

Dr. Odélio Prudêncio

**Dr. Odélio Vilarinho Prudêncio**

CRM/GO: 23003 | RQE Nº: 13608 | RQE Nº 11709  
Hospital Odélio Prudêncio

Revista

Stilo

& SAÚDE



Leia e compartilhe,  
acessando o QR-Code.

# 220K

ENERGIA SOLAR

QUE TAL ECONOMIZAR ATÉ

# 95%

NA SUA CONTA  
DE ENERGIA  
E AINDA  
AJUDAR O  
PLANETA?

**PARECE BOM  
DEMAIS PARA  
SER VERDADE?**

**A 220K TE AJUDA!**





# FINANCIAMENTOS 100% SEM ENTRADA

## COMECE A ECONOMIZAR HOJE!

[220k.com.br](http://220k.com.br)

f @energia220k

☎ 0800 567 2000

📍 Av. Minas Gerais, nº 1427, Centro,  
CEP 75.600-000, Goiatuba-GO

**220·K**  
ENERGIA SOLAR





OUTUBRO ROSA



## A pandemia e a importância de fazer exames de rotina

4,

Todos nós sofremos com os efeitos da pandemia. De certa forma fomos obrigados a nos afastarmos de quase tudo, inclusive do cuidado

com a saúde.

Os exames de rotina, os check ups, foram momentaneamente adiados.

Tudo isso tem efeito negativo também.

Devemos neste momento em que estamos um pouco mais protegidos, com a maioria da população vacinada e o vírus circulando menos, voltar a pensar no cuidado com a saúde. Fazer as rotinas, tomando é claro os cuidados básicos.

No caso da saúde das mamas sabemos que o exame rotineiro e periódico de Mamografia, após os 40 anos de idade, aumenta a probabilidade de diagnóstico precoce do câncer de mama e consequentemente diminui muito o número de mortes por essa doença.

Portanto vale lembrar que devemos nos precaver da contaminação pelo coronavírus, mas já é hora de retornar aos exames periódicos de rotina e diminuirmos os riscos de outras doenças.



Pense nisso. Proteja-se.

Outubro Rosa: mês de atenção ao Câncer de Mama.

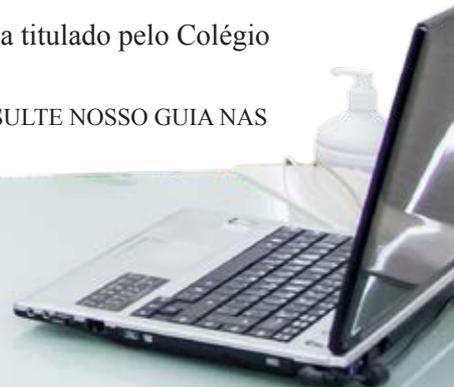


**SELF**  
CLÍNICAS

## **Dr. José Orestes Borges Guimarães**

CRM/GO: 11377 | RQE/GO:5.899 | RQE/GO: 5.903  
Especialista em Ginecologia e Obstetrícia titulado pela FEBRASGO;  
Especialista em Mastologia titulado pela Soc. Brasileira de Mastologia;  
Habilitado em Mamografia titulado pelo Colégio Brasileiro de Radiologia.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





**Dr. André Marinho**  
Urologista  
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



**Dra. Andréia Marinho**  
Neurologista  
CRM/GO: 22447 | RQE: 14752

**Self Clínicas**  
Av. Brasília, 207.  
Bairro: Alto da Boa Vista.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3433-3004  
(64) 3433-3000



**Dr. Augusto Treme**  
Oftalmologista  
CRM/GO: 15.698  
**Hospital Frei Anacleto**  
Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145  
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO  
(64) 3432 0070



**Dra. Claudia Soares Alves**  
Neurologista  
CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100

**Pró Saúde**  
Pç. São Sebastião, 210.  
Bairro: Centro. | Itumbiara - GO.  
(64) 3431-1114 | (64) 3404-1114



**Dr. Elton Ferreira Franco**  
Médico do Trabalho  
CRM/GO: 19.608 | RQE: 13.027

**Clínica FERRANCO**  
Praça Sebastião Xavier 443.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3404-4365



**Dr. Eric Maia**  
Urologista  
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



**Dr. Francisco Otavio Maia Santos**  
Anestesiologista e Clínica de Dor  
CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771  
RQE: 8.846

**Clínica FERRANCO**  
Praça Sebastião Xavier 443.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3404-4365



**Dr. Franco Schneider**  
Ortopedista  
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

**Clínica COTI**  
Rua Paranaíba, 710.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3404-7370

**Casa de Saúde São José**  
Rua Piracanjuba, 330.  
Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1481



**Dr. Gleisson Pantaleão**  
Oftalmologista  
CRM/GO: 13.493  
**Hospital Frei Anacleto**  
Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145  
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO  
(64) 3432 0070



**Dr. José Antônio Ferreira**  
Ginecologia e obstetria  
CRM/GO: 6.491 | RQE: 3296

**Clínica Pro Vida**  
Rua Padre Félix, 380.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7606 | (64) 9.9665-7606



**Dr. José Orestes Borges Guimarães**

Ginecologista, Obstetra e Mastologista  
CRM/GO: 11.377  
RQE/GO: 5.899 | RQE/GO: 5.903

**Self Clínicas**  
Avenida Brasília, 207.  
Bairro: Alto da Boa Vista.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3433-3001



**Dra. Luciana Ferreira Brasileiro**

CRM/GO: 19503 | RQE: 9999  
RQE: 10000

**Clínica Pro Vida**  
Rua Padre Félix, 380.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7606 | (64) 9.9665-7606



**Dra. Patrícia Machado**

Ginecologia e Obstetrícia  
CRM/GO 24.943  
RQE: 15007

Rua: Dâmaso Marquês, 15.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 99278-2002



**Dr. Rafael Rocha**

Urologista  
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



**Dr. Wesley Santos Vinhadelli**

Ginecologia e obstetrícia  
CRM/GO 12.654  
RQE: 6224/6237

**Clínica Espaço Médico e Odontológico**  
Rua: Dr. Valdivino Vaz, 48.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7588



**Dr. William Zolcsak**

Urologista  
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



**Dra. Julieta Isabel Triana Cansino**

Médica  
CRM/GO: 22.719  
CRM/MG: 75.761

Rua Dâmaso Marques, 15.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3404 6543 | (64) 9284 7434  
(64) 9668 5929



**Dr. Odélio Vilarinho Prudencio**

Geriatria | Clínica Médica  
Medicina do Trabalho  
CRM/GO: 23003 | RQE: 11709  
Geriatria | RQE 13608

**Hospital Odélio Prudêncio**  
Rua Mato Grosso, 1811.  
Bairro: Centro.  
Goiatuba-GO.  
(64) 3495-5700



**Dr. Rafael Jacob**

Cirurgião Geral  
CRM/GO: 16.232

**Clínica Jacob e Paresoto**  
R. Franklin Xavier, 434.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3432-3636



**Dr. Valdemiro Fukuhara**

Oftalmologista  
CRM/GO: 2.975

**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145.  
Bairro: Alto da Boa Vista.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3432-0070



**Dr. Wilian Vinhadelli**

Oftalmologista  
CRM/GO: 10.250

**Hospital Frei Anacleto**  
Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.  
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145  
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO  
(64) 3432 0070

**Guia Médico**

Outubro – 2021

## MÊS DE OUTUBRO

Outubro, mês em que comemoramos o dia do Médico, do Dentista e do Fisioterapeuta, deixamos nossa singela homenagem a esses profissionais que mesmo em meio a uma pandemia mundial realizam heroicamente seu trabalho na linha de frente, para que a saúde de seus pacientes esteja em primeiro plano.

Nesse mês também comemoramos o Movimento Internacional de Conscientização para o controle do câncer de mama, o Outubro Rosa, que foi criado no início da década de 1990 pela Fundação Susan G. Komen for the Cure. A data é celebrada anualmente, com o objetivo de compartilhar informações e promover a conscientização sobre a doença; proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento e contribuir para a redução da mortalidade.

Celebramos também no mês de outubro o dia das crianças e o aniversário da cidade de Itumbiara, que completa 112 anos de emancipação política, cidade de pessoas batalhadoras que lutam por seus objetivos e são apaixonadas pelo Rio Paranaíba.

Você é nosso convidado a folhear e usufruir de nossas páginas repletas de conteúdos voltados para sua saúde, informação e entretenimento.

Os diretores!

Realização

# OR7

Editora e Marketing

## Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins  
Diretor Comercial: Onofre Neto  
Fotos: Pedro Honn, Bruno Cardoso  
Foto da Capa: Bruno Cardoso  
Jornalista: Anderson Tissa  
Aux. Administrativo: Aparecida Martins  
Designer Gráfico: Genial Marketing  
Tiragem: 8.500 revistas

## Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299  
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3  
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070  
Revista Mais Saúde:  
contato@rmaissaude.com  
or7empresarial@gmail.com  
www.rmaissaude.com  
Instagram Facebook rmaissaude

Revista Stilo:  
revistastilogoiatuba@gmail.com  
www.revistastilo.com.br  
Instagram Facebook stilo\_revista



# Sumário

04	A PANDEMIA E A IMPORTÂNCIA DE FAZER EXAMES DE ROTINA	80	ENTREVISTA MULHERES QUE INSPIRAM
10	ENTREVISTA	85	ARDÊNCIA BUCAL
17	INCONTINÊNCIA URINÁRIA	89	QUAL O MELHOR ANTICONCEPCIONAL?
18	ENTREVISTA	97	QUAL SERÁ O VALOR DA MINHA APOSENTADORIA? POSSO ME APOSENTAR MAIS CEDO? SE JÁ SE FEZ PERGUNTAS NESSE SENTIDO, PODE SER QUE VOCÊ PRECISE DE UM PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO.
24	INSÔNIA. O QUE VOCÊ PRECISA SABER?	103	O QUE É A SÍNDROME DO OMBRO DOLOROSO?
30	FISIOTERAPEUTA: O PROFISSIONAL QUE TRANSFORMA VIDAS	111	SEGURO DE RESPONSABILIDADE CIVIL PARA OS MÉDICOS
33	O ASSUNTO É: PENSÃO ALIMENTÍCIA! O QUE VOCÊ PRECISA SABER.	115	PARALISIA FACIAL PERIFÉRICA OU PARALISIA DE BELL
38	CATARATA	117	CINOMOSE CANINA: FIQUE ATENTO AOS PRINCIPAIS SINAIS
41	SINTOMAS DO AUTISMO NA INFÂNCIA E COMO IDENTIFICAR PRECOCEMENTE	131	DICAS PARA UM SORRISO JOVEM E SAUDÁVEL
44	O QUE É DISBIOSE INTESTINAL E QUAIS SÃO AS FORMAS DE TRATAMENTO?	136	ENTREVISTA EMPREENDEDORA PREMIUM
55	ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO		
65	COMO ANDA A SAÚDE FINANCEIRA DA SUA EMPRESA?		
66	CALENDÁRIO DE VACINAÇÃO DA SBP		
75	ESTENOSE DA URETRA DIFICULTA FLUXO URINÁRIO		

# ENTREVISTA



**DR. BRUNO FERREIRA  
BRASILEIRO**

CRM/GO: 21724

**DR. JOSÉ ANTÔNIO  
FERREIRA**

CRM/GO: 6491  
RQE: 3296

**DRA. LUCIANA FERREIRA  
BRASILEIRO**

CRM/GO: 19503  
RQE: 9999 | RQE: 10000



Nesse mês de outubro, mês do médico, trouxemos uma entrevista exclusiva com o Médico Obstetra e Ginecologista Dr. José Antônio Ferreira e seus filhos, a médica Pediatra Dra. Luciana Ferreira Brasileiro e o também médico Dr. Bruno Ferreira Brasileiro, que contaram um pouco da relação dessa família na medicina, e tiram algumas dúvidas dos nossos leitores.

Dr. José Antônio, como você se sente por ter se tornado uma inspiração para seus filhos na escolha da profissão?

Dr. José Antônio - *Realizado, todo pai deseja para seus filhos felicidade, sucesso e prosperidade. A esco-*

*lha feita pelos meus filhos de serem médicos realmente me deixa muito feliz. Sempre quis que eles fossem médicos, pois acredito na medicina e em tudo que ela proporciona, trazendo uma realização pessoal ímpar.*

*Hoje, vendo-os médicos e felizes, sinto-me realizado como pai e orientador deles. Desejo que continuem nesta caminhada, fazendo o bem aos outros e recebendo de volta o que proporcionaram. Sou grato a Deus e pelos filhos que ele me deu e também pela felicidade deles.*

Conte-nos um pouco de sua trajetória e o que te levou a escolher a medicina.



Dr. José Antônio - *Minha trajetória é marcada por uma sucessão de acolhimentos e bênçãos, eu nasci em Tupaciguara-MG, me graduei em medicina na Universidade Federal de Uberlândia e fui agraciado com honra em minha formatura, que para mim foi uma surpresa e um presente. Minha residência médica foi em Brasília, primeiramente em anesthesiologia e depois em Obstetrícia e Ginecologia, nessa mesma época eu prestei prova para especialista na Febrasgo, e quando terminei minha trajetória das minhas residências e do meu título, eu vim para Itumbiara.*

*No início pensei que teria alguma resistência por não ser do município, mas para minha surpresa e felicidade, eu fui muito bem acolhido nessa cidade, pela qual me apaixonei desde os primeiros instantes em que vi esse rio Paranaíba, e tive a certeza que aqui seria meu lar e o lugar onde seguiria minha carreira e criaria meus filhos.*

12, *Assim que cheguei em Itumbiara fui convidado para trabalhar no hospital municipal, para fazer plantão médico, a convite do secretário de saúde da época, Dr. Ciro Garcia, e acabei me encantando por esse hospital, onde atendo ainda hoje e acredito que vou continuar lá por mais uns 50 anos, se assim Deus permitir.*

*Itumbiara me abraçou de uma forma tão linda, que eu nunca poderia imaginar... aqui conquistei pacientes incríveis, pude participar dos seus sonhos, e*

*ajudar de alguma forma na melhoria da qualidade de vida delas, procurando sempre fazer meu trabalho com excelência, humildade e respeito e assim fui conquistando vários amigos na região, não só na área médica, mas em todos setores da sociedade. Em meu consultório tenho como companheira de trabalho, amiga e braço direito, a Kika, que com seu jeito carinhoso e de uma competência extraordinária, me ajuda no dia a dia com minhas pacientes.*

*Com isso, meus filhos Luciana e Bruno cresceram, formaram em medicina, o que me envaideceu muito, e eu continuo seguindo minha trajetória profissional, mas agora com um combustível a mais, que é a presença do meu neto Heitor em minha vida... sem querer ser um avô coruja, rrsrrs, digo, ele é um neto espetacular, enche e preenche todas as lacunas que ainda estavam vazias em minha vida, e como sou um homem abençoado por Deus e Nossa Senhora, vou ganhar mais um presente, que é minha neta Marina, que está a caminho e me causando bastante ansiedade à espera da chegada dessa nossa princesinha. Desta forma me considero um homem realizado e feliz com minha profissão, minha família e amigos.*

Revista Mais Saúde: Dra Luciana, quais as principais consequências causadas na saúde da criança devido à obesidade infantil?

Dra. Luciana - *As principais consequências da*





*obesidade são: doenças cardiovasculares, como hipertensão arterial; dislipidemia (aumento do colesterol no sangue); síndrome dos ovários policísticos; apneia obstrutiva do sono, esteatose hepática (gordura no fígado), diabetes e determinadas neoplasias.*

Quais os principais motivos para o aumento da obesidade infantil no Brasil, e o que os pais devem fazer ao verificar que seu filho vem ganhando peso de forma acelerada?

*Dra. Luciana - Dentre os motivos do aumento da obesidade infantil destaca-se, a mudança de hábitos alimentares com aumento do consumo de produtos industrializados, sedentarismo e uso excessivo de telas, como celulares e computadores.*

*Caso os pais notem aumento de peso nas crianças devem procurar um endocrinologista pediátrico ou o pediatra da criança para avaliação e diagnóstico.*

14, Dr. Bruno, você vem trabalhando como médico na linha de frente no combate a Covid-19, como foi para você esses últimos anos na luta contra essa doença?

*Dr. Bruno - Nos últimos 1 ano e 9 meses aproximadamente, enfrentamos uma nova doença com alto*

*grau de contágio e letalidade, algo que ainda não sabíamos como tratar de início. Foram momentos de medo e ansiedade, lembro que sempre estava a me atualizar com Protocolo de tratamento da Covid-19 em cada paciente.*

*Foram dias cansativos, noites mal dormidas, dias intensos, atendimentos e muitas conversas com amigos médicos, com trocas de conhecimentos, mas sem perder minha fé em Deus que dias melhores estavam por vir.*

No mês de outubro celebramos o mês do médico. Qual o significado da medicina na sua vida? E deixe um recado para seus colegas de profissão.

*Dr. Bruno - A medicina tem como significado o acolhimento, a gratidão, a compaixão com o próximo, o alívio das dores, tanto física quanto espiritual, significando em minha vida um aprendizado constante, pois sempre estou ouvindo o próximo e entendendo sua dor e sofrimento e tentando ajudar da melhor forma possível, a melhorar a qualidade de vida das pessoas.*

*Aos meus colegas e amigos de profissão deixo uma frase de Guimarães Rosa: “É junto dos bão que a gente fica mió.”*

# Saúde para o seu negócio!

Planos Unimed com mais economia,  
faturamento personalizado para  
você empresário.

Condições exclusivas para a Associação  
Comercial Industrial e serviços de Itumbiara.

Saiba mais:   
(64) 3432-2052

   @unibensaude  
[www.unibensaude.com.br](http://www.unibensaude.com.br)



# IMPLANTE DENTÁRIO É NA SORRIFÁCIL ITUMBIARA

Na maior rede de clínicas próprias do Brasil, você realiza seu implante dentário com profissionais especializados, tecnologia e segurança.

Conheça a Sorrifácil Itumbiara e receba um diagnóstico completo da sua saúde bucal e ainda conte com especialistas que irão ajudá-lo a realizar o sonho de um sorriso mais bonito.



RT Rubem Jade Frega Ramos Gomes CRO/CO 13651 EPAO 769

## **SORRIFÁCIL ITUMBIARA**

Rua Franklin Xavier, 17  
Bairro Central (anexo a Farmácia Vegeton)  
64 3432.1771 | 64 99661.7205  
@sorrifacil\_itumbiara  
www.sorrifacil.com.br

**sorrifácil**   
sorrir é uma  
conquista.

# Incontinência urinária

Incontinência urinária é a perda involuntária da urina pela uretra. O distúrbio é mais frequente no sexo feminino e pode manifestar-se tanto na quinta ou sexta década de vida quanto em mulheres mais jovens. Atribui-se essa prevalência ao fato de a mulher apresentar, além da uretra, duas falhas naturais no assoalho pélvico: o hiato vaginal e o hiato retal. Isso faz com que as estruturas musculares que dão sustentação aos órgãos pélvicos e produzem a contração da uretra para evitar a perda urinária e o músculo que forma um pequeno anel em volta da uretra, sejam mais frágeis nas mulheres.

## → Causas:

A eliminação da urina é controlada pelo sistema nervoso autônomo, mas pode ser comprometida nas seguintes situações:

- comprometimento da musculatura dos esfíncteres ou do assoalho pélvico;
- gravidez e parto;
- tumores malignos e benignos;
- doenças que comprimem a bexiga;
- obesidade;
- tosse crônica dos fumantes;
- quadros pulmonares obstrutivos que geram pressão abdominal;
- bexigas hiperativas que contraem independentemente da vontade do portador;
- procedimentos cirúrgicos ou irradiação que lesem os nervos do esfíncter masculino.

## → Tipos e Sintomas:

- incontinência urinária de esforço: o sintoma inicial é a perda de urina quando a pessoa tosse, ri, faz exercício, movimentar-se;
- incontinência urinária de urgência: mais grave do que a de esforço, caracteriza-se pela vontade súbita de urinar que ocorre em meio às atividades diárias e a pessoa perde urina antes de chegar ao banheiro;



– incontinência mista: associa os dois tipos de incontinência acima citados e o sintoma mais importante é a impossibilidade de controlar a perda de urina pela uretra;

– enurese noturna: é a incontinência que ocorre durante o sono. O exemplo mais típico é o da criança que faz xixi na cama. Embora a maioria das crianças já tenha aprendido a controlar a micção em torno dos três aos quatro anos de idade, considera-se normal que algumas crianças ainda urinem na cama até os cinco ou seis anos.

## → Tratamento:

O tratamento da incontinência urinária por esforço é basicamente cirúrgico, mas exercícios ajudam a reforçar a musculatura do assoalho pélvico. Para a incontinência urinária de urgência, o tratamento é realizado com medicamentos e fisioterapia.

## → Recomendações:

- Procure um médico para diagnóstico e identificação da causa e do tipo de perda urinária que você apresenta;
- Não pense que incontinência urinária é um mal inevitável na vida das mulheres depois dos 50, 60 anos. Se o distúrbio for tratado como deve, a qualidade de vida melhorará muito;
- Considere os fatores que levam à incontinência urinária do idoso – uso de diuréticos, ingestão hídrica, situações de demência e delírio, problemas de locomoção – e tente contorná-los. Às vezes, a perda de urina nessa faixa de idade é mais um problema social do que físico;
- Evitar a obesidade e o sedentarismo, controlar o ganho de peso durante a gestação e praticar exercícios fisioterápicos para fortalecer o assoalho pélvico, são medidas que podem ser úteis na prevenção da incontinência urinária.

Fonte: <https://bvsmis.saude.gov.br/incontinencia-urinaria/>



## Dr. Wesley Santos Vinhadelli

CRM/GO 12.654 | RQE: 6224/6237

Graduado em Medicina pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto FMRP-USP;

Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia pelo Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto;

Residência Médica em Mastologia pelo Hospital Pérola Byington em São Paulo;

Pós-Graduação em Reconstrução Mamária pelo Hospital Araújo Jorge em Goiânia;

Título de Especialista em Ginecologia e Obstetrícia;

Título de Especialista em Mastologia;

Sócio Titular da Sociedade Brasileira de Mastologia.





## ENTREVISTA

*Dr. Odélio Vilarinho Prudencio*

*CRM-GO: 23003 | RQE N°: 13608 | RQE N° 11709*

*Geriatria; Medicina do Trabalho.*

*Proprietário do Hospital Odélio Prudêncio*

# Hospital Odélio Prudêncio

*Nessa edição vamos contar em uma entrevista um pouco da trajetória profissional do médico geriatra Dr. Odélio Prudencio, pai dos médicos Dra. Dominique Sanda Oliveira Vilarinho Sabbag, Dr. Diego Oliveira Vilarinho e da Turismóloga Divone*

*Raja Oliveira Vilarinho Frota, e marido da Ivone Elita Oliveira Vilarinho.*

*Ele também conta a história do Hospital Odélio Prudêncio da cidade de Goiatuba, idealizado por seu pai, o agricultor Odélio Prudêncio.*

O senhor fez praticamente toda sua carreira no estado de São Paulo, o que levou o senhor a voltar para Goiatuba?

**Dr. Odélio Prudencio** - *Após 41 anos tra-*

**balhando no estado de São Paulo, voltei para Goiatuba por razões familiares. Aqui passei a infância e parte da adolescência, moram minha mãe, todos os meus irmãos, um filho, dois**





**ODÉLIO PRUDÊNCIO DE OLIVEIRA  
IDEALIZADOR/FUNDADOR DO HOSPITAL**

*netos, dezenas de parentes e amigos. Tive o privilégio de fundar nosso hospital, construído com recursos próprios, juntamente com meu saudoso pai, realizando um grande sonho dele. Além disso, poder exercer a profissão ao lado de meu filho, Dr. Diego, o que para mim é uma grande honra. A maior dádiva para um pai é trabalhar com o filho na mesma profissão e local de trabalho.*

Como surgiu a ideia de fazer um hospital da cidade de Goiatuba? Conte-nos um pouco da história do Hospital Odélio Prudêncio.

**Dr. Odélio Prudencio - Quando eu tinha 14 anos, voltando da fazenda com meu pai, passamos pela Rua Mato Grosso e ele apontou para uma área e disse: comprei esta quadra com 10.000 m<sup>2</sup> e vou construir um hospital. Naquele**



*momento fiquei sem entender nada, porque até então não havia nenhum médico na família, fui o pioneiro e hoje somos 25 médicos. Meu pai atuava no agronegócio, não tinha nada a ver com o setor de saúde. Ele possuía uma grande visão futurista e foi o idealizador do hospital. Por ocasião do seu falecimento, a construção do hospital já estava pronta, equipamos e inauguramos colocando seu nome na instituição: **HOSPITAL ODÉLIO PRUDÊNCIO DE OLIVEIRA**.*

Como o senhor vê a evolução nos investimentos em novas clínicas, hospitais e profissionais na saúde de Goiatuba, nos últimos anos?

***Dr. Odélio Prudêncio - Goiatuba é sem dúvida um respeitável centro médico regional, onde atendemos a população de dezenas de mu-***



*nicípios da região Sul do Estado de Goiás e Triângulo Mineiro. A tendência com a chegada de novos profissionais e especialidades, com o aumento de investimentos, inclusive no setor de diagnósticos, conseqüentemente vai melhorar e fortalecer ainda mais a rede de saúde local.*

Falando um pouco sobre Geriatria, que é sua especialidade médica, com o aumento da expectativa de vida o conceito de velhice variou com o tempo. Existe um conceito médico que caracteriza a velhice?

***Dr. Odélio Prudencio - O aumento da expectativa de vida na população mundial deve-se principalmente a redução das taxas de mortalidade e natalidade, que causaram significativas mudanças na estrutura etária da população. Hoje o que caracteriza a velhice é um contingente cada vez maior de indivíduos com 60 ou mais anos de idade, beneficiados pela evolução da gerontologia.***

Com os recursos da medicina atualmente, é possível um envelhecimento saudável?

***Dr. Odélio Prudencio - O envelhecimento saudável depende de fatores como o avanço a cada dia da medicina geriátrica, propiciando a população mais qualidade de vida até sua finitude.***





NOSSO MUITO OBRIGADO ÀQUELES QUE VIVEM  
ESSA NOBRE MISSÃO DE SALVAR VIDAS.

# FELIZ DIA DO MÉDICO

18 DE OUTUBRO



**HOSPITAL  
ODÉLIO PRUDÊNCIO**

UM HOSPITAL COM EXCELÊNCIA  
EM ATENDIMENTO

**64. 3495 5700**

Rua Mato Grosso, 1811 | Centro  
Goiatuba | Goiás



NEUROLOGIA



## Insônia. O que você precisa saber?

Sofre de algum tipo de distúrbio do sono? Não dorme o suficiente regularmente? Isto é um grande problema.

A insônia pode ser causada pela menopausa ou por problemas como depressão, ansiedade e apneia do sono. Um distúrbio do sono comum.

É irritante.

Com o tempo, a falta de sono pode levar a problemas de saúde como diabetes, hipertensão e ganho de peso.

Se você tem insônia, provavelmente sua capacidade de usar a linguagem, manter a atenção, entender o que está lendo e resumir o que ouve, foi afetada.

A insônia geralmente melhora com a mudança de seus hábitos de sono.

Mas em alguns casos essas mudanças não são suficientes.

Então sempre é bom falar com seu médico sobre como solucionar este fardo.

Em alguns casos, alguma medicação apropriada

até pode ajudar com isso.

Mas atenção! Não tome medicamentos sem falar com um profissional médico, pois às vezes o próprio medicamento pode impedi-lo de dormir adequadamente se não for condizente para você.

O melhor é tentar descobrir o que está causando sua insônia para que você receba o tratamento correto.

24,

### **Dra. Claudia Soares Alves**

CRM/GO: 12.452 | CRM/MG: 4.100 | RQE: 7879

Médica Neurologista – Titular Academia Brasileira de Neurologia;

\*Neurologia; \*Perícias; \*Clínica de dor;

\*Eletroencefalografia; \*Neuropsiquiatria;

\*Mapeamento cerebral.





## DÊ A SEUS FILHOS CONHECIMENTO.

ELES TERÃO EXPERIÊNCIAS PARA  
CONTAR E NÃO COISAS PARA MOSTRAR.

Crianças aprendem a andar em muitos lugares. Jovens aprendem a conviver em muitos lugares, mas é na escola que ambos, crianças e jovens, estabelecem as primeiras relações com a vida ao vivo e em cores.

É na escola que aprendem a lidar com diversidades, adversidades, exigências e experiências marcantes. Embora esse processo aconteça há séculos, a diferença está nas demandas do tempo em que vivem. Compartilhamos com as famílias a responsabilidade de construir o futuro de nossos alunos.

Um futuro que passa pelo presente e pela integração entre conhecimentos, experiências, inovações e culturas sem abrir mão das emoções, do respeito e da ética.

Por isso, a afirmação **seriedade em educação**, presente em nossa marca desde o início, está viva e forte, pois reúne a tradição que nos trouxe até aqui e a inovação que nos levará adiante.

Veja a seguir como pensamos a educação.

### PARCEIROS



# DÊ A SEUS FILHOS CONHECIMENTO.



**YASMIN** 5 ANOS

O conhecimento não é apenas um conjunto acumulado de saberes. Pelo contrário, ele cresce exponencialmente à medida que, em atividades estimulantes e interligadas, um conhecimento alicerça a construção de outro e assim por diante.

Dê essa oportunidade a seu filho.  
Seja Zênite!

**GOSTA DE:**

Aprender Inglês

Ouvir e contar histórias

Desenhar



**PARA NÓS, EDUCADORES DO COLÉGIO ZÊNITE,  
APRENDER E CRESCER CAMINHAM JUNTOS COM A  
ALEGRIA E A CURIOSIDADE DA INFÂNCIA.**

Crianças precisam ser crianças: brincar, criar, fazer de conta e explorar o mundo ao seu redor. Como os girassóis, elas representam esperança e alegria, pois seguem, naturalmente, a trajetória do sol, fonte de energia e de vida.

# ELES TERÃO EXPERIÊNCIAS PARA CONTAR E NÃO COISAS PARA MOSTRAR.



**ALICE** 7 ANOS



O conhecimento influencia tudo na vida: estudos, escolhas, relacionamentos e até o trabalho. Pode ser obtido a partir de tudo que faça sentido e cause interesse.

Daí a importância de ser bem construído em todos os momentos, sobretudo na escola.

Dê essa oportunidade a seu filho.

Seja Zênite!

**GOSTA DE:**

Plataformas gamificadas

Aprender Inglês todo dia

Brincar



**UNIDADE I**

(64) 3431-8286  
Rua XV de Novembro, 128  
Itumbiara-GO, Cep: 75503-030

**UNIDADE II**

(64) 3404-5324  
Av. Rogelina Maria de Jesus, 259  
Itumbiara-GO, Cep: 75524-345

 [colegiozenite.com.br](http://colegiozenite.com.br)

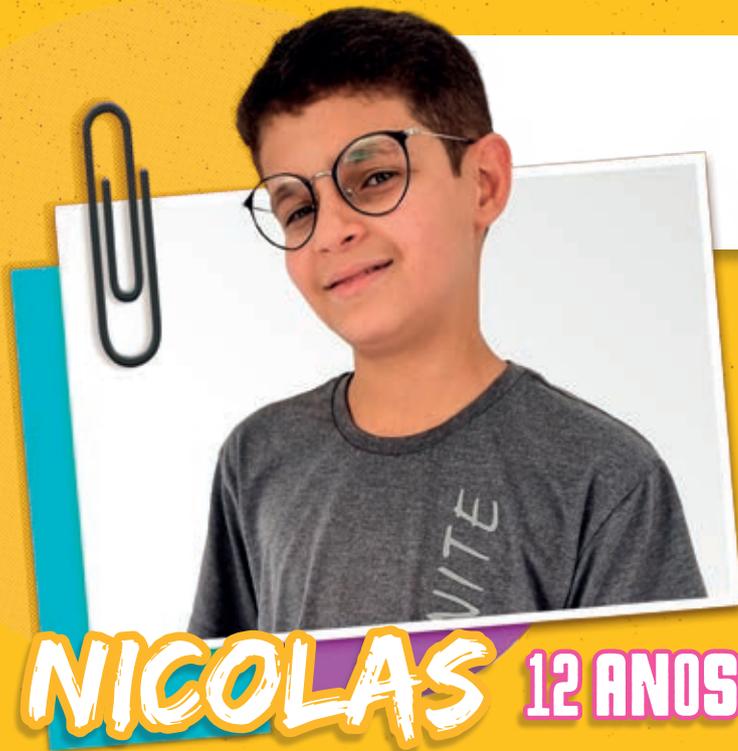
 [colegiozeniteitumbiara](https://www.facebook.com/colegiozeniteitumbiara)

 [colegiozenite](https://www.instagram.com/colegiozenite)

 [Colégio Zênite](https://www.youtube.com/ColégioZênite)

**AGENDE  
UMA VISITA!**

# DÊ A SEUS FILHOS CONHECIMENTO.



Uma forte base de conhecimentos estimula habilidades que nos permitem tomar decisões na vida de maneira independente. A escola tem papel fundamental nesse processo uma vez que exercita a integração e o debate de ideias, fatos e acontecimentos.

Dê essa oportunidade a seu filho.

Seja Zênite!

**GOSTA DE:**

Conhecer o outro

Tarefas com games

Professor amigo



**PARA NÓS, EDUCADORES DO COLÉGIO ZÊNITE,  
VENCER DESAFIOS E CONSTRUIR UM PROJETO DE VIDA  
CAMINHAM JUNTOS COM AFETIVIDADE E MOTIVAÇÃO.**

Jovens precisam construir conhecimentos, experimentar comportamentos e atitudes, consumir e produzir cultura, manifestar suas dúvidas e traçar seus projetos pessoais. Como as árvores, representam a transformação que faz a vida acontecer.

# ELES TERÃO EXPERIÊNCIAS PARA CONTAR E NÃO COISAS PARA MOSTRAR.



**ÍISIS** 15 ANOS



O conhecimento nos ajuda a nos conhecer melhor e também a entender as pessoas ao nosso redor, assim como agir com sabedoria em diferentes situações.

A escola é território fértil para esse aprendizado.

Dê essa oportunidade a seu filho.

Seja Zênite!

**GOSTA DE:**

Plataforma de estudos

Incentivo aos sonhos

Empreender



**UNIDADE I**

(64) 3431-8286  
Rua XV de Novembro, 128  
Itumbiara-GO, Cep: 75503-030



colegiozenite.com.br



colegiozeniteitumbiara

**UNIDADE II**

(64) 3404-5324  
Av. Rogelina Maria de Jesus, 259  
Itumbiara-GO, Cep: 75524-345



colegiozenite



Colégio Zênite

**AGENDE  
UMA VISITA!**

# Fisioterapeuta: o profissional que transforma vidas

Atualmente a Fisioterapia é uma das áreas da saúde que mais se desenvolvem, avançando continuamente seus conceitos, métodos e tecnologias, além dos campos de atuação em que os profissionais podem atuar. Hoje em dia a Fisioterapia através das suas variadas especialidades contribui diretamente no bem-estar e na qualidade de vida das pessoas, desde os tradicionais tratamentos de recuperação física, passando pela beleza estética, até a harmonia entre corpo e mente.

Há muitos tipos de tratamentos que podem contribuir na sua qualidade de vida, das mais variadas formas, desde dores musculares, dificuldades de locomoção ou movimentos corporais, questões estéticas, disposição do corpo para exercícios físicos e atividades do cotidiano, harmonia corporal e mental e muito mais...

É a área da saúde que experimentou grande evolução nos últimos anos. Hoje em dia a Fisioterapia é de suma importância, pois ela atua em várias áreas da:

- TRAUMATO-ORTOPÉDICA;
- AQUÁTICA;
- PEDIÁTRICA;
- GERIÁTRICA;
- NEUROFUNCIONAL;
- CARDIORRESPIRATÓRIA;
- REUMATOFUNCIONAL;
- DERMATOLÓGICA;
- OFTALMOLÓGICA;
- UROGINECOLÓGICA E OBSTÉTRICA.

Dentre várias especialidades, como:

- PILATES;
- OSTEOPATIA;
- ACUPUNTURA;
- RPG;
- QUIROPRAXIA.

No pré-cirúrgico, pós-cirúrgico, e em todas essas áreas a Fisioterapia é indispensável, pois ela irá promover a melhora no quadro clínico do paciente, e consequentemente da qualidade de vida.

A Fisioterapia tem sido muito importante na pandemia da Covid-19, pois obrigou muita gente a trabalhar em casa. A falta de atividades físicas ou má postura ao ficar em frente ao computador, por exemplo, podem causar desconfortos musculares, dores nas costas e uma série de outras consequências, que podem afetar a saúde física do trabalhador.

O papel do fisioterapeuta tem sido destaque devido às necessidades de atuação desse profissional no ambiente hospitalar, atuando na linha de frente dos cuidados respiratórios avançados, respaldado

pelas evidências científicas, atenção básica, reabilitação e domicílio.

Pela Covid-19 ser uma doença infecciosa do trato respiratório, altamente contagiosa e que pode causar disfunção respiratória, física e psicológica nos pacientes afetados, o processo de reabilitação é fundamental durante o tratamento clínico e após a cura, procedimentos em que o Fisioterapeuta tem um importante papel. A Covid-19 acabou destacando o papel fundamental da Fisioterapia.

Outro aspecto bem importante foi que as dores na coluna aumentaram mais de 40% durante o período de isolamento, ou seja, pessoas que nunca tiveram problemas relacionados a coluna estão buscando tratamento para uma melhor qualidade de vida, incluindo o PILATES por ser uma atividade completa que trabalha tanto a parte respiratória como a musculatura do corpo em geral, uma das especificidades da fisioterapia.



A Fisioterapia é definida como a área da saúde responsável por promover, desenvolver, manter e reabilitar as capacidades de mobilidade e funcionalidade das pessoas ao longo de toda a sua vida. O Fisioterapeuta irá considerar não só o bem-estar físico, como também o bem-estar psicológico, emocional e social de forma a chegar ao diagnóstico e elaborar o plano de tratamento mais adequado a cada pessoa.

“SER FISIOTERAPEUTA É... A ARTE ATRAVÉS DAS MÃOS E DELA FAZER CIÊNCIA. DEPOSITAR SONHOS E ESPERANÇA. É TRAZER A VIDA AO QUE SEM VIDA PARECE ESTAR.”

PARABÉNS A TODOS OS FISIOTERAPEUTAS PELO SEU DIA, QUE É COMEMORADO NO DIA 13 DE OUTUBRO!



**LORENA BARCELOS**  
STUDIO PILATES

🏠 Rua Franklin Xavier 282

☎ (64) 3404 7980

📷 @lorenabarcelostudiopilates

📞 (64) 9.8115-2114

## Lorena Caroline Barcelos Faria Marques

Fisioterapeuta

Crefito 86423-F

Fisioterapeuta pela Funec-Fisa (2003);

Pós Graduação em Ortopedia e Traumatologia pela Gama Filho (2005);

Formação no Método Pilates (2006);

Curso de Pilates nas Patologias da Coluna Vertebral (Metacorpus -2008);

Curso de Pilates para Criança (Physio Pilates – 2009);

Curso de Pilates Clínico (Valéria Figueiredo – 2010) “ Appi – The Australian Physiotherapy And Pilates

Institute – Inglaterra “;

Curso de Pilates na Gestaçao ( Vipilates – 2012);

Curso de Pilates Avançado ( Vipilates – 2012);

Formação no Método Neopilates (2014);

Formação no Método Elastic Training (2020);

Sócia Proprietária do Studio Pilates Lorena Barcelos.





# CASA EM FASE DE CONSTRUÇÃO PARA VENDA

## Residencial Beira Rio 2

ITUMBIARA-GO

### PROJETO MODERNO

**3 QUARTOS (1SUITE)**  
COZINHA/AREA GOURMET INTEGRADA  
SALA AMPLA COM PÉ DIREITO ALTO  
GARAGEM PARA **2** CARROS  
ESPAÇO EXTERNO AMPLO

TERRENO **250 M<sup>2</sup>** | **142,39 M<sup>2</sup>** ÁREA CONSTRUÍDA



PROJETO DE ARQUITETURA  
**André Rafael Fernandes Borges**  
Arquiteto e Urbanista / CAU Nº A1566849  
RESPONSÁVEL TÉCNICO EXECUÇÃO  
**Luiz Umberto Alves Filho**  
Eng. Civil / CREA 1019099771D-GO



☎ 64 9.9202-4160 | ☎ 64 9.9287-0427 | 📷 @jdr\_incorporadora

Alianças Exclusivas,  
Personalizadas do seu Jeito.



Fabricação Própria | Especialista em Alianças



**CORDEIRO 24K**

*Sofisticação em Jóias*

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

📍 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📱 @cordeiro24k

🌐 @cordeirofolheados24k

# O assunto é: Pensão alimentícia! O que você precisa saber.



Apesar de ser um tema frequente, muitas pessoas ainda tem dúvidas com relação às regras da pensão alimentícia e estão apegadas a alguns mitos. Para tentar auxiliar em algumas questões, algumas perguntas recorrentes:

## ▪ Quem deve pagar?

De acordo com o Código Civil a pensão pode ser devida entre pais e filhos, entre parentes limitados ao segundo grau (irmãos, avós e netos), entre cônjuges, entre conviventes e, recentemente, a Lei n.º 11.804/08 estabelece que também à mulher gestante.

## ▪ Existe um valor determinado para pagamento?

O valor que será estipulado para o pagamento da pensão pode ser combinado de forma consensual e homologado por um juiz, ou se não houver um acordo, será determinado de forma judicial.

O grande mito sobre a pensão é que o valor para arbitramento deve ser no percentual de 30% (trinta por cento), mas isso não é uma regra! Em verdade, não há nenhuma lei que disponha sobre percentual do pagamento da pensão alimentícia e nem sobre qual valor ela incide.

Para essa definição o juiz irá analisar o binômio necessidade X possibilidade, bem como a razoabilidade, ou seja, as necessidades daquele que pede a pensão e possibilidade daquele que irá pagar, bem algumas situações, como por exemplo, se o alimentante possui outros filhos, etc. O valor da pensão alimentícia não é só para a alimentação e deve abranger o pagamento de outras despesas, como: educação, saúde, transporte, vestuário, esporte, lazer, entre outras.

Posteriormente, caso a realidade das partes seja alterada, ambas podem requerer judicialmente a revisão da pensão, com a necessidade de comprovação das alegações.

## ▪ A gestante pode requerer pensão ao filho?

A Lei n.º 11.804/08 regulamentou os alimentos gravídicos, que são devidos para auxiliar a custear as despesas relacionadas à gravidez, sendo devidos ao bebê, que mesmo antes de nascer já tem os direitos garantidos. Após o nascimento a mãe deve requerer a conversão em pensão alimentícia ao menor.

## ▪ E se o alimentante não pagar a pensão?

O não pagamento ou simplesmente o atraso da pensão pode resultar em prisão do devedor.

## ▪ Até quando deve ser paga a pensão?

A cessação do pagamento irá depender das necessidades do alimentando, se ainda frequenta curso de graduação, se é incapaz. Caso o alimentante entenda que o filho não mais necessita do pagamento, deve entrar com ação de exoneração, comprovando que o alimentando é financeiramente independente e que não necessita mais daquela verba para manter seu padrão socioeconômico e pagar suas despesas.

Procure um advogado de sua confiança para esclarecer os seus questionamentos, pois cada caso tem as suas particularidades.

# CMP

ADVOGADOS

CARDOSO  
MELO &  
PRADO

🏠 Av. da Saudade, nº198 – Centro – Itumbiara – GO

✉️ ledyane.adv@outlook.com

📷 @cmpadvogados

## Ledyane Munique Rosa de Melo

OAB/GO 38.062

Advogada no escritório CMP Advogados;  
Mestranda - Universidade Estadual de Goiás;  
Pós-graduada em Direito Processual Civil;  
Professora Universitária.



# laboratório São Francisco



ECO F200 | Realiza dosagens quantitativas para:  
COVID-19 Antígeno Ag, COVID-19 IgG e IgM,  
Beta HCG, Dímero D e outros.

## REALIZAMOS TODA LINHA DE EXAMES LABORATORIAIS INCLUINDO:

- Dosagens hormonais;
- Exames toxicológicos;
- Sexagem fetal;
- Coleta para exame de DNA;
- Teste do pezinho;
- Biópsias e citologias;
- Análises e pesquisas clínicas.

Dra. Paullyana Pereira e Oliveira Santos  
Biomédica | Responsável Técnica CRBM-1054

Darly Inocência de Oliveira  
Diretor Administrativo

Rua Tietê, 465 | Goiatuba | Goiás

64. 3495 2904 |  99284 1736

e-mail: [labsfran@hotmail.com](mailto:labsfran@hotmail.com) | [www.labsaofrancisco.sytes.net](http://www.labsaofrancisco.sytes.net)

QUEM SALVA  
UMA VIDA, SALVA O  
MUNDO INTEIRO.

18 de outubro

*Dia do Médico*

HOMENAGEM DA FAMÍLIA  
**LABORATÓRIO SÃO FRANCISCO!**





## CLUBE DE TIRO ESPORTIVO

A espera acabou, no dia 18 de setembro aconteceu a inauguração da loja Alvo Store, uma loja especializada para quem é amante do Airsoft, artigos militares, acessórios de armas de fogo e de diversas variedades dentro desse universo fascinante.

O grupo Alvo que hoje já conta com a Alvo Despachante de Armas de Fogo e a Alvo Armas e Munições, atua no mercado há mais de 7 anos atendendo Itumbiara e todo o triângulo mineiro, trazendo para o interior produtos e serviços anteriormente encontrados somente na Capital.

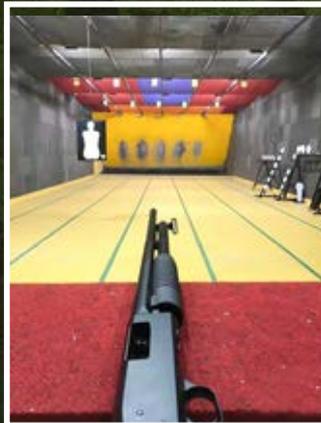
Nas palavras do Dr. Vinicius Pontes, proprietário das empresas Alvo, disse “que a data de hoje (18/09) é um marco para a cidade de Itumbiara e toda a região, pois o interior era carente nesse tipo de produtos e serviços e que agora terá um acesso muito mais fácil aos mesmos, fo-

mentando o esporte e a própria segurança pessoal da população, trazendo inclusive investimentos de empresas em nossa região, que gerará receita e empregos ao município, como por exemplo a instalação do primeiro Clube de Tiro indoor da região, Clube Combate.”

Aconteceu também o pré-lançamento das futuras instalações do Clube de Tiro Combate, que há mais de 05 anos já atua na cidade de Uberlândia-

MG, já contando com mais de 2 mil associados, sendo considerado um dos melhores clubes indoor da cidade e região e agora com o apoio do grupo Alvo já estão de malas prontas para montar seu 2º clube de tiro aqui em nossa cidade. O clube contará com salas de aulas, ambiente totalmente climatizado, instrutores de armamento e tiro, baias de tiro automatizadas, cursos, palestras e etc.

Então corra até lá e se surpreenda!



(34) 3217-1218



(34) 9122-8129

UNIDADE 1 | Rua Monlevade, 1305, Daniel Fonseca, Uberlândia-MG

UNIDADE 2 | Rua Brasília, Bairro Jardim América, Itumbiara-GO



 (64) 99293-4613

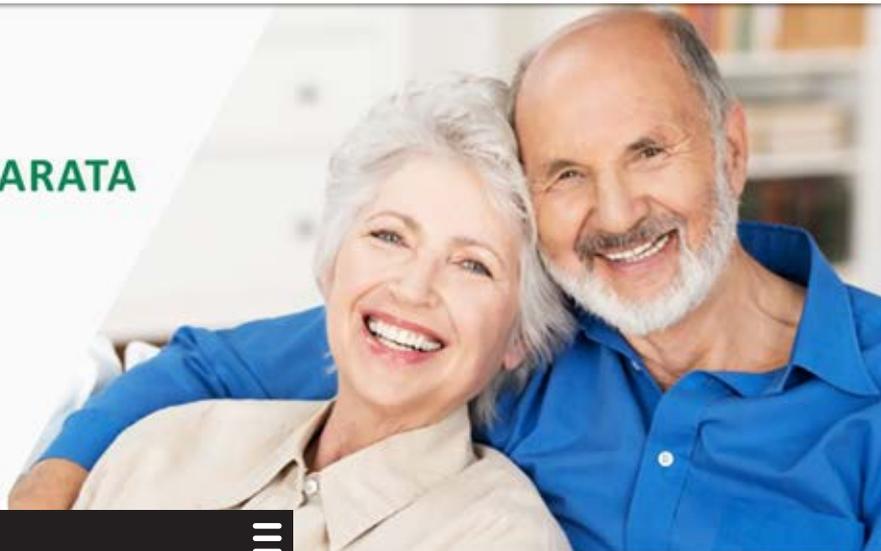
 (64) 99226-1164

 (64) 3433-9441

Rua Rui de Almeida, 261, Centro, Itumbiara-GO

## CIRURGIA DE CATARATA

Volte a ver a vida com  
aquele brilho nos olhos!



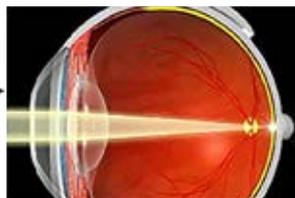
OFTALMOLOGIA



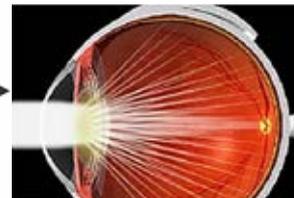
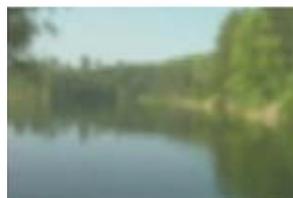
# CATARATA

A catarata é o processo de opacificação do cristalino (lente natural do olho), normalmente incolor e transparente, que tem como objetivo focalizar os objetos que enxergamos. Esse problema acomete milhões de pessoas e é a maior causa de cegueira tratável no mundo.

Visão sem Catarata



Visão com Catarata



### Quais as causas?

A principal causa é a senilidade, ou seja, o envelhecimento natural do ser humano levando a opacificação gradual do cristalino que começa a gerar piora progressiva da visão.

Outras causas menos frequentes são: congênita (a criança já nasce com catarata); traumatismos na região dos olhos; distúrbios metabólicos como Diabetes e outros; algumas doenças oculares; secundária a uso de alguns medicamentos; e outros.

### Quais os sintomas?

Os primeiros sintomas são as flutuações da visão, que se torna mais embaçada em determinados momentos. Objetos podem aparecer amarelados, embaçados ou distorcidos. A sensação é como se as lentes dos óculos estivessem sujas.

Outros sintomas comuns são: halos ao redor das luzes à noite, aumento da miopia, visão dupla ou sombras na visão. Em casos avançados, a catarata pode ser vista no centro da pupila como uma mancha branca ou amarelada.

### Terei necessidade de usar óculos depois da operação?

A melhora em qualidade de vida dos pacientes

operados de cataratas na atualidade é excelente. A maioria dos pacientes pode realizar as atividades normais de visão distante sem necessidade de óculos. E terá de utilizar óculos de perto.

Uma opção para não ser necessária a utilização de óculos de perto após a cirurgia é o implante de lente intra-ocular multifocal, que tende a diminuir a dependência dos óculos.

### Como descobrir se tenho catarata?

Deve-se procurar um médico oftalmologista que irá fazer um exame cuidadoso e completo dos olhos, excluindo outras doenças oculares como glaucoma, doença da córnea e retina, e outros.

A cirurgia de catarata é um procedimento altamente seguro, porém exige precisão e habilidade. De forma genérica, o procedimento consiste na retirada de uma lente natural (o cristalino) para a colocação de uma espécie de óculos dentro dos olhos.

### Como é o tratamento de Catarata?

O único tratamento eficaz para a catarata é a cirurgia, no qual se realiza a substituição do cristalino fosco por uma lente intra-ocular (artificial). Não existe nenhum outro meio cientificamente comprovado de tratamento.



### LENTE MONOFOCAIS SIMPLES

São lentes implantadas por uma abertura de 2,75 mm. Proporcionam boa qualidade visual para longe, porém os pacientes geralmente necessitam usar óculos para as atividades de perto que exijam maior precisão visual, como leitura ou bordados. Ocasionalmente também são necessários óculos para longe após a cirurgia.



### LENTE MONOFOCAIS AS-FÉRICAS

As lentes esféricas são implantadas no olhos por uma microincisão de 2,0 a 2,4 mm, sendo menos provável a necessidade de pontos. A necessidade de óculos após a cirurgia é semelhante à das lentes monofocais simples, porém as lentes esféricas possuem um desenho diferenciado que proporciona uma qualidade visual superior, principalmente para visão noturna.



### LENTE TÓRICAS

São lentes dobráveis, indicadas para pacientes que apresentam astigmatismo, pois têm a capacidade de corrigi-lo. Para pacientes com astigmatismo que desejam independência dos óculos existem as lentes multifocais tóricas.



### LENTE MULTIFOCAIS

São as lentes mais modernas disponíveis atualmente e permitem boa visão para longe e para perto sem o uso dos óculos. Os pacientes com lentes multifocais podem dirigir, assistir TV, ler, praticar esportes e trabalhar sem óculos. Entretanto, é importante salientar que, principalmente durante o período de adaptação, pode haver dificuldades na visão para distâncias intermediárias, e é comum perceber brilhos e halos ao redor das luzes à noite. Aproximadamente 90% dos pacientes deixam de usar óculos após a cirurgia.

Atendimento:



**CENTRO DA VISÃO**  
Itumbiara

[www.cvi.med.br](http://www.cvi.med.br)

**Dr. Gleisson  
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro  
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Wilian  
Vinhadelli**

CRM/GO: 10.250

**Dr. Augusto  
Treme**

CRM/GO: 15.698



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



## ATACADO E VAREJO DE SEMIJOIAS E PRATAS



É UM CRISTAL PODEROSO QUE PERMITE VOCÊ SENTIR SUA PRÓPRIA FORÇA E BELEZA INTERIOR, PEDRA "CHAKRA DO CORAÇÃO"

FABRICAÇÃO E BANHO PRÓPRIO COM GARANTIA E ASSISTÊNCIA;  
PEÇAS PARA PUBLICO FEMININO, MASCULINO E INFANTIL;  
PEÇAS PERSONALIZADAS.

 (64) 99224-3896     (64) 98122-0655  
  USEMORGANITA  
 EDIFÍCIO EXECUTIVO, SALA 06 - TÉRREO,  
CENTRO 75503260 ITUMBIARA, GO

# Sintomas do Autismo na infância e como identificar precocemente



Será que é autismo? Essa dúvida é bastante comum entre pais e mães de crianças com dificuldade de comunicação, formas particulares de interação ou com alguns tiques e comportamentos repetitivos e restritos. Esses sinais podem ou não ser sintomas do Transtorno do Espectro Autista (TEA). Mas como ter certeza?

Autismo é um nome simplificado para se referir ao Transtorno do Espectro Autista (TEA) – uma condição que modifica como a pessoa lida e se comunica com o mundo ao redor. É um tema amplo, por isso fala-se em “espectro”: são várias nuances, como se fosse um arco-íris. É o grau desse espectro autista – que pode ir de leve a severo – que indicará o nível de apoio que a criança precisará da família e dos médicos ao longo da vida. E a forma como vocês lidam com isso é a chave da questão.

## Sintomas do Autismo na infância

### → Sintomas do Autismo nos primeiros meses de vida

- Ausência de choro em solidariedade a outro bebê; Desatenção à voz humana; Preferência por objetos, perante a face humana; Não há preferência entre um rosto sorridente, triste ou bravo; O olhar não acompanha o afastamento da mãe; Ausência de sons vocais; O bebê geralmente não olha nos olhos da mãe durante a amamentação; O bebê não imita ações humanas como sorrir, bocejar ou mostrar a língua; O bebê não estende os braços para pedir colo.

### → Sintomas do Autismo no 1º ano de vida

- Não procura pelos pais enquanto os chama verbalmente; Não dá “tchauzinho”; Ainda não pronunciou nenhuma palavra compreensível; Movimenta-se sem uma direção determinada; Não indica nenhum desejo; Não apresenta curiosidade pelas pessoas.

→ Sintomas do Autismo aos 2 anos: A partir do segundo ano os sinais ficam um pouco mais evidentes.



## Roberta Ferreira Ruguê

CRP: 09/7885

Psicóloga adulto e infantil;

Neuropsicóloga;

Especialista em Autismo e Desenvolvimento Infantil.

🏠 Rua Dr. Mário Guedes, 239, Centro, Itumbiara-GO

☎ (64) 3404-1351

- A criança costuma não indicar desejos e quando o faz, usa a mão de terceiros para apontar; Tem dificuldade em prestar atenção quando lhe apontam um objeto; Não atende quando lhe chamam; Não consegue demonstrar as emoções através de gestos e expressões faciais; A criança é vista como “independente”; A criança busca isolar-se dos demais; Apresenta dificuldade durante festas e em ambientes com ruídos.

→ Sintomas do Autismo entre 3 e 5 anos - Normalmente a partir dessa faixa etária a família já percebeu que algo está errado e passa a buscar orientação.

- Comumente a criança já apresentou atraso na fala e ao frequentar a escola, surgem reclamações sobre seu comportamento; Em alguns casos, estava indo tudo bem e a criança subitamente tem a fala suspensa; 50% dos autistas não desenvolvem a linguagem até essa fase; Ausência de contato visual, ou não o fazem de maneira eficaz; Expressões faciais escassas; A criança não aponta; Age como se não ouvisse; Apenas uma minoria compreende ordens complexas; Costuma brincar com partes de brinquedos; Fascinação por objetos que giram; Enfileira brinquedos.

- Algumas crianças brincam de forma adequada, porém têm dificuldade em brincar com outra criança da mesma idade; Estabelece uma rotina para si e para os outros; Desgosto em mudar trajetos e a mobília da casa; Sensibilidade a alguns tipos de sons; Recusa alimentos com texturas diferentes; Dificuldade em fazer a transição de alimentos pastosos para sólidos; Dificuldades com texturas e etiquetas de roupas.

Vale ressaltar que não há a necessidade de preencher todos estes sinais para receber o diagnóstico de Transtorno do Espectro Autista e o melhor tratamento é a intervenção precoce.



Gloss  
**4 em 1**

Efeito  
**Plum Pout**

**Ácido  
Hialurônico**

Volume  
**instantâneo**

**Hidratação  
e Brilho**

R\$ **39,90**  
por unidade

**Faça seu pedido**

 64 98144-033

**belafórmula**  
farmácia de manipulação

# GLOSS



**FÓRMULA EXCLUSIVA COM:**  
**- ÁCIDO HIALURÔNICO**  
**- VITAMINA E**

**belafórmula**  
farmácia de manipulação

Faça seu pedido  
 64 98144-033

## O que é disbiose intestinal e quais são as formas de tratamento?



A disbiose intestinal é um desequilíbrio que ocorre na nossa microbiota. Ela pode afetar o funcionamento dos intestinos, a nossa digestão, o sistema imunológico e a qualidade de vida.

O nosso intestino é formado por bactérias boas e ruins. As boas são essenciais para a digestão dos alimentos e controle de microrganismos causadores de doenças. Já as bactérias ruins se desenvolvem por fatores ambientais. Em casos de disbiose, o número de bactérias ruins é superior ao de bactérias boas.

As causas deste desequilíbrio estão associadas ao estilo de vida atual das pessoas. Estresse, medicamentos que diminuem a acidez estomacal, má alimentação, uso recorrente de antibióticos, agrotóxicos, poluições, intolerâncias alimentares e outras medicações são fortes aliados na diminuição das bactérias benéficas.

### → Quais são os principais sintomas da disbiose intestinal?

Entre os principais sintomas dessa condição estão flatulência (gazes), dores abdominais, diarreia, enjoos, distensão abdominal e prisão de ventre. Além dos sintomas intestinais, pessoas com disbiose estão mais suscetíveis a desenvolver alergias, doenças autoimunes, distúrbios de humor, queda de cabelos, unhas quebradiças, cansaço, candidíase de repetição e dores de cabeça.

### → Identificou-se com os sintomas?

A disbiose não é considerada uma doença, mas sim uma condição clínica. Desta forma, não há cura. A nossa flora intestinal precisa ser cuidada e bem nutrida sempre, caso contrário os sintomas poderão voltar. Nos casos em que os desconfortos são leves, é comum que as pessoas se acostumem a viver com os sintomas. Isso pode agravar o problema, além de prejudicar a qualidade de vida e da alimentação.

### → Quais as formas de prevenção e tratamento da disbiose intestinal?

Os métodos de prevenção e tratamento da disbiose intestinal são praticamente os mesmos. Confira os principais:

- Evite a automedicação;
- Aumente o consumo de frutas e hortaliças de preferência orgânicas, caso não seja possível deixe-as de molho em água com bicarbonato por 40 minutos, pois essa mistura se mostrou capaz de diminuir consideravelmente os níveis de agrotóxicos;
- Mastigue bem os alimentos: a mastigação correta facilita a digestão do alimento no estômago;
- Evite o consumo de doces: o açúcar causa fermentação e destrói bactérias benéficas;
- Em caso de intolerância, evite o consumo de leite e derivados;
- Evite frituras e gorduras hidrogenadas;
- Evite embutidos e alimentos ultraprocessados;
- Evite o excesso de proteínas e gorduras de origem animal;
- Não fume e modere o consumo de bebidas alcoólicas;
- Evite o consumo excessivo de alimentos industrializados;
- Beba boa água;
- Procure o especialista para diagnóstico e tratamento individualizado.





*Sempre cuidando  
da sua Saúde e  
Bem-estar!*

**Suplementos e Produtos Naturais a Granel**



**ENÉRGICA  
SAÚDE**

Av. Trindade 15b, Centro - Itumbiara - Goiás

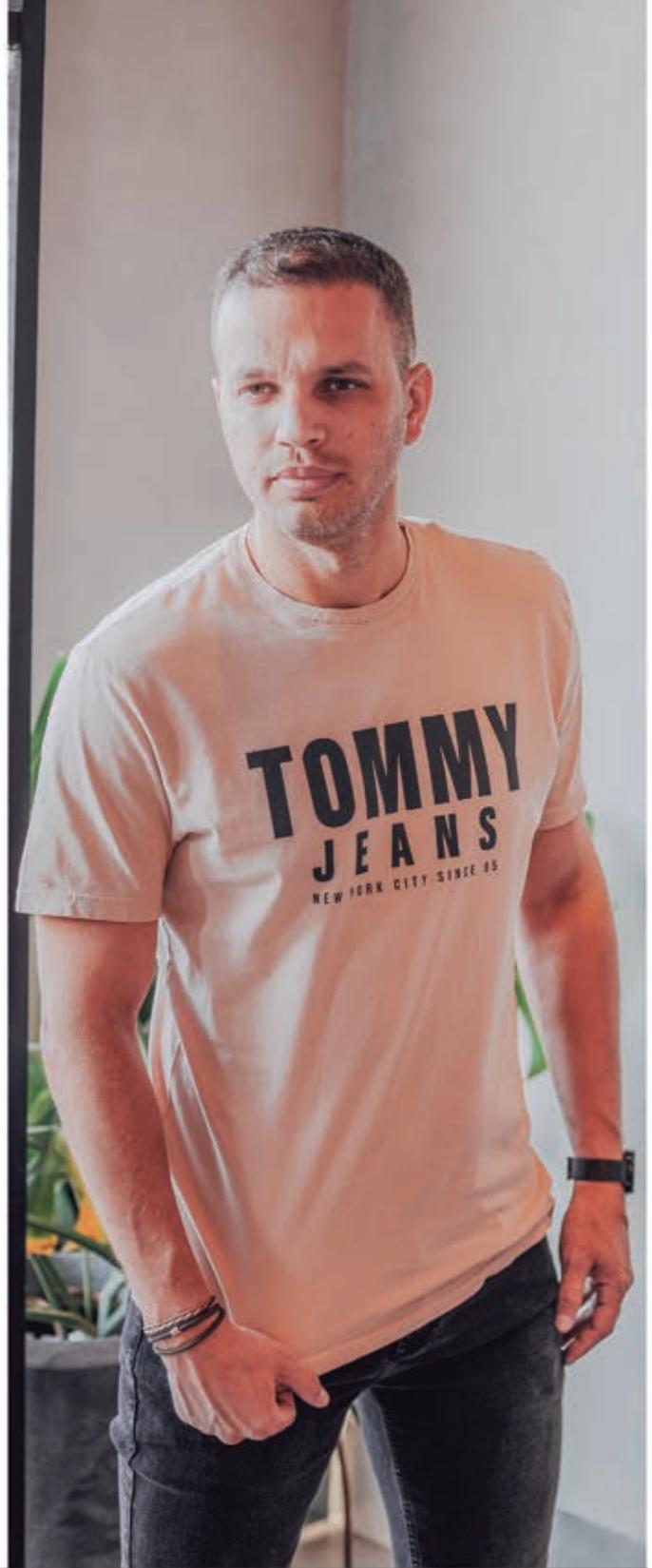
☎ (64) 3048-0930

📞 (64) 981218639

A man with short hair and a light beard is wearing a blue short-sleeved button-down shirt with a fine checkered pattern. He is standing in a modern interior, looking off to the side with a slight smile. His right hand is near his neck, and he is wearing a black watch on his left wrist. The background is a blurred indoor setting with a chair and a mirror.

ELEGÂNCIA E SOFISTICAÇÃO  
EM TODOS OS ESTILOS

**BURDZ**  
FOR MEN



**BURDZ**  
FOR MEN

Rua Minas Gerais, 411  
Centro | Goiatuba | Goiás

 64. 99903 2124

 @burdzoficial

KING&JOE

FORUM

**TOMMY**  
JEANS

ELLUS



**SOUL FÊNIX**

**UM LUGAR ONDE CORPO E MENTE TREINAM JUNTOS!**

**VENHA  
FAZER PARTE  
DESSA  
FAMILIA**



**COACH  
ROMÃO SOARES**  
Cref: 009463GO



@soulfenixcf

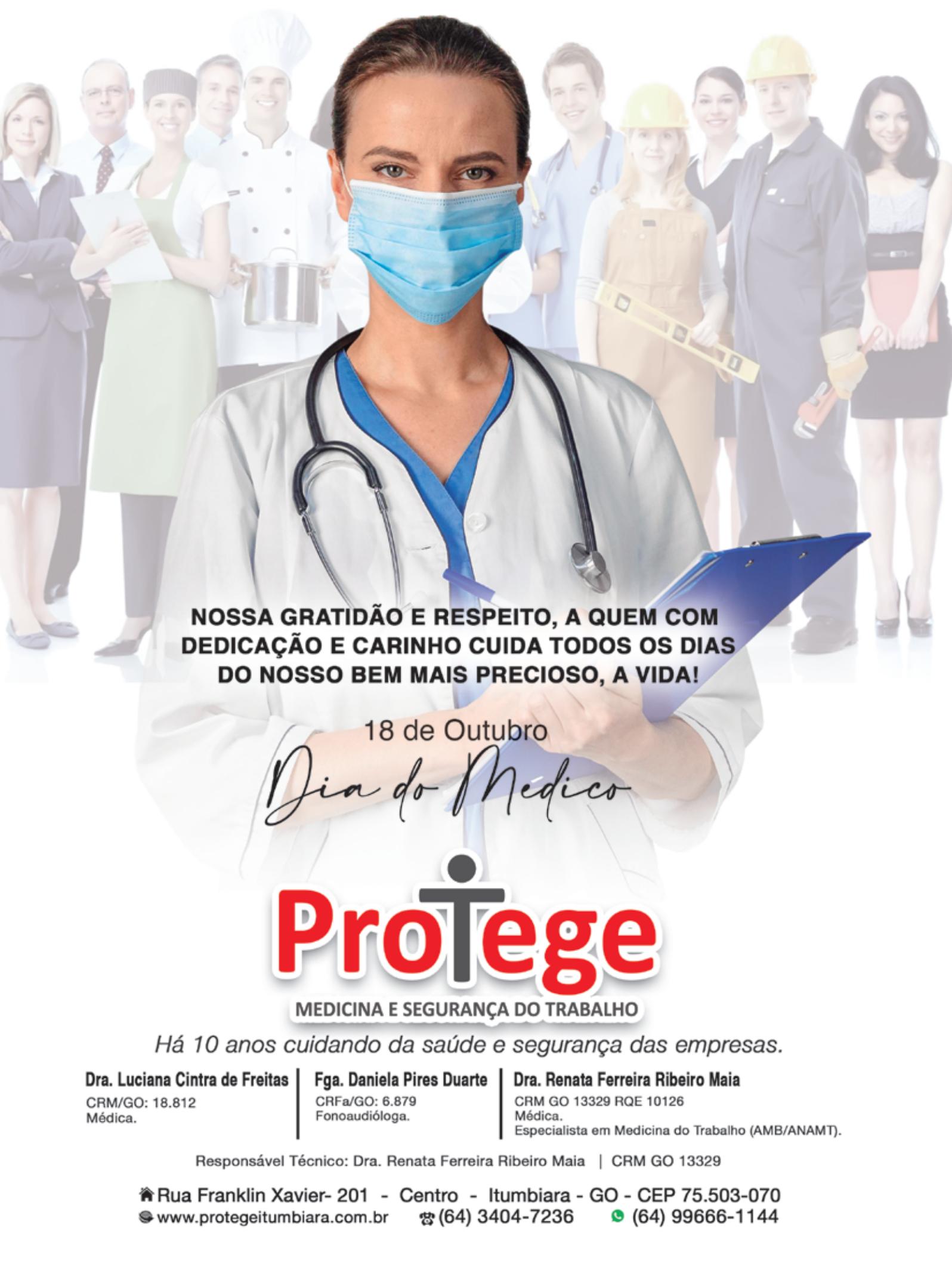
@romaosoares



64. 99308 9402

| 64. 3495 4258

Rua São Paulo, 758 – Centro – Goiatuba – GO



**NOSSA GRATIDÃO E RESPEITO, A QUEM COM  
DEDICAÇÃO E CARINHO CUIDA TODOS OS DIAS  
DO NOSSO BEM MAIS PRECIOSO, A VIDA!**

18 de Outubro

*Dia do Médico*

**Protege**

MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO

*Há 10 anos cuidando da saúde e segurança das empresas.*

**Dra. Luciana Cintra de Freitas**

CRM/GO: 18.812  
Médica.

**Fga. Daniela Pires Duarte**

CRFa/GO: 6.879  
Fonoaudióloga.

**Dra. Renata Ferreira Ribeiro Maia**

CRM GO 13329 RQE 10126  
Médica.  
Especialista em Medicina do Trabalho (AMB/ANAMT).

Responsável Técnico: Dra. Renata Ferreira Ribeiro Maia | CRM GO 13329

🏠 Rua Franklin Xavier- 201 - Centro - Itumbiara - GO - CEP 75.503-070

🌐 [www.protegeitumbiara.com.br](http://www.protegeitumbiara.com.br) ☎ (64) 3404-7236 📞 (64) 99666-1144

# A EXÓTICA



**LOJA  
ESPECIALIZADA  
EM TAMANHOS  
ESPECIAS**



**REPRESENTANTE  
EXCLUSIVO:**



# A EXÓTICA

O Alvo da Moda

Instagram: @aexoticagtba

WhatsApp: 64 3495 2212

Av. Presidente Vargas, 675 - Centro - Goiatuba-GO



UM TRABALHO FEITO COM  
COMPROMETIMENTO, DEDICAÇÃO,  
HONESTIDADE E SERIEDADE  
SEMPRE GERA BONS FRUTOS!



COMPLETAMOS

**01**

A N O



*Vamos te ajudar a realizar seu sonho!*

**Financiamento - Compra e Venda de Veículos -  
Emprestimos Consignados**



*Presidente Vargas 1506 | Centro  
Goiatuba | Goiás  
64. 3495 4761*

64 9 8413 8236  64 9 8111 5407

# AREZZO

**VENHA CONHECER A NOVA FRANQUIA DA AREZZO EM ITUMBIARA!**

BRUNA  
MARQUEZINE

**VOCÊ SABIA QUE PODE COMPRAR SEUS  
PRODUTOS AREZZO EM CASA?**



64 99346-0013



arezzo.itumbiara



Av. Afonso Pena, 50 - Itumbiara-GO



NEUROLOGISTA



# Acidente Vascular Encefálico

O Acidente Vascular Encefálico, popularmente conhecido como “AVC”, é um agravo incluído no grupo das doenças neurovasculares, podendo ser de dois tipos: Acidente Vascular Isquêmico, em que ocorre falta de circulação numa área do cérebro provocada por obstrução de uma ou mais artérias por ateromas, trombose ou embolia; e Acidente Vascular Hemorrágico, em que ocorre sangramento cerebral provocado pelo rompimento de um vaso sanguíneo, em virtude de hipertensão arterial, problemas na coagulação do sangue e traumatismos.

## ▪ Causa

Os principais fatores de risco para a ocorrência de um AVC são: idade avançada, patologia cardíaca, diabetes mellitus, aterosclerose, contraceptivos orais, antecedentes de acidentes isquêmicos transitórios (AIT) ou de acidentes vasculares cerebrais, hipertensão arterial, dislipidemia, sedentarismo e predisposição genética.

## ▪ Como reconhecer os sinais?

Na grande maioria dos casos, o paciente que está tendo um AVC apresenta:

- Perda de força em um lado do corpo;
- Desvio de rima labial (“boca torta”);
- Dificuldade ou incapacidade de falar.

Outros sintomas também podem estar presentes, como: sensação de dormência ou formigamento, ton-

tura, dificuldade em engolir, sonolência excessiva, entre outros.

## ▪ Tratamento

O Acidente Vascular Encefálico é uma emergência médica. O paciente deve ser encaminhado imediatamente para atendimento hospitalar. Na fase aguda, trombolíticos podem diminuir a extensão dos danos e, em alguns casos, a cirurgia pode ser indicada para retirada do coágulo ou êmbolo (trombectomia).

Além disso, após o evento agudo, existem recursos terapêuticos capazes de ajudar a restaurar funções, como fisioterapia motora e fonoaudiologia.

Fonte: <https://www.saude.gov.br/biblioteca/7570-acidente-vascular-cerebral>

## Dra. Andréia Marinho

CRM/GO: 22447 | RQE: 14752

Médica, formada pela Universidade Federal de Goiás (UFG);  
Residência Médica em Neurologia;  
Pós-graduação em Psiquiatria.



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA  
NAS PÁGINAS 06 E 07

**GOIATUBA  
CONHECE, E  
CONFIA!**

**CLÍNICA MÉDICA  
AZARIAS PEREIRA**  
MEDICINA DO TRABALHO, PERÍCIA E AUDITORIA

**CLÍNICA MÉDICA  
AZARIAS PEREIRA**  
MEDICINA DO TRABALHO, PERÍCIA E AUDITORIA  
EMPURRE

**Advan Miranda Rezende**

Clínico e Cardiologista | CRM 17306 GO

**Antônio Mendes Prudente**

Clínico Geral | CRM 932 GO

**Waldir Paulo Chaves**

Médico do Trabalho, Clínico Geral e  
Ginecologista | CRM 3618 GO

**Suzy Rodrigues Lemes**

Radiologista | CRM 24319 GO

**Luciano Lucas de Freitas**

Angiologista | CRM 11012 GO

**Tati Ane Junqueira**

Especialista em Dentística (Estético) e  
Pós-Graduada em Endodontia | CRO 6238 GO

**Natália L. Marson**

Psicóloga | CRP 09/011963

**Lorena Rosa de Sousa Prado**

Fonoaudiólogo | CRFa 7982 GO

**Beatris Donisete Nagel Silva**

Nutricionista | CRN 6277 GO

**Renato Cesar Borges**

Radiologista | CRM 24320 GO



@cmapgtba | 64. 3495 7587 | 64. 3495 4655

Rua Minas Gerais, 1430, Goiatuba | Goiás



# Outubro Rosa

MÊS DA PREVENÇÃO  
DO CÂNCER DE MAMA.

**FAZER O  
AUTOEXAME  
PODE SALVAR  
VIDAS.  
CUIDE-SE**



**ALPHA**  
I M A G E M

 (64) 9.9335-3143

 (64) 3495-7587

 contato@alphaimagem.com.br

 alphaimagem.com.br

 Rua Minas Gerais, 1430 | Goiatuba | Goiás

**AQUI VOCÊ ENCONTRA  
OS MELHORES  
PRODUTOS PARA UMA  
VIDA SAUDÁVEL.**



**PRODUTOS  
SAUDÁVEIS  
E NATURAIS**



 64 3495-2666

 nunes\_supermercado

Rua Amazonas, 243 - Centro, Goiatuba - GO

**Mês das Crianças é com Calçados**



QUALIDADE E PREÇO JUSTO!

**NOVO ENDEREÇO**

Rua Marechal Deodoro, 58, Itumbiara-GO

 **64 98100-3177**  
**64 3433-7192**





MULTIMARCAS

GRAN  
MOTORS **GM**

REALIZANDO SONHOS!  
CONSTRUINDO  
HISTÓRIAS



A CHAVE DO SEU  
CARRO NOVO  
ESTÁ AQUI!

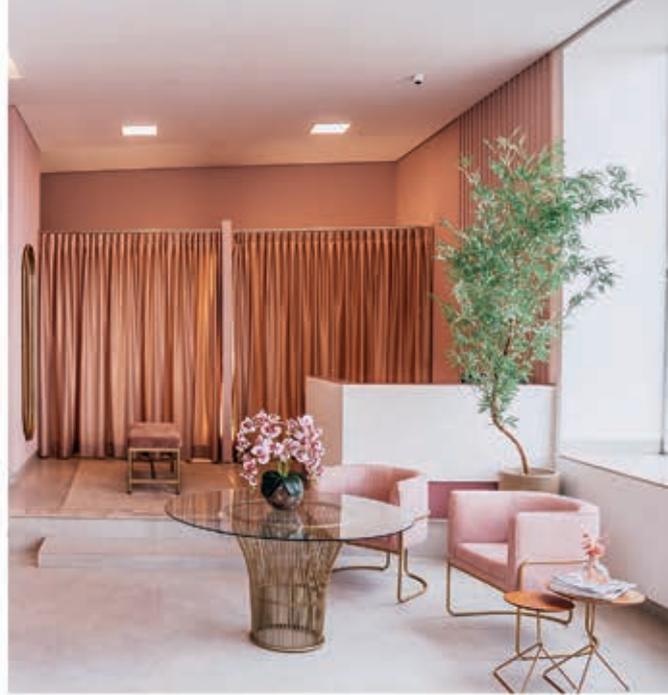
☎ 64 3431-3748

☎ 64 98444-1422

📷 gran\_motors

LOJA 1: AV. LEOPOLDO DE BULHÕES, 495, CENTRO  
LOJA 2: AV. LEOPOLDO DE BULHÕES, 448, CENTRO  
ITUMBIARA-GO





## ELEGÂNCIA E CONFORTO CAMINHAM JUNTOS

Venham conhecer o que será tendência nas  
estações mais quentes do ano!

64 9.9906-9088 

Rua Rio Branco, nº 1380-A  
c/ Av Rio Grande do Sul - Goiatuba-GO



# Terralma

Uma paleta de cores intensas de **reconexão e identidade**

Terralma traz a origem do material que tem o poder de se transformar mas preserva a sua essência. Uma análise de cor, a partir de uma imersão na tendência de reconexão e identidade, resultou em **uma paleta intensa de tons terrosos, complementada por nuances frias inspiradas na natureza.**



*Acesse o QRcode e conheça os detalhes de mais um lançamento Portobello Shop.*

**Terralma**  
Jalapão 9x37

Portobello Shop Itumbiara  
Rua Franklin Xavier, 285 - Centro | 64 | 99660.9334

Portobello  
shop

Terralma  
Arizona

Terralma  
Riviera

Terralma  
Jalapão

Terralma  
Seridó

Terralma  
Sardenha

Terralma  
Noronha

Terralma  
Mandacaru

Terralma  
Bora Bora



*Sua gestão  
de pessoas  
agora terá  
**resultados  
efetivos!***

**RH CONT4R**

Desenvolvimento do Potencial Humano

Dr. Valdivino Vaz, 353 - St. Central, Itumbiara - GO

 64 3431-3198

# Como anda a saúde financeira da sua empresa?



Uma empresa está num estado de insolvência quando é devedora e tem prestações a cumprir de valores superiores aos rendimentos que recebe. O estado da insolvência pode levar à declaração de falência judicial ou pode ser revertido num processo de reestruturação financeira. Empresas raramente quebram da noite para o dia sem receber avisos prévios. Num processo muito parecido com a Medicina (no caso de diagnóstico precoce de uma doença), se esses sinais ou avisos são primariamente detectados e depois tratados, é possível salvar uma empresa.

Pergunta-se, então: Quais são os sinais que podem indicar que uma empresa está se aproximando de uma crise financeira? Seguem algumas possíveis respostas:

## 1. Dificuldade de honrar pagamentos

Acreditamos que o primeiro sinal de uma possível falência são problemas no fluxo de caixa de curto prazo da empresa. Claro que não é qualquer dificuldade momentânea vai levar uma empresa à falência, mas precisa-se estar atento e entender bem o que causou essa dificuldade e se ela se repete ou agrava, deve-se tomar as medidas necessárias para combatê-la. Essas dificuldades podem ter vários motivos como: problemas com necessidade de Capital de Giro, despesas financeiras elevadas e custo fixo alto.

## 2. Aumento no nível de endividamento

Quando uma empresa está passando por um momento de dificuldade financeira, uma das soluções de curto prazo é captar dinheiro no mercado. Na maioria dos casos, essa solução, além de não resolver o problema que causou o descasamento no fluxo de caixa, ainda cria um novo problema na hora de pagar a nova dívida contratada (normalmente com taxas de juros elevadas). Um dos sinais que uma empresa está caminhando a um possível estado de insolvência é o aumento no nível de endividamento. Portanto é muito importante acompanhar alguns indicadores tais como: Dívida/Capital Próprio, Dívida/Faturamento ou Juros/Faturamento para identificar o aumento no nível da dívida financeira da empresa.

## 3. Prejuízo contábil

Os relatórios contábeis que estão sendo apurados no regime de competência como o DRE (Demonstração de Resultados do Exer-

cício) – determinam se a empresa lucrou ou teve prejuízo no período analisado. Muitas empresas estão realizando prejuízos sem necessariamente ter um efeito imediato no fluxo de caixa, ou seja, sem ter problemas em honrar seus pagamentos. Porém, no longo prazo, um prejuízo contábil é insustentável e tem que ser tratado.

## 4. Baixos índices de liquidez

Existem vários tipos de índices de liquidez. Vamos discutir 2 que são de maior relevância para o assunto: Liquidez Corrente e Liquidez Seca.

Liquidez Corrente é uma medida contábil e é calculada através dos Balanços Patrimoniais. A fórmula dela é a seguinte:  $Liquidez\ Corrente = \frac{Ativo\ Circulante}{Passivo\ Circulante}$

Quando esse índice é maior que 1, significa folga no ativo disponível para uma possível liquidação das obrigações. Por outro lado, se for menor que 1, significa que não haverá disponibilidade suficiente para quitar as obrigações no curto prazo caso necessário.

A Liquidez Seca é parecida com a Liquidez Corrente, porém o estoque é excluído do Ativo Circulante (por ser um ativo que possui liquidez menor). A fórmula é a seguinte:

$Liquidez\ Seca = \frac{Ativo\ Circulante - Estoque}{Passivo\ Circulante}$

O resultado desse índice será sempre menor do que o da Liquidez Corrente, podendo ocorrer uma liquidação do estoque em caso de necessidade de caixa.

## 5. Queda nas vendas

A maioria das empresas tem faturamento sazonal com períodos de altas e baixas. Uma queda nas vendas não sazonal torna-se preocupante para qualquer empresa. Isto pode significar que surgiram novos concorrentes, que há problemas com o funcionamento da área comercial ou mesmo com o produto final.

Estas oscilações no faturamento precisam ser detectadas, analisadas e tratadas devidamente. Muitas vezes devem ser acompanhadas de reduções drásticas nos custos fixos, para reequilibrar o caixa da empresa.

Esses sinais, separados ou em conjunto, podem identificar e alertar a alta gerência/diretoria/sócios de possíveis problemas a serem tratados. Como tudo na vida, prevenir é melhor do que remediar!

## Edvanio Junio

Contador perito, especialista em Gestão Tributária e Benefícios Fiscais;  
Consultor Empresarial;  
Palestrante e Diretor das empresas do grupo Contar com escritórios em Itumbiara, Goiânia e São Paulo.

## Gisele Félix

Contadora;  
Pós-graduada em auditoria e Perícia.

**CONTAR**  
CONTABILIDADE

Consultoria Empresarial

📍 Rua Valdivino Vaz, 353 - Itumbiara-GO

☎ (64) 3431-3153

www.contarcontabilidade.com



# CALENDÁRIO DE VACINAÇÃO DA SBP

CALENDÁRIO DE VACINAÇÃO 2021 (RECOMENDAÇÃO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA)

IDADE	Ao nascer	meses										anos				
		2	3	4	5	6	7-11	12	15	18	4 a 6	10	11-12	13-15	16	17-19
BCG ID	●															
Hepatite B	●	●		●		●										Adolescentes não vacinados deverão receber 3 doses
Rotavírus		●		●												
DTP/DTPa		●		●		●				●						
dT/dTpa													●			
Hib		●		●		●				●						
VOP/VIP		●		●		●				●						
Pneumocócica conjugada		●		●		●				●						
Meningocócica conjugada C e ACWY			●		●					●			●		●	
Meningocócica B recombinante			●		●					●						Adolescentes não vacinados deverão receber duas doses
Influenza																A partir dos 6 meses de idade
SCR/Varicela/SCRV									●	Reforço entre 15 meses a 4 anos						Adolescentes não vacinados deverão receber duas doses de ambas as vacinas
Hepatite A									●		●					Adolescentes não vacinados deverão receber duas doses
HPV																Meninos e meninas a partir dos 9 anos de idade
Febre Amarela																A partir dos 9 meses de idade e 1 reforço aos 4 anos 1 dose para não vacinados previamente
Dengue																Crianças e adolescentes a partir dos 9 anos de idade com infecção prévia comprovada

O calendário SBP (Sociedade Brasileira de Pediatria) é elaborado para crianças e adolescentes hígidos (do nascimento até 19 anos de idade).

Quando a vacinação é iniciada fora da idade idealmente recomendada, os esquemas podem ser adaptados de acordo com a idade de início, respeitando-se os intervalos mínimos entre as doses.

Todas as vacinas podem ocasionar eventos adversos, em geral leves e transitórios, e que devem ser informados à família.

Fique atento ao calendário vacinal para não perder a oportunidade de imunizar seu filho (a).

Fonte: SBP

66,



**Dra. Julieta  
Isabel Triana  
Cansino**

CRM/GO: 22.719 / CRM/MG: 75.761  
Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



Descontos especiais de  
06/10 a 12/11.

Fique atento aos prazos! 



RE  
MA  
TRÍ  
CULA 2022



O Colégio Gabarito – Unidade Itumbiara desde 2016 vem oferecendo à comunidade acesso a um ensino sério e de alta qualidade. Com uma equipe pedagógica multidisciplinar, materiais didáticos diferenciados, estrutura física completa e bastante arejada, inovações tecnológicas e uma equipe de professores extremamente qualificada, a Instituição tem colhido resultados bastante positivos frente aos órgãos educacionais, inclusive com alto índice de aprovação nos principais vestibulares regionais e nacionais.

Em 2021 implementamos o segmento da educação infantil e agora temos todos os seguimentos para oferecer para os pais e responsáveis de Itumbiara e região: o **Gabarito Completo (do ensino infantil ao ensino médio)**. O Ensino Infantil é um projeto que já nasceu consagrado, onde trabalhamos com uma metodologia **Ativa e Socioemocional**, de forma **multidisciplinar** e em **ambientes temáticos**. Além dos campos de experiências as crianças têm aulas diversificadas com professores especializados: Inglês Thomas Jefferson; Programa Socioemocional "Lider em Mim", musicalização, expressão corporal – aula de funcional e muitas outras atividades para o desenvolvimento completo dos nossos alunos.

Desta forma, o Colégio Gabarito continua fazendo investimentos tanto na estrutura física quanto na capacitação da equipe com novas tecnologias para que em 2022 possamos continuar avançando e inovando nosso projeto pedagógico, fortalecendo o aprendizado das crianças e jovens os quais, diante da pandemia, tiveram que continuar estudando em diferentes ambientes, nem sempre adequados e estruturados para uma aprendizagem significativa. Pensando nisso, estamos projetando um 2022 com diversos recursos e oportunidades para nossos alunos. Temos superado muitos desafios e já estamos preparados para os que virão.

Agradecemos a confiança depositada em nosso trabalho, e estamos sempre em busca de inovações para continuar oferecendo o que há de melhor no mercado educacional.

Atenciosamente,

Equipe Gestora  
Colégio Gabarito de Itumbiara

Professores! A vocês externamos nosso carinho e gratidão por toda dedicação, em especial, neste momento crítico que enfrentaram, desempenhando com dedicação e excelência seu papel pedagógico. O diferencial do nosso Colégio são vocês, os melhores professores. Parabéns pelo seu dia!



## Educação Infantil



## Ens. Fundamental I



## Ens. Fundamental II e Ens. Médio





# SCUDERIA MOTORS

O CARRO DOS SEUS SONHOS  
VOCÊ ENCONTRA AQUI.



**Gesiel Goulart**  
Consultor de vendas  
(64) 98165-8165



**Beto**  
Diretor Geral



**Caio César**  
Consultor de vendas  
(64) 99211-9331



ESCANIEIE NOSSO  
QR-CODE



 [scuderiamotors\\_](#)  (64)9 9237-9837  (64) 3404-4043

 [www.scuderiamotors.online](http://www.scuderiamotors.online)

Avenida Leopoldo de Bulhões, 610, Centro, Itumbiara-GO

# COM O ADVENTO DE UMA NOVA REVOLUÇÃO INDUSTRIAL, COMPENSA MAIS MANTER UM CONTRATO CLT OU TRABALHAR DE MANEIRA AUTÔNOMA?

Muito tem se falado na nova revolução industrial, mas quais serão os impactos jurídicos para as relações de trabalho? Quais os desafios e as vantagens para o empresário e para o trabalhador autônomo?

De início, o que se precisa ter em mente é que não só a indústria está passando por uma revolução, os relacionamentos humanos têm mudado. A cada geração que surge percebemos que a subordinação e a hierarquia nas instituições estão cada vez mais distantes da aplicação prática. Os jovens adultos (chamados geração Y e Z) buscam a rápida ascensão de carreira, não ligam para as regras hierárquicas, querem ser tratados como iguais e buscam ser remunerado por seus resultados.

A maior prova disso é que grande parte dos jovens adultos não estão em busca de um trabalho com carteira assinada, nem se preocupam com a sua subsistência e estabilidade futura. A geração Y e Z busca a realização profissional (imediate) trabalhando por um "propósito". Para muitos deles, importa mais trabalhar com amor do que trabalhar por dinheiro ou segurança.

Tendo isso em mente, inúmeros empresários têm se preocupado com o futuro (breve) das relações de trabalho. Não é por outro motivo que o modelo de trabalho autônomo, sem subordinação, tem se tornado cada vez mais comum, sendo admitido até mesmo pelas regras trabalhistas.

Frente a tal questão, fica a seguinte questão: o que vale mais a pena regime CLT ou trabalho autônomo?

Há vantagens e desvantagens para ambos os lados, tanto da empresa quanto do trabalhador.

Para o trabalhador autônomo as vantagens são: trabalho por livre demanda, sem o cumprimento de horário; não subordinação de chefes, ausência de hierarquia, a sensação de ser dono do negócio; remuneração por ato (serviço prestado). Outra vantagem é poder prestar serviço sem exclusividade de com uma ou outra empresa.

As desvantagens estão ligadas a ausência de estabilidade, de garantias sociais e trabalhistas, tais como: plano de saúde, alimentação, transporte, previdência, férias, décimo terceiro e outras despesas relacionadas ao dia a dia do trabalho.

Para a empresa, o modelo de trabalho autônomo implica na redução da carga tributária e contribuição social, minimização do custo operacional, o que está ligado a efetividade que se espera do trabalho por ato/serviço.

Por outro lado, os desafios estão ligados à gestão de pessoas. Afinal, com a retirada do requisito subordinação na relação de trabalho, os colaboradores e parceiros da empresa trabalharão por uma causa maior e não por obrigação ou necessidade de trabalhar.

Enfim, o ideal é fazer uma pesquisa e analisar as possibilidades. Deve-se fazer as contas e definir se vale mais a pena trabalhar com o modelo de empregado ou de trabalhador autônomo. Além disso, em ambos os casos é necessário que a relação jurídica de trabalho esteja bem documentada e regulada na forma da lei. Neste aspecto, consulte um profissional que possa lhe orientar com relação ao melhor modelo a ser escolhido, de acordo com o seu perfil de profissional e empreendedor. Um forte abraço.



**ARTHUR RODRIGUES**

ADVOCACIA EMPRESARIAL

Arthur Rodrigues

Advogado especialista em Direito Empresarial,  
Tributário e Digital;  
Professor universitário.

 [www.arthurrodrigues.adv.br](http://www.arthurrodrigues.adv.br)

 [contato@advogadodeempresas.adv.br](mailto:contato@advogadodeempresas.adv.br)

 64 981267047

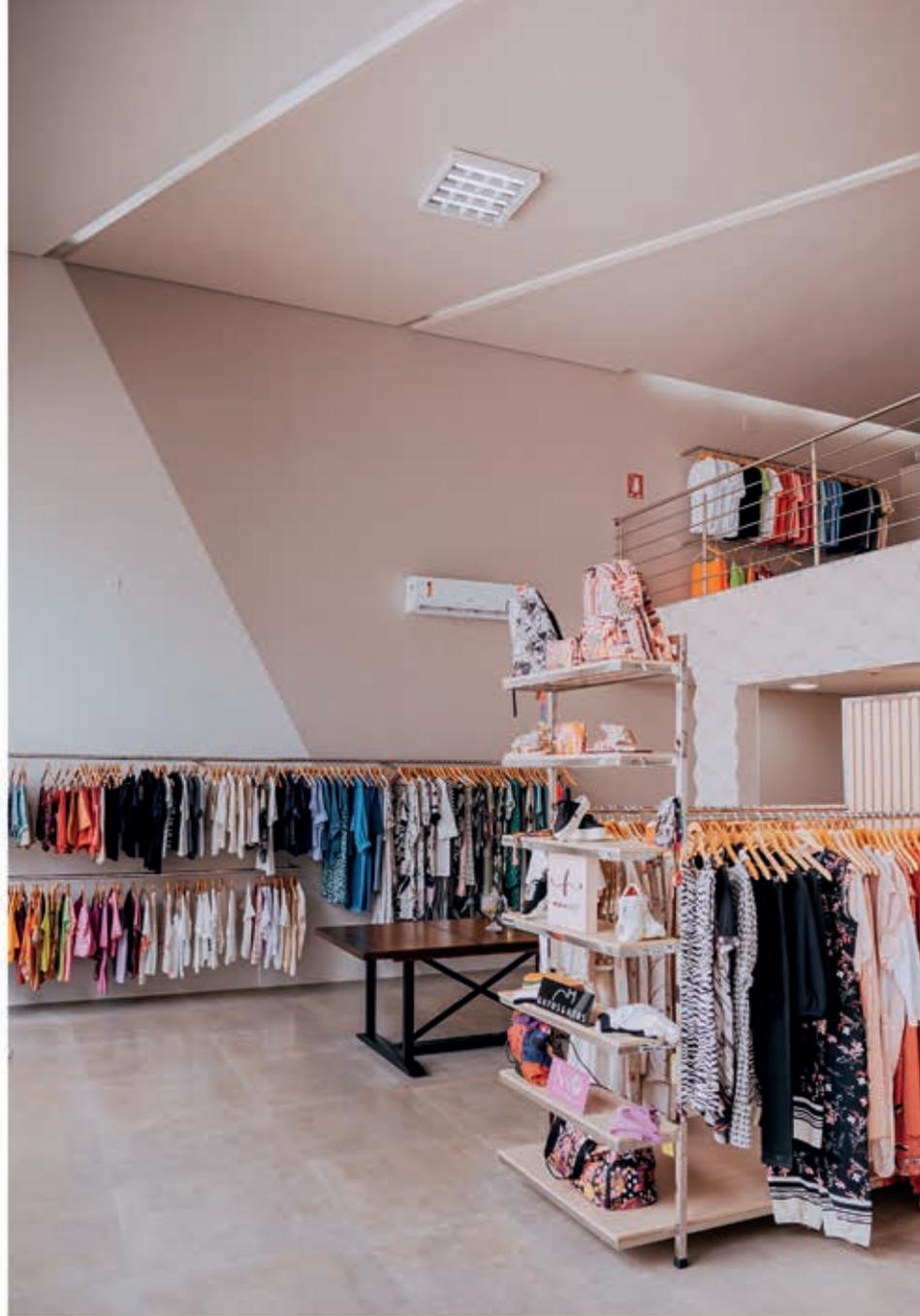




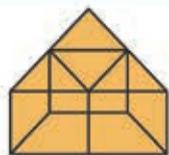
O edifício que se encontra a loja Mimê Store já estava construído, então fizemos a reforma com um tempo limitado para a inauguração da loja. Optei por utilizar a serralheria, cuja mão de obra é mais rápida, e móveis soltos.

A loja tem uma paleta de cores sutil com base neutra para enfatizar os seus produtos coloridos.

O resultado ficou incrível! Coerente com a proposta que a Mimê Store oferece!!



Projeto executado para Loja Mimê Store



Geovana Oliveira  
Arquitetura



CAU A114314-0

64. 98429 9323 

64. 3495 5545

geovana@geovanaoliveira.com.br

 @geovanaoliveira\_arquitetura

Rua Paranaíba, 604 - sala 2 | Centro | Goiatuba-GO



# Redutase

Saúde e Estética

Sua referência em beleza  
e saúde tanto do corpo,  
quanto da mente.

Agende seu Pilates com a Dra. Munnik Domingues.

 Av. Beira Rio, 304, Centro, Itumbiara

 (64) 3433-7460 / 98101-9946

*Munnik Domingues*



# Estenose da uretra dificulta fluxo urinário



A doença é mais frequente nos homens. Estenose de uretra é uma doença urológica em que a uretra, tubo que conduz a urina da bexiga até o meio externo, está parcialmente ou totalmente obstruída. Como a uretra masculina é mais longa, esta doença é mais frequente no sexo masculino.

A causa da estenose da uretra é a cicatrização inadequada desse tubo, produzindo a redução do diâmetro da uretra e impedindo o fluxo urinário. Comparativamente, seria como a obstrução de um cano que conduz a água.

Os urologistas diagnosticam a estenose da uretra pelas queixas do paciente, no entanto, os sintomas de estenose de uretra são semelhantes aos sintomas das doenças obstrutivas da próstata ou das doenças que diminuem a força da musculatura da bexiga.

Existem várias situações que podem conduzir à estenose de uretra, principalmente trauma, infecções, diminuição da irrigação sanguínea e congênitas (nascer com o problema). Pode-se citar o uso de sondas na uretra, infecções na uretra por doenças sexualmente transmissíveis, cirurgias pela uretra, acidentes e radioterapia.

## • Sintomas

Durante a micção (momento da eliminação da urina) é muito importante que a uretra não esteja obstruída para que a urina flua até o meio externo. Quando há obstrução, a urina não passa adequadamente pela uretra. O paciente se queixa que o jato urinário é fraco e que há frequência miccional, prolongamento do tempo da micção, espalhamento do jato urinário, incontinência urinária (escapa urina), sangue na urina ou, em casos graves, o paciente não consegue urinar.

Os urologistas diagnosticam a estenose da uretra pelas queixas do paciente, no entanto, os sintomas de estenose de uretra são semelhantes aos sintomas das doenças obstrutivas da próstata ou das doenças que diminuem a força da musculatura da bexiga.

Desta forma, o urologista prescreverá exames para o diagnóstico diferencial, sendo os principais o raio-X da uretra (uretrocistografia), a ecografia da uretra, o estudo do fluxo urinário (urofluxometria) ou a visualização endoscópica da uretra (uretrocistoscopia).

## • Tratamento

O tratamento é realizado por métodos cirúrgicos, retirando-se a zona de cicatriz e realinhando-se da uretra, ou substituindo-se a zona estreitada por porções da mucosa da boca ou da pele do prepúcio – a pele utilizada não pode ter pelos.

Em casos selecionados, e alternativamente, o urologista utiliza uma faca endoscópica ou o laser para cortar a zona cicatricial. Também pode-se utilizar a dilatação da uretra.

Nessas situações os resultados não são tão bons como o tratamento cirúrgico.

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/publico/doencas/estenose-da-uretra-dificulta-fluxo-urinario/>



C.A.U.I.

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

## Dr. Eric Maia

Urologia  
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

## Dr. William Zolcsak

Urologia  
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

## Dr. André Marinho

Urologia  
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

## Dr. Rafael Rocha

Urologia  
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986



# O maior ato de amor de uma mamãe é a proteção

A vacina DTPA protege  
mãe e bebê contra três  
doenças graves:

- ☑ Difteria
- ☑ Tétano
- ☑ Coqueluche



UNIDADE ITUMBIARA  
Rua Paranaíba, 937  
(64) 3431-7800 | (64) 3431-0501



Mes das  
Crianças

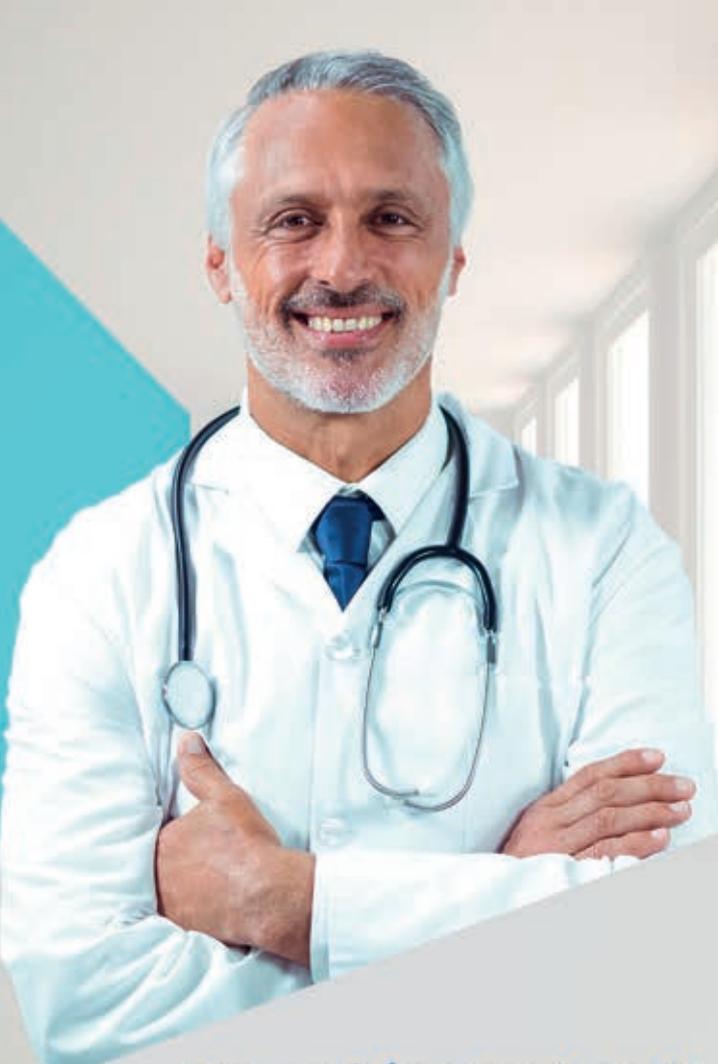
**Muita lindeza nossa linha baby e infantil.**

No mês das Crianças selecione  
nossas joias para príncipes e princesas.

*Manistela*  
*Joias*

☎ (64) 3431 6795

Rua Prefeito Antônio Joaquim da Silva, 143 - Centro, Itumbiara



**Ser médico é ter a missão nobre e especial de lutar pelo bem mais precioso que temos: a vida.**

**18** de outubro

*Dia do Médico*

**Que você faça sorrir muita gente, e que leve contigo sorrisos no rosto e no coração.**

**25** de outubro

*Dia do Dentista*



**MASTERSYS**®

GESTÃO E AUTOMAÇÃO EMPRESARIAL



☎ 64. 3431-0627 | 62. 4053-8488

📱 @mastersysbr

🌐 [www.mastersys.com.br](http://www.mastersys.com.br)



# Belas Raças

Centro de estética canina

Av. Washington Luís, 1403, Itumbiara - GO

**64 3433-4662**

64 99663-1179 | 64 99999-1296

## BANHO :

- DE OFURÔ
- TERAPÊUTICO
- COM AZÔNIO
- DE LUXO
- COM HIDRATAÇÃO A LASER  
DE LUXO COM ÓLEOS ESSENCIAIS

## TOSAS ESPECIAIS :

- NA MÁQUINA
- MÁSTER
- NA TESOURA



 /belasracas.catrina

 @belas.racas



# Mulheres que Inspiram!



EMPREENDEDORISMO



## Entrevista Mulheres que Inspiram

A Coluna mulheres que inspiram do mês de outubro traz em uma entrevista exclusiva à groomer e empresária Catrina Miranda, que nos conta um pouco de sua trajetória.

Nos dias atuais muito se fala em estética animal e outros termos no universo animal. Quais são as funções de um groomer?

Catrina Miranda - *Primeiramente, é preciso entender que Groomer avalia o padrão estético para conquistar a pelagem perfeita. Além do embelezamento, os especialistas proporcionam segurança e qualidade de vida para os bichos — claro, tudo isso é feito respeitando a natureza e a individualidade do pet.*

80, *Por exemplo, existem algumas raças que têm muitos pelos e sofrem demais com o calor e verão. Além disso, a pelagem embaraça com facilidade (dependendo da gravidade do caso, é preciso remover por completo os pelos naquela região). O corte errado também pode causar sérios problemas ao animal, como alopecia.*

*O Groomer é um serviço especializado que também é responsável por aplicar tintura nos pelos dos*

*animais e deixá-los prontos para exposições (quando for o caso).*

Qual foi (ou é) o maior desafio que você encontrou ao longo dos anos na sua carreira?

Catrina Miranda - *A maior dificuldade há 14 anos foi conscientizar e despertar os tutores com relação aos cuidados necessários com os pets, pois quando iniciei na área não havia esse cuidado que se tem hoje! E também mostrar a eles que um cuidado especializado é diferente de um trabalho amador. Nós temos fãs do nosso trabalho na cidade e região e somos muito gratos com todo esse carinho e respeito por nós, pois hoje podemos empregar várias famílias.*

Você está sempre viajando e buscando se aperfeiçoar, são cursos, congressos, e diversas formas de especialização, o quanto essa busca por conhecimento soma na sua carreira profissional?

Catrina Miranda - *A soma do conhecimento é algo grandioso, pois com toda essa qualificação profissional que busquei em nosso país e fora também (Europa) podemos somar aos nossos clientes, deixando eles confortáveis e felizes na busca de qual-*



*quer procedimento, podendo orientá-los sobre quaisquer dúvidas e desenvolver cada vez mais um belo trabalho que os deixe felizes com seus filhos de patas. Da Europa trouxemos uma visão de primeiro mundo para atender nossos clientes, pois eles amam tendências e novidades de outros países.*

A Belas Raças além de ter uma bela estrutura está sempre em busca de inovações no mercado. Quais são as atuais novidades que encontramos hoje com vocês?

Catrina Miranda - *Além de uma gama de produtos importados nossos clientes podem contar com vários serviços desde:*

- *Banho de ofurô com massoterapia;*
- *Ozonioterapia;*
- *Hidratação a laser;*
- *Tratamentos diversos para a pelagem tais como cronograma capilar;*
- *Alinhamento de fios com técnica importada;*
- *Produção para eventos como penteados e acessórios específicos;*
- *Tosas na máquina;*
- *Tosas na tesoura;*
- *Banhos de luxo.*



**SEU CARRO MERECE**  
**OS MELHORES PROFISSIONAIS**



**PERFIL**  
**AUTOMOTIVA E CAMINHÕES**

**A SOLUÇÃO COMPLETA**  
**NO REPARO DO SEU AUTOMÓVEL**

**64 3495 1370**

**64 98401 4609**

Av. Presidente Vargas, 251 | Setor Imperial | Goiatuba | Goiás

[www.perfilautomotiva.com.br](http://www.perfilautomotiva.com.br)

 [@perfilautomotiva.oficial](https://www.instagram.com/perfilautomotiva.oficial)



**Mecânica**



**Martelinho de ouro Funelaria e Pintura**



**Reparos Rápidos**



**Higienização**



**Estética de Pintura**



A INFÂNCIA É UMA FASE  
TÃO BELA QUE UMA PARTE DE NÓS  
RESIDIRÁ SEMPRE NELA.

Feliz Dia das  
Crianças!



 @elitedoacaioficial

 6498441-4258

 3495 5687

 @elitedoacaioficial

 6498442-8222

Goiatuba:  
Av. Presidente Vargas, 847

# Ardência Bucal

Você sente a boca arder com frequência, mesmo sem ingerir alimentos ou bebidas que possam ter provocado essa sensação? Seu paladar está alterado, e qualquer coisa que você come parece estar apimentada? Você pode estar sofrendo da chamada **Síndrome da Ardência Bucal (SAB)** e deve procurar um dentista.

Essa alteração, de difícil diagnóstico, acomete pessoas de várias idades, no entanto, costuma afetar principalmente mulheres que já passaram pela menopausa. Seus principais sinais e sintomas, além da sensação de ardência bucal são a xerostomia (boca seca) e a disgeusia (diminuição ou distorção do paladar).

O diagnóstico dessa disfunção é feito por exclusão, uma vez que não existe um exame específico que ofereça um resultado taxativo a respeito da SBA. Dessa forma, é importante que o profissional de saúde esteja atento, pois algumas doenças, como diabetes, e alterações na tireoide, podem causar a diminuição do fluxo salivar, podendo interferir no funcionamento das papilas gustativas e confundir o diagnóstico.

Outras alterações que podem levar a sensação de ardência bucal e que por esse fator devem também

ser levados em consideração antes de um diagnóstico definitivo para a síndrome são: candidíase (sapinho), estresse, deficiências nutricionais, alterações imunológicas (líquen plano e pênfigo, por exemplo), menopausa, traumas por próteses dentárias, substâncias irritantes como o álcool, tabaco ou até mesmo pasta dental.

Vale ressaltar que após o surgimento dos sintomas é preciso procurar tratamento, ao invés de tentar se acostumar com o ardor. É importante identificar os fatores que possam estar provocando a alteração, para que a partir daí seja dado início ao tratamento.

Caso seja confirmada a existência da síndrome, a terapêutica irá se basear no controle da sintomatologia, procurando oferecer uma melhor qualidade de vida ao paciente. Caso seja identificada uma causa para a sensação de queimação bucal que não seja a síndrome, então esta causa será tratada, levando a uma grande melhora do quadro.

É importante destacar a importância de se procurar o cirurgião dentista com experiência em estomatologia para acompanhar e investigar cada caso específico através da realização de uma anamnese (questionário de saúde realizado pelo profissional) e exame clínico extra e intra-oral, para que então possa realizar o melhor plano de tratamento possível ao paciente.



*Prof. Msc. Cassio Vinhadelli Ribeiro*

**CRO-GO: 14614**

Graduação em odontologia pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU);  
Mestrado em clínica odontológica integrada com ênfase em estomatologia e patologia oral pela Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Uberlândia;

Atualização em periodontia pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC-MG)

Implantodontia UNIEVANGELICA (Anápolis);

Cirurgia e traumatologia bucomaxilofacial pelo Hospital Universitário Alzira Velano (UNIFENAS);

Membro da Sociedade Brasileira de Estomatologia e Patologia Bucal (SOBEP);

Coordenador curso de graduação e pós-graduação em odontologia UNIFASC;

Professor curso de graduação em odontologia da UNICERRADO;

Membro do corpo clínico do Hospital Unimed regional sul de Goiás.

☎ (64) 3431-3622    ✉ cassiovinhadelli@gmail.com

🏠 Rua Adoniro Martins, 56, Centro, Itumbiara-GO





PRIMAVERA  
VERÃO  
DINIZ

Pliz, fala com a Diniz



# PRIMAVERA VERÃO DINIZ

Pliz, fala com a Diniz

## ESCOLHA SEU COMBO

 +  = **A PARTIR DE 10X DE R\$ 49,90**

GRAU + FILTRO DE LUZ AZUL

 +  = **50% DE DESCONTO NO SOLAR**

GRAU + SOLAR

 **ÓTICAS  
DINIZ**

No bairro, na cidade, em todo o país.

RUA PARANAIBA, 422 A  
CENTRO - ITUMBIARA - GO  
(64) 3432-0708 |  (64) 99665-2126  
 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025  
CENTRO - ITUIUTABA - MG  
(34) 3261-2126 |  (64) 99894-1373  
 @dinizituiutaba.

Promoções válidas de 1 de setembro a 31 de outubro de 2021 ou enquanto durarem os estoques. COMBO 1 - Óculos de grau completos (armação + lentes) + tratamento filtro de luz azul, a partir de 10x de R\$ 49,90 (dez vezes de quarenta e nove reais e noventa centavos). COMBO 2 - Na compra de óculos de grau completos (armação + lentes), com valor a partir de R\$ 899,00 (oitocentos e noventa e nove reais), ganhe 50% de desconto na compra de óculos solares. Desconto de 50% restrito ao valor máximo de R\$ 450,00 (quatrocentos e cinquenta reais). Cumpra destacar que as promoções são independentes e não se completam. Sendo que, no ato da compra, o cliente deverá escolher entre a opção 1 ou 2 acima descritas. Formas de pagamento: dinheiro ou nos cartões de débito/crédito. Para compras nos cartões de crédito, consulte as bandeiras disponíveis antecipadamente e as possibilidades de parcelamento. Algumas lojas Óticas Diniz, por razões burocráticas, podem não oferecer todas as bandeiras de cartão de crédito. Consulte as lojas participantes. Promoção exclusiva para compras realizadas nas lojas físicas das Óticas Diniz e para atendimento DinizApp, não sendo aplicada para as compras feitas pelo site. Eventuais erros têm preservado o direito de retificação. Imagens meramente ilustrativas. Promoção não cumulativa com outras promoções da rede Óticas Diniz.



É AGÊNCIA AUTORIZADA



CREDIBILIDADE E CONFIANÇA DA AZUL LINHAS AÉREAS



VANTAGENS

- MESMO VALOR DE DESCONTOS EM NÍVEL NACIONAL
- VOCÊ GANHA PONTOS NO PROGRAMA TUDO AZUL
- DESCONTOS EXCLUSIVOS DOS PROMOCODES DA AZUL LINHAS AÉREAS! EM PACOTES DE PASSAGEM AÉREA COM HOSPEDAGEM.

A map of the world



64 98443-0072

[www.binhootur.com.br](http://www.binhootur.com.br)

@binhootur

Avenida Presidente Vargas, 637 - Goiatuba-GO



GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

## Qual o melhor anticoncepcional?

Não existe resposta simples e direta para essa pergunta. O melhor método é aquele escolhido em conjunto por médico e paciente. Tudo dependerá da avaliação clínica, análise de indicadores de estilo de vida, do histórico familiar de doenças e dos objetivos terapêuticos. O que pode ser um ótimo método para algumas, pode ser contraindicado para outras.

Os **contraceptivos hormonais combinados** são as pílulas combinadas, o anel vaginal, o adesivo transdérmico ou a injeção mensal. Eles combinam diferentes hormônios para inibir a ovulação. Normalmente, são contraindicados para mulheres fumantes, com mais de 35 anos, pacientes com histórico de ataque cardíaco, derrame cerebral, trombose ou embolia pulmonar, entre outras restrições.

**Contraceptivos hormonais só de progestogênio:** esse hormônio impede a ovulação e também promove o espessamento do muco cervical, dificultando a migração

dos espermatozoides até o óvulo. Normalmente são contraindicados para pessoas que tenham icterícia ou problemas graves de fígado. Aqui estão incluídas as pílulas de progestogênio, também conhecidas como minipílulas, o implante subdérmico, a injeção trimestral e o DIU hormonal.

Os **contraceptivos não hormonais** incluem os métodos comportamentais e de barreira. Aqui estão incluídos o DIU de cobre, os preservativos masculino e feminino.

Exposto a variedade dos métodos contraceptivos, fica claro que o método que é bom para uma mulher pode não funcionar bem para outra. Com um check-up completo, o ginecologista poderá indicar um método que consiga alcançar o efeito desejado.



DRA.  
**PATRÍCIA  
MACHADO**  
ginecologia e obstetrícia  
CRM GO 24943 RQE 15007





**UNIMOS A CIDADE**

**ATRAVÉS DE**

*Você*

**Cooperar é semear  
um futuro melhor.**

**O cooperativismo e você  
melhoram a realidade!**

**A cooperativa da sua  
cidade rende *para você***

*para a sua família*

*para a sua vida.*

O SICOOB DA SUA CIDADE É

*Unidades*

*segue lá*

  sicoobunidades

[sicoob.com.br/sicoobunidades](http://sicoob.com.br/sicoobunidades)

Somos feitos de  
**#VALORES**

*Vem saber mais!*

**Agência Goiatuba**

**Endereço:** Av. Amazonas, N° 527,  
Quadra 61, Lote 4 - Centro.

**Telefone:** (64) 3495-6278

 **SICOOB**  
Unidades



# Musculação na gestação: mães ativas, crianças saudáveis!



A busca pela rotina ativa e saudável tem se tornado cada vez mais comum ultimamente. Praticar exercícios físicos combinados a uma alimentação equilibrada são recomendações de profissionais de diversas áreas a pessoas que almejam ter mais qualidade de vida conquistando um bem-estar físico e mental estável.

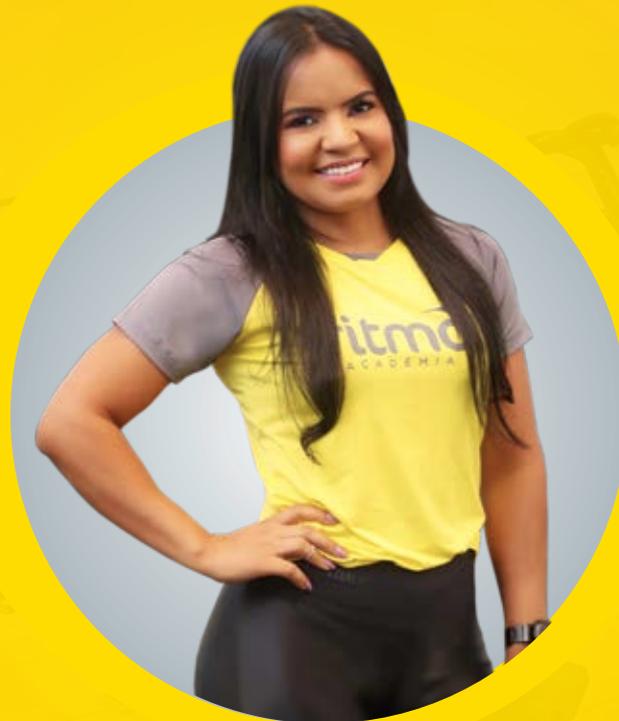
Exercícios físicos regulares são indicados a todos os indivíduos, no entanto ainda é muito questionado se a musculação na gestação pode ser praticada com segurança e quais os riscos esta modalidade pode causar as gestantes. A prática de exercícios de força na gestação pode ser muito benéfica, amenizando as complicações no decorrer deste período, desenvolvendo mudanças evidentes no controle da postura corporal da gestante e diminuindo significativamente os riscos de quedas no período final da gestação. O período gestacional é caracterizado por constantes mudanças e adaptações no organismo da mulher, ocasionando alterações ósseas, respiratórias, musculares, cardíacas e psicológicas. Essas alterações ocorrem gradativamente e, caso a gestante não tenha bons hábitos alimentares e uma rotina regular de atividades físicas, poderá comprometer seriamente tanto a sua saúde quanto a saúde e desenvolvimento da criança. Estudos mostram que na gravidez muitas mulheres se queixam de frequentes dores lombares e esta ocorrência limita a gestante na realização de suas atividades cotidianas, prejudicando a qualidade de vida neste período. Também é comum que ocorra uma perda significativa de massa muscular e aumento de gordura corporal que, geralmente, pode levar até à obesidade gestacional. Em decorrência disso, muitas gestantes desenvolvem outros problemas de saúde devido ao aumento de peso no pós-parto, como diabetes, hipertensão e distúrbios psicológicos. A prática de musculação na gestação além de

beneficiar psicologicamente a mulher aumentando a autoestima e autoconfiança, causa grandes melhorias em alguns fatores físicos, como:

- Aumento da força muscular;
  - Aumento da flexibilidade;
  - Redução do estresse cardiovascular gerado pela gravidez;
  - Melhora o controle da gordura corporal e evita o excesso de peso;
  - Redução das dores e das complicações durante a gestação;
  - Ajuda no controle da glicose, prevenindo a diabetes;
  - Prevenção da continência urinária;
  - Alivia os desconfortos intestinais;
  - Prevenção da lombalgia;
  - Ajuda no suporte do corpo ao aumento de peso da gestação;
  - Prepara a mulher para o trabalho de parto;
  - Melhora a recuperação no pós-parto;
- entre outros.

Sabemos que cada indivíduo tem sua particularidade, a gestação também possui individualidades em suas etapas, individualidades essas que devem ser respeitadas, considerando sempre os indicadores de saúde e disposição da gestante. Com uma boa saúde física e mental, recebendo orientação correta nos exercícios físicos, mantendo uma alimentação equilibrada, obtendo cuidados essenciais para o corpo como massagens, pode-se desfrutar de uma gestação tranquila e, conseqüentemente de uma pós-gestação mais satisfatória. Vale ressaltar que os benefícios dos bons hábitos da mãe refletem imensamente na saúde da criança além de, possivelmente, influenciar nas suas futuras escolhas.

Que os bons hábitos e boas escolhas sejam hereditários, e que assim venha uma nova geração saudável e equilibrada.



## Jeniffer Martins Santos

Graduando Educação Física  
Professora na Academia Ritmo  
Instagram: @jeniffermartinss\_

**ritmo**  
ACADEMIA

📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

📷 ACADEMIARITMO

📘 RITMOACADEMIAOFICIAL

# EC

## Stúdio Nails

Especialista em Unhas

- ◆ Manicure e Pedicure
- ◆ Banho de Gel
- ◆ Spa dos Pés
- ◆ Podologia
- ◆ Espaço Climatizado!



**Eloísa Carrilha de Castilho**  
Estética - Unopar

Acompanhe mais nosso trabalho  @elocastilhostudio

 64. 99963 0203

Rua Guaporé, 631 | Sala 1 | Centro | Goiatuba | Goiás



Bem-vindos  
ao  
**Outubro  
ROSA**

Neste mês de **OUTUBRO**  
o BioCEL Laboratório Clínico preparou  
uma campanha especial para todas  
as mulheres!



Check`ups especiais!  
Café especial todos os dias!  
Coleta domiciliar do exame preventivo!  
E muito mais.. Venha Conferir!



(64) 3404-1833



(64) 9.8436-0079

**Endereço:** Av. Rio Verde, nº 97, Centro  
(Em frente ao colégio Felix de Almeida)

SER CRIANÇA É SER FELIZ  
E DESFRUTAR INTENSAMENTE DE  
TODOS OS INSTANTES DA VIDA.

*Feliz Dia das Crianças!*



# Ótica Santa Luzia

Visão ao seu alcance

ATENDENDO GOIATUBA E REGIÃO

Sempre com lindas armações em óculos receituários e solares. Preço justo e qualidade.

 64. 98413 0337

 @oticasantaluziagtba

Rua Tietê, 544, Goiatuba | Goiás | Próx. ao Hospital Frei Anacleto



## Qual será o valor da minha aposentadoria? Posso me aposentar mais cedo? Se já se fez perguntas nesse sentido, pode ser que você precise de um planejamento previdenciário.

O planejamento previdenciário é um estudo do histórico previdenciário do segurado elaborado por um advogado especialista que permite identificar o melhor momento para a sua aposentadoria e o que você deve fazer para receber um benefício com o maior valor possível.

Como o sistema previdenciário e as regras que envolvem os pedidos de aposentadoria no Brasil são burocráticos e complexos, uma análise preliminar que aponta quanto tempo uma pessoa ainda precisa contribuir para a previdência social a fim de ter direito à aposentadoria, pode fazer toda a diferença.

E é assim que o planejamento previdenciário funciona na prática, o advogado fará uma entrevista para compreender o histórico de recolhimentos a previdência, permitindo definir melhores estratégias de contribuição, a fim de otimizar o tempo de contribuição ou o valor da aposentadoria.

Além disso, esse estudo faz uma estimativa matemática que permite visualizar os valores das con-

tribuições devidas à previdência social com o objetivo de definir qual será o montante recebido a título de benefício.

Ou seja, é um cálculo acompanhado de um parecer jurídico previdenciário, baseado no valor da contribuição e nas informações previdenciárias do segurado.

Vale ressaltar que esse cálculo é uma estimativa e, em muitos casos, é realizado com projeção a longo prazo, ou seja, para daqui a 10, 20 ou 30 anos.

Por isso, não leva em consideração algumas informações, como reajustes, inflação e possíveis mudanças nas regras previdenciárias.

Entretanto, utilizar-se dos índices atuais já é uma excelente fonte de informação para se aproximar do valor real que a pessoa poderá receber no futuro e para permitir o desenvolvimento de uma estratégia previdenciária a longo prazo.

Dessa forma, o planejamento previdenciário permite que o trabalhador visualize como será o seu futuro em termos de aposentadoria e que ações podem ser tomadas para atingir um determinado objetivo.

Como, por exemplo, o recebimento de um benefício que alcance a quantia desejada pelo indivíduo.

Além disso, o planejamento contribui para a organização de documentos e a busca de informações, que permitirão a regularização prévia de vínculos previdenciários que eventualmente não estejam atualizados, reduzindo assim o risco de negativas do INSS.

Lembre-se de sempre procurar um advogado da sua confiança!



## Marlos de Andrade Chizoti

OAB/GO 27309

Advogado Previdenciário

Conselheiro Seccional da OAB/GO - Triênio 2019 | 2021.

✉ marlos@andrachizoti.com





## QUEM PODE SOLICITAR O EMPRÉSTIMO CONSIGNADO?



Antes de responder, primeiramente é bom lembrar que as baixas taxas de juros, são devidas ao desconto automático no contracheque ou benefício, e para tal é necessário ter renda fixa comprovada.

Dessa forma, desde que tenham rendimento e margem consignável, os grupos que podem solicitar um empréstimo consignado são:

- ▶▶ Aposentados e Pensionistas (beneficiários INSS);
- ▶▶ Servidores Públicos (Federal, Estadual e Municipal);
- ▶▶ Militares das Forças Armadas;
- ▶▶ Trabalhadores com carteira assinada (empresa privada - a depender da parceria entre empresa e banco).

Cada categoria ou grupo elegível apresenta algumas regras de contratação específicas. Agende uma visita agora mesmo e diga pra gente, o que você gostaria de saber?



INVISTA NO SEU SONHO!

📍 Unidade 1 - Goiânia | Rua 11, nº 163, Qd 75 Lt 3E, Sala 3 - Setor Central  
📞 62 3088-6404 📞 62 9.8118-3394

📍 Unidade 2 - Itumbiara | Rua Tiradentes, 112 - Centro  
📞 64 3404-3249 📞 62 3088-6404 📞 64 9.9294-3506

📧 phconsultoria 📧 phconsultoriafinanceira 📧 contato@consultoriaph.com.br

A **GRANOLA LIGHT** É UM PRODUTO PERFEITO  
PARA OS AMANTES DE UMA ALIMENTAÇÃO  
SAUDÁVEL, NUTRITIVA E SABOROSA.

Disponível em:  
40g, 250g e 1kg.

**AlcaFoods**  
Cereais Matinais

**Natflakes**  
*cereal*

Mix de cereais sem  
adição de açúcar\*

**Granola**  
Light



Uma porção de 40g fornece:

VALOR ENERGÉTICO 150 kcal	CARBOIDRATO 32 g	PROTEÍNAS TOTAL 1,8 g	FIBRA ALIMENTAR 5,7 g	ÍGDO 42 mg
8%	11%	3%	23%	2%

\*VALORES ENVIADOS DE REFERÊNCIA COM BASE EM UMA DIETA DE  
2.000 Kcal DIÁRIAS.

**1 kg** Peso Líquido  
Indústria Brasileira

GRA  
NO  
LA  
*light*

NA HORA DAS COMPRAS,  
LEVE A LINHA DE CEREAIS MATINAIS  
MAIS COMPLETA DO BRASIL!

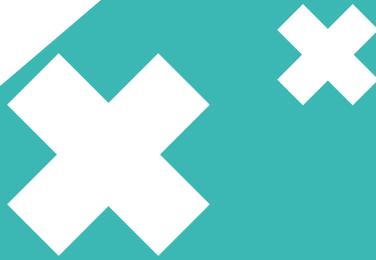
64 2103 4222  
[www.alcafoods.com](http://www.alcafoods.com)

**AlcaFoods**  
Cereais Matinais

De Tudo Um Pouco



MEGA PROMOÇÃO



Preparo para drink Easy Drink apenas por R\$ **8,99**



Xarope monin de R\$ ~~59,98~~ por R\$ **49,98**



Destilado FIU FIU apenas por R\$ **39,98**



Aperol de ~~49,98~~ por R\$ **39,98**



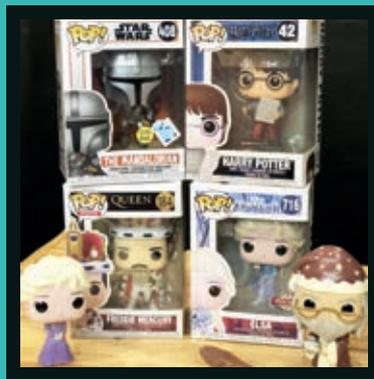
GIN Zim a partir de R\$ **119,98**



Dry Gin torquay a partir por R\$ **69,98**



Gin Intencion  
de 24,98  
por  
**R\$ 14,99**



Funko Pop! Modelos variados  
**25%**  
de desconto

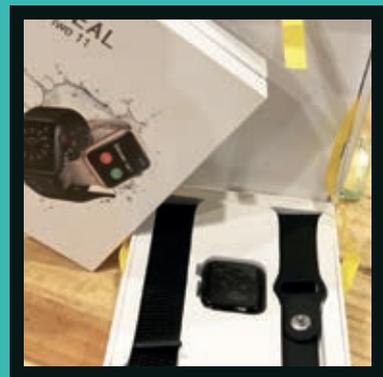
**TODA  
LINHA DE  
UTILIDADES  
DOMÉSTICAS**

Utilidades doméstica  
**50%**  
de desconto



Smartwatch P80  
de ~~R\$ 329,98~~  
por  
**R\$ 180,00**

**MEGA  
PROMOÇÃO**



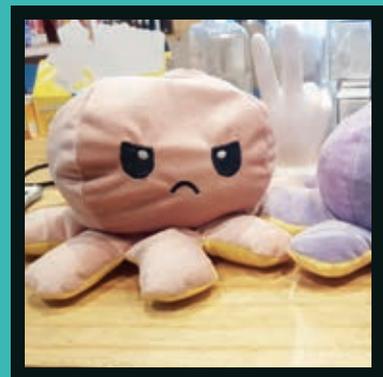
Smartwatch iwo11  
de ~~R\$ 549,98~~  
por  
**R\$ 319,98**



Chromecast 3  
de ~~449,98~~  
por  
**R\$ 299,98**



Fidget toy  
a partir  
de  
**R\$ 19,99**



Polvo humor  
a partir  
de  
**R\$ 29,98**



**64 9.8157-9342**

Av. Pres. Vargas, 795 - Goiatuba, GO



**detudoumpoucogtba**

**PROMOÇÃO VÁLIDA  
APENAS PARA  
PAGAMENTOS EM  
DINHEIRO OU PIX**

Promoção válido até  
o dia 31 de outubro

# PROMOÇÃO MÊS DAS CRIANÇAS UNIMED

DESCONTO DE

# 23%

no valor da mensalidade do plano de saúde, para a faixa etária de 0 a 18 anos

CARÊNCIA\*  
**ZERO**

PARA CONSULTAS  
E EXAMES SIMPLES

## Quem tem unimed, tem os melhores serviços!

ANS - Nº 305472



**PRESENTE EM 84%**  
do território nacional



**116 MIL**  
médicos cooperados



**SAÚDE OCUPACIONAL**  
para a sua empresa



**CDI**  
excelência em exames



**HEMODINÂMICA**  
tecnologia a serviço da vida



**AMPLA REDE**  
credenciada



**HOSPITAL UNIMED**  
moderno e humanizado



**UTI**  
para o melhor da sua saúde



**NAS**  
a melhor forma de  
cuidar é prevenir



**LABORATÓRIO UNIMED**  
precisão e qualidade

Rua João Manoel de Souza, 889  
Setor Central - Itumbiara/GO  
(64) 3432-2052

\*Isenção de carências para consultas e exames simples. Campanha válida de 01/10/2021 a 31/10/2021, para as novas contratações de plano de saúde individual ou familiar, sob o número de registro: 410.566/99-4.



www.unimeditumbiara.com.br

## O que é a síndrome do ombro doloroso?



Síndrome do ombro doloroso é uma dor no ombro de moderada a intensa, que pode ser do lado direito ou esquerdo, irradiada para membros superiores (braços) e tórax, que tornam, muitas vezes, o paciente incapaz de levantar o braço. E quando acontece do lado esquerdo, pode ser confundida com infarto.

Sentir uma dor forte do lado esquerdo do peito assusta e leva muitos pacientes ao pronto-socorro por suspeita de infarto. O sintoma, conhecido por ser sinal de problemas cardíacos, no entanto, também pode indicar um problema ortopédico no ombro e nada tem a ver com o coração.

Alguns problemas na região causam dor irradiada na região torácica. Quando isso ocorre do lado esquerdo o paciente pode ser induzido ao erro de achar que está enfartando.

Esses casos são conhecidos no meio médico como “Síndrome do Ombro Doloroso” e podem ser ocasionados por uma série de problemas ortopédicos. Veja abaixo alguns dos mais comuns:

- **Artrose do ombro:** a artrose é a degeneração da cartilagem. Com isso, aumenta o atrito durante a movimentação da articulação, causando dor e limitação nos movimentos do ombro;

- **Tendinite calcária:** é o depósito de cálcio nos tendões localizados no ombro. Os sintomas começam com um desconforto leve, mas subitamente pode ocorrer dor intensa;

- **Lesão do manguito rotador:** esse problema é causado pelo enfraquecimento de um ou mais tendões localizados na “cabeça” do úmero, osso do ombro. A lesão causa dor principalmente à noite e quando o paciente movimentar o braço para cima;

- **Capsulite adesiva:** também conhecida como

ombro congelado, essa doença é a inflamação na cápsula articular do ombro. Ela gera dor seguida de limitação dos movimentos;

- **Luxação:** em termos médicos, a luxação é a perda do contato articular, ou seja, a separação de dois ossos que costumam ficar em contato pela cartilagem. Nesses casos, o úmero se desloca para fora, podendo ocasionar lesões de tecidos.

Todos os problemas que causam dor no ombro podem irradiar para outras regiões do corpo, como braços, tórax e costas. Por isso, é importante que o médico esteja atento para identificar o real problema e tratar da maneira correta.

### ✓ Tratamento

O tratamento pode ser cirúrgico ou não. Em alguns casos o uso de analgésicos e anti-inflamatórios aliados à fisioterapia, acupuntura, crioterapia, terapia de onda de choque e Reeducação Postural Global (RPG) pode resolver o problema. Quando a lesão é ligamentar, de tendão ou de cartilagem grave é necessário o tratamento cirúrgico, que é definido caso a caso.



CRM/GO 13.434 TEOT: 13215  
Médico Ortopedista  
Traumatologista;  
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





★ **SÃO + DE 100 RÓTULOS DE VINHOS.**

★ **TODA EQUIPE CAPACITADA PARA ATENDÊ-LOS.**

★ **SERVIÇOS E PRODUTOS DE QUALIDADE!**

★ **E MAIS, ATENDEMOS DELIVERY SEM TAXA DE ENTREGA!**



**64 9.9323-2337**

Rua Meia Ponte n179 sala 3,  
Setor centro - Goiatuba-GO



# Afinah

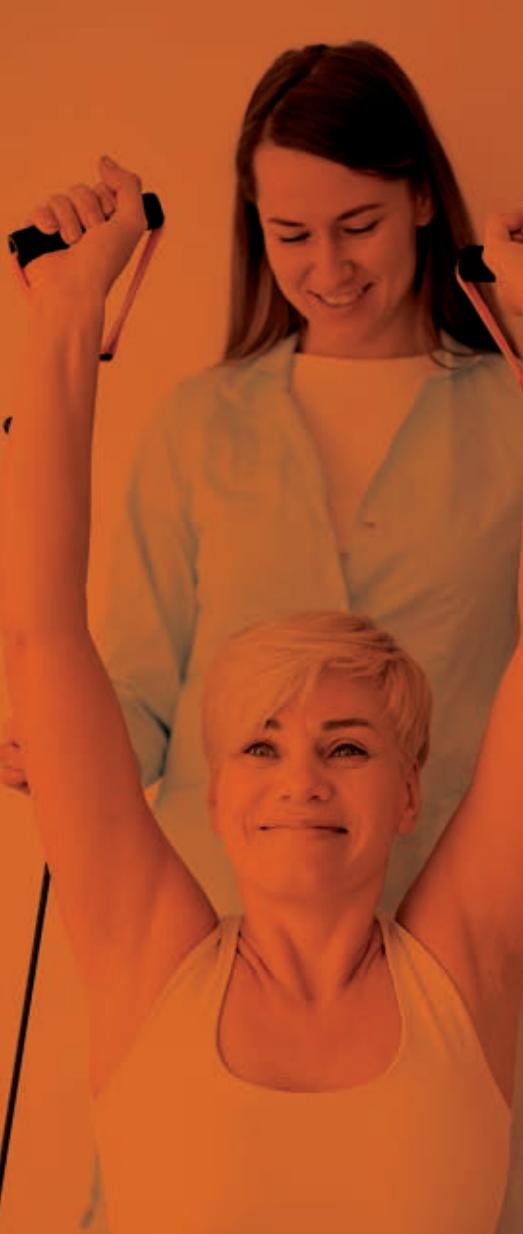
**PERCA PESO  
E REDUZA A  
GORDURA  
LOCALIZADA.**

**AFINAH É UM PROJETO DE  
REEDUCAÇÃO ALIMENTAR,  
MUDANÇA DE HÁBITOS E  
TRATAMENTOS ESTÉTICOS  
QUE POTENCIALIZAM O  
EMAGRECIMENTO.**

**EMAGREÇA  
DE FORMA  
SAUDÁVEL**



 [neriahclinica](#)  [Neriah Clínica](#)  
📍 AV. ADONIRO MARTINS DE ANDRADE,  
66, CENTRO - ITUMBIARA-GO  
☎ (64) 3404-4433 📞 (64) 9.9999-3078



**DIA DOS  
PROFISSIONAIS QUE  
TRANSFORMAM  
MOVIMENTO EM  
QUALIDADE DE VIDA!**

13 de outubro

*Dia do fisioterapeuta*



**UM DIA PARA  
VALORIZAR AQUELE  
QUE DA O MAIOR  
VALOR PARA A VIDA!**

18 de outubro

*Dia do Médico*



**PARA AQUELE  
QUE CUIDA DO  
NOSSO SORRISO,  
UM PARABENS  
ESPECIAL!**

25 de outubro

*Dia do dentista*

**Farma & Farma**

Rua Paranaíba, 401 - Centro - Itumbiara-GO

Acesse nossas Redes Sociais:   @farmaefarmapopulariub

**TELE-ENTREGA GRÁTIS**

(64) 3430-4010 /  99667-4010

(64) 3430-1040 /  99665-4010

PARABÉNS  
*Itumbiara*

**112**  
**anos**

A OR7 se orgulha por  
estar presente nessa cidade  
que não para de crescer,  
de renovar e de sonhar.

**OR7**

Editora e Marketing

Revista  
**CASA**  
*Premium*

revista  
**SAÚDE**

**Stilo**  
& SAÚDE

JÁ PEDIU O  
SEU SUSHI DO



**HASHI**

CULINÁRIA ORIENTAL

**Hoje?**

VENHA SABOREAR O MELHOR SUSHI DA REGIÃO.



 PEÇA POR DELIVERY  
**64. 99346-5168**

 (64) 99346-5168

 hashisushiitumbiara

 Hashi culinária oriental

Av. Brasília, 85 - Centro - Itumbiara-GO

MÉDICO É  
CONHECIMENTO QUE PREVINE,  
DEDICAÇÃO QUE SALVA E  
HUMANIDADE QUE CURA.

18 DE OUTUBRO

*Dia do Médico.*



**DR. FRANCISCO OTAVIO MAIA SANTOS**  
CRM/GO: 12.368 | RQE: 8.771 | RQE: 8.846



**DR. ELTON FERREIRA FRANCO**  
CRM/GO: 19.608 | RQE: 13.027

**FΣRRANCO**

SERVIÇOS MÉDICOS LTDA

UM NOVO CONCEITO DE CLÍNICA ESPECIALIZADA

📞 (64) 9.9645-7228 - Praça Sebastião Xavier 443

# SEGURO

## RESPONSABILIDADE CIVIL

PROTEJA SUA CARREIRA, IMAGEM E  
PATRIMÔNIO CONTRA PROCESSOS E RISCOS  
DECORRENTES DO SEU TRABALHO.



**ROSA TAVARES**  
**CORRETORA DE SEGUROS**  
O SEGURO MAIS SEGURO

Rua Paranaíba, nº 66, Galeria Afife Prata Centro, Itumbiara - GO

☎ 64 3431 5900

# SEGURO DE RESPONSABILIDADE CIVIL PARA OS MÉDICOS

Para exercer a profissão com tranquilidade médica, recomenda-se a Contratação do Seguro RCP, nas melhores seguradoras do País, com sigilo absoluto na proteção de seu patrimônio pessoal, proteção da imagem e garantia de reparação do terceiro. Esse seguro, além de ser recomendado aos Médicos, é também para os Dentistas, Enfermeiros, Psicólogos, Fisioterapeutas, Nutricionistas, Fonoaudiólogos e profissões similares e ainda a pessoas jurídicas como hospitais e laboratórios.

Como Corretor de Seguros e bacharel em Direito, farei uma abordagem sucinta do cenário da responsabilidade civil do médico na legislação atual, bem como apresento as medidas preventivas a serem adotadas pelos médicos, a fim de reduzir o risco de sofrer uma demanda dessa natureza e como o risco sempre irá existir, recomendamos CONTRATAR O SEGURO DE SUA CARREIRA PROFISSIONAL, que é um de seus maiores patrimônios.

Para adentrar na necessidade de contratação do Seguro de RPC (Responsabilidade Civil Profissional), é preciso dar uma visão panorâmica da responsabilidade civil do médico na legislação atual. Aqui, importante ressaltar, que não se trata de abordar estudos jurídicos, para advogados e estagiários do Direito e sim, abordar o conhecimento essencial aos leitores, para a contratação desse seguro.

Então, para entender a responsabilidade civil do médico, primeiro é preciso firmar algumas premissas básicas (são conceitos eminentemente jurídicos, mas essenciais para a compreensão do tema) inerentes à relação jurídica entre médico e paciente:

a) A relação jurídica entre médico e paciente é, em regra, uma relação de natureza contratual – é regida por um contrato, que confere a cada uma das partes direitos e deveres;

b) A violação desses deveres contratuais pode gerar danos de 3 (três) naturezas:

b.1) Danos materiais;

b.2) Danos morais;

b.3) Danos estéticos.

c) A obrigação do profissional de saúde, como regra, é de meio e não de fim.

d) Regra geral, a responsabilidade civil do médico é de natureza subjetiva, fazendo com que a culpa desse profissional precise ser provada por aquele que alega ter sofrido o dano.

A responsabilidade civil, em regra, é regida por dois sistemas distintos, mas que dialogam constantemente, quais sejam:

a) O sistema do Código de Defesa do Consumidor – Lei 8.078/90

b) O sistema do Código Civil – Lei 10406/02.

Esse é o quadro geral, que tem fundamento na legislação em vigor. Nesse sentido, o Código Civil, no art. 951, e o Código de Defesa do Consumidor, no art. 14, § 4º, dispõem que a responsabilidade civil do profissional liberal é de natureza subjetiva, já que exige a prova do elemento subjetivo "culpa".

Essas são as balizas mestras da responsabilidade civil no tocante à atividade médica, e para compreender as novas tendências, é preciso um aprofundamento maior acerca do tema, que interessaria aos advogados e estudiosos do Direito, sendo desnecessário para o nosso intento do momento.

Por seu turno, a doutrina e a jurisprudência pacificaram o entendimento no sentido de que essa relação jurídica possui, em regra, natureza consumerista.

Logo, fica claro que o médico, ao prestar o serviço aos pacientes, o faz na figura de fornecedor de serviços. Como consequência dessa premissa interpretativa, a lei impõe aos médicos um dever de conduta.

É com base nesse valor que a doutrina e a jurisprudência vêm ressaltando que um dos principais deveres do médico é o de transmitir a informação de forma precisa e clara ao paciente acerca da patologia, caso existente, bem como dos tratamentos existentes, e qual tratamento o especialista acredita ser o mais recomendado para aquele caso, além de quais riscos isso acarretará (dever de informação).

A partir dessa informação, caberá ao paciente a escolha pelo tratamento, dando o seu consentimento para qualquer intervenção, porventura, necessária. Essa é a regra geral, pois é certo que em situações de urgência, quando há risco de morte, o profissional de saúde não pode aguardar o consentimento por parte do paciente, tendo o dever profissional de atuar.

A prova de que todas as informações foram devidamente prestadas ao paciente e que este consentiu com o tratamento proposto recai sobre o médico. Por isso, muitos médicos têm optado, ou ao menos deveriam fazê-lo, em entregar aos seus pacientes um documento escrito contendo essas informações, bem como formalizar seu consentimento para os procedimentos a serem adotados.

A isso se dá o nome de "termo de consentimento informado". A maioria já deve ter conhecimento desses termos. Mas o mais impressionante é a resistência do médico em utilizá-lo no dia a dia do consultório.

Porém, é perceptível que aquelas balizas acima dispostas vêm sendo, aos poucos, desfiguradas, com o claro objetivo de colocar o paciente como parte vulnerável da relação jurídica, criando uma série de presunções não prescritas na legislação.

Por conseguinte, o que transparece é a tendência, ao menos da jurisprudência, em mitigar certas formalidades exigidas pela lei, tal como a necessidade de prova da culpa pelo paciente, a fim da responsabilização civil do médico, sob o fundamento de proteção da parte mais fraca da relação. Como o risco continua a existir, o melhor caminho recomendado é fazer uso do seguro de Responsabilidade Civil Profissional.

A RCP da Área Médica é o seguro para ações judiciais de pacientes (ou seus herdeiros ou representantes) pleiteando indenização por danos materiais, estéticos, corporais e morais, decorrentes de alegados "erros médicos" praticados pelo segurado ou profissionais sob sua responsabilidade.

O segurado é o contratante do seguro, com habilitação reconhecida pelos respectivos conselhos competentes. Tem cobertura para todos os riscos do segurado no período de vigência para os custos de defesa Civil, Criminal e Conselho e cobertura para os acordos judiciais se a Seguradora anuir previamente.

Nós da Rosa Tavares Corretora de Seguros de Itumbiara, estamos prontos para lhe dar as informações e orientações sobre os serviços oferecidos por cada seguradora e seus valores, auxiliando a você, na decisão de escolha para a cobertura de sua necessidade.



**VALGMAR JUNIOR**

(64) 98139.5600



Escolha a semente certa para sua colheita.



**Agroseeds**  
QUALIDADE EM ANÁLISES

**NOSSA ANÁLISE É SUA SEGURANÇA.**



Equipe Agroseeds



64. 98447 5966 | 64. 3495 6461  @agroseeds

Av. Amazonas, 320 | Centro | Goiatuba | Goiás

# DIA DAS CRIANÇAS

ESTÁ CHEGANDO,

A KIPASSO PREPAROU  
VÁRIAS OFERTAS ESPECIAIS PARA  
OS PEQUENOS!

*Venha conferir...*



**KIPASSO**

**CORRA E ACESSE JÁ!**

**[www.kipasso.com.br](http://www.kipasso.com.br)**

Av. Modesto de Carvalho, 1421 - Itumbiara-GO

(64) 3404-3100 / (64) 9.9966-9882 

Fotógrafa: Annelise Souza | Modelos: Anna Clara, Eliza, Frederico, Manuela

**A saúde ocular dos  
pequenos também  
merece atenção!**

*Dia das Crianças*  
**é com óculos de sol Uniótica.**

  
**UNIÓTICA**  
*Uma nova visão do mundo!*

 **64 3404.8103**  
Praça da República, 365  
Centro - Itumbiara/GO

 [uniotica.visaodomundo](https://www.facebook.com/uniotica.visaodomundo)

 **64 3433.8900**  
Av. Santa Cecília, 149  
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO

 [@oticauniotica](https://www.instagram.com/oticauniotica)

# Paralisia facial periférica ou Paralisia de Bell

A paralisia de Bell ou paralisia facial periférica é uma condição na qual o nervo facial que controla a contração da musculatura do rosto é lesado por uma inflamação, que leva o nervo a parar de funcionar parcialmente ou completamente.

A causa da paralisia de Bell já foi motivo de grande controvérsia, inclusive há uma crença popular, de que ela possa ser causada por “choques térmicos” e “golpes de ar” o que não possui respaldo científico. Hoje a teoria mais aceita é que a lesão que causa inflamação do nervo facial, com interrupção do seu funcionamento, ocorre por infecções virais de diversos tipos. O vírus que mais frequentemente leva a paralisia de Bell é o herpes simples, o mesmo vírus que causa a herpes labial e a herpes genital. Outros vírus também podem causar a paralisia de Bell, incluindo o vírus da herpes zoster que causa a catapora, entre outros vírus como citomegalovírus e vírus Epstein-Barr que causa a mononucleose.

Se o indivíduo não perde os movimentos do rosto, por conta da paralisia de Bell, pode ter um forte enfraquecimento da musculatura da face, fazendo com que seja mais difícil realizar atividades corriqueiras, como sorrir e piscar.

Além da falta de movimentação, a paralisia de Bell também causa diferenças estéticas no rosto, já que um dos lados fica completamente relaxado, enquanto o outro se movimenta de forma normal. Paralisia de Bell pode afetar pessoas em todas as faixas etárias.

A orientação é que esse indivíduo tenha o acompanhamento de um médico neurologista e oftalmologista (indicará o colírio mais adequado pra tratamento do olho e o tampão).

O tratamento fisioterapêutico para a paralisia consiste na estimulação nos músculos atingidos, fazendo a inibição de atitudes viciosas e provocando movimentos recuperatórios e saudáveis, sendo eficaz quando essa estimulação seja feita manualmente, com exercícios mímicos faciais e ferramentas que trabalhem a sensibilidade fina do rosto e em respaldo científicos não recomenda-se mais o uso dos aparelhos de eletroestimulação.

*Bem-Estar*  
centro da saúde

## Dr. Igor Augusto Oliveira

Crefito: 11/ 244464-F

Fisioterapeuta;

Especialista em Fisioterapia Neurofuncional.

☎ (64) 9.9663-9803

☎ (64) 3404-8464

🏠 Rua Tiradentes, nº 203, St. Central,  
Itumbiara-GO



PLANTÃO

64.99290-4500  
64.98148-7015  
3404-1586

faro.animal@hotmail.com

**Preocupamos com  
o seu animal de estimação...  
Sabemos que os pets fazem parte da família,  
por isso oferecemos um atendimento  
especializado com profissional capacitado.**



**Especialistas**

**em Cuidar da Saúde do seu Pet**

**CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO**

**AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO (AO LADO DA ITADIESEL)**

**64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500 | 64 98148-7015**

# CINOMOSE CANINA: fique atento aos principais sinais



A cinomose é uma doença infecciosa altamente contagiosa, causada por um vírus e que mantém altos índices de óbitos nos cães. A infecção ocorre por contato direto ou por aerossóis, até mesmo o contato com um ambiente contaminado pode levar o animal adquirir a doença. Os sinais são inespecíficos e tem características agudas (vários sintomas ao mesmo tempo) ou subagudas, ou seja, sinais que vão aparecendo aos poucos.

Após 24 horas do contato há disseminação do vírus para os órgãos. Em 4 a 6 dias ocorre a multiplicação generalizada do vírus e assim o aparecimento dos sintomas.

Com a disseminação do vírus pelo corpo se inicia a destruição das células dos brônquios e alvéolos do pulmão, levando a uma diminuição da oxigenação, predispondo o animal a infecções secundárias. Os sinais respiratórios incluem dificuldade de respirar, secreção nasal purulenta e até pneumonia.

No sistema digestório o vírus destrói as células do intestino, provocando diarreia e também vômitos. Na pele podem aparecer aumento da espessura dos coxins e das narinas, pústulas, secreção ocular purulenta e dermatites. Com a evolução da doença, já a nível neurológico podem aparecer es-pasmos musculares, inclinações da cabeça, dificuldade em movimentar as patas traseiras, andar em círculos, cegueira e até convulsões.

Uma vez que o animal apresente qualquer um desses sintomas o mesmo deve ser avaliado por um médico veterinário imediatamente, para que seja feito o diagnóstico correto. A única forma de prevenção da cinomose é através da vacinação, iniciando quando filhote e fazendo o reforço anual que deve ser realizado por um médico veterinário.

## Dra. Daphine Azevedo Magalhães

Graduação em Medicina Veterinária em 2018 pela UNIBE/MG

## Dr. Celso Borges de Almeida Junior

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;  
Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;  
Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;  
Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;  
Membro da Anlivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).

## Cristhellem Mayara de Souza Pinto

CRMV/GO: 10.024  
Graduação em medicina veterinária em 2014;  
Saúde pública e clínica médica de cães e gatos.



☎ 64 3404-1586

📞 Plantão: 64 99290-4500

📞 64 98148-7015

🏠 Avenida Afonso Penna,  
1952, Bairro Afonso Pena,  
Itumbiara-GO  
(ao lado da ITADIESEL)





**SELVO  
VEÍCULOS**

---

Com 15 anos de experiência no mercado de automóveis o empresário Selvo Lopes da Silva Filho e sua esposa a também empresária Emiliane Oliveira Máximo, inauguraram em setembro na cidade de Goiatuba sua segunda concessionária de carros multimarcas, Selvo Veículos.

E essa conquista para a Goiatuba foi celebrada por amigos e clientes em um coquetel de inauguração, onde os mesmos puderam conhecer as modernas instalações do novo espaço.

A Selvo Veículos agora conta com duas lojas para melhor atender a região sul de Goiás!!!

---





Loja 01

☎ 64 3495-6952

🏠 Av. Amazonas, 320, Centro,  
Goiatuba-GO



**SELVO  
VEÍCULOS**

📷 📱 selveiculos

Loja 02

☎ 64 3495-4385

🏠 Av. Brasília, Km 09,  
St. Imperial, Goiatuba-GO





Móveis planejados dos seus sonhos com conforto e estilo que você merece.



ALIANÇA MOVEIS PLANEJADOS

Uma aliança de qualidade e compromisso



/alianca\_movéis

64 3495 2087



64 98402 1516

**Rua Tietê, 934** | Centro  
Goiatuba | Goiás

# EU NÃO ESCOLHI A FARMÁCIA, A FARMÁCIA ME ESCOLHEU

Diego Melo Borges, Farmacêutico Esteta, conhecido como o Mago das Fórmulas, tornou-se um renomado profissional, e nos conta sobre sua carreira e profissão

Diego cresceu apaixonado pelo Universo da Estética. Quando criança, sua mãe tinha um centro estético voltado para terapias capilares. Na adolescência, seu pai começou a empreender no ramo de drograrias e o filho começou a trabalhar com ele, sem no entanto notar que ali estaria a sua verdadeira vocação.

## **Farmácia já era uma opção pra você quando começou a trabalhar com o seu pai?**

“ Eu nunca quis trabalhar com farmácia . Eu tinha uma visão limitada, acreditando que o farmacêutico poderia atuar somente ali no balcão da drograria. Mas hoje eu entendo, pela forma como as coisas aconteceram, que não fui eu quem escolhi a farmácia, mas foi a farmácia que me escolheu. ”

## **Quais você considera que foram as características mais importantes que te trouxeram ao patamar profissional em que se encontra hoje?**

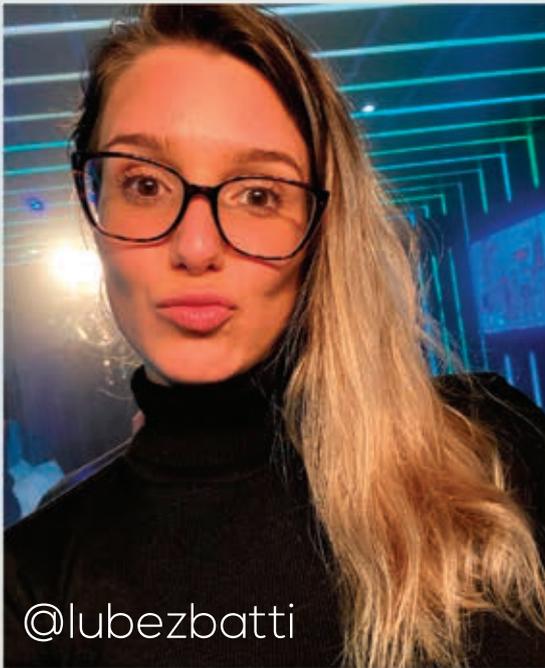
“ Ter sempre determinação, foco , trabalho árduo, ter coragem para empreender e ir atrás dos seus sonhos, ser sempre alguém que busca forças para enfrentar os desafios e barreiras, e nunca ser alguém que fica ali na sua própria zona de conforto.”

## **Recentemente você começou a divulgar a sua própria linha de produtos, que já existe há muitos anos, mas agora está com uma nova roupagem, tem agora um site e acaba de anunciar o seu primeiro curso sobre terapia capilar? Que outros projetos já tem em mente?**

“ Já estamos trabalhando por um espaço próprio onde vamos integrar diversos profissionais da estética e saúde, e estou buscando sempre me aprimorar e cada vez mais me tornar uma referência na minha área. Também estamos agora já pensando em nosso próximo curso. É extremamente recompensador ver os resultados na vida de cada paciente. Receber também de outros profissionais um feedback de que eu tenho sido uma inspiração pra eles é gratificante.”



# LUANA BEZBATTI, RELATOS REAIS DE SUPERAÇÃO E RESULTADOS



@lubezbatti

**Gerenciamento de Pele Saudável**



**(PROSAP) Protocolo de Saúde e Alta Performance**



Até os meus 18 anos era magra, pesava entre 50 e 55 kg, comia de tudo, andava de bike todos os dias, praticava natação e hidroginástica, pois trabalhava no estúdio da @jordanajuvencio. Após prestar o vestibular e passar para o curso de Engenharia Ambiental, me vi em um rotina completamente diferente da que eu estava acostumada e diante de todas essas mudanças psicológicas, sentimentais, de moradia e de rotina e alimentação rica em doces e chocolates, engordei mais de 15 kg. Todos exames estavam alterados e pra piorar não me amava mais quando olhava no espelho. Tinha vergonha de colocar certas roupas, estava triste e frustrada. Então, decidi procurar profissionais que pudessem me ajudar no meu processo de emagrecimento, academia, Muay Thai, nutricionistas, endocrinologistas e psicólogos. Passei por várias tipos de tratamentos e dietas restritivas até chegar hoje, no período de manutenção e acompanhamento com os protocolos personalizados para meu objetivo com o @magodasformulas. O tratamento que venho realizando é de dentro pra fora. Alimentação de verdade, suplementação, vitaminas, funcionamento do intestino ideal, resulta no tratamento completo da pele, cabelo e unha. E claro e não menos importante a prática de exercícios físicos frequentes com acompanhamento de um profissional muito bem qualificado, o @danielsnow2. Conseqüentemente a estética, a auto estima e o amor próprio se elevaram novamente. Hoje me sinto grata por todos os processos que passei e creio que em 12 anos alcancei minha melhor performance, saúde e conseqüentemente o corpo que sempre desejei.



*Diego Melo Borges*

**CRF 26.694**

FARMACÊUTICO ESPECIALISTA  
EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA

*cidadaes de atendimento:*

UBERLÂNDIA • UBERABA • SACRAMENTO  
SÃO PAULO • ITUMBIARA

*agendamento de consultas:*

 (34) 9 9160-1078



*Um pet*  
leva felicidade  
para a vida de  
uma criança!

12 de outubro,  
**dia das crianças!**



Rua São Paulo, 622 | Centro | Goiatuba

64 3495 6654

64 98404 8879 



@latemiagtba



petshoplateemia

**BEM MAIS QUE  
PARABENIZAR, NÓS  
QUEREMOS AGRADECER  
A VOCÊ POR EXERCER A  
ARTE DE CUIDAR DA  
VIDA COM RESPEITO,  
AMOR E DIGNIDADE.**

*Feliz Dia  
do Médico!*

 **RAVENNA**  
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

**FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM NUTRIÇÃO ESPORTIVA**

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO

(64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | [www.ravenna.ind.br](http://www.ravenna.ind.br)



# CRISTTAL PISCINAS

*O Point das Piscinas*

📍 Av. Presidente Vargas, 1717  
Goiatuba/GO  
☎️ 64 | 3495 - 4567

📍 Av. Afonso Pena, 1127  
Itumbiara/GO  
☎️ 64 | 3404 - 1404

🌐 [www.cristalpiscinasgoiatuba.com.br](http://www.cristalpiscinasgoiatuba.com.br)



# CRISTAL PISCINAS

Um novo conceito em piscinas

Distribuidor  
Exclusivo



Representante energia  
fotovoltaica

**KOMEKO**

# ANUNCIE AQUI.



## DIVERSOS CANAIS DE LEITURA

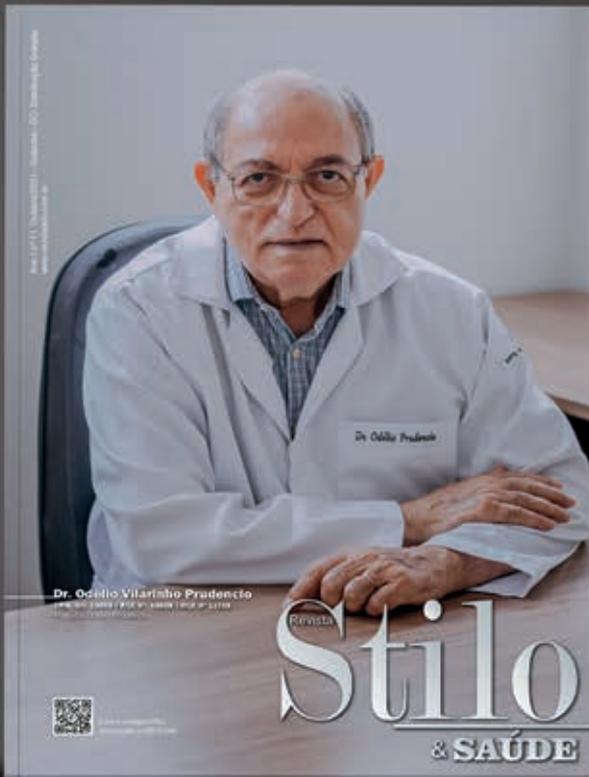
Anúncios e Matérias:

☎ 64 99275 5299

☎ 64 99202 4160

# OR7

Editora e Marketing



Revista Stilo & SAÚDE

@ [www.revistastilo.com.br/](http://www.revistastilo.com.br/)

Instagram Facebook stilo\_revista

revista SAÚDE

@ [www.rmaissaude.com](http://www.rmaissaude.com)

Instagram Facebook rmaissaude

**A alegria  
de ser criança!**

*Outubro,  
mês das crianças!*

**Que todos  
sejamos um pouco  
como uma criança!**

**O Seu Verdurão**

*O melhor para sua família!*

 **64.3404 2413**

**Av. Santos Dumont, 1137 - B. Santos Dumont - Itumbiara - GO**  
**Av. Equador, 300 - B. Dona Marolina - Itumbiara - GO**



## Dicas para um sorriso jovem e saudável

Basta olhar as páginas de qualquer revista para encontrar muitos sorrisos deslumbrantes, com dentes de cor de pérola branca, todos bem alinhados. Novamente, se você liga a TV vai ver atores com dentes brancos e brilhantes anunciando produtos de branqueamento dentário. Nossa cultura gira em torno dos sorrisos alegres e a boa notícia é que você também pode conseguir facilmente um sorriso saudável. Primeiramente, você deve compreender que é normal que os dentes tenham sinais de envelhecimento. Levando em conta todo o desgaste (por exemplo, mastigar três refeições por dia), é normal que os dentes percam o brilho. Com alguns cuidados básicos e ajuda profissional você vai poder recuperar um sorriso com aparência jovem e saudável.

### ➤ Respeite as noções básicas de escovação

Provavelmente já ouviu isso inúmeras vezes, entretanto, o importante é não deixar de escovar! A escovação remove a placa bacteriana que se acumula nas superfícies dos dentes. A tecnologia dental tem grandes avanços nas últimas décadas, mas a escovação duas vezes ao dia e uso do fio dental uma vez ao dia são a melhor defesa contra cáries e problemas de gengiva.

### ➤ Aprenda os segredos de escovação

É importante que você saiba que a Associação Dental dos Estados Unidos recomenda que você mude sua escova dental a cada três ou quatro meses. Outra dica importante para levar em conta é que a escovação não deve ser demasiado agressiva; pois pressionar sua escova dental fortemente contra seus dentes pode desgastar seu esmalte.

### ➤ Clareamento

O melhor lugar onde você pode fazer o clareamento é no consultório do seu dentista. Os clareamentos podem trazer resultados maravilhosos e são recomendados pela Associação Dental dos Estados Unidos a cada seis meses. Um creme dental branqueador pode ajudar muito, procure um creme dental que use ação não branqueadora\* (o único tipo de creme dental que você pode obter numa loja com o selo de aceitação da Associação Dental dos Estados Unidos).

### ➤ Investir em mais mudanças permanentes

As alternativas de estética e adesão dentária, revestimento e moldado de esmalte podem ser bem proveitosas. A adesão pode cobrir manchas e corrigir dentes quebrados. O revestimento atua como uma capa para os dentes, aperfeiçoa espaços interdentais e corrige os dentes com manchas permanentes. O moldado de esmalte rodeia o esmalte dental criando uma linha dental impecável, é uma boa escolha para corrigir dentes irregulares. Outrossim, existem novos produtos e procedimentos menos invasivos. Consulte seu dentista para obter mais informações.

### ➤ Manter uma dieta saudável

Diariamente, é melhor evitar comer doces e bebidas açucaradas, tais como refrigerantes, já que a placa bacteriana se forma constantemente nos dentes. Os alimentos ou bebidas açucaradas fazem com que as bactérias produzam ácidos que atacam o esmalte do dente que pode causar a cárie dentária. Se você vai comer algo doce, preferivelmente que seja sobremesa e, em seguida, escove os dentes.

### ➤ Proteja seus lábios

Um sorriso vitorioso não é só dentes saudáveis, não esqueça que os lábios também desempenham um papel importante. Se você se expõe ao sol, os Centros de Controle e Prevenção de Doenças sugerem que proteja seus lábios com protetor solar com proteção mínima de 15. Procure um protetor solar de amplo espectro que abranja raios UVA e UVB.

### ➤ A prática leva à perfeição

Você não precisa de dentes perfeitos para ter um belo sorriso, muitas vezes uma boa atitude valoriza muito mais. Se tem confiança, você a vai projetar para os outros. Mantenha uma boa postura (em linha reta) e ande com propósito. Dessa forma as pessoas vão olhar para você diretamente nos seus olhos quando você sorrir. Portanto, quanto mais sorrir melhor vai se sentir.

Fonte: <https://oralb.com.br/pt-br/artigos-cuidado-bucal/cuidado-bucal/dicas-para-um-sorriso-jovem-e-saudavel>



CRO/GO: 13.116

Especialista em Odontologia Estética;

Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza, Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e Próteses.

☎ (64) 3431- 3589

☎ (64) 98141- 8776

✉ drasamararesende@yahoo.com

🏠 Ed. Flamboyant, 34 Sl. 09 - Pça. Sebastião Xavier - Centro - Itumbiara-GO

Convênio:  UNIODONTO

Laboratório

IDESG

**INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA**

**CREDIBILIDADE, TRADIÇÃO E QUALIDADE COMPROVADA!!**

Sinônimo de qualidade,  
competência e confiabilidade.



# PLANTÃO 24 HORAS



- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Parasitologia
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Citopatologia
- Microbiologia
- Sorologia
- Teste de Paternidade
- Toxicológico

## PATOLOGIA CLÍNICA E CITOPATOLOGIA

**DRA. TAMIRES  
CRISTINA SOUSA**

Especialista em Análise Clínicas  
CRBM - 12607

**RODRIGO FREITAS  
CUNHA**

Administrador Laboratório Idesg

Laboratório



**PLANTÃO: 64. 98454 8581**

64. 3495 3600 | 64. 98407 1010

Rua Tapajós, 627 | Centro | Goiatuba | Goiás

64. 99321 0153

Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás



# CAMPANHA OUTUBRO ROSA

*Laboratório São Judas Tadeu*

*Esta campanha visa alertar as mulheres para o cuidado com a saúde, em especial câncer de mama e colo de útero. Nesta campanha vários exames com preços ESPECIAIS.*

*\*Exame COVID-19 para MULHERES com preços DIFERENCIADOS somente neste mês.*

**Ligue e confira.**

	<b>▶ Campanha I</b>	
<b><u>Exame</u></b>	<b><u>Indicação</u></b>	<b><u>Valor</u></b>
Preventivo	Câncer Colo de Útero	R\$ 29,00
	<b>▶ Campanha II</b>	
<b><u>Exame</u></b>	<b><u>Indicação</u></b>	<b><u>Valor</u></b>
Preventivo	Câncer Colo de Útero	
Hemograma	Avaliação Geral	R\$ 69,00
Glicemia	Diabetes	
Cálcio	Osteoporose	
	<b>▶ Campanha III</b>	
<b><u>Exame</u></b>	<b><u>Indicação</u></b>	<b><u>Valor</u></b>
Preventivo	Câncer Colo de Útero	
Hemograma	Avaliação Geral	
Glicemia	Diabetes	
Cálcio	Osteoporose	R\$ 109,00
Lipidograma	Gordura no Sangue	
TSH	Disfunção da Tireoide	
Vitamina D	Imunidade	

**Fone: (64) 3431-3178 /  99992-6393**

**Rua Jacinto Brandão, 528 - Itumbiara - GO**



**CUIDAMOS DOS DETALHES QUE  
FAZEM TODA DIFERENÇA NO SEU JARDIM!**



*Conte com a gente!*

**Itumbiara Gramas**

**Viveiro e Floricultura**

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO



## Entrevista Empreendedora Premium



Na coluna empreendedor premium desse mês vamos contar um pouco da história e do sucesso da Itumbiara Gramas, empresa liderada pela jovem empresária e gestora de Recursos Humanos, Edna Marques. Casada com Leonardo Alves da Silva e mãe da pequena Ana Amélia de 08 anos.

Conte-nos um pouco da sua história e sobre quais os diferenciais da Itumbiara Gramas no mercado.

Edna Marques - *Natural de Itumbiara, casada, 01 filha. Moramos em Lins-SP, por 04 anos e lá descobrimos que meu esposo estava doente, então resolvemos voltar a nossa cidade natal, nesse retorno pensamos em algo para empreender e então surgiu a Itumbiara Gramas com pouco mais de 03 anos no mercado. No início era somente gramas, lembro que o primeiro caminhão de grama que chegou, descarregamos na minha própria casa, rápido alugamos um local vizinho a nossa casa e aos poucos fomos complementando com viveiro e até que nesse ano de 2021, abrimos um novo espaço completo incluindo a parte de floricultura. Hoje contamos com uma equipe preparada para*

*realizar desde os pequenos até os grandes projetos. Oferecemos um atendimento diferenciado, em um espaço aconchegante, que foi planejado para servir o melhor aos nossos amigos e clientes!*

Quais os motivos você aponta como os principais para o sucesso da Itumbiara Gramas na região?

Edna Marques - *Pensamos em detalhes, e a nossa missão é levar um serviço de qualidade para a satisfação de nossos clientes, desde o atendimento até a execução. Com isso capacitamos nossa equipe, para que seja comprometida, atenciosa e que acima de tudo estejam felizes com o que estão fazendo.*

Quais medidas você tomou para superar eventuais limitações pessoais que poderiam afetar no seu empreendimento?

Edna Marques - *A primeira medida foi acreditar no negócio e não ter medo de arriscar. Ao longo dos meus 16 anos como profissional de RH, desligar-me de uma multinacional foi uma decisão muito difícil,*



*mas foi o divisor de águas para o crescimento da empresa. Era tudo ou nada e eu acreditei nesse sonho e que um dia seríamos referência no mercado de Viveiro e Floricultura. Agradecer a Deus acima de todas as coisas, por tudo que está nos proporcionando!*

Na sua opinião, quais são as habilidades e conhecimentos essenciais para um empreendedor de sucesso?

*Edna Marques - Um empreendedor precisa ter uma visão além de dono do negócio, ter humildade e um olhar crítico, oferecer um serviço como se fosse para si mesmo, esse é o diferencial, pois cada cliente é único.*

Como o empresário pode administrar melhor seu tempo para dedicar-se à estratégia do negócio e não apenas às questões operacionais?

*Edna Marques - Precisamos dividir as atividades, delegar as funções e a cada dia estudar o mercado, para que possamos sempre estar por dentro do melhor a oferecer aos clientes. Trabalhar com uma gestão compartilhada com nossa equipe vem fazendo diferença no time.*



# VOCÊ SABIA QUE 90% DAS EMPRESAS PAGAM IMPOSTOS INDEVIDOS?



## SAIBA MAIS



### Matriz:

📍 Avenida Trindade, 911 – Centro. Itumbiara/GO

### Filiais:

📍 Rua Brasil, 50 – Setor Bueno. Goiânia/GO

📍 Av. Meia Ponte, 10 – Inaciolândia/GO

📍 Av. Nicomedes Alves Dos Santos, 3600. Sala 310 Ed.

Gávea Bussiness – Morada Da Colina. Uberlândia /MG



**Book Fiscal**  
Revisão Tributária



Uma empresa do  
Grupo WR

## **COM A REVISÃO TRIBUTÁRIA VOCÊ ELIMINA IMPOSTOS INDEVIDOS E RECUPERA VALORES PAGOS DIRETO PARA O SEU CAIXA**

A revisão tributária consiste em metodologia destinada a rever a escrituração fiscal e apuração tributária da empresa por período determinado, tudo de forma legal. Dessa forma é possível:

**APURAR** falhas nas informações passadas pelo contribuinte ao fisco, evitando a imposição de penalidades futuras por falha na entrega de informações;

**DESCOBRIR** e realizar o aproveitamento de créditos que a empresa tem direito de usar, mas que não foi devidamente aproveitado;

**CORRIGIR** a operação futura, garantindo redução no custo tributário mês a mês ou evitando um aumento do passivo.

O benefício mais apreciado por quem procura um processo de revisão fiscal é a possibilidade de levantamento imediato de créditos tributário até então desconhecidos na operação. Trata-se de possibilidade imediata de melhorar o resultado da empresa e de melhorar o seu caixa. Pare de pagar impostos indevidos.

**☎ (64)3431-0510    📱 (64)99329-2473**

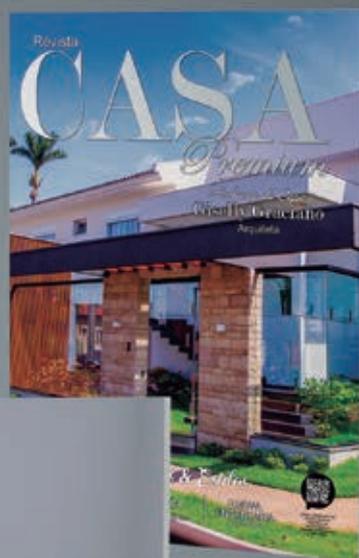
**WR CONTABILIDADE E CONSULTORIA**

Sua empresa, nosso negócio.

# OR7

Editora e Marketing

EDITORIAIS DE ALTO PADRÃO



Revista  
**CASA**  
*Premium*

revista  
**SAÚDE**

Revista  
**Stilo**  
& SAÚDE

☎ 64 99202 4160

☎ 64 99275 5299