

Dra. Telma Mamede de Menezes Borges

CR0/GO: 2352
ODONTOLOGIA/PREVENÇÃO E ESTÉTICA

Dr. Roberto Borges de Oliveira Alves

CRM-GO 3923 | RQE: 893
UROLOGIA

Revista

Stilo

& SAÚDE



Leia e compartilhe esta e outras edições em nossa banca online, acessando o QR-code.

220·K

ENERGIA SOLAR

QUE TAL ECONOMIZAR ATÉ

95%

NA SUA CONTA
DE ENERGIA
E AINDA
AJUDAR O
PLANETA?

FINANCIAMENTOS
100%
SEM ENTRADA

**COMECE A
ECONOMIZAR
HOJE!**

**PARECE BOM DEMAIS
PARA SER VERDADE?**

A 220K TE AJUDA!

220k.com.br

f @energia220k

☎ 0800 567 2000

📍 Av. Minas Gerais, nº 1427, Centro,
CEP 75.600-000, Goiatuba-GO

220·K
ENERGIA SOLAR



opyt

É Opyt, é fibra é a melhor, se liga!
sempre conecta

opyt.net.br

4013 3030
0800 737 3030



PROMOÇÃO MÊS DAS CRIANÇAS Unimed

DESCONTO DE **23%**

no valor da 1ª, 6ª e 12ª mensalidade do plano de saúde, para a faixa etária de 0 a 18 anos.

CARÊNCIA* para consultas e exames simples
ZERO

* Promoção válida durante todo o mês de outubro de 2022

ANS - Nº 305472

Quem tem Unimed, tem os melhores serviços!



PRESENTE EM 84%
do território nacional



116 MIL
médicos cooperados



UTI
para o melhor da sua saúde



CDI
excelência em exames



HEMODINÂMICA
tecnologia a serviço da vida



AMPLA REDE
credenciada



HOSPITAL UNIMED
moderno e humanizado



NAS
a melhor forma de cuidar é prevenir



LABORATÓRIO UNIMED
precisão e qualidade

Rua: João Manoel de Souza, 889
Setor: Central - Itumbiara/GO
Tel.: (64) 3432-2052

*Isenção na taxa de inscrição e nas consultas e exames simples.

Desconto válido para o plano individual familiar, de registro 410.566.99-4, e nos produtos de adesão da Uniben: 472.991/14-9, 486.236/20-8, 472.993/14-5, 486.237/20-6.

Campanha válida de 01/10 a 31/10/2022



www.unimeditumbiara.com.br

—❤️— 18 de Outubro

Dia do 
MÉDICO

“Nosso muito obrigado
àqueles que dedicam-se
DIARIAMENTE
A SALVAR VIDAS”



somos
COOP

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



MAIS LEMBRADA NO SEGMENTO DE
REVISTA LOCAL IMPRESSA

revista

SAÚDE





Na noite do último dia 24 de setembro a Revista Mais Saúde recebeu o prêmio Mérito Lojista de melhor Revista Impressa de 2022.

Para nós é a coroação de um trabalho de muita luta e desafios vencidos, ao longo de quase 6 anos de Revista.

Agradecemos a toda nossa equipe, e também nossos clientes, parceiros e amigos. Sem

vocês, receber essa premiação não seria possível.

Parabéns ao CDL Itumbiara pela seriedade da pesquisa e pela organização do belíssimo evento.

Obrigado de coração!!
Revista Mais Saúde



Guia Médico

Outubro – 2022



Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698
Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dra. Carolina Rodrigues Parreira
Pediatra
CRM/GO: 20710 | RQE: 14452

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3430 1515



Dra. Cláudia Araujo
Médica
CRM/GO: 20.389
CRM/RJ: 105.867-3

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1040 (21) 99261-7618



Dra. Ana Maria Cintra
Dermatologista
CRM/GO: 4.280 | RQE: 12.399

Clínica Dermoestética Climed
Rua Padre Florentino, 75.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-2653



Dra. Andressa Borges de Faria
Médica
CRM/GO: 22.022

Qualiclin
Rua Guimarães Natal, 168.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 99666-6907



Dr. Caio Mário da Costa Vidica
Ginecologia e Obstetrícia
CRM/GO: 10.607

CMO
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dra. Caroline Teles
Pediatra
CRM/GO: 11.052 | RQE: 14.576

Clínica Desenvolvimento do Ser
Rua Dr. Mário Guedes, 239.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
64 99302-0469
64 3404-1351



Dr. Cláudio R. Carneiro
Neurologia
CRM/DF: 11.999 | RQE: 7229 |
RQE: 9369 | RQE: 7228

Clínica Jacob e Paresoto
R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-3636



Dr. Elton Ferreira Franco

Médico do Trabalho
CRM/GO: 19.608 | RQE: 13.027

Clínica FERRANCO
Praça Sebastião Xavier 443.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-4365



Dr. Eric Maia

Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Flávio Fonseca Damascena Braga

Cardiologia, Pediatria e
Medicina Integrativa
CRM/GO: 18.284

CMO
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dr. Francisco Otavio Maia Santos

Anestesiologista e Clínica de Dor
CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771
RQE: 8.846

Clínica FERRANCO
Praça Sebastião Xavier 443.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-4365



Dr. Franco Schneider

Ortopedista
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481



Dr. Frederico Calegari Guizzetti

Ortopedia e Traumatologia
CRM/GO: 20.271 | RQE: 15061
Teot: 17124

COTI - Clínica de Ortopedia e Traumatologia de Itumbiara
Rua Paranaíba, 710.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370



Dr. Gleisson Pantaleão

Oftalmologista
CRM/GO: 13.493

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dra. Ieda de Melo Pereira Borges

Médica
CRM/GO: 23.196

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro .
Itumbiara - GO.
(64) 99666-0133 | (64) 3430-1515



Dr. João Alves de Moura Neto

Psiquiatria
CRM/GO: 25.650

CMO
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dra. Joyce Paresoto

Nefrologia
CRM/DF: 19.413 | RQE: 16308

Clínica Jacob e Paresoto
R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-3636



Dr. Marcelo Oliveira Lamberti
Neurocirurgião
CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro .
Itumbiara - GO.
Instagram: @neuro_lamberti_marcelo
(64) 98100-6691 | (64) 3430 1515



Dra. Natália Pacheco
Médica do esporte | Nutrologia
CRM/GO 16.253 | RQE 12182

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 99207-0500 | (64) 3430 1515



Dr. Pedro Maurício Sant'Anna
Médico
CRM/GO: 23.896

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3430 1515



Dr. Roberto Borges de Oliveira Alves
Urologia
CRM/GO: 3.923 | RQE: 893

CMO
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dr. Valdemiro Fukuhara
Oftalmologista
CRM/GO: 2.975

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



Dra Lynea Honorato
Médica
CRM/GO:19929

Clin Center
Rua Jacinto Brandão, 538.
Bairro: Centro. Itumbiara - GO
(64) 3433-2828 (64) 99663-1300

Prosperre Espaço Terapêutico
Av. Tancredo de Almeida Neves, 43.
Bairro: Alvorada - Araporã-MG
(64) 99663-1300



Dra. Mariana Araujo Vilela
Radiologia e diagnóstico por imagem
CRM/GO: 27.266 | RQE: 14551

Ultra MedCenter
Rua Flauzino Domingos Silva, 20.
Bairro: Centro .
Itumbiara - GO.
(64) 3431-3111



Dra. Nathália Abdo Zuliani
Cardiologista
CRM/GO: 21.176 | RQE: 15023

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro .
Itumbiara - GO.
(64) 99287-8239 | (64) 3430-1515



Dr. Rafael Rocha
Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dra. Thainá Portilho Martins Ricioli
Ginecologia e Obstetria
CRM/GO: 24.120

CMO
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dr. William Zolcsak
Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

Parabéns

ITUMBIARA

PELOS SEUS 113 ANOS



INVISTA NO SEU SONHO!

📍 Unidade 1 - Goiânia | Rua 11, nº 163, Qd 75 Lt 3E, Sala 3 - Setor Central
☎ 62 3088-6404 📞 62 9.8118-3394

📍 Unidade 2 - Itumbiara | Rua Tiradentes, 112 - Centro
☎ 64 3404-3249 ☎ 62 3088-6404 📞 64 9.9294-3506

📧 phconsultoria 📧 phconsultoriafinanceira 📧 contato@consultoriaph.com.br

OR7

Editora e Marketing

7 ANOS

Outubro, mês em que comemoramos o dia do Médico, do Dentista e do Fisioterapeuta, deixamos nossa singela homenagem a esses profissionais que mesmo em meio a uma pandemia mundial realizam heroicamente seu trabalho na linha de frente, para que a saúde de seus pacientes esteja em primeiro plano.

Nesse mês também comemoramos o Movimento Internacional de Conscientização para o controle do câncer de mama, o Outubro Rosa, que foi criado no início da década de 1990 pela Fundação Susan G. Komen for the Cure. A data é celebrada anualmente, com o objetivo de compartilhar informações e promover a conscientização sobre a doença; proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento e contribuir para a redução da mortalidade.

Celebramos também no mês de outubro o dia das crianças e o aniversário da cidade de Itumbiara, que completa 112 anos de emancipação política, cidade de pessoas batalhadoras que lutam por seus objetivos e são

apaixonadas pelo Rio Paranaíba.

Você é nosso convidado a folhear e usufruir de nossas páginas repletas de conteúdos voltados para sua saúde, informação e entretenimento.

Os diretores!

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Bruno Cardoso, Roower Almeida e Náthia Fathielly
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070

Revista Mais Saúde:
contato@rmaissaude.com
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com
📷 📘 rmaissaude

Revista Stilo:
revistastilogoiatuba@gmail.com
www.revistastilo.com.br
📷 📘 stilo_revista



Sumário

- | | | | |
|----|---|-----|--|
| 14 | ENTREVISTA | 103 | A FISIOTERAPIA ALIADA AO CROSSFIT |
| 22 | O QUE É TESTOSTERONA? | 109 | TREINAR MINHA EQUIPE: SERÁ QUE EU PRECISO? |
| 24 | MÉDICA NEFROLOGISTA INICIA ATENDIMENTO EM ITUMBIARA | 112 | EMPTIERS: CONHEÇA O ESVAZIADOR DE GORDURA FACIAL |
| 27 | DENGUE, SINTOMAS E SINAIS | 117 | O QUE É DUE DILIGENCE IMOBILIÁRIA E QUAL A SUA IMPORTÂNCIA ANTES DE REALIZAR UM NEGÓCIO IMOBILIÁRIO? |
| 28 | ENTREVISTA | 121 | O QUE SÃO OS CUIDADOS PALIATIVOS? |
| 33 | PREVENÇÃO PRIMÁRIA DO CÂNCER DE MAMA | 127 | POR QUE PRESTAR ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL É MAIS CRUCIAL DO QUE NUNCA! |
| 37 | DOR DE CABEÇA | 129 | RECUPERAÇÃO PÓS-CORRIDA: TÉCNICAS E CUIDADOS RELEVANTES |
| 40 | QUEM É A SINARA BOTTA DE OLIVEIRA? | 138 | OSTEOPATIA: TÉCNICA EFICAZ NO TRATAMENTO DA DOR LOMBAR |
| 42 | CONTRATO PRÉ-CASAMENTO: MULTA POR INFIDELIDADE, CLÁUSULA SOBRE SEXO, REGRAS DE DIVISÃO DE BENS E MUITO MAIS | 142 | SUA EMPRESA TEM PERSONALIDADE, E VOCÊ PRECISA USAR TODAS AS FORMAS POSSÍVEIS PARA COMUNICAR ISSO! |
| 47 | LESÕES NO JOELHO: O QUE SABER SOBRE ELAS? | 145 | ESCOVA PROGRESSIVA E OS EFEITOS COLATERAIS NO CABELO |
| 48 | INTERVENÇÃO PRECOCE E TERAPIA OCUPACIONAL | 149 | OS EXAMES DO CORAÇÃO: VOCÊ CONHECE QUAIS SÃO? |
| 50 | PÉ CHATO QUANDO OS PAIS DEVEM SE PREOCUPAR? | 157 | O QUE É AUTISMO INFANTIL? |
| 54 | COMO IDENTIFICAR SINAIS DE AUTISMO? | 158 | CATARATA |
| 57 | MITOS E VERDADES SOBRE O CLAREAMENTO DENTAL | 165 | O PEDIATRA DEVE SER CONSULTADO DURANTE O PRÉ-NATAL |
| 59 | FUNGOS NA BOCA CAUSAM UMA INFECÇÃO ORAL COMUM | | |
| 60 | QUANDO PROCURAR PRONTO ATENDIMENTO | | |
| 74 | QUER TER UM SORRISO MAIS BRANCO? | | |
| 79 | DIABETE CANINA | | |
| 87 | TRANSTORNO DE ANSIEDADE SOCIAL E EVITAÇÃO | | |
| 92 | MÉRITO LOJISTA | | |

ENTREVISTA



**DRA. JULIANA VASCONCELOS
MARTINS LAMBERTI**

CRM/ MG: 68859 | RQE: 42114
Anestesiologista

**DR. MARCELO OLIVEIRA
LAMBERTI**

CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222
Neurocirurgião



Nessa edição trouxemos uma entrevista com o médico Neurocirurgião pelo HC-UFU e Hospital Albert Einstein, Dr. Marcelo Lambert, natural de Monte Carmelo-MG. Ele é casado com a médica anesthesiologista Dra. Juliana Vasconcelos Martins Lambert, e pai da Mariana.

Dr. Marcelo é filho dos servidores públicos aposentados, Oswaldo e Terezinha Lambert, casal que com muita luta formou 3 filhos médicos, formados por instituições federais de medicina.

Seus irmãos são os médicos Dr. Bruno, anesthesiologista e Dr. César, neurologista.

Fale um pouco de sua carreira até aqui e sobre o que fez você sair de Uberlândia e vir para Itumbiara. 15

Dr. Marcelo - *Morei em Uberlândia há muitos anos, fiz grande parte de minha formação lá. Tive muita alegria e realização, trabalhando nos maiores e mais conceituados hospitais da região.*

Itumbiara surgiu como um grande desafio. Me chamou atenção a quantidade de pacientes que tinham de se deslocar centenas de quilômetros para um atendimento neurocirúrgico. Me convidaram, vim conhecer, me apaixonei pela cidade, me deram condições de trabalho, e resolvi encarar o desafio. Trouxe minha linda esposa Juliana, que é médica anesthesiologista, e minha filha Mariana, que é o amor da minha vida.

Explique um pouco sobre a especialidade médica neurocirúrgica e quais doenças a neurocirurgia trata.

Dr. Marcelo - *O neurocirurgião é o médico especialista em doenças do cérebro e da coluna. Fui mais além, me especializei também em intervencionismo em dor, o que me trouxe conhecimentos para resolver qualquer dor e tive a possibilidade de me especializar em cirurgias minimamente invasivas. Hoje, Itumbiara conta com dois hospitais preparados para cirurgias neurológicas, sendo que realizei recentemente a primeira microcirurgia para clipagem de aneurisma cerebral, com sucesso. Já realizei também dezenas de cirurgias de coluna, procedimentos minimamente invasivos para tratamento de dores na coluna, joelho, quadril, ombro, pescoço, túnel do carpo, dentre outros, fiz cirurgias de tumor cerebral e medular, além de endoscopias cerebrais com tratamentos de cistos e hidrocefalia sem válvula.*

Cirurgia de aneurisma? Mas essa cirurgia não é extremamente complexa?

Dr. Marcelo - *Exatamente! Talvez seja a cirurgia mais complexa de toda medicina. São poucos os centros no Brasil que realizam esse tipo de cirurgia. Agora, em Itumbiara, no Hospital da Unimed Regional Sul Goiás, estamos preparados para realizar qualquer cirurgia de crânio e coluna. É um sinal de que o nosso desafio, em tempo recorde, já está dando bons frutos.*

Ninguém precisa sair da cidade para realizar seus tratamentos, temos a competência e já com os resultados semelhantes aos melhores centros neurocirúrgicos do Brasil.

Existe algum inimigo do bom funcionamento do cérebro? Qual a evolução que você imagina para a neurocirurgia?

Dr. Marcelo - *Os maiores vilões para doenças neurológicas são, sem dúvida, pressão alta, diabetes e tabagismo. Costumo chamar de “a tríade do mal”. São responsáveis pela maioria das doenças neurológicas graves. A má alimentação e o sedentarismo possuem um papel fundamental na gênese de doenças, até mesmo para doenças neurodegenerativas, como Parkinson e Alzheimer. Doenças de coluna vertebral estão cada vez mais frequentes em pacientes jovens, com excesso de peso corporal e prática de atividades físicas sem preparo, além do uso de celular, que tem aumento o índice de hérnias discais cervicais.*

O maior desafio na atualidade é continuar provando que o serviço de neurocirurgia de Itumbiara tem qualidade, e que podemos ajudar toda a população. Por isso temos serviço de urgência e emergência neurológica/neurocirúrgica, escalas de plantão, hemodinâmica, UTI altamente capacitada, além de um atendimento mais humanizado.

Toda tecnologia disponível no Brasil, na parte neurocirúrgica, nós conseguimos oferecer por aqui. O desafio continua, não perderemos o foco.

Nesse mês de outubro celebramos o dia do médico, deixe uma mensagem para os colegas médicos.

Dr. Marcelo - *Primeiro gostaria de agradecer o ótimo acolhimento de todos. Vários colegas vibram com o horizonte neurocirúrgico que abrimos na cidade. Agora sabemos que, se algum familiar, de quem quer que seja, tiver qualquer problema de cérebro e coluna, podem contar com nosso serviço (Tempo é cérebro!)*

O cérebro humano



Atendimento rápido salva neurônios!). Espero poder contribuir para o desenvolvimento da cidade, aproveitando toda luz que os colegas emanam, aprendendo também com os mais experientes e evoluindo juntos. Nossa profissão é muito difícil, é um sacerdócio. Damos nossas

vidas e nossa saúde para ajudar a vida e devolver a saúde de nossos pacientes. Que neste dia todos saibam o quanto são importante para toda a sociedade.

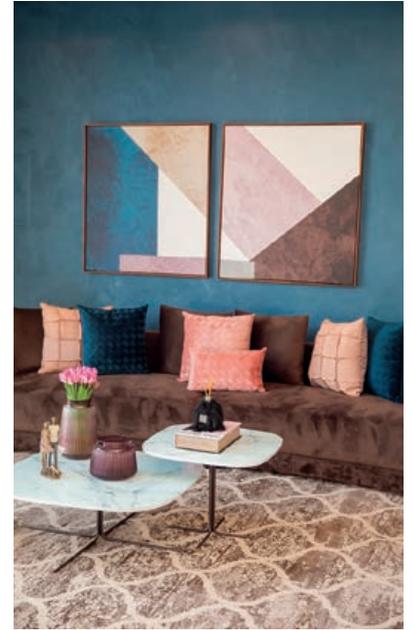
“O bem que praticares em algum lugar, é o teu advogado em toda parte.” Chico Xavier



**ESTÁ CHEGANDO
EM ITUMBIARA**

DECOR COLORS

SOFISTICAÇÃO DE FORMA SIMPLES



A Decor Colors decorou

Big Brother
Brasil

morarmais
por menos

POLISHOP

ENTRE EM CONTATO

 (64) 99665-1414

 decorcolors.itumbiara

 Avenida Afonso Pena, 185
Centro - Itumbiara/GO


decorcolors

Esse ano a Veneza Veículos, completa 45 anos de E com grande orgulho recebe o oscar do comercio de automóveis mais lembrada



A todos nosso muito obrigado.,



tradição e comemora mais uma grande conquista. Itumbiarence, o prêmio mérito lojista, como a concessionária pelos consumidores.



Veneza
Veículos
Desde 1977



Itumbiara/GO
(64)3431-8600

Goiatuba/GO
(64)3495-7300

FIAT

O QUE É TESTOSTERONA?



Hormônio masculino só deve ser repostado quando há sua baixa. Caso contrário há mais riscos que benefícios

Você sabe o que é a testosterona? Como ela age? Porque ela é importante para a vida do homem?

Tire suas dúvidas na entrevista abaixo. Confira:

O que é testosterona?

A testosterona é um andrógeno (hormônio masculino) produzido preferencialmente nos testículos e responsável pela diferenciação sexual (características próprias ao sexo).

Qual a ação da testosterona?

Tradicionalmente está relacionada ao desejo sexual masculino e à potência sexual, mas também tem atuação em diversos órgãos e sistemas no organismo. Seu declínio está relacionado às alterações físicas e psíquicas nos homens, associado ao envelhecimento.

Qual a importância da testosterona na fertilidade masculina?

A testosterona é um hormônio fundamental no processo de produção (espermatogênese) e amadurecimento dos espermatozoides.

Posso tomar testosterona para ficar mais fértil?

Não pode e explico o motivo:



No esquema acima está resumida a forma do controle hormonal da produção de testosterona e dos espermatozoides, pelos testículos. A hipófise, em resposta ao estí-

mulo do GnRH (Hormônio Liberador de Gonadotrofinas), produz LH (Hormônio Luteinizante) e FSH (Hormônio Foliculoestimulante), os quais estimulam os testículos a produzirem testosterona e espermatozoides. Em contrapartida, os níveis de testosterona inibem a produção de FSH e LH.

Dessa forma, se você usar testosterona exógena (qualquer forma de utilização do hormônio – gel, injeções, comprimidos, etc.), isso causará um aumento além do normal dos níveis do hormônio no sangue, parando a produção natural de hormônio e dos espermatozoides, o que chamamos de bloqueio hipofisário. Esse bloqueio impede a produção de espermatozoides e compromete a fertilidade. Por esse motivo é que não se deve usar testosterona como tratamento de infertilidade masculina.

Em quais casos é indicada a reposição hormonal com testosterona?

O uso da testosterona tem somente uma indicação, que é naquele indivíduo que tem sinais de hipogonadismo (baixa do hormônio) e confirmação laboratorial que os níveis de testosterona estão baixos. Caso contrário, existem mais riscos que benefícios.

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/publico/faq/o-que-e-testosterona/>



C.A.U.I.

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

Dr. Eric Maia

Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

Dr. William Zolcsak

Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

Dr. André Marinho

Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

Dr. Rafael Rocha

Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 e 10



CAMPANHA OUTUBRO ROSA

Laboratório São Judas Tadeu

Esta campanha visa alertar as mulheres para o cuidado com a saúde, em especial câncer de mama e colo de útero. Nesta campanha vários exames estão com preços ESPECIAIS.

**Exame COVID-19 para MULHERES com preços DIFERENCIADOS somente neste mês.*

Ligue e confira.

	▶	<i>Campanha I</i>	
<u>Exame</u>		<u>Indicação</u>	<u>Valor</u>
Preventivo		Câncer Colo de Útero	R\$ 29,00
	▶	<i>Campanha II</i>	
<u>Exame</u>		<u>Indicação</u>	<u>Valor</u>
Preventivo		Câncer Colo de Útero	
Hemograma		Avaliação Geral	R\$ 69,00
Glicemia		Diabetes	
Cálcio		Osteoporose	
	▶	<i>Campanha III</i>	
<u>Exame</u>		<u>Indicação</u>	<u>Valor</u>
Preventivo		Câncer Colo de Útero	
Hemograma		Avaliação Geral	
Glicemia		Diabetes	
Cálcio		Osteoporose	R\$ 109,00
Triglicerídeo		Gordura no Sangue	
Colesterol Total		Gordura no Sangue	
TSH		Disfunção da Tireoide	
Vitamina D		Imunidade	

Fone: (64) 3431-3178 /  99992-6393

Rua Jacinto Brandão, 528 - Itumbiara - GO



MÉDICA NEFROLOGISTA INICIA ATENDIMENTO EM ITUMBIARA

A médica nefrologista Dra. Joyce Paresoto está iniciando atendimentos na região sul de Goiás nesse mês de outubro. Sua agenda já está aberta na clínica Jacob & Paresoto, local onde irá atender em Itumbiara. Dra. Joyce Paresoto é natural de Itumbiara-GO, cidade onde viveu sua infância e adolescência. Sua carreira médica foi voltada para as cidades de Brasília e Goiânia, onde ela continuará atendendo, mas agora, dividindo agenda com Itumbiara.

Fale um pouco sobre sua especialidade médica.

Dra. Joyce Paresoto - *A Nefrologia é um especialidade médica responsável por diagnosticar e tratar as doenças do Trato Urinário. Para ser uma Nefrologista é necessário 6 anos de Medicina, acompanhados por 2 anos de Clínica Médica e mais 2 anos de Nefrologia. Atuamos de maneira Clínica para tratamento de doenças que afetam os Rins e o trato Urinário como um todo.*

O que levou você a vir de Brasília-DF para iniciar atendimentos em consultório também em Itumbiara-GO?

Dra. Joyce Paresoto - *Minha família toda reside na cidade de Itumbiara e, por isso, venho todos os meses para visitá-los. Como tenho um irmão que também é médico na cidade, ele sempre relatava a carência de Nefrologista na região. Muitas vezes pude discutir casos da Nefrologia de forma remota para ajudar aqueles que precisavam. E assim, foi nascendo a vontade de poder atuar de maneira mais presente juntando o útil ao agradável. A ideia de estar perto da minha família e ainda realizar o meu trabalho num local onde existe tanta demanda não*

poderia ser uma mistura melhor. Por ora, irei conciliar meus atendimentos em Brasília e Goiânia como já faço há alguns anos, e agora na minha cidade natal, com muito orgulho.

Quando procurar um Nefrologista?

Dra. Joyce Paresoto - *A Nefrologia é uma área que deveria ser lembrada com maior frequência. Muitas doenças renais são silenciosas nos seus estágios iniciais e só manifestam sintomas quando em seus níveis mais avançados. Por isto é tão importante as pessoas se conscientizarem da necessidade de uma avaliação Nefrológica, como rotina, principalmente quando se tem histórico familiar positivo. Lembrando que a maior parte das lesões renais são decorrentes de pacientes Hipertensos mal controlados, Diabéticos de longa data e daqueles que realizam muita automedicação desnecessária. Todavia, outras doenças que acometem o trato urinário como Infecção Urinária, pedras nos rins, Nefrites, Cistos renais, entre outras, devem ser avaliadas por um profissional capacitado. O papel do Nefrologista, além de diagnosticar a doença, também é de orientação. É possível se fazer um diagnóstico precoce para postergar a evolução da doença e até evitar que o paciente desenvolva uma Doença Renal Crônica.*

Quais são os avanços na área? Como essa especialidade médica tem utilizado a tecnologia, por exemplo?

Dra. Joyce Paresoto - *A Nefrologia é uma especialidade Clínica, embora também façamos pequenos procedimentos. Atualmente temos inúmeros tratamentos conservadores com medicações capazes de controlar várias doenças e suas complicações. Para*



aqueles portadores de Doença Renal Crônica temos também as Terapias de Substituição Renal, incluindo a Hemodiálise, Diálise Peritoneal e Transplante Renal.

No Brasil, as doenças do sistema urinário acometem com que frequência a população, sobretudo, as relacionadas aos rins?

Dra. Joyce Paresoto - Como eu já mencionei, as principais etiologias causadoras da Doença Renal são: Hipertensão arterial e Diabetes mellitus. Estas duas doenças crônicas afetam milhares de pessoas no mundo e é aí que o Nefrologista deveria ser consultado, para promover uma educação de como evitar uma possível Doença Renal Crônica em estágio avançado. No Brasil, segundo dados da Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN), o número de pacientes com DRC avançada é crescente, sendo que atualmente mais de 140 mil pacientes realizam diálise no país. Existe uma estimativa que em 2040 a doença renal crônica possa ser a 5ª maior causa de morte no mundo, e por isso, cada vez mais, a Nefrologia tem ganhado expressão e vem batalhando para conscientização das pessoas em geral sobre a importância dos cuidados com a saúde renal.



JACOB & PARESOTO
CLÍNICA

Dra. Joyce Paresoto

CRM/DF: 19.413

RQE N°: 16308

Formações acadêmicas:

Formada pela Universidade de Uberaba 2012;

Residência em Clínica Médica pelo Hospital Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto- SP;

Residência Médica em Nefrologia pelo Hospital Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto- SP;

Membro da Sociedade Brasileira de Nefrologia.



Wrangler



A mais completa da região

Rua Leopoldo de Bulhões, 140, Centro - Itumbiara-GO

☎ 64.99211-8501

Dengue, sintomas e sinais



A dengue é uma doença febril aguda, sistêmica e dinâmica, variando desde casos assintomáticos a quadros graves, inclusive óbitos. Nos casos sintomáticos pode apresentar três fases clínicas: febril, crítica e de recuperação.

A primeira manifestação é a febre, geralmente acima de 38°C, de início súbito e duração de 02 a 07 dias, associada à cefaleia, cansaço, mialgia, artralgia, dor retro-orbitária ou exantema. Com o declínio da febre (entre o 3º e 7º dia do início dos sintomas), grande parte dos pacientes recupera-se gradativamente. No entanto, alguns podem evoluir para a fase crítica da doença, iniciando com sinais de alarme.

A dengue pode evoluir para remissão dos sintomas, ou pode agravar-se, exigindo constante reavaliação e observação, para que as intervenções sejam oportunas e os óbitos não ocorram.

► Quais são os sintomas da dengue?

Os principais sintomas da dengue são:

- Febre alta > 38,5°C.
- Dores musculares intensas.
- Dor ao movimentar os olhos.
- Mal-estar.
- Falta de apetite.
- Dor de cabeça.
- Manchas vermelhas no corpo.

No entanto, a infecção por dengue pode ser assintomática (sem sintomas), leve ou grave. Neste último caso pode levar até a morte. Normalmente, a primeira manifestação da dengue é a febre alta (39° a 40°C), de início abrupto, que geralmente dura de 2 a 7 dias, acompanhada de dor de cabeça, dores no corpo e articulações, além de prostração, fraqueza, dor atrás dos olhos, erupção e coceira na pele. Perda de peso, náuseas e vômitos são comuns. Em alguns casos também apresenta manchas vermelhas na pele.

Na fase febril inicial da dengue, pode ser difícil diferenciá-la. A forma grave da doença inclui dor abdominal intensa e contínua, vômitos persistentes e sangramento de mucosas. Ao apresentar os sintomas, é importante procurar um serviço de saúde para diagnóstico e tratamento adequados, todos oferecidos de forma integral e gratuita por meio do Sistema Único de Saúde (SUS).

seas e vômitos são comuns. Em alguns casos também apresenta manchas vermelhas na pele.

Sinais de alarme da dengue:

- Dor abdominal;
- Vômitos persistentes;
- Acúmulo de líquidos (ascite, derrame pleural, derrame pericárdico);
- Hipotensão postural e/ou lipotimia;
- Letargia e/ou irritabilidade;
- Hepatomegalia maior do que 2cm abaixo do rebordo costal;
- Sangramento de mucosa e;
- Aumento progressivo do hematócrito.

Fonte: <https://www.dengue.pr.gov.br/Pagina/Dengue-Sintomas-e->

Dr. Pedro Maurício Sant'Anna

CRM/GO:23.896

Médico Pós-Graduado em Cardiologia.





ENTREVISTA

Dra. Telma Mamede de Menezes Borges
CRO/GO: 2352
Odontologia/Prevenção e Estética

Dr. Roberto Borges de Oliveira Alves
CRM-GO 3923 | RQE: 893
Urologia

CMO

Nesse mês que celebramos o mês do médico e do dentista, trouxemos uma entrevista com um casal tradicional nessas duas áreas da saúde da cidade de Goiatuba-GO, o médico urologista Dr. Roberto Borges de Oliveira

Alves e a odontóloga especialista em prevenção e estética Dra. Telma Mamede de Menezes Borges. Eles trazem um pouco da história da clínica CMO.

Contem um pouco da história e trajetória da Clínica CMO.

Dr. Roberto Borges e Dra. Telma - Desde 1986 exercemos nossas atividades profissionais em Goiatuba, naquela época os atendimentos médicos eram realizados apenas em ambiente hospitalar.

Após alguns anos de trabalho nesta modalidade sentimos necessidade de criar um espaço mais específico para atendimento dos clientes nas áreas da Medicina e Odontologia, proporcionando aos mesmos melhor experiência relacionada à atenção, conforto e privacidade.

No ano de 2002 o projeto se tornou realidade, o CMO - Centro de Medicina e Odontologia - pioneiro no segmento em nossa cidade e região inicia suas atividades.

Em 2022 estamos comemorando 20 anos, neste período evoluímos com as experiências, nos dedicamos ao aprimoramento do projeto inicial cuja essência é cuidar de pessoas e buscamos sempre por inovação em equipamentos e técnicas.

A Clínica CMO vem passando por uma reformulação profissional e estrutural, comentem essa nova fase.

Dr. Roberto Borges e Dra. Telma - A percepção da necessidade de tratar o indivíduo como um todo nos motivou a desenvolver um novo projeto, desta vez promovemos a integração de profissionais de outras áreas da saúde às especialidades já existentes. Este conceito mais abrangente possibilita aos clientes encontrarem no mesmo ambiente profissionais que, de forma integrada, buscam lhe proporcionar saúde e bem-estar. Em breve uma nova marca se integrará ao CMO para consolidar esse novo conceito.

As instalações passaram por modificações visando o atendimento as novas demandas do corpo clínico e dos clientes.

Quais áreas da saúde e profissionais atendem hoje na Clínica CMO?

Dr. Roberto Borges e Dra. Telma - Atualmente fazem parte de nossa equipe profissionais que atuam nas seguintes áreas:

***Cardiologia e Medicina Integrativa
Dr. Flávio Fonseca Damascena Braga***

***Fisioterapia
Uitairany Lemes do Prado***





Ginecologia, Obstetrícia e Ultrassonografia
Dr. Caio Mário da Costa Vidica
Dra. Thainá Portilho Martins Ricioli

Harmonização Orofacial
Dra. Maria Clara Vanderlei Fonseca

Nutrição
Dra. Michele Paiva de Freitas
Dra. Nathália Domingues Marques

Odontologia
Dra. Telma MM Borges
Dr. Carlos Eduardo Magalhães Duarte

Psicologia
Dra. Francine Medeiros

Psiquiatria
Dr. João Alves de Moura Neto



Urologia
Dr. Roberto Borges de Oliveira Alves

Como vocês veem a evolução da área da saúde na cidade de Goiatuba?

Dr. Roberto Borges e Dra. Telma - Atualmente Goiatuba tem passado por profundas transformações socioeconômicas e culturais. A implantação de vários cursos superiores, inclusive o Curso de Medicina modificou a fisionomia da cidade, exigindo novas demandas das estruturas até então existentes e proporcionando oportunidades ao desenvolvimento dos múltiplos setores que atuam nas áreas de prestação de serviços.

A área de saúde acompanhou esta recente evolução, e como não poderia deixar de ser, tornou-se uma das alavancas para o desenvolvimento local e regional.

UMA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR PRONTA PARA CUIDAR DE VOCÊ!



**ROBERTO BORGES
DE OLIVEIRA ALVES**

CRM-GO 3923
UROLOGIA



**TELMA MAMEDE
DE MENEZES BORGES**

CRQ-GO 2352
ODONTOLOGIA/PREVENÇÃO
E ESTÉTICA



**CAIO MÁRIO DA
COSTA VIDICA**

CRM-GO 10607
GINECOLOGIA E
OBSTETRICIA/
ULTRASSONOGRAFIA



**FLÁVIO FONSECA
DAMASCENA BRAGA**

CRM-GO 18284
CARDIOLOGIA/ PEDIATRIA/
MEDICINA INTEGRATIVA



FRANCINE MEDEIROS

CRP 09/11249
PSICOLOGIA



**UITAIRANY DO
PRADO**

CREFITO 236711-F
FISIOTERAPIA



**THAINÁ PORTILHO
MARTINS RICOLI**

CRM-GO 24120
GINECOLOGIA E
OBSTETRICIA/
ULTRASSONOGRAFIA



**MARIA CLARA
VANDERLEI
FONSECA**

CRQ-GO 17848
ODONTOLOGIA/
HARMONIZAÇÃO



**JOÃO ALVES
DE MOURA
NETO**

CRM-GO 25650
PSIQUIATRIA



R. MATO GROSSO, 1333 - CENTRO, GOIATUBA-GO.

64 3495-7555

64 3495-1609

Prevenção primária do câncer de mama

A prevenção consiste em modificar os fatores de risco ambientais e de estilo de vida que promovem o câncer, reduzindo a mortalidade. Estima-se que cerca de 50% dos cânceres são evitáveis. Os dados epidemiológicos coletados nos últimos 50 anos nos mostram a estreita relação entre o estilo de vida, fatores ambientais e o surgimento do câncer.

Recentes avanços em biologia molecular aumentaram o nosso entendimento do processo de carcinogênese e sua interrelação com fatores ambientais e genéticos. A prevenção é a principal arma de que dispomos para interferir neste complexo fenômeno de carcinogênese e impedirmos o aparecimento do tumor. Cerca de metade dos tumores de mama podem ser explicados por fatores de risco conhecidos, como menarca precoce, menopausa tardia, idade avançada da primeira gestação e doenças proliferativas da mama. História familiar positiva corresponde aos 10% adicionais a esses casos. Os fatores de risco melhor estabelecidos até hoje são idade, gênero feminino e cor da pele branca. A incidência de câncer de mama aumenta conforme a idade avança, especialmente acima dos 50 anos. É 100 vezes mais frequente em mulheres do que em homens. Apesar de ser o tumor mais comum em todas as etnias, os dados americanos sugerem uma frequência maior em mulheres brancas. Obesidade, definida como $IMC > 30 \text{ kg/m}^2$, é associada a maior morbimortalidade em pacientes com câncer de mama. Na pós-menopausa, o excesso de peso é considerado fator de risco para o desenvolvimento da doença e isso pode ser explicado pelos níveis estrogênicos elevados, a hiperinsulinemia também parece ter contribuído. Vale lembrar que o excesso de peso aumenta o risco de vários tipos de câncer, como: do endométrio, da vesícula

biliar, rim, fígado, cólon, colo uterino, tireoide, ovário e a leucemia. Além do câncer, a obesidade e o aumento de gordura central estão associadas ao aumento da incidência de doenças como diabetes mellitus, hipertensão, doença cardíaca, acidente vascular cerebral, apneia do sono e muitas outras.

Consumo de álcool e o tabagismo aumentam o risco de câncer de mama. O tabaco e seus derivados matam milhões de pessoas a cada ano. A fumaça do cigarro contém mais de 4720 substâncias tóxicas, como monóxido de carbono, amônia, arsênio, níquel, chumbo e resíduos de agrotóxicos. O controle do tabagismo representa a maior forma de prevenção primária do câncer em geral. Além do câncer de mama, o cigarro aumenta o risco de câncer de pulmão, leucemia, neoplasia de cabeça e pescoço, esôfago, pâncreas, estômago, colo uterino, rim, fígado e bexiga.

A prática regular de atividade física e a amamentação são fatores de proteção para o câncer de mama. A ingestão de frutas e verduras, peixes e azeite de oliva pode resultar em menor risco de câncer. Recomenda-se a ingestão de cinco ou mais porções de vegetais diferentes por dia, peixes e castanhas. Evitar carboidratos, doces, refrigerantes e sucos artificiais.

Referência: Consenso da Sociedade Brasileira de Mastologia.



Caio Mário da Costa Vidica

CRM/GO: 10.607

Ginecologia e Obstetrícia/ Ultrassonografia;





DEPOIMENTO:

Sempre fui muito ativa, aos meus 15 anos de idade comecei a praticar musculação na busca de um corpo esteticamente mais bonito. Aos meus 17 anos, pelo tipo de movimento que fazia em meu trabalho comecei a sentir dores no final da minha lombar. O médico me diagnosticou com o nervo ciático inflamado e a partir de um raio-x tive a descoberta de uma pequena escoliose na lombar.

Após o tratamento segui normalmente minha vida, os treinos de musculação eram sempre com muita carga e muitas vezes sem a técnica correta, e assim foi até meus 28 anos de idade. A partir deste momento meu corpo não suportou mais, com a chegada da pandemia todo o comércio precisou ser fechado,

inclusive a academia, fui então para a fazenda e lá eu era extremamente ativa, fazendo muitas vezes serviços que demandavam a força de um homem. O meu nervo ciático então, começou a doer constantemente, era uma dor ruim, porém ela não me impedia de fazer nada e claro, imaginando eu uma nova inflamação, tomava muitos medicamentos.

Voltei para a cidade, retomei a academia, e a dor permanecia. Fiz uma tomografia e o médico alegou uma pequena inflamação, tomei o medicamento e nada resolveu, fui ao Quiropraxista e só tive uma semana sem dor. Ao reclamar da dor para meu amigo Natanael Alves dos Santos (fisiculturista) ele me indicou o pilates, porém ele foi específico quanto a profissional (Juliana do estúdio Funcionali).

Comecei no dia 16/08/2021, e ele estava certo, com dois meses a dor foi cessando, com 3 meses já não havia mais dores. Então fiz a ressonância para saber o que eu tinha realmente, e fui diagnosticada com 1 hérnia na L5 e uma hérnia na S1. Apesar disso sigo uma vida maravilhosa, faço exatamente tudo sem dor alguma, e ainda ganhei mais flexibilidade e mobilidade para fazer meus treinos de musculação.

Só tenho a agradecer pelos cuidados e todo o carinho dessa excelente profissional Juliana, e toda a equipe, que são maravilhosas. Hoje a Funcionali se tornou minha segunda casa.

Mobiane Aparecida Fagundes
30 anos.

Mobiane Aparecida Fagundes
30 anos.



FUNCIONAL I
ESTUDIO DE PILATES

Juliana Vieira

- Fisioterapeuta
CREFITO 11/131068-F
- Formação em Pilates;
- Formação em Five Konzept;
- Formação em MAH (Método Abdominal Hipopressivo);
- Formação em Pilates no Tratamento das Patologias da Coluna Vertebral;
- Formação em McKenzie (coluna lombar e cervical);
- Proprietária do Estúdio Funcionali;
- Pilates em Patologias do Quadril.

☎ (64) 3432 0122 / (64) 98106 4314

📷 @funcionalpilates 🌐 funcionalpilates

🏠 Rua Guimarães Natal Centro, 556, Itumbiara-GO

*Saudável
e Natural*



**VENHA CONHECER NOSSA SEÇÃO
DE PRODUTOS NATURAIS.**



 64 3495-2666

 nunes_supermercado

Rua Amazonas, 243 - Centro, Goiátuba - GO

NÓS NÃO VIVEMOS EM ITUMBIARA.
ITUMBIARA VIVE NA GENTE.

Parabéns Feliz Cidade!



UM NOVO CONCEITO EM PISCINAS



Distribuidor
Exclusivo



**Sua piscina com mão
de obra especializada.**

-  Av. Presidente Vargas, 1441- Goiatuba/GO
-  64 | 3495 - 4567
-  totallimpecristalpiscina
-  Av. Afonso Pena, 1127 - Itumbiara/GO
-  64 | 3404 - 1404

Dor de cabeça



A dor de cabeça (ou cefaleia) é uma queixa frequente na população. Aproximadamente 95% das pessoas vão ter algum episódio de dor de cabeça no decorrer de sua vida. Existem alguns tipos de dor que são mais frequentes, como por exemplo a enxaqueca e a cefaleia tensional. Todavia existem também doenças muito graves associadas a este sintoma, como a meningite ou aneurisma cerebral.

Como é um sintoma que costuma atrapalhar a rotina do paciente, tem-se a necessidade de realizarmos uma boa investigação e iniciarmos com tratamentos. A pesquisa do diagnóstico consiste na avaliação clínica com neurologista, além de exames complementares (tomografia ou ressonância de crânio), quando necessários.

A enxaqueca por exemplo, é um tipo de dor de cabeça que se associa a alguns sintomas como náuseas, vômitos, intolerância à luz, mal-estar geral, entre outros, e é muito frequente no dia a dia, principalmente das mulheres. É uma doença que apresenta boa resposta aos tratamentos, mas que merece uma investigação adequada.

Já a cefaleia tensional decorre da contração muscular intensa da musculatura do pescoço, gerando a dor. O incômodo acomete a nuca, couro cabeludo, ombros e frente e devido aos intensos níveis de estresse da vida moderna, a cefaleia tensional é um quadro frequente entre muitos brasileiros.

Existem tratamentos eficazes para o controle das dores de cabeça; às vezes com necessidade de uso de medicações contínuas, mudanças dos hábitos de vida, alimentares, sono e atividade física. Ao realizar o tratamento correto conseguimos melhorar a frequência e intensidade das dores de cabeça e consequentemente advém melhora importante da qualidade de vida.



JACOB & PARESOTO
CLÍNICA

Dr. Cláudio R. Carneiro

CRM/DF: 11.999

Neurologia – RQE: 7229

Neurofisiologia clínica – RQE: 9369

Clínica Médica – RQE: 7228

Médico Neurologista / Neurofisiologista;

Graduação pela Universidade de Brasília – UnB;

Residência em Clínica Médica pelo Hospital

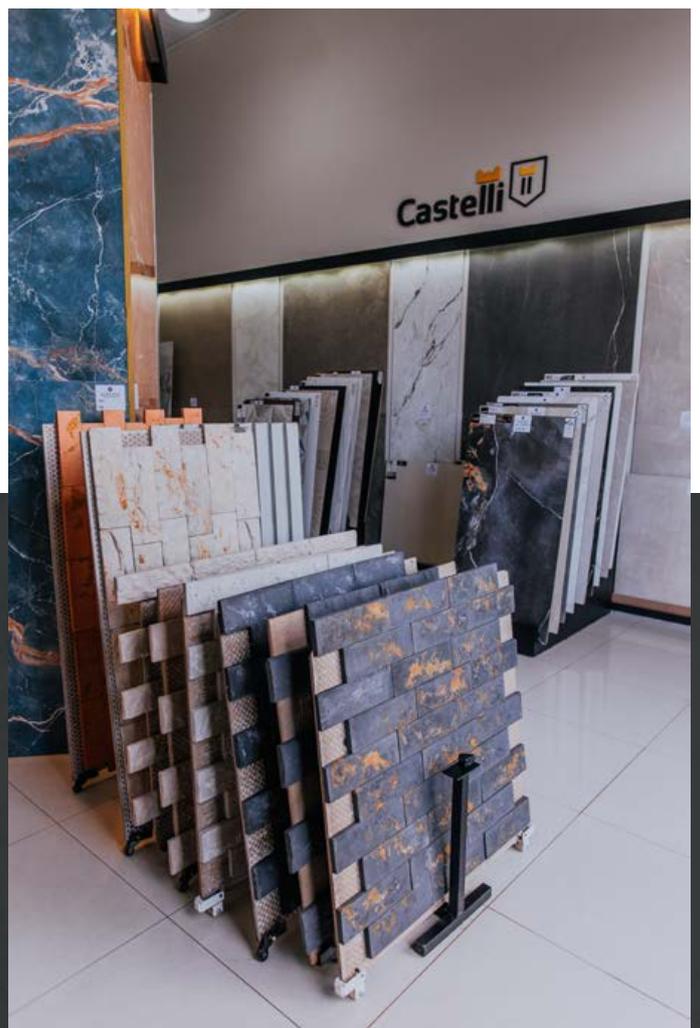
Universitário de Brasília – HUB/UnB;

Residência em Neurologia e Neurofisiologia no Hospital de Base do Distrito Federal;

Membro Titular da Academia Brasileira de Neurologia.







**OS MELHORES
ACABAMENTOS PARA SEU LAR.**



ELLEGANCE
PISOS E ACABAMENTOS

64 9.9665-9925

**Av. Presidente Vargas, 1587B
Goiatuba-GO**



Quem é a Sinara Botta de Oliveira?

Para você que não me conhece pode ter certeza que sou aquela que se importa com sua saúde talvez mais do que você mesma.

Estou na missão através do propósito de levar mais qualidade de vida para vocês através do meu trabalho.

Porque isso faz sentido para você Personal Trainer Botta?

Ter um diferencial não se resume em descobrir uma única habilidade ou talento.

É, na verdade, um misto daquilo que você faz bem feito e de forma natural.

Onde seus talentos; faz seu trabalho agir com suas habilidades; e da maneira como você exterioriza tudo.

Isso faz de mim uma profissional da área de Educação Física que atua com seus clientes há 16 anos de uma forma individualizada, elaborando e supervisionando treinamentos físicos específicos para cada cliente solucionando aquilo que você nunca teve até hoje na sua vida.

Uma das características que elevam o meu trabalho de Personal Trainer a outro nível é o fato dele oferecer um atendimento diferenciado. Onde consigo explorar e considerar os limites individuais de cada aluno, o que permite acelerar os resultados de forma segura.

Uma das maiores vantagens de ser ter a Personal Botta é que a chance de aumentar a sua frequência no treino é maior, principalmente quando estamos falando a longo prazo. Ou seja, a regularidade no exercício é maior quando comparado àquelas pessoas que treinam sozinhas. Personal trainer é um treinador pessoal. Ou seja, um profissional que ajuda os clientes a cuidarem do corpo e da saúde. Para isso, eu elaboro rotinas de exercícios, supervisiono a execução das atividades físicas e acompanho a evolução de quem me contrata.

Manter um bom relacionamento com os alunos faz toda diferença mas não pense que deixo nada na moleza, aliás buscamos resultados, mas os vínculos são totalmente agregados me contratando.

Como? Sabendo que o exercício anda junto com a alimentação e a saúde mental venho buscando me aprimorar em conhecimentos como Faculdade de Nutrição em andamento e no término iniciar uma faculdade de Psicologia agregando a especialização em Qualidade Comportamental com o alimento.

Mas você não para Sinara Botta? Enquanto Deus me permitir estarei em busca de ajudar o próximo, meus clientes

porque eles/voçês são os amores de alguém sendo assim o cuidado é bem maior e prazeroso em atender e agregar a sua saúde mental, física e comportamental.

Por isso não deixo De investir para saber mais, aprender mais, para Proporcionar mais resultados em menos tempo. ...

Reduzindo o risco de lesões.

Alinhando a expectativa a sua realidade.

Manter a motivação.

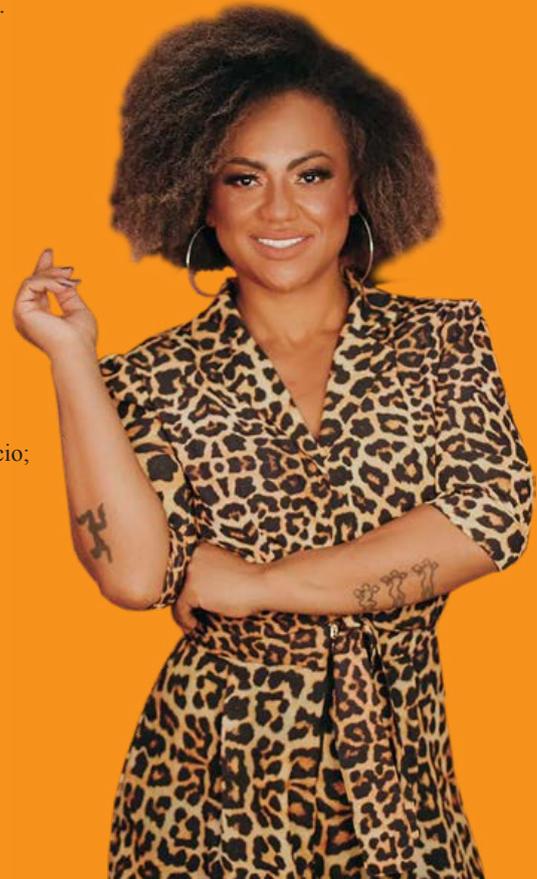
Ser um profissional diferenciado, está muito relacionado à postura, aos resultados, à habilidade de aplicar a teoria, à capacidade de conectar e integrar pessoas e a ter uma visão estratégica essa é a Personal Botta.

É preciso sair da zona de conforto. ...

Vivemos em uma época na qual a prática de atividade física está em alta.

Academias, centros e estúdios de treinamento estão lotados com a demanda crescente por saúde e qualidade de vida. Para o personal trainer, isso é excepcional.

No entanto, ele precisa mostrar que o seu trabalho é indispensável, o que nada tem de inverdade. Quando alguém contrata um personal, contrata também a segurança de fazer um exercício corretamente e o incentivo necessário para continuar ao perceber que está fazendo as atividades de forma eficiente.



Profissional de Educação Física;
Especialista em Fisiologia do Exercício;
Treinamento Desportivo;
Nutrição Desportiva;
Futura Nutricionista e Futura
Psicóloga com a especialidade
em Comportamento Alimentar;
Atleta de Fisiculturismo;
Categoria Wellness.

Em busca de parcerias para competições de 2023
"A medida de amar é amar sem medida" Humberto Gessinger"

somos
coop

UNIODONTO[®]
SUL GOIANO

FÁBRI
CA
ANS - nº 35.833-9

25 de outubro
Dia do Cirurgião-

Dentista
medicação
ao seu sorriso



Itumbiara

Rua Rui de Almeida, nº 519
(64) 3431-7146



Caldas Novas

Rua Ciro Palmerston - Qd: 23, It 09,
Sala 01, Centro
(64) 3453-8692



Joviânia

Rua Ademar Luiz de Miranda,
Qd.17, Lt.1 - Nº 212 - Casa-1
(64) 99320-0973



Vicentinópolis

Avenida Eng. Cláudio Neves Cardoso,
Qd. 31, Lt.05 B, S/N, - C-4
(64) 99222-1833



Morrinhos

Rua Pará, nº 763
(64) 3413-3977



Catalão

Av. Farid Miguel Safatle, nº 509
(64) 3411-4858



Goiatuba

Av. Presidente Vargas nº 515
(64) 3495-5671



Bom Jesus

Avenida Goiás, nº 868, sala 02
(64) 3608-3983

CONTRATO PRÉ-CASAMENTO: Multa por infidelidade, cláusula sobre sexo, regras de divisão de bens e muito mais

Certamente você conhece alguma história de divórcio em que a partilha de bens resultou em uma grande dor de cabeça, não é mesmo?

Situações problemáticas em divórcios não são raras, especialmente pelas condições emocionais de cada parte. Normalmente, as pessoas estão magoadas e os pertences trazem lembranças da relação, de modo que elas findam transmitindo esse conjunto de sentimentos para o momento da divisão do patrimônio.

Por outro lado, também há quem somente deseje resolver a questão de forma objetiva, sendo o seu propósito para aquele momento, que a divisão ocorra de forma célere e justa.

O pacto antenupcial é um contrato pré-casamento firmado pelos casais antes da celebração do matrimônio, cujo principal objetivo é a indicação da escolha do regime de bens, além de regras que vigorarão durante a constância da união, e ainda, as repercussões econômicas caso ocorra o término do relacionamento.

Mas se engana quem pensa que o pacto antenupcial serve apenas para solucionar questões relativas à separação de bens. Nesse contrato é possível falar sobre matérias de diversas naturezas, a exemplo de regras de convivência, planejamento familiar, indenizações (em caso de

infidelidade, por exemplo), dentre outras, desde que alguns critérios sejam obedecidos previamente.

Por meio do pacto antenupcial, o casal não precisa optar por apenas um regime de bens, sendo possível criar um regime próprio e totalmente adaptado aos seus interesses e realidade econômica.

Digamos, por exemplo, que os noivos desejem, como regra, que os pertences já existentes e os que venham a existir integrem o patrimônio do casal, tal qual no regime universal de bens, mas que isso somente ocorra nos casos em que o valor do bem, no momento da compra, não tenha ultrapassado a quantia de R\$ 200.000,00 (duzentos mil reais).

Ou, ainda, que na hipótese de quebra do dever conjugal, a exemplo da infidelidade, aquele que for infiel pague indenização à outra parte no valor de R\$ 1.000.000,00 (um milhão de reais).

Na seara extrapatrimonial, é possível estabelecer algumas regras de convivência, indicar tutores para os filhos do casal, deveres conjugais, guarda dos filhos em caso de divórcio, dentre outras inúmeras possibilidades.

O pacto antenupcial de Angelina Jolie e Brad Pitt, ganhou repercussão midiática na época,

por sua extensão – 101 páginas – e, por tratar de temas como a guarda dos filhos do casal em caso de separação.

No caso de Mark Zuckerberg e Priscilla Chan, a cláusula de maior ênfase foi a que prevê *“um encontro por semana, um mínimo de cem minutos de tempo sozinho, não em seu apartamento e definitivamente não no Facebook”*.

Recentemente, circulou a notícia de que o acordo pré-nupcial de Jennifer Lopez e Ben Affleck incluiria sexo 4 vezes por semana (cláusula comum nos contratos americanos), porém o documento oficial nunca foi divulgado.

Há quem opte, ainda, por estabelecer cláusulas de sigilo, com vistas a diminuir as repercussões midiáticas sobre um possível término.

Ou seja, as possibilidades realmente são infinitas, sendo necessário apenas que alguns

parâmetros legais sejam observados, já que as disposições não podem deixar uma das partes em condição de desigualdade ou dependência, tampouco podem restringir a liberdade ou violar a dignidade humana.

Com o pacto antenupcial, se eventualmente houver um rompimento, a divisão das propriedades poderá ser simplificada e, desde o início da relação, todos os direitos e deveres estarão bem esclarecidos para ambos, diminuindo discussões posteriormente.

Assim, podemos dizer com convicção que, em quase 100% dos matrimônios dissolvidos, um pacto antenupcial bem elaborado por um advogado especialista, tem o poder de evitar desgastes emocionais, temporais e, principalmente, financeiros.



Advogada especialista em Direito de Família & Sucessões;
Expertise em Inventários e Planejamento Sucessório;
Membro do Instituto Brasileiro de Direito de Família - IBDFAM.

☎ 64 99999-7227

📷 thaismartinsadv







REQUINTE
ACABAMENTOS

SUA CASA MERECE O MELHOR!

PISOS • REVESTIMENTOS • LOUÇAS • METAIS • HIDRO'S E SPA'S

(64) 9 9238-0515

RUA BENJAMIM CONSTANT, 678, CENTRO, ITUMBIARA-GO



LEANDRO
DIRETOR REQUINTE ACABAMENTOS

RAPHAEL
DIRETOR REQUINTE ACABAMENTOS

ECONOMIZE
ATÉ

95%

EM SUA CONTA DE LUZ.

**DIGA ADEUS AS
ALTAS FATURAS DE ENERGIA.
FAÇA JÁ SEU ORÇAMENTO.**

**VENHA SER SUSTENTÁVEL
INVISTA EM ENERGIA FOTOVOLTAICA**



Energia Solar de Confiança!



☎ (64) 3433-7003

☎ (64) 99663-7585

✉ eletroengempresa@gmail.com

📷📘 eletroengsolar

🏠 Rua General Rondon, 38 - Jardim Primavera, Itumbiara-GO

SCANEIE NOSSO QR CODE OU ACESSE:

www.eletoengsolar.com.br

Lesões no joelho: o que saber sobre elas?



Lesões no joelho são muito comuns e podem acontecer em pessoas de todas as idades. Existem diversos tipos de lesões no joelho, mas algumas são mais comuns do que as outras.

As lesões no joelho podem ser causadas por movimentos inadequados, quedas, pancadas e doenças preexistentes (ex.: a obesidade). É muito importante consultar o especialista assim que o paciente sentir algum sintoma, porque uma dor ignorada pode se transformar em algo maior e incapacitante. Procurar o atendimento médico especializado pode mudar o seu prognóstico!

• Rompimento do ligamento cruzado anterior (LCA)

A ruptura do LCA é a maior causa de cirurgia do joelho decorrente de traumas no esporte. Ela pode ocorrer por duas maneiras principais: com contato e sem contato. Na maioria delas, sem contato, o LCA rompe após a desaceleração abrupta durante um movimento de rotação do corpo, como num drible. Na lesão com contato, o LCA rompe após uma pancada, como após sofrer um “carrinho” no futebol. Em atletas, o tratamento é cirúrgico e consiste na reconstrução do LCA utilizando um enxerto de tendão retirado do próprio paciente.

• Condropatia patelar

Essa lesão é extremamente comum em mulheres. Muitas vezes, o paciente nem tem sintomas, e só vai descobrir quando a lesão está mais grave.

A patela é um osso sesamóide que tem o formato de uma roda, por isso ela também é chamada de rótula. Ela é superimportante no movimento de esticar o joelho. Por isso, quem tem condropatia patelar reclama de dor para movimentos que envolvem esticar o joelho, como subir e descer escada, levantar e correr.

A condropatia patelar é a lesão da cartilagem que protege o osso da patela. Na maioria das vezes, ela ocorre em virtude da sobrecarga diária do dia a dia. A lesão pode ocorrer também por conta de movimentos inadequados no esporte e por episódios de luxação da patela (i.e., quando a patela sai do lugar).

O tratamento não cirúrgico é o mais realizado, e envolve fisioterapia, viscosuplementação, plasma rico em plaquetas, entre outros. Para casos mais graves, com lesões grandes e profundas, pode ser necessário realizar transplante de cartilagem (ex.: mosaicoplastia, transplante homólogo), implante de condrócitos (i.e., células de cartilagem cultivadas em laboratório), implante de membranas de colágeno, osteotomias (cirurgias para corrigir deformidades) e artroplastias (cirurgia para implante de prótese de joelho).

• Lesão do menisco

O menisco é uma estrutura que serve para amortecer os impactos que o joelho sofre no dia a dia. Por conta disso, o menisco é constantemente sujeito a forças que o desgastam com o tempo, até o ponto que ele pode romper. Outra forma de se lesar o menisco é após algum trauma, que rasga o menisco.

As lesões por desgaste são normalmente tratadas sem cirurgia; i.e., com fisioterapia, viscosuplementação, plasma rico em plaquetas, etc. Já as lesões decorrentes de traumas frequentemente são tratadas com cirurgia, que pode ser sutura do menisco, meniscectomia ou transplante de menisco.

Se você já sentiu algum desses sintomas, não espere sua dor aumentar.

Faça uma visita ao médico especializado e realize o agendamento de exame para a certeza de que está tudo bem.



CRM/GO 13.434 TEOT: 13215
Médico Ortopedista
Traumatologista;
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 E 10



Intervenção precoce e terapia Ocupacional



Intervenção precoce é uma prática multidisciplinar que envolve diferentes especialidades profissionais buscando responder às necessidades das crianças com atrasos no desenvolvimento neuropsicomotor e/ou em situações de risco. Esta pode apresentar natureza de promoção ao desenvolvimento, no intuito de oportunizar e evitar a manifestação de um possível atraso, ou preventiva, no intuito de minimizar as possíveis dificuldades a serem apresentadas pela criança considerando sua condição de saúde.

A terapia ocupacional na intervenção precoce acontece essencialmente centrada na família e tem como princípio de ação a compreensão das suas estruturas e composição, características sócio culturais, as diversidades de seus membros, disponibilidade e acessibilidade para que o processo de intervenção terapêutica possa acontecer, bem como a forma como todos esses elementos impactam direta e significativamente no desenvolvimento da criança.

O papel do terapeuta ocupacional na área define-se claramente como a intervenção preventiva na relação criança, família e ambiente. Tem o objetivo de resolver/minimizar a dificuldade de desenvolvimento considerando seus processos instrumentais, relacionais (como o brincar), as atividades da vida diária e a inclusão educativa e social.

A intervenção tem enfoque de atuação com crianças de 0 a 6 anos, que são subdivididas em dois grupos; de 0 a 3 anos conhecido como primeira infância e de 4 a 6 anos conhecido como segunda infância.

As crianças da primeira infância são encaminhadas a tratamento quando em algum momento ocorre um atraso em relação ao que é esperado para sua faixa etária de idade; quando há o diagnóstico de uma doença, durante o seu desenvolvimento percebe-se alguma dificuldade, ou devido a algum adoecimento que possa interferir/alterar de forma significativa a aquisição dos marcos do desenvolvimento.

Ênfatiza-se que quanto mais precoce a atenção na área for iniciada maior a probabilidade de evitar maiores agravos e possibili-

tar o alcance dos marcos do desenvolvimento em período comum, ao esperado para a idade.

A base desta abordagem é aumentar a oferta de estímulos ao sistema nervoso central, ampliando a quantidade de conexões estabelecidas e possibilitando a formação de neurônios, permitindo o desenvolvimento de novas habilidades e/ou manutenção das funções já existentes.

Considerando as crianças, o desenvolvimento infantil, este é um fenômeno importantíssimo, tanto no aprendizado quanto na recuperação de lesões precoces, ou seja, no “reaprendizado”, pois esta também apresenta enfoque em possibilitar a mudança de um comportamento “inadequado”.

É justamente em um conjunto de estratégias diversificadas de intervenção, que reside a possibilidade de transformação comportamental, da linguagem, das respostas sensoriais e das habilidades sociais.

Temos como exemplo a esta ocorrência crianças que apresentam a persistência de reflexos primitivos, bebês prematuros; a abordagem aqui é utilizada para ajudar crianças na execução de movimentos mais adequados na realização de alguma função, associada ao uso de adaptações e ajustes de tecnologia assistiva.

Em todos os exemplos acima apresentados deve-se destacar a importância da presença efetiva da família neste processo como co-terapeutas das intervenções realizando estímulos dirigidos no decorrer da rotina familiar, diariamente. Afim de aprimorar as terapias já realizadas e possibilitar maiores chances de aprendizado de forma contínua. Estas terminologias vêm esclarecer os princípios básicos, os quais a Terapia Ocupacional tem de considerar nas suas práxis junto à criança e a família para promover o desenvolvimento com o uso do brincar, das atividades da vida diária e da educação.

Assim atuar na intervenção precoce requer do terapeuta ocupacional uma formação qualificada sobre desenvolvimento infantil, conhecer os seus aspectos estruturais e instrumentais desde a constituição do sujeito psíquico, do equipamento neurofisiológico do sistema nervoso central e de tudo que age sobre esse processo que são os instrumentos relacionais do mundo com o meio externo. Há a necessidade de uma formação contínua quanto às implicações do início da vida, seus desdobramentos, interfaces e consequências possíveis; e também a compreensão sistêmica da família, uma qualidade pessoal para empatia, maturidade emocional e motivação interna. A partir desse perfil se poderá dar início a apresentação efetiva de sua prática em intervenção precoce.



Priscilla Oliveira
Terapeuta Ocupacional

48, CREFITO/11 14885 -TO | CREFITO/4 14885-TO-S
Graduada em Terapia ocupacional pela UFTM em 2011; Terapeuta ocupacional infantil;
DIR Floortime 101;
Capacitação em Intervenção Precoce;
Formação em Autismo;
Atuação em seletividade alimentar - capacitação SOS Approach/ Gett Permission;
Pós graduanda em desenvolvimento infantil;
Cursando Certificação em Integração Sensorial de Ayres (ISA) pela CLASI;
Certificação em Integração Sensorial Brasileira, matriculada.

🏠 Rua Dr. Mário Guedes, 239, Centro, Itumbiara-GO
☎ (64) 3404-1351 📞 64 98108-6554
📧 @priscillaoliveira_t.o





COLEÇÃO VERÃO 23

SCHUTZ

La Donna

 (64) 3431-8001

 64 9663-9717

 ladonnaitumbiara

R. PADRE FLORENTINO, 65 - ST. CENTRAL, ITUMBIARA - GO

Pé Chato Quando os pais devem se preocupar?



O pé chato é um dos motivos que mais levam pais a consultórios ortopédicos. A prática do uso de palmilhas e botinhas incutiu na sociedade uma preocupação extrema com a conformação do pé da criança.

É importante esclarecer, no entanto, que quando a criança nasce ainda não possui o arco plantar (aquela curvinha existente no pé), pois nessa região normalmente existe gordura, o que deixa o pezinho totalmente plano. A partir dos dois anos inicia-se a formação do arco, espontaneamente, pelo próprio crescimento da criança. Este desenvolvimento pode ocorrer até os seis anos ou mais.

O desenvolvimento dos membros inferiores da criança só deve ser motivo de preocupação para os pais em casos de dor constante ou deformidades aparentes ou progressivas. Se for observada perda da curvatura dos pés, principalmente por volta dos 8 ou 9 anos de idade, a criança deve ser avaliada por um especialista em ortopedia pediátrica.

Hoje, ao invés das botinhas e palmilhas, o que os ortopedistas recomendam é a observação periódica por um especialista para detectar alterações da evolução normal e os casos patológicos.

Dicas para o desenvolvimento saudável: Andar descalço, normalmente ou na ponta dos pés, pular, caminhar na areia, na grama e no chão de terra batida ajudam a formar o arco do pé no bebê. Alguns ortopedistas aconselham o uso de palmilhas, natação e outros exercícios físicos, principalmente quando há queixa de dor.

Deformidades que exigem atenção: São exemplos de deformidades, que necessitam de atenção especializada, o pé calcâneo valgo (quando, ao nascimento, o pé toca a frente da perna) e o pé talo vertical (pé em mata borrão) ou quando há limitação do movimento do pé. Alterações progressivas também devem ser avaliadas.

Botas e palmilhas são recomendadas? Antigamente, era comum ver crianças utilizando botas e palmilhas especiais. Muitos familiares se baseiam no fato que eles usaram e a forma do pé “melhorou”. No entanto, nenhum estudo demonstrou qualquer efeito desses acessórios no desenvolvimento do pé. O “efeito” que era atribuído a elas na verdade era secundário à passagem dos anos. Há indícios, inclusive,

que botas rígidas causem problemas devido à atrofia muscular resultantes, além do risco de trauma psicológico que a criança está exposta ao usar botas. Em certas ocasiões, palmilhas podem ser úteis para diminuir o desgaste do calçado e proporcionar maior conforto.

Exercícios ajudam no desenvolvimento do pé? Atividades físicas são importantes para as crianças, mas não há indícios que modifiquem a evolução dos pés.

Qual o tipo de calçado recomendado para as crianças? O calçado deve ser visto como uma proteção. Em crianças de baixa idade o calçado deve ser flexível e com solo que não escorregue facilmente. Nas crianças maiores deve ser considerada a atividade da criança e a durabilidade desejada do calçado. Andar descalço ou com meias, desde que em um solo seguro, deve ser estimulado.

Pé plano causa dor nas costas ou outro problema nas juntas nos adultos? Precisa de cirurgia? Não há nenhuma relação comprovada entre dor nas costas, problemas no joelho e outras articulações e pé plano.

Somente se considera a possibilidade de cirurgia para correção de pé chato quando a criança apresenta dor intensa e existe, de fato, uma deformidade. Mas a intervenção cirúrgica deve ser evitada antes dos sete anos e, assim mesmo, depois de se tentar os tratamentos indicados para os casos mais simples. Convém uma investigação para apurar as reais causas dos sintomas.

Fonte: <https://www.sbp.org.br/noticia/969/orientacao>

50,

Dr. Frederico Calegari Guizzetti

CRM/GO: 20.271 | RQE: 15061 | Teot: 17124
Médico;

Ortopedia e Traumatologia;
Membro da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia;
Especialista em Pé e tornozelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 E 10



ITUMBIARA E REGIÃO PODERÁ USUFRUIR DO QUE HÁ DE MAIS COMPETENTE E ATUALIZADO NA NUTRIÇÃO CLÍNICA

A Nutricionista Kátia Sousa Especializada em DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS pelo Instituto Albert Einstein e NUTRIÇÃO ESPORTIVA E ESTÉTICA, Inicia sua jornada na cidade de Itumbiara com um grande diferencial por ser Expert em Dietoterapia específica a:

Nutrição Esportiva e Estética

Dietoterapia Específica para:

- ✓ Cross fitness
- ✓ Atletas
- ✓ Hipertrofia muscular
- ✓ Definição muscular

Nutrição Esportiva para Crianças e Adolescentes

Regulação do ciclo Circadiano e modulação do sono

Prevenção e tratamento de Sarcopenia para Idosos

Dietoterapia no decorrer do tratamento para fertilidade

Queda capilar

Acne

Prevenção de flacidez

Dietoterapia específica no decorrer de tratamentos estéticos

Nutrição preparatória para cirurgia plástica

Nutrição pós cirurgia plástica

Tratamento nutricional específico a complicações de cicatrização pós cirúrgica plástica

Nutrição e modulação intestinal para gestantes.

Dietoterapia específica:

Obesidade em todos os graus, inclusive mórbida

Diabetes

Treinamento para contagem de carboidratos

Hipertensão Arterial Sistêmica

Insuficiência Cardíaca

Dislipidemias (Hipercolesterolemia, Hipertrigliceridemia)

Síndrome da quilomiconemia familiar (SQF) (doença rara)

Esteatose Hepática (gordura no fígado) não alcoólica

Dietoterapia em Doenças do Estômago:

- ✓ Refluxo Gastro – Esofágico
- ✓ Disfagia
- ✓ Gastrite
- ✓ Dispepsia Gástrica
- ✓ Úlceras Pépticas
- ✓ Gastroparesia ou Estase Gástrica
- ✓ Câncer Gástrico

Dietoterapia em Doenças Inflamatórias do Intestino:

- ✓ Doença de Crohn
- ✓ Retocolite
- ✓ Síndrome do Intestino Irritável (SII)
- ✓ Síndrome do Intestino Curto
- ✓ Doença Celíaca, Alergia e Intolerância ao glúten
- ✓ Intolerância a lactose
- ✓ Disbiose Intestinal

Assistência nutricional a paciente Estomizado

Doença Renal crônica:

- ✓ Paciente em tratamento conservador
- ✓ Paciente em Hemodiálise
- ✓ Litíase Renal

Tratamento Nutricional pós cirurgia Bariátrica

Dietoterapia em pacientes com câncer

Dietoterapia na prevenção do câncer.



Kátia Sousa Teixeira
NUTRICIONISTA

DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS
NUTRIÇÃO ESPORTIVA E ESTÉTICA

CRN/1 - 21307

Uma boa **SAÚDE**
começa por
uma boa **Alimentação**

AGENDE SUA
CONSULTA



SIGA-NOS



Sua vida muda, quando você muda.



Mês das Crianças

Presentes para encantar



CORDEIRO 24K

Sofisticação em Jóias

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

🏠 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k

📘 @cordeirofolheados24k

É pelo reconhecimento de clientes como vocês que nos
esforçamos para fazer o melhor trabalho!



A MAIS LEMBRADA NO SEGMENTO DE SALÃO DE BELEZA
MÉRITO LOGISTA 2022

 **64 3404-2777**  **64 99661-2552**  **@alinefernandeshair**

 Av. Santos Dumont, 507, Setor Santos Dumont, Itumbiara-GO





Como identificar sinais de autismo?

O autismo é uma alteração complexa e duradoura do neurodesenvolvimento. **Surge na primeira infância, sendo mais perceptível entre os 2 a 3 anos**, porém passível de ser reconhecido mais precocemente por profissionais treinados. Afeta as habilidades sociais, de comunicação e relacionamento com o próximo. Devido à possibilidade de boa resposta ao tratamento com reabilitação, é essencial saber como identificá-lo. Saber **identificar o autismo é essencial** para, assim, buscar alternativas de tratamento e permitir que a criança possa se desenvolver e ter o máximo de qualidade de vida possível.

O que é autismo? O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é **uma condição que afeta o desenvolvimento comportamental**, prejudicando a interação social, a fala, a comunicação verbal e não-verbal, acompanhados por comportamentos restritos e repetitivos ou insistentes.

Ainda não foram descobertas todas as causas possíveis dessa condição. Existem diversos fatores que afetam uma criança – **incluindo ambientais, biológicos e genéticos**. A hipótese mais aceita é a **genética**. Indivíduos com determinadas condições nos genes ou cromossomos, possuem mais chan-

ce de apresentá-lo. Irmãos podem compartilhar do mesmo diagnóstico, ou não, pois existe o fator genético, mas não o hereditário. Ou seja, nem todos os membros da família, irmão, necessariamente, receber o mesmo diagnóstico, apesar de existir o risco. Meninos possuem 4,5 vezes mais chances de serem diagnosticados do que meninas na mesma idade. Porém, as meninas podem demonstrar autismo de forma distinta e, por isso, não terem o diagnóstico preciso ou precoce.

Como identificar o autismo? Os sintomas **podem variar** de criança para criança, prejudicando o desenvolvimento e, principalmente, a qualidade de vida da criança e de seus familiares.

Comumente são observados problemas de comunicação, englobando a fala, os gestos, e as reações diante de um desconforto, enfatizando, quando sem tratamento e acompanhamento, as atitudes repetitivas e as dificuldades na adaptação às mudanças na rotina diária.

As crianças com TEA possuem formas diferentes de aprender, prestar atenção ou reagir às situações e acontecimentos. Com isso, as habilidades de aprendizado, pensamento e resolução de problemas podem

variar desde o alto desempenho até extrema dificuldade.

Se você quer saber como identificar o autismo, fique atento aos seguintes sinais:

- Atraso na fala;
- Repetição de sons ou movimentos, como bater as mãos e dizer mais de uma vez a mesma palavra;
- Baixo contato visual e poucas expressões faciais;
- Preferência por brincar sozinho, especialmente jogos estruturados e previsíveis;
- Angústia com mudanças, seja um novo alimento ou alteração na rotina;
- Dificuldade em demonstrar interesse por coisas novas;

- Hipersensibilidade ao toque, com dificuldade em ser abraçado, em pentear os cabelos, em ser tocado até mesmo pela água do banho;

- Interesse intenso e persistente em itens específicos, como parte de um brinquedo;

- Falta de interesse em outras pessoas e, quando há interesse, esse é inadequado, excessivo e atrapalha o relacionamento;

- Impressão de ser surdo por não responder aos chamados, nem do próprio nome.

Procure o auxílio de um especialista: Apesar de ser uma condição sem cura, é possível realizar **intervenções para melhorar o desenvolvimento e a qualidade de vida da criança e dos familiares.** E, quanto antes for descoberto, maiores são as chances de obter êxito no tratamento.

Fonte: <https://www.funcionalita.com.br/como-identificar-sinais-de-autismo>



DRA. CLÁUDIA ARAUJO

Médica

CRM/GO: 20.389 | CRM/RJ: 105.867-3

Medicina na Universidade Iguazu/RJ;

Pós Graduação Lato Sensu em Pediatria pela Faculdade Global do Rio Grande do Sul;

Pós Graduação Lato Sensu em Psiquiatria pela PUC -

Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro;

Especialização em Psiquiatria da Infância e

Adolescência pela Santa Casa de Misericórdia do Rio de

Janeiro/PUC - Pontifícia Universidade Católica do

Rio de Janeiro.

 @draclaudia.araujo

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO
GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 e 10





BioCEL
LABORATÓRIO CLÍNICO



**A prevenção pode salvar vidas!
Aproveite esta campanha**

Check-up III (15 exames)

PREVENTIVO (Câncer de útero)
HEMOGRAMA (Avaliação Geral)
GLICEMIA (Diabetes)
COLESTEROL TOTAL (Gordura no sangue)
TRIGLICERIDES (Gordura no sangue)
CÁLCIO (Osteoporose)
MAGNÉSIO (Função muscular)
VITAMINA D (Imunidade)
TSH (Tireoide)
EAS (Urina)
TESTOSTERONA TOTAL (Hormônio)
SÍFILIS (Doença Sexualmente Transmissível)
HIV (Doença Sexualmente Transmissível)
HEPATITE B (Doença Sexualmente T.)
HEPATITE C (Doença Sexualmente T.)

R\$ 150,00

Check-up I (1 exame)

PREVENTIVO (Câncer de útero)

R\$ 25,00

Check-up II (4 exames)

PREVENTIVO (Câncer de Útero)
HEMOGRAMA (Avaliação Geral)
GLICEMIA (Diabetes)
EAS (Urina)

R\$ 55,00

***Adicional:
ELETROCARDIOGRAMA**

**COLETA DOMICILIAR
DO EXAME PREVENTIVO!**



 (64) 3404-1833  (64) 9.8436-0079

Endereço: Av. Rio Verde, nº 97, Centro
(Em frente ao colégio Felix de Almeida)

MITOS E VERDADES SOBRE O CLAREAMENTO DENTAL

Um sorriso com dentes brancos e bem alinhados é o desejo de muitas pessoas. Um dos tratamentos mais utilizados para a conquista do sorriso ideal é o clareamento dental. O procedimento é simples e pode ser feito no consultório do dentista ou até mesmo em casa, sempre após a avaliação prévia de um especialista e seguindo as recomendações adequadas.

A busca pelo clareamento dental nas clínicas Freire e Bazaga Odontologia vem crescendo nos últimos anos, sendo que a procura maior é da faixa etária de 21 a 30 anos. As pessoas estão mais preocupadas com a aparência e também estão mais conscientes da importância de ir ao dentista frequentemente. A estética e a saúde bucal andam juntas, não conseguimos um resultado, sem cuidar do outro.

Porém, apesar da alta na procura pelo procedimento, o clareamento dental ainda gera algumas dúvidas que acabam por desestimular algumas pessoas. Confira alguns mitos e verdades sobre o tratamento, esclarecidos pelo Dr. Marcelo Rosa Bazaga e sua esposa Dra. Jessika Freire Bazaga.

• CLAREAMENTO DENTAL DANIFICA OS DENTES

Mito. O dente pode ficar mais sensível, mas não poroso ou enfraquecido. Isso ocorre porque os poros ou canáliculos ficam abertos para que o gel clareador libere as moléculas de pigmento que estavam impedindo a luz de passar. Porém, o procedimento não corrói o esmalte do dente e essa sensibilidade tende a diminuir após o tratamento.

• AS RESTAURAÇÕES MUDAM DE COR

Mito. O que muda de cor é o dente natural. O material clareador não é capaz de alterar a cor das restaurações e próteses dentárias. Sendo assim, após o clareamento é necessário fazer a troca de restaurações e próteses que aparecem durante o sorriso.

• TODO MUNDO PODE FAZER CLAREAMENTO DENTAL

Mito. O procedimento não é indicado para mulheres grávidas ou que estejam amamentando, pacientes com hipersensibilidade

ao medicamento, indivíduos com doença periodontal e presença de muitas restaurações estéticas e/ou retrações gengivais. O clareamento também é contraindicado para crianças de até 10 anos.

• ALGUNS ALIMENTOS SÃO PROIBIDOS DURANTE O TRATAMENTO

Verdade. Para se obter o resultado desejado é importante tomar cuidado com alimentos que tenham corantes. Assim o café, refrigerantes a base de cola, beterraba, chocolate e chá preto podem interferir na durabilidade do tom alcançado no procedimento. Por isso, mesmo após o tratamento, é indicado sempre tomar cuidado com o que é ingerido. É recomendado também evitar os cigarros, já que podem causar manchas nos dentes.

• CREMES DENTAIS FUNCIONAM COMO CLAREADORES

Mito. Os cremes dentais possuem pouco agente clareador em sua fórmula ou não possuem e por isso não são capazes de exercer essa função. Porém, as pastas de dentes que são tidas como “branqueadoras” ou “clareadoras” possuem mais agentes abrasivos do que as comuns e podem retirar manchas superficiais que tornam o dente mais branco.

• O CLAREAMENTO EM CONSULTÓRIO É MAIS EFICAZ DO QUE O FEITO EM CASA

Mito. O gel utilizado no consultório é mais concentrado, por isso oferece um resultado mais rápido. Porém, quando o tratamento é feito em casa, o dente fica mais tempo em contato com o produto e acaba deixando-o mais branco por mais tempo, logo o ideal é mesclar os dois procedimentos, realizando as sessões no consultório e usando a moldeira em casa. Mas fique atento, esse tratamento caseiro pode ser indicado apenas pelo cirurgião-dentista.

• BICARBONATO DE SÓDIO CLAREIA OS DENTES

Em partes. O bicarbonato é uma substância abrasiva e pode retirar manchas da superfície do dente, o que causa a leve impressão de clareamento. Entretanto, o uso do produto deve ser feito apenas em consultório, pois usado em excesso pode danificar os dentes.



FREIRE & BAZAGA
ODONTOLOGIA

Marcelo Bazaga

CRO/GO: 14561

Formada pela universidade de Uberaba (UNIUBE).

Jessika Freire Gonçalves Bazaga

CRO/GO: 14562

Formada pela universidade de Uberaba (UNIUBE).

☎ 64 98125-1909

📍 Avenida Santos Dumont 1190A,
Praça da Bandeira, 148.

Av. Osvaldo Cruz, 120 (Paranaíba Shopping)
Itumbiara - GO



Esse mês
dedicamos à quem
nos faz sorrir,
e traz alegria
aos nossos
dias!

Outubro é todinho delas.
Mês das crianças!

 **O Seu
Verdurão**

Acompanhem nossas
ofertas diárias pelo insta

 @oseuverdurao

 64.3404 2413

Av. Santos Dumont, 1137 - B. Santos Dumont
Av. Equador, 300 - B. Dona Marolina
Itumbiara - GO



FUNGOS NA BOCA CAUSAM UMA INFECÇÃO ORAL COMUM



A candidíase oral, também chamada de monilíase oral ou sapinho, é uma infecção fúngica que causa lesões brancas dolorosas na boca. No entanto, em alguns casos, a boca não produzirá manchas brancas, apenas ficará vermelha e dolorida. A candidíase oral pode ser um pouco desagradável, mas você não precisa se preocupar! Essa infecção fúngica pode ser tratada e até mesmo prevenida. Veja a seguir o que você precisa saber sobre o tratamento da candidíase oral.

Sintomas da candidíase oral

Não sabe ao certo se essas manchas na sua boca são candidíase oral? Conheça alguns sintomas aos quais você precisa ficar atento:

- Manchas brancas dolorosas na língua ou no interior das bochechas;
- Às vezes, a área não produzirá manchas brancas, mas ficará vermelha e dolorida;
- Sangramento leve das lesões ao comer ou escovar os dentes;
- Acúmulo de fungos no céu da boca, gengiva, amígdalas ou no fundo da garganta;
- Sensação de estar com boca cheia de algodão;
- Perda do paladar.

Causas da candidíase oral

A candidíase oral é causada por um fungo chamado *Candida albicans*. Como você já deve saber, o fungo deu origem ao nome oficial da infecção, “candidíase”. Este fungo dissemina-se com maior facilidade em pessoas com a imunidade baixa ou suprimida, como jovens, idosos ou pessoas com distúrbios do sistema imunológico. Pessoas que usam dentadura, que tomam determinados medicamentos e que sofrem de síndrome da boca seca ou diabetes também são mais suscetíveis à candidíase oral.

Medicamentos para a candidíase oral

A melhor opção em caso de candidíase oral é conversar com o médico sobre a prescrição de um medicamento antifúngico. Mas se você está procurando remédios caseiros, pode experimentar algumas alternativas para controlar a infecção.

- O iogurte sem açúcar pode ajudar a regular os níveis de bactérias saudáveis na sua boca, as quais combatem a infecção;
- Tente tomar *Lactobacillus acidophilus* em cápsulas ou líquido.

Da mesma forma que o iogurte sem açúcar, o *Lactobacillus acidophilus* pode ajudar a restaurar a flora bacteriana normal da boca. Você pode encontrá-lo em lojas de produtos naturais e em drogarias;

- Use uma escova de dentes macia para não dilacerar as lesões;
- Evite o uso de enxaguante bucal até que a infecção tenha desaparecido. Além de causar uma dor aguda, o enxaguante bucal também pode deixar a boca seca, fazendo com que a infecção se agrave.

Prevenção da candidíase oral

E como podemos evitar um surto de candidíase oral? Veja alguns cuidados que você pode tomar para reduzir o risco de desenvolver infecções por *Candida*:

- **Tenha bons hábitos de higiene bucal.** Escove os dentes pelo menos duas vezes ao dia, use o fio dental diariamente e consulte o dentista regularmente para limpezas semestrais, especialmente se você for diabético ou usar prótese dentária.
 - **Verifique a prótese dentária.** Antes de mais nada, confira se a prótese está se encaixando corretamente e se não está causando irritação, e retire-a sempre à noite para dar um descanso para a gengiva. Pergunte ao dentista qual a melhor forma de limpar o tipo de prótese que você usa e lembre-se de limpá-la diariamente.
 - **Diminua o consumo de alimentos que contenham leveduras e açúcar.** Os alimentos que contêm leveduras e açúcares podem contribuir para o crescimento de *Candida*. Para manter a candidíase oral à distância, tente reduzir a ingestão de alimentos que contenham levedura e açúcar, como pão, cerveja e vinho.
- Pode demorar um tempo para descobrir a causa principal da candidíase oral. Mas depois que a causa é identificada, há muitas maneiras de evitar a recorrência da infecção. Colabore com o dentista para encontrar o tratamento adequado e volte a mostrar o seu sorriso confiante.

Este artigo tem como objetivo informar e difundir o conhecimento sobre tópicos gerais de saúde bucal. Esse conteúdo não deve substituir a orientação, o diagnóstico nem o tratamento profissional. Sempre procure a orientação do seu dentista ou de outro especialista para quaisquer dúvidas que você possa ter com relação à sua condição médica ou ao seu tratamento.

FONTE: <https://www.colgate.com.br/oral-health/mouth-sores-and-infections/oral-fungus>



CRO/GO: 13.116

Especialista em Odontologia Estética;

Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza, Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e Próteses.

☎ (64) 99344-1066

✉ drasamararesende@yahoo.com

🏠 Ed. Flamboyant, 34 Sl. 01 - Pça. Sebastião Xavier - Centro - Itumbiara-GO

Convênio: UNIODONTO

Quando procurar pronto atendimento

Sabemos que em algumas situações é angustiante, para mães e pais, tomar decisões imediatas a respeito da saúde de um filho e determinar o que é uma urgência e o que é uma ocorrência médica comum.

Por isso é tão importante o acompanhamento regular da criança com o pediatra. Muitas vezes, a ida ao pronto-socorro é evitada por orientações do médico de confiança.

De qualquer forma, vale lembrar que o pronto-socorro não é o lugar adequado para o acompanhamento do desenvolvimento da criança quanto ao peso e estatura, solicitar exames de rotina, nem para o seguimento de doenças crônicas, tampouco para orientações sobre cuidados com recém-nascidos. São eventos para serem acompanhados em consultório. Casos leves e comuns também não necessitam de atendimento hospitalar.

A falta de orientações, insegurança e certos medos levam os pais e cuidadores a procurarem, muitas vezes, sem necessidade, serviços de urgência e emergência. Claro que existem situações em que a ida ao PS se impõe. Alguns problemas, sinais e sintomas podem acontecer em crianças e acabam merecendo avaliações e orientações mais detalhadas:

Dificuldade respiratória

* Crianças com coriza e nariz entupido podem ser controladas em casa sob a supervisão e orientação médica. Lembrar sempre da importância da lavagem nasal com soro fisiológico nesses casos.

* A criança com dificuldade para respirar deve ser avaliada de imediato, como: respiração mais rápida, o pescoço ou a barriga afundam, a pele se retrai entre as costelas, pode ficar de cor “roxa”, parece sufocar, fica prostrada. Essa é uma situação clara de PS.

Febre

* A febre é um sinal muito inespecífico. Isoladamente pode não indicar se tem algum problema e de que tipo, portanto vale esperar aparecer algum outro sintoma associado. Vá ao PS em caso de febre quando esta vier acompanhada de sinais de gravidade, como: dores intensas, sonolência, falta de resposta aos chamados, desmaios, tremores, choro inconsolável, vômitos, convulsões, recusa de líquidos, prostração/adinamia intensa, alucinações ou alteração do estado mental da criança, ou, ainda, no caso de a febre perdurar mais do que 3 dias, especialmente se a temperatura estiver maior ou igual a 39°C.

* Em razão da imaturidade do sistema imunológico do lactente pode haver a possibilidade de uma infecção mais preocupante. Todos os bebês menores de 3 meses devem ser avaliados mesmo na primeira febre. As crianças com situações especiais, como aquelas portadoras de algum tipo de imunodeficiência, também se enquadram nessa perspectiva.

* Criança apresentando temperatura baixa (menor que 35,0°C) deve ser avaliada pelo pediatra que a acompanha ou em atendimento no PS.

Sangramento

* Quedas, tropeços ou cortes podem acontecer a qualquer momento, mas se o sangramento é acompanhado por lesões profundas da pele, deve-se enfaixar a área, fazer pressão para parar o sangramento e a criança deve

ser levada ao PS.

Vômitos e diarreia

* Várias causas podem levar a vômitos e diarreia em crianças. Geralmente, não duram muito. A preocupação é a desidratação. Os principais sinais de alerta para levá-la ao PS: fraldas secas, sem urinar por longo tempo, não conseguir manter qualquer coisa no estômago, vômitos frequentes, boca e mucosa secas, moleira rebaixada, olhos encovados (fundos), choro sem lágrimas, apatia, sonolência, aparentar não estar bem, vômitos e diarreia com sangue.

* A gastroenterite viral aguda é muito frequente, especialmente nos períodos mais quentes do ano. Ofereça líquidos de maneira fracionada à criança. Não se preocupe tanto com a quantidade de comida, provavelmente ela não vai querer comer o habitual. Ofereça alimentos leves e não laxativos, mas apenas na quantidade que a criança aceitar, sem forçar, também de maneira fracionada, em pequenas porções. Normalmente estes quadros são autolimitados e se resolvem em até 7 dias.

Reação alérgica

* Se a criança apresentar manchas vermelhas no corpo, lábios e língua inchados e estiver com dificuldade para respirar, deve ir ao PS imediatamente.

Intoxicações

* Estar atento a possíveis ingestões acidentais de medicamentos, produtos de limpeza, inseticidas ou drogas ilícitas. O tempo entre a ingestão e a possível intervenção é importante. Leve ao PS a caixa do produto ou o recipiente para verificação do médico.

* Acidentes por animais venenosos, como picada de escorpião e cobra, por exemplo, também podem ser graves e a criança deve ser avaliada o mais precoce possível.

Traumatismo craniano

Na imensa maioria das vezes, esses traumas não precisam de exames complementares. São motivos para ida ao PS quando ocorrer: perda de consciência, amnésia (perda de memória), convulsão pós-trauma, alteração comportamental, vômitos, sonolência excessiva e anormal. Crianças menores de 1 ano merecem uma avaliação assim como traumas de alto impacto, como vítimas acidente de trânsito. O período crítico de observação são as primeiras 12 – 24 horas.

Convulsão:

A ocorrência de uma crise convulsiva é motivo para ir ao PS. Crianças com diagnóstico de epilepsia já em tratamento devem avaliar a necessidade de alteração do mesmo com o médico em acompanhamento.

Ir ao hospital, enfrentar talvez horas de espera, é cansativo, principalmente para uma criança. Espero que essas informações tenham ajudado de alguma forma. Sabemos que ver o filho doente é angustiante, mas as orientações são válidas para evitar uma ida ao pronto atendimento sem real necessidade.

60,

Dra. 
Carolina Rodrigues Parreira
 Pediatra

CRM/GO: 20710 | RQE: 14452
 Pediatra.

ALFA saúde 

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 e 10



Pesquisa realizada e mérito comprovado. O COLÉGIO ZÊNITE foi eleito o melhor e o mais lembrado, quando se fala em educação de qualidade. Vencedor nas categorias: Ensino Fundamental Anos Iniciais, Ensino Fundamental Anos Finais e Ensino Médio.

Motivo de orgulho para toda a equipe e famílias que confiam seus filhos desde crianças nas mãos de educadores que sabem fazer o aprendizado da criança acontecer e ser o suporte para o crescimento intelectual, norteador da realização futura almejada.



MELHOR ENSINO FUNDAMENTAL



MELHOR ENSINO MÉDIO



E QUANDO O PRÊMIO É POR INDICAÇÃO DA NOSSA QUALIDADE E POR OFERECER UMA VERDADEIRA EXPERIÊNCIA EDUCATIVA, COM CERTEZA O SENTIMENTO É DIFERENTE!

SOMOS COMPROMETIDOS EM FORMAR NOSSOS ALUNOS PARA O MELHOR!

CONCURSO DE BOLSAS

ZÊNITE

— PARA —
NOVOS ALUNOS
2023



VAGAS LIMITADAS!



Colégio
Zênite
Seriedade em Educação.

**PERÍODO DE
INSCRIÇÃO**

**03 A 13
DE OUTUBRO**

1º LUGAR

50% de desconto no valor bruto das parcelas escolares de fevereiro a dezembro de 2023.

2º LUGAR

30% de desconto no valor bruto das parcelas escolares de fevereiro a dezembro de 2023.

Data de realização das provas:

**18
OUT**

Alunos que cursam de 4º a 7º anos do Ensino Fundamental, em 2022.

**19
OUT**

Alunos que cursam de 8º ano a 2ª série do Ensino Médio, em 2022.

Horário de realização das provas:

14h ÀS 18h

Local de realização das provas:

COLÉGIO ZÊNITE – UNIDADE 2

Av. Rogelina Maria de Jesus, 259
Jardim Primavera - Itumbiara/GO.

**REGULAMENTO E INSCRIÇÃO EM:
WWW.COLEGIOZENITE.COM**





Os móveis planejados dos seus sonhos
com conforto e estilo que você merece.




ALIANÇA MÓVEIS PLANEJADOS
Uma aliança de qualidade e compromisso

  /alianca_moveis
64 3495 2087
 64 98402 1516
Rua Tietê, 934 | Centro
Goiatuba | Goiás

Versatto *Modas*

PRÊMIO DESTAQUE DO ANO EMBRAPECIL 2022



Consagrado como destaque pela pesquisa de preferência e simpatia popular realizada pela EMBRAPECIL em Itumbiara na atividade de Moda Masculina e Feminina.



LOJA 1 - AV. OSWALDO CRUZ, 100 - ST. RODOVIÁRIO | (64) 3430-4320

📍 LOJA 2 - AV. MODESTO DE CARVALHO, 13 - VILA VITÓRIA | (64) 3404-1535

LOJA 3 - PRAÇA DA REPUBLICA, 365 (B) | (64) 3404-5158

☎ 64 9.9677-4920

📷 @VERSATTOMODASIUB

📘 VERSATTO MODAS II

📘 VERSATTO IUB



MEDICINA

18 DE OUTUBRO DIA DO MÉDICO

Prometo que ao exercer a arte de curar, mostrar-me-ei sempre fiel aos preceitos da honestidade, da caridade e da ciência.

Penetrando no interior dos lares, meus olhos serão cegos, minha língua calará os segredos que me forem revelados, os quais terei como preceito de honra.

Nunca me servirei da profissão para corromper os costumes e favorecer o crime.

Se eu cumprir este juramento com fidelidade, goze eu, para sempre, a minha vida e a minha arte de boa reputação entre os homens.

Se o infringir ou dele me afastar, suceda-me o contrario.

**FELIZ DIA DO MÉDICO PARA ELES QUE
CUMPREM DIARIAMENTE COM O JURAMENTO
DE PREZAR SEMPRE PELA VIDA.**

 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM MEDICINA ESPORTIVA

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO

(64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br





carmensteffensitumbiara

Carmen Steffens

R. PADRE FLORENTINO, 25 - ITUMBIARA
CALÇADOS, ROUPAS E ACESSÓRIOS

ARUBA BUENOS AIRES CANCÚN CANNES MIAMI MONTERREY PUNTA DEL ESTE RIO DE JANEIRO SANTIAGO SÃO PAULO



15 anos de histórias
e quantas histórias!



UMA EMPRESA GRATA A TODOS QUE
FIZERAM DESTA DATA DE HOJE UM MARCO INCRÍVEL!
1 DE OUTUBRO



ritmo
ACADEMIA

📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

📷 ACADEMIARITMO

📘 RITMOACADEMIAOFICIAL



NOSSA MISSÃO É TRANSFORMAR
SEU MOMENTO ESPECIAL EM INESQUECÍVEL!

**VENDA E ALUGUEL
DE VESTIDO
DE FESTA**

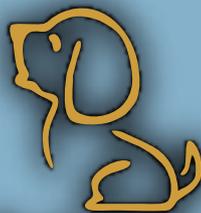
Cellebra
Dress

 **64 99666-1113**  **celebradress**

R. Boa Vista, 78 - St. Bela Vista, Itumbiara-GO



MAU Halloween



Belas Raças

Centro de estética canina

DEM AÍ NOSSAS
FOTINHAS
AUSUSTADORAS!

INCLUSAS
NO BANHO
SUPER LUXO



Av. Washington Luís, 1403, Itumbiara - GO

64 3433-4662

| 64 99663-1179

| 64 99999-1296

 /belasracas.catrina

 @belas.racas



cultura
inglesa

Halloween Party



Cultura Inglesa e Casa Conceito



Oct 27 | 19:00 Pm -ATÉ 10 ANOS

Oct 28 | 20:00 Pm -ACIMA DE 11 ANOS

Personagens
Animefest

DJ
Jhonatan

Comida e
bebida a
vontade

Desfile
de
fantasias

CASA CONCEITO - RUA MAJOR MILITÃO, 60 - JARDIM AMÉRICA

Ponto de vendas: Cultura Inglesa

Saiba mais:
[64]3432-0035

Mês das CRIANÇAS É NA PÍTICAS

PÍTICAS



 Rua Padre Felix, 412B -
St. Central
(64) 99668-2003

Faça seu
pedido que
entregamos
para você!



Quer ter um sorriso mais branco?

Quem não gosta de dentes brancos? Com a técnica de clareamento dental você pode conseguir excelentes resultados.

▪ O que é o clareamento dental?

Trata-se de um procedimento realizado com substâncias químicas que alteram a cor do dente. Aliás, esse tratamento é feito por meio do uso de produtos que levam à oxidação de moléculas orgânicas que se acumulam na superfície porosa do elemento dentário.

O clareamento visa restaurar a cor original dos dentes, ou seja, se a base do dente é mais amarelada ou acinzentada, a técnica trabalhará dentro dessas tonalidades. Somente facetas ou lentes de contato poderão modificá-las.

▪ Quais os tipos de clareamento?

Existem diferentes tipos de clareamento dental e somente o dentista poderá te indicar qual o mais adequado. Kits clareadores encontrados em farmácias, por exemplo, não são recomendáveis, pois podem colocar a saúde da sua boca em risco.

O gel clareador precisa ser manipulado de acordo com as necessidades do paciente. A concentração precisa ser apropriada para cada problema e por isso é indispensável uma análise criteriosa para que o tratamento seja seguro. Confira quais são os tratamentos mais usados:

▪ Clareamento Caseiro

Esse é o mais conhecido e utilizado. Esse tratamento é feito com uma moldeira de silicone e um

gel clareador. As concentrações também variam de paciente para paciente, bem como a moldeira, que é feita de forma personalizada.

▪ Com manipulação profissional

Esse tipo de tratamento costuma ser mais rápido do que o método caseiro. Entretanto, o dentista também utiliza um gel clareador, mas com concentrações mais elevadas do que os usados no método caseiro. A princípio, o profissional usa uma barreira que protege a gengiva e faz a aplicação do gel, que permanece em contato com os dentes por mais ou menos 1 hora.

▪ Cuidados após o procedimento

Para que o tratamento seja um sucesso por completo, o paciente precisa ter alguns cuidados após o procedimento, como por exemplo, cuidar dos hábitos de higiene bucal, sempre escovando os dentes após todas as refeições e usando fio dental. Os cuidados com a alimentação também são necessários, evitando a ingestão excessiva de alimentos com corantes, por exemplo: suco de uva, café, vinho tinto, refrigerante cola, chá preto, entre outros.



DRA. ALINE SANTANA

CIRURGIÃ DENTISTA | CROGO 18643

Agendamento:



64. 99292-7710





PATOTINHA

Boutique Infantil

Moda Bebê, Infantil e Infanto-Juvenil.

NOSSA TRADIÇÃO E CUIDADO COM O SEU VISUAL VÊM DESDE CEDO.

12 DE OUTUBRO DIA DAS CRIANÇAS



(64) 3432-4792

Av. Modesto de Carvalho, 1.758 - Itumbiara-GO
(Matriz)



(64) 3432-0883

Rua Marechal Deodoro, 279 - Itumbiara-GO
(ao lado da Mega Jóias)

marisol

MALWEE
KIDS!

Carinhoso



Acostamento
kids

colcci
kids

LACOSTE

TOMMY HILFIGER
KIDS

ENCONTRE O TIME PARA A SUA EMPRESA



VANTAGENS DO RECRUTAMENTO POR COMPETÊNCIAS

- ✓ Equipes de alta performance
- ✓ Menor rotatividade
- ✓ Avaliação imparciais e éticas
- ✓ Processo de seleção é mais objetivo, focado e seguro.
- ✓ Identificação do perfil mais compatível com a cultura da empresa

04 tipos de negócios
que exigem muita

ATENÇÃO FINANCEIRA

1

Empresas que lidam com muito dinheiro em espécie.

2

Empresas que costumam trabalhar alavancadas.

3

Empresas com grande descasamento de caixa.

4

Empresas que possuem fortes sazonalidades.



Você se identificou? Os negócios listados acima possuem um nível de complexidade maior do que os negócios convencionais e, portanto, merecem uma forte e profissional gestão financeira. Se você tem ou pretende lançar um negócio com essas características, tenha atenção e conte com a nossa **Terceirização Financeira**.

Na Contar, a Terceirização Financeira possui diversos benefícios, como o **ótimo custo benefício, poder contar com alguém especialista na área** para desempenho das funções, a **não necessidade de contratação de pessoal** (sabemos o quão difícil é achar profissionais de finanças), etc. **Recomendamos que micro, pequenas e médias empresas cogitem terceirizações de serviços importantes.** Isso facilita a vida dos gestores! Entre em contato e se informe sobre este serviço, e como a Contar pode auxiliá-lo(a) na tomada de melhores decisões para o seu negócio.

Edvanio Junio

Contador perito, especialista em Gestão Tributária e Benefícios Fiscais, Consultor Empresarial, Palestrante e Diretor do Grupo Contar.

Gisele Félix

Contadora, Pós-graduada em auditoria e Perícia; Diretora do Grupo Contar.

CONTAR
Contabilidade e Consultoria

Rua Valdivino Vaz, 353, Itumbiara-GO / (64) 3431-3153

contarcontabilidade.com |   @contar.contabilidade





Não importa a hora estamos aqui para você!

**PRIMEIRA CLÍNICA VETERINÁRIA
24 HORAS DE ITUMBIARA E REGIÃO.**

Seu Pet em boas mãos.

CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO

AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENNA - ITUMBIARA-GO (AO LADO DA ITADIESEL)

64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015

DIABETE CANINA

O que muita gente não sabe, é que determinados problemas crônicos também podem afetar nossos amigos de quatro patas. Assim como é verdade para os humanos, os hábitos da vida moderna estão entre as principais causas dessa condição, que pode até mesmo ser fatal.

A diabetes canina é muito semelhante a doença nos humanos. Por diferentes motivos, o organismo do pet para de produzir insulina ou a produz em quantidade insuficiente para as necessidades do cachorro.

Sem insulina a glicose não entra nas células, deixando o animal sem energia e com excesso de açúcar no sangue. Como resultado, ele se torna propenso a uma série de complicações, como cegueira e insuficiência renal.

A diabetes é causada por uma série de fatores, que muitas vezes ocorrem de forma conjunta, entre os principais estão: Obesidade / Pancreatite (inflamação do pâncreas, órgão que produz insulina) / Hiperlipidemia (excesso de gordura no sangue) / Administração inadequada de medicamentos / Predisposição genética.

Estudos mostram que algumas raças estão mais predispostas a desenvolver diabetes, como: Labrador, Golden Retriever, Dachshund, Spitz, Poodle e Schnauzer.

Sintomas da diabetes em cães

É fundamental conhecer bem seu cão para identificar mudanças, que podem dar pistas sobre a doença na fase inicial. No começo, ele pode apresentar problemas, como:

- Sede excessiva;
- Aumento de apetite;
- Cansaço e sedentarismo,
- Maior frequência de vontade de urinar.

Outra característica também comum é o acúmulo de açúcar na urina. O tutor pode perceber isso ao ver formigas sendo atraídas pelo xixi.

Conforme a diabetes avança, o cão pode apresentar catarata, insuficiência cardíaca ou renal, entre outras enfermidades.

Dra. Daphine Azevedo Magalhães

CRMV/GO: 9.321

Graduação em Medicina Veterinária em 2018 pela UNIUBE/MG

Dr. v Borges de Almeida Junior

CRMV/GO: 5.355

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;

Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;

Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;

Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;

Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).

Dra. Cristhellem Mayara de Souza Pinto

CRMV/GO: 10.024

Graduação em medicina veterinária em 2014;

Saúde pública e clínica médica de cães e gatos.



dades. Na menor suspeita, um médico-veterinário deverá ser consultado imediatamente!

Diagnóstico e tratamento da diabetes canina

Conversar com o veterinário e relatar as mudanças percebidas ajuda o profissional a chegar ao diagnóstico. No entanto, ele só é confirmado por exames de sangue e urina, para **medir glicemia no cachorro**.

Infelizmente, não existe cura para a diabetes canina. Uma vez diagnosticada a doença, o bichinho deverá ter acompanhamento ao longo de toda a vida. Entre esses hábitos estão às aplicações de **insulina**. A **diabetes canina tem alimentação** diferenciada. Essa dieta deve ser recomendada pelo veterinário, que pode indicar a adoção de rações específicas para cães com a doença.

No caso das fêmeas, a castração também é indicada, porque a progesterona interfere na ação da insulina.

Manter uma vida saudável é o primeiro passo para prevenir não só a diabetes, mas diversas outras doenças que podem prejudicar seu companheiro.

Outras medidas também contribuem para a prevenção, como a castração e evitar a administração de corticoides, em doses altas e por longos períodos é essencial.

Agora você já sabe tudo sobre essa doença tão séria, e como prevenir seu cãozinho. Por isso, se seu animal está apresentando algum desses sinais procure logo um médico veterinário de sua confiança.

Nós da Faro Animal estamos prontos para atender seu pet. Agende logo uma avaliação.



☎ 64 3404-1586

📞 Plantão: 64 99290-4500

📞 64 98148-7015

🏠 Avenida Afonso Penna, 1952, Bairro Afonso Pena, Itumbiara-GO (ao lado da ITADIESEL)



**NOSSO COMPROMISSO É
COM A QUALIDADE, COM
A ÉTICA E COM VOCÊ!**



NOSSOS SERVIÇOS

CLÍNICO GERAL
ALERGISTA
CARDIOLOGIA
DERMATOLOGIA
NUTRÓLOGO
ORTOPEDIA
PSIQUIATRIA
MASTOLOGIA
OBSTETRÍCIA
PEDIATRIA
ANGIOLOGIA
ENDOCRINOLOGIA
FONOAUDIOLOGIA

GINECOLOGIA
NEUROLOGIA
OTORRINO
GERIATRIA
OFTALMOLOGIA
ODONTOLOGIA
FISIOTERAPIA
PILATES
AURICULOTERAPIA
ACUPUNTURA
PSICOLOGIA
NUTRICIONISTA
EXAMES DE IMAGEM

EXAMES LABORATORIAIS
EXAMES
CARDIOLÓGICOS
EXAMES NEUROLÓGICOS
EXAMES NA ÁREA DE
NUTROLOGIA
EXAMES NA ÁREA DE
ANGIOLOGIA
ÓTICAS
CLÍNICA DE VACINAS
LOJAS DE MATERIAIS
MÉDICOS
FARMÁCIAS

* A Uniclínica não é um Plano de Saúde. Tudo que você usar ou comprar, será pago diretamente por você!

**MENSALIDADES A
PARTIR DE R\$32,00**

643432-0108

643432-0208

6499677-0108 

Rua Dr. Valdivino Vaz, 52 | Centro

AVALIAÇÃO COMPLETA COM BIOIMPEDÂNCIA, MEDIDAS, EXAMES LABORATORIAIS (SE NECESSÁRIO);

PARA CAPILAR: TRICOSCOPIA (EXAME DE IMAGEM DO COURO CABELUDO E HASTE CAPILAR), EXAMES FÍSICOS PARA IDENTIFICAR QUEBRA E COMO ESTÁ A QUEDA, EXAMES LABORATORIAIS (SE NECESSÁRIO);

O PACIENTE VAI PARA CASA COM PRESCRIÇÃO DE USO ORAL E, SE NECESSÁRIO, DE USO TÓPICO TAMBÉM.

SAÚDE CAPILAR - TRICOLOGIA (QUEDA E QUEBRA CAPILAR, BARBA E SOBRANCELHA COM FALHAS)

ENZIMAS, ATIVOS INTRAMUSCULARES PARA

Emagrecimento,
Gordura Localizada;

Papada;

Celulite;

Estrias;

Flacidez;

Ganho de massa muscular;

Definição Abdominal;

Aumento e enrijecimento
dos glúteos;

Melhora Performance

Física e Mental;

Aumento da imunidade;

Detox Hepático;

Aumento da Produção
de colágeno;

Aminoácidos Essenciais;

Pool de Aminoácidos;

Vitaminas.



DRA. RAISA CONRADO VIEIRA

FARMACÊUTICA ESTETA

☎ (62) 981482789

Farmacêutica Pós Graduada em

Saúde Estética;

Saúde Capilar-Tricologia;

Intradermoterapia;

Intramuscular (ortomolecular).



☎ (64) 3404-4433

☎ (64) 9.9999-3078

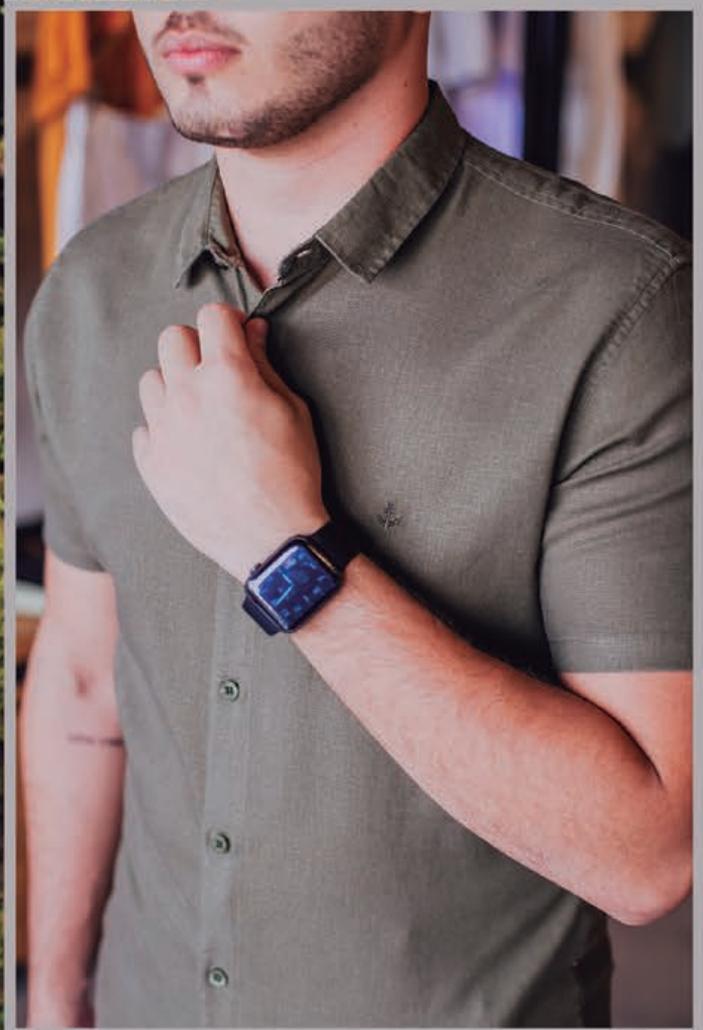
📍 Av. Adoniro Martins de Andrade,
66, Centro - Itumbiara-GO





MODA MASCULINA
SOFISTICADA E MODERNA

BURDZ
FOR MEN



BURDZ

FOR MEN

Rua Minas Gerais, 411
Centro | Goiatuba | Goiás

 64. 99903 2124

 @burdzoficial

KING&JOE

FORUM

TOMMY
JEANS

ELLUS



Hemodinâmica Itumbiara

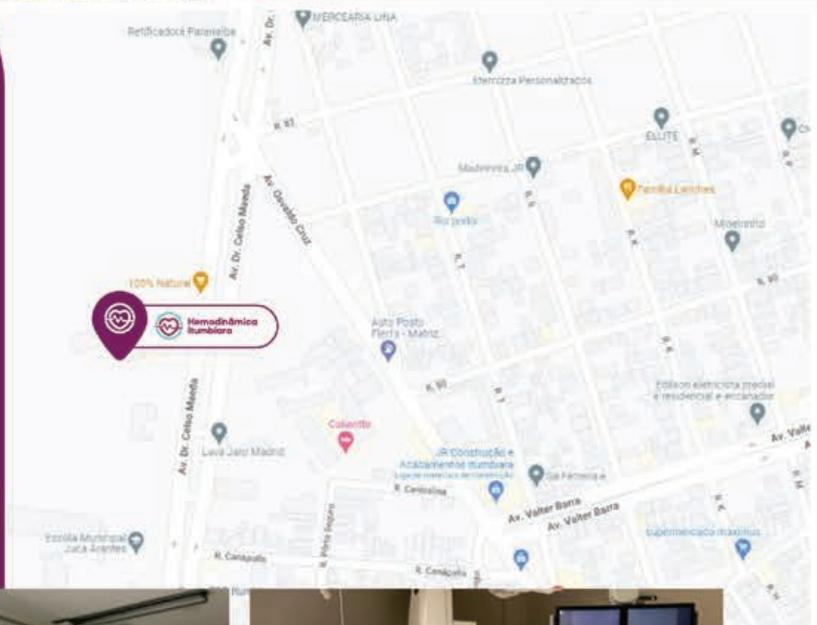


Conheça nossa estrutura:

Estamos dentro do Hospital da Unimed Regional Sul

Diagnósticos e Tratamentos

- Angioplastia Coronária com implante de Stents de última geração
- Fechamento de defeitos Septais
- Tratamento de outras Doenças Congênitas
- Implante percutâneo de Valva Aórtica
- Angioplastia de Carótidas e Periféricas
- Embolização de Aneurismas
- Tratamento de aneurismas de aorta com implante de Endopróteses
- Cateterismo Cardíaco
- Cateterismo Para Estudo De Doenças Congênitas
- Angiografia Cerebral Com Reconstrução 3d
- Angiografia Medular
- Angiografia De Visceras
- Angiografia Periférica
- Aortografia
- Eletrofisiologia



Contamos com um moderno e completo serviço de hemodinâmica, onde usamos toda tecnologia implantada para salvar vidas com rapidez, pois nessa área o atendimento e aplicação do tratamento é feito de forma instantânea. Esses diagnósticos e procedimentos terapêuticos realizados são minimamente invasivos.

Conheça nossa equipe:



Dr. Walter Fiorotto

CRM/GO 12708
RQE Cardiologia N° 7466
RQE Hemodinâmica N° 7899



Dr. Marcio Ricardo

CRM/GO 12337
RQE Cardiologia N° 6249
RQE Hemodinâmica N° 8192



Dr. Marcos Spadoni

CRM/GO 10473



Dra. Ana Tereza

CRM/GO 15115
RQE Cardiologia N° 9840
RQE Hemodinâmica N° 12338



Dr. Pedro Henrique

CRM/GO 18854
RQE Cardiologia
N° 10001/9430/9431



Dr. Paulo César Camara

CRM/GO 8063
RQE Cardiologia
N° 3376/3377



Dr. Fábio Henrique

CRM/GO 10560
RQE Cardiologia
N° 5536/5789/9521



Dr. Murilo Camargo

CRM/GO 14583
RQE N° 12495/13497

Unimed | ft



**Hemodinâmica
Itumbiara**

www.hemodinamicaitumbiara.com.br

 Av. Dr. Celso Maeda, 655 - Hemodinâmica,
Itumbiara - GO, 75513-175

 contato@hemodinamicaitumbiara.com.br

 @hemodinamicaitumbiara

Fale conosco:

(64) 3430-3090

+55 64 99665 3090 >>





GRUPO EXCLUSIVO PXTRAVEL:

TURQUIA



PXTRAVEL

**SAIBA MAIS
INFORMAÇÕES
AQUI:**

**CONTATO: (64) 9 9309-0808
R. PADRE FLORENTINO, 65, CENTRO**

Transtorno de ansiedade social e evitação



O transtorno de ansiedade social corresponde à dificuldade apresentada pela pessoa em interagir socialmente, apresentar um trabalho em público ou comer na frente de outras pessoas, por exemplo, por medo de ser julgada, sentir-se humilhada ou das outras pessoas notarem suas fraquezas.

A ansiedade social pode ser incapacitante e interferir no desempenho profissional, pessoal e social.

A evitação costuma ser um grande problema para as pessoas com a ansiedade social, pois evitar algumas situações que o deixam ansioso pode rapidamente acumular e se transformar em um padrão de evitação a muitas situações.

É difícil tentar interromper as situações que provocam ansiedade, por causa do alívio imediato da

ansiedade que a evitação proporciona. Esse senso de alívio "recompensa" você por ter evitado. Qualquer coisa que uma pessoa faça que seja recompensada é mais provável que se repita no futuro. Se você faz algo (como deixar uma situação que o deixa nervoso) e algo bom acontece (como uma redução na sua ansiedade) é provável que você faça novamente.

As vezes, a evitação pode ser muito sutil, e a maioria das pessoas que têm dificuldade com ansiedade social está evitando mais do que pensa estar.

A terapia cognitivo-comportamental no transtorno de ansiedade social pode trabalhar a exposição, reestruturação cognitiva, técnicas de relaxamento e treino de habilidades sociais.



PLENITUDE

consultório de psicologia

Karyna Santos Almeida Brito

Psicóloga CRP 09/012471

Ensino Superior Instituição: ILES/ULBRA – ITUMBIARA
Psicologia;

Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental
Instituição: Capacitar Centro Educacional–Uberlândia;

Pós-graduação: Estresse e estratégia de
enfrentamento;

Pós-graduação: Psicologia Positiva Status:
em andamento;

Pós-graduação: Neuropsicologia Instituição:
Capacitar Centro Educacional – Uberlândia-MG
Status: em andamento.

☎ 64 992164060

🏠 Rua Alfeu Neves Pires 468 - Centro - Itumbiara-GO





THANK YOU
TEACHERS

Aos mestres, feliz dia do professor

Porque ser professor é aprender para ensinar;

porque ser professor é ser dedicação, paciência e persistência;

porque ser professor é ser mestre, é saber cativar e inspirar;

um Feliz dia do Professor! A todos vocês que moldam as mentes,

do futuro, que educam, cuidam e acompanham os nossos filhos,

o nosso agradecimento e esta sentida homenagem!

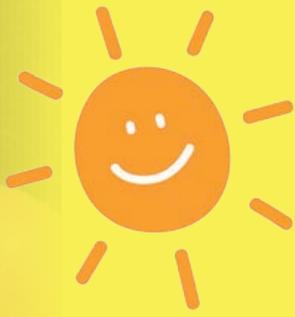
(Autor Desconhecido)

Equipe Gabarito.

15 DE OUTUBRO

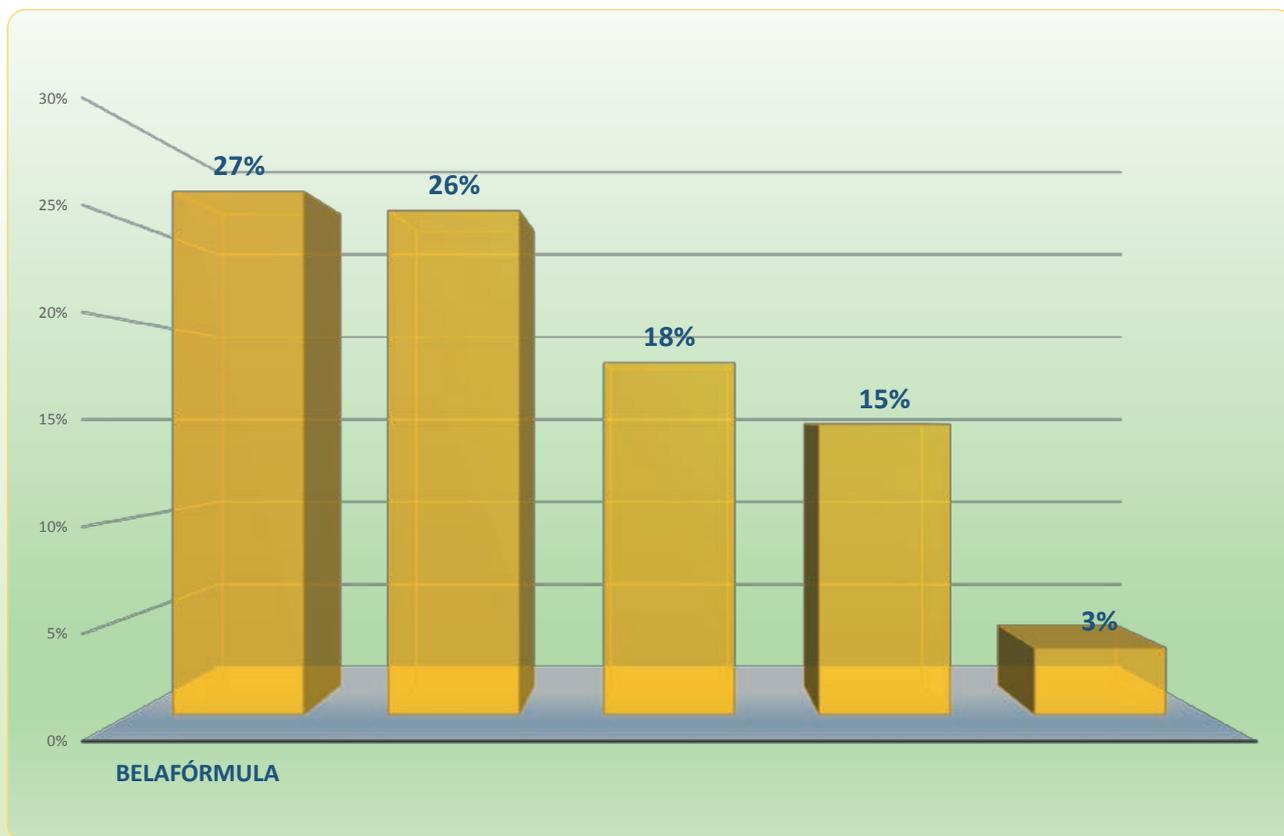


GABARITO
SISTEMA DE ENSINO



**FELIZ DIA
DAS
CRIANÇAS**





BELAFÓRMULA ELEITA A MELHOR FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO DO PRÊMIO MÉRITO LOJISTA

belafarmula
farmácia de manipulação



BELAFÓRMULA eleita a melhor farmácia de manipulação do Prêmio Mérito Lojista

belaformula
farmácia de manipulação



(64) 9 8144-0033



Rua Santa Rita, 63 - Centro - Itumbiara-GO - (64) 3430-1144



PRÊMIO MÉRITO LOJISTA 2022

O ÓSCAR DO COMÉRCIO DE ITUMBIARA



Em uma noite de gala, a CDL Itumbiara realizou o Prêmio Mérito Lojista, homenageando as empresas e marcas mais lembradas pelo consumidor, aferidas numa ampla pesquisa realizada pela CDL.

O evento no formato jantar dançante foi realizado no dia 24 de setembro, no Espaço de Eventos CDL, premiando 48 empresas dos mais diversos segmentos e ramos de atividades, e foi prestigiado por autoridades, lideranças políticas e representantes de variados segmentos da sociedade Itumbiareense.

Segundo o presidente da CDL Itumbiara, Sr. Orlando Luiz Ferreira, “A grandiosidade do evento se deve ao reconhecimento por parte do consumidor, ao trabalho desenvolvido pelo empresariado Itumbiareense, que busca constantemente melhorias, modernização e crescimento de suas empresas.

Considerado o “Óscar do Comércio de Itumbiara, esse foi o 13º Mérito Lojista que a CDL realiza”.

PARCEIROS







EMPRESA DE INTERNET
ALGAR TELECOM



AGÊNCIA DE TURISMO
LEONOR TURISMO



VIDRAÇARIA
REY DO VIDRO



AUTO ELÉTRICA
IAE - ITUMBIARA AUTO ELÉTRICA



CLÍNICA DE ESTÉTICA
NERIAH CLÍNICA ESTÉTICA



CONCESSIONÁRIA DE AUTOMÓVEIS
VENEZA VEÍCULOS



PANIFICADORA E CONFEITARIA
PÃO DOURADO



CORRETORA DE SEGUROS
SECURITY



COSMÉTICOS E PERFUMARIA
ENILSA PERFUMARIA



DECORAÇÕES DE EVENTOS
CLÁSSICUS CERIMONIAL



LOJA DE PEÇAS E FERRAMENTAS
GUIZZETTI & GUIZZETTI



AGÊNCIA DE PUBLICIDADE
ALMA PROPAGANDA



EMPRESA DE PORTÕES E PORTAS AUTOMÁTICAS DE ENROLAR
INVIOLÁVEL



ENSINO FUNDAMENTAL
COLÉGIO ZENITE



MODA INFANTIL
PATOTINHA MODA INFANTIL



ENSINO SUPERIOR
ULBRA



ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA
DIEGO VILELA



ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE
ATS CONTABILIDADE



FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO
BELAFORMULA



HOSPITAL
UNIMED



INFORMÁTICA - ASSISTÊNCIA E EQUIPAMENTOS
GAVOLA NET



JOALHERIA
MEGA JÓIAS



UNIFORMES
KAUÊ UNIFORMES



LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS
LABORATÓRIO MODELO



LOJA DE BICICLETAS
RENNER BIKE



LOJA DE CALÇADOS
KIPASSO



LOJA DE MÓVEIS E DECORAÇÕES
FAMÓVEIS



EMISSORA DE RÁDIO
RÁDIO PARANAÍBA



MATERIAL ELETRICO E HIDRAULICO
CENTRAL ELETRIFICAÇÃO ITUMBIARA



MATERIAL PARA CONSTRUÇÃO
TIJOLÃO



MODA FEMININA
ELI BORGES



ENSINO MÉDIO
COLÉGIO ZENITE



MÓVEIS E EQUIPAMENTOS PARA ESCRITÓRIO
PAMAQ



OFICINA/PEÇAS/ACESSÓRIOS DE MOTOS
DANILO MOTOS



OPERADORA DE TELEFONIA FIXA
ALGAR TELECOM



ÓTICA
UNIÓTICA



CONCESSIONÁRIA DE MOTOS
MOTOGOL



PAPELARIA E LIVRARIA
APOLO



PET SHOP
BILLY PET SHOP



PISOS E ACABAMENTOS
CENTER PISOS



PLANO DE SAÚDE
UNIMED



REVENDA E ASSISTÊNCIA AR CONDICIONADO
POLITÉCNICA



REVISTA LOCAL IMPRESSA
REVISTA MAIS SAÚDE



SALÃO DE BELEZA
ALLINE FERNANDES



SUPERMERCADO
REIS SUPERMERCADOS



TRAJE PARA NOIVAS, NOIVOS E FESTAS
A NOIVA MODERNA



ALARMES E MONITORAMENTO
ALERTA SERVIÇOS



JORNAL LOCAL IMPRESSO
FOLHA DE NOTÍCIAS

Laboratório



SINÔNIMO DE
QUALIDADE, COMPETÊNCIA
E CONFIABILIDADE.



PARABÉNS

MARCIA CRISTINA

QUE SUA VIDA SEJA REPLETA DE ALEGRIAS E CONQUISTAS!



64. 3495 3600 | 64. 98407 1010 | Rua Tapajós | 627 | Centro | Goiatuba | Goiás
64. 99321 0153 | Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás



**AGRADEÇO A TODOS OS MÉDICOS
QUE CUIDAM DO NOSSO BEM MAIS
PRECIOSO: A NOSSA SAÚDE.**

Feliz mês do Médico!

Laboratório

IDESG



PNCQ
Programa Nacional de
Controle de Qualidade

**INSTITUTO DE
DIAGNÓSTICO
ESPECIALIZADO
DE GOIATUBA**

Bioquímica;
Hematologia;
Uroanálise;

Microbiologia;
Sorologia;
Teste de Paternidade;

Bacteriologia;
Hormônios;
Micologia;

Parasitologia;
Citopatologia;
Toxicológico.

PLANTÃO 24 HORAS 64. 98454 8581

RODRIGO FREITAS CUNHA
Diretor administrativo

ISADORA DE FREITAS CALDEIRA
CRBM - 11059



DILAMAR
CORRETORA DE SEGUROS

MÊS DE COMEMORAR OS
113 ANOS
DA NOSSA QUERIDA CIDADE.

ORGULHO DE FAZER PARTE DESSA HISTÓRIA!

CONTE COM A DILAMAR PARA SER A SUA SEGURADORA!



☎ (64) 98147-5777 ☎ (64) 98147-1565 ☎ (64) 99294-9795
🏠 RUA TIRADENTES, 203 - ST. CENTRAL, ITUMBIARA-GO

ÉRIKA BARBOSA
Diretora comercial

MANI MORAIS
Diretor administrativo



FISIOTERAPIA



A FISIOTERAPIA ALIADA AO CROSSFIT

O CrossFit® vem ganhando popularidade desde sua criação e implementação no início dos anos 2000. A modalidade tem o objetivo de promover aptidão física por meio do desenvolvimento de alguns componentes como: capacidade aeróbia, força, resistência muscular, velocidade, coordenação, agilidade e equilíbrio. Na sua prática são contemplados exercícios esportivos e funcionais, como levantamento olímpico, movimentos ginásticos e de condicionamento aeróbio, os quais podem ser executados em alta intensidade.

► E qual o papel da Fisioterapia para os praticantes da modalidade?

Além de ser importante para a reabilitação de pra-

ticantes que venham a sofrer alguma lesão, o fisioterapeuta irá auxiliar na prevenção de lesões musculoesqueléticas e na melhora da performance dos praticantes da modalidade, por meio de exercícios específicos e corretivos, técnicas de relaxamento muscular, ganho de amplitude de movimento e ganho de flexibilidade.

Através de um trabalho preventivo, os prejuízos de uma possível lesão podem ser evitados ou minimizados e sua performance otimizada.

Agende sua avaliação!



Arthur Miranda Ferreira

CREFITO 204055-F

Fisioterapeuta formado pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro;
Formação complementar em Pilates, Aeropilates (Columpio), Dry needling, Terapia Miofascial manual, Ventosaterapia e Bandagem Elástica.

☎ (64) 3430 6317 ☎ (64) 9.9209 4838
📍 Rua Clepino Antônio Araújo, 485, Alto da Boa Vista, Itumbiara-GO



**O LUGAR
CERTO**

PARA ADQUIRIR SEU CARRO



**SELVO
VEÍCULOS**

☎ 64 3495-6952   selvoveiculos

🏠 Av. Brasília, Km 09, St. Imperial, Goiatuba-GO



**VOCÊ É
RESPONSÁVEL
POR MUITOS
SORRISOS,
MAS HOJE, O
SORRISO MAIS
BONITO, TEM QUE
SER O SEU!**

25 de Outubro

Feliz Dia do Dentista!

 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM MEDICINA ESPORTIVA

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

(64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br

FIQUE TRANQUILO, AQUI TEM CONVÊNIO!



FERRANCO

443

DR. FRANCISCO OTAVIO MAIA SANTOS

CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771 | RQE: 8.846
Medicina UFMG;
Residência médica em Anestesiologia na
USP de Ribeirão Preto;
Residência médica em Clínica de Dor na
USP de Ribeirão Preto.

DR. ELTON FERREIRA FRANCO

CRM/GO: 19.608 | RQE: 13.027
Graduação em Medicina pela Universidade
de Uberaba em 2014;
Especialista em Medicina do Trabalho
pela PUC-GO;
Título de Especialista em Medicina do
Trabalho pela AMBANAMT.

FERRANCO
SERVIÇOS MÉDICOS LTDA

UM NOVO CONCEITO DE CLÍNICA ESPECIALIZADA

(64) 9.9645-7228

9.9999-6474

3404-4365

- Praça Sebastião Xavier 443



Pax Santa Rita
ASSISTÊNCIA FAMILIAR

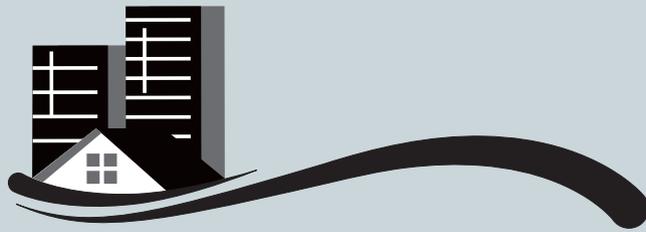
PAX SANTA RITA

**ECONOMIA,
SAÚDE E CUIDADO
POR QUEM VOCÊ
AMA NAS HORAS
MAIS DIFÍCEIS!**



 (64) 3433-7077
 (64) 98403-0511

 RUA MANOEL ANTÔNIO
DE SOUZA, 112 - ITUMBIARA, GO



ROSBERG CLARO

CORRETOR DE IMÓVEIS

CRECI/GO 13.578



RC

CORRETORA DE SEGUROS



(64) 99236-1134



rosbergclaro.corretor@gmail.com



Rua Floriano Peixoto, nº 212, Galeria Villa Cerrado, Sala 09, Centro, Itumbiara-GO



[rosbergclaro](https://www.instagram.com/rosbergclaro)



[rosbergclarocorretor](https://www.facebook.com/rosbergclarocorretor)

Treinar minha equipe: será que eu preciso?

Administrar o tempo é uma habilidade que precisamos desenvolver pois a tendência do ser humano é acreditar que precisa ter mais horas em seu dia, e cá para nós, sabemos que isso jamais vai acontecer de acordo com o tempo do relógio.

E como podemos utilizar nossas 24 horas a nosso favor com esse milhão de atividades diárias? Demorei e sofri muitos anos, assim como você sofre hoje pensando que deveria ter feito algo e não deu tempo. A pergunta é: estamos assumindo mais responsabilidades do que somos capazes ou não estamos conseguindo priorizar o que realmente precisa ser feito?

Tenho trabalhado em meus treinamentos empresariais, além do coaching pessoal, essa demanda. As empresas têm em seu departamento pessoal um dos maiores investimentos e isso representa um dos seus maiores custos financeiros e nasce aí a necessidade de tirar o melhor possível dessas pessoas, só assim, o retorno fica viável.

► E quando é que você percebe que está precisando investir nesse departamento?

Você, como gestor, está sempre preocupado que o prazo não vai dar? Tem a sensação de que não conseguiu transmitir o recado pois está junto o tempo todo e os resultados não aparecem? O seu dia termina com muitos itens na agenda ou você nem tem agenda? Quando foi a última

vez que você reuniu a equipe ou até mesmo tratou desses assuntos individualmente?

Está sobrando tempo para os “tititis” pelos corredores da **empresa**?

O uso de celulares está otimizado ou existe consciência de que redes sociais podem ser danosas para a sua empresa? Você tem essas respostas ou está precisando delas? Ou nem tinha pensado no assunto?

Com mais de 18 anos trabalhando com pessoas, sempre investindo nesse quesito, hoje consigo te ajudar. Aprendi muito com meus acertos e principalmente com meus erros e isso hoje, somado a minha formação em Coaching e Treinamento Empresarial, **depois de um diagnóstico específico para sua empresa**, juntos, podemos tornar o seu negócio viável e produtivo.

A associação do Coaching, que trabalha o autoconhecimento, com a capacitação profissional, desenvolvendo habilidades e talentos, faz de sua empresa, uma empresa diferenciada.



IZABEL TONETTO

COACH

Professional & Self Coach com formação pelo IBC (ha 2 anos) - Instituto Brasileiro de Coaching;
 Leader Coach;
 Analista comportamental;
 Life Coach;
 Hipnose conversacional com Tomas Corrêa;
 Atuando no Business Coaching e Life Coaching (transformando a vida das pessoas através do Coaching).

 [izabeltonetto.lifecoach](https://www.instagram.com/izabeltonetto.lifecoach)

 (64)98115.5211





A Kohler se destaca pela diferenciação e qualidade em seus produtos! Líder mundial no segmento de louças e metais, seus 149 anos de existência carregam muita história, inovações e durabilidade em seus produtos! Visite-nos.



KOHLER

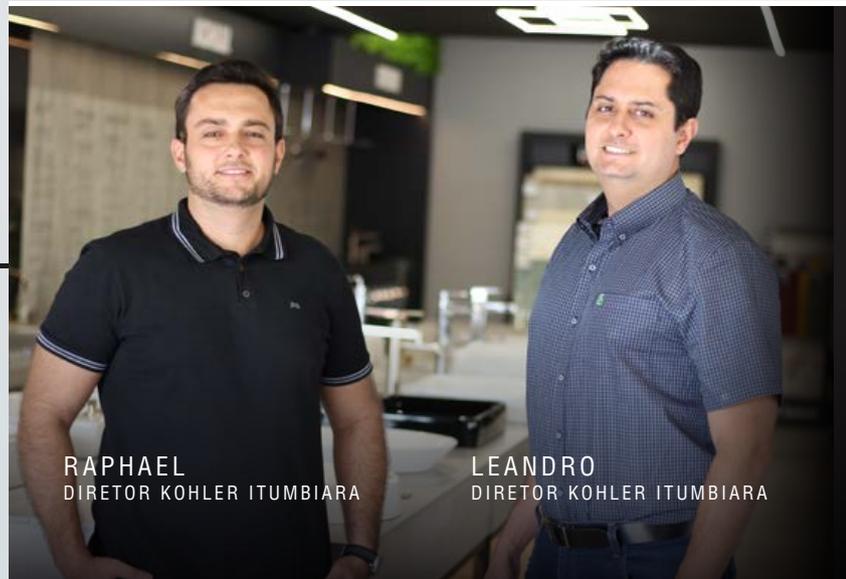
LOUÇAS, METAIS, PISOS E REVESTIMENTOS

KOHLER SIGNATURE STORE - KSS

- KOHLER
- DECORTILES
- TARKETT

RUA RUI DE ALMEIDA.
175, CENTRO.
ITUMBIARA-GO

64 9.8134-4869 / 64 9.9279-2754



RAPHAEL
DIRETOR KOHLER ITUMBIARA

LEANDRO
DIRETOR KOHLER ITUMBIARA

EMPTIERS: CONHEÇA O ESVAZIADOR DE GORDURA FACIAL



Você sabia que hoje em dia já é possível definir seu rosto sem lipoaspiração e sem cicatriz? É possível sim graças aos novos avanços da Estética.

A alternativa a estas cirurgias é um procedimento conhecido como Emptiers, ou esvaziadores de gordura, que são ativos lipolíticos capazes de fazer a compactação das células de gordura ajudando a dar destaque no contorno facial.

O tratamento é realizado por sessões que variam de 1 a 5 aplicações, 1 vez por semana ou a cada 15 dias, o que irá depender muito da avaliação.

Ele é capaz de definir o contorno facial, diminuindo a papada, bochechas pesadas, queixo duplo, diminuindo também aquele aspecto de

buldogue conhecido como Jowl, trazendo mais harmonia e leveza ao rosto.

É um procedimento que pode complementar a outros tratamentos de harmonização facial, como os preenchedores.

O resultado aparece a partir de 20 dias, totalmente natural, sem cicatriz, sem corte e é rápida a recuperação.



STANGE

CENTRO DE ESTÉTICA

112, **Emmanuelle Castro**

CRBM 1950

Biomédica especialista em Saúde Estética.

☎ 64 98134-6979 | 64 3404-1737

📍 Rua Padre Felix, 412 - St. Central, Itumbiara - GO,



- LINGERIES SENSUAIS;
- LINGERIES BÁSICAS;
- MODA ÍNTIMA MASCULINA;
- PIJAMAS;
- LINHA MATERNIDADE;
- LINHA PÓS CIRÚRGICO;
- MODA PRAIA;
- PRODUTOS ERÓTICOS E SENSUAIS.



INNAMORATA

MODA ÍNTIMA E SEX SHOP

☎ (64)99254-1020

📍 Avenida Modesto de Carvalho 1350,
Vila Vitória I, Sala 02 - Itumbiara-GO

O AMBIENTE QUE CASA
COM SEU SONHO. 





ESSENCIAL
DECORAÇÕES & INTERIORES

R. Leopoldo de Bulhões com a Natal Vasconcelos, 96 Setor Central - Itumbiara-GO
64 99321-6179

Av. Professor José do Nascimento, 375 Setor Oeste - Morrinhos-GO
64 99344-6190

 [@essencialdecoracoess](https://www.instagram.com/essencialdecoracoess)



ELÉTRICOS
E HIDRÁULICOS

ELÉTRICOS
E HIDRÁULICOS

64 3431-0200

NINDO O í
(64)

AMINA VEGETALINA
AROMATIZADAS
NATURAL

Há



anos fazendo
a diferença
na vida dos
itumbiarenenses.

Sua confiança e parceria nos tornaram uma das principais referências do setor em nossa região. Obrigado por ser parte do nosso sucesso!



(64) 3431-0200
(64) 9.9999-3456

Av. Anhanguera, nº 455,
Setor Oeste Itumbiara-GO

@seeletricosenhidraulicos

ELÉTRICOS
E HIDRÁULICOS®

Faz a diferença na sua vida.



ADVOCACIA 

O QUE É DUE DILIGENCE IMOBILIÁRIA E QUAL A SUA IMPORTÂNCIA ANTES DE REALIZAR UM NEGÓCIO IMOBILIÁRIO?

Com a expansão do mercado de imóveis, a Due diligence imobiliária, importante ferramenta de certificação da regularidade do imóvel, tornou-se um serviço jurídico de grande valia que pode ser utilizado por todas as pessoas, físicas ou jurídicas, que desejam realizar negócios imobiliários com maior segurança jurídica.

A Due diligence imobiliária é um procedimento realizado a partir da análise aprofundada de todo o contexto, não apenas do imóvel, mas também dos contratantes, tendo por fim

a verificação da regularidade do bem imóvel a ser adquirido, bem como a

análise quanto às vantagens ou possíveis problemas existentes na operação, cercando os investidores de todos os cuidados para que o negócio seja válido e esteja fora do alcance de ser prejudicado por fatores externos, evitando-se, com isso, surpresas indesejáveis e possíveis litígios.

Vale ressaltar que, por meio de uma Due diligence, é possível examinar e retratar, com detalhes, situações envolvendo os bens que podem trazer efeitos indesejáveis em negócios realizados sem análises prévias apropriadas, como a constatação de fraude

contra credores, fraude à execução, possibilidade de perda do imóvel frente às dívidas de antigos proprietários, perda do imóvel por evicção, existência de restrições ao uso do imóvel decorrentes de convenção de condomínio, dívidas e obrigações que incidem sobre o imóvel, como IPTU e condomínio, por exemplo; restrições decorrentes de lei, como zoneamento e legislação ambiental, dentre outras situações que, via de regra, faz-se necessária uma análise técnica por um advogado especializado para que sejam identificadas, alertando as partes para que estas possam optar por seguir ou não adiante com o negócio.

Diante dessas considerações, evidencia-se, portanto, que existem inúmeros riscos jurídicos que podem envolver os negócios imobiliários sendo que, tão importante quanto as tratativas, acertos financeiros entre as partes contratantes e a burocracia cartorária, rotinas prévias ao fechamento de um negócio imobiliário, é a realização de um estudo pormenorizado, ou seja, de uma auditoria prévia realizada por profissional tecnicamente capacitado, com conhecimento jurídico para realizar o mapeamento detalhado do risco do negócio, garantindo, assim, a sua intangibilidade.



SAMARA CARVALHO
Advocacia & Assessoria Jurídica

SAMARA CARVALHO SILVA FRANCESCHI

OAB/GO 27479

Pós-Graduada em Direito Público;

Pós-Graduada em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho.

✉ samaracarvalhoadv@gmail.com

📷 @samaracarvalho.adv



Dia muito especial, em que recebemos com todo carinho nossas clientes parentes e amigos em nosso novo endereço, para um novo tempo, um novo ciclo de muitas vitórias e conquistas.

Esse e o responsável por minha vinda pra Itumbiara City. Casados a 15 anos. Não faz parte da equipe diretamente mas faz toda diferença pra que tudo aconteça da melhor forma.



ANDRIELLY OLIVEIRA
Especialista em sobrancelhas, micropigmentação e cílios. Recuperando autoestima além de um só olhar.
[@andriellyoliveira_lashpmu](#)

GIOVANNA BORGES
Responsável por embelezamento das mãos, pés e alongamento de unhas
[@giovannaborgesnailss](#)

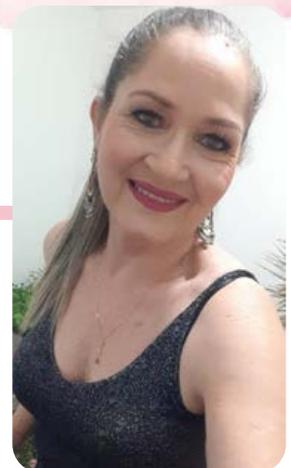


Um Lugar de paz e descanso. Vai além de apenas um momento... A massagem e uma experiência incrível de bem estar e leveza para o corpo.
[@fiamaferreira_massagspa](#)

DIVINA BORGES
Responsável pela área gourmet...com um cardápio de inúmeras delícias para nossas clientes.



Elisângela Santos
Makeup Artist
Especialista em pele madura e Noivas
Instagram
[@elisangelasantosmakeup](#)





Um brinde ao sucesso!

Gratidão a todas as
clientes que nos colocam
nessa posição.

☎ 64 99290-0622 ☎ 64 3431-3369 ☎ 64 99293-2843

📷 rosemarquesbeautycenteriub

🏠 Av. Novacap, 95 - Alto da Boa Vista, Itumbiara - GO



Equipe

Rose Marques
Beauty Center



CLOSET
D' Maria

ALUGUEL - VENDA - SOB MEDIDA
CONFECCÃO PRÓPRIA, RIÊNIA ALMEIDA

 **64| 99999-3016**

 **contato@closetdmaria.com.br**

 **Rua Adoniro Martins Andrade,**
nº 66 - Centro - Itumbiara-GO

 @closet_dmaria  Closetdmariahyrienia

O QUE SÃO OS CUIDADOS PALIATIVOS?



• Definição

São os cuidados de saúde ativos e integrais prestados à pessoa com doença grave, progressiva e que ameaça a continuidade de sua vida.

• Objetivo

Promover a qualidade de vida do paciente e de seus familiares através da prevenção e alívio do sofrimento, da identificação precoce de situações possíveis de serem tratadas, da avaliação cuidadosa e minuciosa e do tratamento da dor e de outros sintomas físicos, sociais, psicológicos e espirituais.

Quando deve iniciar?

O mais precoce, sempre que possível.

Podem vir associados ao tratamento com objetivo de cura da doença a fim de auxiliar no manejo dos sintomas de difícil controle e melhorar as condições clínicas do paciente.

À medida que a doença avança, mesmo em vigência do tratamento com intenção curativa, a abordagem paliativa deve ser ampliada visando também cuidar dos aspectos psicológicos, sociais e espirituais.

Na fase terminal, em que o paciente tem pouco tempo de vida, o tratamento paliativo se torna prioritário para garantir qualidade de vida, conforto e dignidade.

A transição do cuidado com objetivo de cura para o cuidado com intenção paliativa é um processo contínuo, e sua dinâmica difere para cada paciente.

Onde o paciente pode receber os Cuidados Paliativos?

Os cuidados paliativos podem ser oferecidos em domicílio, hospital ou ambulatorio, dependendo das condições clínicas do paciente.

Quem são os profissionais envolvidos em oferecer os Cuidados Paliativos?

A abordagem ao paciente e à família é feita por equipe multiprofissional composta por médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, nutricionistas, assistentes sociais, psicólogos, fonoaudiólogos e farmacêuticos, em atividades diretamente ligadas às necessidades biopsicossociais. Entretanto, administrativos, motoristas, capelães, voluntários e cuidadores também acompanham e apoiam os membros da família e da equipe em prol do bem-estar do paciente.



Dra Lynea Honorato

CRM/GO:19929
Médica.





LENTESS ESSLOR® STELLEST™
DESACELERAM A PROGRESSÃO DA MIOPIA

A UNIÓTICA É AUTORIZADA A VENDER LENTES ESSLOR STELLEST



64 3404.8103
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO
[uniotica.visaodomundo](https://www.facebook.com/uniotica.visaodomundo)

64 3433.8900
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO
[@oficauniotica](https://www.instagram.com/oficauniotica)



**Aos melhores clientes, aos mais fiéis e compreensivo,
um agradecimento sincero de toda rede Uniótica.**

OBRIGADO POR FAZER DE NÓS A ÓTICA MAIS LEMBRADA.

Mérito Lojista 2019

**UNIÓTICA**
Uma nova visão do mundo!

 **64 3404.8103**
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO
 [uniotica.visaodomundo](https://www.facebook.com/uniotica.visaodomundo)

 **64 3433.8900**
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO
 [@oticauniotica](https://www.instagram.com/oticauniotica)



Copa Sicoob Unidades

O ano é de Copa do Mundo, e para o **Sicoob Unidades**, 2022 já está marcado na história da Cooperativa que completará seus **25 anos de história em 2023**.

Este ano memorável nasceu ainda em 2021, com a idealização e planejamento da **campanha de endomarketing Copa Unidades**, que uniu incentivo de vendas, experiência dos colaboradores e a busca por oferecer o melhor em Produtos, Serviços e Atendimento para seus cooperados.

Torneios, números mais que sonhados e lances de deixar jogadores e torcidas impressionados vêm marcando o dia a dia de trabalho dos **130 colaboradores**, distribuídos entre as 11 agências e Unidade Administrativa da cooperativa, que já está presente nos estados de **Goiás e Mato Grosso**.

A **campanha Copa Unidades** já construiu um portfólio de resultados e aprendizados jamais alcançados anteriormente – foi o que mostrou a **Convenção de 2022** – evento interno realizado no dia 03 de setembro, um dia dedicado a partilhar **conquistas, aprendizados e estratégias** entre esse grande time.

Foi um dia cheio de vibrações e emoções, colorido de verde, amarelo, de orgulho e de pertencimento, que contou com a presença ilustre do eterno **Capitão, Camisa 8 – Dunga**. Além de abrilhantar toda a cooperativa com seu conhecimento, Dunga deixou de presente para a gerente da agência da cidade de Goiatuba, Sandra Caetano e para seus cooperados Unidades, **Camisas Oficiais da Seleção Brasileira e Bolas Oficiais autografadas** – um reconhecimento exclusivo.

E agora cada cooperado está convocado a ganhar e pode concorrer a uma **Camisa Oficial ou uma Bola Oficial autografada**. Para entrar em campo e concorrer entre em contato com seu gerente do **Sicoob Unidades**.



Agência Goiatuba
 Avenida Amazonas
 esq. c/ Rua Minas Gerais,
 N° 527, Qd. 61, Lt. 04, Centro
 Goiatuba / GO
Telefone: 64. 3495-6278

ALÔ ALÔ *cooperado*

Concorra a uma **Camiseta Oficial da Seleção Brasileira** e uma **Bola Oficial da FIFA 2022 autografados** pelo eterno Capitão Camisa 8, Dunga.

Fale com seu gerente e entre em campo!

*Você está
convocado
a ganhar!*



Somos feitos de
#VALORES

O SICOOB DA SUA CIDADE É

Unicidades

Você busca validação de outras pessoas para se vestir?

Fala sério! Você busca? Porquê?

Me diz, quero saber...

O que te bloqueia?

O que te faz sentir incapaz de decidir entre uma ou outra peça de roupa?

Porquê você é insegura?

Você só se sente bem com a opinião dos outros na hora de se vestir?

Quais são seus medos?

Porque você sofre na hora de escolher seus looks diariamente?

Quantas vezes você já deixou de ser você mesma?

Você usa tudo que tem no seu guarda roupa?

Você teme se vestir e se sentir imoral?

Tem medo de ser julgada?

Você se compara a outras mulheres?

Sabe aquela história do avião, primeiro a máscara em você depois na pessoa que está ao seu lado?

Então...

É preciso se amar muito pra se salvar em primeiro lugar.

É preciso estar bem mentalmente e fisicamente para entregar o seu melhor para si, para a sua família, seus amigos, seu namorado, seu maridão, aos seus filhos maravilhosos, até seus vizinhos que adoram tomar conta da sua vida, e por último e não menos importante, seus bichinhos de estimação, cachorros, periquitos e papagaios, sim, é preciso estar bem para cuidar deles também.

Se você deseja resolver essas e outras angústias de uma vez por todas.

Você está no caminho certo, leu esse texto até aqui, estou orgulhosa de você!

E agora você já sabe que pode melhorar a sua imagem e a sua autoestima, usando a moda a seu favor e usando as roupas que você já tem no seu guarda roupa.

O meu objetivo é te ajudar

nessa jornada do vestir e te libertar dessas e de muitas outras questões, em 15 horas de consultoria de imagem e estilo te garanto que nunca mais vai precisar da aprovação de ninguém para se vestir e se sentir confiante e segura de si!

Fica a vontade para falar comigo, será um prazer te ajudar nessa caminhada, aguardo seu contato para tomarmos um café pessoalmente ou virtualmente se preferir.


Elcyone Vieira
CONSULTORA DE IMAGEM & PERSONAL STYLIST

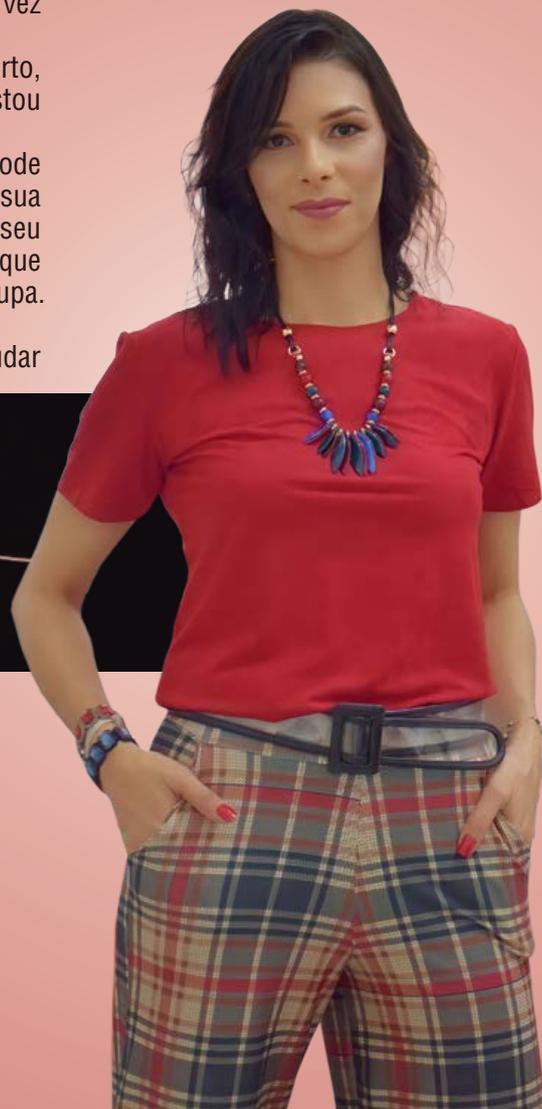
Elcyone Vieira

Consulta de imagem e estilo

 @elcyonevieira / @elcyonevieira_condultoria
 (64) 9 9238-2503 (veja os pacotes de consultoria)
 Goiatuba-Goiás - Atendo todas regiões de Goiás

Acredite, você pode tudo! Invista na sua imagem!

Obs: Todos os pacotes de consultoria são adaptados conforme a sua necessidade no momento!



Por que prestar atenção à saúde mental é mais crucial do que nunca!

A saúde mental ainda é negligenciada. É um tema tabu e ainda é altamente estigmatizado e incompreendido. Alguns muitas vezes ligando sua causa a drogas, abuso de substâncias, financeiro, saúde e outros fatores.

Por exemplo, se você está estressado com a busca de recursos básicos para a sobrevivência, isso pode afetar sua saúde mental.

Então, por que negligenciar?

Eu ouço constantemente pessoas falando que apenas as pessoas "fracas" frequentam a terapia. Não é de se admirar que as pessoas, como sociedade, não procurem ativamente um terapeuta quando estão lutando!

O que realmente me incomoda é que as pessoas ainda não entendem a verdade sobre a saúde mental.

Esse estigma de se algum dia precisarem internar um ente querido em um hospital/instituição para atendimento, é crescente. Mas você ou alguém precisa desses cuidados ocasionalmente, você deve receber uma consulta médica de primeira linha.

Assim como a aptidão física ajuda nossos corpos a permanecerem fortes, a aptidão mental nos ajuda

a alcançar e manter um estado de boa saúde mental.

Quando estamos mentalmente saudáveis, aproveitamos nossa vida e ambiente, e as pessoas nele.

Podemos ser criativos, aprender, experimentar coisas novas e correr riscos.

Somos mais capazes de lidar com momentos difíceis em nossas vidas pessoais e profissionais.

O que vai escolher para sua vida?



QUALICLIN

Dra. Andressa Borges de Faria

CRM/GO: 22.022

Médica Membro da Sociedade Brasileira de Psiquiatria;
Pós-graduada em Psiquiatria da Infância e da Adolescência.

MATRIZ



RUA RUI DE ALMEIDA, 180 - CENTRO - ITUMBIARA/GO



FILIAL 1
AV. FRANCISCO ABDON MARQUES,
Q52 L11 S06 - SETOR SULESTE
CACHOEIRA DOURADA/GO



FILIAL 2
AV JOSE MESSIAS FERREIRA,
2186 - SALA 03 - SETOR CENTRAL
BURITI ALEGRE/GO



FILIAL 3
AV PRESIDENTE VARGAS,
788 - CENTRO
GOIATUBA/GO

✓ **MEI**

✓ **SIMPLES NACIONAL**

✓ **HOLDING**

✓ **LUCRO REAL**

✓ **LUCRO PRESUMIDO**

✓ **CONTABILIDADE RURAL**

✓ **CONTABILIDADE CONDOMÍNIO**

✓ **IMPOSTO DE RENDA**

(64) 3431-6397 📞

@contabilempresarial_ 📷

JOSINEY MATEUS
DIRETOR CONTABIL EMPRESARIAL

(64) 99247-6331 📞

OLAVO JUNIOR
DIRETOR CONTABIL EMPRESARIAL

(64) 98100-0843 📞

DESDE 1984

CONTÁBIL

EMPRESARIAL

Contabilidade & Consultoria

PENSOU EM CONTABILIDADE, PENSOU CONTÁBIL EMPRESARIAL

CNPJ: 44.769.929/0001-55

CRC: GO-003839/O-7

Recuperação Pós-Corrída: Técnicas e Cuidados Relevantes



Logo após um treino ou competição é fundamental o corredor respeitar seu tempo de recuperação muscular. Quando falo deste tempo de descanso eu me refiro não só aos músculos das pernas, coxa e glúteo, mas também do músculo cardíaco, sem contar na recuperação de outros órgãos e sistemas como é o caso do rim (importante adequada hidratação).

O adequado descanso pós-treino é importante para que o atleta mantenha seu bom desempenho esportivo pois neste período haverá restauração das funções do músculo, reparo de possíveis danos ósseos (microtraumas), diminuição do risco de dor e, também, recuperação do desgaste psíquico.

Para selecionar a melhor forma de se otimizar o “recovery”, o médico do esporte deve individualizar a técnica e as recomendações a depender, por exemplo, do tipo de treino, modalidade esportiva, condicionamento físico e limiar de tolerância ao esforço.

A técnica atualmente mais utilizada pós-corrída é a denominada “crioterapia” (imersão em banheira com gelo). Neste protocolo, o atleta faz imersão do corpo, abaixo da cintura, a uma temperatura entre 2°C e 10°C, por um minuto, três vezes consecutivas e com intervalos de 1 a 2 minutos fora dela. O banho em água fria de 12 a 15°C, com imersão de todo o corpo, de 10 a 20 minutos, após treino intenso, é uma alternativa. Cuidado, pois esse choque térmico pode aumentar frequência cardíaca e pressão arterial, sendo contraindicado em alguns pacientes com problemas cardíacos.

Outro fator importante é a nutrição. Deve-se reabastecer os estoques de glicogênio (reserva de glicose) no músculo e no fígado, consumidos pelo exercício. A glicose também é combustível para as células de defesa, as quais protegem o sistema imunológico do atleta.

A ingestão proteica também ajuda a reparar o músculo danificado, os aminoácidos ingeridos rapidamente, duas horas após a corrida, favorecem a maior síntese proteica. Alimentos antioxidantes, como frutas cítricas, cereja, blueberry, cranberry, suco de tomate, legumes, nozes, grãos e sementes podem ajudar na recuperação muscular, diminuindo a inflamação e o estresse oxidativo.

A reidratação completa pode demorar até seis horas após exercício, para repor o líquido perdido, principalmente pelo suor. A recomendação é ingerir uma solução com 150 a 200% da perda de líquido, junto ao eletrólito mais perdido, o sódio. Para quantificar a perda de líquido pelo exercício, o ideal é pesar-se antes dele. As bebidas esportivas, com quantidades adequadas de eletrólitos, juntamente à refeição com carboidratos e com proteínas são importantes para evitar maior perda de urina e desidratação. Outra orientação é preferir água de coco e leite de soja, visto que aumentam a reidratação em relação à água.

Noites bem dormidas podem melhorar performance, tempo de reação e capacidade cognitiva do corredor. Fontes dietéticas de triptofano (ervilha, amendoim, leite, carne, peixe, aves, ovos, feijão, folhas verdes) e de melatonina (cerejas, aveia, gengibre, abacaxi, nozes, sementes, aspargos, cebola) podem facilitar o início do sono. O álcool e a cafeína devem ser evitados, pois contribuem para desidratação, para atraso da recuperação muscular, para menor eficiência do sono.



DRA. NATÁLIA PACHECO

MEDICINA ESPORTIVA E NUTROLOGIA

CRM/GO 16.253 / RQE 12182

Médica do Esporte / Nutrologia Clínica e Esportiva;
Residência Médica em Medicina do Exercício e do Esporte pela Unifesp;
Pós-Graduação em Nutrologia pela Associação Brasileira de Nutrologia;
Doutoranda em Ciências da Saúde, Unifesp;
Atuação em Campeonatos Mundiais pelo Comitê Paralímpico Brasileiro e também avaliação pré participação dos atletas da Federação Paulista de Futebol.



ALFA saúde

CRIANÇA TEM QUE SER:

AMPARADA
BEM CUIDADA
SER AMADA

E POR ISSO FAZEMOS PARTE DO PROJETO:

MCM SERTÃO

QUANTO VALE UM SORRISO?

É impossível colocar preço num sorriso, principalmente no de uma criança. Sabendo disso, nós do instituto NOOMA e da MCM Sertão.

Valorizamos a grande oportunidade de proporcionar dias de extrema alegria à crianças do sertão cearense por meio de festas que ocorrerão. Durante o mês de outubro. Ocorre que, sem a sua

ajuda nós não conseguimos. O mês da alegria está chegando e, infelizmente, estamos com diversos desafios financeiros para proporcionar o melhor para cada pessoa que irá participar dessas festas. Os desafios envolvem a compra de pipoca, cestas básicas, refrigerantes, algodão doce, cachorro-quente, brinquedos, etc...



O deserto e os lugares secos se alegrarão...

Isaias. 35:1a





MÊS DA ALEGRIA



SEJA UM CONOSCO



PIX: 45836083000191

**VOCÊ PODE NOS AJUDAR NESTA MISSÃO?
CONTRIBUA PARA QUE O MÊS DA ALEGRIA
DO ANO DE 2022 POSSA OCORRER!**



 **(64) 3495-7911**

 **(64) 98132-1006**

RUA JURUÁ Nº 605-A, ESQUINA COM RUA MINAS GERAIS - CENTRO - GOIATUBA GO



Esse assunto está rendendo interesse e curiosidade, mas ainda vai render muitas oportunidades para você.

Com o Open Finance, ao compartilhar seus dados com a gente, podemos conhecer melhor seu perfil e disponibilizar ofertas e serviços que atendem às suas necessidades.

- Você decide os dados que deseja compartilhar;
- Tudo com segurança pelo nosso aplicativo.

Saiba tudo em sicredi.com.br/openfinance

SAC - 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525. Ouvidoria - 0800 646 2519.

open finance

esse assunto rende



Sicredi

DIA DAS CRIANÇAS

ESTÁ CHEGANDO,

**A KIPASSO PREPAROU
VÁRIAS OFERTAS ESPECIAIS PARA
OS PEQUENOS!**

Venha conferir...



KIPASSO

CORRA E ACESSE JÁ!

www.kipasso.com.br

Av. Modesto de Carvalho, 1421 - Itumbiara-GO

(64) 3404-3100 / (64) 9.9966-9882 

Controle de diabetes

Sistema cardiovascular

Ansiedade

Fibromialgia

Dores crônicas

Previne envelhecimento

Melhora a performance física



Cicatrização

Micose e bactérias

Calo Plantar

Pés diabéticos

Calo superado

Analgesia

Podopediatria

Acelera o metabolismo

Cláudia Rodrigues Aguiar

**Técnica Responsável; Técnica em podologia - formada SENAC Araçatuba-SP 2007-2009;
13 anos de formação; Especialização em onicoterapia - Instituto IMAP Brasil / Chile /Espanha / Argentina.**

 @upesteticapodologia

 Claudia Aguiar

 64 99292-5253

 Rua Jacinto Brandão, n° 493, Centro. Itumbiara-GO

UM BOM DIA
COMEÇA COM



DOPPIO



CROQUE MONSIEUR



WAFFLE DE CHOCOLATE
COM MORANGOS





FISIOTERAPEUTA



OSTEOPATIA: TÉCNICA EFICAZ NO TRATAMENTO DA DOR LOMBAR

A Osteopatia é uma abordagem que apresenta resultados no tratamento de dores lombares, sendo eficaz na maior parte das suas possíveis causas. Sabemos que a patologia pode ter uma localização específica ou irradiada, ser persistente ou surgir pontualmente (dia/noite) e pós-exercício físico. A evidência científica também comprova que o paciente tratado com osteopatia faz menos uso de medicamentos. A dor na coluna lombar pode ser intensa e incapacitante, por isso deve ser tratada rapidamente.

A osteopatia estuda as disfunções ao nível neuro-músculo-esquelético, visceral e craniano e relaciona-as. Além disso, através de técnicas exclusivamente manuais, procura eliminar a dor, promover o equilíbrio do corpo humano, restabelecer o movimento, a posição e a vascularização normais.

O paciente passa por uma avaliação detalhada que avalia dimensões do indivíduo (neuro-músculo-esquelética, psicoemocional e nutricional), de forma a obtermos um diagnóstico diferencial e consequente adequação da intervenção a cada caso. Considerando o contexto multifatorial da dor nas costas, nunca o plano de intervenção poderá ser igual para todos os pacientes, mas sim, será selecionada de forma criteriosa uma intervenção multimodal ajustada a cada contexto.

Bem-Estar
centro da saúde

Dr. Igor Augusto Oliveira

Crefito: 11/ 244464-F

Fisioterapeuta;

Especialista em Fisioterapia Neurofuncional;

Cursando osteopatia pela EBRAFIM.

☎ (64) 9.9663-9803

☎ (64) 3404-8464

🏠 Rua Tiradentes, nº 203, St. Central,
Itumbiara-GO





UMA CIDADE, UMA CULTURA, UM POVO E

113 ANOS

De História


Itumbiara Gramas
Viveiro e Floricultura

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO

LABORATÓRIO SÃO FRANCISCO



CLASSIFICAÇÃO
EXCELENTE
NO PROGRAMA NACIONAL
DE CONTROLE DE QUALIDADE

*18 de Outubro,
Dia do Médico*

A VOCÊS, PELO EXEMPLO MÁXIMO DA MEDICINA
FEITA COM CORAÇÃO, PELA DEDICAÇÃO NO
CUIDADO CONOSCO, NÓS AGRADECEMOS!

NOSSAS AMOSTRAS BIOLÓGICAS SÃO IDENTIFICADAS POR CÓDIGO DE BARRAS,
GARANTINDO MAIOR SEGURANÇA, RAPIDEZ E CONFIANÇA.

EXAMES & TECNOLOGIA

- Dosagens hormonais;
- Sexagem fetal;
- Biópsias e citologias;
- Análises e pesquisas clínicas;
- Exames toxicológicos;
- Teste do pezinho;
- Coleta para exame de DNA;
- Microbiologia.

Rua Tietê, 465 | Goiatuba | Goiás
64. 3495 2904

e-mail: labsfran@hotmail.com
www.labsaofrancisco.sytes.net

Dra. Paullyana Pereira e Oliveira Santos
Biomédica | Responsável Técnica CRBM-1054
Especialista em Análises Clínicas e Toxicológicas.

Darly Inocência de Oliveira
Diretor Administrativo

ATENDEMOS TODOS OS CONVÊNIOS

ULTRASSOM Microfocado



A mais alta tecnologia em lifting instantâneo. Sua pele mais firme, contorno da face mais definido, diminui a flacidez de toda a face, papada, pescoço e colo.

Juliene ESTÉTICA

Juliene Cardoso

Graduada em estética e cosmetologia;
Pós graduanda em estética avançada
com ênfase em injetáveis;
Graduanda em biomedicina.

 julienestetica

 (64) 98121-2787

 R. Mato Grosso, 1323 - Centro, Goiatuba-GO



Outubro Rosa

Quanto antes o câncer de mama for diagnosticado, mais eficaz será o seu tratamento.
Essa campanha também é nossa.



MODELO
LABORATÓRIO

LABORATÓRIO MODELO QUALIDADE COMPROVADA E APROVADA.



Sua empresa tem personalidade, e você precisa usar todas as formas possíveis para comunicar isso!

Toda marca quer e precisa ser marcada!

Quando pensamos em uma marca e nos dedicamos a criá-la, temos a intenção de que ela se torne conhecida e inesquecível. Por isso nos dedicamos a desenvolver uma imagem e uma comunicação que expressem da melhor forma possível qual é a personalidade da marca.

Mas assim como nos acostumamos associar um tipo de perfume a um tipo de pessoa, por exemplo: perfumes doces combinam com pessoas meigas... também podemos associar perfumes a marcas, e torná-las ainda mais inesquecíveis.

Isso acontece por meio da personalização de fragrâncias, o profissional faz uma consultoria com o cliente, coleta todas as características da marca e o que ela quer comunicar e traduz isso em uma fragrância única e especial.

A aromatização de ambientes comerciais torna o negócio ainda mais agradável aos colaboradores e, principalmente, aos clientes. A identidade olfativa da marca passa a ser uma nova memória e a associação sempre será imediata, quando alguma fragrância similar for sentida.

Que tal colocar em um frasco a personalidade da sua marca?



Perfumo ambientes profissionais, domiciliares, eventos, convites e tudo o mais que for perfumável!



ANA TEODORO

QUANDO FALAMOS DE MARKETING OLFATIVO, ESTAMOS FALANDO DE CATIVAR OS CLIENTES PELO OLFATO

Entre em contato e cativa ainda mais os sentidos dos seus clientes:





REY DO VIDRO

**É COM GRANDE ALEGRIA QUE PARABENIZAMOS
TODOS OS NOSSOS CLIENTES E COLABORADORES,
POIS VOCÊS SÃO A RAZÃO DO NOSSO SUCESSO.**

**A MAIS LEMBRADA NO SEGMENTO DE VIDRAÇARIA
MÉRITO LOJISTA 2022**

64 3431-9288

| 64 3431-9488

| AVENIDA JK, 840, BAIRRO ALTO DA BOA VISTA- ITUMBIARA - GO



Escova progressiva e os efeitos colaterais no cabelo

As escovas progressivas e suas variações são os processos químicos mais realizados em salões de todo o Brasil. Desde que chegaram aqui, podemos notar mulheres de várias idades e tipos de cabelo se rendendo à praticidade de ter cabelos lisos e sem frizz.

Nesta publicação não vamos falar sobre os riscos de uma escova feita com produtos sem conformidade com as regulamentações da Anvisa e nem tentar convencer ninguém a não lançar mão dessas técnicas. Reconhecemos que a vaidade feminina, por vezes, demanda certas ousadias e que não adianta proibir o uso.

Em vez disso, preferimos fazer recomendações essenciais, como:

▶ Escolha um salão idôneo e um cabeleireiro de confiança que avalie as condições dos seus cabelos antes de realizar qualquer processo químico.

▶ Escolha escovas SEM FORMOL. A quantidade máxima permitida em cosméticos pela Anvisa é 0,02% apenas na função de conservante.

Alguns efeitos colaterais:

***DESCAMAÇÃO DO COURO CABELUDO:** A descamação acontece devido a uma reação alérgica e normalmente regride com o tempo. Se isso não acontecer, procure um especialista para iniciar um tratamento com loções anti-inflamatórias.

***FIOS ELÁSTICOS:** O efeito mais temido de todos é extremamente difícil de recuperar e, em alguns casos,



apenas a tesoura pode resolver. Para amenizar, além de muito cuidado e paciência, hidratações semanais e tratamentos com queratina para a selagem dos fios.

***RAIZ OLEOSA:** As substâncias presentes na escova formam uma película que impede os óleos naturais do cabelo entrarem nos fios, dando um aspecto oleoso. A solução para esse problema é simples: utilize xampus para cabelos oleosos e não use água muito quente no banho, pois ela estimula as glândulas sebáceas a produzirem ainda mais óleo.

***PONTAS SECAS:** Esse tipo de tratamento altera a disposição da queratina nos fios, podendo danificá-los, e as pontas são as mais prejudicadas. Invista em produtos específicos para essa área e não esqueça de cortar regularmente o cabelo, isso evita a formação de pontas duplas e minimiza o aspecto ressecado.

Caso esteja com um desses sintomas procure já um dermatologista!



DERMOESTÉTICA
CLIMED

Dra. Ana Maria Cintra

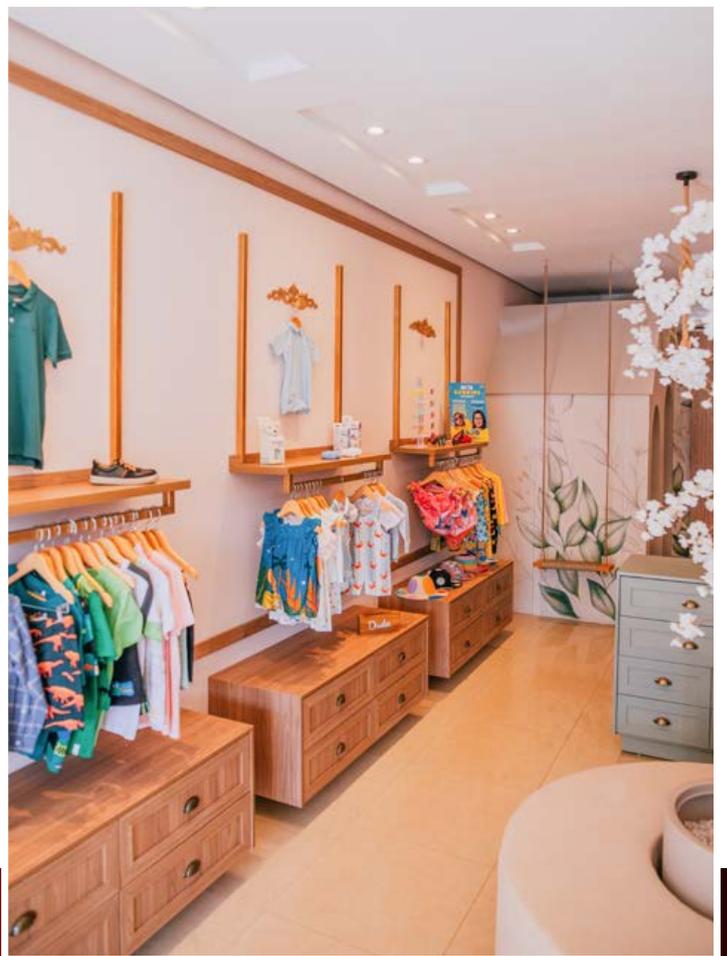
CRM - GO: 4.280

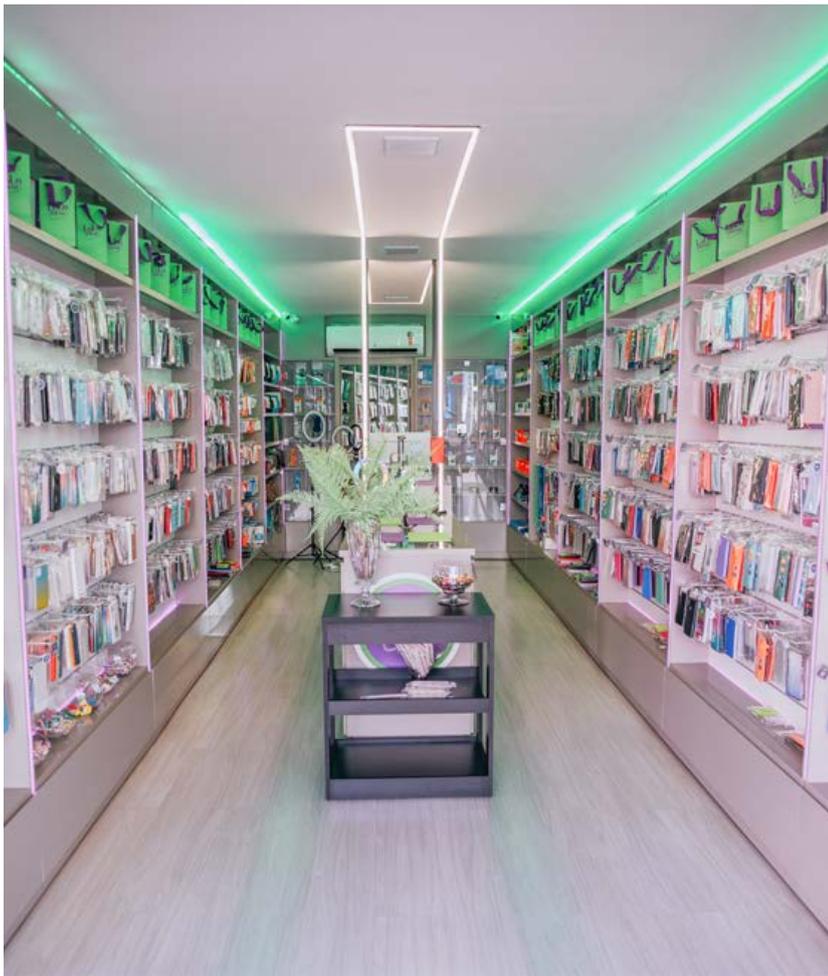
RQE: 12.399

Graduada pela Universidade Estadual de Medicina do Pará;
Pós-Graduada em Medicina estética pela Fundação Souza Marques;
Pós-Graduada em Dermatologia pela Universidade Valência;
Pós-Graduada em Dermatologia pela Incisa com apoio do Colégio Brasileiro de Medicina e Cirurgia Estética.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 E 10







POR QUE DEIXAR
O SEU SONHO
PARA DEPOIS?
ESSE É O MELHOR
MOMENTO PARA
INVESTIR EM
SEUS MÓVEIS
PLANEJADOS.



Linear
Planejados

 (64) 9.8167-5180

 Rua João Manoel de Souza,
1254, St. Santa Inês,
Itumbiara-GO



Sua saúde precisa de carinho

e somos especialistas

no assunto

 (64) 3430-1515

 (64) 99666-0133

 alfasaude__

 Rua João Manoel de Souza, 881 - Centro, Itumbiara - GO

Dra. Ieda de Melo
Pereira Borges

CRM/GO: 23.196
Pós graduação em
Psiquiatria pelo Instituto
de Pesquisa e Ensino
Médico de Brasília-DF.



Os exames do coração: você conhece quais são?



As doenças cardiovasculares são uma das principais causas de morte no mundo de acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS). Elas são decorrentes de várias condições que levam ao mau funcionamento do coração ou de seus componentes (vasos sanguíneos, válvulas, músculo cardíaco, ritmo de batimento...). Muitas vezes essas condições não causam sintomas ou esses podem passar despercebidos.

É importante conhecer a história do paciente (doenças crônicas em acompanhamento, sintomas atuais e progressos), além da história da família (genética), para um diagnóstico e tratamento precoces.

Vamos conhecer um pouco dos exames que mais são solicitados pelo cardiologista?

1. Eletrocardiograma: exame não invasivo, rápido e de baixo custo. É a “identidade” do coração. Ele é como se fosse uma fotografia do coração, revelando sua atividade elétrica, auxiliando no diagnóstico de arritmias cardíacas, infarto agudo do coração (quanto associado aos sintomas) e sequelas de infartos prévios.

2. Ecocardiograma: assim como o eletrocardiograma, é um exame não invasivo, indolor. É um ultrassom do coração, realizado por médicos cardiologistas especializados nesse tipo de exame. Ele tem como função avaliar as estruturas do coração (tamanho, espessura das paredes, funcionamento das válvulas e do músculo cardíaco).

3. Holter 24h: É como um filme, que registra os traçados (faz um eletrocardiograma) do coração durante 24h. Assim podemos avaliar causas de palpitações,

“batedeiras”, tonturas, desmaios e descobrir doenças graves como os bloqueios do coração intermitentes.

4. MAPA 24h: É um aparelho automático instalado no braço do paciente por 24h, avalia o comportamento da pressão nesse período. Com esse exame podemos avaliar se um medicamento anti-hipertensivo esta sendo eficaz, e avaliar também quais os momentos em que o paciente está com mais picos pressóricos.

Bom, esses são os exames básicos mais solicitados na cardiologia, mas é essencial que sejam bem indicados de acordo com cada paciente. Procure o cardiologista para avaliar quando são necessários e quais irão realmente auxiliar no diagnóstico e acompanhamento do seu caso.



Dra. Nathália Abdo Zuliani

CRM/GO: 21.176 | RQE: 15.023

Cardiologista;

Clínica Médica - Universidade Federal do Triângulo Mineiro;

Cardiologia- Universidade Federal de Uberlândia.



PRODUTOS AGROPECUÁRIOS



AQUI VOCÊ ENCONTRA TUDO PARA
*Equinos, Bovinos, Aves, Suínos,
Caninos e Felinos.*

PARCEIRO



**RAÇÕES, MEDICAMENTOS, EQUIPAMENTOS E INSUMOS AGRÍCOLAS
MÉDICO VETERINÁRIO NA LOJA DE SEGUNDA A SÁBADO HORÁRIO COMERCIAL**

VENDEMOS PARA TODO BRASIL PRODUTOS AGROPECUÁRIOS E PET SHOP



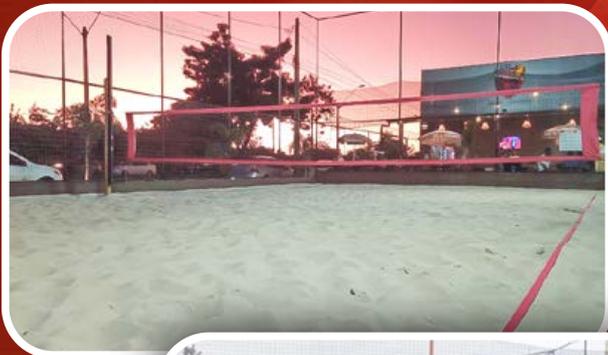
(64) 99300-6848 (64) 3404-4775
necagropecuaria@gmail.com

Rua João Ribeiro Filho, 490
Santos Dumont - Itumbiara-GO



**SUA MELHOR OPÇÃO EM
COMPLEXO ESPORTIVO!**

BEACH TENNIS | VOLEI DE PRAIA | FUTVÔLEI



(64) 99666-7005

e-mail: gerlubeachsports@hotmail.com

Site: www.gerlubeachsports.com.br

Av. Porto Nacional, 2092 - Alto Trindade - Itumbiara-GO



RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 | 📞 (64) 99665-2126
📷 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 | 📞 (64) 99894-1373
📷 @dinizituiutaba.

PRIMAVERA VERÃO DINIZ

DESCUBRA
O PODER
DOS ÓCULOS.



Para ver o mundo como você sempre quis.



**O CAMPO É
A ENERGIA
QUE MOVE
A NAÇÃO.**



A CONAFER É A FORÇA QUE MOVE O CAMPO.

A CONAFER promove o desenvolvimento socioeconômico de camponeses, pecuaristas, pescadores, ribeirinhos, extrativistas, indígenas, quilombolas, posseiros, assentados e acampados de todo o território brasileiro. Uma força para dar voz e autonomia aos milhões de agricultores familiares, responsáveis pela produção de mais de 70% dos alimentos consumidos no Brasil.



A MARCA
AGROFAMILIAR
BRASILEIRA

www.conafer.org.br

O que é autismo infantil?



O Transtorno do Espectro Autista (TEA), ou simplesmente autismo, nada mais é do que um transtorno que leva à uma série de problemas no que diz respeito ao desenvolvimento da fala, processos comunicativos, interação social e etc.

Estima-se que, nos dias de hoje, existam mais de 70 milhões de pessoas no mundo inteiro com algum tipo de autismo. Essa estimativa foi feita pela OMS – Organização Mundial da Saúde. Já no que diz respeito ao Brasil, esse número cai para cerca de 2 milhões.

De acordo com uma pesquisa realizada pelo CDC (Centro de Controle e Prevenção de Doenças) o autismo pode atingir ambos os sexos e também pode afetar igualmente todas as etnias. No entanto, a ocorrência é cerca de 4,5 vezes maior indivíduos do sexo masculino

• Autismo infantil

O Autismo infantil é um transtorno que não possui cura e as suas causas ainda não são bem conhecidas. No entanto, é sabido e comprovado que o transtorno pode ser bem trabalhado para que haja reabilitação, modificação e tratamento, adequando novamente o paciente ao convívio social da melhor forma possível.

Outro fato conhecido é que quanto antes o diagnóstico for feito, melhor visto que o transtorno afeta a saúde do paciente e também das pessoas ao seu redor, fazendo com que muitas vezes os cuidadores se sintam incapazes de lidar com a situação.

• Como identificar o autismo infantil?

O autismo infantil é um transtorno que afeta comumente o desenvolvimento da criança. Isso pode levar ao comprometimento da sua capacidade de lidar com o mundo que a cerca.

Ele é chamado de espectro porque possui diversas variações. Isso faz com que o transtorno possa se manifestar de diferentes maneiras em cada paciente.

Mesmo assim, existem alguns sinais que são mais comuns, aparecendo com uma frequência maior, podendo servir como um indicativo de que deve-se procurar um médico para uma avaliação mais precisa.

No que diz respeito à idade, é mais complicado identificar o TEA em bebês visto que suas capacidades cognitivas não estão bem desenvolvidas ainda. Justamente por isso que esse distúrbio é mais facilmente identificável pelos pais na linguagem corporal de seus filhos.

Mesmo assim, determinados sintomas podem aparecer ainda na primeira infância, como é o caso de bebês mais inquietos, que choram demasiado, não dormem a quantidade

esperada de horas ou que só querem colo, independentemente de quem. Vale lembrar que a criança autista, normalmente, não demonstra muita afeição. Justamente por isso que aceita bem o colo de qualquer pessoa.

• Identificando o autismo infantil a partir dos 5 meses

Normalmente, aos 5 meses, os bebês começam a apresentar sinais de alegria, curiosidade e prazer no contato físico com pessoas. Já no autismo infantil, esse tipo de comportamento tende a ser menos frequente e intenso.

Também tendem a não atender a um chamado, não reconhecendo o próprio nome, e demorando mais para interagir. Mais do que isso, à medida que ele cresce, nota-se uma maior dificuldade de falar e, quando isso acontece, tende a falar de si na terceira pessoa.

• Identificando o autismo infantil depois do primeiro ano

Uma criança é considerada autista quando demonstra que existe prejuízo em três áreas cognitivas, que são: comunicação, interação e comportamento. Isso é determinado pela Classificação Internacional de Doenças e também pelo Manual Diagnóstico Estatístico de Transtornos Mentais. Por isso, os pediatras irão realizar uma série de exames. No entanto, no caso de sintomas mais leves, os testes ainda podem ser inconclusivos por não apresentarem alterações significativas. Por isso, o mais importante é que os pais observem o comportamento da criança de forma atenta, no dia a dia. Ao completarem 18 meses, é possível realizar um exame de triagem que se chama M-CHAT, que avalia 23 questões relativas ao comportamento.

Já depois dos dois anos de idade, os sintomas já se tornam bem característicos, não havendo muita dificuldade na identificação do autismo infantil.



Sheila Maria Pereira Fernandes

CRP - 09/005975

Graduação em Psicologia pela Universidade Federal de Uberlândia;
Especialização em Medicina Psicossomática pela Instituto Sedes Sapientiae;

Mestrado em Educação pela Universidade Federal de Uberlândia;
Doutoranda em Estudos Culturais ULBRA - Canoas

🏠 IMC - ITUMBIARA MEDICAL CLINIC

Av. Santa Cecília, 115, Alto da Boa Vista - CEP

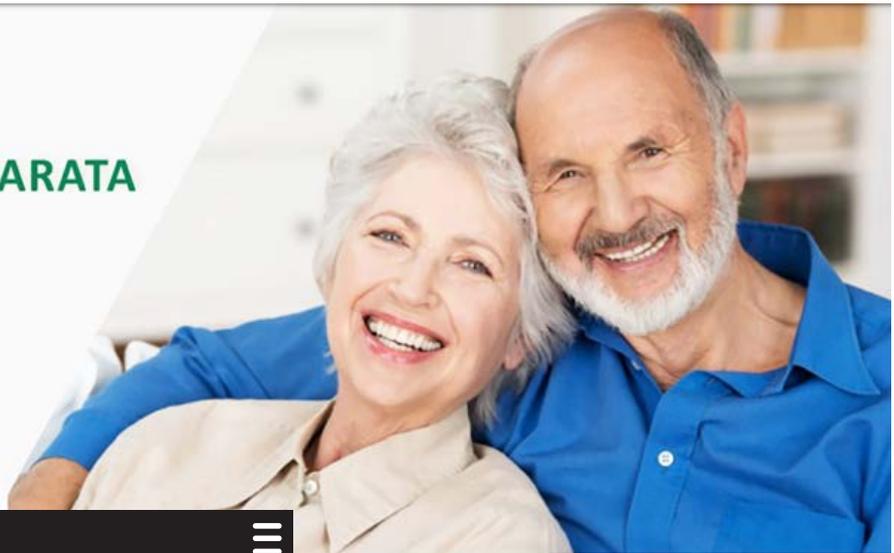
75523-080 - Itumbiara-GO

☎️ (64) 3431-4236

📞 (64) 9.9677-8592

CIRURGIA DE CATARATA

Volte a ver a vida com
aquele brilho nos olhos!



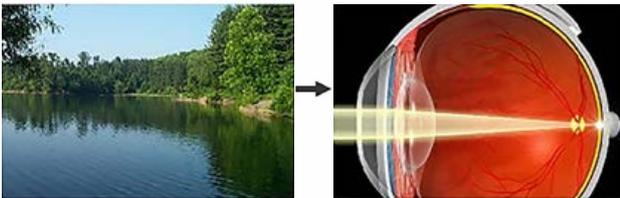
OFTALMOLOGIA



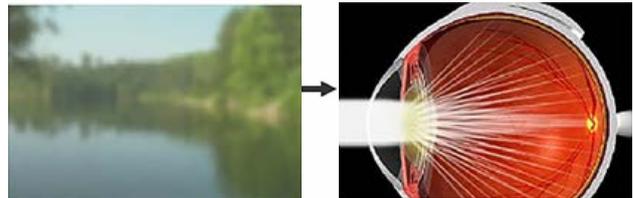
CATARATA

A catarata é o processo de opacificação do cristalino (lente natural do olho), normalmente incolor e transparente, que tem como objetivo focalizar os objetos que enxergamos. Esse problema acomete milhões de pessoas e é a maior causa de cegueira tratável no mundo.

Visão sem Catarata



Visão com Catarata



Quais as causas?

A principal causa é a senilidade, ou seja, o envelhecimento natural do ser humano levando a opacificação gradual do cristalino que começa a gerar piora progressiva da visão.

Outras causas menos frequentes são: congênita (a criança já nasce com catarata); traumatismos na região dos olhos; distúrbios metabólicos como Diabetes e outros; algumas doenças oculares; secundária a uso de alguns medicamentos; e outros.

Quais os sintomas?

Os primeiros sintomas são as flutuações da visão, que se torna mais embaçada em determinados momentos. Objetos podem aparecer amarelados, embaçados ou distorcidos. A sensação é como se as lentes dos óculos estivessem sujas.

Outros sintomas comuns são: halos ao redor das luzes à noite, aumento da miopia, visão dupla ou sombras na visão. Em casos avançados, a catarata pode ser vista no centro da pupila como uma mancha branca ou amarelada.

Terei necessidade de usar óculos depois da operação?

A melhora em qualidade de vida dos pacientes

operados de cataratas na atualidade é excelente. A maioria dos pacientes pode realizar as atividades normais de visão distante sem necessidade de óculos. E terá de utilizar óculos de perto.

Uma opção para não ser necessária a utilização de óculos de perto após a cirurgia é o implante de lente intra-ocular multifocal, que tende a diminuir a dependência dos óculos.

Como descobrir se tenho catarata?

Deve-se procurar um médico oftalmologista que irá fazer um exame cuidadoso e completo dos olhos, excluindo outras doenças oculares como glaucoma, doença da córnea e retina, e outros.

A cirurgia de catarata é um procedimento altamente seguro, porém exige precisão e habilidade. De forma genérica, o procedimento consiste na retirada de uma lente natural (o cristalino) para a colocação de uma espécie de óculos dentro dos olhos.

Como é o tratamento de Catarata?

O único tratamento eficaz para a catarata é a cirurgia, no qual se realiza a substituição do cristalino fosco por uma lente intra-ocular (artificial). Não existe nenhum outro meio cientificamente comprovado de tratamento.



LENTE MONOFOCAIS SIMPLES

São lentes implantadas por uma abertura de 2,75 mm. Proporcionam boa qualidade visual para longe, porém os pacientes geralmente necessitam usar óculos para as atividades de perto que exigem maior precisão visual, como leitura ou bordados. Ocasionalmente também são necessários óculos para longe após a cirurgia.



LENTE MONOFOCAIS AS-FÉRICAS

As lentes esféricas são implantadas no olhos por uma microincisão de 2,0 a 2,4 mm, sendo menos provável a necessidade de pontos. A necessidade de óculos após a cirurgia é semelhante à das lentes monofocais simples, porém as lentes esféricas possuem um desenho diferenciado que proporciona uma qualidade visual superior, principalmente para visão noturna.



LENTE TÓRICAS

São lentes dobráveis, indicadas para pacientes que apresentam astigmatismo, pois têm a capacidade de corrigi-lo. Para pacientes com astigmatismo que desejam independência dos óculos existem as lentes multifocais tóricas.



LENTE MULTIFOCAIS

São as lentes mais modernas disponíveis atualmente e permitem boa visão para longe e para perto sem o uso dos óculos. Os pacientes com lentes multifocais podem dirigir, assistir TV, ler, praticar esportes e trabalhar sem óculos. Entretanto, é importante salientar que, principalmente durante o período de adaptação, pode haver dificuldades na visão para distâncias intermediárias, e é comum perceber brilhos e halos ao redor das luzes à noite. Aproximadamente 90% dos pacientes deixam de usar óculos após a cirurgia.

Atendimento:



www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698





Mais uma vez a empresa ATS contabilidade foi a marca mais lembra em pesquisa realizada pelo CDL no segmento Contábil. Queremos agradecer a todos, clientes, amigos e equipe.

PRÊMIO EMBRAPECIL 2022



ATS Contabilidade conquista o prêmio Embrapecil 29ª Edição como a melhor empresa do segmento, Aleilimar Teixeira da Silva como melhor Contador e Aleilimar Teixeira da Silva Júnior como médico Ortopedista.

Nossos agradecimentos a todos os parceiros, clientes e pacientes que confiaram em nosso trabalho.



Feliz mês do médico para todos estes profissionais que, mais do que nunca, se mostram verdadeiros anjos na terra.

ultra
MEDCENTER
EXCELÊNCIA EM DIAGNÓSTICO

- Ultrassom Geral
- Ultrassom Medicina Interna
- Ultrassom Ginecológico
- Ultrassom Obstétrico
- Ultrassom Musculoesquelético
- Ultrassom com Doppler Colorido
- Ultrassom Obstétrico Morfológico

AGENDE SEU EXAME
SEM FILA E SEM ESPERA



(64) 3431-3111



WWW.ULTRAMEDCENTER.COM.BR



Rua: Flauzino Domingos Silva, 20 | ST. Central | Itumbiara/GO

RESPONSÁVEL TÉCNICO:

Dra. Mariana Araujo Vilela
Médica Radiologista Titular do CBR
CRM-GO 27266
RQE 14551



BEBER ÁGUA É EXTREMAMENTE *importante*

Beber água é extremamente importante para o funcionamento do organismo. Mas você já parou para pensar qual é a influência da água na pele? Você sabe qual a quantidade recomendada?

A água mantém a pele com umidade, ou seja, hidratada, o que é essencial para fornecer nutrientes essenciais às células da pele.

Além de prevenir o envelhecimento precoce da pele visto que a água reabastece o tecido e aumenta sua elasticidade o que ajuda a atrasar a aparência de sinais de envelhecimento, como rugas e linhas finas.

Ao beber água, as Fibras de Colágeno se renovam e funcionam da maneira correta, evitando a flacidez.

Beber água também elimina toxinas do corpo, sua ingestão correta faz com que o corpo funcione de maneira certa, eliminando as toxinas que ingerimos.

Mas qual a quantidade recomendada?

Para descobrir a quantidade ideal é simples, só realizar o cálculo. Na conta são considerados 35ml de água pelo peso corporal de cada pessoa.

Veja o exemplo a seguir: $72\text{kg} \times 35\text{ml} = 2.520$, ou seja, 2 litros e 520 ml / dia.

É como costume dizer aos meus queridos pacientes "A água não é medicamento mas é um santo remédio".



Diego Melo Borges

CRF 26.694

FARMACÊUTICO ESPECIALISTA
EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA

REFERÊNCIA NACIONAL EM TERAPIA CAPILAR AVANÇADA.

idades de atendimento:

UBERLÂNDIA · UBERABA · SACRAMENTO · SÃO PAULO · ITUMBIARA

agendamento de consultas:



(34) 9 9160-1078



siga.

magodasformulas



TABELA NUTRICIONAL
Porção de 60g (1 bola)

Quantidade por porção	%VD*
Energia	112kcal (468kcal)
Carboidrato	6,0g
Proteína	3,0g
Gordura	11,0g
Saturada	7,0g
Trans	0g
Sódio	0g

*%VD = Percentual de Valor Diário baseado em uma dieta de referência.

MOUSSE GELATO
MOUSSELATO
BEST ICE DESSERT
Banoffee
500ml / 360g

MOUSSE GELATO
MOUSSELATO
BEST ICE DESSERT

VOCÊ ENCONTRA NO

SUPERMERCADO ALVES

RUA JAIME ROSA SOARES, 125 - ST. BRASILIA, ITUMBIARA (64) 3431-1855



PEDIATRIA



O pediatra deve ser consultado durante o pré-natal

A consulta com o pediatra durante o pré-natal é tão importante quanto a consulta na primeira semana de vida do bebê.

Essa consulta é indicada para todas as gestantes e é fundamental para reduzir mortalidade infantil. Deve ser realizada no terceiro trimestre de gestação. Costumo recomendar que aconteça a partir de 30 semanas.

A forma em que o pré-natal é realizado, as vitaminas que a gestante toma, os resultados dos exames e as intercorrências interferem diretamente na saúde do bebê e devem ser avaliadas pelo pediatra.

Muita coisa pode ser prevenida e outras tantas podem ser evitadas com o olhar do pediatra à saúde integral da mãe e do bebê.

Além disso, a gestação é um ótimo momento para a família se informar e receber orientações de qualidade sobre o bebê que irá chegar. Aprender sobre os cuidados gerais, entender sobre o desenvolvimento e crescimento, aprender e se sentir seguros sobre amamentação e o sono.

O pediatra é o grande parceiro da família e esse vínculo forte é fundamental.

Tenham um pediatra para chamar de seu, acessível, que entenda sua família e saiba todos os detalhes desde a concepção do bebê.



Dra. Caroline Teles
Pediatra

CRMGO: 11.052 | RQE: 14.576

Formação pela Universidade Federal de Goiás (UFG);

Membro da Sociedade Brasileira de Pediatria;

Consultoria de amamentação e laserterapia;

Dificuldades alimentares, sono e educação parental.



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 E 10





CONTABILIDADE CONSULTIVA

**NÓS CUIDAMOS DA SUA EMPRESA
COMO SE ELA FOSSE NOSSA!**

Se a sua empresa busca sempre o aperfeiçoamento constante, organização e saúde financeira, com certeza a Contabilidade Consultiva deve estar entre as suas prioridades. De forma direta, a Contabilidade Consultiva ofertada pela WR oferece a você um atendimento personalizado, um cuidado com a sua empresa de forma humanizada e dedicada.

Muito além de tirar guias e organizar folha de pagamento, a Contabilidade Consultiva faz uma imersão no seu segmento de atuação, estuda os seus indicadores, explora potenciais lucrativos, identifica incentivos fiscais, realiza o planejamento tributário, elimina impostos indevidos e oferta resultados positivos e maior lucratividade na venda de produtos ou serviços.

Através da Contabilidade Consultiva você terá analistas contábeis seleciona-

dos para o seu ramo de atuação, relatórios e reuniões trimestrais para acompanhar de perto todos os ganhos, orientações claras e objetivas nas tomadas de decisão.

A Contabilidade Consultiva da WR é isso, uma assessoria de resultados financeiros para o seu negócio. Nós cuidamos da sua empresa como se ela fosse nossa.

SAIBA MAIS





Ranier Pereira de Lima
CRC-GO: 0016525/O

Walter Simões de Lima
CRC-GO: 005262/O

Rafael Pereira de Lima
CRC-GO: 022931/O



Contabilidade & Consultoria

Sua empresa, nosso negócio.

Matriz:
Av. Trindade, 911
Centro
Itumbiara-GO

Filial:
Rua Brasil, 50
Setor Bueno
Goiânia-GO

Filial:
Avenida Nicomedes Alves
Dos Santos, 3600, Sala 310
Ed. Gávea Bussiness,
Morada da Colina,
Uberlândia-MG

Filial:
Avenida Meia Ponte
nº 10, Setor Central
Inaciolândia-GO

64 3431-0510 | 64 99329-2473

falecom@wrcontab.com.br | www.wrcontab.com.br | @wrcontabilidade

MATRIZ



RUA RUI DE ALMEIDA, 180 - CENTRO - ITUMBIARA/GO

FILIAL 1



**AV. FRANCISCO ABDON MARGUES,
Q52 L11 S06 - SETOR SULESTE
CACHOEIRA DOURADA/GO**

FILIAL 2



**AV JOSE MESSIAS FERREIRA,
2186 - SALA 03 - SETOR CENTRAL
BURITI ALEGRE/GO**

FILIAL 3



**AV PRESIDENTE VARGAS,
788 - CENTRO
GOIATUBA/GO**

✓ **MEI**

✓ **SIMPLES NACIONAL**

✓ **HOLDING**

✓ **LUCRO REAL**

✓ **LUCRO PRESUMIDO**

✓ **CONTABILIDADE RURAL**

✓ **CONTABILIDADE CONDOMÍNIO**

✓ **IMPOSTO DE RENDA**

(64) 3431-6397

@contabilempresarial_

JOSINEY MATEUS
DIRETOR CONTABIL EMPRESARIAL

(64) 99247-6331

OLAVO JUNIOR
DIRETOR CONTABIL EMPRESARIAL

(64) 98100-0843

DESDE 1984

CONTÁBIL
EMPRESARIAL
Contabilidade & Consultoria

PENSOU EM CONTABILIDADE, PENSOU CONTÁBIL EMPRESARIAL

CNPJ: 44.769.929/0001-55

CRC: GO-003839/O-7