Ano 4. nº 40. Março/2024 - Goiatuba-GO. Distribuição Gratuita
www.revistastilo.com.br



Dr. Walter Beneduzzi Fiorotto
DIRETOR PRESIDENTE HEMODINÂMICA ITUMBIARA
CARDIOLOGIA INTERVENCIONISTA
CRM/GO: 1.270-8 | RQE: 7899

Dr. Murilo Camargo
DIRETOR HEMODINÂMICA ITUMBIARA
CARDIOLOGIA INTERVENCIONISTA
PÓS-GRADUADO EM NUTROLOGIA
CRM/GO: 14.583 | RQE: 12491 | RQE: 13497

Leia e compartilhe esta e outras edições em nossa banca online, acessando o QR-code.

Revista Stilo

Goiatuba-GO

Laboratório IDESG

INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA

QUALIDADE EM
PRIMEIRO LUGAR!

FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES MANTENHA A SAÚDE EM DIA

FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Microbiologia
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Parasitologia
- Citopatologia
- Toxicológico
- Sorologia
- Teste de Paternidade

PLANTÃO 24 HORAS

(64) 98454-8581

RODRIGO FREITAS CUNHA
Diretor administrativo

FERNANDA T. L. DE QUEIROZ RIBEIRO
CRBIO - 080476/04-D





64. 3495 3600 | 64. 98407 1010 | Rua Tapajós | 627 | Centro | Goiatuba | Goiás

64. 99321 0153 | Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás



MULHER:

AME-SE, CUIDE-SE E SEJA MUITO FELIZ!

LEMBRE-SE DE CUIDAR DE VOCÊ TAMBÉM.
APROVEITE O MÊS DA MULHER E FAÇA O CHECK-UP

Laboratório IDESG

Todos contra o Aedes

Nosso foco é a prevenção



Combate ao mosquito:

- Tampe caixas d'água e coloque uma tela no ladrão da caixa d'água.
- Mantenha bem tampados tonéis e barris d'água.
- Mantenha desentupidos ralos, canos, calhas, toldos e marquises.
- Não deixe a água da chuva acumular sobre a laje.
- Encha de areia até a borda os pratinhos dos vasos de plantas.
- Troque a água dos vasos de plantas aquáticas e lave-os com escova, água e sabão uma vez por semana.
- Jogue no lixo todo objeto que possa acumular água, como potes, latas e garrafas vazias.
- Guarde garrafas vazias viradas para baixo e pneus sob abrigos.
- Evite viajar para áreas com registro de Zika.

Orientações para o uso de repelentes:

- O repelente não deve ser aplicado embaixo das roupas. Aplique o produto somente as áreas expostas;
- Não aplique mais que três vezes ao dia. Pode causar intoxicação;
- Se for usar hidratante ou filtro solar, espere secar e aplique o repelente 15 minutos após o uso destes produtos. O repelente sempre é o último a ser aplicado;
- Não aplique próximo dos olhos, nariz e boca. Lave as mãos após o uso;
- Não aplique nas mãos das crianças. Elas podem levar o produto à boca;
- Não durma com repelente. Tome um banho para remover o produto antes de dormir;
- Estudos científicos mostram que a icaradina 20-25% fornece maior proteção;
- No caso de gestantes e crianças menores de dois anos, o ideal é consultar o médico sobre o tipo de repelente mais adequado.

Unimed
Regional Sul Goiás

PROMOÇÃO

Laboratório Unimed

mês das Mulheres



CONFIRA NOSSOS COMBOS DE DESCONTOS:

COMBO 1

Valor: R$ 185,00

EXAMES:

- Hemograma
- Papanicolau
- Vitamina D
- Testosterona
- TSH
- Glicose
- T4L
- T3L
- Lipidograma

COMBO 2

Valor: R$ 110,00

EXAMES:

- Hemograma
- Papanicolau
- Glicose
- Vitamina D
- Lipidograma

Descontos oferecidos

50%

referente a tabela particular

Forma de pagamento à vista ou cartão de crédito

Aproveite essa condição inédita e faça seu agendamento no Laboratório Unimed

(64) 3432-2000

Acesse a opção 7 no QR CODE e faça seu agendamento.

Unimed
Regional Sul Goiás

Guia Médico

Março - 2024



Dr. Alessandro Ribeiro
Pediatra
CRM/MG: 30.027

Av João Pinheiro, 300.
3º Andar. Bairro: Centro.
Uberlândia-MG.
(34) 32357058



Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Antônio Ricardo
Endocrinologia e Metabologia
CRM/GO: 9.071 | RQE: 4174

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dra. Cláudia Araujo
Médica
CRM/GO: 20.389 | RQE 17967
CRM/RJ: 105.867-3

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1040 (21) 99261-7618



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Franco Schineider
Ortopedista
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481



Dr. Gleisson Pantaleão
Oftalmologista
CRM/GO: 13.493

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. Israel Arcipretti Neto
Cirurgião Plástico
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366

Centro Médico Odontológico
Rua Dr. Valdivino Vaz, 48.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7588 | (64) 99661-6720



Dr. Jander Euqueres
Médico Cirurgião Plástico
CRM/GO: 22623 | CRM/DF: 27300
RQE GO 17501 | RQE DF 21862

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Sala 20 e 21. B.: Centro. Itumbiara - GO.
(64) 99256-7887

CEU Clínica
Rua C-196, 100 - Quadra 495.
Lote 23 - Jardim América, Goiânia - GO
(64) 99238-3550



Dr. João Pedro F. Galvão
Médico
CRM/MG: 97305 | CRM/GO: 32635

Clínica Galvi
Edifício Executivo, Sala 702
Bairro: Centro. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555

New Life Clínicas
Av. Jk, 454. Bairro: Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555



Dra. Laise Guerino Vieira
Médica
CRM/GO: 23523. |. CRM/MG: 97223

Clínica Galvi
Edifício Executivo, Sala 702
Bairro: Centro. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555

New Life Clínicas
Av. Jk, 454. Bairro: Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO.
(64) 99950-2555



Dra. Maricel Borges Tavares Abdala
Pediatra Geral e Alergia Respiratória Infantil
CRM/GO: 6.401 | RQE: 3067

Consultório Maricel Borges Tavares Abdala
Praça da República, 130.
Sala 401 - Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-6510



Dr. Rafael Rocha
Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dra. Shirley Fernandes Gomes Ribeiro
Pediatra
CRM/GO: 9.095 | RQE: 4214

Clínica São Lucas
Rua Paranaíba, 937.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 3431-7800



Dr. Valdemiro Fukuhara
Oftalmologista
CRM/GO: 2.975

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



Dr. William Zolcsak
Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

OR7
Editora e Marketing
8 ANOS

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Náthia Fathielly, Roower Almeida e Patrícia Lopes
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070

Revista Mais Saúde:
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com
rmaissaude

Revista Stilo:
or7empresarial@gmail.com
www.revistastilo.com.br
stilo_revista

Março é o Mês das Mulheres e nessa edição nossos parceiros apresentam várias homenagens a essas incansáveis guerreiras. Além de entrevistas e temas voltados as mulheres empreendedoras destaques em nossa região.

Nossa revista está recheada de excelentes artigos e informações, com temas atuais, assinados por profissionais de excelência de nossa região, mantendo nosso alto padrão editorial.

Você tem hoje vários canais de leitura de nossos editoriais a sua disposição, nosso site está mais rápido e leve, onde você pode ter acesso ao nosso conteúdo, através da nossa banca online.

Agradecemos a você leitor pela confiança em nosso trabalho, e a todos nossos parceiros e clientes, por caminhar conosco, em busca de levar informação de qualidade e com credibilidade, a toda a população sul de Goiás.

Aproveitem a leitura!!

Os diretores!!



Os artigos, anúncios e informes publicitários assinados são de responsabilidade dos seus autores e não refletem necessariamente a opinião da Revista.

Sumário

10 ENTREVISTA
23 O SEU FILHO É ÚNICO!
29 SÍNDROME DE OSGOOD-SCHLATTER
31 QUAL A IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL DURANTE O TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO?
37 CELEBRE A FORÇA E O AMOR DE SER MÃE NESTE DIA INTERNACIONAL DA MULHER
49 A IMPORTÂNCIA DA PROTEÍNA NA ALIMENTAÇÃO
50 A IMPORTÂNCIA DOS TESTES DA ORELHINHA E DA LINGUINHA EM BEBÊS
54 PORQUE OS DIABÉTICOS SÃO MAIS VULNERÁVEIS A AMPUTAÇÃO DE DEDOS, PÉS OU PERNAS
57 MAQUIAGEM EM LAMINADOS CERÂMICOS
58 DESCUBRA A TRANSFORMAÇÃO NATURAL: O PODER DA LIPOENXERTIA NA CIRURGIA PLÁSTICA
62 ENTREVISTA
65 DESCUBRA A REVOLUÇÃO NOS CUIDADOS PODOLÓGICOS: TRATAMENTO À LASER PARA PÉS SAUDÁVEIS
72 ESSE ASSUNTO É PARA VOCÊ MULHER QUE PERDEU A CHAVE DA PORTA DO SEU MERECIMENTO.
75 O QUE É TESTOSTERONA?
79 ATENÇÃO ÀS QUESTÕES DE IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO – RELAÇÕES DE TRABALHO
81 AVALIAÇÃO PSICOLOGICA
87 DEFICIÊNCIA INTELECTUAL – DIAGNÓSTICO E OPÇÕES DE TRATAMENTO
89 ANIMAL SENTE CALOR COMO HUMANO?
94 COMPREENDENDO OS EFEITOS DA EXPOSIÇÃO À MÍDIA SOCIAL NA SAÚDE MENTAL
95 ENTENDENDO A SAÚDE MENTAL DOS ADOLESCENTES: IMPORTÂNCIA E COMO PROCURAR AJUDA
96 CATARATA
101 IMPORTÂNCIA DAS CONSULTAS PERIÓDICAS NA ODONTOLOGIA PREVENTIVA
105 FISIOTERAPIA PÉLVICA
109 BURSITE NO OMBRO
114 ENTREVISTA



Inovação em Saúde:

Conheça mais sobre a Hemodinâmica Itumbiara por meio dos seus médicos.

Hemodinâmica Itumbiara
Instituto de Cardiologia Intervencionista Regional Sul de Goiás - ICRES



Dr. Walter Fiorotto

Cateterismo com Recanalização e Aspiração de Trombo: Uma Abordagem Avançada para Obstruções Vasculares

O cateterismo seguido por recanalização com cateter de aspiração de trombo é uma técnica inovadora empregada no tratamento de obstruções nos vasos sanguíneos, particularmente quando decorrentes da presença de trombos. Este procedimento é altamente eficaz na restauração do fluxo sanguíneo normal, prevenindo complicações graves, como ataques cardíacos, e promovendo uma recuperação mais rápida para os pacientes.

O processo inicia-se com a inserção de um cateter especializado, guiado por imagem, até o local da obstrução. Este cateter é habilmente manobrado pelos profissionais de saúde até atingir o ponto exato da obstrução no vaso sanguíneo. Uma vez posicionado, o cateter desempenha um papel crucial na abertura do vaso sanguíneo obstruído, facilitando a restauração do fluxo sanguíneo adequado.

O próximo passo crítico envolve o uso de um cateter de aspiração, projetado especificamente para remover o trombo responsável pela obstrução. Este cateter é habilmente manobrado até o local do trombo, onde inicia-se o processo de "sucção" ou remoção do material obstrutivo. Esta etapa é fundamental para garantir a completa desobstrução do vaso sanguíneo e a normalização do fluxo sanguíneo.

Ao combinar a precisão do cateterismo com a eficácia da aspiração de trombo, este procedimento oferece uma abordagem abrangente e minimamente invasiva para o tratamento de obstruções vasculares. Os benefícios incluem uma recuperação mais rápida, menor risco de complicações e uma melhoria significativa na qualidade de vida do paciente.

Em resumo, o cateterismo seguido por recanalização com cateter de aspiração de trombo representa uma importante ferramenta na gestão de obstruções vasculares, proporcionando resultados positivos e promovendo o bem-estar dos pacientes.



Dr. Murilo Camargo:

Cardiologia e Nutrologia na Sala de Hemodinâmica: Uma Abordagem Integrada para a Saúde Cardiovascular e Metabólica

A convergência da cardiologia e nutrologia na sala de hemodinâmica representa uma abordagem inovadora e integrada para o tratamento de condições cardiovasculares e metabólicas complexas. Ao unir os conhecimentos e técnicas dessas duas especialidades médicas, é possível oferecer aos pacientes uma atenção mais abrangente e personalizada, visando não apenas a recuperação, mas também a promoção da saúde a longo prazo.

Na cardiologia, a sala de hemodinâmica desempenha um papel crucial no diagnóstico e tratamento de doenças cardiovasculares, como a doença arterial coronariana e as arritmias cardíacas. Equipada com tecnologia avançada de imagem e intervenção, permite aos cardiologistas realizar procedimentos minimamente invasivos, como angioplastia coronariana e implante de stents, para restaurar o fluxo sanguíneo adequado para o coração. Além disso, a monitorização contínua durante os procedimentos na sala de hemodinâmica oferece aos profissionais insights valiosos sobre a função cardíaca em tempo real, permitindo ajustes imediatos no tratamento.

Por outro lado, a nutrologia desafia a abordagem convencional ao enfatizar a importância da nutrição adequada na prevenção e tratamento de doenças cardiovasculares e metabólicas. Na sala de hemodinâmica, a integração da nutrologia se traduz em estratégias que visam otimizar a saúde metabólica dos pacientes, incluindo a prescrição de planos alimentares personalizados, suplementação nutricional específica e educação sobre hábitos alimentares saudáveis. Ao reconhecer a influência significativa da dieta na função cardiovascular e metabólica, os nutrólogos desempenham um papel essencial na promoção da recuperação e na prevenção de complicações futuras.

A sinergia entre cardiologia e nutrologia na sala de hemodinâmica oferece uma abordagem abrangente e multidisciplinar para o cuidado do paciente, integrando a intervenção médica com a promoção da saúde e o manejo dos fatores de risco. Essa abordagem holística não apenas trata as doenças existentes, mas também busca identificar e corrigir as causas subjacentes, visando a saúde cardiovascular e metabólica a longo prazo.

Em resumo, a presença da cardiologia e nutrologia na sala de hemodinâmica representa um avanço significativo na medicina moderna, oferecendo aos pacientes uma abordagem integrada e personalizada para o tratamento de doenças cardiovasculares e metabólicas. Essa colaboração entre especialidades médicas destaca o compromisso com o cuidado centrado no paciente e a busca contínua pela excelência no tratamento e prevenção de doenças.

Juntos, esses avanços contribuem para um futuro mais saudável e promissor para a região.








Conheça a Hemodinâmica Itumbiara e tenha acesso aos mais avançados tratamentos e exames para doenças vasculares, neurológicas e cardíacas. Nossos serviços são realizados com tecnologia de ponta e segurança, para que você possa ter tranquilidade e confiança em seus exames. Não deixe para depois, agende já o seu procedimento e mantenha-se saudável!

24h pronto atendimento

Hemodinâmica Itumbiara

www.hemodinamicaitumbiara.com.br

Av. Dr. Celso Maeda, 655 - Hemodinâmica, Itumbiara - GO, 75513-175

contato@hemodinamicaitumbiara.com.br

@hemodinamicaitumbiara

Fale conosco:

(64) 3430-3090

+55 64 99665 3090 »



COLONOSCOPIA VIRTUAL

A colonoscopia virtual, reconhecida também pelo termo técnico de colonografia por tomografia computadorizada (CTC), representa um avanço significativo na metodologia de diagnóstico por imagem. Esta técnica inovadora emprega a tomografia computadorizada para realizar uma análise detalhada do cólon e do reto, oferecendo uma alternativa menos invasiva em comparação aos métodos tradicionais. A relevância da CTC se destaca sobretudo pela sua eficácia na identificação de pólipos e lesões pré-cancerosas, aspectos cruciais para o rastreamento efetivo do câncer colorretal.



Um benefício adicional significativo desta técnica é a ausência de necessidade de sedação anestésica. Diferentemente da colonoscopia tradicional, que geralmente requer sedação, a CTC permite que o paciente permaneça consciente durante o procedimento, eliminando os riscos associados à sedação e acelerando o processo de recuperação. Isso significa que, imediatamente após o exame, os pacientes podem retomar suas atividades cotidianas sem a necessidade de um período de repouso, facilitando a logística e reduzindo o impacto na rotina diária.

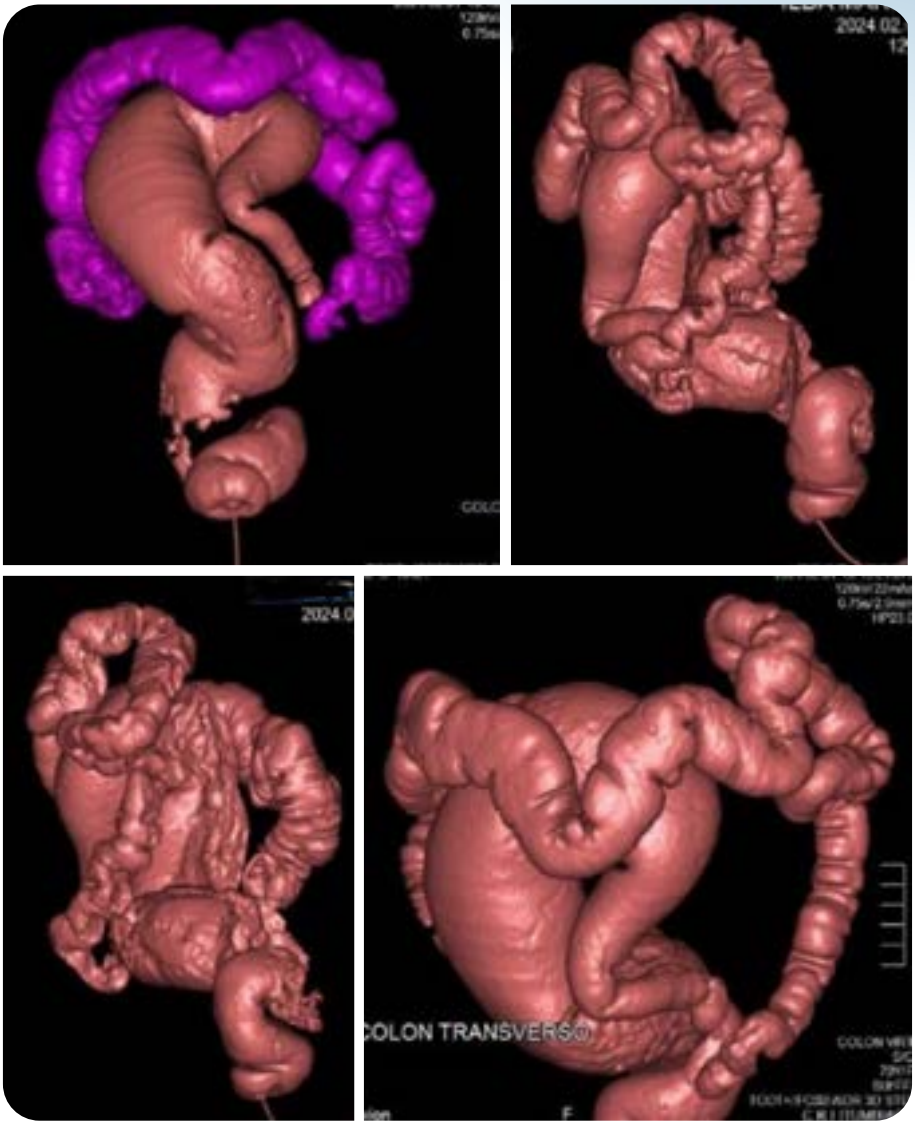
Adicionalmente, estudos recentes recomendam a realização do primeiro

exame de CTC aos 45 anos, com seguimentos subsequentes a cada cinco anos. Esta orientação baseia-se na evidência de que a detecção precoce e o monitoramento regular podem significativamente reduzir a incidência e a mortalidade por câncer colorretal, enfatizando a importância da prevenção e do diagnóstico precoce.

É importante ressaltar, no entanto, que a CTC não substitui a colonoscopia óptica convencional, especialmente em casos onde a retirada de fragmentos para estudo anatomopatológico se faz necessária. A CTC atua como um complemento valioso, auxiliando na identificação e localização de lesões suspeitas, o que pode orientar procedimentos subsequentes de colonoscopia óptica. Essa combinação de técnicas permite uma abordagem mais precisa e direcionada, otimizando o plano de tratamento, reduz o tempo de exame de colonoscopia óptica, uma vez que será direcionado à lesão suspeita e aumentando as chances de uma intervenção bem-sucedida.

Sua aplicação tem um papel fundamental na promoção da adesão dos pacientes ao rastreamento. Essa característica é particularmente benéfica, pois pode levar a diagnósticos mais precoces, melhorando significativamente o prognóstico para os pacientes. Além disso, a CTC apresenta-se como uma opção viável para aqueles pacientes que, por razões de saúde específicas, encontram-se impossibilitados de se submeter à colonoscopia tradicional.

Este método, portanto, não apenas amplia as possibilidades de detecção e prevenção do câncer colorretal, mas também promove uma maior aceitação por parte dos pacientes, contribuindo para um cenário mais promissor na luta contra esta doença.



CRI
CLÍNICA RADIOLÓGICA
EXAMES DE RESSONÂNCIA DE SEGUNDA À SÁBADO DAS 7H AS 22H.
COM HORÁRIO AGENDADO.
64 3431-0047 64 9.9661-7590
AVENIDA SANTOS DUMONT, 373
ITUMBIARA - GO

TIGGO 7 PRO MAX DRIVE

A TECNOLOGIA EM MOVIMENTO.

A PARTIR DE

R$ 169.990



TECNOLOGIA MAX DRIVE

OS SISTEMAS MAIS MODERNOS DE DIREÇÃO SEMI-AUTÔNOMA ESTÃO AQUI.



CONFORTO

REFINADO E SURPREENDENTE, UM PADRÃO INVEJÁVEL DE ACABAMENTO, QUE VOCÊ SÓ ENCONTRA NOS MELHORES SUVS DO MUNDO.



TECNOLOGIA

O MELHOR DA INOVAÇÃO PARA VOCÊ CURTIR NO SEU CAMINHO, UM SUV CHEIO DE TECNOLOGIA DE PONTA.



PERFORMANCE

POTÊNCIA, ESPORTIVIDADE, CONFORTO E ECONOMIA, ENFIM JUNTOS.
MOTOR 1.6L TURBO GDI: 187 CV DE POTÊNCIA E 28 KGF.M DE TORQUE



PORTA-MALAS

ABERTURA E FECHAMENTO AUTOMÁTICOS.
PORTA-MALAS: 475L DE CAPACIDADE ATÉ 1500L DE VOLUME COM OS BANCOS REBATIDOS

URCA

CAOA CHERY

AV. MODESTO DE CARVALHO, 3506
Q. 17-A L. 01-B SALA B -
JARDIM BANDEIRANTES, ITUMBIARA-GO

34 99779-2700 64 3433-2020
@urca_chery



Mulheres são filhas, mães, avós, irmãs, amigas, profissionais, sonhadoras, guerreiras. Mulheres que cuidam da família, do trabalho, de si mesmas. Mulheres que inspiram outras mulheres a serem felizes e realizadas.

Feliz Mês da Mulher!

GABARITO
UNIDADE LICENCIADA



UNIÓTICA
Uma nova visão do mundo!

64 3404.8103
Praça da República, 365
Centro - Itumbiara/GO
uniotica.visaodomundo

64 3433.8900
Av. Santa Cecília, 149
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO
@oticauniotica

BRASIL CACAU



A Páscoa está chegando com os ovos da Brasil Cacau.

São diversas opções de recheios, tamanhos e preços para você escolher o seu preferido e celebrar essa data especial.

ifood

Rua Santa Rita, 108 - St. Central, Itumbiara - GO

64 99677-1100 brasilcacau_itumbiara

Ao longo dos anos, construímos laços sólidos baseados na confiança, na integridade e na excelência em serviço.

Bem-vindo à **Citti Imóveis,** onde os sonhos se tornam endereços e as **casas se tornam lares.**



Seu sonho nas mãos de quem entende do assunto!

Há mais de 30 anos no mercado, com a **Citti Imóveis** você encontra **imóveis únicos e valorizados.**

CITTI imóveis CJ25.707

Oportunidades exclusivas no PARIS Park RESIDENCIAL CLUB



Casa de Alto Padrão com 160,00m²

•Hall de entrada • Sala de Estar • Copa • Cozinha Integrada com Área Gourmet • Área de Serviço • 03 (três) Quartos, sendo 01 (uma) Suíte com Closet.



Casa de alto padrão com 169,75m²

• Hall de entrada • Sala de Estar • Copa • Cozinha Integrada com Área Gourmet • Área de Serviço • 03 Suítes Independentes, sendo uma com Closet.



Casa de Alto Padrão com 160,22m²

• Hall de entrada • Sala de Estar • Copa • Cozinha Integrada com Área Gourmet • Área de Serviço • 03 Suítes Independentes, sendo uma com Closet • Lazer com Piscina.



Casa de Alto Padrão com 161,80m²

• Hall de entrada • Sala de Estar • Cozinha integrada com Área Gourmet com Churrasqueira • Área de Serviço com Lavanderia • Depósito • 03 Suítes Independentes, sendo uma com Closet;



Terreno de 302,38m2

Condição à vista, frente para o rio;



Terreno de 337,68m2

Condição parcelada em até **60 meses.**

Lugares especiais & experiências únicas. Encontre seu refúgio perfeito com a Citti Imóveis.

(64) 9 9234 1009 @cittiimoveis

(62) 9 9637 4911 www.cittiimoveis.com.br



GEMEOS
MODA MASCULINA

ITUMBIARA-GO
Rua Rui de Almeida, 548, Centro
64 9.9988-3207

RIO VERDE-GO
Av. Presidente Vargas, 272, Centro
64 9.9987-4377

CALDAS NOVAS-GO
Rua José Borges, Q. 19, SALA - 6, Esquina, Centro
64 99988-3199

CATALÃO-GO
Av. José Marcelino, 140, Centro
64 99988-3196

gemeosmoda



CUIDADOS COM AS CRIANÇAS

O seu filho é único!

Você já se deparou comparando seu filho com o filho de outros? Na escola, na dança, no futebol, até mesmo em relação ao tamanho ou desenvolvimento neuropsicomotor?!

Isso é normal de ser feito, ainda mais hoje que temos informações disponíveis e a nossa disposição, não é mesmo?

Mas, olha só, adoro falar das mãos, você já viu que temos 10 dedos e duas mãos né?! E mesmo assim são diferentes, seu dedo indicador da mão direita é diferente da mão esquerda!

Assim será com seu filho, ainda bem que temos diversidade, e com ela o mundo fica mais colorido! Seria muito sem graça ter todo mundo igual!

Cada ser humano tem seu ritmo e sua característica de desenvolvimento! Por isso, compara-los é em vão! Você só vai se frustrar! E por isso olhe para seu filho, com olhos maternais e lembre-se, ele é sua melhor versão! Invista nas dificuldades e limitações dele. Apoie quando ele se sentir inferior, encorajando e mostrando o outro lado! Isso fará muita diferença!



md

Dra. Marianne Duarte Costa Balliana

CRM-GO 179796

Médica.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



QUEBRA DE SAFRA 2023/2024 PODE AFETAR PRODUTORES RURAIS

A quebra de safra é um fenômeno comum na agricultura que ocorre quando a produção agrícola é significativamente reduzida devido a uma variedade de fatores, como condições climáticas adversas, pragas, doenças ou outros eventos imprevistos. Essa redução na produção pode ter consequências significativas para os agricultores, os compradores e os mercados em geral.

As causas da quebra de safra podem variar amplamente, desde eventos climáticos extremos, como secas, enchentes, geadas ou tempestades de granizo, até infestações de pragas, doenças das plantas ou problemas relacionados ao solo. Independentemente da causa, a quebra de safra pode resultar em escassez de alimentos, aumento dos preços dos produtos agrícolas e impactos econômicos negativos para as comunidades agrícolas e para a economia em geral.

Quando ocorre uma quebra de safra, várias partes interessadas são afetadas:

Agricultores: Os agricultores enfrentam perdas financeiras diretas devido à redução da produção. Eles podem enfrentar dificuldades para pagar empréstimos, adquirir insumos para a próxima safra ou até mesmo manter suas operações agrícolas em funcionamento.

Compradores e indústria alimentícia: Com menos produtos disponíveis no mercado, os compradores enfrentam preços mais altos e escassez de oferta. Isso pode levar a uma inflação nos preços dos alimentos e afetar a capacidade das indústrias alimentícias de atender à demanda do consumidor.

Consumidores: Os consumidores enfrentam preços mais altos nos supermercados e podem enfrentar dificuldades para acessar certos alimentos devido à escassez de oferta.

Mercados financeiros: A quebra de safra pode ter efeitos significativos nos mercados financeiros, especialmente nos mercados de commodities agrícolas. Flutuações nos preços das commodities agrícolas podem afetar os investidores, traders e outros participantes do mercado.

Para lidar com os desafios causados pela quebra de safra, várias medidas podem ser tomadas:

Seguro agrícola: Os agricultores podem contratar seguros agrícolas para ajudar a mitigar o impacto financeiro de uma quebra de safra. Esses seguros podem fornecer compensação financeira para cobrir as perdas causadas por eventos adversos.

Programas de apoio governamental: Governos podem implementar programas de apoio para fornecer assistência financeira aos agricultores afetados pela quebra de safra. Isso pode incluir subsídios, empréstimos de baixo custo ou outros tipos de assistência.

Diversificação de culturas: Os agricultores podem adotar práticas de diversificação de culturas para reduzir o risco de perdas devido a uma única cultura. Cultivar uma variedade de culturas pode ajudar a mitigar os impactos negativos de eventos adversos em uma única safra.

Investimento em tecnologia e práticas agrícolas sustentáveis: Investir em tecnologia agrícola avançada e adotar práticas agrícolas sustentáveis pode ajudar os agricultores a aumentar a resiliência de suas operações agrícolas e reduzir o risco de quebra de safra no futuro.

Em resumo, a quebra de safra é um desafio significativo para a agricultura e para a segurança alimentar global. Lidar com esse fenômeno requer uma abordagem coordenada e multifacetada que envolva agricultores, governos, organizações internacionais e outras partes interessadas trabalhando juntas para desenvolver estratégias eficazes de mitigação e adaptação.

REVISÃO DE CONTRATO – UMA POSSIBILIDADE PARA O PRODUTOR RURAL

A revisão de contrato de safra em casos de intempéries da natureza e redução da colheita é uma questão crucial para garantir a equidade e a justiça entre as partes envolvidas na agricultura. Quando eventos imprevisíveis, como secas, enchentes, geadas ou pragas, afetam adversamente a produção agrícola, os contratos de safra podem precisar ser ajustados para refletir essa realidade e evitar prejuízos desproporcionais para os produtores.

A base para a revisão de contrato em tais circunstâncias geralmente reside na cláusula de "força maior" ou "caso fortuito". Essas cláusulas são comuns em contratos agrícolas e servem para isentar as partes de responsabilidade quando eventos além do controle delas interferem na execução do contrato.

No entanto, as cláusulas de força maior não são automaticamente aplicadas. Em muitos casos, é necessário um processo de negociação entre as partes envolvidas para determinar como proceder diante da redução da colheita devido a intempéries. Aqui estão alguns passos comuns que podem ser tomados durante esse processo de revisão:

Avaliação da situação: As partes devem avaliar objetivamente o impacto das intempéries na produção agrícola. Isso pode incluir análises de dados meteorológicos, relatórios de campo e outras evidências relevantes.

Comunicação transparente: É essencial que todas as partes envolvidas comuniquem claramente suas preocupações, interesses e limitações. Isso pode ajudar a estabelecer uma base para a negociação e promover a confiança entre as partes.

Negociação de ajustes: Com base na avaliação da situação, as partes podem negociar ajustes no contrato para refletir a realidade da redução da colheita. Isso pode incluir a renegociação de preços, prazos de entrega, quantidades a serem entregues, entre outros termos.

Mediação ou arbitragem: Se as partes não conseguirem chegar a um acordo por conta própria, pode ser útil recorrer à mediação ou arbitragem. Um mediador neutro ou um árbitro pode ajudar a facilitar a negociação e chegar a uma solução que seja justa e equitativa para todas as partes.

Documentação: É importante documentar todos os acordos alcançados durante o processo de revisão do contrato. Isso pode ajudar a evitar disputas futuras e garantir que as partes cumpram seus compromissos.

Em última análise, a revisão de contrato de safra em casos de intempéries da natureza e redução da colheita exige uma abordagem colaborativa e flexível por parte de todas as partes envolvidas. Ao trabalhar juntas para encontrar soluções mutuamente benéficas, as partes podem mitigar os impactos negativos desses eventos imprevisíveis e manter relacionamentos de negócios saudáveis no setor agrícola.

Tratando-se de uma situação complexa, o acompanhamento por parte de um advogado especialista na área é fundamental para garantir seus direitos.



Carolina Ponciano OAB/GO 60.475 | **Délio Roberto Lima do Amaral** OAB/GO 28.436 | **Rodrigo Barbosa** OAB/GO 25.331 | **Emerson Paião** OAB/GO 29.900 | **Cíntia Alves Carvalho** OAB/GO 48.803

BARBOSA & PAIÃO ADVOGADOS | 17 anos

DEFENDER SEU DIREITO É A NOSSA MISSÃO.

barbosaepaiaoadvogados | barbosaepaiao | barbosa_paiao

64 99248-4450 | (64) 3404-6738 | Rua Paranaiba, nº 632 - Centro, Itumbiara - GO



QUE TAL SURPREENDER AS MULHERES
QUE VOCÊ AMA COM UM PRESENTE INCRÍVEL?

NA LADO Z BEAUTY, VOCÊ ENCONTRA PRODUTOS DE BELEZA DE ALTA QUALIDADE E BOM GOSTO PARA SUA DIVA SE SENTIR AINDA MAIS LINDA E ESPECIAL.



LADO Z BEAUTY

64 99999-0086
ladozitumbiara

R. Antônio Joaquim da Silva,
15 D, St. Central, Itumbiara - GO

APRESENTAMOS O DELICIOSO

S'more

EXPERIMENTE ESSA
FUSÃO ÚNICA DE MORANGO LIOFILIZADO
COM CHOCOLATE

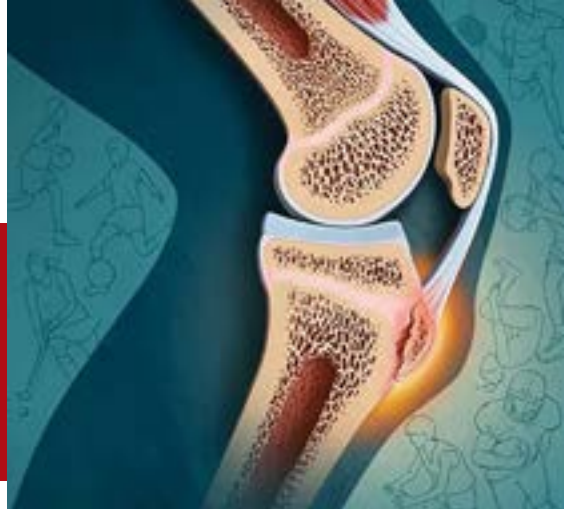
VOCÊ ENCONTRA NO

SUPERMERCADO
ALVES



RUA JAIME ROSA SOARES, 125 - ST. BRASILIA, ITUMBIARA (64) 3431-1855

SÍNDROME DE OSGOOD-SCHLATTER



A Síndrome Osgood-Schlatter (também conhecida como Síndrome da tração do tubérculo tibial apofisárias ou apofisite da tuberosidade tibial anterior) é uma irritação da cartilagem de crescimento pelo tracionamento excessivo do tendão patelar na sobre a tuberosidade tibial anterior (TAT).

A Síndrome Osgood-Schlatter tipicamente ocorre em meninos e meninas em idade ativa 9-16 coincidindo com períodos de estirão de crescimento. Ocorre mais frequentemente em meninos do que em meninas, com relatos de uma relação masculino-feminino variando entre 3:1 e tão alta como 7:1. E a diferença pode estar relacionada tanto por uma maior participação dos meninos no esporte e quanto por maior força na execução dos mesmos.

A Síndrome Osgood-Schlatter é geralmente auto limitante e é causada pelo stress no tendão patelar que liga o músculo quadríceps na parte da frente da coxa para a tuberosidade tibial anterior, que ocorre na fase de "estirão de crescimento" do adolescente.

O stress repetitivo da contração do quadríceps é transmitida através do tendão patelar para a tuberosidade da tíbia imaturo. Isso pode causar micro fraturas por avulsão (arrancamento) associado a um processo inflamatório do tendão, levando ao crescimento ósseo em excesso na tuberosidade e produzindo uma protuberância visível que pode ser muito doloroso quando tocado e nas atividades, tais como ajoelhar.

Tipicamente, a Síndrome Osgood-Schlatter desenvolve-se lentamente com períodos de melhoria e piora alternantes e sem trauma ou outra causa aparente, no entanto, em alguns casos, até 50% dos pacientes relatam uma história trauma (contusão) desencadeando os sintomas.

Apesar de pouco descrita na literatura, nota-se que a grande maioria destes adolescentes possui encurtamento (alongamento ruim) da musculatura posterior da coxa e perda de força do músculo quadríceps (anterior da coxa).

Acredito que, assim como na tendinite patelar e na condromalácia patelar do adulto, estas condições causem perda parcial da capacidade de absorver energia cinética do joelho na desaceleração típica do esporte e seja a gênese da doença.

Usualmente, a lesão resolve-se espontaneamente ou com tratamento conservador (fisioterapia e fortalecimento muscular), como a redução da prática desportiva, uso de anti-inflamatórios, e, até, infiltrações locais com lidocaína ou corticosteróides. Alguns raros casos, porém, não respondem ao tratamento conservador e a cirurgia é necessária para aliviar a dor. A maioria dos autores recomenda a excisão (retirada) do ossículo livre e presente na porção distal do ligamento patelar.



Dr. Franco Schineider
CRM-GO 13434 TEOT 13215

CRM/GO 13.434 TEOT: 13215
Médico Ortopedista
Traumatologista;
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



LoLo case

#vempralolocase

Rua Marechal Deodoro - Nº 10

(64) 9 9909-1010



Qual a importância do acompanhamento nutricional durante o tratamento quimioterápico?

A quimioterapia causa diversos efeitos colaterais como náuseas, vômitos, perda de apetite, fadiga, mucosite, xerostomia, diarreia, entre outros, podendo levar à perda de peso e até à desnutrição, sendo assim, a alimentação adequada será um aliado no tratamento contra o câncer. O nutricionista oncológico ajudará a amenizar todos os efeitos da quimioterapia e melhorar o estado nutricional, ajustando a alimentação com um plano alimentar individualizado, incluindo os nutrientes específicos para manter o peso corporal adequado, prevenir a desnutrição e indicar os suplementos certos, se houver necessidade. O acompanhamento nutricional é essencial para manter o sistema imunológico fortalecido, o que é crucial durante o tratamento quimioterápico para ajudar o corpo a combater infecções e lidar com os efeitos da terapia, auxiliando à recuperação. Cada paciente é único e tem suas particularidades, por isso é fundamental ter um acompanhamento nutricional, para entender e orientar de acordo com cada caso. Com uma conduta alimentar assertiva, respeitando a fase de tratamento e aceitação do paciente, orientando às melhores estratégias nutricionais, o paciente oncológico terá mais chances de sucesso ao tratamento. Portanto, procurar um nutricionista oncológico após o diagnóstico de câncer é muito importante para garantir um suporte nutricional personalizado, ajudando o paciente a enfrentar os desafios alimentares associados ao câncer e aos seus tratamentos e promovendo uma melhor qualidade de vida durante toda jornada de recuperação.



Josilene Ferreira

CRN1-23975/P
Nutricionista;
Pós graduanda em Nutrição Oncológica.

(64) 99206-4104
@josileneferreira.nutri
Rua Alfeu Neves Pires, 468, Centro, Itumbiara-GO

Até quando você vai passar por isso com a sua equipe?



- Baixo rendimento
- Transmissão de doenças na equipe
- Faltas por motivo de doença
- Queda na proditividade

vacina da

GRIPE

2024

Preços vantajosos conforme o número de doses contratadas.

1

ESCOLHA SEU PLANO:

- Empresa paga valor total
- Empresa e funcionário dividem os custos
- Funcionário paga valor total

2

PROMOVA CAMPANHA!

Assessoria para divulgação da campanha e conscientização entre trabalhadores.

3

PROTEJA SUA EQUIPE!

Nossa equipe vai até você para imunizar seus colaboradores!

SantaClara vacinas

Protege quem você ama

R. Paranaíba, 937
(64) 9662-9711



O TREINAMENTO FUNCIONAL E OS BENEFÍCIOS PARA IDOSOS

Estima-se que em 2030, Brasil terá a quinta população mais idosa do mundo. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS) o número de pessoas com idade superior a 60 anos chegará a 2 bilhões de pessoas até 2050; isso representará um quinto da população mundial.

O envelhecimento da população mundial intensifica a necessidade de abordagens eficazes para mitigar os riscos associados a doenças crônicas, deficiência cognitiva nesse segmento.

Diante de uma sociedade a qual os hábitos não são saudáveis, onde grande parte dos idosos nunca tiveram nenhum contato com algum tipo de exercício físico, o que ocorre é um envelhecimento acompanhado de doenças, patologias, depressão, ansiedade resultantes de uma vida sedentária.

A pratica regular de atividades físicas tem a capacidade de diminuir esses efeitos. Nos últimos anos podemos observar um grande aumento de popularidade do treinamento funcional, que tem como característica principal, reproduzir ações motoras que sejam utilizadas pelo praticante nas atividades diárias, favorecendo o aprimoramento da coordenação motora, força, flexibilidade, equilíbrio e resistência. Acredita-se que, o desenvolvimento integrado das capacidades físicas, poderia melhorar a capacidade funcional da realização das atividades da vida diária e ainda reestabelecer o equilíbrio, correção postural e promover melhora do sistema neuromuscular, quando trabalhadas de forma específica.

Em uma síntese das definições encontradas no dicionário Michaelis (2009), pode-se dizer que o treinamento funcional se refere a um conjunto de exercícios praticados como preparo físico ou com o fim de apurar habilidades, em cuja execução se procura atender à função e ao fim prático, ou seja, os exercícios do treinamento funcional apresentam propósitos específicos, geralmente reproduzindo ações motoras que serão utilizadas pelo praticante em seu cotidiano.

Portanto, a manutenção da saúde do corpo, no caso de um indivíduo da terceira idade se refere a recuperação de movimentos funcionais perdidos. Por isso, existem alguns benefícios do Treinamento Funcional para idosos que podem melhorar muito a sua qualidade de vida.

Aumenta a flexibilidade: O primeiro dos benefícios do Treinamento Funcional para idosos é o fato de que ele proporcional melhora na flexibilidade, fazendo com que recuperem a mobilidade das articulações.

Melhora o equilíbrio: Os exercícios do Treinamento Funcional levam o indivíduo a desenvolver um melhor equilíbrio, tornando a vida dos idosos mais segura, mesmo que o idoso more sozinho.

Cria resistência física: Você já percebeu, ás vezes, que um idoso fica muito ofegante só de andar até o supermercado da esquina? Isso é sinal de pouca resistência física. Devido à idade e o agravante da já diminuída capacidade cardiovascular.

A prática da atividade física resulta na melhora da resistência física (com o Treinamento Funcional) será excelente para os idosos praticantes. Levando os a conseguirem fazer suas atividades com mais energia, sem se cansar tão cedo.

Aumenta a força muscular: Um grande incentivo para os idosos praticarem o Treinamento Funcional: eles recuperam um pouco da força e são capazes de recuperar, com isso, sua independência. Conseguem realizar tarefas como levantar cargas, colocar o lixo para fora e levar compras sem precisar esperar alguém para ajudar.

Melhora da socialização: O Treinamento Funcional em grupo, proporciona a pessoa a interagir com os outros e se divertir enquanto se exercita. Um idoso ativo tem uma probabilidade menor de ser afetado por depressão e outros problemas psicológicos. Ao melhorar seu condicionamento físico os mais velhos são capazes de realizar um número maior de tarefas.

NAYELE MARQUES
CENTRO DE TREINAMENTO
64 98456-2455 @nayele_marques.studiofuncional
Av. Santos Dumont, 512 - Santos Dumont - Itumbiara-GO


NESTE MÊS CELEBRAMOS TODAS AS MULHERES
COM CARINHO E GRATIDÃO. QUE SUAS VIDAS SEJAM TÃO BELAS
E VIBRANTES QUANTO AS FLORES QUE OFERECEMOS!
Feliz Mês da Mulher!
Itumbiara Gramas
Viveiro e Floricultura
ITUMBIARAGRAMAS
(64) 99667-9002
AV. REAL, N°125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO



UMA NOVA BEIRA RIO IMÓVEIS ESTÁ CHEGANDO, E ELA FOI PENSADA ESPECIALMENTE PARA VOCÊ!

WWW.BEIRARIOIMOVEIS.COM.BR

BEIRA RIO
IMÓVEIS

(64) 3433-1900
(64) 99677-0001

Rua Paranaíba, 499,
Itumbiara-GO, CEP: 75503-160







TOK DE MARCENARIA
Móveis Planejados

64 99279-1175
RUA GUARANI 318, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA /GO



PEDIATRA

CELEBRE A FORÇA E O AMOR DE SER MÃE NESTE DIA INTERNACIONAL DA MULHER

No coração de cada lar, há uma força incansável e amor incondicional que nutre, protege e inspira.

Essa força é você, mãe.

No Dia Internacional da Mulher, quero homenagear a beleza, a resiliência e a sabedoria que cada mãe carrega em seu ser.

Ser mãe é assumir o papel mais desafiador e gratificante da vida, é educar com amor, cuidar com dedicação e guiar com sabedoria.



É ver o mundo através dos olhos de seus filhos e sonhar seus sonhos, sentindo cada emoção como se fosse sua.

Neste dia especial, quero expressar minha admiração e gratidão a todas as mães. Sua jornada é a verdadeira essência da coragem e do amor.

Que neste 8 de março, você sinta toda a alegria e reconhecimento que merece.

Como médica pediatra, tenho a honra de acompanhar muitas de vocês nessa jornada extraordinária que é a maternidade.

Vejo de perto os desafios, as conquistas e o amor que cada mãe dedica a seus filhos.

É um privilégio ser parte desse caminho, oferecendo cuidado, apoio e orientação.

Que este Dia Internacional da Mulher seja um lembrete do quão importantes vocês são, não apenas para suas famílias, mas para o mundo. Sua força, sabedoria e amor moldam o futuro.

Com carinho e admiração,

Dra. Maricel Abdala

CRM/GO: 6.401 | RQE: 3067
Pediatra Geral e Alergia Respiratória Infantil;
Graduada em Medicina pela Escola de Medicina da Santa Casa de Misericórdia de Vitória-Es;
Residência Médica em Pediatria pela USP de Ribeirão Preto-SP;
R3 Em Imunologia Infantil Pela USP – Ribeirão Preto-SP;
Membro da Sociedade Brasileira de Pediatria;
Título de Especialista em Pediatria;
Pós-Graduada em Promoção da Saúde;
Pós-Graduada em Gestão de Cooperativa de Saúde;
Pós-Graduada em Perícia Médica;
Plantonista de Neonatologia e Pronto Atendimento de Pediatria.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA
NAS PÁGINAS 06 e 07

ARENA
SOCIETY E BEACH

#TEAM tati DINATO
treino funcional

CROSS BEACH E DANÇA NA AREIA

CONHEÇA UM POUCO DAS NOSSAS MODALIDADES FUNCIONAIS NA AREIA





JÁ TREINOU AO AR LIVRE?

O TREINO AO AR LIVRE É MAIS PRAZEROSO E DINÂMICO. O CONTATO DA NATUREZA PROMOVE PAZ E BEM ESTAR, MELHORANDO SUA QUALIDADE DE VIDA.

NA ARENA TEMOS DUAS MODALIDADES AO AR LIVRE: CROSS BEACH E DANÇA NA AREIA.

CROSS BEACH: UMA MODALIDADE DE TREINOS FUNCIONAIS DE FORMA DIVERTIDA E DINÂMICA, COM FOCO EM FORÇA, CAPACIDADE AERÓBICA E TÉCNICA DE MOVIMENTOS, PARA QUE VOCÊ CONSIGA FORTALECER A MUSCULATURA E EMAGRECER DE FORMA SAUDÁVEL. O TREINO FUNCIONAL NÃO É UM MONTE DE EXERCÍCIOS ALEATÓRIOS, SEM AJUSTE, FEITO NA MAIOR VELOCIDADE E SEM PERIODIZAÇÃO. AQUI, ADAPTAMOS O TREINO PARA CADA TIPO DE PESSOA, RESPEITANDO SUA INDIVIDUALIDADE E PATOLOGIAS.

DANCA FIT: NOSSA MODALIDADE DE DANÇA AGREGA EXERCÍCIOS DE CARDIO COM MISTURA DE RITMOS QUE PROMETE DERRETER GORDURA E TE AJUDAR NO EMAGRECIMENTO DE FORMA SAUDÁVEL, MELHORANDO SUA AUTO ESTIMA, SOCIALIZAÇÃO, BEM COMO SUA SAUDE FÍSICA E MENTAL.

VAGAS LIMITADAS PARA MELHOR ATENDIMENTO

O QUE ESTÁ ESPERANDO PARA FAZER SEU 2024 MAIS ATIVO?
VOCÊ É O PROJETO MAIS IMPORTANTE DA SUA VIDA!

(64) 99216-3870

arenasocietybeach

Avenida Trindade, 6 - Setor Central - Itumbiara - Goiás

Panelinha
PUB & BISTRÔ

DICA DO CHEFF

Um convite irresistível para saborear o verdadeiro sabor do Brasil: nossa deliciosa **feijoada**! Uma explosão de aromas e sabores que vai aquecer seu coração e alegrar seu paladar. Venha se deliciar conosco e descubra por que nossa feijoada é tão especial. Esperamos vê-lo em breve!

SE LIGA NA RECEITA!



Miúdos de porco caipira
Costelinha caipira
Linguiça calabresa defumada
Bacon da melhor qualidade
Feijão preto
Folhas de louro
Cebola
Pimenta de cheiro
Alho
Pimenta do reino

Servida com arroz branco, farofa artesanal de banana, couve cortada bem fininha, torresminho, banana frita e laranja.

RUA PARANOÁ - Nº13 - ALTO DA BOA VISTA

(64) 99284-6707



VISITE NOSSA ÓTICA E EXPERIMENTE OS

ÓCULOS DE SOL MAIS ESTILOSOS DA TEMPORADA.

ÓTICA SOL

@oticasolgoiatuba
(64) 3495-1665
Av. Presidente Vargas, nº 705
(esquina com a Mamoré) - Goiatuba-GO

SEJAM BEM-VINDOS

de volta as aulas!

O retorno das crianças para a escola significa mais uma jornada de conhecimentos, amizades, um crescimento novo a cada dia para desbravar novos horizontes.

Para os que ingressam pela primeira vez no âmbito escolar, há alguns desafios inicialmente até a concretização da adaptação.

A escola sempre será um ambiente acolhedor, saudável e de muito amor.

Cada criança tem o seu diferencial e seu potencial e a equipe da Crer sempre estará cooperando para apoiar cada um no seu individual.

Vivemos momentos únicos, capazes de serem eternizados nas memórias das crianças e das famílias, pois passam pelas nossas mãos e a escola tem uma grande responsabilidade com essa educação que deve ser respeitosa, em busca da autonomia e segurança para uma educação para paz.

A equipe prepara toda a escola com bastante sinergia e recebe todos com muito carinho. Sabemos que todo começo é empolgante, ficamos sempre ansiosos para rever os rostinhos conhecidos e nos surpreendermos com os novatos que chegam com olhinhos de curiosidade.

Esse retorno aos estudos é um momento de rever os amigos, professores e de fazer novas amizades.

Aos pais, deixamos sempre o acolhimento e o trabalho efetivo para uma parceria que envolve confiança. Os pais devem estar atentos aos cuidados, ao espaço de cada um, fazendo com que todos venham felizes.

Não há nada que supere essa energia e ela nos move, acreditando em um futuro brilhante, onde as crianças serão os próximos protagonistas desta orquestra chamada educação.











Rede de Ensino

Educação Respeitosa

+ Educação para Vida!

CRER MONTESSORI

Arielle Vidal Santos
Diretora Crer Montessori

crermontessori 64 99224-1946 Rua Dâmaso Marquês, 126, Centro, Itumbiara - GO



QUAIS SÃO OS DESAFIOS ÉTICO-LEGAIS DA MODERNIZAÇÃO DA PUBLICIDADE MÉDICA?

A era digital trouxe um grande impasse para a comunidade médica. Apesar dos avanços abissais da ciência com relação aos tratamentos de saúde, a publicidade e a prospecção de pacientes ainda era extremamente analógica e obsoleta, além de significar grande tabu, não só entre os pares da profissão, como em toda sociedade.

Afinal, até onde iriam os aspectos positivos e negativos da flexibilização da propaganda médica?

Diante da situação, após três longos anos de consulta pública sobre o tema, o Conselho Federal de Medicina modernizou a resolução sobre publicidade médica, ampliando permissões e estabelecendo limitações.

A resolução abriu portas para um admirável mundo novo. As possibilidades trazidas pelo CFM significaram uma ferramenta poderosa para os médicos construírem relacionamentos autênticos com os pacientes e promoverem a popularização do acesso à saúde. Ao compartilhar conteúdo educacional relevante, histórias de sucesso de pacientes e informações sobre serviços de saúde, a categoria tem a oportunidade de fortalecer a confiança do público e promover uma cultura de saúde proativa.

O Conselho, em seu art. 7ª, pontua que a publicidade tem por objetivo dar ciência à comunidade em geral das competências e qualificações dos médicos e dos ambientes, físicos ou virtuais, onde exercem sua profissão.

Conforme se verifica no texto legal, um dos objetivos da modernização, incluem informar à comunidade em geral acerca das qualificações do profissional, trazendo uma nova perspectiva sobre a relação médico-paciente. A referência e credibilidade que existiam graças ao tradicionalismo de grandes nomes de famílias dedicadas à profissão, agora podem ser atingidas com marketing de Excelência.

Entretanto, as limitações estabelecem princípios basilares da boa-fé e ética profissional. Alguns exemplos de vedações são: garantia de resultados, propaganda enganosa, divulgação de métodos não reconhecidos pelo CFM, entre outros. A resolução proíbe, ainda, o sensacionalismo e/ou a autopromoção.

Portanto, é essencial que os médicos abordem a publicidade digital com responsabilidade e sensatez, para que tal ferramenta não se torne mero instrumento de mercantilização da profissão. A integridade profissional, a privacidade do paciente e a precisão das informações são preocupações primordiais e que devem ser abordadas, mantendo o bem-estar dos pacientes como prioridade máxima.

Ao equilibrar a promoção de serviços de saúde com a ética médica, os médicos podem colher bons frutos, criando para si posicionamento arrojado e credibilidade para a expansão de seus horizontes profissionais.

Para isso, é preciso estar atento à legislação vigente, e a orientação vinda de uma assessoria advocatícia especializada é primordial para não exceder os limites impostos pelo Conselho Federal de Medicina.



DV

DIÊGO VILELA

SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Diêgo Vilela

Advogado;
Especialista em Direto do trabalho, Direito Tributário, Direito Público e Direito Agrário;
Sócio do escritório Diêgo Vilela Sociedade de Advogados;
Gerente Jurídico da Alca Foods;
Procurador da SMS de Niquelândia;
Autor do livro "O controlador";
Comendador.

(64) 3431-3254
facebook/diegovilelasociedadedeadv
instagram/diego_vilelaa
Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO

TIZZO MENTORIA E SEGURANÇA DO TRABALHO



Uma empilhadeira ou empilhador é uma máquina usada principalmente para carregar e descarregar mercadorias em paletes. Existem diversos tipos e modelos. Os mais comuns, em galpões fechados e centros de distribuição, são as empilhadeiras de combustão a gás liquefeito e elétrica.

Para garantir a segurança durante a operação da empilhadeira é necessário respeitar o limite de carga, que varia de acordo com a sua fabricação, buscando garantir a estabilidade da empilhadeira, observando também o centro da carga e seu centro de gravidade

A NR 11 e a NR 12 são as duas normas regulamentadoras focadas na operação de máquinas e equipamentos. Por isso, elas formam um tipo de treinamento para operador de empilhadeira inicial para todos os profissionais da área de carga e descarga.

Além disso, a legislação trabalhista exige que os trabalhadores que operam empilhadeiras recebam treinamentos relacionados à segurança na operação de equipamentos de transporte, conforme definidos na NR 11. Após ser capacitado, o operador de empilhadeira recebe um cartão de identificação que possui validade de 1 ano.

A TMS (TIZZO MENTORIA E SEGURANÇA DO TRABALHO) OFERTA O TREINAMENTO COM INSTRUTORES QUALIFICADOS E COMPROMETIDOS COM SEGURANÇA.

TMS – UM NOVO CONCEITO EM TREINAMENTOS: NR 01, NR 05, NR 06, NR 10, NR 11, NR 12, NR 13, NR 20, NR 33, NR 35, GUINDAUTO, PONTE ROLANTES DENTRE OUTRAS...

ATENDEMOS EM TODO TERRITÓRIO NACIONAL.

(64) 99253-3210

EMPRESA VOLTADA PARA CAPACITAÇÃO EM NORMAS REGULAMENTADORAS COM ENFASE NA SEGURANÇA E SAÚDE DO TRABALHADOR

tms.seguranca

Mulheres, vocês nos mostram o valor do amor, da união, da solidariedade, da força e da coragem. Vocês são as nossas inspirações e as nossas referências.

Parabéns pelo seu Mês!

E PELO SEU PAPEL NA NOSSA VIDA!



LOCAR
IMÓVEIS
TRANSFORMANDO CASAS EM LARES E CLIENTES EM AMIGOS

64 3431-4500 64 9.8151-5900
64 9.9666 4500
www.locarimoveis.com
Av. Afonso Pena, 332
St. Central, Itumbiara - GO
aluguellocarimoveis@outlook.com
atendimentolocarimoveis@outlook.com

CONTABILIDADE COM *Eficiência!*

ATS

CONTABILIDADE

É CONFIANÇA

HÁ MAIS DE

40 Anos

DE PROFISSIONALISMO E DEDICAÇÃO COM A SUA EMPRESA!



MATRIZ - ITUMBIARA

Filiais: Caldas Novas | Goiânia | Catalão

ISENÇÃO DO PAGAMENTO DO IMPOSTO DE RENDA

A Medida Provisória nº 1.206 de 6 de fevereiro de 2024 isenta do pagamento de Imposto de Renda quem recebe até dois Salários Mínimos por mês R$ 2.824,00. A medida vale tanto para quem paga Imposto de Renda retido na fonte quanto para quem usa o Carnê Leão. A MP altera a primeira faixa da tabela progressiva mensal do tributo, que antes da mudança isentava rendimentos de até R$ 2.112,00.

A nova regra eleva o limite de aplicação da alíquota zero para R$ 2.259,20. O Contribuinte com rendimentos de até dois salários mínimos mensais fica isento porque a diferença de R$ 564,80 entra na conta do desconto Simplificado. Isso eleva a base de cálculo livre de Imposto para R$ 2.824,00 ao mês.

A medida provisória entra em vigor a partir do mês de fevereiro de 2024. A expectativa é de proporcionar melhora na renda disponível das Famílias, elevando a capacidade de consumo.



- Obteve rendimentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte superior a R$ 40.000,00
- Recebeu rendimentos tributáveis acima de R$ 28.559,70 no ano de 2023
- Movimentou operações na bolsa de valores superior a R$ 40.000,00
- Possui bens ou propriedade de bens ou direitos acima de R$ 300.000,00, em 31 de dezembro de 2023
- Obteve receita bruta na atividade rural acima de R$ 142.798,50; ou pretende compensar prejuízos de anos anteriores ou do próprio ano

Aleilimar Teixeira Silva
Presidente ATS Contabilidade

FÁBRICA 30 ANOS

somos coop

ANS nº 35.833-9

Responsável Técnico: João Batista Pereira Machado CRO: 1987 GO CRO da Singular: EPAO-212



Março

Mulheres

sonham e realizam!

uniodonto®

Sul Goiano

Fale com **nossos consultores**

Itumbiara
Rua Rui de Almeida, nº 519
(64) 3431-7146

Caldas Novas
Rua Ciro Palmerston
Qd: 23, lt 09, Sala 01, Centro
(64) 3453-8692

Joviânia
Rua Ademar Luiz de Miranda,
Qd.17, Lt.1 - N° 212 - Casa-1
(64) 99302-8245

Vicentinópolis
Av. Eng. Claudio Neves Cardoso,
Qd. 31, Lt.05 B, S/N, - C-4
(64 99222-1833

Morrinhos
Rua Pará, nº 763
(64) 3413-3977

Catalão
Av. Farid Miguel Safatle, nº 509
(64) 3411-4858

Goiatuba
Av. Presidente Vargas n° 515
(64) 3495-5671

Bom Jesus
Av. Goiás, nº 868, sala 02
(64) 3608-3983



A importância da proteína na alimentação

A proteína é um dos nutrientes mais falados nos últimos anos. E o interesse e o consumo deixaram de ser foco apenas dos atletas ou em quem busca um corpo musculoso e tonificado. Cada vez mais pessoas procuram adotar uma alimentação equilibrada, dedicando um bom espaço a esse nutriente.

É fato, inúmeras pesquisas confirmam os benefícios da proteína não só para o ganho e a manutenção da massa muscular, mas também no aumento da saciedade, no controle do peso e na qualidade de vida em diferentes faixas etárias. Uma das funções mais importantes da proteína é auxiliar no crescimento e regeneração do corpo. Alimentos com alto teor proteico, como laticínios, carnes, ovos, peixes e feijões, fornecem este nutriente. O baixo consumo de proteína pode exercer efeitos negativos no corpo, como queda de cabelo, rachaduras na pele, perda de massa muscular e fome excessiva.

Com o aumento da procura pela proteína, as pessoas passaram a buscar produtos com doses extras do nutriente. Hoje é possível encontrar opções variadas e apetitosas que ajudam a atingir a quantidade recomendada de proteína, inclui barrinhas, bebidas, sopas, etc.

Mas, além disso, é preciso investir em qualidade de vida, como alimentação saudável, praticar atividade física, evitar alcoolismo e tabagismo. Juntos, esses hábitos atuam na prevenção e tratamento de várias patologias, como diabetes, hipertensão arterial, dislipidemia, esteatose hepática, etc.

Outro ponto que faz da proteína uma aliada da saúde é o fato de promover saciedade por mais tempo. Essa capacidade ajuda no controle do peso e é bem-vinda a quem deseja ou precisa emagrecer.

Preste atenção no seu consumo de proteínas, quantidade e qualidade, e procure um nutricionista para adequar a quantidade correta.



Lorena Andrade

CRN 8712
Nutricionista;
Especialista clínica e Esportiva;
Coordenadora do curso de Nutrição na Unifasc.

lorenaahenrique@hotmail.com
@nutri.lorenaandrade
(64) 9 81203017 (64) 34046269
Clínica Ciort
Rua Major Rogério, 365, centro, Itumbiara-GO

A importância dos testes da Orelhinha e da Linguinha em bebês



O recém-nascido faz diversos exames para saber se há alguma alteração na saúde e se identificado, deve-se iniciar o tratamento o mais rápido possível. Entre os exames, além do teste do pezinho, do coraçãozinho e do olhinho, tem também o da orelhinha e da linguinha. O fonoaudiólogo é o profissional que realiza os dois últimos testes.

O Teste da Orelhinha possibilita a identificação precoce de possíveis perdas auditivas nos recém-nascidos. É realizado geralmente no segundo ou terceiro dia de vida do bebê, é indolor, rápido, não tem contraindicações e o resultado sai na hora. Caso não seja realizado nesse período, precisa ser realizado até 30 dias após o nascimento.

A realização do teste é muito importante, pois alguns bebês possuem maior chance de desenvolver problemas auditivos, entre eles: nascimento prematuro, baixo peso, caso de surdez na família, malformação dos ossos da face ou na região da orelha, gestante diagnosticada com alguma infecção durante a gravidez e uso de antibiótico durante a gravidez.

Nesses casos, independente do resultado é importante que o teste seja repetido em até 30 dias para ter um diagnóstico completo. Se identificadas alterações, o bebê deve ser encaminhado para um especialista para a realização de exames complementares.

Já o Teste da Linguinha possibilita diagnosticar e indicar o tratamento precoce de alterações na língua, que podem comprometer funções como: sugar, deglutir, mastigar e falar.

É importante que o teste seja realizado o mais cedo possível, ainda nos primeiros dias de vida do bebê, pois assim é possível identificar alterações do frênulo lingual e evitar consequências como dificuldades na amamentação ou para comer alimentos sólidos, desmame precoce, alterações nas estruturas dentárias e na fala.

Caso seja identificada alguma alteração, é indicada a realização de um procedimento para liberar a membrana presa embaixo da língua e realizadas as sessões de fonoterapia para reabilitação pós-cirúrgica.

Existe alguma lei que torna obrigatória a realização dos testes?

SIM! A Lei Federal n.º 12.303/2010 torna obrigatória a realização do Teste da Orelhinha e a Lei Federal n.º 13.002/2014 torna obrigatória a realização do Teste da Linguinha.

Agende o exame do seu bebê!



Desenvolvimento do ser

Gabriela Gontijo
Fonoaudióloga

CRFa 5-10222-6
Fonoaudióloga;
Especialista em Fonoaudiologia Neonatal e Pediátrica;
Especialista em Disfagia e Fonoaudiologia Hospitalar;
Especialista em Urgência e Emergência (HC-UFG).

Rua Dr. Mário Guedes, 239, Centro, Itumbiara-GO
(64) 3404-1351 / (64) 99954-4653
@fonogabrielagontijo



De R$ ~~720,00~~
por
12x R$ 54,90



De R$ ~~1.320,00~~
por
12x R$ 66,59



De R$ ~~720,00~~
por
12x R$ 58,90



De R$ ~~720,00~~
por
12x R$ 45,90

Oferta Especial para

Anéis de Formatura

ANÉIS A PARTIR DE | 10X R$ 54,90

GRAMA DO OURO | R$ 499,00 (EM 10X SEM JUROS)



De R$ ~~2.460,00~~
por
12x R$ 145,90



De R$ ~~3.300,00~~
por
12x R$ 195,90



De R$ ~~2.100,00~~
por
12x R$ 124,90



De R$ ~~2.870,00~~
por
12x R$ 170,90



CORDEIRO 24K

Sofisticação em Jóias

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

(64) 3404-1888 @cordeiro24k @cordeirofolheados24k

A flacidez facial te incomoda?



Esta é a queixa mais frequente dos meus pacientes, mas o que fazer para evitar ou quais tratamentos são mais efetivos para driblar esse processo de envelhecimento?
Para prevenção, vale sempre ressaltar que os cuidados devem ser de forma integral, ou seja, de dentro para fora e de fora para dentro.
Se o corpo estiver inflamado, com sobrepeso, sedentário e sem uma rotina de cuidados diários, certamente sua pele refletirá essa falta de cuidado.

Então para prevenir o envelhecimento mantenha hábitos saudáveis:
* Cuide do seu corpo.
* Da sua mente;
* Do seu espírito;
* Da sua alimentação;
* Ingira quantidade adequada de proteína diariamente, pelo menos 3-4x ao dia;
* Faça exercício físico pelo menos 3x na semana, de preferência musculação;
* Hidrate seu rosto diariamente, 2x ao dia;
* Passe filtro solar pelo menos 2x ao dia, de preferência filtro solar com cor;
* Lave seu rosto com sabonete líquido, adequado para sua idade, pelo menos 2x ao dia;
* Nunca durma com maquiagem ou sem lavar o rosto;
* Evite esfregar muito sua pele, pois o atrito pode gerar irritação que pode ocasionar uma mancha, portanto, esfoliantes físicos (que tem grãos) são contra indicados.

Tratamentos efetivos:
Quando falamos em envelhecimento, devemos sempre lembrar que estimular o colágeno é a solução.
Podemos estimular colágeno com Radiesse, Sculptra, Ellanse, Elleva, IMP facial.
O número de sessões varia conforme a queixa, podendo ser 1x ao ano se for preventivo e 2-3x ao ano se tiver uma queixa mais específica e um grau maior de flacidez.
Agende sua consulta que terei o maior prazer em ajudar você a se sentir mais jovem.



Infusão de medicamentos na pele
IMP® facial
Por Thereza Morais

Dra Stefânia Amaral
Farmacêutica Esteta

Farmacêutica Esteta;
Ortomolecular;
Especialista em Engenharia de Bioprocessos;
Especialista em Manipulação
Magistral Alopática CRF-5096.

(64) 99292-4364

Rua Jorge Simões de Lima, 405, Bairro Santa Inês
Espaco Kenia Coelho - Itumbiara-GO





MAIS DO QUE CONSTRUIR

CRIAMOS SOLUÇÕES PARA O SEU BEM-ESTAR

64 99233-1745 construtora.icf Avenida Osvaldo Cruz, 1426 - Itumbiara-GO

ICF CONSTRUTORA

PORQUE OS DIABÉTICOS SÃO MAIS VULNERÁVEIS A AMPUTAÇÃO DE DEDOS, PÉS OU PERNAS

Os diabéticos são mais vulneráveis a amputação de membros inferiores, pois o Diabetes Mellitus é uma doença metabólica crônica e se caracteriza por uma variedade de complicações, entre as quais se destaca o pé diabético, considerado um problema grave e com consequências muitas vezes devastadoras diante dos resultados das ulcerações, que podem implicar em amputação de dedos, pés ou pernas.

Úlceras de pés e amputação de extremidades são as complicações mais graves. Sua prevenção primária visa prevenir neuropatia e vasculopatia. O monitoramento de um conjunto de fatores que eleva o risco de úlcera e amputação de extremidades, tornando sua prevenção mais custo-efetiva. Para tanto, os seguintes pontos são fundamentais:

1. Avaliar os pés dos pacientes anualmente quanto a:

• História de úlcera ou amputação prévia, sintomas de doença arterial periférica, dificuldades físicas ou visuais no cuidados dos pés.

• Deformidades dos pés (pé em martelo ou dedos em garra, proeminências ósseas) e adequação dos calçados; evidência visual de neuropatia (pele seca, calosidade, veias dilatadas) ou isquemia incipiente; deformidades ou danos de unhas.

2. Discutir a importância dos cuidados dos pés como parte de programa educativo para prevenção de úlcera e amputação.

3. Negociar um plano de cuidado baseado nos achados clínicos e da avaliação de risco.

4. Oferecer apoio educativo para cuidados dos pés de acordo com as necessidades individuais e o risco de úlcera e amputação.

Cicatriza
Tratamento de Feridas, Curativos e Laserterapia

Dra. Dalila Rodrigues
Coren GO 246411
CRP 09/008098
Enfermeira;
Especialista em tratamento de feridas e curativos;
Laserterapia;
Habilitada no Tratamento de Feridas com Matriz de Fibrina Leocoplaquetária Autóloga
Método PCO;
Psicóloga especialista em Neuropsicologia
Atendimento Home Care (domiciliar).

@cicatriza_home_care
64 99268-2421 64 99666-0010
Rua Floriano Peixoto, 276, Itumbiara-GO

5 GRAUS DA LESÃO DO PÉ DIABÉTICO



5. Avaliar o risco do paciente de acordo com os achados clínicos.

6. Planejar intervenções baseadas nas categorias de risco.
Classificação de risco do pé diabético

• Sem risco adicional: sem perda de sensibilidade; sem sinais de doença arterial periférica, sem outros fatores de risco.

• Em risco: presença de neuropatia; um único outro fator de risco.

• Alto risco: diminuição da sensibilidade associada à deformidade nos pés ou evidência de doença arterial periférica; ulceração ou amputação prévia (risco muito elevado).

• Com presença de ulceração ou infecção: ulceração presente.

PÉ DIABÉTICO O AUTOCUIDADO FAZ TODA DIFERENÇA!



UM EXAME DE SANGUE PODE FAZER TODA A DIFERENÇA

ESTAMOS PREPARADOS PARA MELHOR ATENDÊ-LOS

BioCEL
LABORATÓRIO CLÍNICO

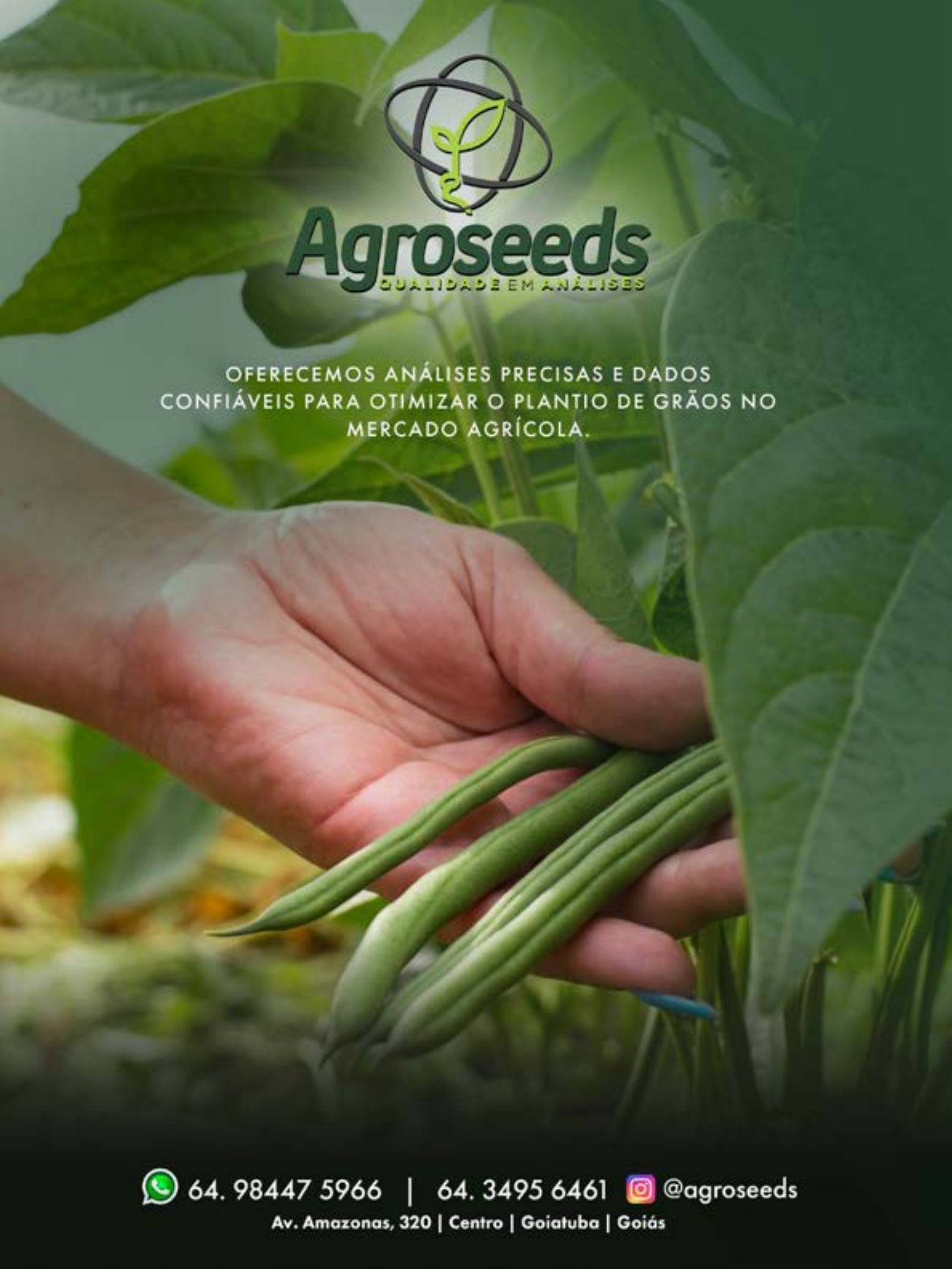


REFERÊNCIA EM TECNOLOGIA E QUALIDADE

AGENDE SUA COLETA DOMICILIAR!

(64) 9.8436-0079 / (64) 3404-1833

Rua Rio Verde, 97, Centro - Itumbiara-GO


Agroseeds
QUALIDADE EM ANÁLISES
OFERECEMOS ANÁLISES PRECISAS E DADOS CONFIÁVEIS PARA OTIMIZAR O PLANTIO DE GRÃOS NO MERCADO AGRÍCOLA.
64. 98447 5966 | 64. 3495 6461 @agroseeds
Av. Amazonas, 320 | Centro | Goiatuba | Goiás



Maquiagem em laminados cerâmicos







O ser humano a cada dia está mais ligado a estética e a odontologia pensando em atender esse público cada vez mais exigente, vem evoluindo muito. Hoje, com o uso de técnicas extremamente conservadoras e previsíveis conseguimos executar trabalhos com espessuras de até 0,3 mm, com projetos através de uma software que planeja o sorriso mesmo antes de qualquer procedimento. Por meio de um escaneamento facial e maquiagem em cima dos laminados conseguimos resultados extraordinários.



Dr. Marcelo Mateus

CRO-GO 4279
Cirurgião dentista;
Especialista em Prótese Dentária;
Especialista em Implantes Osseointegrados;
Pós-graduado na Universidade Gutemberg – Suécia.

Descubra a Transformação Natural: O PODER DA LIPOENXERTIA NA CIRURGIA PLÁSTICA



Como cirurgião plástico dedicado ao bem-estar e autoestima dos meus pacientes, gostaria de compartilhar com vocês uma inovação fascinante na área da cirurgia estética: a lipoenxertia. Essa técnica revolucionária oferece uma abordagem natural para aprimorar a beleza, proporcionando resultados duradouros e autênticos.

O que é a Lipoenxertia?

A lipoenxertia, também conhecida como enxerto de gordura, é um procedimento que utiliza a própria gordura do paciente para remodelar e realçar áreas específicas do corpo. Essa técnica vai além da simples correção estética, buscando uma abordagem mais holística, aproveitando os benefícios da gordura autóloga.

Benefícios da Lipoenxertia:

1. Naturalidade: Ao contrário de preenchimentos sintéticos, a lipoenxertia oferece resultados mais naturais, pois utiliza o próprio tecido adiposo do paciente.

2. Durabilidade: A gordura enxertada tem uma alta taxa de sobrevivência, proporcionando resultados mais duradouros em comparação com outros preenchimentos.

3. Versatilidade: É possível aplicar a lipoenxertia em diversas áreas, incluindo rosto, seios e glúteos, permitindo uma abordagem perso-

nalizada para atender às necessidades individuais de cada paciente.

Como Funciona o Procedimento:

1. Colheita da Gordura: A gordura é retirada de áreas do corpo por meio de uma lipoaspiração suave.

2. Processamento da Gordura: Após a coleta, a gordura passa por um processo de purificação para remover impurezas.

3. Injeção Estratégica: A gordura purificada é então injetada cuidadosamente nas áreas desejadas, esculpindo e melhorando o contorno do corpo.

Recuperação e Cuidados Pós-Operatórios:

A recuperação é geralmente rápida, com orientações específicas para garantir resultados ótimos. O acompanhamento próximo e os cuidados pós-operatórios são essenciais para garantir uma recuperação suave e satisfatória.

Conclusão:

A lipoenxertia é mais do que uma simples intervenção estética; é uma jornada em direção à beleza autêntica e autoconfiança. Se você busca uma abordagem natural para realçar sua beleza única, a lipoenxertia pode ser a resposta que você procura. Agende uma consulta para explorarmos juntos essa jornada de transformação positiva.

DR. JANDER EUQUERES
CIRURGIÃO PLÁSTICO

CRM GO/22623 | CRM DF/27300
RQE GO 17501 | RQE DF 21862
Cirurgião Geral – UFU;
Médico Cirurgião Plástico – HFA;
Mestrado - UFU.

Acesse o QR code abaixo e agende uma consulta para tirar suas dúvidas.



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 e 07

NESTE MÊS DA MULHER, QUEREMOS HOMENAGEAR A DIVERSIDADE E A FORÇA DAS MULHERES NA SOCIEDADE. SEJA NA CIÊNCIA, ARTE, EDUCAÇÃO, SAÚDE, NA POLÍTICA OU EM QUALQUER OUTRA PROFISSÃO, TODAS AS MULHERES SÃO GUERREIRAS E MERECEM RESPEITO E RECONHECIMENTO.

PARABÉNS A TODAS AS MULHERES!



RAVENNA
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO


FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM MEDICINA ESPORTIVA
RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO | (64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br



Inovação em Saúde:

Conheça mais sobre a Hemodinâmica Itumbiara por meio dos seus médicos.

Hemodinâmica Itumbiara
Instituto de Cardiologia Intervencionista
Regional Sul de Goiás - ICRES



Dr. Walter Fiorotto

Cateterismo com Recanalização e Aspiração de Trombo: Uma Abordagem Avançada para Obstruções Vasculares

O cateterismo seguido por recanalização com cateter de aspiração de trombo é uma técnica inovadora empregada no tratamento de obstruções nos vasos sanguíneos, particularmente quando decorrentes da presença de trombos. Este procedimento é altamente eficaz na restauração do fluxo sanguíneo normal, prevenindo complicações graves, como ataques cardíacos, e promovendo uma recuperação mais rápida para os pacientes.

O processo inicia-se com a inserção de um cateter especializado, guiado por imagem, até o local da obstrução. Este cateter é habilmente manobrado pelos profissionais de saúde até atingir o ponto exato da obstrução no vaso sanguíneo. Uma vez posicionado, o cateter desempenha um papel crucial na abertura do vaso sanguíneo obstruído, facilitando a restauração do fluxo sanguíneo adequado.

O próximo passo crítico envolve o uso de um cateter de aspiração, projetado especificamente para remover o trombo responsável pela obstrução. Este cateter é habilmente manobrado até o local do trombo, onde inicia-se o processo de "sucção" ou remoção do material obstrutivo. Esta etapa é fundamental para garantir a completa desobstrução do vaso sanguíneo e a normalização do fluxo sanguíneo.

Ao combinar a precisão do cateterismo com a eficácia da aspiração de trombo, este procedimento oferece uma abordagem abrangente e minimamente invasiva para o tratamento de obstruções vasculares. Os benefícios incluem uma recuperação mais rápida, menor risco de complicações e uma melhoria significativa na qualidade de vida do paciente.

Em resumo, o cateterismo seguido por recanalização com cateter de aspiração de trombo representa uma importante ferramenta na gestão de obstruções vasculares, proporcionando resultados positivos e promovendo o bem-estar dos pacientes.



Dr. Murilo Camargo:

Cardiologia e Nutrologia na Sala de Hemodinâmica: Uma Abordagem Integrada para a Saúde Cardiovascular e Metabólica

A convergência da cardiologia e nutrologia na sala de hemodinâmica representa uma abordagem inovadora e integrada para o tratamento de condições cardiovasculares e metabólicas complexas. Ao unir os conhecimentos e técnicas dessas duas especialidades médicas, é possível oferecer aos pacientes uma atenção mais abrangente e personalizada, visando não apenas a recuperação, mas também a promoção da saúde a longo prazo.

Na cardiologia, a sala de hemodinâmica desempenha um papel crucial no diagnóstico e tratamento de doenças cardiovasculares, como a doença arterial coronariana e as arritmias cardíacas. Equipada com tecnologia avançada de imagem e intervenção, permite aos cardiologistas realizar procedimentos minimamente invasivos, como angioplastia coronariana e implante de stents, para restaurar o fluxo sanguíneo adequado para o coração. Além disso, a monitorização contínua durante os procedimentos na sala de hemodinâmica oferece aos profissionais insights valiosos sobre a função cardíaca em tempo real, permitindo ajustes imediatos no tratamento.

Por outro lado, a nutrologia desafia a abordagem convencional ao enfatizar a importância da nutrição adequada na prevenção e tratamento de doenças cardiovasculares e metabólicas. Na sala de hemodinâmica, a integração da nutrologia se traduz em estratégias que visam otimizar a saúde metabólica dos pacientes, incluindo a prescrição de planos alimentares personalizados, suplementação nutricional específica e educação sobre hábitos alimentares saudáveis. Ao reconhecer a influência significativa da dieta na função cardiovascular e metabólica, os nutrólogos desempenham um papel essencial na promoção da recuperação e na prevenção de complicações futuras.

A sinergia entre cardiologia e nutrologia na sala de hemodinâmica oferece uma abordagem abrangente e multidisciplinar para o cuidado do paciente, integrando a intervenção médica com a promoção da saúde e o manejo dos fatores de risco. Essa abordagem holística não apenas trata as doenças existentes, mas também busca identificar e corrigir as causas subjacentes, visando a saúde cardiovascular e metabólica a longo prazo.

Em resumo, a presença da cardiologia e nutrologia na sala de hemodinâmica representa um avanço significativo na medicina moderna, oferecendo aos pacientes uma abordagem integrada e personalizada para o tratamento de doenças cardiovasculares e metabólicas. Essa colaboração entre especialidades médicas destaca o compromisso com o cuidado centrado no paciente e a busca contínua pela excelência no tratamento e prevenção de doenças.

Juntos, esses avanços contribuem para um futuro mais saudável e promissor para a região.








Conheça a Hemodinâmica Itumbiara e tenha acesso aos mais avançados tratamentos e exames para doenças vasculares, neurológicas e cardíacas. Nossos serviços são realizados com tecnologia de ponta e segurança, para que você possa ter tranquilidade e confiança em seus exames. Não deixe para depois, agende já o seu procedimento e mantenha-se saudável!

24h pronto atendimento

Hemodinâmica Itumbiara

www.hemodinamicaitumbiara.com.br

Av. Dr. Celso Maeda, 655 - Hemodinâmica, Itumbiara - GO, 75513-175

contato@hemodinamicaitumbiara.com.br

@hemodinamicaitumbiara

Fale conosco:

(64) 3430-3090

+55 64 99665 3090 »



Venha conhecer nossas peças bordadas, o primor em cada detalhe!
Nossos vestidos para **FORMANDAS** são bordados manualmente com carinho e dedicação, do desenho a execução, tudo é feito por nossa equipe qualificada e experiente, para tornar seu dia inesquecível, realizamos sonhos.
Trabalhamos com peças pronta entrega para aluguel, venda e confeccionamos sob medida.

CLOSET D' Maria

ALUGUEL - VENDA - SOB MEDIDA CONFECÇÃO PRÓPRIA BY RIÊNIA ALMEIDA

www.rieniaalmeida.com.br
64| 99999-3016
@tshirtsrieniaalmeida
Tshirtsrieniaalmeida
@closet_dmaria
Closet d'Maria
Rua Paranaiba, 52, Centro - Itumbiara-GO



Explorando Estratégias Eficazes na Gestão da Hérnia de Disco na Academia

A hérnia de disco intervertebral é uma condição que afeta a qualidade de vida e a funcionalidade de milhões de pessoas em todo o mundo. No contexto da academia, onde a saúde e o bem-estar são prioridades, entender as melhores práticas para lidar com essa condição é fundamental para oferecer suporte adequado aos alunos e praticantes de atividades físicas.

Um dos pilares no manejo da hérnia de disco na academia é a promoção de atividades físicas que fortaleçam a musculatura estabilizadora da coluna vertebral e promovam a flexibilidade e mobilidade da região afetada. Nesse sentido, exercícios específicos, como os praticados no Pilates e na musculação têm se mostrado eficazes na melhoria dos sintomas e na prevenção de recorrências.

Além disso, técnicas de alongamento e treinamentos de mobilidade podem ajudar a reduzir a tensão muscular e aliviar a pressão sobre os discos intervertebrais, proporcionando alívio da dor e melhorando a qualidade de vida dos indivíduos afetados.

A abordagem multidisciplinar é fundamental na gestão da hérnia de disco aqui na academia Ritmo. Profissionais qualificados, como fisioterapeutas, educadores físicos e instrutores de Pilates podem trabalhar em conjunto para desenvolver programas de exercícios personalizados e adaptados às necessidades individuais de cada aluno ou praticante.

Além disso, a educação e a conscientização sobre posturas corretas e técnicas de levantamento de peso seguras são essenciais para prevenir lesões na coluna vertebral e evitar agravamento da hérnia de disco.

Em resumo, a academia Ritmo desempenha um papel crucial na promoção da saúde da coluna vertebral e no manejo da hérnia de disco intervertebral. Por meio de uma abordagem integrada, que inclui exercícios específicos, técnicas de alongamento e conscientização postural, é possível proporcionar alívio dos sintomas e melhorar a qualidade de vida dos indivíduos afetados por essa condição debilitante.



ritmo
ACADEMIA

Leandro Rosa Nonato Filho
Graduando em educação física
Professor Academia Ritmo
Instagram: le_nonato55







PRODUTOS E SERVIÇOS DE ALTA QUALIDADE E AGILIDADE NO ATENDIMENTO

| GRANITOS | MÁRMORES | PEDRAS INDUSTRIALIZADAS | QUARTZITO |

A MARMORARIA

VJS

Mármore e Granito

ADMINISTRAÇÃO: **VITALINO**

(64) 98128-0314

RUA JOÃO HENRIQUE SOARES,
AV. SANTOS DUMONT, 650, ITUMBIARA - GO

DESCUBRA A REVOLUÇÃO NOS CUIDADOS PODOLÓGICOS: TRATAMENTO À LASER PARA PÉS SAUDÁVEIS





Atualmente, observamos avanços significativos nos tratamentos em diversas áreas, abrangendo tanto a estética quanto a saúde, e a podologia não fica para trás nesse progresso.

Nos dias de hoje, dispomos de tratamentos altamente eficazes para fungos, micose e uma gama de outros problemas podológicos, graças ao notável avanço da tecnologia a laser e ao desenvolvimento de produtos de qualidade superior.

Chega de sofrer com desconfortos como: fungos, micose, calos, verrugas, ressecamentos e rachaduras nos pés.

Convidamos você a conhecer nosso tratamento a laser, com resultados de excelência comprovada.

Agende sua consulta hoje mesmo e dê um passo em direção ao cuidado e bem-estar dos seus pés!

STANGE
CENTRO DE ESTÉTICA

Thamara Luiza
Podóloga.

64 98134-6979 | 64 3404-1737
Rua Padre Felix, 412 - St. Central, Itumbiara - GO,



PLANO DE SAÚDE É OBRIGADO A CUSTEAR CIRURGIA PLÁSTICA PARA PACIENTE PÓS-BARIÁTRICA!

A perda significativa de peso após uma cirurgia bariátrica pode resultar em excesso de pele, o que pode causar ao paciente problemas de ordem física e emocional. Nesse contexto, a cirurgia plástica pós-bariátrica é uma etapa no tratamento da obesidade.



Recentemente, o Superior Tribunal de Justiça ao analisar o Recurso Especial 1.870.834, relacionado ao tema 1.069, proferiu decisão reconhecendo o direito dos pacientes pós-bariátricos à cobertura de cirurgia plástica reparadora pelos planos de saúde. O tribunal entendeu que a cirurgia reparadora é essencial para a saúde e o

MURILLO LLOBET
OAB/GO 34.392

(62) 9.8126-8943
murillo@llobetlobianco.adv.br

bem-estar desses pacientes, logo, não pode ser considerada apenas como uma intervenção estética.

Com a decisão, firmou-se a tese, que deve ser aplicada a todos os processos em trâmite no país que versem sobre idêntica questão, de que os planos de saúde estão obrigados a custear a cirurgia plástica reparadora pós-bariátrica, indicada pelo médico assistente, e estão afastados os casos em que a cirurgia tenha a finalidade tão somente estética.

O tribunal estabeleceu ainda que, se houver dúvidas quanto ao caráter da cirurgia plástica indicada após a bariátrica, a operadora do plano de saúde pode se utilizar do procedimento da junta médica, para dirimir a divergência, desde que arque com os honorários dos profissionais, sem prejuízo do exercício do direito de ação pelo beneficiário.

Se o assunto se refere ao seu caso específico, é aconselhável que busque a assistência de um advogado especializado para obter orientação jurídica personalizada e tomar as medidas adequadas para salvaguardar seus direitos e interesses.



LLOBET & LOBIANCO
Sociedade de Advogados

@llobetlobianco
Av. Anhanguera - St. Oeste,
Itumbiara - GO
64 3433-1600

PAULO VITOR M. LOBIANCO
OAB/GO 34.786

(64) 9.9214-2809
paulovitor@llobetlobianco.adv.br

O melhor Programa de desenvolvimento comportamental para empresários

Desafio Empreendedor
Programa Comportamental

CHEGOU EM GOIATUBA!

METODOLOGIA QUE TRANSFORMA PESSOAS EM EMPRESÁRIOS DE SUCESSO

INÍCIO 15 DE ABRIL

VAGAS LIMITADAS!



Faça o Desafio
Faça o Desafio

O MELHOR INVESTIMENTO É O CONHECIMENTO APLICADO

+23mil
Empresários atendidos

Desafio Empreendedor é para você que:

- Quer ter controle total do seu negócio;
- Deseja aumentar o faturamento da sua empresa;
- Quer ganhar mais dinheiro com o seu negócio;
- Deseja ter conhecimento que gere autonomia e não dependência;
- Quer desenvolver liderança e influenciar sua equipe;

@DESAFIOEMPREENDEDOR

INFORMAÇÕES:
RAFAEL MESQUITA - 62 99152-3960



Baixe e faça seu pedido!

www.**pizzariapirandello**.com.br

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Toda segunda tem rodízio

COM BATATA FRITA, REFRIGERANTE À VONTADE.

R$ 54,99 P/PESSOA



INSCRIÇÕES ABERTAS: FACULDADE ZARNS OFERECE CINCO OPÇÕES DE PÓS-GRADUAÇÃO NA ÁREA DA SAÚDE

Os cursos terão aulas teóricas e práticas que aconteceram no campus da Instituição com toda infraestrutura que é destaque na região

A Faculdade Zarns Itumbiara está com as inscrições abertas para os cursos de pós-graduação: Enfermagem Obstétrica e Ginecológica; Medicina em Urgência e Emergência; Cuidados Paliativos; Enfermagem em Urgência e Emergência e Gestão de Serviços Hospitalares. As aulas estão previstas para ter início no dia 15 de março.

A coordenadora de pós-graduação da Faculdade Zarns Itumbiara, a professora Lara Lima, explica os diferenciais dos cursos oferecidos. "A grade curricular dos cursos foi estrutu-













rada de forma a oferecer o tem de mais atualizado nas suas respectivas áreas. À frente do curso está um corpo docente qualificado, com mestre e doutores atuantes na área da saúde, focado em oferecer uma especialização de excelência, através de elevada carga horária prática", pontua.



Todas as aulas serão realizadas no campus da Faculdade Zarns Itumbiara, localizado na Fazenda Lagoa Seca, Gleba 02A - Itumbiara | GO. A instituição conta com uma infraestrutura de ponta, salas de aula e laboratórios de alta tecnologia, além de uma biblioteca com acervo amplo e atualizado. O Ambulatório José Gomes da Rocha - Clínica-escola da faculdade, possui mais de 40 consultórios, com estrutura de atendimento geral e ginecológico, possibilitando ao aluno praticar o conhecimento adquirido em sala de aula.



"Esta aposta da educação continuada é o reflexo do nosso compromisso de estar sempre oferecendo uma educação de excelência para os nossos alunos, aliada com o que há de mais atualizado no mercado da educação. Todos os cursos de pós-graduação que oferecemos foram estruturados para entregar ao mercado profissionais especialistas com todo conhecimento técnico necessário para atuar na área escolhida", destaca Ronaldo Campos, diretor da Faculdade Zarns Itumbiara.

Maior Centro de Simulação Realística da América Latina

Além da estrutura completa do campus, os estudantes dos cursos de pós-graduação terão a oportunidade de realizar aulas práticas dentro do Centro de Simulação Realística da Faculdade Zarns Itumbiara. O aparato possui uma estrutura altamente tecnológica e inovadora, que permite a simulação de ambientes e situações médicas de forma realística, possibilitando ao aluno imergir na experiência de forma fidedigna gerando uma capacitação técnica de excelência.





Ambulatório próprio com mais de 40 consultórios



Maior Centro de Simulação Realística da América Latina

www.**imepacmed**.com.br

faculdadezarns.itumbiara

faculdadezarnsitumbiara

Faculdade

ZARNS



COACHING

ESSE ASSUNTO É PARA VOCÊ MULHER QUE PERDEU A CHAVE DA PORTA DO SEU MERECIMENTO.

Na correria do dia a dia e em meio a tantas obrigações e compromissos, quantas mulheres conseguem parar para olhar dentro de si e reconhecer que são boas o suficiente?

O auto julgamento constante em ser alguém que os outros esperam que você seja e ter a sensação que você não é boa o suficiente, causa danos profundos na mente feminina, no coração e nos comportamentos que reverberam na vontade de viver.

Quando falo de auto julgamento, me refiro à autoanálise inconsciente, aquela ação automática que você mulher executa diariamente e as vezes nem sabe bem porque está fazendo e isso te afasta do seu verdadeiro EU.

Quando me refiro a ações e compromissos, são esses atos que você faz "pelos" outros, em função dos outros e para os outros. E quanto mais você faz, mais você eleva o seu grau de exigência porque você não pode falhar, não pode errar. Esse comportamento é parte de você durante seu dia todo e, mesmo que você tenha tempo pra você, vai julgar que poderia estar fazendo algo para "alguém" e que você não precisa, não pode ou pode ficar pra depois.

Mulher, você sabe porquê faz isso?
Por que você não acredita que merece.

Talvez lá na sua infância você receberia recompensas por bom comportamentos, no entanto você não recebia porque não se comportava adequadamente e sua revolta foi assumida como não ser boa o suficiente, não merecedora.

Talvez você pense que muitas pessoas não têm o que você tem e por isso você não merecia ter.

Talvez alguém muito próximo de você, exige sua atenção full time e você, sem saber, é dependente dessa situação para se sentir útil.

Mulher, quando você olha no espelho, o que você tem visto, tem te agradado?

Fique alguns minutos e tente mudar essa imagem, isso vai acontecer? Com certeza você vai continuar vendo a mesma imagem.

Nossa vida é como um espelho, eu vejo aquilo que sou e recebo aquilo que dou. Eu entreguei aquela imagem ao espelho e ele foi fiel, com a mesma intensidade.

Enquanto não tomarmos consciência que tudo é troca, dificilmente encontraremos equilíbrio.

Neste mês de março, dedicado às mulheres, você mulher tem um presente especial, um momento de introspecção profunda que pode te ajudar a encontrar a chave para abrir a porta de seu merecimento.

Me acompanhe no Instagram:

@izabeltonetto.lifecoach e receba seu presente!!



IZABEL TONETTO
COACH

Treinadora Comportamental & Coach;
Professional & Self Coach com formação pelo IBC Instituto Brasileiro de Coaching;
Leader Coach;
Analista comportamental;
Life Coach;
Hipnose conversacional com Tomas Corrêa;
Atuando no Businees Coaching e Life Coaching (transformando a vida das pessoas através do Coaching).

izabeltonetto.lifecoach

(64) 98115.5211

João Henrique Duarte, 616. Apto. 802. Ed. Marseille. Alto da Boa Vista. CEP 75.523-190

Dia **Internacional** das

MULHERES

parabéns a
todas as mulheres
maravilha desse
mundo!

08 de março

AlcaFoods
Cereais Matinais



O QUE É TESTOSTERONA?

HORMÔNIO MASCULINO SÓ DEVE SER REPOSTO QUANDO HÁ SUA BAIXA. CASO CONTRÁRIO HÁ MAIS RISCOS QUE BENEFÍCIOS

Você sabe o que é a testosterona? Como ela age? Porque ela é importante para a vida do homem?

O Portal da Urologia esclarece suas dúvidas na entrevista abaixo. Confira:

O que é testosterona?

A testosterona é um andrógeno (hormônio masculino) produzido preferencialmente nos testículos e responsável pela diferenciação sexual (características próprias ao sexo).

"Seu declínio está relacionado às alterações físicas e psíquicas nos homens, associado ao envelhecimento"

Qual a ação da testosterona?

Tradicionalmente está relacionada ao desejo sexual masculino e à potência sexual, mas também tem atuação em diversos órgãos e sistemas no organismo. Seu declínio está relacionado às alterações físicas e psíquicas nos homens, associado ao envelhecimento.

Qual a importância da testosterona na fertilidade masculina?

A testosterona é um hormônio fundamental no processo de produção (espermatogênese) e amadurecimento dos espermatozoides.

Posso tomar testosterona para ficar mais fértil?

Não pode e explico o motivo:

No esquema acima está resumida a forma do controle hormonal da produção de testosterona e dos espermatozoides, pelos testículos. A hipófise, em resposta ao estímulo do GnRH (Hormônio Liberador de Gonadotrofinas), produz LH (Hormônio Luteinizante) e FSH (Hormônio Foliculoestimulante), os quais estimulam os testículos a produzirem testosterona e espermatozoides. Em contrapartida, os níveis de testosterona inibem a produção de FSH e LH.

Dessa forma, se você usar testosterona exógena (qualquer forma de utilização do hormônio – gel, injeções, comprimidos, etc.), isso causará um aumento além do normal dos níveis do hormônio no sangue, parando a produção natural de hormônio e dos espermatozoides, o que chamamos de bloqueio hipofisário. Esse bloqueio impede a produção de espermatozoides e compromete a fertilidade. Por esse motivo é que não se deve usar testosterona como tratamento de infertilidade masculina.

Em quais casos é indicada a reposição hormonal com testosterona?

O uso da testosterona tem somente uma indicação, que é naquele indivíduo que tem sinais de hipogonadismo (baixa do hormônio) e confirmação laboratorial que os níveis de testosterona estão baixos. Caso contrário, existem mais riscos que benefícios.

Fonte: https://portaldaurologia.org.br/sua-saude/duvidas-frequentes/o-que-e-testosterona

C.A.U.I.
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara

Dr. Eric Maia
Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

Dr. William Zolcsak
Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

Dr. André Marinho
Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

Dr. Rafael Rocha
Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 e 07

ELAS FAZEM A DIFERENÇA



As mulheres, com sua força, inteligência e compaixão, são fundamentais em todas as esferas da sociedade. No Dia da Mulher, celebramos sua resiliência e contribuições inestimáveis, reconhecendo a diferença que fazem diariamente. Suas lutas e conquistas inspiram mudanças positivas, moldando um futuro mais igualitário para todos.

08 DE MARÇO
DIA INTERNACIONAL DA MULHER

SE ELÉTRICOS E HIDRÁULICOS®

Faz a diferença na sua vida.

PSICÓLOGA

AVALIAÇÃO PSICOLOGICA



A avaliação Psicológica nada mais é do que um processo de coleta de dados e interpretações de informações, na qual podem ser utilizados diversos métodos e técnicas, incluindo testes psicológicos padronizados. É um processo científico e sistemático realizado por um profissional da psicologia para coletar, analisar e interpretar informações sobre um indivíduo.

Ela tem como objetivo compreender o funcionamento psicológico e oferecer uma visão clara e precisa da pessoa avaliada.

A avaliação psicológica serve para diversas finalidades, como diagnóstico de transtornos mentais, orientação profissional, seleção de pessoal, avaliação de habilidades cognitivas e emocionais, entre outras.

Ela pode ser realizada em diferentes contextos, como clínicas, escolas, empresas, instituições públicas, entre outros.

Além disso, a avaliação psicológica é utilizada para fornecer subsídios para o planejamento de intervenções psicoterapêuticas, avaliar a eficácia de tratamentos e acompanhar a evolução do indivíduo ao longo do tempo.

Para a realização da avaliação, o psicólogo utiliza diferentes instrumentos, como entrevistas, testes psicológicos, observações e registros.

O processo é pautado pelo respeito, ética e sigilo profissional, garantindo a confidencialidade das informações obtidas durante a avaliação.

Portanto, a avaliação psicológica é uma ferramenta fundamental para compreender o indivíduo em sua totalidade, contribuindo para o diagnóstico e o planejamento de intervenções adequadas às necessidades e demandas psicológicas de cada pessoa.

A avaliação psicológica tem como objetivo avaliar o funcionamento das diferentes funções cognitivas, como inteligência, atenção, memória, funções executivas, raciocínio e velocidade de processamento. Ela é recomendada para crianças, adultos e idosos que apresentam problemas de aprendizagem, dificuldades cognitivas e/ou alteração de comportamento. Em idosos é utilizada para auxiliar o diagnóstico médico de doenças que afetam o cérebro e o comportamento, como Alzheimer e demências senis.

É uma área e uma especificidade reconhecida na ciência psicológica que exige conhecimento dos processos cognitivos, psíquicos e da materialidade histórica do sujeito. Costumamos denominar a avaliação como um processo complexo que exige de profissionais da psicologia habilidades, conhecimentos, técnicas e métodos para:

- Identificar o construto/fenômeno a ser avaliado;
- Selecionar a melhor forma de medi-lo, determinando quais os instrumentos mais adequados;
- Reunir as informações obtidas e integrá-las de forma a contribuir para a compreensão do funcionamento do indivíduo e sua relação com a sociedade.

É por estas especificidades que a psicóloga ou psicólogo tem maior habilidade no manejo dos testes psicológicos, assim como das estratégias de entrevistas e observação, seja individual ou em grupo, e de outras ferramentas complementares.



Karyna Santos Almeida Brito

CRP: 09/012471
Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental.

Consultório Plenitude
64 992164060
Rua Alfeu Neves Pires 468 - Centro - Itumbiara-GO

KAMILLA VITÓRIA
ARQUITETURA & INTERIORES



Kamilla Vitória
Arquiteta

62 99626-6147

- Projeto arquitetônico;
- Projeto de interiores;
- Consultorias on-line;
- Reformas;
- Acompanhamento de obras.

Av. Presidente Vargas, 300,
Sala 04 - Goiatuba GO

kamillarquitetura@hotmail.com

arq.kamillavtr

ATENÇÃO ÀS QUESTÕES DE IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO – RELAÇÕES DE TRABALHO

A questão da igualdade e da não discriminação nas relações de trabalho tem ganhado cada vez mais destaque, refletindo mudanças sociais e legais em nosso país. Estar atualizado com essas mudanças garante um ambiente de trabalho alinhado à legislação. Neste mês de Fevereiro, uma mudança significativa entrou em vigor, quanto a transparência salarial e requisitos para comprovação desta, para empresa com mais de 100 colaboradores. Falaremos dessa alteração e vamos detalhar também as principais ações práticas que devem ser conhecidas e seguidas pelos departamentos de RH:

Priorizando temas

1. Inclusão de Pessoas com Deficiência: A Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (Estatuto da Pessoa com Deficiência - Lei nº 13.146/2015) estabelece que as empresas devem promover condições de trabalho que respeitem e adaptem-se às necessidades de pessoas com deficiência. Isso inclui desde o processo seletivo até a adaptação do ambiente de trabalho.

2. Igualdade de Gênero: A igualdade de gênero nas relações de trabalho envolve a garantia de igualdade de salários para funções equivalentes. Empresas com mais de 100 funcionários tiveram até 29 de fevereiro do ano corrente para preencher o relatório de transparência remuneratória, em cumprimento de regra prevista na Lei da Igualdade Salarial entre Homens e Mulheres (Lei 14.611/2023). Caso a empresa não tenha publicado o relatório, penalidades estão previstas.

3. Flexibilidade e Adaptação às Novas Formas de Trabalho: A pandemia de COVID-19 acelerou a adoção de novas formas de trabalho, como o home office e o trabalho híbrido. Essas modalidades requerem adaptações nas políticas de gestão de pessoas, garantindo que não haja discriminação ou desigualdade de tratamento entre os trabalhadores, independentemente do local de trabalho.

4. Combate ao Assédio e Respeito à Diversidade Sexual e de Gênero: Empresas devem implementar políticas claras, canais de denúncia e treinamentos para prevenir e combater o assédio no ambiente de trabalho. Também a inclusão e o respeito à diversidade sexual e de gênero no ambiente de trabalho são aspectos cada vez mais relevantes. Isso inclui respeitar a identidade de gênero dos colaboradores, por exemplo, pelo uso do nome social e dos pronomes de preferência, além de criar um ambiente de trabalho acolhedor para todos.

5. Racismo Estrutural: As empresas estão sendo chamadas a adotar políticas ativas de combate ao racismo, o que inclui desde ações afirmativas em processos de recrutamento e seleção até programas mais completos.

Vamos explorar Estratégias Proativas, ações práticas

Promoção da Diversidade na Liderança: A diversidade na liderança não apenas reflete o compromisso da empresa com a igualdade, mas também traz diferentes perspectivas e experiências para a tomada de decisão, enriquecendo a gestão. As empresas devem buscar ativamente promover a diversidade em posições de liderança através de programas de mentoria e de políticas de promoção justas.

Compromisso Público com a Igualdade: As empresas podem reforçar seu compromisso com a igualdade e a não discriminação por meio de declarações públicas, participação em iniciativas e parcerias com organizações dedicadas à promoção da diversidade e inclusão. Isso não só melhora a imagem da empresa, mas também estabelece um padrão de responsabilidade social corporativa.

Auditorias Internas e Compliance: Para garantir a conformidade com as leis de igualdade e não discriminação, as empresas devem realizar auditorias internas regulares, assegurando a documentação de todos os procedimentos que realiza.

Conscientização frequente: Investir em programas de treinamento e conscientização sobre diversidade, igualdade e inclusão é essencial para criar um ambiente de trabalho respeitoso e acolhedor. Esses programas devem abordar os temas de risco para a organização e reafirmar o regulamento interno da Empresa.

Canais de Denúncia Seguros e Efetivos: Dispor de canais seguros, acessíveis e confidenciais para que os funcionários possam reportar casos de discriminação ou assédio é crucial. Isto ajuda a identificar e resolver problemas rapidamente e demonstra compromisso.

A igualdade e a não discriminação são fatores estratégicos para o sucesso e a sustentabilidade das empresas. Conte com uma boa assessoria jurídica para reforçar a massa crítica do RH e da Empresa, garantindo a igualdade e a não discriminação em todos os aspectos das operações em andamento e em todos os níveis hierárquicos.



SAMARA CARVALHO
Advocacia & Assessoria Jurídica

SAMARA CARVALHO SILVA FRANCESCHI

OAB/GO 27479
Pós-Graduada em Direito Público;
Pós-Graduada em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho.

advocacia@samaracarvalho.adv.br
@samaracarvalho.advocacia

Descontos em toda a linha Ada Tina somenta na BelaFórmula

Promoção válida até durar o estoque



Rua Santa Rita, 63 - Centro - Itumbiara
(64) 9 8144-0033 / (64) 3430-1144
belaformula
farmácia de manipulação

Descontos exclusivos no repelente Xô Inseto na BelaFórmula

Promoção válida até durar o estoque



Rua Santa Rita, 63 - Centro - Itumbiara

(64) 9 8144-0033 / (64) 3430-1144

belaformula
farmácia de manipulação

TO LOOK

PERSONALIZADOS E PRESENTES

Segue lá no

64 99660-2841

tolook.personalizados

Rua Fraklin Xavier, 275
Centro - Itumbiara-GO

ATENÇÃO

VEM AI SUA NOVA LOJA DE PRESENTES E PERSONALIZADOS





O SERTANEJO
Bar & Petiscaria

64 99999-3676

osertanejo_iub

Rua Franklin Xavier 272
Centro

HAPPY HOUR DE RESPEITO ? TEMOS! ENTÃO VENHA!

- CHOPP
- DRINKS
- PORÇÕES
- BOA MUSICA

SÓ NÃO PODE FALTAR VOCÊ COM A GENTE







SERVIMOS ALMOÇO! SEGUNDA A SEXTA. PRATOS VARIADOS TODOS OS DIAS! EXPERIMENTE!






TEMOS MARMITEX
FAZEMOS ENTREGAS
FAZEMOS CONVÊNIO COM EMPRESAS


PLANTÃO
24 HORAS
SEU MELHOR AMIGO MERECE
todo o cuidado e atenção
NESSE CALOR.
Ofereça água fresca e limpa, mantenha o ambiente arejado e confortável e evite passeios nos horários mais quentes do dia.
FARO ANIMAL
PetCenter
TRABALHAMOS COM TODAS AS VACINAS IMPORTADAS PARA DIVERSAS DOENÇAS.
PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM CÃES E GATOS.
CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO
AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO (AO LADO DA ITADIESEL)
64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500 | 64 98148-7015



ANIMAL SENTE CALOR COMO HUMANO?

Você sabia que os cães não transpiram como a gente?

Nós humanos, controlamos a temperatura de nosso corpo através do suor, mas os cães só conseguem fazer isso através da respiração; é por isso se um cachorro for submetido a um calor muito forte ou a uma situação estressante associada ao calor, este cachorro poderá ter dificuldade para resfriar seu corpo.

Cachorros podem queimar a patinhas durante as caminhadas?

Ao sair para o passeio com seu cão, dê preferência para horários em que o Sol não esteja forte, como o início da manhã e o final da tarde. Seja cauteloso com a temperatura do chão, sempre teste primeiro com a mão pressionada contra o solo, para ver se a temperatura não poderá queimar a almofadinha da pata do cachorro.

Dê atenção aos banhos e a tosa de seu peludo

Mantenha os banhos regulares em períodos de calor muito intenso e caso seu cachorro tenha pelagem longa, considere realizar uma tosa para que ele sinta-se mais disposto e confortável.

Cachorros podem ter insolação?

É muito perigoso que o cachorro tenha **"insolação"** devido ao calor, conhecida por hipertermia. Isso acontece devido a exposição ao Sol ou a circunstâncias como ser deixado por um longo tempo dentro de um carro abafado ou após uma corrida ou caminhada sob o Sol forte, ou simplesmente ser privado de sombra e água fresca em um dia quente de verão. Nesta situação os cachorros ainda correm risco de apresentar edemas pulmonares, parada cardíaca e até mesmo vir a óbito. Seu cão precisa de muita atenção em dias quentes!

Os **cães braquicéfalos,** como o Bulldog Inglês, Bulldog Francês, Boston Terrier, Pug, Boxer, Shih Tzu, Lhasa Apso entre outros, sofrem ainda mais com os dias de muito calor, pois devido ao formato de seus focinhos, tem maior dificuldade de diminuir a temperatura de seu corpo.

Se você é proprietário de um cachorro de alguma destas raças citadas acima nunca submeta seu cão a temperaturas extremamente elevadas. Siga todas as orientações sobre passeios, pois isso poderá estressá-lo, elevando a temperatura acima do desejado, e causando a hipertermia. Cuide de seu peludo e mantenha-o abrigado do Sol e do calor, na sombra, com água a vontade e cercado de muito carinho.

Os sintomas da hipertermia no cachorro são:

- Temperatura corporal acima de 41º
- Tontura e enjôo
- O cachorro permanece ofegante, mesmo após estar em ambiente fresco
- A língua apresenta-se roxeada e com salivação espessa
- As mucosas ficam muito mais coradas que o normal
- Pode apresentar vômito e diarréia
- Pode ter convulsões e desmaiar

Cachorros podem ter queimaduras de Sol e desenvolver sarcoma

Outra preocupação que devemos ter com nossos cães em dias de muito calor, são queimaduras de Sol que podem provocar dor como em nós e também promovem muita coceira. Por isso tenha sempre um bloqueador solar próprio para cachorro. Principalmente se for ficar na praia ou piscina e não se esqueça de utilizar um bloqueador solar que seja a prova d'água!

Cachorros podem ter desidratação?

Cães também sofrem de desidratação por causa do calor, nunca deixe seu cachorro sem água fresca à vontade. No verão em dias de calor forte, coloque cubos de gelo na água, isso ajuda a regular a temperatura do corpo.

Uma dica interessante é umedecer a ração em dias muito quentes para incentivá-lo a comer, é muito comum cães perderem o apetite em dias de calor forte, por isso não se preocupe, diminua um pouco a porção isso não fará mal para ele. Você também poderá substituir parte da alimentação dele por ração úmida para cães.

Se for viajar com seu cachorro, procure horários com a temperatura mais amena e tenha a mão um isotônico para oferecer a ele assim que chegarem ao seu destino.

FARO ANIMAL PetCenter

64 3404-1586

Plantão: 64 99290-4500

64 98148-7015

Avenida Afonso Penna, 1952, Bairro Afonso Pena, Itumbiara-GO
(ao lado da ITADIESEL)

Dr. Celso Borges de Almeida Junior

CRMV/GO: 5.355
Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;
Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;
Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;
Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;
Pós-Graduação em Cirurgia Veterinária UFAPE - Cursando;
Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).



KABANAS BURGUER

NÃO PASSE VONTADE!

VENHA EXPERIMENTAR O MELHOR
HAMBÚRGUER ARTESANAL DA CIDADE.

FEITO COM OS
MELHORES CORTES DE CARNE E TEMPERO ESPECIAL.



64 99286-3433 kabanas.burguer

AVENIDA DA SAUDADE, 60, CENTRO – ITUMBIARA-GO

Deficiência Intelectual – diagnóstico e opções de tratamento



O que é deficiência intelectual

Trata-se de um transtorno do desenvolvimento que faz com que o indivíduo tenha um nível cognitivo e comportamental abaixo da sua idade cronológica. A deficiência intelectual é classificada em 4 graus, conforme o funcionamento intelectual do indivíduo e a sua capacidade em se adaptar as novas situações:

1. **Leve.**
2. **Moderada.**
3. **Grave.**
4. **Profunda.**

Como é feito o diagnóstico de deficiência intelectual

O diagnóstico é feito por uma avaliação neurológica, além de relato da escola e avaliação com psicoterapeutas para melhor quantificação do grau de inteligência (através de escalas específicas). Vale ressaltar que a avaliação é baseada no comprometimento global e não em uma área específica.

Causas da deficiência intelectual

Causas pré-natais (durante a gestação)

• Genéticas (Síndrome de Down, etc.).

• Associada a erros inatos do metabolismo (fenilcetonuria, hiperglicinemia não cetotica).

• Má formação no sistema nervoso central (defeitos no fechamento do tubo neural, hidrocefalia).

• Influências ambientais (desnutrição materna, uso de drogas, etc …).

Causas perinatais (entre 22 semanas de gravidez e o 7º dia após o nascimento)

• Intrauterinas (infecções, intercorrência no parto, gestações múltiplas, etc.).

• Neonatais (infecções, hemorragias, hidrocefalia, desnutrição, etc.).

Causas pós-natais (após o nascimento)

• Traumatismo cranioencefálico (acidentes).
• Infecções (meningites).
• Doenças desmielinizantes (leucodistrofias).
• Doenças degenerativas (esclerose múltipla, ADEM).
• Encefalopatias epilépticas (Síndrome de West).
• Tóxico metabólicas.
• Desnutrição.
• Social (criança negligenciada, etc.)

Existem outras situações em que não se consegue determinar a causa específica, mas o quão dependente de auxílio o indivíduo se apresenta. Nessas situações, não se configuram alterações anatômicas, mas alterações no funcionamento dos neurônios.

Tratamento para deficiência intelectual

As intervenções nessas crianças, tem o objetivo de reduzir essa dependência, ensinando a criança, e consequentemente o futuro adulto, a ter mais autonomia no seu dia a dia, desde situações simples como escovar os dentes e se vestir, até adquirir uma profissão.

No campo das emoções, tratamentos medicamentosos são aconselhados a partir do momento que essa pessoa desenvolve algum transtorno, seja ele qual for. Mas a deficiência intelectual em si, não requer medicações, mas sim, orientações para auxiliar o desenvolvimento das habilidades e potencialidades de cada indivíduo.

O tratamento dependerá da gravidade do quadro, e consiste em terapias de reabilitação e estimulação além de suporte medicamentoso, então, quando necessário. Os exames complementares (ressonância magnética de crânio, cariótipo, etc.) dependerão também, da suspeita clínica de cada caso.

Fonte: https://www.neurologica.com.br/blog/deficiencia-intelectual-diagnostico-e-opcoes-de-tratamento/

DRA. CLÁUDIA ARAUJO

HOSPITAL FREI ANACLETO



Dra. Cláudia Araujo
Médica Pediatra
CRM/GO: 20.389 | RQE 17967 | CRM/RJ: 105.867-3
Título de Especialista pela SBP/AMIB;
Medicina na Universidade Iguaçu/RJ;
Pós Graduação Lato Sensu em Pediatria pela Faculdade Global do Rio Grande do Sul;
Pós Graduação Lato Sensu em Psiquiatria pela PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro;
Especialização em Psiquiatria da Infância e Adolescência pela Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro/PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

@draclaudia.araujo

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 e 10

NA COMPRA DA **ARMAÇÃO,** LEVE AS **LENTES**

POR R$ 1,99

ÓCULOS INCRÍVEIS, PROMOÇÃO AINDA MELHOR

RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 | (64) 99665-2126
@dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 | (64) 99894-1373
@dinizituiutaba

PROMOÇÃO VÁLIDA DE 1º DE MARÇO A 30 DE ABRIL DE 2024, OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES. NA COMPRA DE ARMAÇÕES COM VALOR A PARTIR DE R$ 299,00 (DUZENTOS E NOVENTA E NOVE REAIS), LEVE AS LENTES VISÃO SIMPLES, LENTE PRONTA MONOFOCAL DE 0 A 2 GRAUS ESFÉRICOS E 2 CILÍNDRICOS COM ANTIRREFLEXO NOS DIÂMETROS DISPONÍVEIS 65/70 DE ACORDO COM CADA DIOPTRIA, NO VALOR DE R$ 1,99 (UM REAL E NOVENTA E NOVE CENTAVOS). VÁLIDO PARA ARMAÇÕES EXPOSTAS EM VITRINE SEPARADA OU COM SINALIZAÇÃO DA PROMOÇÃO. VÁLIDO SOMENTE UMA COMPRA POR CPF DURANTE TODO O PERÍODO DA CAMPANHA. A PROMOÇÃO NÃO É VÁLIDA PARA ÓCULOS DE SOL GRADUADO. FORMAS DE PAGAMENTO: EM DINHEIRO OU NOS CARTÕES DE DÉBITO/CRÉDITO. PARA COMPRAS NOS CARTÕES DE CRÉDITO, CONSULTE AS BANDEIRAS DISPONÍVEIS ANTECIPADAMENTE E AS POSSIBILIDADES DE PARCELAMENTO. ALGUMAS LOJAS ÓTICAS DINIZ, POR RAZÕES BUROCRÁTICAS, PODEM NÃO OFERECER TODAS AS BANDEIRAS DE CARTÃO DE CRÉDITO. CONSULTE AS LOJAS PARTICIPANTES. PROMOÇÃO EXCLUSIVA PARA COMPRAS REALIZADAS NAS LOJAS FÍSICAS DAS ÓTICAS DINIZ, PARA ATENDIMENTO DINIZAP. PROMOÇÃO NÃO VÁLIDA PARA COMPRAS REALIZADAS POR MEIO DO E-COMMERCE DAS ÓTICAS DINIZ. EVENTUAIS ERROS TÊM PRESERVADO O DIREITO DE RETIFICAÇÃO. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. PROMOÇÃO NÃO CUMULATIVA COM OUTRAS PROMOÇÕES DA REDE ÓTICAS DINIZ.

ÓTICAS DINIZ

Pra ver você feliz.



cultura inglesa

Que tal mergulhar no universo do inglês por meio de técnicas teatrais?



Com o nosso **DRAMA CLUB** você aprimora suas habilidades de comunicação, estimula a criatividade e fortalece a autonomia ao participar de encenações de peças e musicais, tudo realizado exclusivamente em inglês. As inscrições estão abertas, e o melhor: é totalmente gratuito.

Junte-se a nós nessa jornada de aprendizado e diversão, onde cada cena é uma oportunidade de aprimorar suas habilidades no idioma!

Parceiros

Believe Studio de Artes

IDAM





Faça a sua inscrição pelo Qrcode

/culturainglesaitumbiara

R. Antônio Marquês, 184 - Centro, Itumbiara - GO



Lançamento da Nova Coleção

Itumbiara Fashion Day

Piticas

Para Mais Informações
Aponte a câmera do celular para o **QR Code** e Saiba Mais.

piticas.itumbiara | Piticas Itumbiara | (64) 9668-2003

Rua Padre Felix, 412 - St. Central, Itumbiara - GO,

VESTIMOS O SEU LADO FÃ!



FULL HORSE

·THE BEST FOR EQUINE·

Na busca pela excelência para o seu cavalo, não procure mais!
A Full Horse compreende as necessidades do seu parceiro.
Nossos produtos proporcionam máximo conforto e segurança.

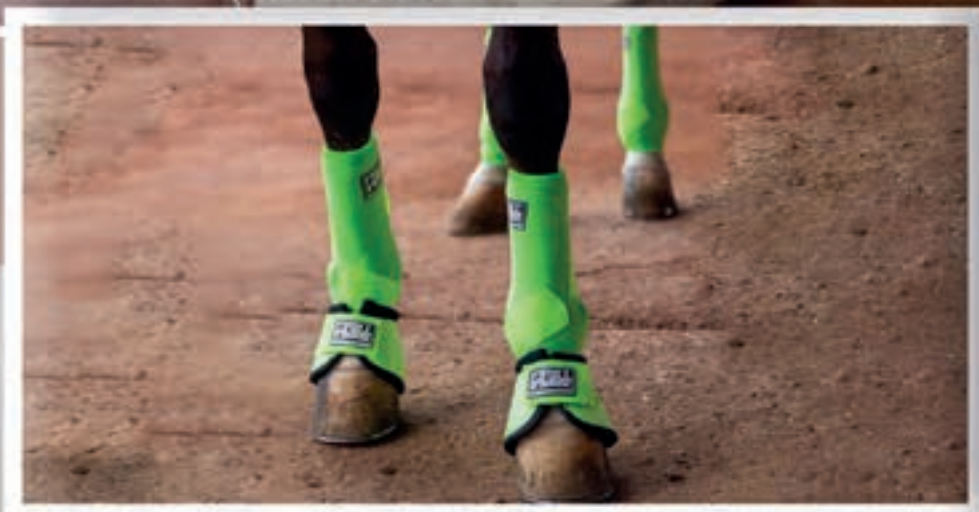
Descubra a excelência em cada detalhe, de mantas ergonômicas a acessórios premium. Seja em competições ou no dia a dia, a Full Horse fortalece sua conexão com seu cavalo.

Confie na marca que valoriza desempenho e bem-estar.
Descubra a Full Horse e eleve sua experiência!



A marca que te IDENTIFICA





Visite nossa Loja ou chame pelo Whatsapp

64 99235-5888

Av. Goiatuba, 1501 | Bairro Social | Itumbiara/GO

Compre pelo site:

Compreendendo os Efeitos da Exposição à Mídia Social na Saúde Mental



No mundo moderno, a mídia social tornou-se uma parte integrante da vida de muitas pessoas, oferecendo conexão instantânea com amigos, familiares e o mundo ao nosso redor. No entanto, o uso excessivo e inadequado das redes sociais pode ter impactos negativos na saúde mental. É importante entender como a exposição à mídia social pode afetar nosso bem-estar emocional e buscar equilíbrio em nosso uso.

Como a Mídia Social Afeta a Saúde Mental:

1. Comparação Social: Ao navegar pelas redes sociais, muitas vezes nos comparamos aos outros com base em suas postagens, o que pode levar a sentimentos de inadequação, baixa autoestima e inveja.

2. Isolamento Social: Embora as redes sociais possam nos conectar virtualmente, o uso excessivo delas pode levar ao isolamento social, substituindo as interações face a face por conexões superficiais.

3. Ansiedade e Estresse: O constante fluxo de informações e a pressão para manter-se atualizado e responder às notificações podem levar à ansiedade e ao estresse.

4. Falta de Sono Adequado: O uso excessivo de dispositivos eletrônicos antes de dormir pode interferir na qualidade do sono, afetando negativamente o humor e o funcionamento cognitivo.

Sinais de Alerta:

Alguns sinais de que a exposição à mídia social está afetando negativamente sua saúde mental incluem:

- Sentimentos de tristeza, ansiedade ou inadequação após usar as redes sociais.
- Dificuldade em controlar o tempo gasto nas redes sociais, resultando em procrastinação ou negligência de responsabilidades.
- Impacto negativo no desempenho escolar ou no trabalho devido à distração constante das redes sociais.

Como Procurar Ajuda:

1. Autoavaliação: Reconheça a importância de monitorar seu próprio uso de mídia social e esteja atento aos sinais de que está afetando sua saúde mental.

2. Limitação do Uso: Estabeleça limites saudáveis para o tempo gasto nas redes sociais e considere períodos de desintoxicação digital, onde você se desconecta completamente por um tempo.

3. Conversa Aberta: Fale com amigos, familiares ou um profissional de saúde sobre suas preocupações com o uso da mídia social e como isso pode estar afetando sua saúde mental.

4. Apoio Profissional: Se você está enfrentando dificuldades significativas, como ansiedade ou depressão, relacionadas ao uso de mídia social, considere procurar ajuda de um psicólogo ou terapeuta especializado em saúde mental.

Conclusão:

Embora a mídia social tenha muitos benefícios, é importante reconhecer seus potenciais efeitos negativos na saúde mental. Ao cultivar uma relação equilibrada com as redes sociais e buscar apoio quando necessário, podemos promover uma maior saúde mental e bem-estar em nossa vida digital e além.

Nota:

Este texto é apenas informativo e não substitui a consulta com um profissional de saúde. Se você ou alguém que você conhece está enfrentando problemas de saúde mental relacionados ao uso de mídia social, consulte um profissional para avaliação e orientação personalizada. Agende um atendimento.



Galvi CLÍNICAS

Dr. João Pedro F. Galvão

Médico
CRM/MG: 97305 | CRM/GO: 32635

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



ENTENDENDO A SAÚDE MENTAL DOS ADOLESCENTES: IMPORTÂNCIA E COMO PROCURAR AJUDA

A saúde mental dos adolescentes é uma parte crucial do seu bem-estar geral, mas muitas vezes é mal compreendida ou negligenciada. Se você é um adolescente ou tem um adolescente em sua vida, é importante estar ciente dos desafios mentais que podem surgir e buscar ajuda quando necessário. Este texto visa fornecer informações simples sobre saúde mental para adolescentes e como procurar apoio se estiverem enfrentando dificuldades.

Por Que a Saúde Mental dos Adolescentes é Importante:

A adolescência é uma fase de mudanças físicas, emocionais e sociais significativas, e a saúde mental desempenha um papel crucial nesse período. Problemas como ansiedade, depressão, estresse e distúrbios alimentares são comuns entre os adolescentes e podem afetar negativamente sua qualidade de vida e seu desempenho escolar.

Sinais de Alerta:

Alguns sinais de problemas de saúde mental em adolescentes incluem:

1. Mudanças de Humor: Oscilações frequentes de humor, irritabilidade excessiva ou raiva sem motivo aparente.

2. Isolamento Social: Retirada das atividades sociais, incluindo hobbies, esportes ou saídas com amigos.

3. Problemas de Sono: Dificuldade em dormir, insônia ou dormir excessivo.

4. Mudanças no Comportamento Alimentar: Comer em excesso ou muito pouco, preocupação excessiva com o peso ou a aparência.

Como Procurar Ajuda:

1. Conversar com um Adulto de Confiança: Se um adolescente estiver enfrentando problemas de saúde mental, encoraje-o a conversar com um adulto de confiança, como um pai, professor ou conselheiro escolar.

2. Consulta Médica: Agende uma consulta com um médico ou pediatra. Eles podem fazer uma avaliação inicial e encaminhar o adolescente a um especialista, se necessário.

3. Apoio Psicológico: A terapia com um psicólogo ou terapeuta pode ser benéfica para adolescentes que estão enfrentando problemas de saúde mental. Um profissional de saúde mental pode ajudar o adolescente a desenvolver habilidades de enfrentamento e estratégias para lidar com suas emoções.

4. Grupos de Apoio: Participar de grupos de apoio ou programas com outros adolescentes que enfrentam desafios semelhantes podem proporcionar conforto e apoio emocional.

Promovendo a Saúde Mental:

1. Atividade Física: Incentive o adolescente a praticar exercícios físicos regularmente, o que pode ajudar a reduzir o estresse e melhorar o humor.

2. Alimentação Balanceada: Uma dieta saudável e equilibrada pode fornecer os nutrientes necessários para o corpo e a mente funcionarem bem.

3. Tempo de Qualidade: Reserve um tempo para passar com o adolescente e ouvi-lo sem julgamento. Isso pode fortalecer o vínculo emocional e proporcionar apoio emocional.

Conclusão:

Cuidar da saúde mental durante a adolescência é essencial para promover um desenvolvimento saudável e positivo. Se você é um adolescente ou está preocupado com a saúde mental de um adolescente, não hesite em buscar ajuda. Com o apoio adequado, é possível superar desafios e alcançar um bem-estar emocional duradouro.

Nota:

Este texto é apenas informativo e não substitui a consulta com um profissional de saúde. Se um adolescente estiver enfrentando problemas de saúde mental, é importante consultar um médico ou terapeuta para avaliação e tratamento adequados.



Galvi
CLÍNICAS

Dra. Laise Guerino Vieira

Médica
CRM/GO: 23523. |. CRM/MG: 97223

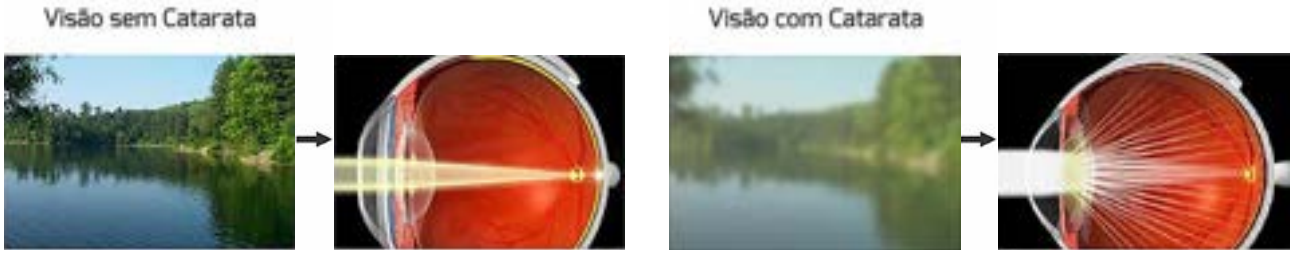
MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



OFTALMOLOGIA

CATARATA

A catarata é o processo de opacificação do cristalino (lente natural do olho), normalmente incolor e transparente, que tem como objetivo focalizar os objetos que enxergamos. Esse problema acomete milhões de pessoas e é a maior causa de cegueira tratável no mundo.



Quais as causas?

A principal causa é a senilidade, ou seja, o envelhecimento natural do ser humano levando a opacificação gradual do cristalino que começa a gerar piora progressiva da visão.

Outras causas menos freqüente são: congênita (a criança já nasce com catarata); traumatismos na região dos olhos; distúrbios metabólicos como Diabetes e outros; algumas doenças oculares; secundária a uso de alguns medicamentos; e outros.

Quais os sintomas?

Os primeiros sintomas são as flutuações da visão, que se torna mais embaçada em determinados momentos. Objetos podem aparecer amarelados, embaçados ou distorcidos. A sensação é como se as lentes dos óculos estivessem sujas.

Outros sintomas comuns são: halos ao redor das luzes à noite, aumento da miopia, visão dupla ou sombras na visão. Em casos avançados, a catarata pode ser vista no centro da pupila como uma mancha branca ou amarelada.

Terei necessidade de usar óculos depois da operação?

A melhora em qualidade de vida dos pacientes operados de cataratas na atualidade é excelente. A maioria dos pacientes pode realizar as atividades normais de visão distante sem necessidade de óculos. E terá de utilizar óculos de perto.

Uma opção para não ser necessária a utilização de óculos de perto após a cirurgia é o implante de lente intra-ocular multifocal, que tende a diminuir a dependência dos óculos.

Como descobrir se tenho catarata?

Deve-se procurar um médico oftalmologista que ira fazer um exame cuidadoso e completo dos olhos, excluindo outras doenças oculares como glaucoma, doença da córnea e retina, e outros.

A cirurgia de catarata é um procedimento altamente seguro, porem exige precisão e habilidade. De forma genérica, o procedimento consiste na retirada de uma lente natural (o cristalino) para a colocação de uma espécie de óculos dentro dos olhos.

Como é o tratamento de Catarata?

O único tratamento eficaz para a catarata é a cirurgia, no qual se realiza a substituição do cristalino fosco por uma lente intra-ocular (artificial). Não existe nenhum outro meio cientificamente comprovado de tratamento.



LENTES MONOFOCAIS SIMPLES

São lentes implantadas por uma abertura de 2,75 mm. Proporcionam boa qualidade visual para longe, porem os pacientes geralmente necessitam usar óculos para as atividades de perto que exijam maior precisão visual, como leitura ou bordados. Ocasionalmente também são necessários óculos para longe após a cirurgia.



LENTES MONOFOCAIS ASFÉRICAS

As lentes esféricas são implantadas no olhos por uma microincisão de 2,0 a 2,4 mm, sendo menos provável a necessidade de pontos. A necessidade de óculos após a cirurgia é semelhante à das lentes monofocais simples, porém as lentes esféricas possuem um desenho diferenciado que proporciona uma qualidade visual superior, principalmente para visão noturna.



LENTES TÓRICAS

São lentes dobráveis, indicadas para pacientes que apresentam astigmatismo, pois têm a capacidade de corrigi-lo. Para pacientes com astigmatismo que desejam independência dos óculos existem as lentes multifocais tóricas.



LENTES MULTIFOCAIS

São as lentes mais modernas disponíveis atualmente e permitem boa visão para longe e para perto sem o uso dos óculos. Os pacientes com lentes multifocais podem dirigir, assistir TV, ler, praticar esportes e trabalhar sem óculos. Entretanto, é importante salientar que, principalmente durante o período de adaptação, pode haver dificuldades na visão para distâncias intermediárias, e é comum perceber brilhos e halos ao redor das luzes à noite. Aproximadamente 90% dos pacientes deixam de usar óculos após a cirurgia.

Atendimento:

HOSPITAL FREI ANACLETO

CENTRO DA VISÃO Itumbiara

www.cvi.med.br

Dr. Gleisson Pantaleão
CRM/GO: 13.493

Dr. Valdemiro Fukuhara
CRM/GO: 2.975

Dr. Augusto Treme
CRM/GO: 15.698



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 E 10



No dia 27 de fevereiro, foi realizado o "I Workshop Aquarela de Oportunidades", uma iniciativa da loja DecorColors Itumbiara em parceria com as lojas Requinte Acabamentos e Köhler. O evento proporcionou uma noite agradável, reunindo arquitetos e construtores de Itumbiara e região. Destacando-se, o evento contou com a presença especial de Clesio da Kingspan ISOESTE, que realizou uma demonstração dos produtos, e também um momento significativo foi a revelação de que a DecorColors é o representante oficial da marca em Itumbiara e região!























decorcolors
Itumbiara

(64) 9 9661-0811

decorcolors.Itumbiara

Avenida Afonso Pena, 247 C
Centro - Itumbiara/GO



O Seu Verdurão

O melhor para sua família!

Dia internacional da

mulher

08 de março

Símbolo de força, coragem, perseverança, ternura, delicadeza e afeto. Você merece todo respeito e admiração.



64. 3404 2413

@oseuverdurao

Av. Santos Dumont, 1137 - B. Santos Dumont
Av. Equador, 300 - B. Dona Marolina
Itumbiara - GO

Importância das consultas periódicas na odontologia preventiva

A odontologia preventiva tem como ênfase conscientizar e promover a prevenção na saúde bucal. Os cuidados com os dentes e com o seu sistema mastigatório deve ser uma prioridade.

Um dos primeiros passos para iniciar esses cuidados é ir às consultas com dentistas regularmente. É ainda mais importante começar isso desde cedo, assim, as crianças podem se acostumar com os hábitos diários necessários e evitar problemas odontológicos. Isso porque as doenças dentárias e a falta de tratamento podem levar a problemas sérios de saúde como infecções, danos aos ossos ou aos nervos e, eventualmente, a perda dos dentes.

Além de todos estes fatores, ainda temos os dentes que não ocluem, isso é, não fecham adequadamente, podendo dificultar a mastigação e a alimentação, o que causa dificuldade na digestão e mau hálito.

A má posição da arcada superior e da arcada inferior, e o mal engrenamento entre elas duas podem levar a uma disfunção da articulação temporomandibular.

Essa disfunção geralmente está associada a sintomas como dores de cabeça, sons de estalo durante a abertura e fechamento da boca e dificuldade na mastigação.

A saúde bucal é tão importante quanto à saúde do resto do corpo

Doenças da gengiva e inflamações periodontais podem influenciar em uma variedade de condições sistêmicas, como doenças cardiovasculares, diabetes, parto prematuro em gestantes, entre outros.

Essas alterações decorrentes da ausência de informação e de cuidados não só afetam a saúde bucal, mas também estão associadas a outras doenças que afetam a saúde do indivíduo como um todo.

Por isso, cuidar dos dentes e da boca diminui o risco de problemas graves ao longo dos anos. A boa notícia é que quase todas as doenças orais que afetam crianças e adultos podem ser prevenidas com as técnicas da odontologia preventiva.

Como prevenir problemas bucais?

As técnicas da odontologia preventiva são bem simples, porém, precisam ser praticadas a rigor todos os dias. Veja:

• Utilize fio dental pelo menos uma vez por dia;

• Escove os dentes após as refeições e mantenha-os saudáveis, diminuindo a incidência da cárie, da retração gengival e de outros desconfortos.

Além desses cuidados diários, a avaliação clínica pelo cirurgião-dentista é um passo importante para manter a boca saudável.

Por meio de visitas periódicas, o cirurgião-dentista pode acompanhar o crescimento e direcionar o desenvolvimento dos dentes e bases ósseas, prevenir e diminuir a incidência de cáries em adolescentes, o início de doenças da gengiva e a perda de dentes ou tecidos de suporte (osso).

Dessa forma, tanto o paciente como o dentista ficam atentos a quaisquer problemas que possam surgir. Ao adotar hábitos saudáveis e escolhas inteligentes, torna-se fácil manter a boca e todo o corpo sempre saudável.



Dra. Samara Resende
Cirurgiã Dentista

CRO/GO: 13.116
Especialista em Odontologia Estética;
Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza, Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e Próteses.

(64) 99344-1066
drasamararesende@yahoo.com
Ed. Flamboyant, 34 Sl. 01 - Pça. Sebastião Xavier
Centro - Itumbiara-GO

Convênio: UNIODONTO

Hoje vamos falar um pouco sobre a massagem Ayurvédica...

A Massagem Ayurvédica é uma massagem de origem indiana que consiste em fricções e deslizamentos feitos com as mãos e os pés que aquecem a musculatura, preparando o corpo para receber alongamentos e manobras do Yoga.

Trabalha profundamente as cadeias musculares, a estrutura óssea, coluna e articulações, sistema endócrino, cardiorrespiratório, digestivo e genitourinário, promovendo desintoxicação, elasticidade e bem-estar.

Com um olhar diferente sobre os diversos aspectos do ser humano, a filosofia Ayurveda não poderia deixar de agregar "conhecimento de vida", como o próprio nome diz. E é com esse conhecimento e sensibilidade que as práticas de massagem foram estabelecidas, trazendo inúmeros benefícios em prol do equilíbrio humano.

Confira, a seguir, alguns desses benefícios:

Desintoxicação do organismo: que ocorre através da estimulação do sistema linfático;

Melhora a imunidade: porque estimula a produção de linfócitos, as células de defesa do corpo;

Proporciona rejuvenescimento da pele: por conta da melhora da oxigenação dos tecidos através da nutrição;

Proporciona bem-estar: pois promove a liberação dos hormônios do prazer, aumentando a sensação de bem-estar;

Melhora a fadiga: as manobras utilizadas e o uso do óleo vegetal adequado para cada tipo de pessoa, objetivam revigorar a energia vital;

Alivia dores e tensões: pois proporciona o relaxamento dos músculos e das articulações;

Melhora a circulação sanguínea: o aquecimento causado pelas manobras ajuda a dilatar os vasos sanguíneos.

E equilibra os Doshas.







Nay Flausino
Terapeuta

Spa Vida
Por Nay Flausino

SAÚDE · MASSOTERAPIA · ESTÉTICA · TERAPIA

64 99222-4101
@spavidanayflausino
Rua Lídia Rosa Leal
Bairro Jardim Morumbi-Itumbiara-GO

PAX SANTA RITA

TEMOS PLANOS PARA QUEM ACREDITA QUE PLANEJAMENTO É A BASE PARA UMA VIDA TRANQUILA!

Conheça os melhores
planos Pax Santa Rita,
é garantia de tranquilidade
nas horas certas!

Fale conosco!



Pax Santa Rita
ASSISTÊNCIA FAMILIAR

(64) 3433-7077
(64) 98403-0511

RUA MANOEL ANTÔNIO SOUZA,
112 - ITUMBIARA-GO



BrasilMedSaude
SUA FAMÍLIA. NOSSA PROTEÇÃO.

64 3432-1112
64 99677-1116
www.brasilmedcard.com.br

Obs.: Brasil Med Sáude não é plano ou seguro de saúde trata-se de cartão de desconto em serviços de saúde.



Elen Vanessa Pereira

Enfermeira há 9 anos;
Pós graduada em saúde estética avançada.



Carolayne Cristina Souza Santos Rodrigues

Psicóloga clínica;
Pós graduanda em avaliação psicológica;
Curso de estratégias e recursos terapêuticos na psicoterapia infantil.



Larissa Cássia Silva

Enfermeira;
Especialista em Furo de Orelha Humanizado.

FISIOTERAPIA

Fisioterapia pélvica



Meu nome é Letícia Lenza, sou uma fisioterapeuta dedicada ao bem-estar pélvico dos meus pacientes. Ao longo da minha carreira, tenho me especializado em diversas áreas da fisioterapia, com ênfase na fisioterapia pélvica, obstétrica, uroginecológica, pré e pós-parto, além da estética íntima.

Em nosso mundo agitado, muitas vezes negligenciamos a saúde íntima, nos esquecendo de que ela desempenha um papel crucial em nosso bem-estar geral. A fisioterapia pélvica vai além de simplesmente tratar problemas existentes; ela também se concentra na prevenção de complicações futuras e na promoção de uma melhor qualidade de vida.

Além dos benefícios já mencionados, a fisioterapia pélvica desempenha um papel vital no tratamento de condições como vaginismo, incontinência urinária e fecal. Trabalho de forma personalizada, oferecendo suporte e técnicas especializadas para ajudar meus pacientes a superarem essas dificuldades, promovendo uma recuperação eficaz e melhoria na qualidade de vida.

Na abordagem ao vaginismo, a fisioterapia pélvica busca compreender as causas anteriores e implementar exercícios específicos para relaxamento muscular, com o objetivo de superação desse desconforto. Para casos de incontinência urinária e fecal, desenvolvo planos de tratamento que incluem fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico e técnicas de controle, proporcionando aos pacientes maior controle e confiança.

Acredito firmemente que cada pessoa merece se sentir confortável, confiante e saudável em sua própria pele. Estou aqui não apenas para oferecer tratamento, mas também para fornecer apoio, compreensão e orientação em sua jornada para uma saúde íntima plena, seja durante a gestação, o parto ou em qualquer outra fase da vida. A saúde íntima dos meus pacientes é minha prioridade, e estou aqui para ajudá-los em cada passo dessa jornada, proporcionando cuidados personalizados e atenciosos para que alcancem o bem-estar físico e emocional que merecem.



ACOLHER
CLÍNICA DE SAÚDE E BEM ESTAR

Letícia Lenza Rodrigues

Pós graduada em fisioterapia pélvica, obstétrica e uroginecologica;
Cursos em pós parto imediato;
Laser em feridas;
Formada a 9 anos.

64 99256-7435
Acolhersaudeebemestar
Rua São Paulo, 370 (Em frente a Casa de Saúde São José), Goiatuba-GO


Este mês foi muito especial para nós da Clínica Recupere. Estamos completando um ano de existência, dedicado a cuidar da saúde e do bem-estar dos nossos pacientes. Queremos agradecer a todos que confiam em nosso trabalho e nos apoiam nessa missão. Vocês são a razão da nossa alegria e do nosso compromisso.
RECUPERE
CLÍNICA DA COLUNA
FISIOTERAPIA AVANÇADA
Dra. Lucciana Pereira
CREFITO 137629-F
Fisioterapeuta especializada em coluna.
(64) 9.9242-9608
@recupere.clinicadacoluna
Rua Rui de Almeida 748G - Itumbiara-GO

NESTE MÊS QUE PASSOU COMPLETAMOS 1 ANO DE MUITA DEDICAÇÃO, COMPROMETIMENTO E SUCESSO NESTA JORNADA PROFISSIONAL.
TENHO SÓ QUE AGRADECER A TODOS PELA CONFIANÇA EM NOSSO TRABALHO.

Teaser

Kissy Urbanski

CREFITO 201649F
Mestre em Fisioterapeuta;
Especialista em Pilates;
Especialista em RPG (Reeducação Postutal Global);
Mestre em Fisioterapia;
Especializando em Exercícios Específicos para Escoliose (S4D, e colete);
Especialista em Postura.

Louise Silva Fernandes

CREFITO 374084F
Fisioterapeuta;
Especialista em Pilates;
Pós Graduanda em Fisioterapia Traumato-Ortopedia Desportiva;
Especialista em Liberação Miofascial.

(64) 99662-8508
@studioteaser
Rua Rui de Almeida
748G - Itumbiara-GO





disfunção que acomete a mulheres

APÓS OS 30 40 ANOS DE VIDA

Você mulher nota Queda Capilar Exagerada, Afinamento dos Fios e aumento no repartido central (linha do meio da cabeça)? Esses são 3 sintomas da Alopecia de Padrão Feminino, também conhecida como Calvicie Feminina.
Normalmente apresenta-se entre a terceira e a quarta década de vida, com progressiva piora após a menopausa e é caracterizado pelo Afinamento Difuso dos Cabelos, poupando a linha de implantação frontal e mostra o aumento do repartido central (linha do meio da cabeça).
Se você se identifica com algum dos sintomas acima, eu te convido a vir agendar a sua Consulta e ser Tratado de Forma Única e Personalizada.

mago
MAGO DAS FÓRMULAS

Diego Melo Borges

CRF 26.694

FARMACÊUTICO ESPECIALISTA EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA
ESPECIALISTA EM TERAPIA CAPILAR E TRICOLOGIA AVANÇADA

REFERÊNCIA NACIONAL EM TERAPIA CAPILAR AVANÇADA.

cidades de atendimento

UBERLÂNDIA · UBERABA · SACRAMENTO · SÃO PAULO · ITUMBIARA

agendamento de consultas:

(34) 9 9160-1078



siga:
magodasformulas



Bursite no ombro

A bursite no ombro é uma inflamação da bursa, uma pequena bolsa cheia de líquido que atua como amortecedor entre os ossos, tendões e músculos ao redor da articulação do ombro. Pode causar dor, inchaço e limitação de movimento. Tratamentos incluem repouso, aplicação de gelo e medicamentos anti-inflamatórios.

A fisioterapia desempenha um papel crucial no tratamento da bursite no ombro visando aliviar a dor, reduzir a inflamação e restaurar a função normal da articulação do ombro.

O fisioterapeuta pode realizar avaliações específicas para determinar a causa subjacente da bursite e desenvolver um plano de tratamento personalizado.

As intervenções fisioterapêuticas para bursite no ombro geralmente incluem exercícios de fortalecimento e alongamento para melhorar a estabilidade e flexibilidade da articulação. Além disso, técnicas de mobilização e modalidades terapêuticas, como calor ou gelo, podem ser usadas para aliviar a dor e reduzir a inflamação.

É importante seguir as orientações do fisioterapeuta, realizar os exercícios prescritos e comunicar qualquer mudança nos sintomas durante o processo de reabilitação. Em alguns casos, a fisioterapia pode ser suficiente para resolver a bursite, mas o profissional de saúde irá monitorar o progresso e ajustar o tratamento conforme necessário.

Alinhar Saúde
Fisioterapia e Osteopatia

64 3404-9400
Rua Franklin Xavier, n° 328, Centro, CEP 75503070,
Itumbiara-GO



Dra. Carolinne Barcelos Almeida Freitas
CREFITO11/355126-F
Fisioterapeuta
34 98439-0533

Dra. Waldiana Barcelos de Almeida
CREFITO - 11/134048-F
Fisioterapeuta
64 99214-1534



OR7

Editora e Marketing

EDITORIAIS DE ALTO PADRÃO



64 99202 4160 64 99275 5299

revista SAÚDE

www.rmaissaude.com rmaissaude

Stilo

www.revistastilo.com.br | stilo_revista









NA LINEAR VOCÊ CONTA COM
ARQUITETA PARA REALIZAR O SEU
PROJETO E AUXILIAR VOCÊ
EM SUAS ESCOLHAS,
ACOMPANHANDO TODA A EXECUÇÃO
ATÉ O PRODUTO FINAL.



Linear
Planejados

(64) 9.8167-5180

Rua João Manoel de Souza, 1254,
St. Santa Inês, Itumbiara-GO



ENTREVISTA

Dr. Israel Arcipretti Neto

Cirurgião Plástico
CRM/GO: 24.947 | RQE: 17366
Graduação em medicina – UFU;
Cirurgia Geral - UFU;
Cirurgia Plastica -
Hospital Santa Marcelina SP.



Nessa edição trouxemos uma entrevista exclusiva com o médico cirurgião plástico Dr. Israel Arcipretti Neto, que respondeu algumas dúvidas de nossos leitores, referente as cirurgias plásticas.

Qual o primeiro passo quando o paciente quer fazer uma cirurgia plástica?

Dr. Israel Arcipretti - *O primeiro passo quando um paciente quer fazer uma cirurgia plástica é marcar uma consulta inicial com um cirurgião plástico certificado. Durante esse encontro, dedico tempo para compreender as metas, expectativas e preocupações do paciente. Exploro a história médica e cirúrgica, discutindo*



qualquer condição de saúde que possa influenciar o procedimento. Este diálogo é essencial para estabelecer uma relação de confiança e garantir que ambos estejamos alinhados quanto aos objetivos e limitações do procedimento. Além disso, durante a consulta, abordo detalhadamente o processo da cirurgia, os riscos envolvidos e os resultados realistas que podem ser alcançados, proporcionando ao paciente informações completas para tomar uma decisão informada sobre o procedimento.

Desse modo, após essa consulta inicial, podemos decidir juntos (cirurgião e paciente) sobre o melhor plano de tratamento, incluindo o momento da cirurgia, os detalhes do procedimento e os cuidados pós-operatórios necessários.

Como encontrar o cirurgião mais adequado ao caso? Existem cirurgiões plásticos mais preparados para algumas intervenções do que para outras?

Dr. Israel Arcipretti - *Encontrar o cirurgião plástico mais adequado requer uma abordagem cuidadosa e individualizada. Inicialmente, é crucial verificar se o profissional é certificado pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP) e pelo Conselho Federal de Medicina (CFM) com RQE, garantindo treinamento específico em cirurgia plástica.*

Sim, é verdade que alguns cirurgiões têm mais experiência e habilidade em certas intervenções do que em outras, devido à sua formação, treinamento e prática. Por exemplo, um cirurgião pode ser especializado em rinoplastia, enquanto outro pode ser mais experiente em procedimentos abdominais. Portanto, ao escolher um cirurgião, é essencial considerar não apenas suas credenciais gerais, mas também sua experiência específica com o procedimento desejado.

Recomendo que os pacientes realizem uma pesquisa abrangente, verificando as especializações e áreas de interesse dos cirurgiões, além de procurar por avaliações de pacientes anteriores. Pedir recomendações a amigos, familiares ou profissionais de saúde confiáveis também é valioso. Realizar consultas iniciais com potenciais cirurgiões é uma oportunidade para avaliar a comunicação, empatia e a capacidade do profissional de abordar as preocupações específicas do paciente. Este processo, combinado com uma análise cuidadosa dos resultados anteriores do cirurgião, ajuda a garantir uma escolha informada e alinhada com as necessidades individuais de cada paciente.

A lipoaspiração é a solução mais adequada para quem quer emagrecer ou melhorar a estética?

Dr. Israel Arcipretti - *A lipoaspiração é mais apropriada como uma solução para melhorar a estética do que para emagrecer significativamente. É importante esclarecer que a lipoaspiração não deve ser considerada um método para perda de peso substancial. Em vez disso, é indicada para modelar o contorno corporal, removendo depósitos de gordura localizada em áreas específicas que podem não responder eficazmente a dieta ou exercícios.*

Pacientes ideais para a lipoaspiração são geralmente aqueles que estão próximos do peso ideal, mas têm áreas específicas com acúmulo de gordura que desejam reduzir. O procedimento é eficaz para aprimorar a definição e proporção corporal, proporcionando uma melhoria estética.

É fundamental que os pacientes mantenham expectativas realistas sobre os resultados da lipoaspiração e compreendam que a cirurgia não substitui a necessidade de uma abordagem saudável para a perda de peso, incluindo dieta equilibrada e exercícios físicos regulares. Em resumo, a lipoaspiração é mais apropriada como um procedimento para melhorar a estética e remodelar áreas específicas do corpo, não como uma solução principal para emagrecimento.

É possível fazer um implante de silicone para os seios a partir de que idade?

Dr. Israel Arcipretti - *A idade mínima para fazer um implante de silicone nos seios varia de paciente para paciente. Sempre recomendo que as pacientes esperem até que seu desenvolvimento físico esteja completo antes de considerar a cirurgia de aumento de mama.*

Em muitos países, a idade mínima geralmente é de 18 anos para o aumento de mama com implantes de silicone. Isso é em parte devido ao fato de que a maioria das mulheres terá completado o desenvolvimento físico dos seios por volta dessa idade.

Além da idade cronológica, é importante que a paciente seja emocionalmente madura e capaz de entender completamente os riscos, benefícios e compromissos associados à cirurgia de aumento de mama. Antes de prosseguir com qualquer procedimento cirúrgico, é essencial que a paciente passe por uma consulta completa com um cirurgião plástico qualificado, onde todos os aspectos do procedimento são discutidos em detalhes e quaisquer dúvidas ou preocupações são abordadas.

As cirurgias plásticas podem ser estéticas ou reparadoras. Na sua experiência como cirurgião, como você percebe a importância desses procedimentos para a autoestima e qualidade de vida dos pacientes?

Dr. Israel Arcipretti - *Os procedimentos que realizamos, sejam estéticos ou reparadores, têm o potencial de gerar um impacto significativo na autoestima e na qualidade de vida dos pacientes.*

Em relação à autoestima, muitos pacientes que optam por cirurgias plásticas frequentemente enfrentam preocupações ou inseguranças relacionadas à

sua aparência física. Ao corrigir características que causam desconforto, observa-se frequentemente um aumento substancial na autoestima e na confiança em si mesmos.

Quando discutimos a qualidade de vida, é crucial destacar que cirurgias reparadoras, como a reconstrução mamária após uma mastectomia, podem não apenas restaurar a função física, mas também ter impactos positivos significativos na qualidade de vida emocional e psicológica dos pacientes.

O bem-estar emocional está intrinsecamente ligado à percepção positiva da própria imagem corporal. Cirurgias plásticas que auxiliam os pacientes a alcançarem uma aparência que os faz sentir-se mais confiantes e confortáveis podem ter efeitos benéficos em sua saúde mental e emocional.

Entretanto, destaco que, embora a cirurgia plástica possa contribuir para a melhoria da autoestima, a verdadeira autoaceitação e confiança não dependem exclusivamente de intervenções cirúrgicas.

Qual é a relação entre saúde e estética?

Dr. Israel Arcipretti - *A relação entre saúde e estética é complexa e multifacetada. Embora esses dois aspectos possam parecer distintos, eles estão interligados de várias maneiras. A Organização Mundial da Saúde (OMS), por exemplo, define saúde como "um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença ou enfermidade." Logo ao melhorar a autoestima e o bem-estar emocional estamos assim promovendo saúde também.*

Uma boa saúde física está intimamente ligada à autoestima e ao bem-estar emocional de uma pessoa, ou seja, saúde física está associada a saúde mental. Sentir-se bem consigo mesmo, tanto fisicamente quanto esteticamente, pode ter um impacto positivo na saúde mental, promovendo uma atitude mais positiva em relação à vida e reduzindo o estresse.

Muitas vezes, cuidar da aparência física está associado a hábitos de vida saudáveis, como uma dieta equilibrada, exercícios regulares, sono adequado e abstenção de hábitos prejudiciais, como fumar e consumo excessivo de álcool. Esses comportamentos saudáveis não apenas melhoram a estética, mas também promovem a saúde geral.

Algumas cirurgias plásticas reparadoras não apenas melhoram a aparência estética, mas também restauram ou melhoram a função física. Por exemplo, a reconstrução mamária após uma mastectomia não só ajuda na autoestima da paciente, mas também pode melhorar a postura e a mobilidade.

No entanto, é importante ter em mente uma abordagem equilibrada e realista em relação à estética, para evitar a obsessão por uma busca implacável pela perfeição física impossível de ser alcançada.







Contabilidade & Consultoria

MUITO MAIS DO QUE
CONTABILIDADE

Nossa missão é contribuir para o sucesso das empresas e para a qualidade de vida das pessoas.

- **Contabilidade Premium**
- **Contabilidade Consultiva**
- **Contabilidade Digital**
- **Consultoria Tributária Estratégica**
- **Consultoria Patrimonial**
- **Consultoria Especializada no Agronegócio**
- **Planejamento Tributário**
- **Revisão e Recuperação Tributária**
- **Assessoria Contábil Estratégica**
- **Holding e Planejamento Sucessório**
- **Lucro Imobiliário**
- **Certificação Digital**

5 UNIDADES FÍSICAS E ATENDIMENTO EM TODO TERRITÓRIO NACIONAL:

- ITUMBIARA/GO
- GOIÂNIA/GO
- INACIOLÂNDIA/GO
- UBERLÂNDIA/MG
- MONTE CARMELO/MG





MAIS DE
100 COLABORADORES

Um verdadeiro time de especialistas cuidando do seu negócio.

GRUPO WR

falecom@wrcontab.com.br | www.wrcontab.com.br | @wrcontabilidade

Novidade na Hemodinâmica Itumbiara

Tratamento de Hipercolesterolemia Familiar
e Dislipidemia em pacientes de Alto Risco!



SYBRAVA®

Novos tempos para o coração

Apenas
2 vezes
por ano!

Com o Sybrava, você cuida do seu coração eficazmente, necessitando apenas de duas visitas anuais!

Não permita que a hipercolesterolemia familiar afete sua qualidade de vida.

Descubra como podemos auxiliar na proteção do seu coração.

Hospital Unimed

Hemodinâmica Itumbiara

Instituto de Cardiologia Intervencionista
Regional Sul de Goiás - ICRES

24h pronto atendimento

Av. Dr. Celso Maeda 655 - Hemodinâmica, Itumbiara - GO, 75513-175

contato@hemodinamicaitumbiara.com.br @hemodinamicaitumbiara

Fale conosco: (64) 3430-3090 (64) 99665 3090

www.hemodinamicaitumbiara.com.br

Unimed Ipasgo Itumbiara

Acesse nosso website