

**Marcela Cardoso**  
BURDZ FOR MEN

**Danilo Borges**  
BURDZ FOR MEN



Leia e compartilhe esta e outras edições em nossa banca online, acessando o QR-code.

Revista

# Stilo

2 ANOS

# HOMEM DO ANO 2022 do Sul Goiano!

A **liderança** que transformou Goiatuba-GO em um canteiro de obras e no Polo educacional do Sul de Goiás!



A man wearing a white cowboy hat, a blue and black plaid button-down shirt, and blue jeans with a black belt. He is smiling and giving a thumbs-up gesture with his right hand. The background is a dark blue gradient with a pattern of small white dots.

HOMEEM  
DO ANO 2022

Parabéns!  
**Zezinho Vieira**  
Prefeito de Goiatuba.

# Boas Festas!

A Unimed Regional Sul Goiás deseja a você e sua família um feliz natal e um ano novo repleto de saúde, compaixão e momentos inesquecíveis!



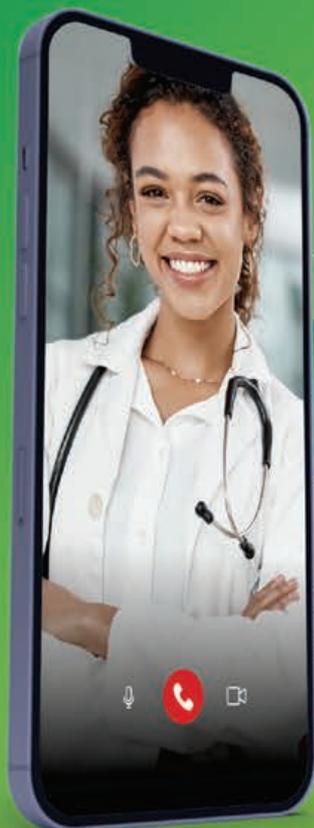
somos  
**COOP**



# ATENDIMENTO



# NA PALMA DA SUA MÃO



Com o serviço de

# TELEMEDICINA

*beneficiários da Unimed RSG possuem médicos  
a sua disposição sem precisar sair de casa.*



**Prescrição médica digital?**  
Sim, também é possível!  
A receita digital é aceita  
facilmente nas farmácias.



**Sentiu-se mal e precisa falar com um médico?**  
Com a telemedicina você recebe atendimento  
médico humanizado com o mesmo padrão  
do atendimento presencial.



## Saiba mais

Aponte a câmera do celular para o QRCode  
ou acesse [rebrand.ly/telemedicinaursg](https://rebrand.ly/telemedicinaursg)

**Unimed**   
Regional Sul Goiás



**Dra. Andressa Borges de Faria**  
Médica  
CRM/GO: 22.022

**Qualiclin**  
Rua Guimarães Natal, 168.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara-GO.  
(64) 99666-6907



**Dr. Caio Mário da Costa Vidica**  
Ginecologia e Obstetrícia  
CRM/GO: 10.607

**CMO**  
R. Mato Grosso, 1333.  
Bairro: Centro.  
Goiatuba-GO.  
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



**Dr. Cláudio R. Carneiro**  
Neurologia  
CRM/DF: 11.999 | RQE: 7229 |  
RQE: 9369 | RQE: 7228

**Clínica Jacob e Paresoto**  
R. Franklin Xavier, 434.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3432-3636



**Dr. Eric Maia**  
Urologista  
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



**Dr. André Marinho**  
Urologista  
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



**Dr. Augusto Treme**  
Oftalmologista  
CRM/GO: 15.698

**Hospital Frei Anacleto**  
Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145  
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO  
(64) 3432 0070



**Dra. Cláudia Araujo**  
Médica  
CRM/GO: 20.389  
CRM/RJ: 105.867-3

**Hospital Frei Anacleto**  
Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1040 (21) 99261-7618



**Dr. Elton Ferreira Franco**  
Médico do Trabalho  
CRM/GO: 19.608 | RQE: 13.027

**Clínica FERRANCO**  
Praça Sebastião Xavier 443.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3404-4365



**Dr. Flávio Fonseca Damascena Braga**  
Cardiologia, Pediatria e  
Medicina Integrativa  
CRM/GO: 18.284

**CMO**  
R. Mato Grosso, 1333.  
Bairro: Centro.  
Goiatuba-GO.  
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



**Dr. Francisco Otavio Maia Santos**  
Anestesiologista e Clínica de Dor  
CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771  
RQE: 8.846

**Clínica FERRANCO**  
Praça Sebastião Xavier 443.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3404-4365



**Dr. Franco Schneider**  
Ortopedista  
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

**Clínica COTI**  
Rua Paranaíba, 710.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3404-7370

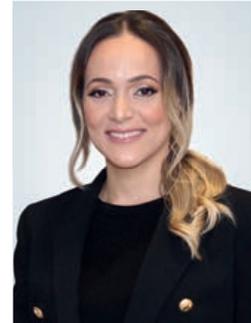
**Casa de Saúde São José**  
Rua Piracanjuba, 330.  
Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1481



**Dr. Gleisson Pantaleão**  
Oftalmologista  
CRM/GO: 13.493

**Hospital Frei Anacleto**  
Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145  
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO  
(64) 3432 0070



**Dra. Ieda de Melo Pereira Borges**

Médica  
CRM/GO: 23.196

**Alfa Saúde**  
Rua João Manoel de Souza, 881.  
Bairro: Centro .  
Itumbiara - GO.  
(64) 9 9303-1313  
(64) 99666-0133 | (64) 3430-1515



**Dr. João Alves de Moura Neto**  
Psiquiatria  
CRM/GO: 25.650

**CMO**  
R. Mato Grosso, 1333.  
Bairro: Centro.  
Goiatuba-GO.  
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



**Dra. Joyce Paresoto**  
Nefrologia  
CRM/DF: 19.413 | RQE: 16308

**Clínica Jacob e Paresoto**  
R. Franklin Xavier, 434.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3432-3636



**Dra Lynea Honorato**  
Médica  
CRM/GO:19929

**Clin Center**  
Rua Jacinto Brandão, 538.  
Bairro: Centro. Itumbiara - GO  
(64) 3433-2828 (64) 99663-1300

**Prosper Espaço Terapêutico**  
Av. Tancredo de Almeida Neves, 43.  
Bairro: Alvorada - Araporã-MG  
(64) 99663-1300



**Dr. Marcelo Oliveira Lamberti**  
Neurocirurgião  
CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222

**Alfa Saúde**  
Rua João Manoel de Souza, 881.  
Bairro: Centro .  
Itumbiara - GO.  
Instagram: @neuro\_lamberti\_marcelo  
(64) 98100-6691 | (64) 3430 1515



**Dra. Mariana Araujo Vilela**  
Radiologia e diagnóstico por imagem  
CRM/GO: 27.266 | RQE: 14551

**Ultra MedCenter**  
Rua Flauzino Domingos Silva, 20.  
Bairro: Centro .  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-3111

**OR7**  
Editora e Marketing



Editora e Marketing



**Dr. Pedro Maurício  
Sant'Anna**

Médico  
CRM/GO: 23.896

**Alfa Saúde**  
Rua João Manoel de Souza, 881.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
**(64) 3430 1515**



**Dr. Roberto Borges  
de Oliveira Alves**

Urologia  
CRM/GO: 3.923 | RQE: 893

**CMO**  
R. Mato Grosso, 1333.  
Bairro: Centro.  
Goiatuba-GO.  
**(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609**



**Dr. Valdemiro Fukuhara**

Oftalmologista  
CRM/GO: 2.975

**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145.  
Bairro: Alto da Boa Vista.  
Itumbiara - GO.  
**(64) 3432-0070**



**Dra. Nathália Abdo  
Zuliani**

Cardiologista  
CRM/GO: 21.176 | RQE: 15023

**Alfa Saúde**  
Rua João Manoel de Souza, 881.  
Bairro: Centro .  
Itumbiara - GO.  
**(64) 99287-8239 | (64) 3430-1515**



**Dr. Rafael Rocha**

Urologista  
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de  
Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
**(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942**



**Dra. Thainá Portilho  
Martins Ricioli**

Ginecologia e Obstetrícia  
CRM/GO: 24.120

**CMO**  
R. Mato Grosso, 1333.  
Bairro: Centro.  
Goiatuba-GO.  
**(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609**



**Dr. William Zolcsak**

Urologista  
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de  
Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
**(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942**

# COMO INTERPRETAR O ESPERMOGRAMA?



A infertilidade é considerada uma doença do sistema reprodutor que é constatada após um período de 12 meses de tentativas de gravidez sem sucesso, em que o casal manteve relações sexuais sem a utilização de nenhum método contraceptivo. Atualmente, estima-se que a infertilidade atinja 10% a 20% dos casais em idade reprodutiva, independentemente de suas origens étnicas ou sociais.

Em 30% dos casais que não conseguem engravidar, o homem é o único responsável pela causa da infertilidade, sendo que causas femininas associadas às masculinas ocorrem em 20% dos casos. Sendo assim, pode-se dizer que problemas masculinos estão presentes em cerca de 50% dos casais inférteis. Pelo fato de os problemas masculinos serem tão comuns, é essencial a investigação adequada do homem infértil.

O espermograma é o principal exame de avaliação, sendo na maioria das vezes o primeiro a ser solicitado na investigação do homem infértil. Em cerca de 80% dos casos de homens com dificuldade de engravidar, as suas esposas apresentam baixa concentração dos espermatozoides associada à diminuição da motilidade e/ou alteração da sua morfologia.

O espermograma é um exame altamente variável, para um mesmo indivíduo, em dias de coleta diferentes, sendo assim é aconselhável a obtenção de duas análises de sêmen antes que se ofereça uma opinião sobre a condição do paciente. Um período de abstinência de 2 ou 3 dias deve ser respeitado. Alterações no período de abstinência podem invalidar comparações entre as análises. A coleta do exame deve ser realizada no laboratório ou clínica de reprodução através de masturbação e coletado em um recipiente de vidro ou de plástico especial com uma abertura ampla, evitando a perda de material.

A metodologia de análise e os percentis de distribuição são descritos pela Organização Mundial da Saúde, em sua 5ª edição, revisão em 2010, estando representados na tabela abaixo.

Parâmetros	(Percentil 5 – IC de 95%)
Volume seminal (ml)	1.5 (1.4-1.7)
Contagem total de espermatozoides (106/ ejaculado)	39 (33-46)
Concentração de espermatozoide (106 /ml)	15 (12-16)
Motilidade total	40 (38-42)
Motilidade progressiva (%)	32 (31- 34)
Morfologia (formas normais, %)	4 (3-4)

Comprovação biológica de infertilidade masculina só é possível nos casos de ausência completa de espermatozoides ou na ausência completa de motilidade espermática. A interpretação dos valores dos parâmetros seminais definidos pela OMS deve ser realizada com muita atenção e cuidado. Os valores de referência não representam a concentração média de espermatozoides na população em geral, ou valores mínimos necessários para gravidez espontânea. Além disso, pacientes com parâmetros seminais fora do intervalo de referência de normalidade podem conseguir engravidar suas parceiras. Sendo assim, o espermograma não deve ser visto como um teste de fertilidade masculina.

Portanto deve-se ter cautela na utilização do espermograma para diagnóstico de infertilidade masculina. Homens apresentando os parâmetros dentro da referência sugerida como normal, ainda assim, podem apresentar dificuldade para engravidar suas parceiras. Embora o espermograma tenha como objetivo auxiliar os médicos a estimar a fertilidade relativa de um determinado indivíduo, os parâmetros seminais definitivamente não permitem a classificação definitiva dos pacientes em férteis ou inférteis.

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/publico/faq/como-interpretar-o-espermograma/>



**C.A.U.I.**

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

## Dr. Eric Maia

Urologia  
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

## Dr. William Zolcsak

Urologia  
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

## Dr. André Marinho

Urologia  
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

## Dr. Rafael Rocha

Urologia  
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986



# OR7

Editora e Marketing

7 ANOS

## AO FIM DE MAIS UM ANO...

Encerramos mais um ano de edições mensais ininterruptas de nossas revistas, com a sensação de dever cumprido! O nosso objetivo durante o ano de 2022 foi encantar e surpreender vocês leitores com edições de alto padrão e conteúdo confiável para toda família, levando saúde e bem-estar aos lares da região sul de Goiás.

Nesse ano que se encerra agradecemos primeiramente a Deus, e também aos nossos clientes, parceiros e leitores pela confiança em nosso trabalho.

Um feliz Natal a todos e um Próspero ano novo!!!

Boas Festas!!!

## Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins  
Diretor Comercial: Onofre Neto  
Fotos: Bruno Cardoso, Roower Almeida e Náthia Fathielly  
Jornalista: Anderson Tissa  
Aux. Administrativo: Aparecida Martins  
Designer Gráfico: Genial Marketing  
Tiragem: 8.500 revistas

## Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299  
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3  
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070  
Revista Mais Saúde:  
contato@rmaissaude.com  
or7empresarial@gmail.com  
www.rmaissaude.com  
📷 📘 rmaissaude

Revista Stilo:  
revistastilogoiatuba@gmail.com  
www.revistastilo.com.br  
📷 📘 stilo\_revista



10,

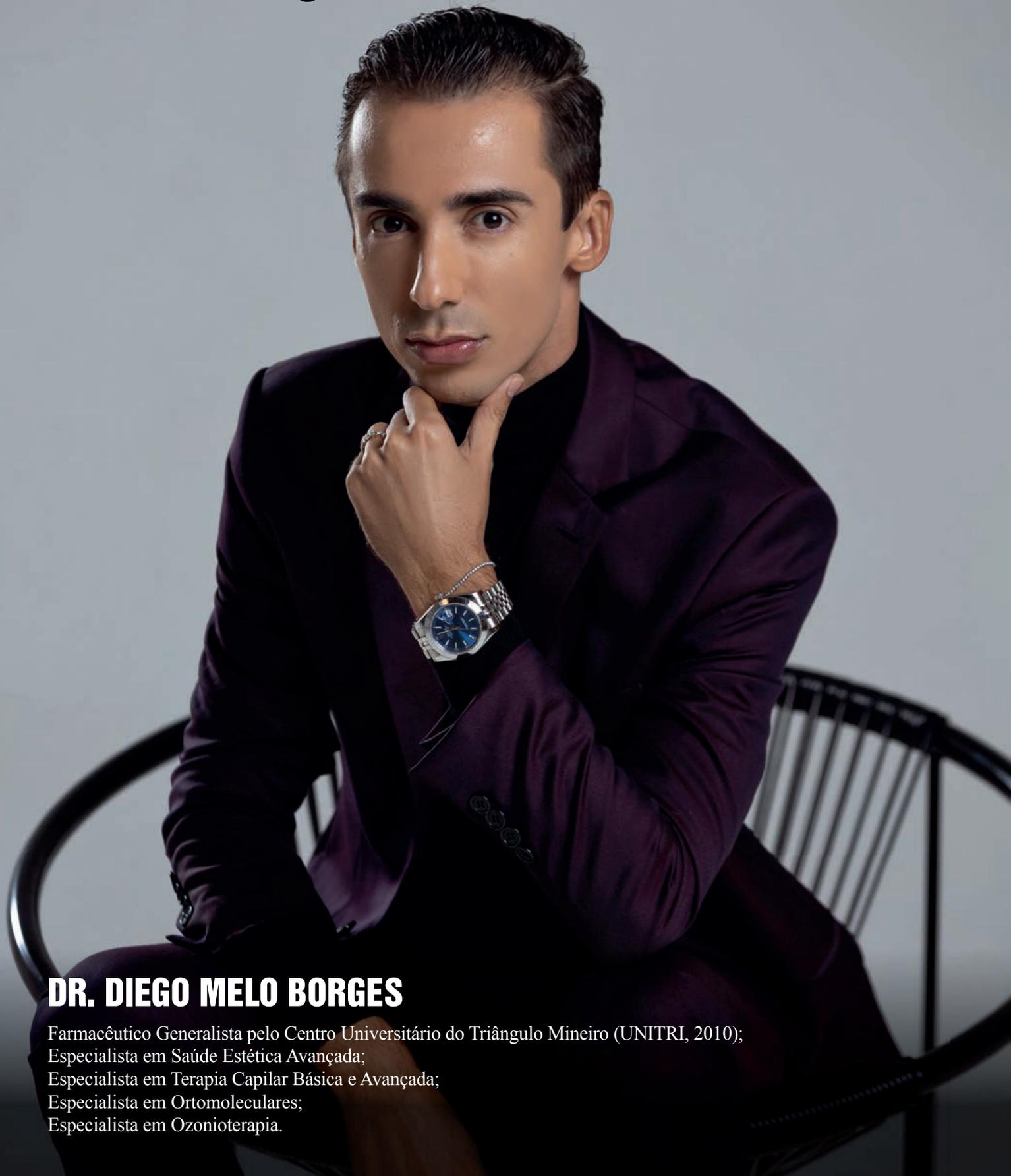
Os artigos, anúncios e informes publicitários assinados são de responsabilidade dos seus autores e não refletem necessariamente a opinião da Revista.

# Sumário

09	COMO INTERPRETAR O ESPERMOGRAMA?	89	PEDRAS NOS RINS
12	ENTREVISTA	91	6 RAZÕES PARA PROCURAR UM MÉDICO PSQUIATRA
23	UM PROBLEMA QUE INDOMODA MUITO PETS E TUTORES, A FAMOSA “LÁGRIMA ÁCIDA”	92	TRANSTORNO DO DÉFICIT DE ATENÇÃO COM HIPERATIVIDADE – TDAH
24	ENTREVISTA	100	UMA JOIA RARA TÃO PERTO DOS OLHOS
31	HARMONIZAÇÃO FACIAL	106	TREINAR MINHA EQUIPE, SERÁ QUE EU PRECISO? – PARTE 2
40	VACINAÇÃO NO PACIENTE IDOSO	113	PORQUE DEVO PROCURAR UM CARDIOLOGISTA SE JÁ PRATICO ESPORTE E NÃO SINTO NADA
43	DOENÇA DE PARKINSON	119	OMBROS: QUAIS AS LESÕES MAIS COMUNS E COMO IDENTIFICÁ-LAS
44	CLÍNICA LOTTUS	123	TRATAMENTOS PARA MELASMA
48	REMATRÍCULA, MATERIAIS ESCOLARES, UNIFORMES, LIVROS, ETC...	132	REABILITAÇÃO CARDIOPULMONAR E METABÓLICA, O QUE É?
	QUEM PAGA A CONTA DAS DESPESAS ESCOLARES DOS FILHOS NO INÍCIO DO ANO LETIVO?	134	LANÇAMENTO REVISTA MAIS SAÚDE
50	REGULAÇÃO EMOCIONAL	138	O QUE PODE CAUSAR A DIVERTICULITE AGUDA? ENTENDA!
53	VOCÊ SABIA QUE EXISTEM DIFERENTES TÉCNICAS DE ESCOVAÇÃO?	144	ENCARE ESTES 2 MITOS SOBRE SUA SAÚDE MENTAL OU DOENÇA MENTAL
60	EXISTEM BLOQUEIOS PARA DORES DE CABEÇA E PESCOÇO?	146	A IMPORTÂNCIA DA INTERVENÇÃO PRECOCE
77	ALOPECIA (CALVÍCIE, QUEDA DE CABELOS)	152	ENTREVISTA VERA LÚCIA DOMINGOS DA SILVA
81	FUNGOS NA BOCA CAUSAM UMA INFECÇÃO ORAL COMUM	154	ENTREVISTA FRANCISCO DE ASSIS CORDEIRO
85	NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS E A LEGISLAÇÃO: TEMAS DE ALTO IMPACTO PARA QUEM COMPRA E QUEM INVESTE EM IMÓVEIS	160	CIRURGIA REFRACTIVA

# ENTREVISTA

## 0 Ano Do Mago das Fórmulas



### **DR. DIEGO MELO BORGES**

Farmacêutico Generalista pelo Centro Universitário do Triângulo Mineiro (UNITRI, 2010);  
Especialista em Saúde Estética Avançada;  
Especialista em Terapia Capilar Básica e Avançada;  
Especialista em Ortomoleculares;  
Especialista em Ozonioterapia.

Nessa edição de Dezembro trouxemos uma entrevista exclusiva com o Farmacêutico Dr. Diego Melo Borges, Uberlandense, conhecido como o Mago das Fórmulas. Dr. Diego contou um pouco de sua trajetória profissional a nossa equipe.

Há sete anos é proprietário do Diego Melo Borges - Consultório Farmacêutico e Treinamento, é Professor Convidado nos Institutos de Pós-Graduação e Graduação INIPE, IPOG E INPOS onde ministra aulas para alunos do Curso de Especialização (Presencial e EAD), sobre os seguintes temas: Nutrição Clínica, Estética, Esportiva e Prescrição de Fitoterápicos.

Fale um pouco de sua carreira profissional.

Dr. Diego Melo - *Comecei a trabalhar aos 12 anos na empresa familiar de meus pais, Drograria Virtual e desde então venho trilhando minha vida profissional passando do meu*

*primeiro emprego registrado em carteira como balconista, aos 15 anos como gerente de vendas e então aos 18 anos iniciei minha vida acadêmica me graduando em 2010, tendo já em 2022, 12 anos completos de profissão e atuação como Promotor e Preventor de Saúde.*

Como surgiu a marca “Mago das Fórmulas”?

Dr. Diego Melo - *A marca Mago das Fórmulas sur-*





14,

*giu de uma Entrevista concedida ao G1.com.br, realizada em 2014 pela Jornalista Fernanda Resende que intitulava “Mago das Fórmulas e suas fórmulas milagrosas” e daí nasceu a ideia de registrar e patentear o Nome Mago das Fórmulas, transformando-o em uma linha de Produtos e Protocolos Personalizados. Em 2016 foi o nascimento da primeira unidade do consultório farmacêutico Especialista*

*em Saúde Estética Avançada e terapias integrativas contando atualmente com cinco consultórios localizados em São Paulo, Minas Gerais e Goiás .*

Qual sua visão do futuro do mercado da saúde estética?

Dr. Diego Melo - *O futuro da Saúde Estética Avançada caminha cada vez mais para uma área*

*de atendimentos focada 100% na integratividade do Paciente, visando sempre a Saúde como base e pilar principal da estética, através de Altas Tecnologias e Nano Ativos Farmacêuticos que promovem Saúde, Bem-Estar Físico, Social e Mental. Essa é a filosofia com que trabalho e sempre trabalharei em todos os meus pacientes, pois é humanamente impossível não pensar no Paciente de forma Integrativa e parte única de qualquer processo ou protocolo.*

E quanto a seu futuro profissional, quais suas projeções para a carreira nos próximos anos?

Dr. Diego Melo - *A busca pela Excelência é algo que me cobro todos os dias! Amanhã sempre melhor que hoje! Transformar vidas, esse é meu lema! Venho trilhando uma visão de um Profissional cada vez mais humanizado, me capacitando todos os dias, seja pessoalmente, espiritualmente e profissionalmente, sendo esse último um desejo crescente em ser cada vez mais Autoridade Nacional dentro da Terapia Capilar e das Terapias Ortomoleculares.*

*Foi por isso que aceitei novamente o convite em ser Professor de Pós-Graduação e assim poder ensinar toda a minha prática clínica e conhecimentos teóricos. Prezo sempre pela minha capacitação constante, tenho sede de conhecimento e através das tecnologias e com o conhecimento rápido cada vez mais nos tornamos obsoletos, por isso não vejo um futuro sem estar alinhado há um conhecimento constante, e conseqüentemente na consolidação Nacional e Internacional da minha Marca.*

*Por isso 2023 chegará recheado de novidades com uma nova linha de produtos, uma nova unidade do consultório Farmacêutico em Uberlândia e também uma plataforma Online de Cursos em que irei ensinar aos Futuros Tricologistas todos os meus Segredos e Técnicas que me levaram a essa*



*consolidação da minha Autoridade Profissional.*

*E quero finalizar essa entrevista agradecendo a Deus por me permitir acordar todos os dias e poder realizar meu propósito de vida, também agradecer minha Família, meus Pais pelo apoio sempre, em especial a Minha Irmã, Sócia e Futura Fada da Juventude (risos) Camile Medeiros Borges, que vem sendo lapidada diariamente para ser minha Sucessora e, é claro, a todos os meus Pacientes, Alunos, Parceiros*

*e a todos vocês leitores das revistas Mais Saúde e Stilo que mensalmente me acompanham em minhas matérias.*

*Também finalizo essa entrevista desejando que 2023 seja um Ano Próspero em todos os sentidos e que possamos sonhar e conquistar cada dia mais todos os nossos objetivos. Desde já desejo a todos vocês leitores Boas Festas e claro, espero todos vocês nas redes sociais:*

magodasformulas.



**VENHA SER SUSTENTÁVEL  
INVISTA EM ENERGIA SOLAR!**

**E REDUZA ATÉ  
95%  
DOS SEUS GASTOS**

**FAÇA JÁ SEU ORÇAMENTO CONOSCO!**



*Energia Solar de Confiança!*



☎ (64) 3433-7003

☎ (64) 99663-7585

✉ eletroengempresa@gmail.com

📷📌 eletroengsolar

🏠 Rua General Rondon, 38 - Jardim Primavera, Itumbiara-GO

SCANEIE NOSSO QR CODE OU ACESSE:

[www.eletroengsolar.com.br](http://www.eletroengsolar.com.br)

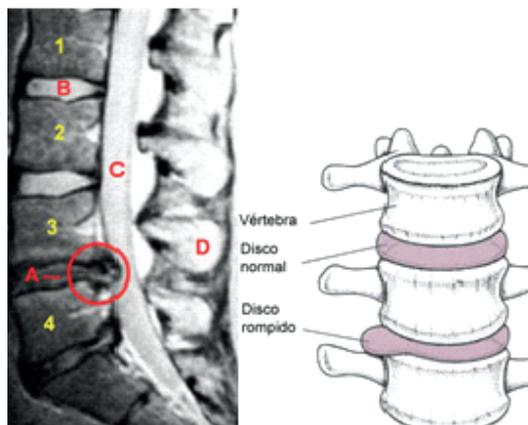
## HÉRNIA DE DISCO POR RESSONÂNCIA NUCLEAR MAGNÉTICA

Aproximadamente 80% das pessoas vão experimentar a dor lombar em algum momento de suas vidas. A localização mais comum da hérnia de disco lombar é no disco que fica entre a quarta e quinta vértebra lombar (L4/L5) e no disco que fica entre a quinta vértebra e o sacro (L5/S1).

A hérnia de disco é uma lesão que ocorre quando uma parte do disco intervertebral se desloca de sua posição original. Eventualmente, esse disco pode encostar ou comprimir algum nervo. Neste caso, a dor pode irradiar através do trajeto do nervo que está sendo comprimido e ir descendo pelas pernas e pés, quando a hérnia é na coluna lombar, sendo chamada de dor ciática ou dor do nervo ciático.

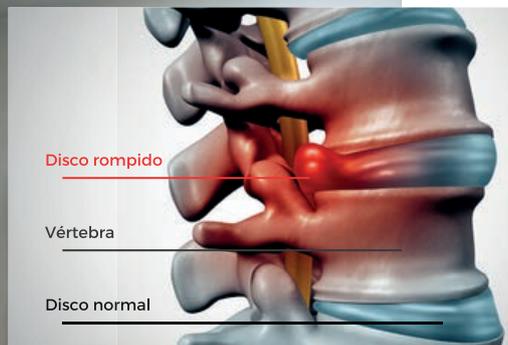
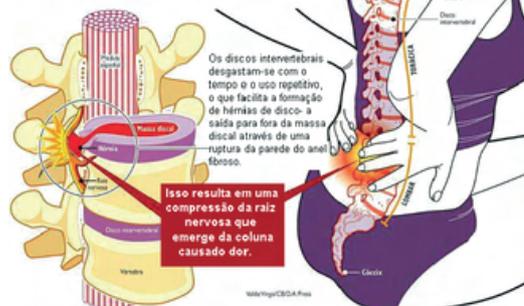
Quando a hérnia se localiza na coluna cervical a dor geralmente apresenta irradiação para os braços, mãos e dedos. O paciente pode também sentir formigamentos e dormência nos membros. Nos casos mais graves, pode haver perda de força nas pernas e incontinência urinária.

A Ressonância Magnética é considerada a melhor modalidade de imagem, e o exame mais completo para a investigação de patologias da coluna vertebral, devido à sua capacidade em demonstrar todos os seus componentes com excelente resolução de contraste, demonstrando as partes moles e as diferenças texturais entre os tecidos, sem utilizar radiação ionizante ou provocar dor, permitindo detecção de eventuais alterações e um diagnóstico mais eficaz.



### HÉRNIA DE DISCO

É a saliência de uma porção do corpo que sai do seu lugar de origem.



# 1/4 DA POPULAÇÃO MUNDIAL SOFRE COM DORES CRÔNICAS E POSSO GARANTIR, QUE GRANDE PARTE DESSAS DORES ESTÃO RELACIONADAS À COLUNA LOMBAR. E POR QUÊ ISSO?



**Horas de trabalho.**  
Em um mundo competitivo, levamos nosso corpo ao extremo. Por exemplo, com muitas horas sentados.

**Sedentarismo.** A falta de atividade física é um dos fatores principais para surgimento das dores lombares.

**Estresse.**  
Componente psicológico e social.

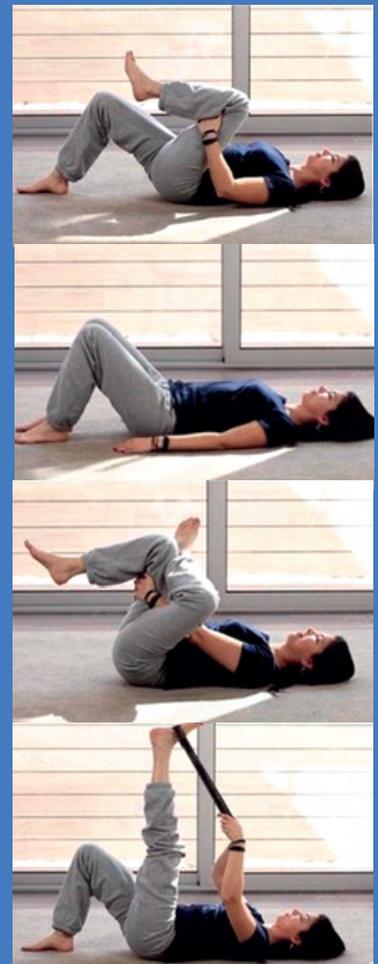
**Déficit de Flexibilidade e Mobilidade.**

Quando somamos esses fatores teremos um quadro clássico BIOPSISSOCIAL, ou seja, fatores somados que estão presentes na rotina e que contribuem muito para o surgimento de dores crônicas e principalmente as lombares.

## O QUE FAZER?

- ✓ Faça exercícios sentados.
- ✓ Pratique esporte que promovam a boa forma física, e propiciem uma sensação de prazer e liberdade, diminuindo o estresse causado pelas pressões da vida cotidiana.
- ✓ Adote uma alimentação saudável
- ✓ Equilíbrio entre as demandas do dia a dia e sua capacidade.
- ✓ Tenha profissionais competentes ao seu redor
- ✓ Lembre-se, não é grave.

Exercícios simples que vão ajudá-los a prevenir e que você consegue fazer em casa.



# TROFÉU *Prime*

Caldas Novas-GO

**N**osso agradecimento à Agência Caldas Net Publicidade e Eventos, realizou no último dia 19 de novembro, a 6ª edição do "Troféu Prime" que celebra a maior festa da propaganda na cidade das águas quentes.

O escritório ATS Contabilidade / Unidade Caldas Novas recebeu, pela sexta vez consecutiva, o prêmio e só tem a agradecer a amigos, parceiros e colaboradores por este prestígio!

Nossos agradecimentos a todos envolvidos e principalmente à cidade de Caldas Novas que segue sendo fundamental para o sucesso do Ats Contabilidade.



**Prêmio Mérito Lojista 2023 - ATS Contabilidade, unidade Caldas Novas-GO.** Mais uma vez vemos a dedicação e empenho de nossa equipe sendo reconhecida. Gratidão a todos amigos, clientes, parceiros e colaboradores que são o motivo deste sucesso!

# TROFÉU

## *Águas do Paranaíba*

**N**a noite do dia 24 de novembro de 2022, aconteceu a gloriosa e tradicional noite, organizada pelo nosso querido Luismar Rocha, o Troféu Águas do Paranaíba! O ATS Contabilidade foi mais uma vez premiados como melhor escritório de Contabilidade.

Esse prêmio simboliza a valorização do ATS Contabilidade e a resposta que seguimos no caminho de oferecer o melhor! Agradecemos imensamente ao Luismar Rocha por mais uma vez nos proporcionar uma noite inesquecível.



  
**ATS**  
**CONTABILIDADE**  
É CONFIANÇA



Nesta época tão especial, desejamos  
que a alegria se espalhe pela sua vida assim como  
as luzes de Natal tomam conta da cidade.

*Feliz Natal e Próspero Ano Novo!*

CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO

AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO (AO LADO DA ITADIESEL)

64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015

## UM PROBLEMA QUE INDOMODA MUITO PETS E TUTORES, A FAMOSA “LÁGRIMA ÁCIDA”



Sobre a **Lágrima Ácida** ou Epífora, enquanto alguns tutores não resistem a qualquer produto que prometa acabar com ela, outros acreditam que se trata de um problema exclusivamente estético.

Pois saiba que a verdade não está em nenhum dos dois extremos. Isso porque, mais do que uma questão visual, a lágrima ácida costuma ser sintoma de que algo está errado.

Essas manchas escuras se formam devido à ação de bactérias presentes na pele e também de substâncias presentes na própria lágrima. Na maior parte dos casos, tais fatos costumam estar associados a alguma patologia. Principais alterações que levam à epífora:

- Inflamação e/ou obstrução parcial ou total dos canais nasolacrimais;
- Irritação nos olhos ou conjuntiva;
- Alteração anatômica nas pálpebras que afeta a produção ou a drenagem da lágrima.

Nesses casos, temos o acúmulo de lágrima nos olhos e, conseqüentemente, o extravasamento contínuo da mesma pelas pálpebras, resultando na pigmentação do pelo e a irritação da pele próxima aos olhos.

Você já deve ter reparado que a lágrima ácida é mais comum em certas raças, como shih-tzu, lhasa apso, pequinês ou gato persa. Raças braquicefálicas têm maior predisposição ao problema, pois, anatomicamente, possuem canais nasolacrimais mais tortuosos. No caso delas, qualquer processo irritativo ou mesmo traumático na região dos olhos favorece a inflamação dos ductos. Isso, por sua vez, dificulta a drenagem eficiente das lágrimas.

Falar em acidez normalmente nos faz pensar em algo prejudicial e corrosivo. Por isso, é compreensível que muitos tutores se questionem se a lágrima é realmente ácida e pode ferir o pet.

Quanto à acidez, de acordo com alguns estudos, a lágrima canina tende a sofrer variações de pH de acordo com a raça ou tipo de

alimentação. Porém, na maior parte dos casos, esse pH se mantém mais próximo ao alcalino, o que nos impede afirmar que a lágrima seja ácida a ponto de levar à corrosão da pele. Quando isso ocorre, o ideal é buscar um tratamento para a lágrima ácida.

### Como tratar o problema

Não basta buscar soluções apenas para as manchas. E isso não só porque elas voltarão caso suas causas não sejam solucionadas, mas principalmente por uma questão de saúde.

Ao perceber a lágrima ácida no cachorro ou no gato, recomenda-se procurar um Médico Veterinário. O tratamento irá depender da causa de base para o aparecimento da mancha, o que será analisado durante a consulta através da realização de um exame clínico e de testes específicos.

Dependendo da causa do problema, pode ser necessária a desobstrução dos ductos, correções cirúrgicas de alterações palpebrais, fazer uso de produto para limpar lágrima de cachorro ou mesmo alterar a dieta. Isso porque, uma alimentação inadequada, com excesso de petiscos, alimentos com muitos conservantes, corantes, açúcar e condimentos favorece o surgimento da lágrima ácida à medida em que tem ação pró-inflamatória no organismo.

Desde que a causa primária da lágrima esteja sendo tratada, alguns produtos disponíveis atualmente também podem ser usados para fazer a remoção das manchas. No entanto, seu uso é recomendado apenas sob prescrição veterinária. Em alguns casos, eles podem acarretar em dermatites e, no caso de medicações sistêmicas, elas podem levar a alterações hepáticas e renais.

Se seu pet está apresentando esse problema, agende já uma avaliação na Clínica Veterinária Faro Animal Pet Center. Temos profissionais qualificados para te atender.

### Dra. Daphine Azevedo Magalhães

CRMV/GO: 9.321

Graduação em Medicina Veterinária em 2018 pela UNIUBE/MG;

Pós-Graduação em Cardiologia Veterinária UFAPE - cursando

### Dr. Celso Borges de Almeida Junior

CRMV/GO: 5.355

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;

Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;

Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;

Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;

Pós-Graduação em Cirurgia Veterinária UFAPE - cursando;

Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).

### Dra. Cristhellem Mayara de Souza Pinto

CRMV/GO: 10.024

Graduação em medicina veterinária em 2014;

Pós-Graduação em Radiologia Veterinária UNYLEYA - cursando;

Saúde pública e clínica médica de cães e gatos.



☎ 64 3404-1586

📍 Plantão: 64 99290-4500

📞 64 98148-7015

🏠 Avenida Afonso Penna, 1952, Bairro Afonso Pena, Itumbiara-GO (ao lado da ITADIESEL)





# ENTREVISTA

*Danilo Borges*  
Proprietário da Burdz for Men

*Marcela Cardoso*  
Proprietária da Burdz for Men

# Burdz for Men

*Nessa edição temos como um dos destaques, uma entrevista com o jovem casal de empreendedores, Danilo Borges e Marcela Cardoso.*

*Danilo, 36 anos, é engenheiro eletricista e Marcela, 26 anos, é bacharel em direito, juntos eles*

*estão à frente da Burdz, uma loja que apesar do pouco tempo de mercado, vem sacudindo a moda masculina em Goiatuba e região sul de Goiás, e fazendo muito sucesso entre os homens que buscam se vestir bem e dentro das tendências da moda.*

# BURDZ



# BURDZ



Quais foram os principais motivos para o rápido sucesso da Burdz?

**Danilo Borges e Marcela Cardoso** - *Entendemos que um dos pontos mais importantes é a resiliência! Entramos nesse segmento dispostos a ouvir nossos fornecedores e clientes no intuito de prestar o melhor serviço possível!*

*Acreditamos que o exercício de desafiar nosso próprio conceito de certo e errado é o segredo! Reconhecer as próprias falhas e consertar é importante dentro de qualquer negócio!*

Quais são as características essenciais para a formação ideal de um empreendedor?

**Danilo Borges e Marcela Cardoso** - *Creio que um empreendedor atual precisa além das características básicas como, planejamento, persistência e análise de mercado. É também muito importante estar atento a Inovação Tecnológica! Os clientes atuais são mais exigentes devido ao grande número de concorrência promovido pelo mercado virtual.*

Qual é o diferencial de vocês? Esse diferencial ajuda a aumentar a participação de mercado da empresa na região?

**Danilo Borges e Marcela Cardoso** - *Nossa região é repleta de ótimos lojistas, e desenvolver um diferencial com esse cenário é muito difícil! Portanto nós decidimos investir muito numa abordagem menos incisiva e mais propositiva! Tentamos a todo momento deixar nossos clientes o mais à vontade possível, para construirmos uma sensação*

*de tranquilidade de entrar, conhecer nossos produtos, realizar suas compras e até de decidir não comprar! Um outro diferencial é que nós acompanhamos os preços e condições comerciais encontradas na internet! Temos a certeza que nossos clientes encontram aqui na Burdz condições iguais ou até melhores que no e-commerce!*

Quais os pontos positivos e negativos de vocês trabalharem juntos, e como vocês dividem a gestão da empresa?

**Danilo Borges** - *Na verdade até o momento só vemos os pontos positivos e focamos neles. Rs*

*O fato de sempre haver um de nós na frente da loja traz um cuidado maior no atendimento aos nossos clientes, deixando claro que nossos colaboradores são treinados e identificados com nossa política de trabalho e também estão nessa.*

*Nós dividimos bem nossas tarefas para minimizar os conflitos. Eu, Danilo, fico mais na gestão administrativa do negócio e a Marcela mais ligada na operação.*

E quais seus planos para o futuro?

**Danilo Borges e Marcela Cardoso** - *Nosso primeiro plano é ser reconhecido em breve como uma das referências no setor em nossa cidade e na região. Estamos procurando melhorar nosso mix de marcas para que tenhamos um aumento de clientes, e em breve teremos produtos com a marca BURDZ! A partir daí buscaremos expandir nossa atuação de forma regional.*





**BURDZ**  
FOR MEN

ENCONTRE SEU ESTILO



# BURDZ

FOR MEN

Rua Minas Gerais, 411  
Centro | Goiatuba | Goiás

 64. 99903 2124

 @burdzoficial

KING&JOE

FORUM

**TOMMY**  
JEANS

ELLUS

# UMA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR PRONTA PARA CUIDAR DE VOCÊ!



**ROBERTO BORGES  
DE OLIVEIRA ALVES**

CRM-GO 3923  
UROLOGIA



**TELMA MAMEDE  
DE MENEZES BORGES**

CRQ-GO 2352  
ODONTOLOGIA/PREVENÇÃO  
E ESTÉTICA



**CAIO MÁRIO DA  
COSTA VIDICA**

CRM-GO 10607  
GINECOLOGIA E  
OBSTETRICIA/  
ULTRASSONOGRAFIA



**FLÁVIO FONSECA  
DAMASCENA BRAGA**

CRM-GO 18284  
CARDIOLOGIA/ PEDIATRIA/  
MEDICINA INTEGRATIVA



**FRANCINE MEDEIROS**

CRP 09/11249  
PSICOLOGIA



**UITAIRANY DO  
PRADO**

CREFITO 236711-F  
FISIOTERAPIA



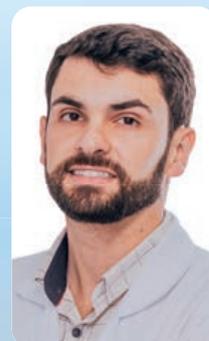
**THAINÁ PORTILHO  
MARTINS RICOLI**

CRM-GO 24120  
GINECOLOGIA E  
OBSTETRICIA/  
ULTRASSONOGRAFIA



**MARIA CLARA  
VANDERLEI  
FONSECA**

CRQ-GO 17848  
ODONTOLOGIA/  
HARMONIZAÇÃO



**JOÃO ALVES  
DE MOURA  
NETO**

CRM-GO 25650  
PSQUIATRIA



R. MATO GROSSO, 1333 - CENTRO, GOIATUBA-GO.

64 3495-7555

64 3495-1609



ODONTOLOGIA

## HARMONIZAÇÃO FACIAL

A harmonização facial é uma técnica não cirúrgica, de preenchimento facial, que promove um alinhamento e correção de ângulos da face, proporcionando mais harmonia ao rosto, ou apenas realçando características já existentes.

Para um bom resultado, o procedimento deve-se iniciar na avaliação e análise das proporções faciais, fazendo um “diagnóstico” das áreas que serão preenchidas. Esses preenchimentos tem a finalidade de dar mais equilíbrio e simetria a face.

A harmonização facial combina diferentes técnicas, de acordo com o objetivo de cada paciente e a área que será tratada (definida na avaliação feita inicialmente). Em geral, as substâncias mais utilizadas na harmonização facial são o ácido hialurônico, a toxina botulínica (conhecida pelo nome de uma marca, Botox) e o bioestimulador de colágeno. Assim que os pontos de inserção são definidos, o profissional aplica as substâncias na quantidade ideal para um bom resultado.

Quem deseja um rosto mais harmônico, simétrico e com menos sinais de envelhecimento pode se beneficiar desse conjunto de técnicas.

Geralmente, é possível ver os primeiros resultados do tratamento assim que ele é finalizado, sendo que os resultados finais de alguns dos tratamentos ficam mais evidentes após cerca de trinta dias dos procedimentos.

Apesar de muito eficazes, os resultados de um tratamento por harmonização facial não são permanentes e devem ser repetidos de tempos em tempos, se o paciente assim desejar.

O procedimento é pouco invasivo e utiliza-se anestesia, então é pouco provável que o paciente sinta dores.

Devido a isso, o paciente pode retomar a rotina normalmente, seguindo orientações e com alguns cuidados para ajudar na cicatrização e durabilidade do procedimento.



**Dra. Maria Clara  
V. Fonseca**

CRO-GO 17848

Pós-Graduada em Harmonização Orofacial.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 E 10



# CHEGOU EM ITUMBIARA!



Com uma trajetória de sucesso no Mundo das Artes Marciais e por onde passou, Fabrício Werdum se tornou um grande empresário reconhecido também fora do octógono.

Aos 44 anos e com uma nova residência no BRASIL, o "vai cavalo" vislumbrou a oportunidade de ir além, e assim começou a sua marca WERDUM PREMIUM MEATS.

A paixão pelo churrasco foi responsável por seu primeiro empreendimento no País ao

lado do seu primo Alexandre Reichert, que é um mega especialista no segmento há mais de 30 anos.

A boutique, voltada para venda de carnes importadas e nacionais, além de todos os utensílios e acompanhamentos para o verdadeiro churrasco, a WERDUM PREMIUM MEATS se tornou referência nacional.

*Fabrício Werdum*







“Quem teve a ideia de cortar o tempo em fatias, a que se deu o nome de ano, foi um indivíduo genial. Industrializou a esperança fazendo-a funcionar no limite da exaustão.

Doze meses dão para qualquer ser humano se cansar e entregar os pontos.

Aí entra o milagre da renovação e tudo começa outra vez com outro número e outra vontade de acreditar que daqui para adiante vai ser diferente.” Roberto Pompeu de Toledo.

Chegou o fim do ano. Momento oportuno para analisar o ciclo que se finda e renovar os planos e projetos para o novo ciclo que se inicia. Nós da Psiquê Saúde desejamos que você tenha um fim de ano repleto de amor, com as pessoas que você ama, e que sua fé e esperança sejam renovadas para que o novo ciclo que começa seja cheio de realizações, conquistas, sorrisos, e principalmente muita saúde. Desejamos à você e às pessoas que você ama um feliz natal e um feliz novo ano!

### KARINE ARAÚJO

Psicóloga e sócia fundadora da Psiquê Saúde  
CRP 09/010396

Atendimentos clínicos;  
Abordagem psicanalítica;  
Atendimentos em adolescentes a partir de 14 anos, adultos, casais e idosos;  
Palestras.

📍 @psicologa\_karinearaujo  
☎ 64 99939-0377  
☎ 64 99319-0139  
✉ psico.karinearaujo@gmail.com

### MARINA CARVALHO

Psicóloga e sócia proprietária da Psiquê Saúde  
CRP 09/010753

Especialista em Gestão de Pessoas;  
Atendimentos clínicos (Presencial e Online);  
Abordagem Psicanalítica;  
Atendimentos em adolescentes, adultos e idosos;  
Modalidades de atendimento: Individual, familiar, casal e grupo;  
Palestras.

📍 @psimarinarcarvalho  
☎ 64 98427-5236  
☎ 64 99319-0139  
✉ marinarcarvalho\_psico@hotmail.com

### AMANDA VIEIRA

Psicóloga  
CRP 09/16875

Atendimentos clínicos online e presenciais;  
Abordagem psicanalítica;  
Atendimentos com adolescentes a partir de 14 anos, adultos e casais.

📍 @amandavieirapsicologia  
☎ 64 9209-2359  
☎ 64 99319-0139  
✉ amandavieirapsicologia@gmail.com

### ANA PAULA CRUZ

Psicóloga  
CRP 09/011538

Atendimentos clínicos;  
Terapia Individual ou Familiar;  
Atendimento para crianças, adolescentes e adultos;  
Avaliação Psicológica;  
Palestras;  
Especialista em Psicanálise;  
Pós Graduada em Saúde Mental;  
Terapeuta ABA em TEA (Transtorno do Espectro Autista).

📍 @anacruzpsicologa  
☎ 64 99662-4812  
☎ 64 99319-0139  
✉ anacruzpsicologa@gmail.com



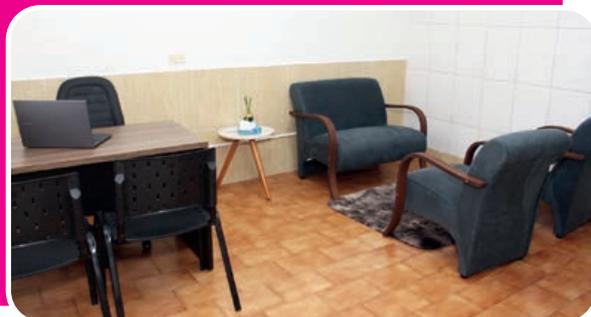


## ESPAÇO DE ATENDIMENTO MULTIPROFISSIONAL

Somos um espaço de atendimento multiprofissional, preparado e equipado para receber profissionais e pacientes de diversas áreas da saúde.

Nosso espaço conta com salas mobiliadas e prontas para atendimento, uma aconchegante recepção, uma ótima localização e facilidade para estacionamento.

Para conhecer mais, agendar uma consulta com nossos profissionais e consultar nossa disponibilidade de locações, entre em contato conosco pelo telefone abaixo ou venha nos fazer uma visita!



### MARIA NATÁLIA ALVES

Psicóloga  
CRP 09/014548

Atendimentos clínicos;  
Especialista em terapia Cognitivo comportamental;  
Atendimentos para crianças adolescentes e adultos;  
Orientação de pais;  
Atendimentos presenciais e online.

📍 @psi.marianattalia  
☎ 64 98121-0832  
☎ 64 99319-0139  
✉ psicologamarianattalia@gmail.com

### JÉSSICA RODRIGUES BORGES

Psicóloga  
CRP 09/15880

Atendimentos Clínicos;  
Terapia Cognitivo Comportamental;  
Atendimentos para crianças a partir de 3 anos, adolescentes e adultos;  
Aperfeiçoamento em Terapia Cognitivo Comportamental.

📍 @psi.jessicarbgs  
☎ 64 99343-2110  
☎ 64 99319-0139

### JÉSSICA MARTINS

Psicóloga  
CRP 09/16924

Atendimentos clínicos (Presencial e Online);  
Abordagem Psicanalítica;  
Atendimentos individuais;  
Atendimento de casal;  
Atendimento ao público LGBTQIAP+.

📍 @psijessicamstars  
☎ 64 99660-8978  
☎ 64 99319-0139  
✉ jessicamartins64@gmail.com

### TASSIA VILARINHO

Neuropsicóloga  
CRP 09/012097

Atendimentos clínicos;  
Abordagem Cognitivo comportamental;  
Atendimentos adolescentes a partir de 16 anos, adultos e idosos;  
Atendimentos presenciais e online;  
Especialista em Neuropsicologia Clínica e Institucional;  
Especialista em Saúde Mental e Atenção Psicossocial;  
Pós graduanda em Perícia Criminal e Ciências Forenses;  
Perita judicial/ Grafotecnica e Assistente Técnica;  
Avaliação Neuropsicologica a partir dos 06 anos (Aplicação de testes específicos avaliativos).

📍 @tassia\_vilarinho  
☎ 64 99667-1114  
☎ 64 99319-0139  
✉ tassivilarinho@hotmail.com





*Feliz Natal e  
Próspera Ano Novo!*

happyday  
festas

**VÁRIAS OPÇÕES  
PARA O  
SEU NATAL**



**DECORAÇÃO  
BALÕES,  
LEMBRANCINHAS,**



**E SUAS  
FESTAS DE FINAL  
DE ANO.**



**DESCARTÁVEIS  
E  
PERSONALIZADOS**



PARCERIA:



 (64) 3495-7911

 (64) 98132-1006

RUA JURUÁ N° 605-A, ESQUINA COM RUA MINAS GERAIS - CENTRO - GOIATUBA GO



# UM BOM SEGURO

começa pela escolha do  
seu consultor



Proteção completa  
para seu patrimônio,  
tranquilidade e  
conveniência  
para você!



 (64) 99236-1134

 [rosbergclaro.corretor@gmail.com](mailto:rosbergclaro.corretor@gmail.com)

 Rua Floriano Peixoto, nº 212, Galeria Villa Cerrado, Sala 09, Centro, Itumbiara-GO



 [rosbergclaro](https://www.instagram.com/rosbergclaro)

 [rosbergclarocorretor](https://www.facebook.com/rosbergclarocorretor)

# MARKETING OLFATIVO

## MULTIPLIQUE O PODER DE ATRAÇÃO DA SUA MARCA!

Ana Teodoro oferece serviço de consultoria na perfumação manual e com máquinas programáveis! Você pode combinar as duas formas ou usar apenas uma dependendo da necessidade.



### PERFUMAÇÃO MANUAL

Além dos sprays, temos os difusores de varetas, que complementam a perfumação manual, principalmente em pequenos ambientes.

Há também a opção de perfumes de roupas, você tem a autonomia de aromatizar os tecidos dos ambientes que desejar, quando precisar.



### SIGA AS ORIENTAÇÕES

A frequência de aplicação manual é orientada na consultoria olfativa.

Apesar de nossos perfumes para ambiente em spray possuírem alta concentração, o resultado dependerá de as orientações profissionais serem seguidas.



### AMBIENTE HARMÔNICO

Fragrância de alto padrão e alta concentração são a base para a produção dos produtos Ana Teodoro, tudo para garantir a melhor performance na perfumação do ambiente.



### PERFUMAÇÃO COM MÁQUINAS

Os equipamentos Ana Teodoro estão disponíveis para venda e comodato. São com as mais modernas tecnologias do mercado, destinados a difundir fragrâncias de forma constante, homogênea e programada no ambiente, sejam eles de qualquer metragem com uma variedade de opções.



### TECNOLOGIA

Entre os modelos de equipamentos em



nosso portfólio, possuímos a tecnologia de nano nebulização a frio de fragrâncias. Essa tecnologia garante o espalhamento do perfume de modo uniforme até nos locais mais difíceis, por meio da menor partícula de fragrância conhecida, sem deixar resíduos



### SOBRE AS MÁQUINAS

Nós, da Ana Teodoro, podemos perfumar qualquer ambiente, espaços de 10m<sup>2</sup> até áreas superiores a 10.000m<sup>2</sup>.

Para garantir a comodidade, eficácia e uma perfumação de excelente desempenho, as máquinas são programáveis.



### O CLIENTE

As condições do ambiente a ser perfumado e as preferências do cliente são consideradas na consultoria. Ela é um momento importante e que facilitará todo o processo.



AFINAL, VOCÊ JÁ PENSOU QUAL O CHEIRO DA SUA MARCA?

Entre em contato e te apresentaremos um mundo de opções que agregarão diferenciais em sua empresa.



ANA TEODORO

## Vacinação no paciente idoso



Segundo as últimas pesquisas realizadas pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e estatística), o número de pessoas maiores de 60 anos, no Brasil, irá triplicar nas próximas décadas. Sendo assim, é preciso garantir a melhor qualidade de vida possível a estas pessoas e, nesse contexto, a vacinação é de extrema importância.

Devido as alterações imunológicas que ocorrem ao longo do processo natural de envelhecimento, as pessoas com mais de 60 anos ficam mais suscetíveis ao surgimento de algumas doenças infecto contagiosas, principalmente do aparelho respiratório.

A vacinação nos pacientes idosos reduz as interações e o risco de morte causados por doenças cardíacas, cerebrovasculares, pneumonia ou influenza (infecção viral aguda do sistema respiratório). Desde a inserção da vacinação contra a gripe no calendário do Ministério da Saúde, observa-se uma importante modificação na utilização dos serviços de saúde pela terceira idade e no perfil de morbimortalidade (índice de mortos em decorrência de uma doença específica dentro de determinado grupo populacional). Com novos vírus e bactérias surgindo a cada ano, as vacinas têm se tornado fundamentais no combate a certas doenças, como os diferentes tipos de gripe. Especialmente para quem já é idoso, uma simples vacinação pode fazer toda a diferença.

As vacinas importantes para os pacientes idosos são:

- Influenza: dose anual para prevenção da gripe;
- Pneumocócicas previne meningite e pneumonia;
- Tríplice bacteriana: prevenção de difteria, tétano e coqueluche;
- Covid – 19: evita casos graves de covid-19;
- Pneumocócica: previne meningite e pneumonia;
- Febre amarela: para idosos não vacinados e que residem em áreas com risco de infecção, conforme avaliação médica;
- Herpes-zoster: previne herpes-zoster e suas complicações.

A população está ficando mais velha, mas envelhecer com saúde é fundamental e o controle das doenças infecciosas também faz parte desse processo de envelhecimento com qualidade.



AGORA EM ITUMBIARA

Summer  
Beach Company  
Summer  
Beach Company



VENHA PARA A SUMMER BEACH COMPANY

E SE SURPREENDA!!!!

AUTORIZADA



HERO'S



RUA: PADRE FÉLIX, 232, CENTRO-ITUMBIARA/GO



(64) 99625-4695



@summer.beachcompany

# Doença de Parkinson

Doença de Parkinson é uma doença degenerativa que acomete pessoas normalmente acima de 65 anos de idade. Decorre da redução de produção de dopamina no cérebro, que é um neurotransmissor responsável por enviar as mensagens para as demais partes do corpo. A patologia é caracterizada pela presença de sintomas típicos, como: dificuldade para andar, tremores, rigidez nos movimentos, desequilíbrio, entre outros.

Percebe-se que há uma piora gradativa dos sintomas com o passar do tempo; o início da doença se

apresenta com quadros leves e ao chegar nos quadros avançados, muitas vezes necessita de ajuda com a mobilidade, com uso de cadeira de rodas e/ou até mesmo permanecer acamado. Os sintomas mais típicos no início são os tremores, os quais evoluem para formas mais grosseiras, podendo atrapalhar as atividades diárias.

O diagnóstico é realizado por um neurologista, que além da história clínica solicita exames complementares como ressonância de crânio, eletroencefalograma, entre outros. A partir daí, associado ao quadro clínico típico, fecha-se o diagnóstico.

Existem tratamentos satisfatórios para a doença com controle dos sintomas. Para isso é necessário o uso de medicações adequadas, fisioterapias, fonoaudiologia e até mesmo procedimentos cirúrgicos.

Caso você inicie com tremores e perceba dificuldade em realizar os movimentos das mãos e braços, é recomendado que procure um profissional habilitado para realizar a investigação e diagnóstico precoce.



JACOB & PARESOTO  
CLÍNICA

## Dr. Cláudio R. Carneiro

CRM/DF: 11.999

Neurologia – RQE: 7229

Neurofisiologia clínica – RQE: 9369

Clínica Médica – RQE: 7228

Médico Neurologista / Neurofisiologista;

Graduação pela Universidade de Brasília – UnB;

Residência em Clínica Médica pelo Hospital

Universitário de Brasília – HUB/UnB;

Residência em Neurologia e Neurofisiologia no Hospital de Base do Distrito Federal;

Membro Titular da Academia Brasileira de Neurologia.





RAPHAEL EUQUERES

ARQUITETURA E DESIGN



 [RAPHAELEUQUERES.ARQUITETURA](https://www.instagram.com/RAPHAELEUQUERES.ARQUITETURA)

 [WWW.RAPHAELEUQUERES.COM.BR](http://WWW.RAPHAELEUQUERES.COM.BR)

 64 99222-8178





A Lóttus recebe neste ano de 2022 o incremento das Práticas Integrativas Complementares – PIC’s– já conhecidas em outros estados, mas que começam a ser aplicadas em Itumbiara através do atendimento personalizado da Terapeuta Jussara Martins Rodrigues.

Educadora há mais de 20 anos, atuante na cidade de Itumbiara e Uberlândia, Jussara graduou-se primeiramente em Letras, depois em Geografia área na qual é também mestre. Após estas formações, busca graduação em Educação Física e Nutrição; áreas nas quais já é especialista em ventosaterapia, liberação miofascial e microagulhamento pelos Instituto RS de Terapias e Instituto Isabela Crema.

Neste contexto tem alcançado - através da aplicação não apenas de seus conhecimentos das técnicas organizacionais na área de educação - resultados muito positivos, tais como o Prêmio Jovem Senador 2019 pela primeira vez para a cidade, o Prêmio Chamex para Itumbiara agora em 2022, além de ela própria ter aplicado em seu cotidiano, com resultados extremamente positivos, as PIC’s, alcançando não apenas a aprovação de diversos mentorados em diversos concursos vestibulares e ENEM pelo país, como dela mesma com a aprovação no concurso do Banco do

Brasil onde atua há 11 anos, e vários concursos da área educacional além de ter alcançado hoje a eleição para membro da AILA – Academia Itumbiarensense de Letras e Artes de Itumbiara.

Na Lóttus a aplicação das práticas integrativas é o foco central para resultados em processos de mentoriação em organização, emagrecimento, liberação miofascial e reflexologia podal.

Todos estes benefícios tem foco no atendimento de adolescentes, atletas e adultos uma vez que as Práticas Integrativas Complementares possibilitam através destes atendimentos uma série de benefícios multidisciplinares que ajudam na formação global do indivíduo em sua plenitude.



## Jussara Martins Rodrigues

44,

Graduada em Letras - UFU;  
Mestre em Geografia – UFG;  
Graduanda em Educação Física – Fael Educacional;  
Graduanda em Nutrição - Unidombosco;  
Terapeuta de Práticas Integrativas Complementares pelo Instituto RS e Instituto Isabela Crema.



A Lottus Psicologia e Práticas Integrativas nos trouxe a oportunidade de unirmos múltiplos conhecimentos e em um mesmo ambiente para auxiliar as pessoas que com demandas muito variadas, buscam melhorar desde aspectos em suas vidas como tratar Doenças e Transtornos Emocionais.

A Psicóloga Rubia Ribeiro Ramalho, formada pela Universidade Federal de Uberlândia, atua há mais de 20 anos na área clínica e tem por público pacientes adultos e idosos.

“A Psicologia possibilita à pessoa conhecer-se, aceitar-se, realizar mudanças de comportamento necessárias e que lhe são muito difíceis, elaborar traumas emocionais gerados por situações anteriormente vividas, tratar doenças como depressão, transtorno de ansiedade, lidar de forma eficaz em situações que envolvam conflitos conjugais, familiares e outros.

Levando-se em conta que além do que nos é consciente somos movidos pelo inconsciente, no processo psicoterapêutico podemos enxergar o que não víamos e encontrar novos caminhos, até então encobertos”.

## Rubia Ribeiro Ramalho

CRP-09/2214  
Psicóloga



**PSICOLOGIA E PRÁTICAS INTEGRATIVAS**

☎ (64) 3431-1267

🏠 Rua Flauzino Domingos Silva, 197 - Itumbiara-GO



# Vamos descobrir sua cartela de cores?

O teste é realizado através de uma análise investigativa, onde passo alguns tecidos de cores e texturas diferentes sobre você e analiso como sua pele se comporta com cada um deles. O método utilizado é o sazonal expandido que consiste em te classificar em uma das 12 cartelas de cores existentes.

## Detalhes e Valores

Duração Média: 1 hora e 30 minutos;  
Local: Meu espaço  
Valores: R\$520,00;  
Incluso: Análise + cartela de cores impressa e digital + dossiê digital com dicas personalizadas

## Color Day

Já pensou em fazer uma coloração pessoal em grupo com as suas amigas, colegas, família?

Ocasões como despedida de solteira, aniversário, madrinhas de casamento, chá bar, chá de panela.

Já imaginou se reunir com pessoas que você adora e ter uma tarde ou uma noite super agradável e produtiva?



Uma outra ótima sugestão, é você presentear alguém nessas datas comemorativas como: dia das mães, dia dos namorados, no natal, amigo secreto.

Você adquire o Voucher e dá de presente para pessoa, para ela poder usar quando quiser!

## Detalhes e Valores

2 pessoas - R\$490,00 por pessoa;  
3 pessoas - R\$460,00 por pessoa.

\*Para grupos maiores, entre em contato comigo para solicitar seu orçamento personalizado.

## Pagamento:

10% à vista (via dinheiro ou pix);  
Valor integral em até 4x no cartão de crédito.



A Sabrina Souza vivenciou essa etapa da consultoria de imagem e estilo. Realizamos o teste de coloração pessoal e descobrimos que ela é um outono suave! Agora Sabrina está no seu melhor momento mais linda e radiante usando as cores certas nos seus looks, na maquiagem e na escolha da cor do seu cabelo!

A análise de coloração pessoal é realizada apenas de forma presencial, sem opção de ser realizada online. Lembrando que eu também vou até você realizar sua coloração pessoal ou color day, sob custos de deslocamento. Para mais informações, entre em contato comigo.



*Elcyone Vieira*  
CONSULTORA DE IMAGEM & PERSONAL STYLIST

📍 @elcyonevieira / @elcyonevieira\_condultoria  
☎️ (64) 9 9238-2503 (veja os pacotes de consultoria)  
🏠 Goiatuba-Goiás - Atendo todas regiões de Goiás

Acredite, você pode tudo! Invista na sua imagem!

Obs: Todos os pacotes de consultoria são adaptados conforme a sua necessidade no momento!



Se você vai se casar e está procurando um local para se arrumar, temos em nosso Centro de Beleza uma sala exclusiva para noivas e suas madrinhas.

Um espaço aconchegante e preparado para esse momento tão especial. Oferecemos diversas opções de pacotes para noivas e madrinhas, para saber mais entre em contato conosco.

 **64 3404-2777**

 **64 99661-2552**

 **@alinefernandeshair**

Av. Santos Dumont, 507,

 Setor Santos Dumont,  
Itumbiara-GO



## Rematrícula, Materiais Escolares, Uniformes, Livros, etc...

# QUEM PAGA A CONTA DAS DESPEAS ESCOLARES DOS FILHOS NO INÍCIO DO ANO LETIVO?

Início de ano se aproximando e aumentam as dúvidas em relação às despesas referente à materiais escolares, uniformes, matrícula, livros e outros gastos não habituais [e muitas vezes, inesperados] da criança e/ou adolescente.

Embora muitos acreditem ser “óbvio” que estas despesas sejam divididas entre os genitores que não estejam em uma relação conjugal, o que prevalecerá é **o que constar na sentença ou decisão liminar que fixou a pensão alimentícia.**

O Código Civil prevê o direito de pleitear alimentos, e de acordo com o § 1º do seu artigo 1.694, os requisitos para a concessão dos alimentos são: **a necessidade do alimentando e a capacidade do alimentante**, visando garantir o sustento da criança, e avaliando para isso, as reais necessidades do menor e as condições financeiras do genitor ao qual caberá a prestação de alimentos.

mentícia” refere-se apenas ao que a criança e/ou adolescente “come”. O valor a ser pago pelo alimentante mensalmente deve englobar todas as necessidades HABITUAIS do(a) filho(a), com **moradia** (aluguel, água, energia, etc), **comunicação** (telefone, internet), **locomção, saúde, lazer, educação, alimentação, segurança, vestuário e atividades extracurriculares.** E isso vale mesmo que a guarda seja COMPARTILHADA!

Além disso, todas as despesas consideradas EVENTUAIS / EXTRAORDINÁRIAS, devem ser divididas entre os genitores – geralmente, 50% para cada –, a exemplo das despesas médicas, odontológicas e educacionais (matrícula, uniformes, livros, materiais escolares).

Entretanto, a exigência do pagamento das despesas eventuais, tais como materiais escolares, uniformes e matrículas, deve constar na sentença ou decisão que fixou os alimentos.

Caso não haja nenhuma decisão nesse sen-

tido, a parte com quem reside a criança poderá ingressar judicialmente pedindo para que, liminarmente, seja estabelecida a divisão destas despesas eventuais.

Outras despesas extraordinárias que podem constar na divisão entre os genitores, a depender da possibilidade daquele que paga e necessidade daquele que recebe, levando-se em consideração inclusive o padrão de vida que o(a) filho(a) tinha antes da separação dos pais, ou que, aquele que paga possui, são: *viagens, práticas de esportes, intercâmbios, cursos variados, planos de saúde, etc.*

Porém, todas essas despesas devem estar expressamente previstas em sentença, acordo ou

decisão judicial, da forma mais clara e completa possível, a fim de evitar discussões e desgastes entre os genitores.

Em Goiás, as decisões liminares costumam ser rápidas, e, embora o Recesso do Poder Judiciário esteja se aproximando, **AINDA DÁ TEMPO DE REGULARIZAR A SITUAÇÃO** para que, no início do próximo ano letivo, o ônus financeiro não recaia apenas sob um dos genitores.

**TM** **THAÍS MARTINS**  
ADVOCACIA & CONSULTORIA JURÍDICA

**Advogada especialista em Direito de Família & Sucessões;  
Expertise em Inventários e Planejamento Sucessório;  
Membro do Instituto Brasileiro de Direito de Família - IBDFAM.**

64 99999-7227

thaismartinsadv





PSICÓLOGA



## Regulação emocional

Todos nós vivenciamos emoções de vários tipos e tentamos lidar com elas de maneiras tanto eficazes quanto ineficazes. O verdadeiro problema não é sentir ansiedade, e sim nossa capacidade de reconhecê-la, aceitá-la, usá-la quando possível e continuar a funcionar apesar dela. Sem emoções nossas vidas não teriam significado, textura, riqueza, contentamento e conexão com outras pessoas.

As emoções nos lembram de nossas necessidades, nossas frustrações e nossos direitos e assim nos levam a fazer mudança, fugir de situações difíceis ou

saber quando estamos satisfeitos.

Dentro da terapia vamos trabalhar a regulação emocional e ela pode envolver reestruturação cognitiva, relaxamento, ativação comportamental ou estabelecimento de metas, mudanças comportamentais e modificação das tentativas problemáticas de obter validação.

Nos últimos anos verificou-se crescente atenção dado ao papel do processamento e regulação emocional em uma variedade de transtornos.



**PLENITUDE**

consultório de psicologia

### Karyna Santos Almeida Brito

Psicóloga CRP 09/012471

Ensino Superior Instituição: ILES/ULBRA – ITUMBIARA  
Psicologia;

Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental  
Instituição: Capacitar Centro Educacional–Uberlândia;

Pós-graduação: Estresse e estratégia de  
enfrentamento;

Pós-graduação: Psicologia Positiva Status:  
em andamento;

Pós-graduação: Neuropsicologia Instituição:  
Capacitar Centro Educacional – Uberlândia-MG  
Status: em andamento.

☎ 64 992164060

🏠 Rua Alfeu Neves Pires 468 - Centro - Itumbiara-GO





# CASA DE CARNES PARTATA

QUALIDADE E SABOR EM SUA MESA.



A melhor mensagem de Natal é aquela que sai em silêncio de nossos corações e aquece com ternura aqueles que nos acompanham em nossa caminhada pela vida.

Natal é época de renascimento, é época de reacender o fogo da vida, de renovar os sonhos e metas para o novo ano que já se anuncia.

É época também de celebrar todas as conquistas vividas e os objetivos alcançados, e principalmente, época de agradecer.

Esta é a época da virada, é tempo de planejar um ano ainda melhor do que este que está dando adeus.

E tempo de reafirmar parcerias, e olhar para a frente com determinação e otimismo, levando conosco todas as lições que aprendemos.

A CASA DE CARNES PARTATA  
DESEJA A VOCÊ UM

*Feliz natal e um Próspero ano Novo!*



(64) 3431-8635 / 3431-3367

Rua Rio Verde, 271 - St. Santos Dumont, Itumbiara

DESEJO PARA VOCÊ E TODA A SUA FAMÍLIA  
MUITA SAÚDE, ALEGRIA, PAZ E PROSPERIDADE.  
NÃO SÓ NESTE NATAL, MAS TAMBÉM  
DURANTE TODO O ANO NOVO.

**BOAS FESTAS!**

**ultra**  
MEDCENTER  
EXCELÊNCIA EM DIAGNÓSTICO

Estamos  
atendendo



- Ultrassom Geral
- Ultrassom Medicina Interna
- Ultrassom Ginecológico
- Ultrassom Obstétrico
- Ultrassom Musculoesquelético
- Ultrassom com Doppler Colorido
- Ultrassom Obstétrico Morfológico

**AGENDE SEU EXAME**  
SEM FILA E SEM ESPERA



(64) 3431-3111

[WWW.ULTRAMEDCENTER.COM.BR](http://WWW.ULTRAMEDCENTER.COM.BR)

Rua: Flauzino Domingos Silva, 20 | ST. Central | Itumbiara/GO



**RESPONSÁVEL TÉCNICO:**

Dra. Mariana Araujo Vilela  
Médica Radiologista Titular do CBR  
CRM-GO 27266  
RQE 14551

# Você sabia que existem diferentes técnicas de escovação?

Elas são indicadas dependendo da idade e da saúde bucal de cada paciente. Para a higiene bucal infantil, por exemplo, métodos mais simples tendem a ser os mais eficazes. Já para pacientes com doenças periodontais, o principal objetivo é reduzir a placa bacteriana e prevenir ao máximo o avanço do problema.

Algumas das principais Técnicas de Escovação:

## 1. Técnica de Bass ajuda a limpar a gengiva e é indicada geralmente para adultos

A técnica de Bass é uma das mais recomendadas pelos dentistas. Indicada geralmente para pacientes adultos, ela permite uma boa higienização do sulco gengival e ajuda a prevenir possíveis problemas inflamatórios. Essa técnica é muito bem indicada para pacientes que apresentam (ou não) doenças periodontais, visto que a sua execução proporciona uma forma segura de evitar danos à gengiva. Também pode ser praticada por crianças a partir dos 9 anos de idade, porque já possuem coordenação motora fina suficiente para desempenhá-la.

Além de ser fácil de realizar, a técnica de escovação Bass permite limpar uma área de mais difícil acesso e garante a remoção de sujeiras menores. Essa técnica possibilita a higiene em áreas retentivas de placa bacteriana: sulco gengival e ameias gengivais (gengiva entre os dentes). Além disso, realiza movimentos fáceis de controlar (de vai e vem, horizontalmente), que a maioria dos pacientes pode fazer.

### Passo a passo da técnica de bass

Para escovar os dentes seguindo a técnica de Bass, é imprescindível utilizar uma escova de cerdas macias, o que garante que a gengiva não seja machucada no processo.

Posicione a escova com as cerdas formando um ângulo de 45° com o longo eixo dos dentes, inserindo as cerdas no interior do sulco gengival. Aqui, a ideia é posicionar a escova entre a gengiva e a raiz do dente;

Pressione as cerdas para dentro do sulco gengival, controlando a força, faça movimentos vibratórios curtos horizontalmente (com suavidade) nas superfícies vestibulares (na frente) e também linguais/palatinas (parte detrás) dos dentes;

Escove as superfícies oclusais com o movimento de direção única: de trás para a frente, escove do último dente até o primeiro dente posterior;

Não se esqueça de escovar toda a superfície lisa da língua. Evite as papilas circunvaladas (redondas) no final da língua para não ter o reflexo de vômito. Assim, é possível remover os restos orgânicos que se acumulam no dorso da língua e evitar o mau hálito.

## 2. Técnica de Fones consiste basicamente em fazer movimentos circulares

Quando se trata de ensinar crianças pequenas a escovar os dentes, o mais indicado é recorrer a métodos bem simples. A técnica de escovação de fones, de acordo com a dentista, é fácil de explicar, aplicar e ainda é eficiente para remover placas bacterianas dos dentes. No entanto, para tratar algum problema periodontal, é necessário complementá-la com outros movimentos de escovação. “A técnica de fones é mais indicada para crianças com seis anos ou menos, porque nessa fase as crianças ainda não desenvolveram coordena-

ção motora fina para realizar movimentos que demandam mais habilidade”, afirma a especialista.

É importante destacar que, de acordo com recomendações do Ministério da Saúde, a escovação infantil deve ser feita desde a erupção do primeiro dente decíduo. No caso de crianças muito pequenas, a higiene deve ser feita pelo responsável, com o uso de escova e creme dental infantis. Nesse caso, o adulto pode realizar a técnica de escovação recomendada por seu dentista de confiança.

### Passo a passo da técnica de Fones

Para realizar a técnica de Fones, o mais indicado é escovar os dentes em dois momentos distintos: primeiro com a mordida fechada e, depois, com a boca aberta, para que seja possível higienizar a parte detrás dos dentes. Confira as instruções dadas pela dentista:

Com os dentes ocluídos (mordida fechada), deve-se escovar as superfícies vestibulares de todos os dentes superiores e inferiores com movimentos circulares;

Com a boca aberta, o paciente deve escovar com movimentos circulares as faces linguais/palatinas de todos os dentes superiores e inferiores.

## 3. Técnica de Stillman modificada atende bem pacientes com recessão gengival

Geralmente indicada para adultos ou adolescentes, a técnica de Stillman modificada ajuda bastante a eliminar o biofilme presente nos dentes e a evitar processos inflamatórios na gengiva. De acordo com a especialista, ela costuma ser mais indicada quando a raiz dentária do paciente encontra-se mais exposta. O método de Stillman modificado é recomendado para os pacientes que apresentam recessão gengival progressiva e exposições radiculares, em que se objetiva evitar a destruição dos tecidos periodontais e dentários pela abrasividade.

### Passo a passo da técnica de Stillman modificada

Esse método de escovação se assemelha levemente à técnica de Bass, pois consiste em limpar primeiro a área dos dentes próxima à gengiva, realizando movimentos vibratórios. Mas, para completar a higienização, é necessário também realizar movimentos de “vassoura”, escovando os dentes de cima para baixo para eliminar bem as sujeiras.

Posicione a escova com as cerdas tocando parte da área cervical do dente (perto da raiz dental) e a outra sobre a gengiva adjacente, formando um ângulo oblíquo com o longo eixo do dente;

Escove cada grupo de dentes dessa forma, passando a escova com 20 curtas vibrações vai e vem e, ao mesmo tempo, realizar movimento em direção à coroa dentária, opte por usar uma escova macia.

### Como escolher a técnica de escovação mais adequada?

Para escolher a técnica de escovação mais apropriada, de acordo com a especialista, o mais importante é consultar um profissional de confiança. Além de usar a escova e o creme dental recomendados, o paciente também deve passar fio dental todos os dias, preferencialmente após a escovação. Essa medida é fundamental para evitar o surgimento de cáries e problemas bucais mais graves.

Essa é uma questão que precisa ser avaliada individualmente na consulta, já que cada paciente apresenta condições de saúde bucal que irão orientar a escolha da técnica mais apropriada ao caso. É fundamental ressaltar que, independente da técnica escolhida, o paciente precisa estar suficientemente consciente do seu papel na prevenção de problemas bucais e na preservação dos dentes e tecidos periodontais.



**FREIRE & BAZAGA**  
ODONTOLOGIA

## Dr. Marcelo Bazaga

CRO/GO: 14561

Formada pela universidade de Uberaba (UNIUBE).

## Dra. Jessika Freire Bazaga

CRO/GO: 14562

Formada pela universidade de Uberaba (UNIUBE).

64 98125-1909

Avenida Santos Dumont 1190A,

Praça da Bandeira, 148.

Av. Osvaldo Cruz, 120 (Paranaíba Shopping)

Itumbiara - GO





A gente pode  
**fazer mais**  
pelo seu negócio.

Conte com as nossas soluções para facilitar a gestão do fluxo de caixa da sua empresa.

- **Cobrança**
- **Folha de pagamento**
- **Máquina de cartões**
- **Cartão empresarial**
- **Pix para pagar ou receber**
- **E muito mais**

Aqui você encontra parceria e atendimento próximo para fazer mais com os recursos financeiros do seu negócio.

## ***Vamos trocar uma ideia?***

*Av. Presidente Vargas, nº 440,  
Centro, Goiátuba/GO*

***Acesse [sicredi.com.br](https://sicredi.com.br) e saiba mais.***



**SAC - 0800 724 7220**

**Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525**

**Ouvidoria - 0800 646 2519**



BELAFÓRMULA eleita a melhor farmácia de manipulação do Prêmio Mérito Lojista



**belaf**armula  
farmácia de manipulação



(64) 9 8144-0033 

Rua Santa Rita, 63 - Centro - Itumbiara-GO - (64) 3430-1144

O melhor Natal é aquele que você idealiza  
no espírito, sente no coração e partilha na solidariedade.  
Que você tenha um final de ano iluminado!

*Feliz Natal e Próspero Ano Novo!*

**belafarmula**  
farmácia de manipulação

(64) 9 8144-0033



Rua Santa Rita, 63 - Centro - Itumbiara-GO - (64) 3430-1144

EDUCAÇÃO INFANTIL LEVA AO PALCO A TEMÁTICA:

# A-COR-DAR

## RESSIGNIFICANDO O OLHAR

O Colégio Zênite, durante o ano de 2022, trabalhou o tema A – COR – DAR: Resignificando o olhar – reflexões sobre trazer cor à vida, ressignificando o olhar para os verdadeiros sentidos, para valores que fazem a diferença em nossas vidas.

As crianças da Educação Infantil, na noite do dia 30 de novembro, no Teatro Municipal Maria Pires Perillo, apresentaram mensagens através de danças e músicas que enaltecem o amor, família, recomeço e tempo de ser criança.

Momentos como esse celebram a finalização de mais um ano letivo de grandiosas conquistas. A aproximação entre as famílias e escola é fator marcante de reciprocidade e afeto. Resultado da noite: emoção, encantamento, sorrisos e reminiscências da infância avivados nas apresentações artísticas pueris dessa noite eternizaram a alma das famílias Zênite.



**Unidade 1** • (64) 3431-8286  
Rua XV de Novembro, 128  
Itumbiaria-GO Cep: 75503-030

**Unidade 2** • (64) 3404-5324  
Av. Rogelina Maria de Jesus, 259  
Itumbiara-GO, Cep: 75524-345



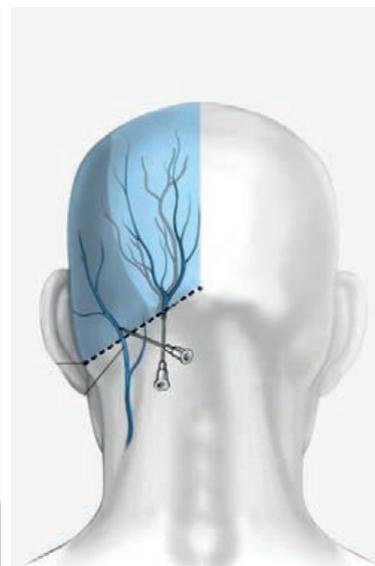
A-COR-DAR

RESSIGNIFICANDO O OLHAR

A-COR-DAR

RESSIGNIFICANDO O OLHAR





NEUROCIRURGIÃO



## EXISTEM BLOQUEIOS PARA DORES DE CABEÇA E PESCOÇO?



A cefaleia cervicogênica é mais comum do que se parece. Acometem milhares de pessoas no mundo todo, causando sintomas variados tais como dores de cabeça (até mesmo crises de enxaqueca), alteração de sono, endurecimento e redução na movimentação do pescoço, dores e choques nos ombros, braços e até nas mãos.

O diagnóstico depende dos sintomas e dos sinais encontrados durante o exame do paciente.

Existem vários tratamentos comprovados para a patologia, podendo ser medicações ou infiltrações especiais dos nervos occipitais (da nuca) e pontos gatilhos musculares específicos.

### Mas todos os bloqueios são iguais?

A resposta é não. É bem evidente a melhora dos pacientes quando o diagnóstico e tratamento é feito por um Neurocirurgião Intervencionista em Dor (uma especialização reconhecida), em que os bloqueios são realizados pelo médico especialmente treinado e atualizado nesta técnica. Por este motivo, a resposta da

terapia depende de quem faz, onde é feita e também das medicações que são administradas.

Os efeitos adversos são bem raros, sendo uma técnica extremamente segura e eficaz quando realizada da forma correta.

A melhor solução sempre é consultar um Neurocirurgião Intervencionista em Dor de sua confiança.

O neurocirurgião é o médico responsável por tratar as patologias do cérebro e da coluna vertebral. E Deus vai guiando nossas mãos!

## Dr. Marcelo Oliveira Lamberti

CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222

Neurocirurgião;

Formação pela Universidade Federal de Uberlândia e Hospital Israelita Albert Einstein - São Paulo.

@neuro\_lamberti\_marcelo



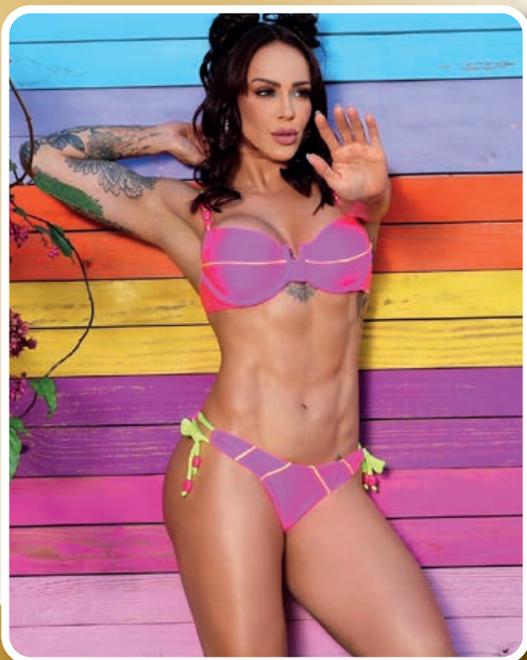
ALFA saúde

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 e 08

*Feliz Natal!*



 64. 99661 1316 | 3431 5535  
Rua Marechal Deodoro, 279 - Centro | Itumbiara-GO



## COLEÇÃO MODA PRAIA VERÃO 2023



- LINGERIES SENSUAIS;
- LINGERIES BÁSICAS;
- MODA ÍNTIMA MASCULINA;
- PIJAMAS;
- LINHA MATERNIDADE;
- LINHA PÓS CIRÚRGICO;
- MODA PRAIA;
- PRODUTOS ERÓTICOS E SENSUAIS.



**INNAMORATA**

MODA ÍNTIMA E SEX SHOP

☎ (64)99254-1020

📍 Avenida Modesto de Carvalho 1350,  
Vila Vitória I, Sala 02 - Itumbiara-GO

A woman and a young girl are looking at a decorated Christmas tree in a living room. The woman is on the left, and the girl is on the right, pointing up at the tree. The tree is decorated with gold and silver ornaments, lights, and a white star. The room is dimly lit, with warm lights from the tree and a fireplace mantel in the background.

# RAVENNA

## FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

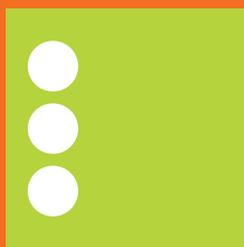
DEIXEMOS O ESPÍRITO DO AMOR  
PREENCHER NOSSOS CORAÇÕES  
E LARES. NESTA CELEBRAÇÃO, TODOS  
ENCONTRAREMOS MUITAS RAZÕES  
PARA SERMOS FELIZES!

**UM FELIZ E ILUMINADO  
NATAL A TODOS NÓS!**

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO  
(64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | [www.ravenna.ind.br](http://www.ravenna.ind.br)

Moda Infantil  
de 0 a 20 anos;

 @onestoreitumbiara



**one**  
STORE  
marisol

Rua Padre Florentino,  
25, Centro,  
Itumbiara-GO



NATAL É TEMPO DE  
ESPALHAR LUZ, COMPARTILHAR  
RISADAS E CELEBRAR A VIDA.  
BOAS FESTAS!

Feliz Natal e Próspero Ano Novo!



**ritmo**  
ACADEMIA

📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

📷 @ACADEMIARITMO

📘 RITMOACADEMIAOFICIAL



## ENTENDA A “TAXA DO AGRO”

Recentemente, a Assembleia Legislativa do Estado de Goiás foi tomada por representantes do agronegócio que protestaram contra a votação do Projeto de Lei Ordinária Estadual nº 10.803/2022, que ficou conhecido como “Taxa do Agro”.

Mas afinal em que consiste esse instrumento normativo?

O PL 10.803/2022, aprovado na fatídica sessão legislativa, altera dispositivos das leis 11.651/1991 (Código Tributário do Estado de Goiás) e 13.453/1999 (Lei de Isenção de ICMS), que tratam de matéria tributária. O projeto de lei foi de iniciativa da GOINFRA e a precisão é que a nova lei entre em vigor em janeiro de 2023.

Em tese, a “Taxação do Agronegócio” consiste na proposta de criação de contribuição facultativa sobre a produção agrícola, com alíquota de até 1,65% e de instituição do Fundo Estadual para Investimento em Infraestrutura (FUNDEINFRA), para administrar a aplicação dos recursos da “taxação” que será instituída.

A justificativa do órgão proponente foi de que a

instituição do fundo configura uma alternativa de compensação do déficit de arrecadação resultante da alteração das alíquotas do ICMS dos combustíveis, telecomunicações e telefonia móvel e a criação da contribuição equivale a uma compensação pela perda de receita estadual em função da redução da alíquota do ICMS, determinada pela Lei Complementar 194/2022.

A propositura do projeto foi motivada pela necessidade de buscar nova fonte de receita para dar prosseguimento as políticas públicas para circulação dos cidadãos, dos bens e dos serviços, em especial da produção agrícola, pecuária e mineral.

Em contraparte, lideranças do agronegócio, defendem o entendimento de que embora seja válida a ideia de investir em infraestrutura, seria injusto que apenas o agronegócio pague a conta.

Na concepção do projeto, a nova contribuição é descrita como facultativa e sem natureza tributária. Contudo, apesar de não ser uma contribuição fiscal, o pagamento da contribuição condiciona o aproveitamento dos benefícios ou incentivos

fiscais, concedidos mediante celebração de convênio CONFAZ - Conselho Nacional de Política Fazendária.

Ocorre que esse condicionamento, previsto no inciso I do artigo 5º do projeto de lei, apesar da sutileza de sua roupagem, configura a compulsoriedade, atributo definidor do tributo.

Nessa lógica, a descrição da contribuição como facultativa pode ser interpretada como um disfarce para o aumento de ICMS, contrapondo o que assevera a Constituição Federal, de que somente a União pode estabelecer adicional de imposto.

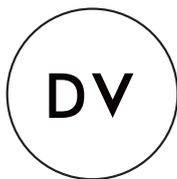
Assim a ideia da instituição de uma contribuição facultativa e não de um tributo é uma incoerência, tendo em vista que se o contribuinte não a pagar, ele passa a ser tributado de outra maneira.

A problemática criada em torno da inconstitucionalidade do dispositivo está fundamentada no artigo 149 da Constituição Federal de 1988 que veda a competência dos estados para a instituição de novos tributos.

Nesse sentido salta-nos aos olhos, as inconsistências na proposta do PL e surgem especulações sobre a

inconstitucionalidade do projeto, a imprevisibilidade dos impactos da nova taxa no custo de produção agropecuário e os reflexos no preço dos alimentos.

Não obstante, em face da evidência da inconstitucionalidade do instrumento normativo e dos impactos da criação desse tributo, entende-se que é muito importante a movimentação das entidades do Agro goiano, no sentido de obter uma liminar suspendendo os efeitos do tributo e por fim uma “Declaração de Inconstitucionalidade” para impedir que se consolide mais uma tributação sobre o setor.



**DIÊGO VILELA**  
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

### **Diêgo Vilela**

Advogado;  
Especialista em Direito do trabalho, Direito Tributário,  
Direito Público e Direito Agrário;  
Sócio do escritório Diêgo Vilela Sociedade de Advogados;  
Gerente Jurídico da Alca Foods;  
Procurador da SMS de Niquelândia;  
Autor do livro "O controlador";  
Comendador.

(64) 3431-3254  
facebook/diegovilelasociedadedeadv  
instagram/diego\_vilelaa  
Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO

Que o nosso ano novo  
comece sendo abençoado  
por Deus e que nossos passos  
sejam guiados e  
protegidos por ele!



***Feliz natal e próspero ano novo!***



Vinícius, Dr<sup>a</sup> Lorena, Dr. Jairo (in Memoriam)  
**Direção BioCEL**



***Sua Saúde merece esse cuidado!***



 (64) 3404-1833  (64) 9.8436-0079

**Endereço:** Av. Rio Verde, nº 97, Centro  
(Em frente ao colégio Felix de Almeida)



**A Alicerce Imóveis está no mercado trazendo as melhores opções de imóveis para você e sua família!**

Corretores capacitados para atender e realizar o seu sonho! Com toda dedicação no atendimento ao nossos clientes a Alicerce vem se destacando como imobiliária de grande sucesso, e com isso muitas novidades estão por vir em 2023!

**Se você ainda não nos conhece, veja abaixo o nosso endereço e nossos contatos!**



Rua Padre Florentino, 80  
Centro, Itumbiara - GO.



CORRETOR LEANDRO  
(64) 99279-2754



TELEFONE FIXO  
(64) 3431-5564



@alicerce.imoveis



CORRETORA BÁRBARA  
(64) 99295-0135



NOSSO SITE  
alicerceimoveis.net.br

A evolução  
do aparelho  
ortodôntico.



 invisalign®

---

 (64) 99992-6690  @oralcenterimplantes

Rua Paranaíba, 1071 - Centro - Itumbiara - GO

A professional portrait of Dr. Pablo Perinazzo, a man with short dark hair, wearing a dark blue lab coat over a white shirt and a blue tie. He is smiling slightly and holding a clear, curved dental arch model in his right hand, pointing towards the camera. The background is a soft, out-of-focus blue and white gradient. On the right side of the image, there is text identifying him as Dr. Pablo Perinazzo with his professional registration number CRO/GO 7590. At the bottom right, there is a white curved banner containing the OralCenter logo and the text 'Implantes INFINITY PRIME' with five stars below it.

Dr. Pablo Perinazzo

CRO/GO 7590

OralCenter

Implantes

INFINITY

PRIME

\*\*\*\*\*

NESTE TEMPO DE  
FESTIVIDADES, SEMEIE  
OS IDEAIS DE PAZ,  
AMOR E GENTILEZA.  
ASSIM, NO NOVO ANO  
QUE SE APROXIMA,  
PODERÁ COLHER OS  
FRUTOS DA ALEGRIA  
E DA PROSPERIDADE.

*Feliz Natal e Boas Festas!*



CONVÊNIO!



**DR. FRANCISCO OTAVIO MAIA SANTOS**

CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771 | RQE: 8.846  
Medicina UFMG;  
Residência médica em Anestesiologia na  
USP de Ribeirão Preto;  
Residência médica em Clínica de Dor na  
USP de Ribeirão Preto.

**DR. ELTON FERREIRA FRANCO**

CRM/GO: 19.608 | RQE: 13.027  
Graduação em Medicina pela Universidade  
de Uberaba em 2014;  
Especialista em Medicina do Trabalho  
pela PUC-GO;  
Título de Especialista em Medicina do  
Trabalho pela AMBANAMT.

**FERRANCO**  
SERVIÇOS MÉDICOS LTDA

UM NOVO CONCEITO DE CLÍNICA ESPECIALIZADA

(164) 9.9645-7228 9.9999-6474 3404-4365 - Praça Sebastião Xavier 443



Mais um ano de muito trabalho e grandes resultados se encerra, abrindo caminho para mais sonhos serem realizados. Que o espírito de Natal renove as nossas energias para o ano que vai nascer.



Desejamos aos nossos clientes um Feliz Natal e um Ano Novo com muitas realizações e sucesso!

**BOAS FESTAS!**

**STANGE**  
CENTRO DE ESTÉTICA



Deixe o seu lar ainda mais aconchegante para a festas de final de ano com os lustres e luminárias da S.E. Elétricos e Hidráulicos. Qualidade, preço e condições imbatíveis. Faça-nos uma visita e confira!



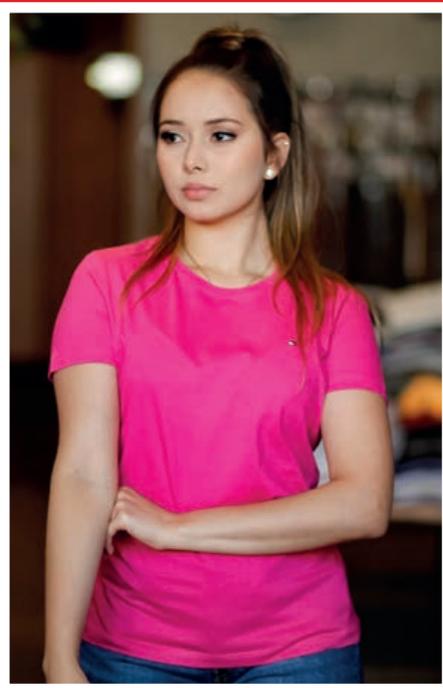
(64) 3431-0200  
(64) 9.9999-3456 

 Av. Anhanguera, nº 455,  
Setor Oeste Itumbiara-GO

  @seeletricosohidraulicos

 **ELÉTRICOS  
E HIDRÁULICOS**®

Faz a diferença na sua vida.



*A mais completa da região*

Rua Leopoldo de Bulhões, 140, Centro - Itumbiara-GO

64.99211-8501

**FIM DE ANO É TEMPO DE  
UNIÃO, HARMONIA E PAZ.  
QUE O SEU NATAL SEJA ESPECIAL  
AO LADO DAQUELES QUE  
TE FAZEM BEM.**

**FELIZ NATAL E**

*Boas Festas!*



**Itumbiara Gramas**  
Viveiro e Floricultura

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO

# Alopecia (calvície, queda de cabelos)



A alopecia é uma condição em que ocorre perda de cabelo ou de pelo em qualquer parte do corpo. Porém, o tipo mais comum é a que se manifesta no couro cabeludo, a calvície. O distúrbio, que pode ser transitório ou definitivo, afeta homens e mulheres e existem diferentes causas possíveis, tipos e graus. Saiba mais sobre o que é alopecia e as formas de preveni-la.

O QUE É ALOPECIA? A alopecia é um distúrbio causado por uma interrupção no ciclo de crescimento do cabelo. O ciclo do cabelo é marcado por três fases:

**Fase anágena:** é quando ocorre o crescimento dos fios. Cerca de 90% dos cabelos estão nesta etapa, que pode durar de dois a oito anos;

**Fase catágena:** fase de transição, na qual os folículos capilares encolhem e dura de duas a três semanas;

**Fase telógena:** o cabelo repousa durante dois a quatro meses. No final dessa etapa, o cabelo cai para que o ciclo de crescimento recomece.

É normal que uma pessoa perca de 50 a 100 fios de cabelo todos os dias, por causa desse processo de renovação contínua. Entretanto, se esse ciclo for interrompido ou se um folículo capilar estiver danificado, o cabelo pode começar a cair mais rapidamente do que se regenerar, causando sintomas como fios ralos ou áreas totalmente vazias.

É importante que, ao notar queda capilar, a pessoa busque por ajuda de profissionais adequados para investigar melhor as causas. Usar medicamentos por conta própria ou recorrer a tratamentos ou produtos sem recomendação de profissionais capacitados pode até agravar o problema. A perda dos cabelos pode, ainda, ter como causas: infecções provocadas por fungos ou bactérias; traumas na região capilar; hábitos compulsivos de arrancar os próprios fios de uma determinada área, como cabeça, sobrancelhas ou barba; excesso de oleosidade que provoca a dermatite seborreica; aplicação exagerada de produtos químicos; distúrbios da tireoide; má alimentação e carência de vitaminas; medicamentos; estresse. Após cirurgias e partos e durante o tratamento de quimioterapia, a perda de cabelo pode ser mais intensa, porém, passageira. Nesses casos, cessada a causa, o cabelo volta a crescer.

**Eflúvio Telógeno:** É uma condição que se caracteriza pelo aumento da queda diária de fios de cabelo. Seu aumento é visto principalmente naquele bolo que cai no chuveiro ou fica na escova quando penteamos. O eflúvio se divide em dois tipos: agudo e crônico. São subtítulos que compartilham a queixa de queda aguda, mas são clinicamente distintos. Os eventos mais associados ao eflúvio telógeno

são: pós-COVID, pós-parto, febre, infecção aguda, sinusite, pneumonia, gripe, dietas muito restritivas, doenças metabólicas ou infecciosas, cirurgias, especialmente a bariátrica, por conta da perda de sangue e do estresse metabólico, além do estresse.

## Tipos mais comuns de alopecia:

– **Androgenética:** é uma forma de queda de cabelos geneticamente determinada. Homens e mulheres podem ser acometidos pelo problema, que apesar de se iniciar na adolescência, só é aparente após algum tempo, por volta dos 40 ou 50 anos. Apesar do termo “andro” se referir ao hormônio masculino, na maioria das vezes os níveis hormonais se mostram normais nos exames de sangue. A doença se desenvolve desde a adolescência, quando o estímulo hormonal aparece e faz com que, em cada ciclo do cabelo, os fios venham progressivamente mais finos. O sintoma mais frequente na alopecia androgenética é o afinamento dos fios. Os cabelos ficam ralos e, progressivamente, o couro cabeludo mais aberto. Nas mulheres, a região central é mais acometida, pode haver associação com irregularidade menstrual, acne, obesidade e aumento de pelos no corpo. Porém, em geral, são sintomas discretos. Nos homens, as áreas mais abertas são a coroa e a região frontal (entradas).

– **Alopecia areata:** conhecida popularmente como “pelada”, é uma condição caracterizada por perda de cabelo ou de pelos em áreas arredondadas ou ovais do couro cabeludo ou em outras partes do corpo (cílios, sobrancelhas e barba, por exemplo). Acomete de 1% a 2% da população, afeta ambos os sexos, todas as etnias e pode surgir em qualquer idade, embora em 60% dos casos seus portadores tenham menos de 20 anos. Entre as possíveis causas do distúrbio, estão fatores genéticos (quando há outras pessoas na família com o problema), imunológicos (fatores genéticos interagem com fatores ambientais, como o estresse ou a presença de micro-organismos, para disparar uma resposta imunológica que lesa o folículo piloso). Em alguns casos, a alopecia pode estar associada a enfermidades de natureza imunológica, como tireoidites, diabetes, lúpus, vitiligo, rinites e a outras condições alérgicas.

**Tratamento:** Antes de mais nada, o paciente precisa ser avaliado para determinar os possíveis tratamentos. A avaliação é mais completa com o Tricoscópio, que é um exame de imagem do couro cabeludo, onde descobriremos a ou as possíveis causas da queda e quebra capilar (pode ser um misto delas). Os exames com taxas hormonais, de vitaminas e minerais também são necessários na grande maioria dos pacientes.

Na grande maioria dos casos, precisaremos além dos tratamentos home care (em casa), os tratamentos em consultório, e um bom acompanhamento, principalmente em casos mais avançados e de Alopecia Androgenética.

DRA. RAISA CONRADO VIEIRA

FARMACÊUTICA ESTETA

Farmacêutica Pós Graduada em  
Saúde Estética;  
Saúde Capilar-Tricologia;  
Intradermoterapia;  
Intramuscular (ortomolecular).



Av. Adoniro Martins de Andrade,  
66, Centro - Itumbiara-GO

(64) 3404-4433

(62) 98148-2789

dra.raisaconrado





O verdadeiro significado do  
Natal é a generosidade.  
Não poupe beijos, abraços nem sorrisos.  
O significado do Ano novo é  
esperança, renovação e mudança.  
Deixe o amor transbordar do seu peito!

*Feliz Natal e Próspero Ano Novo!*



**GABARITO**  
SISTEMA DE ENSINO

Horário: 19h  
Local: Teatro Municipal Maria Pires Perillo  
Rua 105, nº. 10 - Itumbiara, GO

FAÇA SUA  
**RE  
MATRÍ  
CULA**

**2023**

Unidade  
Itumbiara-GO  
Contato: (64) 99246-7909





Esse fim de ano trazemos muitas ofertas para sua mesa de natal!

**DESEJAMOS A TODOS OS NOSSOS  
CLIENTES UM FELIZ NATAL!**

**O Seu Verdurão**

*O melhor para sua família!*

 **64.3404 2413**

**Av. Santos Dumont, 1137 - B. Santos Dumont**  
**Av. Equador, 300 - B. Dona Marolina**  
Itumbiara - GO

## FUNGOS NA BOCA CAUSAM UMA INFECÇÃO ORAL COMUM

A candidíase oral, também chamada de monilíase oral ou sapinho, é uma infecção fúngica que causa lesões brancas dolorosas na boca. No entanto, em alguns casos, a boca não produzirá manchas brancas, apenas ficará vermelha e dolorida. A candidíase oral pode ser um pouco desagradável, mas você não precisa se preocupar! Essa infecção fúngica pode ser tratada e até mesmo prevenida. Veja a seguir o que você precisa saber sobre o tratamento da candidíase oral.

### Sintomas da candidíase oral

Não sabe ao certo se essas manchas na sua boca são candidíase oral? Conheça alguns sintomas aos quais você precisa ficar atento:

- Manchas brancas dolorosas na língua ou no interior das bochechas;
- Às vezes, a área não produzirá manchas brancas, mas ficará vermelha e dolorida;
- Sangramento leve das lesões ao comer ou escovar os dentes;
- Acúmulo de fungos no céu da boca, gengiva, amígdalas ou no fundo da garganta;
- Sensação de estar com boca cheia de algodão;
- Perda do paladar.

### Causas da candidíase oral

A candidíase oral é causada por um fungo chamado *Candida albicans*. Como você já deve saber, o fungo deu origem ao nome oficial da infecção, “candidíase”. Este fungo dissemina-se com maior facilidade em pessoas com a imunidade baixa ou suprimida, como jovens, idosos ou pessoas com distúrbios do sistema imunológico. Pessoas que usam dentadura, que tomam determinados medicamentos e que sofrem de síndrome da boca seca ou diabetes também são mais suscetíveis à candidíase oral.

### Medicamentos para a candidíase oral

A melhor opção em caso de candidíase oral é conversar com o médico sobre a prescrição de um medicamento antifúngico. Mas se você está procurando remédios caseiros, pode experimentar algumas alternativas para controlar a infecção.

- O iogurte sem açúcar pode ajudar a regular os níveis de bactérias saudáveis na sua boca, as quais combatem a infecção;
- Tente tomar *Lactobacillus acidophilus* em cápsulas ou líquido.

Da mesma forma que o iogurte sem açúcar, o *Lactobacillus acidophilus* pode ajudar a restaurar a flora bacteriana normal da boca. Você pode encontrá-lo em lojas de produtos naturais e em drogarias;

- Use uma escova de dentes macia para não dilacerar as lesões;
- Evite o uso de enxaguante bucal até que a infecção tenha desaparecido. Além de causar uma dor aguda, o enxaguante bucal também pode deixar a boca seca, fazendo com que a infecção se agrave.

### Prevenção da candidíase oral

E como podemos evitar um surto de candidíase oral? Veja alguns cuidados que você pode tomar para reduzir o risco de desenvolver infecções por *Candida*:

- **Tenha bons hábitos de higiene bucal.** Escove os dentes pelo menos duas vezes ao dia, use o fio dental diariamente e consulte o dentista regularmente para limpezas semestrais, especialmente se você for diabético ou usar prótese dentária.
- **Verifique a prótese dentária.** Antes de mais nada, confira se a prótese está se encaixando corretamente e se não está causando irritação, e retire-a sempre à noite para dar um descanso para a gengiva. Pergunte ao dentista qual a melhor forma de limpar o tipo de prótese que você usa e lembre-se de limpá-la diariamente.

• **Diminua o consumo de alimentos que contenham leveduras e açúcar.** Os alimentos que contêm leveduras e açúcares podem contribuir para o crescimento de *Candida*. Para manter a candidíase oral à distância, tente reduzir a ingestão de alimentos que contenham levedura e açúcar, como pão, cerveja e vinho.

Pode demorar um tempo para descobrir a causa principal da candidíase oral. Mas depois que a causa é identificada, há muitas maneiras de evitar a recorrência da infecção. Colabore com o dentista para encontrar o tratamento adequado e volte a mostrar o seu sorriso confiante.

**Este artigo tem como objetivo informar e difundir o conhecimento sobre tópicos gerais de saúde bucal. Esse conteúdo não deve substituir a orientação, o diagnóstico nem o tratamento profissional. Sempre procure a orientação do seu dentista ou de outro especialista para quaisquer dúvidas que você possa ter com relação à sua condição médica ou ao seu tratamento.**

FONTE: <https://www.colgate.com.br/oral-health/mouth-sores-and-infections/oral-fungus>



CRO/GO: 13.116

Especialista em Odontologia Estética;

Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza, Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e Próteses.

☎ (64) 99344-1066

✉ drasamararesende@yahoo.com

🏠 Ed. Flamboyant, 34 Sl. 01 - Pça. Sebastião Xavier - Centro - Itumbiara-GO

Convênio: UNIODONTO

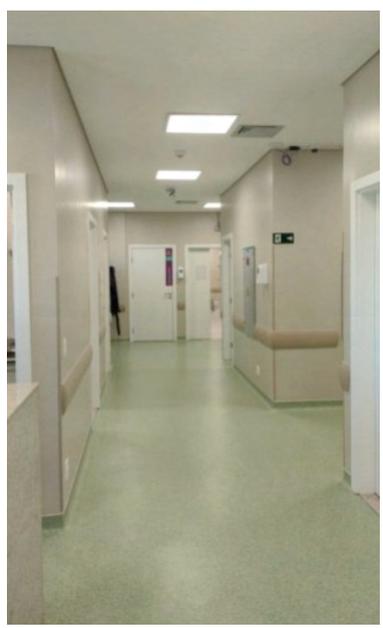
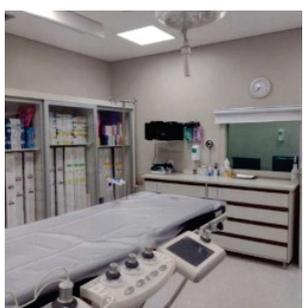
# Contamos com um dos **mais modernos e completos** serviços de hemodinâmica **do Brasil.**

Conheça nossa estrutura.





Equipe altamente capacitada para **24 hrs de pronto atendimento**



**Hemodinâmica Itumbiara**

[www.hemodinamicaitumbiara.com.br](http://www.hemodinamicaitumbiara.com.br)

📍 Av. Dr. Celso Maeda, 655 - Hemodinâmica, Itumbiara - GO, 75513-175

✉ [contato@hemodinamicaitumbiara.com.br](mailto:contato@hemodinamicaitumbiara.com.br)

📱 @hemodinamicaitumbiara

Fale conosco:

**(64) 3430-3090**

**+55 64 99665 3090 >>**



**CHEGOU EM ITUMBIARA**

**DECOR COLORS**

SOFISTICAÇÃO DE FORMA SIMPLES



**A DECOR COLOR ITUMBIARA TEM PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS  
PARA APLICAÇÃO DOS PRODUTOS EM SUA CASA.**

A Decor Colors decorou

BigBother  
Brasil

moramaís  
por ments

POLISHOP

 (64) 9 9661-0811

 decorcolors.Itumbiara

 Avenida Afonso Pena, 247 C  
Centro - Itumbiara/GO



**decor colors**

# NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS E A LEGISLAÇÃO:

## Temas de alto impacto para quem compra e quem investe em imóveis

### ENTENDA QUAIS AS CARACTERÍSTICAS E VANTAGENS DA ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA

Como advogada na área de negócios imobiliários, percebo que há grande confusão sobre o que é e se existem ou não vantagens no instrumento da alienação fiduciária de imóveis.

A alienação fiduciária é uma garantia atribuída pelo devedor (fiduciante/geralmente pessoa física), por meio da transferência da propriedade de seu imóvel ao credor (fiduciário/geralmente bancos), que é aquele que concede o empréstimo para a quitação da dívida.

Dessa forma, a transferência da propriedade do imóvel para a instituição financeira credora (bancos), até que todas as parcelas sejam pagas, é a própria garantia do pagamento da dívida. Porém, é central entender que o devedor não perde o direito de posse e uso do imóvel, situação equivalente à do contrato de locação, em que o locador fica com a posse indireta e o locatário fica com a posse direta do imóvel.

Uma vez honradas as prestações do financiamento, o devedor volta a ser o proprietário do bem dado em garantia. Por sua vez, no caso de inadimplimento das parcelas, o credor deverá notificar o devedor para pagar em 15 (quinze) dias todos os valores devidos, acrescidos de juros, penalidades, tributos, condomínios e despesas de cobrança. Caso o pagamento não seja efetuado, a propriedade do imóvel será consolidada integralmente em nome do credor, o qual irá realizar a sua alienação através de leilão público.

#### Listo aqui as principais vantagens da alienação fiduciária:

1. Impossibilidade de o devedor utilizar um imóvel como garantia a mais de uma instituição credora, o que o impede de realizar mais empréstimos do que pode pagar;
2. Pode ser feita de forma extrajudicial, por meio do registro, no competente de registro de imóveis, do contrato que lhe serve de título;
3. Comodidade ao devedor: como a posse não é totalmente do credor, o devedor pode usufruir do imóvel enquanto paga as parcelas do financiamento;
4. Segurança para o credor, uma vez que ele fica protegido de eventuais “calotes”, por assumir parcialmente a propriedade do imóvel.

#### Planejamento financeiro é decisivo para não perder o bem?

Apesar da alienação fiduciária de imóvel oferecer taxas de juros menores e prazos flexíveis, é preciso tomar alguns cuidados, antes de dar início ao processo de alienação. O principal deles é a realização de um planejamento financeiro, com o cálculo das prestações e a análise do comprometimento do orçamento. Isso porque, geralmente os contratos de alienação fiduciária são de longo prazo.

De acordo com a lei de alienação fiduciária, caso não haja o paga-

mento das parcelas, a propriedade do bem será consolidada no nome da instituição credora, a qual irá promover o leilão público para a alienação do bem.

#### Como funcionam os leilões de imóveis retomados pelo banco?

No primeiro leilão, o lance mínimo é o do valor do imóvel que esteja previsto no próprio contrato de financiamento, caso em que o devedor receberá o valor que por ventura sobejar, depois de deduzidos o valor da dívida e encargos.

Na hipótese de o bem não ser arrematado no primeiro leilão, será vendido em um segundo leilão nos próximos 15 dias (quinze) pelo maior lance oferecido, desde que igual ou superior ao valor da dívida, das despesas, dos prêmios de seguro, dos encargos legais, inclusive tributos, e das contribuições condominiais, caso em que o devedor poderá ficar sem o bem e ainda irá perder todas as parcelas pagas, recendo apenas a quitação da dívida no prazo de 5 (cinco) dias, mediante termo próprio.

Diante de todo o exposto, o melhor dos cuidados é sempre consultar um(a) advogado(a) com conhecimento jurídico em alienação fiduciária de imóveis. Da mesma forma, as pessoas interessadas em aquisição de imóveis com alienação fiduciária em leilão extrajudicial devem consultar um(a) advogado(a) especialista em Direito Imobiliário para garantir a segurança da aquisição do bem, amparando-as em situações adversas.



**SAMARA CARVALHO**

Advocacia & Assessoria Jurídica

**SAMARA CARVALHO SILVA FRANCESCHI**

OAB/GO 27479

Pós-Graduada em Direito Público;  
Pós-Graduada em Direito do Trabalho e Processo  
do Trabalho.

✉ [advocacia@samaracarvalho.adv.br](mailto:advocacia@samaracarvalho.adv.br)

  [@samaracarvalho.advocacia](https://www.instagram.com/samaracarvalho.advocacia)



# NOVO 3008



ELEGÂNCIA E TECNOLOGIA PARA OS MAIS EXIGENTES



NOVA FRENTE



CENTRAL  
MULTIMÍDIA 10"



CÂMBIO  
QUIKSHIFT

📍 Av Modesto de Carvalho  
n° 1999, Itumbiara - GO  
☎ (64) 3430-4400



Juntos salvamos vidas.

URCA



Imagem meramente ilustrativa. Consulte condições



**NOVO C3**  
O MELHOR DOS DOIS  
MUNDOS ESTÁ AQUI.

📍 AV MODESTO DE CARVALHO  
Nº 1999, ITUMBIARA - GO  
☎ (64) 3430-4400

**URCA**

 **CITROËN**



Juntos salvamos vidas.

Imagem meramente ilustrativa. Consulte condições

A MENSAGEM DO NATAL É DE FÉ,  
ESPERANÇA E COMUNHÃO. QUE ESSA DATA  
RENOVE AS NOSSAS FORÇAS PARA QUE CONTINUEMOS  
A LUTAR POR NOSSOS SONHOS NO ANO QUE VEM!

*Feliz Natal e Boas Festas!*

**CRISTAL PISCINAS**

Um novo conceito em piscinas



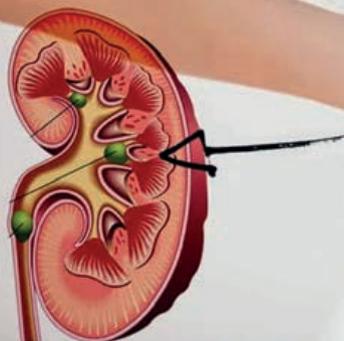
Distribuidor  
Exclusivo



Sua piscina com mão  
de obra especializada.

- 📍 Av. Presidente Vargas, 1441- Goiatuba/GO
- ☎ 64 | 3495 - 4567
- 📷 totallimpecristalpiscina
- 📍 Av. Afonso Pena, 1127 - Itumbiara/GO
- ☎ 64 | 3404 - 1404

# PEDRAS NOS RINS



Você já deve ter ouvido falar na dor insuportável de alguém que sofre com pedras nos rins. A chamada Litíase Renal é uma patologia multifatorial que gera inúmeros desconfortos para o paciente, acomete pessoas de diversas idades e, é mais comum no sexo masculino.

Para o diagnóstico de Litíase é necessário avaliação clínica e por vezes exames complementares como um estudo metabólico feito através do exame de Urina de 24h e também exames de imagem.

Existem aqueles pacientes que conseguem eliminá-la de forma espontânea. Em casos mais severos, quando as pedras tem tamanho maior e/ou estão obstruindo o canal da urina, faz-se necessário intervenção cirúrgica (mesmo que minimamente invasiva) para alívio dos sintomas e resolução do caso.

Quem já sofreu de Cólica Nefrética por conta de cálculos renais sabe o quão desconfortável e doloroso é. Por isso, é necessário que se investiguem as causas para que seja corrigida profilaticamente e consiga evitar ou ao menos amenizar episódios recorrentes.

O tratamento depende da causa. Mas é necessário sempre uma hidratação adequada, alimentação saudável e correção de eventuais distúrbios metabólicos que porventura possam ter.

Consulte um Nefrologista e tire suas dúvidas.



JACOB & PARESOTO  
CLÍNICA

## Dra. Joyce Paresoto

CRM/DF: 19.413

RQE N°: 16308

Formações acadêmicas: Formada pela Universidade de Uberaba 2012;

Residência em Clínica Médica pelo Hospital Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto- SP;

Residência Médica em Nefrologia pelo Hospital Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto- SP;

Membro da Sociedade Brasileira de Nefrologia.

189



CRÉDITO  
CONSIGNADO

# É FÁCIL COM A VAZOLI

Venha nos visitar e encontrar  
a melhor solução para suas finanças.

Praça da República, 348 - Centro  
64 3301-6264

CRÉDITO  
PESSOAL

CONSÓRCIO

FINANCIAMENTO  
DE VEÍCULOS

FINANCIAMENTO  
IMOBILIÁRIO

SEGUROS

 **Vazoli**  
EMPÉSTIMOS • FINANCIAMENTOS

Empresa mais premiada no segmento.

EX EM	ABF							
2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2022	EXCELÊNCIA EM FRANCHISING
								FORTE

2015  
AS MELHORES FRANQUIAS DO BRASIL  
Empresas & Negócios

Empresas & Negócios  
MELHORES FRANQUIAS DO BRASIL  
2018  
★★★★★

Empresas & Negócios  
MELHORES FRANQUIAS DO BRASIL  
2019  
★★★★★

Empresas & Negócios  
MELHORES FRANQUIAS DO BRASIL  
2020  
★★★★★

Empresas & Negócios  
MELHORES FRANQUIAS DO BRASIL  
2021  
★★★★★

Empresas & Negócios  
MELHORES FRANQUIAS DO BRASIL  
2022  
★★★★★

Empresas & Negócios  
MELHORES FRANQUIAS DO BRASIL  
2016  
★★★★★

# 6 razões para procurar um médico psiquiatra

Com as discussões a respeito da saúde mental cada vez mais em alta, o tabu de buscar um psiquiatra tem sido quebrado.

A associação desta especialidade com a loucura tem sido superada, mas, essa discussão ainda precisa ser aprofundada.

Por isso questionamos: Você sabe os principais motivos para procurar por um médico psiquiatra?

É isso que vamos tratar neste texto. Vamos lá?

## 1 - Dificuldade de controlar as emoções

Emoções como tristeza, preocupações e raiva são normais para os seres humanos e fazem parte dos nossos sentimentos.

No entanto, a persistência destes sentimentos por muito tempo e com grande intensidade, dando a percepção de estarem fora de controle, é um sinal de alerta. Estas emoções podem afetar os relacionamentos interpessoais, trabalho e sensação de bem-estar.

Por isso, este é um momento em que o psiquiatra pode te auxiliar a identificar as causas e iniciar um processo terapêutico visando a melhora e diminuição destes sentimentos.

## 2 - Não é preciso sofrer sozinho, busque por ajuda

É comum que pessoas que passam por momentos de sofrimento intenso procurem resolver suas questões sozinhas.

Desafios e problemas dolorosos acontecem com todos, mas de acordo com o grau de sofrimento a ajuda de um profissional se torna necessária.

Reconhecer que precisa de ajuda em momentos difíceis é sinal de maturidade e força, por isso, não sofra sozinho.

O psiquiatra é o profissional capacitado para te auxiliar nestes momentos.

## 3 - Uso de substâncias que embotam as emoções

O uso de álcool e outras substâncias tem aumentado após a pandemia de Covid-19, seja para gerar sensação de energia, embotar as emoções ou gerar prazer.

No entanto, quando o uso destas substâncias se torna abusivo, é o momento de buscar ajuda profissional.

O vício em álcool e drogas pode afetar o trabalho, relações e emoções.

## 4 - Períodos de grandes dúvidas e decisões

Escolhas difíceis fazem parte da vida, mas existem momentos em que as dúvidas diante de importantes decisões ou períodos de mudança geram angústia e podem paralisar o indivíduo.

Nestas situações, o psiquiatra também pode ser um facilitador com uma perspectiva imparcial da situação.

Pode, ainda, entender porque existe uma grande dificuldade em tomar as decisões.

## 5 - Doenças físicas sem causa aparente

Muitas vezes quando uma doença física surge sem causa aparente pode ser considerada um transtorno psicossomático. Isto é, uma doença que tem origem nas emoções.

As mais comuns são dores crônicas, doenças gastrointestinais e alergias, nestes casos o médico psiquiatra também pode te auxiliar.

## 6 - Prevenção

Ainda que você não sinta nenhum sintoma ou alguma das situações acima mencionadas, a consulta com um psiquiatra pode ser feita para prevenção.

Ou seja, junto a este profissional você irá elaborar estratégias de promoção de saúde e bem-estar. Gostaram das dicas? Até o nosso próximo encontro! Com carinho,

## Dra. Ieda de Melo Pereira Borges

CRM/GO: 23.196

Pós graduação em Psiquiatria pelo Instituto de Pesquisa e Ensino Médico de Brasília-DF.





# Transtorno do déficit de atenção com hiperatividade – TDAH

TDAH (transtorno do déficit de atenção com hiperatividade) é um distúrbio neurobiológico crônico que se caracteriza por desatenção, desassossego e/ou impulsividade que prejudicam, principalmente, o aprendizado. Esses sinais devem obrigatoriamente manifestar-se na infância, mas podem perdurar por toda a vida se não forem devidamente reconhecidos e tratados.

**O distúrbio afeta de 3% a 5% das crianças em idade escolar e sua prevalência é maior entre os meninos. A dificuldade para manter o foco nas atividades propostas e a agitação motora que caracterizam a constelação de sintomas podem prejudicar o aproveitamento escolar e ser responsável por rótulos depreciativos que não correspondem ao potencial psicopedagógico dessas crianças.**

## ► Sintomas em crianças e adolescentes:

Agitação, inquietação, movimentação pelo ambiente, agitação de mãos e pés que por vezes fazem com que as crianças mexam em vários objetos, não conseguindo ficar quietas (sentadas numa cadeira, por exemplo), falando muito, com dificuldade de permanecer atentos em atividades longas, repetitivas ou que não lhes sejam interessantes, ou que são facilmente distraídas por estímulos do ambiente ou de seus próprios pensamentos, são queixas comuns entre pais, familiares, professores e amigos. O esquecimento é uma das principais queixas, pois as crianças “esquecem” o material escolar, os recados, o que estudaram para a prova. A impulsividade é também um sintoma comum e apresenta-se em situações como: não conseguir esperar sua vez, não ler a pergunta até o final e responder, interromper os outros, agir sem pensar. Apresentam com frequência dificuldade em

se organizar e planejar o que precisam fazer. Seu desempenho escolar parece inferior ao esperado para a sua capacidade intelectual, embora seja comum que os problemas escolares estejam mais ligados ao comportamento do que ao rendimento. Meninas têm menos sintomas de hiperatividade e impulsividade, provavelmente por questões culturais, mas são igualmente desatentas.

## ► Sintomas em adultos:

Acredita-se que em torno de 60% das crianças e adolescentes com TDAH entrarão na vida adulta com alguns dos sintomas de desatenção e hiperatividade/impulsividade, porém em menor número. Os adultos costumam ter dificuldade em organizar e planejar atividades do dia a dia, principalmente determinar o que é mais importante ou o que fazer primeiro dentre várias atividades ou compromissos. Estressa-se muito ao assumir diversos afazeres e geralmente têm dificuldade em saber por qual começar. Com medo de não conseguir dar conta de tudo acabam deixando trabalhos incompletos ou interrompem o que estão fazendo e começam outra atividade, esquecendo-se de voltar e terminar o que começaram anteriormente. Sentem grande dificuldade para realizar suas tarefas sozinhos e precisam ser lembrados pelos outros, o que pode causar muitos problemas no trabalho, nos estudos ou nos relacionamentos pessoais e familiares.

## ► Tratamento

O tratamento varia de acordo a existência, ou não, de comorbidades ou de outras doenças associadas. Basicamente, consiste em psicoterapia e na prescrição de medicações, por vezes psicoestimulantes, e de

antidepressivos. Crianças podem exigir os cuidados de equipe multidisciplinar, em função dos desajustes pedagógicos e comportamentais associados ao TDAH.

Em geral, os efeitos benéficos da medicação aparecem em poucas semanas e as reações adversas – insônia, falta de apetite, dores abdominais e cefaleia – são leves e ocorrem no início do tratamento, enquanto o organismo não desenvolveu uma adaptação ou ajuste.

### Recomendações

#### É importante admitir que:

- As falhas de atenção e a hiperatividade de algumas crianças podem não ser características do temperamento e personalidade, nem de má educação, mas sintomas de uma doença que pode ser controlada;

- Não é má vontade, mas os portadores do transtorno realmente têm enorme dificuldade para organizar as atividades do dia a dia, manter horários e planejar o futuro;

- A necessidade de desenvolver algumas técnicas para compensar as dificuldades próprias do TDAH (uso de agenda, lugar fixo para guardar os objetos, lembretes colocados em posições estratégicas e em quadros de avisos, lista de tarefas e dos compromissos diários e semanais) exige muito esforço e disciplina;

- Pais e professores devem manter-se informados sobre as características da doença e intervenções que podem ajudar os pacientes a superar suas limitações;

- A psicoterapia pode representar um caminho eficaz para a recuperação da autoestima, quase sempre comprometida pelos sentimentos de fracasso e frustração provenientes das dificuldades de lidar com situações rotineiras.

- O transtorno pode, e geralmente, está acompanhado de outros como depressão e ansiedade, o que reforça a necessidade de avaliação e auxílio médico.



## DRA. CLÁUDIA ARAUJO

Médica

CRM/GO: 20.389 | CRM/RJ: 105.867-3

Medicina na Universidade Iguazu/RJ;

Pós Graduação Lato Sensu em Pediatria pela Faculdade Global do Rio Grande do Sul;

Pós Graduação Lato Sensu em Psiquiatria pela PUC -

Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro;

Especialização em Psiquiatria da Infância e

Adolescência pela Santa Casa de Misericórdia do Rio de

Janeiro/PUC - Pontifícia Universidade Católica do

Rio de Janeiro.

 @draclaudia.araujo

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO  
GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 e 08



# AREZZO

TEMOS UMA EQUIPE ESPECIALIZADA, PRONTA PARA TE ATENDER!



Aponte sua câmera no QR-code e acesse nossos canais de atendimento.



**Yasmim Carvalho**  
Consultora de vendas

**Éricles Almeida**  
Gerente

**Robson Dantas**  
Consultor de vendas

☎ 64 99346-0013

📷 📌 arezzo.itumbiara

🏠 Av. Afonso Pena, 50 - Itumbiara-GO



DESEJAMOS A VOCÊ UM

FELIZ  
**NATAL**

&

★ UM PRÓSPERO ★

2023



A UNICRED DESEJA  
QUE EM 2023 VOCÊ POSSA  
PROSPERAR AINDA MAIS  
EM SUAS ESCOLHAS.

UNICRED 



A Kohler se destaca pela diferenciação e qualidade em seus produtos! Líder mundial no segmento de louças e metais, seus 149 anos de existência carregam muita história, inovações e durabilidade em seus produtos! Visite-nos.





# KOHLER

LOUÇAS, METAIS, PISOS E REVESTIMENTOS

KOHLER SIGNATURE STORE - KSS

- KOHLER
- DECORTILES
- TARKETT

RUA RUI DE ALMEIDA.  
175, CENTRO.  
ITUMBIARA-GO

64 9.8134-4869 / 64 9.9279-2754



RAPHAEL  
DIRETOR KOHLER ITUMBIARA

LEANDRO  
DIRETOR KOHLER ITUMBIARA

O PLANEJADO PERFEITO,  
DO JEITO QUE VOCÊ  
SONHOU.





# Linear

Planejados

 (64) 9.8167-5180

 Rua João Manoel de Souza,  
1254, St. Santa Inês,  
Itumbiara-GO



# UMA JOIA RARA TÃO PERTO DOS OLHOS

Com certeza irão perguntar, que joia rara é essa que você está falando? Calma! Vou contar para os curiosos, falando um pouquinho sobre esse cidadão que tem a sua foto em destaque nesta página. Com seus 66 anos de existência, completos recentemente, ao conhecê-lo, num ambiente social, fomos apresentados por um amigo que o conhecia, disse que se tivesse interesse, poderá contar sua experiência de vida, sua história, algo como se nem um bate papo entre amigos. Assim começou dizendo. O início de tudo foi no extremo norte de Goiás, na região conhecida por Vale do São Patrício, pedi que me deixasse apresenta-lo, vamos saber da vida de Ozar Mendonça.



Ozar Mendonça

Repórter: - Ozar Mendonça, gostaria que nos contasse para mim e nossos leitores o que teve início há anos atrás?

Ozar Mendonça: - Uma das coisas mais difíceis é quando falamos de nós mesmos, pois, trabalhando nos veículos de comunicação, me considero um cidadão simples, tímido, mas me transformo quando estou com um microfone nas mãos, seja comunicando nos estúdios em programas de rádio ou mesmo falando em público.

Repórter: - Fique à vontade, estamos entre amigos, nos conte como tudo começou.

Ozar Mendonça: - Foram tantas coisas, tantos detalhes, alguns muito importantes e outras nem tanto, vamos lá. Quando morava com meus avós em uma fazenda, desde o meu tempo de criança, vivendo seguindo a tradição de meus antepassados, morando e vivendo na lida do campo, o que para mim foi o alicerce cooperando para que transformasse no homem que sou, simples e sabedor que a humildade cabe em qualquer lugar, procuro deixar a porta aberta para se caso quiser, poder voltar.

Repórter: - O que foi o marco de tudo?

Ozar Mendonça: - Me lembro que na fazenda de meus avós, vivendo com meus tios, primos e amigos da família, que tinham o hábito de ouvir aos programas de rádio, transmitidos pela emissoras de rádios paulista, sempre curioso, ficava atento ao que acontecia, enquanto jogavam truco ou falavam dos assuntos do cotidiano diário e eu ouvindo o que diziam os locutores e o nome dos artistas daquele tempo, no outro dia ficava brincando de ser apresentador/locutor, sem imaginar que um dia ganharia de presente essa profissão tão maravilhosa.

Repórter: - E depois, o que mais marcou em sua vida?

Ozar Mendonça: - Quando vim morar

na Capital, Goiânia, pois, precisava iniciar minha vida estudantil, sempre privilegiado com a inteligência que me é peculiar até aqui, me permitiu ser bem classificado nas matérias escolares, português e outras matérias correlacionadas ao português. Aos poucos de forma natural, fui me destacando como orador me lembro que certa vez, escolhido para um trabalho em equipe, o professor Filovaldo Gonçalves Vieira, pediu para que lêssemos a redação e quanto estava no meio da leitura, pediu que parasse e que todos os alunos aplaudissem, dizendo que minha redação era na verdade uma poesia. Foi para mim o maior presente de vida. Desde então escrevo sempre alguma coisa.

Repórter: - Houve alguma mudança ou algo que também não conseguiu se esquecer?

Ozar Mendonça: - Senti que nascia em mim a vontade de me tornar um cantor, tive com espelho um amigo com excelente carisma, uma imagem que o destacava entre as mulheres e uma voz diferenciada, Ângelo Máximo que fez a mim o convite para mudar para São Paulo, juntei os sonhos e não pensei em mais nada, minha intenção era ser um cantor de sucesso.

Repórter: - Você foi? Deu certo esse projeto de se tornar cantor?

Ozar Mendonça: - Nada deu certo, cheguei à Capital Paulistana, começava uma longa peregrinação, tudo muito difícil. Acabou o dinheiro, mas a autoestima e a vontade de vencer crescia no amanhecer de um novo dia. Cantando em bares e pequenas casas de show's em uma daquelas noites conheci um dos maiores produtores de discos da época, me passou o número e pediu que o procurasse que queria falar comigo, confesso que aquela noite demorou a passar, nas primeiras horas do dia seguinte, estava eu na recepção de uma gravadora gigante **Continental/Chantecler**.

Repórter: - O que aquele produtor queria contigo? Pretendia gravar contigo um disco ou...

Ozar Mendonça: - Depois de uma hora e meia aguardando na recepção, finalmente fui atendido. Por ser eu um comunicador nato, ele, me disse, você jovem me interessa aqui na empresa, estamos contratando gente nova, cara nova para nos representar diante das emissoras de rádio e você tem o perfil certo para o que pensamos em implantar. Aceitei de pronto.

Repórter: - Quanto tempo levou para que isso acontecesse?

Ozar Mendonça: - Além de todo o treinamento, tirei a habilitação e me dariam além de um ótimo salário, suporte para adquirir um veículo novo, pois iria viajar três vezes por ano e um tempo de cada turnê de divulgação durava em média

sessenta dias. Me apaixonei ainda mais pela música a partir dali não saiu mais de minha vida.

Repórter: - Como foi sua primeira viagem como divulgador e quem eram os artistas que eram divulgados por você?

Ozar Mendonça: - A equipe era gigantesca, tive a sorte de ter em minhas mãos um catálogo da gravadora me maior prestígio da época e os melhores artistas sertanejo "Milionário e José Rico, Matogrosso e Mathias, César e Paulinho, Irmãs Freitas e Voninho e outros mais, saía de São Paulo e vinha pelas Cidades interioranas, passava pelo Matogrosso do Sul, Matogrosso, Goiás, Distrito Federal, Minas Gerais e novamente o interior Paulista, muito cansativo, mas gratificante, me permitiu dar uma guinada em minha vida.

Repórter: - Quando você deixou de ser divulgador, o que teve que fazer, pois, continuou no mundo artístico.

Ozar Mendonça: - Deus só colocou em meu caminho estrelas, quantos daqueles artistas em que fiz com que acontecesse junto às emissoras de rádio, muitos, nem consigo me aproximar deles de tão famosos que se tornaram.

Repórter: - Caro Ozar Mendonça, estou curioso para saber como foi que Luis José da Costa e Emival Eterno da Costa "**Leandro e Leonardo**" entraram em sua vida ou foi você que entrou na vida deles?

Ozar Mendonça: - Mesmo que alguns tentam dizer o contrário, aconteceu em 17 de junho de 1982 eu fui a um lugar por nome Fazendinha entre Goiânia e a Cidade de Goianápolis, para buscar aos dois para que fossemos preparar o repertório primeiro disco da dupla pelo selo "Embrassom" de minha propriedade. O que depois de ter ido a um programa de televisão para conhece-los pessoalmente e assim fiz, os gravei, naquele tempo, mesmo com dificuldade tanto para eles e na mesma proporção, para mim também. Incontestavelmente houve alguém que abriu a porta para o início daquela carreira de sucesso e sinto-me orgulhoso por sido eu essa pessoa, fui um dos que mais dei apoio aos mesmos.

Repórter: - Como a escrita entrou em sua vida?

Ozar Mendonça: - Disse no começo dessa entrevista o meu interesse pela escrita, comecei escrevendo algumas peças de teatro, contos e diversas composições, inclusive gravadas e que foram sucessos. Ajudei a fundar a Fetadif – Federação do Teatro Amador do Distrito Federal e por um novo caminho, me tornado comunicador em algumas das melhores emissoras de rádio, com meu próprio estilo, me tornei também um excelente vendedor nos setores de propa-

ganda e marketing.

Repórter: - Quando editou sua primeira obra literária?

Ozar Mendonça: - Em 2012 escrevi o livro **“Deus, o único caminho”**, um livro independente, com investimento próprio, uma tiragem de 1.000 livros, onde a narrativa era com passagens bíblicas. Depois, escrevi muitas outras obras, com diversos temas, só que em virtude do alto custo, não me foi possível realizar os sonhos que foram engavetados.

Repórter: - Parece que as portas finalmente se abriram!

Ozar Mendonça: - As portas estão se escancarando, hoje, tenho contrato com uma das maiores editoras brasileira, com distribuição e venda física e Online a nível mundial, há muito ainda a caminhar. Escrevi um romance, uma linda história, com título atual de **“Pacto na Inocência”** lançado pela editora Dialética uma das maiores Editoras Brasileira, sendo um livro que reúne ficção e realidade, contado de um jeito que permite ser lido por todos os públicos. Com muito orgulho falo de um novo lançamento, o livro **“Dois amores e**

um destino”, também um romance, uma história linda, qualquer um dos dois, vale a pena ler e presentear a quem você tem apresso e mais, são todos registrados nos órgãos sobre livro não só aqui no território nacional e nos demais com sede nos Estados Unidos.

Repórter: - Tem previsão de novos lançamentos?

Ozar Mendonça: - Sim, já está em fase de diagramação, arte, registro e designer, **“Uma casa na areia”**, um livro com diversos temas dentro de um só livro, para reflexão para ler e meditar e outros que se encontram em análise para futuros lançamentos.

Repórter: - Onde e como comprar estes seus livros?

Ozar Mendonça: - Em todas as plataformas: Amazon – Mercado livre – Submarino – Americanas – Extra – Magalu – Shoptime – Barnes & noble – Kobo – Livraria cultura – Google Pley Boobs – Apple books. Lembrando que se quiserem comprar direto com o autor e receber o livro autografado, ligue para o telefone (64) 9 9279 5215 ou ainda pelo E-mail: -

ozarmendonca@gmail.com

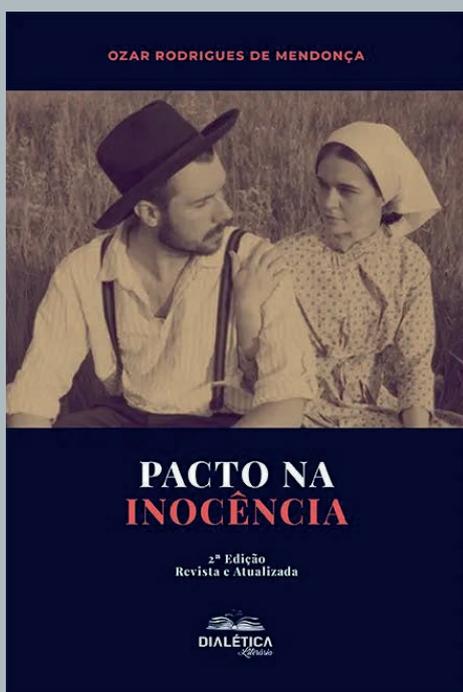
Repórter: - Quando mencionei o título **“UMA JOIA RARA TÃO PERTO DOS OLHOS”**, é porque muitas vezes passamos por pessoas com seu cabelos grisalhos e pele marca pelo tempo, não imaginamos, quantas histórias poderão ser contadas e que servem como acervo de aprendizado.

Repórter: - Para finalizar, o que tem a dizer aos nossos leitores?

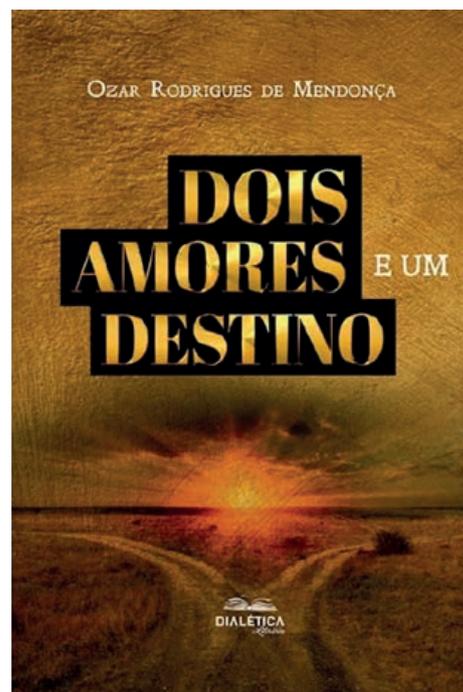
Ozar Mendonça: - Não acredito na morte e sim na vida e que tudo que sonhamos, cedo ou tarde, se tivermos fé, acontecerá! Se me permite, gostaria de mencionar a **Rádio Mega FM 106,1Mhz**, onde nas madrugadas das 05h00 às 08h00 nos dias de segunda a sexta feira adentro às casas de milhares de famílias em toda as cidades no entorno de Itumbiara-GO. Toda a região Sul e em grande parte das Cidades do Triângulo Mineiro, onde muitos me conhecem como o **“Amigo do povo”** num dos líderes de audiência batendo as demais emissoras neste horário com o programa **“Som da Viola”**. Aqui, só tenho a agradecer a Deus por tudo!

Trinta e oito anos, tempo de procura e espera, idas e vindas, desencontros pelo meio do caminho. Dois jovens, filhos das famílias Bragança e Sertório, viviam numa cidadezinha do interior do Planalto Central Brasileiro no ano de mil novecentos e setenta e três, quando tudo começou. Eduardo e Flávia, protagonistas reais de uma história cuja separação se fez necessária para que o sangue de inocentes não manchasse a terra vermelha massapê. Enquanto existir a esperança de ser feliz, existirá um coração apaixonado, esperando pela alma gêmea que um dia se foi, pois sozinho a vida não tem nenhum sentido! O coração é como uma porta encostada, esperando para ser aberta a qualquer instante pelo alguém que ama, pedindo para entrar e ficar para sempre, sendo que nas aventuras e lugares não encontrou conforto e refrigério como dantes tivera num só lugar, nem mais, nem menos. Olhando nos olhos de quem aguardou por tanto tempo, ouvindo dos lábios trêmulos: entre, ainda bem que você voltou, aqui é o seu lugar.

OZAR MENDONÇA



Realidade e ficção, essa é a história que aqui será contada, sobre uma criança que chamaremos de Luiz do Negro, nascido no recôncavo das Minas Gerais, em um lugar onde não tinha suas terras agricultáveis, morros, cerrados e muitas pedras. Pedras essas que, na superfície, de nada tinham valor, mas, quando era explorado o subsolo, brotavam em forma de grandes pepitas de ouro, diamantes e outras riquezas, sendo descoberta aquela região por senhores de engenhos, com suas fazendas tocadas por mão de obra escrava, independentemente de serem negros, mulatos ou até brancos. No centro de tudo isso, uma família, uma pequena família, onde o patriarca, homem simples, independente, podia viver com sua família, pois era um comerciante nato e, mesmo com pequeno capital, conseguia sobreviver com a esposa, o menino citado e mais três criancinhas, três meninas. O que aqui vamos contar, pois, trata-se do menino que se tornou...



**LEMBRANDO QUE SE QUISER ADQUIRIR OS LIVROS DIRETO COM O AUTOR RECEBER O LIVRO AUTOGRAFADO LIGUE PARA O TELEFONE!**

**64 99279-5215 ou ainda pelo email: ozarmendonca@gmail.com**



# SUA EMPRESA FECHOU AS PORTAS?

DESDE 1984

## CONTÁBIL

EMPRESARIAL

Contabilidade & Consultoria



(64) 3431-6397

“

Logicamente, ninguém abre um negócio pensando em fechá-lo, não é mesmo?! Todo empreendedor deseja que o seu negócio cresça e tenha muito sucesso.

Contudo, não podemos descartar a hipótese de que haja situações que te levem à encerrar as atividades da empresa. Antes mesmo desse encerramento, vale refletir e analisar todas as alternativas antes de tomar a decisão.

Nessa hora é importante contar com a ajuda de especialistas como, por exemplo, uma contabilidade, que pode ajudar na avaliação da situação, além de te adiantar sobre as burocracias que envolvem o fechamento de uma empresa.

Agora, se realmente o caso for de encerramento das atividades, lembre-se que algumas medidas burocráticas precisam ser tomadas.



## NÓS PODEMOS TE AJUDAR COM A PARTE BUROCRÁTICA EM ATÉ 10X NO CARTÃO



[atendimento@contabilempresarial.com.br](mailto:atendimento@contabilempresarial.com.br)

DESDE 1984

## CONTÁBIL

EMPRESARIAL

Contabilidade & Consultoria



**UMA ESTRUTURA COMPLETA:  
5 QUADRAS; BAR/LANCHONETE; PLAYGROUND.**

**VENHA FAZER PARTE DESSE TIME!**

(64) 99666-7005

e-mail: [gerlubeachsports@hotmail.com](mailto:gerlubeachsports@hotmail.com)

Site: [www.gerlubeachsports.com.br](http://www.gerlubeachsports.com.br)

Av. Porto Nacional, 2092 - Alto Trindade - Itumbiara-GO



**REY DO VIDRO**

64 3431-9288 | 64 3431-9488  
AVENIDA JK, 840, BAIRRO ALTO DA BOA VISTA  
ITUMBIARA - GO

CHEGOU A HORA DE COMPRAR O  
**SEU CARRO NOVO!**



**SELVO  
VEÍCULOS**

**PENSOU EM CARRO, PENSOU EM SELVO VEÍCULOS!**

☎ 64 3495-6952    @    f selvoveiculos

🏠 Av. Brasília, Km 09, St. Imperial, Goiatuba-GO

# TREINAR MINHA EQUIPE, SERÁ QUE EU PRECISO? – Parte 2

Tenho observado uma realidade um tanto desafiadora em comum entre empreendedores e empreendedoras que converso diariamente. Essa dificuldade é expressada na forma de que a equipe não está atingindo as metas ou estão fazendo tudo diferente do que precisa ou ainda a comunicação entre a equipe está muito mal. Essa dor quando não tratada inevitavelmente vai gerar inúmeras consequências, entre elas a baixa produtividade, alto *turnover* e muitos outros conflitos internos.

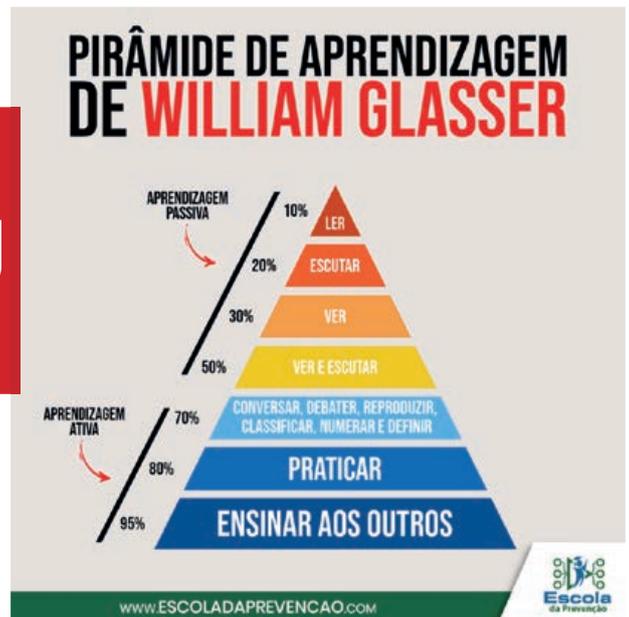
Esse mundo de Gestão de Pessoas se fez presente em minha vida por mais de 18 anos e me fez constantemente buscar maneiras de desenvolver pessoas para que fosse extraído o melhor de cada uma delas e desenvolvido seus potenciais. Durante esse tempo errei muito e acertei muito. E foi principalmente no erro que crescíamos sempre que eram reconhecidos e trabalhados os pontos de melhoria.

Como sempre trabalhei com Franquias, nosso direcionamento era feito pela franqueadora, dentro dos padrões estabelecidos pela marca e mesmo assim eu ainda buscava ajuda fora do que era oferecido pelo Franqueador.

Minhas formações em Coaching hoje me oferecem maturidade para fazer uso de ferramentas de gestão de equipes incluindo seus líderes, principalmente, através de treinamentos com aprendizagem vivencial.

E o que é **TREINAMENTO COM APRENDIZAGEM VIVENCIAL e PARA QUEM É?**

Direcionado para gestores e líderes, é desenvolvido após um Diagnóstico Presencial em sua empresa, pois cada gestão é única e tem seus desafios específicos. Com uma metodologia orientada ao desenvolvimento com aprendi-



zagem para adultos, utilizo jogos, dinâmicas e ferramentas práticas que simulam ambientes reais e geram situações vividas no dia a dia das empresas. Durante essas práticas, as pessoas expressam sua forma de agir diante das situações criadas, baseado em suas experiências reais.

Feito isso, se analisam as ações e condutas dos envolvidos, avaliamos os pontos de desenvolvimento e ações de melhorias que podem ser trabalhadas. Observamos também necessidades de mudanças comportamentais e muitos outros aspectos.

Esse foi um treinamento desenvolvido com base na Pirâmide de Aprendizagem do psiquiatra americano William Glasser (1925 a 2013). A imagem ilustrativa ao lado nos mostra o quanto aprendemos quando debatemos, experimentamos o conteúdo e principalmente quando ensinamos aos outros.

Se você se identificou com essa situação mencionada acima, ou seja, sua Gestão pode ser melhorada e assim ter melhores resultados, faça contato comigo para um diagnóstico específico de sua empresa, seja ela pequena, média ou até grande.



**IZABEL TONETTO**  
COACH

Professional & Self Coach com formação pelo IBC Instituto Brasileiro de Coaching;

Leader Coach;

Analista comportamental;

Life Coach;

Hipnose conversacional com Tomas Corrêa;

Atuando no Business Coaching e Life Coaching (transformando a vida das pessoas através do Coaching).

 izabeltonetto.lifecoach

 (64)98115.5211



# ABERTA A TEMPORADA DE **PRESENTEAR!**

OPÇÕES DE PRESENTES R\$ **69,90**  
A PARTIR DE



TODA MULHER AMA GANHAR  
**BOLSAS E SAPATOS**



## *La Donna*

(64) 3431-8001

64 9663-9717

[@ladonnaitumbiara](#)

R. PADRE FLORENTINO, 65 - ST. CENTRAL, ITUMBIARA - GO

Espero que o verdadeiro espírito natalino invada o seu coração,  
te encha de alegria e ilumine o seu caminho.

E que no novo ano seu coração esteja leve e aberto para que  
receba todo o amor, a paz e a harmonia que esta época traz.

*Feliz Natal e Próspero Ano Novo!*



PROTECTOR DE BORDA; LONINHA MARÍTIMA; PARACHOQUE TRASEIRO;  
ENGATE; PASTILHA CERÂMICA BOSCH; MÓDULO DE VIDRO.



(64) 99664-4001

(64) 3431-4001

Av. Modesto de Carvalho, 3506  
Jardim Bandeirantes,  
Itumbiara - GO, 75532-605



Ou acesse:  
toyocarmultimarcas

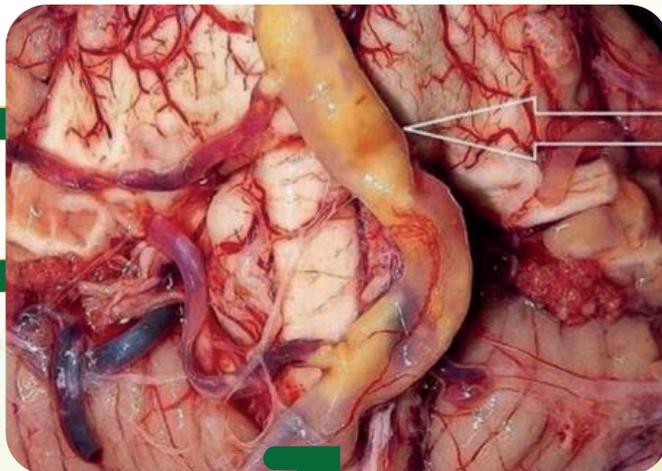


**ToyoCar**  
Peças e Serviços

Oficina multimarcas, especializada em Toyota



# ME ALIMENTO MAL, VIVO ESTRESSADO DURMO MAL E MEUS EXAMES ESTÃO ÓTIMOS.



## ISSO SEUS EXAMES PLASMÁTICOS NÃO MOSTRAM.

O acúmulo de gordura dentro das artérias causam infarto, Acidente vascular cerebral e pode causar morte ou paralisia. Não podemos julgar que essas gorduras só se acumulam em pessoas obesas.

Na verdade a gordura tem um metabolismo diferente dos outros macronutriente, a

✔Gorduras em excesso acumulam nas artérias, e o tipo de gordura que você come pode agravar ainda mais esse acúmulo.

✔Falta de qualidade de sono contribui para resistência à insulina favorecendo o armazenamento de gorduras nas artérias.

✔Excesso de alimentos ricos em gorduras TRANS como sorvete reduzem o HDL( colesterol que recolhem o triglicérides das artérias).

✔ Excesso de Alimentos açucarados

✔ Sedentarismo

Os males de comer muito podem não serem sentidos no momento, mas cedo ou tarde certamente aparecerão, seja na forma de excesso de tecido adiposo, fraqueza física ou na forma de doenças.



**Kátia Sousa Teixeira**

NUTRICIONISTA

DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS  
NUTRIÇÃO ESPORTIVA E ESTÉTICA

CRN/1 - 21307

Uma boa SAÚDE  
começa por

uma boa Alimentação

AGENDE SUA  
CONSULTA



SIGA-NOS



Especialista por Instituto  
Albert Einstein Doenças Crônicas  
| Nutrição Esportiva  
| Estética | Clínica

64 99666-0081

Clínica São BLAISE | Rua Damaso Marques, 187 - Centro - Itumbiara-GO

DESEJO QUE O SEU NATAL SEJA BRILHANTE  
DE ALEGRIA, ILUMINADO DE AMOR,  
CHEIO DE HARMONIA E COMPLETO DE PAZ. FELIZ NATAL!

*Feliz Natal e Próspero Ano Novo!*



Acessórios



Medicamentos



Rações



Banho e Tosa



Vacinas



Ultrassonografia

**Villa Pet**  
Clínica Veterinária

**Villa Pet** 6 anos  
SEU PET, CADA VEZ MAIS SAUDÁVEL  
CUIDANDO DE QUEM CUIDA DA GENTE.

**DRA. ELISA G. O. GUERIN**

CRMV/GO: 6736  
Graduada em Agronomia Iles - ULBRA;  
Graduada em Medicina Veterinária em 2014 pela Uniube;  
Pós-Graduada em Clínica Médica de Pequenos Animais;  
Curso de Ultrassonografia pela Diagnovet e Solvet;  
Pós-graduada em diagnóstico por imagem com ênfase  
em Radiologia e Ultrassonografia.

(64) 3431- 3555 (64) 9.8112-2461

villapetitumbiara

Rua João Manoel de Souza, 1103  
Centro - Itumbiara-GO

Os melhores presentes  
*de Natal*  
estão aqui!



CORRA E ACESSE JÁ!

[www.kipasso.com.br](http://www.kipasso.com.br)

Av. Modesto de Carvalho, 1421 – Itumbiara-GO

(64) 3404-3100 / (64) 9.9966-9882 

  
**KIPASSO**

1  
ano

Celebramos 1 ano  
e com muitos motivos  
para comemorar!

ALFA saúde 

ALFA saúde 

Dedicação à saúde de Qualidade.

 (64) 3430 1515

 alfasaude\_\_

 Rua João Manoel de Souza, 881 - Centro, Itumbiara - GO

## Porque devo procurar um cardiologista se já pratico esporte e não sinto nada



A consulta em cardiologista para quem já pratica esporte se caracteriza pela avaliação do desempenho, do risco cardíaco e da função do coração durante o exercício. A prática contínua de atividade física diminui a taxa de morte, protege contra inúmeras doenças, além de melhorar os níveis de pressão arterial, diabetes, colesterol, entre outros.

Mesmo assim, todos já ouvimos falar sobre algum atleta que faleceu praticando algum tipo de esporte. Na realidade, a maioria absoluta de mortes durante o esporte são totalmente preveníveis através de uma consulta antes de se iniciar ou de se intensificar um treinamento.

A maioria dos atletas que faleceram praticando esporte já apresentavam alguma doença, muitas vezes desconhecida por ele, que não estava sendo tratada e nem acompanhada e então apresentou o problema durante a atividade física e não devido ao exercício.

Através da avaliação cardiológica podemos orientar sobre quais as melhores práticas para controle de fatores de risco, além de orientar como devem ser feitos os exercícios em pessoas portadoras de algum tipo de doença como arritmias, insuficiência cardíaca, entre outras.

Além disso, a cardiologia esportiva oferece a possibilidade de se conhecer a faixa ideal dos batimentos

cardíacos durante o exercício e, com isso, determinar qual a melhor faixa de treinamento tanto para fortalecer o coração, aumentar o desempenho e a faixa ideal para a queima de gordura corporal.

Portanto, a avaliação de um cardiologista, que conheça as adaptações cardiológicas do exercício, é muito importante para se atingir os objetivos de performance, saúde, controle de doenças de forma segura e com maiores resultados.



## Dra. Nathália Abdo Zuliani

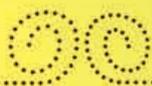
CRM/GO: 21.176 | RQE: 15.023

Cardiologista;

Clínica Médica - Universidade Federal do Triângulo Mineiro;

Cardiologia- Universidade Federal de Uberlândia.





**Local da arrecadação:**

Agência de Turismo  
PX TRAVEL, localizada  
na Rua Padre Florentino,  
65, Centro.



**Cesta Básica:**

Neste Natal faremos a entrega de cestas básicas para famílias carentes de Itumbiara-GO. Colabore e faça a noite de Natal de uma família mais feliz!

**PXTRAVEL**



**AS PRINCIPAIS  
TENDÊNCIAS EM VESTIDOS  
SOB MEDIDA VOCÊ  
ENCONTRA AQUI!**

**ALUGUEL - VENDA - SOB MEDIDA  
CONFECÇÃO PRÓPRIA, RIÊNIA ALMEIDA**

 **64| 99999-3016**

 **contato@closetdmaria.com.br**

 **Rua Adoniro Martins Andrade,  
nº 66 - Centro - Itumbiara-GO**

 **@closet\_dmaria**

 **Closetdmariahyrienia**



Laboratório

**IDESG**

**INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA**

**SINÔNIMO DE QUALIDADE, COMPETÊNCIA E CONFIABILIDADE.**

**FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES**

**MANTENHA A SAÚDE EM DIA**

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Microbiologia
- Sorologia
- Teste de Paternidade
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Parasitologia
- Citopatologia
- Toxicológico

**PLANTÃO  
24 HORAS**



**64. 98454 8581**

**RODRIGO FREITAS CUNHA**

Diretor administrativo

**ISADORA DE FREITAS CALDEIRA**

CRBM - 11059

64. 3495 3600 | 64. 98407 1010 | Rua Tapajós | 627 | Centro | Goiatuba | Goiás  
64. 99321 0153 | Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás





PNCQ

Programa Nacional de  
Controle de Qualidade

Natal não é sobre as luzes  
que brilham lá fora, nas fachadas  
das casas. Mas sim sobre a  
luz que brilha aqui dentro dos  
nossos corações.

*Feliz Natal e  
Próspero Ano Novo!*

Laboratório

**IDESG**

A CELLEBRADRESS DESEJA A TODOS  
**FELIZ NATAL E PRÓSPERO ANO NOVO!**



*Cellebra*  
**Dress**

**VENDA E ALUGUEL DE VESTIDO DE FESTA**



**64 99666-1113**



**cellebradress**

R. Boa Vista, 78 - St. Bela Vista, Itumbiara-GO

## Ombros: quais as lesões mais comuns e como identificá-las



As lesões no ombro são frequentemente causadas por atividades atléticas que envolvem movimento excessivo e repetitivo, como natação, tênis, arremesso e levantamento de peso. Lesões também podem ocorrer durante as atividades cotidianas, tais como lavar paredes, pendurar cortinas e jardinagem.

### ▪ Sinais de uma lesão no ombro

Se você estiver sentindo dor no ombro, faça a si mesmo estas perguntas:

1. Seu ombro está rígido? Você pode girar seu braço em todas as posições normalmente?
2. Parece que o seu ombro pode sair ou deslizar para fora da articulação?
3. Você não tem força em seu ombro para realizar suas atividades diárias?

Se você respondeu "sim" a qualquer uma dessas perguntas, você deve consultar um cirurgião ortopédico para obter ajuda no diagnóstico do problema.

### ▪ Lesões comuns nos Ombros

A maioria dos problemas no ombro envolve os músculos, ligamentos e tendões, em vez dos ossos. Atletas são especialmente suscetíveis a problemas nos ombros. Neles, os problemas do ombro podem se desenvolver lentamente por meio de rotinas intensivas e repetitivas de treinamento.

Algumas pessoas tendem a ignorar a dor e postergar a procura médica, o que só agrava a condição e pode causar mais problemas. As pessoas também podem subestimar a extensão de sua lesão porque a dor constante, a fraqueza no braço ou a limitação do movimento articular se tornarão normais para elas.

Os cirurgiões ortopédicos agrupam os problemas do ombro nas seguintes categorias.

### • Instabilidade

Às vezes, uma das articulações do ombro se move ou é forçada a sair de sua posição normal. Essa condição é chamada de instabilidade e pode resultar em um deslocamento de uma das articulações do ombro. Indivíduos que sofrem com instabilidade vão sentir dor ao levantar o braço e também podem sentir como se o ombro deles estivesse saindo do lugar.

### • Impacto

O impacto é causado pela fricção excessiva dos músculos do ombro contra a parte superior da omoplata, chamada de acrômio.

Problemas de impacto podem ocorrer durante atividades que exigem movimento excessivo do braço. É recomendado que, em casos de inflamação no ombro, procurem cuidados médicos imediatamente para evitar uma lesão mais grave.

### • Tratamento de Lesões no Ombro

A detecção precoce é a chave para prevenir lesões graves no ombro. Mas, muitas vezes, o cirurgião ortopédico irá prescrever uma série de exercícios destinados a fortalecer os músculos do ombro. Em alguns casos, o tratamento é feito com medicação anti-inflamatória para reduzir a dor e o edema.

É muito importante procurar um médico assim que sentir quaisquer sintomas. Quanto antes fizer isso, maiores são as possibilidades de tratamento.



CRM/GO 13.3433 TEOT: 13215  
Médico Ortopedista  
Traumatologista;  
Especialista em Ombro e Cotovelo;



O MELHOR

# PRESENTE

## de fim de ano

+++++ É ESTAR +++++

# perto.

*Desejamos que o novo ano nos aproxime  
ainda mais das pessoas que amamos.  
Que possamos encurtar distâncias,  
cooperar mais e prosperar juntos.*

*Que em 2023 estejamos mais  
pertos, mesmo!*



Assista ao vídeo que preparamos  
para você neste fim de ano.

[sicoob.com.br/anonovo](https://sicoob.com.br/anonovo)

O SICOOB DA SUA CIDADE É

*Unicidades*

PLANO MULTI-INSTITUÍDO DA PREVIDÊNCIA DO SICOOB.

# Porque o seu futuro começa agora.



## Escolha Viver Bem.

### Agência Goiatuba

Av. Amazonas esq. Rua Minas Gerais

Nº 527, Qd. 61, Lt. 04

Centro - Goiatuba/GO

Telefone: 64. 3495-6278



Depois

  
**SÓ BRITAS**  
acabamentos

**17 ANOS**

Antes



*Juntos com você*

**A Só Britas completa 17 anos de história! Nesses 17 anos a Só Britas cresceu junto com seus clientes, sempre com muita inspiração, trabalho, superação e prazer em atender a todos da melhor maneira possível.**

**Agradecemos por compartilharem conosco e por confiarem seus sonhos e planos saibam que a felicidade de vocês também é a nossa felicidade!!!**



**SÓ BRITAS**  
acabamentos

Av. Anhanguera, 191 - (64) 3431-8599 - Itumbiara-GO

 64 | 99243-4729

  /sobritasacabamentos

# Tratamentos para Melasma

O melasma é um distúrbio de pigmentação da pele caracterizado por manchas escuras, geralmente com aspecto acastanhado. Em geral, o aumento da produção do pigmento melanina leva ao escurecimento em áreas como testa, bochechas, têmporas e nariz.

É preciso identificar a origem do problema para combatê-lo e evitar que as manchas se agravem.

O tratamento do melasma feito na Neriah têm

como foco a identificação da causa principal para que o clareamento efetivo aconteça. A avaliação é fundamental para identificar vários pontos importantes para o tratamento e é realizado completamente LIVRE DE ÁCIDOS respeitando a fisiologia da pele. Uma visão inovadora e muito assertiva no clareamento de melasma.

Para este tratamento não exige tempo de recuperação e não agride a pele.

Por saber a importância de manter a saúde e o bem-estar, a Neriah se tornou pioneira em diversos novos tratamentos, inclusive para melasma, atendendo Itumbiara e região. Vale lembrar que a Neriah oferece consultoria estética gratuita, basta o cliente telefonar ou agendar via whatsapp.

Na clínica Neriah estão sempre prontos a te atender com excelência, alta tecnologia estética e cosmética. Agende sua consultoria estética!



## Angélica Nery Arantes Freitas

Crefito 11 nº 82233F

Fisioterapeuta.

Clínica Neriah - Estética e Medicina Integrada

🏠 Av. Adoniro Martins de Andrade,  
66, Centro - Itumbiara-GO

☎ (64) 3404-4433

📞 (64) 9.9999-3078

📷 📘 neriahclinica

# OR7

Editora e Marketing

EDITORIAIS DE ALTO PADRÃO

## ANUNCIE AQUI.



Revista **Stilo**  
& SAÚDE

revista **SAÚDE**

64 99202 4160

64 99275 5299

FLOCOS DE MILHO  
COMAÇÚCAR

+ BOLINHAS DE MILHO  
SABOR CHOCOLATE

CAMPEÃO  
DE VENDAS

**GRÁTIS**

**Corn Sugar**

**2 EM 1**

Leve grátis 1 tipo de cereal matinal

Bolinhas de milho sabor chocolate

**Choco Boll**

**AlcaFoods** CEREAIS MATINAIS

Peso Líquido **300g**

Peso Líquido **200g**

Valor por porção de 30g (1 colher de sopa)	
Calorias	110 kcal
Carboidratos	26 g
Proteínas	0,8 g
Gorduras	0,1 g
Fibras	0,1 g
Açúcares	5,1 g
Sódio	14 mg

Uma porção de 30g fornece:

Valor	%*
110 kcal	22%
26 g	52%
0,8 g	16%
0,1 g	2%
0,1 g	2%
5,1 g	10%
14 mg	3%

\*Porcentagem de ingestão diária recomendada baseada em uma dieta dietética padrão de 2000 kcal.

AlcaFoods CEREAIS MATINAIS

Cereal de milho sabor chocolate. Cereais enriquecidos com Vitamina B1, B2, B3, B6, B12, C, E e Ferro. Cereal matinal livre de transgênicos.

**AlcaFoods**  
Cereais Matinais

Móveis de  
qualidade  
para sua  
família  
viver bem!





  
**ALIANÇA MÓVEIS PLANEJADOS**  
Uma aliança de qualidade e compromisso

  /alianca\_moveis  
64 3495 2087  
 64 98402 1516  
**Rua Tietê, 934** | Centro  
Goiatuba | Goiás



# CURSO BUSINESS

Curso voltado para pessoas que atuam, ou atuarão nas áreas de negócios e que precisam do inglês para se comunicar com desenvoltura e precisão em seu ambiente de trabalho, fazer apresentações, participar de reuniões e conferências e expandir seu networking social e profissional.

**Inglês com cultura, tecnologia e, principalmente, excelência acadêmica.**

**Matrículas  
abertas**

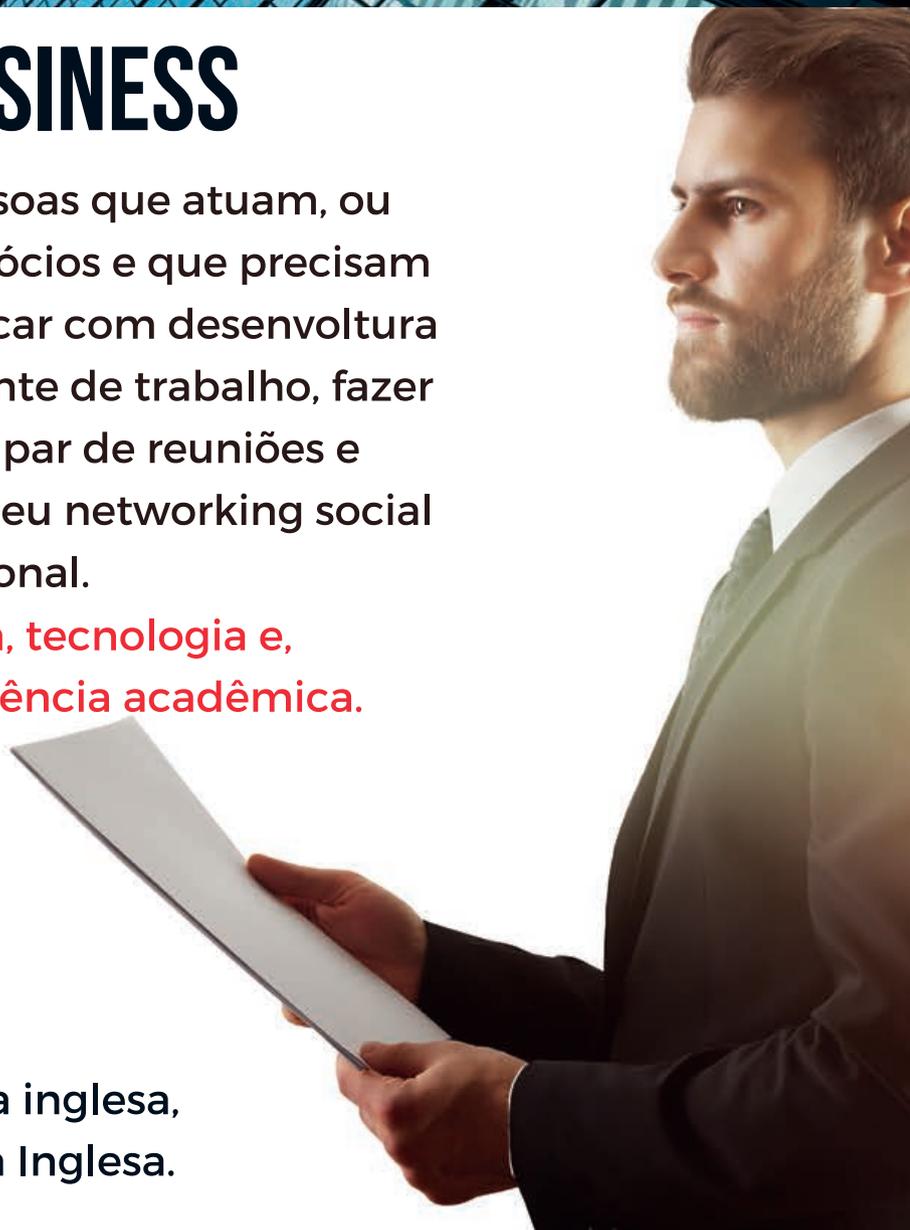


**Inglês cultura inglesa,  
só na Cultura Inglesa.**

**Entre em contato e saiba mais:**

 UNIDADE ITUMBIARA  
RUA DR. ANTONIO MARQUES,  
184 - CENTRO   
(64) 3432-0035

 UNIDADE GOIATUBA  
RUA SÃO PAULO, 722 -  
CENTRO.   
(64) 9.9677-0035



# Presentes de natal você encontra aqui na **Piticas**



**Faça seu pedido que entregamos para você.**

**Contato: (64) 9.9668-2003**

**Rua Padre Felix, 412 - St. Central,  
Itumbiara**





QUE O ESPÍRITO DAS FESTAS DE FIM  
DE ANO ENCHA SUA CASA DE ALEGRIA, SEU CORAÇÃO  
DE AMOR E SUA VIDA DE SORRISOS.

**FELIZ NATAL E  
PRÓSPERO ANO NOVO!**

**CAIXA  
aqui**



INVISTA NO SEU SONHO!

📍 Unidade 1 - Goiânia | Rua 11, nº 163, Qd 75 Lt 3E, Sala 3 - Setor Central  
☎ 62 3088-6404 📞 62 9.8118-3394

📍 Unidade 2 - Itumbiara | Rua Tiradentes, 112 - Centro  
☎ 64 3404-3249 📞 62 3088-6404 📞 64 9.9294-3506

📷 phconsultoria

📘 phconsultoriafinanceira

✉ contato@consultoriaph.com.br

Que este Natal seja de paz, amor e alegria, e o Ano Novo seja melhor que este que acaba agora e venha carregado de prosperidade!

Que nas casas de todos vocês reinem a harmonia e a felicidade, e que no ano que vem possamos continuar contando com sua preferência.

Boas festas, estimad clientes e amig



Cláudia Rodrigues Aguiar

**Técnica Responsável; Técnica em podologia  
formada SENAC Araçatuba-SP 2007-2009;  
13 anos de formação; Especialização em onicoterapia  
Instituto IMAP Brasil / Chile / Espanha / Argentina.**

 @upesteticapodologia

 Cláudia Aguiar

 64 99292-5253

 Rua Jacinto Brandão, nº 493, Centro. Itumbiara-GO





FISIOTERAPIA



## REABILITAÇÃO CARDIOPULMONAR E METABÓLICA, O QUE É?

É reconhecida como uma integração de intervenções que visam melhorar as capacidades funcionais, cardiovasculares e ventilatórias dos pacientes, ou seja, melhora o cansaço físico, dores generalizadas ou nas pernas, falta de ar ou tosse aos esforços ou atividades do dia a dia.

A fisioterapia cardiopulmonar por meio de uma avaliação rigorosa tem como objetivo também prevenir doenças do envelhecimento, diminuir o risco de complicações de doenças crônicas: cardíacas, reumáticas, metabólicas, oncológicas, pós-COVID-19, além de melhorar seu condicionamento cardiopulmonar no exercício através de um tratamento individualizado para cada paciente.

A reabilitação é indicada para pessoas sedentárias ou até mesmo atletas que tem dificuldade de respirar

durante o exercício, pré e pós-operatório de cirurgia de revascularização do miocárdio, pós-infarto agudo do miocárdio, asma, DPOC (doença pulmonar obstrutiva crônica), pós-angioplastia por infarto ou angi-na instável, doenças sistêmicas.

Convido a toda equipe médica e profissionais da área para conhecer a reabilitação cardiopulmonar e metabólica tão pouco difundida e juntos fazermos um trabalho de excelência!

*Bem-Estar*  
centro da saúde

132,

### **Dra. Jordana Rodrigues Oliveira**

Crefito: 11/266760 – F  
Fisioterapeuta Cardiopulmonar.

📞 (64) 9.9301-7633

📞 (64) 3404-8464

📍 Rua Tiradentes, 203 - St. Central, Itumbiara - GO



# CHOCOLATES BRASIL CACAU

Apresenta

## UM NATAL DE SENSAÇÕES

INTENSA É A NOSSA UNIÃO

PRESENTES  
PERFEITOS



PRODUTOS A PARTIR DE  
R\$ **13,90**

OPÇÕES INFANTIS  
DIVERTIDAS E DELICIOSAS



novos  
sabores



LEMBRANÇAS PARA TODOS

📍 Rua Santa Rita, 108 - St. Central, Itumbiara - GO

☎️ (64) 3404-1100 📷 @brasilcacau\_itumbiara





# ULTRASSOM Microfocado



A mais alta tecnologia em lifting instantâneo. Sua pele mais firme, contorno da face mais definido, diminui a flacidez de toda a face, papada, pescoço e colo.

## *Julienne* ESTÉTICA

### Julienne Cardoso

Graduada em estética e cosmetologia;  
Pós graduanda em estética avançada  
com ênfase em injetáveis;  
Graduanda em biomedicina.

 julienestetica

 (64) 98121-2787

 R. Mato Grosso, 1323 - Centro, Goiatuba-GO





**Desejamos a vocês um feliz Fim de Ano,  
cheio de paz, esperança e amor.  
Que 2023 nasça com muita saúde  
e paz pra todos nós.**

**Feli Nata Prósper An Nov !**



 **64 3404.8103**  
Praça da República, 365  
Centro - Itumbiara/GO

 [uniotica.visaodomundo](https://www.facebook.com/uniotica.visaodomundo)

 **64 3433.8900**  
Av. Santa Cecília, 149  
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO

 [@oticauniotica](https://www.instagram.com/oticauniotica)

# LABORATÓRIO SÃO FRANCISCO

DESEJAMOS QUE SEU NATAL  
SEJA A LUZ QUE REACENDE A SUA VIDA.  
AO MESMO TEMPO, QUE FAÇA  
BRILHAR A ESPERANÇA NO SEU  
OLHAR E A FÉ NO SEU CORAÇÃO.

*Feliz Natal e  
Boas Festas!*



Nossas amostras biológicas são identificadas por código de barras, garantindo maior segurança, rapidez e confiança.

## EXAMES & TECNOLOGIA

- Dosagens hormonais;
- Sexagem fetal;
- Biópsias e citologias;
- Análises e pesquisas clínicas;
- Exames toxicológicos;
- Teste do pezinho;
- Coleta para exame de DNA;
- Microbiologia.

Rua Tietê, 465 | Goiatuba | Goiás  
64. 3495 2904 

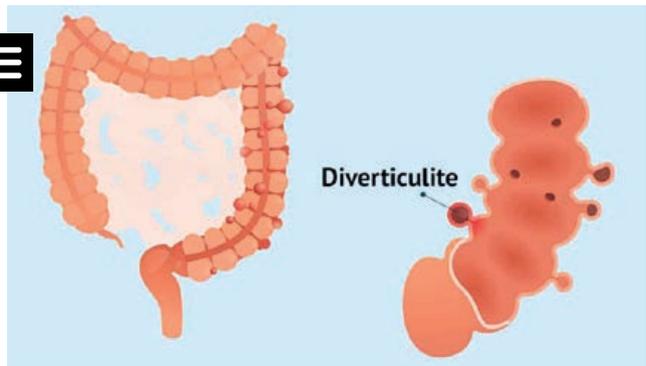
e-mail: [labsfran@hotmail.com](mailto:labsfran@hotmail.com)  
[www.labsaofrancisco.sytes.net](http://www.labsaofrancisco.sytes.net)

Dra. Paulyana Pereira e Oliveira Santos  
Biomédica | Responsável Técnica CRBM-1054  
Especialista em Análises Clínicas e Toxicológicas.

Darly Inocêncio de Oliveira  
Diretor Administrativo

A T E N D E M O S T O D O S O S C O N V Ê N I O S

## O que pode causar a Diverticulite Aguda? Entenda!



*A DIVERTICULITE AGUDA É CARACTERIZADA COMO UMA INFLAMAÇÃO OU INFECÇÃO NOS DIVERTÍCULOS, QUE SÃO PEQUENAS SACULAÇÕES FORMADAS NA PAREDE INTESTINAL. E O QUE PODE CAUSAR ESSE TIPO DE PROBLEMA?*

### • Diverticulite Aguda: O que pode causar?

A diverticulite aguda é a principal complicação que pode se desenvolver em indivíduos portadores de doenças diverticulares. Ocorre mais frequentemente no segmento do intestino grosso chamado de cólon sigmóide, do lado esquerdo do abdômen. É mais comum em indivíduos com mais de 40 anos de idade, e sua incidência aumenta com o passar dos anos. A doença está associada à prisão de ventre crônica em pessoas que não se alimentam de maneira adequada, com uma dieta pobre em fibras.

A falta de fibras no intestino é o que faz com que as fezes fiquem desidratadas, prejudicando a evacuação, e o aumento crônico das pressões dentro da luz intestinal pode contribuir para o surgimento de divertículos. Outro fator incriminado é o consumo excessivo de carne vermelha. Assim sendo, podemos dizer que os fatores alimentares podem favorecer a doença, mas existem outras causas. Sabe-se que a doença diverticular (e também a diverticulite aguda) pode se associar a questões genéticas, pois cerca de 1/3 dos casos ocorrem em famílias em que muitos membros desenvolvem a doença. E não podemos esquecer que a doença também pode estar associada a sedentarismo, obesidade, tabagismo e ingestão de anti-inflamatórios, opiáceos e corticoides.

### • Quais os sintomas de Diverticulite Aguda?

A maioria dos casos de doença diverticular são pouco sintomáticos, com cólicas e gases que pioram na dependência da alimentação. Já na diverticulite aguda, os sintomas podem ser muito parecidos com uma apendicite do lado esquerdo do abdômen. Além do quadro clínico, são necessários exames radiológicos para se estabelecer o diagnóstico e a gravidade da situação. Os sintomas mais comuns podem ser:

- Dor abdominal do lado esquerdo;
- Febre e calafrios;
- Perda de apetite;
- Sintomas urinários (dor na bexiga);
- Quadros de peritonite.

Assim, verifica-se que os sinais e sintomas podem variar

de acordo com a intensidade da inflamação e da infecção. Então, torna-se necessário consultar imediatamente um especialista (coloproctologista, cirurgião do aparelho digestivo ou gastroenterologista) para que os sintomas possam ser avaliados, para efetuar o diagnóstico e assim indicar a melhor forma de tratamento para cada caso.

### • Como funciona o Tratamento?

O tratamento de diverticulite aguda levará em consideração a gravidade dos sintomas e o que levou o paciente a ter a doença, ou seja, as potenciais causas da inflamação. Em geral, são indicados medicamentos antiespasmódicos, outros sintomáticos e até antibióticos para amenizar o desconforto e prevenir uma piora da infecção. Anti-inflamatórios são considerados uma contraindicação no tratamento desses doentes.

Porém, também é importante cuidar da alimentação. Por isso, o médico poderá indicar um incremento de fibras na alimentação nos casos de doença diverticular sem complicações. Nos casos de diverticulite aguda, recomenda-se um certo repouso alimentar até que a infecção se atenuie. E assim, conforme forem diminuindo os sintomas, retomar aos poucos as refeições normais.

Fonte: <https://cbcd.org.br/biblioteca-para-o-publico/o-que-pode-causar-a-diverticulite-aguda-entenda/>



## Dr. Pedro Maurício Sant'Anna

CRM/GO:23.896

Médico Pós-Graduado em Cardiologia.



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 e 08



### DEPOIMENTO:

Comecei a sentir a lombar ao desenvolver um movimento simples e que faço diversas vezes ao dia, que é a rotação do corpo pra levantar da cadeira. Durante um movimento rotineiro desse, senti uma fisgada na lombar, onde se observou posteriormente através de RM a existência de hérnias na L4, L5 e S1. A partir do momento dessa fisgada a dor foi se intensificando e os problemas foram se multiplicando, culminando em menos de três dias em uma síndrome denominada "Síndrome da cauda equina", síndrome essa que provoca uma dormência intensa, incontinência intestinal e urinária.

Com esta situação instalada fiz uma saga médica, passando por 7 especialistas entre ortopedistas e neurocirurgiões e todos foram enfáticos no sentido de uma

intervenção cirúrgica com urgência. Nessa ocasião já me encontrava internada no Hospital Neurológico de Goiânia e em jejum para cirurgia. Foi quando soube de um médico (Neurocirurgião) no IAG (Hospital em frente ao Neurológico), que foi quem me apoiou no sentido de desistir da cirurgia e tentar um tratamento conservador, que consistia em exercícios de alongamento e fortalecimento muscular.

Foi aí que conheci na prática o Pilates através da Fisioterapeuta Juliana Vieira - Funcionali. Cheguei na minha primeira sessão com todos os sintomas da síndrome ainda presentes, somadas a uma dificuldade enorme para me movimentar e com o quadril totalmente imobilizado. Começamos com muitos desafios a serem superados, pois além do trauma físico, havia também o trauma

psicológico e emocional. Foram necessárias, especialmente nestes primeiros encontros muita sabedoria, perseverança e preparo profissional. Desde então venho praticando o Pilates e atualmente além de não sentir mais dores e ter recuperado todas as minhas funções, a última RM realizada demonstra que não há mais nenhuma hérnia.

Atualmente, além de fazer minhas sessões semanais de Pilates, mantenho uma rotina de treinos com carga em constante progressão sob a monitoria do Personal Trainer Natanael Alves. Tais treinos foram iniciados sem carga e seguindo todos os cuidados prescritos pela Fisioterapeuta Juliana Vieira. Hoje levo uma vida normal e totalmente liberta de dores na região lombar.

**Vanuza aparecida Marques Coelho**  
Servidora Federal



**FUNCIONAL I**  
ESTUDIO DE PILATES

## Juliana Vieira

- Fisioterapeuta  
CREFITO 11/131068-F
- Formação em Pilates;
- Formação em Five Konzept;
- Formação em MAH (Método Abdominal Hipopressivo);
- Formação em Pilates no Tratamento das Patologias da Coluna Vertebral;
- Formação em Mckenzie (coluna lombar e cervical);
- Proprietária do Estúdio Funcionali;
- Pilates em Patologias do Quadril.

☎ (64) 3432 0122 / (64) 98106 4314

📷 @funcionalpilates    📘 funcionalpilates

🏠 Rua Guimarães Natal Centro, 556, Itumbiara-GO

FA  
S  
B  
B  
A

ANS nº 35.833-9

Responsável Técnico: João Batista Pereira Machado, CRO: 1.987 60 CRO da Singular: EPAO-212

somos **coop** »

Um Natal  
de muitos  
**sorrisos**  
pra você

uniodonto®   
Sul Goiano

**Itumbiara**

Rua Rui de Almeida, nº 519  
(64) 3431-7146

**Caldas Novas**

Rua Ciro Palmerston  
Qd: 23, Lt 09, Sala 01, Centro  
(64) 3453-8692

**Joviânia**

Rua Ademar Luiz de Miranda,  
Qd.17, Lt.1 - N° 212 - Casa-1  
(64) 99320-0973

**Vicentinópolis**

Av. Eng. Claudio Neves Cardoso,  
Qd. 31, Lt.05 B, S/N, - C-4  
(64) 99222-1833

**Morrinhos**

Rua Pará, nº 763  
(64) 3413-3977

**Catalão**

Av. Farid Miguel Safatle, nº 509  
(64) 3411-4858

**Goiatuba**

Av. Presidente Vargas nº 515  
(64) 3495-5671

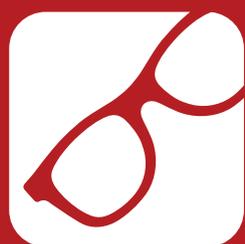
**Bom Jesus**

Av. Goiás, nº 868, sala 02  
(64) 3608-3983



O PRESENTE  
DE NATAL  
QUE VOCÊ  
SEMPRE QUIS





ÓTICAS

DINIZ

Para ver o mundo como você sempre quis.

30  
anos



50%

DE DESCONTO NO  
SEGUNDO  
ÓCULOS  
DE SOL

RUA PARANAIBA, 422 A  
CENTRO - ITUMBIARA - GO  
(64) 3432-0708 |  (64) 99665-2126  
 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025  
CENTRO - ITUIUTABA - MG  
(34) 3261-2126 |  (64) 99894-1373  
 @dinizituiutaba.

Promoção válida de 1º até 31 de dezembro de 2022, ou enquanto durarem os estoques. Na compra de óculos solar, ganhe 50% de desconto no segundo óculos solar. Desconto válido para o mesmo cliente e somente na mesma compra e mesmo cupom fiscal. O desconto será aplicado obrigatoriamente na peça de igual ou menor valor. Formas de pagamento: em dinheiro ou nos cartões de débito/crédito. Para compras nos cartões de crédito, consulte as bandeiras disponíveis antecipadamente e as possibilidades de parcelamento. Algumas lojas Óticas Diniz, por razões burocráticas, podem não oferecer todas as bandeiras de cartão de crédito. Consulte as lojas participantes. Promoção exclusiva para compras realizadas nas lojas físicas das Óticas Diniz, para atendimento DiniZap e para peças selecionadas e destacadas em nosso site por meio do e-commerce das Óticas Diniz. Eventuais erros têm preservado o direito de retificação. Imagens meramente ilustrativas. Promoção não cumulativa com outras promoções da rede Óticas Diniz.

## Encare estes 2 mitos sobre sua saúde mental ou doença mental

A saúde mental é um problema extremamente complexo que afeta pessoas de todas as idades, gêneros e origens.

Você pode ser uma dessas pessoas. Seja enfrentando ou ajudando alguém.

Infelizmente, muitos mitos e equívocos sobre doenças mentais podem impedir as pessoas de procurar a ajuda de que precisam.

Aqui estão 2 mitos sobre doenças mentais.

### **\*A doença mental é um sinal de fraqueza.**

Isso não é verdade. Acontece devido a uma complexa interação entre fatores biológicos e ambientais. Tem pouco a ver com o quão mentalmente forte ou fraco alguém é.

### **\*Pessoas com problemas de saúde mental são violentas.**

Alguns comportamentos violentos que podem surgir em pessoas com doenças mentais podem ser causados por outros fatores, como abuso de substâncias. Mas, no geral, a doença mental não é um preditor de violência.

É importante obter informações precisas e ajuda profissional.

A doença mental é um problema extremamente complexo que afeta pessoas de todas as idades, gêneros e origens.

Infelizmente, muitos mitos e equívocos sobre doenças mentais podem impedir as pessoas de procurar a ajuda de que precisam.



QUALICLIN

144,

## Dra. Andressa Borges de Faria

CRM/GO: 22.022

Médica Membro da Sociedade Brasileira de Psiquiatria;  
Pós-graduada em Psiquiatria da Infância e da Adolescência.



**Agro seeds**  
QUALIDADE EM ANÁLISES

ESCOLHA A SEMENTE CERTA PARA SUA COLHEITA.

**APERFEIÇOAMENTO COM  
EXATIDÃO E AGILIDADE NA CLASSIFICAÇÃO E  
ANÁLISE DE GRÃOS E SEMENTES.**



64. 98447 5966

| 64. 3495 6461



@agro seeds

Av. Amazonas, 320 | Centro | Goiatuba | Goiás



## A Importância da Intervenção Precoce

A intervenção precoce, faz parte de um atendimento multidisciplinar e, é baseada em uma tríade recíproca, constituída de criança, família, e equipe multiprofissional. Uma eficaz intervenção consiste em traçar um plano de atendimento, onde se identifica as reais dificuldades motoras apresentadas pela criança, oferecendo a ela condições de experimentação das etapas de um desenvolvimento motor adequado, a partir de técnicas motoras e sensoriais específicas. Na tríade, também consta orientações aos pais como forma de manter os estímulos e reforçar o vínculo familiar.

As crianças que são encaminhadas para um atendimento de intervenção precoce, são crianças pre-

maturas (que não se constitui patologia, mas fator de risco para atraso); paralisia cerebral; Síndrome de Down; ou quando se é verificado questões de atraso neuromotor na criança. Os exercícios podem e devem iniciar deste o primeiro mês de vida, pois objetiva proporcionar o desenvolvimento neuropsicomotor das crianças, incluindo a participação familiar para orientações em domicílio.

A orientação de atendimento é seguir com as sessões até a fase pré-escolar e escolar, porém cada caso deve ser avaliado individualmente, assim como o número de sessões a serem realizadas. Depende da avaliação para se traçar um adequado plano de tratamento (número de sessões e condutas sensoriomotoras).

Intervir precocemente e adequar o neurodesenvolvimento das crianças favorece a melhoria da sua qualidade de vida e de sua família. A adequação corresponde o alcance do marco motor específico para faixa etária, por exemplo sustentar a cabeça ao final do 3º mês de vida, rolar no 5º mês, engatinhar no 7º mês, se por em pé no 10º mês e caminhar no 12º mês.

Se você mãe, pai ou familiar perceber que algo não está bem, não espere! Busque orientação de um profissional. Lembre-se que se houver um diagnóstico e tratamento precoce o sucesso das estratégias para promoção do desenvolvimento serão maiores.



**Priscilla Oliveira**  
Terapeuta Ocupacional

### Priscilla Regina de Lima Oliveira

146, CREFITO/11 14885 -TO | CREFITO/4 14885-TO-S  
Graduada em Terapia ocupacional pela UFTM em 2011;  
Terapeuta ocupacional infantil;  
DIR Floortime 101;  
Capacitação em Intervenção Precoce;  
Capacitação para aplicação do Teste Bayley II;  
Formação em Autismo;  
Atuação em seletividade alimentar - capacitada SOS Approach/Gett Permission;  
Pós graduanda em desenvolvimento infantil;  
Certificação em Integração Sensorial de Ayres (ISA) pela CLASI, cursando;  
Certificação em Integração Sensorial Brasileira, cursando.

🏠 Rua Dr. Mário Guedes, 239, Centro, Itumbiara-GO  
☎ (64) 3404-1351 📞 64 98108-6554  
📷 @priscillaoliveira\_t.o





No dia 18 de novembro a Provanza apresentou a todos a sua nova Diretora! Ana Clara Melo e Moura que recebeu a todos com um coquetel fino e requintado, sinônimo da marca que está presente na vida de todos nós! Confira as fotos do evento!!!



**SOB NOVA DIREÇÃO ANA CLARA MELO E MOURA**



**PROVANZA**



PROVANZA

☎ 64 9 8103 1111

Rua Padre Felix, nº129, Sala 06 c/Paranaíba - Centro, Itumbiara-GO

📷provanzaitumbiara 📱provanza.itumbiara



PARCEIRO  
**XALA**  
GENETICS

**O ANO DE 2022 ESTÁ CHEGANDO AO FIM, DEIXANDO A LEMBRANÇA DE MOMENTOS DE BATALHAS E VITÓRIAS. UM NOVO ANO SE APROXIMA, TRAZENDO CONSIGO ESPERANÇA PARA DIAS AINDA MELHORES. É UMA OPORTUNIDADE DE APRENDER COM AS LIÇÕES DO PASSADO, TRAÇAR NOVAS METAS E LUTAR POR NOVAS CONQUISTAS. E NESSE CAMINHO, QUERIDOS CLIENTES, ESTAREMOS COM VOCÊ. NÓS, DA N&C PRODUTOS AGROPECUARIOS, DESEJAMOS UM FELIZ NATAL E UM FIM DE ANO CHEIO DE FELICIDADES. QUE 2023 CHEGUE COM NOVAS OPORTUNIDADES, SAÚDE E SUCESSO.**



**AQUI VOCÊ ENCONTRA TUDO PARA**  
*Equinos, Bovinos, Aves, Suínos, Caninos e Felinos.*

**RAÇÕES, MEDICAMENTOS, EQUIPAMENTOS E INSUMOS AGRÍCOLAS  
MÉDICO VETERINÁRIO NA LOJA DE SEGUNDA A SÁBADO HORÁRIO COMERCIAL**

**VENDEMOS PARA TODO BRASIL PRODUTOS AGROPECUÁRIOS E PET SHOP**

**Magnus**  
Do Ribeiro-Guabi Patroado

**Organnact**  
Cariótipo e diagnóstico

**JASaúdeAnimal**

**MSD**

**Cereal**  
NUTRIÇÃO ANIMAL

**Special Dog**

**Chanin**  
FARMACIA

**Guabi**

**CALBOS**  
Saúde Animal

**VETNIL**

**SUPRA**

**ourofino**  
saúde animal

**(64) 99300-6848 (64) 3404-4775**  
**necagropecuaria@gmail.com**

**Rua João Ribeiro Filho, 490**  
**Santos Dumont - Itumbiara-GO**

UM ANO PARA QUEBRAR BARREIRAS,  
LUTAR PELO QUE SE ACREDITA, CONCRETIZAR.

Feliz **2023** Ano Novo!



 **RAVENNA**  
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO

(64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | [www.ravenna.ind.br](http://www.ravenna.ind.br)

**O CAMPO É  
A ENERGIA  
QUE MOVE  
A NAÇÃO.**



# A CONAFER É A FORÇA QUE MOVE O CAMPO.

A CONAFER promove o desenvolvimento socioeconômico de camponeses, pecuaristas, pescadores, ribeirinhos, extrativistas, indígenas, quilombolas, posseiros, assentados e acampados de todo o território brasileiro. Uma força para dar voz e autonomia aos milhões de agricultores familiares, responsáveis pela produção de mais de 70% dos alimentos consumidos no Brasil.



A MARCA  
AGROFAMILIAR  
BRASILEIRA

[www.conafer.org.br](http://www.conafer.org.br)

# ENTREVISTA

## Com a empresária Vera Lúcia Domingos da Silva

Proprietária da Versatto Modas

Há 22 anos a frente da Versatto Modas, Vera Lúcia Domingos Silva nos concedeu uma entrevista exclusiva em que nos conta um pouco dessa trajetória.

Essa veia empreendedora que você exala foi incentivada de alguma forma em sua infância ou adolescência?

Vera Lúcia - *Na adolescência comecei o negócio na casa dos meus pais, onde nós residíamos e no ano de 2000 inaugurei a primeira Versatto Modas. Então, com o passar do tempo sentindo a necessidade e o desejo de expandir, trabalhei muito e consegui fundar as outras duas lojas!*

A energia é um dos seus traços de personalidade mais marcantes. A que se deve essa animação?

Vera Lúcia - *Amo o que faço, sou realmente apaixonada, assim sendo, a energia, o foco, a persistência e a resiliência sempre fizeram parte dos meus negócios. São as peças chave para o sucesso de qualquer empreendimento.*

Como é a sua relação com os funcionários? É possível “se fazer presente” em todas essas lojas?

Vera Lúcia - *Busco sempre manter um ótimo relacionamento com todos meus colaboradores! Convivemos juntos praticamente todos os dias, visito as lojas todos os dias, ajudo a organizar desde a vitrine até a parte financeira, como compras, pagamentos e baixas de duplicatas. Quando não estou na loja fico trabalhando on-line, vendendo e respondendo os clientes, ou até mesmo criando conteúdo das mídias da loja.*

Qual dica você deixa para os jovens que sonham em ser empreendedores?

Vera Lúcia - *A dica é não desistir jamais, ter foco, saber começar com pouco e esperar o processo que no início é lento, mas no decorrer do caminho você verá que vale a pena!!!!*



## Vera Lúcia Domingos Silva

Proprietária da Versatto Modas

152,

☎ 64 9.9677-4920

📷 @versattomodasiub

📍 Versatto Modas II

📍 Versatto iub

Loja 1 - Av. Oswaldo Cruz, 100 - St. Rodoviário | (64) 3430-4320

🏠 Loja 2 - Av. Modesto de Carvalho, 13 - Vila Vitória | (64) 3404-1535

Loja 3 - Praça da Republica, 365 (B) | (64) 3404-5158



Um Fim de Ano Feliz é com  
Presentes Cordeiro.

DESEJAMOS A TODOS UM

*Natal de muita Luz!*



**CORDEIRO 24K**

*Sofisticação em Jóias*

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

🏠 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k

📘 @cordeirofolheados24k

# ENTREVISTA Francisco de Assis Cordeiro

Esse mês trazemos uma entrevista exclusiva com um jovem empresário Francisco de Assis Cordeiro! Ele nos conta com exclusividade detalhes do novo cenário onde jovens vem atuando com cada vez mais frequência na liderança de grandes empresas e detalha o tamanho da responsabilidade de seguir sempre se atualizando e inovando em um mercado tão competitivo.

Como você enxerga o atual cenário onde cada vez mais jovens estão liderando grandes empresas e qual o tamanho da responsabilidade?

Francisco de Assis - *Os tempos estão mudando, tudo está mudando! É tempo do novo, não porque queremos, mas é necessário. A globalização trouxe um imediatismo notável que exige cada vez mais rapidez para acompanhar o mercado, novidades surgem a cada momento, a cada instante, o que torna a jornada bem interessante.*

*A responsabilidade é grande, pois existe um legado a ser levado adiante, sendo necessário evoluir para acompanhar a rapidez da evolução e a sazonalidade do mercado.*



Você está sempre participando de congressos, cursos, ou seja, sempre se atualizando no mundo da joalheria, qual a importância de sempre estar dentro desses eventos?

Francisco de Assis - *O que me apaixonava é o conhecimento, a arte da sabedoria! Como dizia meu saudoso pai: “Esse aí Francisquinho, ninguém te rouba!!” Estar dentro desse mundo sempre foi o meu sonho, por isso, hoje tendo várias oportunidades de participar de diversos congressos por todo o Brasil, fico cada vez mais rico!*

*Rico, não de dinheiro, pois ele é consequência de um bom trabalho, bom trabalho esse que adquiro nessas viagens, onde consigo aprimorar minhas técnicas, processos e acima de tudo qualidade. Conheci diversas pessoas na minha jornada, umas mais fechadas, outras mais abertas e solícitas a compartilhar conhecimento.*

*Para mim é como se fosse uma diversão, um grande jogo de vídeo game onde à medida que se avança você evolui, sempre buscando o novo, o diferente, aquilo que ninguém nunca fez na história da joalheria de Itumbiara e região, trazendo tendências, inovações, agilidade e expressão em qualidade.*

Qual foi o maior desafio que você encontrou até o momento ao longo desses anos no mercado empresarial?

Francisco de Assis - *Levantar Capital de giro para empreender! Lembro-me como se fosse hoje, começamos Camilla e eu, vendendo semijoias de porta em porta e mais uma coisa curiosa é que sempre fui de viajar atrás de algo novo, que eu não sabia o que era, mas quando eu voltava, voltava cheio de ideias, tinha visto coisas que jamais imaginaria ver, coisas que só tinha visto na televisão ou nos livros.*

*Empreender não é uma tarefa fácil, você tem que acreditar, pagar pra ver acontecer! Saber que após uma queda, é necessário recomeçar. Só que você não começa do zero, você começa com uma*

*experiência que você não tinha. Logo as chances de dar certo serão maiores.*

Qual a dica você deixa para os jovens que sonham em ser empreendedores?

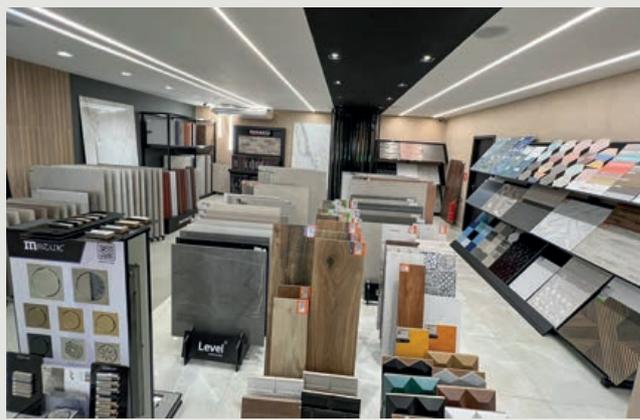
Francisco de Assis - *A mesma que o senhor Juarez me deu um dia: Quem tem vontade, tem metade!! Para empreender tem que gostar, e saber o que está fazendo, que a vida de empreendedor tem muitos baixos até se chegar no alto.*

*Acreditar...nos leva a persistir! Então acredite, persista, lute, insista que brevemente colherá os frutos do seu trabalho, uma hora a recompensa chega!*





AQUI NA REQUINTE VOCÊ ENCONTRA AS MELHORES MARCAS E OPÇÕES PARA SUA COZINHA OU ÁREA DE LAZER! ALÉM DISSO, CONTAMOS COM A PRINCIPAIS MARCAS DE PORCELANATO DO MERCADO! VISITE-NOS!



REQUINTE  
ACABAMENTOS

SUA CASA MERECE O MELHOR!

PISOS • REVESTIMENTOS • LOUÇAS • METAIS • HIDRO'S E SPA'S

(64) 9 9238-0515

RUA BENJAMIM CONSTANT, 678, CENTRO, ITUMBIARA-GO



LEANDRO  
DIRETOR REQUINTE ACABAMENTOS

RAPHAEL  
DIRETOR REQUINTE ACABAMENTOS

# ENCONTRE O TIME PARA A SUA EMPRESA



## VANTAGENS DO RECRUTAMENTO POR COMPETÊNCIAS

- ✓ Equipes de alta performance
- ✓ Menor rotatividade
- ✓ Avaliação imparciais e éticas
- ✓ Processo de seleção é mais objetivo, focado e seguro.
- ✓ Identificação do perfil mais compatível com a cultura da empresa

# COMECE 2023 COM SEU PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO BEM DEFINIDO.

O final do ano é a melhor época para colocar as coisas em ordem, ou seja, começar a planejar o início do ano na sua empresa. Por isso, confira as dicas da Contar para o seu negócio começar 2023 com o pé direito:

## 1. Faça uma análise do último ano

Essa análise vai te ajudar a definir no que apostar novamente, no que é preciso melhorar e como executar, pra não errar novamente no próximo ano.

## 2. Trace metas e objetivos

Coloque no papel quais são os objetivos da empresa para o próximo ano. Desde metas financeiras e de vendas até indicadores mais internos de cada setor, defina onde você pretende chegar.

## 3. Defina planos de ação

Um plano de ação é uma forma organizada e que segue uma metodologia definida para definir metas e as atividades que devem ser realizadas. Além disso, ele deve apontar os responsáveis por desenvolver cada uma delas e acompanhar o andamento de um projeto, para que se possa atingir os melhores resultados.

## 4. Execute

O executor ou executora, deve analisar a execução de cada uma das atividades porque é nesta etapa que ficarão evidentes os eventuais erros e desvios que poderão prejudicar o andamento do plano. Lembre-se que nem sempre os planos saem como queremos e é preciso contornar a situação, adaptando-a.

**Já imaginou ter resultados positivos durante o ano todo? Tenha o apoio profissional necessário para decolar os resultados do seu negócio com a Contar.**

### Edvanio Junio

Contador perito, especialista em Gestão Tributária e Benefícios Fiscais, Consultor Empresarial, Palestrante e Diretor do Grupo Contar.

### Cisele Félix

Contadora, Pós-graduada em auditoria e Perícia; Diretora do Grupo Contar.

**CONTAR**  
Contabilidade e Consultoria

Rua Valdivino Vaz, 353, Itumbiara-GO / (64) 3431-3153

contarcontabilidade.com |   @contar.contabilidade





SAÚDE



## CIRURGIA REFRACTIVA

A cirurgia refrativa é um tipo de cirurgia ocular feita através de um equipamento chamado de *excimer laser*, realizada em uma estrutura do olho chamada córnea, com o objetivo de melhorar o estado refracional (grau) do olho. São tipicamente realizadas para reduzir ou eliminar a necessidade de correção visual por uso de óculos e/ou lentes de contato. Refere-se, em sua forma eletiva e mais comum, às cirurgias que visam corrigir miopia, hipermetropia e astigmatismo.

A cirurgia é indicada para pessoas que não queiram usar óculos e/ou lentes de contato, maiores de 20 anos, com sua refração (seu grau) estabilizado em pelo menos 1 ano, que não tenham doenças oculares e que não apresentem contraindicações nos exames realizados antes da cirurgia.

A realização da cirurgia não causa dor. São utilizadas apenas gotas de colírio anes-

tésico, que são eficientes para eliminar a dor no ato operatório. O procedimento dura, em média 15 minutos. O processo pode variar de acordo com a técnica escolhida em conjunto com o médico e o paciente.

São utilizadas basicamente, duas técnicas para a realização da cirurgia refrativa. Dentre essas, temos:

- LASIK (*Laser-assisted in situ Keratomileusis*);
- PRK (*Photorefractive Keratectomy* – maioria dos casos).

No LASIK, o processo se inicia com a criação de um flap (“tampa”) na córnea, seguido da aplicação do laser em sua camada mais profunda. Terminada a aplicação do laser, o flap é reposicionado.

Já no PRK, a utilização do laser é feita sem a necessidade de fazer o flap. Terminada

do o procedimento, uma lente de contato é colocada sobre a superfície da córnea para o melhor processo de cicatrização e o alívio do desconforto causado nos primeiros dias após o laser.

No pós-operatório também são utilizados colírios que evitam infecções e diminuem a inflamação e dor próprias do procedimento.

É importante lembrar que apesar de ser um procedimento seguro, em toda cirurgia há riscos, como infecção e inflamação mais acentuada, apesar de serem baixos, já que o equipamento utilizado para realização possui recursos que aumentam a segurança e a precisão.

Atendimento:



**CENTRO DA VISÃO**  
Itumbiara

[www.cvi.med.br](http://www.cvi.med.br)

**Dr. Gleisson  
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro  
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Augusto  
Treme**

CRM/GO: 15.698



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 e 08



**Ranier Pereira de Lima**  
CRC-GO: 0016525/O

**Walter Simões de Lima**  
CRC-GO: 005262/O

**Rafael Pereira de Lima**  
CRC-GO: 022931/O

## UM FINAL DE ANO DE COMEMORAÇÕES E PLANEJAMENTO

O ano de 2022 foi de muitos desafios, mas também de muitas conquistas. A WR Contabilidade & Consultoria cresceu, expandiu sua atuação, contratou mais colaboradores e conquistou novos clientes. E isso só foi possível graças a nossa busca incansável pela excelência, aperfeiçoando o conhecimento e lapidando o nosso diamante mais precioso: o relacionamento com as pessoas.

Seja neste final de ano ou nos outros 365 dias de 2023, vamos continuar na jornada incansável da nossa missão: contribuir para o sucesso das empresas e para a qualidade de vida das pessoas. Vamos juntos para o melhor ano de nossas vidas!





GRUPO  
**WR**

A Equipe WR deseja que as luzes do ANO NOVO  
brilhem em nossas vidas e tragam

**NOVOS DESAFIOS  
NOVOS PROJETOS  
NOVAS CONQUISTAS  
E MUITA SAÚDE E SUCESSO!**

**BOAS FESTAS E FELIZ**

**2023**



Contabilidade & Consultoria

Sua empresa, nosso negócio.

**Matriz:**  
Av. Trindade, 911  
Centro  
Itumbiara-GO

**Filial:**  
Rua Brasil, 50  
Setor Bueno  
Goiânia-GO

**Filial:**  
Avenida Nicomedes Alves  
Dos Santos, 3600, Sala 310  
Ed. Gávea Bussiness,  
Morada da Colina,  
Uberlândia-MG

**Filial:**  
Avenida Meia Ponte  
nº 10, Setor Central  
Inaciolândia-GO

64 3431-0510 | 64 99329-2473

falecom@wrcontab.com.br | www.wrcontab.com.br | @wrcontabilidade

**MATRIZ**



**RUA RUI DE ALMEIDA, 180 - CENTRO - ITUMBIARA/GO**

**FILIAL 1**



**AV. FRANCISCO ABDON MARGUES,  
Q52 L11 S06 - SETOR SULESTE  
CACHOEIRA DOURADA/GO**

**FILIAL 2**



**AV JOSE MESSIAS FERREIRA,  
2186 - SALA 03 - SETOR CENTRAL  
BURITI ALEGRE/GO**

**FILIAL 3**



**AV PRESIDENTE VARGAS,  
788 - CENTRO  
GOIATUBA/GO**

✓ **MEI**

✓ **SIMPLES NACIONAL**

✓ **HOLDING**

✓ **LUCRO REAL**

✓ **LUCRO PRESUMIDO**

✓ **CONTABILIDADE RURAL**

✓ **CONTABILIDADE CONDOMÍNIO**

✓ **IMPOSTO DE RENDA**

**(64) 3431-6397** 

**@contabilempresarial\_** 

**JOSINEY MATEUS**  
DIRETOR CONTABIL EMPRESARIAL

**(64) 99247-6331** 

**OLAVO JUNIOR**  
DIRETOR CONTABIL EMPRESARIAL

**(64) 98100-0843** 

DESDE 1984

**CONTÁBIL**  
**EMPRESARIAL**  
Contabilidade & Consultoria

**PENSOU EM CONTABILIDADE, PENSOU CONTÁBIL EMPRESARIAL**

CNPJ: 44.769.929/0001-55

CRC: GO-003839/O-7