



Andressa C. Oliveira
Administradora Especialista em Análise
Comportamental e Coaching



Daniel Braga
Psicólogo, Coaching e Teólogo

Revista

Stilo

& SAÚDE



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



**A VENEZA VEÍCULOS agora também e multimarcas.
Carros novos e semi novos de todas
as marcas do mercado.**



Veneza
Multimarcas

Acesse nosso site e confira nossas ofertas:
www.venezaveiculos.com.br

Itumbiara
3431-8600

Goiatuba
3495 7300



SEMINOVOS
VENEZA MULTIMARCAS

DOENÇA DE ALZHEIMER

A Doença de Alzheimer é o tipo de demência neurodegenerativa mais comum, atingindo cerca de 44 milhões de pessoas em todo o planeta e em relação ao Brasil, onde há mais de 29 milhões de pessoas acima dos 60 anos, de acordo com dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), 20 de setembro de 2019, acredita-se que quase 2 milhões de pessoas têm demências, sendo que cerca de 40 a 60% delas são do tipo Alzheimer. O primeiro caso da doença foi descrito pelo neurologista e psiquiatra alemão Alois Alzheimer, em 3 de novembro de 1906 e a partir daí a doença passou a receber essa denominação.

Em julho passado nesse contexto aconteceu o encontro anual da AAIC (Alzheimer's Association International Conference), para discutir o que há de mais novo em doença de Alzheimer e outras demências. Entre os temas:

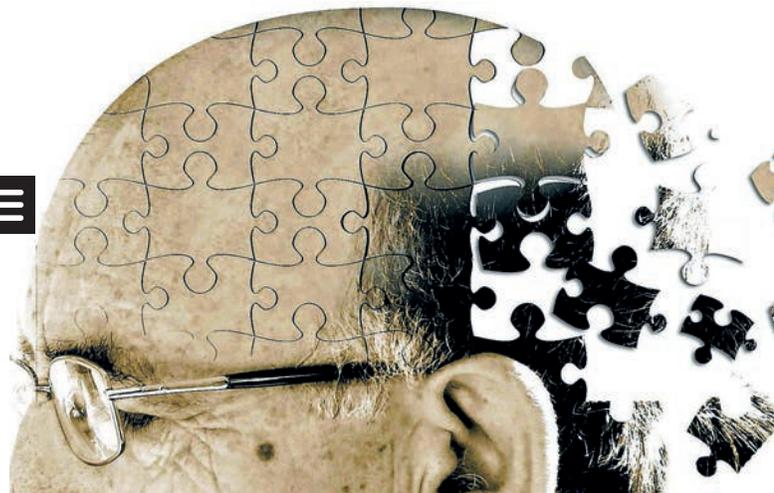
1. VACINAS E DOENÇA DE ALZHEIMER

As vacinas contra gripe (influenza) e pneumonia estão relacionadas à redução do risco de doença de Alzheimer, de acordo com uma nova pesquisa relatada no encontro da AAIC 2020. Outra observação importante: Infecções aumentam substancialmente a mortalidade em pessoas com demência.

2. TESTE DE SANGUE PARA DOENÇA DE ALZHEIMER

Um exame de sangue seria um grande avanço para Alzheimer. Durante a conferência, cientistas relataram resultados de vários estudos sobre avanços nos testes de sangue para versões anormais da proteína tau, um dos quais pode ser capaz de detectar mudanças no cérebro 20 anos antes de os sintomas da demência surgirem.

Na doença de Alzheimer a sintomatologia inicial é discreta, com evolução lenta e irreversível, que altera as funções cognitivas e executivas, como perda de memória recente, habilidades visuoespaciais, às vezes passando despercebido pela família, porém com piora progres-



siva ao longo do tempo. São comuns com a evolução da doença, alterações do humor e comportamento, podendo chegar em alguns casos a alucinações e agressividade. São alterações que cursam com grande impacto na qualidade de vida do paciente, bem como a realização das Atividades da Vida Diária (AVD). Trata-se de uma patologia crônica e atualmente, não existem agentes eficazes para diagnóstico, prevenção ou tratamento.

A família é fundamental no tratamento do paciente. O paciente necessita sentir-se acolhido e seguro, onde a presença do cuidador sempre traz afeto e carinho. O papel do Geriatra não está restrito ao diagnóstico e medicação para os pacientes, temos que olhar com profundidade para as famílias procurando tirar as dúvidas, dar conforto, orientar sobre cada etapa da doença e prevenir complicações clínicas.

Ref. Bibliog.: 1-Revista Saúde, Ano 1-Nº 01- novembro 2015, Uberlândia-MG.
2 -Revista Aptare, ano VIII- edição 37.(AAIC 2020 Press, João Senger).
3-Livro GERIATRIA PRÁTICA CLÍNICA/organização Paulo de Oliveira Duarte, José Renato G. Amaral-1. Ed.-Barueri-SP:Manole, 2020.

4, Dr. ODÉLIO VILARINHO PRUDÊNCIO

CRM-GO 23003

Medicina do Trabalho RQE Nº 11709

Geriatria RQE Nº 13608





HOSPITAL ODÉLIO PRUDÊNCIO

Dr. Odélio Vilarinho Prudencio

Geriatria - Clínica Médica - Medicina do Trabalho

Dr. Diego Oliveira Vilarinho

Cardiologia - Clínica Médica
Ecocardiografia e Ergometria

Dr. Rodrigo Garcia Prudencio

Angiologia e Cirurgia Vascular

Dr. Cláudio Edgar Mariano Silva

Angiologia e Cirurgia Vascular

Dra. Evelyn Tannus Koussa

Pediatria Geral

Dr. Edmundo Fernandes de C. Filho

Clínica e Cirurgia Geral - Psiquiatria

Dr. Gustavo Fernandes Vilarinho

Cirurgia Geral - Cirurgia do Aparelho Digestivo
Cirurgia Videolaparoscópica - Endoscopia

Dra. Mariana R. Castilho de Oliveira

Pediatria Geral

Dra. Jéssica Christina Borges Pires

Endocrinologia

Dra. Michelle Daiana Oliveira da Silva

Ginecologia e Obstetrícia

Dr. Fernando Fernandes Vilarinho

Ginecologia e Obstetrícia



64. 3495 5700

Rua Mato Grosso, 1811 | Centro | Goiátuba | Goiás

Revista Stilo
Edição 03 | Fevereiro
2021 | Itumbiara-GO



Dr. Augusto Treme

Oftalmologista
CRM/GO: 15.698

Hospital Frei Anacleto

Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.

(64) 3495-1220
(64) 3495-1040

Centro da Visão

Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO

(64) 3432 0070



Dra. Claudia Soares Alves

Neurologista
CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100

Pró Saúde

Pç. São Sebastião, 210.
Bairro: Centro. | Itumbiara - GO.
(64) 3431-1114 | (64) 3404-1114



Dr. Gleisson Pantaleão

Oftalmologista
CRM/GO: 13.493

Hospital Frei Anacleto

Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.

(64) 3495-1220
(64) 3495-1040

Centro da Visão

Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO

(64) 3432 0070



Dr. Odélio Vilarinho Prudencio

Geriatria | Clínica Médica | Clínica do Trabalho
CRM/GO: 23003 | RQE: 11709
Geriatria | RQE 13608

Hospital Odélio Prudêncio

Rua Mato Grosso, 1811.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.

(64) 3495-5700



Dr. Rafael Jacob

Cirurgião Geral
CRM/GO: 16.232

Clínica Jacob e Paresoto

R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.

(64) 3432-3636



Dr. Wilian Vinhadelli

Oftalmologista
CRM/GO: 10.250

Hospital Frei Anacleto

Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.

(64) 3495-1220
(64) 3495-1040

Centro da Visão

Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO

(64) 3432 0070



12 ANOS

O AÇAÍ PIONEIRO
DE GOIATUBA



 64. 3495 5687 | 64. 98441 4258

Goiatuba: Av. Presidente Vargas, 847  @igelitedoacai

METAS + AÇÕES = OBJETIVO ALCANÇADO

Na virada do ano várias promessas são feitas, planos são traçados e metas estabelecidas...

Já passou o mês de janeiro, e o que você já fez para alcançar seus objetivos para 2021? Nada? Vai deixar suas ações para 2022 ou vai começar agora a mudar seu futuro?

Se aumentar os cuidados com a saúde, com o seu bem-estar, dos seus negócios e vida profissional e pessoal estão entre seus objetivos, a Revista Stilo & Saúde trouxe nessa edição de fevereiro uma edição que vai te ajudar bastante nessas metas.

Trouxemos informações e conteúdos rigorosamente selecionados por profissionais altamente qualificados que atuam em nossa região sul de Goiás, escritos com muito carinho para você leitor de nossa revista.

Na Capa desse mês, dois jovens empreendedores, que vem se destacando em nossa região, Andressa Oliveira e Daniel Braga. Em uma entrevista exclusiva contam um pouco de suas histórias e da Restart, empreendimento deles que vem crescendo no sul de Goiás no seguimento em que atuam.

Vamos lá!! Aproveite a leitura de nossas páginas!!!

Os diretores!!

Revista STILO & SAÚDE!!

Revista
Stilo
& SAÚDE



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

Realização

OR7
Editora e Marketing

Os anúncios e informes publicitários assinados são de responsabilidade dos seus autores e não refletem necessariamente a opinião da Revista Mais Saúde

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Bruno Cardoso e Jhey Jhey
Foto da Capa: Bruno Cardoso
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Branding B
Tiragem: 6.000 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070
revistastilogoiatuba@gmail.com
or7empresarial@gmail.com
www.revistastilo.com.br

Instagram Facebook stilo_revista

Sumário



06	GUIA MÉDICO	50	SOJA BRASILEIRA É SUSTENTÁVEL, PRODUTIVA E ACIMA DE TUDO COMPETITIVA
10	ENTREVISTA	58	INVESTIMENTO FINANCEIRO: POR QUE VALE A PENA E POR QUE COMEÇAR A INVESTIR?
22	O QUE É UM CERTIFICADO DIGITAL	64	VOCÊ CONHECE OS TRATAMENTOS INJETÁVEIS?
28	EMPREENDER EM 2021: SEBRAE MAPEA MAIS DE 400 IDEIAS DE NEGÓCIOS	66	ENTREVISTA
32	ADMINISTRAÇÃO DO TEMPO	68	A IMPORTÂNCIA DE UM PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO
34	COMO RETR O SEU CLIENTE EM TEMPOS DE CRISE	74	CONTROLE FINANCEIRO PESSOAL - COMO FAZER O SEU COM EFICIÊNCIA.
36	CIRURGIA REFRATIVA.		
40	JOVENS EMPREENDEDORES		
44	QUANDO NOS TORNAMOS MÃES DOS NOSSOS PAIS: CUIDADORES DE FAMILIARES COM ALZHEIMER		



ENTREVISTA

Andressa C. Oliveira e Daniel Braga



Nessa 3ª edição da Revista Stilo & Saúde trouxemos um pouco da história e projetos de dois profissionais que estão se destacando na região sul de Goiás, a Administradora especialista em Análise Comportamental e Coaching, Andressa Oliveira, 31 anos, natural de Goiatuba-GO, mãe do Abner e da Julia, suas maiores joias, e o Psicólogo, Coaching e Teólogo, Daniel Braga, 33 anos, Paulista de São Manuel e pai coruja do pequeno Clemente Neto.

Os dois estão à frente da Restart, empresa especializada em Recursos Humanos, processo de seleção, treinamento e desenvolvimento de pessoas, instituição essa que já nasceu grande, sendo hoje umas das referências em nossa região, inaugurando esse mês uma megaestrutura na cidade de Goiatuba, para trazer aos seus clientes um trabalho de excelência e qualidade.



Revista Stilo & Saúde - Descreva um pouco da história da Restart e qual seu principal diferencial no mercado?

Andressa e Daniel - A Restart é uma empresa de consultoria organizacional voltada para o desenvolvimento e seleção de pessoas que tem como propósito contribuir para um mundo em que empresas escolham melhor as pessoas e as pessoas escolham melhor as empresas. O grande diferencial da Restart é a sua cultura baseada na quarta revolução industrial e habilidades do profissional do futuro, onde o foco é o desenvolvimento de pessoas para que possam desenvolver melhores negócios. A Restart foi criada a partir da conexão do psicólogo organizacional Daniel Braga e da administradora de empresas Andressa Oliveira, ambos com uma vasta experiência em consultorias, treinamentos e desenvolvimento de pessoas dentro das organizações. Hoje a Restart conta com uma estrutura de coworking, um modelo de trabalho que se baseia no compartilhamento de espaço e recursos de escritório. O coworking conta também com um auditório para realização de workshops, cursos e treinamentos.

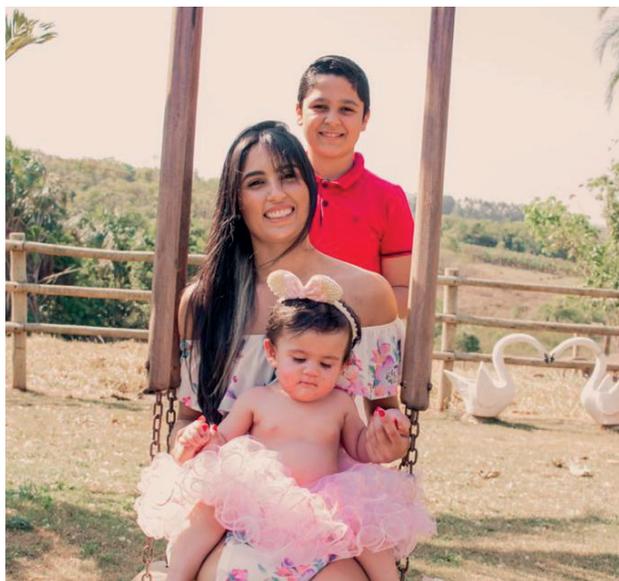
Revista Stilo & Saúde - Qual a visão que vocês têm para esse ano, do mercado da região sul de Goiás

para quem quer empreender ou evoluir profissionalmente?

Andressa e Daniel - A visão é que mesmo sendo ainda um mercado instável, a oportunidade somos nós quem provocamos, então a pessoa que apostar em empreender de alguma forma obterá resultados muitos satisfatórios. Falo isto com bastante autoridade, pois em uma época de plena pandemia empreendemos a Restart, apostamos tudo nela, e em poucos meses nos transformamos em uma Agência. O Diferencial de quem quer empreender, é enxergar as oportunidades onde ninguém enxerga ou não quer enxergar, não somente visando a si mesmo, mas também o próximo, pois o próximo é quem sempre fará com que o seu, o meu e o nosso negócio prospere, então porque não investir em pessoas, não é mesmo?

Revista Stilo & Saúde - Contem-nos um pouco da sua trajetória profissional até aqui?

Andressa - Iniciei minha carreira aos 19 anos de idade, antes mesmo de me formar, pois já trabalhava na área e já assumia responsabilidades mesmo sem a conclusão do meu curso. Sempre fui alguém que procurou desenvolver novas habilidades e aprender algo novo tendo sempre o que ensinar, isso foi, e é meu combustível para seguir em frente,



aprender para ensinar.

Comecei minha jornada profissional trabalhando em um escritório de contabilidade, onde aprendi na prática toda a parte burocrática de um departamento pessoal e outras áreas dentro deste âmbito contábil, sendo essa a base que me fez engatar e me aprimorar na minha profissão de hoje. A partir destas experiências houve muita vontade de partir para área de pessoas, pelo fato de enxergar dificuldade nas empresas em relação à gestão delas. Já visava bem além, possibilidades de melhorar uma empresa e seus resultados através desta gestão. Então, de escritório para empresas privadas, tive oportunidade de me aprimorar tanto na prática como na teoria, desenvolvendo métodos para poder trabalhar com o patrimônio humano e a melhorar o gerenciamento do mais alto ao mais baixo escalão. Pelas experiências que tive, pude ingressar no setor agro com o desafio específico de implantar um departamento de Recursos Humanos em uma organização bem consolidada no mercado. Foi um sucesso! Consegui juntamente com uma equipe fabulosa e diretores visionários fazer acontecer algo extraordinário, conseguimos além de implantar um departamento de RH, construir um sistema de Gestão de pessoas focado em resultados. Esse sistema atraiu a atenção de outras empresas, tornando assim uma organização de referência na região e até em grandes metrópoles. Esse resultado que obtive em minha carreira me fez querer transmitir esse conhecimento a outras empresas, desde micro a grandes organizações.

12, *A partir de então com o desafio de poder levar este conhecimento a diante, decidi ingressar em meu primeiro empreendimento e fundei a Empresa Evolução Consultoria, com a Missão de potencializar negócios transformando pessoas, atuando no ramo organizacional, implantando processos ad-*

ministrativos e também realizando sonhos, ou seja ajudando outras pessoas a empreenderem também. Foi assim, então, que tive a oportunidade e me conectei ao Daniel Braga (Braga Business), com o interesse mútuo de poder ajudar as empresas a contratar melhor as pessoas, enxergando a deficiência em processos de recrutamento e seleção e também falta de recursos de treinamento na cidade e região. Apostamos em empreender juntos um novo negócio, resultando assim a Empresa Restart.

Hoje podemos dizer que em pouco tempo construímos uma fábrica de PESSOAS. Hoje nosso maior foco é poder direcionar as pessoas certas as empresas certas, além disso recolocar no mercado pessoas que ficaram fora dele por falta de oportunidades e recursos, que no caso desfrutarão de toda nossa estrutura de ensino, com treinamentos atualizados, conforme a 4º revolução industrial, além de palestras ativacionais e motivacionais.

Daniel - Minha maior autoridade é ajudar pessoas a descobrir e desenvolver o potencial delas. No próximo mês estou concluindo o meu livro que vai ajudar pessoas que têm medo ou dificuldades de falar em público. Mas a minha maior paixão e onde pretendo escalar é o meu método de treinamento "Discovery Training", que é uma imersão em Inteligência Emocional com a missão de ajudar pessoas a encontrar a verdadeira identidade e propósito de vida. Tenho ajudado milhares de pessoas a lidar melhor com suas emoções e sentimentos, quebrando crenças limitantes e bloqueios emocionais através da Psicologia Cognitivo Comportamental e PNL (Programação Neurolinguística)

Esse ano teremos essa imersão em várias cidades e estados do Brasil, inclusive em Goiatuba.

tância da atualização para o profissional que quer inserir ou crescer no mercado de trabalho?

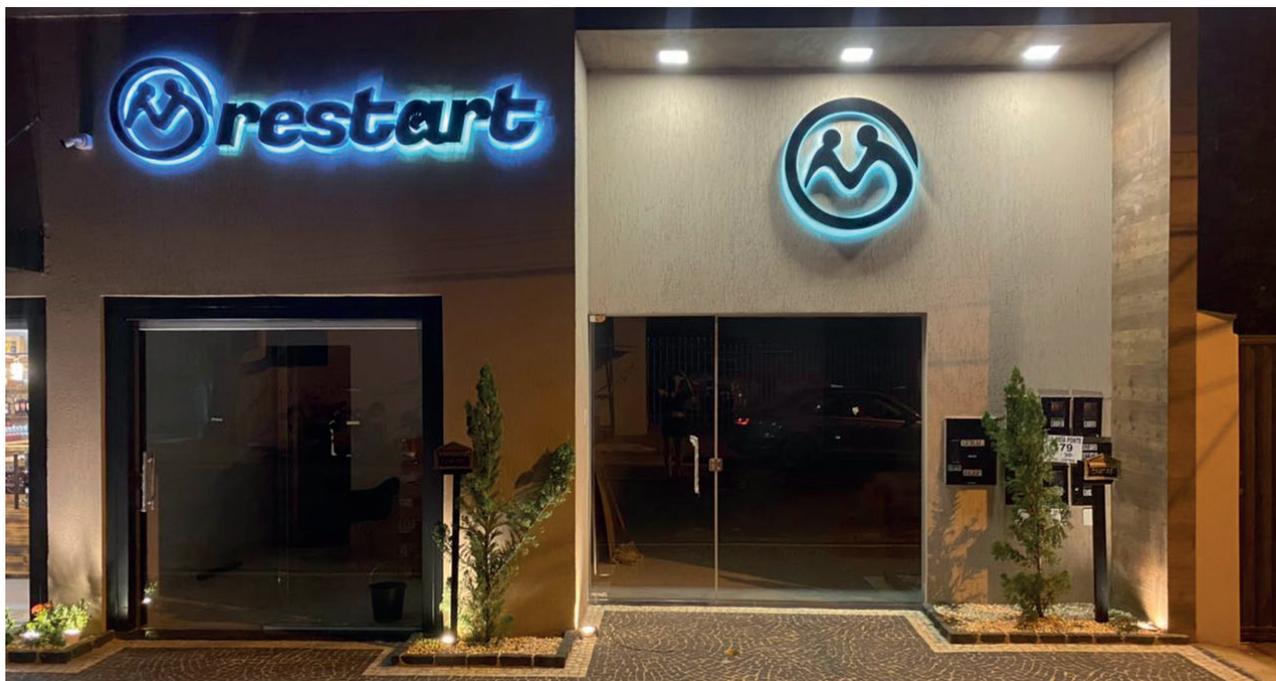
Andressa - O mercado está sempre mudando, na verdade o mundo está em constante evolução. Por que aprender todos os dias uma coisa nova me leva adiante? Por que realmente nos deparamos com mudanças diariamente, quem não se atualizar ficará fora. Quando iniciamos a Empresa Restart, que hoje posso dizer que é a menina dos olhos, decidimos colocar como lema “RECOMECE ATUALIZANDO”, porque em plena época pandêmica, podemos ajudar muitas pessoas que ficaram desempregadas a recomeçarem se preparando para o novo normal. Com a 4ª revolução industrial, a “revolução digital”, surgiram novas oportunidades e desafios, fazendo com que grande parte das empresas ficassem literalmente para trás, enquanto as que se atualizaram e se adaptaram antes, saíram na frente. A proposta da Restart é levar esse conhe-

cimento e oportunidades a todas as empresas que desejam crescer apostando no seu capital mais valioso, o humano.

Revista Stilo & Saúde - Daniel, a Restart trabalha com o modelo de trabalho de coworking, explique como funciona essa metodologia.

Daniel - Quem está começando o seu negócio sabe que uma das principais preocupações é o investimento necessário para alugar ou comprar um escritório. Se você quer uma boa localização, um ambiente agradável para receber seus clientes, isso tudo pode custar muito caro e talvez você não tenha planejado investir. Pode ser que você tenha começado seu empreendimento em casa, home-office, mas seu trabalho já não rende como deveria e você precisa expandir. E agora?

O espaço coworking ou trabalho compartilhado surgiu para suprir a necessidade de muitos empreendedores e trouxe várias vantagens. A principal é



que você pode focar totalmente nos seus objetivos.

É um espaço físico que pode ser compartilhado por várias empresas, profissionais liberais e freelancers permitindo que, além de dividir as despesas gerais, como luz, aluguel, você e sua empresa compartilhem áreas comuns, como auditório, recepção e, o mais interessante disso tudo é poder trocar experiências com outros profissionais e empresas e ampliar a sua rede de relacionamento profissional (Networking).

Funciona assim: Você aluga uma estação de trabalho de acordo com as suas necessidades e recebe também, serviços e facilidades, como recepção, internet, estrutura física, auditório, sala de reuniões e estacionamento. Tudo depende do que você precisa, é possível fechar planos por hora, mês ou ano.

Revista Stilo & Saúde - Qual a importância de uma empresa contratar uma empresa especializada em recrutamento, treinamento e seleção de candidatos?

Andressa e Daniel - No que diz respeito ao recrutamento e seleção, uma consultoria composta por profissionais altamente experientes no assunto permite que todas as etapas do processo de contratação de novos colaboradores sejam conduzidas com o auxílio de diversas ferramentas e metodologias em recursos humanos.

Por ser expert no assunto, a consultoria de recrutamento e seleção tem uma visão imparcial que vai muito além da cultura da empresa. Isso, por sua vez, possibilita que a seleção seja muito mais eficaz: focada nas aptidões necessárias para o cargo e sem análises tendenciosas.

Revista Stilo & Saúde - Em 2020 vocês realizaram na cidade de Goiatuba o NETWORKING 4.0, um workshop de empreendedorismo, desenvolvimento pessoal, profissional e relacionamentos. E o evento foi um sucesso de público, além de ter contribuído com um conteúdo de qualidade para os profissionais e empresas que participaram. Fale um pouco sobre o evento e os projetos para esse ano nesse formato.

Andressa e Daniel - O evento Networking 4.0 é a idealização de projeto que nossa empresa tem como norte, “valorizar as pessoas”, que tem o intuito de conectar pessoas que desejam evoluir e progredir profissional e pessoalmente, trazendo palestrantes e convidados renomados com vasta experiência empreendedora e técnica, proporcionando ganhos expressivos para todos os envolvidos.

O Evento foi um sucesso absoluto, quem participou, com certeza, levou uma carga positiva e conseguiu somar em suas carreiras. Alguns até tiraram seus projetos do papel e estão conseguindo progredir e evoluir, mesmo em meio à situação “caótica”

em que nos encontramos atualmente. Tanto foi um sucesso, que já tem novas edições marcadas em várias cidades e capitais do Brasil.

Revista Stilo & Saúde - Quais os planos e expectativa da Restart para 2021?

Andressa e Daniel - Para começar, logo em fevereiro teremos a inauguração do ponto físico da empresa, que será um grande divisor de águas, contaremos com uma excelente estrutura compartilhada de escritório e coworking, como supracitado, além de um amplo auditório que será utilizado para aprimorar ainda mais a experiência das pessoas que desejam melhorar seus resultados, tanto pessoais quanto profissionais, pois traremos diversos cursos e palestras visando exatamente esse objetivo.

Já não é novidade que nosso foco principal são as pessoas e como melhorar os resultados das empresas através delas, sendo assim, o melhor método de garantirmos isso é investindo nessa área. A Restart não só melhorará e capacitará o capital humano, seu propósito é fazer com que todo o mercado de trabalho progrida no mesmo sentido!

Já contamos com uma filial na cidade de Edéia, Goiás, espalhando ainda mais a palavra de evolução e alcançando cada vez mais pessoas.

Também temos em desenvolvimento o projeto de um APP para smartphone que contará com um banco de dados de currículos, para que o preenchimento das vagas seja cada vez mais rápido e efetivo. Uma ferramenta que filtra e busca os melhores fun-



cionários de acordo com as necessidades de cada cargo e empresa.

A expectativa é criar e desenvolver empresas, melhorando seu ambiente de trabalho, seu capital humano e sua lucratividade. O ano de 2020 foi difícil, conturbado, e inúmeras empresas tiveram que

fechar as portas por conta das dificuldades que todos nós temos enfrentado. Foi um ano de aprendizado e de renovação, com certeza, mas também um ano de oportunidades. O ano de 2021 será a primeira oportunidade que teremos de aproveitá-las e obter sucesso!



Seu carro merece
aquele carinho da

PERFIL

AUTOMOTIVA E CAMINHÕES

Av. Presidente Vargas, 251
Setor Imperial | Goiátuba | Goiás

64 3495 1370 | 64 98401 4608



Mecânica
Funelaria e Pintura
Higienização
Martelinho de ouro
Reparos Rápidos
Estética de Pintura

PERFIL
AUTOMOTIVA E CAMINHÕES

www.perfilautomotiva.com.br



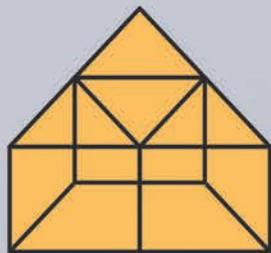
[@perfilautomotiva.oficial](https://www.instagram.com/perfilautomotiva.oficial)





Danilo R. Oliveira
ROD Construtora

Geovana Oliveira
Arquiteta



Geovana Oliveira

Arquitetura

Geovana Oliveira

Arquiteta

CAU A114314-0

geovana@geovanaoliveira.com.br | 64. 98429 9323

 @geovanaoliveira_arquitetura.



Danilo R. de Oliveira

danilo@rodengenharia.com.br

64 98425 2621 | 64 3495 5545

Rua Paranaíba, 604 - sala 2 | Centro | Goiatuba-GO



MÁQUINAS AGRÍCOLAS

Seguros de Máquinas Agrícolas

COBERTURAS:

Colisões
Abalroamentos
Tombamentos
Desmoronamentos
Incêndios
Explosões
Roubos
Furtos



Seguro Agrícola

COBERTURAS:

Incêndio e/ou Raio
Tromba d'água
Chuvas Excessivas
Geadas
Granizo
Ventos Fortes

Consórcios

**O CONSÓRCIO COM A
MENOR PARCELA DO BRASIL**
Para todos os produtos e prazos

- Automóvel
- Moto
- Imóvel
- Serviços



Visão com estilo e qualidade!



**Bella
Ótica**

64 3495 1822 |  98408 4291 |  @oticabellagtba

Av. Presidente Vargas, 1134 | Centro | Goiatuba | Goiás





Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



CONSULTORIA DE TRÂNSITO E TREINAMENTOS

FINANCEIRO



O QUE É UM CERTIFICADO DIGITAL?

O certificado digital é uma identidade eletrônica para pessoas ou empresas. Ele equivale a uma carteira de identidade do mundo virtual. Imagine uma versão eletrônica de todos os seus documentos, segura e com autenticidade garantida por criptografia complexa. Com ele, é possível garantir de forma inequívoca a identidade de um indivíduo ou de uma instituição, sem uma apresentação presencial. Na prática, funciona como um CPF ou um CNPJ eletrônico. Essa ferramenta está disponível no Brasil desde 2001, após a criação da Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira – ICP Brasil.

Ele é muito útil para agilizar a assinatura de documentos, pois é a partir dele que é possível obter a **assinatura digital**. Ela imprime autenticidade em transações online e outras funcionalidades. Com essa tecnologia, é possível identificar cada usuário, além de cada documento autenticado, mesmo à distância. Isso confere legitimidade aos documentos digitais, que passam a possuir validade jurídica. Neste artigo vamos explorar as principais características desta ferramenta e suas diversas aplicações.

- Reduzindo a burocracia com o certificado digital

Uma das principais funções do certificado digital é **otimizar processos de assinatura de documentos, reduzindo custos com burocracia, impressão e cartórios**. Para isso, ele foi desenvolvido de maneira que replique as mesmas características jurídicas dos documentos tradicionais.

Ao receber um documento de papel assinado é comum analisar sua autenticidade e autoria, ou seja, se ele foi realmente assinado pelas partes interessadas no documento. Muitas vezes, recorre-se a um cartório para a conferência de uma assinatura de uma pessoa, processo conhecido como reconhecimento de firma.

Outra preocupação frequente é relacionada com a integridade do conteúdo, onde são verificadas possíveis rasu-

ras ou sinais que evidenciam uma tentativa de falsificação/modificação. Da mesma maneira, os *documentos digitais*, para terem validade jurídica devem obedecer a uma série de normas e estarem protegidos por criptografia de alta complexidade.

Desta forma, o certificado digital pode ser aplicado em uma série de atividades envolvendo contratos, laudos e outros documentos. **Com ele, o usuário pode assinar um contrato sem sair de sua casa ou empresa, com a mesma legitimidade.**

Tecnicamente, o certificado digital consiste em um arquivo eletrônico, emitido por uma **Autoridade Certificadora**. Ela funciona como se fosse o DETRAN para a emissão de carteiras de habilitação: é a entidade responsável por verificar a identidade do titular antes de realizar a certificação.

- Vantagens do certificado digital:

1. É possível assinar documentos de qualquer lugar;
2. Validade jurídica igual ao CPF ou CNPJ;
3. Segurança: é impossível fraudar uma assinatura digital;
4. Praticidade e economia, com a redução do volume de papel;
5. Agilidade na assinatura dos documentos;
6. Possibilidade de utilizar facilidades online de diversas empresas e órgãos públicos, como declaração de Imposto de Renda Online.

Em Goiatuba, na **TK CONSULTORIA** você pode fazer seu cadastro e emitir Certificados Digitais. Faça-nos uma visita, se preferir, podemos ir à sua empresa ou ainda melhor, poderemos nos reunir de forma online por vídeo-conferência para explicar como funciona nossos serviços.

22,

Rua Pernambuco, 1357
Vila Rocha | Goiatuba



@tkconsultoriaetreinamentos

(64) 99221-4378 | (64) 3495-1652



*Paísagismo, mudas
frutíferas e ornamentais.
Cestas, coroas fúnebres
e buquês*

Rua São Paulo, 1152 | Centro | Goiatuba | Goiás

64. 3495 6035

 *64. 98423 3222 | Fernando*

 *64. 98453 6263 | Juliana*



Laboratório

IDESG

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Parasitologia
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Sorologia
- Citopatologia
- Microbiologia
- Elisa
- Teste de Paternidade
- Teste do Pezinho
- Toxicológico

Instituto de Diagnóstico Especializado de Goiatuba

Patologia Clínica e Citopatologia

Dr. Luiz César Martins Neves
Citopatologista
Especialista em Análise Clínicas
CRB – 16337-4

64. 3495 3600

Rua Tapajós, 627 | Centro
Goiatuba | Goiás

64. 98418 7068 | 98407 1010

**Plantão
24 horas**



PNCQ

Programa Nacional de
Controle de Qualidade

Núbia Multimarcas surgiu quando a empresária Núbia Pereira que já atua nesse mercado há mais de 8 anos decidiu abrir sua própria garagem e a quase um ano de funcionamento segue firme no seu ideal e prioridade de bom atendimento, transparência e credibilidade.



Presidente Vargas 1506 | Centro | Goiatuba | Goiás
64. 3495 4761

64 9 8413 8236  **64 9 8111 5407**



**Financiamento - Compra e Venda de Veículos -
Empréstimos Consignados**

*Vamos te ajudar a
realizar seu sonho!*

*Nossa equipe
está pronta para
te atender!*





Leia e compartilhe,
Escaneie o QR-Code.



EMPREENDEDORISMO



EMPREENDER EM 2021: SABRAE MAPEIA MAIS DE 400 IDEIAS DE NEGÓCIOS

Entre os segmentos mais pesquisados na página do Sebrae em 2020, estão: distribuidoras de bebidas, lojas de animais ou pet shop e escritório de consultoria.

O ano de 2020 trouxe diversas incertezas para a economia. Por conta da pandemia, muitos profissionais foram demitidos e encontraram no empreendedorismo uma fonte de trabalho e renda durante o período da crise.

Em 2021 o cenário não deve ser diferente. Mesmo com a pandemia, que ainda deixa muitos setores sem previsão de restabelecimento, a expectativa é que muitas novas micro e pequenas empresas surjam.

Para apoiar os potenciais empresários, o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae) disponibiliza mais de 400 ideias de negócios, com conteúdo voltado para quem planeja abrir uma micro ou pequena empresa ou pretende se tornar um microempreendedor individual (MEI) neste ano.

Em 2020, o canal "Ideias de Negócios", do Portal Sebrae continuou sendo uma das sessões mais visitadas. Foram identificados 26 negócios mais pesquisados na página e nos conteúdos desenvolvidos pelo Sebrae, o futuro empreendedor pode encontrar informações organizadas por tópicos, como:

- *Visão geral do mercado;*
- *Estrutura necessária;*
- *Dicas;*
- *Investimentos e custos;*

- *Equipamentos;*
- *Pessoal;*
- *Exigências legais e específicas;*
- *Localização, entre outras.*

A analista do Sebrae, Luciana Macedo, comenta que foi possível observar o crescimento do volume de acessos na página a partir do início da reabertura gradual dos estabelecimentos.

"No período da retomada das atividades, vimos que a procura voltou a subir continuamente. Entre agosto e setembro deste ano, por exemplo, houve um crescimento de mais de 400 mil acessos", informa Luciana.

O Sebrae também preparou uma série de matérias com dicas e orientações sobre os cinco segmentos mais procurados no ano passado: distribuidora de bebidas, lojas de animais ou pet shop, escritório de consultoria, frete e transporte de pequenas cargas e alimentos congelados e marmitas.

De acordo com Luciana, a alta procura por informações sobre esses tipos de negócios pode ser explicada a partir do cenário da pandemia.

"No geral, são áreas que conseguiram manter uma certa regularidade neste período, seja pela facilidade para atender a demanda de consumo em casa, como alimentos e bebidas, ou pela possibilidade de um trabalho remoto, como é o caso do escritório de consultoria", explica a analista.



EC
Stúdio Nails
Especialista em Unhas

Manicure e Pedicure
Espaço Climatizado!
Banho de Gel
Spa dos pés
Podologia

Eloísa Carrilha de Castilho
Estética - Unopar



@elocastilhostudio

Acompanhe mais nosso trabalho



64. 99985 1620

Rua Guaporé, 631 | Sala 1 | Centro
Goiatuba | Goiás

Consórcio do SICOOB

FAÇA SEU SONHO ACONTECER COM
TRANQUILIDADE E SEGURANÇA.



INVISTA UM POUCO POR MÊS E CONQUISTE O QUE PLANEJOU.

Todo mundo tem um sonho. Comprar uma casa, trocar de carro ou até mesmo fazer um curso no exterior. Seja qual for o seu, no Consórcio do Sicoob fica mais fácil realizar.

Você conta com **parcelas acessíveis e sem juros**, com **taxas de administração competitivas**

Visite nossa Agência!



Agência Goiatuba

Endereço: Av. Amazonas, nº 527, Quadra 61, Lote 4 - Centro.
Telefone: (64) 3495-6278

   @sicoobunidades

 sicoob.com.br/web/sicoobunidades

 **SICOOB**
Faça parte.



Leia e compartilhe
acessando o QR Code



EMPREENDEDORISMO



ADMINISTRAÇÃO DO TEMPO

O tempo é o recurso mais escasso e o mais valioso que existe. O agora já passou e não tem dinheiro no mundo que possa comprar este minuto de volta.

Aprender a administrar o tempo é uma das ações mais importantes que qualquer pessoa pode fazer para melhorar suas chances de sucesso nos negócios e na vida.

Há diversos livros e cursos no mercado e este artigo é apenas uma introdução que, longe de esgotar o assunto, vai te dar os principais recursos para atingir seus objetivos.

Planejamento do tempo

Como sempre, a importância do planejamento não pode ser descartada. Planejar o tempo significa saber o que se quer fazer e ordenar as ações para a realização da maior quantidade de atividades no menor prazo para se atingir seus objetivos.

Agenda diária

Para planejar bem o seu tempo, desenvolva o hábito de manter uma agenda diária, faça assim: no começo do dia, escreva uma lista de tudo o que quer realizar. Faça desta sua primeira atividade, antes de qualquer coisa. Tudo bem, depois do café da manhã e de escovar os dentes. No final do dia, veja tudo o que conseguiu fazer e transfira para o dia seguinte o que não foi feito.

Prioridades:

É importante saber dar prioridade às ações. Para mim, há alguns fatores que influenciam minhas prioridades:

Prazo – a primeira coisa que levo em conta é a data de entrega de uma tarefa. Uso um truque que é programar cada coisa para dois dias antes da data final. Assim eu tenho tempo de rever as coisas antes da entrega. Nem sempre dá para fazer isto, porque surgem imprevistos e coisas de última hora e até aquelas coisas “para ontem”. Nestes casos eu observo:

Resultados – procuro dar prioridade àquelas atividades que trarão o maior resultado. A “Regra de Pareto” diz que 20% do que fazemos traz 80% dos resultados, enquanto os outros 80% de atividades produzem 20% de resultados.

Procuro identificar os 20% melhores e delegar o restante. Pense nisto: às vezes vale mais a pena contratar alguém para resolver o que não traz tanto benefício, mas que igualmente precisa ser feito. Ex: ir ao banco, ao correio, etc. Pode sair até mais barato.

Facilidade – o terceiro fator de priorização de atividades é a facilidade (ou dificuldade) que determinada ação representa. Eu tento realizar tudo o que é mais rápido e fácil antes, assim no final do dia terei realizado um monte de coisas.

O perigo é ir deixando coisas mais complexas para depois e acabar esquecendo, por isso que este é o terceiro fator e não o primeiro. Os prazos e os resultados têm um peso maior que a facilidade de execução.

Às vezes, quando percebo que alguma coisa vai ser complicada, vou fazendo um pouco a cada dia ou por outro lado, vou “quebrando” um problema difícil em problemas menores e mais fáceis de resolver. Cada pequena parte resolvida é uma parte do todo, assim, quase sem querer grandes obstáculos são ultrapassados.

Conjugando estes três ângulos você também pode estabelecer suas prioridades.

Lista Mestra:

Uma lista mestra é a sua lista de afazeres. É a partir dela que você monta sua agenda diária. Veja como se faz:

Pegue uma folha de papel pautada (ou abra uma planilha) e faça as seguintes colunas:

Atividade, Prazo, Resultado, Facilidade, Prioridade, Completado. O significado de cada coluna:

- **Atividade** – o que deve ser feito;
- **Prazo** – a data de entrega. Se não há data fixa defina uma, mas não deixe cair muito longe;
- **Resultados** – tente dar um nível de resultado esperado;
- **Facilidade** – de um nível de facilidade. Pode ser: fácil, médio, difícil ou 1,2,3,4,5. Enfim, você é que sabe;
- **Prioridade** – com base nas outras colunas você pode definir a prioridade de cada ação;
- **Completado** – nesta coluna você coloca uma marca em cada atividade concluída. Ao terminar uma ação você também pode riscar a linha, se preferir.

Quando uma nova atividade surgir, você deve colocar ela na lista mestra e (tentar) completar as outras colunas. Lembre-se, no começo do dia você examina sua agenda e atualiza sua lista mestra. No final do dia, repete a ação e planeja o dia seguinte.

Juntando Tudo

Monte sua lista mestra e use-a para manejar a agenda diária. Tente por alguns dias e se você fizer tudo direitinho, vai acabar sendo conquistado por esta forma de trabalhar. Em pouco tempo, verá como fica fácil trabalhar assim e como você vai ficar orgulhoso com os resultados que vai alcançar. Assim vai estar se colocando desafios e ultrapassando cada um deles, controlando seu tempo e sua vida. Comece hoje mesmo a planejar seu tempo e realize mais e melhor.

FAZ SEU
BRILHO

PÓS GRADUAÇÃO

Novos cursos nas áreas de:
Gestão e administração
Contabilidade
Educação
Engenharia
Farmácia
Saúde

Veja a lista completa no site
www.estacio.br



INCREVA-SE

 @estacio_goiatuba

Rua Mamoré, n. 466 - Centro - Goiatuba, Goiás, Brasil | 64 98431-5794



Estácio

estacio.br

50
anos



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



EMPREENDEDORISMO



COMO RETER SEU CLIENTE EM TEMPOS DE CRISE?

É fato – a pandemia acelerou a transformação digital. Era impossível imaginar que o mundo iria sofrer uma crise tão forte a ponto de mudar profundamente nossas vidas. A nova realidade fez com que as empresas e nós mesmos mudássemos nossos comportamentos, processos, hábitos, valores e atitudes.

No mercado de trabalho, as transformações nos obrigaram a responder muito rápido e buscar soluções para nos mantermos em pé. Novas estratégias foram traçadas, novos canais de comunicação e processos foram criados e, principalmente, mudou o olhar para o cliente.

Estamos num cenário de incertezas políticas e econômicas e a resposta de qualquer organização, independente do segmento, precisa ser rápida e flexível. Diante disso, podemos identificar três tipos de empresários. Para aqueles que conseguem manter o negócio, as mudanças estão fazendo a diferença e, talvez até, deixem de ser temporárias, pois muitos enxergaram novos caminhos e estratégias para conquistar ou fidelizar ainda mais seus clientes.

Infelizmente, outros não conseguiram e sucumbiram à crise com o fechamento das portas. Existem ainda os que estão reformulando toda sua operação para buscar novas oportunidades. O grande desafio é saber para onde ir, o que deve ser cortado, em que investir, e, claro, como manter e fidelizar ainda mais cada um dos seus clientes.

Dessas três categorias, é possível dizer que aquele que não está presente no mundo digital virou um fantasma. Muitas mudanças estão acontecendo, desde o relacionamento com os clientes, a forma de fazer negócios, como os consumidores estão encontrando as marcas e como o mundo as vê. Chegou o momento do online, é preciso investir e apostar nisso, afinal muitos só conseguiram sobreviver por conta da tecnologia.

34,

Este é um dos primeiros passos para manter seus clientes: mostrar presença diferenciada no universo digital. Analise estrategicamente os rumos do negócio e o comportamento de suas personas, atenda às necessidades do seu público alvo, encontre soluções para os problemas. O que sua empresa precisa ofere-

cer é qualidade, criatividade e, claro, um custo-benefício relevante.

Sabe qual o segredo para atingir o sucesso dessa forma? Conhecer seu cliente como um todo. Afinal, o momento exige flexibilidade e foco em resultados. Todos foram afetados, a pandemia chegou de surpresa com efeitos imprevisíveis. Porém, para nos mantermos firmes no mercado, precisamos estar flexíveis às mudanças, e, principalmente, fortalecer a parceria com cada cliente, tendo empatia, criatividade e proximidade. Agora é uma fase em que temos de mostrar a importância do nosso trabalho: sugerir novas ideias e ações, investir em um bom atendimento e criar maneiras diferentes nos processos. Tudo isso faz a diferença, pois o cliente espera que agora, mais do que nunca, você supere suas expectativas. Saiba tudo sobre seu cliente

A relação que a empresa constrói com seus clientes é a base de qualquer negócio. Por isso, seja em tempos de crise ou não, o relacionamento é essencial para o sucesso. Já dizia Philip Kotler que “reter clientes pode ser de cinco a sete vezes mais econômico do que investir em novos clientes”. Então, dê um passo à frente e aproveite esse cenário para reformular sua visão sobre esse que é seu principal ativo.

Criar uma relação de confiança é um bom começo, mas agora é o momento de fortificar esses laços. Esteja pronto para se aproximar e se fazer disponível aproveitando os meios que você tem, como as redes sociais e o WhatsApp. Todos estão procurando uma forma de economizar e ser mais rentáveis — pois o próprio consumidor final está revendo orçamentos e apertando o cinto. A vantagem é que, quando um cliente é fiel à sua marca, você geralmente não é lembrado em momentos de cortes.

Comprometimento é a palavra-chave para reter o cliente. E precisamos ir além: entender o negócio, suas personas, as estratégias, tudo isso é fundamental para que possamos atingir um resultado efetivo. Para sermos assertivos, precisamos ouvir mais o cliente e encontrar soluções que sejam de fato aquilo de que ele precisa.

Muito amor
pelo seu Pet!

Dra. Mariana Mello
CRMV-GO 4332



- Consultório ●
- Cirurgias ●
- Internação Diurna ●
- Exames ●
- Pet Shop ●
- Banho e Tosa ●
- Rações ●
- Medicamentos ●

64 3495-6654 | 98404-8879 



@latemiagtba

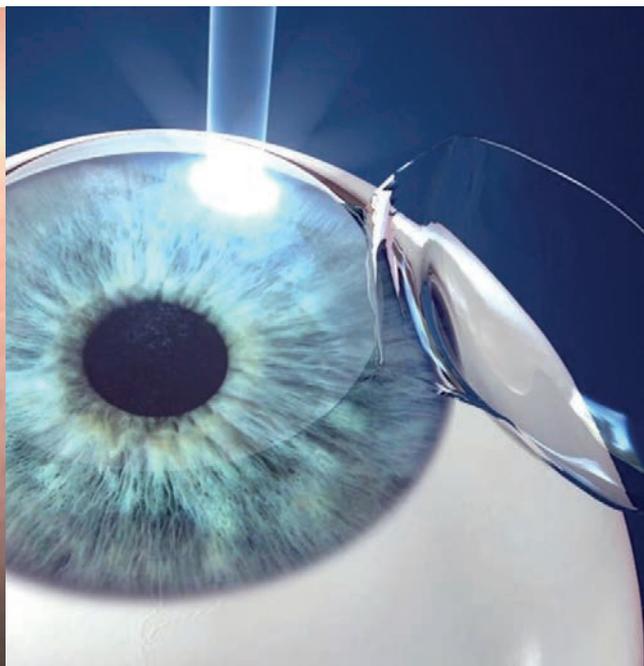
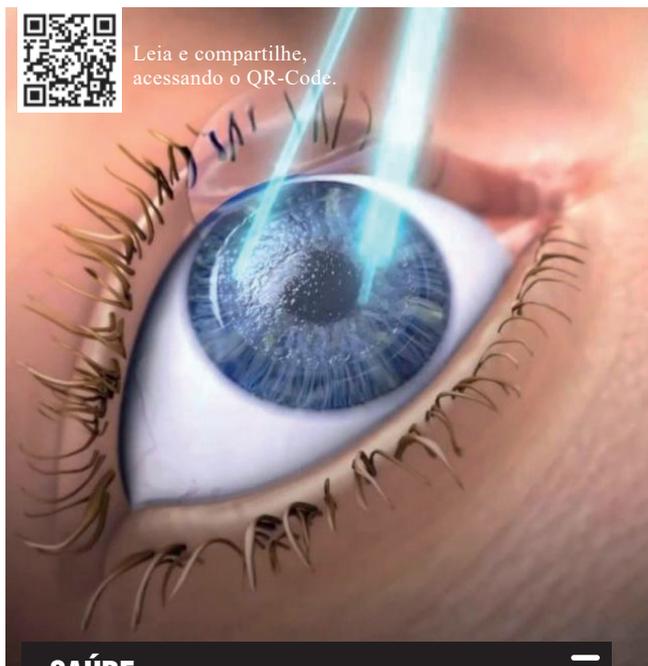


petshoplateemia

Rua São Paulo, 622 | Centro | Goiatuba



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



SAÚDE



CIRURGIA REFRACTIVA

A cirurgia refrativa é um tipo de cirurgia ocular feita através de um equipamento chamado de *excimer laser*, realizada em uma estrutura do olho chamada córnea, com o objetivo de melhorar o estado refracional (grau) do olho. São tipicamente realizadas para reduzir ou eliminar a necessidade de correção visual por uso de óculos e/ou lentes de contato. Refere-se, em sua forma eletiva e mais comum, às cirurgias que visam corrigir miopia, hipermetropia e astigmatismo.

A cirurgia é indicada para pessoas que não queiram usar óculos e/ou lentes de contato, maiores de 20 anos, com sua refração (seu grau) estabilizado em pelo menos 1 ano, que não tenham doenças oculares e que não apresentem contraindicações nos exames realizados antes da cirurgia.

A realização da cirurgia não causa dor. São utilizadas apenas gotas de colírio anestésico, que são eficientes para eliminar a dor

no ato operatório. O procedimento dura, em média 15 minutos. O processo pode variar de acordo com a técnica escolhida em conjunto com o médico e o paciente.

São utilizadas basicamente, duas técnicas para a realização da cirurgia refrativa. Dentre essas, temos:

- LASIK (*Laser-assisted in situ Keratomileusis*);
- PRK (*Photorefractive Keratectomy* – maioria dos casos).

No LASIK, o processo se inicia com a criação de um flap (“tampa”) na córnea, seguido da aplicação do laser em sua camada mais profunda. Terminada a aplicação do laser, o flap é reposicionado.

Já no PRK, a utilização do laser é feita sem a necessidade de fazer o flap. Terminado o procedimento, uma lente de contato é colocada sobre a superfície da córnea para o

melhor processo de cicatrização e o alívio do desconforto causado nos primeiros dias após o laser.

No pós-operatório também são utilizados colírios que evitam infecções e diminuem a inflamação e dor próprias do procedimento.

É importante lembrar que apesar de ser

ATENÇÃO:

um procedimento seguro, em toda cirurgia há riscos, como infecção e inflamação mais acentuada, apesar de serem baixos, já que o equipamento utilizado para realização possui recursos que aumentam a segurança e a precisão.



CENTRO DA VISÃO
— Itumbiara —

www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Wilian
Vinhadelli**

CRM/GO: 10.250

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698



37





Driely Martins

SHOES

 @drielymartinsshoes

 Rua São Paulo 1.510
Centro | Goiatuba | GO



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

ENTREVISTA JOVENS EMPREENDEDORES ≡



Romão Soares da Costa Neto

Empreendedorismo é a palavra de ordem em um mercado competitivo como o que vivenciamos hoje no mundo todo. E nessa edição vamos falar um pouco de empreendedorismo entre os jovens. A Soul Fênix Centro Fitness é um exem-

plo de uma empresa em ascensão, idealizada e gerida por um jovem empresário, Romão Soares da Costa Neto, 25 anos, bacharel em educação física, treinador lv12 de Crossfit e faixa preta de Jiu-jitsu.

Porque você acha que os jovens estão tendo cada vez mais interesse em abrir o próprio negócio?

São vários fatores, mas acredito que o principal é o poder da ação.

Quando jovens temos mais tempo livre na maioria das vezes, e isso aumenta ainda mais quando ainda não somos empregados por alguma empresa, enquanto quem já tem algum emprego, fica pensando muito se vale a pena ou não empreender. Nós jovens, principalmente quando desempregados, enxergamos a oportunidade com mais facilidade já que não temos muito a perder, e mesmo que dê errado, temos tempo de sobra pra tentar algo novo.

Além disso, hoje os jovens têm muito mais acesso a informações na internet que há algum tempo, isso faz com que a idade inicial para empreender diminua.

40, *Você pode começar com coisas pequenas e aumentar sua área de trabalho. Sempre digo que feito é melhor que perfeito. No empreendedorismo, pensar mais do que deve tira o tempo da ação, e ideias sem ação são como uma arma sem munição!*

No meu caso em específico, sempre tive vontade de fazer a diferença no meu nicho de trabalho, realizar coisas que as outras pessoas não fazem ou não estão dispostas a fazer.

Em sua visão o que é preciso ter em mente para que o empreendimento possa dar certo?

Vontade! Entender seu nicho, a dor do seu público, estudar como solucionar e criar e/ou oferecer produtos e/ou prestação de serviço.

Quando você entrega o que seu cliente precisa, seu preço pode automaticamente ser alto.

É preciso ter um perfil para ser um bom empreendedor ou uma boa ideia e recursos bastam?

Sem essa de perfil! Sou totalmente ao contrário da imagem "ideal" de um empresário.

Não uso terno ou roupas sociais, tenho quase 50 tatuagens e um jeito alternativo de ser.

O que realmente vale são as ideias e intenções.

E claro, recurso para investir, caso não tenha, um planejamento para conseguir é a primeira coisa a se pensar.



No momento em que estamos vivendo, você acredita que é uma oportunidade para novas ideias e novos negócios?

Com certeza, com essa pandemia, cresci absurdamente muito minha empresa e seu alcance.

A internet se tornou indispensável, quem aprendeu a lidar com isso se destacou no mercado, e com certeza, essas pessoas que se destacaram estão muitos passos a frente de quem não conseguiu se adaptar!

Em poucos anos, empresas que não estão no digital irão acabar!

Isso é evolução, quem não acompanha, fica pelo caminho!

Tem alguma dica para deixar aos jovens que estão pensando em arriscar em um novo empreendimento?

Sim! Faça! Nós jovens temos algo precioso que é o tempo ao nosso favor, executar e falhar é a melhor maneira de chegar em algum lugar, desde que não desista perante as falhas!

A teoria é muito importante, de fato, mas por em prática é muito mais!

Cada realidade é diferente e por isso a execução te levará ao progresso!

Mais uma vez, faça o que os outros não fazem, solucione a dor dos seus clientes, crie sua marca, agregue valor a ela, faça um bom branding e marketing!

Só ser bom no que faz não é mais um diferencial, é indispensável!

Outra dica é estudar além do necessário, entender sobre relacionamento interpessoal, PNL, gestão de negócios e educação financeira, tudo isso irá te tirar de muitos problemas que com certeza irão aparecer

O sucesso é um aglomerado de fracassos solucionados!

Não tenha medo de falhar!



ROMÃO SOARES DA COSTA NETO

Bacharel em Educação Física

Treinador Lvl2 de Crossfit

Faixa preta de Jiu-jitsu

Proprietário Soul Fênix Centro Fitness

A portrait of a woman with long, dark hair, smiling. She is wearing a white, long-sleeved, ribbed top with sheer, polka-dot sleeves. She has a pink chain necklace and a ring. The background is light with floral line art.

Bruna Beatriz
Designer e
Micropigmentadora

A stylized logo consisting of the letters 'B' and 'B' intertwined.

Bruna Beatriz
STUDIO BEAUTY



Bruna Beatriz
STÚDIO BEAUTY

**Especialista em
despigmentação e
remoção de tatuagem**

PMU/Permanent Makeup

- Boca;
- Olhos;
- Sobrancelhas.

Cursos de:

- Microblading Fio a Fio;
- Designer de sobrancelhas;
- Micropigmentação Técnica Shadow/Shading.

*Se valorize,
invista em você!*

 64. 98425 4146

 @brunabbserafimpmu

Rua 03, 30 | Juca da Luiza | Goiatuba | Goiás



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



NEUROLOGIA



“Quando nos tornamos mães dos nossos pais”: Cuidadores de familiares com Alzheimer

A doença de Alzheimer é uma doença neurodegenerativa, onde ocorre a morte progressiva das células nervosas, isso faz com que haja diminuição progressiva do volume cerebral, chamada de atrofia e surgimento de sintomas associados a perda dos neurônios.

No Brasil, conforme estimativas para 2020, a expectativa de vida ultrapassará os setenta e cinco anos, chegando a 15% da população. Nesse contexto, o Brasil será o sexto país no mundo com pessoas idosas, existindo uma expectativa de aumento de doenças crônico-degenerativas, dentre elas o Alzheimer.

Com a perda da capacidade de realização e a configuração de um quadro de incapacitação, a Doença de Alzheimer exige a presença de cuidadores de maneira progressiva.

Diante dessas estimativas e do quadro de Alzheimer surge o papel do cuidador, forjado subjetivamente na medida em que aparecem as dificuldades cotidianas de uma nova realidade, exigindo a tomada de decisões e a incorporação de atividades que passam a ser de sua inteira responsabilidade.

O paciente acometido pela DA apresenta imensa dificuldade em recordar, solucionar, atuar e nutrir-se, até alcançar o ponto de vegetação. Definida também como uma doença heterogênea nos seus aspectos etiológicos e neuropatológicos, é a mais habitual dentre o grupo das demências, tendo como primeiro sinal a perda de memória, sendo muito confundida com o curso normal do envelhecimento. Alguns dos primeiros sinais da doença de Alzheimer incluem lapsos de memória e problemas em encontrar as palavras certas, por isso é importante observar o comporta-

mento porque esses sintomas podem ser confundidos com o curso normal do envelhecimento.

Verificamos então que é de suma importância a presença de um cuidador ao paciente com Doença de Alzheimer, levando em consideração os riscos que esse paciente apresenta. Nesse contexto fica claro que em muitas dessas situações vamos nos tornar mãe de nossos pais, auxiliando na qualidade de vida do paciente e levando cuidado no que for preciso. É importante evitar mudanças bruscas de ambiente, pois podem gerar confusão, agitação e alterações comportamentais, manter os medicamentos ou substâncias potencialmente perigosas fora do alcance dos pacientes, estabelecer rotinas para o paciente alimentar e dormir.

É de grande valia também avaliar sinais e sintomas desse paciente para se obter um diagnóstico correto.

“Cuidado e atenção são virtudes que duram para sempre.”



Dra. Claudia Soares Alves

CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100 | RQE: 7879

Médica Neurologista – Titular Academia Brasileira de Neurologia;

*Neurologia; *Perícias; *Clínica de dor;

*Eletroencefalografia; *Neuropsiquiatria;

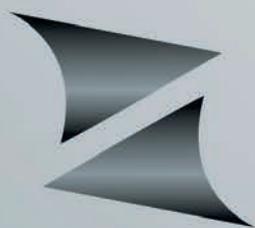
*Mapeamento cerebral.



O SEGREDO ESTÁ NA SIMPLICIDADE.

ANTECIPE SEUS BOLETOS E CHEQUE PRÉ-DATADOS DE FORMA

RÁPIDA, FÁCIL E SEGURA!



CM FOMENTO MERCANTIL

ATENDEMOS GOIATUBA E REGIÃO!

clovisfomento@hotmail.com

64 3495-3666

Rua São Francisco, 511, Centro - Goiatuba-GO

laboratório São Francisco



Dra. Paullyana Pereira e Oliveira Santos

Biomédica | Responsável Técnica CRBM-1054

Darly Inocência de Oliveira

Diretor Administrativo

Realizamos toda linha de exames laboratoriais incluindo:

- Dosagens hormonais;
- Exames toxicológicos;
- Sexagem fetal;
- Coleta para exame de DNA;
- Teste do pezinho;
- Biópsias e citologias;
- Análises e pesquisas clínicas.

ECO F200 | Realiza dosagens quantitativas para:
COVID-19 Antígeno Ag, COVID-19 IgG e IgM,
Beta HCG, Dímero D e outros.



Rua Tietê, 465 | Goiatuba | Goiás

64. 3495 2904 |  284 1736

e-mail: labsfran@hotmail.com | www.labsaofrancisco.sytes.net

Laboratório São Francisco



Equipe Técnica

Mateus (Técnico em Análises Clínicas), Dra. Pullyana (Biomédica)
Luciana (Estagiária, Técnica em Análises Clínicas)
Anapaula (Bióloga), Gabriela (Bióloga) Dr. Ivano Itagiba (Biomédico)
Suelen Christina (Técnica em Análises Clínicas).

Classificação EXCELENTE no PNCQ
Programa Nacional de Controle
de Qualidade



Representante energia fotovoltaica

KOMEKO



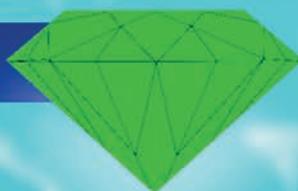
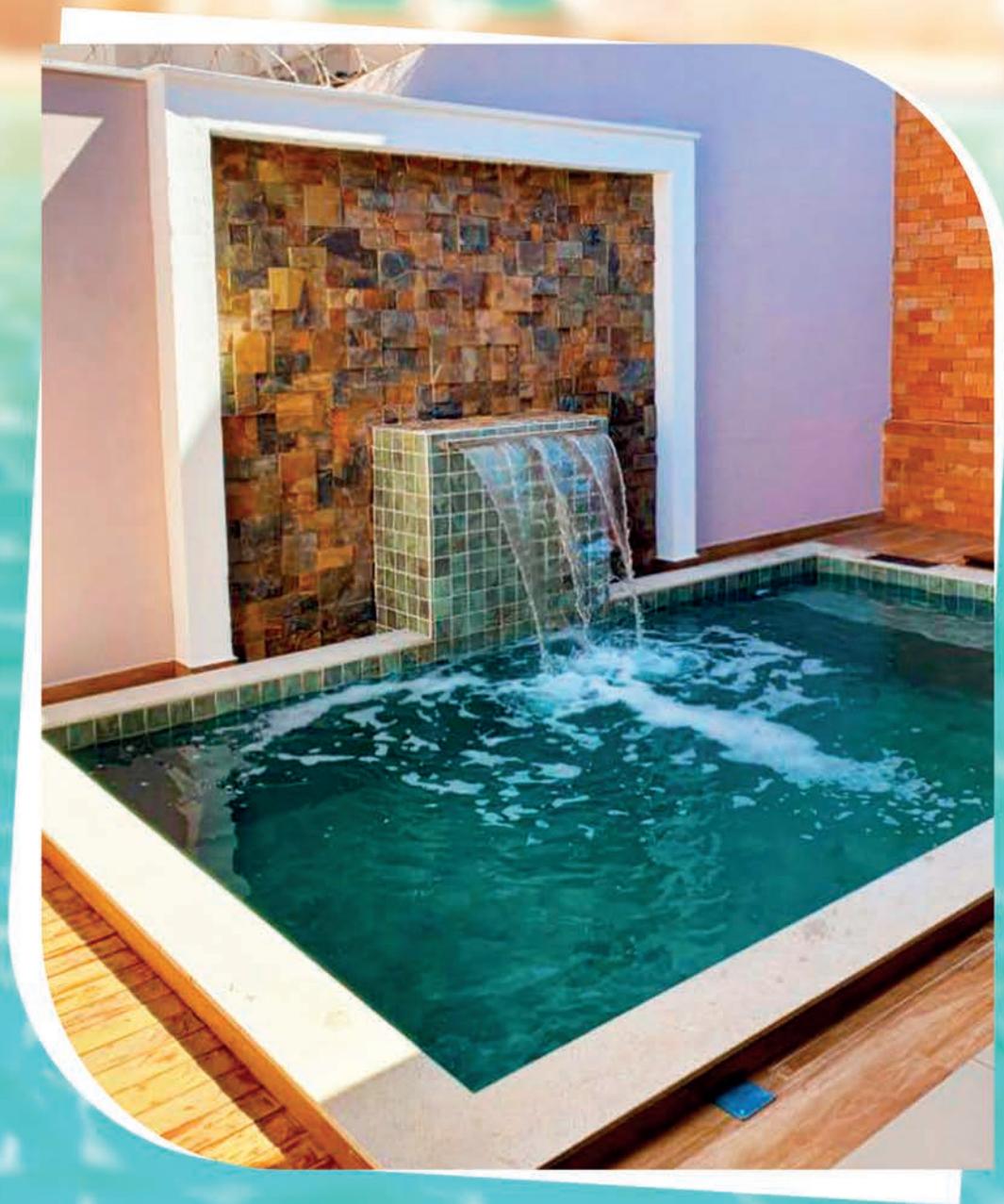
Spa móvel de fácil instalação



**CRISTTAL
PISCINAS**

O Point das Piscinas

Piscinas com acabamento em alto padrão



64 3495 4567 | Goiatuba-GO
64 3404 1404 | Itumbiara-GO



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



NEGÓCIOS



SOJA BRASILEIRA É SUSTENTÁVEL, PRODUTIVA E ACIMA DE TUDO COMPETITIVA.

Duas notícias chamaram a atenção recentemente para o mercado produtor e exportador de **soja brasileiro**, a primeira foi o presidente da França alegando que “continuar a depender da soja brasileira seria apoiar o **desmatamento da Amazônia**”, a segunda foi o anúncio da **Cofco**, subsidiária da maior empresa de alimentos da China, que preocupada com sua própria sustentabilidade, anunciou que pretende rastrear toda a soja vinda do **Brasil** até 2023.

Esta atenção ostensiva sobre o Brasil é justificada, somos os maiores produtores e exportadores mundiais de soja, uma das commodities mais importantes do mundo.

50. O **agronegócio** tem sido o setor mais eficiente da economia brasileira, de acordo com o primeiro levantamento da safra de grãos 2020/21 divulgado pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) a produção está estimada em 268,7 milhões de toneladas, superando em cerca de 11 milhões de toneladas

o recorde de 257,7 milhões de toneladas da última safra. Os números da Conab mostram que o Brasil colheu uma safra de 121,5 milhões de toneladas de soja em 2020, com produção de soja estimada em 133,7 milhões de toneladas para 2021, números que mantém o Brasil como o maior produtor mundial da oleaginosa.

Então surge a pergunta: A soja brasileira é sustentável? Conseguiremos atender a demanda do mercado sem destruir a Amazônia?

A produção de soja ocupa somente 4% do território nacional. De acordo com Décio Gazzoni, pesquisador da **Embrapa Soja (Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária)**, além de preservar a floresta como patrimônio nacional, o Brasil detém domínio tecnológico para dobrar a produção atual nas áreas que já cultivam soja ou recuperando áreas de pastagens degradadas. “Os incrementos da produção brasileira nos últimos anos estão diretamente associados



às novas recomendações de manejo da cultura, ao potencial genético de cultivares e às novas perspectivas abertas pela combinação de áreas de pastagens degradadas em sistemas mais eficientes por meio da Integração Lavoura-Pecuária-Floresta (ILPF)”.

Dados da Embrapa Territorial, confirmados pela National Aeronautics and Space Administration (NASA), comprovam que 25% de toda área preservada no Brasil está dentro de propriedades rurais, portanto é preservada por produtores rurais a seus próprios custos e responsabilidades.

- *99% das propriedades rurais inscritas no Cadastro Ambiental Rural (CAR) não tem registro de desmatamento ilegal, portanto somente 1% das propriedades estão em desacordo com o Código Florestal Brasileiro.*

- *10% da soja produzida no Brasil é produzida no bioma amazônico, esse percentual, produzido nas bordas na Amazônia legal, é internacionalmente reconhecido livre de desmatamento desde 2008, graças a Moratória da Soja, iniciativa que identifica e bloqueia a aquisição de soja produzida em área desmatada ilegalmente.*

Ainda de acordo com Gazzoni, “o cultivo da soja no bioma amazônico está absolutamente fora de qualquer cenário de expansão do volume de soja produzido no país, não apenas pelas questões ambientais e restrições legais, mas também por questões econômicas, de logística, técnicas e financeiras”.

Nossa soja é sustentável. O que está então por trás das declarações de Macron e das ações da China?

A atitude do presidente da França, **Emmanuel Macron**, vem como justificativa para o pacote de € 100 milhões gastos em subsídios aos produtores de soja franceses. Para se ter uma ideia do que está em jogo, em 2020 a União Europeia (UE) comprou US\$ 16,30 bilhões em produtos agrícolas brasileiros, ficando assim, em segundo lugar como destino regio-

nal mais importante das exportações do agro. Vale ressaltar, que de acordo com reportagem do jornal “O Estado de São Paulo” em 12/01/21, os Países Baixos são a porta de entrada para a soja brasileira na UE e estes receberam US\$ 1,11 bilhão em soja brasileira no ano passado, enquanto a Espanha, US\$ 957 milhões. Juntos, esses países responderam por 7,2% das exportações de soja feitas pelo Brasil.

Já a China, maior emissor de gases de efeito estufa mundial assumiu o compromisso de zerar suas emissões até 2060. A preocupação ambiental da China, com sustentabilidade, mudanças climáticas, manutenção de florestas, biodiversidade e mudança da matriz energética, mostra um caminho de oportunidades para o produtor rural brasileiro. A China se transformou nos últimos dez anos no maior parceiro comercial do Brasil, segundo dados do **Ministério da Agricultura**, o agronegócio exportou para a China US\$ 32 bilhões de janeiro a novembro de 2020, ou 34,7% do total das exportações.

O agronegócio tem sido um dínamo da nossa economia, porém não podemos ignorar o ruído produzido pelo grande conflito de informações. Temos que enxergar essa pressão internacional como uma oportunidade para o nosso agro comunicar ao mundo o trabalho de excelência que temos feito. A soja brasileira é sustentável, produtiva e acima de tudo competitiva, produzimos com baixo custo, cumprindo todas as normas ambientais e trabalhistas e isto incomoda profundamente! Os países no intuito de proteger sua própria produção tentarão criar todo tipo de barreiras protecionistas. China e União Europeia estão buscando parceiros que atendam seus protocolos de sustentabilidade, portanto, o Brasil precisa estar pronto para comunicar o que tem feito. O agronegócio brasileiro tem toda possibilidade de aumentar seu destaque como fornecedor mundial de alimentos.

1. Fontes: Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa), Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa), Jornal Valor Econômico, Jornal O Estado de São Paulo.
2. Fonte: <https://www.forbes.com.br/colunas/2021/01/soja-brasileira-e-sustentavel-produtiva-e-acima-de-tudo-competitiva/>





KING&JOE

FORUM

VILA ROMANA[®]

THC



BURDZ

FOR MEN

 64. 99347 4811

 @burdzoficial

Rua Minas Gerais, 411
Centro | Goiatuba | Goiás



ATELIÉ DO
ARQUITETO





"Ambientes integrados trazem a sensação de espaços mais amplos. Neste projeto a sala de estar, espaço gourmet e área da piscina interagem entre si com funcionalidade, o que valoriza o design do mobiliário em madeira natural realizado por um artesão local."



GISELLY
Graciano
Arquiteta



Rua Paranaíba, 184
Centro - Goiatuba - GO
64. 99219-1833
64. 3495-5076
/gisellygraciano





Carla Lorrana
FISIOTERAPEUTA DERMATOFUNCIONAL

CREFITO: 261873-F

Fisioterapeuta,
Pós-graduada em
Dermato Funcional,
Especialista em Pilates

 64. 99938-1185

DERMO FISIO | Rua Tefé, n.1148 | Centro | Goiatuba | GO

TERRANOVA

Agronegócios e Consultoria



Eronésio Cardoso Junior

Sócio Diretor

eronesiojr@uol.com.br
terranovaagronegocios@outlook.com

64. **99933 2324**

64. **98411 7007**

64. **99939 2122**

Av. Amazonas, 635

Goiatuba | Goiás

**AGRICULTURA
DE PRECISÃO**



**MAPEAMENTO DE
FERTILIZANTE DO SOLO**





NEGÓCIOS



INVESTIMENTOS FINANCEIROS: POR QUE VALE A PENA E COMO COMEÇAR A INVESTIR?

Os temas investimentos e finanças, apesar de estarem cada vez mais presentes no dia a dia dos brasileiros, ainda são desconhecidos por muitas pessoas. Uma recente pesquisa, realizada pela Associação Brasileira das Entidades dos Mercados Financeiros e de Capitais (Anbima) com o apoio do Datafolha mostrou que menos de um quarto da população economicamente ativa no país diz fazer algum tipo de investimento.

Isso ocorre por conta de uma grande escassez de informações no que se refere à educação financeira que, até pouco tempo atrás, ocorria no país. Felizmente, essa realidade muda pouco a pouco, mas ainda são muitas as pessoas que nem sequer sabem o que são investimentos e suas principais vantagens.

Se você faz parte dessa enorme parcela da população brasileira que ainda não investe, mas quer saber mais sobre o mundo dos investimentos, continue a leitura deste artigo e descubra por que vale a pena manter o hábito de investir e como iniciar seus investimentos. Os benefícios de realizar pequenos investimentos financeiros podem surpreender você.

» O QUE É INVESTIMENTO?

Antes de conhecer as principais vantagens de investir regularmente, é preciso entender o que é um investimento. Ele pode ser definido como a aplicação de recursos em determinado produto ou ativo com o objetivo de obter um retorno financeiro futuro superior ao capital inicialmente investido. Quanto maiores as chances de ganhos, maiores tendem a ser os riscos do investimento.

Existem diversas opções de investimentos financeiros com objetivo de atender tanto os investidores mais conservadores quanto os mais arrojados.

» QUAIS AS VANTAGENS DE INVESTIR?

São inúmeros os benefícios de fazer do ato de investir em produtos financeiros um hábito do dia a dia. O principal deles é a segurança financeira que a manutenção dos investimentos e os aportes frequentes podem trazer ao investidor.

Imagine, por exemplo, que você passe por um momento de dificuldade financeira por conta da perda do seu emprego. Em uma situação como essa, contar com uma reserva financeira e investimentos financeiros que ofereçam algum

rendimento é imprescindível para manter as contas em dia e ganhar fôlego para passar por esse período de desconforto sem grandes sustos.

Além disso, por meio dos investimentos financeiros, é possível atingir os mais diversos objetivos financeiros, planejar a aposentadoria e acumular patrimônio, a fim de conquistar um futuro mais confortável para si e para sua família. Investir é um hábito saudável que deveria estar presente no dia a dia de todas as famílias brasileiras.

» QUAIS OS PRIMEIROS PASSOS PARA INVESTIR?

Qualquer pessoa pode — e deve — realizar investimentos financeiros. É importante, no entanto, seguir algumas etapas antes de dar o primeiro passo e realizar o primeiro aporte financeiro. Conheça cada uma dessas etapas e entenda por que é importante segui-las para começar a investir com inteligência e cautela, de acordo com seus objetivos:

» ANALISE SUA SITUAÇÃO FINANCEIRA

É fundamental que o futuro investidor analise com cuidado sua situação financeira antes de realizar algum tipo de investimento financeiro. Ter uma visão mais holística do seu momento financeiro antes de investir ajudará você a descobrir qual é o melhor momento para realizar aplicações financeiras e quais são os tipos de investimento mais adequados aos seus objetivos pessoais.

Se você tem dívidas, por exemplo, o ideal é quitá-las antes de dar seus primeiros passos no mundo dos investimentos. Mantenha suas contas em dia, quite seus débitos e, em seguida, dê o próximo passo em direção às aplicações financeiras.

» DEFINA OBJETIVOS

O processo de definir objetivos não deve ser negligenciado pelo futuro investidor. Com sua situação financeira em dia, procure listar suas metas e objetivos financeiros pessoais, a fim de identificar quais opções de investimento se ajustam às suas necessidades e possibilidades.

Seu objetivo é se aposentar aos 50 anos? Adquirir um novo automóvel nos próximos 5 anos? Comprar a casa própria? Anote todos os seus desejos e estabeleça prazos que façam sentido para cada um desses objetivos.

» **POUPE E PLANEJE-SE**

Poupar é, sem dúvida, o passo mais importante a ser dado por quem deseja começar a investir. Então, planeje-se, tenha disciplina e procure poupar parte dos seus rendimentos mensais, a fim de acumular dinheiro para iniciar seus aportes. Assim, mantenha o foco e evite gastos desnecessários.

Estabeleça uma quantia para poupar todos os meses que será destinada aos seus futuros investimentos. Não esqueça de que qualquer quantia economizada pode se tornar um montante substancial de dinheiro ao longo do tempo — permitindo que você coloque seu dinheiro para trabalhar para você por meio dos investimentos.

» **CONHEÇA SEU PERFIL DE INVESTIDOR**

Antes de investir em produtos e ativos financeiros, descubra qual é seu perfil de investidor. Essa etapa ajudará você a descobrir quais modalidades de investimento combinam com seu perfil enquanto investidor e que estejam, ao mesmo tempo, alinhadas com seus objetivos financeiros.

Existem três perfis de investidor: conservador, moderado e agressivo — também conhecido como arrojado. O investidor conservador é aquele que tem pouco apetite ao risco e, por isso, costuma escolher investimentos financeiros mais seguros.

Já os investidores moderadores costumam se expor um pouco mais ao risco e, por isso, tendem a compor uma carteira de investimentos financeiros que tenha, em sua maioria, investimentos de menor risco, mas que também traga produtos um pouco mais arriscados — que prometem entregar uma rentabilidade maior. Os investidores com perfil agressivo ou arrojado, por sua vez, têm maior apetite ao risco e estão dispostos a se expor mais em troca de oportunidades de melhores ganhos.

» **ESCOLHA SEUS INVESTIMENTOS**

Os investimentos financeiros devem ser definidos de acordo com o perfil e os objetivos de cada investidor. São muitas as possibilidades de investimento disponíveis no mercado: títulos públicos e privados, ações, fundos de investimento, produtos para investimento no mercado imobiliário, entre outros.

Se você tem um perfil mais conservador, produtos de investimento garantidos pelo Fundo Garantidor de Crédito (FGC), por exemplo, podem ser opções interessantes. Já para quem tem um perfil moderado ou agressivo, aportes em ações ou fundos de investimento podem fazer mais sentido.

É preciso entender, no entanto, que uma boa carteira de investimentos não deve ser composta por apenas um único produto ou modalidade de investimento. Seja qual for seu perfil de investidor, diversificar é sempre uma excelente opção.

» **REALIZE SEUS APORTES**

A última etapa desse processo é a realização, de fato, dos aportes financeiros. Eles devem sempre estar alinhados aos seus planos e objetivos e nivelados com seu perfil enquanto investidor.

Não se esqueça de que não é preciso dispor de grandes quantias de dinheiro para investir. É possível iniciar seus investimentos financeiros com pequenas quantias, que podem ser ampliadas ao longo do tempo, de acordo com suas possibilidades financeiras. Além disso, é importante rebalancear sua carteira de investimentos a partir de novos aportes, sempre tendo em mente a necessidade de manter um portfólio diversificado.

Planejar suas finanças e manter o hábito de poupar e investir, certamente, trará muitos benefícios e poderá ajudar você a conquistar os mais diversos objetivos financeiros no curto, médio e longo prazo e a ter uma vida financeira muito mais tranquila!

» **QUAIS INVESTIMENTOS FINANCEIROS DEVO OBSERVAR?**

Durante muitos anos o Brasil foi o “paraíso” dos juros altos, o que, na prática, significa que era muito fácil ganhar dinheiro no mercado financeiro com aplicações de baixíssimo risco. A questão é que esse cenário mudou e a Selic baixou — em março de 2020, vemos a taxa básica de juros em apenas 4,25%. Isso significa que quem ganhar 100% do CDI mal vai bater a inflação.

Por isso, é preciso olhar para outras opções e quem quiser aumentar seu patrimônio vai precisar assumir um pouco mais de risco. Dada a importância dos investimentos para o crescimento econômico e a necessidade de canalizar os recursos poupados (o que corresponde à parcela da renda que não é gasta, e não à caderneta de poupança), o sistema financeiro oferece muitas opções interessantes para quem procura oportunidades como os Fundos Imobiliários, o Mercado de Franquias, Crowdfunding Imobiliário, dentre outros que podem trazer uma renda satisfatória. Não perca tempo e busque cada vez mais conhecimento, assim, você pode aderir a esse universo fabuloso dos investimentos financeiros.



ONOFRE NETO

Administrador de Empresas;

Especialista em Marketing e Estratégias de Gestão;

Especialista em Gestão de Pessoas;

Palestrante;

Diretor Comercial – Revista Mais Saúde;

Sócio-diretor – OR7 Soluções Empresariais.

Sócio Diretor - Revista Mais Saúde;

Sócio Diretor - Revista Casa Premium;

Sócio Diretor - Revista Stilo

Seja no impresso ou...



www.revistastilo.com.br

  stilo_revista

...no digital.

Revista **Stilo** & SAÚDE

*Sua marca em diversos
meios de comunicação!*



OR7
Editora e Marketing

☎ 64. 99275 5299 | 64. 99202 4160 ☎



📍 Av. Amazonas, 496, Centro, Goiatuba - GO
☎ 64 9 9662-1100

SUA MESA DECORADA



Louças, talheres, copos, jarras, guardanapos e demais detalhes para o café da manhã, almoço e jantar.

Acreditamos no valor da mesa posta, na importância de celebrar todos os dias e, assim, ter a possibilidade de tornar os momentos à sua volta inesquecíveis!

SEGUNDA A SEXTA 8H às 20H

SÁBADO 8H às 18H

DOMINGO E FERIADO 9H às 18H

MAIS TEMPO PARA SUAS COMPRAS.
MAIS PRATICIDADE NO SEU DIA!

panuti



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



MEDICINA INTEGRATIVA



Você Conhece os Tratamentos Injetáveis?

Tratamentos injetáveis estão cada vez mais comuns e difundidos, tornando-se uma ótima opção para auxiliar em diversos tratamentos médicos. Através de protocolos injetáveis temos a possibilidade de potencializar os resultados do tratamento, visto que conseguimos administrar substâncias diretamente na corrente sanguínea do paciente (protocolos endovenosos) ou via intramuscular. Com o uso de protocolos injetáveis podemos repor micronutrientes e, até mesmo, tratar eventuais distúrbios metabólicos, principalmente no que diz respeito a carências de vitaminas, minerais, aminoácidos e antioxidantes, por exemplo. Alguns pacientes, em especial, beneficiam-se mais desse tipo de tratamento, como é o caso de pós-bariátricos e de indivíduos que fizeram qualquer cirurgia em que houve a retirada de parte do tubo digestivo. Além disso, é indicado aos idosos, visto que são grupos que apresentam alteração da absorção de nutrientes pelo trato digestivo. Situações semelhantes também se aplicam a pessoas com desequilíbrio da flora intestinal (disbiose).

As principais indicações são:

- Reposição de nutrientes e vitaminas;
 - Melhora de disposição e bem-estar (antifadiga);
 - Auxílio no tratamento de distúrbios metabólicos como esteatose hepática (gordura no fígado), síndrome metabólica, resistência insulínica, dentre outros;
 - Auxílio no processo de detoxificação e emagrecimento;
 - Melhora da performance esportiva e hipertrofia muscular;
 - Auxílio no tratamento de depressão;
 - Melhora da imunidade;
 - Auxílio na eliminação (quelação) de metais tóxicos;
 - Auxiliar de forma complementar no tratamento de pacientes com câncer;
 - Otimizar o metabolismo auxiliando no processo de emagrecimento;
- Busque um profissional habilitado para se informar melhor dessa nova ferramenta para o tratamento e a prevenção de doenças.



DR. RAFAEL JACOB

medicina integrativa | performance | longevidade

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

dl 
DANYELLA LEMES
LASH DESIGN

Especialista

em cílios

com Formação
Internacional

lashdany 

64. 99610 3153 

lemesdpc@gmail.com

Rua Tefé, 199 | Goiatuba | Goiás





ENTREVISTA

Stilo Saúde



HOSPITAL ODÉLIO PRUDÊNCIO

Dr. Odélio Vilarinho Prudencio

CRM-GO 23003

Medicina do Trabalho RQE Nº 11709

Geriatria RQE Nº 13608

Na coluna Stilo Médico do mês de fevereiro, nosso convidado é médico Dr. Odélio Prudêncio, que respondeu algumas dúvidas de nossas leitoras em uma entrevista exclusiva.

Revista Stilo & Saúde - Dr. Como fica a situação de funcionários de empresas afastados do trabalho por COVID-19, em relação ao seu retorno às atividades?

Dr. Odélio - Após o fim da “quarentena” e o retorno de atestado médico por COVID-19, independente de confirmação ou não, deverá ser emitido o ASO (Atestado de Saúde Ocupacional) Retorno ao Trabalho e solicitação de exames complementares se for o caso, independente da duração do período de afastamento, por precaução.

Revista Stilo & Saúde - O Coronavírus (COVID-19) pode ser enquadrado como doença ocupacional?

Dr. Odélio - De acordo com a MP 927/2020 a contaminação pelo Coronavírus (Covid-19) não será considerada ocupacional (art. 29 da MP), a menos que se prove que a contaminação ocorreu por nexo causal com o trabalho.

Revista Stilo & Saúde - O que é Nexo Causal?

Dr. Odélio - Neste caso, é a prova de que a doença foi causada pelo contato do profissional com alguém com Coronavírus em seu ambiente de trabalho.

Revista Stilo & Saúde - O trabalhador que apresentou a COVID-19 e ficou afastado das atividades, tem direito à estabilidade de 12 meses e FGTS ao retornar do afastamento?

Dr. Odélio - Se não conseguir provar que sua doença está ligada ao trabalho, o profissional re-

ceberá um auxílio-doença comum, no qual não há estabilidade e nem FGTS.

Revista Stilo & Saúde - Quem consegue provar doença do trabalho?

Dr. Odélio - Nesta situação, a medida estaria garantida apenas para quem comprovadamente provar que teve contatos com pacientes contaminados no exercício da função. Por se tratar de uma epidemia, o INSS entende que em outras situações a doença não ocorreu necessariamente por força do trabalho e concede apenas um auxílio doença comum.





A IMPORTÂNCIA DE UM PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO

O planejamento sucessório dos bens é um instrumento jurídico que viabiliza a transferência de patrimônio de uma pessoa após a sua morte.

Uma das principais vantagens deste planejamento é a transferência de patrimônio de forma amena e eficaz, evitando o surgimento de um processo longo e de alto custo.

O planejamento sucessório traz disposições que seguem o desejo/vontade daquele que amealhou o patrimônio e possui voz determinante no seio familiar.

Vale ressaltar que tal planejamento também é de extrema importância para quem deseja casar ou manter uma união estável.

Sendo assim, a sucessão patrimonial deve ser pensada a partir do momento que passamos a desenvolver uma atividade lucrativa e constituição de bens.

Além disso, tal procedimento impede que familiares eternizem discussões em processo de inventário, evitando a incidência de alta carga de impostos, poupando a perda de patrimônio.

Para isto, o advogado exerce um papel de extrema importância, pois este apresenta diversas soluções neste sentido.

Vale ressaltar que não existe uma fórmula pronta! É necessário analisar cada caso em concreto, diversos fatores e fatos devem ser levados em consideração, adequando as questões familiares e desejos de restrições constantes na legislação vigente.

Consulte um profissional habilitado na área. Esclareça suas dúvidas e venha fazer seu planejamento sucessório.



**Clínica Médica com
multiprofissionais
ao seu dispor.**



**CLÍNICA MÉDICA
AZARIAS PEREIRA**
MEDICINA DO TRABALHO, PERÍCIA E AUDITORIA
EMPURRE



@cmapgtba

64. 3495 7587 | 3495 4655

Ligue já e agende sua consulta

Rua Minas Gerais, 1430 | Goiatuba | Goiás

*Anuncie,
venda mais!*

www.revistastilo.com.br

  stilo_revista

OR7

Editora e Marketing

Revista
CASA
Premium

revista
 **SAÚDE**

Sua marca
onde não pode
ser apagado!

Andressa C. Oliveira e Daniel Braga

Nesta 3ª edição da Revista Stilo & Saúde trouxemos um pouco da história e projetos de dois profissionais que estão se destacando no mercado sul de Goiás. A Administradora, especialista em Análise Comportamental e Coaching, Andressa Oliveira, 31 anos, natural de Guimarães, Goiás, e o Psicólogo, Coach e Terapeuta, Daniel Braga, 33 anos, natural de São Manuel e pós-graduado em Psicologia Clínica e em Coaching, estão à frente da Restart, empresa especializada em Recursos Humanos, processo de seleção, treinamento e desenvolvimento de pessoas, atuando com as referências em negócios locais e internacionais em nossa região, inaugurando assim uma magistratura na cidade de Goiás, para trazer aos seus clientes um trabalho de excelência e qualidade.



Revista Stilo & Saúde - Descreva um pouco da história da Restart e qual seu principal diferencial no mercado?

Andressa e Daniel - A Restart é uma empresa de consultoria organizacional voltada para o desenvolvimento e seleção de pessoas que tem como principal objetivo ajudar as pessoas e as empresas a melhorar os negócios. O grande diferencial da Restart é a sua cultura baseada na quarta revolução industrial e o desenvolvimento de pessoas para que possam desenvolver melhores negócios. A Restart foi criada a partir da conexão do psicólogo administrativo Daniel Braga e da administradora Andressa Oliveira, ambos com uma vasta experiência em consultoria, treinamentos e desenvolvimento de pessoas dentro da estrutura de uma empresa. A Restart conta com uma estrutura de coaching, um modelo de trabalho que se baseia no compartilhamento de espaço e recursos de escritório. O coaching, assim como também com um auditorio para realização de workshops, cursos e treinamentos.

Revista Stilo & Saúde - Qual a visão que vocês têm para esse ano, do mercado da região sul de Goiás?

Andressa e Daniel - A visão é que mesmo sendo ainda um mercado instável, a oportunidade somos nós quem provocamos, então a pessoa que apostar em empreender de alguma forma obterá resultados muito satisfatórios. Fala isto com bastante tranquilidade, pois em uma época de plena pandemia empreendemos a Restart, apostamos em uma Agência, poucos meses nos transformamos em uma Agência para as oportunidades, não somente visando a si mesmo, mas também o próximo, pois o próximo é quem sempre fará com que o seu, o meu e o nosso negócio prospere, então porque não investir em pessoas, não é mesmo?

Revista Stilo & Saúde - Contem-nos um pouco da sua trajetória profissional até aqui?

Andressa - Iniciei minha carreira aos 19 anos de idade, antes mesmo de me formar, pois já trabalhava na área e já assumia responsabilidades mesmo sem a conclusão do meu curso. Sempre fui alguém que procurava desenvolver novas habilidades e aprender algo novo tendo sempre o que ensinar, isso foi, e é meu combustível para seguir em frente.

Revista
Stilo
& SAÚDE



Agroseeds
QUALIDADE EM ANÁLISES



Equipe Agroseeds



A AGROSEEDS é um laboratório de análises e certificação de sementes, que realiza prestação de serviços laboratoriais no intuito de fazer o controle de qualidade, começando no campo com o serviço de PRÉ-COLHEITA feita nas unidades no período de safra e também é feito o acompanhamento da expedição de sementes!

O laboratório conta com uma equipe atualizada disposta a atendê-los!

A AGROSEEDS também presta serviço em consultoria no campo, que vai do plantio até o beneficiamento e entrega dos resultados de análises. Temos consultores com mais de 10 anos de experiência no campo de semente.

No laboratório são realizados os testes de germinação normal ou tratada, condicionamento com a semente de baixa umidade, envelhecimento acelerado 48 horas ou 72 horas, teste de vigor no tetrazólio, teste de canteiro e peso de 1000 sementes. O laboratório AGROSEEDS realiza também as análises dos lotes certificados, fazendo a coleta das amostras para a emissão de boletins.



@agroseeds



64. 98447 5966

64. 3495 6461

Av. Amazonas, 320 | Centro | Goiatuba | Goiás



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



NEGÓCIOS



CONTROLE FINANCEIRO PESSOAL – COMO FAZER O SEU COM EFICIÊNCIA?

Um bom orçamento familiar é o primeiro passo no processo da educação financeira. Possibilita tirar proveito do momento econômico e político, gerar a satisfação pessoal, promover equilíbrio e controle, enfim, ajuda a assumir um projeto de vida.

Ter controle financeiro pessoal é a forma mais básica

de cuidar do seu dinheiro. É assim que você conhece exatamente a sua renda, os seus gastos e o que pode ser melhorado para sobrar mais dinheiro no fim do mês. Dinheiro para fazer uma reserva financeira, investir e multiplicar sua renda.

- **O que é controle financeiro pessoal?**

Basicamente, é o registro de todas as entradas (receitas) e saídas (despesas) de capital (seja através de dinheiro, seja por meio das compras do cartão).

Quando você faz o registro dos seus gastos um a um, você consegue saber o que está acontecendo com o seu orçamento em detalhes.

Dessa forma, nunca mais terá surpresas com o valor da fatura do cartão de crédito ou qualquer outra conta.

O controle de gastos pessoal possibilita a identificação das principais despesas, ajuda a entender para onde o dinheiro está indo e a evitar gastos desnecessários.

- **Organize suas finanças**

- 1) **Livre-se das dívidas**

Se você não tem dívidas, já está no caminho certo para controlar suas finanças pessoais. Mas se você possui, essa é a primeira coisa que você precisa resolver para ter um bom controle financeiro.

Contas atrasadas geram novos custos, devido aos juros que são cobrados, e tiram a possibilidade de poupar e de se programar melhor. Afinal de contas, todo dinheiro que entra é direcionado para as contas a pagar e o principal objetivo passa

a ser zerar a dívida.

Tentar renegociar ou parcelar a dívida podem ser medidas que ajudam a solucionar essa etapa.

- 2) **Conheça sua renda**

O segundo passo mais importante para fazer seu controle financeiro pessoal é conhecer sua renda real. Um erro clássico é pensar na sua renda como o valor do seu salário, sem levar em consideração todos os descontos de impostos, plano de saúde, vales e outros benefícios.

Por isso, você precisa ter em mente seu salário líquido, ou seja, o valor que você realmente recebe todos os meses, após os descontos. Essa é a sua renda.

- Se você possui outros recebíveis mensais, como o aluguel de algum imóvel de sua propriedade, eles também entram na sua renda.

- Mas se você recebeu o dinheiro da venda de algum bem, ou de qualquer outra natureza, que não irá se repetir fixamente, esse valor não deve ser considerado parte da sua renda.

- Pense neste valor como um “extra”, que pode ser poupado ou investido. Dessa forma, você evita aumentar seu custo fixo ou mesmo gastar com supérfluos só porque recebeu um dinheiro a mais.



3) Saiba qual é seu custo de vida

Ao pensar em contas a pagar, faça um pequeno exercício: liste todos os custos fixos que você possui, seja aqueles que possuem o mesmo valor todos os meses ou aqueles que possuem uma pequena variação. Por exemplo: Aluguel, Financiamentos, Luz, Água, Telefone e Internet.

Qual é o valor médio de todas essas contas no mês? Esse é o seu custo de vida. Por isso, é importante calcular esse valor e tê-lo claro em sua mente, como uma parte da sua renda que já está comprometida mensalmente.

O valor restante é o que você tem disponível para outros custos variáveis do dia a dia, uma reserva financeira ou um investimento.

4) Descubra seus gastos supérfluos:

Agora que você já sabe qual é sua renda e quais os custos fixos que possui, é a hora de identificar aquelas despesas extras e onde estão seus maiores gastos.

Para isso, anote tudo! Todos os pequenos gastos do dia a dia, desde o cafezinho a tarde, a sobremesa depois do almoço e até a cervejinha no final do expediente, ou do final de semana. Assim, será mais fácil lembrar onde você gastou seu dinheiro e você não ficará com aquela sensação de que ele apenas "sumiu".

5) Mude seus hábitos: veja onde é possível economizar

Quando você separa os gastos em categorias, fica mais fácil ver onde você está gastando muito e onde é possível economizar.

Neste momento, não existem regras de economia. As medidas a tomar dependerão das suas possibilidades e do que é viável no seu caso. Por isso, é preciso que você tenha sensibilidade para pensar em cada um de seus gastos e refletir.

Lembre-se de que essa economia é a chance de juntar dinheiro para realizar seus desejos, aproveitar os melhores investimentos ou multiplicar seu dinheiro para conquistar um estilo de vida mais confortável.

6) Defina suas metas e objetivos financeiros

É muito importante ter objetivos financeiros para não deixarmos nosso dinheiro no limbo.

Por isso, primeiro de tudo, com base no seu histórico de despesas, determine o seu orçamento mensal e estipule uma meta de gastos.

Defina um valor que possibilite uma poupança para construir uma reserva de emergências para eventuais imprevistos, como uma doença, desemprego ou um acidente de carro.

O controle das finanças pessoais deve ser constante para que você possa ajustar seus futuros gastos de acordo com a sua meta.

7) Invista suas economias

Esse é o passo mais importante para mudar o rumo da sua vida financeira. Criar o hábito de investir é tão importante quanto controlar gastos ou poupar, pois é este hábito que fará seu dinheiro crescer.

Investir é uma forma de garantir uma reserva para o futuro, uma aposentadoria tranquila, além de se proteger de imprevistos e poder realizar sonhos. Os investimentos de Renda Fixa podem ser um bom começo, por serem opções seguras e com rentabilidade maior que a da Poupança.

Investimentos em imóveis também são uma excelente opção a médio e longo prazo.

Lembre-se, tudo inicia com o primeiro passo, e muita disciplina. Seu futuro e de sua família depende de suas ações atuais.



RENATO MARTINS GOMES

Especialista em Marketing e em Gestão Agroindustrial;
Administrador;
Professor universitário
Sócio-diretor - Revista Mais Saúde,
Revista Casa Premium e Revista Stilo



ANACAPRI

OG
OGGOCHI

LACOSTE

Luiza Barcelos

AREZZO

SCHUTZ

ARAMIS
MENSWEAR

DEMOCRATA

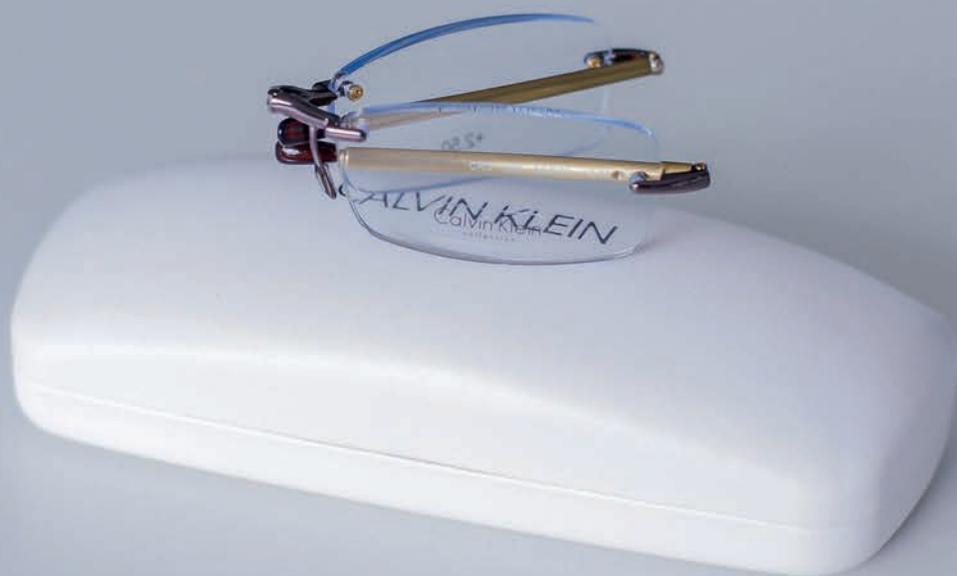
 **@castilho_calcados**

 **64. 3495 1205 | 98442 9649**

Av. Presidente Vargas, 501 | Centro | Goiatuba | Goiás



Atendendo
Goiatuba e
região



Sempre com
lindas armações
em óculos
receituários
e solares.
Preço justo e
qualidade.

Ótica Santa Luzia
Visão ao seu alcance



@oticasantaluziagtba



64. 98413 0337

Rua Tietê, 544 | Goiatuba | Goiás | Próx. ao Hospital Frei Anacleto



Vem aí a 5ª Edição da
REVISTA CASA PREMIUM

Em março

NOVA

edição

Revista

CASA

Premium



OR7
Editora e Marketing

  /revistacasapremium
www.revistacasapremium.com.br

Reserve seu espaço:
 64 | 9. 9202-4160  64 | 9. 9275-5299



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



AGROPECUÁRIA



POR QUE A AGROPECUÁRIA BRASILEIRA É CAMPEÃ?

Com frequência, analistas perguntam quais são as causas do sucesso da agropecuária brasileira quando comparada com os demais setores da economia.

Foram quatro fatores internos e um externo.

Os internos: tecnologia tropical sustentável criada em nossos institutos de pesquisa públicos e privados, área para crescer horizontalmente, gente capaz em todos os elos das cadeias produtivas e algumas políticas públicas.

Sobre tecnologia: nos últimos 30 anos, por exemplo, a área plantada com grãos cresceu 74% enquanto o volume produzido aumentou 346%. E o mais expressivo: hoje cultivamos 66 milhões de hectare/ano com grãos; se tivéssemos a mesma produtividade de 30 anos atrás, seriam necessários mais 103 milhões de hectares para conseguir a colheita recorde

de grãos (mais uma!) de 2020. Em outras palavras, 103 milhões de hectares de cerrados, matas e outros biomas foram preservados: isso é sustentabilidade de fato!

Quanto à terra disponível, segundo a Embrapa, ainda temos mais de 65% do nosso território coberto por vegetação nativa, e apenas 9% dele é ocupado com todas as plantas cultivadas, de alface a eucalipto. Mais 21% são pastagens. E o avanço tecnológico da pecuária brasileira está liberando terras para agricultura de alimentos, desobrigando-nos de desmatamentos na Amazônia e em outros biomas.

Sobre gente: enquanto na Europa e na Ásia os agricultores não encontram sucessores, no Brasil há uma nova geração de jovens bem preparados no campo, inclusive para a gestão inovadora da agricultura



4.0 determinada pela digitalização e conectividade. No que diz respeito a políticas públicas, destacam-se o Moderfrota, que permitiu a renovação do parque de máquinas agrícolas sucateado no final dos anos 90, e a queda das taxas de juros reais.

A tragédia da Covid-19 trouxe duas gigantescas questões para um futuro imediato: segurança alimentar e sustentabilidade. Ambas passam pela agropecuária, e o Brasil saiu na frente: foi um dos poucos países a aumentar exportações de alimentos em plena pandemia. Exportamos mais soja, carnes e açúcar, mostrando competitividade e driblando a problemática logística e a burocracia.

Houve também o importante fator externo: a crescente demanda de países consumidores, especialmente asiáticos (com ênfase para a China), que estimulam a expectativa do papel protagonista do agro brasileiro no combate à fome nos próximos anos.

Estudos da OCDE e do USDA coincidem em que, para acabar com a fome no mundo em dez anos, a oferta de alimentos precisa crescer 20%. Para isso acontecer, e pelas mesmas razões acima descritas, o Brasil precisa aumentar suas exportações de alimen-

tos em 40% no período.

Será possível isso, transformando o Brasil no campeão mundial da segurança alimentar e, por conseguinte, da paz, visto que esta não acontecerá enquanto houver fome?

Sim, desde que resolvamos velhos problemas de infraestrutura e logística, desde que tenhamos uma diplomacia capaz de organizar acordos bi ou multilaterais com países ou grupos deles (como o sonho entre UE e Mercosul), e desde que resolvamos certos temas que mascaram nossa competitividade, como desmatamentos ilegais, incêndios criminosos, invasão de terras, descumprimento de contratos. São ilegalidades cometidas por aventureiros, mas servem a interesses de concorrentes para nos tirar mercados. E temos ainda que implementar o Código Florestal e legalizar a estrutura fundiária na Amazônia. Isso feito, mostraremos o que realmente somos: uma potência agrícola e uma potência ambiental.

Roberto Rodrigues é coordenador do Centro de Agronegócios da Fundação Getúlio Vargas.

1. Fonte: <https://www.forbes.com.br/colunas/2021/01/roberto-rodrigues-por-que-a-agropecuaria-brasileira-e-campea/>

OR7

Editora e Marketing



TRÊS REVISTAS
DIVERSOS CANAIS
DE LEITURA

**EDITORIAIS DE
ALTO PADRÃO**

Anúncios e Matérias:

 64 99275 5299

 64 99202 4160



revista **SAÚDE**

@ www.rmaissaude.com

rmaissaude



Revista **CASA Premium**

@ www.revistacasapremium.com

revistacasapremium



Revista **Stilo & SAÚDE**

@ www.revistastilo.com.br/

stilo_revista



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



DR. RESPONDE

SAÚDE



Entrevista Oftalmologista

Na edição de Novembro a Revista Mais Saúde traz no Dr. Responde o médico oftalmologista Dr. Augusto Cardoso Treme. Em uma entrevista exclusiva ele esclarece diversas dúvidas de nossos leitores.

Revista Mais Saúde - O que é Catarata e como ela surge?

Dr. Augusto Cardoso Treme - *Catarata é uma entidade relacionada ao cristalino, estrutura que fica atrás da pupila e é conhecida como “lente natural dos olhos”. Ela ocorre quando essa lente começa a perder a sua transparência, tornando-se opaca, o que prejudica a entrada da luz nos olhos com consequente diminuição da qualidade visual. Surge, na maioria das vezes, pela senilidade. Assim como a pele se torna enrugada, o cabelo fica branco, o olho também vai envelhecendo com o passar dos anos.*

Revista Mais Saúde - Quais as causas e os fatores de risco para a Catarata?

Dr. Augusto Cardoso Treme - *Quando compreendemos que a catarata faz parte do envelhecimento, concluímos que o principal fator de risco é a idade. Quanto mais velho o indivíduo, maiores são as*

chances de ele possuir catarata. Claro, temos várias outras causas, estas menos comuns, que causam catarata. Podemos citar doenças como a diabetes e o tabagismo, histórico de trauma ocular; antecedentes de uveíte (inflamação das estruturas situadas dentro dos olhos), uso prolongado de medicações (sendo o principal agente o corticoide), situações estas que antecipam o surgimento de tal patologia. Não podemos esquecer também da catarata congênita, que é o quando a criança já nasce com catarata ou a desenvolve nos primeiros meses de vida.

Revista Mais Saúde - Existe idade para se ter Catarata?

Dr. Augusto Cardoso Treme - *Não. Impossível falarmos de uma idade precisa na qual a pessoa irá apresentar catarata. Sabemos que alguns mais cedo, outros mais tarde, entretanto, com o avançar da idade, a grande maioria irá desenvolver a mesma.*

Revista Mais Saúde - Catarata é hereditário?

Dr. Augusto Cardoso Treme - *Não. Como entendemos que a catarata faz parte de um processo natural, não podemos relacioná-la à genética. Sa-*

be-se que, caso ocorra o aparecimento de catarata em pessoas mais jovens na família, há uma maior propensão desse indivíduo apresentar a mesma em uma idade mais precoce. A hereditariedade está mais relacionada a esses tipos de casos.

ATENDIMENTO:



CENTRO DA VISÃO

Itumbiara

www.cvi.med.br

Dr. Augusto Treme

CRM/GO: 15.698

Graduado pela Universidade de Uberaba (UNIUBE);
Residência médica em Oftalmologia pela Universidade Federal Do Triângulo Mineiro (UFTM);
Especialização em Transplante de Córnea pela Universidade Federal Do Triângulo Mineiro (UFTM);
Especialização em Catarata e Cirurgias do Segmento Anterior pela Universidade Federal Do Triângulo Mineiro (UFTM);
Título de especialista em Oftalmologia pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) e MEC/AMB.

Revista Mais Saúde - A cirurgia de Catarata é a única forma de tratamento? Como é feita a cirurgia para remover a Catarata?

Dr. Augusto Cardoso Treme - *Sim. Não existem colírios capazes de tratar a catarata. O único tratamento comprovado atualmente é o cirúrgico. A cirurgia realizada chama-se facectomia (retirada do cristalino com catarata) através de facoemulsificação. Esta técnica é feita através de um aparelho, que é usado pelo cirurgião oftalmológico, chamado facoemulsificador. Após a retirada do cristalino, o mesmo é substituído por uma lente, que é implantada dentro do olho. A lente intraocular colocada é transparente, possibilitando novamente a passagem sem dificuldade da luz pelos olhos, permitindo que a pessoa volte a enxergar normalmente.*





Quarto planejado
é quarto aconchegante!

  /alianca_movéis
64 3495 2087

 64 98402 1516

Rua Tietê, 934 | Centro
Goiatuba | Goiás





ALIANÇA MOVEIS PLANEJADOS

Uma aliança de qualidade e compromisso

 **EVOLUÇÃO**
CONSULTORIA DE COACHING E RECURSOS HUMANOS

 **BRAGA**
BUSINESS

 **restart**

NOSSOS PARCEIROS

