

**Dra. Cláudia Nêiva de Araújo**

MÉDICA PEDIATRA ESPECIALIZADA EM NEURODESENVOLVIMENTO  
CRM/GO: 20.389 | CRM/RJ: 520105867-3

Revista

# Stilo



Leia e compartilhe esta e outras edições em nossa banca online, acessando o QR-code.



Laboratório

**IDESG**

INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA

FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES

- |                 |                 |                        |
|-----------------|-----------------|------------------------|
| — Bioquímica    | — Bacteriologia | — Citopatologia        |
| — Hematologia   | — Hormônios     | — Toxicológico         |
| — Uroanálise    | — Micologia     | — Sorologia            |
| — Microbiologia | — Parasitologia | — Teste de Paternidade |



**PLANTÃO  
24 HORAS**

**(64) 98454-8581**

**RODRIGO FREITAS CUNHA**

Diretor administrativo

**FERNANDA T. L. DE QUEIROZ RIBEIRO**

CRBIO - 080476/04-D

64. 3495 3600 | 64. 98407 1010 | Rua Tapajós | 627 | Centro | Goiatuba | Goiás

64. 99321 0153 | Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás



FAÇA SEU  
CHECK-UP FAMILIAR

**ESSENCIAL PARA A MANUTENÇÃO DA SAÚDE DE  
TODOS OS MEMBROS DA FAMÍLIA.**

Exames preventivos permitem a detecção precoce de doenças, facilitando tratamentos mais eficazes e menos invasivos.

Laboratório

**IDESG**



**PNCQ**  
Programa Nacional de  
Controle de Qualidade



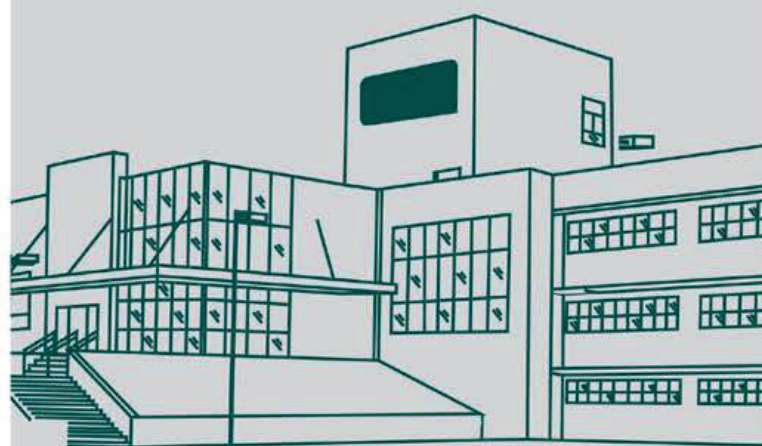
**CENTRO DE  
DIAGNÓSTICO  
POR IMAGEM**



**ENDEREÇO:**

**Hospital Unimed RSG**

Av. Dr. Celso Maeda 655 - Jardim Liberdade



**NOSSOS SERVIÇOS:**



**Ultrassom**

com resultado imediato



**Raio X**

com resultado em até 24 horas úteis



**Tomografia**

com resultado em até 48 horas úteis

**AGENDE SEUS EXAMES**



**(64) 3432-2000**

Acesse, **opção 01** agendamentos  
em seguida **opção 03**.

**Unimed**

# LABORATÓRIO UNIMED



ANS - Nº 308477

**Aqui  
tem  
qualidade.**

**Aqui  
tem  
confiança.**

**Aqui  
tem  
Unimed.**

**Uma nova estrutura com a qualidade que você já conhece!**



**Agende o seu exame:**

 **(64) 3432-2000**

Acesse a opção 7 no QR CODE  
e faça seu agendamento.

**Unimed** 



## Dr. Alessandro Ribeiro

Pediatra  
CRM/MG: 30.027

Av João Pinheiro, 300.  
3º Andar. Bairro: Centro.  
Uberlândia-MG.

**(34) 32357058**



## Dr. Antônio Ricardo

Endocrinologia e Metabologia  
CRM/GO: 9.071 | RQE: 4174

### Clínica São Lucas

Rua Paranaíba, 937.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara-GO.

**(64) 3431-7800**



## Dra. Cláudia Araujo

Médica  
CRM/GO: 20.389 | RQE 17967  
CRM/RJ: 105.867-3

### Hospital Frei Anacleto

Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.

**(64) 3495-1040 (21) 99261-7618**



## Dr. Franco Schineider

Ortopedista  
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

### Clínica COTI

Rua Paranaíba, 710.  
Itumbiara - GO.

**(64) 3404-7370**

### Casa de Saúde São José

Rua Piracanjuba, 330.  
Goiatuba - GO.

**(64) 3495-1481**



## Dr. Israel Arcipretti Neto

Cirurgião Plástico  
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366

### Centro Médico Odontológico

Rua Dr. Valdivino Vaz, 48.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara-GO.

**(64) 3431-7588 | (64) 99661-6720**



## Dr. André Marinho

Urologista  
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

### C.A.U.I

#### Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara

Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.

**(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942**



## Dr. Augusto Treme

Oftalmologista  
CRM/GO: 15.698

### Hospital Frei Anacleto

Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.

**(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040**

### Centro da Visão

Av. Santa Cecília, 145  
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO

**(64) 3432 0070**



## Dr. Eric Maia

Urologista  
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

### C.A.U.I

#### Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara

Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.

**(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942**



## Dr. Gleisson Pantaleão

Oftalmologista  
CRM/GO: 13.493

### Hospital Frei Anacleto

Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.

**(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040**

### Centro da Visão

Av. Santa Cecília, 145  
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO

**(64) 3432 0070**



## Dr. Jander Euqeres

Médico Cirurgião Plástico  
CRM/GO: 22623 | CRM/DF: 27300  
RQE GO 17501 | RQE DF 21862

### Alfa Saúde

Rua João Manoel de Souza, 881.  
Sala 20 e 21. B.: Centro. Itumbiara - GO.

**(64) 99256-7887**

### CEU Clínica

Rua C-196, 100 - Quadra 495.  
Lote 23 - Jardim América, Goiânia - GO

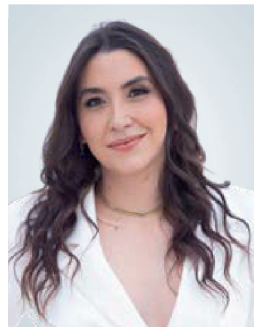
**(64) 99238-3550**



**Dr. João Pedro F. Galvão**  
Médico  
CRM/MG: 97305 | CRM/GO: 32635

**Clínica Galvi**  
Edifício Executivo, Sala 702  
Bairro: Centro. Itumbiara - GO.  
(64) 99950-2555

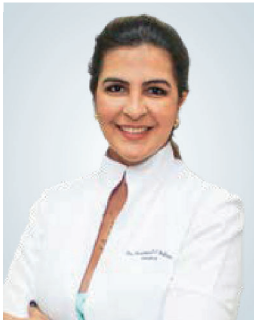
**New Life Clínicas**  
Av. Jk, 454. Bairro: Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO.  
(64) 99950-2555



**Dra. Laise Guerino Vieira**  
Médica  
CRM/GO: 23523. | CRM/MG: 97223

**Clínica Galvi**  
Edifício Executivo, Sala 702  
Bairro: Centro. Itumbiara - GO.  
(64) 99950-2555

**New Life Clínicas**  
Av. Jk, 454. Bairro: Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO.  
(64) 99950-2555



**Dra. Marianne Duarte Costa Balliana**  
Médica  
CRM/GO: 17.976

**Qualiclin**  
Guimarães Natal, 168, Sala 5.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara-GO.  
(64) 9.9966-4466



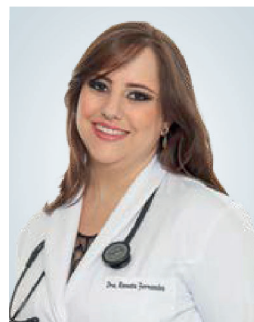
**Dra. Maricel Borges Tavares Abdala**  
Pediatra Geral e Alergia Respiratória Infantil  
CRM/GO: 6.401 | RQE: 3067

**Consultório Maricel Borges Tavares Abdala**  
Praça da República, 130.  
Sala 401 - Bairro: Centro.  
Itumbiara-GO.  
(64) 3431-6510



**Dr. Rafael Rocha**  
Urologista  
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



**Dra. Renata Fernandes**  
Médica nefrologista  
CRM/GO: 30.021 | RQE: 16286

Rua Major Rogério.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara-GO.  
(64) 9.8115-3774



**Dra. Shirley Fernandes Gomes Ribeiro**  
Pediatra  
CRM/GO: 9.095 | RQE: 4214

**Clínica São Lucas**  
Rua Paranaíba, 937.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara-GO.  
(64) 3431-7800



**Dr. Valdemiro Fukuhara**  
Oftalmologista  
CRM/GO: 2.975

**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145.  
Bairro: Alto da Boa Vista.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3432-0070



**Dr. Thiago Paresoto**  
Neurocirurgião  
CRM/GO: 23.856 | RQE: 18263

**Clínica Jacob & Paresoto**  
R. Franklin Xavier, 434.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 99322-7775



**Dr. William Zolcsak**  
Urologista  
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Editora e Marketing

8 ANOS

## VALORIZE AS CAPACIDADES E RESPEITE OS LIMITES!

A campanha nacional do Dia Mundial de Conscientização do Autismo (celebrado todo 2 de abril) deste ano vem com o tema “Valorize as capacidades e respeite os limites!”, destacando a importância de reconhecer e respeitar as habilidades e as particularidades de pessoas com transtorno do espectro do autismo (TEA). Esse tema vem acompanhado pela hashtag #AutismoValorizeCapacidades, incentivando a sociedade a olhar além das dificuldades comumente associadas ao autismo e a valorizar o potencial único de cada indivíduo.

O tema reflete um movimento crescente de conscientização e inclusão social em todos os aspectos da vida. Em um mundo onde as diferenças muitas vezes são vistas como barreiras, essa campanha busca enfatizar que cada pessoa autista possui um conjunto de habilidades e interesses que merecem ser reconhecidos e estimulados. Além disso, ressalta a importância de compreender e respeitar os limites de cada um, promovendo um ambiente inclusivo, acessível e acolhedor. A campanha deste ano é uma resposta à necessidade de abordar o autismo sob uma perspectiva mais integral e positiva, destacando que a neurodiversidade é uma parte valiosa da sociedade.

## Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins  
Diretor Comercial: Onofre Neto  
Fotos: Náthia Fathicly, Roower Almeida e Patrícia Lopes  
Jornalista: Anderson Tissa  
Aux. Administrativo: Aparecida Martins  
Designer Gráfico: Genial Marketing  
Tiragem: 8.500 revistas

## Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299  
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3  
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070

Revista Mais Saúde:  
or7empresarial@gmail.com  
www.rmaissaude.com  
Instagram Facebook rmaissaude

Revista Stilo:  
or7empresarial@gmail.com  
www.revistastilo.com.br  
Instagram Facebook stilo\_revista



8,

Os artigos, anúncios e informes publicitários assinados são de responsabilidade dos seus autores e não refletem necessariamente a opinião da Revista.



**2 de abril**  
Dia Mundial da  
Conscientização  
do Autismo

**VALORIZE AS  
CAPACIDADES,**

**RESPEITE OS  
LIMITES**

Uma campanha da Revista Autismo 2024

[www.revistaautismo.com.br](https://www.revistaautismo.com.br)



Apoio:

revista

**SAÚDE**

revista  
**Stilo**



## ENTREVISTA

*Dra. Cláudia Neiva de Araújo*  
*Médica Pediatra especializada em Neurodesenvolvimento*  
CRM/GO: 20.389 | CRM/RJ: 520105867-3

# Dra. Cláudia Neiva de Araújo

Médica Pediatra especializada em Neurodesenvolvimento

Nessa edição trouxemos uma entrevista com a médica Dra. Cláudia Neiva de Araújo médica graduada pela Universidade Iguaçu/RJ com Pós Graduação Lato Sensu em Pediatria pela Faculdade Global do Rio Grande do Sul; Pós Graduação Lato Sensu em Psiquiatria pela PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro; Especialização em Psiquiatria da Infância e Adolescência pela Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro/PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

***Como diagnosticar o autismo e condições coexistentes? E como é tratamento a partir do diagnóstico.***

Dra. Claudia Neiva - Por ser um transtorno do neurodesenvolvimento, o autismo é composto por uma constelação de alterações neurológicas e conseqüentemente, comportamentais. O portador dificilmente adquire ou se torna autista, pois as alterações já são intrínsecas, ou seja, nasceram com o indivíduo. Isso não significa que o paciente não possa ter ou adquirir outros transtornos, que estarão associados ao autismo.

Dizemos que para o autismo não há tratamento medicamentoso, mas deveremos oferecer o desenvolvimento ou treinamento do autista para a convivência consigo mesmo e com os outros. Nesse caso, as medicações somente serão utilizadas caso o portador apresente algum desconforto emocional, por exemplo.

***Fale um pouco sobre as comorbidades existente no TEA, e como elas podem prejudicar as crianças se não tratadas da forma correta.***

Dra. Claudia Neiva - O portador do autismo pode ter outros transtornos associados como de-





ficiência intelectual, TDAH, ansiedade, depressão, entre outros, bem como doenças clínicas com diabetes e hipertensão. O que precisamos é de conscientizar as famílias de que, quanto mais cedo realizarmos o diagnóstico, melhor e mais fácil será o desenvolvimento dessa criança. Iremos aproveitar todas as fases escolares e das brincadeiras para orientar, ensinar e cuidar dessa criança a fim de que ela se torne um adulto com o máximo de independência possível.

***Quais são os sinais de alerta, é possível identificar a partir de qual idade?***

Dra. Claudia Neiva - As crianças, de um modo geral, são muito transparentes ao demonstrar carinho e atenção. Quando temos uma criança portadora de autismo, essas demonstrações são inexistentes ou muito superficiais. Elas ainda podem apresentar uma dificuldade muito grande em se adaptar a novos lugares, a novas rotinas, a mudanças. Então, teremos alguém que não aceita alguns tipos de alimentos, ou roupas, ou que encostem nelas, ou que os pais passem por uma rua diferente daqueles que eles estão acostumados a andar. São crianças inflexíveis, que não fazem amizade, que demonstram brincadeiras diferentes das demais crianças, e as que desde muito cedo, logo nos primeiros meses de vida, não conseguem ficar olhando para suas mães ou para seus pais, ou não demonstram que estão prestando atenção às brincadeiras que os pais fazem quando estão com elas no colo.

***Qual a importância das terapias multidisciplinares para a criança dentro do espectro autista?***

Dra. Claudia Neiva - Quando nos referimos a terapias no autismo, estamos falando sobre desenvolvimento dessa criança e sabemos o

quanto isso é confuso para alguns pais. Esse desenvolvimento ou terapia, se refere a inclusão da criança em uma escola que a ajude a se socializar com as demais pessoas, além de oferecer a essa criança a oportunidade de aprender alguns hábitos ou comportamentos que ela não consegue aprender sozinha ou simplesmente observando seus pais, como por exemplo, escovar os dentes, se banhar e se vestir sozinho. Criou-se uma ideia de que cada criança tem um tempo particular para aprender, mas precisamos entender que mesmo assim, existe uma idade para que o comportamento apareça, e caso isso não aconteça, essa criança precisa ser avaliada por um médico que entenda do assunto, ou correremos o risco de termos uma criança, por exemplo, com 4 ou 5 anos e que ainda não fala ou não consegue brincar igual as outras.

***Fale um pouco sobre a importância dos pais e cuidadores entender a diferenças das crianças, da não comparação e sobre investir no futuro e desenvolvimento dessas crianças.***

Dra. Claudia Neiva - Precisamos entender que, quando uma criança é diagnosticada como sendo portadora do autismo, ela poderá se desenvolver e adquirir comportamentos diversos, desde que estimulada. Quando matriculamos as crianças na escola, no futebol, no balé ou na aula de música, isso quer dizer que estamos estimulando essa criança a adquirir ou desenvolver algumas habilidades, sendo assim, faremos o mesmo com a criança ou o jovem autista, mas nessa situação, com a orientação profissional, para atingirmos o máximo desenvolvimento possível, e isso não significa que todos serão iguais. Essas crianças também fazem parte da sociedade, são parte do nosso futuro, e precisam adquirir seu papel e suas funções, como todos nós.

# DIA MUNDIAL DE COMBATE AO CÂNCER



O **Dia 08 de Abril é o dia Mundial de Combate ao Câncer**. Essa foi uma data escolhida para conscientizar a população mundial sobre os cuidados de prevenção da 2ª doença que mais mata pessoas em todo o mundo: o **câncer**, também conhecido por **neoplasia**.

O câncer pode surgir de várias formas, desde **motivos externos** - como o ambiente, costume ou hábitos que o indivíduo possui - até **fatores internos**, como características geneticamente predeterminadas.

No Brasil, o câncer é considerado a segunda doença que mais mata, em especial o câncer de pele. O principal objetivo do **Dia Mundial do Combate ao Câncer** é informar as pessoas sobre a importância de consultar sempre um médico e fazer os exames periodicamente, justamente para focar na prevenção das doenças ou diagnosticá-las de forma precoce, porque quanto mais cedo se detecta uma alteração, maiores são as chances de tratamento e cura.

De acordo com o **Instituto Nacional do Câncer - INCA**, os tipos de câncer que mais atacam os brasileiros são:

- câncer de pele
- câncer de próstata
- câncer de mama
- câncer de cólon e reto
- câncer de pulmão
- câncer de estômago

## **A importância dos exames de imagem no combate ao câncer.**

Os exames de imagem são formas de investigação da saúde do corpo, que proporcionam uma visão interior de órgãos e estruturas, utilizando diferentes recursos para obtenção da imagem, como ondas sonoras, campos magnéticos e raios X.

Assim, a interação do equipamento com os tecidos corporais criam imagens ou fotografias do interior do corpo, evidenciando as suas estruturas e funções, bem como anormalidades geradas por doenças como o câncer, por exemplo.

## **Algumas das funções mais significativas dos exames de imagem são:**

- Diagnóstico de patologias ainda em fases iniciais, ou seja, quando ainda é concentrada e pequena, não tendo se espalhado para outras áreas, mesmo que o paciente não tenha sintomas;
- Detecção de massa ou tumor em pessoas com sintomas, permitindo saber se tais sinais são provocados pelo nódulo ou outra doença;
- Auxílio na identificação do tumor como cancerígeno ou não, contribuindo na decisão por investigações mais aprofundadas;
- Determinação do estadiamento da doença, ou seja, compreender a sua extensão e exata localização, assim permitindo o planejamento do tratamento a ser recomendado ao paciente;
- Monitoramento do tumor quanto ao seu tamanho ao longo das terapias indicadas, sendo possível mensurar seus resultados, inclusive constatando se houve o retorno da doença após o tratamento.

## **Principais exames de imagem utilizados:**

### **1. Mamografia**

Exame que gera imagens através da radiação em doses seguras e pequenas, permitindo reconhecer calcificações, nódulos e alterações nas mamas, sinalizando alguma anormalidade que requeira aprofundamento

de investigação. No caso da mamografia digital, a imagem capturada é digitalizada, oferecendo um nível de detalhes maior, auxiliando na precisão do diagnóstico.

## 2. Ressonância Magnética

Exame por ondas de radiofrequência, que proporcionam imagens extremamente detalhadas dos órgãos internos, auxiliando a visualização da área em diferentes ângulos, possibilitando a especificação do caso. Uma de suas vantagens é permitir a análise das partes moles do corpo, que não são mostradas através de outros métodos. A ressonância magnética pode ser capaz de diferenciar o tumor entre benigno ou maligno (câncer), sendo muito utilizada no estudo de metástase, ou seja, a disseminação da doença por outras partes do corpo.

## 3. Tomografia

A tomografia computadorizada fornece imagens tridimensionais da região avaliada, viabilizando uma visão clara dos ossos, órgãos e tecidos, com maior nível de detalhamento do que uma radiografia simples. A TC é recomendada na investigação de câncer de pulmão, por exemplo, e pode ser utilizada também no rastreamento de doenças e metástases.

## 4. Ultrassom

A ultrassonografia, é um exame indolor e que acontece em tempo real. Utilizando uma tecnologia de emissão de ondas sonoras, que diferenciam conteúdos líquidos de sólidos, possibilitando a avaliação mais precisa da forma e das margens de cada estrutura, auxiliando na avaliação da natureza benigna ou maligna.

**08**  
**DE ABRIL**

**DIA MUNDIAL DE**  
**COMBATE AO CÂNCER**

**DENSITOMETRIA;**  
**MAMOGRAFIA;**  
**RAIO-X;**  
**RESSONÂNCIA;**  
**TOMOGRAFIA;**  
**ULTRASSONOGRRAFIA.**



**EXAMES DE RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DE**  
**SEGUNDA A SEXTA DAS 07:00H ÀS 22:00H**  
**E NO SÁBADO DAS 07:00H ÀS 21:00H.**  
**COM HORÁRIO PRÉ-AGENDADO.**

64 3431-0047 ☎ 64 9.9661-7590 64 3430 9514

AVENIDA SANTOS DUMONT, 373



 **Veneza** 46 *Anos.*

Acesse nosso site e confira nossas ofertas:

[www.venezafiat.com.br](http://www.venezafiat.com.br)  
Itumbiara | Av. Afonso Pena, nº 1028 | 64 3431-8600  
Goiatuba | Rod. GO 320, nº 30 | 64 3495-7300





JUNTOS SALVAMOS VIDAS.

SAC: 0800 707 1000 / 0800 282 1001



NOVA FIAT

**TITANO**

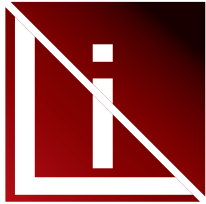
CHEGOU A SUA VEZ  
DE FAZER HISTÓRIA





O PLANEJADO PERFEITO, DO JEITO QUE VOCÊ SONHOU.






# Linear

Planejados

 (64) 9.8167-5180

 Rua João Manoel de Souza, 1254,  
St. Santa Inês, Itumbiara-GO



# NEUROCIRURGIA

Antes de iniciar nossa jornada nos assuntos Neurocirúrgicos e Neurológicos, me dirijo a população de Itumbiara e região, inicialmente para contar-lhes um pouco da minha trajetória de vida até aqui.

Nasci na cidade de Goiatuba no ano de 1991 e desde então fui criado na cidade de Itumbiara. Sempre envolvido com atividades esportivas, no ano de 2005 saí em busca de objetivos relacionados ao esporte, os quais não se concretizaram. De todo modo, tal ambiente moldou minha personalidade e me auxiliou nos objetivos vindouros.

Em 2011, já na cidade de Goiânia, reiniciei

minha jornada nos estudos, visando naquele momento o ingresso no Curso de Medicina. Tal conquista foi alcançada dois anos depois, no ano de 2013, no qual fui aprovado pelo Vestibular da Universidade Federal de Goiás (UFG). Durante 6 anos, como aluno da Casa de Francisco – como é conhecida a Faculdade de Medicina da UFG, logrei a conclusão e formatura no ano de 2018.

Foi nesse momento onde, visando obter um cenário novo e desafiador no âmbito acadêmico que após nova aprovação, agora no concurso de Residência Médica em Neurocirurgia, iniciei em 2019 minha jornada no Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro

(UFTM), na cidade de Uberaba/MG.

Durante 5 anos de formação clínica, cirúrgica e acadêmica, sob a tutela do Prof. Dr. Roberto Alexandre Dezena – autoridade Neurocirúrgica conhecida nacional e internacionalmente, bem como atual Presidente da Academia Brasileira de Neurocirurgia, pude me aperfeiçoar de modo a alcançar êxito na busca pelo aprimoramento Neurocirúrgico.

Além disso, no 5º e último ano de especialização, como formação complementar, estive na cidade de Tübingen no sul da Alemanha, onde consegui estabelecer conexões com Neurocirurgiões de todo o mundo e realizei cursos para melhor desenvolvimento de técnicas Neurocirúrgicas.

Com isso, após o término de quase 15 anos de estudos, formação e especialização, com extrema alegria e disposição, retorno à nossa querida cidade de Itumbiara, para trabalhar em prol de toda população local e da região, tanto no âmbito público do SUS quanto no privado.

A partir das próximas edições desta revista, discorreremos a respeito de sinais, sintomas, síndromes e patologias relacionados ao Sistema Neurológico e Coluna Vertebral.

Convido a todos para seguirmos juntos nessa jornada e desde já me coloco à disposição de todos.

Um grande abraço! Espero encontrá-los novamente em breve!



JACOB & PARESOTO  
CLÍNICA

## Dr. Thiago Paresoto

CRMGO: 23.856 | RQE: 18263  
Neurocirurgia



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE  
NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07

# Transtorno do Espectro Autista

O autismo, também conhecido como Transtorno do Espectro Autista (TEA), é uma condição neurológica que afeta o desenvolvimento do cérebro, caracterizando como um desenvolvimento atípico, impactando principalmente a maneira como a pessoa percebe e interage com o mundo ao seu redor.

## Como identificar os sinais precoces do transtorno?

Identificar sinais precoces de autismo pode ajudar na intervenção precoce e no desenvolvimento de estratégias de apoio. Aqui estão alguns sinais precoces a serem observados em bebês e crianças:

**Atraso na Linguagem:** Ausência de balbúcio até os 12 meses, ausência de palavras isoladas até os 16 meses e ausência de frases simples até os 24 meses podem ser indicadores de atraso na linguagem, um possível sinal de autismo.

**Dificuldade em Estabelecer Contato Visual:** Bebês e crianças pequenas com autismo podem evitar o contato visual ou parecerem indiferentes quando alguém tenta se envolver visualmente com eles.

**Dificuldades na Comunicação Não Verbal:** Isso inclui gestos simples, como acenar, apontar ou mostrar objetos para os outros. A falta de resposta aos gestos ou a ausência de imitação de expressões faciais também pode ser um sinal.

**Ausência de Sorriso Social:** Bebês com autismo podem não responder a sorrisos ou não iniciar sorrisos sociais, mesmo em interações próximas.

**Dificuldades de Interação Social:** Crianças com autismo podem não buscar interações sociais, parecerem indiferentes à presença de outras pessoas ou não responderem quando chamadas pelo nome.

**Comportamentos Repetitivos ou Obsessivos:** Isso pode incluir movimentos repetitivos, como balançar as mãos, alinhar objetos de maneira precisa ou fixação intensa em determinados brinquedos ou objetos.

**Sensibilidades Sensoriais:** Algumas crianças com autismo podem ser sensíveis a estímulos sensoriais, como luzes brilhantes, sons altos, texturas de alimentos ou tecidos, demonstrando reações extremas a esses estímulos.

## Qual a importância da equipe multidisciplinar no tratamento do transtorno do espectro autista?

O TEA afeta várias áreas do desenvolvimento, incluindo comunicação, interação social, comportamento e habilidades sensoriais. Uma equipe multidisciplinar pode oferecer uma abordagem abrangente, considerando todas essas áreas e fornecendo intervenções específicas para cada uma delas.

Cada profissional na equipe multidisciplinar possui habilidades e conhecimentos específicos em sua área de especialização, permitindo uma avaliação detalhada e precisa das necessidades e habilidades da pessoa com TEA.

Nós, equipe da Senses Clínica, somos especializados em fornecer intervenções respeitadas e de alta qualidade para melhorar a vida das pessoas com autismo.

## Conheça nossos profissionais:

Eliandra Donato - Terapeuta Ocupacional;  
Cíntia Santos - Fonoaudióloga;  
Greice Ries - Fisioterapeuta;  
Reyssa Aquino - Psicopedagoga;

Franciele Ribeiro - Musicoterapeuta;  
Ana Carolina Andrade - Psicóloga;  
Jheniffer Rodrigues - Nutricionista;  
Nathália Aparecida - Psicóloga;

Larissa Costa - Fonoaudióloga;  
Tássia Vilarinho - Neuropsicóloga;  
Alfredo Guilherme - Educador físico.



**Senses Clínica**

(64) 99283-8099

Rua Geraldo Ribeiro Silva, 322 - Alto da Boa Vista, Itumbiara - GO

# MY HOUSE

↑ AS MELHORES OPORTUNIDADES! ↑



160,00M<sup>2</sup> DE ÁREA CONSTRUÍDA.

- Hall de entrada • Sala de Estar • Copa • Cozinha Integrada com Área Gourmet • Área de Serviço • 03 (três) Quartos, sendo 01 (uma) Suíte com Closet.



169,75M<sup>2</sup>, DE ÁREA CONSTRUÍDA.

- Hall de entrada • Sala de Estar • Copa • Cozinha Integrada com Área Gourmet • Área de Serviço • 03 Suítes Independentes, sendo uma com Closet.



160,22M<sup>2</sup> DE ÁREA CONSTRUÍDA.

- Hall de entrada • Sala de Estar • Copa • Cozinha Integrada com Área Gourmet • Área de Serviço • 03 Suítes Independentes, sendo uma com Closet • Lazer com Piscina.



161,80M<sup>2</sup> DE ÁREA CONSTRUÍDA.

- Hall de entrada • Sala de Estar • Cozinha integrada com Área Gourmet com Churrasqueira • Área de Serviço com Lavanderia • Depósito • 03 Suítes Independentes, sendo uma com Closet; • Piscina.

Exclusividades somente  
aqui na Citti Imóveis!



ESSILOR®  
**No. 1**

A MARCA DE LENTES  
MAIS RECOMENDADA  
POR PROFISSIONAIS  
DE SAÚDE VISUAL NO  
MUNDO TODO<sup>(2)</sup>

# Lentes Essilor® Stellest™

DESACELERAM A PROGRESSÃO DA MIOPIA



As lentes Essilor® Stellest™ desaceleram a progressão da miopia em 67%<sup>(1)</sup> em média, comparadas com as lentes de visão simples, quando usadas 12 horas por dia.

## A MIOPIA NÃO PODE MAIS PREJUDICAR O DESENVOLVIMENTO DAS CRIANÇAS!

Mais crianças estão tendo miopia cada vez mais novas — em parte por conta do aumento do estilo de vida sedentário e em ambientes internos, além de um maior tempo gasto em atividades realizadas de perto. Quanto mais cedo uma criança desenvolve a miopia, mais a doença evolui e mais alta se torna.

**Estudos demonstraram que a alta miopia pode levar a deficiência de visão severa, que não pode ser corrigida com lentes comuns. Pode até aumentar o risco de patologias oculares mais tarde na vida<sup>(1)</sup>.**

ESSILOR, LÍDER MUNDIAL EM LENTES DE ÓCULOS, APRESENTA UMA INOVAÇÃO TRANSFORMADORA NO CONTROLE DA MIOPIA: STELLEST™  
Lentes inovadoras, feitas de uma constelação de microlentes invisíveis<sup>(2)</sup>.

CORRIGE A MIOPIA | CONTROLA A PROGRESSÃO DA MIOPIA

## COMO FUNCIONA?

A exclusiva constelação de microlentes cria um volume de sinal dentro do olho, que controla o seu crescimento. Esse sinal permite desacelerar o alongamento do olho e a progressão da miopia.

(1) Em comparação a lentes de visão simples quando utilizadas 12 horas por dia. Resultados de estudo clínico prospectivo, controlado, randomizado e duplo-cego de dois anos em 54 crianças míopes que usaram as Lentes Stellest™ comparadas com 50 crianças míopes que usaram lentes de visão simples. Resultados de eficácia baseados em 32 crianças que declararam ter usado as Lentes Stellest™ por, no mínimo, 12 horas por dia, todos os dias. BOOJ, et al. (2021). Myopia control with spectacle lenses with aspherical lenses. 02-year randomized clinical trial. Invest. Ophthalmol. Vis. Sci.; 62(8):2888.

(2) Essilor, a marca Nº 1 mais recomendada por profissionais da saúde visual no mundo todo - Pesquisa quantitativa realizada entre uma amostra representativa de 958 profissionais da saúde visual independentes realizada pela CSA em fevereiro de 2019 ( França, Reino Unido, Alemanha, Itália, Espanha, EUA, Canadá, Brasil, China e Índia) Essilor® e Stellest™ são marcas registradas da Essilor International.





## DOSE DE PROTEÇÃO. O ESCUDO CONTRA A GRIPE

*Descubra como a vacinação pode ser sua aliada na batalha pela saúde coletiva.*

No mundo em constante mudança de hoje, onde novos desafios de saúde emergem com frequência, a prevenção continua sendo nosso maior aliado. Entre as medidas preventivas mais eficazes, a vacinação contra a gripe ocupa um lugar de destaque. Com a orientação da médica pediatra Dra. Maricel Abdala, exploramos a importância vital da vacina de gripe nos dias atuais.

### Um Escudo de Saúde para Todas as Idades.

A gripe, embora comum, pode ter consequências sérias, especialmente em crianças, idosos e pessoas com condições de saúde pré-existentes. A vacinação anual surge como um escudo protetor, adaptado anualmente para combater as cepas mais prevalentes do vírus. A vacinação é a medida mais eficaz para prevenir a gripe e suas complicações potencialmente graves."

### Adaptação e Eficiência: A Ciência a Nosso Favor.

A tecnologia e a ciência por trás das vacinas de gripe são um testemunho do avanço humano. Cada



ano, pesquisadores ao redor do mundo trabalham incansavelmente para prever as cepas que serão mais comuns na próxima temporada. Este esforço global não apenas salva vidas, mas também diminui o impacto nos sistemas de saúde.

### Um Ato de Responsabilidade Coletiva.

Vacinar-se contra a gripe é mais do que uma escolha individual; é um ato de responsabilidade coletiva. Ao protegermos a nós mesmos, diminuímos a carga viral na comunidade, protegendo aqueles que são mais vulneráveis. "Ao vacinar-se, você está contribuindo para uma sociedade mais saudável".

### Desmistificando Mitos.

Muitos mitos cercam a vacinação da gripe, desde dúvidas sobre sua eficácia até medos infundados sobre efeitos colaterais. Quero desmistificar esses mitos, reafirmando a segurança e a importância da vacina. "A vacina da gripe é segura, eficaz e a melhor maneira de proteger a si mesmo e aos outros.

### Um Convite à Ação.

Neste momento, o convite é claro: não deixe a gripe definir seu ano. A vacinação é um processo simples, mas seu impacto é imenso. "Vacinar-se é um pequeno passo para o indivíduo, mas um salto gigantesco para a saúde pública."

### Junte-se a Nós na Luta Contra a Gripe.

Por estarmos na linha de frente há mais de 30 anos, promovendo a saúde e o bem-estar em Itumbiara, reafirmo que ao optar pela vacinação, você está escolhendo a saúde, a proteção e o cuidado. Juntos, podemos tornar nossa comunidade um lugar mais seguro e saudável para todos.

## Dra. Maricel Abdala

CRM/GO: 6.401 | RQE: 3067

Pediatra Geral e Alergia Respiratória Infantil;

Graduada em Medicina pela Escola de Medicina da Santa Casa de Misericórdia de Vitória-Es;

Residência Médica em Pediatria pela USP de Ribeirão Preto-SP;

R3 Em Imunologia Infantil Pela USP – Ribeirão Preto-SP;

Membro da Sociedade Brasileira de Pediatria;

Título de Especialista em Pediatria;

Pós-Graduada em Promoção da Saúde;

Pós-Graduada em Gestão de Cooperativa de Saúde;

Pós-Graduada em Perícia Médica;

Plantonista de Neonatologia e Pronto Atendimento de Pediatria.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 e 07





# LICITAÇÃO

## UMA OPORTUNIDADE PARA SUA EMPRESA

Licitação é um processo pelo qual o governo, empresas estatais e outras entidades públicas adquirem bens, serviços ou obras através de uma competição entre fornecedores. Esse processo visa garantir transparência, igualdade de oportunidades e a obtenção do melhor valor para o dinheiro público. Para pequenas empresas, em especial, participar de licitações pode ser uma oportunidade valiosa para conquistar contratos governamentais e expandir seus negócios. Aqui estão algumas considerações importantes para as pequenas empresas que desejam participar de licitações:

**Entenda os Requisitos:** Antes de participar de qualquer licitação, é crucial compreender os requisitos e critérios estabelecidos no edital. Isso inclui entender os termos do contrato, os padrões de qualificação exigidos e os procedimentos de apresentação de propostas.

**Registre-se como Fornecedor:** Muitos órgãos governamentais e entidades públicas requerem que os fornecedores estejam registrados em seus sistemas de fornecedores para poderem participar de licitações. Certifique-se de registrar sua empresa nos órgãos competentes.

**Esteja preparado financeiramente:** Participar de licitações pode exigir investimentos significativos em termos de tempo e recursos financeiros para preparar propostas competitivas. Certifique-se de ter os recursos necessários para cumprir os requisitos

do contrato, caso seja selecionado.

**Capacidade de Execução:** As empresas precisam demonstrar que têm a capacidade técnica e operacional para cumprir os termos do contrato. Isso inclui ter a mão de obra, os recursos e a experiência necessária para realizar o trabalho conforme especificado.

**Parcerias Estratégicas:** Em alguns casos, pequenas empresas podem se beneficiar de parcerias estratégicas com outras empresas para aumentar sua capacidade de competir em licitações. Isso pode envolver subcontratação, consórcios ou outras formas de colaboração.

**Conheça o Mercado:** Entender o mercado em que sua empresa opera é fundamental para identificar oportunidades de licitação relevantes e desenvolver propostas que atendam às necessidades dos compradores públicos.

**Cumpra os Prazos:** Os processos de licitação têm prazos rigorosos para a apresentação de propostas. Certifique-se de cumprir todos os prazos estabelecidos no edital para evitar desqualificação.

**Busque Assistência:** Para as pequenas empresas que estão começando no processo de licitação, pode ser útil buscar assistência de órgãos governamentais, associações comerciais ou consultores especializados em licitações.

No Brasil, o processo de licitação era regu-

lado pela Lei nº 8.666/93, conhecida como Lei de Licitações e Contratos. Esta legislação estabelecia as normas gerais sobre licitações e contratos administrativos no âmbito dos Poderes da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios. Além disso, a Lei nº 10.520/2002 trata sobre o pregão, uma modalidade específica de licitação utilizada para aquisição de bens e serviços comuns.

Em 2021, foi sancionada a Lei nº 14.133/2021, conhecida como Nova Lei de Licitações, que visa modernizar e simplificar os procedimentos licitatórios, revogando a Lei nº 8.666/93 e introduzindo novas regras e modalidades de licitação. Essa nova legislação traz diversas inovações, como a criação do diálogo competitivo e do procedimento de manifestação de interesse, buscando aprimorar a eficiência e a transparência das contratações públicas no Brasil.

Participar de licitações pode ser uma estratégia eficaz para as pequenas empresas expandirem seus negócios e conquistarem contratos governamentais. No entanto, é importante estar preparado para enfrentar a concorrência e cumprir os requisitos exigidos pelos órgãos licitantes. Com a devida preparação e diligência, as pequenas empresas podem aproveitar as oportunidades oferecidas pelo processo de licitação para crescer e prosperar.

Consulte sempre um especialista para entender melhor todo o processo que envolve a licitação.



**Emerson Paião**  
OAB/GO 29.900



**BARBOSA & PAIÃO**  
ADVOGADOS

**17**  
anos

**DEFENDER SEU DIREITO É A NOSSA MISSÃO.**

[barbosaepiaoadvogados](#)

[barbosaepiaio](#)

[barbosa\\_piaio](#)

64 99248-4450

(64) 3404-6738

Rua Paranaíba, nº 632 - Centro, Itumbiara - GO

NO MÊS DAS MÃES, CELEBRE A BELEZA ÚNICA DA MULHER!

AQUI, VOCÊ ENCONTRA OS MELHORES PRODUTOS DE BELEZA PARA MOSTRAR O QUANTO ELA É ESPECIAL.



64 99999-0086  
ladozitumbiara

LADO Z BEAUTY

R. Antônio Joaquim da Silva,  
15 D, St. Central, Itumbiara - GO



# DAVÖZZI

**CALDO DE CARNE, CALDO DE FRANGO E CALDO DE LEGUMES;  
100% NATURAIS COM INGREDIENTES QUE VOCÊ CONHECE;  
BAIXO SÓDIO, SEM CONSERVANTE E PRONTO PARA CONSUMO.**

VOCÊ ENCONTRA NO

  
**SUPERMERCADO  
ALVES**



RUA JAIME ROSA SOARES, 125 - ST. BRASÍLIA, ITUMBIARA (64) 3431-1855

## O QUE É NEFROLOGIA?

A palavra Nefrologia tem origem grega com "nephros" que significa "rins" e "logia" sendo "tratamento". Logo, esta especialidade médica se dedica à investigação, prevenção e tratamento de doenças renais. O profissional responsável é chamado de Nefrologista.

É comum entre a população confundir o Nefrologista com o Urologista. O primeiro é o clínico do aparelho urinário, responsável pelo tratamento conservador da doença. Já o segundo, destina-se à abordagem cirúrgica, quando esta se faz necessária. Exemplo: retirada de tumores renais, desobstrução do canal urinário provocado pelas "pedras", procedimentos em casos de patologias da próstata e implante de rim transplantado.

Para entender o papel do Nefrologista é importante saber de forma geral sobre o funcionamento dos rins.

Os rins são considerados órgãos nobres, pois desempenham uma série de funções no organismo. Com exceção de alguns, a grande maioria geral da população possui dois rins.

Eles têm a função de filtrar o sangue e eliminar substâncias consideradas tóxicas ou que estão em excesso na circulação sanguínea. Além disso, são responsáveis pela produção de hormônios que regulam as células vermelhas do sangue, controlam os níveis de pressão arterial, a quantidade de líquido que eliminamos na urina, mantém o equilíbrio do sal no organismo, dentre outras.

Os rins podem ser acometidos pelas mais variadas doenças. Pode haver comprometimento de sua microestrutura, os chamados nefrose (milhares de unidades microscópicas e funcionais dos rins), o qual chamamos de "nefrites", infecções no trato urinário, cistos, cálculos renais, as famosas "pedras" com são conhecidas popularmente.

Medicamentos, chás naturais, vitaminas em excesso, álcool, tabagismo ou uso de drogas ilícitas também estão relacionados a insuficiência renal.

Existe ainda, a possibilidade de doenças crônicas



que podem afetar diretamente os rins, como Hipertensão Arterial e Diabetes, doenças autoimunes como Lupus, alguns tipos de câncer, infecções pelo vírus HIV e das Hepatites B e C e insuficiência de alguns órgãos que estão em contínua integração com os rins, como o Coração.

Devido às inúmeras possibilidades de causas de insuficiência renal citadas anteriormente é importante que o paciente saiba quando procurar o Nefrologista. Em casos dos seguintes sintomas ou sinais, busque atendimento:

- dor, ardência, espuma ou presença de sangue na urina;
- fadiga associada a palidez cutânea;
- inchaço na face ou nas pernas;
- dor lombar, febre e sintomas urinários;
- histórico de doença renal ou transplante renal na família;
- antecedentes de Hipertensão ou Diabetes há mais de 10 anos.

Somente com diagnóstico precoce e investigação direcionada é possível iniciar tratamento e retardar a progressão da doença renal crônica.

Por isso, em caso de suspeita de doença renal, não perca tempo. Procure um Nefrologista e inicie seu acompanhamento.



## Dra. Renata Fernandes

Médica nefrologista  
CRM/GO: 30.021  
RQE: 16286

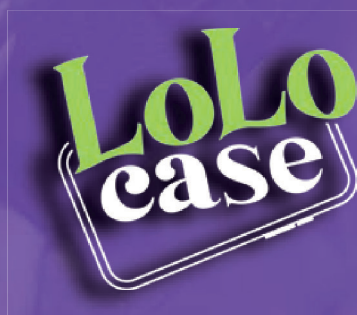


**As melhores cases e acessórios  
para o seu celular agora**

**EM DOIS ENDEREÇOS:**

 **Rua Marechal Deodoro – N° 10**

 **Praça da Bandeira nº80  
(ao lado do Boticário)**



**#vempralolocase**

 **(64) 9 9909-1010**



## IMPORTÂNCIA DA VITAMINA D PARA O PACIENTE ONCOLÓGICO



É muito comum pacientes oncológicos apresentarem deficiência de vitamina D devido a diversos fatores, entre eles, por diminuição à exposição solar durante a quimio e/ou radioterapia, e pelas alterações alimentares ocorridas durante o tratamento.

A vitamina D tem ganhado muita repercussão nos últimos anos relacionada ao paciente com câncer. Ela é considerada um pró-hormônio esteroide, com papel importante em várias partes do nosso corpo, como função na saúde óssea, no intestino e também no sistema imunológico. Além de participar da homeostase da saúde óssea na absorção do cálcio, ela ainda contribui para a integridade da barreira intestinal, diminuindo os quadros de disbiose. Também está inteiramente interligada com a recuperação e manutenção da massa muscular. Ou seja, pacientes com baixos níveis de vitamina D tem maior perda e mais dificuldade de ganhar massa muscular. Outro benefício da vitamina D para esses pacientes é a diminuição da dor, há estudos recentes que mostram que baixos níveis séricos de vitamina D estão relacionados com sintomas de dor esquelética.

Enfim, todos pacientes oncológicos sempre terão que estar com níveis ótimos de vitamina D, tanto du-

rante o tratamento, como pós-tratamento para diminuir as chances de recidiva da doença. Níveis baixos vão impactar no prognóstico e resultado do paciente. O ideal para esses pacientes são níveis entre 40-60 ng/dL, porém não conseguimos alcançar esses valores apenas com o ajuste da alimentação, porque para a conversão dessa vitamina D de nutriente em sua forma ativa é necessário a exposição solar.

Portanto para uma conduta mais assertiva é importante solicitar exames para verificar os níveis séricos de vitamina D durante o tratamento, para que seja feita a suplementação adequada. A dosagem é individual de acordo com cada condição clínica. Por isso não tome suplementos sem a prescrição de um nutricionista oncológico ou do médico oncologista.



CRN1-23975/P  
Pós graduanda em Nutrição Oncológica.

☎ (64) 99206-4104

📷 @josileneferreira.nutri

🏠 Rua Alfeu Neves Pires, 468, Centro, Itumbiara-GO



**NO  
VI  
DA  
DE**

Bendita seja a data  
que nos une numa  
conspiração de amor  
Feliz.

*natal*

**T  
T  
TO LOOK  
L  
L**

**PRESENTES  
PERSONALIZADOS**

## QUADROS PARA DECORAÇÃO



**TUDO EM PERSONALIZADOS  
VOCÊ IMAGINA, NÓS CRIAMOS!**

- 📞 64 99660-2841
- 🌐 tolook.personalizados
- 📍 Rua Franklin Xavier, 272

**olhar**  
m i d i a v i s u a l

**VENHA CONHECER  
OS NOSSOS SERVIÇOS**

**FACHADAS**

**BANNERS**

**ADESIVOS**

**SERVIÇOS  
GRÁFICOS**

**CORTE E GRAVAÇÃO LASER**



**FAÇA SEU ORÇAMENTO:  
(64) 99316-4800**

**@olharmidiavisual**

**Rua Ranulfo Carneiro Guimarães, nº 190,  
Esq / Guimarães Natal - Centro**



**O SERTANEJO**  
Bar & Petiscaria

**O SERTANEJO**  
Bar & Petiscaria

WhatsApp: 64 99999-3676

Instagram: osertanejo\_iub

Rua Franklin Xavier 272  
Centro

**HAPPY HOUR  
DE RESPEITO ?  
TEMOS!  
ENTÃO VENHA!**

- CHOPP
  - DRINKS
  - PORÇÕES
  - BOA MUSICA
- SÓ NÃO PODE  
FALTAR VOCÊ  
COM A GENTE**



**SERVIMOS ALMOÇO PARA EMPRESAS  
DE SEGUNDA A SEXTA COM PRATOS VARIADOS TODOS OS DIAS!**

TEMOS MARMITEX

FAZEMOS ENTREGAS

FAZEMOS CONVÊNIO COM EMPRESAS



# Os Sinais do Envelhecimento

A partir dos 25 anos de idade, os primeiros sinais de envelhecimento começam a ficar aparentes.

A nossa pele envelhece por vários motivos. Nem todas eles são inevitáveis, alguns podem ser alterados e até controlados com uma abordagem abrangente que funciona como uma prevenção.

Compreender como fatores internos e externos podem afetar a estrutura e função da pele ajuda a esclarecer as escolhas sobre tratamento e prevenção.

**Existem três principais manifestações do envelhecimento geral da pele, sendo:**

- \* Rugas;
- \* Perda de volume;
- \* Perda de densidade.

O tratamento consiste em estimular o colágeno precocemente.

O estímulo de colágeno pode ser feito com peelings, microagulhamentos, bioestimuladores injetáveis, tudo isso sempre associado a um hábito de vida saudável: gerenciamento do peso, rotina adequada de skincare, exercícios físicos e manejo do stress.

O autocuidado é a melhor forma de evitarmos desgastes com a aparência futuramente.

Cuide-se com antecedência, sua pele agradecerá ao longo dos anos.

Agende uma consulta e vamos iniciar seu protocolo de gerenciamento de envelhecimento da pele.



**Dra Stefânia Amaral**  
Farmacêutica Esteta

Farmacêutica Esteta;  
Ortomolecular;

Especialista em Engenharia de Bioprocessos;  
Especialista em Manipulação  
Magistral Alopática CRF-5096.

**(64) 99292-4364**

Rua Jorge Simões de Lima, 405, Bairro Santa Inês  
Espaco Kenia Coelho - Itumbiara-GO





VENDA

Casa Condomínio Paraiso, 3 suítes, sala em dois ambientes (Estar/Jantar), cozinha, lavanderia, Despensa, área gourmet com ilha/bancadas, Piscina aquecida com hidromassagem, paisagismo e irrigação automática e garagem para 4 carros.



VENDA

Belvedere Residence, 4 suítes, sala ampla em 3 ambientes, cozinha com armários planejados, lavanderia, completo em planejados, escaninho e garagem para 3 carros.



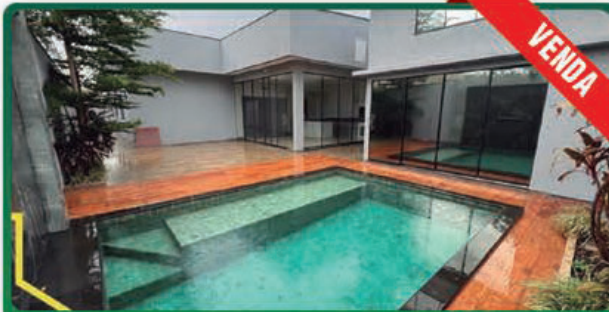
VENDA

Vila de Fumas, 4 quartos sendo 2 suítes, quartos com armários planejados, sala ampla e hall, escritório com armários, sala de tv, cozinha completa, amplo jardim, amplo espaço gourmet climatizado com churrasqueira, Piscina e garagem para 6 carros.



VENDA

Casa condomínio paraiso, 3 suítes sendo a master com closet e banheiro, sala de tv, sala de jantar, escritório, cozinha integrada a varanda gourmet, área de serviço, despensa, lavabo interno, piscina com aquecimento, hidro, prainha, churrasqueira e garagem.



VENDA

Casa residencial Beira Rio, 4 quartos sendo 2 suítes, sala, cozinha gourmet ampla com churrasqueira, banheiro social, armários na área gourmet, piscina com cascata e garagem.



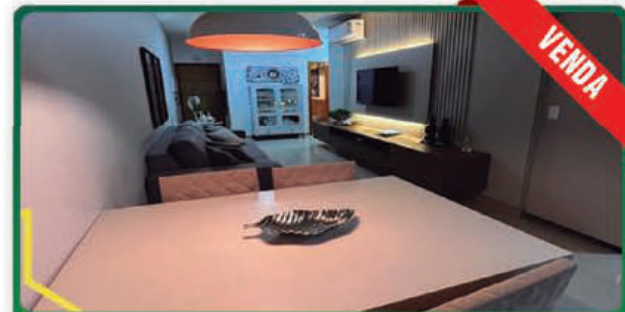
VENDA

Terreno Condomínio Paraiso, terreno de esquina medindo 569m2, condomínio com quadra poliesportiva, 2 quadras de peteca, 2 quadras de tênis, 2 campos de futebol society, sala fitness, 5 playgrounds, brinquedoteca, salão de festas e pista de cooper.



VENDA

Apartamento centro, 3 quartos sendo 1 suíte, quarto/home office, sala, cozinha com armários, quartos com guarda-roupas, banheiros com armários, lavanderia ampla, sacada e 2 vagas de garagem.



VENDA

Casa reserva Beira Rio, 3 quartos com armários planejados sendo, 1 suíte, banheiro social com planejado, área, gourmet ampla e climatizada com churrasqueira, banheiro externo, sala com planejados, cozinha com planejados e garagem para 2 carros.



(64) 3433-1900  
(64) 99677-0001

BEIRA RIO  
— IMÓVEIS —

www.beirarioimoveis.com.br  
Rua Paranaíba, 499,  
Itumbiara-GO, CEP: 75503-160

LENTE MULTIFOCALIS

# SNELTRALUX<sup>®</sup>

VISÃO EM ALTA DEFINIÇÃO

Tecnologia Design Inside

Unic

Após os 40 anos a dificuldade de leitura para perto se torna mais comum, devido o cristalino perder a elasticidade provocando uma perda da capacidade de focar objetos para perto. As lentes multifocais Sneltralux Unic com tecnologia Alemã vão proporcionar uma excelente qualidade de visão nos três campos de visão, longe, intermediário e perto, proporcionando melhor qualidade de vida ao usuário.

As lentes multifocais Sneltralux Unic estão no mercado com ampla disponibilidade de materiais, atendendo as necessidades dos usuários que buscam enxergar com qualidade, e já na primeira semana de uso, se sentem confortáveis sem longo período de adaptação, graças a tecnologia Design Inside utilizada no processo de fabricação.

DISPONÍVEL EM:

Transitions<sup>™</sup>

**Tecnologia Alemã. Adição de 0.75 a 4.00.  
Disponível em materiais de alto e baixo índice.  
Convergência personalizada de acordo  
com a necessidade do usuário.**

Instagram icon @sneltraluxoficial

SNELTRALUX SUMMER LENS MAX-HID SNEL-DRIVE SNEL-OFFICE ART MAX Podiumw Art Clean Art Vision

DISPONÍVEL NAS MELHORES ÓTICAS DE TODO O BRASIL!

# RECORDE DE VENDA



## VENDA HISTÓRICA DE 3.000 RELÓGIOS EM UM ÚNICO PEDIDO

Em parceria com a Caramuru Alimentos a Mega Jóias efetuou uma venda de 3.000 relógios de pulso personalizados, em comemoração aos 60 anos da empresa.

Esta foi uma das maiores vendas do segmento relojoeiro em todo o Brasil!

É gratificante saber que a nossa credibilidade gera confiança em realizar grandes negócios. Fica aqui nosso agradecimento a Caramuru Alimentos pela confiança em nosso trabalho, ficamos honrados em participar deste evento.

PROPORCIONAR MOMENTOS INESQUECÍVEIS É A NOSSA ESPECIALIDADE.



ESTÁ SIM FAZ A DIFERENÇA.

64. 99661 1316 | 3431 5535 Rua Marechal Deodoro, 279 - Centro | Itumbiara-GO

# A PRÁTICA DO ESPORTE, COMO O FUTEBOL TRAZ INÚMEROS BENEFÍCIOS FÍSICOS E PSICOLÓGICOS, QUE AUXILIAM NO DESENVOLVIMENTO MOTOR E COGNITIVO DA CRIANÇA.

O futebol é um esporte que envolve habilidades físicas e motoras individuais. Porém, como é um jogo que envolve outras pessoas, o trabalho em equipe é uma das habilidades sociais fundamentais para o desenvolvimento infantil, pois proporciona um impacto positivo na família, na escola e, eventualmente, no trabalho.

No entanto, fazer parte de uma equipe não significa apenas aprender a trabalhar junto e compartilhar habilidades, mas também desenvolver noções de liderança e resiliência.

A Organização Mundial da Saúde recomenda que as crianças façam pelo menos 60 minutos de exercícios diários. Não se trata apenas dos benefícios físicos, mas praticar um esporte coletivo como o futebol é uma ótima maneira de melhorar o humor, a autoestima e a autoconfiança.

Está bem estabelecido que os esportes e os exercícios ajudam os alunos a ter um melhor desempenho em sala de aula. Há melhora na concentração e foco, especialmente ao praticar um esporte como o futebol que, por ser um jogo de ritmo acelerado, ensina as crianças a resolverem problemas com rapidez e eficiência.

Além disso, como envolve levar a bola do ponto A ao ponto B, sua consciência

**VAGAS LIMITADAS PARA MELHOR ATENDIMENTO**

**O MELHOR PARA INFÂNCIA DO SEU FILHO ESTÁ AQUI:  
TURMAS DE 3 ANOS E MEIO A 12 ANOS.**

 **(64) 99216-3870**

 **arenasocietybeach**

 **Avenida Trindade, 6 - Setor Central  
Itumbiara - Goiás**



visual-espacial é melhorada ao mesmo tempo!

Não há dúvida de que o futebol infantil é uma ótima maneira das crianças se desenvolverem mental, física e emocionalmente. Quer conhecer nossa escolinha de futebol? Agende uma aula experimental e conheça nosso método!

## QUAL NOSSO DIFERENCIAL?

1. Professores capacitados, sendo dois professores por horário.
2. Dois campos sintéticos: Um para o jogo coletivo propriamente dito orientado e outro para desenvolver os fundamentos do esporte.
3. Aulas dinâmicas e divertidas com Método diferenciado aonde nenhum aluno fica sentado.
4. Aulas extras aos sábados.

Professora especialista:  
**TATIANA BARBOSA DINATO**  
Coordenadora da escolinha  
CREF: 02015-G/GO







# DICA DO CHEFF

Para você que é amante de macarrão, chegamos com uma super novidade para você! Agora o seu macarrão tem o sabor da sua panelinha preferida! Escolha sua massa e o molho e venha se deliciar com essa novidade.

Opções de massa:

- Espaguete
- Talharim

Opções de molho:

- Branco
- Sugo
- Rose

**SE LIGA NA RECEITA!**



- 200g massa (espaguete ou talharim)
- 50g frango
- 50g linguicinha defumada
- 50g milho
- 50g de tomate em cubinhos
- 30g de azeitonas
- 30g pequi em conserva
- Sal e tempero a gosto
- 300ml de molho sugo, branco ou rose a sua escolha
  
- Para finalizar um leve toque de parmesão.



RUA PARANOÁ - Nº13 - ALTO DA BOA VISTA

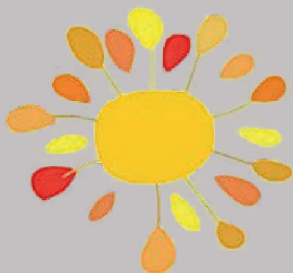


**(64) 99284-6707**




VEJA O MUNDO COM ESTILO E PRECISÃO

ÓCULOS DE GRAU VOGUE



ÓTICA SOL

 @oticasolgoiatuba

 (64) 3495-1665

 Av. Presidente Vargas, nº 705

(esquina com a Mamoré) - Goiatuba-GO

# INCLUSÃO DAS CRIANÇAS COM *Síndrome de Down*

A inclusão de crianças com Síndrome de Down é um passo fundamental para a construção de uma sociedade mais justa e igualitária.

Na Rede de Ensino CRER MONTESSORI, valorizamos as diferenças e reconhecemos que cada criança é única, com seus próprios talentos e capacidades. Através de um ambiente acolhedor e

adaptado, promovemos o desenvolvimento integral dos alunos, respeitando seu ritmo e estilo de aprendizagem. Acreditamos que, juntos, podemos superar barreiras e celebrar cada conquista no caminho da inclusão plena.



METODOLOGIA MONTESSORIANA,  
ESPECIALISTA NA PRIMEIRA INFÂNCIA

CE 43 3508-1477

CE 43 35022-1316

**Educação  
Respeitosa**

**Arielle Vidal Santos**  
Diretora Crer Montessori

 [crermontessori](https://www.instagram.com/crermontessori)

 64 99224-1946




**CRER  
MONTESSORI**



**Educação  
para  
Vida!**

 (62) 3602-6786

 Rua Dâmaso Marquês, 126, Centro, Itumbiara - GO



## DIREITO A FÉRIAS: O QUE VOCÊ PRECISA SABER!

As férias são um direito fundamental garantido aos trabalhadores pela legislação trabalhista brasileira, para preservar a sua saúde e bem-estar.


Conforme estabelecido pela Consolidação das Leis do Trabalho em seu artigo 129, o trabalhador tem direito a um período de descanso remunerado após cada ano de trabalho, denominado período aquisitivo de férias.


Conforme o regramento da legislação trabalhista o período de férias deve ser de, no mínimo, 30 dias corridos, podendo ser fracionado em até três



**MURILLO LLOBET**

OAB/GO 34.392

 (62) 9.8126-8943

 [murillo@llobetlobianco.adv.br](mailto:murillo@llobetlobianco.adv.br)

períodos, desde que um deles não seja inferior a 14 dias corridos e os demais não sejam inferiores a 5 dias corridos cada, além disso, o início das férias não pode coincidir com feriados ou finais de semana.

Além disso, durante o período de férias, o trabalhador tem direito a receber sua remuneração habitual acrescida de um terço (1/3) do valor do seu salário, denominado como "abono de férias".

Desta forma, cabe ao empregador garantir que o período de férias seja

concedido e dentro do prazo legal estabelecido, sob pena de incorrer em infrações trabalhistas e estar sujeito a penalidades legais.

Portanto, as férias representam não apenas um direito dos trabalhadores, mas também uma importante medida de proteção à saúde e ao bem-estar dos profissionais, de forma que o cumprimento das leis trabalhistas relacionadas às férias é essencial para garantir justiça e equidade nas relações laborais.




 @llobetlobianco


 Av. Anhanguera - St. Oeste,  
Itumbiara - GO

 64 3433-1600

**PAULO VITOR M. LOBIANCO**

OAB/GO 34.786

 (64) 9.9214-2809

 paulovitor@llobetlobianco.adv.br



escolha  
diferente.



Seja um  
cooperado  
**Unicred**

## Unicred Visa Infinite\*

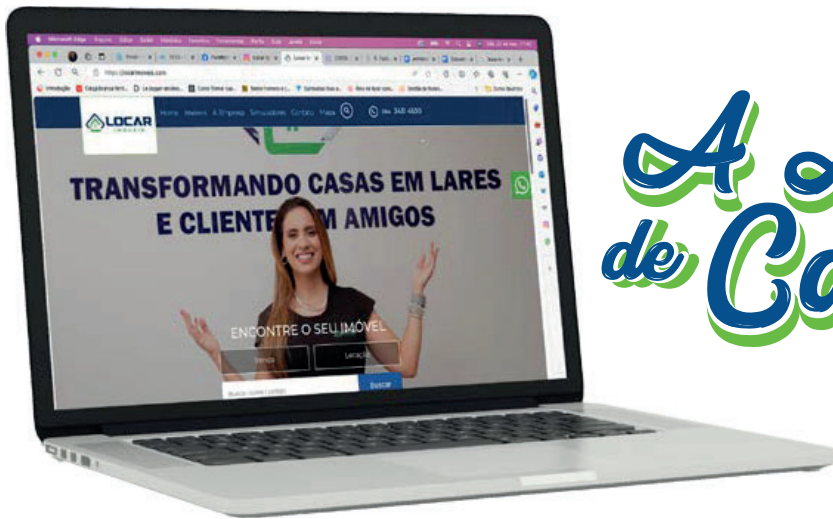
Escolha o cartão mais aceito no  
mundo, com vantagens  
únicas pra você!

\*Sujeito à análise de crédito. Benefícios de  
bandeira sujeitos a alteração sem aviso prévio.

📷 📺 📱 @unicredalianca

[unicred.com.br/alianca](http://unicred.com.br/alianca)

**UNICRED** 



*A Locar está  
de Cara Nova*

**ACESSE JÁ:**

**[www.locarimoveis.com](http://www.locarimoveis.com)**


**NOVAS OPORTUNIDADES DE:  
COMPRA, VENDA, ALUGUEL E CONSTRUÇÃO**



 64 3431-4500

 64 9.8151-5900

 64 9.9666 4500

 Av. Afonso Pena,  
332, St. Central,  
Itumbiara - GO

 [aluguellocarimoveis@outlook.com](mailto:aluguellocarimoveis@outlook.com)  
[atendimento@locarimoveis@outlook.com](mailto:atendimento@locarimoveis@outlook.com)

# CONTABILIDADE COM *Eficiência!*



*É CONFIANÇA*

**HÁ MAIS DE**

**40** *Anos*

**DE PROFISSIONALISMO E DEDICAÇÃO  
COM A SUA EMPRESA!**

**MATRIZ - ITUMBIARA**

**Filiais: Caldas Novas | Goiânia | Catalão**



# IRPF 2024

## Novas regras para a entrega da declaração

A Receita Federal divulgou através da Instrução Normativa nº 2178, publicada no DOU de 07/03/2024 as novas regras para declarar o Imposto de Renda em 2024.

Está obrigada a apresentar a Declaração de Ajuste Anual referente ao exercício de 2024 a pessoa física residente no Brasil que, no ano-base de 2023:

- Recebeu rendimentos tributáveis, cuja soma foi superior a **R\$ 30.639,90**, como aluguéis, salários, pensões e aposentadorias;
- Recebeu rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte, superior a **R\$ 200.000,00** (seguro-desemprego, saques de FGTS, heranças e doações, prêmios de loterias e sorteios);
- Realizou operações de vendas em bolsas de valores, de mercadorias, de futuros e assemelhadas superior a R\$ 40.000,00; ou com apuração de ganhos líquidos sujeitas à incidência do imposto;
- Obteve receita bruta da atividade rural em valor superior a **R\$ 153.199,50**; ou pretende compensar prejuízos da atividade rural, de anos-calendários anteriores ou do próprio ano calendário de 2023;
- Possuía, em 31 de dezembro, a posse ou a propriedade de bens ou direitos, como imóveis, veículos, investimentos, total superior a **R\$ 800.000,00**;
- Passou à condição de residente no Brasil em qualquer mês e nessa condição encontrava-se em 31 de dezembro;
- Obteve, em qualquer mês, ganho de capital na alienação de bens ou direitos sujeito à incidência do Imposto; ou
- Vendeu imóvel residencial e utilizou o recurso para compra de outro imóvel residencial, dentro do prazo de 180 dias da venda e optou pela isenção do Imposto de Renda sobre o ganho de capital;
- Optou por declarar os bens, direitos e obrigações detidos pela entidade controlada, direta ou indireta, no exterior como se fossem detidos diretamente pela pessoa física;
- Teve, em 31 de dezembro, a titularidade de trust e demais contratos regidos por lei estrangeira com características similares a este; ou
- Optou pela atualização a valor de mercado de bens e direitos no exterior.



**A DECLARAÇÃO DEVE SER APRESENTADA NO PERÍODO DE 15 DE MARÇO A 31 DE MAIO DE 2024.**

**Aleilimar Teixeira Silva**  
Presidente ATS Contabilidade



## VOCÊ JÁ TRAVOU A COLUNA ALGUMA VEZ?

De fato, é uma situação muito indesejada, que te impede de realizar tarefas básicas da sua rotina. Geralmente temos essas duas situações, na primeira a dor se manifesta somente na coluna lombar e a outra a dor pode irradiar para a perna, com queimação, formigamento e até dormência. Nesses casos possivelmente há uma irritação do nervo que sai da coluna e vai para perna, e que, na grande maioria das vezes é causado por uma hérnia de disco. Se você está passando por essa situação ou conhece alguém, procure um Fisioterapeuta especializado em tratamento de coluna para te ajudar



**RECUPERE**  
CLÍNICA DA COLUNA  
FISIOTERAPIA AVANÇADA

**Dra. Lucciana Pereira**

CREFITO 137629-F  
Fisioterapeuta especializada em coluna.

 (64) 9.9242-9608

 @recupere.clinicadacoluna

 Rua Rui de Almeida 748G - Itumbiara-GO



# VOCÊ PRECISA PRÁTICAR PILATES!

PILATES É, SEM DÚVIDA, UMA MODALIDADE COMPLETA TANTO COMO ATIVIDADE INDIVIDUAL QUANTO COMO ATIVIDADE DE APOIO, OFERECENDO INÚMEROS BENEFÍCIOS AO PRATICANTE. DIVERSOS ESTUDOS MOSTRAM BENEFÍCIOS DO PILATES PARA A SAÚDE, QUE VÃO DESDE MELHORAR A RESISTÊNCIA E FLEXIBILIDADE MUSCULAR, REDUZIR A DOR CRÔNICA E DIMINUIR A ANSIEDADE E A DEPRESSÃO. O PILATES NÃO É UM EXERCÍCIO DE ALTA INTENSIDADE, MAS SÃO MUITOS PONTOS POSITIVOS QUE O MÉTODO TRAZ PARA SUA SAÚDE.



## Kissy Urbanski

CREFITO 201649F  
Mestre em Fisioterapeuta;  
Especialista em Pilates;  
Especialista em RPG (Reeducação Postural Global);  
Mestre em Fisioterapia;  
Especializando em Exercícios Específicos para Escoliose (S4D, e colete);  
Especialista em Postura.

## Louise Silva Fernandes

CREFITO 374084F  
Fisioterapeuta;  
Especialista em Pilates;  
Pós Graduada em Fisioterapia Traumatologia-Ortopedia Desportiva;  
Especialista em Liberação Miofascial.

☎ (64) 99662-8508

📱 @studiotearer

🏠 Rua Rui de Almeida  
748G - Itumbiara-GO





# RAVENNA

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

## MANIPULAÇÃO VETERINÁRIA



Certificada e  
fiscalizada  
pelo MAPA

PENSANDO NA MELHOR FORMA PARA ADMINISTRAR  
MEDICAMENTOS AOS ANIMAIS, A RAVENNA CONTA COM  
LABORATÓRIO EXCLUSIVO PARA MANIPULAÇÃO  
VETERINÁRIA, DESENVOLVENDO FÓRMULAS  
FARMACÊUTICAS DEDICADAS A CADA PARTICULARIDADE E  
COM OS SABORES PREFERIDOS DE CADA ESPÉCIE.



 **RAVENNA**  
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO | (64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | [www.ravenna.ind.br](http://www.ravenna.ind.br)

# MARKETING OLFATIVO

INOVE COM O MARKETING OLFATIVO, APROVEITE ESSA FERRAMENTA PODEROSA!

A Marca Olfativa, caracteriza-se pelas sensações obtidas através dos cheiros e cria uma memória afetiva com os seus produtos e/ou serviços oferecidos. Em outras palavras, é fazer com que os clientes sempre lembrem com carinho do local onde estiveram.

## Diferença entre marketing olfativo e identidade olfativa:

Marketing Olfativo: refere-se às estratégias e maneiras de utilizar a aromatização.

Identidade Olfativa: Trata-se de uma fragrância exclusiva criada especificamente para representar a sua marca após os estudos de persona e objetivos de marketing.

**O cliente Ana Teodoro tem a opção de perfumar ambiente com perfumes da coleção da Ana Teodoro ou escolher uma fragrância que pode ser criada do zero, com o desenvolvimento de uma fragrância personalizada e exclusiva.**



## A criação da identidade olfativa envolve fatores importantes:

**Passo 1 - Briefing:** É o início do processo, aprofundando-se no universo da marca, público-alvo e espaço físico, na busca por entender o que ela quer comunicar por meio do cheiro e definindo a tecnologia adequada que deverá ser utilizada na perfumação;

**Passo 2 - Desenvolvimento:** O desenvolvimento da fragrância é realizado, são criadas diferentes composições exclusivamente a partir do Briefing realizado com o cliente.

**Passo 3 - Amostras:** São enviadas ao cliente três amostras com direções olfativas de acordo com o briefing.

**Passo 4 - Aprovação:** Hora de escolher o cheiro da sua marca! Recebendo as amostras, o cliente recebe nosso direcionamento seguindo nosso procedimento de avaliação olfativa para que consiga escolher a fragrância mais adequada à sua marca.

**Passo 5 - Implementação:** Após escolha da fragrância, acontece a implementação do Projeto Olfativo de acordo com o objetivo do cliente e com o espaço físico, tendo as seguintes opções: Perfumação do ambiente com máquinas tecnológicas, Perfume para Sacola, Perfume para Roupas, Perfume para Papel, Decoração Perfumada, Brindes Corporativos, entre várias outras possibilidades de aplicação do projeto.



AFINAL, VOCÊ JÁ PENSOU QUAL O CHEIRO DA SUA MARCA?

Entre em contato e te apresentaremos um mundo de opções que agregarão diferenciais em sua empresa.



ANA TEODORO



MAIS DO QUE CONSTRUIR  
**CRIAMOS SOLUÇÕES PARA O SEU BEM-ESTAR**

📞 64 99233-1745

📷 [construtora.icf](https://www.instagram.com/construtora.icf)

🏠 Avenida Osvaldo Cruz, 1426 - Itumbiara-GO





PRODUTOS E SERVIÇOS DE ALTA QUALIDADE E AGILIDADE NO ATENDIMENTO

| GRANITOS | MÁRMORES | PEDRAS INDUSTRIALIZADAS | QUARTZITO |

A MARMORARIA  
**VJS**  
Mármore e Granito

ADMINISTRAÇÃO: **VITALINO**

 **(64) 98128-0314**

RUA JOÃO HENRIQUE SOARES,  
AV. SANTOS DUMONT, 650, ITUMBIARA - GO





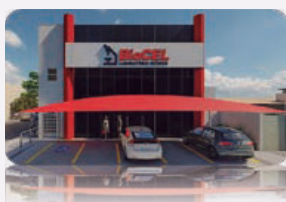
## ***Conheça os principais exames para diabetes***


É importante destacar a importância do acompanhamento médico tanto no diagnóstico como no monitoramento do diabetes. Este profissional irá interpretar com mais assertividade os resultados dos exames e recomendar tratamentos e hábitos adequados a cada pessoa com base no seu quadro de saúde.

Destacamos a seguir alguns exames recomendados tanto para o diagnóstico como para o monitoramento da doença.

- 1. Glicemia / Resultado ideal: menor que 100 mg/dL**
- 2. Teste Oral de Tolerância à Glicose**
- 3. Hemoglobina Glicada / Resultado ideal: menor que 5,7%**
- 4. Glicemia Pós-prandial / Resultado ideal: menor que 180 mg/dl**

**CONSULTE O MÉDICO E AGENDE SUA COLETA DOMICILIAR!**



 **Rua Rio Verde, 97,  
Centro, Itumbiara-GO**  
(em frente ao col. Félix de Almeida)





CLÍNICA VETERINÁRIA | PET SHOP



Mais  
Que  
Pet

*Não é só um pet,  
mas sim o amor da vida  
de alguém*

CONSULTAS | EXAMES | VACINAS  
ATENDIMENTO DOMICILIAR  
FARMÁCIA VETERINÁRIA

Dra. Daphine Azevedo Magalhães  
Médica Veterinária

 64 99304-4723

 @maisquepetcv

 R. João Manoel de Souza, 1103  
Santa Inês, Itumbiara-GO



# ENXERTO ÓSSEO PARA IMPLANTES DENTÁRIOS: QUAL É O EFEITO?

Para aqueles que vivem a falta de um ou mais dentes, o efeito cosmético de um implante dentário é extremamente positivo. Os implantes dentários funcionam e têm a mesma aparência de um dente normal, cumprem seu papel da mesma maneira que um dente regular, e um implante bem feito é imperceptível. É sempre importante ter a certeza de compreender todos os vários aspectos de uma cirurgia bucal, e com os implantes dentários não é diferente. Uma das principais questões a ser considerada é a possibilidade de necessitar de um enxerto ósseo para implantes dentários.

Um implante dentário é composto por duas partes: um pino metálico que é colocado no osso do maxilar e funciona como a raiz do dente, e uma coroa que é posicionada sobre a primeira peça.

O cirurgião-dentista pode sugerir um enxerto ósseo para o implante dentário se ele julgar que o osso da sua mandíbula é muito fino ou mole para manter o implante no lugar em seu atual estado. Se o osso não conseguir dar suporte ao implante, a cirurgia poderá ser mal sucedida.

Em um procedimento de enxerto ósseo, o cirurgião tirará um pedaço de osso de outra área do seu corpo, ou - como é o caso mais frequente agora - usará um material sintético para enxerto ósseo. Portanto, você

terá que esperar, muito provavelmente vários meses, para que o enxerto ósseo crie um novo osso forte para garantir que o implante fique estável e seguro. É possível que, se você só precisar de um enxerto pequeno, o procedimento possa ser feito ao mesmo tempo em que a cirurgia do implante, mas seu dentista decidirá o que fazer. Um enxerto ósseo bem feito permite que o osso do maxilar seja forte o suficiente para suportar o implante dentário.

Assim que o enxerto ósseo estiver concluído, o restante da cirurgia de implante poderá ter continuidade. Como todo procedimento cirúrgico, é importante conversar com seu dentista a respeito do seu histórico médico e todos os riscos e benefícios da cirurgia. Uma vez decidido que você está em condições de ser submetido ao procedimento, você poderá aspirar pelo novo sorriso.



## Dr. Marcelo Mateus

CRO-GO 4279  
Cirurgião dentista;  
Especialista em Prótese Dentária;  
Especialista em Implantes Osseointegrados;  
Pós-graduado na Universidade Gutemberg – Suécia.



# Descubra a Renovação da Autoconfiança com a Mastopexia com Prótese



Se você está considerando uma transformação estética que eleve sua autoestima e renove sua confiança, a Mastopexia com Prótese pode ser a solução que você procura. Como cirurgião plástico, estou aqui para guiá-la através deste processo e fornecer informações essenciais para que você tome uma decisão informada.

## O Que é Mastopexia com Prótese?

A Mastopexia com Prótese, também conhecida como mama com prótese, é uma intervenção cirúrgica projetada para elevar e remodelar os seios caídos, ao mesmo tempo que adiciona volume e forma com a inserção de implantes mamários. Esta combinação única aborda tanto a flacidez quanto a falta de volume, resultando em seios mais firmes, proporcionando uma aparência rejuvenescida e natural.

## Benefícios da Mastopexia com Prótese:

### 1. Renovação da Autoconfiança:

A cirurgia não só melhora a estética dos seios, mas também pode

ter um impacto significativo na autoconfiança e na imagem corporal da paciente.

**2. Correção de Alterações Pós-Parto ou Perda de Peso:** Muitas mulheres experimentam mudanças significativas nos seios após a gravidez ou perda de peso, e a Mastopexia com Prótese oferece uma solução eficaz para restaurar a forma e a firmeza perdidas.

**3. Resultados Personalizados:** Cada paciente é única, e a abordagem cirúrgica é adaptada às necessidades e objetivos individuais, garantindo resultados naturais e proporcionais.

**4. Melhoria da Simetria:** A cirurgia pode corrigir assimetrias mamárias pré-existentes, proporcionando uma aparência mais equilibrada e harmoniosa.

## O Processo Cirúrgico:

Durante a consulta inicial, discutiremos seus objetivos, histórico médico e expectativas, além de realizar uma avaliação física detalhada. Juntos, desenvolveremos um plano de tratamento personalizado para alcançar os resultados desejados.

Durante a cirurgia, são feitas incisões cuidadosamente planejadas para levantar os seios e inserir os implantes mamários, se necessário. Utilizamos técnicas avançadas para minimizar cicatrizes visíveis e garantir uma recuperação confortável e rápida.

### **Recuperação e Cuidados Pós-Operatórios:**

Após a cirurgia, é essencial seguir todas as instruções fornecidas pelo seu cirurgião plástico para garantir uma recuperação tranquila e otimizar os resultados. Isso inclui repouso adequado, uso de sutiãs de compressão e evitar atividades extenuantes por um período determinado.

### **Conclusão:**

A Mastopexia com Prótese é uma opção popular para mulheres que desejam restaurar a juventude e a firmeza de seus seios, proporcionando uma melhoria significativa na autoestima e na qualidade de vida. Como seu parceiro de confiança nesta jornada, estou aqui para responder a todas as suas perguntas e ajudá-la a alcançar seus objetivos estéticos com segurança e profissionalismo.

Para agendar uma consulta e dar o primeiro passo rumo a uma nova versão de si mesma, entre em contato conosco hoje mesmo.



**DR. JANDER EUQUERES**  
CIRURGIÃO PLÁSTICO

CRM GO/22623 | CRM DF/27300  
RQE GO 17501 | RQE DF 21862  
Cirurgião Geral - UFU;  
Médico Cirurgião Plástico - HFA;  
Mestrado - UFU.

Acesse o QR code abaixo e agende uma consulta para tirar suas dúvidas.





**Hemodinâmica  
Itumbiara**

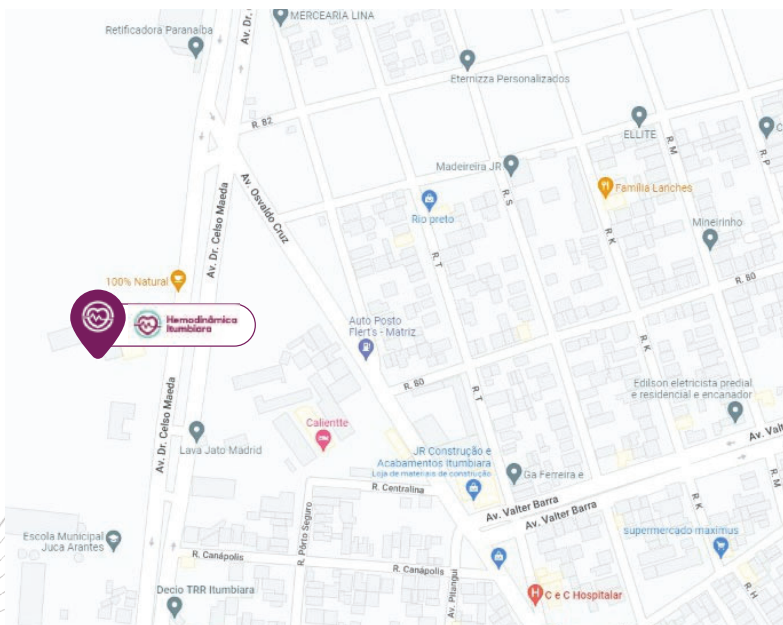
Instituto de Cardiologia Intervencionista  
Regional Sul de Goiás - ICRES

## A importância da Hemodinâmica em situações de emergência médica

Em momentos de emergência médica, cada segundo conta. Por isso, a presença de um centro especializado como o setor de Hemodinâmica em Itumbiara é tão importante. Localizada de maneira estratégica, essa unidade atende com eficiência não apenas a cidade, mas também toda a região, oferecendo uma alternativa crucial ao deslocamento para a capital, Goiânia.

Estar situada no coração de Itumbiara permite um acesso rápido e abrangente a uma gama variada de procedimentos e exames vitais. Entre eles estão angiografias, cateterismos cardíacos, implantes de stents e muito mais, realizados por uma equipe de profissionais altamente qualificados.

Nosso Centro de Hemodinâmica é uma verdadeira fortaleza dos cuidados cardiovasculares, oferecendo serviços de excelência em uma área ampla.





**A Hemodinâmica Itumbiara conta com um moderno e completo serviço, onde é utilizada toda a tecnologia implantada para atender com rapidez e eficiência oferecendo tratamentos inovadores nas áreas de Cardiologia Intervencionista, Cirurgia Vascular e Endovascular, Neurologia Intervencionista, Eletrofisiologia e Marcapasso. Conheça abaixo alguns de nossos serviços:**

#### **CARDIOLOGIA INTERVENCIONISTA**

Angioplastia Cardíaca Com Ou Sem Implante De Stent  
Aterectomia Rotacional (ROTABLATOR)  
Atriosseptostomia  
Cardioversão  
Cateterismo Cardíaco  
Colocação de balão intraaórtico  
Embolização Transeptal  
Estudo  
Fechamento De C. I. A.  
Fechamento De PCA  
Fechamento De Forame Oval Patente (FOP)  
Fechamento De CIV  
Implante De Marca-Passo Provisório  
Retirada De Corpo Estranho  
Tavi  
Ultrassom Intracoronária – Ivus  
Valvoplastia Mitral  
Valvoplastia Pulmonar  
Valvoplastia Aórtica

#### **NEUROLOGIA INTERVENCIONISTA**

Angiografia/Arteriografia Cerebral  
Angiografia/Arteriografia Medular  
Angioplastia Cerebral Com Ou Sem Implante De Wallstent  
Angioplastia de carótida Com Ou Sem Implante de Stent  
Angioplastia de tronco supra aórtico Com Ou Sem Implante de Stent  
Embolização de aneurismas cerebrais  
Embolização de malformações vasculares cerebrais  
Embolização de tumores cerebrais  
Implante de endoprótese aórtica e intracraniano

#### **CIRURGIA VASCULAR E ENDOVASCULAR**

Acesso Vascular tipo Port (Totalmente implantável)  
Acesso Venoso Central  
Aneurisma da Aorta Abdominal / Endoprótese  
Aneurisma de aorta torácica  
Angiografias  
Angiografia Vascular Membros (Arteriografia Vascular Membros Inferiores e Superiores)  
Angioplastia Vascular Com Ou Sem Implante De Stent E Wallstent  
Arteriografia hepática  
Arteriografia Pulmonar  
Arteriografia renal  
Aortografia  
Embolização Brônquica  
Embolização de Aneurisma Cerebral  
Embolização de Varizes Pélvicas e Varicocele  
Fibrinólise Intra Arterial  
Flebografia  
Implante De Filtro De Veia Cava  
Implante de Stent  
Mal formação Arteriovenosa Cerebral – MAV  
Mioma Uterino / Embolização  
Retirada De Corpo Estranho  
Stent de Carótida  
Tratamento Endovascular  
Tratamento Fibrinolítico  
Tratamento de trombose venosa  
Trombectomia

#### **ELETROFISIOLOGIA E MARCAPASSO**

Implante de Marca-passo monocameral ou bicameral  
Implante de cardiodesfibrilador interno  
Implante de Ressincronizador  
Eletrofisiologia e Ablação

**Conheça a Hemodinâmica Itumbiara e tenha acesso aos mais avançados tratamentos e exames para doenças vasculares, neurológicas e cardíacas. Nossos serviços são realizados com tecnologia de ponta e segurança, para que você possa ter tranquilidade e confiança em seus exames. Não deixe para depois, agende já o seu procedimento e mantenha-se saudável!**



[www.hemodinamicaitumbiara.com.br](http://www.hemodinamicaitumbiara.com.br)

Av. Dr. Celso Maeda, 655 - Hemodinâmica,  
Itumbiara - GO, 75513-175

contato@hemodinamicaitumbiara.com.br

@hemodinamicaitumbiara

**(64) 3430-3090**

**+55 64 99665 3090**



Fale conosco



**Nossa equipe de pintura oferece soluções personalizadas para empresas que desejam impressionar. Do planejamento à execução, garantimos resultados duradouros e de alta qualidade. Renove a imagem do seu negócio e conquiste mais clientes. Contate-nos hoje para transformar sua fachada em uma obra de arte que reflete a excelência da sua empresa!**



**decorcolors**  
Itumbiara





# LANÇAMENTO

 **decorcolors**

# MULTI LIMPÁVEL

## Sujou? Limpou!



**Decor Colors Multi Limpável.**  
a tinta que acompanha  
o ritmo da sua vida.



DIGA ADEUS  
ÀS **MANCHAS NA**  
**PAREDE!**

MULTI LIMPÁVEL  
BRUMA NATURAL



ALGODÃO NATURAL



BRANCA



BRUMA NATURAL




CINZA NATURAL



**decorcolors**  
Itumbiara

 (64) 9 9661-0811

 decorcolors.Itumbiara

 Avenida Afonso Pena, 247 C  
Centro - Itumbiara/GO

antes <  > depois



Antecipe suas compras para o Dia das Mães e demonstre sua gratidão e carinho por tudo que ela representa em sua vida.

*Surpreenda-a*



**CORDEIRO 24K**

*Sofisticação em Jóias*

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

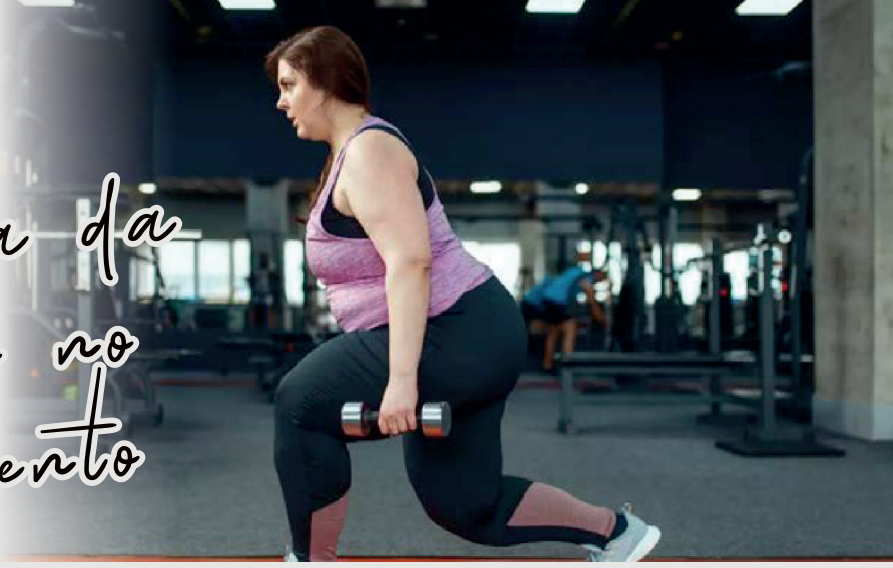
📍 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k

📘 @cordeirofolheados24k

# A influência da musculação no emagrecimento



A obesidade nos dias de hoje vem se tornando cada vez mais alarmante, estudos comprovaram que em 2022, 9% da população tinha índice de massa corporal (IMC) igual ou maior que 30 kg/cm<sup>2</sup>, o que configura obesidade. Já em 2023, esse percentual subiu para 17,1%. Atualmente, mais da metade da população brasileira (56,8%) está com excesso de peso, uma soma de pessoas com sobrepeso e com obesidade. A obesidade está atingindo jovens e adultos e está relacionada com diversos fatores, como, a má alimentação, sedentarismo e até mesmo fatores genéticos.

No tratamento contra o excesso de peso a atividade física desempenha um papel importantíssimo. Com a inserção gradual de movimento na rotina é possível perceber não apenas o emagrecimento, mas a melhoria de outros indicadores de saúde: disposição, condicionamento físico e mobilidade. Dentre as alternativas, a musculação pode ser muito benéfica para pessoas com obesidade. Atualmente, 47% dos adultos brasileiros não fazem nem 30 minutos de exercícios físicos por dia. Portanto, é natural que a maioria dessas pessoas sedentárias esteja mais propensa a doenças.

A musculação pode ser uma grande aliada no combate à obesidade, porque promove o desenvolvimento da massa muscular. Muitas pessoas acham que a musculação atrapalha o processo de emagrecimento, pois não conseguem enxergá-lo na balança. Porém, é importante, esclarecer que quando falamos de emagrecimento, estamos nos referindo à diminuição da gordura corporal, e não a perda de peso. Ao realizar o treino e se alimentar corretamente o indivíduo passa a aumentar de forma gradativa a massa magra corporal, que, diferente da gordura, necessita de uma grande quantidade de energia para se manter.

Assim, o corpo passa a queimar mais calorias do que o habitual, utilizando os estoques de gordura para a produção de energia. Um dos grandes benefícios disso é que as calorias são queimadas mesmo em momentos de repouso, acelerando o processo de emagrecimento, então para obter bons resultados é necessário bons treinos específicos para emagrecimento, repouso e boa alimentação.

**ritmo**  
ACADEMIA

**Maria Isabella Borges Gouvea**

Graduando Educação Física  
Professor Academia Ritmo  
Instagram: @fegabriel\_2



📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

📷 @ACADEMIARITMO

📘 RITMOACADEMIAOFICIAL

## Entendendo a Prevalência das Doenças Mentais: Por que é Importante Buscar Ajuda

Você sabia que as doenças mentais são mais comuns do que você imagina? Muitas vezes, tendemos a subestimar o impacto das doenças mentais, mas a verdade é que elas afetam milhões de pessoas em todo o mundo. Como médico, é importante que você entenda a importância de reconhecer e buscar tratamento para essas condições.

As doenças mentais podem variar de transtornos comuns, como ansiedade e depressão, a condições mais graves, como esquizofrenia e transtorno bipolar. Independentemente do tipo, essas doenças têm um impacto significativo na vida das pessoas, afetando seus pensamentos, emoções e comportamentos.

É importante entender que as doenças mentais não são sinais de fraqueza ou falta de vontade. Elas são condições médicas legítimas, causadas por uma combinação de fatores genéticos, biológicos, psicológicos e ambientais. Assim como qualquer outra condição de saúde, as doenças mentais requerem tratamento adequado e apoio profissional.

A boa notícia é que a maioria das doenças mentais pode ser tratada com sucesso, especialmente quando diagnosticadas precocemente. No entanto, muitas pessoas sofrem em silêncio devido ao estigma e à falta de informação sobre saúde mental. É por isso que é crucial quebrar o estigma e encorajar as pessoas a procurar ajuda quando necessário.

Se você ou alguém que você conhece está lutando contra problemas de saúde mental, não hesite em procurar ajuda. Os profissionais de saúde mental estão disponíveis para oferecer suporte e orientação, e existem uma variedade de opções de tratamento disponíveis, desde terapia e medicação até outras abordagens terapêuticas.

Lembre-se, buscar ajuda não é um sinal de fraqueza, mas sim de coragem e autocuidado. Ninguém deve enfrentar sozinho o desafio das doenças mentais. Ao buscar tratamento, você está dando um passo importante em direção à recuperação e ao bem-estar emocional.

Não deixe que o medo ou o estigma o impeçam de buscar a ajuda de que você precisa. Você não está sozinho, e há esperança e suporte disponíveis para você. Juntos, podemos enfrentar as doenças mentais e construir uma comunidade mais saudável e compassiva para todos.



**Galvi**  
CLÍNICAS

68,

### Dr. João Pedro F. Galvão

Médico

CRM/MG: 97305 | CRM/GO: 32635



## O IMPACTO DA TECNOLOGIA NA SAÚDE MENTAL: COMO LIDAR COM OS DESAFIOS

Como médico, é importante reconhecer o papel que a tecnologia desempenha em nossas vidas e como ela pode afetar nossa saúde mental. Embora a tecnologia tenha trazido muitos benefícios, também pode apresentar desafios únicos que precisamos enfrentar para manter nosso bem-estar emocional.

### O Lado Positivo:

A tecnologia oferece inúmeras maneiras de nos conectar com os outros, acessar informações e facilitar nossas vidas diárias. Redes sociais nos permitem manter contato com amigos e familiares, aplicativos de saúde nos ajudam a monitorar nosso bem-estar físico e mental, e plataformas de terapia online tornam o acesso ao suporte emocional mais conveniente do que nunca.

### Os Desafios:

No entanto, o uso excessivo ou inadequado da tecnologia pode ter um impacto negativo em nossa saúde mental. O vício em dispositivos eletrônicos pode levar a sentimentos de isolamento, ansiedade e depressão. O constante bombardeio de notícias e informações nas mídias sociais pode aumentar o estresse e a sensação de sobrecarga mental. Além disso, a comparação constante com os outros nas redes sociais pode minar nossa autoestima e autoconfiança.

### Estratégias para Lidar:

É importante estabelecer limites saudáveis para o uso da tecnologia e encontrar um equilíbrio entre a vida online e offline. Reserve tempo para desconectar-se e se envolver em atividades que promovam seu bem-estar, como exercícios físicos, hobbies ou inte-



rações sociais face a face. Pratique a atenção plena e esteja ciente de como a tecnologia está afetando sua saúde mental. Se você estiver enfrentando desafios significativos, não hesite em procurar ajuda profissional. Terapeutas e psicólogos podem oferecer suporte e orientação para lidar com as complexidades da era digital.

### Conclusão:

A tecnologia é uma parte integrante de nossas vidas modernas, mas é importante usar essa ferramenta com moderação e consciência de seu impacto em nossa saúde mental. Ao adotar uma abordagem equilibrada e saudável para o uso da tecnologia, podemos colher os benefícios enquanto protegemos nosso bem-estar emocional.

Não hesite em buscar ajuda se você estiver lutando para lidar com os desafios da era digital. Você não está sozinho, e há recursos e suporte disponíveis para ajudá-lo a navegar por essas questões e cultivar uma relação saudável com a tecnologia. Juntos, podemos encontrar um equilíbrio que promova nossa saúde mental e bem-estar emocional.



## Dra. Laise Guerino Vieira

Médica

CRM/GO: 23523. | CRM/MG: 97223

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



# CNJ DETERMINA A SUBSTITUIÇÃO DO TERMO “ERRO MÉDICO” NA TABELA DE CLASSIFICAÇÃO PROCESSUAL

O Conselho Nacional de Justiça (CNJ), acolhendo o pedido realizado pelo Colégio Brasileiro de Cirurgiões (CBC), definiu a mudança na nomenclatura do termo “erro médico” na Tabela Processual Unificada do Poder Judiciário (TPU), usada para classificação dos eixos temáticos em tramitação.

O advento da decisão, em janeiro de 2024, ocorre após um longo período de discussão entre os pares da profissão, fomentada nos últimos meses por entidades representativas do segmento médico, que justificavam que o uso do termo “erro médico” resultava no julgamento antecipado do profissional médico e sua condenação, sob a ótica social, antes de qualquer apuração, além de atribuir à classe médica supostas falhas que possam ter sido cometidas por outros profissionais.

Com isso, o termo correto para enquadramento das demandas jurídicas que versem sobre a atuação médica passa a ser “danos materiais ou morais decorrentes da prestação de serviços de saúde”, considerando neutro, que deve ser empregado já nas ações judiciais em andamento.

Afinal, quais são os aspectos positivos da mudança da terminologia “erro médico” para “danos materiais ou morais decorrentes da prestação de serviços de saúde”?

Muito mais do que uma readequação de expressão, o termo substitutivo tira um peso significativo dos profissionais da classe médica. A medicina, até então, era o único campo profissional onde se tinha uma vinculação jurídica ao termo “erro” no âmbito das

tabelas processuais unificadas, trazendo consigo todo o estigma que esta palavra carrega, por seu próprio conceito.

A utilização da nomenclatura “erro médico” também resultava na criação de um vínculo gerado entre os profissionais médicos e possíveis falhas assistenciais e de gestão em instituições de saúde. Atribuía-se a esses profissionais problemas e descertos administrativos, que não estão relacionados e nem guardam conexão com os serviços de saúde médica prestados.

Sob a ótica jurídica, a mudança da terminologia também traz resultados significantes. O principal deles diz respeito ao resguardo à imparcialidade e isonomia, princípios jurídicos que norteiam o âmbito civil e processual civil. A expressão abolida levava o senso comum a crer que os incidentes levados ao conhecimento do Poder Judiciário

teriam como causa a atuação do profissional médico, quando, a bem verdade, sua causalidade pode ter tido quaisquer outros fatores.

Sem dúvidas, a classe médica comemora esta correção histórica, trazendo alívio à integridade moral e reputação de tantos profissionais que sempre prezaram pela aplicação das mais eficientes técnicas em atendimento ao paciente. Acaba por servir como mais um exemplo de que o sistema judiciário pode vir a ser aperfeiçoado não só por aqueles que operam o Direito, mas, também, por outros profissionais de excelência e de nobre estirpe à sociedade brasileira.



**DIÊGO VILELA**  
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

## Diêgo Vilela

Advogado;  
Especialista em Direito do trabalho, Direito Tributário,  
Direito Público e Direito Agrário;  
Sócio do escritório Diêgo Vilela Sociedade de Advogados;  
Gerente Jurídico da Alca Foods;  
Procurador da SMS de Niquelândia;  
Autor do livro "O controlador";  
Comendador.

(64) 3431-3254  
facebook/diegovilelasociedadeadv  
instagram/diego\_vilelaa  
Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO



# O papel do terapeuta ocupacional no tratamento do autismo



A Terapia Ocupacional para os autistas é de extrema importância, pois as pessoas com Transtorno do Espectro do Autismo (TEA), muitas vezes, apresentam dificuldades em se comunicar e interagir com os outros. Por isso, não conseguem socializar e podem ter problemas para realizar as atividades diárias.

Cabe ao especialista de TO, ajudar a criança com o TEA a desenvolver a autonomia e independência e melhorar a qualidade de vida.

Os profissionais de Terapia Ocupacional usam uma variedade de métodos para abordar e promover as habilidades necessárias para que a pessoa com autismo realize suas atividades do dia a dia.

Por meio de técnicas específicas, o terapeuta ocupacional ajuda o autista a desenvolver suas habilidades da vida diária, como usar o banheiro, a se vestir, a escovar os dentes, pentear o cabelo, por exemplo.

Também contribui com a melhora das habilidades motoras – como a melhora da caligrafia ou andar de bicicleta, por exemplo.

Se o seu filho (a) for encaminhado (a) para um terapeuta ocupacional, o profissional primeiramente fará uma ava-

liação abrangente para compreender a criança, sua família, suas necessidades e estabelecer algumas metas.

Lembrando que a terapia é adaptada de acordo com as necessidades de cada criança.

Os terapeutas ocupacionais levam em conta as capacidades e necessidades físicas, sociais, emocionais, sensoriais e cognitivas do autista para desenvolver as habilidades do autista.

## Benefícios da Terapia Ocupacional:

- Aumento da capacidade de atenção e concentração;
- Trabalha para melhorar a coordenação motora;
- Auxilia no desempenho escolar;
- Melhora do desempenho em ambientes domésticos;
- Mais independência;
- Mais interação social;
- Redução da ansiedade;
- Desenvolve os relacionamentos;
- Expressar os sentimentos de forma adequada;
- Aumenta a autoconfiança.

É bastante importante encontrar um terapeuta ocupacional credenciado pelo órgão competente para que as intervenções terapêuticas sejam eficazes.

Por isso, busque uma indicação de um pediatra ou médico de confiança.

Os terapeutas ocupacionais atuam em hospitais, em clínicas particulares ou centros especializados de reabilitação.

A participação dos pais e familiares também é fundamental nesse processo.



**Priscilla Oliveira**  
Terapeuta Ocupacional

72, CREFITO 11/14885-TO  
Terapeuta Ocupacional;  
Pós graduanda em Desenvolvimento infantil e Intervenção precoce com ênfase no modelo centrado na família;  
Certificação internacional em Integração;  
Sensorial/CLASI;  
Certificação Brasileira em Integração;  
Sensorial;  
Formação em Autismo, Intervenção precoce e em Seletividade alimentar no TEA;  
Atuação em Seletividade alimentar - SOS Aprox/ GET Permission;  
Terapeuta em formação;  
DIR/Floortime Basic Certificate (201 ICDL/USA).

🏠 Rua Dr. Mário Guedes, 239, Centro, Itumbiara-GO

☎ 64 98108-6554

📷 priscillaoliveira\_t.o





# EXAMES COM RAPIDEZ E SEGURANÇA



LABORATÓRIO  
**EXATO**



**ITUMBIARA-GO | MATRIZ:**  
Rua Padre Félix, 154 - Centro  
Fone (64) 3431-6778

**POSTO DE COLETA 1:**  
Rua Floriano de Carvalho, 101-A  
Bairro Paranaíba  
Fone (64) 3431-6773

**POSTO DE COLETA 2:**  
Av. Rio de Janeiro, 459  
Bairro Nossa Senhora da Saúde  
Fone (64) 3431-6711

**POSTO DE COLETA 3:**  
Rua 08, 74 - Bairro Vila Vitória 1  
Fone (64) 3431-6720

**POSTO DE COLETA 4:**  
Av. Equador, 30 - Bairro Dona Marolina  
Fone (64) 3431-6772

**POSTO DE COLETA 5:**  
Av. Ernesto Rocha, 218  
Residencial Dona Guri  
Fone 64 3431-6771

# Olá!

Temos uma  
surpresa  
para você:  
**DESCONTO  
ESPECIAL!**



**Quer saber mais?**  
Vem tomar um  
café conosco na  
loja que a gente  
conta tudo!





ÓTICAS

# DINIZ

Pra ver você feliz.

RUA PARANAIBA, 422 A  
CENTRO - ITUMBIARA - GO  
(64) 3432-0708 |  (64) 99665-2126  
 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025  
CENTRO - ITUIUTABA - MG  
(34) 3261-2126 |  (64) 99894-1373  
 @dinizituiutaba

# Chegou coleção nova!

Além de ser sinônimo de cuidado com a visão, os óculos também realçam o seu estilo e sua personalidade. Chegaram vários modelos que você vai amar.

**Venha nos visitar!**





COACHING



## EXPERIÊNCIA DA MULHER EMPREENDEDORA

Há aproximadamente quatro anos, me propus a uma mudança em minha vida profissional que impactou no meu pessoal e meu maior ganho e consciência foi que mudei o método, no entanto meu propósito de transformar a vida das pessoas, pôde continuar. E aqui lembro de uma citação de Michele Obama: “O sucesso não é sobre quanto dinheiro você ganha, é sobre o impacto que você tem na vida dos outros.”

O processo de mudança foi dolorido, precisei fazer profundas reflexões e abandonar crenças que eu sequer percebia que comandavam a minha vida até ali. Fazer uma transição de carreira após 20 anos vivendo uma identidade muito clara sobre meu papel como empreendedora, colocou em xeque meu merecimento e reconhecimento de tudo o que eu havia conquistado até então.

O autoconhecimento foi ferramenta determinante no meu processo de mudança, afinal eu precisava fazer uma “escolha” e até então não conseguia fazer essa interpretação de maneira que eu tivesse clareza, sem desmerecer ou desvalorizar tudo o que eu havia conquistado até ali.

Superação de limites, reconhecer o merecimento e principalmente conquistar com um bom grau de autoconfiança, são itens determinantes para que você consiga visualizar resultados em suas escolhas.

Tomar essa decisão me trouxe resultados extraordinários em qualidade de vida e principalmente na certeza de estar ainda mais presente na vida das pessoas e nessa troca, entrego hoje como Mentora de Gestão Empresarial, uma experiência empacotada de maneira que possa encurtar caminhos na vida da mulher empreendedora.

Busco ajudar mulheres gestoras a desenvolverem suas habilidades de líderes para que, com uma Liderança Radiante, elas possam emponderar suas empresas e suas vidas.

Você nunca estará pronta, sua evolução é diária, o tempo todo. No entanto isso não pode ser motivo para você não dar o próximo passo.

Quando o assunto é liderança, é importante ressaltar que para ser uma líder não basta ser dona do seu negócio. É muito mais que isso, tem a ver com confiar nas “suas” habilidades e capacidades de sua equipe, seja ela do tamanho que for. Outra característica que uma boa líder tem é se comunicar com clareza, não deixando dúvidas sobre as instruções dadas e ao acompanhar as tarefas delegadas também terá que ter habilidade para oferecer feedback construtivo quando necessário.

É muito importante também estar presente na liderança a empatia, isto é, reconhecer e valori-

zar as necessidades e habilidades assim como, os pontos fortes de cada colaborador. Tomar decisões rápidas e assertivas, evitar sobrecarregar alguns colaboradores ou centralizar o trabalho em si mesma, também são características necessárias.

Ainda podemos mencionar que a capacidade de desenvolver os talentos, ou seja, investir no desenvolvimento e crescimento de sua equipe, ser flexível e se adaptar as mudanças, são características que irão diferenciar aquela mulher que, além de empreendedora, dona do seu negócio, é uma Liderança Radiante que tem muitas pessoas que querem estar ao seu lado.

Essa foi minha escolha hoje, trazer a consciência de mulheres gestoras a importância de desenvolver essas características que muitas delas, quando estive liderando um grupo de mais de 30 pessoas, eu não tive essa oportunidade, ou sequer tive consciência da importância desses quesitos.

Hoje a tecnologia nos permite acessar muitas informações que às vezes, até acreditamos que o que acessamos já é o suficiente. No

entanto, muito mais importante do que ter acesso à informação é fazer uso na prática e entender se aquela prática é aplicável naquela situação.

Esses anos todos nesse mundo de gestão e liderança, trago comigo alguns aprendizados que posso chamar de lições e o principal deles é aprender liderar. Aprenda ouvir outras ideias que podem até ser diferentes ou contrárias às suas, no entanto, podem fazer a diferença.

O aprendizado maior é: é preciso reconhecer as suas conquistas. Não fique esperando um grande e imensurável evento acontecer, pois você pode perder o que a vida está te oferecendo todos os dias e você jamais vai viver aquilo de novo. Trabalhe o seu merecimento. Você merece porque você é capaz, e estar onde você está, é a maior prova disso.

Sou eternamente grata principalmente pelas dores vividas, pois foi nelas que cresci e continuo crescendo.

Sou grata por ter a oportunidade de compartilhar essa história com você que acabou de ler. Sou grata porque te inspirei.

E conte comigo enquanto precisar de alguém na sua nova caminhada.




## IZABEL TONETTO

COACH

Mentora de Gestão Empresarial & Especialista em Habilidades Emocionais;  
Empreendedora;  
Life Coach (IBC);  
Treinadora Comportamental e Analista Comportamental (Instituto Lyouman);  
Atendimento Presencial e Online.

 [izabeltonetto.lifecoach](https://www.instagram.com/izabeltonetto.lifecoach)

 (64) 98115.5211

 João Henrique Duarte, 616. Apto. 802.  
Ed. Marseille. Alto da Boa Vista. CEP  
75.523-190



HUMMMM!

**GRÁTIS**

**Corn Sugar**

**2 EM 1**

Leve grátis 1 tigela exclusiva do Leo.

Bolinhas de milho sabor chocolate

**Choco Boli**

**AlcaFoods** CEREJAS MATINAIS

Peso Líquido **300g**

Peso Líquido **200g**

**AlcaFoods** CEREJAS MATINAIS

**AlcaFoods** CEREJAS MATINAIS

Conteúdo líquido por embalagem: 300g (300g) e 200g (200g).  
Cereal de milho, sabor chocolate. Cereal de milho com leite condensado e chocolate amargo.  
Cereal amargo com leite condensado e chocolate amargo.  
Cereal amargo com leite condensado e chocolate amargo.

O SEU CEREAL DO SEU JEITO!



# PERDER URINA NA ROUPA NÃO É NORMAL COM O ENVELHECIMENTO



**PESQUISA MOSTRA QUE 72% DOS BRASILEIROS COM BEXIGA HIPERATIVA NUNCA PROCURARAM TRATAMENTO POR DESCONHECER O PROBLEMA**

Cerca de 72% dos brasileiros com bexiga hiperativa nunca procuraram tratamento por desconhecerem ser portadores desse problema de saúde, caracterizado pela sensação de urgência para urinar podendo chegar à perda involuntária de urina. Este é o resultado de pesquisa realizada no Rio Grande do Sul que constatou que cerca de 19% da população têm o problema.

As pessoas acreditam que os sintomas de bexiga hiperativa são normais do envelhecimento e que não há tratamentos adequados. Embora seja verdade que a prevalência da bexiga hiperativa aumenta com a idade, este problema não deve ser considerado normal em nenhuma faixa etária. Além disso, a grande maioria das pessoas com o problema pode ser tratada de forma eficaz e não invasiva.

Segundo o especialista, cerca de 30% das pessoas com idade acima de 70 anos apresentam sintomas de bexiga hiperativa, contra apenas 3 a 5% daquelas na faixa etária dos 40 anos.

De acordo com a Sociedade Internacional de Continência (ICS), a bexiga hiperativa é caracterizada pela associação de sintomas relacionados à bexiga, que podem incluir aumento do número de micções durante o dia e a noite, vontade repentina e inadiável

de urinar (chamada de urgência miccional), podendo até mesmo acompanhar-se de incontinência urinária.

O risco para o problema é aumentado em pessoas brancas e pessoas com diabetes insulínica. Os indivíduos com depressão têm três vezes mais chances de desenvolver bexiga hiperativa. Idade acima de 75 anos, artrite, terapia de reposição hormonal oral e aumento do IMC (índice de massa corpórea) também são fatores de risco.

O tratamento inicial da maior parte dos pacientes inclui estratégias de controle vesical, controle da ingestão de líquidos e substâncias irritantes vesicais e fisioterapia vesical e para os músculos do assoalho pélvico. Também existem medicamentos diversos com boa eficácia para o problema. Nos casos mais graves, que não respondem às alternativas de tratamento conservador, a injeção de toxina botulínica na bexiga ou o implante de um marca-passo vesical (neuromodulador sacral) podem ser boas alternativas.

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/sua-saude/dicas/perder-urina-na-roupa-nao-e-normal-com-o-envelhecimento>



**C.A.U.I.**

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

## Dr. Eric Maia

Urologia  
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

## Dr. William Zolcsak

Urologia  
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

## Dr. André Marinho

Urologia  
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

## Dr. Rafael Rocha

Urologia  
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986



**MAIS LUXO E  
CONFORTO NO  
SEU DIA A DIA.**

DÊ UM TOQUE DE  
ELEGÂNCIA AO SEU  
BANHEIRO COM  
NOSSOS ACESSÓRIOS  
PREMIUM.



**ELÉTRICOS  
E HIDRÁULICOS®**

Faz a diferença na sua vida.



(64) 3431-0200  
(64) 9.9999-3456

Av. Anhanguera, nº 455,  
Setor Oeste Itumbiara-GO

@seeletricosohidraulicos



**Leva  
& traz**

com



Mais um serviço personalizado para você cliente\* Brasilmed Saúde. Se você precisar ir a consulta ou fazer exames basta entrar em contato conosco, além de agendar a sua consulta agendamos também um carro para levar e buscar, com nosso parceiro Trips sem custo adicional.\*



**\*CONFIRA REQUISITOS OBRIGATÓRIOS PARA UTILIZAR ESSE SERVIÇO.**



**64 3432-1112**  
**64 99677-1116**   
[www.brasilmedcard.com.br](http://www.brasilmedcard.com.br)

Obs.: Brasil Med Saúde não é plano ou seguro de saúde trata-se de cartão de desconto em serviços de saúde.



KAMILLA VITÓRIA  
ARQUITETURA & INTERIORES





**Kamilla Vitória**  
Arquiteta

 62 99626-6147

- Projeto arquitetônico;
- Projeto de interiores;
- Consultorias on-line;
- Reformas;
- Acompanhamento de obras.

Av. Presidente Vargas, 300,  
Sala 04 - Goiatuba GO

 [kamillarquitetura@hotmail.com](mailto:kamillarquitetura@hotmail.com)

 [arq.kamillavtr](https://www.instagram.com/arq.kamillavtr)

# É ILEGAL TER O NOME NEGATIVADO POR FALHA DA EMPRESA NO DESCONTO DO EMPRÉSTIMO CONSIGNADO, EM FOLHA DE PAGAMENTO?

A contratação de empréstimos consignados, com desconto direto em folha de pagamento para servidores públicos e aposentados, é comum, mas pode apresentar falhas como a ausência de desconto ou não repasse das parcelas à instituição financeira. Quando isso ocorre, algumas instituições inscrevem indevidamente o nome do consumidor em cadastros de inadimplentes, mesmo sem culpa do consumidor, configurando abuso de direito e causando prejuízos. É ilegal a negativação do nome do consumidor por falhas no repasse dos valores descontados, pois os consumidores não controlam esses descontos, responsabilidade do empregador ou do INSS.

A Lei Federal 10.820/2003 regula esses empréstimos, estabelecendo que empregados pela CLT e beneficiários do INSS podem autorizar descontos em folha para pagamento de empréstimos. A lei também atribui à instituição financeira a responsabilidade de solicitar os descontos ao empregador ou ao INSS e tomar providências em caso de atrasos nos repasses. O Código de Defesa do Consumidor, por sua vez, estabelece que as instituições financeiras são responsáveis pelos danos causados aos consumidores, **independentemente de culpa**.

Em recente julgamento da "APELAÇÃO CÍVEL. AÇÃO DECLARATÓRIA DE INEXISTÊNCIA DE DÉBITO. EMPRÉSTIMO CONSIGNADO. AUSÊNCIA NO REPASSE DA PARCELA PELA MUNICIPALIDADE. NEGATIVAÇÃO INDEVIDA. DANO MORAL IN RE IPSA. QUANTUM INDEMNIZATÓRIO. SENTENÇA ALTERADA." reforçou

essa perspectiva. Neste caso, a Municipalidade de Jataí/Estado de Goiás, não repassou a parcela devida à instituição financeira, mas a responsabilidade pelo repasse não era da consumidora. A instituição financeira não comprovou a responsabilidade da consumidora pelo repasse, falhando em seu encargo probatório conforme o art. 373, II, do CPC. A inscrição indevida do nome do consumidor em cadastros de inadimplentes **foi considerada ilegal, gerando indenização por dano moral**.

Assim, a inscrição indevida em cadastros de inadimplentes configura ato ilícito e dano moral presumido, permitindo ao consumidor pleitear indenização. Este caso exemplifica a aplicação prática das leis e princípios mencionados, reforçando a proteção ao consumidor em situações de falha no repasse de empréstimos consignados.



**SAMARA CARVALHO**

Advocacia & Assessoria Jurídica

**SAMARA CARVALHO SILVA FRANCESCHI**

OAB/GO 27479

Pós-Graduada em Direito Público;

Pós-Graduada em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho.

✉ [advocacia@samaracarvalho.adv.br](mailto:advocacia@samaracarvalho.adv.br)

📷 @samaracarvalho.advocacia



# belaf<sup>arma</sup>rmula

farmácia de manipulação



**Daniella David Silva**  
CRF / GO: 5623  
FARMACÊUTICA

**Thiago Figueiredo**  
CRF / GO: 5587  
FARMACÊUTICO

**Juliana Monteiro de Souza**  
CRF / GO: 8551  
FARMACÊUTICA



DE QUALIDADE, CONFIANÇA E RESPEITO



**belafórmula**  
farmácia de manipulação

(64) 9 8144-0033



Rua Santa Rita, 63 - Centro - Itumbiara-GO - (64) 3430-1144

# A saúde dos seus animais de estimação

**É ESSENCIAL PARA UMA VIDA LONGA E FELIZ AO LADO DELES.**

Por isso, é fundamental realizar avaliações de rotina. Esses check-ups podem detectar precocemente qualquer problema de saúde, garantindo que seu pet receba o tratamento adequado.



**TRABALHAMOS COM TODAS AS VACINAS IMPORTADAS PARA DIVERSAS DOENÇAS.**

**PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM CÃES E GATOS.  
CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO**

**AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO (AO LADO DA ITADIESEL)**

**64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015**

## UM PROBLEMA QUE INDOMODA MUITO PETS E TUTORES , A FAMOSA "LÁGRIMA ÁCIDA"



A **lágrima ácida** ou Epífora, enquanto alguns tutores não resistem a qualquer produto que prometa acabar com ela, outros acreditam que se trata de um problema exclusivamente estético.

Pois saiba que a verdade não está em nenhum dos dois extremos. Isso porque, mais do que uma questão visual, a lágrima ácida costuma ser sintoma de que algo está errado.

Essas manchas escuras se formam devido à ação de bactérias presentes na pele e também de substâncias presentes na própria lágrima. Na maior parte dos casos, tais fatos costumam estar associados a alguma patologia. Principais alterações que levam à epífora:

- Inflamação e/ou obstrução parcial ou total dos canais nasolacrimais;
- Irritação nos olhos ou conjuntiva;
- Alteração anatômica nas pálpebras que afeta a produção ou a drenagem da lágrima.

Nesses casos, temos o acúmulo de lágrima nos olhos e, conseqüentemente, o extravasamento contínuo da mesma pelas pálpebras, resultando na pigmentação do pelo e a irritação da pele próxima aos olhos.

Você já deve ter reparado que a lágrima ácida é mais comum em certas raças, como shih-tzu, lhasa apso, pequinês ou gato persa. Raças braquicefálicas têm maior predisposição ao problema, pois, anatomicamente, possuem canais nasolacrimais mais tortuosos. No caso delas, qualquer processo irritativo ou mesmo traumático na região dos olhos favorece a inflamação dos ductos. Isso, por sua vez, dificulta a drenagem eficiente das lágrimas.

Falar em acidez normalmente nos faz pensar em algo prejudicial e corrosivo. Por isso, é compreensível que muitos tutores se questionem se a lágrima é realmente ácida e pode ferir o pet.

Quanto à acidez, de acordo com alguns estudos, a lágrima canina tende a sofrer variações de pH de acordo com

a raça ou tipo de alimentação. Porém, na maior parte dos casos, esse pH se mantém mais próximo ao alcalino, o que nos impede afirmar que a lágrima seja ácida a ponto de levar à corrosão da pele. Quando isso ocorre, o ideal é buscar um **tratamento para lágrima ácida**.

### Como tratar o problema

Não basta buscar soluções apenas para as manchas. E isso não só porque elas voltarão caso suas causas não sejam solucionadas, mas principalmente por uma questão de saúde.

Ao perceber a lágrima ácida no cachorro ou no gato, recomenda-se procurar um Médico Veterinário. O tratamento irá depender da causa de base para o aparecimento da mancha, o que será analisado durante a consulta através da realização de um exame clínico e de testes específicos.

Dependendo da causa do problema, pode ser necessária a desobstrução dos ductos, correções cirúrgicas de alterações palpebrais, fazer uso de **produto para limpar lágrima de cachorro** ou mesmo alterar a dieta. Isso porque, uma alimentação inadequada, com excesso de petiscos, alimentos com muitos conservantes, corantes, açúcar e condimentos favorece o surgimento da lágrima ácida à medida em que tem ação pró-inflamatória no organismo.

Desde que a causa primária da lágrima esteja sendo tratados, alguns produtos disponíveis atualmente também podem ser usados para fazer a remoção das manchas. No entanto, seu uso é recomendado apenas sob prescrição veterinária. Em alguns casos, eles podem acarretar em dermatites e, no caso de medicações sistêmicas, elas podem levar a alterações hepáticas e renais.

Se seu pet está apresentando esse problema, agende já uma avaliação na Clínica Veterinária Faro Animal Pet Center. Temos profissionais qualificados para te atender.



☎ 64 3404-1586

📞 Plantão: 64 99290-4500

☎ 64 98148-7015

🏠 Avenida Afonso Penna,  
1952, Bairro Afonso Pena,  
Itumbiara-GO  
(ao lado da ITADIESEL)

### Dr. Celso Borges de Almeida Junior

CRMV/GO: 5.355

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;  
Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;

Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;

Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;

Pós-Graduação em Cirurgia Veterinária UFAPE - Cursando;

Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).



# Até quando você vai passar por isso com a sua equipe?



Baixo rendimento

Transmissão de doenças na equipe

Faltas por motivo de doença

Queda na produtividade

vacina da  
**GRIPPE**  
2024

Preços vantajosos  
conforme o número  
de doses contratadas.

1

ESCOLHA SEU PLANO:

- Empresa paga valor total
- Empresa e funcionário dividem os custos
- Funcionário paga valor total

2

PROMOVA CAMPANHA!

Assessoria para  
divulgação da campanha  
e conscientização entre  
trabalhadores.

3

PROTEJA SUA EQUIPE!

Nossa equipe vai  
até você para  
imunizar seus  
colaboradores!



# PROJETO DE EMAGRECIMENTO: UM ALIADO NA MUDANÇA!



Emagrecer com saúde demanda planejamento e o suporte de profissionais especializados. Os projetos de emagrecimento vão ajudar as pessoas a viverem uma mudança sustentável a longo prazo e positiva nos seus hábitos de vida.

Acompanhamento profissional com o suporte de profissionais qualificados, como nutricionista, Profissional de Educação Física é crucial. Esse acompanhamento proporciona orientações especializadas, planejamento adequado, monitoramento de saúde e suporte emocional durante todo o processo.

Mais do que simplesmente perder peso temporariamente, um projeto de emagrecimento bem-sucedido visa promover mudanças de hábitos duradouras. Aprendendo a fazer escolhas saudáveis, como alimentação balanceada e prática regular de exercícios, para que se tornem uma rotina permanente.

Valorizar a saúde e a autoestima é essencial. Fazer escolhas alimentares que beneficiem o corpo, praticar exercícios físicos não apenas para emagrecer, mas para melhorar a saúde geral, e adotar uma abordagem positiva em relação a si mesmo são aspectos vitais para um emagrecimento saudável e duradouro.

Portanto, nossos projetos de emagrecimento são bem-sucedidos por que incorpora não apenas a disciplina e o acompanhamento profissional, mas também uma mudança de hábitos sustentável e a valorização da saúde e autoestima. É a integração desses elementos que torna possível não apenas a perda de peso, mas a conquista de um estilo de vida mais saudável e satisfatório a longo prazo.

Enfrentar desafios durante o projeto de emagrecimento é comum e pode desencorajar muitas pessoas. No entanto, nós trabalhamos através do acompanhamento diário maneiras de manter as alunas motivadas para superar esses obstáculos.



**NAYELE MARQUES**

**CENTRO DE TREINAMENTO**

☎ 64 98456-2455

📷 @nayele\_marques.studiofuncional

📍 Av. Santos Dumont, 512 - Santos Dumont - Itumbiara-GO

## Monara Bezerra

Nutricionista  
CRN: 12 891



## Nayele Marques

Personal Trainer  
CREF/GO: 015164

**NESTE MÊS CELEBRAMOS TODAS AS MULHERES  
COM CARINHO E GRATIDÃO. QUE SUAS VIDAS SEJAM TÃO BELAS  
E VIBRANTES QUANTO AS FLORES QUE OFERECEMOS!**



*Grama*

**O MELHOR INVESTIMENTO  
PARA A VALORIZAÇÃO DO SEU IMÓVEL!**

  
**Itumbiara Gramas**  
**Viveiro e Floricultura**

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO

# Adeus aos pelos indesejáveis

A fotodepilação conquistou o mundo da beleza como uma alternativa eficaz e duradoura à depilação tradicional. Através da luz intensa pulsada (LIP), essa técnica oferece diversos benefícios, como:

**Eficácia:** Reduz significativamente o crescimento dos pelos, podendo eliminar até 90% em algumas áreas.

**Durabilidade:** Os resultados duram meses, com retoques periódicos para manter a pele lisa.

**Praticidade:** As sessões são rápidas e indolor, ideal para quem busca praticidade.

**Segurança:** A técnica é segura e eficaz para todos os tipos de pele, inclusive as morenas e bronzeadas.

**Versatilidade:** Pode ser utilizada em diversas áreas do corpo, como rosto, pernas, axilas, virilha e abdômen.

**Benefícios adicionais:** Além da depilação, a fotodepilação também ajuda a reduzir manchas e rugas, estimulando a produção de colágeno.

## Como funciona?

A luz pulsada penetra na pele e é absorvida pela melanina presente nos pelos. Essa energia é convertida em calor, que danifica o folículo piloso, impedindo o crescimento dos pelos.

## Quantas sessões são necessárias?

O número de sessões varia de acordo com a quantidade de pelos, a cor da pele e a área a ser tratada. Em média, são necessárias de 6 a 10 sessões para alcançar os resultados desejados.

## Cuidados antes e depois da sessão

É importante seguir as orientações do profissional antes e depois da sessão de fotodepilação. Alguns cuidados importantes incluem:

- Evitar exposição solar na área tratada;
- Usar protetor solar com fator de proteção alto;
- Manter a pele hidratada.

## Contraindicações

A fotodepilação é contraindicada para gestantes, pessoas com doenças fotossensíveis e com alguns tipos de câncer.

## Fotodepilação x Depilação a laser

A fotodepilação e a depilação a laser são técnicas semelhantes, mas com algumas diferenças. A depilação a laser utiliza um feixe de luz mais preciso e potente, o que pode trazer em resultados mais rápidos.

**STANGE**  
CENTRO DE ESTÉTICA



**JUCELIA STANGE**

MICROPIGMENTAÇÃO  
E ESTÉTICA

Especializada em laserterapia;  
Peeling químico; Preenchimento; Botox Fios de PDO;  
Micropigmentação de sobrancelhas, olhos e lábios;  
Depilação a laser; Jato de plasma; Skin Booster;  
Radiofrequência; Microagulhamento;  
Remoção a laser de micropigmentação e tatuagens.

☎ 64 98134-6979 | 64 3404-1737

📍 Rua Padre Felix, 412 - St. Central, Itumbiara - GO,





Pedro Regazzo - Diretor de Educação Continuada da Clariens Educação, Lara Lima - Coordenadora de Educação Continuada da Faculdade Zarns Itumbiara, Susana Ramos - Professora da Faculdade Zarns Itumbiara, Dr. Paulo Henrique - Professor da Faculdade Zarns Itumbiara, Raphaela Alves - Coordenadora do Centro de Simulação Realística da Faculdade Zarns Itumbiara e Ricardo Maniezzo - Gestor de Serviços Hospitalares.

## **LANÇAMENTO DO PROGRAMA DE EDUCAÇÃO CONTINUADA DA FACULDADE ZARNS ITUMBIARA REÚNE PRESENCAS IMPORTANTES DA CIDADE**

*Evento aconteceu no Hotel Beira Rio e contou com participações ilustres do cenário político, médico e midiático da região*

Em noite de celebração, a Faculdade Zarns Itumbiara realizou o lançamento do Programa de Educação Continuada para a comunidade do sul goiano. O evento aconteceu na quinta-feira (6), no Hotel Beira Rio e contou com a presença de personalidades de destaque da cidade como Adriano Martins, Secretário de Saúde do Município, além de importantes representantes de hospitais da região, representantes de centros e empresas de saúde e gestores de clínicas.

Durante o evento, o médico André Nazar, diretor de Operações Acadêmicas da Clariens Educação e o Pedro Regazzo, diretor de Educação Continuada da Clariens Educação apresentaram aos convidados o trabalho que já está sendo desenvolvido pelo Programa de Educação Continuada que oferece

uma série de cursos de pós-graduação em diferentes âmbitos da área da saúde. O evento ainda contou com uma palestra da médica psiquiatra, Laíse Guerino, que conversou com os convidados sobre a revolução do entendimento e tratamento da saúde mental e quais as tendências para 2024 relacionadas ao tema.

A coordenadora de Educação Continuada da Zarns Itumbiara, Lara Lima, destacou o propósito principal do projeto. "O nosso programa oferece uma diversidade de cursos de pós-graduação e cursos de curta duração, com o objetivo de oportunizar aos estudantes especializações, com docentes de destaque no mercado da saúde e infraestrutura de ponta, que entregam qualificação e aprimoramento profissional de excelência", ressaltou.



Ofre Neto - Gestor do Hospital Municipal de Itumbiara, Radivair - Diretor do CAIS de Itumbiara, Adriano Martins - Secretário de Saúde de Itumbiara, Danyelle - Gerente de Enfermagem do Hospital Municipal, Dra. Rafaela Proto - Coordenadora da Residência Médica da Faculdade Zarns de Itumbiara, Rafaela Amorim - Coordenadora da UTI HMMC e Ana Caroline Rodrigues - Coordenadora SCIH.

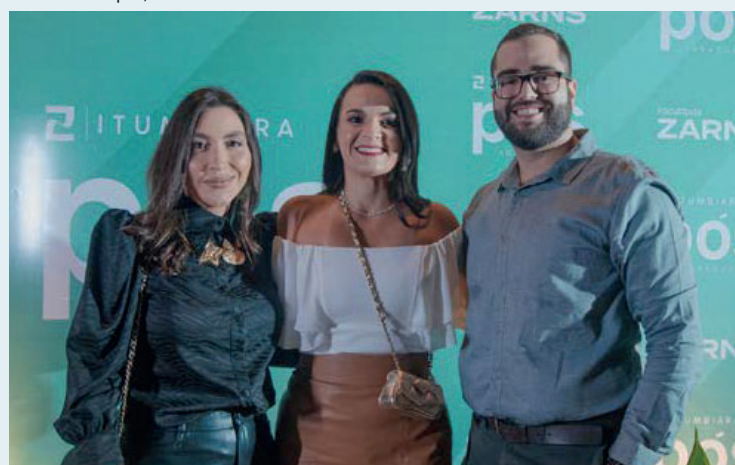


Pedro Regazzo - Diretor de Educação Continuada da Clariens Educação, Dr. André Nazar - Diretor de Operações Acadêmicas da Clariens Educação e Ronaldo Campos, Diretor da Faculdade Zarns Itumbiara.

O diretor da Faculdade Zarns Itumbiara, Ronaldo Campos, pontuou a importância do projeto para a região. "O evento foi bem interessante. A gente pôde perceber o tanto que a instituição já tem contribuído muito para a região, não só no sentido de formar médicos, mas também contribuindo na formação completa e especialização desses profissionais, oferecendo saúde de qualidade e tratamento humano aos pacientes", apontou.

### Certificação Internacional

Entre as opções de cursos de curta duração ofertadas, o Basic Life Support (BLS) – Suporte Básico de Vida e o Advanced Cardiovascular Life Support (ACLS) – Suporte Avançado de Vida (SAV), destacam-se por oferecer aos estudantes certificação internacional pela American Heart Association, uma associação americana que tem como objetivo lutar contra doenças cardíacas e derrames. Os protocolos de salvamento estabelecidos pelo AHA são ensinados pelo mundo todo, preparando profissionais da área da saúde para atuar com técnicas efetivas de salvamento.



Dra. Laise Guerino, Lara Lima - Coordenadora de Educação Continuada da Faculdade Zarns Itumbiara e Dr. Pedro Galvão



Julice Barbosa - Coordenadora da Vigilância Epidemiológica e Professora da Faculdade Zarns Itumbiara, Iago Nogueira - Coordenador do Núcleo de Educação Permanente de Cachoeira Dourada, Lara Lima - Coordenadora de Educação Continuada da Faculdade Zarns Itumbiara e Murillo Garcia - Analista Acadêmico.



Ambulatório próprio com mais de 40 consultórios



Maior Centro de Simulação Realística da América Latina

[www.imepacmed.com.br](http://www.imepacmed.com.br)

[faculdadezarns.itumbiara](https://www.instagram.com/faculdadezarns.itumbiara)

[faculdadezarnsitumbiara](https://www.facebook.com/faculdadezarnsitumbiara)



Faculdade  
**ZARNs**



# MEDICINA DE EXCELÊNCIA: FACULDADE ZARNS ITUMBIARA ANUNCIA PROCESSO SELETIVO PARA 2024.2

*As inscrições estarão abertas até o dia 13 de maio. Os interessados devem se inscrever no site oficial da Instituição.*

Consolidada pelo ensino médico de excelência, com infraestrutura de ponta e docentes de destaque na medicina, a Faculdade Zarns Itumbiara anuncia processo seletivo para o período de 2024.2. As inscrições poderão ser realizadas pelo site oficial da instituição, até o dia 13 de maio. Neste processo, os futuros médicos e médicas poderão tentar ingresso através da transferência externa. O acesso a partir desta modalidade se dá por avaliação de documentação, após a inscrição e pagamento da taxa.

A lista dos documentos necessários para avaliação está no edital disponível no site oficial da faculdade. Depois da avaliação dos documentos, o candidato também passará por uma avaliação oral para classificação.

O curso de Medicina da Faculdade Zarns Itumbiara é reconhecido pela formação médica de excelência e além de possuir o maior Centro de Simulação Realística da América Latina, a faculdade tem também ambulatório médico próprio com mais de 40 consultórios e uma estrutura de destaque com salas de aula e laboratórios de alta tecnologia.

“Os estudantes da Zarns Itumbiara também contam com um corpo docente altamente qualificado, com mestre e doutores atuantes na área da saúde. Todos esses diferenciais reforçam o nosso compromisso principal de oferecer uma educação médica de alta qualidade”, pontua Ronaldo Campos, diretor da Faculdade Zarns Itumbiara.

Faculdade  
**ZARNS**



# A PRÁTICA MÉDICA E AS ESPECIALIZAÇÕES

Por Herbert Cristian de Souza - Coordenador Operacional de Graduação da Faculdade Zarns Itumbiara

A prática médica está em constante evolução, com avanços tecnológicos e novas descobertas científicas que transformam diagnósticos, tratamentos e abordagens preventivas. Neste contexto, a educação continuada emerge como a ponte que liga os profissionais de saúde às inovações e melhores práticas, garantindo um atendimento de alta qualidade e baseado em evidências.

Investir na educação continuada é investir no futuro da saúde em nossa comunidade. Programas de atualização, pós-graduações, seminários, conferências entre outros são essenciais para que médicos, enfermeiros, psicólogos e outros profissionais da saúde mantenham-se à frente dos desafios contemporâneos, promovendo uma saúde pública robusta, acessível e eficaz.

O compromisso com a educação continuada é um princípio que transcende a formação inicial, sendo um pilar para a construção de carreiras médicas marcadas pela excelência e pela constante evolução. Em Itumbiara, a Faculdade Zarns se posiciona na vanguarda deste movimento, fomentando um ambiente de aprendizado que estimula a curiosidade, a pesquisa e a aplicação prática dos conhecimentos mais recentes na prática médica.

Esta abordagem não só beneficia os profissionais em sua jornada de crescimento e especialização, mas também impacta positivamente a comunidade, que passa a contar

com serviços de saúde atualizados e alinhados às melhores práticas. Assim, a educação continuada revela-se como um investimento estratégico na qualidade de vida e bem-estar da população, refletindo o compromisso da Faculdade Zarns e da cidade de Itumbiara com a excelência na saúde.



Ambulatório próprio com mais de 40 consultórios



Maior Centro de Simulação Realística da América Latina

[www.imepacmed.com.br](http://www.imepacmed.com.br)

[faculdadezarns.itumbiara](https://www.instagram.com/faculdadezarns.itumbiara)

[faculdadezarnsitumbiara](https://www.facebook.com/faculdadezarnsitumbiara)



Faculdade  
**ZARNS**

# KABANAS BURGUER

DESCUBRA O

**SABOR AUTÊNTICO**  
DOS NOSSOS HAMBÚRGUERES ARTESANAIS,



**CADA MORDIDA É UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA.**



64 99286-3433



kabanas.burguer

**AVENIDA DA SAUDADE, 60, CENTRO – ITUMBIARA-GO**



## Doenças do Quadril da criança: Displasia do desenvolvimento do quadril, Sinovite, Leg-Calve-Perthes e Epifisiólise.

Sabe-se que muitas patologias do quadril começam a se desenvolver na infância, sendo de extrema importância o diagnóstico precoce destas alterações. Em algumas situações um diagnóstico precoce poderá - talvez - evitar uma seqüela futura. É muito importante que você procure por um ortopedista para uma avaliação de rotina de seus filhos ou sempre que suspeitar de alguma alteração.

As principais doenças do quadril da criança são:

### DISPLASIA DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRIL

A teoria mais aceita para esta patologia está na má posição intra-uterina do feto, que dificultaria o desenvolvimento adequado do acetábulo (“encaixe da bacia”), tornando a cobertura da cabeça do fêmur insuficiente. Possui vários graus de gravidade, desde alterações muito discretas até quadris completamente luxados (desencaixados) ao nascimento.

O tratamento deve ser precoce para estimular o crescimento do formato adequado do acetábulo, é importante muita atenção pois a Displasia pode ser inicialmente assintomática!

Todas as crianças recém-nascidas devem ser submetidas a exames clínicos para detecção precoce. Na idade adulta pode causar artrose precoce e limitações para marcha.

### SINOVITE TRANSITÓRIA

A Sinovite Transitória do Quadril é um problema inflamatório, autolimitado e não específico, que envolve a articulação do quadril - localizada entre a bacia e a coxa. Como o próprio nome diz, é transitório e se cura espontaneamente.

Sinais:

- A criança está mancando ou não consegue apoiar o membro inferior no solo.
- Sente dor localizada na face anterior (na parte da frente) do quadril e da coxa, podendo atingir o joelho.
- Frequentemente a doença ocorre durante ou após um quadro viral. Porém, algumas vezes, a dor no quadril aparece antes.
- Algumas doenças alérgicas também podem desencadear um processo inflamatório nas articulações, semelhantes à Sinovite Transitória.
- Geralmente a movimentação do quadril é acompanhada de dor.

Recomendações:

Mantenha a criança em repouso, na posição mais confortável, evitando ao máximo que ela sustente o peso do próprio corpo com os pés no solo. É possível que o médico solicite exames comple-



mentares para identificar a doença e descartar outros diagnósticos. A radiografia simples não identifica a Sinovite, porém pode afastar outras causas de dor no quadril da criança. Medicamentos podem ser prescritos - como analgésicos e anti-inflamatórios -, que devem ser utilizados conforme orientação médica. Para melhor acompanhamento, deve-se agendar retorno com seu ortopedista, levar os exames solicitados e realizar o acompanhamento.

### DOENÇA DE LEGG-PERTHES

Pode ocorrer dos 2 aos 16 anos aproximadamente.

Ocorre a perda da circulação de parte da cabeça femoral, chamada de epífise, levando à necrose óssea e a deformidade gradual. Inicialmente pode se manifestar com dor insidiosa ou crises de dor após exercícios.

Em alguns casos a dor pode ser irradiada ou referida no joelho. Causa limitação de mobilidade na evolução. Possui graus variados de gravidade.

Na vida adulta pode evoluir para artrose e dificuldade para marcha devido às alterações do formato do quadril.

### EPIFISIÓLISE

É o escorregamento da cartilagem de crescimento da parte superior da cabeça femoral, chamada de epífise. Ocorre exatamente ao nível da cartilagem de crescimento.

Geralmente acomete adolescentes obesos e altos. Pode ser assintomática ou apresentar-se como dor insidiosa, crônica. Eventualmente pode haver crise de dor aguda, quando o escorregamento é brusco.

Normalmente necessita de tratamento cirúrgico para fixação. Acredita-se que a Epifisiólise é a causa mais comum do que chamamos de Impacto Fêmoro-Acetabular, neste caso, a dor pode aparecer apenas na idade adulta, e também pode evoluir para Artrose.



CRM/GO 13.434 TEOT: 13215  
Médico Ortopedista  
Traumatologista;  
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 05, 06 E 07





**Elen Vanessa Pereira**

Enfermeira há 9 anos;  
Pós graduada em saúde estética avançada.



**Letícia Lenza Rodrigues**

Pós graduada em fisioterapia pélvica,  
obstétrica e uroginecológica;  
Cursos em pós parto imediato;  
Laser em feridas;  
Formada a 9 anos.



**Larissa Cássia Silva**

Enfermeira;  
Especialista em Furo de Orelha  
Humanizado.

**PSICOLOGIA**



**Psicologia**

Olá, meu nome é Carolayne Cristina, sou Psicóloga Clínica, me formei há 3 anos. Atualmente faço pós-graduação em avaliação Psicológica e realizei cursos pra atender melhor o público infantil.

A Psicologia estuda os aspectos do comportamento humano e os processos mentais e abrange os estudos do desenvolvimento humano que vão desde a infantil até a terceira idade. A psicologia vai muito além desse contexto, ela estuda o que motiva o comportamento humano, ou seja, o que o sustenta, o que o finaliza e seus processos mentais, sendo eles a sensação, emoção, percepção, aprendizagem, inteligência e cognição.

O trabalho de um psicólogo é dar sentido aos sentimentos não compreendidos, colocando em ordem sem fugir do sofrimento. Afinal, ela busca ajudar o ser humano em seu desempenho.

O psicólogo infantil trata das questões psíquicas das crianças e avalia o comportamento dessa faixa



etária, questões da cognição, de percepção, de aflições emocionais, das condições sociais e até mesmo físicas.

A psicoterapia infantil é realizada a partir de entrevistas iniciais para reunir informações sobre a história da criança e para conhecer a dinâmica da família em que a criança está inserida, o que se denomina anamnese com os cuidadores e assim será direcionado ao tratamento específico para cada caso.

Acredito que conceitos impostos sobre o psicológico (sobre a psicoterapia) deveriam ser desconstruídos para que todas as pessoas encarassem de forma mais leve a ida ao psicólogo, sem precisar sentir vergonha ou até mesmo medo de ser criticado por estar passando por algum problema e não conseguir falar. O meu trabalho é ajudar as pessoas a encontrar uma estratégia de enfrentamento para cada dificuldade que estiverem passando, afinal, somos seres únicos e o sofrimento nunca é igual para todos, cada pessoa tem uma forma diferente de sentir.

**Carolayne Cristina  
Souza Santos Rodrigues**

Psicóloga clínica;  
Pós graduanda em avaliação psicológica;  
Curso de estratégias e recursos  
terapêuticos na psicoterapia infantil.

📞 64 99256-7435

📷 Acolhersaudeebemestar

🏠 Rua São Paulo, 370 (Em frente a Casa de Saúde São José), Goiatuba-GO



**ACOLHER**

CLÍNICA DE SAÚDE E BEM ESTAR



# OR7

Editora e Marketing

EDITORIAIS DE ALTO PADRÃO

## ANUNCIE AQUI.



revista **SAÚDE**

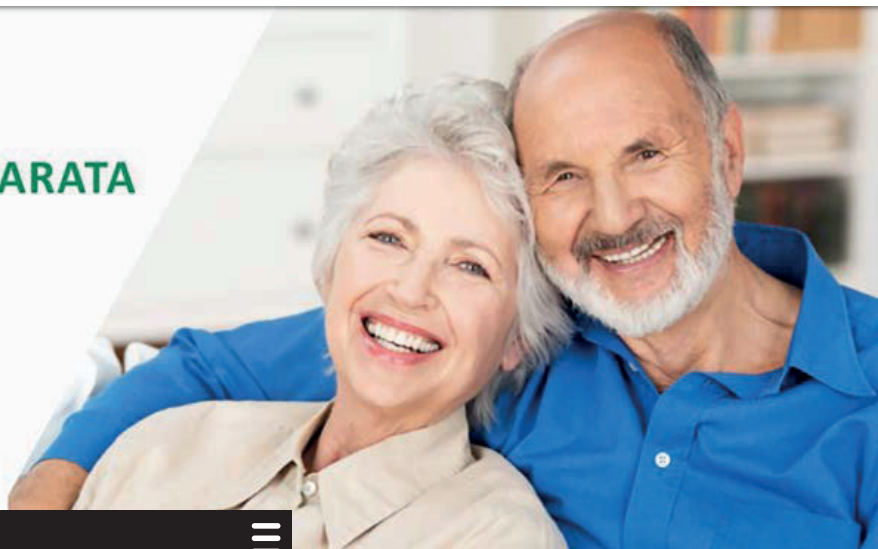
revista **Stilo**

64 99202 4160

64 99275 5299

## CIRURGIA DE CATARATA

Volte a ver a vida com  
aquele brilho nos olhos!



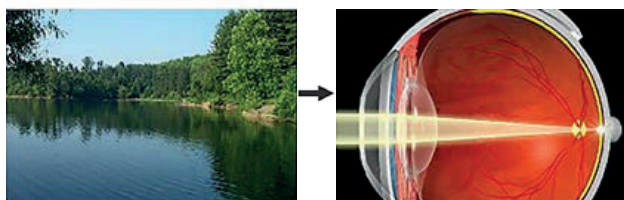
OFTALMOLOGIA



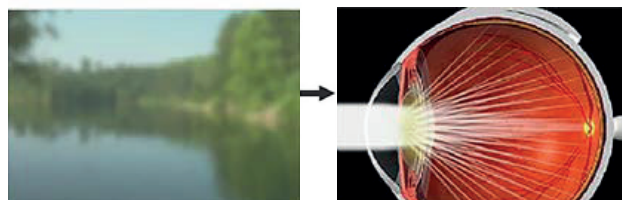
# CATARATA

A catarata é o processo de opacificação do cristalino (lente natural do olho), normalmente incolor e transparente, que tem como objetivo focalizar os objetos que enxergamos. Esse problema acomete milhões de pessoas e é a maior causa de cegueira tratável no mundo.

Visão sem Catarata



Visão com Catarata



### Quais as causas?

A principal causa é a senilidade, ou seja, o envelhecimento natural do ser humano levando a opacificação gradual do cristalino que começa a gerar piora progressiva da visão.

Outras causas menos frequentes são: congênita (a criança já nasce com catarata); traumatismos na região dos olhos; distúrbios metabólicos como Diabetes e outros; algumas doenças oculares; secundária a uso de alguns medicamentos; e outros.

### Quais os sintomas?

Os primeiros sintomas são as flutuações da visão, que se torna mais embaçada em determinados momentos. Objetos podem aparecer amarelados, embaçados ou distorcidos. A sensação é como se as lentes dos óculos estivessem sujas.

Outros sintomas comuns são: halos ao redor das luzes à noite, aumento da miopia, visão dupla ou sombras na visão. Em casos avançados, a catarata pode ser vista no centro da pupila como uma mancha branca ou amarelada.

### Terei necessidade de usar óculos depois da operação?

A melhora em qualidade de vida dos pacientes

operados de cataratas na atualidade é excelente. A maioria dos pacientes pode realizar as atividades normais de visão distante sem necessidade de óculos. E terá de utilizar óculos de perto.

Uma opção para não ser necessária a utilização de óculos de perto após a cirurgia é o implante de lente intra-ocular multifocal, que tende a diminuir a dependência dos óculos.

### Como descobrir se tenho catarata?

Deve-se procurar um médico oftalmologista que irá fazer um exame cuidadoso e completo dos olhos, excluindo outras doenças oculares como glaucoma, doença da córnea e retina, e outros.

A cirurgia de catarata é um procedimento altamente seguro, porém exige precisão e habilidade. De forma genérica, o procedimento consiste na retirada de uma lente natural (o cristalino) para a colocação de uma espécie de óculos dentro dos olhos.

### Como é o tratamento de Catarata?

O único tratamento eficaz para a catarata é a cirurgia, no qual se realiza a substituição do cristalino fosco por uma lente intra-ocular (artificial). Não existe nenhum outro meio cientificamente comprovado de tratamento.



### LENTE MONOFOCAIS SIMPLES

São lentes implantadas por uma abertura de 2,75 mm. Proporcionam boa qualidade visual para longe, porém os pacientes geralmente necessitam usar óculos para as atividades de perto que exigem maior precisão visual, como leitura ou bordados. Ocasionalmente também são necessários óculos para longe após a cirurgia.



### LENTE MONOFOCAIS AS-FÉRICAS

As lentes esféricas são implantadas no olhos por uma microincisão de 2,0 a 2,4 mm, sendo menos provável a necessidade de pontos. A necessidade de óculos após a cirurgia é semelhante à das lentes monofocais simples, porém as lentes esféricas possuem um desenho diferenciado que proporciona uma qualidade visual superior, principalmente para visão noturna.



### LENTE TÓRICAS

São lentes dobráveis, indicadas para pacientes que apresentam astigmatismo, pois têm a capacidade de corrigi-lo. Para pacientes com astigmatismo que desejam independência dos óculos existem as lentes multifocais tóricas.



### LENTE MULTIFOCAIS

São as lentes mais modernas disponíveis atualmente e permitem boa visão para longe e para perto sem o uso dos óculos. Os pacientes com lentes multifocais podem dirigir, assistir TV, ler, praticar esportes e trabalhar sem óculos. Entretanto, é importante salientar que, principalmente durante o período de adaptação, pode haver dificuldades na visão para distâncias intermediárias, e é comum perceber brilhos e halos ao redor das luzes à noite. Aproximadamente 90% dos pacientes deixam de usar óculos após a cirurgia.

Atendimento:



[www.cvi.med.br](http://www.cvi.med.br)

**Dr. Gleisson  
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro  
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Augusto  
Treme**

CRM/GO: 15.698





## Explorando o Mundo: Programa de Intercâmbio Cultural pela Europa e Londres

Para 2024 o programa de intercâmbio da Cultura Inglesa Itumbiara irá oferecer a chance de aprimorar habilidades linguísticas, mas também de mergulhar em experiências culturais inesquecíveis. Será uma jornada por quatro países europeus fascinantes: Inglaterra, Holanda, Bélgica e França. Esta imersão multicultural proporcionará aos participantes uma visão abrangente das diversas culturas e tradições que permeiam o continente europeu.

Este programa de intercâmbio não apenas expandirá os horizontes linguísticos dos participantes, mas também os desafiará a se aventurar fora de suas zonas de conforto, a criar memórias duradouras e a fazer conexões significativas com pessoas de todo o mundo



Não perca esta oportunidade única de vivenciar uma experiência que irá enriquecer sua vida e ampliar sua perspectiva global. Junte-se a nós nesta jornada extraordinária pela Europa e por Londres. O mundo está esperando para ser explorado - vamos embarcar nesta aventura juntos!

Para maiores informações  
Aponte a camera celular  
para QRCODE e sabia mais



## **Celebração da Conclusão de Etapas na Jornada da Cultura Inglesa Itumbiara**

É com grande entusiasmo que testemunhamos a emocionante entrega de certificados de conclusão das etapas de estudo na Cultura Inglesa Itumbiara. Este momento marca não apenas o fim de uma fase significativa, mas também o início de uma nova jornada repleta de possibilidades e aprendizado contínuo.

Os alunos que agora seguram orgulhosamente esses certificados demonstraram não apenas dedicação, mas também uma paixão pela língua e cultura inglesa. Suas conquistas são um testemunho de seu compromisso e esforço incessante ao longo deste percurso educacional.



Que essa conquista sirva como um lembrete constante do poder da determinação e da dedicação. Que inspirem os alunos a continuarem buscando excelência e a abraçarem cada oportunidade de aprendizado que surgir em sua jornada na cultura inglesa.

Parabéns a todos os alunos pela conclusão bem-sucedida desta etapa e pelo início emocionante da próxima fase de sua jornada educacional na Cultura Inglesa Itumbiara. Que seus esforços continuem a ser recompensados com sucesso e realização contínuos.



# **Matrículas ABERTAS**

**Para maiores informações  
Aponte a camera celular  
para QRCODE e sabia mais**





**Tudo de melhor**

**para a mesa**

**da sua família!**

**O Seu Verdurão**

*o melhor para sua família!*

 **64.3404 2413**

 **@oseuverdurao**

**Av. Santos Dumont, 1137 - B. Santos Dumont**  
**Av. Equador, 300 - B. Dona Marolina**  
Itumbiara - GO



# Clareamento dental: o que é, tipos e outras dúvidas

Ter os dentes mais brancos, como nas propagandas de creme dental, é o desejo de muitas pessoas que acabam recorrendo ao clareamento dental. Por causa de pigmentos externos, com o passar do tempo, o dente fica com uma cor mais amarelada, o que é algo normal. O clareamento dental pode ser feito em consultório ou em casa: os dois têm efeito benéfico, mas diferem no tempo de ação. A seguir, descubra as formas de fazer o procedimento.

## • O que é clareamento dental?

O clareamento dental é uma microlimpeza da estrutura do dente. Por causa de pigmentos externos, com o passar do tempo, o dente fica com uma cor mais amarelada.

## • Como funciona o clareamento dental?

Por meio da ação dos radicais livres, como oxigênio, é provocada a oxidação dos pigmentos orgânicos agindo na oxidação de proteínas e aminoácidos, além da possibilidade do clareamento da estrutura mineral do dente.

## • Quanto tempo leva o procedimento?

Na técnica com uso de moldeira, a aplicação precisa ser feita de uma a duas horas por dias pelo paciente durante 30 dias em média. Quando o clareamento dental é feito por dentistas, pode levar até 50 minutos, podendo ser de duas a cinco sessões em dias intercalados.

## • O que não se pode comer depois do clareamento?

Historicamente, já foi recomendado não consumir nenhum pigmento com cores fortes como café, shoyu e beterraba. No entanto, há tempos já foi comprovado que o consumo de qualquer alimento após o clareamento não interfere no processo de repigmentação. Há ressalvas em relação ao cigarro, que realmente é um composto que interfere na cor do dente e é contraindicado.

## • Quem tem dentes sensíveis pode fazer clareamento dental?

Sim. Geralmente o dentista sugere técnicas que preparem o dente para o clareamento, como creme dental "desensibilizante" 14 dias antes do procedimento. No dia da sessão, recomenda-se nitrato de potássio de 5 a 10 minutos antes de iniciar o clareamento em consultório. Essa sequência de cuidados diminui a sensibilidade e não atrapalha o clareamento.

## • Clareamento dental danifica os dentes?

Mito. O dente pode ficar mais sensível, mas não poroso ou enfraquecido. Isso ocorre porque os poros ou canalículos ficam abertos para que o gel clareador libere as moléculas de pigmento que estavam impedindo a luz de passar. Porém, o procedimento não corrói o esmalte do dente e essa sensibilidade tende a diminuir após o tratamento.

## • As restaurações mudam de cor?

Mito. O que muda de cor é o dente natural. O material clareador não é capaz de alterar a cor das restaurações e próteses dentárias. Sendo assim, após o clareamento é necessário fazer a troca de restaurações e próteses que aparecem durante o sorriso.

Fonte: <https://odontoempresas.com.br/mitos-e-verdades-sobre-o-clareamento-dental/>  
Fonte: Ricardo Amore, membro da Câmara Técnica de Dentística do Crops (Conselho Regional de Odontologia de São Paulo) e Sérgio Brossi Botta, especializado em dentística pela Faculdade de Odontologia da USP (Universidade de São Paulo).



CRO/GO: 13.116

Especialista em Odontologia Estética;  
Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza,  
Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e  
Próteses.

☎ (64) 99344-1066

✉ drasamararesende@yahoo.com

🏠 Ed. Flamboyant, 34 Sl. 01 - Pça. Sebastião Xavier  
Centro - Itumbiara-GO

Convênio:  UNIODONTO





lanchonete  
**Bom Lanche**

Café, salgados, sorvetes e bebidas

**VENHA CONHECER A LANCHONETE**

*mais Saborosa da Cidade*



☎ 64 3431-4407

☎ 64 99665-9898

📷 @lanchonetebomlanche

Dimas Ferreira do Amaral, 129A (Anexo ao supermercado Reis) Itumbiara-GO



# GEMEOS

MODA MASCULINA

ITUMBIARA-GO  
Rua Rui de Almeida, 548,  
Centro  
☎ 64 9.9988-3207

RIO VERDE-GO  
Av. Presidente Vargas,  
272, Centro  
☎ 64 9.9987-4377

CALDAS NOVAS-GO  
Rua José Borges, Q. 19, SALA - 6,  
Esquina, Centro  
☎ 64 99988-3199

CATALÃO-GO  
Av. José Marcelino,  
140, Centro  
☎ 64 99988-3196

📷 @gemeosmoda



# Reiki



Assim como os adultos, as crianças estão sujeitas a estímulos de toda natureza, que interferem no comportamento e na saúde, tanto física quanto psíquica.

A relação com os pais e colegas, as novas experiências vividas diariamente, assim como os mais diversos traumas e psíquicos que levam os pequenos a apresentar sintomas como dificuldade de dormir à noite, irritabilidade, hiperatividade, ansiedade, medos e insegurança.

Tal quadro pode comprometer diversos aspectos da vida dos pequenos, como aprendizado, convivência e a saúde física, sem que os pais consigam identificar os fatores deflagradores desses problemas.

Por meio da promoção do reequilíbrio energético, espera-se que a criança desenvolva uma nova percepção das coisas, o que ajudará a mesma a ter uma vida, um crescimento e uma relação com o ambiente mais saudável e harmoniosa.

### **Benefícios do Reiki em crianças e bebês.**

Os benefícios à criança observados após as sessões de Reiki são bastante semelhantes aos observados nos adultos.

### **O reequilíbrio energético proporcionado pela terapia deflagra benefícios como:**

- Restauração do equilíbrio emocional e despertar de um temperamento mais tranquilo e pacífico;
- Maior concentração, o que beneficia o desempenho no aprendizado;
- Aumento da energia para as atividades do dia a dia, como estudar e brincar;
- Maior capacidade de interação social;
- Aumento da autoconfiança e da autoestima;
- Melhora do humor e da percepção de bem-estar;
- Despertar do sentimento de gratidão.



## Spa Vida

Por Nay Flausino

SAÚDE · MASSOTERAPIA · ESTÉTICA · TERAPIA

**No Spa vida, além de variáveis tipos de massagens relaxantes, e estética facial e corporal, temos também as terapias energéticas, o Reiki é uma delas. E temos atendimentos unissex, para todas as idades.**

**Venha para o Spa vida Onde você é o seu melhor investimento!!!**

Nay Flausino  
Terapeuta



☎ 64 99222-4101

📷 @spavidanayflausino

📍 Rua Lídia Rosa Leal

📍 Bairro Jardim Morumbi-Itumbiara-GO



**Agro seeds**  
QUALIDADE EM ANÁLISES

ANÁLISES PRECISAS E DADOS CONFIÁVEIS PARA OTIMIZAÇÃO  
DO PLANTIO DE GRÃOS.

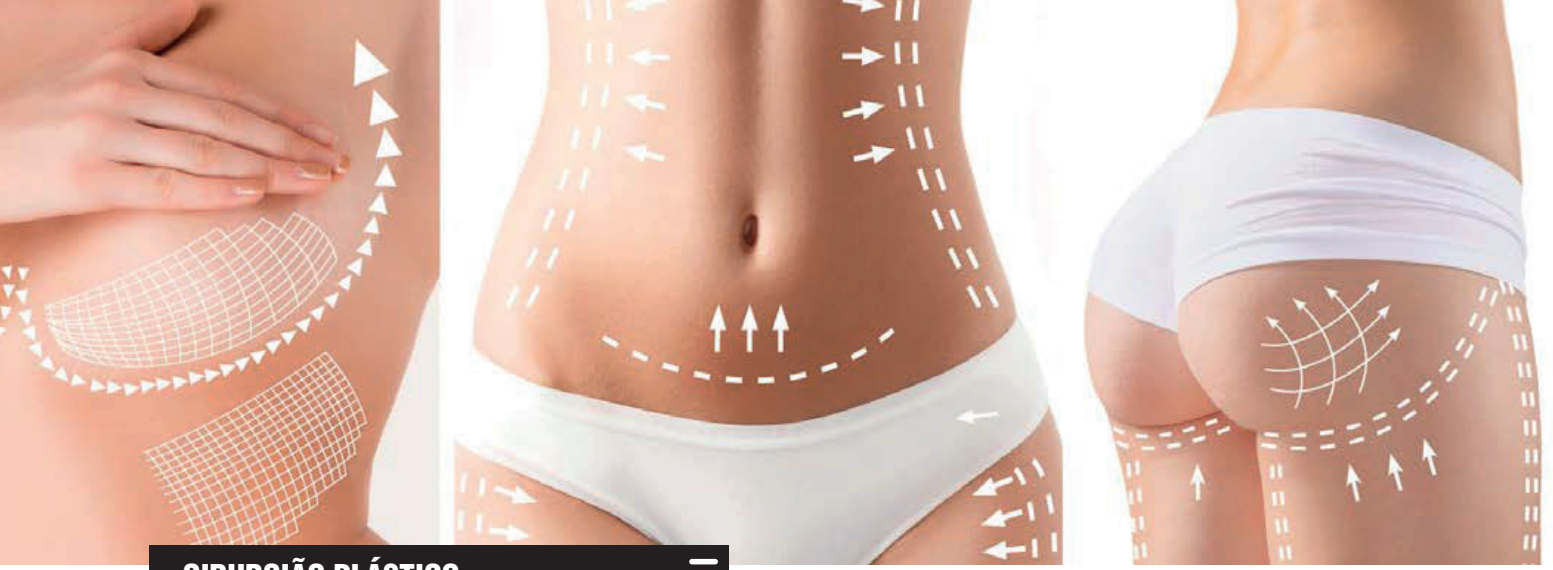


64. 98447 5966 | 64. 3495 6461



@agroseeds

Av. Amazonas, 320 | Centro | Goiatuba | Goiás



CIRURGIÃO PLÁSTICO



## Elevando Autoestimas: A Jornada da Mommy Makeover

A maternidade é uma das experiências mais gratificantes e transformadoras na vida de uma mulher. No entanto, as mudanças físicas que ocorrem durante a gravidez e o parto podem deixar marcas duradouras no corpo e na autoestima. É aqui que entra o Mommy Makeover, uma abordagem revolucionária para restaurar e rejuvenescer o corpo após a maternidade.

O Mommy Makeover é muito mais do que apenas um conjunto de procedimentos cirúrgicos. É uma jornada de transformação completa, projetada para mulheres que desejam recuperar sua aparência pré-gravidez e abraçar uma nova versão de si mesmas. Combinando procedimentos como abdominoplastia, mastopexia e lipoescultura, o Mommy Makeover oferece uma solução abrangente para os desafios estéticos enfrentados pelas mães.

abdômen. Remove o excesso de pele e gordura, além de reparar os músculos abdominais enfraquecidos. O tempo de recuperação pode variar, mas é fundamental para alcançar o contorno desejado.

**Mastopexia:** Este procedimento reposiciona e remodela os seios caídos, restaurando seu volume e firmeza perdidos durante a gravidez e a amamentação. A mastopexia é vital para muitas mulheres que buscam recuperar a confiança em sua aparência corporal.

**Lipoescultura:** Completando a transformação, este procedimento remove depósitos de gordura localizados e os enxerta em áreas como os glúteos. É ideal para esculpir contornos corporais desejáveis e melhorar a proporção do corpo.

Além dos aspectos físicos, o Mommy Makeover desempenha um papel crucial na restauração da autoconfiança e da autoestima. Cada procedimento é personalizado, considerando a saúde,

anatomia e metas estéticas da paciente, garantindo que as expectativas sejam atendidas.

**Riscos e Considerações:** É vital que as interessadas compreendam os riscos associados a esses procedimentos, incluindo o tempo de recuperação e possíveis complicações. A escolha de um cirurgião plástico qualificado é crucial para minimizar riscos e garantir resultados satisfatórios.

**Benefícios Psicológicos:** Mais do que uma transformação física, o Mommy Makeover oferece benefícios emocionais significativos. Ao recuperar a aparência desejada, muitas mulheres relatam melhorias na autoimagem e na qualida-

de de vida, o que é um aspecto fundamental dessa jornada.

Antes de decidir-se por um Mommy Makeover, é essencial compreender completamente os procedimentos, riscos e resultados esperados. Um cirurgião plástico qualificado pode oferecer orientação e apoio em cada etapa, desde a consulta inicial até o período de recuperação pós-cirúrgica.

Agende uma consulta com um cirurgião plástico hoje mesmo e dê o primeiro passo em direção a uma versão ainda mais radiante de si mesma. A beleza e a confiança estão ao seu alcance, e o Mommy Makeover pode ser o caminho para alcançá-las.



## DR. ISRAEL ARCIPRETTI NETO

CIRURGIÃO PLÁSTICO

Cirurgião Plástico  
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366  
Graduação em medicina – UFU;  
Cirurgia Geral - UFU ;  
Cirurgia Plastica- Hospital Santa Marcelina SP;



# NOVO TIGGO 7 SPORT

SUV LUXUOSO E ESPORTIVO COM TECNOLOGIAS AVANÇADAS



A PARTIR DE  
R\$ **134.990**



#### CONFORTO

UM PADRÃO INVEJÁVEL DE ACABAMENTO, QUE VOCÊ SÓ ENCONTRA NOS MELHORES SUVs DO MUNDO.



#### TECNOLOGIA

O MELHOR DA INOVAÇÃO PARA VOCÊ CURTIR NO SEU CAMINHO. UM SUV CHEIO DE TECNOLOGIA DE PONTA. UM SUV CHEIO DE TECNOLOGIA DE PONTA, EXATAMENTE COMO VOCÊ QUERIA.



#### PERFORMANCE

MOTOR TURBO E CÂMBIO DE ÚLTIMA GERAÇÃO  
MOTOR 1.5 TURBO TCI FLEX:  
150 CV(E)/147 CV (G) DE POTÊNCIA  
E 21,4 KG.F.M DE TORQUE  
TRANSMISSÃO AUTOMÁTICA  
CVT DE 9 VELOCIDADES



#### SEGURANÇA

A TRANQUILIDADE QUE VOCÊ E SUA FAMÍLIA MERECEM NO TIGGO 7 SPORT NÃO FALTA NADA PARA PROTEGER VOCÊ.



#### PORTA-MALAS

MAIOR PORTA MALAS DA CATEGORIA, PERFEITO PARA QUEM CURTE FAZER COMPRAS, OU VIAJAR COM A FAMÍLIA E OS AMIGOS.  
525L DE CAPACIDADE

**URCA**  
CADA CHERY

AV. MODESTO DE CARVALHO, 3506  
Q. 17-A L. 01-B SALA B -  
JARDIM BANDEIRANTES, ITUMBIARA-GO

☎ 34 99779-2700

☎ 64 3433-2020

📷 @urca\_chery





**GABARITO**  
UNIDADE LICENCIADA

No Dia do Livro, a Rede de Ensino Gabarito reafirma seu compromisso com a formação de jovens leitores. Entendemos que o hábito da leitura é fundamental para o desenvolvimento intelectual e criativo dos nossos alunos. Por isso, promovemos atividades que estimulam o interesse pelos livros e a paixão pela descoberta de novos mundos. Acreditamos que, através da leitura, nossos estudantes podem expandir horizontes e construir um futuro repleto de conhecimento e sabedoria.

**23 DE ABRIL**  
Dia Mundial do Livro

Rua Angico, 276, St. Beira Rio I - Itumbiara-GO    Contato: (64) 99246-7909



# queda capilar X menopausa

QUAL A RELAÇÃO E POR  
QUE ACONTECE?

Você mulher que está entrando ou saindo da Menopausa, sente que os seus cabelos estão com a Queda aumentada? Você sente que os seus fios e o volume diminuíram com o passar do anos?

Para entender a relação da Menopausa com a Queda de Cabelo, é necessário entender primeiramente a influência dos hormônios femininos no Ciclo do Cabelo.

Os hormônios femininos possuem a capacidade prolongar a fase anágena (fase de crescimento) nas mulheres, favorecendo um crescimento maior e constante. E Indiretamente, regulam a atividade dos hormônios masculinos evitando a Queda Capilar nas mulheres.

O que ocorre na Menopausa é a diminuição na produção de hormônios femininos, os hormônios masculinos mais elevados levam a Queda de Cabelo e Rarefação dos Fios.

Como a Terapia Capilar Avançada atua?

Através de Protocolos Associados é realizado o Estímulo da Fase de Crescimento (anágena), o Bloqueio da Enzima formadora da Calvície e que também leva a Queda de Cabelo, os fios são nutridos, hidratados e fortalecidos.

O Envelhecimento também contribui para o Enfraquecimento dos Fios.



Diego Melo Borges

CRF 26.694

FARMACÊUTICO ESPECIALISTA EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA  
ESPECIALISTA EM TERAPIA CAPILAR E TRICOLOGIA AVANÇADA

REFERÊNCIA NACIONAL EM TERAPIA CAPILAR AVANÇADA.

*idades de atendimento:*

• UBERLÂNDIA • UBERABA • SACRAMENTO • SÃO PAULO • ITUMBIARA

*agendamento de consultas:*

 (34) 9 9160-1078



*siga:*  
  **magodasformulas**



CONFORTO E CHARME  
COM PERSONALIDADE.



 **TOK DE MARCENARIA**  
Móveis Planejados

64 99279-1175

RUA GUARANI 318, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA /GO

# BRASIL CACAU


**Celebre as Mães,**  
demonstre seu amor antecipadamente com a  
exclusiva linha de presentes da Brasil Cacau.



**ifood**

 Rua Santa Rita, 108 - St. Central, Itumbiara - GO

 64 99677-1100

 [brasilcacau\\_itumbiara](https://www.instagram.com/brasilcacau_itumbiara)

# Segunda-feira

## É DIA DE RODÍZIO!

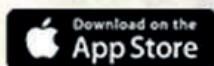
C/ BATATA FRITA,  
REFRIGERANTE  
À VONTADE.

R\$ **54,99**  
P/PESSOA



Baixe e faça seu pedido!

[www.pizzariapirandello.com.br](http://www.pizzariapirandello.com.br)



*Refri por 1 real*  
**Compre uma Pizza  
GRANDE E COM MAIS 1 REAL  
leve o refri de 1,5L**

ATIVO TODOS OS DIAS | APENAS DELIVERY

# ENTREVISTA



**Dra. Aline Duarte Costa Caldeira**

CRO/GO: 10952  
Cirurgiã-Dentista

**Dra. Marianne Duarte Costa Balliana**

CRM/GO: 17.976  
Médica

Nesse mês trazemos uma entrevista exclusiva com as irmãs Marianne e Aline.

Marianne é Médica com Especialização em Pediatria e Aline é Cirurgiã – Dentista. Ambas nos contam um pouco de sua trajetória e todo o seu amor pela área da saúde!

Duas irmãs apaixonadas pela área da saúde, uma médica e a outra odontóloga. O que levou vocês a seguirem por esse caminho?

Marianne - *Eu, cresci gostando de cuidar! Minha mãe tinha o sonho de ter sido Odontóloga e meu pai Médico, acho que fomos "levemente" influenciadas a isso! Mas, antes ainda me arrisquei na Farmácia! Meu pai insistia sobre meu irmão fazer Medicina e ele em um domingo, quando íamos nos despedir, disse, eu vou embora e ela fica, ela quem sempre quis, não eu! Fiz 1 mês e meio de cursinho e eis-me aqui... médica!*

Aline - *Sempre achei linda e apaixonante essa profissão, Odontóloga. Meu pai queria ser médico e minha mãe dentista, mas nunca nos influenciaram em nada, porém, realizamos os sonhos deles em nós, de certa forma "influenciadas"!!! Enfim, Amo ser dentista, faço por amor e sou muito grata pela profissão que tenho, cuidar e devolver sorrisos para as pessoas.*





Como vocês enxergam a área da saúde hoje? Ele já foi diferente do atual? O que mudou tanto na medicina quanto na odontologia?

Marianne - *Vejo hoje um excesso de "mão de obra", o que leva a uma competição, falta de valorização, e ousa a dizer, respeito! Muitos acham que o médico e o odontólogo trabalha pouco e ganha muito...mas, como qualquer outro profissional liberal, precisamos trabalhar bastante! Mas ainda assim, escolheria novamente ser médica!*

Aline - *Eu vejo a área da saúde hoje mais concorrida pelo excesso de profissionais, onde as vezes nos sentimos desvalorizados e devido a ter muita concorrência, principalmente em valores, infelizmente alguns pacientes procuram mais valor do que qualidade!*

Como é hoje lidar com o paciente do Dr. Google? Aquele que sempre busca no google por respostas para seus sintomas, utilização de remédios e etc.

Marianne - *Eles são divertidos! Melhor de tudo é explicar sobre o certo e tentar mostrar a eles a verdade! Muitas vezes não é fácil! Mas do meu jeitinho, sempre consigo!*

Aline - *Pacientes do dr Google tem muitos, e é bem engraçado, na maioria das vezes. Alguns são difíceis de convencer o contrário, mas com bom argumento e mostrando o melhor a seguir e a ser feito, dá tudo certo!*

O que mais mudou desde que vocês começaram a atender?

Marianne - *Quando formei, como qualquer jovem, tinha muitas ilusões e ambições que hoje estão adormecidas, e como eu disse sobre a concorrência, é algo a se observar! Mas, ainda tem espaço para todos!*

Aline - *Hoje em dia a estética vem tomando uma proporção enorme na odontologia e os pacientes cada vez*



*mais interessados em mudar o sorriso e deixá-lo mais lindo e branquinho !!! Além disso também aumentou muito a quantidade de clínicas e profissionais na área, o que torna a concorrência grande, mas cada um com sua capacidade profissional vai conquistando o seu espaço!*

Qual recado vocês deixam para os jovens que se inspiram em vocês, e que almejam atuar na área da saúde?

*Marianne - Sejam o melhor que puderem ser! Aproveitem cada instante perto dos seus professores, pois são eles quem irão levá-los ao final!*

*Aline - Se você tem vontade de atuar na área da saúde, faça !!! Faça com amor e por amor !!! O retorno é certo! Devolver sorriso e cuidar deles é muito gratificante !*





Contabilidade & Consultoria

# MUITO MAIS DO QUE **CONTABILIDADE**

**Nossa missão é contribuir para o sucesso das empresas  
e para a qualidade de vida das pessoas.**

**Contabilidade Premium**

**Contabilidade Consultiva**

**Contabilidade Digital**

**Consultoria Tributária Estratégica**

**Consultoria Patrimonial**

**Consultoria Especializada no  
Agronegócio**

**Planejamento Tributário**

**Revisão e Recuperação Tributária**

**Assessoria Contábil Estratégica**

**Holdings e Planejamento Sucessório**

**Lucro Imobiliário**

**Certificação Digital**

## 5 UNIDADES FÍSICAS E ATENDIMENTO EM TODO TERRITÓRIO NACIONAL:

- 📍 ITUMBIARA/GO
- 📍 GOIÂNIA/GO
- 📍 INACIOLÂNDIA/GO
- 📍 UBERLÂNDIA/MG
- 📍 MONTE CARMELO/MG



MAIS DE  
**100 COLABORADORES**

Um verdadeiro time de especialistas cuidando do seu negócio.



✉ [falecom@wrcontab.com.br](mailto:falecom@wrcontab.com.br)

🌐 [www.wrcontab.com.br](http://www.wrcontab.com.br)

📷 [@wrcontabilidade](https://www.instagram.com/wrcontabilidade)



# Hemodinâmica Itumbiara

Instituto de Cardiologia Intervencionista  
Regional Sul de Goiás - ICRES

**Marcapasso • CDI • Cateterismo  
Implante de stents • Angiografia • Arteriografia  
Eletrofisiologia • Entre outros**

 Hospital Unimed



 Av. Dr. Celso Maeda 655 - Hemodinâmica, Itumbiara - GO, 75513-175  
 [contato@hemodinamicaitumbiara.com.br](mailto:contato@hemodinamicaitumbiara.com.br)  [@hemodinamicaitumbiara](https://www.instagram.com/hemodinamicaitumbiara)

Fale conosco:

**(64) 3430-3090    (64) 99665 3090**

[www.hemodinamicaitumbiara.com.br](http://www.hemodinamicaitumbiara.com.br)



**Acesse nosso website**