

Dezembro / 2020

Ano 11 | Dezembro 2020 | Goiânia - GO | contato@revistastilo.com.br | www.revistastilo.com.br

Revista Stilo

Danilo Oliveira
Diretor ROD Construtora

Geovana Oliveira
Arquiteta

Revista

Stilo

Goiatuba-GO



Que em 2021 todos seus sonhos se realize.





O ano de 2020 foi um ano de grande impacto em nossas vidas, no trabalho, em casa, com nossa família, amigos, tantas mudanças que nossa vida não será mais a mesma.

E todo dia é um recomeço, e para os desafios de ontem, hoje e sempre, nossa melhor resposta é **SUPERAÇÃO**.

E a todos que estiveram conosco neste ano nosso muito obrigado.

*Feliz Natal e
um Ano Novo de grandes realizações.*



Veneza
Realizando Sonhos
Desde 1977

Acesse nosso site e confira nossas ofertas:
www.venezaveiculos.com.br

Itumbiara
3431-8600

Goiatuba
3495 7300



FIAT

BELEZA NA SUA PLENITUDE VIVA A BELEZA NA SUA PLENITUDE



MarlaVie

 64. 98130 9886 | 3495-6306 |  @marlavie__

Av. Presidente Vargas, 330 | Centro | Goiatuba | Goiás

Andressa Christina Oliveira

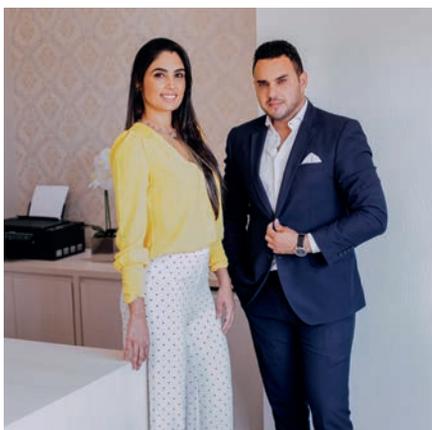
Há mais de 10 anos atuando em Recursos Humanos, visando potencializar as Empresas através do maior recurso do mundo, que é o capital humano, as PESSOAS.

Em 2018 foi fundada a empresa Evolução, que hoje tem sede na cidade de Goiatuba e trouxe uma proposta para as organizações e empresas investirem em seu maior patrimônio, as pessoas, seus funcionários e colaboradores, solucionando assim com facilidade o maior problema da grande maioria das empresas de hoje em dia, a insatisfação da equipe. Com isso as empresas alcançam um patamar elevado de resultados através de grande melhora na produtividade e lucratividade.

A empresa também atua no Ramo de Consultoria organizacional oferecendo competências necessárias através de métodos de auxílio, para que o cliente aumente a qualidade de seus serviços e gestão de recursos financeiros.

A empresa Evolução tem como visão evoluir com seus clientes, surpreendendo expectativas, rompendo barreiras e levando a satisfação de um serviço de qualidade, tendo como maior valor e ganho, a parceria e as conexões (networking) acima de tudo para alcançar o crescimento contínuo e mútuo. Buscamos estar sempre mais alto, um degrau acima, e nossa proposta é mostrar como sua empresa pode fazer isso. Juntos, estaremos progredindo e dirigindo rumo ao sucesso.

Através de parcerias e conexões foi possível fundar a Empresa RESTART, com meu sócio DANIEL BRAGA, em meio a Pandemia, momento em que o maior foco foi recolocar profissionais no mercado de trabalho e contratar os melhores colaboradores para as melhores empresas. O nosso lema é “recomeçar atualizando” - desenvolver e atualizar pessoas preparando-as para o novo “normal”.



Graduada em Administração de Empresas pela UNICERRADO - Centro Universitário de Goiatuba;

Analista Comportamental e Leader and Professional Coach pela ACT COACHING Escola Superior de Coaching;

Empreendedora e fundadora das empresas EVOLUÇÃO - Consultoria de coaching e recursos humanos e RESTART - recrutamento & seleção e desenvolvimento de pessoas.



Revista

Stilo

Goiatuba-GO

Guia Médico

Revista Stilo
Edição 01 | Dezembro
2020 | Itumbiara-GO



Dr. Augusto Treme

Oftalmologista
CRM/GO: 15.698

Hospital Frei Anacleto

Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.

(64) 3495-1220

(64) 3495-1040

Centro da Visão

Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO

(64) 3432 0070



Dr. Gleisson Pantaleão

Oftalmologista
CRM/GO: 13.493

Hospital Frei Anacleto

Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.

(64) 3495-1220

(64) 3495-1040

Centro da Visão

Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO

(64) 3432 0070



Dr. Tobias Borges

R. Guimarães

Cirurgião Plástico
CRM/GO: 14.333 | RQE/GO: 7.175

Self Clínicas

Av. Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.

(64) 3433-3000



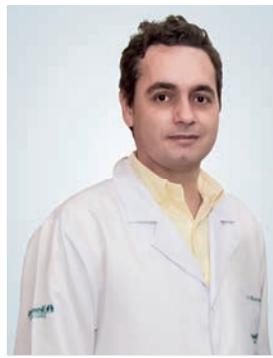
Dr. José Orestes Borges Guimarães

Ginecologista, Obstetra e
Mastologista
CRM/GO: 11.377
RQE/GO: 5.899 | RQE/GO: 5.903

Self Clínicas

Av. Brasília, 207.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.

(64) 3433-3001



Dr. Wilian Vinhadelli

Oftalmologista
CRM/GO: 10.250

Hospital Frei Anacleto

Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.

(64) 3495-1220

(64) 3495-1040

Centro da Visão

Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO

(64) 3432 0070

FLOR DA PELE

ROUPAS E ACESSÓRIOS



@boutiqueflordapele_




JOHN JOHN

ANIMALE


Calvin Klein

VICTOR HUGO

Rua Minas Gerais, 972 | Centro | Goiatuba | GO | 64. 9961-0511

Stilo, a revista de Goiatuba

A revista Stilo chega em Goiatuba com o objetivo de mudar a maneira da cidade se comunicar! A OR7 Editora e Marketing é uma empresa referência no mercado de comunicação na região sul de Goiás, com duas revistas consolidadas, a Revista Mais Saúde com 41 edições mensais e a Revista Casa Premium, que está na sua 4ª revista quadrimestral. E agora nasce sua mais nova publicação mensal, a Revista Stilo, a primeira revista mensal da cidade de Goiatuba, que já desponta grande, pois chega com toda experiência dessa editora, atendendo todos os altos padrões de qualidade já conhecidos em nossos materiais.

A STILO a partir desse mês torna-se um patrimônio da cidade de Goiatuba! Queremos ser um instrumento de comunicação que mostra todas as riquezas dessa cidade, um local onde possamos divulgar todo o potencial das empresas e profissionais que aqui atuam!!!

Vamos juntos, mostrar o que Goiatuba tem de melhor!!!
Sente aí, e aproveite a leitura de nossas páginas!!!
Os Diretores!!!

Revista
Stilo
Goiatuba-GO



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

Realização

OR7

Editora e Marketing

Os anúncios e informes publicitários assinados são de responsabilidade dos seus autores e não refletem necessariamente a opinião da Revista Mais Saúde

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Bruno Cardoso e Jhey Jhey
Foto da Capa: Bruno Cardoso
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Branding B
Tiragem: 6.000 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070
revistastilogoiatuba@gmail.com
or7empresarial@gmail.com
www.revistastilo.com.br

Instagram Facebook stilo_revista



Sumário



06	GUIA MÉDICO		
10	ENTREVISTA	59	MERCADO QUER HOJE!
16	CARBOXITERAPIA NO TRATAMENTO DA GORDURA LOCALIZADA	60	ENTREVISTA
20	EDUCAÇÃO	62	ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
24	ANIVERSÁRIO	64	A REINVENÇÃO DOS NEGÓCIOS
30	CATARATA	64	GOVERNO LANÇA DESCOMPLICA TRABALHISTA
32	UM NOVO CONCEITO DE COMUNICAÇÃO PARA GOIATUBA	74	LIPOASPIRAÇÃO E ABDOMINOPLASTIA
38	SATISFAÇÃO DAS NECESSIDADES E DESEJOS DOS CLIENTES	83	ENTREVISTA
40	EDUCAÇÃO	88	ENTENDA O BOOM DO MERCADO IMOBILIÁRIO
44	INSUCIÊNCIA CERVICAL	92	AGRONEGÓCIOS
51	O PROFISSIONAL DO FUTURO QUE O		



ENTREVISTA

GEOVANA

Pereira de Oliveira

Arquiteta | 30 anos | Goiatuba | Goiás

Na primeira edição da Revista Stilo trouxemos na capa um jovem casal que vem se destacando na área da construção civil na região Sul de Goiás, a arquiteta Geovana Oliveira e o empresário e construtor Danilo Oliveira contaram um pouco da sua trajetória profissional em uma entrevista exclusiva.

Revista Stilo - Geovana Oliveira, conte-nos um pouco de sua trajetória profissional e o porquê da escolha pela arquitetura?

Geovana - De 2009 a 2014 cursei Arquitetura, Urbanismo e Paisagismo no Centro Universitário do Triângulo – UNITRI em Uberlândia. Durante esse período estagiei em dois grandes escritórios, o primeiro mais voltado para o Urbanismo e o segundo voltado para arquitetura residencial e comercial. Foram anos de muito aprendizado e alegrias.

Em Abril de 2015 nasceu o escritório Geovana Oliveira Arquitetura e a ROD Construtora que estão situados na cidade de Goiatuba. Foram fundados por mim e pelo Danilo Oliveira e trazem aos nossos clientes a proposta de um escritório completo em soluções de obras e planejamento, onde eu desenvolvo projetos arquitetônicos, complementares, de interiores e paisagismo; enquanto ele atua em toda a parte de gerenciamento de obras, administrando e executando a construção.

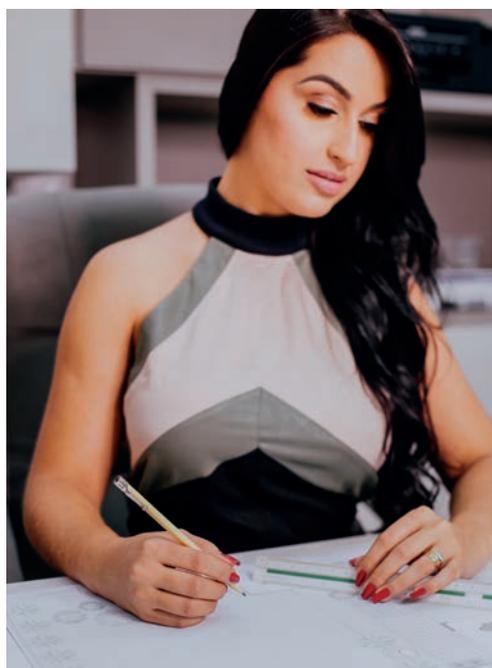
Revista Stilo - Geovana Oliveira, quais são suas características pessoais que mais a auxiliam profissionalmente?

Geovana - Procuramos ao máximo ter muito profissionalismo e organização em todas as etapas dos projetos e construções. A arquitetura exige muito trabalho criativo, técnico, operacional, gerencial e principalmente jogo de cintura. Transformamos sonhos e

expectativas em realidade, ser arquiteto é muito mais do que simplesmente ter bom gosto, é também influenciar no dia a dia de cada cliente.

Revista Stilo - Qual seu estilo preferido na arquitetura?

Geovana - Em todos os meus projetos procuro imprimir a identidade do cliente, pois ele tem que se sentir confortável e feliz em seu novo lar. Por isso é tão importante na reunião de briefing entender os desejos e necessidades de cada um, tendo um atendimento e projeto individualizado. Atualmente os estilos mais utilizados são o Moderno e o Contemporâneo, que são os estilos que eu mais gosto!





ENTREVISTA

DANILO

Roberto de Oliveira

Empresário e Construtor | 33 anos | Goiatuba | Goiás

Revista Stilo - Danilo, qual o fator mais importante para o sucesso da ROD CONSTRUTORA?

Danilo - O que nós mais prezamos é a transparência e o compromisso em oferecer aos nossos clientes um serviço de qualidade com uma mão de obra qualificada e eficiente, gerando bons resultados.

Revista Stilo - Qual o maior diferencial que a união ROD CONSTRUTORA e Geovana Oliveira arquitetura trazem para seus clientes?

Danilo - O escritório se propõe a transformar o sonho do seu cliente, da sua família ou da sua empresa em realidade de forma prática e autêntica através da

versatilidade de desenvolver, criar e planejar projetos residenciais, corporativos e também comerciais, oferecendo em um único lugar uma solução completa, do planejamento de cada detalhe do projeto a construção de todas as etapas da obra com eficiência e comprometimento.





Construir é uma missão elaborada que requer muito estudo, planejamento, detalhamentos, tomada de decisões, entre outros fatores que fazem toda a diferença no produto final da obra. É no desenvolvimento do projeto que as necessidades do usuário são vistas, atendidas e transformadas na melhor solução. Além de especificar objetivos, prazos, custos, evitamos surpresas durante a execução, desenvolvemos diferenciais, antecipamos situações desfavoráveis e aumentamos o controle gerencial da construção.

14,

Geovana Oliveira

Arquiteta
CAU A114314-0
geovana@geovanaoliveira.com.br
(64) 98429-9323 (64) 3495-5545

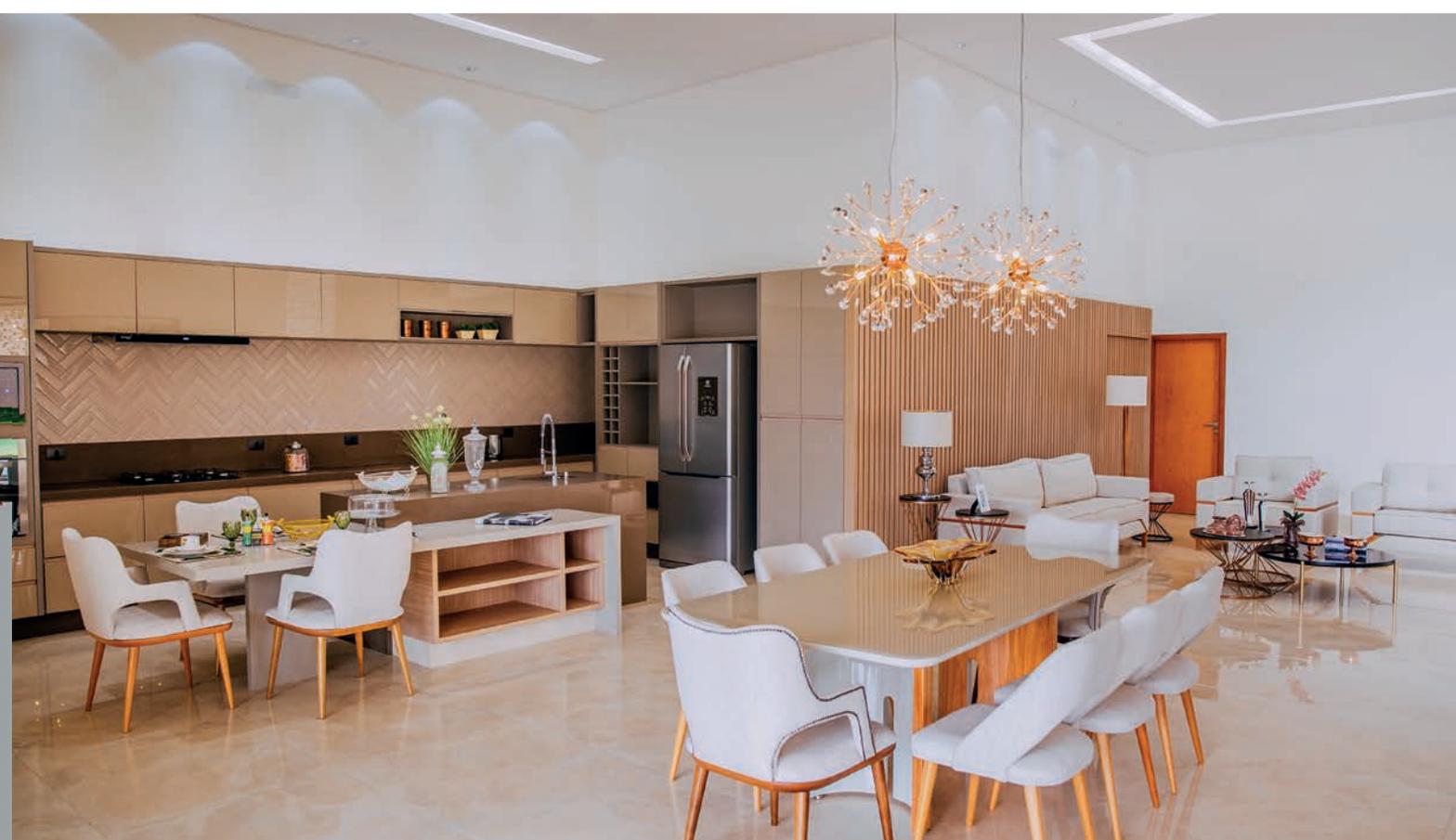


Geovana Oliveira
Arquitetura

 geovanaoliveira_arquitetura
Rua Paranaíba, 604, sala 2, Centro - Goiatuba / GO



CONSTRUTORA
Danilo R. de Oliveira
danilo@rodengenharia.com.br
(64) 98425-2621 (64) 3495-5545





Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



SAÚDE



Carboxiterapia no tratamento da gordura localizada

O cuidado com o corpo vai além da estética e a busca incessante por um corpo melhor está cada vez maior. A pessoa tem almejado uma vida saudável e o bem-estar físico e mental.

A gordura localizada é o acúmulo de tecido adiposo em algumas regiões do corpo, causada por má ali-

mentação associada com a falta de exercícios físicos.

Os famosos “pneus” de gordura localizada, o culote e outras manifestações dessa companheira indesejável de homens e mulheres não deixam dúvidas quanto à existência e só tendem a crescer.

Os procedimentos estéticos corporais não invasivos podem atuar de forma eficaz para alcançar os resultados, diminuir a circunferência da cintura, quadril, braços, pernas e até mesmo da temida papada.

A carboxiterapia constitui-se de uma técnica que é utilizada na área da estética, sobretudo nas disfunções dermatológicas. É caracterizada pelo uso terapêutico do gás carbônico (CO₂) medicinal administrado por via intradérmica.

A técnica de carboxiterapia é um procedimento relevante que tem por objetivo melhorar o quadro de distúrbios estéticos, incluindo gordura localizada, celulite, estrias, flacidez, redução das cicatrizes e combate no envelhecimento corporal e facial.

O gás carbônico é incolor, inodor e atóxico, sendo eficaz para reduzir gordura localizada e outras disfunções por melhorar a circulação local e a perfusão dos tecidos.

Em comparação com outros métodos utilizados na dermatologia, na estética e na cosmetologia, a carboxiterapia oferece inúmeros benefícios no tratamento de gordura localizada por estar associada a um baixo risco de complicações no organismo.

16,



Dra. Carla Lorrana Rodrigues da Silva

CREFITO: 261873-F

Fisioterapeuta, Pós-graduada em Dermao Funcional, Especialista em Pilates

DERMO FISIO | Rua Tefé N. 1148, Centro - Goiutuba-GO | 64. 99938-1185



A Progetto Acabamentos está a anos com atendimento personalizado, desde o projeto com arquiteta até no pós obra. A nossa história inspira confiança pelas nossas habilidades, conhecimentos do que vendemos e experiência na arte de comercializar os melhores produtos para você. Trabalhamos com as melhores marcas e custo benefício do mercado. Estamos a disposição para realizar seu sonho na sua obra ou reforma.

Rua Minas Gerais 730
Centro - Goiatuba - Goiás
64 3495-7570

 @progettoacabamentosgtba

Progetto

ACABAMENTOS

Ambientes únicos, criatividade infinitas



CRISTTAL PISCINAS

O Point das Piscinas

64 3495 4567 Goiatuba-GO
64 3404 1404 Itumbiara-GO





Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



ESCOLA DRUMMOND

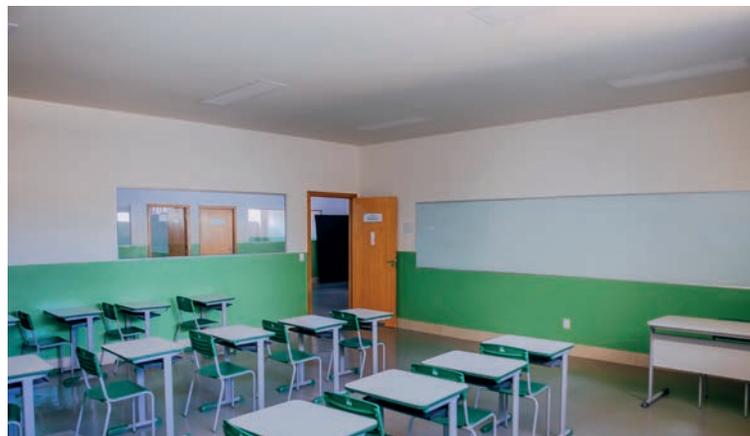
Há 2 anos as empresárias Carolina Faleiros e Juliana Faleiros trouxeram para Goiátuba um novo conceito em educação, a Escola Drummond, com o ensino infantil, ensinos fundamentais e ensino médio.

A inovação está no método de ensino Bernoulli, presente nas melhores escolas do Brasil, com livros e soluções digitais integradas, que usam tecnologia e experiência para criar uma aprendizagem fluida e consistente, uma solução completa da educação infantil até o ingresso na universidade.

A Drummond oferece amplas salas de aulas, climatizadas e bem equipadas, sendo distribuídas de forma a proporcionar uma ampla área de convivência entre elas, sala maker, biblioteca, bosque, banheiros com acessibilidade, quadra de esportes, bem como cantina e um excelente espaço para as refeições.

Convidamos você a vir conhecer a Drummond, já estamos preparando todas as medidas de proteção contra o COVID-19, seguindo protocolos rígidos, para receber nossos alunos, pais, professores e colaboradores em 2021.





"PENSANDO EM NOSSOS FILHOS, FAREMOS O MELHOR PARA O SEUS FILHOS"

Rua São Paulo, 722 | Centro | Goiatuba-GO | (64) 9 9305-3726 ou (64) 9 9305-0306



Siga-nos no Instagram @escoladrummond

TERRANOVA

Agronegócios e Consultoria



Eronésio Cardoso Junior

Sócio Diretor

eronesiojr@uol.com.br
terranovaagronegocios@outlook.com

64. 99933 2324

64. 98411 7007

64. 99939 2122

Av. Amazonas, 635

Goiatuba | Goiás

AGRICULTURA
DE PRECISÃO



MAPEAMENTO DE
FERTILIZANTE DO SOLO





***A maior rede
de cursos
profissionalizantes
do Brasil!***

Rua Rio Branco, nº 886
Goiatuba | Goiás

 /institutomixgoiatuba

Jaqueline Prado
Franqueada / Diretora





Anna Vitória

e seus
dez anos

No último dia 02 de dezembro a família e amigos de Anna Vitória Prado Andrade, realizaram uma linda festa na cidade de Goiatuba, com o tema "candy slime", para celebrar o aniversário de 10 anos dela em grande estilo. Anna é filha do Agropecuarista Ilarindo Neto e da diretora e franqueada do Instituto Mix de Goiatuba Jaqueline Prado. A festa teve a benção e presença ilustre dos seus avós Euripedes, Regina, Lucileida, Valdeci e Fabia.





PAIS: **JAQUELINE PRADO E ILARINDO NETO**
AVÓS: **EURIPEDES E REGINA , LUCILEIDA, VALDECI E FÁBIA**
DECORAÇÃO: **ABRACADABRA** | FOTOS: **BRUNA RAFAELA** | DOCES PERSONALIZADOS: **IRACEMA**







Rua Paranaíba, 184
Centro - Goiatuba - GO

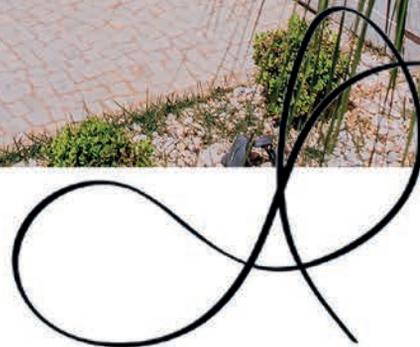


64. 99219-1833

64. 3495-5076



/gisellygraciano



ATELIÉ DO
ARQUITETO

I Inova ACABAMENTOS

A Inova Acabamentos busca continuamente oferecer produtos que ofereçam a mais completa satisfação aos clientes e parceiros. A assessoria exclusiva dos proprietários garantem qualidade e inovação para tornar seus ambientes únicos e aconchegantes.

 @inova_acabamento

Av. Presidente Vargas, 523 | Goiatuba | Goiás

 64 99216 5533

 64 99257 0901





A Grãos Granel é uma empresa especializada em produtos naturais. Buscamos levar saúde, bem-estar e melhoria na qualidade de vida. Contamos com o mix de produtos mais completo e variado de Goiatuba e Região, que inclui produtos diet, integrais, orgânicos, sem glúten e sem lactose. Além dessa grande diversidade inovamos com uma grande variedade de produtos a granel (sementes, grãos, frutas desidratadas, chás, farinhas, temperos e castanhas). Oferecemos a você uma oportunidade de experimentar e escolher a quantidade que desejar, gerando assim mais economia e menos desperdício. Conheça nossas lojas! Conecte-se com um mundo saudável e sinta a experiência de viver dias melhores.

Oferecemos a você a oportunidade de experimentar e escolher a quantidade que desejar, gerando assim mais economia e menos desperdício. Conheça nossas lojas!

**Conecte-se com um mundo saudável
e sinta a experiência de viver dias melhores.**

Loja 1

@graosgranel
64. 99276 7312

Rua Padre Florentino, 65,
Sala 2, centro | Itumbiara



Loja 2

@graosgranel.goiatuba
64. 99314 0615

Av. Presidente Vargas, 1606,
Q.264, L.03 | Goiatuba



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

CIRURGIA DE CATARATA

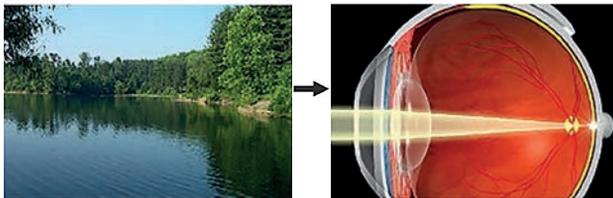
Volte a ver a vida com
aquele brilho nos olhos!

OFTALMOLOGIA

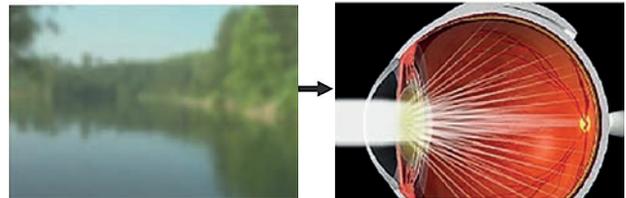
CATARATA

A catarata é o processo de opacificação do cristalino (lente natural do olho), normalmente incolor e transparente, que tem como objetivo focalizar os objetos que enxergamos. Esse problema acomete milhões de pessoas e é a maior causa de cegueira tratável no mundo.

Visão sem Catarata



Visão com Catarata



Quais as causas?

A principal causa é a senilidade, ou seja, o envelhecimento natural do ser humano levando a opacificação gradual do cristalino que começa a gerar piora progressiva da visão.

Outras causas menos frequentes são: congênita (a criança já nasce com catarata); traumatismos na região dos olhos; distúrbios metabólicos como Diabetes e outros; algumas doenças oculares; secundária a uso de alguns medicamentos; e outros.

Quais os sintomas?

Os primeiros sintomas são as flutuações da visão, que se torna mais embaçada em determinados momentos. Objetos podem aparecer amarelados, embaçados ou distorcidos. A sensação é como se as lentes dos óculos estivessem sujas.

Outros sintomas comuns são: halos ao redor das luzes à noite, aumento da miopia, visão dupla ou sombras na visão. Em casos avançados, a catarata pode ser vista no centro da pupila como uma mancha branca ou amarelada.

Terei necessidade de usar óculos depois da operação?

A melhora em qualidade de vida dos pacientes

operados de cataratas na atualidade é excelente. A maioria dos pacientes pode realizar as atividades normais de visão distante sem necessidade de óculos. E terá de utilizar óculos de perto.

Uma opção para não ser necessária a utilização de óculos de perto após a cirurgia é o implante de lente intra-ocular multifocal, que tende a diminuir a dependência dos óculos.

Como descobrir se tenho catarata?

Deve-se procurar um médico oftalmologista que irá fazer um exame cuidadoso e completo dos olhos, excluindo outras doenças oculares como glaucoma, doença da córnea e retina, e outros.

A cirurgia de catarata é um procedimento altamente seguro, porém exige precisão e habilidade. De forma genérica, o procedimento consiste na retirada de uma lente natural (o cristalino) para a colocação de uma espécie de óculos dentro dos olhos.

Como é o tratamento de Catarata?

O único tratamento eficaz para a catarata é a cirurgia, no qual se realiza a substituição do cristalino fosco por uma lente intra-ocular (artificial). Não existe nenhum outro meio cientificamente comprovado de tratamento.



LENTE MONOFOCAIS SIMPLES

São lentes implantadas por uma abertura de 2,75 mm. Proporcionam boa qualidade visual para longe, porém os pacientes geralmente necessitam usar óculos para as atividades de perto que exijam maior precisão visual, como leitura ou bordados. Ocasionalmente também são necessários óculos para longe após a cirurgia.



LENTE MONOFOCAIS AS-FÉRICAS

As lentes esféricas são implantadas no olhos por uma microincisão de 2,0 a 2,4 mm, sendo menos provável a necessidade de pontos. A necessidade de óculos após a cirurgia é semelhante à das lentes monofocais simples, porém as lentes esféricas possuem um desenho diferenciado que proporciona uma qualidade visual superior, principalmente para visão noturna.



LENTE TÓRICAS

São lentes dobráveis, indicadas para pacientes que apresentam astigmatismo, pois têm a capacidade de corrigi-lo. Para pacientes com astigmatismo que desejam independência dos óculos existem as lentes multifocais tóricas.



LENTE MULTIFOCAIS

São as lentes mais modernas disponíveis atualmente e permitem boa visão para longe e para perto sem o uso dos óculos. Os pacientes com lentes multifocais podem dirigir, assistir TV, ler, praticar esportes e trabalhar sem óculos. Entretanto, é importante salientar que, principalmente durante o período de adaptação, pode haver dificuldades na visão para distâncias intermediárias, e é comum perceber brilhos e halos ao redor das luzes à noite. Aproximadamente 90% dos pacientes deixam de usar óculos após a cirurgia.

ATENDIMENTO:



CENTRO DA VISÃO

www.cvi.med.br

Dr. Gleisson Pantaleão

CRM/GO: 13.493

Dr. Wilian Vinhadelli

CRM/GO: 10.250

Dr. Augusto Treme

CRM/GO: 15.698



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



A REVISTA STILO CHEGA COM UM NOVO CONCEITO DE COMUNICAÇÃO PARA GOIATUBA

A Revista Stilo é a mais nova marca da OR7 Editora e Marketing, que tem o início de sua história no ano de 2016, momento em que os sócios diretores começaram a pesquisar e estudar sobre revistas de renome nacional de grandes centros como Uberlândia e São Paulo. O objetivo era trazer para a região sul de Goiás algo inovador, com conteúdo de qualidade e credibilidade. Dessa pesquisa foi feito um planejamento e planos de ações para chegar a um projeto que mudasse a linha de publicações já existentes na região, quando perceberam que uma das áreas mais carentes de material informativo era a área da saúde.

Foi selecionada e criada uma equipe de ponta, para criação de um piloto apresentado para grandes nomes da área médica da cidade de Itumbiara, que compraram a ideia e nos apoiaram desde o nascimento das primeiras páginas.

E em 2017 houve o lançamento da primeira edição da Revista Mais Saúde, a publicação agradou em cheio não somente os leitores, como também a classe médica e empresarial, que acreditaram e apostaram no potencial deste veículo de comunicação, que hoje é considerado um dos mais importantes no setor de saúde de Goiás.

Atualmente é distribuída em 5 cidades da região sul de Goiás, e nesse mês de dezembro alcançou a marca de 40 edições de uma trajetória pautada na ética e com a mesma qualidade de impressão e compromisso de distribuição e circulação que fez a Revista ganhar credibilidade, confiança e respeito em cada

cidade que chegamos com nosso conteúdo.

Seguindo essa linha de editoriais de alto padrão, em 2018 a OR7 Editora e Marketing lançou uma nova publicação, a Revista Casa Premium, com o foco voltado para arquitetura, engenharia, interiores e decorações. Com publicações de alto requinte e bom gosto, logo caiu nas graças do público e encantou o mercado, também se tornando referência nessa área.

E agora no final de 2020, como presente de Natal, a OR7 Editora e Marketing presenteia a cidade de Goiatuba com sua nova marca de publicações mensais. A Revista Stilo chega com o objetivo de transformar a forma de comunicação da população dessa cidade, sendo mais uma opção de informação e uma ferramenta de publicidade para o comércio e profissionais que aqui atuam.

O objetivo principal da Revista Stilo é mostrar o que Goiatuba tem de melhor, disseminar conhecimento e trazer entretenimento para nossos leitores!!! Além da versão impressa vocês podem acessar nosso site, onde todo o conteúdo e as edições da revista estão disponíveis para download.

Em nome de toda nossa equipe agradecemos a cada parceiro e cliente que acreditou em nosso trabalho e nos ajudou a tornar realidade o projeto da Revista Stilo. Assim, de mãos dadas vamos superar todo e qualquer obstáculo para levar sempre a vocês um conteúdo de qualidade e credibilidade!

Muito Obrigado!!! E que Deus nos abençoe nessa caminhada!!!

Daniel Braga

A Restart é uma empresa de consultoria Organizacional, voltada para desenvolvimento e seleção de pessoas, que tem como propósito contribuir para um mundo em que empresas escolham melhor as pessoas e pessoas escolham melhor as empresas. O grande diferencial da Restart é a sua cultura baseada na 4ª Revolução Tecnológica e habilidades do profissional do futuro, onde o foco é o desenvolvimento de pessoas para que elas possam desenvolver melhores negócios.

A Restart foi criada a partir da conexão, do Psicólogo Organizacional Daniel Braga e a Administradora de empresas Andressa Oliveira, ambos com uma vasta experiência em consultorias, treinamentos e desenvolvimentos de pessoas dentro de organizações.

Hoje a Restart conta com uma estrutura de coworking, um modelo de trabalho que se baseia no compartilhamento de espaço e recursos de escritório. O coworking conta também com um auditório para realização de Workshops, cursos e treinamentos.

A Restart está localizada na rua Meia Ponte, nº 179, Centro, Goiátuba-Go.

“Você não recebe o que quer na vida; você recebe aquilo para qual se prepara.”



Daniel Braga é Psicólogo Organizacional (UniRV)
Business e Executive Coach (Plataforma Internacional)
Analista do Comportamento (SLAC)
Especialista em Inteligência Emocional
Criador do Discovery Training
(Treinamento de Inteligência Emocional)
Fundador da Braga Business
Com mais de mil horas de treinamento e
desenvolvimento de Líderes, Gestores e executivos.

Atua em diversas áreas profissionais ativando a identidade das pessoas que a ele se conecta. Sempre em busca de conhecimento e sabedoria com a intenção de impactar vidas com verdades desconhecidas e interpretações libertadoras. Ensina como desenvolver um Mindset de crescimento em cada pessoa de acordo com sua individualidade, assim o despertar do propósito torna-se uma experiência de descoberta incrível.



Vidrosul

Esquadrias de Alumínio e Móveis Planejados

64. 3495 2222

Rua Minas Gerais, 975
Goiatuba | Goiás



Laboratório

IDESG

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Parasitologia
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia

- Sorologia
- Citopatologia
- Microbiologia
- Elisa
- Teste de Paternidade
- Teste do Pezinho
- Toxicológico



Instituto de Diagnóstico
Especializado de Goiatuba

Patologia Clínica e Citopatologia

Dr. **Luiz César Martins Neves**
Citopatologista
Especialista em Análises Clínicas
CRB – 16337-4

64. 3495 3600

Rua Tapajós, 627 | Centro
Goiatuba | Goiás

**Plantão
24 horas**

64. 98418 7068 | 98407 1010



Laboratório
IDESG
Instituto de Diagnóstico
Especializado de Goiatuba
PATOLOGIA CLÍNICA
E CITOPATOLOGIA.
Você se preocupa com sua saúde?
Que coincidência, nós do Idesg também!!!
Análise
• Bioquímica
• Hematologia
• Urinalise
• Parasitologia
• Bacteriologia
• Micologia
• Sorologia
• Imunologia
• Toxicologia
• Citopatologia
• Microbiologia
• Teste do Papanicolaou
• Hormônios
• Etilô
• DNA
• Outros
Fone/Fax: (64) 3495-3600
Plantão 24 horas: (64) 98418-7068 / 98407-1010
COLETA DOMICILIAR



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

NEGÓCIOS



Satisfação das necessidades e desejos dos clientes, esse é o segredo do sucesso.

A principal meta do marketing é auxiliar as organizações em seus objetivos, no caso das empresas privadas seria atingir lucratividade, pois depende disso para pagar os custos que a empresa tem com suas operações diárias.

Sabe-se que as empresas têm pouco valor sem a existência dos clientes, portanto a principal meta a ser traçada é a atração e retenção dos mesmos, que se interessam por ofertas competitivas e superiores. Assim ficam imersos pelo contentamento, prazer que resulta da realização do que se espera, do que se deseja, sendo a tarefa do marketing, desenvolver uma oferta superior e fornecer total satisfação ao cliente, que são afetadas pelos desempenhos dos outros departamentos, sendo indispensável à colaboração de todas as áreas da empresa. Por isso o marketing deve influenciar toda empresa a cooperar nesse processo.

38,

A propaganda é uma das ferramentas utilizadas no marketing, saber quem é seu mercado, o que eles querem, onde estão, suas necessidades, desejos... são fatores

importantíssimos na hora de escolher o canal de comunicação para divulgação do seu produto. Nem sempre o que é bom para um seguimento, será interessante para o outro.

O mercado está mudando nos últimos tempos, com os avanços da tecnologia, o mercado globalizado, e agora em meio a uma pandemia mundial, fazendo com que novos comportamentos sejam criados.

Os clientes estão cada vez mais exigentes em relação à qualidade dos produtos e serviços, eles percebem menos diferenças reais nos produtos e mostram cada vez menos fidelidade às marcas, e maior sensibilidade quanto ao preço em sua busca por valor.

O sucesso de um produto e consequentemente de sua empresa depende de vários fatores, sendo o principal, a satisfação das necessidades e desejos de seus clientes, para isso você deve ficar atento às tendências, ser rápido e flexível às mudanças do mercado, sem esquecer de estar sempre inovando, estando à frente da concorrência, buscando qualidade, com segurança e bom atendimento.

Renato Martins Gomes, é Especialista em Marketing e em Gestão Agroindustrial; Administrador; Professor universitário; Sócio-diretor - Revista Stilo, Revista Mais Saúde e Revista Casa Premium

EC
Studio Nails
Especialista em Unhas

Eloísa Carrilha de Castilho
Estética - Unopar

LC
Lu Candido
Nails Design

Luciana Cândido Santos
Nails Designer



Manicure e Pedicure | Spa dos pés | Alongamento em gel fibra de vidro

 64. 99985 1620

 @elocastilhostudio | Rua Guaporé, 631 | Sala 1 | Centro | Goiatuba | Goiás

OS CAMINHOS PARA A TRANSFORMAÇÃO PASSAM PELA ESTÁCIO

Neste ano de 2020, a Estácio comemora seus 50 anos de dedicação à educação e hoje é uma das maiores instituições de ensino a distância. Para onde você quer que olhe, tem uma Estácio. Está presente em mais de 90 unidades em todo o Brasil. São mais de 750 polos nos 26 Estados e no Distrito Federal e mais de 500 mil alunos matriculados.

A Estácio ainda conta com material didático gratuito, biblioteca virtual, foco na empregabilidade, cerimônia de formatura oferecida pela Estácio, sistema de ensino inovador, laboratórios e clínicas virtuais, corpo docente altamente qualificado, cursos com notas 4 e 5 no MEC e o clube do aluno, com vantagens exclusivas para os alunos.

No Ensino Superior oferecemos cursos de Graduação e Pós-graduação (lato sensu e stricto sensu), além de soluções corporativas e Cursos de Extensão.

Chegamos na cidade de GOIATUBA com objetivo de trazer ensino a distância de qualidade e para isso temos a frente de nossa unidade o professor e sociólogo, Ivaldo Gomes, que além da sua experiência de mais de 20 anos em sala de aula, também traz em seu currículo,

MBA em comunicação e semiótica e especializações em Psicopedagogia e História econômica.

Essas iniciativas refletem o nosso compromisso de oferecer uma educação acessível e de qualidade e, assim, gerar um impacto positivo no mercado de trabalho da cidade de Goiatuba e cidades vizinhas de sua região.



Ivaldo Gomes da Silva

MBA em comunicação e semiótica

Pós-graduação em Psicopedagogia

Pós-graduação em História econômica.

Próxima,
mesmo a distância.



formou
GRADUAÇÃO
digital

• e Pós-graduação

>> Aulas Interativas com
exercícios em cada módulo
para validar o aprendizado.
Tudo com acesso on e offline

>> Conteúdo dinâmico com
podcast das aulas e dos debates
entre professores e
convidados

E MAIS: só na Estácio você pode
fazer sua prova de vestibular e
finalizar sua matrícula em casa!*



Consulte nossas condições

INSCREVA-SE
estacio.br


Estácio

estacio.br
50
anos

Rua Mamoré, n. 466 - Centro - Goiatuba, Goiás, Brazil | 64 98431 - 5794



/alianca_movéis

64 3495 2087



64 98402 1516

Rua Tietê, 934 | Centro
Goiatuba | Goiás





ALIANÇA MOVEIS PLANEJADOS

Uma aliança de qualidade e compromisso



OBSTETRÍCIA

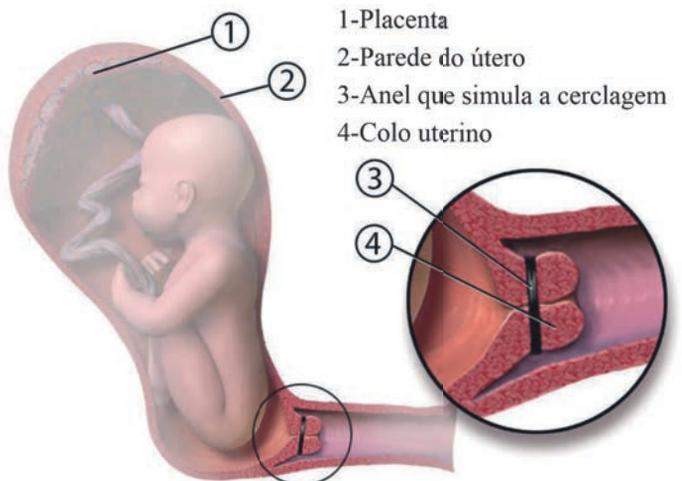


Insuficiência Cervical (colo uterino incompetente)

Esta é uma alteração do colo uterino da mulher que pode provocar perdas de gestação, com partos muito prematuros, entre 4 a 6 meses de gravidez, quando o Bebê ainda não está pronto para sobreviver.

44,

Para explicar melhor a anatomia do útero, gosto de compará-lo a uma garrafa, onde o corpo da garrafa seria o corpo do útero, e o gargalo da garrafa seria o colo do útero, servindo como um sistema de vedação. Veja foto.



Por motivos congênitos (quando já nasce com o problema) ou adquiridos (através de traumas em partos anteriores), o colo do útero pode não segurar a gestação e se abrir antes da hora, caracterizando a insuficiência cervical.

Na maioria das vezes o diagnóstico é feito apenas após uma ou mais perdas gestacionais.

Por vezes, quando se faz uma observação criteriosa nos exames de ultrassom, o examinador pode notar o início da descida da bolsa pelo orifício interno, além do encurtamento do colo do útero.

As medicações não são eficazes para diminuir o número de perdas. As medidas capazes de diminuir o número de partos muito prematuros são: a cirurgia de amarração do colo, chamada de “cerclagem”, o uso do pessário (anel de contenção do colo) ou o uso dos dois métodos.

Portanto, se temos a história de perdas gestacionais por abertura do colo prematuramente ou sinais ultrassonográficos de que o colo esteja se abrindo, indicamos estes procedimentos na tentativa de levar a gravidez até o seu final, com um feto em boas condições para o nascimento.



A digital influencer Nathalia Serenna e o cirurgião dentista Dr. Rafael Guimarães, descobriram a Insuficiência Istmo Cervical durante exames pré-natal, e puderam buscar o tratamento adequado, o que trouxe como resultado o sucesso do nascimento de seu filho, Benjamin, no último dia 22 de maio. O caso foi tratado em parceria pelos médicos Dra. Iluska Duarte, Dra. Fabiana Guimarães e Dr. José Orestes Guimarães.
*Exposição autorizada pela família.



SELF
CLÍNICAS

Dr. José Orestes Borges Guimarães

CRM/GO: 11377 | RQE/GO: 5.899 | RQE/GO: 5.903
Especialista em Ginecologia e Obstetria titulado pela FEBRASGO;
Especialista em Mastologia titulado pela Soc. Brasileira de Mastologia;
Habilitado em Mamografia titulado pelo Colégio Brasileiro de Radiologia.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





BURDZ
FOR MEN



BURDZ

FOR MEN

 64. 99347 4811

 @burdzoficial

Rua Minas Gerais, 411 | Centro | Goiatuba | Goiás

KING&JOE

FORUM

VILA ROMANA®

“Lidar com o mercado da beleza, é saber que podemos melhorar a auto estima das nossas clientes através de pequenos gestos... medo sempre temos, porém o que motiva a nossa equipe é ter a certeza que todo trabalho envolvido está além da beleza física! ”

UP LIFE

MAKE UP

De quem Entende, Para quem Ama!



 @uplifemakeup

 64 99289 2691

Av. Presidente Vargas, 879
Centro | Goiatuba | Goiás

UP LIFE

MAKE UP

De quem Entende, Para quem Ama!

"Sonhe, sonhe muito,
porém não esqueça
que para se tornar
realidade é preciso
de esforço, trabalho
e disciplina!!!!"





*Paísagismo, mudas frutíferas e ornamentais.
Cestas, coroas fúnebres e buquês*

Rua São Paulo, 1152 | Centro | Goiatuba | Goiás

64. 3495 6035

 64. 98423 3222 | *Fernando*

 64. 98453 6263 | *Juliana*



O PROFISSIONAL DO FUTURO QUE O MERCADO QUER HOJE!

Quando se fala em profissional do futuro, é normal que pensemos nas profissões que serão destaque nos próximos anos. Analisar salários, mercado de trabalho, possibilidades de ascensão na carreira e realização pessoal, são alguns dos fatores que devem ser avaliados quando o foco são as profissões que estarão em destaque no Brasil e no mundo.

Como o amanhã se faz das atitudes do hoje, o profissional de sucesso é aquele que cria oportunidades, enxerga além do que todo mundo vê, ele realmente trilha seu próprio caminho, se diferenciando e conquistando notoriedade. Dessa forma, antecipar-se às necessidades do mercado é uma atitude interessante e que favorece o crescimento e a evolução na carreira. Ficamos sempre de olho nas tendências de mercado, pesquisando e analisando qual carreira se adequa mais ao nosso perfil, valores, crenças, etc. Porém, para o futuro, ou melhor dizendo, nos dias de hoje, é preciso ir além de seus conhecimentos técnicos. Independente da área de atuação, o maior foco deve ser no comportamento, nas habilidades e capacidades dos profissionais, esses já são e serão os diferenciais competitivos do mercado.

Seguem algumas características que todo profissional deve buscar desenvolver:

- Flexibilidade: tenha jogo de cintura em determinadas situações;
- Saber lidar com imprevistos: esteja pronto para enfrentar situações inesperadas, veja elas como desafios e oportunidades de crescimento;

- Agilidade: vivemos na era da tecnologia, logo, rapidez e agilidade são qualidades profissionais fundamentais aos bons colaboradores;

- Atualização: esteja em constante aprendizado, faça cursos, especializações, formações, capacitações, etc.

- Comunicação: saiba como se expressar e principalmente, saiba ouvir;

- Proatividade: tome iniciativa, dê ideias para melhorar os processos de trabalho;

- Criatividade e inovação: exercite sua imaginação e crie novas formas de trabalho, novos projetos etc.

Esses são alguns aspectos que podem auxiliar profissionais a se adequarem ao mercado futuro e ao mercado atual. Não há uma receita exclusiva para ser um bom profissional, pois isso depende de muitos outros fatores, mas é importante que você goste do que faz, sinta-se realizado tanto na área profissional quanto na vida pessoal.

ONOFRE NETO

Administrador de Empresas;
Especialista em Marketing e Estratégias de Gestão;
Especialista em Gestão de Pessoas;
Palestrante;
Diretor Comercial – Revista Mais Saúde;
Sócio-diretor – OR7 Soluções Empresariais.
Sócio Diretor - Revista Mais Saúde;
Sócio Diretor - Revista Casa Premium;
Sócio Diretor - Revista Stilo





- Consultório ●
- Cirurgias ●
- Internação Diurna ●
- Exames ●
- Pet Shop ●
- Banho e Tosa ●
- Rações ●
- Medicamentos ●

64 3495-6654 | 98404-8879 

 @latemiagtba  petshoplateemia

Rua São Paulo, 622 | Centro | Goiatuba

QUE A ESTRELA DE BELÉM
ABRILHANTE E ABENÇOE SUA VIDA E DE
TODOS QUE CONVIVEM COM VOCÊ.

UM FELIZ E ILUMINADO NATAL A TODOS NÓS!

 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO
(64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br

**Saúde
para
toda sua
família!**



**FARMÁCIA POPULAR DO
MARCELO**

 @farmaciapopulardomarcelo

64 3495 7540 |

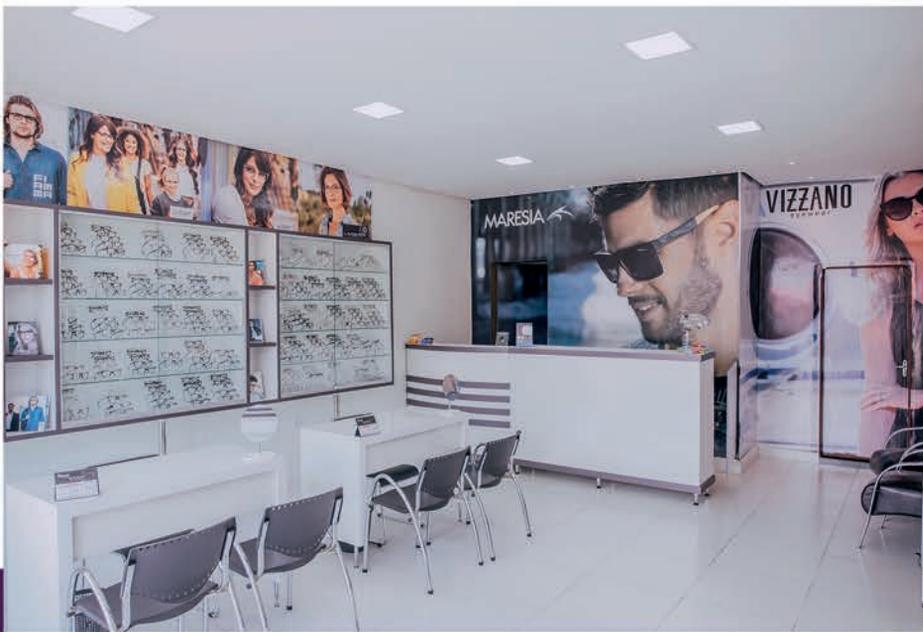


64 98418 4894

Av. Presidente Vargas, 1384 | Centro | Goiatuba | Goiás



Bella Ótica



64 3495 1822 |  98408 4291 |  @oticabellagtba

Av. Presidente Vargas, 1134 | Centro | Goiatuba | Goiás

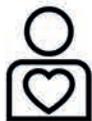


SEGUROS

Vida, Dental e Saúde



BENEFÍCIOS



PARA VOCÊ



Seguro de vida não entra em inventário.

Manutenção do padrão de vida da família na falta de um dos genitores.

Recebimento do benefício em vida, para invalidez e doenças graves.

Não há incidência de tributos sobre o pagamento da indenização.



PARA SUA EMPRESA



Cobertura de acidentes dentro da empresa.

Pagamento de despesas médicas e odontológicas em caso de acidentes.

Assistência a família em caso de funeral.

A empresa poderá deduzir até 100% dos pagamentos do seguro no Imposto de Renda.

VIDA

Morte
Invalidez
Funeral
Etc.

	PARA VOCÊ	R\$30,90
	PARA SUA EMPRESA	R\$09,90

DENTAL

Restaurações
Radiografias
Canais
Etc.

	PARA VOCÊ	R\$49,90
	PARA SUA EMPRESA	R\$24,90

SAÚDE

Consultas
Exames
Internações
Etc.

	PARA VOCÊ	R\$266,86
	PARA SUA EMPRESA	R\$195,86





Studio MAIANE OLIVEIRA



@studiomaianeoliveira



64 98409 9234

Rua Tiete, 825
Goiatuba | Goiás

A hairstylist Maiane Oliveira se dedica ao universo da beleza há mais de duas Décadas.

**Comemorando os
23 anos de profissão.**



Dr. Gleisson R. de Souza



CENTRO DA VISÃO



ENTREVISTA

Stilo Médico

Dr. Gleisson Pantaleão

Oftalmologista | CRM: 13.493/GO | RQE: 15448

Nesta primeira edição a coluna Stilo Médico traz respostas para várias dúvidas de nossos leitores sobre algumas doenças Oftalmológicas. Nosso entrevistado foi o Dr. Gleisson Pantaleão, médico graduado pela Faculdade de Medicina de Teresópolis – UNIFESO, com residência médica em Oftalmologia pelo Hospital Regional Homero de Miranda Gomes – São José – SC, Especialista em Transplante de Córnea pela Universidade Federal do Paraná (UFPR), Especialista em Catarata e Cirurgias do Segmento Anterior pelo Hospital de Olhos do Paraná – Curitiba – PR, com Título de especialista em Oftalmologia pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) e MEC/AMB, Membro da Academia Americana de Oftalmologia (AAO), Membro da Sociedade Brasileira de Catarata e Implantes Intraoculares (SBCII) e Membro da Sociedade Americana de Catarata e Cirurgia Refrativa (ASCRS). Dr. Gleisson Pantaleão é um dos diretores do Centro da Visão Itumbiara, que junto aos demais estabelecimentos de saúde, tornam Itumbiara um centro médico de excelência e qualidade.

Revista Stilo - Fale um pouco sobre Ceratocone.

Dr. Gleisson Pantaleão - *Ceratocone é uma doença não inflamatória da córnea na qual a baixa rigidez do colágeno corneano permite que a área central ou paracentral assumam forma cônica, tornando-se progressivamente mais fina e irregular, causando baixa visão.*

Revista Stilo- Quais são as opções para tratamento?

Dr. Gleisson Pantaleão - *Para melhora da acuidade visual primeiramente é tentado óculos ou lentes de contato especiais. Em casos mais avançados pode ser necessário procedimentos cirúrgicos como implante de anel intra-estromal corneano e transplante de córnea.*

Outra preocupação que temos com o ceratocone é na tentativa de estabilização da progressão da doença e para isso temos o procedimento de Crosslinking Corneano que deve ser realizado em pacientes que estão em risco.

Revista Stilo - Coçar os olhos faz mal? Pode prejudicar minha visão?

Dr. Gleisson Pantaleão - *Sim, a coceira nos olhos deve sempre ser avaliada por um oftalmologista e tratada adequadamente. No caso de paciente com ceratocone, o hábito de coçar os olhos é um fator de risco muito importante na progressão da doença e deve sempre ser evitado.*

Revista Stilo - Como funciona a cirurgia a laser para eliminar o uso de óculos?

Dr. Gleisson Pantaleão - *A Cirurgia Refrativa pode ser realizada nos pacientes que desejam não usar óculos ou lentes de contato. O paciente deve passar por um detalhado exame oftalmológico com exames complementares para estudo da córnea, onde o médico irá avaliar se ele pode ser submetido a cirurgia e qual a melhor técnica cirúrgica.*

Revista Stilo - Doutor vamos falar sobre Catarata. O que é

a Catarata e qual a causa da doença?

Dr. Gleisson Pantaleão - *A catarata é o processo de opacificação do cristalino (lente natural do olho), normalmente incolor e transparente, que tem como objetivo focalizar os objetos que enxergamos. Por diversos motivos o cristalino pode se tornar opacificado, causando a alteração denominada catarata. Esse problema acomete milhões de pessoas e é a maior causa de cegueira tratável no mundo.*

A principal causa é a senilidade, ou seja, o envelhecimento normal do ser humano leva a opacificação gradual do cristalino. Outras causas menos frequentes são: congênita (a criança já nasce com catarata); traumatismos na região dos olhos; distúrbios metabólicos como Diabetes; algumas doenças oculares; secundária a uso de alguns medicamentos; e outros.

Revista Stilo - Alguns sintomas também são capazes de alertar para a presença da Catarata? Quais são esses sintomas?

Dr. Gleisson Pantaleão - *Os primeiros sintomas são as flutuações da visão, que se torna mais embaçada em determinados momentos do que em outros. Muitas pessoas notam que sua visão gradualmente começa a piorar. Objetos podem aparecer amarelados, embaçados ou distorcidos. É comum as pessoas notarem que necessitam de mais luz para enxergarem nitidamente. Começam a perceber que mesmo usando óculos, sua visão continua embaçada. A sensação é como se as lentes dos óculos estivessem sujas.*

Outros sintomas comuns são: halos ao redor das luzes à noite, aumento da miopia, visão dupla ou sombras na visão. Em casos avançados, a catarata pode ser vista no centro da pupila como uma mancha branca ou amarelada.

Revista Stilo - Qual o tratamento mais indicado para quem apresenta Catarata?

Dr. Gleisson Pantaleão - *O único tratamento eficaz para a catarata é a cirurgia. Não existe nenhum outro meio cientificamente comprovado de tratamento.*

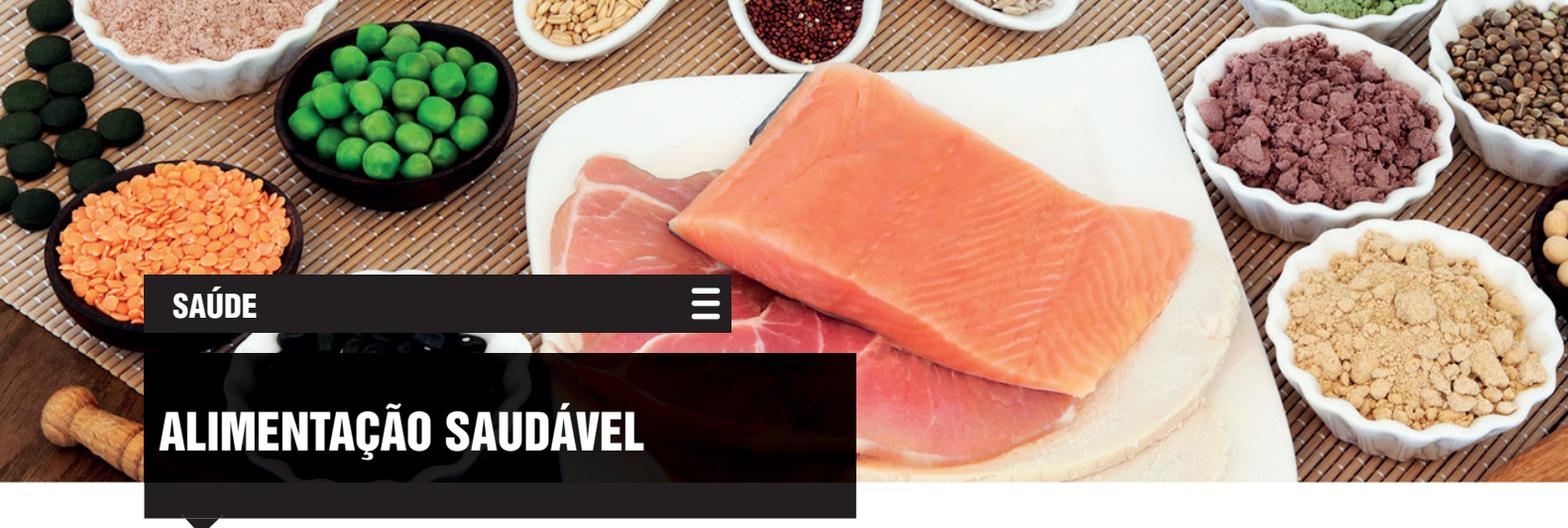
A cirurgia para remoção da catarata é realizada em Centro Cirúrgico (Hospital-Dia), dispensando-se a necessidade de internações. A anestesia rotineiramente empregada é obtida por meio de colírios e anestesia local, sempre acompanhado de médico anestesiológico.

Revista Stilo - Terei necessidade de usar óculos depois da operação de catarata?

Dr. Gleisson Pantaleão - *A melhora em qualidade de vida dos pacientes operados de cataratas na atualidade é excelente.*

O procedimento cirúrgico, resumidamente é a remoção do cristalino (lente natural) opacificado e implante de uma Lente Intra-Ocular.

A necessidade de uso de óculos após o procedimento vai depender da Lente Intra-Ocular escolhida para cada paciente. Atualmente temos tecnologia que permite correção do grau tanto para longe quanto para perto que são as lentes Trifocais/ Multifocais que permite visão confortável sem óculos.



SAÚDE



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

O aumento do consumo de fast food e alimentos industrializados é um dos grandes vilões da atualidade. Além disso, a correria do dia a dia e as mudanças do estilo de vida da população estão contribuindo diretamente para a baixa qualidade da alimentação. Problemas como obesidade e doenças cardíacas são cada vez mais frequentes e possuem relação direta com a falta de uma alimentação saudável.

Uma alimentação saudável frequentemente é confundida com comer muito. Entretanto, uma alimentação saudável está muito mais relacionada com a variedade e qualidade do que está sendo ingerido do que com a quantidade. As nossas refeições devem obedecer às necessidades do nosso organismo, contendo, portanto, todos os nutrientes necessários, tais como vitaminas, proteínas, lipídios e carboidratos.

Outro ponto importante para ter uma alimentação saudável é a regularidade das refeições. O ideal é comer de três em três horas, sendo assim, devemos realizar as seguintes refeições diárias: café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde, jantar e ceia.

A seguir você encontrará algumas dicas de como ter uma alimentação mais saudável:

- Evite frituras e alimentos muito gordurosos. Alimentos assados, cozidos e grelhados são mais saudáveis;
- Inclua três porções de leite e derivados na sua dieta. Prefira produtos lácteos desnatados.
- Coma pelo menos uma porção de carnes, aves, peixes ou ovos;
- Evite bebidas alcoólicas, refrigerantes e outras bebidas industrializadas;
- Não cozinhe os legumes excessivamente, pois eles

podem perder nutrientes importantes;

- Inclua na sua dieta diária seis porções do grupo dos cereais, tubérculos e raízes;
- Beba, no mínimo, dois litros de água por dia;
- Consuma alimentos ricos em fibras para reduzir o colesterol e melhorar o funcionamento do intestino. Como exemplo de alimentos ricos em fibras, podemos citar as leguminosas, frutas e cereais e vegetais folhosos, como a alface. É importante comer diariamente pelo menos três porções de legumes e verduras e três porções de frutas;
- Coma arroz e feijão pelo menos cinco vezes por semana, pois assim terá uma alimentação com todos os tipos de proteínas necessários para o corpo;
- Diminua a quantidade de sal nos alimentos. Uma boa dica é caprichar nos temperos como alho e cebola para melhorar o sabor. Evite também alimentos industrializados com muito sal;
- Evite consumir balas e doces de maneira excessiva;
- Monte pratos coloridos que estimulem o consumo;
- Coma devagar e em ambientes agradáveis;

É importante ressaltar que uma alimentação saudável não se baseia em comidas menos gostosas. O ponto chave para ter uma alimentação de qualidade é comer de tudo, porém na quantidade certa. Sendo assim, evite realizar dietas restritivas, que, com certeza, colocarão sua saúde em risco.

Atenção: um adulto necessita de 1800 a 2500 calorias diárias. A necessidade de energia para cada pessoa varia de acordo com o estilo de vida e com o sexo.

Lembre-se: uma alimentação saudável pode ser a chave para evitar diversas doenças.



O segredo está na Simplicidade.

**ANTECIPE SEUS BOLETOS E CHEQUE PRÉ-DATADOS DE FORMA
RÁPIDA, FÁCIL E SEGURA!**



CM FOMENTO MERCANTIL

ATENDEMOS GOIATUBA E REGIÃO!

clovisfomento@hotmail.com

64 3495-3666

Rua São Francisco, 511, Centro – Goiatuba-GO



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

NEGÓCIOS



A reinvenção dos negócios

Para o sucesso e estabilidade de qualquer negócio não existe uma fórmula mágica, mas algumas ações são cruciais para essa sobrevivência, ações que você teve antes e que vai ter depois desse terremoto que vem sacudindo o mercado e nossas vidas.

Marketing, gestão financeira, inteligência emocional e criatividade são disciplinas que se você não tem conhecimento, está na hora de buscar... e informação é o que mais temos hoje disponível nos meios de comunicação, mas temos que buscar conteúdo de qualidade.

A economia mundial mudou com a pandemia do novo coronavírus, as medidas exigidas de confinamento e isolamento social modificaram os hábitos de consumos de clientes, vendas e as linhas de produções. Temos que ter consciência que a maneira como os negócios eram realizados foram modificados, e durante um período que ainda não sabemos prever, mudaremos nossa forma de comprar, viajar, trabalhar e até de nos relacionarmos com as pessoas.

DESPESAS E GASTOS

Devemos então primeiramente fazer um balanço dos gastos mensais da empresa, levantar os gastos fixos, como aluguel, e os variáveis, como salários e comissões. Ao final, se sua receita for positiva, significa que você gasta menos do que recebe. Já se o seu saldo for negativo, isso quer dizer que você está tendo prejuízo.

Felizmente vivemos hoje em uma era onde a tecnologia será uma grande aliada dos empresários e consumidores para o desenvolvimento de negócios, temos diversas ferramentas para nos auxiliar nessa retomada de crescimento das empresas e do mercado local, nacional e mundial.

Aliado ao nosso ambiente físico, temos ferramentas como WhatsApp, que podem nos auxiliar tanto na demonstração de produtos como nas negociações, pois hoje através desse aplicativo podemos negociar, fechar contratos, enviar contratos, tudo sem precisar de contato físico!

No ambiente presencial cuidados como o uso de máscara pelos funcionários, higienização do ambiente, disponibilização de álcool gel na entrada e diversos pontos estratégicos da empresa são itens obrigatórios nesse momento, e demonstram o seu cuidado com o seu cliente e colaboradores.

Outro ponto importante que as empresas devem seguir nesse cenário atual é procurar manter a saúde financeira de sua empresa. Para isso alguns pontos são importantes:

Um problema crucial no fracasso de várias empresas é achar que o caixa da empresa é seu caixa pessoal, e começar a misturar suas contas pessoais com as da instituição. O empresário deve agir como um funcionário, a diferença é que ele não deve ter salário e sim retiradas, definidas por metas de lucro e faturamento da empresa.



Além disso, deve ter em seu pensamento que da mesma maneira que a empresa deve ter economias para crises ou recessões, o empresário também deve estar preparado para situações assim, com economias pessoais, pois como já disse antes, sua retirada depende de faturamento e lucros, e em situações adversas ele pode ter que ficar sem ou com uma menor renda.

Então além da redução de custos e despesas da empresa, o gestor também em tempos de crise ou de queda de faturamento deve reduzir suas despesas pessoais.

Outro ponto importante é saber onde reduzir essas “despesas”, a maioria já pensa em cortar funcionários, marketing, quebrar contrato com fornecedores... MUITO

CUIDADO, pois primeiramente a redução de custos deve ser em fatores que a empresa não necessita/ou que há desperdícios. Para esses cortes serem eficazes o empresário deve possuir um profundo conhecimento do negócio, a ajuda dos funcionários é crucial nesse processo, sendo que os mesmos devem ter pleno conhecimento do problema e das consequências para a empresa nesse período.

Seus recursos humanos são valiosos para você, são eles que vão te ajudar a retomar seu crescimento, pois tem conhecimento e experiência para somar contigo nesse processo, sua gestão financeira será outro ponto importante, pois são nos detalhes que você ganhará o folego para se manter no mercado.

MARKETING E VENDAS

Sem vendas você não conseguirá resolver seus problemas, então pare de olhar para suas vendas e publicidade como uma despesa e comece a tratá-los como investimentos.

Um processo de marketing bem planejado é sempre fundamental, pois será seu meio de comunicação com seu cliente, que é claramente o patrocinador de todo o processo. Saber o que seu cliente necessita e deseja e atender essas necessidades e desejos com criatividade e inovação será crucial nessa próxima etapa.

Conhecer seu público alvo é primordial na hora de escolher seu meio de comunicação, nem sempre o mais barato é o ideal para seu nicho de mercado.

E lembre-se, o mercado sempre tem instabilidades, altos e baixos são constantes em qualquer negócio, você deve estar sempre preparado para situações assim. O seu

concorrente também passa pelas mesmas situações que você, então seja sempre mais criativo que ele... não é o mais forte que sobrevive e sim o que adapta mais rápido as novas realidades do mercado!!!

Pensamento positivo e mãos à obra!!!



RENATO MARTINS GOMES

Especialista em Marketing e em Gestão Agroindustrial;
Administrador;
Professor universitário
Sócio-diretor - Revista Mais Saúde,
Revista Casa Premium e Revista Stilo



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.

ADVOCACIA



Governo lança Descomplica Trabalhista e diz que facilitará vida dos empregadores

O governo anunciou medidas de desburocratização para a área trabalhista. Chamado de Descomplica Trabalhista, o pacote inclui mudanças no eSocial, programa em que são prestadas informações ao governo por empregadores, a revisão de uma norma de segurança do trabalho para o setor agrícola (NR31) e a revogação de 48 portarias da área consideradas obsoletas.

Em cerimônia do Palácio do Planalto, o secretário de Previdência e Trabalho do Ministério da Economia, Bruno Bianco, disse que o governo está revisitando todo o acervo trabalhista para facilitar a vida dos empregadores.

"Revogamos hoje 48 portarias inúteis e que atrapalham quem quer empreender no país", afirmou o secretário.

Em relação ao eSocial, Bianco afirmou que foram simplificadas a exigência das informações trabalhistas que devem ser prestadas pelos empregadores. "Teremos o fim da prestação de informações duplicadas, ficando apenas com as informações essenciais. Estamos simplificando a vida dos empresários", completou.

Segundo Bianco, a nova norma de segurança do trabalho resultará em uma economia de R\$ 4 bilhões por ano para o setor agrícola. "A NR pedia que o pequeno empresário rural cumprisse os mesmos requisitos de uma grande propriedade rural ou empresa urbana. O pequeno produtor de leite tinha que elaborar um plano de prevenção de riscos ambientais todos os anos. Isso só inviabiliza a vida dele e dá a possibilidade de levar uma multa", afirmou.

De acordo com o secretário, 11 normas de segurança do trabalho foram revisadas pelo atual governo, resultando em uma economia de R\$ 20 bilhões por ano para o setor produtivo.

AGRONEGÓCIO – Entre as principais medidas assinadas ontem, está a nova redação da Norma Regulamentadora 31 (NR 31), que trata da saúde e segurança na agricultura, pecuária, silvicultura, exploração florestal e aquicultura.

Conforme o governo, a nova versão foi aprovada em consenso entre trabalhadores e empregadores na Comissão Tripartite Paritária Permanente (CTPP). Um dos destaques é o fim da exigência de aplicação de normas urbanas no meio rural sem observância das peculiaridades do setor.

Para o governo, isso confundia o produtor rural sobre qual norma deveria seguir, gerando insegurança jurídica e multas. "Será que faz sentido obrigar um proprietário a oferecer instalações permanentes de refeitórios ou de alojamentos, em atividades itinerantes, que muitas vezes são desenvolvidas sobre um cavalo? Isso era exigido, e nós revisamos isso por unanimidade, por consenso, e trouxemos mais segurança também para o empregado. Estamos entregando normas mais racionais, sem complicações e com menos custo para o setor produtivo", afirmou o secretário da Previdência, Bruno Bianco, ao lado da ministra Tereza Cristina (Agricultura).

No Twitter, Bianco disse que as mudanças vão gerar economia de R\$ 4 bilhões para o agronegócio.



Maísa Chaves

Advocacia e Consultoria

Cível, Criminal, Trabalhista e Previdenciário

OAB - GO/47217
Rua Minas Gerais, 1072, sala 7 - Centro - Goiutuba/GO
64| 99991-6841





ANACAPRI **OG** **LACOSTE** *Luiza Barcelos*
OGUCHI
AREZZO **SCHUTZ** **ARAMIS** **DEMOCRATA**

 [@castilho_calcados](https://www.instagram.com/castilho_calcados)

 64. 3495 1205 | 98442 9649

Av. Presidente Vargas, 501 | Centro | Goiatuba | Goiás



Ótica Santa Luzia
Visão ao seu alcance

 @oticasantaluziagtba  64. 98413 0337

Rua Tietê, 544 | Goiatuba | Goiás | Próx. ao Hospital Frei Anacleto

Perla Cristina

Esteticista. Atua no desenvolvimento clínico da Estética

Avançada, desde 2010.

Habilitada em técnicas de renome nacional, como o "Método Renata França" e licenciada por diversos cursos, tais como:

- Flaci10 - de Ana Júlia Graf;
- Mega Contourn - Camila Katsuragi;
- Curso Blindado Extreme - Dr. Carlos Ruiz;
- Magic Touch Detox Evolution - Flávia Medeiros;
- Eletropower-eletroterapia avançada-Dr. Carlos Ruiz, dentre outros.

Na Espaço Beauty Perla Cristina, atuamos na prevenção e combate à gordura localizada, celulite e flacidez, visando promover a melhora do contorno corporal e facial, de acordo com o objetivo individual de cada paciente. Trabalhamos com as mais modernas tecnologias em terapias à laser e ondas de choque, utilizadas em protocolos personalizados que são destaques em nossos tratamentos.

Paolla Moura

Estética

Paula Santos

Fisioterapeuta – Crefito 83917-F

Graduada pela UNITRI, em 2004. Mestranda pela PUC - Goiás, docente pela Unicerrado. Atua desde 2004 na área de ortopedia e respiratória.

A fisioterapia é uma profissão da área da saúde que trabalha promoção, prevenção, recuperação e reabilitação do paciente, utilizando de diversas técnicas para o alcance dos objetivos propostos. Na ortopedia atua nas disfunções musculoesqueléticas de origem ortopédica ou decorrente de traumatismos, além de doenças reumatológicas. Em se tratando da fisioterapia respiratória, previne e trata distúrbios respiratórios, com o objetivo de melhorar a dinâmica respiratória, remover secreções e promover uma melhora da função respiratória.

No Espaço Beauty Perla Cristina, atendemos com o que há de mais atual na área de reabilitação, terapias com laser, ondas de choque, dentre vários outros que são destaques em nossos tratamentos.



 @cristina.perla

 64. 98449 9204

Rua São Francisco, 843 | Centro | Goiatuba | GO



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



12 ANOS
O AÇAÍ PIONEIRO DE GOIATUBA



64. 3495 5687



64. 98441 4258

Goiatuba: Av. Presidente Vargas, 847



@igelitedoacai

Agora com Novidade

Procedimento facial

Venha acabar com suas rugas, linhas de expressão e flacidez facial. Fazemos harmonização facial, preenchimento de bigode chinês e preenchimento de boca. Todos os preenchimentos faciais e corporais com a caneta pressurizada HYLURON PEN. Também aplicação de enzima, no abdômen, flancos, culotes e braços.



Renata Martins

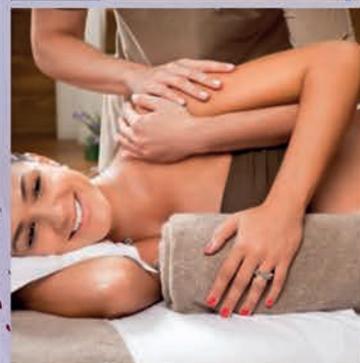
Centro de Estética



 64. 98417 5446

Rua Paranaíba, 770

Goiatuba | Goiás



Massagem Modeladora, Massagem Relaxante, Criomassagem, Drenagem Linfática, Pós-Operatório, Limpeza de Pele, Peeling de Diamante, Vácuo Endermo, Radiofrequência e Corrente Russa.

*Anuncie,
venda mais!*

www.revistastilo.com.br

  stilo_revista

OR7

Editora e Marketing

Revista
CASA
Premium

revista
 **SAÚDE**

Sua marca
onde não pode
ser apagado!



Stilo
Guarulhos-SP

☎ 64. 99275 5299 | 64. 99202 4160 ☎



40 Anos
de Tradição!

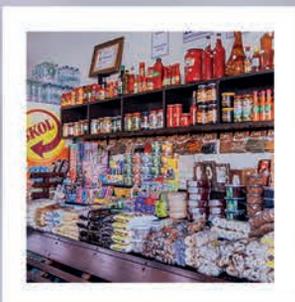
VERDURÃO
do Alcides

Itumbiara – Cachoeira Dourada – Goiatuba



64. 98443 4583 | 3495 2908

Av. Amazonas, 582 | Centro | Goiatuba | Goiás





Bruna Beatriz
STÚDIO BEAUTY

Bruna Beatriz
Designer e
Micropigmentadora

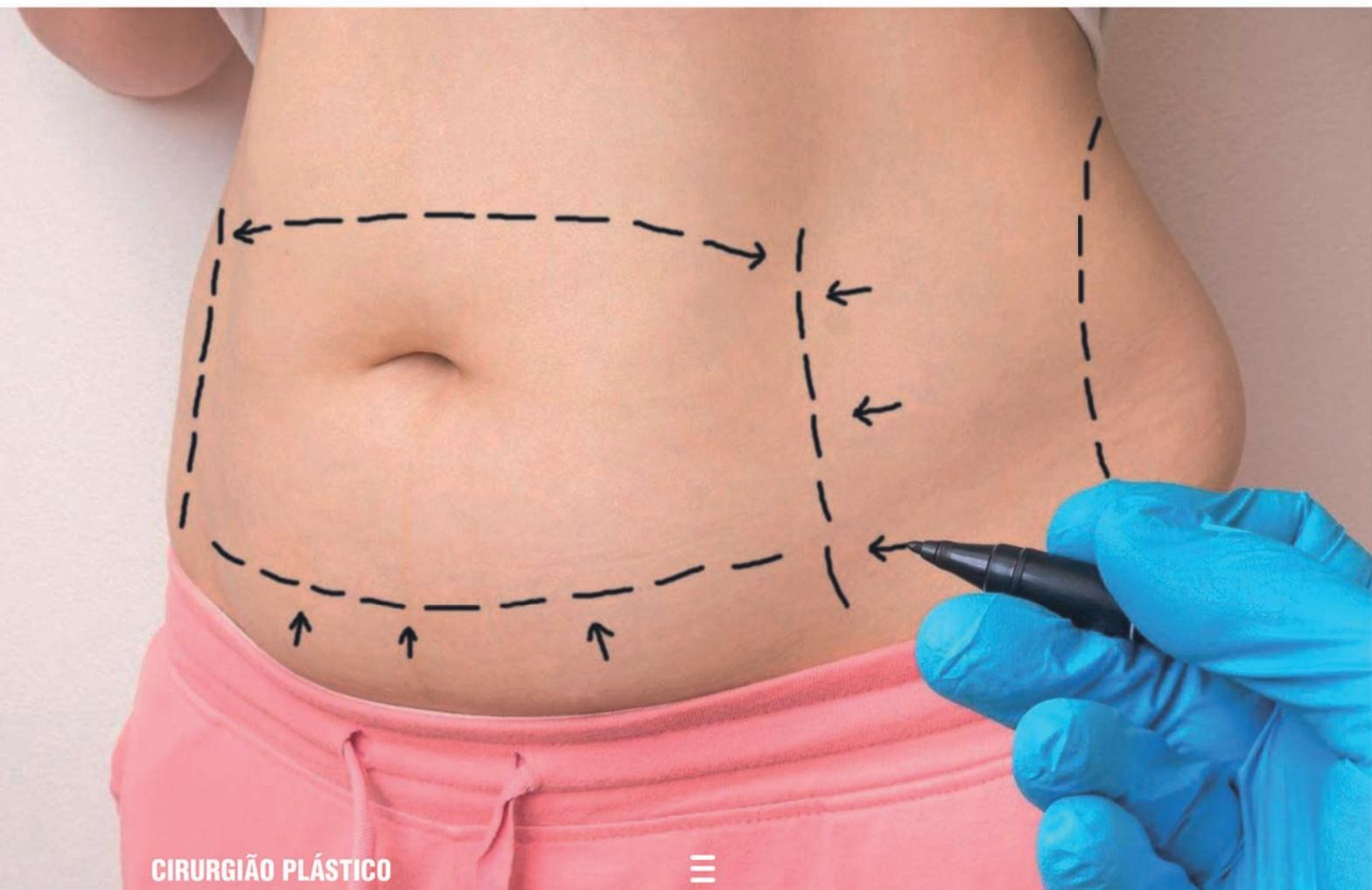
**Especialista em
despigmentação e
remoção de tatuagem**

PMU/Permanent Makeup

- Sobrancelhas
- Olhos
- Boca

Se valorize, invista em você!





CIRURGIÃO PLÁSTICO



Foto: www.folhavoria.com.br

LIPOASPIRAÇÃO E ABDOMINOPLASTIA

74,

Atualmente, algumas das cirurgias mais realizadas pela Cirurgia Plástica no país são a Lipoaspiração e a Abdominoplastia. Percebemos nos consultórios muitas dúvidas em relação a ambas, principalmente em relação a qual seria melhor indicada para cada caso. Muitas pacientes nos

abordam solicitando um procedimento específico, porém, muitas vezes, tal procedimento solicitado não seria o mais adequado para aquele caso.

Uma forma de facilitar o entendimento seria no conceito de que Lipoaspiração é mais indicada para casos em que a paciente apresente tecidos

do gorduroso excedente com pouca ou nenhuma flacidez de pele. Já a Abdominoplastia é mais indicada para os casos que apresentem justamente esta flacidez na pele abdominal, associada ou não à diástase do músculo reto abdominal (afastamento dos músculos entre si), muito comum após as gestações anteriores.

Existem também dúvidas quanto à diferença entre Miniabdominoplastia e Abdominoplastia Total. A explicação é algo complexa, mas resumidamente, a Miniabdominoplastia é melhor para os casos com bem pouca flacidez, pouca “sobra” de pele, principalmente na parte inferior

do abdome, sem diástase do músculo reto abdominal. Já a Abdominoplastia Total seria melhor para os casos com mais flacidez, com a diástase do músculo reto abdominal e demais alterações que possam haver.

Existe também a muito frequente associação entre Lipoaspiração e Abdominoplastia. Nestes casos, uma complementa a outra, podendo melhorar ainda mais o que uma e outra podem oferecer. Mas é fundamental lembrar que todos estes procedimentos citados são complexos e devem ser realizados com o máximo de segurança possível, de forma criteriosa e muito bem discutidos entre o paciente e seu cirurgião plástico.

Tenha sempre o cuidado de checar se seu médico é realmente especialista em cirurgia plástica. Pesquise nos sites do CFM, da AMB ou da SBCP (cirurgioplastica.org.br).



Dr. Tobias Borges R. Guimarães

Cirurgião Plástico
CRM: 14333/GO | RQE/GO: 7.175



laboratório São Francisco

laboratório São Francisco



Rua Tietê, 465 | Goiatuba | Goiás 64. 3495 2904 |  99284 1736

e-mail: labsfran@hotmail.com | www.labsaofrancisco.sytes.net





*Alimentar o
mercado de sua
cidade é muito importante
para crescimento
financeiro e criação de
novos empregos.*

Revista
Stilo

Goiatuba-GO





*Compre no
comercio de*

Goiatuba

OR7

Editora e Marketing



TRÊS REVISTAS
DIVERSOS CANAIS
DE LEITURA

EDITORIAIS DE
ALTO PADRÃO

Anúncios e Matérias:

 64 99275 5299

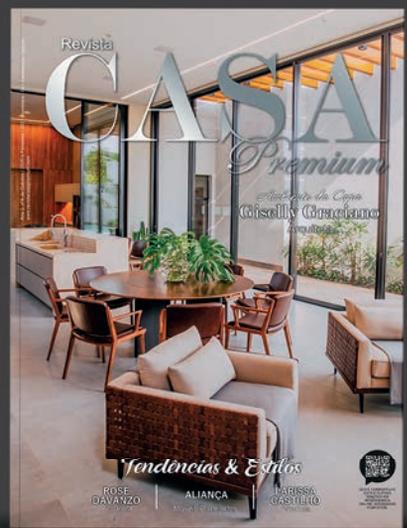
 64 99202 4160



revista **SAÚDE**

@ www.rmaissaude.com

rmaissaude



Revista **CASA Premium**

@ www.revistacasapremium.com

revistacasapremium



Revista **Stilo**

Goatuba-GO

@ www.revistastilo.com.br/

stilo_revista



Carla Lorrana
FISIOTERAPEUTA DERMATOFUNCIONAL

ENTREVISTA

Stilo Saúde

CARLA

Lorrana Rodrigues da Silva

*Formação e especializações: Fisioterapeuta
Pós-graduada em Dermato Funcional
Especialista em Pilates*

Registro no conselho: 261873-F

Na primeira edição da Revista Stilo, chegamos com uma super novidade, a coluna Stilo Saúde, e a primeira entrevistada dessa coluna é a fisioterapeuta Carla Lorrana Rodrigues da Silva, que responde alguns questionamentos sobre pilates, em uma entrevista exclusiva.

Revista Stilo - Qual foi o seu primeiro contato com o Método Pilates?

Carla - O primeiro contato que tive foi durante o trabalho de conclusão de curso, em que fiz um estudo científico para analisar a eficácia do método em indivíduos sedentários e por ter obtido grandes resultados, surgiu o interesse de aprofundar mais no método Pilates.

Revista Stilo - Que tipo de benefícios o Pilates pode proporcionar para quem o pratica?

Carla - Aumento da resistência física e mental;

-Correção de problemas posturais;

-Aumento da flexibilidade;

-Aumento da concentração;

-Melhora a coordenação motora;

-Alivia dores musculares;

-Promove menor atrito nas articulações;

-Ajuda a melhorar a respiração;

-Promove o relaxamento, o bem-estar e eleva a autoestima;

-Melhora a postura e a resistência muscular;

-Fortalece os músculos abdominais;

-Promove o equilíbrio de todas as funções do corpo.

Revista Stilo - Qualquer pessoa pode praticar o Pilates?

Carla - O método oferece um repertório de exercícios bastante diversificado, cada movimento pode ser individualizado de acordo com as necessidades e limitações do aluno.

Desse modo o Pilates pode ser praticado pelos mais diferentes grupos de pessoas desde as crianças, sedentários, adolescentes, grávidas e pacientes em fase de reabilitação ou distúrbios posturais.

Alunos em todos os níveis de condicionamento físico

podem praticar Pilates, desde que sejam respeitadas as diferenças individuais e os princípios do método.

Revista Stilo - O Pilates é recomendado para gestantes. Por quê?

Carla - Sim. Durante a gravidez o Pilates ajuda no alongamento e fortalecimento muscular, reduz as dores no corpo, melhora a respiração, proporciona maior oxigenação para o bebê, auxilia no momento do parto e melhora a qualidade do sono, fazendo com que o Pilates se torne essencial para um bom desenvolvimento durante a gravidez.

Revista Stilo - Para quais problemas na coluna o Pilates é recomendado e porquê?

Carla - Escoliose;

- Hiperlordose cervical e lombar;

- Hipercifose torácica;

- Retificação da coluna.

O Pilates proporciona melhor flexibilidade, consciência corporal, aumento da força muscular, através da respiração, concentração, fluidez e controle corporal. Por utilizar exercícios que não causam impacto e proporcionam a estabilidade segmentar o Pilates é um método indicado e utilizado para patologias na coluna vertebral.

Revista Stilo - Na sua opinião qual a importância da chegada da Revista Stilo para as empresas, profissionais da área da saúde e população em geral?

Carla - Irá proporcionar mais um meio de divulgações para os profissionais, onde podemos aprofundar sobre nosso trabalho, fazendo com que várias pessoas saibam de informações importantes, proporcionando facilidades para a população à procura de profissionais qualificados para melhor atendê-los.



Equipe Agro seeds



A AGROSEEDS é um laboratório de análises e certificação de sementes, que realiza prestação de serviços laboratoriais no intuito de fazer o controle de qualidade, começando no campo com o serviço de PRÉ-COLHEITA feita nas unidades no período de safra e também é feito o acompanhamento da expedição de sementes!

O laboratório conta com uma equipe atualizada disposta a atendê-los! A AGROSEEDS também presta serviço em consultoria no campo, que vai do plantio até o beneficiamento e entrega dos resultados de análises. Temos consultores com mais de 10 anos de experiência no campo de semente. No laboratório são realizados os testes de germinação normal ou tratada, condicionamento com a semente de baixa umidade, envelhecimento acelerado 48 horas ou 72 horas, teste de vigor no tetrazólio, teste de canteiro e peso de 1000 sementes.

O laboratório AGROSEEDS realiza também as análises dos lotes certificados, fazendo a coleta das amostras para a emissão de boletins.

 @agroseeds

 64 98447 5966 | 3495 6461

Av. Amazonas, 320 | Centro | Goiatuba | Goiás

HARMONIZE SUA VIDA ATRAVÉS DA HARMONIZAÇÃO FACIAL



Paciente de Cuiabá-MT pelas mãos do Dr. Álvaro Machado e Dr. José Zanini da Clínica Redutase. Neste caso foi utilizado Ácido Hialurônico para projeção do queixo e mandíbula. O nariz foi detalhe que fez toda diferença. Nós transformamos vidas! E você, se identifica com o caso dele?

ÚLTIMOS HORÁRIOS PARA 2020. PROGRAME-SE E GARANTA SEU ATENDIMENTO.



Redutase

Saúde e Estética



REDUTASE

O mundo que conhecemos está em constante transformação, e nós também!
Um novo mundo. Um novo conceito. Uma nova forma de atender você!
Agora, uma nova arte aplicada a estética.

AM
Alvaro Machado

Z
Dr. José Zanini

Av. Beira Rio, 304, Centro, Itumbiara
(64) 3433-7460 / 98101-9946

Instagram: @redutase | @dralvaromachado



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



MERCADO IMOBILIÁRIO



Entenda o boom do Mercado Imobiliário

Estamos vivendo tempos de incertezas. O mundo foi surpreendido pela pandemia de COVID-19; empresas se reinventaram e se adaptaram à realidade do home office; os negócios digitais e novas formas de trabalho foram intensificados e as pes-

soas estão mudando os seus hábitos de consumo. Da mesma forma, ninguém poderia prever que em meio a pandemia, crise econômica e aumento do desemprego, haveria um “boom” no Mercado Imobiliário brasileiro.

O QUE PROVOCOU O BOOM DO MERCADO IMOBILIÁRIO?

Em primeiro lugar, destaco a Taxa SELIC no menor patamar da história (2,00% a.a.) e a sua reação em cadeia. Nesse ínterim, a renda fixa passa a não ser tão atrativa para os investidores que, por sua vez, não estão dispostos a correr o alto risco da renda variável num cenário de incertezas sobre a recuperação da economia no futuro próximo.

Segundo o repórter Pedro Rafael Vilela em seu artigo publicado pela Agência Brasil “a taxa Selic estimula a economia porque juros me-

nores barateiam o crédito e incentivam a produção e o consumo em um cenário de baixa atividade econômica”.

Mais famílias têm acesso ao financiamento. Apesar do aumento do desemprego, considerando taxas de juros reduzidas, famílias que tinham dificuldade em aprovar o crédito, agora podem realizar o sonho de moradia. Por outro lado, além da redução da taxa de juros, as instituições financeiras adotaram mais algumas medidas para estimular a compra de imóveis, como:



pausa no financiamento, carência para início das parcelas, registro eletrônico, financiamento de despesas cartorárias dentre outras.

Mudança dos hábitos de consumo das pessoas. A pandemia mostrou que você não precisa morar em um apartamento minúsculo perto do trabalho, se você pode morar em uma casa mais confortável longe do centro e aderir ao Home Office. A necessidade de deslocamento diminuiu. Certamente, você também está fazendo mais reuniões por videoconferência, com pessoas de qualquer lugar do mundo. As pessoas querem mais espaço e conforto e, conseqüentemente, observa-se uma procura maior por imóveis de alto padrão.

Otimismo do setor da construção civil. Com a taxa básica de juros mais baixa, ficou mais atrativo para o empresário tomar dinheiro nos bancos e alavancar os negócios. Nesse sentido, incorporadoras, construtoras e imobiliárias estão apostando alto no boom do Mercado Imobiliário e a expectativa é que continue crescendo nos próximos anos.

Por que os empresários estão tão otimistas?

O otimismo do empresário ficou ainda mais evidente após a pesquisa divulgada pela Associação Brasileira de Incorporações Imobiliárias (ABRAINC) realizada com associados e parceiros:

Lançamentos devem aumentar: 97% dos empre-

sários mostram intenção de realizar lançamentos e 92% pretendem comprar terrenos.

Além disso, segundo a ABRAINC, o aumento na procura por imóveis é devido à queda nas taxas de financiamento imobiliário e à valorização da moradia, considerando que, com a pandemia, as pessoas passaram mais tempo em casa.

Existem dois movimentos fortes na corrida por imóveis: pessoas procurando casas que atendam seus desejos e necessidades e incorporadoras procurando terrenos para os próximos lançamentos.

Qual será o comportamento do preço dos imóveis?

Um dos princípios gerais da Avaliação de bens é a Lei da oferta e da procura. A NBR 14.653-1/19 traz a seguinte definição: Observados isoladamente estes dois aspectos, o preço de um bem diminui com o aumento da sua oferta e cresce com o aumento da sua procura.

No Mercado Imobiliário, percebe-se que não houve alteração significativa dos preços dos imóveis nos últimos 5 anos; entretanto, a expectativa dos empresários é de que esses valores aumentem em torno de 10% até 2025. Esse comportamento do Mercado Imobiliário tem atraído investidores que antes aplicavam os seus recursos em renda fixa e, agora, veem na compra, venda e aluguel de imóveis uma oportunidade segura para maximizar os seus resultados.

DEMORA
VEM AI

A EDIÇÃO ESPECIAL

ANIVERSÁRIO DE

Goiatuba

Revista
Stilo

Goiatuba-00



Revista **Stilo**

Goiatuba-GO



REALIZAÇÃO |

OR7
Editora e Marketing

ANÚNCIOS E MATÉRIAS:

☎ 64. 99275 5299 | 64. 99202 4160 ☎



Leia e compartilhe,
acessando o QR-Code.



AGRONEGÓCIOS



Em Goiás, produção de grãos na safra 020/2021 deve representar mais de 10% do total nacional

Dados foram divulgados em novembro, pela Conab. Expectativa é de que o Estado produza 27,3 milhões de toneladas de grãos, com destaque para soja, girassol e sorgo

Goiás deve se manter como responsável por 10,2% da produção nacional de grãos para a safra 2020/2021, segundo aponta a atualização do 2º Levantamento da safra de grãos 2020/21, divulgado no último dia 10 de novembro, pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab). O percentual corresponde a uma produção estimada de 27,3 milhões de toneladas, plantados em 6,1 milhões de hectares e uma produtividade

média de 4,5 toneladas por hectare.

No País, a estimativa é de produção de 268,9 milhões de toneladas (aumento de 4,6% ante a safra anterior) e produtividade de 4,0 toneladas por hectare. A área plantada é estimada em 67,1 milhões de hectares plantados.

Os principais destaques no Estado, até agora, são esperados na produção de soja, com a expectativa de 13,4 milhões de toneladas (aumento de 2,1% em relação à safra 2019/2020); de girassol, cuja expectativa de produção é de 33,1 mil toneladas (aumento de 0,6% ante a safra anterior); e sorgo, com estimativa



de produção de 1,3 milhões de toneladas (aumento de 17,5% em relação à safra anterior).

Conforme avalia o secretário de Estado de Agricultura, Pecuária e Abastecimento, Antônio Carlos de Souza Lima Neto, apesar dos dados preliminares,

os números apontam uma boa produção no Estado. “Ainda estamos na época de plantio e muitos fatores podem interferir nos resultados da safra 2020/2021, mas as projeções indicam novamente que teremos excelentes resultados em Goiás.”

IBGE

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) também divulgou em novembro, o Levantamento Sistemático da Produção Agrícola (LSPA). O grande destaque ficou por conta da cana-de-açúcar, com a produção de 76,9 milhões de toneladas (au-

mento de 1,6%) e produtividade de 81,4 toneladas por hectare (aumento 2,5%).

Comunicação Setorial da Secretaria de Estado de Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Seapa).



*LORRANNY
MAYARA*

TEACHER E PROPRIETÁRIA

Stilo Educação



O MUNDO LÁ FORA ESPERA POR VOCÊ

A Challenge School é fruto de um sonho antigo e de muito trabalho duro. Inaugurada dia 10 de fevereiro de 2020 com o intuito de facilitar às famílias Goia-tubenses o acesso a um bom curso de inglês – por um preço justo e sem abrir mão da qualidade – a escola conta com uma metodologia interativa e eficaz, assim, o aluno já sai falando inglês desde a primeira aula!

Na Challenge School você encontra ambiente climatizado, disponibilidade de horários – inclusive aos sábados –, profissionais altamente capacitados e ainda a chance de embarcar em viagens internacionais! Tudo isso para que você se sinta confortável e motivado a aprender outro idioma.

A vida não vem com legenda, aprenda inglês na Challenge School!

O mundo lá fora espera por você! Matrículas abertas para 2021!



Rua Meia Ponte, 391 – Centro



@challengeschoolgta



(64) 98425-3193 | (64) 3495-4984





Açaí
Universitário

12 ANOS
O AÇAÍ PIONEIRO
DE GOIATUBA



64. 3495 5687
64. 98441 4258

Goiatuba: Av. Presidente Vargas, 847



@igelitedoacai