Ano 2 nº 14 Julho/2024 - Itumbiara-GO. Distribuição Gratuita
www.revistastilo.com.br



Revista Stilo

Itumbiara-GO

Diretoria S.E. Elétricos e Hidráulicos

Leia e compartilhe esta e outras edições em nossa banca online, acessando o QR-code.



BENEFÍCIOS DE TRAZER SUA EMPRESA PARA CONTÁBIL EMPRESARIAL

Se você tem um negócio, ou está começando um, precisará de um contador pelo bem da saúde financeira da sua empresa. Ter um contador, além de ser obrigatório por lei para fins fiscais (artigo 1.179 do Código Civil), garante que você faça a gestão financeira corretamente, instrui à tomada de decisões estratégicas e é uma referência útil para instituições financeiras caso você precise solicitar um empréstimo.

1. Economia de Tempo

Antes de mais nada, o auxílio de um contador nas obrigações financeiras e contábeis do seu negócio fará com que economize tempo. Afinal, você não precisará entender e realizar tarefas fiscais e de arquivamento, e poderá destinar seu tempo para outras demandas;

2. Economia de dinheiro

O contador irá garantir que você evite erros potencialmente onerosos ao mesmo tempo em que reduz sua obrigação tributária, porque eles entendem como estruturar de forma ideal seus ganhos (por exemplo, quanto pagar a si mesmo em termos de salário, dividendos, o que pode ser cobrado, etc.).

3. Tranquilidade

Outro benefício importante é a tranquilidade em saber que um profissional qualificado está concentrado em garantir a saúde financeira e o crescimento do seu negócio.

4. Pensamento estratégico

No que diz respeito às questões financeiras e estratégicas, os contadores podem atuar como consultores. Por exemplo, com todos os

levantamentos financeiros em mãos, o contador pode auxiliar na tomada de decisão para novos investimentos;

5. Organização e planejamento do negócio

Em muitos casos a falta de um planejamento bem estruturado pode levar um negócio ao fracasso. Nesse sentido, o contador pode auxiliar na criação de um plano de negócios efetivo e na organização sua empresa;

6. Garantia do cumprimento das leis fiscais

Por último, porém muito importante. O contador deve garantir, através da gestão fiscal, que sua empresa cumpra todas as obrigações, além de fornecer todo o suporte durante uma auditoria ou por meio de outras questões fiscais.

DESDE 1984

CONTÁBIL EMPRESARIAL

Contabilidade & Consultoria

- ✓ MEI
- ✓ SIMPLES NACIONAL
- ✓ HOLDING
- ✓ LUCRO REAL
- ✓ LUCRO PRESUMIDO
- ✓ CONTABILIDADE RURAL
- ✓ CONTABILIDADE CONDOMÍNIO
- ✓ IMPOSTO DE RENDA

ENTRE EM CONTATO, E FAÇA UMA SIMULAÇÃO DA ECONOMIA DE IMPOSTOS E TAXAS CARTORIAIS.

JOSINEY MATEUS (64) 99247-6331
SÓCIO CONTADOR DA CONTABIL EMPRESARIAL

OLAVO JUNIOR (64) 98100-0843
SÓCIO CONTADOR DA CONTABIL EMPRESARIAL

(64) 3431-6397

@contabilempresarial_

MATRIZ
RUA RUI DE ALMEIDA, 180 - CENTRO - ITUMBIARA/GO

FILIAL 1
AV. FRANCISCO ABDON MARQUES,
Q52 L11 S06 - SETOR SULESTE - CACHOEIRA DOURADA/GO

FILIAL 2
AV. JOSE MESSIAS FERREIRA,
2186 - SALA 03 - SETOR CENTRAL - BURITI ALEGRE/GO

FILIAL 3
AV. PRESIDENTE VARGAS, 788 - CENTRO - GOIATUBA/GO

FILIAL 4
AV. TANCREDO ALMEIDA NEVES, 42-B - CENTRO - ARAPORÃ/MG

PENSOU EM CONTABILIDADE, PENSOU CONTÁBIL EMPRESARIAL

CNPJ: 44.769.929/0001-55

CRC: GO-003839/O-7


CENTRO DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEM
CUIDADO que vai Além do DIAGNÓSTICO
Nossos serviços:
Ultrassom
com resultado imediato
Raio X
com resultado em até 24 horas úteis
Tomografia
com resultado em até 48 horas úteis
Endereço:
Hospital Unimed RSG
Av. Dr. Celso Maeda 655 - Jardim Liberdade
somos coop
Agende seus exames
(64) 3432-2000
Acesse o QR Code, opção 01 agendamentos em seguida opção 03.
Unimed
Regional Sul Goiás
ANS - Nº 305472

CADASTRO ANTECIPADO

Mais agilidade em todo atendimento



POUCOS MINUTOS PARA O CADASTRO | AGILIDADE NA HORA DE FAZER A COLETA

Você sabia que o Laboratório Unimed possui o cadastro antecipado?

É uma ferramenta para auxiliar no atendimento e na coleta de exames fazendo com que você tenha maior agilidade em todo processo.

SEU CADASTRO É VÁLIDO POR **05** DIAS ÚTEIS

O paciente precisa comparecer pessoalmente ao Laboratório Unimed munido do ***pedido médico, carteirinha Unimed*** *(caso for realizar por plano de saúde) e* ***documento com foto.***

(64) 3432-2000

Acesse a opção 7 no QR CODE e faça seu agendamento.

Laboratório Unimed
Rua Tiradentes, 700 - Setor Central - Itumbiara/GO
www.unimeditumbiara.com.br
T.: (64) 3432-2080

Unimed
Regional Sul Goiás

ANS - Nº 305472

Guia Médico

Julho - 2024



Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 I (64) 3404-5942



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 I (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 I (64) 3404-5942



Dr. Gleisson Pantaleão
Oftalmologista
CRM/GO: 13.493

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 I (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. Alessandro Ribeiro
Pediatra
CRM/MG: 30.027

Av João Pinheiro, 300.
3º Andar. Bairro: Centro.
Uberlândia-MG.
(34) 32357058



Dr. Antônio Ricardo
Endocrinologia e Metabologia
CRM/GO: 9.071 | RQE: 4174

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



Dra. Cláudia Araujo
Médica
CRM/GO: 20.389 | RQE 17967
CRM/RJ: 105.867-3

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1040 (21) 99261-7618



Dr. Franco Schineider
Ortopedista
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481



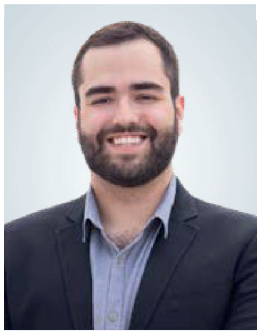
Dr. Gilberto Oliveira Junior
Médico
CRM/GO: 17340

Clínica Acolher
Rua São Paulo, 370.
Goiatuba-GO
(64) 99256-7435



Dr. Israel Arcipretti Neto
Cirurgião Plástico
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366

Centro Médico Odontológico
Rua Dr. Valdivino Vaz, 48.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7588 | (64) 99661-6720



Dr. João Pedro F. Galvão
Médico
CRM/MG: 97305 | CRM/GO: 32635

Clínica Galvi
Edifício Executivo, Sala 702
Bairro: Centro. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555

New Life Clínicas
Av. Jk, 454. Bairro: Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555



Dra. Marianne Duarte Costa Balliana
Médica
CRM/GO: 17.976

Qualiclin
Guimarães Natal, 168, Sala 5.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 9.9966-4466



Dr. Rafael Rocha
Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dra. Shirley Fernandes Gomes Ribeiro
Pediatra
CRM/GO: 9.095 | RQE: 4214

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



Dr. Jander Euqueres
Médico Cirurgião Plástico
CRM/GO: 22623 | CRM/DF: 27300
RQE GO 17501 | RQE DF 21862

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Sala 20 e 21. B.: Centro. Itumbiara - GO.
(64) 99256-7887

CEU Clínica
Rua C-196, 100 - Quadra 495.
Lote 23 - Jardim América, Goiânia - GO
(64) 99238-3550



Dra. Laise Guerino Vieira
Médica
CRM/GO: 23523. |. CRM/MG: 97223

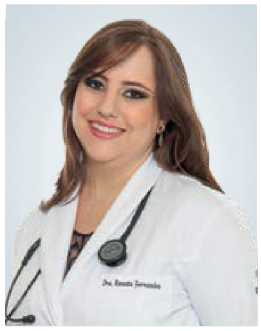
Clínica Galvi
Edifício Executivo, Sala 702
Bairro: Centro. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555

New Life Clínicas
Av. Jk, 454. Bairro: Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555



Dra. Maricel Borges Tavares Abdala
Pediatra Geral e Alergia Respiratória Infantil
CRM/GO: 6.401 | RQE: 3067

Consultório Maricel Borges Tavares Abdala
Praça da República, 130.
Sala 401 - Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-6510



Dra. Renata Fernandes
Médica nefrologista
CRM/GO: 30.021 | RQE: 16286

Rua Major Rogério.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 9.8115-3774

OR7
Editora e Marketing



Dr. Valdemiro Fukuhara
Oftalmologista
CRM/GO: 2.975

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



Dr. William Zolcsak
Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 I (64) 3404-5942



Dr. Thiago Paresoto
Neurocirurgião
CRM\GO: 23.856 | RQE: 18263

Clínica Jacob & Paresoto
R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 99322-7775 I (64) 99666-3636

Editora e Marketing

TIGGO

O MAIOR SALTO TECNOLÓGICO DE UMA MARCA
NO CENÁRIO AUTOMOTIVO BRASILEIRO



TIGGO 5X SPORT
A PARTIR DE
R$ 119.990

OFERTA VÁLIDA DE ACORDO COM O PREÇO ATUAL NO SITE OFICIAL DA MONTADORA DURANTE O MÊS VIGENTE, SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME AS FLUTUAÇÕES DO MERCADO.

URCA
CAOA CHERY

AV. MODESTO DE CARVALHO, 3506
Q. 17-A L. 01-B SALA B -
JARDIM BANDEIRANTES, ITUMBIARA-GO

34 99779-2700 **64 3433-2020**
@urca_chery

OR7
Editora e Marketing
8 ANOS

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Náthia Fathielly, Roower Almeida e Patrícia Lopes
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070

Revista Mais Saúde:
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com
rmaissaude

Revista Stilo:
or7empresarial@gmail.com
www.revistastilo.com.br
stilo_revista

Entramos oficialmente no segundo semestre… e como estão suas ações e estratégias para alcançar seus objetivos ainda em 2024?

Se aumentar os cuidados com a saúde e qualidade de vida e/ou empreender e trazer crescimento para sua empresa ou ainda fazer bons negócios, estão entre suas metas, nossa edição de julho vai te ajudar bastante nesses objetivos.

Entrevistas, artigos, entretenimento e cultura estão te esperando… investir em informação é retorno garantido, por isso comece agora a desfrutar de nossas páginas e boa leitura!!!

Os diretores.



Os artigos, anúncios e informes publicitários assinados são de responsabilidade dos seus autores e não refletem necessariamente a opinião da Revista.

Sumário

12 ENTREVISTA

20 PERDA DE FOCO: NEM SEMPRE É TDAH

21 USO DE MEDICAÇÕES PSIQUIÁTRICAS NA GESTAÇÃO: UM EQUILÍBRIO DELICADO

31 EXCESSO DE TELAS E SEU IMPACTO NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL

33 DIABETE CANINA

34 MASTOPEXIA MULTIPLANOS EM L: REDESCUBRA A CONFIANÇA COM CICATRIZES DISCRETAS E FORA DO DECOTE

41 DOENÇAS DO QUADRIL DA CRIANÇA: DISPLASIA DO DESENVOLVILMENTO DO QUADRIL, SINOVITE, LEG-CALVE-PERTHES E EPIFISIOLISE.

48 VOCÊ JÁ TRAVOU A COLUNA ALGUMA VEZ?

49 VOCÊ TEM UMA MÁ POSTURA?

52 REGULAÇÃO EMOCIONAL

57 O QUE É CAD/CAM?

60 CIRURGIAS COMBINADAS NA CIRURGIA PLÁSTICA: UM GUIA COMPLETO PARA PACIENTES

64 CIRURGIA DE COLUNA VERTEBRAL OPÇÕES E TÉCNICAS MAIS MODERNAS

68 CUIDADOS ESSENCIAIS COM SEU PET DURANTE O INVERNO

73 TRANSFERÊNCIA DE IMÓVEIS NO CASO DE SUCESSÃO FAMILIAR

75 VOCÊ SABE O QUE É A PODOLOGIA?

77 QUAL A IMPORTÂNCIA DOS SISTEMAS SENSORIAIS PARA CRIANÇAS COM TEA

79 USO INDISCRIMINADO E SEM INDICAÇÃO MÉDICA DE TESTOSTERONA

90 CATARATA

95 VACINA DA DENGUE: VACINE-SE CONTRA O VÍRUS DA DENGUE!

99 DECISÕES & ESCOLHAS

100 HOMENS DE SUCESSO

106 COMO AVALIAR O DESENVOLVIMENTO COGNITIVO INFANTIL

110 REMOÇÃO DE TATUAGEM

112 LANÇAMENTO REVISTA MAIS SAÚDE

114 ENTREVISTA

ENTREVISTA



Diretoria S.E. Elétricos e Hidráulicos

S.E. Elétricos e Hidráulicos

A S.E. Elétricos e Hidráulicos nasce em Itumbiara com uma proposta inovadora no mercado de materiais elétricos e hidráulicos. Sua principal ideia, como diz o slogan, é fazer a diferença na vida das pessoas e na comunidade. Por isso, oferece um atendimento de excelência, garantindo que seus clientes recebam toda a orientação necessária sobre os produtos que procuram, afinal, sua equipe é altamente capacitada e entende profundamente do nosso negócio.

Além de materiais elétricos e hidráulicos desde o básico da construção, sua missão é trazer para o mercado de Itumbiara o que há de mais novo e tecnológico no ramo da iluminação decorativa. Está sempre atualizada, participando de feiras e exposições de luminotécnica, observando as tendências para que sua loja seja uma referência em iluminação em nossa cidade e região. Seus clientes não precisam mais recorrer à capital e a grandes centros, tudo o que buscam em lustres, pendentes e iluminação decorativa, na S.E. tem!

Na S.E., o foco é o conforto e a comodidade do cliente, além do cuidado para que a experiência de compra na loja sempre seja acima da expectativa. Além de produtos de qualidade, ótimo atendimento e preços competitivos, o cliente terá na loja, um ambiente aconchegante, café quentinho e uma boa conversa.

Para falar um pouco mais sobre a S.E Elétricos e Hidráulicos convidamos os diretores para uma entrevista exclusiva.

Como surgiu a ideia de ser empreendedor em um mercado tão competitivo, e qual o momento que vocês consideram ter sido o mais importante para o atual sucesso da S.E. Elétricos e Hidráulicos?

Diretoria S.E elétricos e hidráulicos - "Tudo aqui já foi um sonho", essa frase resume nossa trajetória até aqui. A S.E. Elétricos e Hidráulicos nasceu em 2020 em Itumbiara e a escolha do segmento de mercado veio através de um saudosismo do Sr. Alancardequi Leite, fundador do Grupo S.E. Um dos seus primeiros empregos foi justamente em uma loja de materiais elétricos e hidráulicos, memória que ele sempre guardou com muito carinho, pois recebeu ensinamentos valiosos que contribuíram para sua trajetória de sucesso como empresário.

Após 14 anos à frente da S.E. Transportes e já com a marca consolidada no mercado, decidiu que era o momento de empreender novamente, uniu seu sonho com um estudo de mercado que mostrou o potencial de Itumbiara para acolher uma nova loja no segmento de elétrica e hidráulica, somou à parceria toda a expertise de mais de 10 anos do João Neto e o sonho saiu do papel. A S.E. Elétricos e Hidráulicos iniciou suas atividades em 03 de outubro de 2020 e em 2024 comemora 4 anos de sucesso, parcerias fortes, clientes fiéis e atendimento em várias cidades no entorno de Itumbiara.

Conte um pouco da história do Grupo S.E.

Diretoria S.E elétricos e hidráulicos - Para contar a história do grupo, precisamos voltar no tempo e falar um pouco sobre a S.E. Transportes. Tudo começa com o Sr. Alancardequi Leite, que, com uma vasta experiência na área de logística adquirida em indústrias de renome em nosso estado, identificou uma oportunidade e a necessidade de empreender. Em 2006, ele fundou a S.E. Transportes, com o propósito de oferecer um serviço diferenciado em relação à maioria das transportadoras de modal rodoviário com as quais teve contato ao longo dos anos.

A S.E. Transportes rapidamente se destacou e conquistou clientes de peso, graças ao seu compromisso com a honestidade e transparência. A empresa se posicionou como um elo crucial na cadeia logística, unindo os interesses do cliente embarcador e do motorista parceiro, transformando o mercado logístico em um ambiente sério e honesto.

Após se consolidar em Itumbiara, a S.E. Trans-



portes iniciou sua expansão. Hoje, a empresa possui escritórios estrategicamente posicionados em Goiás e Minas Gerais, fazendo parceria com as principais indústrias e empresas de cada região. Atualmente nossa capacidade de embarque é de mais de 40 mil caminhões entre frota própria e motoristas parceiros e no último ano batemos a marca de mais de 1 milhão de toneladas embarcadas. Uma conquista que só foi possível com um trabalho sério, estratégico e transparente.

Após 14 anos de sucesso da S.E. Transportes, com maturidade e já consolidada no mercado, surgiu a oportunidade de investir em um novo ramo. Felipe Leite, filho do Sr. Alancardequi e engenheiro agrônomo, trouxe uma análise do mercado agro que identificou um segmento promissor: corretivos de solo. Assim, em 2020, nasceu a S.E. Agro, fornecendo calcário agrícola, gesso agrícola, fosfatos decantados, além de especialidades agrícolas.

A ideia deu certo, e a S.E. Agro vem se estruturando junto à S.E. Transportes, oferecendo frete próprio como um diferencial competitivo para os produtores. Com a boa aceitação no mercado, expandimos nosso portfólio de produtos e agora fornecemos também calcário para nutrição animal, óxidos de cálcio, magnésio e silício, nutrição foliar e biológicos.

Com quatro anos de mercado, a S.E. Agro atende não só o estado de Goiás, mas também Minas Gerais, especificamente Triângulo Mineiro e Pontal do Triângulo Mineiro.

Como é dividida a gestão da empresa entre os sócios e qual a função de cada um na empresa?

Alancardequi Leite: Presidente do Grupo S.E. e principal gestor na S.E. Transportes.

Linete Leite: Membro da sociedade e diretoria, tomando decisões estratégicas dentro do Grupo, também responsável pela promoção de eventos do Grupo.

Felipe Leite: Diretor Executivo do Grupo S.E. e responsável pelas operações de gestão na S.E. Agro.



João Neto: Sócio-Diretor na S.E. Elétricos e Hidráulicos, cuidando ativamente de toda a operação da loja.

Qual os diferenciais S.E. Elétricos e Hidráulicos hoje no mercado sul goiano?

Diretoria S.E elétricos e hidráulicos - Além do atendimento personalizado e consultivo, onde o cliente recebe orientações técnicas sobre o produto que está adquirindo, a S.E. Elétricos e Hidráulicos trabalha com as melhores marcas do mercado, algumas com exclusividade, como a Nordecor, que é uma das principais marcas do segmento de iluminação decorativa e o cliente só encontra na S.E.

Tudo isso aliado à um preço competitivo, entrega ágil não só em Itumbiara, mas em toda região.

O cliente que busca grandes marcas e qualidade não precisa procurar em grandes centros, vai encontrar tudo na S.E., além de comodidade, facilidade e conforto na aquisição dos produtos e na finalização das obras e projetos.

Estamos entrando agora no segundo semestre do ano de 2024 e com ele várias expectativas de crescimento na economia. Qual a visão de vocês para o cenário econômico atual?

Diretoria S.E elétricos e hidráulicos - Nossa visão é de otimismo e expectativa de bons negócios. Itumbiara está crescendo e se desenvolvendo, principalmente na área da construção civil. Isso mostra que nossa cidade tem sido vista com grande potencial de investimento para grandes empresas e construtoras, à exemplo de grandes empreendimentos que vimos nascer nos últimos anos.

Acreditamos que o próximo semestre será ainda mais positivo, por isso temos investido cada vez mais em conhecimento técnico e em parcerias com fornecedores renomados, sempre pensando em proporcionar uma experiência de exclusiva aos nossos clientes, parceiros arquitetos, engenheiros e construtores, afinal, nosso propósito é fazer a diferença na vida de cada um.



EXAMES E PROCEDIMENTOS

Nossa filosofia é acolher bem! Acreditamos que quando praticamos a humanização, o atendimento vai além do esperado.

DENSITOMETRIA ÓSSEA

Densitometria óssea é um exame para detecção precoce de perda de massa óssea, a qual, por sua vez, pode ajudar na prevenção e combate à osteoporose e osteopenia, reduzindo, assim, os riscos de eventuais fraturas.
Trata-se de um exame de imagem que analisa a densidade mineral de regiões como coluna e fêmur. Ele é realizado em um aparelho de dupla emissão de raio x, mas com baixa dosagem de radiação.



MAMOGRAFIA DIGITAL

O papel da mamografia digital é identificar o câncer de mama e outras alterações, sejam elas em homens ou mulheres.
A mamografia digital é a versão mais moderna para esse exame de imagem.

Considerado padrão ouro no rastreamento do câncer de mama, o procedimento permite a visualização de nódulos em estágio inicial, quando há altas chances de cura.

Nesse cenário, fica evidente a importância da mamografia, já que o câncer de mama é o segundo tipo de câncer mais comum no Brasil.



DENSITOMETRIA;
MAMOGRAFIA;
RAIO-X;
RESSONÂNCIA;
TOMOGRAFIA;
ULTRASSONOGRAFIA.

CRI
CLÍNICA RADIOLÓGICA

EXAMES DE RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE SEGUNDA A SEXTA DAS 07:00H ÀS 22:00H E NO SÁBADO DAS 07:00H ÀS 21:00H. COM HORÁRIO PRÉ-AGENDADO.

64 3431-0047 64 9.9661-7590 64 3430 9514

AVENIDA SANTOS DUMONT, 373

ULTRASSONOGRAFIA



O ultrassom é uma tecnologia médica indispensável, empregada para visualizar órgãos, tecidos, vasos sanguíneos, e até mesmo, fetos em desenvolvimento no útero.

Por meio de ondas sonoras de alta frequência, mas sem radiação, o exame produz imagens detalhadas das estruturas internas do corpo, auxiliando médicos no diagnóstico de diversas condições de saúde.

O ultrassom com doppler é uma técnica que, além das imagens convencionais, permite analisar a circulação e o fluxo sanguíneo nos vasos, servindo para detectar anormalidades, como por exemplo tromboses, varizes e desenvolvimento fetal.

RESSONÂNCIA MAGNÉTICA



A Ressonância magnética é um tipo de exame que permite ao médico ver as estruturas anatômicas, como os ossos e músculos, e até mesmo certos processos biológicos, sem precisar realizar procedimentos cirúrgicos ou que sejam mais invasivos. O exame pode ser realizado com ou sem o uso de contraste.

A RM também pode ser feita utilizando contraste, de acordo com a necessidade e autorização do médico radiologista.
O uso do contraste ajuda a realçar os detalhes de órgãos, estruturas anatômicas e lesões, fazendo com que a ressonância magnética seja ainda mais detalhada e precisa no diagnóstico.

TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA



A tomografia é um tipo de exame de imagem que permite ao médico visualizar o corpo humano em seções, permitindo que ele veja por vários ângulos e com profundidade certas estruturas anatômicas que só estariam disponíveis, por exemplo, por meio de um procedimento cirúrgico.
Entre as vantagens deste exame, pode-se destacar a eficiência na detecção de lesões, fraturas ou tumores, mesmo que sejam ainda considerados muito pequenos. Assim, contribui de forma significativa no diagnóstico precoce.









NA LINEAR VOCÊ CONTA COM
ARQUITETA PARA REALIZAR O SEU
PROJETO E AUXILIAR VOCÊ
EM SUAS ESCOLHAS,
ACOMPANHANDO TODA A EXECUÇÃO
ATÉ O PRODUTO FINAL.



Linear
Planejados

(64) 9.8167-5180

Rua João Manoel de Souza, 1254,
St. Santa Inês, Itumbiara-GO





Perda de Foco: Nem Sempre é TDAH

Vivemos em um mundo repleto de estímulos constantes e demandas diversas, o que torna a perda de foco um problema comum para muitas pessoas. No entanto, é importante saber que nem sempre a dificuldade de concentração está relacionada ao Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH). Neste artigo, vamos explorar as várias causas da perda de foco e como buscar ajuda quando necessário.

O que é Perda de Foco?

A perda de foco é a incapacidade de manter a atenção em uma tarefa específica por um período prolongado. Isso pode se manifestar de diversas formas, como dificuldade em completar tarefas, esquecer compromissos ou se distrair facilmente.

Causas Comuns da Perda de Foco

1. Estresse: O estresse é uma das principais causas da perda de foco. Quando estamos sob pressão, nosso cérebro tende a se preocupar com várias coisas ao mesmo tempo, dificultando a concentração em uma única tarefa.

2. Fadiga: A falta de sono adequado pode levar à fadiga mental e física, tornando difícil manter a concentração. Dormir bem é essencial para um bom funcionamento cognitivo.

3. Má Alimentação: Uma dieta pobre em nutrientes pode afetar o funcionamento do cérebro. A falta de vitaminas e minerais essenciais pode comprometer a capacidade de concentração.

4. Desidratação: A desidratação afeta o desempenho cognitivo. Beber água regularmente é importante para manter a mente clara e focada.

5. Ambiente: Um ambiente barulhento ou desorganizado pode ser uma fonte constante de distração. Criar um espaço de trabalho tranquilo e organizado pode melhorar a capacidade de se concentrar.

6. Tecnologia: O uso excessivo de dispositivos eletrônicos e redes sociais pode fragmentar a atenção e dificultar a concentração em atividades que exigem um esforço mental prolongado.

Quando a Perda de Foco Pode Ser TDAH?

O TDAH é um transtorno neuropsiquiátrico caracterizado por sintomas persistentes de desatenção, hiperatividade e impulsividade. Embora a perda de foco seja um sintoma comum do TDAH, nem toda dificuldade de concentração indica a presença desse transtorno. Alguns sinais que podem sugerir TDAH incluem:

- Dificuldade crônica em manter a atenção em tarefas ou atividades.
- Esquecimento frequente de compromissos ou atividades.
- Comportamento impulsivo, como interromper os outros ou tomar decisões precipitadas.
- Sentimento constante de inquietação ou necessidade de estar em movimento.

Como Buscar Ajuda?

Se você está enfrentando perda de foco e isso está afetando sua vida diária, é importante buscar a orientação de um profissional de saúde. Aqui estão algumas etapas que você pode seguir:

1. Consulte um Médico: Agende uma consulta com seu médico para discutir seus sintomas. O médico pode realizar uma avaliação inicial e, se necessário, encaminhá-lo para um especialista.

2. Avaliação com um Especialista: Um psicólogo ou psiquiatra pode realizar uma avaliação mais detalhada para determinar se há algum transtorno subjacente, como TDAH ou outro problema de saúde mental.

3. Mudanças no Estilo de Vida: Adotar hábitos saudáveis, como dormir bem, manter uma dieta equilibrada e praticar exercícios regularmente, pode ajudar a melhorar sua capacidade de concentração.

4. Técnicas de Gerenciamento do Estresse: Praticar técnicas de relaxamento, como meditação, yoga ou exercícios de respiração, pode ajudar a reduzir o estresse e melhorar o foco.

Conclusão

A perda de foco é uma experiência comum e pode ser causada por diversos fatores. Embora o TDAH seja uma possível causa, é importante considerar outras possibilidades antes de chegar a uma conclusão. Buscar ajuda profissional é o primeiro passo para entender melhor sua situação e encontrar as melhores estratégias para melhorar sua concentração e qualidade de vida. Não hesite em procurar orientação médica se a perda de foco estiver afetando sua rotina diária.

Lembre-se, cuidar da saúde mental é fundamental para uma vida equilibrada e produtiva.



Galvi CLÍNICAS

Dr. João Pedro F. Galvão

Médico
CRM/MG: 97305 | CRM/GO: 32635

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 E 8



USO DE MEDICAÇÕES PSIQUIÁTRICAS NA GESTAÇÃO: UM EQUILÍBRIO DELICADO

A gestação é um período de grandes mudanças físicas e emocionais na vida de uma mulher. Para aquelas que estão em tratamento com medicações psiquiátricas, esse período pode ser particularmente desafiador. O uso de medicações durante a gravidez é um tema delicado que requer atenção e orientação médica especializada. Neste artigo, vamos abordar a importância do acompanhamento médico e as considerações necessárias para o uso seguro de medicações psiquiátricas durante a gestação.

A Importância do Acompanhamento Médico

O acompanhamento médico é essencial para qualquer mulher grávida, mas torna-se ainda mais crítico quando se trata de gestantes que necessitam de medicações psiquiátricas. O médico psiquiatra, em conjunto com o obstetra, avaliará os riscos e benefícios do uso continuado, ajustado ou interrompido das medicações, garantindo tanto a saúde da mãe quanto a do bebê.

Considerações sobre o Uso de Medicações Psiquiátricas na Gestação

1. Riscos Potenciais

- Algumas medicações psiquiátricas podem atravessar a placenta e afetar o desenvolvimento do feto. Isso pode aumentar o risco de malformações congênitas, problemas de desenvolvimento e outros efeitos adversos.
- É importante que a gestante informe ao seu médico sobre todas as medicações que está tomando para que ele possa avaliar os riscos específicos associados a cada uma.

2. Benefícios do Tratamento Continuado

- Em muitos casos, a interrupção abrupta de medicações psiquiátricas pode levar à recaída de sintomas graves, como depressão, ansiedade ou psicose. Essas condições, se não tratadas, podem ser prejudiciais tanto para a mãe quanto para o bebê.
- Manter a estabilidade emocional da mãe é crucial para o bem-estar geral durante a gestação.

3. Ajustes de Dosagem

- O médico pode ajustar a dosagem da medicação para minimizar os riscos ao feto enquanto ainda proporciona alívio adequado dos sintomas psiquiátricos.
- Em alguns casos, pode ser possível substituir uma medicação por outra que tenha um perfil de segurança melhor para o uso durante a gravidez.

Estratégias para o Manejo Seguro

1. Consulta Pré-Concepcional

- Idealmente, mulheres que planejam engravidar devem consultar seus médicos antes da concepção. Isso permite um planejamento adequado e a avaliação de alternativas terapêuticas mais seguras.

2. Acompanhamento Regular

- Consultas regulares com o psiquiatra e o obstetra são essenciais para monitorar a saúde da mãe e do bebê. Ajustes no tratamento podem ser necessários ao longo da gestação.

3. Monitoramento de Efeitos Colaterais

- A gestante deve estar atenta a qualquer sintoma novo ou incomum e comunicá-los imediatamente ao seu médico.

4. Planejamento para o Pós-Parto

- O plano de tratamento deve incluir considerações para o período pós-parto, incluindo a amamentação, uma vez que muitas medicações psiquiátricas podem ser excretadas no leite materno.

Quando Buscar Ajuda Médica

- Antes de Planejar a Gravidez: Se você está em tratamento psiquiátrico e planeja engravidar, consulte seu médico para discutir os possíveis ajustes no tratamento.

- Durante a Gravidez: Mantenha um diálogo aberto com seus médicos sobre qualquer preocupação ou sintoma.

- Pós-Parto: Continue o acompanhamento psiquiátrico após o nascimento do bebê para garantir a estabilidade da saúde mental durante o período de ajuste pós-parto.

Conclusão

O uso de medicações psiquiátricas durante a gestação é uma decisão complexa que deve ser tomada com o acompanhamento de profissionais de saúde qualificados. O objetivo é sempre equilibrar os benefícios do tratamento com os riscos potenciais ao feto. Nunca interrompa ou ajuste a dosagem de suas medicações sem orientação médica. Se você está grávida ou planejando engravidar e está em tratamento psiquiátrico, procure a orientação do seu médico para garantir um cuidado adequado e seguro para você e seu bebê.

Este texto fornece uma visão abrangente e acessível sobre o uso de medicações psiquiátricas durante a gestação, enfatizando a importância do acompanhamento médico contínuo e especializado.



Galvi
CLÍNICAS

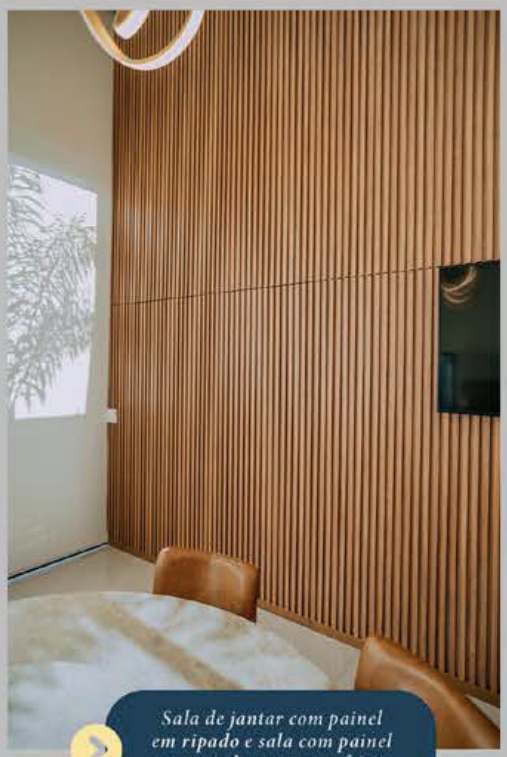
Dra. Laise Guerino Vieira

Médica
CRM/GO: 23523. |. CRM/MG: 97223

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 E 8

ALIANÇA PLANEJADOS





Sala de jantar com painel em ripado e sala com painel com acabamento em friso e porta invisível!



64. **3495-2087**

...

Rua Tietê, 934
Centro
Goiatuba
Goiás


PENSOU EM CONSTRUIR,
VENDER, COMPRAR OU ALUGAR,
A ANDRADE E REIS TEM AS MELHORES OPÇÕES PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!
ANDRADE REIS
PREMIUM
64 3404 5355.
andradereisimoveis
andradereispremium
Rua Rita Cândida de Oliveira,
30 Bairro Paranaíba,
Itumbiara-GO



ITUMBIARA (GO)
RUA RUI DE ALMEIDA, 548
CENTRO
(64)99988-3207

RIO VERDE (GO)
AV. PRESIDENTE VARGAS, 272
CENTRO
(64) 99987-4377

CALDAS NOVAS (GO)
RUA JOSÉ BORGES, QD 19
SALA 6, ESQUINA . CENTRO
(64) 99988-31

CATALÃO (GO)
AV. JOSÉ MARCELINO, 140
CENTRO
(64) 99988-3196

construtiva
Engenharia e Negócios

OBRAS DE SAÚDE



Construtiva Engenharia se Destaca na Área da Saúde em Itumbiara com Projetos Inovadores

A Construtiva Engenharia, uma renomada empresa de construção civil, tem se destacado em Itumbiara pelas suas obras na área da saúde. Com um time de engenharia altamente qualificado, composto pelos engenheiros Bruno Lopes, Bruno Machado e Lara Maryanne, a Construtiva Engenharia tem se consolidado como uma referência no setor.

Recentemente, a empresa está a frente de projetos importantes que visam melhorar a infraestrutura hospitalar e de clínicas na região, garantindo instalações modernas e bem equipadas para a população de Itumbiara. Esses projetos não só ampliam a capacidade de atendimento médico, mas também proporcionam um ambiente mais seguro e confortável para os pacientes.

A Construtiva Engenharia destaca-se pelo seu compromisso com a qualidade e a inovação, utilizando técnicas de construção de ponta e materiais de alta qualidade. O sucesso desses projetos é atribuído à competência e dedicação da equipe de engenharia, que tem trabalhado incansavelmente para entregar obras dentro dos prazos estipulados e com o mais alto padrão de excelência.



CURTA AS SUAS FÉRIAS COM ESTILO E PROTEÇÃO:

Descubra os óculos de sol perfeitos para iluminar seus dias de descanso e aventura.

UNIÓTICA

Uma nova visão do mundo!

64 3404.8103
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO
uniotica.visaodomundo

64 3433.8900
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO
@oticauniotica





CONFORTO E CHARME
COM PERSONALIDADE.





TOK DE MARCENARIA
Móveis Planejados

64 99279-1175
RUA GUARANI 318, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA /GO

NESTE DIA DOS PAIS, PRESENTEIE O HOMEM QUE SEMPRE FOI SEU HERÓI COM UMA FRAGRÂNCIA QUE FALA POR SI.

A Lado Z Beauty oferece uma seleção exclusiva de perfumes importados que capturam a essência da sofisticação e do carinho que ele merece.



64 99999-0086
ladozitumbiara

LADO Z BEAUTY

R. Antônio Joaquim da Silva,
15 D, St. Central, Itumbiara - GO





O arraiá da Lolo Case foi um sucesso, bão demais da conta.

Renove suas cases e acessórios para essa época de muita festança

Loja 1

Rua Marechal Deodoro
Nº 10 - Centro

Loja 2

Praça da Bandeira nº80
(ao lado do Boticário)

LoLo case

#vempralolocase

(64) 9 9909-1010

EXCESSO DE TELAS E SEU IMPACTO NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL





O uso de telas por crianças até 2 anos de idade pode ter diversos efeitos deletérios, abrangendo aspectos físicos, cognitivos e emocionais. Entre os principais impactos negativos estão:

1. Impacto no Desenvolvimento Cerebral:

- O cérebro das crianças pequenas está em rápido desenvolvimento e é extremamente plástico, o que significa que é fortemente influenciado por experiências ambientais, as interações diretas com pessoas e o ambiente físico são cruciais para o desenvolvimento neurológico saudável.
- O uso excessivo de telas pode substituir essas interações ricas e diversas, potencialmente limitando o desenvolvimento sináptico e a plasticidade cerebral.

2. Desenvolvimento Cognitivo e Linguístico

- Atraso na Linguagem: Crianças expostas a muitas telas podem ter menos interações verbais com pais e cuidadores, prejudicando o desenvolvimento da linguagem.
- Déficits de Atenção: O excesso de telas pode afetar a capacidade de concentração e atenção das crianças, o que pode persistir ao longo do tempo.

3. Desenvolvimento Físico:

- Problemas de Sono: A exposição às telas, especialmente antes de dormir, pode interferir na qualidade e na quantidade do sono das crianças. A exposição à luz azul emitida por dispositivos eletrônicos pode interferir na produção de melatonina, hormônio regulador do sono, prejudicando a qualidade do sono das crianças.
- Sedentarismo: Tempo excessivo em frente às telas reduz o tempo para atividades físicas, essenciais para o desenvolvimento motor e a saúde geral.

4. Desenvolvimento Social e Emocional:

- Isolamento Social: O tempo gasto em telas pode reduzir as oportunidades de interação social e desenvolvimento de habilidades sociais.
- Problemas Comportamentais: Exposição a conteúdos inadequados ou violentos pode influenciar negativamente o comportamento das crianças.

5. Funções Executivas e Atenção:

- O uso de telas pode impactar negativamente as funções executivas do cérebro, como controle inibitório, memória de trabalho e flexibilidade cognitiva.
- Há preocupação com a capacidade de atenção e concentração das crianças, uma vez que o conteúdo digital, muitas vezes rápido e altamente estimulante, pode dificultar a capacidade das crianças de se concentrar em tarefas menos estimulantes.

6. Saúde Mental:

- Aumento da Ansiedade e do Estresse: Conteúdos digitais podem ser estimulantes demais e aumentar os níveis de ansiedade e estresse nas crianças.

7- Visão:

- Problemas Oculares: O uso prolongado de telas pode causar fadiga ocular, desconforto visual e, em casos extremos, contribuir para o desenvolvimento de miopia.

Recomendações Práticas:

- Limitação de Tempo: A Academia Americana de Pediatria (AAP) recomenda limitar o tempo de tela para crianças pequenas a no máximo 1 hora por dia de programação de alta qualidade para crianças de 2 a 5 anos.
- Participação dos Pais: É aconselhável que os pais assistam junto com seus filhos para ajudar a contextualizar o conteúdo e promover a compreensão. Os pais devem brincar ao ar livre, ler, desenhar e participar.
- Alternativas Saudáveis: Criança precisa brincar e fazer atividade física e isso tudo pode ser divertido e lúdico. Por isso, pais e mães precisam separar horas do dia para fomentar na criança o desejo por essas atividades longe do celular.

Isso é bom não apenas para afastá-la das telas, mas também para criar uma relação maior entre a criança e os pais, além de desenvolver mentalmente e fisicamente a infância.

Algumas dicas de atividades que podem ser feitas: brincadeiras ao ar livre, esportes, contação de histórias, leitura de livros, brinquedos motivacionais e educativos (como quebra cabeça), atividades na natureza e ao ar livre (piqueniques, por exemplo), simples assim.



Dra. Maricel Abdala

CRM/GO: 6.401 | RQE: 3067
Pediatra Geral e Alergia Respiratória Infantil;
Graduada em Medicina pela Escola de Medicina da Santa Casa de Misericórdia de Vitória-Es;
Residência Médica em Pediatria pela USP de Ribeirão Preto-SP;
R3 Em Imunologia Infantil Pela USP – Ribeirão Preto-SP;
Membro da Sociedade Brasileira de Pediatria;
Título de Especialista em Pediatria;
Pós-Graduada em Promoção da Saúde;
Pós-Graduada em Gestão de Cooperativa de Saúde;
Pós-Graduada em Perícia Médica;
Plantonista de Neonatologia e Pronto Atendimento de Pediatria.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA
NAS PÁGINAS 06 e 07



O Faro Animal está sempre pronta para cuidar do seu pet, com serviços de emergência disponíveis a qualquer hora do dia ou da noite. Nosso plantão 24 horas garante que seu animal de estimação receba atendimento veterinário de qualidade quando mais precisa.

FARO ANIMAL
PetCenter

TRABALHAMOS COM TODAS AS VACINAS IMPORTADAS PARA DIVERSAS DOENÇAS.

PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM CÃES E GATOS.

CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO

AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO

64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500 | 64 98148-7015

DIABETE CANINA



O que muita gente não sabe, é que determinados problemas crônicos também podem afetar nossos amigos de quatro patas. Assim como é verdade para os humanos, os hábitos da vida moderna estão entre as principais causas dessa condição, que pode até mesmo ser fatal.

A diabetes canina é muito semelhante a doença nos humanos. Por diferentes motivos, o organismo do pet para de produzir insulina ou a produz em quantidade insuficiente para as necessidades do cachorro.

Sem insulina, a glicose não entra nas células, deixando o animal sem energia e com excesso de açúcar no sangue. Como resultado, ele se torna propenso a uma série de complicações, como cegueira e insuficiência renal.

A diabetes é causada por uma série de fatores, que muitas vezes ocorrem de forma conjunta, entre os principais estão:

Obesidade / Pancreatite (inflamação do pâncreas, órgão que produz insulina) / Hiperlipidemia (excesso de gordura no sangue) /Administração inadequada de medicamentos /Predisposição genética.

Estudos mostram que algumas raças estão mais predispostas a desenvolver diabetes, como: labrador, Golden Retriever, Dachshund, Spitz, Poodle e Schnauzer.

Sintomas da diabetes em cães

É fundamental conhecer bem seu cão para identificar mudanças, que podem dar pistas sobre a doença na fase inicial. No começo, o ele pode apresentar problemas, como:

- Sede excessiva;
- Aumento de apetite;
- Cansaço e sedentarismo,
- Maior freqüência de vontade de urinar.

Outra característica também comum é o acúmulo de açúcar na urina. O tutor pode perceber isso ao ver formigas sendo atraídas pelo xixi.

Conforme a diabetes avança, o cão pode apresentar catarata, insuficiência cardíaca ou renal, entre outras enfermidades. Na menor suspeita, um médico-veterinário deverá ser consultado imediatamente!

Diagnóstico e tratamento da diabetes canina

Conversar com o veterinário e relatar as mudanças percebidas ajuda o profissional a chegar ao diagnóstico. No entanto, ele só é confirmado por exames de sangue e urina, para **medir glicemia no cachorro.**

Infelizmente, não existe cura para a diabetes canina. Uma vez diagnosticada a doença, o bichinho deverá ter acompanhamento ao longo de toda a vida. Entre esses hábitos estão às aplicações de **insulina**.

A **diabetes canina tem alimentação diferenciada.** Essa dieta deve ser recomendada pelo veterinário, que pode indicar a adoção de rações específicas para cães com a doença.

No caso das fêmeas, a castração também é indicada, porque a progesterona interfere na ação da insulina.

Manter uma vida saudável é o primeiro passo para prevenir não só a diabetes, mas diversas outras doenças que podem prejudicar seu companheiro.

Outras medidas também contribuem para a prevenção, como a castração e evitar a administração de corticoides, em doses altas e por longos períodos é essencial.

Agora você já sabe tudo sobre essa doença tão séria, e como prevenir seu cãozinho. Por isso, se seu animal esta apresentando algum desses sinais procure logo um médico veterinário de sua confiança.

Nós da Faro Animal estamos prontos para tender seu pet.

Agende logo uma avaliação.

FARO ANIMAL PetCenter

64 3404-1586

Plantão: 64 99290-4500

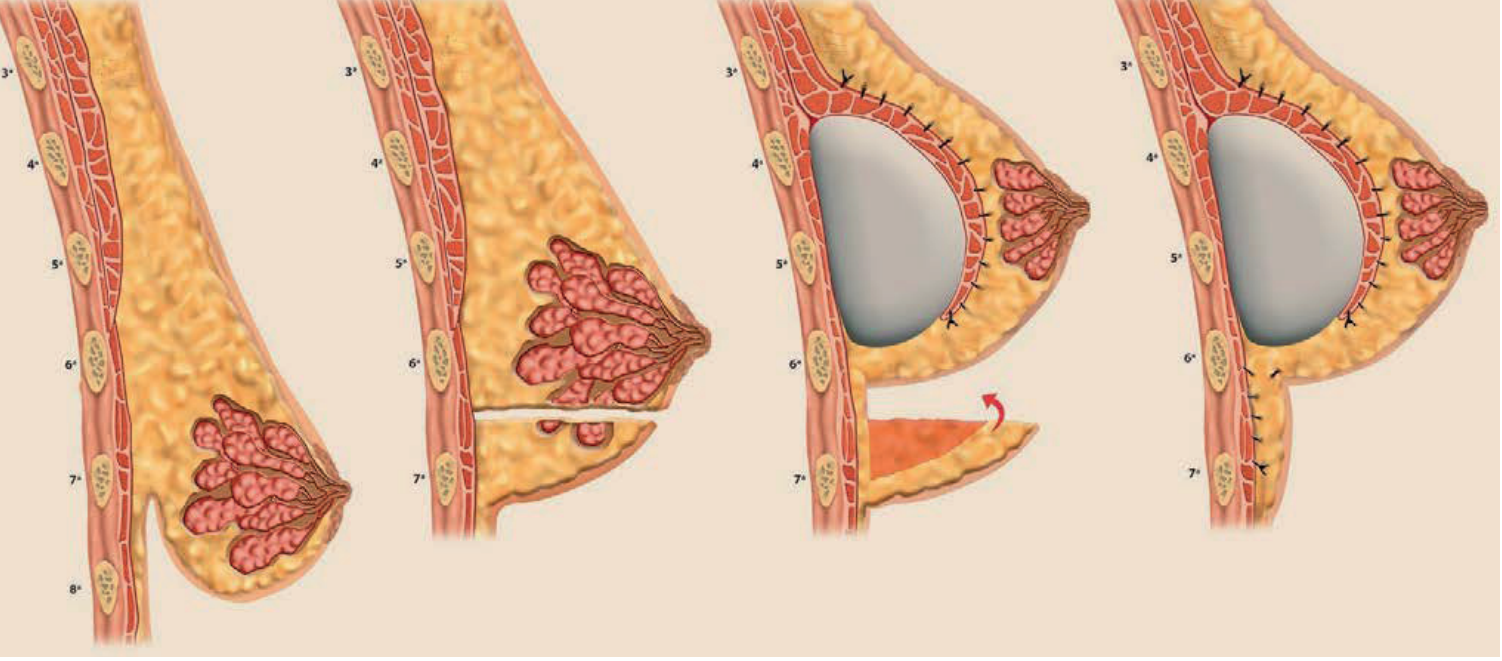
64 98148-7015

Avenida Afonso Penna, 1952, Bairro Afonso Pena, Itumbiara-GO



Dr. Celso Borges de Almeida Junior

CRMV/GO: 5.355
Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;
Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;
Pós-graduado em Clínica Cirúrgica Geral de Cães e Gatos;
Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;
Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;
Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).



CIRURGIÃO PLÁSTICO

MASTOPEXIA MULTIPLANOS EM L: REDESCUBRA A CONFIANÇA COM CICATRIZES DISCRETAS E FORA DO DECOTE

A autoestima e o bem-estar físico estão profundamente interligados. Muitas mulheres enfrentam a realidade das mamas caídas devido a fatores como envelhecimento, gravidez, amamentação ou perda significativa de peso. Essas mudanças podem impactar a confiança e a satisfação pessoal, e a medicina moderna oferece soluções para restaurar a juventude e a firmeza dos seios.

A mastopexia multiplanos em L é uma técnica avançada de lifting de mama, projetada para proporcionar resultados naturais e duradouros. Este procedimento inovador aborda as necessidades individuais de cada paciente, ajustando-se aos contornos únicos do corpo e às expectativas estéticas.

O que é a Mastopexia Multiplanos em L?

A mastopexia multiplanos em L é uma técnica cirúrgica que combina a elevação e a remodelação da mama em diferentes planos, oferecendo um contorno mais firme e elevado. A incisão em forma de L permite uma maior flexibilidade no reposicionamento do tecido mamário e da pele, resultando em cicatrizes menos perceptíveis e uma aparência mais natural.

Benefícios do Procedimento:

1. Resultados Naturais e Duradouros: A técnica multiplanos permite que o cirurgião trabalhe com precisão em diferentes camadas do tecido mamário, garantindo uma elevação equilibrada e uma forma harmoniosa.

2. Cicatrizes Discretas: A incisão em L, cuidadosamente posicionada, tende a resultar em cicatrizes menos visíveis, que se tornam mais discretas com o tempo.

3. Recuperação Confortável: Graças aos avanços na técnica cirúrgica e aos cuidados pós-operatórios, a recuperação é mais rápida e confortável, permitindo que você retome suas atividades cotidianas em menos tempo.

Considerações Importantes:

Antes de optar pela mastopexia multiplanos em L, é importante uma avaliação detalhada das suas necessidades e expectativas com um especialista. Este procedimento deve ser discutido minuciosamente, considerando os benefícios, os riscos e os resultados esperados.

Redescubra a confiança e o bem-estar com a mastopexia multiplanos em L. Este procedimento oferece uma oportunidade para realçar sua beleza natural e recuperar a firmeza dos seios de forma segura e eficaz.

Para mais informações, entre em contato com um especialista em cirurgia plástica. Seu bem-estar é a prioridade, e há profissionais qualificados para ajudar você a alcançar seus objetivos estéticos com segurança e profissionalismo.

DR. ISRAEL ARCIPRETTI NETO
CIRURGIÃO PLÁSTICO

Cirurgião Plástico
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366
Graduação em medicina – UFU;
Cirurgia Geral - UFU ;
Cirurgia Plastica- Hospital Santa Marcelina SP;



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS
06, 07 E 8





MuKki

VOCÊ ENCONTRA NO

SUPERMERCADO ALVES

RUA JAIME ROSA SOARES, 125 - ST. BRASILIA, ITUMBIARA (64) 3431-1855

SUA SOLIDARIEDADE PODE

AQUECER O INVERNO DE MUITOS.



CAMPANHA DO *Agasalho*



Compartilhe AGASALHOS EM BOM ESTADO e ajude a proporcionar conforto e calor humano às famílias que sofrem com as baixas temperaturas.
Ao doar, você não só aquece corpos, mas também corações, fortalecendo laços de compaixão e cuidado.



JAIRO JÚNIOR

Junte-se a nós nesse gesto de amor e solidariedade.
REPARTIR É UM ATO DE AMOR.

PONTO DE ARRECADAÇÃO:
FARMÁCIA DO JAIRO

Motivação ou disciplina para o dia a dia na academia?



O que vem primeiro? Precisamos entender o significado e o que nos leva a ter constância e gerar resultados satisfatórios em nossa rotina de treinos. Você se sente motivado ao treinar? Você quer treinar e estar motivado ao mesmo tempo, mas a realidade diária não é bem assim?

Para se obter motivação durante os seus treinos, você deve encontrar um sentido para treinar, mas para isso é necessário que você comece a treinar. E como ter essa motivação para treinar diante de inúmeras tarefas cotidianas a serem realizadas como: trabalho, filhos, casa e demais atividades?

Diante de tudo isso, acabamos por procrastinar: "Quando eu estiver motivado eu vou começar a treinar." Porém, ao contrário do que muitas pessoas pensam, a disciplina faz parte desse processo que nos leva a ter constância em muitas áreas de nossas vidas, não apenas em nossos treinos.

A disciplina é fazer algo, mesmo que eu não tenha motivação suficiente para realizar. É através da disciplina que iremos desenvolver o hábito de ir à academia e por consequência a motivação em continuar.

Você agora tem duas escolhas: Continuar parado aguardando a motivação surgir ou através da disciplina lutar pelos seus objetivos os quais você tanto deseja. Percorrer esse caminho vai te levar a atingir ótimos resultados, seja a melhora na estética, performance ou até mesmo para a sua saúde mental.

Mas como começar? Como iniciar minha rotina de treinos?

Inicie traçando uma meta realista: Ao invés de começar com uma rotina de treino intensa, comece devagar, como por exemplo: 3 vezes por semana.

Evite comparações: Para alguns pode ser que seja pouco, mas evite comparações e vá aumentando progressivamente a medida em que você venha a estar mais motivado e preparado fisicamente.

Mantenha uma rotina diária: Procure sempre treinar no mesmo horário, se possível. Assim, você acaba tendo um compromisso maior e não deixa de realizar o seu treino, mesmo em meio a tantos afazeres, o seu treino vai estar pago.

ritmo ACADEMIA

Eduardo Oliveira dos Santos

Educação Física 3º Período - UEG

@e.duardosantosofc



RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

(64) 3431-1199 *ACADEMIARITMO* *RITMOACADEMIAOFICIAL*

Todo tempo do mundo para homenagear quem esteve com você desde o primeiro segundo. O seu pai merece um presente Mega Joias!

FELIZ DIA DOS PAIS!



MEGA Jóias

64 3431-5535 | 9 9661-1316
Rua Marechal Deodoro, 279,
Centro - Itumbiara - GO

Prezados pacientes e amigos, é com imenso prazer que anunciamos a chegada da nova Clínica COTI!

COM INSTALAÇÕES MODERNAS E AVANÇOS TECNOLÓGICOS, ESTAMOS PREPARADOS PARA OFERECER UM ATENDIMENTO AINDA MAIS QUALIFICADO E CONFORTÁVEL.









(64) 3404-7370

COTI

Doenças do Quadril da criança:

Displasia do desenvolvilmento do quadril, Sinovite, Leg-Calve-Perthes e Epifisiolise.



Sabe-se que muitas patologias do quadril começam a se desenvolver na infância, sendo de extrema importância o diagnóstico precoce destas alterações. Em algumas situações um diagnóstico precoce poderá - talvez - evitar uma sequela futura. É muito importante que você procure por um ortopedista para uma avaliação de rotina de seus filhos ou sempre que suspeitar de alguma alteração.

As principais doenças do quadril da criança são:

DISPLASIA DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRIL

A teoria mais aceita para esta patologia está na má posição intra-uterina do feto, que dificultaria o desenvolvimento adequado do acetábulo ("encaixe da bacia"), tornando a cobertura da cabeça do fêmur insuficiente. Possui vários graus de gravidade, desde alterações muito discretas até quadris completamente luxados (desencaixados) ao nascimento.

O tratamento deve ser precoce para estimular o crescimento do formato adequado do acetábulo, é importante muita atenção pois a Displasia pode ser inicialmente assintomática!

Todas as crianças recém-nascidas devem ser submetidas a exames clínicos para detecção precoce. Na idade adulta pode causar artrose precoce e limitações para marcha.

SINOVITE TRANSITÓRIA

A Sinovite Transitória do Quadril é um problema inflamatório, autolimitado e não específico, que envolve a articulação do quadril - localizada entre a bacia e a coxa. Como o próprio nome diz, é transitório e se cura espontaneamente.

Sinais:

• A criança está mancando ou não consegue apoiar o membro inferior no solo.

• Sente dor localizada na face anterior (na parte da frente) do quadril e da coxa, podendo atingir o joelho.

• Frequentemente a doença ocorre durante ou após um quadro viral. Porém, algumas vezes, a dor no quadril aparece antes.

• Algumas doenças alérgicas também podem desencadear um processo inflamatório nas articulações, semelhantes à Sinovite Transitória.

• Geralmente a movimentação do quadril é acompanhada de dor.

Recomendações:

Mantenha a criança em repouso, na posição mais confortável, evitando ao máximo que ela sustente o peso do próprio corpo com os pés no solo. É possível que o médico solicite exames complementares para identificar a doença e descartar outros diagnósticos. A radiografia simples não identifica a Sinovite, porém pode afastar outras causas de dor no quadril da criança. Medicamentos podem ser prescritos - como analgésicos e anti-inflamatórios -, que devem ser utilizados conforme orientação médica. Para melhor acompanhamento, deve-se agendar retorno com seu ortopedista, levar os exames solicitados e realizar o acompanhamento.

DOENÇA DE LEGG-PERTHES

Pode ocorrer dos 2 aos 16 anos aproximadamente.

Ocorre a perda da circulação de parte da cabeça femoral, chamada de epífise, levando à necrose óssea e a deformidade gradual. Inicialmente pode se manifestar com dor insidiosa ou crises de dor após exercícios.

Em alguns casos a dor pode ser irradiada ou referida no joelho. Causa limitação de mobilidade na evolução. Possui graus variados de gravidade.

Na vida adulta pode evoluir para artrose e dificuldade para marcha devido às alterações do formato do quadril.

EPIFISIÓLISE

É o escorregamento da cartilagem de crescimento da parte superior da cabeça femoral, chamada de epífise. Ocorre exatamente ao nível da cartilagem de crescimento.

Geralmente acomete adolescentes obesos e altos. Pode ser assintomática ou apresentar-se como dor insidiosa, crônica. Eventualmente pode haver crise de dor aguda, quando o escorregamento é brusco.

Normalmente necessita de tratamento cirúrgico para fixação. Acredita-se que a Epifisiólise é a causa mais comum do que chamamos de Impacto Fêmoro-Acetabular, neste caso, a dor pode aparecer apenas na idade adulta, e também pode evoluir para Artrose.



Dr. Franco Schineider
CRM-GO 13434 TEOT 13215

CRM/GO 13.434 TEOT: 13215
Médico Ortopedista
Traumatologista;
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 05, 06 E 07



COMO FICOU A PENSÃO POR MORTE APÓS A REFORMA DA PREVIDÊNCIA?

A Reforma da Previdência, aprovada através da Emenda Constitucional nº 103, de 12 de novembro de 2019, trouxe diversas mudanças significativas nas regras de concessão de benefícios, incluindo a pensão por morte. Aqui estão os principais pontos sobre como ficou a pensão por morte após a reforma:

1. Cálculo do Benefício (pensão por morte – regra geral)
Antes da reforma, a pensão por morte era de 100% do valor que o segurado recebia de aposentadoria ou do valor que teria direito se fosse aposentado por invalidez. Após a reforma, o benefício passou a ser calculado da seguinte forma:

- A pensão é de 50% do valor da aposentadoria que o segurado recebia ou que teria direito se fosse aposentado por invalidez, acrescido de 10% por dependente, até o limite de 100%. Por exemplo, se houver um cônjuge e dois filhos dependentes, o valor será de 50% + 10% (cônjuge) + 10% (primeiro filho) + 10% (segundo filho) = 80% do valor da aposentadoria.

2. Tempo de Duração da Pensão
A duração do benefício também foi alterada e varia conforme a idade do cônjuge ou companheiro sobrevivente:

- **Menos de 21 anos:** Pensão paga por até 3 anos.
- **Entre 21 e 26 anos:** Pensão paga por até 6 anos.
- **Entre 27 e 29 anos:** Pensão paga por até 10 anos.
- **Entre 30 e 40 anos:** Pensão paga por até 15 anos.
- **Entre 41 e 43 anos:** Pensão paga por até 20 anos.
- **44 anos ou mais:** Pensão vitalícia.

3. Acúmulo de Benefícios
A reforma introduziu restrições ao acúmulo de benefícios. Agora, é possível acumular a pensão por morte com outra aposentadoria ou pensão, mas com uma redução:

- O beneficiário recebe integralmente o benefício de maior valor e uma porcentagem dos demais, conforme escalas progressivas:
  - 60% do segundo benefício, se este for de até 1 salário mínimo.
  - 40% do segundo benefício, se este for de 1 a 2 salários mínimos.
  - 20% do segundo benefício, se este for de 2 a 3 salários mínimos.
  - 10% do segundo benefício, se este for superior a 3 salários mínimos.

4. Dependentes Menores de Idade
Para dependentes menores de 16 anos, o pedido de pensão por morte deve ser realizado em até 180 dias após o falecimento do segurado. Se o pedido for feito depois desse prazo, o benefício será concedido a partir da data do requerimento e não mais desde a data do óbito.

5. Revisão de Benefícios Anteriores
As novas regras aplicam-se apenas às pensões concedidas após a reforma. Benefícios concedidos antes da reforma permanecem regidos pelas regras antigas.

PENSÃO POR MORTE DECORRENTE DE ACIDENTE DE TRABALHO
A pensão por morte decorrente de acidente de trabalho possui algumas especificidades em relação às regras gerais de pensão por morte, especialmente após a Reforma da Previdência de 2019. Aqui estão os principais pontos sobre como ficou a pensão por morte quando o óbito decorre de acidente de trabalho:

1. Cálculo do Benefício
Para a pensão por morte decorrente de acidente de trabalho, o cálculo do benefício também sofreu mudanças com a reforma:

- O valor da pensão por morte será de 100% do valor da aposentadoria por invalidez a que o segurado teria direito na data do óbito, sem a aplicação da redução de 50% + 10% por dependente.

2. Dependentes
Os dependentes habilitados à pensão por morte em caso de acidente de trabalho seguem a mesma ordem de preferência estabelecida para as demais pensões:

- **Primeira classe:** Cônjuge ou companheiro(a) e filhos não emancipados menores de 21 anos ou inválidos.
- **Segunda classe:** Pais.
- **Terceira classe:** Irmãos não emancipados menores de 21 anos ou inválidos.

3. Duração do Benefício
A duração da pensão por morte decorrente de acidente de trabalho obedece às mesmas regras de duração aplicáveis às demais pensões:
• **Cônjuge/companheiro(a) com idade inferior a 21 anos:** Pensão paga por até 3 anos.
• **Entre 21 e 26 anos:** Pensão paga por até 6 anos.
• **Entre 27 e 29 anos:** Pensão paga por até 10 anos.
• **Entre 30 e 40 anos:** Pensão paga por até 15 anos.
• **Entre 41 e 43 anos:** Pensão paga por até 20 anos.
• **44 anos ou mais:** Pensão vitalícia.
• **Filhos e irmãos menores de 21 anos:** Até completarem 21 anos, salvo se inválidos ou com deficiência.

4. Requisitos para Concessão
Para a concessão da pensão por morte em caso de acidente de trabalho, é necessário:
• Comprovação do acidente de trabalho ou doença ocupacional.
• Registro do acidente em documento apropriado, como a Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT).
• Atestado médico ou documento oficial comprovando a relação do acidente ou doença com o trabalho.

5. Acúmulo de Benefícios
Assim como nas pensões por morte comuns, há restrições para o acúmulo de benefícios previdenciários:
• É possível acumular a pensão por morte decorrente de acidente de trabalho com outra aposentadoria ou pensão, porém com a aplicação das regras de redução:
  ◦ Recebe-se integralmente o benefício de maior valor e uma porcentagem dos demais (60%, 40%, 20%, ou 10%, dependendo do valor do benefício adicional).

Considerações Finais
Estas mudanças impactam significativamente o planejamento financeiro dos segurados e de seus dependentes. É importante que os trabalhadores se informem e, se necessário, consultem um especialista em direito previdenciário para entender melhor como essas alterações podem afetar suas famílias e para evitar complicações no processo de obtenção da pensão.



Cíntia Alves Carvalho
OAB/GO 48.803

BARBOSA & PAIÃO ADVOGADOS | 17 anos

DEFENDER SEU DIREITO É A NOSSA MISSÃO.

barbosaepaiaoadvogados | barbosaepaiao | barbosa_paiao
64 99248-4450 | (64) 3404-6738 | Rua Paranaiba, nº 632 - Centro, Itumbiara - GO

RAVENNA
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

A FÁRMÁCIA DE MANIPULAÇÃO RAVENNA TEM O PRAZER DE PARABENIZAR A NOSSA DEDICADA SIMONE PELA SUA FORMAÇÃO EM FARMÁCIA. SEU EMPENHO E DEDICAÇÃO SÃO INSPIRAÇÕES PARA TODOS NÓS E ESTAMOS CONFIANTES DE QUE ELA FARÁ UM EXCELENTE TRABALHO COMO FARMACÊUTICA. DESEJAMOS A SIMONE MUITO SUCESSO E REALIZAÇÕES EM SUA NOVA JORNADA PROFISSIONAL.

PARABÉNS, DRA. SIMONE!

FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM MEDICINA ESPORTIVA

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO | (64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br



SIMONE MEDEIROS CAMARGOS

FARMACÊUTICA;
ESPECIALISTA EM GESTÃO DE PESSOAS;
ADMINISTRADORA COM ATUAÇÃO NA ÁREA DE MARKETING E GESTÃO EMPRESARIAL;
CONSULTORA EMPRESARIAL;
MESTRE EM EDUCAÇÃO;
PROFESSORA UNIVERSITÁRIA.

CONTABILIDADE COM *eficiência!*

ATS

CONTABILIDADE

É CONFIANÇA

HÁ MAIS DE

40 *Anos*

DE PROFISSIONALISMO E DEDICAÇÃO COM A SUA EMPRESA!



MATRIZ - ITUMBIARA

Filiais: Caldas Novas | Goiânia | Catalão

TRIBUTAÇÃO DE PERMUTA DE UNIDADES IMOBILIÁRIAS

Tributação na Pessoa Física – Ganho de Capital

Conforme previsto no § 3º do Artigo 134 do Regulamento do Imposto de Renda, na permuta com recebimento de torna em dinheiro, será considerado valor de alienação somente o da torna recebida ou a receber.

Tributação no Lucro Presumido

A solução de consulta COSIT Nº 180/2024, diz que na apuração do IRPJ (Imposto de Renda Pessoa Jurídica), CSLL (Contribuição Social sobre o Lucro Líquido), PIS e COFINS com base no Lucro Presumido, não havendo parcela complementar, o valor do imóvel recebido nas operações de permuta com outro imóvel não deve ser considerado receita, faturamento, renda ou lucro, será considerado receita somente a torna, quando existir.



Tributação no Lucro Real

No mesmo sentido ao Lucro Presumido, a permuta sem torna não será tributada pelo IRPJ (Imposto de Renda Pessoa Jurídica), CSLL (Contribuição Social sobre o Lucro Líquido), PIS e COFINS. Caso haja torna, este valor será acrescido às demais receitas da pessoa jurídica.

Aleilimar Teixeira Silva
Presidente ATS Contabilidade



VOCÊ JÁ TRAVOU A COLUNA ALGUMA VEZ?

De fato, é uma situação muito indesejada, que te impede de realizar tarefas básicas da sua rotina. Geralmente temos essas duas situações, na primeira a dor se manifesta somente na coluna lombar e a outra a dor pode irradiar para a perna, com queimação, formigamento e até dormência. Nesses casos possivelmente há uma irritação do nervo que sai da coluna e vai para perna, e que, na grande maioria das vezes é causado por uma hérnia de disco. Se você está passando por essa situação ou conhece alguém, procure um Fisioterapeuta especializado em tratamento de coluna para te ajudar



RECUPERE
CLÍNICA DA COLUNA
FISIOTERAPIA AVANÇADA

Dra. Lucciana Pereira

CREFITO 137629-F
Fisioterapeuta especializada em coluna.

(64) 9.9242-9608
@recupere.clinicadacoluna
Rua Rui de Almeida 748G - Itumbiara-GO

VOCÊ TEM UMA MÁ POSTURA?

RECUPERE
CLÍNICA DA COLUNA
FISIOTERAPIA AVANÇADA

Para isso, existem alguns métodos que podem te auxiliar.

O RPG que significa Reeducação Postural Global, é um método fisioterapêutico de correção postural que trabalha o paciente de forma global.

Ele tem o objetivo de cuidar do corpo como um todo, visando o equilíbrio entre as forças musculares, devolvendo a capacidade das articulações e a manutenção de uma boa postura.

O RPG quando feito com frequência e acompanhamento profissional qualificado te proporciona inúmeros benefícios como; melhor qualidade de vida, elimina dores nas costas, posicionamento dos joelhos, boa postura, e entre outros.

Se você deseja o melhor para o seu corpo e sua saúde, venha para o Studio Teaser, aqui temos profissionais preparados para cuidar de você e te proporcionar sua melhor versão!



Teaser

Ms. Kissy Urbanski

CREFITO 201649F
Especialista em Pilates;
Especialista em RPG (Reeducação Postutal Global);
Mestre em Fisioterapia;
Especializando em Exercícios Específicos para Escoliose (S4D, e colete);
Especialista em Postura.

(64) 99662-8508
@studioteaser
Rua Rui de Almeida 748G - Itumbiara-GO



DECISÃO JUDICIAL: GOLPE DO BOLETO FALSO



Justiça determinada que instituição financeira promova a restituição do valor pago por consumidor que caiu no golpe do boleto falso.

Detalhes da Decisão:

A autora foi vítima de um golpe após buscar na internet um número de WhatsApp e fornecer seu CNPJ, acreditando estar em contato com a ré. A consumidora buscava a quitação

MURILLO LLOBET
OAB/GO 34.392

(62) 9.8126-8943
murillo@llobetlobianco.adv.br

antecipada do seu contrato de financiamento de veículo.

Responsabilidade Objetiva
A responsabilidade da ré foi reconhecida devido ao vazamento de dados, conforme estabelece o Código de Defesa do Consumidor (CDC). Os fraudadores possuíam todas as informações referente ao contrato, o que trouxe falsa aparência de que o consumidor estava negociando realmente com a instituição bancária.

Provas e Falhas
No caso, não houve prova de culpa exclusiva da vítima ou de terceiros, mas sim uma falha no vazamento de dados referente ao contrato de financiamento bancário.

Impacto da Decisão
Impacto da Decisão: A instituição financeira deve ressarcir o valor pago pela autora, com correção monetária e juros de mora, reconhecendo sua falha na prestação de serviços.

LLOBET & LOBIANCO
Sociedade de Advogados

@llobetlobianco
Av. Anhanguera - St. Oeste, Itumbiara - GO
64 3433-1600

PAULO VITOR M. LOBIANCO
OAB/GO 34.786

(64) 9.9214-2809
paulovitor@llobetlobianco.adv.br





PSICÓLOGA

REGULAÇÃO EMOCIONAL

A regulação emocional é um aspecto fundamental da terapia cognitivo-comportamental (TCC), pois esta abordagem enfoca a relação entre pensamentos, emoções e comportamentos. Segundo a TCC, as emoções são influenciadas pelos pensamentos e crenças que temos sobre nós mesmos, os outros e o mundo ao nosso redor.

Na TCC, a regulação emocional envolve a identificação e a modificação de padrões de pensamento disfuncionais que contribuem para a intensificação ou persistência de emoções negativas, como a ansiedade, a tristeza e a raiva. Por meio da terapia, o indivíduo aprende a reconhecer e questionar esses padrões de pensamento, substituindo-os por pensamentos mais realistas e equilibrados.

Além disso, a TCC também ensina estratégias práticas para lidar com emoções intensas e desagradáveis, como a utilização de técnicas de relaxamento, respiração e mindfulness. Essas ferramentas ajudam o indivíduo a regular suas emoções de forma mais eficaz, reduzindo a impulsividade e auxiliando na tomada de decisões mais conscientes e racionais.

Em resumo, a regulação emocional segundo a terapia cognitivo-comportamental envolve a compreensão e a modificação dos pensamentos que influenciam as emoções, bem como o aprendizado de estratégias práticas para lidar com as emoções de forma saudável e construtiva. Por meio desse processo, o indivíduo desenvolve uma maior capacidade de autocontrole emocional e melhora sua qualidade de vida.



Karyna Santos Almeida Brito

CRP: 09/012471
Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental.

Consultório Plenitude
64 992164060
Rua Alfeu Neves Pires 468 - Centro - Itumbiara-GO





MAIS DO QUE CONSTRUIR

CRIAMOS SOLUÇÕES PARA O SEU BEM-ESTAR

64 99233-1745 construtora.icf Avenida Osvaldo Cruz, 1426 - Itumbiara-GO

ICF CONSTRUTORA







PRODUTOS E SERVIÇOS DE ALTA QUALIDADE E AGILIDADE NO ATENDIMENTO

| GRANITOS | MÁRMORES | PEDRAS INDUSTRIALIZADAS | QUARTZITO |

A MARMORARIA VDS

Mármore e Granito

ADMINISTRAÇÃO: **VITALINO**

(64) 98128-0314

RUA JOÃO HENRIQUE SOARES,
AV. SANTOS DUMONT, 650, ITUMBIARA - GO

Identificar o vírus por trás dos sintomas

PODE SALVAR VIDAS!

SOROLOGIA IgG/IgM

Chikungunya

Coleta recomendada após
5 dias do início dos sintomas,
sendo preferencialmente
a partir do 10° dia

Resultado em até 2 h



(64) 3404-1833

(64) 98436-0079

Rua Rio Verde, 97, Centro,
Itumbiara-GO

BioCEL
LABORATÓRIO CLÍNICO

CITTI imóveis

exclusividade

Terrenos, casas prontas e
casas em construção no

PARIS Park
RESIDENCIAL CLUB








ADQUIRA O SEU LAR COM AS MELHORES CONDIÇÕES DA REGIÃO!

ENTRE JÁ EM CONTATO E SAIBA MAIS

CITTI imóveis

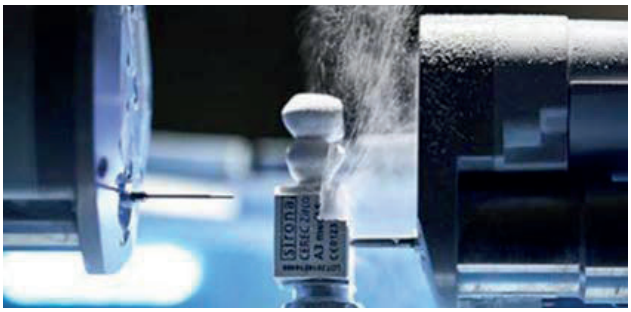
Lugares especiais & experiências únicas. Encontre seu refúgio perfeito com a Citti Imóveis.

(64) 9 9234 1009
(62) 9 9637 4911
@citti_imoveis
www.cittiimoveis.com.br





O que é CAD/CAM?





CAD/CAM é uma sigla em inglês para duas expressões:
CAD – computer-aided design (desenho assistido por computador).
CAM – computer-aided manufacturing (manufatura assistida por computador).

Atualmente essa tecnologia é utilizada em diversos mercados para realizar o desenho e manufatura de moldes de fundição, lâminas estampadas, ferramentas, desenho de calçados, distribuição de plantas e desenhos e fabricação de próteses dentárias.

Resumidamente, para os dentistas, o CAD/CAM é, portanto, a capacidade de realizar o desenho de uma prótese no computador, ao mesmo tempo em que seu aparelho consegue enviar o comando para uma máquina que realizará a manufatura daquele desenho, transformando-o em uma prótese pronta para ser instalada na boca do paciente, em apenas alguns minutos.

➢ **COMO FUNCIONA O SISTEMA?**

Agora que você já sabe o que é o CAD/CAM, é hora de entender como esse sistema funciona. Antigamente, e ainda presente em 78% dos laboratórios, a técnica consistia em receber os modelos de gesso enviados depois da consulta clínica do paciente e realizar a estratificação, um trabalho manual que nem sempre conseguia criar próteses tão fiéis. Atualmente, 22% dos laboratórios ainda recebem o molde e realizam um escaneamento do objeto, que é enviado como imagem virtual para um software específico.

Atualmente a tecnologia evoluiu tanto que os profissionais da área realizam a digitalização diretamente em seus pacientes, sem precisar realizar os moldes de gesso que costumam aborrecer quem necessita de tratamento. Vale lembrar que o dentista pode optar por realizar apenas o processo de scanner odontológico (CAD) ou também usar a fresadora (CAM), criando as próteses no próprio laboratório.

Afinal, não é nada agradável ficar alguns minutos com a moldeira na boca, ter dificuldades para respirar ou precisar manter a mesma posição durante todo o tempo. Além disso, a acuracidade também incomoda, já que o mínimo movimento, ou a mistura incorreta dos materiais pode distorcer o modelo. Isso faz com que muitas pessoas simplesmente desistam de suas próteses e acreditem que ficarão para sempre sem a restauração ou prótese completa de alguns dentes.

Com o sistema CAD/CAM o dentista evita que o paciente tenha o desagradável gosto do material usado na moldeira e possibilita que até mesmo aquelas pessoas que tinham medo ou receio de ir ao consultório possam se beneficiar do tratamento odontológico eficaz.

A verdade é que o sistema revolucionou a odontologia e hoje é um dos mais usados por profissionais que entendem a necessidade de mesclar conhecimento prático com técnico ao tratar quem mais precisa de cuidado.

Dr. Marcelo Mateus

CRO-GO 4279
Cirurgião dentista;
Especialista em Prótese Dentária;
Especialista em Implantes Osseointegrados;
Pós-graduado na Universidade Gutemberg – Suécia.











Atendimento de Excelência em Itumbiara:

Procedimentos de Alta Complexidade com Médicos Renomados de Goiânia, Sem Necessidade de Deslocamento para a Capital

No Hospital da Unimed Regional Sul, nossa tecnologia avançada e estrutura completa estão prontas para cuidar da saúde de toda a população da região de Goiás, Minas Gerais, São Paulo e demais estados. Com foco em procedimentos de alta complexidade minimamente invasivos, oferecemos atendimento de excelência com médicos renomados de Goiânia, sem que a população de Itumbiara e região precise se deslocar para a capital.

Aqui, a excelência no atendimento é nossa prioridade. Nossa equipe de especialistas está comprometida em garantir o bem-estar e a segurança de todos os pacientes, utilizando as mais modernas técnicas e equipamentos de ponta.

Você pode contar conosco para cuidar de você e de sua família com todo o cuidado e dedicação que merecem. No Hospital da Unimed Regional Sul, estamos sempre prontos para oferecer o melhor em saúde, assegurando que cada paciente receba o tratamento que necessita, perto de casa.

A Hemodinâmica Itumbiara conta com um moderno e completo serviço, onde é utilizada toda a tecnologia implantada para atender com rapidez e eficiência oferecendo tratamentos inovadores nas áreas de Cardiologia Intervencionista, Cirurgia Vascular e Endovascular, Neurologia Intervencionista, Eletrofisiologia e Marcapasso. Conheça abaixo alguns de nossos serviços:

CARDIOLOGIA INTERVENCIONISTA

Angioplastia Cardíaca Com Ou Sem Implante De Stent
Aterectomia Rotacional (ROTABLATOR)
Atriosseptostomia
Cardioversão
Cateterismo Cardíaco
Colocação de balão intraaortico
Embolização Transeptal
Estudo
Fechamento De C. I. A.
Fechamento De PCA
Fechamento De Forame Oval Patente (FOP)
Fechamento De CIV
Implante De Marca-Passo Provisório
Retirada De Corpo Estranho
Tavi
Ultrassom Intracoronária – Ivus
Valvoplastia Mitral
Valvoplastia Pulmonar
Valvoplastia Aórtica

NEUROLOGIA INTERVENCIONISTA

Angiografia/Arteriografia Cerebral
Angiografia/Arteriografia Medular
Angioplastia Cerebral Com Ou Sem Implante De Wallstent
Angioplastia de carótida Com Ou Sem Implante de Stent
Angioplastia de tronco supra aórtico Com Ou Sem Implante de Stent
Embolização de aneurismas cerebrais
Embolização de malformações vasculares cerebrais
Embolização de tumores cerebrais
Implante de endoprótese aórtico e intracraniano

CIRURGIA VASCULAR E ENDOVASCULAR

Acesso Vascular tipo Port (Totalmente implantável)
Acesso Venoso Central
Aneurisma da Aorta Abdominal / Endoprótese
Aneurisma de aorta torácica
Angiografias
Angiografia Vascular Membros (Arteriografia Vascular Membros Inferiores e Superiores)
Angioplastia Vascular Com Ou Sem Implante De Stent E Wallstent
Arteriografia hepática
Arteriografia Pulmonar
Arteriografia renal
Aortografia
Embolização Brônquica
Embolização de Aneurisma Cerebral
Embolização de Varizes Pélvicas e Varicocele
Fibrinólise Intra Arterial
Flebografia
Implante De Filtro De Veia Cava
Implante de Stent
Mal formação Arteriovenosa Cerebral – MAV
Mioma Uterino / Embolização
Retirada De Corpo Estranho
Stent de Carótida
Tratamento Endovascular
Tratamento Fibrinolítico
Tratamento de trombose venosa
Trombectomia

ELETROFISIOLOGIA E MARCAPASSO

Implante de Marca-passo monocameral ou bicameral
Implante de cardiodesfibrilador interno
Implante de Ressincronizador
Eletrofisiologia e Ablação

Conheça a Hemodinâmica Itumbiara e tenha acesso aos mais avançados tratamentos e exames para doenças vasculares, neurológicas e cardíacas. Nossos serviços são realizados com tecnologia de ponta e segurança, para que você possa ter tranquilidade e confiança em seus exames. Não deixe para depois, agende já o seu procedimento e mantenha-se saudável!

24h pronto atendimento

Ipasgo · Unimed Regional Sul Goiás · Governo de Itumbiara · Secretaria Municipal de Saúde Itumbiara-GO · Faculdade Zarns

Hemodinâmica Itumbiara
Instituto de Cardiologia Intervencionista Regional Sul de Goiás - ICRES

www.hemodinamicaitumbiara.com.br

Av. Dr. Celso Maeda, 655 - Hemodinâmica, Itumbiara - GO, 75513-175
contato@hemodinamicaitumbiara.com.br
@hemodinamicaitumbiara

(64) 3430-3090
+55 64 99665 3090

Fale conosco

Cirurgias Combinadas na Cirurgia Plástica: Um Guia Completo para Pacientes



A busca pela beleza e bem-estar tem levado cada vez mais pessoas aos consultórios de cirurgia plástica. Entre as diversas opções disponíveis, as cirurgias combinadas têm se destacado por oferecerem uma série de benefícios aos pacientes. Mas o que exatamente são essas cirurgias combinadas? Quais as vantagens e cuidados necessários? Como cirurgião plástico, gostaria de esclarecer essas e outras dúvidas para ajudá-lo a tomar uma decisão informada e segura.

O Que São Cirurgias Combinadas?

As cirurgias combinadas consistem na realização de dois ou mais procedimentos cirúrgicos em uma única sessão. Essa abordagem pode envolver tanto procedimentos estéticos quanto reparadores. Alguns exemplos comuns incluem a combinação de abdominoplastia com lipoaspiração, lifting facial com blefaroplastia (cirurgia das pálpebras) ou a associação de aumento de seios com mastopexia (lifting de seios).

Benefícios das Cirurgias Combinadas

1. Recuperação Unificada:

Um dos principais benefícios das cirurgias combinadas é a recuperação unificada. Em vez de passar por múltiplos períodos de recuperação, o paciente enfrenta apenas um, o que pode ser menos desgastante física e emocionalmente. Isso também significa menos tempo afastado das atividades diárias e profissionais.

2. Menor Exposição a Anestesia:

Submeter-se a uma única anestesia geral, em vez de várias ao longo do tempo, reduz os riscos associados a múltiplas exposições anestésicas. Além disso, um único procedimento significa menor tempo total de cirurgia, o que pode ser benéfico para a saúde do paciente.

3. Resultados Sinérgicos:

A combinação de procedimentos pode proporcionar resultados estéticos mais harmoniosos e completos. Por exemplo, combinar a lipoaspiração com a abdominoplastia pode ajudar a esculpir melhor o contorno corporal, oferecendo um resultado final mais satisfatório.

4. Economia Financeira:

Realizar múltiplos procedimentos de uma só vez pode ser mais econômico em comparação a realizá-los separadamente. Isso se deve à redução de custos associados ao centro cirúrgico, equipe médica e medicamentos.

Considerações e Cuidados

Embora as cirurgias combinadas ofereçam muitos benefícios, é fundamental considerar alguns aspectos importantes:

1. Avaliação Médica Completa:

Nem todos os pacientes são candidatos ideais para cirurgias combinadas. Uma avaliação médica completa, incluindo exames laboratoriais e avaliação do

histórico de saúde, é crucial para determinar a viabilidade e segurança do procedimento.

2. Planejamento Cirúrgico:
O planejamento detalhado é essencial para garantir que os procedimentos sejam realizados de forma segura e eficaz. Isso inclui a escolha dos procedimentos a serem combinados, o tempo de cirurgia e os cuidados pós-operatórios necessários.

3. Expectativas Realistas:
Embora as cirurgias combinadas possam proporcionar excelentes resultados, é importante que os pacientes tenham expectativas realistas. Discuta com seu cirurgião plástico os possíveis resultados, riscos e o tempo necessário para a recuperação completa.

4. Cuidados Pós-Operatórios:
O período pós-operatório requer atenção especial. O paciente deve seguir todas as orientações médicas, incluindo repouso, uso de roupas de compressão, medicação e acompanhamento regular com o cirurgião.

Conclusão
As cirurgias combinadas na cirurgia plástica oferecem uma abordagem eficiente e segura para alcançar múltiplos objetivos estéticos em uma única sessão. No entanto, a decisão de se submeter a esses procedimentos deve ser tomada com cuidado, após uma avaliação detalhada e uma conversa franca com seu cirurgião plástico. Com o planejamento adequado e cuidados necessários, os pacientes podem desfrutar de resultados incríveis, melhorando sua autoestima e qualidade de vida.

Se você está considerando uma cirurgia plástica combinada, agende uma consulta conosco para discutir suas opções e determinar o melhor plano para suas necessidades e desejos estéticos.

DR. JANDER EUQUERES
CIRURGIÃO PLÁSTICO

CRM GO/22623 | CRM DF/27300
RQE GO 17501 | RQE DF 21862
Cirurgião Geral – UFU;
Médico Cirurgião Plástico – HFA;
Mestrado - UFU.

Acesse o QR code abaixo e agende uma consulta para tirar suas dúvidas.



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 E 8

decorcolors
Itumbiara

"Sucesso na noite de 28/06 na loja Decor-Colors Itumbiara, que foi marcada pelo lançamento da ”Aqua Shield”.
Profissionais de pintura reunidos para conhecerem em primeira mão a nova tecnologia em tintas!
Aproveitando o clima de festa junina o evento teve comidas típicas, pescaria e sorteio de vários brindes!"































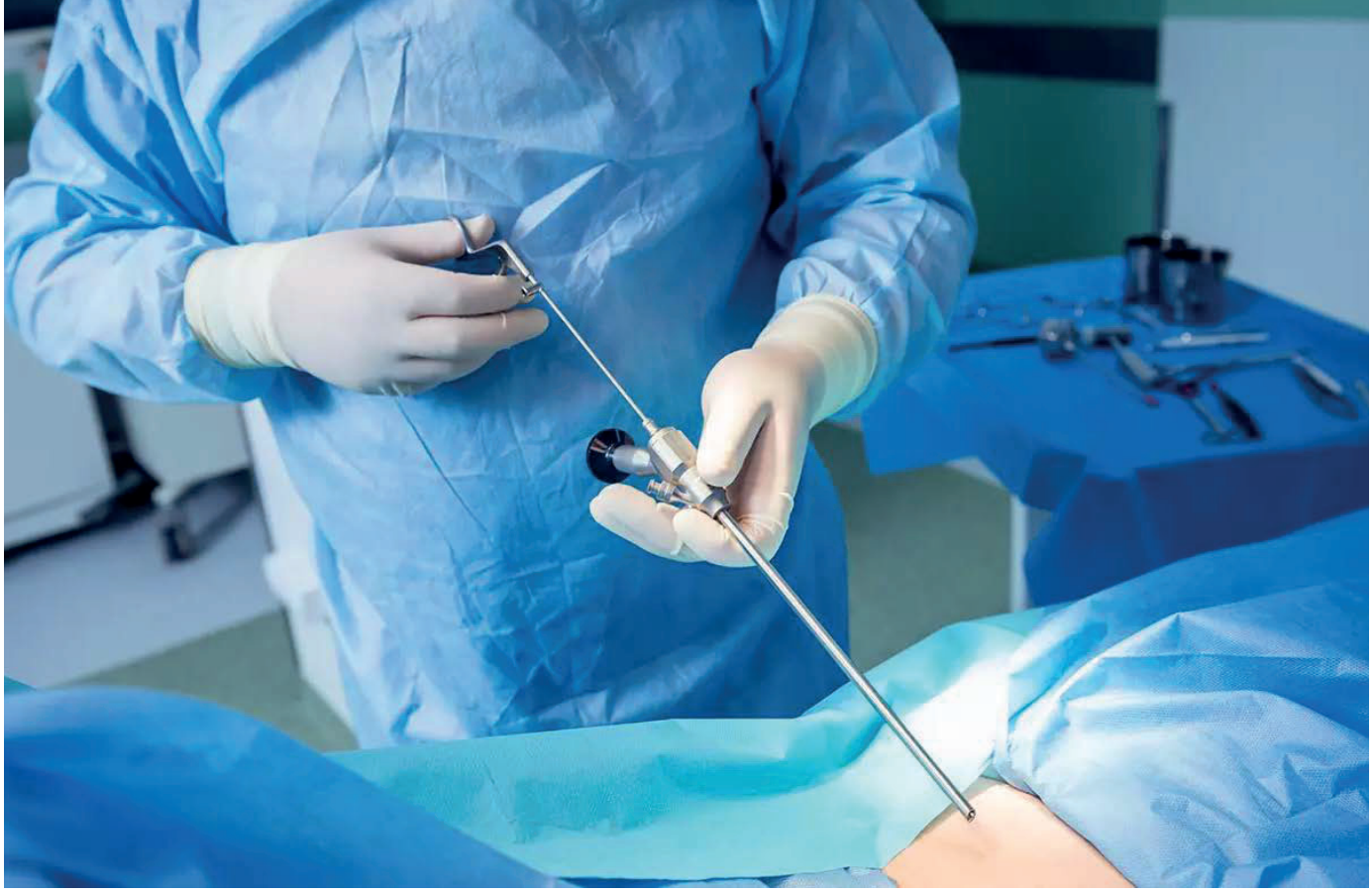

GRUPO B&M

(64) 9 9661-0811

decorcolors.Itumbiara

Avenida Afonso Pena, 247 C
Centro - Itumbiara/GO

decorcolors
Itumbiara



NEUROCIRURGIÃO

CIRURGIA DE COLUNA VERTEBRAL OPÇÕES E TÉCNICAS MAIS MODERNAS

A cirurgia de coluna vertebral é uma intervenção realizada para tratar diversas condições que afetam a coluna, como hérnias de disco, estenose espinhal, espondilolistese, fraturas, deformidades, entre outras. As opções cirúrgicas variam de técnicas abertas tradicionais a procedimentos minimamente invasivos, que têm ganhado destaque nos últimos anos devido aos seus benefícios.

Dentre as opções Cirúrgicas Tradicionais temos:

• **Laminectomia:** Remoção de parte da vértebra para aliviar a pressão na medula espinhal ou nos nervos.

• **Instrumentação Vertebral:** União de duas ou mais vértebras para estabilizar a coluna.

• **Discectomia:** Remoção de parte ou de todo o disco intervertebral que está pressionando os nervos.

Por outro lado existem também as Técnicas Minimamente Invasivas, as quais foram desenvolvidas para minimizar o trauma cirúrgico, reduzir o tempo de recuperação e melhorar os resultados pós-operatórios. Entre essas técnicas, destacam-se:

• **Microdiscectomia:** Utiliza uma pequena incisão e instrumentos microcirúrgicos especializados para remover parte de um disco herniado.

• **Intrumentação:** Minimamente Invasiva: Usa pequenas incisões e instrumentação percutânea para realizar a fusão vertebral.

• **Cirurgia Endoscópica da Coluna:** Uma das técnicas minimamente invasivas mais avançadas.

A cirurgia endoscópica da coluna vertebral é uma técnica que envolve o uso de um endoscópio – um tubo fino com uma câmera e instrumentos cirúrgicos. Este procedimento oferece várias vantagens:

1. Incisões Menores: A cirurgia é realizada através de pequenas incisões, geralmente entre 1 e 2 cen-

tímetros.

2. Menor Trauma Tecidual: Menor dano aos músculos e tecidos ao redor da coluna.

3. Redução da Dor Pós-operatória: Menos trauma resulta em menor dor pós-operatória e uma necessidade reduzida de medicamentos analgésicos.

4. Recuperação Mais Rápida: Os pacientes geralmente podem retomar suas atividades diárias mais rapidamente em comparação com a cirurgia aberta tradicional.

5. Menor Tempo de Hospitalização: Muitos procedimentos podem ser realizados com uma estadia hospitalar mínima.

Mas quando utilizaremos da Técnica Endoscópica? A cirurgia endoscópica da coluna é indicada para várias condições, incluindo:

✓ Hérnia de Disco: Remoção de fragmentos de disco que comprimem os nervos.

✓ Estenose Espinhal: Alívio da compressão nervosa causada pelo estreitamento do canal espinhal.

✓ Cistos Sinoviais: Remoção de cistos que podem causar compressão nervosa.

✓ Doença Degenerativa do Disco: Tratamento de discos intervertebrais degenerados que causam dor.

Sendo assim, embora a cirurgia minimamente invasiva da coluna, especialmente a endoscópica, ofereça muitos benefícios, a escolha do procedimento depende de vários fatores, incluindo a condição específica do paciente, a gravidade dos sintomas, e a experiência do cirurgião. É crucial que os pacientes discutam todas as opções com seu médico para determinar a abordagem mais adequada para seu caso.

A adoção de técnicas minimamente invasivas, como a cirurgia endoscópica, representa um avanço significativo no tratamento de condições da coluna vertebral, proporcionando uma recuperação mais rápida e uma melhoria na qualidade de vida dos pacientes. Caso queira saber um pouco mais sobre essa e outras técnicas, agende uma visita no nosso consultório, será um prazer recebê-los!



JACOB & PARESOTO
CLÍNICA

THIAGO PARESOTO
NEUROCIRURGIÃO

CRM\GO: 23.856 | RQE: 18263
Neurocirurgião

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE
NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 E 8



PROMOÇÃO VÁLIDA DE 1º DE JULHO A 31 DE AGOSTO DE 2024, OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES. NA COMPRA DE ARMAÇÕES COM VALOR A PARTIR DE R$ 399,00 (TREZENTOS E NOVENTA E NOVE REAIS), GANHE AS LENTES VISÃO SIMPLES, LENTE PRONTA MONOFOCAL DE 0 A 2 GRAUS ESFÉRICOS E 2 CILÍNDRICOS COM ANTIRREFLEXO NOS DIÂMETROS DISPONÍVEIS 65/70/75 DE ACORDO COM CADA DIOPTRIA. VÁLIDO PARA ARMAÇÕES EXPOSTAS EM VITRINE SEPARADA OU COM SINALIZAÇÃO DA PROMOÇÃO. VÁLIDO SOMENTE UMA COMPRA POR CPF DURANTE TODO O PERÍODO DA CAMPANHA. A PROMOÇÃO NÃO É VÁLIDA PARA ÓCULOS SOLAR GRADUADO. FORMAS DE PAGAMENTO: EM DINHEIRO OU NOS CARTÕES DE DÉBITO/CRÉDITO. PARA COMPRAS NOS CARTÕES DE CRÉDITO, CONSULTE AS BANDEIRAS DISPONÍVEIS ANTECIPADAMENTE E AS POSSIBILIDADES DE PARCELAMENTO. ALGUMAS LOJAS ÓTICAS DINIZ, POR RAZÕES BUROCRÁTICAS, PODEM NÃO OFERECER TODAS AS BANDEIRAS DE CARTÃO DE CRÉDITO. CONSULTE AS LOJAS PARTICIPANTES. PROMOÇÃO EXCLUSIVA PARA COMPRAS REALIZADAS NAS LOJAS FÍSICAS DAS ÓTICAS DINIZ E PARA ATENDIMENTO DINIZAP. PROMOÇÃO NÃO VÁLIDA PARA COMPRAS REALIZADAS POR MEIO DO E-COMMERCE DAS ÓTICAS DINIZ. EVENTUAIS ERROS TÊM PRESERVADO O DIREITO DE RETIFICAÇÃO. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. PROMOÇÃO NÃO CUMULATIVA COM OUTRAS PROMOÇÕES DA REDE ÓTICAS DINIZ.



RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 | (64) 99665-2126
@dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 | (64) 99894-1373
@dinizituiutaba

Cuidados Essenciais com seu Pet Durante o Inverno



Com a chegada do inverno, é fundamental ajustar os cuidados com nossos pets para garantir que eles permaneçam saudáveis e confortáveis durante os meses mais frios. Aqui estão algumas dicas essenciais para cuidar do seu pet nesta estação:

1. Proteção contra o frio: Assim como nós, os pets também sentem frio. Raças com pelo curto ou pele sensível podem precisar de proteção extra, como roupinhas ou cobertores específicos para animais. Certifique-se de que eles tenham um lugar quente e seguro para descansar, longe de correntes de ar.

2. Hidratação adequada: No inverno, é comum que os pets bebam menos água. Mantenha a água fresca e trocada regularmente para encorajá-los a se manterem hidratados. Alimentos úmidos podem ser uma boa opção para manter a hidratação.

3. Cuidado com as patas: O contato com superfícies frias pode causar ressecamento e rachaduras nos coxins. Use hidratantes específicos para pets ou óleos naturais recomendados pelo veterinário para proteger as patinhas.

4. Atenção à saúde: O inverno também pode aumentar o risco de problemas de saúde como gripe e infecções respiratórias. Mantenha as vacinas em dia e, se notar qualquer sintoma incomum, consulte imediatamente um veterinário.

5. Alimentação balanceada: O inverno pode diminuir a atividade física dos pets, então ajuste a alimentação conforme necessário para evitar o ganho de peso excessivo. Consulte um veterinário para orientações específicas.

6. Cuidado com a pelagem: Escove seu pet regularmente para remover pelos mortos. Uma pelagem limpa e saudável ajuda na regulação da temperatura corporal.

Ao seguir essas dicas simples, você garante que seu pet tenha um inverno confortável e seguro, aproveitando ao máximo os momentos ao seu lado. Lembre-se sempre de observar qualquer sinal de desconforto ou mudança de comportamento e não hesite em procurar ajuda profissional quando necessário.

CLÍNICA VETERINÁRIA | PET SHOP
Mais Que Pet

CONSULTAS | ATENDIMENTO DOMICILIAR
FARMÁCIA VETERINÁRIA | EXAMES | VACINAS

Dra. Daphine Azevedo Magalhães

Clínica médica geral de cães e gatos;
Pós-graduação em cardiologia veterinária;
Diagnóstico laboratorial.

64 99304-4723 @maisquepetcv
@dradaphinevet
R. João Manoel de Souza, 1103, Santa ines, Itumbiara-GO



DESDE 2009

Pirandello

PIZZARIA



FAÇA SEU PEDIDO PELO APP OU SITE E GANHE CASHBACK DE 4%

Ofertas Exclusivas no Delivery

Baixe e faça seu pedido!

www.**pizzariapirandello**.com.br

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Toda segunda tem rodízio

COM BATATA FRITA, REFRIGERANTE À VONTADE.

R$ 54,99 P/PESSOA

Sorrir, desfrutar, concentrar, exercitar e Viver. Salutem acompanha sua vida.

DRA. IZADIRA CRISTINA BARCELOS OLIVEIRA

FISIOTERAPEUTA
CREFITO - 11 GO | 366774-F

Graduada pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro – UFTM;
Pós-graduanda em Fisioterapia em Esporte e Atividade Física – FISIOEMORTOPEDIA;
Mestranda em Fisioterapia pela Universidade Cidade de São Paulo - UNICID-SP;
Atualmente, Fisioterapeuta do Ambulatório de Fisioterapia do Hospital São Marcos;
Atendimentos na Reabilitação Traumato-Ortopédica.



DRA. NATHANRY SULIKI GUIMARÃES FERREIRA

FISIOTERAPEUTA
CREFITO - 11 GO | 270087-F

Fisioterapeuta formada pela Unicerrado;
Formação em fisioterapia uroginecologica e sexologia humana;
Formação em exercícios aplicados em gestação e pós-parto;
Formação em avaliação e tratamento da disfunções sexuais femininas e masculinas;
Formação em avaliação e tratamento das incontinências urinarias;
Formação no tratamento das disfunção erétil e ejaculação precoce e prostatectomia;
Formação em disfunções coloproctologicas;
Formação em pilates;
Formação em pilates para gestantes e baby pilates;
Método abdominal hipopressivo (MAH).



Salutem

• Fisioterapia • Psicologia • Pilates •

(64) 3430 6317
(64) 9 9209 4838
salutemitumbiara
Rua Clepino Antônio Araújo, 485, Alto da Boa Vista, Itumbiara-GO

JÉSSICA ALMEIDA MIRANDA

PSICÓLOGA CLÍNICA
CRP 09/9176

Formação em Terapia Cognitivo Comportamental;
Formação em testes psicológicos;
Pós-graduanda em Terapia Cognitivo Comportamental.

DR. ARTHUR MIRANDA FERREIRA

FISIOTERAPEUTA
CREFITO - 11 GO | 204055-F

Fisioterapeuta pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro;
Formação em Pilates e Aeropilates, Dry needling, Terapia Miofascial Manual, Tratamento nas disfunções da coluna e bandagem elástica;
Atendimento em Ortopedia, Reumatologia, Neurologia Adulto, Geriatria , patologias da coluna em geral.





Até quando você vai passar por isso com a sua equipe?



- Baixo rendimento
- Transmissão de doenças na equipe
- Faltas por motivo de doença
- Queda na proditividade

vacina da

GRIPE

2024

Preços vantajosos conforme o número de doses contratadas.

1

ESCOLHA SEU PLANO:

- Empresa paga valor total
- Empresa e funcionário dividem os custos
- Funcionário paga valor total

2

PROMOVA CAMPANHA!

Assessoria para divulgação da campanha e conscientização entre trabalhadores.

3

PROTEJA SUA EQUIPE!

Nossa equipe vai até você para imunizar seus colaboradores!

SantaClara vacinas

Protege quem você ama

R. Paranaíba, 937
(64) 9662-9711

TRANSFERÊNCIA DE IMÓVEIS NO CASO DE SUCESSÃO FAMILIAR

O processo de transferência de propriedades imobiliárias de um indivíduo falecido para seus herdeiros ou legatários é complexo e multifacetado. Não apenas abrange aspectos legais e práticos intrincados, mas também exige uma compreensão profunda das leis e regulamentos que regem a transferência de imóveis e contratos associados.

Dada a complexidade e as implicações significativas dessas transferências, a assessoria de um advogado especializado em direito imobiliário e sucessório torna-se não apenas benéfica, mas essencial para a condução eficaz e eficiente do processo de sucessão.

A Importância de uma Assessoria Jurídica Especializada

• Elaboração e Análise de Documentos: A transferência de imóveis no contexto de uma sucessão envolve uma série de documentos legais, incluindo testamentos, inventários, contratos de compra e venda, e mais. Um advogado especializado pode elaborar, revisar e garantir a correta execução desses documentos, minimizando riscos legais e protegendo os interesses dos herdeiros.

• Resolução de Disputas: Disputas entre herdeiros sobre a divisão de bens imobiliários

são comuns. Um advogado com experiência em direito imobiliário e sucessório pode oferecer soluções estratégicas, como a mediação, para resolver essas disputas de maneira eficaz, evitando litígios prolongados e custosos.

• Planejamento Sucessório: A assessoria jurídica especializada é inestimável no planejamento sucessório, ajudando a elaborar estratégias que minimizem impostos sobre heranças, evitem disputas futuras e garantam a transferência eficiente dos bens imobiliários. Um advogado pode orientar o indivíduo na elaboração de um testamento claro e abrangente, além de outros instrumentos de planejamento, como trusts e doações em vida.

• Regularização da Documentação: A transferência legal de propriedade dos imóveis para os herdeiros requer a regularização da documentação, incluindo a atualização dos registros de propriedade. Um advogado especializado pode facilitar esse processo, garantindo que todos os requisitos legais e burocráticos sejam cumpridos.

• Gestão e Manutenção de Imóveis: Após a transferência, os herdeiros podem enfrentar desafios relacionados à gestão dos imóveis. Um advogado pode aconselhar sobre a melhor forma de administrar esses bens, seja para uso pessoal, venda ou aluguel, assegurando que as decisões tomadas estejam alinhadas com os interesses e objetivos dos herdeiros.

Em resumo, a assessoria de um advogado especializado em direito imobiliário e sucessório é crucial para navegar com sucesso pelo processo de sucessão imobiliária. Esse profissional não apenas fornece orientação legal essencial, mas também oferece suporte estratégico para garantir uma transferência de propriedade harmoniosa, eficiente e em conformidade com as leis aplicáveis. Essencial resolver disputas de forma amigável e assegurar que o legado imobiliário do falecido seja preservado e transmitido de acordo com seus desejos.



SAMARA CARVALHO
Advocacia & Assessoria Jurídica

SAMARA CARVALHO SILVA FRANCESCHI

OAB/GO 27479
Pós-Graduada em Direito Público;
Pós-Graduada em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho.

advocacia@samaracarvalho.adv.br
@samaracarvalho.advocacia


TEMOS UMA VIVEIRO COMPLETO
PARA SEU PAISAGISMO E DECORAÇÃO!
VENHA CONHECER!!!
Itumbiara Gramas
Viveiro e Floricultura
ITUMBIARAGRAMAS
(64) 99667-9002
AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO

VOCÊ SABE O QUE É A PODOLOGIA?





A podologia é o cuidado da saúde dos pés, oferecendo alívio das tensões, tratamento de calos e verrugas plantares, ressecamentos, rachaduras, fungos, onicomicose e unhas encravadas, correção das unhas com corte correto e todas as patologias nos pés!

Além disso, oferecemos reflexologia com equipamento supermoderno para resultados superiores.

Agende já seu horário!

STANGE
CENTRO DE ESTÉTICA

Thamara Luiza

Podóloga.

64 98134-6979 | 64 3404-1737
Rua Padre Felix, 412 - St. Central, Itumbiara - GO,

ESTE LABORATÓRIO É
ACREDITADO
SISTEMA NACIONAL DE ACREDITAÇÃO

SOMOS UM LABORATÓRIO ACREDITADO

ÚNICO LABORATÓRIO DE ITUMBIARA ACREDITADO PELO DICQ

O LABORATÓRIO MODELO ASSEGURA A CONFIANÇA, PRECISÃO E RAPIDEZ NO AUXÍLIO DO DIAGNÓSTICO COM INTENÇÃO DE CUIDAR DA SUA SAÚDE.

COLETA DOMICILIAR

Você pode agendar a coleta domiciliar diretamente no laboratório ou pelo Whatsapp.

CONFIANÇA

Somos uma empresa certificada, em levar resultados de qualidade aos nossos clientes.

EXPERIÊNCIA

Desde 1995, cuidado da saúde de inúmeras famílias, fornecendo serviços de diagnóstico confiáveis.

MODELO
LABORATÓRIO

A qualidade está no resultado

Unimed Regional Sul Goiás
Prestador OURO

PNCQ Programa Nacional de Controle de Qualidade
Excelência Laboratorial Categoria Ouro

Rua Padre Félix, 280, Centro - Itumbiara - GO www.laboratoriomodelo.med.br **(64) 3431-9080 / 98116-4672**

Qual a importância dos sistemas sensoriais para crianças com TEA



Muitas crianças e adultos com Transtorno do Espectro Autista têm dificuldade em organizar, interpretar e responder apropriadamente às informações sensoriais. Como resultado, eles têm sistemas sensoriais que reagem de forma exagerada ou insuficiente. E com isso, podem reagir de maneira inesperada a sons, toque e textura de tecido e costuras de suas roupas.

O que são sistemas sensoriais? Sistemas sensoriais são a constituição de órgãos que recebem e levam os estímulos ao nosso redor para nosso cérebro, como por exemplo nossos olhos, nariz, orelha e etc. Dentro destes estímulos, todos já tivemos experiências sensoriais desagradáveis ou perturbadoras em algum momento de nossas vidas. Os mais comuns incluem o som do arranhar de unhas no quadro-negro, etiquetas de roupas que coçam, luzes fortes ou alimentos muito frios. Cada pessoa tem sua própria lista de sensações desagradáveis e nenhuma lista de duas pessoas será idêntica. Por exemplo, algumas pessoas têm dificuldade para dormir com a televisão ligada ao fundo, enquanto outras acham que os ruídos da TV as ajudam a adormecer mais rápido. Uma pessoa pode se encolher ao som de freios rangendo, enquanto outra pode nem mesmo notar o som. Algumas pessoas gostam de toques leves na pele, enquanto outras sentem cócegas e não toleram tais toques.

Sistemas Sensoriais no TEA: Problemas sensoriais extremos são muito comuns no Transtorno do Espectro Autista. Algumas crianças com TEA não toleram sons ou abraços, enquanto outras não percebem sons e gostam de abraços. Uma criança pode ter uma reação explosiva e exagerada a ruídos altos, enquanto outra pode nem mesmo reagir. Crianças com problemas sensoriais têm dificuldade em filtrar informações sensoriais. Seus sistemas nervosos não sabem o que devem bloquear e o que devem amplificar. Visualmente, os indivíduos com TEA podem ter um olhar atípico e uma incapacidade de detectar emoções a partir dos dados visuais que percebem nos rostos.

A Importância dos Sistemas Sensoriais para crianças com TEA: Uma criança com sistemas sensoriais hiperativos pode evitar participar de atividades que envolvam movimento. Isso acontece porque ela pode se sentir enjoada com muita facilidade e por isso, pode resistir a atividades como subir ou descer escadas. Também é comum que elas procurem ajuda para realizar tarefas aparentemente simples, como caminhar, ou preferirem ficar no colo ao invés de caminhar. Em contraste, crianças com sistemas sensoriais hipoativos procuram ativamente atividades que envolvam movimento. Eles podem gostar de se balançar ou outras atividades que envolvam movimento e possivelmente não ficam tontos depois de girar em círculos. No entanto, podem precisar de uma adaptação em relação ao movimento excessivo, em vez de precisar de incentivo para simplesmente se engajar no movimento (como pode ser o caso com crianças com sistemas sensoriais hiperativos). Entender como funcionam os sistemas sensoriais de cada criança é importante pois ajuda os profissionais envolvidos no processo terapêutico a entenderem como direcionar esse processo de uma maneira agradável e eficaz.

Exemplos de Problemas Sensoriais no Autismo: Uma das manifestações mais comuns de distúrbios nos sistemas sensoriais no autismo é a ausência de contato visual. A criança pode desviar o olhar e achar difícil olhar uma pessoa nos olhos, além de não prestar atenção a diferentes pistas visuais que ocorrem durante uma interação social. Crianças com problemas sensoriais táteis podem ter dificuldade em tolerar as sensações geradas enquanto se vestem ou se arrumam, ou mesmo enquanto mastigam alimentos. Os terapeutas podem trabalhar com crianças sensíveis ao tato para dessensibilizá-las a texturas e sensações de toque inevitáveis.

Isso pode acontecer gradualmente ao longo do tempo, ensinando as crianças a serem capazes de tolerar durações cada vez maiores de contato com as sensações evitadas.

Outros exemplos podem incluir:

• Comportamento de busca sensorial incomum, como cheirar objetos ou olhar fixamente para objetos em movimento.

• Comportamentos de evasão sensorial incomuns, incluindo evasão de sons e texturas cotidianas, como secadores de cabelo, etiquetas de roupas, aspiradores de pó e areia.

• Comportamentos auto estimulatórios, como bater na própria testa, bater palmas e andar na ponta dos pés.

DRA. CLÁUDIA ARAUJO

HOSPITAL FREI ANACLETO



Dra. Cláudia Araujo
Médica Pediatra
CRM/GO: 20.389 | RQE 17967 | CRM/RJ: 105.867-3
Título de Especialista pela SBP/AMIB;
Medicina na Universidade Iguaçu/RJ;
Pós Graduação Lato Sensu em Pediatria pela Faculdade Global do Rio Grande do Sul;
Pós Graduação Lato Sensu em Psiquiatria pela PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro;
Especialização em Psiquiatria da Infância e Adolescência pela Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro/PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro;
Pós Graduanda em Neurologia Pediátrica.

@draclaudia.araujo

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 e 10


Matrículas
2024
Educação Infantil
Convidamos as famílias a garantirem um lugar para seus filhos em nosso ambiente de aprendizado dinâmico e enriquecedor.
PROGRAMA
Crescer Juntos
30% de desconto
MENSALIDADES
Ed. Infantil
Baby, II e III Anos
GABARITO
UNIDADE LICENCIADA
Rua Angico, 276, St. Beira Rio I - Itumbiara-GO
Contato: (64) 99246-7909

USO INDISCRIMINADO E SEM INDICAÇÃO MÉDICA DE TESTOSTERONA



O uso sem indicação médica de reposição de testosterona, o principal hormônio sexual masculino, é totalmente desaprovado pela Sociedade Brasileira de Urologia (SBU).

Infelizmente, o seu uso vem aumentando por homens que têm como principal objetivo ganhar disposição e massa muscular rapidamente. Os usuários mais frequentes são alunos de academias de ginástica e fisiculturistas.

Alguns medicamentos são vendidos, ou melhor, deveriam ser vendidos, apenas mediante retenção de receita. No entanto, no nosso país muitas farmácias violam a lei e vendem injeções e géis de testosterona livremente.

Muitos desses usuários desconhecem seus efeitos colaterais indesejáveis. O aumento desse hormônio acima do nível normal pode elevar a concentração de células sanguíneas (hemácias) no sangue com risco de embolias, causar aumento das mamas acompanhado de dor (ginecomastia), aumento da glândula prostática e uma série de disfunções hormonais no organismo, que resultam até na atrofia dos testículos e, consequentemente, na diminuição da produção de espermatozoides e infertilidade.

"O grande dilema do uso inadequado de testosterona é que desconhecemos se, uma vez terminada a administração das injeções ou géis, o testículo voltará a funcionar corretamente"

O grande dilema do uso inadequado de testosterona é que desconhecemos se, uma vez terminada a administração das injeções ou géis, o testículo (principal produtor de testosterona do homem) voltará a funcionar corretamente. Além disso, não sabemos quanto tempo esta volta ao normal irá demorar.

Portanto, a SBU desaconselha e reprime severamente o uso sem prescrição médica de qualquer medicamento à base de testosterona. O seu uso está indicado nos casos de hipogonadismo, ou seja, nos homens que têm níveis baixos desse hormônio.

https://portaldaurologia.org.br/sua-saude/dicas/uso-indiscriminado-e-sem-indicacao-medica-de-testosterona

C.A.U.I.
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara

Dr. Eric Maia
Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

Dr. William Zolcsak
Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

Dr. André Marinho
Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

Dr. Rafael Rocha
Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 E 8

KABANAS BURGUER

ONDE CADA MORDIDA É O INGREDIENTE QUE FALTAVA NO SEU DIA.

O SABOR AUTÊNTICO

DOS NOSSOS HAMBÚRGUERES ARTESANAIS,

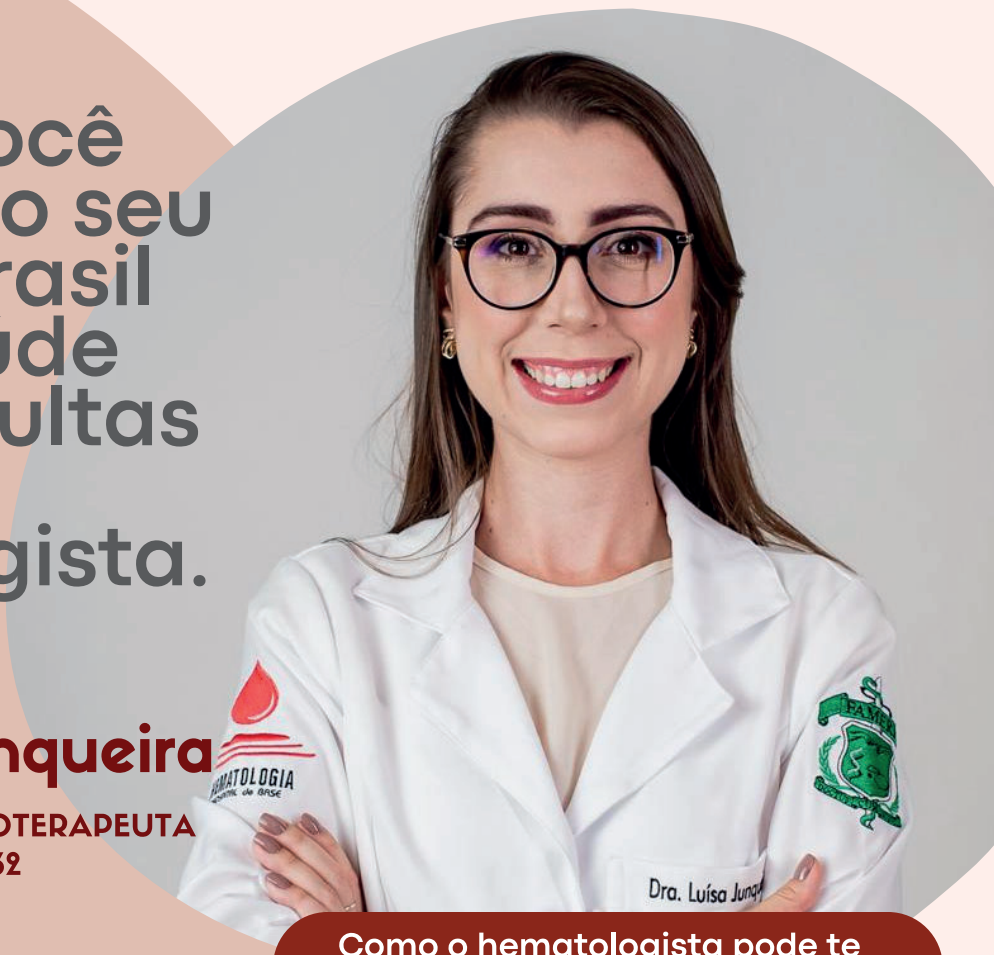


64 99286-3433

kabanas.burguer

AVENIDA DA SAUDADE, 60, CENTRO – ITUMBIARA-GO

Agora você pode usar o seu cartão Brasil Med Saúde para consultas com Hematologista.



Dra. Luísa Junqueira

HEMATOLOGISTA E HEMOTERAPEUTA
CRM-GO: 25.732
RQE:18.467

(64) 99245-8664

Self Clínicas - Av. Brasília, 207, Itumbiara-GO.

Como o hematologista pode te ajudar ?

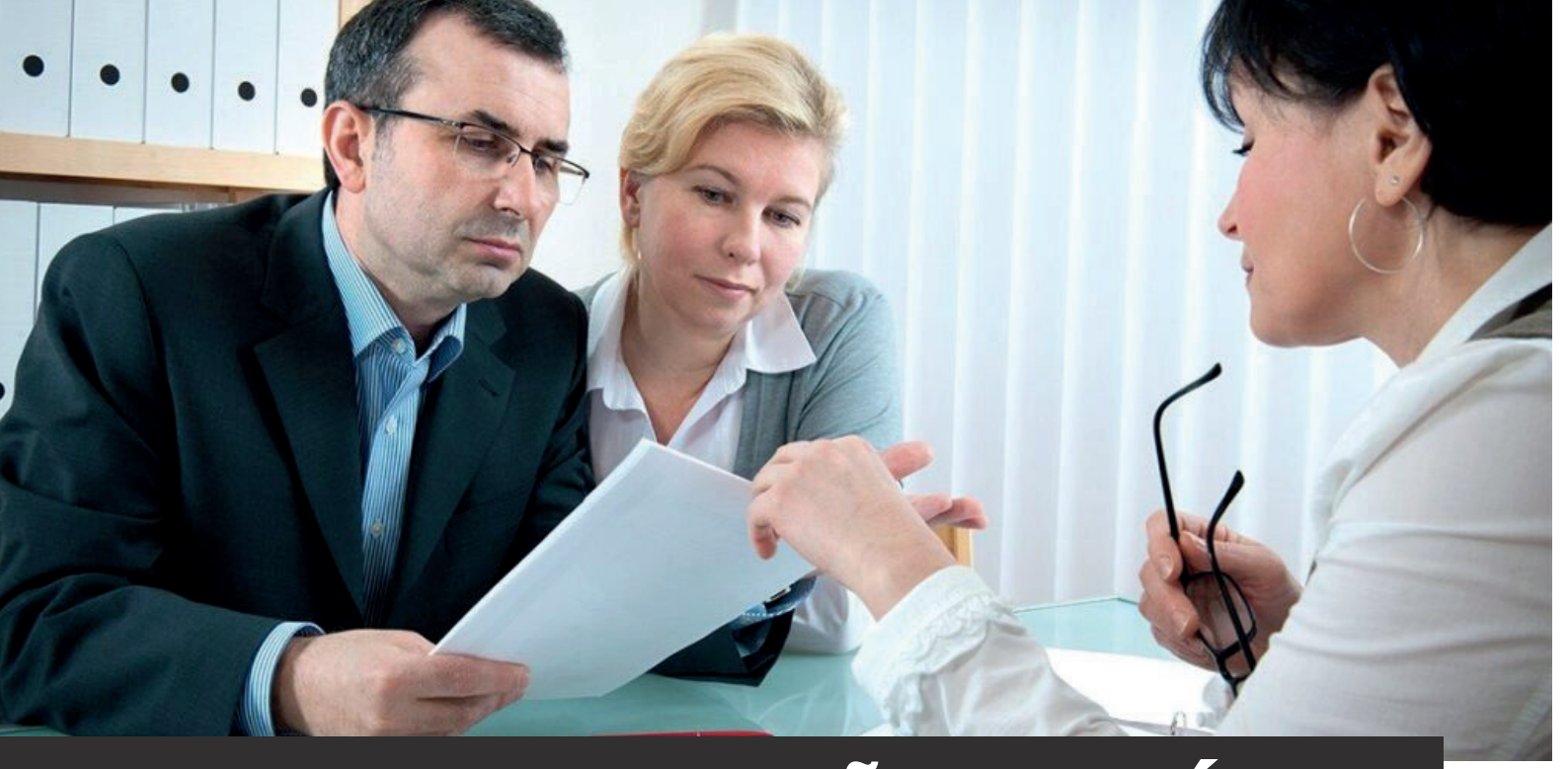
O hematologista investiga e trata condições como:

- Anemias
- Plaquetas baixas
- Plaquetas altas
- Leucócitos altos
- Leucócitos baixos
- Aumento do tamanho do baço
- Aumento dos linfonodos
- Tromboses
- Distúrbios da coagulação
- Alterações no metabolismo do ferro
- Leucemias agudas e crônicas
- Linfomas
- Mieloma Múltiplo

BrasilMedSaude
SUA FAMÍLIA. NOSSA PROTEÇÃO.

64 3432-1112
64 99677-1116
www.brasilmedcard.com.br

Obs.: Brasil Med Sáude não é plano ou seguro de saúde trata-se de cartão de desconto em serviços de saúde.



ERROS NA AVALIAÇÃO DO IMÓVEL PODEM SER CAUSA DE SUSPENSÃO OU ANULAÇÃO DE LEILÃO JUDICIAL.

Durante a execução judicial de uma dívida, os bens imóveis do devedor podem ser leiloados para a satisfação do débito.

O leilão do imóvel não é a primeira opção do credor para obter o pagamento da dívida. Em um primeiro momento, busca-se valores nas contas bancárias do devedor e, não sendo localizados, direciona-se a execução para outros bens, sejam eles móveis ou imóveis.

Uma vez identificado patrimônio imóvel de propriedade do devedor, poderá o credor manifestar interesse em recolher o bem para si ou levá-lo a hasta pública.

Caso o credor opte pelo leilão, é imprescindível que haja a correta avaliação do imóvel, momento em que deverão ser observadas todas as suas características, para que então se apure o seu real valor.

A avaliação é realizada por oficial de justiça, exceto quando o juiz decidir que a providência exige conhecimentos específicos, ocasião em que nomeia um perito judicial.

Após a nomeação do profissional avaliador, alguns requisitos legais e procedimentais devem ser observados por ele, sob pena de suspensão ou anulação do leilão judicial.

Podemos listar 05 (cinco) erros comuns na avaliação do imóvel:

O primeiro erro é a ausência de vistoria e elaboração de laudo de avaliação. A vistoria consiste na ida, presencial, do profissional avaliador ao imóvel, ocasião em que deve ser apurado o estado atual e características do bem.

Seguidamente, o profissional avaliador elaborará um laudo contendo, além da descrição e dimensões do bem, fotos e método utilizado quantificar ao valor. A ausência ou imprecisão da descrição do bem acarretará em suspensão ou cancelamento da hasta pública.

O segundo erro consiste na avaliação subjetiva do bem, ou seja, quando o avaliador judicial não assinala, de forma concreta e fundamentada, como apurou o valor do imóvel.

Isso porque, fixar o preço do imóvel, sem informar quais os parâmetros utilizados para contabilizar o valor final do bem, não é considerado como meio adequado de avaliação, o que também pode levar a suspensão ou anulação do leilão.

O terceiro erro é a ausência de intimação do devedor sobre a avaliação realizada. A lei processual civil determina que o devedor/proprietário do bem deve ser intimado sobre a avaliação realizada, sob pena de impedimento do prosseguimento do leilão, ou ainda, o seu desfazimento.

O quarto erro é a ausência de intimação dos coproprietários também sobre a avaliação do imóvel. Assim como é direito do devedor ser intimado sobre a precificação do bem, os coproprietários, ou seja, os demais donos do imóvel que está sendo levado a hasta pública, também devem ser ouvidos.

Caso o imóvel penhorado pertença a mais de um indivíduo, deverá ser resguardada a cota-parte dos demais proprietários, de modo que a parcela do valor percebido no leilão dever ser destinada ao seu real dono.

O quinto erro é a defasagem na avaliação do imóvel. Nem sempre o leilão é imediatamente realizado após a avaliação do bem. Nesse caso, e diante da demora, pode haver a valorização ou desvalorização do imóvel, razão pelo que se demanda a realização de nova avaliação.

Essa alegação deve estar acompanhada com provas robustas de que houve, de fato, a alteração de valor do imóvel para que possa ser acatada.

Percebe-se então que o processo de execução deve ser acompanhado de perto pelo devedor, a fim de garantir a ele o exercício de todos os direitos legalmente garantidos, impedindo que o seu patrimônio seja dilapidado mais do que o necessário para o pagamento da dívida.

Quaisquer irregularidades no curso do processo de execução poderão resultar em nulidades que, se devidamente comprovadas, poderão suspender ou anular um leilão judicial.



DV

DIÊGO VILELA

SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Diêgo Vilela

Advogado;
Especialista em Direto do trabalho, Direito Tributário, Direito Público e Direito Agrário;
Sócio do escritório Diêgo Vilela Sociedade de Advogados;
Gerente Jurídico da Alca Foods;
Procurador da SMS de Niquelândia;
Autor do livro "O controlador";
Comendador.

(64) 3431-3254
facebook/diegovilelasociedadedeadv
instagram/diego_vilelaa
Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO

Cultura in Concert: Prepare-se para a Próxima Edição em Agosto de 2024!

Em agosto de 2023, a cidade de Itumbiara foi palco de uma celebração artística inesquecível: o Cultura in Concert. Este evento, que já se tornou um marco na agenda cultural, reuniu apaixonados por dança, teatro e canto em uma noite repleta de talento e emoção.



A abertura do evento ficou por conta de uma série de apresentações de dança que levaram o público ao delírio. Cada passo, cada movimento, contava uma história e envolvia a plateia em uma narrativa corporal fascinante.

A magia do teatro também esteve presente no Cultura in Concert. Peças cuidadosamente selecionadas ofereceram ao público momentos de diversão.





Para coroar a noite, performances vocais extraordinárias emocionaram todos os presentes. Cantores solo e corais trouxeram um repertório diversificado, que passeou por estilos e épocas diferentes.

O Cultura in Concert 2024 está sendo preparado com todo o cuidado para oferecer ao público uma experiência ainda mais incrível e memorável. Marque em sua agenda: agosto de 2024. Garanta seu lugar nesta noite que promete ser histórica e deixe-se encantar pelo poder transformador da arte.

Fique atento às novidades e à abertura das vendas de ingressos. Cultura in Concert: um evento que celebra a arte e inspira a alma. Venha fazer parte deste espetáculo único!

cultura inglesa



Seu filho
conquistando o
mundo

FALANDO INGLÊS

Matrículas ABERTAS

Para maiores informações
Aponte a camera celular para QRCODE e sabia mais

/culturainglesaitumbiara

R. Antônio Marquês, 184 - Centro, Itumbiara - GO

NOVIDADE

Todo momento especial,
merece um presente especial!
Esse Presente você encontra aqui.

TO LOOK

PRESENTES PERSONALIZADOS

QUADROS PARA DECORAÇÃO



64 99660-2841

tolook.personalizados

Rua Franklin Xavier, 275 - Centro
Itumbiara-GO

TUDO EM PERSONALIZADOS
VOCÊ IMAGINA, NÓS CRIAMOS!

olhar
mídia visual

VENHA CONHECER OS NOSSOS SERVIÇOS

- **FACHADAS**
- **BANNERS**
- **ADESIVOS**
- **SERVIÇOS GRÁFICOS**
- **CORTE E GRAVAÇÃO LASER**













FAÇA SEU ORÇAMENTO:
(64) 99316-4800

@olharmidiavisual

Rua Franklin Xavier, 275 - Centro
Itumbiara-GO


BAR E PETISCARIA COM O MELHOR ATENDIMENTO? |
O SERTANEJO
Bar & Petiscaria
VENHA CURTIR O MELHOR DA GASTRONOMIA EM UM AMBIENTE DESCONTRAÍDO E CHEIO DE SABOR.
HAPPY HOUR TODOS OS DIAS SÓ AQUI NO O SERTANEJO.
(64) 99999-3676
@osertanejo_iub
RUA FRANKLIN XAVIER, Nº 272 · CENTRO

La Vitta
Saúde & Bem Estar

Um Lindo Sorriso FAZ TODA A DIFERENÇA



Dra. Thaynara Tavares Alcântara

CRO 13.114-GO
Endodontia e clínica-geral.

Dra. Ana Paula Paludo

CRO 14757-GO
Reabilitação Oral e Estética;
Especialista em Prótese Dentária.

Dra. Julianne Mortoza Lacerda Moreira

CRO 13835-GO
Ortodontista (Invisalign Doctor).

(64) 3433-9590

@lavittaiub

Rua Mato Grosso, nº 159.
Alto da Boa Vista
Clínica La Vitta Saúde
& Bem-Estar
Itumbiara-GO



exossomos capilares:

INOVAÇÃO NO CUIDADO CAPILAR.

Os Exossomos Capilares são pequenas vesículas extracelulares carregadas de proteínas, lipídios e material genético, que desempenham um papel fundamental na comunicação entre as células do Couro Cabeludo. Essas estruturas microscópicas atuam como mensageiras, transportando informações essenciais para a regeneração e fortalecimento dos fios.

A sua Principal Função é atuar na regeneração e na revitalização dos cabelos, promovendo um ambiente propício para o crescimento saudável dos fios. Ao estimular a renovação celular e fortalecer a estrutura capilar, essas pequenas vesículas contribuem para a melhoria da saúde capilar como um todo.

Mas afinal, quais os Benefícios dos Exossomos Capilares?

•**Estímulo do Crescimento Capilar:** Os exossomos capilares ajudam a promover o crescimento saudável dos cabelos, estimulando a atividade das células-tronco presentes nos folículos pilosos.

•**Hidratação e Nutrição dos Fios:** Ao serem absorvidos pelas células do Couro Cabeludo, os exossomos promovem uma hidratação profunda e fornecem os nutrientes necessários para manter os fios fortes e brilhantes.

•**Proteção contra Danos:** A ação antioxidante dos exossomos capilares ajuda a proteger os cabelos dos danos causados por fatores externos, como poluição, raios solares, tratamentos químicos, entre outros.

mago
MAGO DAS FÓRMULAS

Diego Melo Borges

CRF 26.694

FARMACÊUTICO ESPECIALISTA EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA
ESPECIALISTA EM TERAPIA CAPILAR E TRICOLOGIA AVANÇADA

REFERÊNCIA NACIONAL EM TERAPIA CAPILAR AVANÇADA.

cidades de atendimento:

• UBERLÂNDIA • UBERABA • SACRAMENTO • SÃO PAULO • ITUMBIARA

agendamento de consultas:

(34) 9 9160-1078



siga:

magodasformulas



OFTALMOLOGIA

CATARATA

A catarata é o processo de opacificação do cristalino (lente natural do olho), normalmente incolor e transparente, que tem como objetivo focalizar os objetos que enxergamos. Esse problema acomete milhões de pessoas e é a maior causa de cegueira tratável no mundo.



Quais as causas?

A principal causa é a senilidade, ou seja, o envelhecimento natural do ser humano levando a opacificação gradual do cristalino que começa a gerar piora progressiva da visão.

Outras causas menos freqüente são: congênita (a criança já nasce com catarata); traumatismos na região dos olhos; distúrbios metabólicos como Diabetes e outros; algumas doenças oculares; secundária a uso de alguns medicamentos; e outros.

Quais os sintomas?

Os primeiros sintomas são as flutuações da visão, que se torna mais embaçada em determinados momentos. Objetos podem aparecer amarelados, embaçados ou distorcidos. A sensação é como se as lentes dos óculos estivessem sujas.

Outros sintomas comuns são: halos ao redor das luzes à noite, aumento da miopia, visão dupla ou sombras na visão. Em casos avançados, a catarata pode ser vista no centro da pupila como uma mancha branca ou amarelada.

Terei necessidade de usar óculos depois da operação?

A melhora em qualidade de vida dos pacientes operados de cataratas na atualidade é excelente. A maioria dos pacientes pode realizar as atividades normais de visão distante sem necessidade de óculos. E terá de utilizar óculos de perto.

Uma opção para não ser necessária a utilização de óculos de perto após a cirurgia é o implante de lente intra-ocular multifocal, que tende a diminuir a dependência dos óculos.

Como descobrir se tenho catarata?

Deve-se procurar um médico oftalmologista que ira fazer um exame cuidadoso e completo dos olhos, excluindo outras doenças oculares como glaucoma, doença da córnea e retina, e outros.

A cirurgia de catarata é um procedimento altamente seguro, porem exige precisão e habilidade. De forma genérica, o procedimento consiste na retirada de uma lente natural (o cristalino) para a colocação de uma espécie de óculos dentro dos olhos.

Como é o tratamento de Catarata?

O único tratamento eficaz para a catarata é a cirurgia, no qual se realiza a substituição do cristalino fosco por uma lente intra-ocular (artificial). Não existe nenhum outro meio cientificamente comprovado de tratamento.



LENTES MONOFOCAIS SIMPLES

São lentes implantadas por uma abertura de 2,75 mm. Proporcionam boa qualidade visual para longe, porem os pacientes geralmente necessitam usar óculos para as atividades de perto que exijam maior precisão visual, como leitura ou bordados. Ocasionalmente também são necessários óculos para longe após a cirurgia.



LENTES MONOFOCAIS ASFÉRICAS

As lentes esféricas são implantadas no olhos por uma microincisão de 2,0 a 2,4 mm, sendo menos provável a necessidade de pontos. A necessidade de óculos após a cirurgia é semelhante à das lentes monofocais simples, porém as lentes esféricas possuem um desenho diferenciado que proporciona uma qualidade visual superior, principalmente para visão noturna.



LENTES TÓRICAS

São lentes dobráveis, indicadas para pacientes que apresentam astigmatismo, pois têm a capacidade de corrigi-lo. Para pacientes com astigmatismo que desejam independência dos óculos existem as lentes multifocais tóricas.



LENTES MULTIFOCAIS

São as lentes mais modernas disponíveis atualmente e permitem boa visão para longe e para perto sem o uso dos óculos. Os pacientes com lentes multifocais podem dirigir, assistir TV, ler, praticar esportes e trabalhar sem óculos. Entretanto, é importante salientar que, principalmente durante o período de adaptação, pode haver dificuldades na visão para distâncias intermediárias, e é comum perceber brilhos e halos ao redor das luzes à noite. Aproximadamente 90% dos pacientes deixam de usar óculos após a cirurgia.

Atendimento:

HOSPITAL FREI ANACLETO

CENTRO DA VISÃO Itumbiara

www.cvi.med.br

Dr. Gleisson Pantaleão
CRM/GO: 13.493

Dr. Valdemiro Fukuhara
CRM/GO: 2.975

Dr. Augusto Treme
CRM/GO: 15.698



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 E 10


Agroseeds
QUALIDADE EM ANÁLISES
A SELEÇÃO DE GRÃOS É UMA PARCEIRA ESSENCIAL
PARA O SUCESSO DA AGRICULTURA!
A EXCELÊNCIA DA ANÁLISE DE GRÃOS É O QUE DIFERENCIA A NOSSA EMPRESA
E CONTRIBUI PARA O DESENVOLVIMENTO DO SETOR AGRÍCOLA.
64. 98447 5966 | 64. 3495 6461 @agroseeds
Av. Amazonas, 320 | Centro | Goiatuba | Goiás

E AÍ, BORA CONSTRUIR?

conte com a Ana!

Eu sou a Ana, Arquiteta, Engenheira Civil e Especialista em Construções Financiadas!

Amo criar espaços para as pessoas, proporcionar qualidade de vida e conforto... seja para morar, trabalhar ou dividir bons momentos com a família e amigos!

Sou apaixonada por fazer dar certo, viabilizar as construções, literalmente colocar “o dinheiro na mão do cliente”, fazer acontecer todas as fases burocráticas, projeto ideal e administrar os recursos acompanhando a execução.

O conhecimento total de financiamento me permite trabalhar em prol de uma tranquilidade em todo o processo, desde o estudo de viabilidade a entrega das chaves da conquista do cliente da forma que encontramos, juntos, que coubesse em sua realidade e que atendesse as expectativas da família.

ANA
ARQUITETURA E CONSTRUÇÃO



ANA CAROLINA ALVES LOPES

ARQUITETA E URBANISTA - CAU A137023-5

ENGENHEIRA CIVIL- CREA 1021208922GO

ESPECIALISTA EM CONSTRUÇÕES FINANCIADAS

ESPECIALISTA MASTER EM ARQUITETURA E LIGHTING

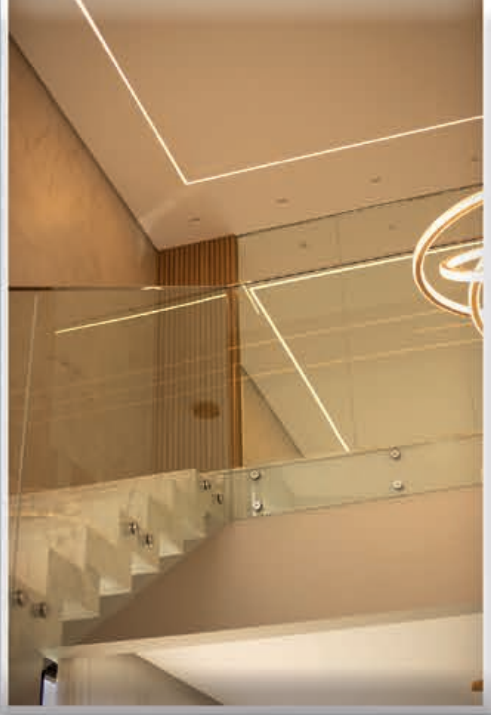
64 9 9254-2418

@anaarquiteturaeconstrucao

anacarolinaarqurb@gmail.com

Rua Antônio Teixeira de Oliveira, nº 65, Bairro Santos Dumont - Itumbiara-GO









Vidro para Construção | Espelhos
Box para Banheiros | Vidros Temperados | Esquadrias de Alumínio
Portas em Acm | Vidros para Máquinas Agrícolas.

REY DO VIDRO

64 3431-9288 | 64 3431-9488
AVENIDA JK, 840, BAIRRO ALTO DA BOA VISTA
ITUMBIARA - GO

Vacina da Dengue: vacine-se contra o vírus da dengue!



A dengue, transmitida pela picada da fêmea do mosquito Aedes aegypti, é uma doença perigosa que pode afetar bebês, crianças e adultos, e representa um grande problema de saúde pública no Brasil.

O QUE É A DENGUE?

A dengue é uma doença infecciosa transmitida principalmente pela picada do mosquito Aedes aegypti, um inseto que, por ser muito adaptado ao ambiente urbano, pode ser facilmente encontrado dentro de casas em virtualmente todas as cidades do país.

Existem quatro sorotipos do vírus (DEN1, DEN2, DEN3 e DEN4), que circulam com predominância variável e imprevisível a cada ano.

A doença apresenta período de incubação de quatro a dez dias (média de cinco a seis dias), pode ser assintomática ou causar um amplo espectro de quadros clínicos, desde formas febris pouco sintomáticas até quadros graves, com ou sem hemorragia, com taxas de letalidades superiores a 50%.

Não existe um tratamento específico para dengue, cuja terapêutica primordial é baseada no reconhecimento de sinais de alarme e gravidade e manejo de sintomas.

PARA QUE SERVE A VACINA DA DENGUE?

A vacinação contra a dengue reduz o risco de infecção sintomática, hospitalizações e da morbimortalidade pela doença e chega como importante aliado no combate ao vírus em países de alta prevalência de dengue.

QUEM PODE/DEVE TOMAR A VACINA DA DENGUE?

QDenga® é indicada para a prevenção da dengue em indivíduos imunocompetentes dos 4 aos 60 anos de idade. Diferentemente da vacina Dengvaxia®, aprovada anteriormente pela Anvisa, QDenga® surge como único imunizante contra a dengue aprovado no Brasil para utilização independentemente da exposição anterior à doença e sem necessidade de teste pré-vacinação.

QUEM NÃO PODE TOMAR A VACINA?

- Hipersensibilidade a qualquer componente da formulação ou após dose anterior de QDenga®;
- Imunodeficiências primárias ou adquirida, incluindo terapias imunossupressoras;
- Pessoas que vivem com o vírus HIV, sintomáticas ou assintomáticas, quando acompanhada por evidência de função imunológica comprometida;
- Gestantes;
- Mulheres amamentando lactentes de qualquer idade.

QUAL É A VIA DE ADMINISTRAÇÃO DA VACINA DA DENGUE?

QDenga® deve ser administrada por via subcutânea, na dosagem de 0,5 mL por dose.

QUANTAS DOSES DA VACINA DA DENGUE SÃO RECOMENDADAS?

QDenga® deve ser administrada em um esquema de duas doses, com intervalo de 3 meses entre elas. Não há recomendação de doses de reforço.

QUAL A EFICÁCIA DA VACINA?

Após a conclusão do esquema vacinal, a eficácia global de QDenga® contra infecção é de 60% a 80%, enquanto a eficácia contra as formas graves é de 85% a 90%.

QUAIS SÃO AS REAÇÕES DA VACINA DA DENGUE?

Os efeitos adversos mais frequentes são geralmente leves e de curta duração e incluem cefaleia, dor no local de aplicação, mal-estar e dor muscular. Por se tratar de uma vacina atenuada, febre poderá ocorrer no período de até 14 dias após a vacinação. As reações sistêmicas tendem a ser menos frequentes na segunda e na terceira aplicações em comparação com a primeira dose.



Dra. Marianne Duarte Costa Balliana
CRM-GO 17976
Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

QR7
Editora e Marketing



revista
SAÚDE

7

ANOS

EDITORIAIS DE ALTO PADRÃO

64 99202 4160

64 99275 5299

www.rmaissaude.com

rmaissaude

Por Dra. Katia Gomes e Dra. Samara Resende

FLACIDEZ, EXCESSO DE PELE E FALTA DE DEFINIÇÃO, TEM SOLUÇÃO?

Katia&Samara
REDEFININDO CONTORNOS

Em busca de um rosto mais jovem e harmonioso? A combinação de Lipoaspiração da Papada com Platismoplastia é a resposta inovadora que você procura. Este procedimento, agora disponível em Itumbiara-GO, redefine o contorno do pescoço e do rosto, devolvendo firmeza e suavidade à sua pele.

A Lipoaspiração da Papada HD remove o excesso de gordura abaixo do queixo, causada por fatores genéticos, envelhecimento ou ganho de peso, resultando em uma mandíbula mais definida, um pescoço mais rejuvenescido, delineado e uma linha do queixo mais elegante.

A platismoplastia complementa a lipoaspiração ao tratar os músculos do pescoço, especialmente o platisma. Com o tempo, esses músculos podem se enfraquecer e se separar, formando bandas visíveis sob a pele. A platismoplastia envolve a sutura desses músculos, deixando o pescoço com uma aparência mais lisa, uma estrutura mais firme e uma textura mais uniforme.

A união da lipoaspiração da papada com a platismoplastia proporciona:

- **Redução da Gordura:**
- **Firmeza no Pescoço:**
- **Resultados Naturais:**



Diagnóstico



Resultado

As Dras. Katia Gomes e Samara Resende oferecem este procedimento transformador em Itumbiara- GO.

Com uma abordagem personalizada, visam a excelência e o bem-estar dos pacientes, garantindo resultados naturais e satisfatórios.

Interessados em melhorar a aparência e recuperar a confiança podem agendar uma consulta na clínica das Dras. Katia Gomes e Samara Resende em Itumbiara.

A clínica está pronta para ajudar a alcançar objetivos estéticos com segurança, profissionalismo e cuidado personalizado. Transforme seu visual e eleve sua autoestima com a combinação de **lipoaspiração da papada e platismoplastia.**

Contate-nos:
Telefone: (64) 99344-1066
E-mail: drasamararesende@yahoo.com

Endereço: Ed. Flamboyant, 34 Sl. 01 - Pça. Sebastião Xavier Centro - Itumbiara-GO

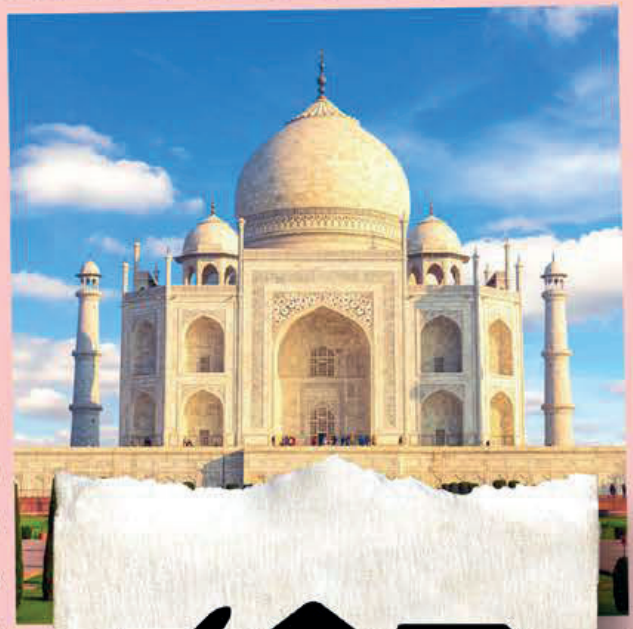


CRO/GO: 13.116
Dr. Samara Resende - Especialista em Odontologia Estética
Especializada em Odontologia Estética, com atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza, Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e Próteses. Reconhecemos a importância das consultas periódicas na odontologia preventiva.

Experimente o melhor de

Marrocos

Marrakech, Ait Benhhaddou, Boumanine, Tinghir, Erfoud e Quarzazate.



Incluso:

- Aéreo saindo de São Paulo;
- 06 noites de hospedagem com meia pensão;
- 06 refeições;
- Guia de viagem;
- Translado de chegada e saída;
- Taxas de entrada nos monumentos;
- Carregador de bagagem.

Garanta já sua reserva!

(64) 9 9239-0808

PXTRAVEL

DECISÕES & ESCOLHAS



Inúmeras vezes enfrentamos caminhos que necessitam de nossa decisão e esse é para muitos um processo difícil e às vezes doloroso. Algumas vezes até fácil, no entanto, não era a melhor decisão naquele momento.

Primeiro, quero numa linguagem simples, apresentar o conceito de decisões e escolhas que, como o professor Pedro Calabrez nos mostra, a psicologia define como dois processos diferentes. Decisão é um processo cognitivo. Ele acontece dentro de nossa mente e busca reduzir incertezas para escolher o melhor caminho. Você decide eu preciso fazer isso?

A escolha é a ação quando você de fato, faz algo para seguir aquele caminho e o grande problema é que grande parte das vezes as escolhas estão dissociadas das decisões. Isto é, você decide tal coisa, mas as escolhas das ações não estão te levando para o caminho da sua decisão. Um exemplo comum é quando você começa a ter problemas de saúde.

Com excesso de peso. Vai ao médico e decide que vai ter que perder peso. No entanto, essa decisão vai ficar aguardando o dia de começar. Aquele dia que você vai escolher entre o alimento menos calórico e aquele cheio de açúcar e gordura; aquela caminhada desconfortável em detrimento ao conforto do sofá.

A maior parte dos problemas que as pessoas têm com falta de resultados tanto na vida profissional quanto na vida pessoal são originados na discrepância entre suas decisões e escolhas. E o caminho para essa solução. É descobrir o que te está te impedindo de escolher as ações que vão estar associadas às suas decisões.



IZABEL TONETTO
COACH

Mentora de Liderança Pessoal & Profissional
Especialista em Habilidades Emocionais;
Empreendedora;
Life Coach (IBC);
Treinadora Comportamental e Analista Comportamental (Instituto Lyouman);
Atendimento Presencial e Online.

izabeltonetto.lifecoach

(64) 98115.5211

João Henrique Duarte, 616. Apto. 802. Ed. Marseille. Alto da Boa Vista. CEP 75.523-190

HOMENS de Sucesso

FRANCISCO DE ASSIS CORDEIRO FILHO



Fale um pouco sobre você, quando você se viu apaixonado pelo mercado de joias?

Francisco - *Tudo começou enquanto ainda jovem, viajava muito com meu pai à negócios, ele me levava para todo lugar que ia, sempre me ensinando, então aos 6 anos (atualmente com 36 anos) comecei a ir para a empresa brincar e "ajudar meu pai".*

Ele me chamava e ensinava os traquejos sobre a arte dos negócios, então fui aprendendo a comprar e vender, com 8 anos de idade tinha um crediário próprio na Modelar Magazine, famosa loja em Itumbiara e região, honrava minhas dividas com minha mesada, ao longo dos anos fui evoluindo, sempre aplicando os ensinamentos de meu saudoso pai.

Com 18 anos ingressei no curso de Engenharia Elétrica (Universidade Estadual de Minas Gerais), insatisfeito, pois sempre almejei o curso de Engenharia Mecânica, com 19 anos prestei vestibular na UFU – Universidade federal de Uberlândia, passando em 3° lugar. Durante o curso me perguntava o porquê de estar cursando tal, meu coração me dizia que deveria permanecer e insistir perante as dificuldades, pois ali continuei.

Durante esse tempo de faculdade entre uma universidade e outra, já vendi: Calculadoras, maquiagens, bolsas femininas, prancha de cabelo, MP3, celulares, notebooks, enfim, fazia meu dinheiro.

Ao decorrer dos anos entre 2010 a 2012 tive um pequeno percalço, um câncer me acometeu. Pensei que tudo estava perdido, me lembro como se fosse hoje as palavras de meu pai que lutou bravamente ao meu lado durante essa fase difícil:

- Francisquinho, você tem duas saídas, sentar-se à beira do meio fio e esperar a morte vir te buscar ou lutar pela sua vida, qual você escolhe?

Então respondi em meio a risadas e choro:

- Uai Pai, já que não estou fazendo nada, vamos à luta!!

- Ele replicou: Então eu estarei contigo, e vamos embora lutar pela sua vida!!

Passados os tempos difíceis eu voltei a universidade e então foi nesse momento que descobri o porquê de cursar Engenharia Mecânica.

Um sábado por volta de 9 horas me lembro que cheguei na Cordeiro Joias e então entrei na oficina onde fabricamos as joias, ao primeiro passo adentro, minha mente fez um "BOOM" e meus olhos enxergaram algo que jamais havia sido visto.

Todos os processos, máquinas, ferramentas que ali estavam eu estava estudando no meu curso de Engenharia Mecânica, então me vi deslumbrado e passou um filme na minha mente sobre os ensinamentos que meu pai havia me aplicado, junto com o que estava aprendendo na Universidade, foi uma virada de chave essencial para meu futuro desenvolvimento como Joalheiro Profissional.

Após formado em 2015, fui trabalhar na Eletronuclear em Angra dos Reis – RJ, eu tinha motorista, camareira, morava a beira mar, café da manhã, almoço e jantar padrão 5 estrelas. Porem durante minha estadia a Operação Lava Jato interditou a obra em Angra 3 e como vocês já sabem, alegria de pobre dura pouco! Acabou-se o que era doce! Tive que retornar para Itumbiara. Lembro-me que cheguei em 24 de dezembro de 2015, nesse meio tempo pensei: Vou esperar até fevereiro/2016 a obra voltar. Nisso já deixei engatilhado minha Pós-Graduação no SENAI, caso não voltasse daria o play. Não voltou, então vida que segue, confesso que se tivesse ficado por lá, não me tornaria o homem que sou hoje, porém, foi um dos melhores momentos de minha vida, eu tinha apenas uma bicicleta e um sonho!

Nesse meio tempo fui procurar emprego, recebendo propostas horrendas de salário, por fim desisti de ser Engenheiro para os outros, em meio a frustração me fiz a seguinte pergunta:

- Como eu poderia ser Engenheiro aplicando meus conhecimentos ao meu favor?

Resolvi que seria o Engenheiro da minha própria Indústria! Nesse meio tempo fui vender semi-joias de porta em porta, convidei Camilla para ir comigo, ela aceitou! Isso em 2016, meu pai havia me cedido uma vitrine na Cordeiro Jóias para que pudessemos vender semi-joias e prata, com a condição que não vendêssemos Ouro.

Um certo dia pedi ao meu pai para fazer 3 pingentes para 3 colares de tamanhos diferentes que tinha comprado para fazer uma composição, ele disse que não faria por que prata era muito barato para que gastasse tempo fazendo. Fiquei muito bravo por isso e disse a ele que aprenderia a fazer joias e que quando quisesse fazer não dependeria de ninguém e faria da forma como eu quisesse, por coincidência um funcionário saiu de férias na mesma semana, liberando uma mesa para que eu pudesse trabalhar, então pedi a outro funcionário para me ensinar, e ele aceitou. Ali comecei a me descobrir um exímio Ourives. Estudava muito a arte.

Primeiro serviço que peguei foi um fecho de gaveta por R$50,00 (cinquenta reais) demorei 7 dias para fazer, fazendo-o 6 vezes até acertar um, ganhei meus R$50,00 (aplausos) foram os 50,00 mais difíceis da minha vida! Ao entregar o cliente me deu outro fecho de gaveta para fazer, esse eu fiz 3 vezes e então acertei, ganhei outros 50,00 (aplausos) afinal, já estava aperfeiçoando. E por assim fui me aventurando no meio joalheiro.

Em 2017 já tinha segurança o suficiente para romper barreiras,





então anunciei ao meu pai que me desligaria da Cordeiro Joias e abriria uma joalheria. Então em 2017 nasceu a CORDEIRO FOLHEADOS EM OURO 24K, posteriormente se tornando a CORDEIRO 24K, quando deixamos de trabalhar com semi-joias para trabalharmos exclusivamente com Ouro 18k e Prata 925.

A custa de muita luta e perseverança conseguimos romper as dificuldades de empreender, vencendo as dívidas e os preconceitos, passo a passo, fomos conquistando nossos clientes e fazendo nosso nome. E nesse meio tempo eu me dedicava aos estudos da arte da joalheria, chegando a ler uma apostila de 1800 páginas em 15 dias, me empenhava muito!! Afinal meu interesse era ser muito bom naquilo que me propus a fazer.

Em 2020 comecei minha Pós-graduação em joalheria em São Paulo capital, porém já havia viajado para vários lugares do pais, como Rio Grande do Sul, interior de Minas Gerais, interior de São Paulo, Rio de Janeiro, entre outros, tudo em busca de conhecimento.

Ao término de 2021 consegui concluir minha formação completa em Joalheria, incluindo a parte sobre gemologia, no estudo das Gemas (pedras preciosas e semi-preciosas).

Passado isso, me deparei com o falecimento do meu mestre, meu tão estimado Pai Francisco de Assis Cordeiro, então me vi em uma situação complicada, assumindo o lugar dele na empresa Cordeiro Joias. Confesso que senti muito medo, pois julgava não estar preparado para tal responsabilidade, uma de suas últimas palavras dirigidas a mim quando perguntei a ele como eu faria sem ele, foi:

- Chicão, vá com calma que você consegue!

Então eu fui, com medo, mas fui. Um perrengue daqui, outro dali, fui me adaptando e tomando a rédea da situação, conseguindo romper tudo que me fora apresentado doravante.

A partir de 2022, já encorajado de tanto apanhar, desencaixotei muitas máquinas guardadas, e comecei a implementar meu tão estimado propósito, minha própria indústria, tendo início em outubro de 2022, onde fabricamos as mais lindas e inovadoras joias.

Trouxe também um diferencial que foi o projeto 3D de joias. Mudando a forma como a joalheria era apresentada em Itumbiara e região.

Qual é a sua opinião sobre o mercado joias em nossa cidade?

Francisco - *O mercado é promissor, porém ainda tem muito o que entregar. Quando comecei, notei que todos faziam a mesma coisa, se vestiam iguais, e negociavam iguais, então pensei, por que não fazer diferente?*

Trouxe para Itumbiara a prototipagem 3D, hoje quem faz nossas joias não é necessariamente um ser humano, mas sim uma impressora 3D. Esse processo traz detalhes, simetria e perfeição a joia que será executada, pois é definida em um projeto 3D, onde permite o cliente visualizar sua joia antes mesmo dela estar pronta, possibilitando qualquer alteração que julgar necessária, antes de receber a mesma em mãos.

Como você diferencia o Francisco de hoje com o Francisco de quando começou a Cordeiro 24k?

Francisco - *Hoje me vejo mais maduro, mais seguro e conciso do profissional que me tornei. Tendo visão clara e facilitada de todo processo da joalheria, antes o que era desafio, hoje é uma diversão.*

Qual ou quais perspectivas você tem para o futuro do mercado joias?

Francisco - *Meu maior interesse é mostrar para as pessoas que não precisamos buscar algo diferente fora de nossa cidade, aqui na Cordeiro Joias e Cordeiro 24k, temos tecnologia de última geração. A mais completa indústria de joias de Itumbiara e uma das mais completas do centro oeste. Aqui dispomos de Gemas como Rubis, brilhantes, esmeraldas, safiras e qualquer outra gema que o cliente desejar. Temos competência para executar qualquer joia que vocês desejarem, até a mais desafiadora de todas, afinal, adoramos desafios, é isso que nos move.*

Quais os conselhos você deixa para quem te admira e espera seguir uma carreira como a sua?

Francisco - Sonhar! Shakespeare disse:

- Somos feitos da mesma substancia dos sonhos e, entre um sono e outro, decorre a nossa curta existência.

Nunca deixem de sonhar, persistam, lutem em busca daquilo que vocês acreditam! Não digo isso para quem quer seguir o mesmo caminho que eu, mas para todos que tem um desejo profundo que habita seu coração, seja qual caminho for.

CORDEIRO 24K
Sofisticação em Jóias
IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro
(64) 3404-1888 @cordeiro24k @cordeirofolheados24k

I ♥ ALCA FOODS



O SEU CEREAL DO SEU JEITO!

AlcaFoods® Cereais Matinais

Boas Férias!

As férias são uma pausa revigorante das responsabilidades escolares.
É tempo de descanso, explorar a criatividade e estreitar laços com a família e amigos.
Aproveite as férias e faça delas um carrossel de alegria.



Rede de Ensino

CRER MONTESSORI

Educação Respeitosa

+ Educação para Vida!

Arielle Vidal Santos
Diretora Crer Montessori

crermontessori | 64 99224-1946 | Rua Dâmaso Marquês, 126, Centro, Itumbiara - GO

No último dia 22 de Junho aconteceu no Espaço de festas do Condomínio Paraíso, a Primeira edição da Feijoada Paraíso. O evento foi marcado por muita música, comida boa, encontros de amigos e muita risada.
Já estamos ansiosos pela segunda edição desse evento que foi um sucesso.

FEIJOADA
DO PARAÍSO

















APOIO

SUPERMERCADO ALVES




























Elizett Marques

Fonoaudióloga com Pós Graduação em Disfagia com Enfoque Hospitalar; Trabalha com Bandagem Elástica, Avaliação Afasia, Teste da Linguinha, Laserterapia, SOS FONO e ABA.



Bárbara Barros

Enfermeira, Pós Graduada em Estética Avançada e possui Cursos de Harmonização Facial e Corporal.



Letícia Lenza Rodrigues

Fisioterapeuta com Pós Graduação em Fisioterapia Pélvica, Obstétrica e Uroginecologica, possui Cursos em Pós Parto Imediato e Laser em Feridas.



Dr. Gilberto Oliveira

Médico, Clínico Geral e com Pós Graduação em Ginecologia e Obstetrícia.



Carolayne Cristina

Psicóloga, Pós Graduanda em Avaliação Psicológica e possui Cursos de Estratégias e Recursos Terapêuticos na Psicoterapia Infantil.



Larissa Cássia Silva

Enfermeira; Especialista em Furo de Orelha Humanizado.



Elen Vanessa Pereira

Enfermeira há 9 anos e possui Pós Graduação em Estética Avançada.

Como avaliar o Desenvolvimento Cognitivo Infantil

O desenvolvimento cognitivo infantil é um processo complexo e dinâmico que envolve a aquisição de habilidades de pensar, aprender e resolver problemas. Avaliar esse desenvolvimento é fundamental para identificar atrasos, entender o progresso da criança e implementar intervenções quando necessário. Neste artigo, discutiremos as principais abordagens e métodos para avaliar o desenvolvimento cognitivo em crianças.

1. Observação Direta

A observação direta é uma das formas mais comuns e naturais de avaliar o desenvolvimento cognitivo. Pais, professores e cuidadores podem observar a criança em diferentes situações e contextos para obter uma visão abrangente de suas habilidades. Durante a observação, é importante notar como a criança interage com o ambiente, resolve problemas, comunica-se e se adapta a novas situações.

2. Entrevistas e Questionários

Entrevistas com pais e cuidadores, bem como questionários padronizados, são ferramentas valiosas para coletar informações sobre o desenvolvimento cognitivo. Esses instrumentos podem fornecer dados sobre marcos de desenvolvimento, comportamentos e habilidades específicas. Exemplos incluem o Questionário de Capacidades e Dificuldades (SDQ) e a Entrevista de Diagnóstico Infantil (EDI).

3. Testes Padronizados

Os testes padronizados são projetados para avaliar habilidades cognitivas específicas de acordo com normas estabelecidas para diferentes faixas etárias. Alguns dos testes mais utilizados incluem:

- **Escalas de Desenvolvimento de Bayley (Bayley Scales of Infant and Toddler Development):** Avalia o desenvolvimento cognitivo, motor e linguístico em crianças de 1 a 42 meses.
- **Escala de Inteligência Wechsler para Crianças (WISC):** Mede o QI e habilidades cognitivas em crianças de 6 a 16 anos.
- **Test of Nonverbal Intelligence (TONI):** Avalia habilidades de raciocínio não verbal em crianças de 6 a 89 anos.

4. Avaliação de Habilidades Específicas

A avaliação de habilidades específicas pode ajudar a identificar áreas de força e fraqueza no desenvolvimento cognitivo. Exemplos de habilidades específicas incluem:

- **Memória:** Testes de memória de curto e longo prazo.
- **Linguagem:** Avaliações de compreensão e expressão verbal.
- **Raciocínio Lógico:** Tarefas que envolvem resolução de problemas e pensamento crítico.

5. Jogos e Atividades Lúdicas

Jogos e atividades lúdicas são maneiras eficazes de avaliar o desenvolvimento cognitivo de maneira natural e envolvente. Através do jogo, é possível observar a capacidade da criança de seguir instruções, resolver problemas, e interagir socialmente. Jogos de tabuleiro, quebra-cabeças e atividades de construção são exemplos de ferramentas lúdicas úteis.

6. Relatórios Escolares e Acadêmicos

O desempenho escolar é um indicador importante do desenvolvimento cognitivo. Relatórios de progresso, notas e feedback de professores podem fornecer informações valiosas sobre as habilidades cognitivas da criança, incluindo a capacidade de atenção, resolução de problemas e habilidades de aprendizagem.

7. Intervenções Precoces e Acompanhamento

Quando um atraso no desenvolvimento cognitivo é identificado, intervenções precoces são cruciais. Programas de intervenção precoce podem incluir terapia ocupacional, fonoaudiologia e apoio educacional. Além disso, o acompanhamento contínuo é essencial para monitorar o progresso da criança e ajustar as intervenções conforme necessário.

Conclusão

Avaliar o desenvolvimento cognitivo infantil é um processo multifacetado que requer a combinação de várias abordagens e ferramentas. Observações diretas, entrevistas, testes padronizados, avaliações específicas, atividades lúdicas e relatórios escolares são componentes essenciais para uma avaliação abrangente. Com uma avaliação precisa e intervenções adequadas, é possível apoiar o desenvolvimento saudável e o sucesso futuro das crianças.

Jaqueline Albano

Psicóloga clínica infantil, Pós Neuropsicologia, Reabilitação cognitiva, Acompanhamento Terapêutico.

64 99256-7435

Acolhersaudeebemestar

Rua São Paulo, 370 (Em frente a Casa de Saúde São José), Goiatuba-GO



ACOLHER

CLÍNICA DE SAÚDE E BEM ESTAR

BRASIL CACAU

Cafeteria

A delícia mais quente desse inverno.

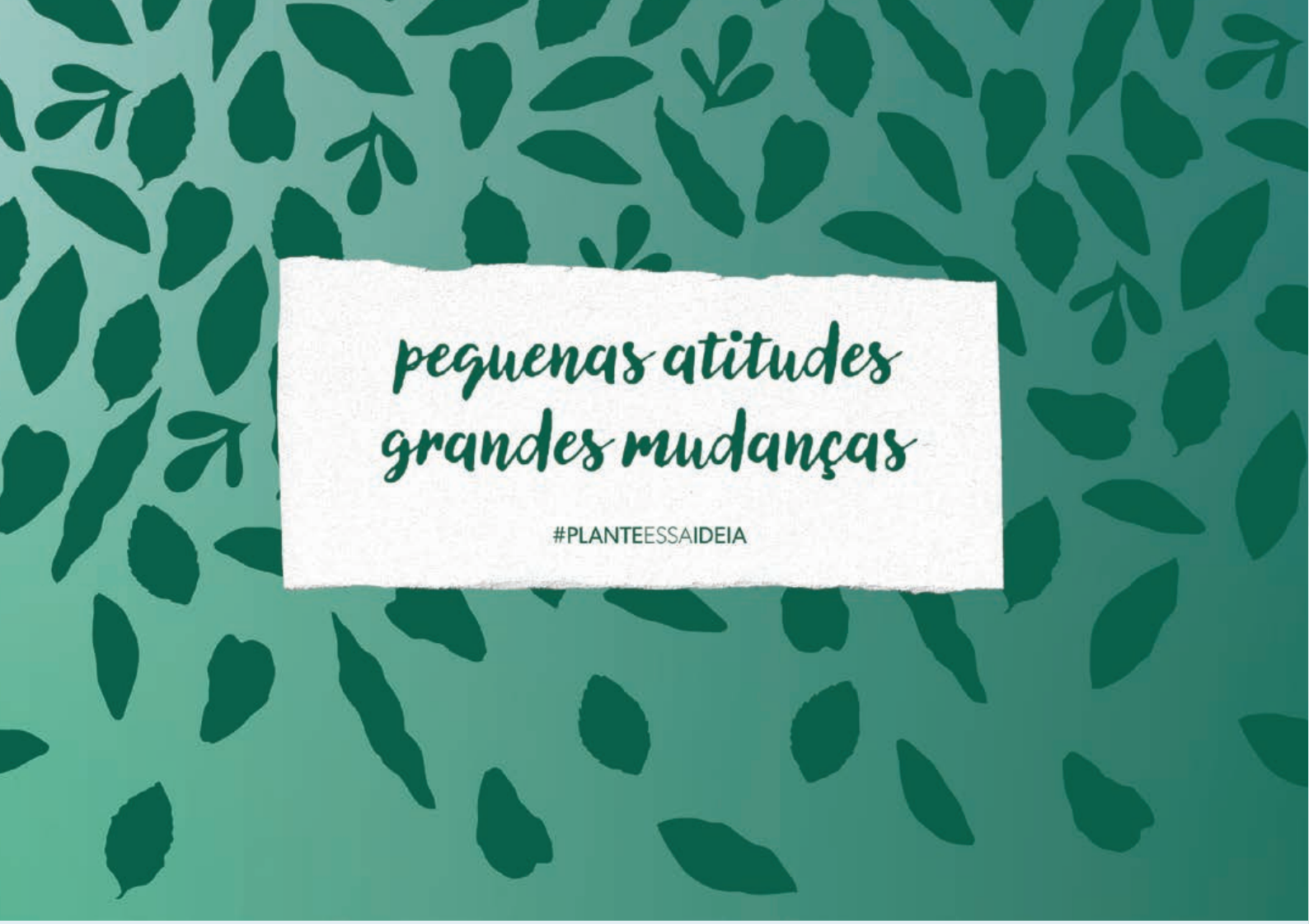


Tenha uma experiência incrível, saboreando nossa cafeteria.

ifood

Rua Santa Rita, 108 - St. Central, Itumbiara - GO

64 99677-1100 brasilcacau_itumbiara



#PLANTEESSAIDEIA: FACULDADE ZARNS LANÇA CAMPANHA DE CONSCIÊNCIA AMBIENTAL

Ação foca na sustentabilidade e nas atitudes de preservação no dia a dia

Cuidar de gente é cuidar também do meio ambiente. Foi com essa ideia que a Faculdade Zarns lançou a campanha "Pequenas Atitudes, Grandes Mudanças", que focada na consciência ambiental, sugere uma série de atitudes que contribuem para a preservação da natureza, no micro e macro. A campanha convida estudantes, professores, colaboradores e comunidade externa a adotar hábitos sustentáveis no dia a dia, a fim de garantir também uma maior qualidade de vida para todos.

"Ser sustentável é pensar, primeiramente, em honrar e respeitar a natureza e todos os recursos que ela nos oferece. Nós podemos, todos os dias, adotar costumes que podem fazer a diferença. Essa campanha estabelece uma preocupação com o impacto ambiental e busca agir para minimizá-lo. Afinal, a sustentabilidade começa e termina com pessoas, nós, que habitamos o planeta", ressalta Ronaldo Campos, diretor da Faculdade Zarns Itumbiara.

Além dos recados espalhados por todo campus, também foi criado para a campanha uma página especial no site da instituição com todas as informações do projeto e sugestões de atitudes sustentáveis dentro e fora da faculdade. A página também apresenta informações sobre os espaços de contato com a natureza próximos a localização do prédio da Faculdade Zarns em Itumbiara, bem como do prédio das outras instituições de ensino da Clariens Educação.

Faculdade
ZARNS

Pós em Psiquiatria

Parceria Faculdade Zarns Itumbiara e Estratégia Med



880h de carga horária

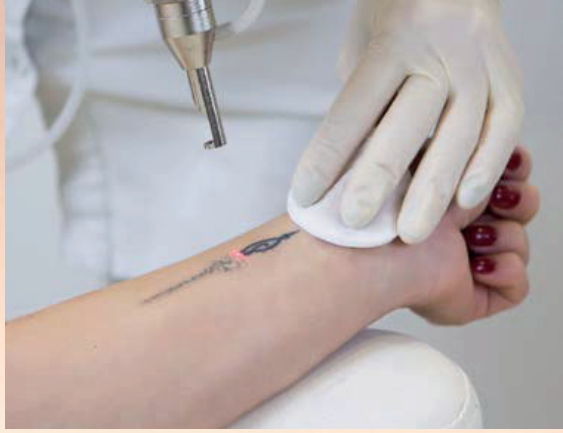
Presencial e On-line (Híbrido)

O caminho para se tornar referência começa se profissionalizando com a referência

Saiba mais em

Estratégia MED | Medicina ZARNS





Remoção de Tatuagem



O procedimento de remoção de tatuagem é indicado para pessoas que desejam remover por completo tatuagens indesejadas coloridas e/ou pretas. Quanto mais finos os traços e menos preenchimento, mais fácil será removê-las. O procedimento também é indicado para pessoas que desejam clarear a tatuagem para cobrir com uma nova.

▪ Remoção de tatuagem a laser

Remover a tatuagem a laser é a técnica mais utilizada atualmente. Isso porque a utilização de lasers do tipo Q-switched ou picossegundos confere alta potência de luz e poucos segundos em contato com a pele. O pigmento absorve a luz e se quebra em pequenas partículas. Com isso, as células de defesa do corpo podem fagocitar essas partículas e levá-las até os gânglios linfáticos para serem eliminadas.

▪ Cuidados antes da Remoção de Tatuagem

O sistema imunológico do cliente vai influenciar diretamente no sucesso da remoção de tatuagem, ou seja, quanto mais saudável ele for, melhores serão os resultados obtidos. Hidrate-se adequadamente, controle seu peso, faça uma dieta equilibrada, exercícios físicos e não fume. Essas dicas podem melhorar os resultados.



▪ A Remoção de Tatuagem dói? Qual o preço?

Costumamos dizer que a dor de remover sua tatuagem não se compara à dor de ter algo que te incomode em seu corpo todos os dias, trazendo possíveis recordações indesejadas. Sendo assim, a dor é suportável. E você também pode fazer uso de anestésico tópico para tornar a sessão mais confortável.

O preço da remoção de tatuagem vai variar caso a caso, a depender do tamanho da tatuagem, área do corpo onde se encontra, coloração, profundidade e qualidade da tinta. Para saber o valor exato, agende uma avaliação com nossas profissionais.

NERIAH
ESTÉTICA E MEDICINA INTEGRADA

Angélica Nery Arantes Freitas
Crefito 11 nº 82233F
Fisioterapeuta.
Clínica Neriah - Estética e Medicina Integrada



Tratamentos estéticos femininos e masculinos. Harmonização facial e corporal, depilação a laser, remoção de tatuagem e micropigmentação de sobrancelhas.

VÁRIOS TRATAMENTOS MASCULINOS E FEMININOS

NERIAH
ESTÉTICA E MEDICINA INTEGRADA

neriahclinica Neriah Clínica (64) 3404-4433 (64) 9.9999-3078

AV. ADONIRO MARTINS DE ANDRADE, 66, CENTRO - ITUMBIARA-GO







No último dia 10 de Junho aconteceu no La Vista Rooftop o coquetel de aniversário de 7 anos da Revista Mais Saúde e a celebração da Nota Máxima no Mec recebida pelo curso de medicina da Zarns Itumbiara, com a presença de clientes e amigos.
































ZARNS
cuidar
quem
cuidar
todos
Faculdade
ZARNS
de todos
SAÚDE
do saber à saúde
vai cuidar
de todos

ENTREVISTA



Dra. Renata Fernandes
Médica nefrologista
CRM/GO: 30.021 | RQE: 16286

Dra. o que te levou a escolher medicina? E quando você percebeu que tinha acertado na escolha?

Dra. Renata Fernandes - *Acredito que nunca me imaginei sendo outra coisa senão, médica. Minhas brincadeiras quando criança, disciplinas de interesse no colégio, minhas aspirações, meus sonhos... Sempre os imaginei vinculados a uma profissão que eu verdadeiramente gostasse. Passei a ter cada vez mais curiosidade sobre o mundo da medicina. E tracei meu caminho nessa direção.*







Além disso, gosto de pessoas e gosto de desafios. Então, pode-se dizer que acertei quando escolhi essa profissão.

Não posso esquecer que o caminho foi difícil e que é preciso renunciar a muita coisa para ter chegado até aqui. O apoio dos meus pais, Reiler e Acácia, foi essencial. Sem minha família, eu não teria conseguido.

Fale um pouco sobre sua área de atuação, a Nefrologia.

Dra. Renata Fernandes - *O Nefrologista é o Clínico do Aparelho urinário. Logo, todas as comorbidades de ação sistêmica, isto é, que tendem a afetar diversos órgãos e tecidos do corpo, podem afetar direta ou indiretamente os rins.*

Ainda, dentro da Nefrologia, está o seguimento de pacientes em diálise, internados para investigação de alguma lesão renal e até aqueles submetidos ou que aguardam por um transplante renal.

Quais são as principais doenças que afetam os rins?

Dra. Renata Fernandes - *No Brasil e no mundo a Hipertensão Arterial e o Diabetes são as doenças que mais afetam o funcionamento dos rins, sendo os principais responsáveis por levar pacientes ao tratamento dialítico. Além disso, existe a Nefrite (processos inflamatórios renais), os cálculos renais, as doenças císticas, substâncias toxicas e infecções do trato urinário.*

Todas essas comorbidades podem afetar os rins e levar a consequências irreversíveis.

O que é o cálculo renal e como ele é formado em nosso corpo?

Dra. Renata Fernandes - *O cálculo renal é uma estrutura formada por compostos provenientes do nosso metabolismo, da nossa alimentação e, proporcionalmente ao nosso*

consumo de líquidos. Podem estar presentes ao longo de todo o trajeto urinário, sendo de número e tamanho variados, compostos em geral de oxalato de cálcio, fosfato, acido úrico... Enfim, várias substâncias podem estar presentes em sua estrutura.

A alimentação realmente interfere na saúde renal?

Dra. Renata Fernandes - *Já é sabido no meio médico o quanto um estilo de vida saudável previne e modifica o desfecho de doenças, principalmente quando se trata da doença renal.*

Praticar atividade física, não possuir vícios, alimentação pobre em sódio (sal) e gorduras saturadas, além de, evitar o consumo de produtos industrializados, estão relacionados a melhor qualidade de vida.

Logo, alimentos processados, ricos em sódio e pobres de nutrientes, podem contribuir para piora da saúde renal.

Qual o recado você deixa para os jovens que como você almejam seguir carreira na área médica?

Dra. Renata Fernandes - *Quando se tem em mente uma profissão é preciso pensar no "arroz com feijão". Se aquela rotina, o meio em que será inserido e o foco dessa escolha te farão um profissional satisfeito e capaz de lidar com as diversas situações que se apresentarão.*

E o "arroz com feijão" da medicina são as pessoas. Tem que gostar de gente! O paciente é um pai, uma mãe, um filho, o amor de alguém. Não se deve focar apenas na doença, mas sempre em cuidar.

Se alguém almeja a carreira médica deve saber que não se pode focar apenas nos livros. É preciso ser atencioso, paciente, observador e exercitar a empatia. No mais, a vida e os pacientes ensinam.







MUITO MAIS DO QUE
CONTABILIDADE

Nossa missão é contribuir para o sucesso das empresas e para a qualidade de vida das pessoas.

- **Contabilidade Premium**
- **Contabilidade Consultiva**
- **Contabilidade Digital**
- **Consultoria Tributária Estratégica**
- **Consultoria Patrimonial**
- **Consultoria Especializada no Agronegócio**
- **Planejamento Tributário**
- **Revisão e Recuperação Tributária**
- **Assessoria Contábil Estratégica**
- **Holding e Planejamento Sucessório**
- **Lucro Imobiliário**
- **Certificação Digital**

5 UNIDADES FÍSICAS E ATENDIMENTO EM TODO TERRITÓRIO NACIONAL:

- ITUMBIARA/GO
- GOIÂNIA/GO
- INACIOLÂNDIA/GO
- UBERLÂNDIA/MG
- MONTE CARMELO/MG





MAIS DE
120 COLABORADORES

Um verdadeiro time de especialistas cuidando do seu negócio.

GRUPO WR

falecom@wrcontab.com.br | www.wrcontab.com.br | @wrcontabilidade



Thawane Willa
Bacharel em Direito

Délio Roberto Lima do Amaral
OAB/GO 28.436

Carolina Ponciano
OAB/GO 60.475

Rodrigo Barbosa
OAB/GO 25.331

Cíntia Alves Carvalho
OAB/GO 48.803

Emerson Paião
OAB/GO 29.900

Hellen Rios
Estagiária

BARBOSA & PAIÃO
ADVOGADOS

17 anos

DEFENDER SEU DIREITO É A NOSSA MISSÃO.

ATENDIMENTO EM TODO O TERRITÓRIO NACIONAL

barbosaepaiaoadvogados barbosaepaiao barbosa_paiao

64 99248-4450 (64) 3404-6738 Rua Paranaiba, nº 632 - Centro, Itumbiara - GO