

Glauci Rodrigues
DIRETORA TOK DE MARCENARIA



Leia e compartilhe esta e outras edições em nossa banca online, acessando o QR-code.

Revista

Stilo



Laboratório

IDESG

INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA

**SINÔNIMO DE QUALIDADE,
COMPETÊNCIA E CONFIABILIDADE.**

FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Microbiologia
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Parasitologia
- Citopatologia
- Toxicológico
- Sorologia
- Teste de Paternidade



**PLANTÃO
24 HORAS**

(64) 98454-8581



RODRIGO FREITAS CUNHA
Diretor administrativo | Biomédico

MÁRCIA CRISTINA MIRANDA PEREIRA
Biomédica | CRBM - 24834

64. 98407 1010 | Rua Tapajós | 627 | Centro | Goiatuba | Goiás

64. 99321 0153 | Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás

Se você apresenta

SINTOMAS GRIPAIS

como febre, tosse,
dor de garganta e
fadiga, faça já o

TESTE PCR INFLUENZA.



PNCQ
Programa Nacional de
Controle de Qualidade

**ESTE EXAME IDENTIFICA TANTO O VÍRUS DA GRIPE QUANTO
A COVID-19, PROPORCIONANDO UM DIAGNÓSTICO RÁPIDO E PRECISO,
ESSENCIAL PARA PROTEGER VOCÊ E AQUELES AO SEU REDOR.**

**IDENTIFIQUE CEDO, TRATE MELHOR,
EVITE A CIRCULAÇÃO DO VÍRUS.**

Laboratório

IDESG

PORQUE SUA SAÚDE MERECE O MELHOR!

#UnimedcontraGolpeseFraudes

Saiba como
se proteger



Parece Unimed, mas não é.

Páginas com a identidade
visual da Unimed,
links suspeitos, ações
aparentemente
inofensivas.

Cuidado:
nem tudo é
o que parece.



Unimed 

Juntos por um sistema
de saúde **sem golpes**
e fraudes.





~~Amanhã~~ Hoje a gente brinca.
Viver melhor começa agora.

O **Movimento Mude1Hábito**
está aqui para ajudar você a dar
o primeiro passo pela sua saúde.

Acesse **mude1habito.com.br**
e comece agora.

MUDE1
HÁBITO

AQUI TEM

Unimed 



Dr. Alessandro Ribeiro
Pediatra
CRM/MG: 30.027

Av. João Pinheiro, 300.
3º Andar. Bairro: Centro.
Uberlândia-MG.
(34) 32357058



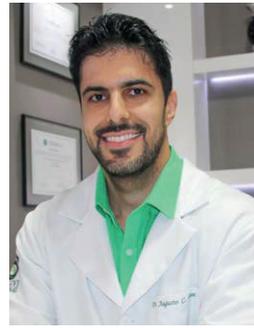
Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

UROCLÍNICA
Av. Perimetral Norte, 1411
Sala 215, 2º andar.
Bairro: Jardim Liberdade.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Antônio Ricardo
Endocrinologia e Metabologia
CRM/GO: 9.071 | RQE: 4174

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040
Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dra. Beliza Oliveira de Almeida
Ginecologista, Obstetra e
Mastologista
CRM/GO: 21367 | RQE 14017
RQE 16905

CMI - Centro Médico de Itumbiar
Av. Brasília, 150.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 99999-3232



Dr. Daniel Reis Gutler
Psiquiatra
CRM/GO: 21.417

CMI - Centro Médico de Itumbiar
Av. Brasília, 150.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 99999-3232



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

UROCLÍNICA
Av. Perimetral Norte, 1411
Sala 215, 2º andar.
Bairro: Jardim Liberdade.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Franco Schneider
Ortopedista
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481



Dr. Gleisson Pantaleão
Oftalmologista
CRM/GO: 13.493

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. Israel Arcipretti Neto
Cirurgião Plástico
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366

Centro Médico Odontológico
Rua Dr. Valdivino Vaz, 48.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7588 | (64) 99661-6720



Dr. Marcelo Chadu
Ginecologista e Obstetra
CRM/GO: 9.605 | RQE:6520

Clínica Chadu
Av. Perimetral Norte, 1411.
2º andar,
Bairro: Jardim Liberdade.
Itumbiara-GO.
(64) 3458-0294 | (64) 3403-0636
(64) 3404-1131 | (64) 99999-0715



Dra. Manuhela Cintra de Freitas Marquez
Médica Geriatria
CRM/GO: 11.851 | RQE: 7.022

Rua João Manoel de Souza,1216.
Itumbiara-GO.
(64)99992-6500



Dr. Marcos Antônio Chadu
Cirurgia do Aparelho Digestivo;
Gastroenterologia;
Endoscopia Digestiva.
CRM/GO: 9.254 | CRM/MG: 62.269

Clínica Chadu
Av. Perimetral Norte, 1411.
2º andar,
Bairro: Jardim Liberdade.
Itumbiara-GO.
(64) 3458-0294 | (64) 3403-0636
(64) 3404-1131 | (64) 99999-0715



Dra. Maricel Borges Tavares Abdala
Pediatra Geral e Alergia Respiratória Infantil
CRM/GO: 6.401 | RQE: 3067

Consultório Maricel Borges Tavares Abdala
Praça da República, 130.
Sala 401 - Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-6510



Dr. Rafael Rocha
Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

UROCLÍNICA
Av. Perimetral Norte, 1411
Sala 215, 2º andar.
Bairro: Jardim Liberdade.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dra. Renata Fernandes
Médica nefrologista
CRM/GO: 30.021 | RQE: 16286

Rua Major Rogério.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 9.8115-3774



Dra. Shirley Fernandes Gomes Ribeiro
Pediatra
CRM/GO: 9.095 | RQE: 4214

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



Dr. Valdemiro Fukuhara
Oftalmologista
CRM/GO: 2.975

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



Dr. William Zolcsak
Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

UROCLÍNICA
Av. Perimetral Norte, 1411
Sala 215, 2º andar.
Bairro: Jardim Liberdade.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

OR7
Editora e Marketing

OR7

Editora e Marketing

9 ANOS

Chegamos nesse mês de maio de 2025 a mais uma edição mensal, sempre trazendo em todas as publicações informações com credibilidade em diversos temas voltados para a saúde e bem-estar de sua família.

Seguimos um alto padrão editorial e atendemos as exigências de nossos leitores, focando em informação, entretenimento e qualidade.

Você é nosso convidado especial para folhear nossas páginas e ficar informado através do nosso conteúdo, selecionado e assinado pelos melhores profissionais da Região Sul de Goiás.

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Náthia Fathielly e Roover Almeida
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070

Revista Mais Saúde:
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com
Instagram Facebook rmaissaude

Revista Stilo:
or7empresarial@gmail.com
www.revistastilo.com.br
Instagram Facebook stilo_revista



8,

Os artigos, anúncios e informes publicitários assinados são de responsabilidade dos seus autores e não refletem necessariamente a opinião da Revista.

Sumário

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 10 | ENTREVISTA | 42 | CUIDADO QUE FAZ BEM:
COMO MANTER SEU PET
SAUDÁVEL |
| 20 | MASTOPEXIA MULTIPLANOS
EM L: REDESCUBRA A
CONFIANÇA COM CICATRIZES
DISCRETAS E FORA DO
DECOTE | 44 | MUSCULAÇÃO NA TERCEIRA
IDADE: FORÇA, SAÚDE E
INDEPENDÊNCIA. |
| 27 | DEPILAÇÃO A LASER: TIRE
TODAS AS SUAS DÚVIDAS | 48 | CIRURGIA REFRACTIVA |
| 28 | ALOPECIA PÓS TOSA X
ALOPECIA X - VOCÊ SABE O
QUE ISSO SIGNIFICA? | 51 | USO INDISCRIMINADO E
SEM INDICAÇÃO MÉDICA DE
TESTOSTERONA |
| 33 | DOENÇAS DO QUADRIL
DA CRIANÇA: DISPLASIA DO
DESENVOLVIMENTO DO
QUADRIL, SINOVITE, LEG-
CALVE-PERTHES E
EPIFISIOLISE. | 53 | ATENDIMENTO
PSICOPEDAGÓGICO PARA
PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E
DIFICULDADES DE
APRENDIZAGEM |
| 35 | SÍNDROME NEFRÓTICA: O
QUE É E COMO IDENTIFICAR | 56 | MÉTODOS CONTRACEPTIVOS
ATUAIS: O QUE HÁ DE
NOVO NA PROTEÇÃO
CONTRA A GRAVIDEZ? |
| 39 | "INTELIGÊNCIA EMOCIONAL
NA ADVOCACIA": ADVOGADO
E ESCRITOR GOIANO,
PUBLICA UMA OBRA INÉDITA
QUE TRANSFORMA O
EXERCÍCIO DO DIREITO NO
BRASIL | 57 | TRANSTORNO DO JOGO |
| | | 59 | RPG: REEDUCAÇÃO
POSTURAL PARA O CORPO
E A VIDA |
| | | 66 | ENTREVISTA |



ENTREVISTA

Glaucci Rodrigues
Diretora Tok de Marcenaria



Poderia nos contar a história da Tok de Marcenaria? Quais são as origens do empreendimento?

Iniciamos as atividades da Tok em julho de 2019. Trabalho no ramo de móveis planejados desde 2012 com a franquia da Dell Anno. Ficamos por 2 anos com a empresa no mercado, que na época foi desafiador e trouxe uma bagagem enorme para o Alto padrão. Hoje conseguimos integrar a qualidade e acabamento finos, que



enchem os olhos, com ferragens específicas, design moderno. Cada momento da marcenaria é um desafio diferente, um aprendizado e com isso vem o crescimento, onde acertamos os ponteiros daquilo que não esta legal e evoluímos a cada dia.

Para você, qual é a importância da liderança feminina no ramo de planejados?

A liderança feminina no ramo de moveis planejados é de grande importância por diversos fatores que vão desde a inovação e a sensibilidade estética. Mulheres líderes muitas vezes trazem um olhar mais apurado para detalhes de design, funcionalidade e conforto. Hoje não encontramos tanto preconceito como la atrás, já sofri alguns tipos de discriminação . Eu sempre digo que “as mulheres vão dominar o mundo”.

Como conciliar a Glauci empresária, com a Glauci Esposa, mãe?

Não existe manual para ser tudo ao mesmo tempo. Ser empresária exige garra, foco e resiliência. Ser mãe exige presença, paciência e um amor que transborda. Ser esposa é caminhar junto, construir parceria, dividir sonhos e lutas. E ser mulher é lembrar de si mesma no meio de tudo isso. Conciliar esses papeis não é sobre encontrar equilíbrio no meio do caos, saber a hora de parar, a hora de insistir, e a hora de simplesmente respirar. Sou uma mulher que empreende, ama e cuida de tudo o que faz, e tento dar o meu melhor sempre. Tenho uma fé que me sustenta e me faz levantar todos os dias, creio que Deus tem um proposito para todos nós, ele faz a parte dele, mas temos que fazer a nossa.

Um líder para seguir: Jesus Cristo.

Prioridades na vida: Deus, família, trabalho, nesta ordem.

TOK de Marcenaria





MAMOGRAFIA:

UM EXAME QUE PODE SALVAR VIDAS

A mamografia é um dos exames mais importantes na detecção precoce do câncer de mama. Trata-se de uma radiografia de baixa dose que permite visualizar alterações nas mamas antes mesmo que sinais ou sintomas apareçam. É, sem dúvida, uma ferramenta fundamental para salvar vidas, pois quanto mais cedo o câncer for identificado, maiores são as chances de cura e menor é a complexidade do tratamento.

Esse exame pode ser realizado em dois contextos principais:

- **Mamografia de rastreamento:** indicada para mulheres assintomáticas, com o objetivo de identificar precocemente qualquer alteração. Nesse caso, são feitas duas imagens de cada mama, em diferentes ângulos.

- **Mamografia diagnóstica:** realizada em pacientes que apresentam sintomas ou alterações identificadas no rastreamento. Pode incluir imagens adicionais para melhor visualização e também é utilizada no acompanhamento de mulheres que já passaram por tratamento para câncer de mama.

É seguro fazer mamografia?

Sim. Embora o exame utilize radiação ionizante, as doses são extremamente baixas e os equipamentos modernos são desenvolvidos para minimizar qualquer risco. Os benefícios do rastreamento superam amplamente os riscos potenciais, proporcionando diagnósticos mais precisos e intervenções em estágios iniciais da doença.

Tecnologia e cuidado: um compromisso da Clínica Radiológica de Itumbiara

Na Clínica Radiológica de Itumbiara (CRI), a segurança, a qualidade e o conforto do paciente estão no centro de tudo o que fazemos. Por isso, investimos constantemente em equipamentos de última geração e na formação de nossos profissionais.

Recentemente, a CRI adquiriu um moderno mamógrafo digital, com tecnologia que proporciona imagens mais nítidas e maior precisão diagnóstica. Também incorporamos três novos aparelhos de ultrassonografia de alta performance e atualizamos nosso sistema de Ressonância Magnética com o software **AIR Recon DL**, uma das soluções mais avançadas do mercado internacional.

Nossos médicos radiologistas participam ativamente dos principais congressos do setor, como a **Jornada Paulista de Radiologia (JPR)**, buscando sempre aprimorar protocolos, incorporar inovação e garantir que nossos pacientes tenham acesso ao que há de melhor em diagnóstico por imagem.

Com esses investimentos e esse compromisso constante

com a excelência, reafirmamos nosso propósito de oferecer um serviço humano, tecnológico e confiável. A mamografia, quando realizada com qualidade e regularidade, salva vidas — e esse é o nosso maior objetivo.



EXAMES DE RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE SEGUNDA A SEXTA DAS 07:00H ÀS 19:00H E NO SÁBADO DAS 07:00H ÀS 17:00H. COM HORÁRIO PRÉ-AGENDADO.

64 3431-0047 ☎ 64 9.9661-7590

Av. Santos Dumont, 373, Itumbiara - GO
www.crisdiagnosticos.com.br

**DENSITOMETRIA;
MAMOGRAFIA;
RAIO-X;
RESSONÂNCIA;
TOMOGRAFIA;
ULTRASSONOGRAFIA.**



TODA Mãe

TEM SUA FÓRMULA EXCLUSIVA DE AMAR



EXCLUSIVA

PHARMA
GOIÂNIA



EXCLUSIVA

PHARMA
GOIÂNIA

 @exclusivapharma_goiania

62 3442.0177  62 99935.0707

Rua 15, 2174 | Setor Marista
Goiânia/GO



UM NOVO CONCEITO EM MANIPULAÇÃO HUMANA E PET
ENTREGAMOS EM TODO BRASIL

A Maple Bear chegou a Itumbiara/GO



Noite de emoção, aprendizado e muita fofura marcou o lançamento da escola bilíngue que promete transformar a educação na cidade

No último dia 16 de abril, Itumbiara recebeu com grande entusiasmo o lançamento oficial da Escola Maple Bear, uma das maiores redes de ensino bilíngue do mundo, agora presente em Itumbiara. O evento, que aconteceu em um charmoso restaurante da cidade, foi marcado por momentos especiais e reuniu famílias, educadores, autoridades locais e convidados ilustres.



Em um clima de acolhimento e atenção, a Owner da Maple Bear Itumbiara, Alessandra Costa, conduziu uma apresentação rica em conteúdo, propósito e emoção. Ela compartilhou com o público a missão da escola, que vai muito além do ensino de uma segunda língua: a Maple Bear oferece uma formação integral, com ênfase no desenvolvimento do pensamento crítico, criatividade, independência e preparação para o mundo globalizado.



Durante o seu discurso, Alessandra explicou como a metodologia canadense é aplicada de forma lúdica e eficaz desde a Educação Infantil, estimulando o aprendizado por meio da vivência, da curiosidade e da autonomia. "Mais do que bilíngues, queremos formar crianças seguras, felizes e capazes de transformar o mundo ao seu redor", destacou.



Após a apresentação institucional, o evento ganhou um toque de ternura e leveza com um dos momentos mais esperados da noite: o desfile das crianças. Vestindo os uniformes oficiais da Maple Bear, os pequenos brilharam na passarela, arrancando aplausos e suspiros de todos. A espontaneidade e alegria das crianças deram o tom da noite, reforçando o verdadeiro significado da escola: um espaço seguro, acolhedor e cheio de possibilidades.



A Maple Bear Itumbiara já nasce com um propósito claro: formar cidadãos bilíngues, criativos e preparados para os desafios do mundo moderno, com uma proposta pedagógica canadense, referência mundial.



A Maple Bear Itumbiara agradece imensamente a presença de todos os convidados que prestigiaram esse momento tão especial. Foi uma honra dividir essa noite histórica com cada um de vocês!

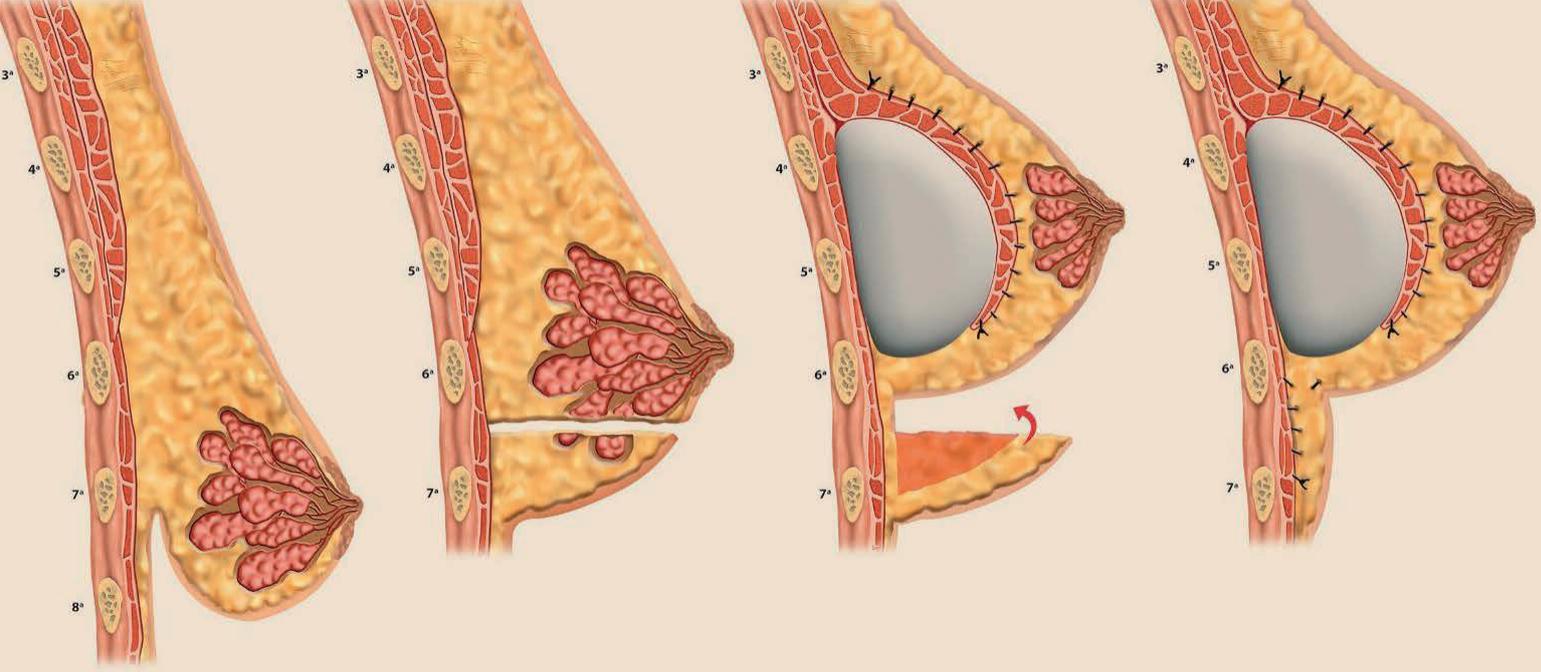


 [maplebearitumbiara](https://www.instagram.com/maplebearitumbiara)

 [maplebearitumbiara](https://www.facebook.com/maplebearitumbiara)

 64 99664-2009

Rua Tiradentes 588, Setor Central Itumbiara/GO



MASTOPEXIA MULTIPLANOS EM L: REDESCUBRA A CONFIANÇA COM CICATRIZES DISCRETAS E FORA DO DECOTE

A autoestima e o bem-estar físico estão profundamente interligados. Muitas mulheres enfrentam a realidade das mamas caídas devido a fatores como envelhecimento, gravidez, amamentação ou perda significativa de peso. Essas mudanças podem impactar a confiança e a satisfação pessoal, e a medicina moderna oferece soluções para restaurar a juventude e a firmeza dos seios.

20,

A mastopexia multiplanos em L é uma técnica avançada de lifting de mama, projetada para proporcionar resultados naturais e duradouros. Este procedimento inovador aborda as necessidades individuais de cada paciente, ajustando-se aos contornos únicos do corpo e às expectativas estéticas.

O que é a Mastopexia Multiplanos em L?

A mastopexia multiplanos em L é uma técnica cirúrgica que combina a elevação e a remodelação da mama em diferentes planos, oferecendo um contorno mais firme e elevado. A incisão em forma de L permite uma maior flexibilidade no reposicionamento do tecido mamário e da pele, resultando em cicatrizes menos perceptíveis e uma aparência mais natural.

Benefícios do Procedimento:

1. Resultados Naturais e Duradouros: A técnica multiplanos permite que o cirurgião trabalhe com precisão em diferentes camadas do tecido mamário, garantindo uma elevação equilibrada e uma forma harmoniosa.

2. Cicatrizes Discretas: A incisão em L, cuidadosamente posicionada, tende a resultar em cicatrizes menos visíveis, que se tornam mais discretas com o tempo.

3. Recuperação Confortável: Graças aos avanços na técnica cirúrgica e aos cuidados pós-operatórios, a recuperação é mais rápida e confortável, permitindo que você retome suas atividades cotidianas em menos tempo.

Considerações Importantes:

Antes de optar pela mastopexia multiplanos em L, é importante uma avaliação detalhada das suas necessidades e expectativas com um especialista. Este

procedimento deve ser discutido minuciosamente, considerando os benefícios, os riscos e os resultados esperados.

Redescubra a confiança e o bem-estar com a mastopexia multiplanos em L. Este procedimento oferece uma oportunidade para realçar sua beleza natural e recuperar a firmeza dos seios de forma segura e eficaz.

Para mais informações, entre em contato com um especialista em cirurgia plástica. Seu bem-estar é a prioridade, e há profissionais qualificados para ajudar você a alcançar seus objetivos estéticos com segurança e profissionalismo.



DR. ISRAEL ARCIPRETTI NETO

CIRURGIÃO PLÁSTICO

Cirurgião Plástico
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366
Graduação em medicina – UFU;
Cirurgia Geral - UFU ;
Cirurgia Plastica- Hospital Santa Marcelina SP;





La Vitta
Saúde & Bem Estar

Um Lindo Sorriso
**FAZ TODA A
DIFERENÇA**

Dra. Thaynara Tavares Alcântara

CRO 13.114-GO
Endodontia e clínica-geral.

Dra. Ana Paula Paludo

CRO 14757-GO
Reabilitação Oral e Estética;
Especialista em Prótese Dentária.

Dra. Julianne Mortoza Lacerda Moreira

CRO 13835-GO
Ortodontista (Invisalign Doctor).



(64) 3433-9590



@lavittaiub



Rua Mato Grosso, nº 159.
Alto da Boa Vista
Clínica La Vitta Saúde
& Bem-Estar
Itumbiara-GO



HUMMMMM!

GRÁTIS
Corn Sugar

2 EM 1

Leve grátis 1 tigela exclusiva do Léo.



Choco Boli

Bolinhas de milho sabor chocolate

Peso Líquido **300g**
REVISTA BRASILEIRA

AlcaFoods
CEREAIS MATINAIS

Peso Líquido **200g**
REVISTA BRASILEIRA

AlcaFoods
CEREAIS MATINAIS

Cereal de milho sabor chocolate. Contém aditivos naturais. Contém amido. Evitar consumir em excesso. Cereal enriquecido com vitaminas.

O SEU CEREAL DO SEU JEITO!





**CLÍNICA
CHADU**

NOVA CLÍNICA CHADU, NOSSO COMPROMISSO É OFERECER UM ATENDIMENTO HUMANIZADO E ACOLHEDOR, UNINDO A PRECISÃO DA CIÊNCIA MÉDICA COM O CALOR DO CUIDADO PESSOAL.

Dr. Marcos Chadu
Gastroenterologia

Dr. Marcelo Chadu
Ginecologista
Obstetrícia

(64) 34580294 / (64) 34030636 / (64) 3404-1131 / (64) 99999-0715
Av. Perimetral Norte, 1411, 2º andar, Bairro Jardim Liberdade - Itumbiara-GO

CONTE COM A EXPERIÊNCIA DOS NOSSOS
PROFISSIONAIS PARA MANTER A

sua saúde em dia.

ALFA saúde 

ALFA saúde 

Dedicação à saúde de Qualidade.

 (64) 3430 1515

 [alfasaude__](#)

 Rua João Manoel de Souza, 881 - Centro, Itumbiara - GO

Até quando você vai passar por isso com a sua equipe?



Baixo rendimento

Transmissão de doenças na equipe

Faltas por motivo de doença

Queda na produtividade

vacina da
GRIPE
2025

Preços vantajosos
conforme o número
de doses contratadas.

1

ESCOLHA SEU PLANO:

- Empresa paga valor total
- Empresa e funcionário dividem os custos
- Funcionário paga valor total

2

PROMOVA CAMPANHA!

Assessoria para
divulgação da campanha
e conscientização entre
trabalhadores.

3

PROTEJA SUA EQUIPE!

Nossa equipe vai
até você para
imunizar seus
colaboradores!

DEPILAÇÃO A LASER: TIRE TODAS AS SUAS DÚVIDAS



O LASER elimina o pelo porque a sua energia luminosa é captada pela melanina (pigmento que dá cor ao pelo) e destrói ou retarda a capacidade de produzir um novo fio. Então, quanto mais escuro o pelo melhor o resultado com o laser.

A aplicação dói?

A sensação de ardência e de dor varia conforme a sensibilidade de cada pessoa e a área que está sendo depilada, mas em geral somente a barba e a região da virilha necessitam de anestésicos locais.

Como fica a pele após a primeira sessão?

O local fica quente e vermelho por alguns minutos, geralmente não deixam marcas, mas algumas áreas podem escurecer um pouco e formar “crostinhas”, que desaparecem em questão de dias.

Qual o número mínimo de sessões? Por quê?

A cada aplicação, muitos dos folículos pilosos são

destruídos, não produzindo mais pelos, enquanto outros são danificados, permitindo que os fios voltem a nascer. A cada sessão adicional, os sobreviventes vão diminuindo e depois de quatro a seis aplicações, restarão apenas alguns pelos na área tratada. Mas, para ficar um período longo sem nascerem pelos o ideal é que sejam feitas pelo menos 8 sessões.

Laser é igual a luz pulsada?

Não. O procedimento tem o mesmo intuito, mas o resultado do laser é mais satisfatório.

A depilação é para sempre?

Nenhum laser proporciona depilação definitiva, já que alguns podem voltar a nascer após algum tempo. É necessária uma manutenção anual, para o pelo mais teimoso que possa surgir. Porém a associação da técnica certa com um bom profissional e um aparelho qualificado para o tipo de pele garante depilações bem duradouras.

Durante o tratamento, posso me depilar?

Sim, porém a depilação com cera ou pinça deve ser evitada durante o tratamento a laser. O ideal é depilar com lâminas, pois preserva a estrutura do pelo, mantendo sua haste intacta para receber a energia do laser.



Angélica Nery Arantes Freitas

Crefito 11 n° 82233F

Fisioterapeuta.

Clínica Neriah - Estética e Medicina Integrada

🏠 Av. Adoniro Martins de Andrade,
66, Centro - Itumbiara-GO

☎ (64) 3404-4433

📞 (64) 9.9999-3078

📷 📱 neriahclinica

ALOPECIA PÓS TOSA X ALOPECIA X VOCÊ SABE O QUE ISSO SIGNIFICA?



Se você tem aqueles cães de raças muito peludas e com várias camadas de pelos (chamadas de sub-pelos), deve tomar muito cuidado com relação à tosa. Alguns cães são tosados e os pelos não crescem mais ou demoram muito para crescer. Essas raças são: Lulu da Pomerânea (Spitz Alemão), Husky Siberiano, Chow chow, Pastor Alemão, entre outros.

Caso o animal seja tosado na máquina, ou na tesoura dependendo da fase de crescimento do seu pelo, este pode não crescer mais ou demorar até 2 anos para voltar ao normal. Alguns animais têm crescimento dos pelos de forma irregular e acabam sendo tosados novamente, dando continuidade ao problema.

Os pelos passam por fases de crescimentos e a duração dessas fases faz com que existam cães de pelos longos, médios e curtos. São três fases de crescimento do pelo: anágena, catágena e telógena. A **fase anágena** é o período de crescimento em comprimento do pelo, a **fase catágena** é o período em que o pelo não cresce, ou seja, fica estacionado naquele tamanho e a **fase telógena** é quando o pelo se desprende e cai.

Se seu animal for tosado na fase anágena, provavelmente seu pelo não crescerá mais ou crescerá de forma irregular – o que é chamado de **alopecia pós-tosa**. Infelizmente não existe um exame que possa ser feito para saber qual é a fase que o pelo do seu animal se encontra. Com isso, não indicamos que animais dessas raças sejam tosados, seja na máquina ou na tesoura. O indicado é somente tosar os pelos mais superficiais e não o sub-pelo.

Outras causas podem levar o animal a apresentar alopecias (que é animal ficar sem pelo em uma região do corpo). Causas endócrinas e dermatológicas são as mais comuns, então se o seu animal apresentar este tipo de alteração, o veterinário deve ser procurado para diagnóstico e tratamento da doença que causou a queda dos pelos.

Uma das endocrinopatias mais frequentes hoje em dia é a **Alopecia X**. Ela geralmente está relacionada a alterações hormonais pelas glândulas adrenais na produção do cortisol. A Alopecia X afeta principalmente a raça Spitz Alemão, porém também pode atingir raças como Husky Siberiano, Malamute do Alasca, Chow Chow e, em menos proporção, os Poodles.

O animal nasce com a pelagem normal de filhote, porém com o passar dos anos (geralmente entre 2 a 5 anos) os cachorros afetados começam a perder os pelos, em geral na região caudal dos membros posteriores (culotes), se estendendo para cauda e região perineal.

Em alguns casos mais graves, o animal perde quase todo pelo do corpo, poupando apenas a cabeça e os membros. Como a pele fica exposta ao sol, a coloração da pele do animal pode ficar mais escurecida e ressecada.

28, Geralmente, a Alopecia X não apresenta qualquer outro sintoma a não ser a queda dos pelos, então o quadro é um problema estético ao animal e que pode incomodar bastante seu tutor. O **diagnóstico** é realizado pelo médico veterinário a partir de exames clínicos e testes endócrinos.

Quanto ao **tratamento**, alguns machos respondem bem após castração, mas o tratamento preconizado é uso de Melatonina. No entanto, o tratamento com a Melatonina é eficaz em 40% dos casos. O tratamento é prolongado e o crescimento do pelo novo pode ocorrer somente de 4 a 6 meses de tratamento.

TOSAR OU NÃO TOSAR ?

O calor já está entre nós. Como todo ano, Tutores se questionam se devem ou não tosar seus cães. Há muitas informações conflitantes na internet. Este artigo visa esclarecer o assunto.

Primeiro temos que compreender os processos termodinâmicos de perda de calor do cão. Os animais basicamente perdem calor por:

- **condução**: a perda por condução ocorre quando o corpo está em contato direto com uma superfície mais fria. É justamente para proporcionar esta perda que o cão busca deitar em chãos frios, ou os colchões feitos para o resfriamento;

- **convecção**: é a perda direta de calor entre o corpo e a atmosfera. Esta perda é facilitada pelo ar em movimento (por isso usamos ventiladores);

- **radiação**: é a perda direta do calor com o ambiente (esta perda não é significativa em cães, a não ser quando consideramos as diferentes pigmentações: o corpo pode refletir a energia incidente (o que é facilitado pelas pelagens claras) ou absorver esta energia (o que é facilitado pelas pelagens escuras);

- **evaporação**: é a maior responsável pela manutenção da temperatura corporal em mamíferos. Em cães basicamente esta se dá pela evaporação da umidade do focinho e língua (o cão ofegante perde muito mais calor). Este efeito é maximizado pelo aumento do fluxo sanguíneo que ocorre nestas regiões no calor (e também nos coxins plantares), exposição total da língua e aumento da salivação – assim há resfriamento do sangue circulante.

A tosa para redução de o calor objetiva aumentar a CONVECÇÃO (e também a condução quando feita no ventre, por permitir o maior contato da pele com superfícies frias, quando o cão deita).

MAS, E FORA DO SOL?

A máxima que a pelagem dupla “isola do frio no inverno e do calor no verão” não é correta! Podemos sim falar “protege do frio no inverno e do aquecimento provocado pelo sol no verão”.

ENTÃO DEVO TOSAR MEU CÃO DE PELAGEM DUPLA?

Qualquer tosa muito baixa, que inclua o subpelo, pode levar a este quadro. Tosas mais altas (e seguras) não causam a Alopecia, mas também não interferem na convecção, ou seja, de nada adiantam para o resfriamento.

ENTÃO O QUE FAZER?

O que podemos fazer é aumentar a perda de calor pelos outros meios!

- A perda de calor pela evaporação (e convecção) é facilitada pelo ar circulante - o uso de ventiladores maximiza esta perda;

- a perda de calor pela condução (contato da pele com superfícies frias) pode ser maximizada com a tosa “zero” da região ventral (podendo se estender até a região do peito entre os membros anteriores) – esteticamente não há prejuízo e a área de superfície exposta é maior, permitindo maior perda quando o cão deita em superfícies frias (o uso de colchões que são excelentes condutores térmicos ajuda neste processo). A retirada do excesso de subpelo também pode ser feita (rasqueadeira, furminator) –



ESTAMOS PRONTA PARA ATENDER EMERGÊNCIAS A QUALQUER MOMENTO DO DIA OU DA NOITE.
CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO

apesar da possibilidade da retirada de boa parte do subpelo por estes métodos o risco de Alopecia Pós-Tosa é mínimo, pois o arranque dos pelos estimula o crescimento.

E CÃES SE ACOSTUMAM COM O CALOR?

Sim, cães vindos de outros países/estados com condições diversas passam por um processo chamado aclimatização. Basicamente o órgão e os mecanismos reguladores da homeostase térmica, ou seja, o Hipotálamo e a produção de diversos hormônios passam por uma transformação que permite a adaptação do cão ao novo ambiente. O processo completo pode levar até 60 dias. Neste período deve-se prestar especial atenção ao conforto térmico do indivíduo, pois há maiores chances de internação.

Seu animal esta apresentando problemas dermatológicos? Procure já a Faro Animal Pet Center, temos profissionais capacitados para resolver o esse problema, atendimento especializado em Dermatologia Veterinária.

Ligue já, agende logo seu horário !



☎ 64 3404-1586

📞 Plantão: 64 99290-4500

📞 64 98148-7015

🏠 Avenida Afonso Penna,
1952, Bairro Afonso Pena,
Itumbiara-GO



Dr. Celso Borges de Almeida Junior

CRMV/GO: 5.355

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;
Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;
Pós-graduado em Clínica Cirúrgica Geral de Cães e Gatos;
Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;
Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;
Membro da Anlivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).



DOMICÍLIO JUDICIAL ELETRÔNICO ATENÇÃO EMPRESÁRIOS!

O que é o Domicílio Judicial Eletrônico?

O **Domicílio Judicial Eletrônico (DJE)** é uma plataforma digital desenvolvida pelo **Conselho Nacional de Justiça (CNJ)**, no âmbito do Programa Justiça 4.0, que centraliza as comunicações processuais (citações, intimações e notificações) dirigidas às partes nos processos judiciais. A ferramenta visa agilizar os trâmites processuais, reduzir custos e aumentar a segurança jurídica, substituindo o envio físico de correspondências por comunicações eletrônicas.

Obrigatoriedade para as Empresas

Conforme a **Portaria CNJ nº 46/2024**, o cadastro no DJE é **obrigatório** para todas as **pessoas jurídicas de direito público e privado**, nos termos do art. 246, § 1º, do Código de Processo Civil (CPC) e do art. 16 da Resolução CNJ nº 455/2022. Isso inclui:

- Empresas de médio e grande porte;
- Microempresas (ME), Empresas de Pequeno Porte (EPP) e Microempreendedores Individuais (MEI) que **não possuem endereço eletrônico cadastrado no sistema REDESIM**.

Para as **pessoas físicas**, o cadastro é **facultativo**.

Prazos de Adesão já expirados e o Cadastro Compulsório

O cronograma de cadastro estabelecido pela Portaria CNJ nº 46/2024 foi o seguinte:

- **Pessoas jurídicas de direito privado:** de 1º de março a 30 de maio de 2024. Para empresas sediadas no Rio Grande do Sul, ME, EPP e MEI não cadastrados na REDESIM, o prazo foi estendido até 30 de setembro de 2024.

- **Advocacia-Geral da União e Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional:** de 1º de julho a 30 de setembro de 2024, no âmbito de projeto-piloto.

- **Demais pessoas jurídicas de direito público:** de 1º de outubro a 19 de dezembro de 2024.

- **Pessoas físicas:** a partir de 1º de outubro de 2024.

Caso o cadastro não tenha sido realizado dentro do prazo estipulado, o CNJ poderá proceder ao **cadastro compulsório** da empresa, utilizando os dados disponíveis na Receita Federal do Brasil.

Para inúmeras empresas, o cadastro compulsório já foi realizado e existe o risco do desconhecimento desse cadastro e eventual prejuízo decorrente da falta de leitura de atos processuais importantes (citação, intimação e notificação).

Consequências do Não Cumprimento

A não realização do cadastro ou o descumprimento das obrigações relacionadas ao DJE pode acarretar as seguintes consequências:

1. **Citações e intimações consideradas válidas:** Uma vez cadastrada (voluntariamente ou compulsoriamente), a empresa passa a receber comunicações processuais pelo DJE. A ausência de acesso ou confirmação não impede que as comunicações produzam efeitos jurídicos. Por exemplo, se a empresa não confirmar o recebimento de uma citação eletrônica em até **3 dias úteis**, será considerada citada, salvo se apresentar justa causa na primeira oportunidade de falar nos autos.

2. **Preclusão de prazos:** O descumpri-

mento dos prazos processuais por falta de acesso ao DJE pode levar à **preclusão**, ou seja, à perda do direito de se manifestar no processo.

3. Multas e penalidades processuais: A falta de confirmação da citação eletrônica no prazo legal pode ser considerada **ato atentatório à dignidade da justiça**, passível de multa de até **5% do valor da causa**, salvo se apresentada justa causa.

4. Dificuldade na defesa: Ao não acessar o sistema, a empresa corre o risco de **não apresentar defesa no prazo adequado**, podendo ser **declarada revel** e sofrer prejuízos significativos nos autos.

Conclusão

O Domicílio Judicial Eletrônico representa um avanço significativo na digitalização da Justiça brasileira, promovendo maior eficiência e economicidade nas comunicações processuais. Contudo, as empresas devem estar atentas à obrigatoriedade do cadastro e à necessidade de acesso frequente à plataforma, sob pena de graves prejuízos processuais.

É essencial que o setor jurídico das empresas esteja preparado para gerenciar adequadamente as comunicações recebidas pelo DJE, evitando riscos e assegurando o pleno exercício do direito de defesa.

Mantenha-se informado, siga nosso perfil nas redes sociais.

Rodrigo Barbosa
OAB/GO 25.331



BARBOSA & PAIÃO
ADVOGADOS

18
anos

DEFENDER SEU DIREITO É A NOSSA MISSÃO.

 [barbosaepaiaoadvogados](https://www.instagram.com/barbosaepaiaoadvogados)

 [barbosaepaiao](https://www.facebook.com/barbosaepaiao)

 [barbosa_paiao](https://www.twitter.com/barbosa_paiao)

 64 99248-4450

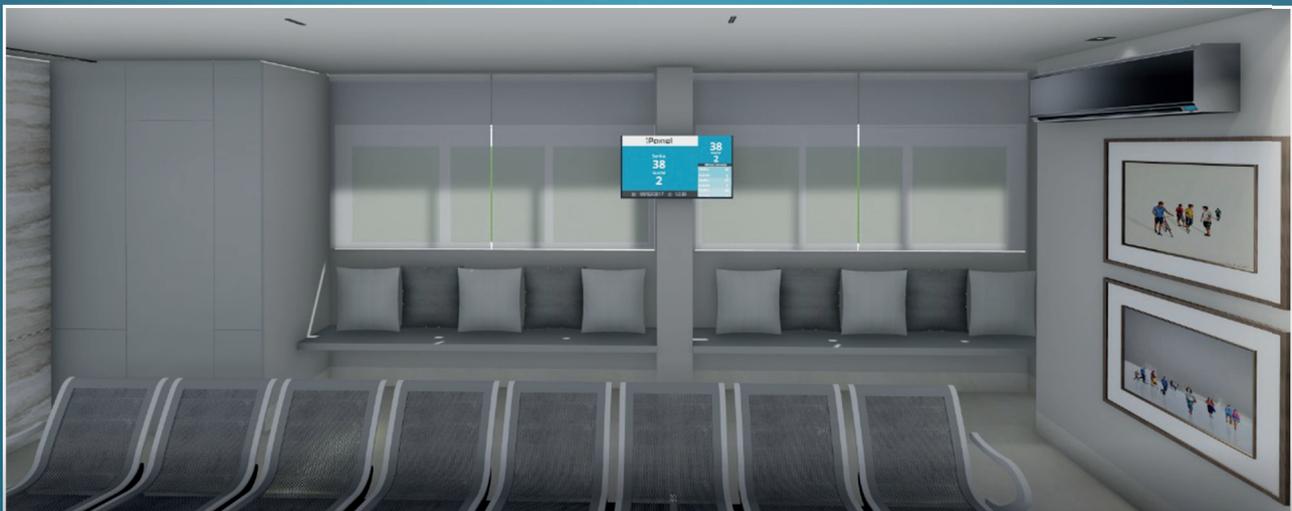
 (64) 3404-6738

 Rua Paranaíba, nº 632 - Centro, Itumbiara - GO

A NOVA CLÍNICA COTI JÁ É UMA REALIDADE.
SUA SAÚDE EM BOAS MÃOS!



INSTALAÇÕES DE ÚLTIMA GERAÇÃO E INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS.
ESTAMOS EQUIPADOS PARA PROPORCIONAR UM SERVIÇO DE EXCELÊNCIA, GARANTINDO UM ATENDIMENTO DE ALTA QUALIDADE E UMA EXPERIÊNCIA CONFORTÁVEL PARA TODOS OS NOSSOS PACIENTES.



(64) 3404-7370

COTI

Doenças do Quadril da criança: Displasia do desenvolvimento do quadril, Sinovite, Leg-Calve-Perthes e Epifisiólise.

Sabe-se que muitas patologias do quadril começam a se desenvolver na infância, sendo de extrema importância o diagnóstico precoce destas alterações. Em algumas situações um diagnóstico precoce poderá - talvez - evitar uma seqüela futura. É muito importante que você procure por um ortopedista para uma avaliação de rotina de seus filhos ou sempre que suspeitar de alguma alteração.

As principais doenças do quadril da criança são:

DISPLASIA DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRIL

A teoria mais aceita para esta patologia está na má posição intra-uterina do feto, que dificultaria o desenvolvimento adequado do acetábulo (“encaixe da bacia”), tornando a cobertura da cabeça do fêmur insuficiente. Possui vários graus de gravidade, desde alterações muito discretas até quadris completamente luxados (desencaixados) ao nascimento.

O tratamento deve ser precoce para estimular o crescimento do formato adequado do acetábulo, é importante muita atenção pois a Displasia pode ser inicialmente assintomática!

Todas as crianças recém-nascidas devem ser submetidas a exames clínicos para detecção precoce. Na idade adulta pode causar artrose precoce e limitações para marcha.

SINOVITE TRANSITÓRIA

A Sinovite Transitória do Quadril é um problema inflamatório, autolimitado e não específico, que envolve a articulação do quadril - localizada entre a bacia e a coxa. Como o próprio nome diz, é transitório e se cura espontaneamente.

Sinais:

- A criança está mancando ou não consegue apoiar o membro inferior no solo.
- Sente dor localizada na face anterior (na parte da frente) do quadril e da coxa, podendo atingir o joelho.
- Frequentemente a doença ocorre durante ou após um quadro viral. Porém, algumas vezes, a dor no quadril aparece antes.
- Algumas doenças alérgicas também podem desencadear um processo inflamatório nas articulações, semelhantes à Sinovite Transitória.
- Geralmente a movimentação do quadril é acompanhada de dor.

Recomendações:

Mantenha a criança em repouso, na posição mais confortável, evitando ao máximo que ela sustente o peso do próprio corpo com os pés no solo. É possível que o médico solicite exames comple-



mentares para identificar a doença e descartar outros diagnósticos. A radiografia simples não identifica a Sinovite, porém pode afastar outras causas de dor no quadril da criança. Medicamentos podem ser prescritos - como analgésicos e anti-inflamatórios -, que devem ser utilizados conforme orientação médica. Para melhor acompanhamento, deve-se agendar retorno com seu ortopedista, levar os exames solicitados e realizar o acompanhamento.

DOENÇA DE LEGG-PERTHES

Pode ocorrer dos 2 aos 16 anos aproximadamente.

Ocorre a perda da circulação de parte da cabeça femoral, chamada de epífise, levando à necrose óssea e a deformidade gradual. Inicialmente pode se manifestar com dor insidiosa ou crises de dor após exercícios.

Em alguns casos a dor pode ser irradiada ou referida no joelho. Causa limitação de mobilidade na evolução. Possui graus variados de gravidade.

Na vida adulta pode evoluir para artrose e dificuldade para marcha devido às alterações do formato do quadril.

EPIFISIÓLISE

É o escorregamento da cartilagem de crescimento da parte superior da cabeça femoral, chamada de epífise. Ocorre exatamente ao nível da cartilagem de crescimento.

Geralmente acomete adolescentes obesos e altos. Pode ser assintomática ou apresentar-se como dor insidiosa, crônica. Eventualmente pode haver crise de dor aguda, quando o escorregamento é brusco.

Normalmente necessita de tratamento cirúrgico para fixação. Acredita-se que a Epifisiólise é a causa mais comum do que chamamos de Impacto Fêmoro-Acetabular, neste caso, a dor pode aparecer apenas na idade adulta, e também pode evoluir para Artrose.



CRM/GO 13.434 TEOT: 13215
Médico Ortopedista
Traumatologista;
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





PRODUTOS E SERVIÇOS DE ALTA QUALIDADE E AGILIDADE NO ATENDIMENTO

| GRANITOS | MÁRMORES | PEDRAS INDUSTRIALIZADAS | QUARTZITO |

A MARMORARIA
VJS
Mármore e Granito

ADMINISTRAÇÃO: **VITALINO**

 **(64) 98128-0314**

RUA JOÃO HENRIQUE SOARES,
AV. SANTOS DUMONT, 650, ITUMBIARA - GO



NEFROLOGISTA



SÍNDROME NEFRÓTICA: O QUE É E COMO IDENTIFICAR

A Síndrome Nefrótica é uma condição clínica caracterizada pela perda excessiva de proteínas pela urina (proteinúria), hipoalbuminemia (baixo nível de albumina no sangue), edema (inchaço, especialmente em torno dos olhos, pernas e pés) e hipercolesterolemia (nível elevado de colesterol). Essa síndrome reflete um comprometimento na função dos rins, mais

especificamente nos glomérulos, estruturas responsáveis por filtrar o sangue.

A causa pode variar de doenças primárias renais, como a glomeruloesclerose segmentar e focal, até condições secundárias como diabetes, lúpus e infecções. Embora mais comum em crianças, também pode afetar adultos.

Os sintomas mais visíveis são inchaços e ganho de peso devido à retenção de líquidos. A urina pode se apresentar espumosa, e há maior risco de infecções e trombozes. O diagnóstico é feito por exames laboratoriais de sangue e urina, e em alguns casos, biópsia renal.

O tratamento depende da causa e pode envolver corticosteroides, imunossuppressores, diuréticos, controle da pressão arterial e da dieta. O acompanhamento médico é essencial para evitar complicações e preservar a função renal.

Informar-se sobre a Síndrome Nefrótica é um passo importante para o diagnóstico precoce e manejo adequado da doença, contribuindo para uma melhor qualidade de vida dos pacientes.

Dra. Renata Fernandes

Médica nefrologista
CRM/GO: 30.021
RQE: 16286

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS
PÁGINAS 08 E 09





**Hemodinâmica
Itumbiara**

Instituto de Cardiologia Intervencionista
Regional Sul de Goiás - ICRES

INFARTO: O QUE FAZER SE VOCÊ ESTIVER SOZINHO EM CASA

Sofrer um infarto já é, por si só, uma experiência assustadora. Mas e quando os sintomas aparecem enquanto a pessoa está sozinha em casa? Nesses casos, agir com rapidez e da forma correta pode significar a diferença entre a vida e a morte. Estar preparado para esse tipo de situação é fundamental, especialmente para quem possui fatores de risco como pressão alta, colesterol elevado, diabetes, histórico familiar de doenças cardíacas ou hábitos de vida pouco saudáveis.

Os sinais mais comuns de infarto incluem dor intensa no peito, geralmente no centro ou do lado esquerdo, com sensação de aperto ou pressão. Essa dor pode irradiar para o braço esquerdo, costas, pescoço ou mandíbula. Outros sintomas importantes são falta de ar, suor frio, náuseas, tontura e sensação de desmaio.

Ao perceber esses sinais, o primeiro passo é manter a calma. Embora difícil, controlar o pânico ajuda a evitar o agravamento do quadro. Em seguida, é essencial ligar imediatamente para o SAMU (192) e relatar com clareza os sintomas, informando que está sozinho em casa. Caso haja possibilidade, destranque a porta da residência para facilitar o acesso da equipe de emergência, mesmo que você perca a consciência antes da chegada do socorro.

Se não houver contraindicação médica e se você tiver em casa, pode-se mastigar um comprimido de ácido acetilsalicílico (como a aspirina), pois ele ajuda a manter o sangue fluido, facilitando a circulação. A mastigação acelera a absorção do medicamento, mas só deve ser feita se não houver histórico de alergia ou problemas de sangramento.

Durante a espera pelo atendimento, o ideal é sentar-se ou deitar-se com a parte superior do corpo levemente elevada, para facilitar a respiração. Evite deitar totalmente plano. É importante ressaltar: nunca tente dirigir até o hospital. A perda de consciência ao volante pode resultar em um acidente grave.

A prevenção também começa com o preparo. Pessoas com fatores de risco devem manter os números de emergência visíveis, ter fácil acesso a documentos e medicações, e, se possível, deixar informações médicas básicas disponíveis para socorristas.

O infarto exige resposta rápida. Quanto antes o atendimento médico for iniciado, maiores são as chances de sobrevivência e menores os riscos de sequelas permanentes. Por isso, conhecer os sinais, manter a calma e agir de forma estratégica pode salvar a sua vida — mesmo se estiver sozinho.

Quando procurar um

CARDIOLOGISTA

Dor ou desconforto no peito

Tonturas ou Desmaios

Inchaço nas pernas ou pés

Falta de ar frequente

Palpitações ou arritmias

Histórico familiar de problemas cardíacos

Consulte seu cardiologista e agende seu procedimento conosco!



Hemodinâmica Itumbiara

Instituto de Cardiologia Intervencionista
Regional Sul de Goiás - ICRES



(64) 3430-3090 (64) 99665 3090



Av. Dr. Celso Maeda 655 - Hemodinâmica, Itumbiara - GO, 75513-175
contato@hemodinamicaitumbiara.com.br @hemodinamicaitumbiara

Acesse nosso website
www.hemodinamicaitumbiara.com.br

Hospital Unimed



Construtiva Engenharia se Destaca na Área da Saúde em Itumbiara com Projetos Inovadores

A **Construtiva Engenharia** vem sendo referência na construção civil em Itumbiara, especialmente na área da saúde, com uma equipe qualificada formada pelos engenheiros **Bruno Lopes, Bruno Machado e Lara Maryanne**.

Recentemente, esteve à frente da construção da nova **Clínica COTI, Clínica CHADU** e de obras no **Centro Médico IMED**, elevando a infraestrutura médica da região.

Com foco em **qualidade e inovação**, a Construtiva aplica técnicas avançadas e materiais de alto padrão, garantindo entregas dentro do prazo e com excelência.

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

 @construtivaengenharia

 (64) 99661-4030

 www.construtivaengenharia.com

 R Rio Verde, 240 Centro - Itumbiara/GO

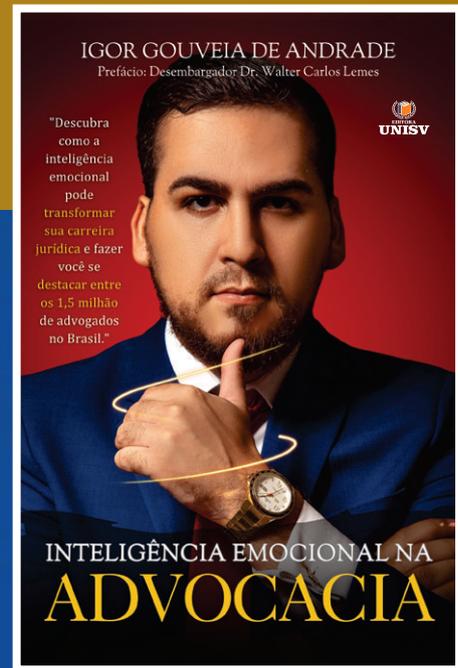
"Inteligência Emocional na Advocacia": Advogado e escritor Goiano, publica uma obra inédita que transforma o exercício do Direito no Brasil

Lançado pela Editora UNISV o livro *"Inteligência Emocional na Advocacia"*, do jurista e educador Dr. Igor Andrade — uma obra pioneira no ramo jurídico que propõe uma reflexão ousada e necessária: o papel das emoções na atuação dos profissionais do Direito.

Bacharel em Direito pela FIBRA e com um extenso currículo acadêmico e profissional, Dr. Igor é pós-graduado em Pedagogia (ISALBE), Direito de Família e Sucessões (ÚNICA), Direito do Agronegócio (METROPOLITANA) e Direito Público (REDE JURIS), além de formado pela Escola da Magistratura de Goiás (ASMEG) e conciliador certificado pelo TJGO. Ex-assessor de Juiz do TJGO, atuou como professor em instituições como FGI e CESUT, onde hoje exerce a função de Diretor-Geral. Atualmente é mestrando na Must University (EUA) e pós-graduando em Direito Agrário e do Agronegócio pela FMP.

O livro, que já desperta atenção nas faculdades de Direito e nos círculos jurídicos, foi prefaciado por ninguém menos que o Desembargador aposentado Walter Carlos Lemes — ex-presidente do TJGO, ex-corregedor-geral da Justiça e ex-presidente do TRE-GO —, que reconhece na obra um marco na humanização da advocacia brasileira.

Com linguagem acessível e conteúdo profundo, *"Inteligência Emocional na Advocacia"* abre caminho para uma nova geração de advogados mais conscientes, empáticos e preparados para lidar com os desafios emocionais da profissão.



📷 @dr_igor_andrade

☎ (64) 9.9963-4865

📍 Rua Araguacema, 497, Setor Fabriny, Jataí/GO.



CONTABILIDADE COM
eficiência!



É CONFIANÇA

HÁ MAIS DE

40 *anos*

**DE PROFISSIONALISMO E DEDICAÇÃO
COM A SUA EMPRESA!**

MATRIZ - ITUMBIARA

Filiais: Caldas Novas | Goiânia | Catalão

 @atscontabilidade

 (64) 3432-5100



NOTA FISCAL ELETRÔNICA COMEÇA A MUDAR POR CAUSA DA REFORMA TRIBUTÁRIA

A Receita Federal publicou a **Nota Técnica NFe 2025.002.v.1.01**, que altera os leiautes da Nota Fiscal Eletrônica (NF-e) e da Nota Fiscal de Consumidor Eletrônica (NFC-e) para adequação à Reforma Tributária. As mudanças passam a ser obrigatórias a partir de janeiro de 2026.

O Fisco adverte que as empresas precisam se atentar às novas informações obrigatórias sobre o Imposto sobre Bens e Serviços (IBS), a Contribuição sobre Bens e Serviços (CBS) e o Imposto Seletivo (IS), sob pena de rejeição das notas fiscais emitidas.

As empresas que não se adaptarem às novas exigências podem sofrer rejeições em suas notas fiscais, prejudicando suas operações e o seu fluxo de caixa. Especialistas recomendam a atualização de sistemas e capacitação das equipes responsáveis pela emissão de documentos fiscais.

As mudanças nos leiautes das notas fiscais integram o processo de implementação do IBS e da CBS, novos tributos criados pela Reforma Tributária, que substituirão tributos federais, estaduais e municipais até 2033. O IBS – Imposto Sobre Bens e Serviços: substituirá o ICMS e ISS; a CBS – Contribuição Sobre Bens e Serviços: substituirá o PIS, COFINS e IPI.



Aleilimar Teixeira Silva
Presidente ATS Contabilidade

Cuidado que faz bem: como manter seu pet saudável

Vamos ser sinceros: quem tem um bichinho sabe que eles são membros da família. E assim como a gente cuida de quem ama, nossos filhos de 4 patas também precisam de atenção — e não só quando estão dodóis, hein!

Se você quer ver seu cachorro abanando o rabo por muitos anos ou seu gato se espreguiçando feliz no sofá, o segredo é um só: **prevenção!** E nessa história, dois passos são fundamentais (e básicos): **as vacinas e as visitas ao veterinário.**

Você não vê, mas as vacinas trabalham duro! Elas protegem cães e gatos de doenças que podem ser bem sérias — algumas até perigosas pra gente também!

Para os cães temos as vacinas múltiplas, antirrábica e de gripe, e já para os gatinhos temos as vacinas múltiplas e antirrábica. Que são obrigatórias, se você quer manter seu animal livre de doenças graves e fatais.

Dica de ouro: os filhotes começam a vacinar com poucas semanas de vida, e depois tem reforço todo ano. Vacina vencida não protege!



Veterinário não é só quando o seu filhote está estranho, viu? Tem gente que só lembra da médica veterinária quando o cachorro ou o gato para de comer. Mas a verdade é que **consulta de rotina é o básico!**

Na consulta, o vet confere tudo: peso, dentes, pelagem, ouvidos, olhos e até se o bichinho anda com carinho de quem anda aprontando muito (ou pouco). Dá pra descobrir doenças no comecinho, quando é mais fácil cuidar e tratar.

E se o pet for mais velhinho? Aí o ideal é visitar o vet pelo menos duas vezes por ano, tipo aquele tio que mora longe, mas a gente ama ver.

Vamos combinar: ninguém quer ver o pet sofrendo. Então bora cuidar direitinho? Com **vacinas em dia e check-ups regulares**, você garante mais anos de carinho, lambidas (ou miados exigentes) e momentos engraçados.

Afinal, quem ama cuida — e cuidar bem é mais simples, barato, fácil (e divertido!) do que parece.



CONSULTAS | ATENDIMENTO DOMICILIAR
FARMÁCIA VETERINÁRIA | EXAMES | VACINAS

Dra. Daphine Azevedo Magalhães

Clínica médica geral de cães e gatos;
Pós-graduação em cardiologia veterinária;
Diagnóstico laboratorial.

☎ 64 99304-4723

📷 @maisquepetcv

📷 @dradaphinevet

🏠 R. João Manoel de Souza, 1103, Santa Inês, Itumbiara-GO





Itumbiara Gramas
Viveiro e Floricultura

**TEMOS UMA FLORICULTURA
COMPLETA PARA SEU**

Paisagismo!

Itumbiara Gramas
Viveiro e Floricultura

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO



MUSCULAÇÃO NA TERCEIRA IDADE: FORÇA, SAÚDE E INDEPENDÊNCIA.

Com o passar dos anos, é natural que o corpo sofra perdas musculares, ósseas e funcionais. Em idosos com doenças crônicas como diabetes, hipertensão e osteoporose, essas perdas podem ser ainda mais in-



tensas, comprometendo a mobilidade, o equilíbrio e a qualidade de vida. Nesse cenário, a musculação terapêutica, orientada por um fisioterapeuta, surge como uma grande aliada do envelhecimento saudável.

Ao contrário do que muitos pensam, a musculação não é exclusiva para os jovens. Quando adaptada e supervisionada, ela é segura e extremamente benéfica para a terceira idade. O fortalecimento muscular melhora a postura, reduz dores, previne quedas e contribui para a manutenção da autonomia nas atividades diárias — como subir escadas, carregar compras ou até vestir-se sozinho.

Além disso, a prática regular ajuda a controlar doenças crônicas, melhora a circulação, a capacidade respiratória e até o humor. O acompanhamento do fisioterapeuta é essencial para adaptar os exercícios às condições de cada pessoa, respeitando limites e prevenindo lesões.

Investir na musculação terapêutica é investir em liberdade, saúde e qualidade de vida. Nunca é tarde para começar a cuidar de si com mais força!



Dra. Manuhela Cintra de Freitas Marquez

Médica Geriatra
CRM/GO: 11.851
RQE: 7.022

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08 E 09

LEANDROMENDES^{M.D.}

ATENDIMENTO HUMANO, OLHAR ATENTO, CUIDADO VERDADEIRO.

SUA SAÚDE EM BOAS MÃOS!

Na cultura popular, é comum ver o médico ser enaltecido como herói quando um tratamento dá certo, mas rapidamente apontado como vilão quando o desfecho é adverso.

Essa percepção distorcida revela um problema mais profundo: a expectativa equivocada de que o médico deve entregar resultados garantidos. Como se a cura fosse uma obrigação, e não uma possibilidade. Como se, diante de uma perda, houvesse sempre um culpado.

Mas a medicina nunca foi ciência de resultados. É, essencialmente, uma ciência de meios. O médico tem o dever de empregar todos os recursos técnicos, científicos e éticos disponíveis. O compromisso dele é com a diligência, não com a cura.

É injusto e perigoso, esperar da medicina o que ela não pode prometer. O sucesso terapêutico depende de múltiplos fatores, muitos dos quais fogem ao controle do médico:

- A resposta biológica do paciente;
- O momento em que se buscou o atendimento;
- As limitações estruturais do sistema de saúde;
- A conduta de outros profissionais ao longo da jornada do cuidado.

Ignorar essa complexidade é reduzir a medicina a um ato isolado, desconectado de contexto, e o médico a um prestador de resultados, não de cuidado.

Quando tudo dá certo, o médico “não fez mais que a obrigação”. Mas quando o desfecho é desfavorável, ainda que inevitável, ele é alvo de frustração, julgamento e responsabilização precoce.

Isso impõe uma pressão desumana sobre quem, na maioria das vezes, lutou com todas as armas possíveis contra o desfecho.

É preciso educar a sociedade: a medicina não é mágica, e o médico não é milagreiro.

Culpabilizar o profissional por todo e qualquer resultado negativo é não só injusto, como contraproducente, pois alimenta uma medicina defensiva, burocrática, e cada vez mais distante da verdadeira essência do cuidado.

A valorização da medicina começa por entender seus limites.

E respeitar o médico é, antes de tudo, respeitar a própria natureza da prática médica.





BLINDAGEM PATRIMONIAL: SEGURANÇA JURÍDICA EM TEMPOS DE INCERTEZA

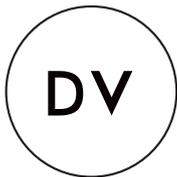
Em um cenário econômico cada vez mais desafiador, muitos empresários ainda subestimam um risco silencioso: ver seu patrimônio pessoal comprometido por questões da empresa. A blindagem patrimonial surge como estratégia essencial para quem busca proteger seus bens de forma ética, planejada e conforme a legislação.

Longe de ser uma prática ilícita, a blindagem, quando realizada preventivamente, é totalmente legítima. Instrumentos como a constituição de holdings patrimoniais, doações com reserva de usufruto, escolha adequada do regime de bens no casamento, testamentos e a contratação de seguros de responsabilidade civil são soluções

jurídicas eficientes para reduzir riscos e assegurar a continuidade do patrimônio familiar e empresarial.

É fundamental compreender que a proteção deve ser implementada antes da existência de dívidas ou litígios. Ações realizadas de forma tardia podem ser consideradas fraude contra credores, sujeitando os envolvidos à anulação dos atos e a severas sanções judiciais.

Planejar hoje é garantir segurança e estabilidade para o amanhã. Contar com o suporte de advogados especializados é indispensável para estruturar a blindagem patrimonial de forma estratégica, ética e de acordo com as normas legais, preservando conquistas e fortalecendo o legado empresarial.



DIÊGO VILELA
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Diêgo Vilela

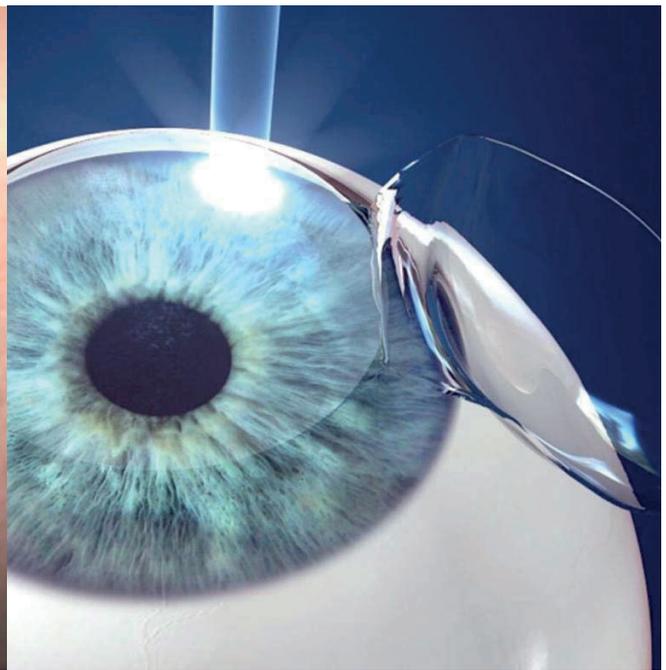
Advogado;
Especialista em Direito do trabalho, Direito Tributário,
Direito Público e Direito Agrário;
Sócio do escritório Diêgo Vilela Sociedade de Advogados;
Gerente Jurídico da Alca Foods;
Procurador da SMS de Niquelândia;
Autor do livro "O controlador";
Comendador.

(64) 3431-3254
facebook/diegovilelasociedadeadv
instagram/diego_vilelaa
Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO





OFTALMOLOGIA



CIRURGIA REFRACTIVA

A cirurgia refrativa é um tipo de cirurgia ocular feita através de um equipamento chamado de *excimer laser*, realizada em uma estrutura do olho chamada córnea, com o objetivo de melhorar o estado refracional (grau) do olho. São tipicamente realizadas para reduzir ou eliminar a necessidade de correção visual por uso de óculos e/ou lentes de contato. Refere-se, em sua forma eletiva e mais comum, às cirurgias que visam corrigir miopia, hipermetropia e astigmatismo.

A cirurgia é indicada para pessoas que não queiram usar óculos e/ou lentes de contato, maiores de 20 anos, com sua refração (seu grau) estabilizado em pelo menos 1 ano, que não tenham doenças oculares e que não apresentem contraindicações nos exames realizados antes da cirurgia.

A realização da cirurgia não causa dor. São utilizadas apenas gotas de colírio anes-

tésico, que são eficientes para eliminar a dor no ato operatório. O procedimento dura, em média 15 minutos. O processo pode variar de acordo com a técnica escolhida em conjunto com o médico e o paciente.

São utilizadas basicamente, duas técnicas para a realização da cirurgia refrativa. Dentre essas, temos:

- LASIK (*Laser-assisted in situ Keratomileusis*);
- PRK (*Photorefractive Keratectomy* – maioria dos casos).

No LASIK, o processo se inicia com a criação de um flap (“tampa”) na córnea, seguido da aplicação do laser em sua camada mais profunda. Terminada a aplicação do laser, o flap é reposicionado.

Já no PRK, a utilização do laser é feita sem a necessidade de fazer o flap. Terminada

do o procedimento, uma lente de contato é colocada sobre a superfície da córnea para o melhor processo de cicatrização e o alívio do desconforto causado nos primeiros dias após o laser.

No pós-operatório também são utilizados colírios que evitam infecções e diminuem a inflamação e dor próprias do procedimento.

É importante lembrar que apesar de ser um procedimento seguro, em toda cirurgia há riscos, como infecção e inflamação mais acentuada, apesar de serem baixos, já que o equipamento utilizado para realização possui recursos que aumentam a segurança e a precisão.

Atendimento:



CENTRO DA VISÃO
Itumbiara

www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 e 07



Neste Dia das Mães, a Cultura Inglesa Itumbiara presta uma homenagem especial às mulheres incríveis que fazem parte da nossa equipe – não apenas como profissionais dedicadas, mas também como mães amorosas e inspiradoras.

Cada uma delas representa o equilíbrio entre carinho, força, e determinação. São elas que, todos os dias, dividem seu tempo entre educar com paixão e cuidar com todo o coração.

É uma homenagem da Cultura Inglesa Itumbiara às nossas colaboradoras que, com sua presença materna, tornam a nossa escola um ambiente mais acolhedor, humano e repleto de afeto.



HAPPY MOTHER'S DAY



“Ser mãe é descobrir forças que você nem sabia que tinha e lidar com medos que você nem imaginava que existiam.” – Linda Wooten

USO INDISCRIMINADO E SEM INDICAÇÃO MÉDICA DE TESTOSTERONA



Aumento do hormônio pode causar infertilidade

O uso sem indicação médica de reposição de testosterona, o principal hormônio sexual masculino, é totalmente desaprovado pela Sociedade Brasileira de Urologia (SBU).

Infelizmente, o seu uso vem aumentando por homens que têm como principal objetivo ganhar disposição e massa muscular rapidamente. Os usuários mais frequentes são alunos de academias de ginástica e fisiculturistas.

Alguns medicamentos são vendidos, ou melhor, deveriam ser vendidos, apenas mediante retenção de receita. No entanto, no nosso país muitas farmácias violam a lei e vendem injeções e géis de testosterona livremente.

Muitos desses usuários desconhecem seus efeitos colaterais indesejáveis. O aumento desse hormônio acima do nível normal pode elevar a concentração de células sanguíneas (hemácias) no sangue com risco de embolias, causar aumento das mamas acompanhado de dor (ginecomastia), aumento da glândula prostática e uma série de disfunções hormonais no organismo, que resultam até na atrofia dos testículos e, conseqüentemente, na diminuição da produção de espermatozoides e infertilidade.

“O grande dilema do uso inadequado de testosterona é que desconhecemos se, uma vez terminada a administração das injeções ou géis, o testículo voltará a funcionar corretamente”

O grande dilema do uso inadequado de testosterona é que desconhecemos se, uma vez terminada a administração das injeções ou géis, o testículo (principal produtor de testosterona do homem) voltará a funcionar corretamente. Além disso, não sabemos quanto tempo esta volta ao normal irá demorar.

Portanto, a SBU desaconselha e reprime severamente o uso sem prescrição médica de qualquer medicamento à base de testosterona. O seu uso está indicado nos casos de hipogonadismo, ou seja, nos homens que têm níveis baixos desse hormônio.

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/sua-saude/dicas/uso-indiscriminado-e-sem-indicacao-medica-de-testosterona>



Dr. Eric Maia

Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

Dr. William Zolcsak

Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

Dr. André Marinho

Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

Dr. Rafael Rocha

Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986



OR7

Editora e Marketing

EDITORIAIS DE ALTO PADRÃO

ANUNCIE AQUI.



revista **SAÚDE**

Revista **Stilo**

☎ 64 99202 4160

☎ 64 99275 5299



EDUCAÇÃO



ATENDIMENTO PSICOPEDAGÓGICO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E DIFICULDADES DE APRENDIZAGEM

O atendimento psicopedagógico tem se consolidado como uma prática essencial no processo de inclusão de pessoas com deficiência e/ou dificuldades de aprendizagem, especialmente aquelas que ainda não se encontram alfabetizadas. Nessa etapa, o foco do trabalho se concentra no desenvolvimento de habilidades cognitivas, perceptivas, linguísticas, motoras e emocionais que são pré-requisitos para a aquisição da leitura e da escrita.

O processo de alfabetização para pessoas com deficiência e/ou dificuldades de aprendizagem requer uma abordagem psicopedagógica especializada, que vá além dos métodos tradicionais de ensino. Nesse contexto, o atendimento psicopedagógico atua de forma interdisciplinar e personalizada, respeitando o ritmo, as potencia-

lidades e as limitações cognitivas, sensoriais e emocionais de cada sujeito.

A intervenção psicopedagógica visa construir os pré-requisitos da alfabetização, como:

- Consciência fonológica;
- Percepção auditiva e visual;
- Coordenação motora fina;
- Noção espacial e temporal;
- Memória de trabalho e atenção sustentada.

Essas habilidades são estimuladas por meio de estratégias lúdicas e estruturadas, adaptadas às necessidades de cada indivíduo.

A psicopedagogia, portanto, não apenas apoia o processo de ler e escrever — ela promove o acesso ao conhecimento, à inclusão e à dignidade.



Cleubiana Reis
Psicopedagoga

Psicopedagoga;
Parceira e aplicadora do Método ABACADA;
Pós-graduada em Educação Inclusiva e Especial;
Aplicadora do Método Fônico Mediado;
Mestranda em Tecnologias Emergentes na Educação.

Instagram @cleubianareis

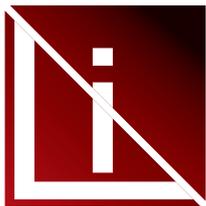
Email cleubianareis@gmail.com

Phone (64) 99229-9472





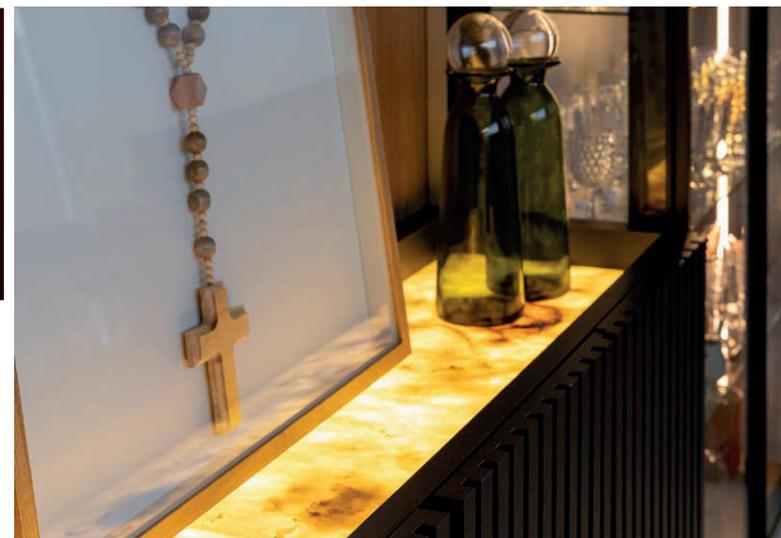
NA LINEAR VOCÊ CONTA COM ARQUITETA
PARA REALIZAR O SEU PROJETO E AUXILIAR
VOCÊ EM SUAS ESCOLHAS,
ACOMPANHANDO TODA A EXECUÇÃO
ATÉ O PRODUTO FINAL.



Linear
Planejados

 (64) 9.8167-5180

 Rua João Manoel de Souza, 1254,
St. Santa Inês, Itumbiara-GO



Dra. Beliza Oliveira de Almeida

 @drabelizalmeida

MÉTODOS CONTRACEPTIVOS ATUAIS: O QUE HÁ DE NOVO NA PROTEÇÃO CONTRA A GRAVIDEZ?

A contracepção evoluiu muito nos últimos anos. Hoje, mulheres e homens contam com uma ampla gama de opções para evitar a gravidez de forma segura, eficaz e personalizada. Dos métodos hormonais aos dispositivos de longa duração, passando por opções não hormonais, há soluções para diferentes perfis e momentos da vida. Conheça os métodos mais utilizados atualmente e o que há de mais moderno nessa área.

1. Pílulas Anticoncepcionais Combinadas e Minipílulas

As tradicionais pílulas ainda são bastante populares. Elas podem ser combinadas (estrogênio + progestagênio) ou só com progestagênio (minipílulas). São eficazes, mas exigem disciplina: o uso diário é essencial para garantir a proteção. Há novas formulações com doses hormonais mais baixas e menos efeitos colaterais.

Ponto positivo: acessíveis e regulam o ciclo.

Ponto de atenção: maior risco de falha em caso de esquecimento, maiores riscos de eventos trombóticos no caso dos combinados.

2. Dispositivos Intrauterinos (DIU): hormonais e não hormonais

Os DIUs estão entre os métodos mais eficazes e duradouros. Há dois tipos principais:

- DIU de cobre/ prata ou combinado: livre de hormônios, dura até 10 anos.
- DIU hormonal (levonorgestrel): duração média de 5 anos, reduz o fluxo menstrual e as cólicas.

Ponto positivo: longa duração, baixa manutenção.

Ponto de atenção: requer inserção médica, pode causar desconforto nos primeiros dias.

3. Implantes Subdérmicos

Um pequeno bastonete inserido sob a pele do braço libera hormônio continuamente por até 3 anos. Conhecido como Implanon. É discreto e altamente eficaz.

Ponto positivo: ideal para quem quer esquecer do método por anos.

Ponto de atenção: pode causar irregularidade menstrual, escapes frequentes nos primeiros 6 meses de uso.

4. Injetáveis

Injeções mensais combinadas ou trimestrais com progestagênio, ideais para quem tem dificuldade em tomar comprimidos diariamente.

Ponto positivo: prático e eficaz.

Ponto de atenção: alterações no ciclo, ganho de peso associado à retenção de líquidos.

5. Preservativos e Métodos de Barreira

Além de prevenir a gravidez, são os únicos métodos que também protegem contra ISTs (Infecções Sexualmente Transmissíveis). O masculino é mais comum, mas o preservativo feminino também está disponível.

Ponto positivo: proteção dupla.

Ponto de atenção: exigem uso correto a cada relação.

6. Anel Vaginal

O anel vaginal é um método hormonal combinado, em forma de anel flexível, inserido pela própria usuária no interior da vagina. Ele libera hormônios continuamente por 3 semanas, sendo retirado na 4ª semana para a menstruação. Após esse intervalo, um novo anel é colocado.

Ponto positivo: discreto, confortável e dispensa uso diário.

Ponto de atenção: exige que a usuária se sinta à vontade com a manipulação vaginal.

7. Laqueadura e Vasectomia

São métodos cirúrgicos definitivos indicados para quem tem certeza de que não deseja filhos. A vasectomia realizada no homem é mais simples e reversível em alguns casos. E a reversão da laqueadura, método cirúrgico realizado na mulher, também é possível a depender da técnica realizada previamente.

Ponto positivo: tranquilidade a longo prazo.

Ponto de atenção: permanência da decisão.

E o futuro?

Novidades estão em desenvolvimento, como contraceptivos masculinos hormonais, géis vaginais de ação localizada e até métodos de controle remoto via aplicativos. A ideia é ampliar a autonomia e o conforto na escolha contraceptiva.

A escolha do método ideal deve levar em conta seu estilo de vida, objetivos reprodutivos e saúde geral. Consulte seu ginecologista e descubra a melhor opção para você, afinal, informação é a chave para o cuidado consciente do próprio corpo.

**Ginecologista, Obstetra e
Mastologista**

CMI

CENTRO MÉDICO ITUMBIARA
Avenida Brasília, 150



Dr. Daniel Reis Gutler

 @danielgutler_psiquiatria

TRANSTORNO DO JOGO

Apesar do aumento recente da divulgação e disseminação de jogos de azar - entre eles, os famosos "bets" e o famigerado "tigrinho" - essa prática é antiga, observada desde as primeiras civilizações organizadas. O jogo de azar, por definição, envolve apostas. No transtorno do jogo (TJ), o jogo passa rapidamente de um comportamento social para um quadro problemático no indivíduo, envolvendo várias consequências nocivas pela sua capacidade de gerar dependência, perda de controle sobre as apostas, endividamento, sofrimento mental e prejuízo social. Segundo o modelo tradicional da dependência, o estímulo potencialmente causador de dependência, no caso, a aposta, altera o estado subjetivo do indivíduo, modificando a atividade cerebral. O jogo é considerado uma atividade estimulante podendo ser comparada aos efeitos do abuso de estimulantes. Jogos capazes de manter um nível de excitação contínua têm maior risco de incitar apostas maiores e perda de controle. Ainda que o TJ apresente similaridades aos transtornos por dependência química, como perda do controle sobre o comportamento e tolerância ao efeito do estímulo, são observadas características mais específicas relacionadas ao comportamento do jogo, como o escapismo (jogar para lidar com estados emocionais negativos) e o "jogar para recuperar" dinheiro que foi

perdido em apostas anteriores. O comprometimento dos processos de decisão reflete o desequilíbrio entre os sistemas impulsivo e o sistema reflexivo. De maneira geral, portadores de TJ preferem tomar decisões com base nas consequências imediatas em detrimento dos resultados a longo prazo. Acabam ignorando os efeitos tardios baseados na tendência do jogo de azar a longo prazo que é perder e não ganhar dinheiro, já que as probabilidades estão sempre contra o apostador. Apenas uma minoria dos jogadores patológicos procura tratamento para seus problemas. Se você (ou alguém conhecido) que está apostando, saiba que pode estar em situação de risco. Busque informação e, o mais importante, ajuda qualificada.

Psiquiatra

CMI
CENTRO MÉDICO ITUMBIARA





Segundo semestre está chegando.

Faça sua matrícula

E GARANTA A SUA VAGA

Contato: (64) 99246-7909
Rua Angico, 276, St. Beira Rio I - Itumbiara-GO



RPG: REEDUCAÇÃO POSTURAL PARA O CORPO E A VIDA

A Reeducação Postural Global, conhecida como RPG, é um método fisioterapêutico criado na França, na década de 1980, pelo fisioterapeuta Philippe Souchart. Seu principal objetivo é tratar dores e disfunções musculoesqueléticas por meio do realinhamento da postura e do equilíbrio das cadeias musculares do corpo.

Diferente de abordagens tradicionais que focam apenas na região da dor, a RPG considera o corpo como um todo. A dor lombar, por exemplo, pode ter origem em tensões nos ombros ou nos pés. Assim, o tratamento é personalizado, respeitando a individualidade de cada paciente e suas necessidades específicas.

Durante as sessões, o fisioterapeuta conduz o paciente por posturas específicas de alongamento global, buscando o relaxamento das tensões musculares e a reorganização da postura. A respiração, a cons-



ciência corporal e a correção dos desequilíbrios são elementos essenciais nesse processo.

Indicada para pessoas de todas as idades, a RPG é eficaz no tratamento de problemas como escoliose, hérnias de disco, cifose, dores articulares, e até em reabilitação pós-cirúrgica. Além de aliviar sintomas, promove qualidade de vida, prevenindo o surgimento de novas lesões.

Mais do que uma técnica terapêutica, a RPG é um convite ao autoconhecimento corporal — uma forma de reconectar o indivíduo ao seu corpo, sua postura e seus movimentos naturais.

**CLÍNICA
SÃO JOSÉ**
Fisioterapia, Ortopedia e Pilates

Bethânia Sandre Rezende

Fisioterapeuta;
Especialista em Traumatologia
ortopedia

Sandra Figueiredo de Freitas

Fisioterapeuta Especialista
em Fisioterapia Neurológica

☎ 64 99966-2803

📷 saojoseiub

🏠 R. Goiás, 522 - Centro,
Itumbiara - GO



TEDx Faculdade Zarns Itumbiara

TEDx FACULDADE ZARNS ITUMBIARA ESTIMULA DEBATES SOBRE A TECNOLOGIA ENQUANTO ALIADA DA EDUCAÇÃO MÉDICA

Evento reuniu especialistas renomados para debater como a Inteligência Artificial está mudando o ensino da Medicina

No dia 23 de abril de 2025, o Auditório da Faculdade Zarns Itumbiara, em Goiás, foi palco de um evento transformador que reuniu especialistas, educadores e profissionais da saúde para discutir o impacto da Inteligência Artificial (IA) na educação médica. Este foi o primeiro TEDx realizado no sul goiano e teve como tema central: “Educação Médica e Inteligência Artificial: Desafios da Educação Médica no Interior”.

O evento proporcionou uma tarde de discussões inovadoras, troca de conhecimentos e oportunidades de networking. Autoridades políticas, membros da comunidade acadêmica regional, profissionais da saúde e representantes da mídia local marcaram presença, evidenciando o caráter internacional e a relevância do evento para a região.

Ronaldo Campos, diretor da Faculdade Zarns Itumbiara, destacou a importância do evento, afirmando: “Mais do que trazer grandes nomes para debater temas relevantes, o TEDx Faculdade Zarns Itumbiara foi uma atividade construída por muitas mãos para promover o desenvolvimento regional, conectando nossa comunidade acadêmica com as inovações que estão transformando o mundo. Acreditamos que investir em conhecimento no campo da educação médica é essencial para formar profissionais mais preparados e engajados.”

Kenneth Almeida, Henrique P. Arantes, Camille Viana, Rafael Kenji, André Nazar e Alex Miranda foram os palestrantes que trouxeram importantes discussões e diferentes visões





acerca do tema principal: Educação Médica e Inteligência Artificial: Desafios da Educação Médica no Interior.

Cada convidado abordou o tema a partir de sua área de atuação, contribuindo com expertises em medicina, educação, tecnologia, simulação realística, gestão acadêmica e inovação. A diversidade de visões enriqueceu a discussão e reforçou a importância do trabalho interdisciplinar para enfrentar os desafios impostos pelas novas tecnologias no ensino da saúde.

Impacto e perspectivas futuras

Luis Fernando Barbaresco, organizador do evento, ressaltou o sucesso do TEDx Faculdade Zarns Itumbiara, destacando a importância da discussão sobre os desafios e as oportunidades proporcionadas pela IA na educação médica. Ele enfatizou que o evento foi um marco para a região, promovendo uma reflexão profunda sobre o futuro da formação médica no interior do Brasil.

Além das palestras, o evento contou com momentos de integração entre palestrantes e participantes, proporcionando um ambiente propício para o compartilhamento de ideias e experiências. Apresentações culturais também enriqueceram a programação, celebrando a diversidade e a criatividade da comunidade local.

Em breve, todo o conteúdo das palestras estará disponível gratuitamente no canal oficial do TEDx no YouTube, permitindo que mais pessoas tenham acesso às discussões e insights compartilhados durante o evento.



Faculdade
ZARNS



 zarns.com.br

 [faculdadezarns.itumbiara](https://www.instagram.com/faculdadezarns.itumbiara)

 [faculdadezarnsitumbiara](https://www.facebook.com/faculdadezarnsitumbiara)



PROMOÇÃO ●

enjoiei



SEUS
ÓCULOS
ANTIGOS
VALEM

R\$ 200

NA
COMPRA
DE UM
NOVO.

RUA PARANAIBA, 422 A
@dinizitumbiara e @dinizituiutaba
(64) 3432-0708 |  (64) 99665-2126
 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 |  (64) 99894-1373
 @dinizituiutaba.



troquei



Promoção válida de 1/5/2025 a 30/6/2025 ou enquanto durarem os estoques. Na compra de óculos novos completos (armação + lentes) com valor acima de R\$ 899,00 (oitocentos e noventa e nove reais), seus óculos antigos valem R\$ 200,00 (duzentos reais) de desconto. Limite de um óculos por compra. Formas de pagamento: dinheiro ou nos cartões de débito/crédito. Para compras nos cartões de crédito, consulte as bandeiras disponíveis antecipadamente e as possibilidades de parcelamento. Algumas lojas Óticas Diniz, por razões burocráticas, podem não oferecer todas as bandeiras de cartão de crédito. Consulte as lojas participantes. Promoção exclusiva para compras realizadas nas lojas físicas das Óticas Diniz e para atendimento Dinizap. Promoção não válida para compras realizadas por meio do e-commerce das Óticas Diniz. Eventuais erros têm preservado o direito de retificação. Imagens meramente ilustrativas. Promoção não cumulativa com outras promoções da rede Óticas Diniz.

Dedicação gera

Excelência!

O resultado está na
qualidade e precisão
de cada diagnóstico.

Ligue e agende sua

COLETA DOMICILIAR

sem custo adicional!



BioCEL
LABORATÓRIO CLÍNICO

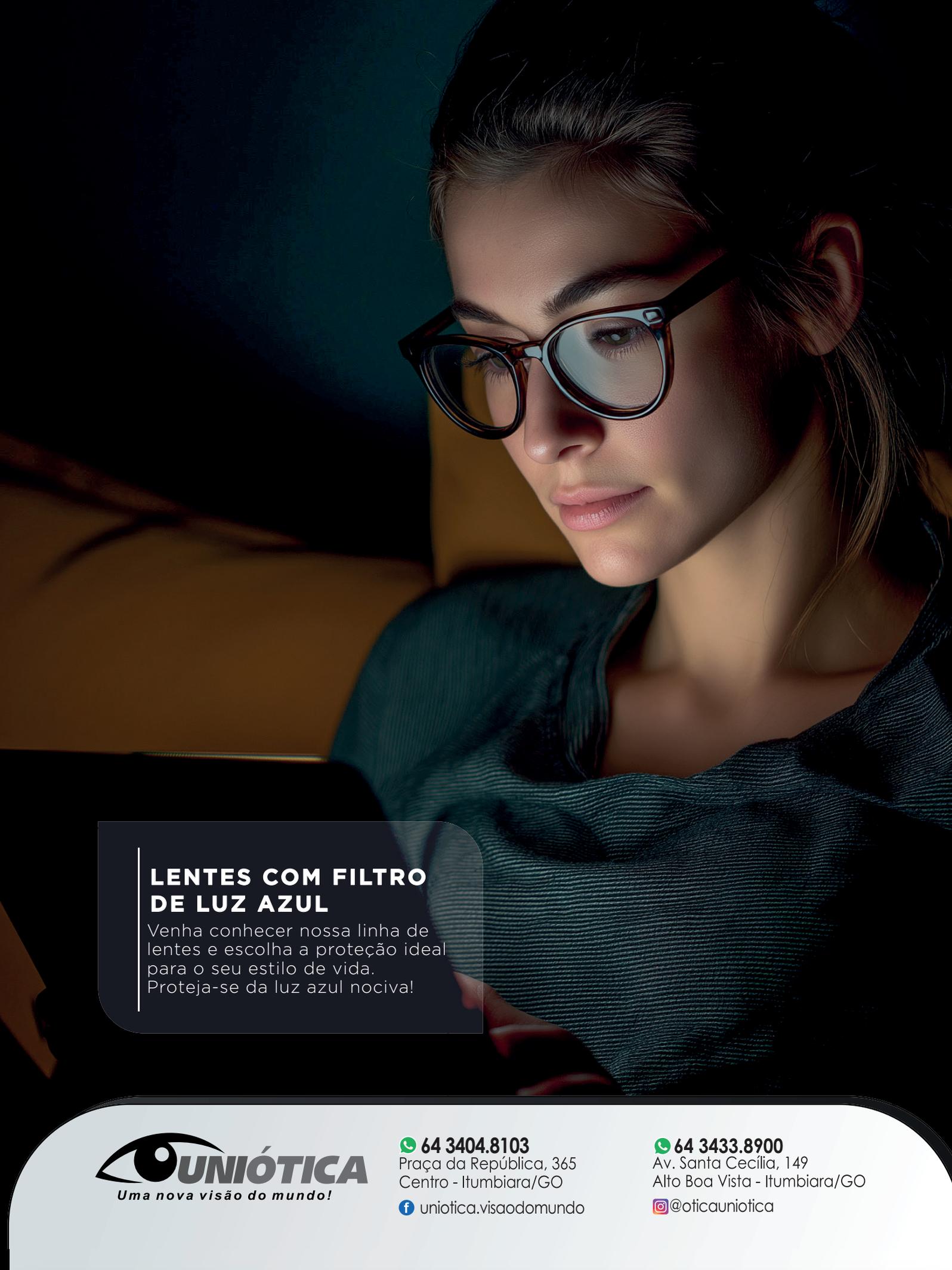


Rua Rio Verde, 97,
Centro, Itumbiara-GO
(em frente ao col. Félix de Almeida)

 [laboratoriobiocel](#)

 (64) 3404-1833

 (64) 98436-0079



LENTE COM FILTRO DE LUZ AZUL

Venha conhecer nossa linha de lentes e escolha a proteção ideal para o seu estilo de vida. Proteja-se da luz azul nociva!

 **UNIÓTICA**
Uma nova visão do mundo!

 **64 3404.8103**
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO

 [uniotica.visaodomundo](https://www.facebook.com/uniotica.visaodomundo)

 **64 3433.8900**
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO

 [@oficauniotica](https://www.instagram.com/oficauniotica)

ENTREVISTA



Dra. Marina Pessôa

ENFERMEIRA
DERMATOLOGISTA COM
ÊNFASE EM FERIDAS.
COREN/GO: 339841 ENF

Dr. Tiago Nogueira de Abreu

ENFERMEIRO
ESTOMATERAPEUTA
(ESPECIALISTA EM ESTOMIAS,
FERIDAS E OUTRAS CONDIÇÕES
DE CUIDADO ESPECIALIZADO);
SÓCIO E PROPRIETÁRIO DO
INSTITUTO ATTENTO SAÚDE E
QUALIDADE DE VIDA.
COREN GO 199.608 ENF

Dra. Julice de Freitas Barbosa

ENFERMEIRA
ESTOMATERAPEUTA;
LASERTERAPEUTA ADULTO E
PEDIÁTRICA;
SÓCIO PROPRIETÁRIA DO
INSTITUTO ATTENTO SAÚDE E
QUALIDADE DE VIDA.
COREN GO 170.439 ENF

Dra. Érika Caldas

ENFERMEIRA ESTETA;
HARMONIZAÇÃO FACIAL
E CORPORAL.
COREN/GO 252.222 ENF

O que os motivou a empreender na área da saúde, especificamente dentro da enfermagem?

Dra. Marina, Dra. Érika, Dra. Julice e Dr. Tiago - *O desejo de empreender surgiu da vontade de oferecer um cuidado mais humanizado, com mais autonomia e liberdade para inovar. A enfermagem, por sua essência de cuidado integral, nos deu base para enxergar o paciente como um todo e entender suas necessidades além do hospital. Queríamos ir além das limitações institucionais e construir serviços que realmente refletissem nossos valores, acolhimento e excelência no cuidado.*

Na opinião de vocês, quais são as principais habilidades empreendedoras que um enfermeiro deve desenvolver?

Dra. Marina, Dra. Érika, Dra. Julice e Dr. Tiago - *Empreender na enfermagem exige visão estratégica, comunicação assertiva, criatividade, e sobretudo, resiliência. É fundamental também ter gestão de tempo, inteligência emocional e domínio técnico, além de buscar constantemente atualização. O enfermeiro empreendedor precisa ser um solucionador de problemas, alguém*

que enxerga desafios como oportunidades de crescimento.

Como vocês identificam oportunidades de negócio dentro da área da enfermagem? Como é possível visualizar o futuro do empreendedorismo em enfermagem no Brasil? Existe espaço para inovação?

Dra. Marina, Dra. Érika, Dra. Julice e Dr. Tiago - *As oportunidades surgem quando ouvimos atentamente as demandas da população. Carência de determinados serviços, falta de informação, dificuldade de acesso e desvalorização da prevenção são brechas que podem ser preenchidas com soluções criativas. O futuro do empreendedorismo na enfermagem é promissor: estamos apenas começando a ocupar esse espaço com propriedade. A inovação está no cuidado personalizado, na tecnologia aplicada à saúde, nos atendimentos domiciliares e nas clínicas especializadas. O potencial é imenso, especialmente quando alinhado à humanização e à educação em saúde.*

Quais impactos positivos vocês percebem na saúde da comunidade atendi-



da pelos serviços oferecidos?

Dra. Marina, Dra. Érika, Dra. Julice e Dr. Tiago - *Percebemos aumento na adesão ao cuidado preventivo, melhora na qualidade de vida, fortalecimento do vínculo com os profissionais e, principalmente, a sensação de pertencimento do paciente ao processo de cuidado. Quando empreendemos com propósito, o impacto vai além do físico: ele alcança o emocional, o social e o educacional.*

Pretendem expandir ou diversificar a atuação empreendedora? Quais são os próximos passos?

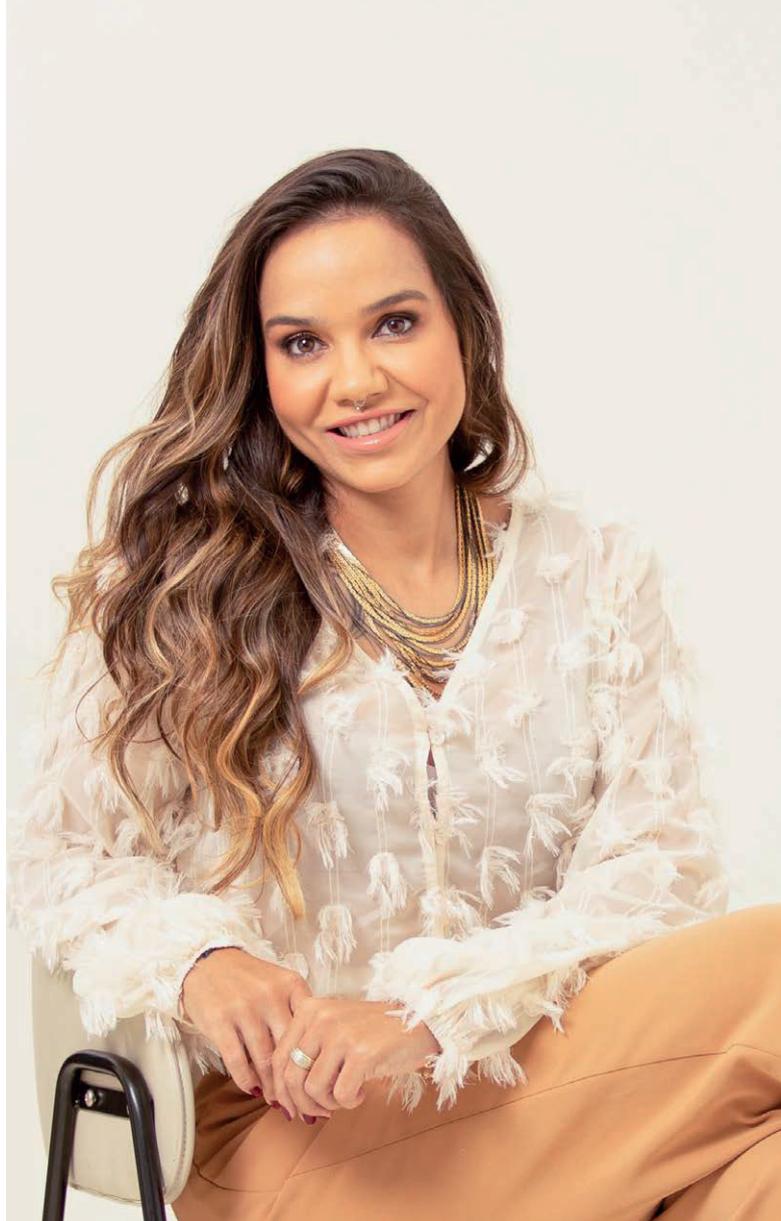
Dra. Marina, Dra. Érika, Dra. Julice e Dr. Tiago - *Sim, a expansão está entre os nossos objetivos. Além de ampliar os atendimentos e especialidades, temos investido cada vez mais em mentorias e cursos, compartilhando conhecimento com outros profissionais da enfermagem e da área da saúde. Os próximos passos envolvem fortalecer a capaci-*



tação de novos empreendedores, desenvolver projetos educacionais, criar parcerias estratégicas e explorar o uso da tecnologia para escalar nossos serviços com qualidade e propósito.

Para finalizar: qual é a maior lição que o empreendedorismo trouxe até agora?

Dra. Marina, Dra. Érika, Dra. Julice e Dr. Tiago - *A maior lição foi compreender que o cuidado pode ser am-*



pliado e potencializado fora dos muros tradicionais da assistência. O empreendedorismo nos devolve a autonomia como profissionais de enfermagem, permitindo que sejamos protagonistas das nossas escolhas, da nossa carreira e do impacto que queremos gerar. Também aprendemos que é preciso coragem para inovar, confiança para seguir e empatia para transformar vidas com aquilo que fazemos de melhor: cuidar.



SOLUÇÕES

**CONTÁBEIS,
TRIBUTÁRIAS &
PATRIMONIAIS**

5 UNIDADES FÍSICAS E ATENDIMENTO EM TODO TERRITÓRIO NACIONAL:

- 📍 ITUMBIARA/GO
- 📍 GOIÂNIA/GO
- 📍 INACIOLÂNDIA/GO
- 📍 UBERLÂNDIA/MG
- 📍 MONTE CARMELO/MG



MAIS DE

130 COLABORADORES

Um verdadeiro time de especialistas cuidando do seu negócio.



Délio Roberto Lima do Amaral
OAB/GO 28.436

Rodrigo Barbosa
OAB/GO 25.331

Emerson Paião
OAB/GO 29.900

Cíntia Alves Carvalho
OAB/GO 48.803



BARBOSA & PAIÃO
ADVOGADOS

18
anos

DEFENDER SEU DIREITO É A NOSSA MISSÃO.

ATENDIMENTO EM TODO O TERRITÓRIO NACIONAL

 [barbosaepaiaoadvogados](#)

 [barbosaepaiao](#)

 [barbosa_paiao](#)

 64 99248-4450

 (64) 3404-6738

 Rua Paranaíba, nº 632 - Centro, Itumbiara - GO