99246-7909



“Smart Drugs” ou “Drogas da inteligência” aumentam o nível, mas diminuem a qualidade do esforço cognitivo

Você já pensou em tomar uma pílula que pudesse aumentar sua inteligência, sua concentração e seu desempenho no trabalho ou nos estudos? Essa é a promessa das chamadas drogas "inteligentes", ou nootrópicos, que são substâncias que supostamente melhoram as funções cognitivas. Mas será que elas realmente funcionam? E quais são os riscos e as consequências de usá-las?

50, As drogas "inteligentes" surgiram nos anos 1960, quando o cientista romeno Corneliu Giurgea descobriu o piracetam, uma substância que tinha o efeito colateral de melhorar a

memória. Desde então, outras drogas foram desenvolvidas com o mesmo propósito, como a ritalina, o modafinil e o donepezil. Essas drogas são prescritas para tratar transtornos como o déficit de atenção e hiperatividade (TDAH), a narcolepsia e o Alzheimer, mas também são usadas por pessoas saudáveis que querem potencializar sua cognição.

No entanto, apesar da popularidade dessas drogas, não há evidências científicas consistentes de que elas realmente aumentem a inteligência ou o aprendizado em pessoas saudáveis. Na verdade, alguns estudos sugerem que

elas podem ter efeitos negativos, como prejudicar a criatividade, a flexibilidade mental e a tomada de decisões. Além disso, elas podem causar efeitos colaterais indesejados, como insônia, ansiedade, perda de apetite, pressão alta e arritmia cardíaca.

Portanto, antes de recorrer às “drogas da inteligência”, é preciso considerar se elas realmente valem a pena. Será que elas não estão apenas mascarando um problema maior, como a falta de motivação, de organização ou de equilíbrio entre trabalho e lazer? Será que elas

não estão substituindo hábitos mais saudáveis e eficazes para melhorar a cognição, como dormir bem, se alimentar adequadamente, fazer exercícios físicos e mentais e ter momentos de relaxamento?

Essas medicações podem até aumentar o nível de esforço cognitivo, mas isso não significa que elas aumentem a qualidade desse esforço. Talvez seja mais inteligente buscar outras formas de estimular o cérebro sem comprometer a saúde e o bem-estar.

VF DR. VICTOR FERNANDES

PSIQUIATRIA | ESTILO DE VIDA

CRM/GO: 22.597

Membro Associado ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria) 15.837

Residência Médica em Psiquiatria pela Pax Clínica Psiquiátrica e Instituto de Neurociências;

Médico formado pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC-Goiás) e graduado em Biomedicina pela Universidade Federal de Goiás (UFG);

Especialista em Reprodução Humana pela Faculdade de Medicina de Jundiá (FMJ-SP);

Mestrando em Saúde da Família – PROFSAUDE pela FIOCRUZ-Brasília;

Professor da Universidade Estadual de Goiás, UNU Itumbiara Medicina.



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE
NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08,
09 e 10



Descobrimos o produto perfeito para a sua pele!



Estamos falando do

VERISOL

X

...

**O Verisol é um manipulado completo!
É o preferido das dermatologistas!**

Feito com

- Colágeno Verisol
- Ácido hialurônico
- Siliciumax
- Vit. C
- Selênio
- Zinco
- Luteína



PEÇA JÁ O SEU

Aponte a câmera do seu celular
para esse QR CODE ao lado



CONTABILIDADE COM

Eficiência!



É CONFIANÇA

HÁ MAIS DE

40 *Anos*

DE PROFISSIONALISMO E DEDICAÇÃO
COM A SUA EMPRESA!

MATRIZ - ITUMBIARA

Filiais: Caldas Novas | Goiânia | Catalão



É CONFIANÇA

📍 @atscontabilidade

☎️ (64) 3432-5100

PROGRAMA LITÍGIO ZERO

PRORROGAÇÃO DE PRAZO – A portaria conjunta da Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional e Receita Federal do Brasil nº1 de janeiro / 2023, instituiu o Programa de Redução de Litigiosidade Fiscal, também conhecido como: **Litígio zero**, que inicialmente, tinha o prazo final de adesão até 31 de março de 2023, depois foi alterado para 31 de maio de 2023 e agora com a portaria nº8, este prazo foi prorrogado até o dia 31 de julho deste ano.

DA ABRANGÊNCIA – O programa refere-se à regularização fiscal de Litígio administrativo tributário no âmbito da Delegacia da Receita Federal de Julgamento-DRJ, no Conselho Administrativo de Recursos Fiscais-CARF e de Pequeno valor no contencioso administrativo ou inscrito em dívida ativa da União. Podem aderir ao programa: Pessoas Físicas e demais empresas, com exceção de que esta portaria não se aplica aos créditos apurados na forma do Simples Nacional.

Este programa contém redução de até 100% no valor de juros e multas em alguns casos, e valor de parcelas variando de R\$ 100,00 (Cem Reais) à R\$ 500,00 (Quinhentos Reais) dependendo do valor dos débitos e do porte das empresas.

Aleilimar Teixeira Silva

Presidente ATS Contabilidade

CIGARRO: O GRANDE VILÃO



“(…) a chance de desenvolver câncer de bexiga é de 2 a 6 vezes maior em tabagistas em relação àqueles que não fumam, e a duração e intensidade da exposição são diretamente proporcionais a esse risco”

Qual é o vilão mais famoso que você conhece? Alguns se remeterão à infância, lembrando do Coringa, do Pinguim; outros farão menção a líderes políticos sagazes (Lênin, Hitler) e os demais recordarão de indivíduos que representaram sofrimento em sua história de vida pessoal.

Todavia, em se tratando de saúde, também há muitos vilões. Um dos mais conhecidos e responsáveis pela deterioração e redução do tempo de vida é, sem dúvida, o cigarro.

O hábito de fumar está intimamente relacionado ao desenvolvimento de diversos tipos de câncer, com destaque para o de bexiga, segunda neoplasia geniturinária mais comum em homens no Brasil e responsável por 3% de todas as mortes por câncer nos Estados Unidos.

Segundo pesquisadores norte-americanos, o tabaco associa-se a 60% e 30% de todos os cânceres

do trato urinário em homens e mulheres, respectivamente. Soma-se a isso, o fato de que a chance de desenvolver câncer de bexiga é de 2 a 6 vezes maior em tabagistas em relação àqueles que não fumam, e a duração e intensidade da exposição são diretamente proporcionais a esse risco.

O vilão é aquele que sabidamente tem má intenção ou caráter antagonico. Se houvesse, portanto, a possibilidade de transpor tal adjetivo para a realidade do câncer de bexiga, diríamos que ele está sendo representado pelo CIGARRO. Cabe a cada indivíduo, enfim, tratar de se defender desse algoz.

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/publico/dicas/cigarro-o-grande-vilao/>



C.A.U.I.

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

Dr. Eric Maia

Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

Dr. William Zolcsak

Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

Dr. André Marinho

Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

Dr. Rafael Rocha

Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986





**VOCÊ que pensa em MORAR no Condomínio PARAÍSO em um imóvel de requinte e luxo:
A ICF pode te oferecer e sua hora chegou!**

- 264M2 DE CONSTRUÇÃO; — 4 SUÍTES; — SALA DE TV/ JANTAR E COZINHA COM PÉ DIREITO DUPLO;
- REVESTIMENTOS PORTOBELLO; — ESQUADRIA DE ALUMÍNIO COM PERSIANAS AUTOMATIZADAS
- ÁREA GOURMET COM CHURRASQUEIRA E RIPADO NO TETO; — PISCINA COM ILUMINAÇÃO E AQUECIMENTO SOLAR
- GARAGEM PRIVATIVA COM PORTÃO DE ROLAR AUTOMATIZADO; — ACEITA FINANCIAMENTO

IMÓVEL À VENDA

ICF CONSTRUTORA

PROJETOS - OBRAS - REFORMAS - RESIDENCIAL - COMERCIAL

☎ 64 996660051

☎ 64 99233-1745

📘 ICF Negócios Imobiliários Ltda

📷 construtora.icf

🏠 Avenida Osvaldo Cruz, 1426 - Itumbiara-GO

Projeto Arquitetônico: Mariana Domingues



Cirurgia Plástica: A Arte de lapidar vidas

Dr. Marco Marcon, cirurgião plástico, formado pelo Instituto Dr. Ewaldo Bolivar (Santos - SP) com atuação nos centros de referência em São Paulo e Belo Horizonte. É membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, e traz para Itumbiara e região a evolução em Cirurgia Plástica aliado a dermatologia de excelência.

Especialista em cirurgias estéticas com atualizações em cirurgia mamária avançada (mastopexia em “L”, alça muscular, short scar e sutiã interno) e em lipoaspiração com uso de tecnologias para retração de pele (tratamentos mais modernos para flacidez) como Renuvion, Bodytite, Morpheus e Argoplasma.

Dr. Marco Marcon tem como foco ajudar as pacientes a melhorar sua autoestima e bem-estar, com qualidade de vida, sempre preocupando com a segurança e melhores técnicas durante os procedimentos cirúrgicos.



Dr. Marco Antônio Marcon

Médico Cirurgião Plástico
CRM/MG: 67117 | RQE: 54797



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

AQUI VOCÊ APRENDE ALÉM DO INGLÊS



Aula cooking



Aula maker



Quadro digital Interativo



**Aulas com óculos de
realidade virtual**

Todos os lançamentos
de filmes você
encontra na
Piticas

Piticas



Faça seu pedido que
entregamos para você.
Contato: (64) 9.9668-2003



Rua Padre Felix, 412 -
St. Central, Itumbiara

PROMOÇÃO DE

SÃO JOÃO

SEUS ÓCULOS ANTIGOS VALEM

R\$ **200**

NA COMPRA DE NOVOS

 **ÓTICAS**
DINIZ

Para ver o mundo como você sempre quis.

RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 |  (64) 99665-2126
 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 |  (64) 99894-1373
 @dinizituiutaba

PROMOÇÃO VÁLIDA DE 1º DE MAIO A 30 DE JUNHO DE 2023, OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES. NA COMPRA DE ÓCULOS NOVOS COMPLETOS (ARMAÇÃO + LENTES) COM VALOR ACIMA DE R\$ 899,00 (OITOCENTOS E NOVENTA E NOVE REAIS), SEUS ÓCULOS ANTIGOS VALEM R\$ 200,00 (DUZENTOS REAIS) DE DESCONTO. LIMITE DE UM ÓCULO POR COMPRA. FORMAS DE PAGAMENTO: EM DINHEIRO OU NOS CARTÕES DE DÉBITO/CRÉDITO. PARA COMPRAS NOS CARTÕES DE CRÉDITO, CONSULTE AS BANDERAS DISPONÍVEIS ANTECIPADAMENTE E AS POSSIBILIDADES DE PARCELAMENTO. ALGUMAS LOJAS ÓTICAS DINIZ, POR RAZÕES BUROCRÁTICAS, PODEM NÃO OPERECER TODAS AS BANDERAS DE CARTÃO DE CRÉDITO. CONSULTE AS LOJAS PARTICIPANTES. PROMOÇÃO EXCLUSIVA PARA COMPRAS REALIZADAS NAS LOJAS FÍSICAS DAS ÓTICAS DINIZ. PARA ATENDIMENTO DINIZ E PARA PEÇAS SELECIONADAS E DESTACADAS EM NOSSO SITE POR MEIO DO E-COMMERCE DAS ÓTICAS DINIZ. EVENTUAIS ERROS TÊM PRESERVADO O DIREITO DE RETIFICAÇÃO. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. PROMOÇÃO NÃO CUMULATIVA COM OUTRAS PROMOÇÕES DA REDE ÓTICAS DINIZ.





PENTE DE *alta frequência*

Pente de Alta Frequência: Protocolo Associado dentro do Gerenciamento dos Fios Saudáveis.

O que é?

Um aparelho que libera uma Alta Frequência de Energia no Couro Cabeludo, possuindo Elétrodos que geram Ozônio.

Tem Ação Bactericida, Fungicida e Germicida, sendo muito utilizado nos Tratamentos Capilares para Combater Doenças do Couro Cabeludo como a Caspa e a Foliculite.

O Pente de Alta Frequência possui Ação Vasodilatadora, promovendo o Aumento da Circulação Sanguínea no Couro Cabeludo. Além de possuir o Efeito Cicatrizante e Cauterizador.

Você tem interesse em realizar esse ou outros Protocolos? Te convido a vir agendar a sua Consulta e ser Tratado de Forma Única e Personalizada.



Diego Melo Borges

CRF 26.694

FARMACÊUTICO ESPECIALISTA
EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA

REFERÊNCIA NACIONAL EM TERAPIA CAPILAR AVANÇADA.

idades de atendimento:

UBERLÂNDIA · UBERABA · SACRAMENTO · SÃO PAULO · ITUMBIARA

agendamento de consultas:



(34) 9 9160-1078



siga:

magodasformulas



8 anos de Itumbiara

Sua família merece mais saúde
por muito menos!!!

Venha saber
mais!

Venha ser conveniado da BrasilMed Saúde e tenha descontos especiais em consultas e exames, parte odontológica com até 60% de economia para o seu bolso!



Fone 64 3432-1112
WhatsApp 64 99677-1116
<http://www.brasilmedsaude.com.br>

* Brasil Med Saúde não é plano ou seguro de saúde, trata-se de cartão de desconto em serviços de saúde.



NEUROPSICÓLOGA



NECESSIDADES EMOCIONAIS NA INFÂNCIA

O desenvolvimento infantil é desencadeado por uma série de eventos: biológicos (genética); ambientais (experiências ao longo da vida) e relacionais, sendo que nos primeiros anos de vida as experiências relacionais mais representativas são exclusivamente com as figuras parentais.

Todo ser humano possui necessidades básicas: fisiológicas, emocionais e sociais. Desde cedo aprendemos a atender, principalmente, as necessidades fisiológicas do bebê, da criança e do adolescente. Entretanto, de acordo com Abreu (2005) o tipo de adulto que nos tornamos não é apenas produto biológico.

Portanto, precisamos nos atentar para as demais necessidades humanas (emocionais/ psicológicas e sociais), pois a maioria de nós cresce e se desenvolve em contextos que não atendem adequadamente aquilo de que precisamos.

Muitos aspectos da personalidade formam-se durante a infância à medida que experimentamos um

círculo constante de relações íntimas com nossos pais, familiares e amigos. Assim sendo, as necessidades emocionais estão relacionadas ao nosso temperamento que vão sendo atendidas ou não na medida em que estabelecemos as nossas relações familiares e sociais.

As crianças são seres humanos em construção e precisam dos adultos para elaborar suas emoções e se construir saudável emocionalmente.

O cérebro de uma criança está em desenvolvimento, somente próximo aos 30 anos de idade que o cérebro está totalmente formado, sendo assim, não julgue as ações das crianças como se fossem previsíveis ou manipuláveis. As emoções vividas pela criança de forma mais intensa precisam de um olhar amoroso, gentil e paciente.

Por fim, pais conscientes destas necessidades emocionais na infância e dos seus impactos no desenvolvimento humano e no comportamento da criança, quando não atendidas, refletem e buscam por uma educação emocional saudável para seus filhos.



Maiara Duarte Ferreira

CRP 04/32893
Psicóloga Infantojuvenil.

🏠 Rua Dr. Mário Guedes, 239, Centro, Itumbiara-GO
☎️ (64) 3404-1351 / (64) 9.8154-8054

lançonete
Bom Lanche

VENHAM SABOREAR

Nossas Delícias.



@lançonetebomlanche

☎ **64 3431-4407**

☎ **64 99665-9898**

Dimas Ferreira do Amaral, 129A
(Anexo ao supermercado Reis)
Itumbiara-GO



Julho é época de férias
aproveite

as melhores ofertas aqui

O Seu Verdurão

O melhor para sua família!

 64.3404 2413

Av. Santos Dumont, 1137 -B. Santos Dumont
Av. Equador, 300 - B. Dona Marolina
Itumbiara - GO



Verdades e Mentiras sobre o Clareamento dos Dentes

São muitos os mitos que giram em torno do clareamento dos dentes. Ao contrário do que muitos pensam, não é necessário esperar que os dentes estejam manchados ou escuros demais para optar por um tratamento de clareamento. O clareamento é recomendado para todo paciente insatisfeito com a cor de seus dentes.

Eficácia - Existem vários tipos de tratamento para clarear os dentes, porém, em alguns casos, as manchas podem ser removidas somente com profilaxia. De qualquer maneira, a alteração da cor do dente só se consegue com clareamento.

Não existem tratamentos mais ou menos eficazes. Na verdade todos os tipos de clareamento seguem o mesmo princípio: a ação de um gel (peróxido de hidrogênio ou carbamida) em diferentes concentrações, que libera oxigênio, e este altera a cor do dente.

Método - O gel não é abrasivo nem enfraquece os dentes. Quanto maior a sua concentração, mais rápido pode ser o clareamento. Concentrações acima de 20% só podem ser feitas em consultório. O gel nessas concentrações queima as mucosas e necessita cuidados especiais.

Existe também o clareamento caseiro feito com gel de 3,5 a 20% e moldeiras de silicone. Para apresentar resultados, o tratamento caseiro demora 15 dias e o uso do gel e da moldeira varia de 1 a 6 horas por dia. Os tratamentos feitos em consultório exigem pelo menos 2 sessões de cerca de 1h30 a 2 horas e o gel é ativado por uma fonte de luz (LED, Laser ou associação dos dois).

Não existe tratamento em sessão única. É só estra-

tégia de marketing.

Resultado - O resultado é subjetivo. Cada paciente responde ao tratamento de forma diferente. Não é possível prever ou afirmar quantos tons o dente vai clarear. Depende da resposta biológica de cada um. O efeito do tratamento dura de 2 a 3 anos. Na literatura, 43% dos casos ficam estáveis por mais de 5 anos.

Alimentação - Recomenda-se evitar alimentos pigmentados durante o tratamento. No tratamento caseiro é melhor esperar pelo menos duas horas de intervalo para ingerir alimentos como café e refrigerante, por exemplo, para dar tempo de o dente hidratar.

Câncer - O maior de todos os mitos é o fato dos peróxidos serem potencializadores de tumores. Na verdade são, porém em concentração acima de 50%. Utilizamos 35% e sem contato nenhum com tecidos moles ou mucosas. Não há relatos de problemas sistêmicos associados a tratamentos clareadores.

(fonte: Saúde News Journal)

Fonte: <https://odonto.ufg.br/n/23239-verdades-e-mentiras-sobre-o-clareamento-dos-dentes>



CRO/GO: 13.116

Especialista em Odontologia Estética;
Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza,
Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e
Próteses.

☎ (64) 99344-1066

✉ drasamararesende@yahoo.com

🏠 Ed. Flamboyant, 34 Sl. 01 - Pça. Sebastião Xavier
Centro - Itumbiara-GO

Convênio:  UNIODONTO



CONSTELAÇÕES FAMILIARES: um método alternativo (e eficaz) de resolução de conflitos no Direito de Família

Quando se trata do Direito de Família, é imprescindível que os advogados especialistas busquem sempre formas consensuais para a resolução dos conflitos, pois o eixo central da família é o afeto e mesmo quando as relações são desfeitas, as repercussões perduram, devendo-se buscar a preservação da harmonia no núcleo familiar.

Atualmente, os movimentos sistêmicos (ou constelações familiares) têm ganhado visibilidade como método alternativo na resolução dos conflitos judiciais familiaristas.

A Constelação Familiar (Sistêmica), consiste em um método psicoterápico desenvolvido pelo psicoterapeuta alemão Bert Hellinger, realizado através de representações, onde se estuda as emoções e energias que consciente ou inconscientemente são acumuladas pelos seres humanos e através de uma abordagem do sistema familiar das partes, gera a compreensão de todos os fatores que estão envolvi-

dos no conflito, e auxilia na identificação do problema em questão, bem como direciona as ações para a solução do conflito.

A dinâmica da Constelação Familiar possibilita a exteriorização de conflitos que estão escondidos, ajudando a restaurar o equilíbrio familiar, e, tal método chegou ao Brasil no ano de 1999, por meio do Juiz Samir Storch, precursor na aplicabilidade e no desenvolvimento do Direito Sistêmico.

Felizmente, alguns Tribunais de Justiça pátrios (cerca de 16 Estados e o Distrito Federal), já têm estudado e aplicado o Direito Sistêmico, principalmente antes das audiências de conciliação e mediação como ajuda efetivo na facilitação do diálogo, e, posteriormente, na resolução dos litígios de forma mais rápida e eficiente, abrindo espaço para uma Justiça mais humana!

Isto por que, a utilização da lei somente, resolve



o processo, mas não resolve o problema. Nas lides que envolvem família, é viável e necessário que as resoluções das demandas não sejam apenas por vias processuais, pois exige recursos e ainda gera desgaste emocional.

As relações familiares são contínuas, não acabam com o processo, portanto os métodos consensuais de resolução de conflitos que estimulam o diálogo, como as técnicas de constelação sistêmica, ganham cada vez mais espaço no Judiciário Brasileiro.

Aliás, é comprovada a eficácia das Constelações Familiares no Judiciário diante da quantidade de acordos obtidos nos Tribunais Estaduais que utilizam da técnica de maneira auxiliadora, portanto fica evidente que as constelações familiares devem ser consideradas como métodos alternativos de resolução de conflitos, sendo de suma importância sua regulamentação.

Contudo, infelizmente até este momento inexistente norma legal acerca das Constelações Familiares, para que assim, todos possam conhecer de fato o que é a prática, como é desenvolvida, e afastar a ideia que Constelação está diretamente ligada a qualquer religião.

Com formação em “**Direito Sistêmico**” pelo Instituto Bem Te Vi, com certificação *Hellinger PRO*, posso garantir que a utilização das técnicas sistêmicas tem auxiliado os nossos atendimentos, desde o primeiro momento, com a identificação das possíveis feridas emocionais, causas muitas vezes ocultas de problemas que podem ser solucionados com facilidade, e humanização da nossa atuação, o que tem ajudado na reestruturação dos laços afetivos das famílias que atendemos.

Conciliar, na maioria dos casos, é o único caminho para a paz!



Advogada especialista em Direito de Família & Sucessões;
Expertise em Inventários e Planejamento Sucessório;
Membro do Instituto Brasileiro de Direito de Família - IBDFAM.

📞 64 99999-7227

📷 thaismartinsadv

✉️ thais@advthaismartins.com

📍 Praça da República, nº 130,
Edifício Executivo, 7º andar,
Sala 705, Centro, Itumbiara-GO





Com orgulho destacamos um marco na medicina de Itumbiara e Região Sul de Goiás: o primeiro tratamento endovascular de aneurisma de Aorta. Esse feito foi alcançado pela equipe de Hemodinâmica de nossa cidade, juntamente com os médicos vasculares locais e a equipe médica referência em doenças da Aorta na capital Goiana.

O aneurisma de Aorta é uma condição séria que envolve o enfraquecimento e dilatação da parede da principal artéria do corpo humano. Essa condição pode representar um risco significativo à vida do paciente, exigindo uma abordagem médica imediata e eficaz.

Graças aos avanços em Hemodinâmica e à dedicação da equipe especializada de Itumbiara, agora podemos oferecer aos pacientes uma opção terapêutica avançada. O tratamento endovascular, realizado por profissionais experientes em Hemodinâmica, permite corrigir o aneurisma de Aorta de forma minimamente invasiva, evitando a necessidade de cirurgia aberta tradicional.

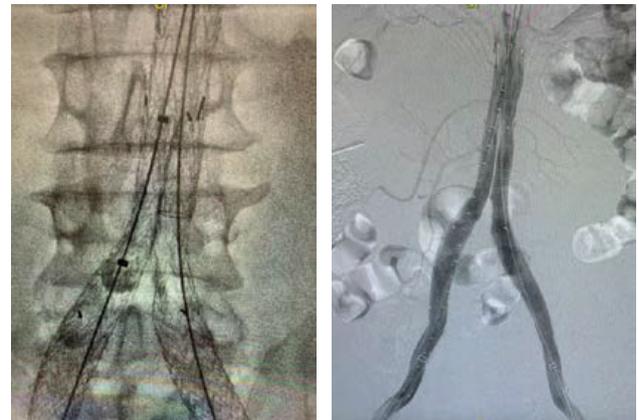
A equipe de Hemodinâmica de Itumbiara-GO tem trabalhado incansavelmente para fornecer cuidados de qualidade, utilizando tecnologia de ponta e técnicas inovadoras. Com equipamentos modernos e uma abordagem multidisciplinar, os profissionais de Hemodinâmica garantem resultados favoráveis aos pacientes, reduzindo os riscos e complicações associados ao tratamento do aneurisma de Aorta.

Essa conquista é um reflexo do compromisso contínuo da equipe de Hemodinâmica de Itumbiara em buscar excelência e inovação na área da medicina cardiovascular. Com a introdução do tratamento endovascular de aneurisma de Aorta, nossos pacientes podem contar com uma opção de tratamento altamente eficaz, que proporciona resultados promissores e melhora significativa na qualidade de vida.

A Hemodinâmica de Itumbiara está orgulhosa de ser pioneira nessa realização e em poder oferecer aos pacientes uma abordagem moderna e segura para o tratamento do aneurisma de Aorta.

Continuaremos a aprimorar nossas práticas, buscar avanços tecnológicos e investir na capacitação dos profissionais, a fim de proporcionar o melhor atendimento possível à comunidade.

O tratamento endovascular de aneurisma de Aorta realizado pela equipe de Hemodinâmica de Itumbiara, que inclui médicos do Hospital Albert Einstein Goiânia, um dos melhores hospitais do mundo, representa um marco na saúde cardiovascular da região, trazendo esperança e melhorias significativas na qualidade de vida dos pacientes afetados por essa condição.





A Hemodinâmica Itumbiara conta com um moderno e completo serviço, onde é utilizada toda a tecnologia implantada para atender com rapidez e eficiência oferecendo tratamentos inovadores nas áreas de Cardiologia Intervencionista, Cirurgia Vascular e Endovascular, Neurologia Intervencionista, Eletrofisiologia e Marcapasso. Conheça abaixo alguns de nossos serviços:

CARDIOLOGIA INTERVENCIONISTA

Angioplastia Cardíaca Com Ou Sem Implante De Stent
Aterectomia Rotacional (ROTABLATOR)
Atriosseptostomia
Cardioversão
Cateterismo Cardíaco
Colocação de balão intraaórtico
Embolização Transeptal
Estudo
Fechamento De C. I. A.
Fechamento De PCA
Fechamento De Forame Oval Patente (FOP)
Fechamento De CIV
Implante De Marca-Passo Provisório
Retirada De Corpo Estranho
Tavi
Ultrassom Intracoronária – Ivus
Valvoplastia Mitrál
Valvoplastia Pulmonar
Valvoplastia Aórtica

NEUROLOGIA INTERVENCIONISTA

Angiografia/Arteriografia Cerebral
Angiografia/Arteriografia Medular
Angioplastia Cerebral Com Ou Sem Implante De Wallstent
Angioplastia de carótida Com Ou Sem Implante de Stent
Angioplastia de tronco supra aórtico Com Ou Sem Implante de Stent
Embolização de aneurismas cerebrais
Embolização de malformações vasculares cerebrais
Embolização de tumores cerebrais
Implante de endoprótese aórtico e intracraniano

CIRURGIA VASCULAR E ENDOVASCULAR

Acesso Vascular tipo Port (Totalmente implantável)
Acesso Venoso Central
Aneurisma da Aorta Abdominal / Endoprótese
Aneurisma de aorta torácica
Angiografias
Angiografia Vascular Membros (Arteriografia Vascular Membros Inferiores e Superiores)
Angioplastia Vascular Com Ou Sem Implante De Stent E Wallstent
Arteriografia hepática
Arteriografia Pulmonar
Arteriografia renal
Aortografia
Embolização Brônquica
Embolização de Aneurisma Cerebral
Embolização de Varizes Pélvicas e Varicocele
Fibrinólise Intra Arterial
Flebografia
Implante De Filtro De Veia Cava
Implante de Stent
Mal formação Arteriovenosa Cerebral – MAV
Mioma Uterino / Embolização
Retirada De Corpo Estranho
Stent de Carótida
Tratamento Endovascular
Tratamento Fibrinolítico
Tratamento de trombose venosa
Trombectomia

ELETROFISIOLOGIA E MARCAPASSO

Implante de Marca-passo monocameral ou bicameral
Implante de cardiodesfibrilador interno
Implante de Ressincronizador
Eletrofisiologia e Ablação

Conheça a Hemodinâmica Itumbiara e tenha acesso aos mais avançados tratamentos e exames para doenças vasculares, neurológicas e cardíacas. Nossos serviços são realizados com tecnologia de ponta e segurança, para que você possa ter tranquilidade e confiança em seus exames. Não deixe para depois, agende já o seu procedimento e mantenha-se saudável!



**Hemodinâmica
Itumbiara**

www.hemodinamicaitumbiara.com.br

 Av. Dr. Celso Maeda, 655 - Hemodinâmica,
Itumbiara - GO, 75513-175

 contato@hemodinamicaitumbiara.com.br

 @hemodinamicaitumbiara

Fale conosco:

(64) 3430-3090

+55 64 99665 3090 >>





Colégio
Zênite

Seriedade em Educação.

Nossa escola *afeta,*
porque
é lugar de muito *afeto.*



Amigos que se *abraçam.*
Pessoas que se respeitam.
Aqui todo mundo se conhece.
E onde isso acontece, *há paz.*



Tem aquele abraço tão espontâneo. Tem gente que sabe se respeitar, ouvir opiniões diferentes, acolher perspectivas diversas. Isso não é simples, mas fazemos dessa convivência um exercício a que nos dedicamos. E assim vamos nos conhecendo e vamos fazendo de nosso estar juntos momentos harmoniosos, mesmo quando conflitos surgem. Por isso, nossa escola é um lugar de paz.

CONHEÇA UM POUCO MAIS SOBRE NOSSA ESCOLA:

Unidade 1 • (64) 3431-8286
Rua XV de Novembro, 128
Itumbiara-GO Cep: 75503-030

Unidade 2 • (64) 3404-5324
Av. Rogelina Maria de Jesus, 259
Itumbiara-GO, Cep: 75524-345



www.colegiozenite.com



[colégiozenite](https://www.instagram.com/colégiozenite)



[colégiozeniteitumbiara](https://www.facebook.com/colégiozeniteitumbiara)

Nossa equipe
educacional
porque
age com muito

*afeta,
afeto.*



Cada *aluno* importa.
Cada *aluno* é ouvido.
E é acolhido.
E onde isso acontece, *há paz.*



Conhecemos cada um de nossos alunos e estamos atentos a todos eles. Essa atenção é dada por cada membro de nossa equipe escolar, nos diferentes espaços de nossa escola. Criamos, assim, situações para que se comuniquem e mostramos que eles têm em nós pessoas em quem podem confiar. Isso faz toda a diferença na maneira como se sentem em nossa escola e em como aprendem. São alunos tranquilos em uma comunidade bastante amigável e respeitosa. Assim é a nossa escola!

Existem afetos que só são vividos nos tempos de escola, porque essa é uma época em que as pessoas conseguem viver o tempo desinteressado das relações. Há, sim, muito trabalho realizado nas salas de aula, muito estudo, muita reflexão. Mas tudo isso é feito com a proximidade de quem se conhece e se respeita. Com a presença de quem ouve e de quem fala. E onde tudo isso acontece, a harmonia é construída, e a paz é uma realidade. Nossa escola é assim!

A convivência aqui
porque
é feita de muito

*afeta,
afeto.*



Nossos alunos são *amigos*.
Nossos *professores* são amigos,
porque sabem ouvir e sabem dizer.
E onde isso acontece, *há paz.*



**NOSSA ESCOLA É ASSIM...
VENHA NOS FAZER UMA VISITA**



Colégio
Zênite
Seriidade em Educação.



**TEMOS UMA VIVEIRO COMPLETO
PARA SEU PAISAGISMO E DECORAÇÃO!**

VENHA CONHECER!!!



Itumbiara Gramas
Viveiro e Floricultura

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO

Argiloterapia: tratamento regenera o couro cabeludo e reduz a oleosidade

Um recurso muito usado no Studio Eva, é um tratamento capilar à base de argila sulfurosa, a 'Argiloterapia do couro cabeludo', rica em oligoelementos e sais minerais - cálcio, potássio, ferro, zinco, magnésio, sílica e sódio - pois suas propriedades ajudam a manter a saúde do couro cabeludo e dos fios, além de ser um tratamento estético sem produtos químicos.

Com ação renovadora, bactericida, anti-séptica e anti-inflamatória, a "argiloterapia" age como uma espécie de peeling capilar. Elimina as células mortas, remove todo tipo de impureza e resíduos, além de



ativar a circulação sanguínea, possibilitando uma maior concentração de nutrientes nas áreas tratadas. Ela regenera e hidrata o couro cabeludo. As donas de fios oleosos, podem aderir ao tratamento sem preocupações. Como uma das principais funções é fazer uma limpeza profunda no couro cabeludo, o processo ajuda a reduzir a oleosidade, elimina a seborreia e a caspa. O resultado são cabelos leves com textura sedosa, resistentes e estimulam o crescimento de novos fios, por isso, também é indicada para pessoas que sofrem com quedas de cabelo e com a calvice.

A argiloterapia é um tratamento estético que consiste na aplicação de tipos de argila diversos, com o intuito de promover a saúde do couro cabeludo. No Studio Eva, você encontra os 4 principais tipos de tratamento: verde, amarela, rosa e a preta, sendo essas substâncias totalmente naturais, bem como todo o procedimento de aplicação com óleos essenciais tornando seu cabelo renovado desde o couro cabeludo até os fios, tornando de forma totalmente natural com um visual incrível.

O tratamento geralmente é realizado em dez ou doze sessões, que variarão de acordo com a necessidade da cliente. Experimente e comprove!



hair & beauty

64 3404-0151 | 📞 64 98160-1071

Rua Marechal Deodoro, 249 - Centro - Itumbiara/GO

📷 StudioEva_



UM MOMENTO DE DESCANSO E DE RELAXAMENTO COM UMA LINHA PERFUMADA E RELAXANTE

Todos nós merecemos um momento de descanso e relaxamento, para que tenhamos uma vida mais saudável e produtiva. Então, sabendo que este tempinho está cada vez mais escasso, a Provanza desenvolveu uma série de produtos que visam tornar estes "minutos de relax" inesquecíveis e prazerosos.

Uma linha perfumada e relaxante. Seus produtos visam garantir que o banho realmente seja um momento agradável, confortável e energizante, composta por espumas de banho, sais e cristais de banho, cremes para massagem, esfoliantes corporais, óleos corporais, velas para massagem e esalda-pés.

CONFIRA ABAIXO ALGUNS DOS NOSSOS PRODUTOS EXCLUSIVOS DA LINHA SPA

Body Scrub



Formulado com Óleos de Semente de Uva e de Canola, Manteiga de Karité, Sal Marinho, Esferas Esfoliantes, Extratos Vegetais e Silicones especiais que propiciam uma esfoliação/hidratação simultânea, deixando a pele limpa, hidratada e perfumada.

Modo de usar: aplicar o body scrub em suaves massagens sobre o corpo úmido ou seco. Enxaguar abundantemente. Recomenda-se seu uso duas vezes por semana.



Pitanga Preta



Produto elaborado para potencializar os resultados das massagens estéticas. Fórmula rica em Extrato de Café Verde e Extrato Vegetal, que estimula a circulação, favorecendo a eliminação de toxinas.

Modo de usar: aplicar uniformemente em movimentos circulares suaves sobre o corpo.



Cristais de Banho

Os cristais de banho proporcionam uma sensação relaxante, purificadora e refrescante para o seu banho. São formulados com sal marinho e fragrâncias marcantes.

Modo de usar: na banheira, coloque na água e sinta o seu efeito relaxante liberando a mente dos problemas cotidianos. Use diariamente em seu banho de prazer.



Óleo Corporal

O óleo corporal mantém a hidratação natural da pele, com ação hidratante e revitalizante, deixando-a cheirosa e iluminada. É ideal para ser utilizado no final do banho, para relaxar e hidratar ainda mais a pele.

Modo de usar: aplique o produto por todo o corpo úmido ou seco massageando suavemente até a sua completa absorção. O resultado é um corpo hidratado e perfumado.



Se não podemos ir ao Spa, ele virá até nós, através dos produtos desenvolvidos, justamente para fornecer aos nossos clientes boas sensações e momentos de paz e tranquilidade nessa hora.



Para mais Informações

Aponte a câmera do celular para o **QRCode** e saiba mais.



Sob Nova Direção Ana Clara Melo e Moura



PROVANZA

provanzaitumbiara provanzaitumbiara (64) 9 8103-1111

Rua Padre Felix, nº129, Sala 06 c/Paranaíba - Centro, Itumbiara/GO

DECIDIU FAZER SUA CIRURGIA PLÁSTICA?

Tenho certeza que após essa decisão você está em uma correria total, são muitas coisas para se fazer antes do grande dia.

Quero dizer a você se quer ter sucesso na sua cirurgia, é super importante que você realize a consulta pré-operatória com quem entende especificamente da cicatrização. Juntamente com o seu cirurgião, eu oriento, cuido e realizo o tratamento específico que pode potencializar os seus resultados. Os cuidados com o seu pós-operatório são determinantes para o sucesso da sua cirurgia.

O laser de baixa intensidade quando aplicado em grandes cicatrizes torna-as mais finas e com aspecto estético funcional melhor. A laserterapia consegue clarear, afinar porque estimula a produção de colágeno de forma organizada. Venha conhecer a Laserterapia e desfrute de seus benefícios:

- Cicatrização pré e pós operatória;
- Cicatrização em feridas crônicas;
- Ação anti inflamatória;
- Ativa o sistema imunológico e muito mais.

Ainda dentro dessa terapia é possível descontaminar feridas e regredir processos inflamatórios.



Tratamento de Feridas, Curativos e Laserterapia

Dra. Dalila Rodrigues

Coren GO 246411
 CRP 09/008098
 Enfermeira;
 Especialista em tratamento de feridas e curativos;
 Laserterapia;
 Método PCO;
 Psicóloga especialista em Neuropsicologia
 Atendimento Home Care (domiciliar).

Instagram @cicatriza_home_care

WhatsApp 64 99268-2421 Telefone 64 99666-0010

Endereço Rua João Manuel de Souza 881 Centro

LASERTERAPIA NO PÓS OPERATÓRIO



Laserterapia é ciência comprovada e deve ser realizada por profissionais capacitados, enfermeiros graduados e com habilidades para procedimentos técnicos voltados para o processo de cicatrização.

Essa terapia tem trazido esperança aos portadores de feridas crônicas, assim como salvado de amputações.

Cirurgia plástica é devolver auto estima, mas deve ser realizada com muita segurança. Os cuidados pós operatório adequado é fundamental para o sucesso da sua cirurgia!

MINHA CICATRIZ ABRIU! E AGORA, COMO TRATAR?

Deiscência (abertura dos pontos) é grave e aumenta o risco de infecção, dificultando a cicatrização.

Mas calma que eu te ajudo!!

Felizmente com o tratamento adequado e o uso de produtos inovadores, é perfeitamente possível se recuperar e retomar à rotina normal.

VOCÊ TEM UMA FERIDA QUE NÃO CICATRIZA? CALMA QUE EU TE AJUDO!



O presente do seu

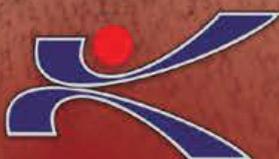
KIPASSO

A MELHOR EM OPÇÕES

PARA
PRESENTES,
DA CABEÇA
AOS PÉS!

Paizão
ESTÁ AQUI




KIPASSO

AV. MODESTO DE CARVALHO, 1421

(64) 3404-3100

(64) 9.9966-9882



CIRURGIÃO VASCULAR



DOPPLER VASCULAR

O QUE É?

Compreende uma série de exames diagnósticos utilizando um aparelho de ultrassonografia. É indolor, não invasivo, sem necessidade de exposição à radiação (raio-X). Podemos avaliar o fluxo sanguíneo em diversos lugares do corpo, nas veias e artérias dos braços, pernas, pescoço e abdome, fazendo assim o diagnóstico de diversas doenças vasculares.

COMO É REALIZADO?

O paciente é examinado por meio de um pequeno dispositivo (transdutor) conectado ao aparelho de ultrassom, que é deslizado pela região corpórea examinada com auxílio de um gel, captando imagens dos vasos sanguíneos que são analisadas em tempo real pelo médico examinador.

O posicionamento do paciente é variável de acordo com o objetivo de cada exame, que pode ser realizado com o paciente em pé ou deitado.

Em alguns casos particulares, em que se deseja a análise dos vasos intra-abdominais, é necessário a realização de preparo intestinal com dieta e medicação para diminuir a formação de gases intestinais, que dificultam o exame.

PARA QUE SERVE?

Com a análise dos achados do exame a partir de dados obtidos com as imagens captadas pelo aparelho e do estudo do fluxo do sangue na região examinada, é possível diagnosticar doenças arteriais como a aterosclerose (presença de placas de colesterol nas artérias, gerando estreitamentos ou oclusões), doenças venosas como as varizes e a trombose venosa (coágulos de sangue no

interior das veias), bem como outras doenças específicas como aneurismas arteriais (dilatação das artérias) ou placas nas carótidas (que promovem estreitamentos).

Abaixo, listamos os tipos de ultrassonografias coloridas com Doppler para diagnóstico de doenças vasculares:

- Doppler colorido de artérias carótidas e vertebrais;
- Doppler colorido de veias subclávias e jugulares;
- Doppler de artérias temporais;
- Doppler colorido de arterial e venoso de membros superiores e inferiores;
- Doppler colorido de aorta e artérias ilíacas;
- Doppler colorido de veias cava e ilíacas;
- Doppler colorido de artérias renais;
- Doppler colorido de abdome superior (veia porta, veias hepáticas, veias esplênicas e mesentérica superior);
- Doppler colorido de artérias viscerais (tronco celíaco, artéria mesentérica superior e artéria mesentérica inferior);
- Doppler colorido com contraste de microbolhas para controle de cirurgia endovascular de aneurismas de aorta;
- Doppler colorido com contraste de microbolhas para avaliação de placa carotídea.

Fonte: Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular – Regional São Paulo

GLEDSON MACHADO

CLÍNICA VASCULAR

Dr. Gledson de Oliveira Machado

CRM/GO: 13886 | CRM/MG: 49122

Residência Médica em Cirurgia Geral pelo

Hospital Ana Nery - Salvador/BA;

Residência Médica em Cirurgia Vascular pela Universidade Federal de Uberlândia/MG;

Doppler (Ecografia) Vascular - Especialização pela FATESA e INRAD - USP (SP);

Especialização (Lato Sensu) em Angiorradiologia e Cirurgia Endovascular na Irmandade de Santa Casa de Misericórdia de São Paulo;

Professor (efetivo) do Serviço de Residência Médica em Cirurgia Vascular do Hospital das Clínicas da UFG - Universidade Federal de Goiás.



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



Musculação para crianças

A maior dúvida que surge quando o assunto é musculação para crianças é se elas podem mesmo realizar esse treinamento. De acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), a resposta é sim!

Quando o assunto é musculação para crianças, sempre nos perguntamos: com quantos anos pode fazer academia? A partir dos 8 anos, mas existe a possibilidade de o treino bem conduzido ser realizado antes disso, respeitando os limites físicos da criança.

A musculação muito cedo pode atrapalhar o crescimento?

"Se você começar a fazer musculação agora não irá crescer mais". Essa é a frase que muitas crianças e adolescentes escutam quando querem entrar na academia. Contudo, ela está incorreta. Isso é basicamente uma lenda urbana, visto que não existe nenhum estudo

que comprove que a prática da musculação entre crianças e adolescentes irá interferir em seu crescimento.

E inclusive, houve a quebra de um paradigma, ao informar que existem muitos benefícios nesta prática física para essa faixa etária.

Apostando na musculação, você garante a diminuição do estresse, da ansiedade e ainda, a prática proporciona o cansaço físico, para que seus pequenos tenham uma melhora no sono, fortalecimento muscular e autoconfiança, prevenindo o bullying nas escolas, perda de gordura corporal e correção postural.



ritmo
ACADEMIA

Giulian Moraes Graciano

4º Período

Instagram: @giulian_moraes

📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

📷 ACADEMIARITMO

📘 RITMOACADEMIAOFICIAL

Nossa loja ainda mais completa! Agora com linha de

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI's)

S.E. Elétricos e Hidráulicos:
qualidade e segurança sempre presente na sua obra. Venha conhecer a nossa linha de EPI's.



 **ELÉTRICOS
E HIDRÁULICOS**®

Faz a diferença na sua vida.



(64) 3431-0200
(64) 9.9999-3456 

 Av. Anhanguera, nº 455,
Setor Oeste Itumbiara-GO

  @seeletricosehidraulicos

O que é IMP facial?

O IMP facial (infusão de medicamentos na pele da face) é um tratamento seguro e eficaz que cuida da sua pele com as seguintes combinações de procedimentos:

- Microagulhamento;
- Infusão de ativos na pele;
- Peeling químico;
- Prescrição de Home Care.

*Como é feito o procedimento?

Após a higienização e antissepsia da pele, aplicamos anestésico tópico e iniciamos o agulhamento da face com ativos que são definidos de acordo com as necessidades do paciente e finalizamos com peelings químicos. O paciente recebe a prescrição de produtos para usar após o procedimento que irão potencializar ainda mais os resultados.



Dra Stefânia Amaral
Farmacêutica Esteta

Farmacêutica Esteta;
Ortomolecular;
Especialista em Engenharia
de Bioprocessos;
Especialista em Manipulação
Magistral Alopática CRF-5096.

(64) 99292-4364



*Quais os benefícios e indicações do IMP facial?

O IMP facial atua nas camadas mais profundas da pele promovendo hidratação, melhora da qualidade e textura da pele, reduz rugas e flacidez devido ao estímulo de colágeno, promove o clareamento da pele, o controle do melasma, melhora cicatriz de acne, fecha os poros e diminui a oleosidade.

Se você quer ter uma pele radiante e não precisar utilizar filtros e maquiagem para esconder as imperfeições o IMP facial é o procedimento indicado para você!





LOCCAR

IMÓVEIS

TRANSFORMANDO CASAS EM
LARES E AMIGOS EM CLIENTES

COMPRA | VENDA | ALUGA

Administração de imóveis Nós cuidamos do seu imóvel

 64 3431-4500

 64 9.8151-5900 | 64 9.9666 4500

 www.locarimoveis.com

 aluguellocarimoveis@outlook.com
atendimento.locarimoveis@outlook.com

 Av. Afonso Pena, 332
St. Central, Itumbiara - GO



PAX SANTA RITA

TEMOS PLANOS PARA QUEM
ACREDITA QUE PLANEJAMENTO
É A BASE PARA UMA VIDA
TRANQUILA!

Conheça os melhores
planos Pax Santa Rita,
é garantia de tranquilidade
nas horas certas!

Fale conosco!



Pax Santa Rita
ASSISTÊNCIA FAMILIAR

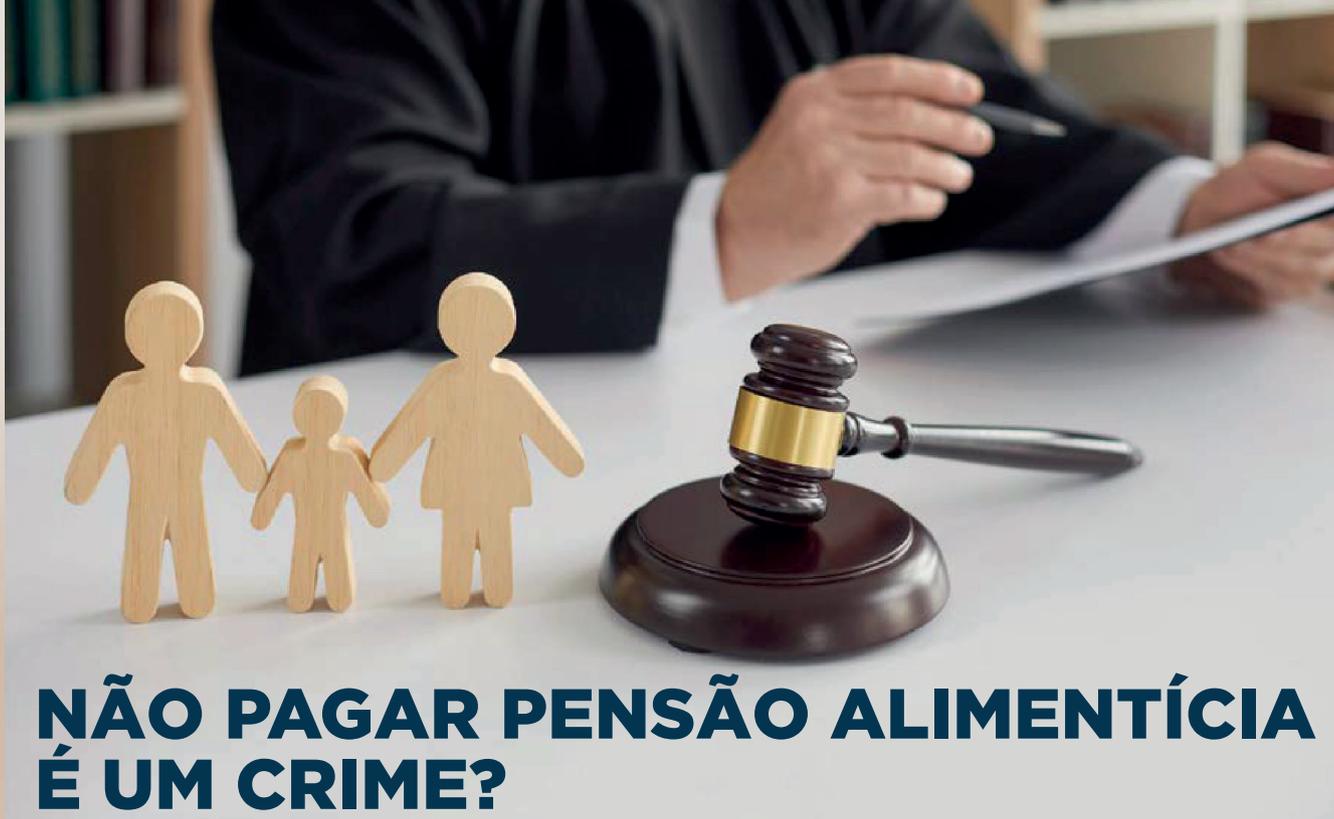
 (64) 3433-7077

 (64) 98403-0511

 RUA MANOEL ANTÔNIO SOUZA,
112 - ITUMBIARA-GO

t3





NÃO PAGAR PENSÃO ALIMENTÍCIA É UM CRIME?

Sim, não pagar pensão alimentícia é um crime, mas desde que atendidos alguns requisitos elencados no Código Penal.

A prisão civil em nada guarda relação com responsabilidade penal. A prisão civil se relaciona à prisão por dívida, enquanto a prisão convencional (criminal) advém do cometimento de um crime. E o inadimplemento da obrigação alimentícia pode ensejar tanto na prisão civil, como todos sabem, quanto na responsabilidade criminal.

O Código Penal em seu capítulo “DOS CRIMES CONTRA A ASSISTÊNCIA FAMILIAR”, no artigo 244 elenca quais os requisitos para a configuração do crime.

Não pagar pensão alimentícia no Brasil configura crime de abandono material, desde que atendidos os requisitos do artigo 244 do Código Penal.



PAULA FLAUSINO

ADVOCACIA

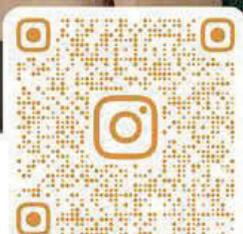
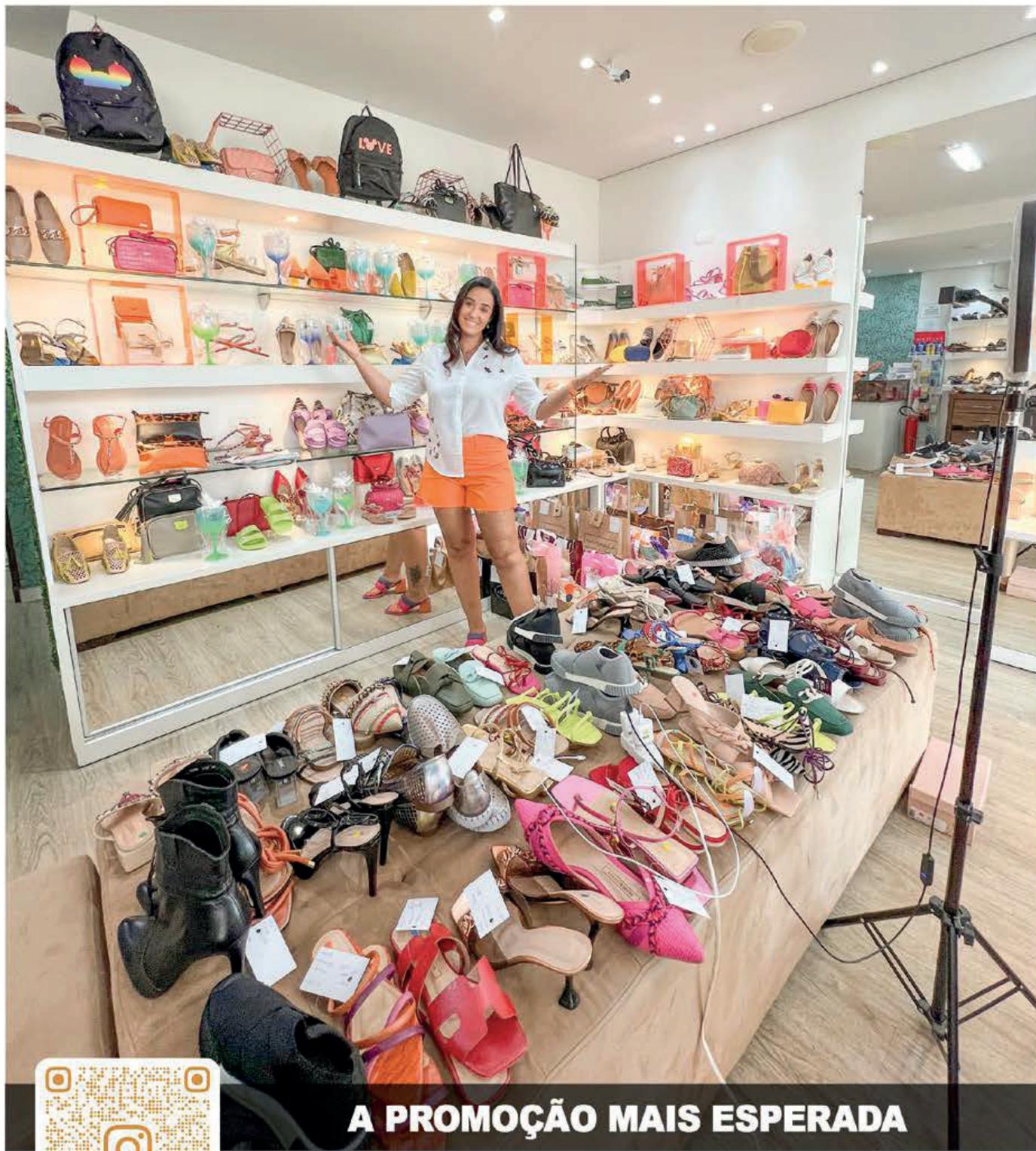
 (64) 9.8122-7277

 paulaflausino.adv



RENATA CORREA

A MARCA REFERÊNCIA EM SAPATOS E BOLSAS EM ITUMBIARA E REGIÃO



@renatacorreashoes

A PROMOÇÃO MAIS ESPERADA

pares a partir de **R\$ 80,00**

em 12x sem juros nos cartões de créditos



ESTÉTICA



O cabeleireiro profissional

O cabeleireiro é o profissional responsável por estudar, compreender, executar e orientar serviços nos cabelos. Ele faz cortes, tratamentos, escovas, penteados, aplicação de químicas e tinturas, buscando resultados ideais de saúde e estética capilar.

Ser cabeleireiro demanda algumas habilidades especiais, que vão desde capacidades físicas até às cognitivas. Isso porque o especialista em cabelos deve desenvolver uma boa comunicação, atenção aos detalhes, argumentação, senso estético, capacidade de escuta e atualização constante.

O corte de cabelo é um dos serviços mais frequentes do salão de beleza e é uma especialidade base para muitos **hairstylists**. Mas cortar não significa simplesmente saber alinhar os fios. O cabeleireiro especia-

lista em cortes deve se aprofundar em cada técnica e equipamento necessário para oferecer o resultado esperado pelos clientes.

Não para por aí. O cabeleireiro especialista em cortes deve acompanhar as tendências de cortes de cabelo em alta para passar confiabilidade a seus clientes. Ele deve estar antenado com os nomes e efeitos de cortes clássico e dos mais originais.

STANGE
CENTRO DE ESTÉTICA

Michele Marques

Cabeleireira



Michelle Marques
Cabeleireira



90,

EMPRENDEDORISMO



Entrevista Empresas de Sucesso

Nesse mês trouxemos uma entrevista com um casal de empresários reconhecidos na região Sul de Goiás por seu trabalho e carisma, qualidades que os ajudaram a ter sucesso em seus negócios. Adélio Lemes Soares e Maria Tatiana Campos Bezerra Soares, pais de três filhos: Heloisa, Artur e Adélio Júnior. Adélio nos concedeu uma entrevista exclusiva, contando um pouco da trajetória da Cristal Piscinas.

Como foi o início de sua trajetória de empresário e das suas empresas?

Adélio Lemes e Maria Tatiana - *No mês de março de 2007 montei minha empresa no seguimento de produtos de limpeza em geral e produtos para tratamento de piscina, a Total Limp que tenho até hoje.*

No ano de 2012 vendo o crescimento nas vendas de piscinas e acessórios e que na cidade de Goiatuba não tinha nenhuma loja resolvi abrir a CRISTAL PISCINAS, profissionalizamos nossas equipes, pedreiros e técnicos de montagens para atender Goiatuba e toda região em todos os tipos de piscinas e no mês de novembro de 2015 abrimos nossa filial na cidade de Itumbiara devido a demanda na região.

Quais são os produtos e serviços com que vocês trabalham atualmente?

Adélio Lemes e Maria Tatiana - *Trabalhamos com construção, vendas e manutenção de todos tipos de piscinas e afins: vinil, alvenarias, fibras, fibradadas, spas, banheiras, ofurôs e todos acessórios para piscinas como iluminação subaquática, aquecimentos solar, aquecimentos elétricos, saunas, cascatas, hidros e trabalhamos também com energia fotovoltaico na região.*

A Cristal Piscinas agora está com uma nova identidade visual, porque decidiram modificar a tradicional logomarca de vocês.

Adélio Lemes e Maria Tatiana - *O mercado evoluiu, nossos clientes evoluíram na mesma proporção, e com nosso crescimento na região, resolvemos que era a hora da nossa marca criar cada vez mais força e identidade com nosso público. Foi aí que desenvolvemos juntamente com nossa equipe de marketing, a nova identidade visual da Cristal Piscinas, que traz*

nossa tradição alinhada com nossa visão de estar sempre buscando atualização e novidades, com o que há de mais moderno no mercado. Isso é a missão da Cristal Piscinas, estar à frente de nosso tempo, sem esquecer das nossas raízes.

A Cristal Piscinas agora é revenda Gold da Sibrape, fale um pouco do significado dessa grande novidade.

Adélio Lemes e Maria Tatiana - *Fundada em 1988, a Sibrape acompanha a evolução das piscinas de vinil no Brasil. Uma das primeiras a fabricar esse tipo de material, oferece aos clientes as melhores inovações para áreas de lazer.*

Com o objetivo de propor melhorias internas e benefícios aos clientes através da fusão com a rede americana Pentair, a SIBRAPE quis ir mais longe e agora se une ao grupo Aquor, uma empresa com mais de 60 anos de história que tem como missão a busca por soluções inovadoras em sistema de água, renovando os valores da SIBRAPE e a tornando mais eficiente em suas atividades.

Atualmente possui mais de 15.000 revendas disseminadas por todo o Brasil e com forte presença no México, Estados Unidos, América do Sul, Central e Caribe. Sendo uma das marcas mais respeitadas no seu ramo de atuação.

Em 2002 criou o sistema de Revendas Gold, uma rede de lojas criteriosamente selecionadas, com funcionários treinados para cumprir com perfeição todas as etapas de construção da piscina. Conta com unidades em todo o país, prontas para atender às necessidades do cliente.

A SIBRAPE planeja um futuro de mais inovação em tecnologia e design e cada vez mais estará atenta ao mercado para criar estratégias assertivas em lançamentos de produtos que atenderão as necessidades dos profissionais e usuários de piscinas, com a preocupação de inserir no mercado produtos ecologicamente corretos com menos emissão de gás e baixo consumo de energia. Essa estratégia garante que a SIBRAPE É uma empresa inovadora que visa o crescimento de produtividade e está sempre focada em ir além para benefício de seus clientes e do mercado de piscinas.



Distribuidor Exclusivo



Sua piscina com mão de obra especializada.

- 📍 Av. Presidente Vargas, 1441 - Goiatuba/GO
- ☎️ 64 | 3495 - 3626
- 📷 totallimpecristalpiscina
- 📍 Av. Afonso Pena, 1127 - Itumbiara/GO
- ☎️ 64 | 3404 - 1404

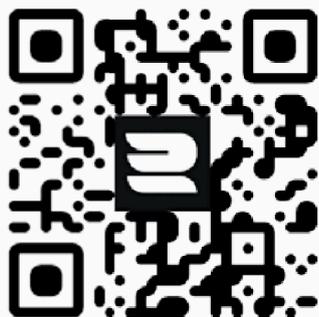


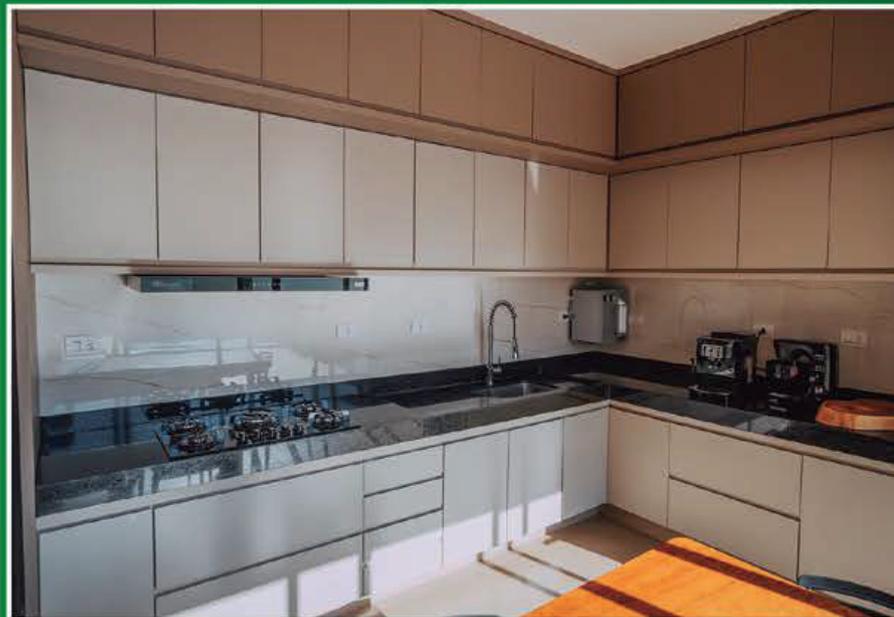
RAPHAEL EUQUERES
ARQUITETURA E DESIGN

 @RAPHAELEUQUERES.ARQUITETURA

 WWW.RAPHAELEUQUERES.COM.BR

 (64) 99222-8178





A MARMORARIA VJS, OFERECE UMA VARIEDADE EM PRODUTOS. A NOSSA EMPRESA É COMPROMETIDA EM SATISFAZER NOSSOS CLIENTES, PREZAMOS PELA ALTA QUALIDADE NOS PRODUTOS E SERVIÇOS, BEM COMO A AGILIDADE NO ATENDIMENTO.



| GRANITOS | MÁRMORES |
| PEDRAS INDUSTRIALIZADAS | QUARTZITO |

A MARMORARIA
VJS
Mármore e Granito

(64) 98128-0314

RUA JOÃO HENRIQUE SOARES,
AV. SANTOS DUMONT, 650,
ITUMBIARA - GO,

ENCONTRE PEÇAS EXCLUSIVAS E SUSTENTÁVEIS

NO NOSSO BRECHÓ ONLINE!
DESCONTOS ESPECIAIS NO MÊS DAS FÉRIAS!



mgb

TROC MAGUIBE

@trocmaguibe

64.99270-8758

SEXAGEM FETAL

A sexagem fetal é um exame para determinação do sexo do bebê feito a partir de uma amostra de sangue materno (plasma). O teste detecta fragmentos do cromossomo Y circulantes no plasma da mãe e, como esses fragmentos são exclusivos dos indivíduos do sexo masculino, a presença dessa fração no sangue da mãe indica a gestação do sexo masculino, enquanto sua ausência, indica sexo feminino.

A sexagem fetal apresenta 99% de sensibilidade. O teste identifica o sexo do bebê a partir da 8ª semana completa de gestação, enquanto o ultrassom (US) somente próximo da 13ª semana de gestação. Por isso, podem ocorrer divergências entre o US e o teste molecular, dependendo do período em que os exames forem comparados.

O teste é seguro?

Em aproximadamente 5% dos casos, o resultado pode ser inconclusivo devido às limitações na técnica ou possíveis interferentes na amostra, como o uso de medicamentos anticoagulantes à base de heparina*. Nesses casos, é indicado uma nova coleta após o período de 15 dias para repetição do teste. Resultados falsos femininos podem ocorrer devido à quantidade de DNA

fetal circulante insuficiente no momento da coleta e da qualidade da amostra, enquanto resultados falsos masculinos podem decorrer de transfusões de sangue recebidas pela mãe ou transplantes de órgãos provenientes de indivíduos do sexo masculino. Esse exame não detecta alterações genéticas no feto e não tem 100% de acerto dos casos. Como qualquer outro teste biológico, o teste molecular apresenta limitações que podem levar a uma interpretação inadequada, o que é esclarecido com a repetição do ensaio em nova amostra após serem encontrados resultados discrepantes por 2 vezes em ambos os tubos (repetição).

E se for uma gestação gemelar?

Na gestação gemelar, o teste de sexagem fetal identifica ambos os sexos dos gêmeos univitelinos (gestação monozigótica), pois ambos compartilham o mesmo sexo. Para gêmeos bivitelinos (gestação dizigótica), com o resultado masculino, o teste indica a presença de pelo menos um menino, não podendo esclarecer o sexo do outro feto. A ausência de DNA masculino indica que ambos os sexos dos fetos são femininos, tanto na gestação univitelina quanto na bivitelinina.



Samara Kettermann | Bióloga | CRBio: 128630/04-P

☎ 64 3608-1158 ☎ 64 98117-4665 ☎ 64 98112-2529

📷 santabarbaralaboratorio 📧 contato@santabarbaralaboratorio.com

🌐 www.santabarbaralaboratorio.com.br

Matriz - Avenida Goiás, número 708, Centro.

📍 Unidade 2 - Rua Duque de Caxias, 154 (em frente ao ambulatório da Unimed).

Bom Jesus-GO

Em cada coleta
nossa total
Dedicação.



BioCEL
LABORATÓRIO CLÍNICO



Agende sua
coleta domiciliar: **(64) 9.8436-0079** 



(64) 3404-1833

Av. Rio Verde, nº 97, Centro



EMPÓRIO CAIXETA

Sabores

VENHA CONHECER O MELHOR EMPÓRIO DA CIDADE.



MELHOR LUGAR
PARA ENCONTRAR
PRODUTOS DE
QUALIDADE.

- KITS E CESTAS PARA PRESENTES;
- CARNES NOBRES;
- QUEIJOS ESPECIAIS;
- CHOCOLATES ARTESANAIS
E IMPORTADOS;

- CERVEJAS ESPECIAIS;
- CASTANHAS;
- WHISKY;
- VODKA;
- E OS MELHORES VINHOS.

Rua Tiradentes, 25 - Setor Central, Itumbiara - GO

 64 98113-0571 | 64 3404-7171

 [emporiocaixeta](https://www.instagram.com/emporiocaixeta)

Novidade!



A linha **orgânica** da Alca Foods **chegou** para aumentar suas **vendas!**

Nossos produtos **orgânicos** são alimentos isentos de agrotóxicos, fertilizantes, aditivos alimentares, dentre outros compostos químicos prejudiciais à **saúde**.

- Livre de Transgênicos**
- Não Contém Glúten**
- Livre de Gorduras Trans**
- Zero Colesterol**



alca_foods
alcafoods.com
64 2103 4222
mercado@alcafoods.com

AlcaFoods
Cereais Matinais



CHOCOLATES
BRASIL CACAU

FRIOZINHO PEDE FONDUE



Seu dia fica mais gostoso com nossos fondues!



 Rua Santa Rita, 108 - St. Central, Itumbiara - GO

 64 99677-1100

 brasilcacau_itumbiara



No último dia 07 de junho aconteceu no La Vista Rooftop o coquetel de aniversário de 6 anos da Revista Mais Saúde e Lançamento da Revista Stilo na cidade de Itumbiara, com a presença de clientes e amigos.





LANÇAMENTO REVISTA MAIS SAÚDE E REVISTA STILO

Férias: Você com mais tempo Pra sorrir com saúde!

Use o tempo a seu favor

uniodonto® 
Sul Goiano



Itumbiara

Rua Rui de Almeida, nº 519
(64) 3431-7146

Caldas Novas

Rua Ciro Palmerston
Qd: 23, Lt 09, Sala 01, Centro
(64) 3453-8692

Joviânia

Rua Ademar Luiz de Miranda,
Qd.17, Lt.1 - N° 212 - Casa-1
(64) 99320-0973

Vicentinópolis

Av. Eng. Claudio Neves Cardoso,
Qd. 31, Lt.05 B, S/N, - C-4
(64 99222-1833

Morrinhos

Rua Pará, nº 763
(64) 3413-3977

Catalão

Av. Farid Miguel Safatle, nº 509
(64) 3411-4858

Goiatuba

Av. Presidente Vargas nº 515
(64) 3495-5671

Bom Jesus

Av. Goiás, nº 868, sala 02
(64) 3608-3983

Clareamento dental em dente com tratamento de canal.

Quando e como?

É possível fazer clareamento dental em dente com canal tratado?

Muito pacientes relatam em consultas com o dentista sua preocupação ao realizar um tratamento de canal. Além do medo de sentir dor, a preocupação com a fragilidade do dente e escurecimento após o tratamento de canal são os principais relatos. As técnicas e substâncias evoluíram muito e realizar um clareamento dental em dente com tratamento de canal com segurança é possível.

Seguindo critérios de avaliação feitos pelo profissional, bons resultados de clareamento em dentes escurecidos ou acinzentados podem ser obtidos. É importante saber que quanto mais rápido o tratamento for realizado melhores são os resultados. Dessa forma, o risco de o dente voltar a escurecer são reduzidos.

Os motivos para o dente escurecer após o tratamento de canal

Como mencionamos anteriormente, as técnicas para a realização de tratamento de canal evoluíram muito. Atualmente com uso de aparelhos rotatórios e até microscópios os dentistas conseguem maior precisão e remoção de todos os detritos do canal.

Os motivos que acabam deixando um dente mais escurecido ou acinzentado após o tratamento de canal são:

- Remoção inadequada de sangue (hemácias = ferro) e detritos do canal radicular;
- Resíduos de produtos químicos utilizados na desinfecção do canal;

Como os tecidos das paredes dos canais são “porosos” facilitam a absorção destas substâncias.

Quais os tipos de clareamento podem ser realizados nesses casos, afinal?

Primeiramente o dentista irá realizar um minucioso exame clínico e radiográfico do paciente. É preciso se certificar de que o dente escurecido é realmente um dente com canal tratado. Existem restaurações de amálgama, traumatismos (hemorragia interna) e até reabsorções radiculares externas que também causam escurecimento dos dentes.

Os tipos de clareamento que podem ser realizados em dentes com canal tratado são:

• Clareamento interno:

• Associação do clareamento interno + clareamento externo:

Quando não é indicado o clareamento interno?

Normalmente um dente que foi submetido ao tratamento de canal foi atingido por cárie e tem alguma restauração. Se a restauração for muito ampla não está indicado o clareamento interno. A restauração deverá ser substituída após o clareamento e dessa forma o dente fica ainda mais fragilizado.

Vamos citar então os casos em que não está indicado o clareamento dental em dente com tratamento de canal:

- Dentes com restaurações amplas;
- Dentes fraturados;
- Dentes com trincas;
- Dentes afetados pela fluorose ou tetraciclina (antibiótico).

Se não for possível a realização do clareamento, existem outras alternativas. As facetas em resina composta ou facetas cerâmicas associadas com clareamento dos dentes vizinhos podem dar excelentes resultados.

Procure então seu dentista de confiança. Apenas com um exame detalhado será possível enfim, definir qual o melhor tratamento para o seu caso.

Dra. Nilse Carolina Moraes

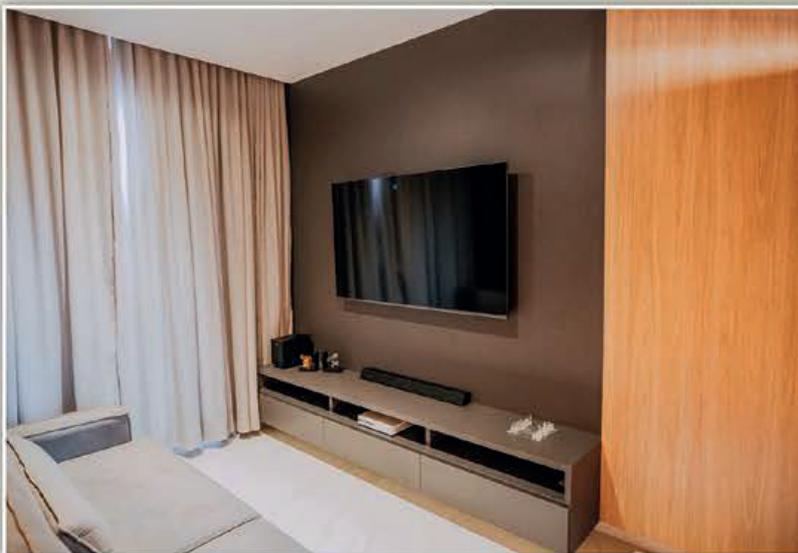
Odontóloga
CRO/GO: 9942

☎ 64 3404-1104

☎ 64 99285-2686

📍 Av. Itarumã, 241 - B. Santos Dumont - Itumbiara-GO





PAMAQ
— PLANEJADOS —
ESPECIALIZADA EM MÓVEIS PLANEJADOS

O ENCAIXE PERFEITO
PARA O SEU LAR!

A MAIS DE 33 ANOS NO MERCADO

☎ 64 3431-9016 | ☎ 64 9.8177-2011 | ✉ pamaquinas@hotmail.com | 📷 pamaqitumbiara

📍 Av. Afonso Pena, 1118 - Setor Central - Itumbiara-GO

ÁGUA

Vivemos um momento de nossa evolução onde as inovações tecnológicas, juntamente com a ampliação do conhecimento sobre nutrição e o desenvolvimento de medicamentos e tratamentos mais eficientes nos proporcionaram níveis de qualidade de vida e de longevidade nunca antes vivenciados.

E quando o assunto é **ÁGUA**, não poderia ser diferente.

Mas, se neste mundo altamente tecnológico, você ainda acha que todas as águas são iguais, ou que ainda não despertou para a importância da qualidade da água e seu impacto em nossa saúde, você vai se surpreender.

Convido-o a conhecer a **ÁGUA KANGEN**® - e suas 5 propriedades muito diferenciadas – produzida pela

mais avançada, segura e certificada tecnologia em **ELETROLÍSE** de água existente no mundo – os **IONIZADORES** da Enagic-Japan™ .

- Rica em Hidrogênio Ativo – Antioxidante;
- Eletrolizada – carregada de elétrons;
- Estrutura Molecular expandida – maior poder de hidratação, nutrição e de desintoxicação;
- Levemente alcalina – combate a acidez do organismo;
- Pureza incomparável.

Entre em contato e terei imensa satisfação em partilhar artigos acadêmicos, minha história com essa tecnologia, demais detalhes técnicos e como a **Água Kangen** pode beneficiar imensamente sua saúde e de sua família.

Alessandro Rodrigues
Consultor Enagic-Kangen



ÁGUA KANGEN

Mude sua Água. Mude sua Vida !



www.enagic.com.br



@tudosobreaguakangen



64 99616 5564



LIQUIDAÇÃO COM ATÉ

50%

DE DESCONTO NO MÊS DE JULHO





@carmen_steffens_itumbiara_

VÁLIDA ATÉ 31 DE JULHO. ENQUANTO DURAR OS ESTOQUES DOS PRODUTOS EM PROMOÇÃO

Carmen Steffens

RUA PADRE FLORENTINO, 25 CENTRO - ITUMBIARA-GO | (64) 3048-0286
CALÇADOS, ROUPAS E ACESSÓRIOS

ARUBA BUENOS AIRES CANCÚN CANNES MIAMI MONTERREY PUNTA DEL ESTE RIO DE JANEIRO SANTIAGO SÃO PAULO




Natanael Alves


Natanael Alves

ESTAMOS MUITO FELIZES EM ANUNCIAR
QUE NOSSO ESTÚDIO ESTÁ COMPLETANDO
UM MÊS DE TRABALHO!

Durante esse tempo, temos trabalhado duro para oferecer o melhor serviço possível aos nossos clientes. Nós nos esforçamos para criar um ambiente acolhedor e amigável onde todos se sintam bem-vindos e motivados a alcançar seus objetivos de saúde e fitness.

NATANAEL ALVES DOS SANTOS
CREF. 010549-G/GO
CRN. 21194/P



DEBBIE CAROLAINE
CREF. 012336-G/GO
CRN. 21599

Natanael Alves
STUDIO

RUA MAJOR ROGÉRIO,223 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

 **64 99660-1005**



A DECOR COLOR ITUMBIARA TEM PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS PARA APLICAÇÃO DOS PRODUTOS EM SUA CASA.



(64) 9 9661-0811



decorcolors.Itumbiara



Avenida Afonso Pena, 247 C
Centro - Itumbiara/GO



decorcolors
Itumbiara



A Decor Colors decorou



MARCAS EXCLUSIVAS



Proteja quem você ama!

vacina da **GRIPE**

Não deixe a gripe se aproximar dos seus entes queridos. A vacina da gripe é a melhor forma de proteger a sua família e garantir uma temporada de inverno saudável. Previna-se, vacine-se! Na Santa Clara Vacinas, oferecemos um serviço de excelência para a sua imunização.

Cuide de quem você ama, agende já a sua vacinação.



UNIDADE ITUMBIARA
Rua Paranaíba, 937



(64) 99662-9711



/vacinassantaclara_itumbiara



Entenda o que é o Transtorno Opositivo-Desafiador (TOD)

Quem nunca se deparou com uma criança que discute por qualquer coisa? Ou que não assume seus erros ou responsabilidades por falhas? Você sabia que isso pode ser TOD?

Certamente, essas crianças costumam ficar bravas com seus colegas ou sua família de maneira que a cada situação se torna mais difícil convencê-las.

Se você conhece uma criança assim, provavelmente ela tem Transtorno Opositivo-Desafiador. Vamos saber mais sobre isso?

Entenda o quadro que leva ao TOD:

Uma criança com características de comportamento difícil pode ter um quadro com dificuldades de tempo e de avaliação para analisar regras e opiniões, e intolerância às frustrações levando a reações agressivas, intempestivas, sem qualquer controle emocional. **Essas crianças costumam ser discriminadas, perdem oportunidades e desfazem círculos de amizades.**

Não é raro elas sofrerem bullying e serem retiradas de eventos sociais e programações escolares devido ao seu comportamento difícil. Em alguns casos, os pais evitam sair ou passear com elas e as deixam com parentes ou em casa. Entre os irmãos são mal falados e mais criticados pelos pais, e familiares.

As características do TOD podem aparecer em

qualquer momento da vida, mas é mais comum entre os 6 e 12 anos

No entanto, a ligação com TDAH é frequente (50% dos casos) e deve ser observada em todas as crianças para que ações sejam adotadas para prevenir problemas de aprendizagem ou baixo rendimento escolar.

Além disso, o ambiente doméstico costuma ser conturbado, quando os pais discutem quanto ao modo de educar, conduzir a criança e estabelecer limites. Porém, evidências mostram que **existem fatores genéticos e neurofisiológicos predispondo o seu desenvolvimento.**

Por isso, o Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-5), publicado pela *American Psychiatric Association*, lista os critérios para o diagnóstico do TOD. **Além disso, os pontos do DSM-5 incluem questões emocionais e comportamentais com duração de no mínimo seis meses.**

Então, como funciona o Humor zangado e irritável?

- Frequentemente e facilmente perde a paciência;
- É frequentemente sensível e facilmente incomodado pelos outros;

- Muitas vezes fica com raiva e ressentido.

Mas e o comportamento argumentativo e desafiador?

- Discute com adultos ou pessoas em posição de autoridade;
- Desafia ativamente ou, se recusa a obedecer às solicitações ou regras dos adultos;
- Irrita ou perturba as pessoas;
- Culpa os outros por seus erros ou mau comportamento.

Vingança:

- Muitas vezes é rancoroso ou vingativo;
- Demonstrou comportamento rancoroso ou vingativo em pelo menos duas situações nos últimos seis meses.

TOD pode variar em gravidade:

- **Suave:** Ou seja, as características ocorrem apenas em um ambiente, ou seja, apenas em casa, escola, trabalho ou com colegas.
- **Moderado:** Quando as características ocorrem em pelo menos duas configurações ou ambientes.
- **Forte:** As características ocorrem em três ou mais configurações.

Para algumas crianças, as características podem ser vistas inicialmente apenas em casa, mas com o tempo estendem-se a outros ambientes, como escola e amigos.

Tratamento:

Sendo assim, **o tratamento do TOD é multidisciplinar** e depende de três eixos: medicação, psicoterapia comportamental e suporte escolar.

A medicação auxilia a melhora do humor frente às frustrações.

A psicoterapia deve centrar em mudanças comportamentais na família com medidas de manejo educacional (dar bons exemplos, dialogar com a criança). Também ter paciência ao falar, explicar o motivo das ordens dadas, e assim por diante.

Em relação ao suporte escolar, deve-se oferecer apoio, reforço e abertura para uma conversa, um diálogo, demonstrando que tal comportamento produz compreensão sobre as regras escolares, de convivência social e em comunidade, proporcionando maior integração e desenvolvimento, evitando a rejeição e o isolamento, preparando a criança para o futuro.

Fonte: <https://institutoneurosaber.com.br/entenda-o-que-e-o-transorno-opositivo-desafiador-tod/>



DRA. CLÁUDIA ARAUJO

Médica
CRM/GO: 20.389 | CRM/RJ: 105.867-3
Medicina na Universidade Iguazu/RJ;
Pós Graduação Lato Sensu em Pediatria pela Faculdade Global do Rio Grande do Sul;
Pós Graduação Lato Sensu em Psiquiatria pela PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro;
Especialização em Psiquiatria da Infância e Adolescência pela Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro/PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

 @draclaudia.araujo

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO
GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 e 10



Medicamentos e Saúde Mental: Descubra os Mitos e Verdades para uma Vida Equilibrada!



Ei, pessoal! Sabemos que cuidar da saúde mental é essencial para vivermos uma vida equilibrada. Mas, quando se trata de medicamentos, surgem muitas dúvidas e preocupações. Será que os remédios podem afetar nossa saúde mental? Como distinguir os mitos das verdades?

Você não está sozinho! Muitas pessoas sentem medo ou hesitação ao pensar em medicamentos psiquiátricos. Afinal, queremos garantir que nossas escolhas sejam seguras e benéficas para nossa saúde mental. A boa notícia é que, com orientação adequada e informações baseadas em evidências, podemos tomar decisões conscientes e encontrar o equilíbrio que buscamos.

A solução está em entender que cada pessoa é única, assim como suas necessidades e respostas aos medicamentos. Os remédios podem desempenhar um papel importante no tratamento de transtornos mentais, ajudando a estabilizar o humor, reduzir a ansiedade e melhorar a qualidade de vida.

É importante lembrar que os medicamentos não são uma solução isolada, mas parte de um plano de tratamento abrangente. Além disso, efeitos colaterais podem ocorrer, mas isso não significa que acontecerão com todos. Cada medicamento tem seu perfil único, e seu psiquiatra irá avaliar cuidadosamente suas

necessidades, histórico médico e possíveis interações medicamentosas para encontrar a melhor opção para você.

A chave para uma jornada de saúde mental bem-sucedida é a comunicação aberta e honesta com seu médico. Compartilhe suas preocupações, faça perguntas e informe-se sobre os possíveis efeitos colaterais e benefícios. Juntos, vocês podem encontrar a abordagem mais adequada, ajustar dosagens, se necessário, e monitorar seu progresso ao longo do tempo.

Não tenha medo de buscar ajuda e construir uma base sólida para sua saúde mental!



Peça a sua Pizza Agora

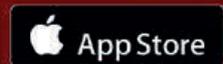
Peça pelo **Aplicativo** ou pelo **Site**
e aproveite **Vantagens Incríveis!**

Por lá você encontra uma
plataforma recheada de ofertas

Pizza: Exótica

Pizza: Abrobrinha Cheese

Acesse já: www.pizzariapirandello.com.br
Ou baixe nossos aplicativos:



Compre pelo nosso aplicativo e ganhe cashback
para resgatar em produtos da loja!

Pizza: Pizzaiolo

Pizza: Camarão

DESDE  2009

Pirandello

PIZZARIA

64 99668-2424 | 643404-2424

Av. Beira Rio, 783 - Alto da Boa Vista, Itumbiara-GO

Mulheres que Inspiram!



EMPREENDEDORISMO



Entrevista Mulheres que Inspiram

114, | A coluna mulheres que inspiram do mês de julho faz uma homenagem a Dra. Elisa Guimarães Oliveira Guerin, médica veterinária, engenheira agrônoma, gestora e proprietária da Vila Pet Clínica Veterinária e Pet shop. Dra. Elisa é casada com Henrique Franco Guerin e mãe da Marina e do e Matheus. Em uma entrevista exclusiva, conta um pouco de sua trajetória

O que te levou a fazer Medicina Veterinária?

Elisa Guimarães - *Sempre fui apaixonada pelos animais, e desde criança dizia que era meu sonho ser veterinária.*

Por que escolheu empreender com clínica e pet shop e qual a importância do médico veterinário nessa área de atuação?

Elisa Guimarães - *O mercado de pet shop tem ganhado espaço na economia do país, e o sucesso nessa área depende muito de uma boa coloca-*



ção no mercado, pois percebe-se a importância que cada vez mais os consumidores tem dado aos artigos e serviços disponibilizados para o cuidado com o seu animal de estimação. Sendo assim hoje o Médico Veterinário se torna indispensável, pois ele é responsável por garantir que as condições de segurança e higiene estejam dentro do padrão esperado, se certificando de que os animais terão o melhor tratamento possível.

Quando percebeu que tinha feito a escolha certa e como impactou sua vida?

Elisa Guimarães - *Percebi quando comecei a*

trabalhar e empreender na minha área. Isso me impactou de uma forma positiva, trazendo benefícios pessoais, profissionais e econômicos.

Quais os grandes desafios da mulher empresária em seu ramo de atuação?

Elisa Guimarães - *Um dos grandes desafios da mulher empresária, não só da Veterinária, mas de todas as áreas é que as mulheres precisam conciliar todas suas responsabilidades da vida pessoal como administração da casa e educação dos filhos, com a vida profissional.*

RESILIÊNCIA – PRECISAMOS ENTENDER MELHOR



Resiliência: Na física, de maneira simples é a capacidade de um objeto de retornar ao seu estado anterior depois de sofrer um impacto ou uma pressão. E foi adotado pelas ciências humanas para falarmos de desenvolvimento individual e social. Uma pessoa resiliente é aquela que tem capacidade de manter o equilíbrio emocional mesmo em situações de estresse.

E como bem coloca o Mestre Jose Roberto Marques, a espuma seria mais resiliente que o isopor, pois volta ao seu estado original e só irá se desgastar depois de sofrer a mesma pressão por muito tempo. Logo, o isopor, terá sua forma original definitivamente alterada ao sofrer maior pressão. Pense então no papel que uma vez amassado, nunca mais retorna a forma original.

Certamente você já ouviu um amigo desabafando uma adversidade, muito triste ou abalado e você, na intenção de ajudar, diz uma frase do tipo: amigo(a), sai dessa, não vale a pena sofrer assim, esquece que tudo passa. E logo você ouve: para você é fácil falar...

Será que de fato é algo possível, superar um trauma ou um evento desagradável e sair ainda mais forte? A superação e o equilíbrio que podemos desenvolver diante dessas situações, para “dar a volta por cima” envolve muito mais que ser otimista e positivo diante da vida. O ambiente e as características do meio em que a

pessoa se encontra, contribuem muito nesse processo.

E antes de imaginar que uma pessoa resiliente é um super herói, vamos entender que é uma habilidade humana possível de ser desenvolvida.

Podemos citar algumas características que ajudam as pessoas a lidar com situações desafiadoras: autocohecimento e autoconfiança de sua capacidade de lidar com problemas; estar entre pessoas fortes e resilientes para se inspirar; nunca se afastar de seus valores e objetivos; aceitar aquilo que não pode mudar; lamentar e reclamar menos e agir; ser flexível emocionalmente além de ter hábitos saudáveis e manter o bom humor.

Estar nessas condições o tempo todo é possível? Quando mudamos nossos comportamentos positivamente, nossas ações certamente serão beneficiadas.

Não espere ter para fazer – não espere ter motivação, faça, faça e faça, quando tiver resultados a motivação acontece naturalmente.

Leia mais e mais vezes as características principais que tornam uma pessoa resiliente, comece agir aos poucos, quando perceber será essa pessoa que tanto deseja e terá os resultados pelos quais tem se esforçado.

Resiliência: uma habilidade desenvolvida pelo Coaching, percebendo que não está tendo resultados sozinho(a), procure Izabel Tonetto Coach.



IZABEL TONETTO COACH

Professional & Self Coach com formação pelo IBC Instituto Brasileiro de Coaching;
Leader Coach;
Analista comportamental;
Life Coach;
Hipnose conversacional com Tomas Corrêa;
Atuando no Business Coaching e Life Coaching (transformando a vida das pessoas através do Coaching).

📷 [izabeltonetto.lifecoach](https://www.instagram.com/izabeltonetto.lifecoach)

☎ (64) 98115.5211

🏠 Clínica Qualiclin - R. Guimarães Natal, 168 - Sala 3 Itumbiara-GO





PATOTINHA

Boutique Infantil

Moda Bebê, Infantil e Infanto-Juvenil.

MÊS DAS FÉRIAS COMBINA COM
LOOKS PATOTINHA.



(64) 3432-4792

Av. Modesto de Carvalho, 1.758 - Itumbiara-GO
(Matriz)



(64) 3432-0883

Rua Marechal Deodoro, 279 - Itumbiara-GO
(ao lado da Mega Jóias)

marisol

MALWEE
KIDS!

Carinhoso



Acostamento
KIDS

colcci
KIDS

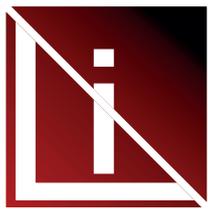
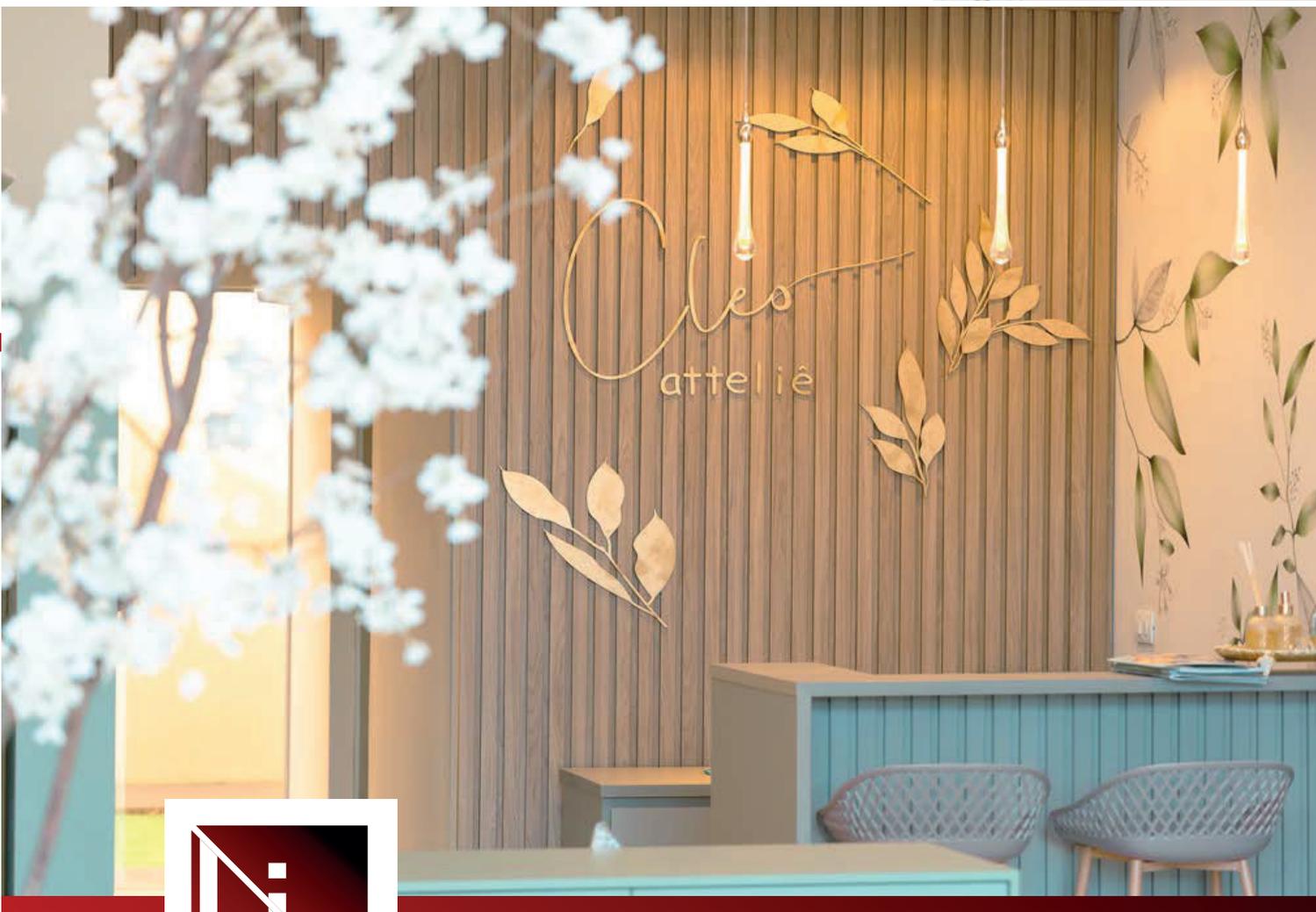
LACOSTE

TOMMY HILFINGER
KIDS



DEIXE SUA CASA DO JEITO QUE VOCÊ SEMPRE SONHO!





Linear
Planejados

 (64) 9.8167-5180

 Rua João Manoel de Souza, 1254,
St. Santa Inês, Itumbiara-GO

A photograph of two young women sitting at a table, both holding and eating large burgers. The woman in the foreground is in sharp focus, her eyes closed in enjoyment. The woman in the background is slightly out of focus, also eating. The burgers are on sesame seed buns with visible fillings like lettuce, cheese, and meat. The background shows an outdoor setting with greenery.

COMER HAMBÚRGUER COM AMIGOS
É SEMPRE UMA BOA IDEIA.

**KABANAS
BURGUER**

Delivery

O SABOR DO NOSSO HAMBÚRGUER ARTESANAL É

Incomparável

HAMBÚRGUER ARTESANAL E TRADICIONAL



64 99286-3433



kabanas.burger

Jóias para Presentear

Cada tipo de pai!



CORDEIRO 24K

Sofisticação em Jóias

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

🏠 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k

📘 @cordeirofolheados24k



AÇÃO DEMARCATÓRIA: UM IMPORTANTE INSTRUMENTO PARA SOLUÇÃO DE CONFLITO DE TERRAS

O que fazer quando há divergência entre os marcos divisórios existentes no imóvel rural e as confrontações registradas na matrícula da propriedade rural?

Para solucionar esse problema a medida judicial adequada é a propositura de Ação Demarcatória, por ser o meio processual eficaz para a individualização da propriedade rural e determinação dos limites da propriedade, e assim solucionar a controvérsia entre o título dominial e os marcos divisórios existentes no imóvel rural (AgRg no REsp 1.243.002/MS).

No setor agrícola é corriqueira a realização do procedimento de georreferenciamento dos imóveis rurais, o qual tem como objetivo regulamentar a identificação, delimitar a área e confrontações de imóveis rurais, sendo que desde 20 de novembro de 2018, todos os imóveis com área igual ou superior a 100 ha. estão obrigados a fazer o georreferenciamento e a partir de 20 de novembro de 2023, serão os imóveis com área igual ou superior a 25 ha. Por fim, a partir de 20/11/2025, todos os imóveis rurais serão obrigados a possuir o seu georreferenciamento devidamente registrado, conforme dispõe o Decreto nº 4.449, de 30 de outubro de 2002.

O georreferenciamento também é obrigatório para a emissão do CCIR (Certificado de Cadastro do Imóvel Rural). Certificado que é exigido para legalizar transferências imobiliárias rurais, obter financiamento bancário ou ter acesso ao crédito rural.

O procedimento de georreferenciamento é realizado há décadas, mas com o avanço tecnológico em sistemas e equipamentos utilizados para a consecução do georreferenciamento das propriedades rurais, houve significativa evolução na precisão da análise da localização dos marcos instalados fisicamente nos imóveis rurais.

Diante de tal evolução, tornou-se corriqueira a constatação de divergências entre os marcos físicos existentes nos imóveis rurais e as coordenadas das confrontações registradas em suas matrículas, sendo que, na maioria dos casos, há significativo decréscimo ou acréscimo na área física do imóvel rural.

Ocorre que nos tempos atuais, os imóveis rurais tiveram significativa valorização, a Fundação Getúlio Vargas - FGV registrou em seus estudos que entre os anos de 2002 a 2013 houve uma valorização média de

308% das propriedades rurais no Brasil, por sua vez o Instituto Brasileiro de Florestas - IBF constatou que nos últimos anos o preço da terra aumentou 55%.

Conseqüentemente, não é difícil encontrar situações em que a divergência entre os marcos existentes nos imóveis rurais e as coordenadas das confrontações registradas em suas matrículas resultem em discussões multimilionárias.

Logo, constatada a existência da divergência nos marcos divisórios dos imóveis rurais, inicia-se um verdadeiro conflito entre os proprietários, conflito esse que, via de regra, somente é resolvido nas vias judiciais.

Ou seja, não há outra forma de dirimir a controvérsia a respeito de sobreposição de áreas, senão fixando-se os limites entre os terrenos contíguos.

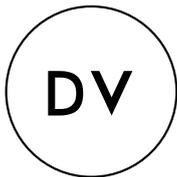
Em outras palavras, somente quando forem constituídos os limites entre os terrenos confrontantes é que saber-se-á a exata extensão daquele terreno, informação que é imprescindível para averiguar se o registro imobiliário deve ou não ser retificado para a correção da área da matrícula (REsp 1.984.013/MG).

Além disso, a jurisprudência pacífica do Superior Tribunal de Justiça (STJ), tem entendido que mesmo havendo marcos no terreno, permite-se o

manejo da Ação Demarcatória, para fixar os limites na hipótese de divergência de área entre a realidade e os títulos dominiais, geradora de insegurança e controvérsia entre as partes.

Diante desse cenário, o proprietário do imóvel rural que constatar a falta de correlação entre os marcos divisórios e as confrontações descritas no título dominial, deverá manejar a Ação Demarcatória, uma vez que é o meio adequado e necessário para a obtenção dos substratos fáticos e jurídicos para ao final promover a retificação do registro imobiliário.

A contratação do profissional da advocacia será, portanto, decisiva e de suma importância, já que, por meio desse mecanismo jurídico processual, o proprietário do imóvel rural poderá promover a retificação do registro imobiliário para que sejam registradas as confrontações reais de sua propriedade.



DIÊGO VILELA
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Diêgo Vilela

Advogado;
Especialista em Direito do trabalho, Direito Tributário,
Direito Público e Direito Agrário;
Sócio do escritório Diêgo Vilela Sociedade de Advogados;
Gerente Jurídico da Alca Foods;
Procurador da SMS de Niquelândia;
Autor do livro "O controlador";
Comendador.

(64) 3431-3254
facebook/diegovilelasociedadeadv
instagram/diego_vilelaa
Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO



**VOCÊ ESCOLHE O DESAFIO,
E NÓS TE
ENTREGAMOS O
RESULTADO!**

**MEDICINA ESPORTIVA
AVANÇADA**

ALIADA NA PRÁTICA DE UMA VIDA SAUDÁVEL

NÓS MANIPULAMOS SEU OBJETIVO

 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM MEDICINA ESPORTIVA

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO
(64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br



VAMOS FALAR SOBRE CONSTÂNCIA NOS TREINOS?

Muito além da motivação está sua disciplina e constância. De nada adianta em um dia você ser a pessoa mais fitness do mundo, malhar por três horas, e no outro dia você ser uma pessoa totalmente "avacalhada". Por isso, temos que ter disciplina e constância. Dessa forma, independentemente da sua motivação, você estará lá, firme e forte, mantendo sua rotina —o que trará resultados.

Por que digo isso? Porque temos aquele dia que estamos muito dispostos e gostaríamos que todos fossem assim. Nesses dias, estamos "a milhão" e somos capazes de fazer até mais do que deveríamos — treinamos (às vezes, mais de uma vez por dia), nos alimentamos bonito e temos aquela sensação de missão cumprida.

Mas, aí, acordamos no dia seguinte parecendo outra pessoa. Totalmente para baixo, cansados, sem querer fazer absolutamente nada. Afeee? Por que não estamos motivados todos os dias? Mas pensamos: "Tudo bem! Treinei o dobro ontem!" Bom seria se fizéssemos o treino da semana só na segunda, mas nosso corpo não entende assim. Precisamos fracionar e ter constância. E há um grande segredo para isso: a disciplina. Uma vez que temos um objetivo final e somos disciplinados (isso não acontece de um dia para o outro), conseguimos passar por cima de qualquer obstáculo e desmotivação.

Estudos reforçam que a frequência no treino traz muito mais resultados. Um estudo australiano mostrou que, quando se trata de força muscular, uma pequena quantidade de atividade diária pode ser muito mais benéfica do que exercícios realizados de forma menos frequente

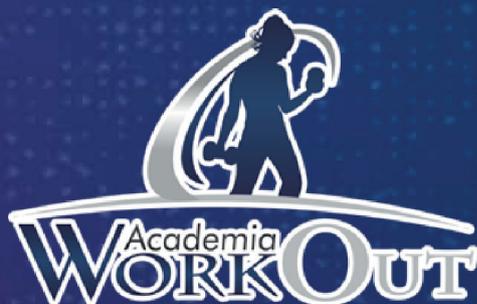


e mais intensa.

Ebilene Fernandes Freitas é aluna minha e está inscrita nesse processo de constância. Ela traz o seguinte depoimento:

"Estou treinando 3x na semana, há quase 6 meses. Melhorei disposição, autoestima e autoconfiança. Ano passado estava com esteatose hepática grau 2; recentemente fui ao médico, fiz bateria de exames e graças as mudanças de alimentação associados com os treinos personalizados estou super saudável. Perdi 7 kg na balança e estou muito satisfeita com meus resultados!"

Reserve um tempo em sua agenda para seu novo hábito de atividade física e isso se tornará uma parte essencial de sua rotina, busque estabelecer metas simples, que não atrapalham sua rotina e sinta o prazer da mudança no seu estilo de vida!



Hugo Carrijo

Cref/GO: 015473

Especialista em Saúde e Bem-estar';

Profissional de Educação Física;

Personal Trainer;

Proprietário da Workout.

MUSCULAÇÃO - FUNCIONAL - ABS

(64) 3431-3361

WORKOUTITUMBIARA

RUA ITARUMÃ, 471 - B. SANTOS DUMONT, ITUMBIARA - GO





**COMPRAR, VENDER
OU ALUGAR, SEU IMÓVEL,**

Fale conosco.

Ana Karina Garcia

CRECI 17990-GO

 (64) 98116-7117

 @akcorretoradeimoveis

Michelle Morgane Costa

CRECI 32207

 (64)996639646

 corretora.michellemorgane

 @michellemorganecosta



FISIOTERAPIA

DEDICAÇÃO A CADA MOMENTO.

- Fisioterapia Motora;
- Pós-operatórios ortopedia/trauma;
- Fisioterapia neurológica;
- Pilates clínico;
- Pilates clássico;
- Liberação miofacial.

Dra. Gislene Soares

Credito: 276620
fisioterapeuta

**AGENDA JÁ
UMA AVALIAÇÃO.**



(64) 99212-4041



dragislenesoares



MARKETING OLFATIVO

MULTIPLIQUE O PODER DE ATRAÇÃO DA SUA MARCA!

Ana Teodoro oferece serviço de consultoria na perfumação manual e com máquinas programáveis! Você pode combinar as duas formas ou usar apenas uma dependendo da necessidade.



PERFUMAÇÃO MANUAL

Além dos sprays, temos os difusores de varetas, que complementam a perfumação manual, principalmente em pequenos ambientes.

Há também a opção de perfumes de roupas, você tem a autonomia de aromatizar os tecidos dos ambientes que desejar, quando precisar.



SIGA AS ORIENTAÇÕES

A frequência de aplicação manual é orientada na consultoria olfativa.

Apesar de nossos perfumes para ambiente em spray possuírem alta concentração, o resultado dependerá de as orientações profissionais serem seguidas.



AMBIENTE HARMÔNICO

Fragrância de alto padrão e alta concentração são a base para a produção dos produtos Ana Teodoro, tudo para garantir a melhor performance na perfumação do ambiente.



PERFUMAÇÃO COM MÁQUINAS

Os equipamentos Ana Teodoro estão disponíveis para venda e comodato. São com as mais modernas tecnologias do mercado, destinados a difundir fragrâncias de forma constante, homogênea e programada no ambiente, sejam eles de qualquer metragem com uma variedade de opções.



TECNOLOGIA

Entre os modelos de equipamentos em nosso portfólio, possuímos a tecnologia de nano nebulização a frio de fragrâncias. Essa tecnologia garante o



espalhamento do perfume de modo uniforme até nos locais mais difíceis, por meio da menor partícula de fragrância conhecida, sem deixar resíduos



SOBRE AS MÁQUINAS

Nós, da Ana Teodoro, podemos perfumar qualquer ambiente, espaços de 10m² até áreas superiores a 10.000m².

Para garantir a comodidade, eficácia e uma perfumação de excelente desempenho, as máquinas são programáveis.



O CLIENTE

As condições do ambiente a ser perfumado e as preferências do cliente são consideradas na consultoria. Ela é um momento importante e que facilitará todo o processo.



AFINAL, VOCÊ JÁ PENSOU QUAL O CHEIRO DA SUA MARCA?

Entre em contato e te apresentaremos um mundo de opções que agregarão diferenciais em sua empresa.



ANA TEODORO



THIAGO SAYÃO

CEO da Clariens Educação, aquisitora da Imepac Itumbiara

ENTREVISTA

Com mais de 23 anos de experiência no ramo da educação, Thiago Sayão, CEO da Clariens Educação, tem uma trajetória profissional focada em promover, com responsabilidade e qualidade, importantes avanços na educação médica no Brasil. Sayão atualmente lidera a Clariens direcionando-a ao rumo que é o maior objetivo da empresa: se tornar, com excelência, a maior referência de ensino médico do país.

Conheça um pouco mais da história deste grande profissional, assim como da Clariens, e os próximos passos e planos da empresa.



Conte um pouco de sua história. Como foi a sua trajetória profissional e como você chegou até o momento atual de estar envolvido com a educação e saúde?

Thiago Sayão - Trabalho no segmento educacional há mais de 23 anos. Minha trajetória profissional foi marcada por um grande interesse em promover o avanço da educação. Tive passagens importantes à frente de grandes empresas como a Damásio Educacional, do Grupo Ibmecc e da Adtalem.

Na Adtalem adquiri experiência em diferentes faculdades e projetos relacionados à saúde, sempre buscando oportunidades para melhorar

a qualidade do ensino médico. Essas experiências me levaram a liderar a Clariens Educação, com o objetivo de revolucionar a forma como a medicina é ensinada e praticada.

Qual o seu papel na Clariens? Como você atua na empresa? Quais os principais desafios que enfrenta no seu cargo?

Thiago Sayão - Como CEO da Clariens Educação, minha principal responsabilidade é liderar a empresa em direção à realização de nossa missão e visão. Atuo na definição das estratégias de crescimento e no estabelecimento de parcerias estratégicas. Trabalhando em estreita cola-



boração com nossa equipe para garantir que possamos formar médicos com excelência técnica e princípios éticos e humanísticos.

Os principais desafios que enfrento no meu cargo incluem lidar com a complexidade do setor de educação e saúde, acompanhar as demandas tecnológicas e garantir a excelência acadêmica e um propício campo de prática em nossos programas.

Fale um pouco sobre a Clariens Educação e como está sendo esse processo de crescimento da empresa.

Thiago Sayão - A Clariens é uma empresa focada na educação médica que busca transformar o ensino e a prática da medicina no Brasil. Desde o seu lançamento, temos experimentado um crescimento significativo. Nosso principal foco está na formação de excelência do médico, atento às inovações tecnológicas e metodologias de ensino ativas. Tudo isto alinhado a um campo de prática clínica bastante robusto.

Estamos expandindo nossas parcerias com

instituições de ensino médico em todo o país e em outros países, investindo em pesquisa científica e atendendo a comunidade através de nossos recém lançados ambulatorios.

O que a Clariens se propõe a fazer? Como a empresa contribui para ensino médico no Brasil?

Thiago Sayão - A Clariens Educação se propõe a revolucionar o ensino médico no Brasil, buscando oferecer uma formação mais completa e atualizada para os estudantes de medicina. Nossos programas são desenvolvidos com base em metodologias inovadoras, como aprendizagem baseada em problemas, simulações clínicas e uso de tecnologias avançadas, como inteligência artificial e realidade virtual.

Através de parcerias estratégicas, também promovemos estágios clínicos de qualidade, visando aprimorar a experiência prática dos estudantes e prepará-los para a prática médica. Além disso, a Clariens está investindo na educação continuada através de cursos livres



e pós-graduação, com foco na especialização de médicos e profissionais da saúde da região.

A empresa acabou de completar 1 ano. Quais os planos para os próximos anos?

Thiago Sayão - *Para os próximos anos, nossos planos incluem expandir nossa presença em mais instituições de ensino médico no país, oferecendo nossos programas e soluções para um número ainda maior de estudantes. Além disso, continuaremos investindo em pesquisa e desenvolvimento, buscando constantemente novas formas de aprimorar o ensino médico e contribuir para o avanço da medicina no Brasil.*

Sobre uma das aquisições da Clariens, a Imepac Itumbiara, que já está estabelecida como uma das instituições de educação médica de destaque na região. Como está sendo esse processo de desenvolvimento? Quais são as perspectivas e os planos de crescimento?

Thiago Sayão - *A aquisição da Imepac Itumbiara foi uma etapa estratégica importante*

para a Clariens Educação. Estamos dedicados a fortalecer e desenvolver essa instituição de ensino médico de destaque na região, trabalhando para implementar metodologias de ensino inovadoras e tecnologias avançadas em sua grade curricular.

Nossas perspectivas são promissoras, pois a Imepac Itumbiara tem um histórico sólido e uma equipe altamente qualificada. Acabamos de inaugurar o ambulatório com mais de 40 consultórios e em breve iremos fortalecer nossa pesquisa médica e nossos cursos de educação continuada na região.

Podemos esperar novas aquisições?

Thiago Sayão - *Estamos sempre avaliando oportunidades de parcerias estratégicas e aquisições que estejam alinhadas com nossa missão e visão. Nosso objetivo é expandir nossa presença e impacto no setor de educação médica, oferecendo uma formação médica de excelência para mais estudantes e instituições de ensino.*

IMEPAC ITUMBIARA

NOVA AQUISIÇÃO DA CLARIENS EDUCAÇÃO



**Ambulatório próprio com
mais de 40 consultórios**



**Maior Centro de
Simulação Realística
da América Latina**

Clariens
Educação



NOTA 5
★★★★★
Conceito máximo do MEC

IMEPAC
ITUMBIARA

www.imepacitumbiara.com.br
f @ imepacmed



Você já ouviu falar sobre os benefícios do Pilates?

Essa é uma prática bem conceituada e com vários benefícios comprovados, que envolve a realização de movimentos para promover o fortalecimento e a reabilitação do corpo. É, portanto, muito importante para tratar e prevenir lesões de diferentes naturezas.

Confira algumas das vantagens da prática do Pilates.

1. Reduz o estresse

Faz com que o corpo produza substâncias associadas ao bem-estar, como a endorfina. Assim, na dosagem adequada, esse hormônio promove a sensação de conforto, alegria e prazer.

2. Melhora a postura

A atividade ajuda no fortalecimento muscular e, consequentemente, no alinhamento postural daqueles que o praticam.

3. Ajuda na respiração

Embora respirar seja algo involuntário, a verdade é que boa parte de nós não sabe como fazer isso da forma correta. Assim, podemos nos sentir cansados e ter sintomas como dores de cabeça. A prática do Pilates ajuda na consciência corporal e aprendizado da respiração adequada.

4. Melhora a flexibilidade

Promove um alongamento progressivo e uma consequente diminuição de dores por tensões, comuns em regiões como o pescoço e os ombros.

5. Ajuda no fortalecimento muscular

Ainda que o Pilates não seja uma prática de musculação, ele é excelente para ajudar a fortalecer os músculos a partir de atividades feitas em cada sessão. Assim, você ganha força, ainda que a hipertrofia não seja alcançada com essa atividade.

6. Previne lesões

Quando estamos bem alongados e fortalecidos, também ficamos menos propensos a

sofrer lesões. Isso é válido tanto para atletas e pessoas que praticam atividades físicas quanto para quem não tem o hábito de se exercitar. Afinal, todos estão suscetíveis a quedas e acidentes.

7. Melhora o desempenho físico

Apesar de não colaborar diretamente com a hipertrofia, o Pilates é uma ótima prática para quem faz outros tipos de atividades físicas. Ele ajuda na prevenção de lesões e faz com que os seus resultados sejam obtidos com mais rapidez, permitindo até que a amplitude dos movimentos seja melhorada.

8. Previne doenças crônicas

Outra vantagem do Pilates está na prevenção de doenças crônicas, dentre elas, a diabetes. Além disso, a sua prática frequente costuma ajudar bastante no tratamento desses problemas.

9. Proporciona sensação de bem-estar

Todos querem se sentir bem, não é mesmo? Então, fazer qualquer tipo de atividade física é sempre uma boa pedida. Nesse caso, o Pilates não decepciona e também é uma ótima forma de garantir que substâncias benéficas sejam liberadas em sua corrente sanguínea, promovendo mais felicidade.

10. Previne problemas emocionais

O Pilates (assim como as atividades físicas, em geral) ajuda na liberação de neurotransmissores (dopamina, serotonina e endorfina, por exemplo), que colaboram com a prevenção de questões como a depressão e a ansiedade. Além disso, a prática é muito vantajosa para quem já lida com essas condições e busca algo para complementar o tratamento medicamentoso e psicoterápico.

11. Aumenta a disposição

O último benefício do Pilates sobre o qual falaremos diz respeito ao aumento da disposição. Ainda que o cansaço crônico seja causado por diversas causas, é importante salientar que a falta de exercícios e movimentação é uma das principais. Então, se você se sente desmotivado, vale a pena tentar.

Quem pode praticar Pilates?

Todas as pessoas, independentemente da idade, podem praticar. O único ponto de atenção é que, caso apresente alguma condição especial, o profissional que está orientando a atividade deve ajustar a prática para a necessidade do paciente.

Como fazer para iniciar a prática?

O primeiro passo para iniciar o Pilates é, sem dúvidas, buscar um profissional qualificado para ajudar nessa tarefa. Ele deve ter uma formação adequada e experiência no assunto.

O acompanhamento do profissional é fundamental para orientar a execução correta dos movimentos a fim de evitar lesões, ajustar as variáveis como intensidade, duração e intervalo de acordo com o perfil do praticante, garantindo segurança e resultados.

Além disso, essa é uma atividade sem impactos, ou seja, que pode ser praticada por qualquer pessoa. Então, independentemente de qual seja a sua idade, sexo, peso, grau de preparo físico e situação de saúde, o Pilates é para você.

Outra dica é: por ser uma atividade prioritariamente de fortalecimento, o Pilates deve ser realizado, no mínimo, duas vezes por semana. Ainda assim, ela ressalta que qualquer quantidade é mais importante do que ficar parado. Então, não fique de fora dessa!



Juliana Vieira

- Fisioterapeuta
CREFITO 11/131068-F
- Formação em Pilates;
- Formação em Five Konzept;
- Formação em MAH (Método Abdominal Hipopressivo);
- Formação em Pilates no Tratamento das Patologias da Coluna Vertebral;
- Formação em McKenzie (coluna lombar e cervical);
- Proprietária do Estúdio Funcional;
- Pilates em Patologias do Quadril.

☎ (64) 3432 0122 / (64) 98106 4314

📷 @funcionalpilates 🌐 funcionalpilates

🏠 Rua Guimarães Natal Centro, 556, Itumbiara-GO



KARYNA SANTOS ALMEIDA BRITO

Psicóloga;
Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental;
27 anos;
Ama livros;
Alegre e otimista;
Orgulhosa de sua trajetória.



PLENITUDE

consultório de psicologia

Psicóloga CRP 09/012471
Ensino Superior Instituição: ILES/ULBRA – ITUMBIARA
Psicologia;
Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental
Instituição: Capacitar Centro Educacional–Uberlândia;
Pós-graduação: Estresse e estratégia de enfrentamento;
Pós-graduação: Psicologia Positiva Status: em andamento;
Pós-graduação: Neuropsicologia Instituição: Capacitar Centro Educacional – Uberlândia-MG
Status: em andamento.

64 992164060 | E-mail: consultorioplenitude1@outlook.com
Rua Alfeu Neves Pires 468 - Centro - Itumbiara-GO





A loja que inspira e traduz a essência da mulher moderna.

Você mulher atenta e conectada que gosta de novidades e busca por praticidade em seu dia a dia, vai encontrar na Ecochik peças de moda validadas que encaixam em sua rotina sem deixar de valorizar a sua imagem.



(64) 3431-3130

(64) 9 8150-2444

Rua Tiradentes, R. Dr. Mario Guedes, 247 - Centro, Itumbiara - GO



FIDES
LABORATÓRIO
SÃO JUDAS TADEU
"Um Alado Porto de sua Saúde"

LABORATÓRIO SÃO JUDAS TADEU

DESDE JUNHO DE 1976

47 ANOS DE CONFIANÇA E TRADIÇÃO

Parabéns pelos 47 anos de mercado. Qual o segredo para manter tantos anos consolidado neste ramo de atividade?

Rivalino – *Seguindo a premissa que: “saúde não tem preço, tem que ter qualidade”, sendo assim sempre buscamos a excelência em tudo que fazemos, gerando então confiança tanto na classe médica quanto nos clientes.*

Deve existir uma bela história nesses 47 anos de tradição

Rivalino – *Sem dúvidas. Desde o início em junho de 1976 até 1987 era coordenado pelo Dr. Márcio Chaves. De 1987 até os dias atuais, o Dr Rivalino Antônio Rosa (meu pai) esteve à frente do laboratório durante algum tempo, em sociedade com o irmão Dr Jairo Rosa. Assim que adquiriu por completo a empresa, agora estou a executar a gestão do empreendimento mantendo o padrão de referência de sempre. Nesse período, tivemos uma série de conquistas e inovações.*

Pode citar algumas destas inovações?

Rivalino – • *Aquisição de sede própria ampla, gerando conforto no atendimento aos clientes;*

• *Introdução ao controle de qualidade feito pelo Programa Nacional de Controle de Qualidade (PNCQ) desde 1999, onde se avalia a precisão dos equipamentos e exatidão dos exames, conferindo resultados confiáveis;*

• *Aquisição de vários aparelhos automatizados;*

• *Equipe em constantes reciclagens, ministradas por profissionais capacitados;*

• *Participação na Sociedade Brasileira de Análises Clínicas (SBAC) sempre atualizando o que há de novidade no setor.*

Quais exames o laboratório realiza?

Rivalino – *Todos na área de análises clínicas, desde os mais simples até os mais complexos, sendo no próprio laboratório ou em parceria com renomados laboratórios a nível nacional.*

O laboratório possui convênios?

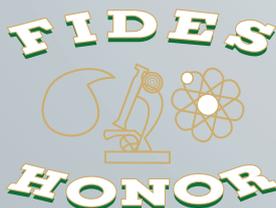
Rivalino – *Sim. Praticamente com todos “planos de saúde da cidade”, como: Ipago, Unimed, BrasilMed, AgilCard, dentre outros.*

Qual a dinâmica a empreender daqui para frente?

Rivalino – *Continuar seguindo esta fórmula de sucesso, respeito e dedicação a profissão e buscar aprimoramentos constantes em todos os setores do seguimento.*

Suas considerações finais.

Rivalino – *Apenas agradecimento a Deus, a classe médica e aos clientes que confiam no nosso trabalho. Agradecimento por ter adquirido experiência com meu pai, e poder agora de forma preparado, estar gerenciando a empresa e assim permitindo que possa dar continuidade e fazer parte dessa história de sucesso. Agradecimentos à minha família pelo apoio.*



Dr. Riva Rezende Rosa

- Farmacêutico;
- Pós Graduado em Análise Clínica;
- Pós Graduado em Microbiologia.

R. Jacinto Brandão, 528 Centro, Itumbiara - GO
(64) 3431-3178 | 📞 (64) 99992-6393



Ah, o amor!!! O Dia dos Namorados gera sentimentos diversos nas pessoas e quem está namorando geralmente gosta de comprar presentes e sair para jantar. Pensando nisso no último dia 12/06, foi realizado no espaço de festa La Vista Rooftop o 1.º jantar romântico em comemoração ao Dia dos Namorados. Um evento lindo, em um ambiente totalmente personalizado para a data, com uma decoração bem estruturada e propícia à data feita pela empresa Classicus Decoração. O jantar foi produzido pela equipe da Meiriane Costa. A proprietária Fernanda Crosnag, junto com sua equipe que organizou o evento declarou: "esse será o primeiro de muitos outros Dias dos Namorados que comemoraremos no nosso espaço". Agradecemos aos nossos parceiros e à todos que estiveram conosco.

la vista

ROOFTOP



La Vista Rooftop e parceiros:



Ombros: quais as lesões mais comuns e como identificá-las



As lesões no ombro são frequentemente causadas por atividades atléticas que envolvem movimento excessivo e repetitivo, como natação, tênis, arremesso e levantamento de peso. Lesões também podem ocorrer durante as atividades cotidianas, tais como lavar paredes, pendurar cortinas e jardinagem.

▪ Sinais de uma lesão no ombro

Se você estiver sentindo dor no ombro, faça a si mesmo estas perguntas:

1. Seu ombro está rígido? Você pode girar seu braço em todas as posições normalmente?
2. Parece que o seu ombro pode sair ou deslizar para fora da articulação?
3. Você não tem força em seu ombro para realizar suas atividades diárias?

Se você respondeu "sim" a qualquer uma dessas perguntas, você deve consultar um cirurgião ortopédico para obter ajuda no diagnóstico do problema.

▪ Lesões comuns nos Ombros

A maioria dos problemas no ombro envolve os músculos, ligamentos e tendões, em vez dos ossos. Atletas são especialmente suscetíveis a problemas nos ombros. Neles, os problemas do ombro podem se desenvolver lentamente por meio de rotinas intensivas e repetitivas de treinamento.

Algumas pessoas tendem a ignorar a dor e postergar a procura médica, o que só agrava a condição e pode causar mais problemas. As pessoas também podem subestimar a extensão de sua lesão porque a dor constante, a fraqueza no braço ou a limitação do movimento articular se tornarão normais para elas.

Os cirurgiões ortopédicos agrupam os problemas do ombro nas seguintes categorias.

• Instabilidade

Às vezes, uma das articulações do ombro se move ou é forçada a sair de sua posição normal. Essa condição é chamada de instabilidade e pode resultar em um deslocamento de uma das articulações do ombro. Indivíduos que sofrem com instabilidade vão sentir dor ao levantar o braço e também podem sentir como se o ombro deles estivesse saindo do lugar.

• Impacto

O impacto é causado pela fricção excessiva dos músculos do ombro contra a parte superior da omoplata, chamada de acrômio.

Problemas de impacto podem ocorrer durante atividades que exigem movimento excessivo do braço. É recomendado que, em casos de inflamação no ombro, procurem cuidados médicos imediatamente para evitar uma lesão mais grave.

• Tratamento de Lesões no Ombro

A detecção precoce é a chave para prevenir lesões graves no ombro. Mas, muitas vezes, o cirurgião ortopédico irá prescrever uma série de exercícios destinados a fortalecer os músculos do ombro. Em alguns casos, o tratamento é feito com medicação anti-inflamatória para reduzir a dor e o edema.

É muito importante procurar um médico assim que sentir quaisquer sintomas. Quanto antes fizer isso, maiores são as possibilidades de tratamento.



CRM/GO 13.434 TEOT: 13215
Médico Ortopedista
Traumatologista;
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 e 10





Contabilidade & Consultoria

Sua empresa, nosso negócio.

CONTABILIDADE PARA MÉDICOS E PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Foque em tudo que realmente importa para o desenvolvimento de sua carreira e deixe que a gente cuida de toda a burocracia contábil para você.

Acreditamos que como na área da saúde, que temos muitas especialidades e profissionais altamente capacitados, acontece o mesmo no ramo contábil. Ter um escritório com experiência comprovada e gabaritado para cuidar da saúde financeira da sua empresa faz toda a diferença na hora de conhecer a fundo as questões tributárias, trabalhistas e societárias que afetam o resultado e a rentabilidade desses profissionais.

Mas quais profissionais se enquadram nos nossos serviços de contabilidade especializados para a área da saúde? São médicos, dentistas, psicólogos, fisioterapeutas, nutricionistas, fonoaudiólogos, educadores físicos, entre outros. Se você é da área e precisa abrir empresa para realizar seus atendimentos particulares ou até mesmo para prestar serviços em hospitais e clínicas, a WR Contabilidade & Consultoria é a melhor escolha para facilitar a sua vida, focando na redução da carga tributária e nas responsabilidades societárias, que afetam o profissional da saúde na parte financeira e sua responsabilidade civil.

O serviço de contabilidade é feito por um time de profissionais altamente capacitado, sempre atento as especificidades dos órgãos de classe da categoria, as

normas tributárias e as regras contábeis. Na hora do atendimento é você que escolhe se quer uma visita presencial para acompanhar detalhadamente os relatórios e avanços da sua empresa ou se quer fazer tudo de maneira remota, otimizando o tempo do profissional de saúde.

A WR proporciona a melhor Contabilidade Consultiva para profissionais da saúde, sempre unindo tradição e modernidade para alcançar os melhores resultados, afinal de contas, a nossa missão é contribuir para o sucesso das empresas e para a qualidade de vida das pessoas.



**DESCOMPLIQUE A
CONTABILIDADE
NA ÁREA DA SAÚDE**



Ranier Pereira de Lima
CRC-GO: 0016525/O

Walter Simões de Lima
CRC-GO: 005262/O

Rafael Pereira de Lima
CRC-GO: 022931/O

FILIAIS

Matriz:
Itumbiara - GO
Avenida Trindade,
nº 911 - Centro
(64) 3431-0510

Goiânia - GO:
Rua Brasil,
nº 50 - Setor Bueno
(62) 3922-3417

Inaciolândia - GO:
Avenida Meia Ponte,
nº 10 - Centro
(64) 3435-1393

Uberlândia - MG:
Gávea Business,
sala 310 - 2º andar
Alameda dos Pinhais,
nº 3600 - Morada da Colina
(34) 99645-0022

Monte Carmelo - MG:
Avenida Brasil,
nº 1252 - Belo Horizonte
(34) 99645-0022

DESDE 1984

CONTÁBIL

EMPRESARIAL

Contabilidade & Consultoria

**CONTABILIDADE DE
QUALIDADE PARA O
SUCESSO DO
SEU NEGÓCIO.**

NÓS AJUDANDO
VOCÊ A CRESCER
E PROSPERAR.



(64) 3431-6397

@contabilempresarial_

MEI

SIMPLES NACIONAL

HOLDING

LUCRO REAL

LUCRO PRESUMIDO

CONTABILIDADE RURAL

CONTABILIDADE CONDOMÍNIO

IMPOSTO DE RENDA

MATRIZ

RUA RUI DE ALMEIDA, 180 - CENTRO - ITUMBIARA/GO

FILIAL 1

AV. FRANCISCO ABDON MARQUES,
Q52 L11 S06 - SETOR SULESTE
CACHOEIRA DOURADA/GO

FILIAL 2

AV. JOSE MESSIAS FERREIRA,
2186 - SALA 03 - SETOR CENTRAL
BURITI ALEGRE/GO

FILIAL 3

AV. PRESIDENTE VARGAS,
788 - CENTRO
GOIATUBA/GO

JOSINEY MATEUS

DIRETOR CONTABIL EMPRESARIAL

(64) 99247-6331

OLAVO JUNIOR

DIRETOR CONTABIL EMPRESARIAL

(64) 98100-0843

CNPJ: 44.769.929/0001-55

CRC: GO-003839/O-7