

**Dra. Cláudia Neiva de Araújo**

MÉDICA PEDIATRA ESPECIALIZADA EM NEURODESENVOLVIMENTO  
CRM/GO: 20.389 | CRM/RJ: 520105867-3

**Dr. Adriano Tavares de Almeida**

ADVOGADO TRIBUTARISTA ESPECIALISTA EM CONTRATOS AGRÁRIOS,  
HOLDING E OFFSHORE  
OAB/GO: 67.950



Leia e compartilhe esta  
e outras edições em  
nossa banca online,  
acessando o QR-code.

Revista

Stilo

Laboratório

**IDESG**

**INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA**

**QUALIDADE EM  
PRIMEIRO LUGAR!**

**FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES  
MANTENHA A SAÚDE EM DIA**





Laboratório

**IDESG**

## FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES

- Bioquímica
- Hematologia
- Uroanálise
- Microbiologia
- Bacteriologia
- Hormônios
- Micologia
- Parasitologia
- Citopatologia
- Toxicológico
- Sorologia
- Teste de Paternidade



**PLANTÃO  
24 HORAS**

**(64) 98454-8581**



**PNCQ**  
Programa Nacional de  
Controle de Qualidade

**RODRIGO FREITAS CUNHA**

Diretor administrativo

**FERNANDA T. L. DE QUEIROZ RIBEIRO**

CRBIO - 080476/04-D

64. 3495 3600 | 64. 98407 1010 | Rua Tapajós | 627 | Centro | Goiatuba | Goiás

64. 99321 0153 | Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás

# OUTUBRO

## Rosa

No mês de prevenção ao câncer de mama, o Laboratório Unimed convida você a cuidar da sua saúde e te oferece **descontos especiais**.

Aproveite o 'Outubro Rosa' para realizar exames de sangue com qualidade e segurança. Faça diferença na sua vida e na vida de quem você ama.

### Confira nossos combos de descontos:

#### COMBO 1

Valor: R\$ 200,00

#### EXAMES:

- Hemograma
- Papanicolau
- Vitamina B12
- Vitamina D
- Testosterona
- FSH
- LH
- Glicose
- Insulina
- Lipidograma

#### COMBO 2

Valor: R\$ 110,00

#### EXAMES:

- Hemograma
- Papanicolau
- Glicose
- Vitamina D
- Lipidograma

Forma de pagamento  
à vista ou cartão de crédito

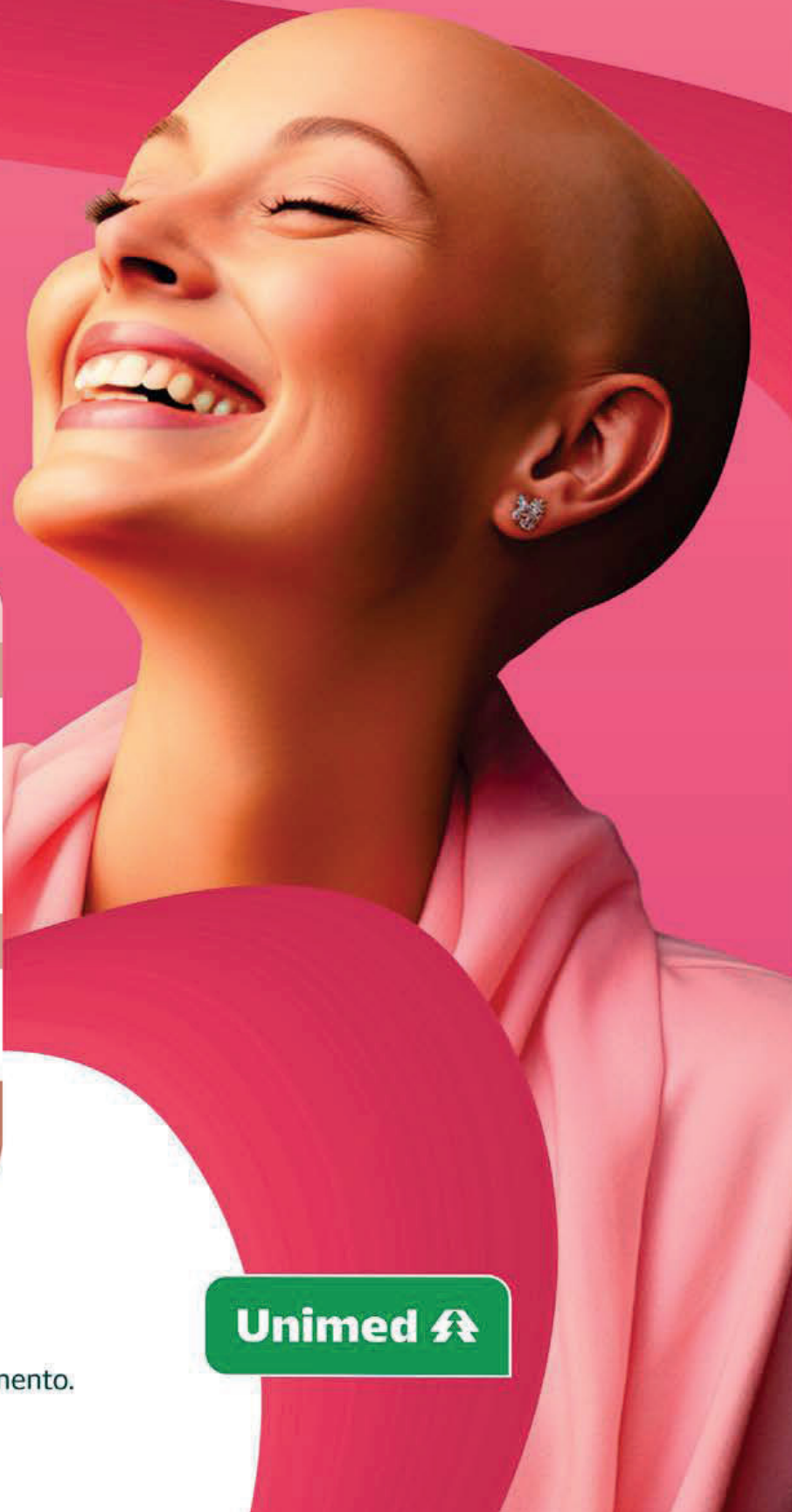
**50%**  
referente a tabela particular

\*Ofertas válidas durante o mês de Outubro.

 **(64) 3432-2000**

Acesse a opção 7 e faça seu agendamento.

**Unimed** 



- outubro rosa -



# Toques

que mudam tudo.

A **Unimed** acredita que  
**cada toque importa.**

O toque do autocuidado, o alerta  
da amiga, o afeto que acolhe.  
***Inspire-se com esse movimento.***

**Juntas, podemos  
transformar histórias.**

**Unimed** 

ANS - Nº 305472



**Dr. André Marinho**  
Urologista  
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
**(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942**



**Dr. Augusto Treme**  
Oftalmologista  
CRM/GO: 15.698

**Hospital Frei Anacleto**  
Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.  
**(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040**

**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145  
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO  
**(64) 3432 0070**



**Dr. Eric Maia**  
Urologista  
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

**C.A.U.I**  
**Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara**  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
**(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942**



**Dr. Gledson de Oliveira Machado**  
Angiologia e Cirurgia Vascular;  
Doppler Vascular; Cirurgia Geral.  
CRM/GO: 13.886 | CRM/MG: 49.122

**Alfa Saúde**  
Rua João Manoel de Souza, 881.  
Sala 20 e 21.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
**(64) 99243-7875**



**Dr. Jander Euqeres**  
Médico Cirurgião Plástico  
CRM/GO: 22623 | CRM/DF: 27300  
RQE GO 17501 | RQE DF 21862

**Alfa Saúde**  
Rua João Manoel de Souza, 881.  
Sala 20 e 21. B.: Centro. Itumbiara - GO.  
**(64) 99252-7887**

**Linea Vitta**  
SGAS 610, Bloco 1, Sala 129  
Bairro: Asa Sul. | Brasília - DF.  
**(61) 99990-5002**



**Dra. Andressa Borges de Faria**  
Médica  
CRM/GO: 22.022

**Qualiclin**  
Rua Guimarães Natal, 168.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara-GO.  
**(64) 99666-6907**



**Dra. Cláudia Araujo**  
Médica  
CRM/GO: 20.389  
CRM/RJ: 105.867-3

**Hospital Frei Anacleto**  
Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.  
**(64) 3495-1040 (21) 99261-7618**



**Dr. Franco Schineider**  
Ortopedista  
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

**Clínica COTI**  
Rua Paranaíba, 710.  
Itumbiara - GO.  
**(64) 3404-7370**

**Casa de Saúde São José**  
Rua Piracanjuba, 330.  
Goiatuba - GO.  
**(64) 3495-1481**



**Dr. Gleisson Pantaleão**  
Oftalmologista  
CRM/GO: 13.493

**Hospital Frei Anacleto**  
Rua Tietê, 534.  
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.  
**(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040**

**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145  
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO  
**(64) 3432 0070**



**Dra. Joyce Paresoto**  
Nefrologia  
CRM/DF: 19.413 | RQE: 16308

**Clínica Jacob e Paresoto**  
R. Franklin Xavier, 434.  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
**(64) 3432-3636**



**Dr. João Pedro F. Galvão**  
Médico  
CRM/MG: 97305 | CRM/GO: 32635

**Clínica Galvi**  
Edifício Executivo, Sala 702  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
**(64) 99950-2555**



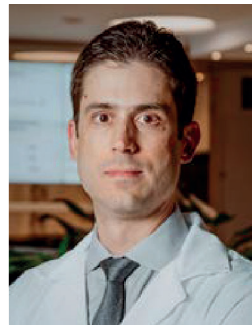
**Dra. Laise Guerino Vieira**  
Médica  
CRM/GO: 23523. | CRM/MG: 97223

**Clínica Galvi**  
Edifício Executivo, Sala 702  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
**(64) 99950-2555**



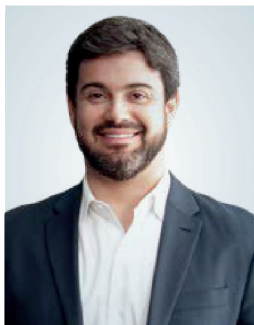
**Dr. Marcelo Oliveira Lamberti**  
Neurocirurgião  
CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222

**Alfa Saúde**  
Rua João Manoel de Souza, 881.  
Bairro: Centro .  
Itumbiara - GO.  
Instagram: @iub.cerebrocolunador  
**(64) 99297-1512**



**Dr. Marco Antônio Marcon**  
Médico Cirurgião Plástico  
CRM/MG: 67117 | RQE: 54797

Telefone/Whatsapp:  
**(34) 99929 1003**



**Dr. Murilo Camargo**  
Cardiologista intervencionista  
CRM/GO: 14.583 | RQE: 12491  
RQE: 13497

**Hemodinâmica Itumbiara**  
Av. Dr. Celso Maeda, 655.  
Itumbiara-GO  
**(64) 3430-3090 | (64) 99665-3090**

**Nasa Business Style**  
Av. 136, 761.  
Bairro: Sul - Goiânia-GO  
**(62) 99659-2052**



**Dr. Pedro Nunes**  
Cirurgião vascular Intervencionista  
CRM/GO: 18.854 | RQE: 9431 | RQE: 10001

**Hemodinâmica Itumbiara**  
Av. Dr. Celso Maeda, 655. Itumbiara-GO  
**(64) 3430-3090 | (64) 99665-3090**

**CTA - Centro de Tratamento da Aorta em Goiás Angiocenter:**  
R. S-6, 146 - St. Bela Vista. Goiânia-GO

**Home Encore:**  
Rua Gurupi, R. 109, 06/08 - S/N - Quadra 25 - Vila Brasília, Aparecida de Goiânia -GO  
**(62) 3239-5069**



**Dr. Rafael Rocha**  
Urologista  
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

**C.A.U.I**  
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
**(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942**



**Dr. Valdemiro Fukuhara**  
Oftalmologista  
CRM/GO: 2.975

**Centro da Visão**  
Av. Santa Cecília, 145.  
Bairro: Alto da Boa Vista.  
Itumbiara - GO.  
**(64) 3432-0070**



**Dr. Walter Beneduzzi Fiorotto**  
Cardiologista intervencionista  
CRM/GO: 1.270-8 | RQE: 7899

**Hemodinâmica Itumbiara**  
Av. Dr. Celso Maeda, 655.  
Itumbiara-GO  
**(64) 3430-3090 | (64) 99665-3090**

**Cardiologia GO**  
Rua T-29, 358, QD 6 E 7.  
Bairro: Bueno. Goiânia-GO  
**(62) 99929-7492**



**Dr. William Zolcsak**  
Urologista  
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

**C.A.U.I**  
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara  
Praça Homero Orlando, 10  
Bairro: Centro.  
Itumbiara - GO.  
**(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942**



Editora e Marketing

8 ANOS

Outubro, mês em que comemoramos o dia do Médico, do Dentista e do Fisioterapeuta, deixamos nossa singela homenagem a esses profissionais que não medem esforços para que a saúde de seus pacientes esteja em primeiro plano.

Nesse mês também comemoramos o Movimento Internacional de Conscientização para o controle do câncer de mama, o Outubro Rosa, que foi criado no início da década de 1990 pela Fundação Susan G. Komen for the Cure. A data é celebrada anualmente, com o objetivo de compartilhar informações e promover a conscientização sobre a doença; proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento e contribuir para a redução da mortalidade.

Celebramos também no mês de outubro o dia das crianças e o aniversário da cidade de Itumbiara, que completa 114 anos de emancipação política, cidade de pessoas batalhadoras que lutam por seus objetivos e são apaixonadas pelo Rio Paranaíba.

Você é nosso convidado a folhear e usufruir de nossas páginas repletas de conteúdos voltados para sua saúde, informação e entretenimento.

Os diretores!

## Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins  
Diretor Comercial: Onofre Neto  
Fotos: Náthia Fathicelly, Roower Alcida e Karina Santos  
Jornalista: Anderson Tissa  
Aux. Administrativo: Aparecida Martins  
Designer Gráfico: Genial Marketing  
Tiragem: 8.500 revistas

## Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299  
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3  
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070

Revista Mais Saúde:  
or7empresarial@gmail.com  
www.rmaissaude.com  
Instagram Facebook rmaissaude

Revista Stilo:  
or7empresarial@gmail.com  
www.revistastilo.com.br  
Instagram Facebook stilo\_revista



8,

Os artigos, anúncios e informes publicitários assinados são de responsabilidade dos seus autores e não refletem necessariamente a opinião da Revista.



# Sumário

- |    |  |     |  |
|----|--|-----|--|
| 10 | ENTREVISTA   | 94  | ENTREVISTA   |
| 16 | HOSPITAL DA UNIMED<br>AGORA REALIZA<br>NEUROCIRURGIAS AVANÇADAS                                    | 101 | PALMADAS, O QUE ACONTECE<br>QUANDO BATEMOS NAS<br>CRIANÇAS? SERÁ QUE A<br>CRIANÇA PRECISA APANHAR<br>PARA APRENDER?                |
| 18 | ENTENDENDO A DEPRESSÃO<br>E A ANSIEDADE: POR QUE<br>BUSCAR AJUDA É<br>FUNDAMENTAL                  | 103 | A PREVENÇÃO DO ASSÉDIO<br>MORAL NO TRABALHO E A<br>PRODUTIVIDADE DO<br>COLABORADOR.  |
| 19 | ENTENDENDO O TRANSTORNO<br>DISSOCIATIVO DE IDENTIDADE<br>(TID): EM BUSCA DE APOIO E<br>COMPREENSÃO | 105 | CUIDADOS BASICOS PARA<br>UM PASSEIO SEGURO<br>COM SEU PET  |
| 24 | IMPLANTES DE SILICONE  | 107 | DOENÇAS DO QUADRIL<br>DA CRIANÇA: DISPLASIA DO<br>DESENVOLVIMENTO DO<br>QUADRIL, SINOVITE,<br>LEG-CALVE-PERTHES E<br>EPIFISIOLISE. |
| 29 | ACESSOS VASCULARES   | 114 | ENFRENTANDO A ESCURIDÃO:<br>UM PEDIDO DE AJUDA<br>IMPORTANTE.  |
| 30 | NEFROPATIA DIABÉTICA   | 116 | DOR NO NERVO CIÁTICO, ESTA<br>INFORMAÇÃO É PARA VOCÊ!  |
| 40 | LIPOASPIRAÇÃO  | 117 | QUANTO VALE SUA SAÚDE?   |
| 54 | PORQUE EU "DEIXO<br>PARA DEPOIS"?  |     |  |
| 58 | REVERSÃO DE VASECTOMIA   |     |  |
| 81 | LESÃO POR PRESSÃO TAMBÉM<br>CONHECIDAS COMO ESCARAS  |     |  |
| 82 | ALINE GOUVÊA LORGA A<br>HISTÓRIA POR TRÁS DA<br>MOTIVAÇÃO DO KIDS CLUB...                          |     |  |
| 91 | JATO DE PLASMA   |     |  |
| 92 | CATARATA   |     |  |



## ENTREVISTA

**Dra. Cláudia Neiva de Araújo**  
Médica Pediatra especializada em Neurodesenvolvimento  
CRM/GO: 20.389 | CRM/RJ: 520105867-3

# Cláudia Neiva de Araújo

*Nessa edição trouxemos uma entrevista com a médica Dra. Cláudia Neiva de Araújo médica graduada pela Universidade Iguazu/RJ com Pós Graduação Lato Sensu em Pediatria pela Faculdade Global do Rio Grande do Sul; Pós Graduação Lato Sensu em Psiquiatria pela PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro; Especialização em Psiquiatria da Infância e Adolescência pela Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro/PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.*

Conte um pouco de sua trajetória profissional?

***Dra. Cláudia Neiva de Araújo - A escolha da Medicina aconteceu após a orientação de um Professor durante o curso superior de Enfermagem. O início do curso aconteceu após 01 ano de estudo e a Pediatria me fez um carinho durante a graduação, área em que iniciei meu trabalho convidada por meus Professores atuando em grandes maternidades no Rio de Janeiro como o Hospital Municipal Ronaldo Gazolla e o Hospital e Maternidade Municipal Rocha Faria. Com a busca da melhoria no acolhimento e no atendimento das crianças, desde a sua concepção, e observando seu desenvolvimento neurológico, psíquico e emocional, acrescentei o aprimoramento médico através da Pós-Graduação em Psiquiatria Geral e Psiquiatria da Infância e Adolescência.***

Os índices de pessoas acometidas por

depressão são crescentes não só no Brasil, mas também no mundo. Qual a diferença entre tristeza e depressão?

***Dra. Cláudia Neiva de Araújo - A tristeza é algo tangível, quase palpável, tem causa definida, não dura mais de 2 semanas e não interfere nas rotinas e atividades diárias como no trabalho, nos estudos ou na convivência social.***

***Por outro lado, a depressão é uma forma de apatia, de anedonia, ou seja, o indivíduo deprimido perde sua referência de cuidados básicos e de sobrevivência como trabalhar, se alimentar, se relacionar com as pessoas. Precisamos sempre observar os prejuízos, psíquicos, emocionais pessoais, financeiros e, físicos. Todo transtorno, ou doença mental, transtorna a vida, e o diagnóstico engloba todos os aspectos.***

Quando procurar ajuda?

***Dra. Cláudia Neiva de Araújo - A busca de ajuda se inicia a partir da***

*autopercepção dos prejuízos ou, da percepção pela rede de apoio ou social como familiares, colaboradores ou parceiros do trabalho ou da vida social.*

Quais os principais sintomas?

*Dra. Cláudia Neiva de Araújo - A doença é multilateral e pode ser composta de sintomas de falta de vontade ou perda do prazer em realizar atividades que antes eram compensatórias. Mas existem situações onde os sintomas podem se confundir com outras doença como a ansiedade, quando o portador apresenta taquicardia e dispneia. Durante a investigação, a causa básica da doença mostra seu nome e sobrenome.*

O que é e para que serve o exame psíquico?

*Dra. Cláudia Neiva de Araújo - O exame psíquico é a base da investigação e do diagnóstico. Através dele temos a visão dos prejuízos instalados durante a vigência da doença e, idealmente, deve ser feito em intervalos de tempo regulares a fim de avaliar a progressão da doença, ou seja, sua evolução, para melhor ou para pior, ditando assim, a otimização da medicação ou a necessidade de associar outras medicações ou psicoterapia.*

Qual o papel da atividade física para a manutenção da saúde mental?

*Dra. Cláudia Neiva de Araújo - Já está bem estabelecido pela comunidade médica que a atividade física proporciona a produção e liberação de endorfinas, ou hormônios que provocam sensações benéficas de recompensa e prazer, além de auxiliar na metabolização das medicações.*

Qual a dica para cuidar mais da saúde mental em casa com a família?

*Dra. Cláudia Neiva de Araújo - A palavra que melhor expressa isso é “conexão”. Conectar-se com seus parceiros familiares, pais, filhos, cônjuges é a melhor forma de se proteger ou de cuidar da saúde mental. As pessoas, de um modo geral, estão perdendo a capacidade de se conectar, de conversar olhando nos olhos, dedicando tempo e atenção, mesmo que por pouco tempo, às outras pessoas. Esse é o principal aspecto para esse cuidado. Conexão de qualidade.*

Esse mês de outubro comemoramos o mês do médico, deixe um recado para seus colegas de profissão.

*Dra. Cláudia Neiva de Araújo - Meu recado será uma espécie de solicitação para que, além da empatia, que seja desenvolvida a auto-empatia. A observação de si próprio desenvolve a observação do outro, e isso auxilia o nosso cuidar.*







## ENTENDA A IMPORTÂNCIA DA MAMOGRAFIA

*Saiba porque é tão importante fazer o teste*

Muitas pacientes tem receio de fazer o exame de mamografia por acharem que é um exame que causa muita dor ou por, na maioria das vezes, não terem nenhum sintoma, história familiar de câncer de mama ou mesmo por desconhecerem a importância dessa avaliação. Segue abaixo algumas dúvidas mais comuns sobre a mamografia:

### 1) O que é mamografia?

É um exame de imagem, podendo ser compreendida como um raio-x das mamas e é utilizada para o rastreamento do câncer de mama.

### 2) A mamografia dói?

É um exame muito rápido. Pode provocar dor em algumas mulheres dependendo da sensibilidade de cada uma, mas o desconforto provocado pelo exame é muito breve. Recomenda-se fazer o exame depois do período menstrual, quando as mamas estão menos sensíveis.

### 3) E a radiação?

O risco associado à radiação é mínimo, principalmente quando comparado ao benefício de um diagnóstico precoce.

### 4) Quem deve fazer o exame?

A primeira mamografia deve ser realizada aos 35 anos e anualmente após os 40 anos. Para mulheres com risco aumentado (história familiar de câncer de mama) o exame de mamografia deve ser anual, após os 35 anos.

### 5) Meus seios são muito densos. Posso substituir a mamografia pelo ultrassom de mamas?

O ultrassom das mamas não substitui a mamografia em pacientes com mais de 40 anos. O ultrassom na verdade é um exame para complementar a mamografia em mamas densas. A mamografia pode não ser tão eficaz na detecção de nódulos em mamas densas, mas é a única capaz de detectar microcalcificações, que dependendo da forma são extremamente perigosas. Logo, primeiro se faz mamografia e depois, se houver necessidade, o ultrassom das mamas é solicitado.

### 6) Tenho prótese de silicone. Posso fazer mamografia?

Não só pode como deve. O exame não irá "estragar" as próteses.

### 7) Por que devo guardar meus exames antigos?

Porque somente através da comparação das imagens da mamografia é que o médico consegue notar as alterações (sejam elas boas ou ruins) que ocorreram de um ano para o outro. Dessa forma podemos solicitar avaliações mais próximas (de 6 em 6 meses) ou exames complementares, como a ressonância das mamas ou até mesmo biópsias.

Enfim, a mamografia tem a capacidade de identificar lesões de tamanho mínimo, antes mesmo que essas lesões se tornem palpáveis ou se manifestem clinicamente. Dessa forma, fazendo um diagnóstico precoce, a paciente terá a oportunidade de ter um tratamento adequado, menos agressivo e até mesmo alcançar a cura.



**EXAMES DE RESSONÂNCIA DE SEGUNDA À SÁBADO DAS 7H AS 22H.  
COM HORÁRIO AGENDADO.**

64 3431-0047

64 9.9661-7590

AVENIDA SANTOS DUMONT, 373  
ITUMBIARA - GO

Exame de **Mamografia, 5 minutos**  
que podem **salvar sua vida**



**Outubro**

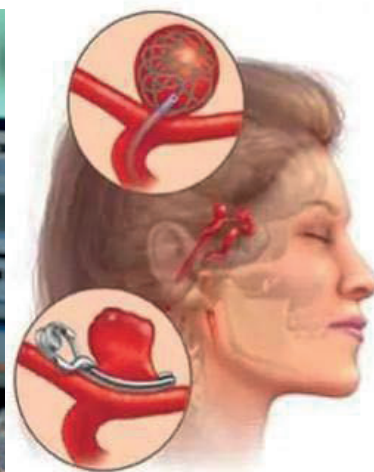
Prevenção  
Amor  
Consciência  
Cuidado

*rosa*



**CRI**  
CLÍNICA RADIOLÓGICA  
DE ITUMBIARA

# HOSPITAL DA UNIMED AGORA REALIZA NEUROCIRURGIAS AVANÇADAS



Hospital da Unimed, em Itumbiara, agora realiza cirurgias extremamente avançadas, tais como tumores cerebrais e aneurismas cerebrais.

Com tecnologia de ponta, contamos também com setor de UTI e Hemodinâmica no auxílio aos procedimentos.

Realizamos também cirurgias minimamente invasivas endoscópicas de cérebro e coluna, não necessitando mais de deslocar nenhum paciente para fora de nossa cidade para o tratamento de coluna e doenças do cérebro.

Venha marcar sua avaliação com Dr. Marcelo Lamberti, Neurocirurgião, na Clínica Alfa Saúde.

O Neurocirurgião é o médico responsável por tratar as patologias do cérebro e da coluna vertebral.

E Deus vai guiando nossas mãos!

## Dr. Marcelo Oliveira Lamberti

CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222

Neurocirurgião;

Formação pela Universidade Federal de Uberlândia e Hospital Israelita Albert Einstein - São Paulo.

 @neuro\_lamberti\_marcelo



**ALFA** saúde 

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 e 07



## TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO PARA A SAÚDE

A Tecnologia da Informação é indispensável para a gestão eficiente de clínicas e hospitais e é vital que os gestores estejam atualizados sobre as soluções necessárias para implantar. Além de oferecer alta disponibilidade dos serviços, a TI garante a segurança e proteção dos dados dos pacientes, cumprindo as regulamentações de privacidade.

O Grupo SSIT se destaca por oferecer soluções que otimizam processos, geram eficiência de desempenho e melhoram a qualidade do atendimento. Com nossa expertise em segurança da informação e experiência em alta disponibilidade, estamos prontos para auxiliar sua clínica/hospital a alcançar excelência em gestão e cuidados de saúde. Nossas entregas vão muito mais além de simplesmente resolver problemas, mas sim transformar o cenário através de uma governança de TIC orientada por resultados.



Converse conosco e saiba como podemos ajudar a sua organização a implementar uma Governança da TI estratégica:



Quem confia no Grupo SSIT



# Entendendo a Depressão e a Ansiedade: Por que buscar ajuda é fundamental



**Introdução:** A depressão e a ansiedade são condições de saúde mental que afetam milhões de pessoas em todo o mundo. Embora muitos de nós possam experimentar momentos de tristeza ou preocupação, a depressão e a ansiedade são muito mais do que isso. São distúrbios que podem impactar a qualidade de vida e o bem-estar de uma pessoa. Se você está se sentindo sobrecarregado por sentimentos de tristeza, ansiedade ou desespero, é importante entender que você não está sozinho e que existe ajuda disponível.

**O que é Depressão:** A depressão é mais do que apenas sentir-se triste de vez em quando. É uma condição médica séria que pode afetar a forma como você pensa, sente e age. Os sintomas da depressão podem incluir tristeza persistente, falta de interesse em atividades que costumavam ser prazerosas, fadiga, alterações no sono e no apetite, sentimento de culpa e até pensamentos suicidas. Se você está experimentando esses sintomas, é importante procurar ajuda.

**O que é Ansiedade:** A ansiedade é outra condição de saúde mental comum. Ela pode se manifestar de diferentes formas, incluindo preocupações excessivas, medos irracionais, tensão muscular, palpitações, cansaço e até ataques de pânico. A ansiedade pode ser debilitante e afetar a sua capacidade de funcionar no dia a dia.

**Por que procurar ajuda:** Procurar ajuda é fundamental porque a depressão e a ansiedade são tratáveis. Com o apoio certo, você pode aprender a gerenciar seus sintomas e melhorar a sua qualidade de vida. Ignorar esses problemas pode levar a complicações sérias e a um sofrimento desnecessário. Além disso, o tratamento pode

ajudar a prevenir o agravamento dos sintomas. O primeiro passo é conversar com um profissional de saúde mental, ele poderá avaliar a sua situação e recomendar o tratamento adequado, que pode incluir terapia, medicamentos ou uma combinação de ambos.

**Conclusão:** A depressão e a ansiedade são condições comuns, mas tratáveis. Procurar ajuda é um passo corajoso em direção ao seu bem-estar emocional e mental. Não hesite em falar com um profissional de saúde mental sobre o que você está enfrentando. Você merece apoio e tratamento adequado para superar esses desafios e viver uma vida mais saudável e feliz.

Lembre-se de que você não está sozinho nessa jornada.

Nota: Este texto é apenas informativo e não substitui o aconselhamento médico. Se você ou alguém que você conhece está enfrentando depressão ou ansiedade, consulte um profissional de saúde para obter orientações e tratamento personalizado.



**Galvi**  
CLÍNICAS

18,

## Dr. Pedro F. Galvão

Médico

CRM/MG: 97305 | CRM/GO: 32635

# Entendendo o Transtorno Dissociativo de Identidade (TID): Em busca de apoio e compreensão



O Transtorno Dissociativo de Identidade (TID), anteriormente conhecido como Transtorno de Personalidade Múltipla, é uma condição mental rara e complexa que afeta a forma como uma pessoa experimenta e expressa a sua identidade. Embora possa parecer intrigante ou até mesmo misterioso, o TID é uma condição séria que requer compreensão e ajuda profissional. Se você ou alguém que você conhece suspeita que pode estar enfrentando o TID, é fundamental buscar apoio e orientação.

**O que é o TID:** O TID é caracterizado pela presença de duas ou mais identidades distintas em uma única pessoa, cada uma com sua própria forma de pensar, sentir e se comportar. Essas identidades, muitas vezes chamadas de "alter egos", podem assumir o controle do indivíduo em momentos diferentes e podem ter memórias e características distintas. Esse fenômeno é conhecido como "dissociação" e pode ser causado por experiências traumáticas na infância.

**Sintomas do TID:** Os sintomas do TID podem variar amplamente de pessoa para pessoa, mas podem incluir lapsos de memória significativos, confusão sobre a própria identidade, mudanças no comportamento, depressão, ansiedade e até mesmo comportamentos autodestrutivos. Esses sintomas podem ser perturbadores e prejudicar a qualidade de vida de quem sofre com a condição.

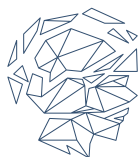
**Por que procurar ajuda:** Procurar ajuda é crucial para o TID porque essa condição pode ser difícil de compreender e lidar sozinho. Profissionais de saúde mental especializados podem ajudar a pessoa a entender e gerenciar as diferentes identidades, bem como a tratar quaisquer traumas subjacentes que possam estar contribuindo para o transtorno.

**Onde buscar ajuda:** Se você suspeita que pode estar enfrentando o TID ou conhece alguém que está passando por isso, é importante procurar ajuda de um profissional de saúde mental. Um psiquiatra, psicólogo ou terapeuta especializado em transtornos dissociativos pode oferecer avaliação, diagnóstico e tratamento adequado. O tratamento geralmente envolve terapia, como a terapia cognitivo-comportamental, que visa ajudar a pessoa a integrar as diferentes identidades e a lidar com os sintomas.

**Conclusão:** O Transtorno Dissociativo de Identidade (TID) é uma condição real, mas tratável. Buscar ajuda não apenas ajuda a pessoa a entender melhor a sua experiência, mas também a melhorar a qualidade de vida e o bem-estar emocional. Não hesite em procurar orientação de um profissional de saúde mental se você estiver enfrentando sintomas relacionados ao TID ou conhecer alguém que possa estar passando por isso.

Com apoio e tratamento adequado, é possível viver uma vida mais saudável e plena.

Nota: Este texto é apenas informativo e não substitui o aconselhamento médico. Se você suspeita que pode ter o Transtorno Dissociativo de Identidade ou conhece alguém que possa estar enfrentando essa condição, consulte um profissional de saúde mental para obter avaliação e orientação personalizada.



**Galvi**  
CLÍNICAS

## Dra. Laise Guerino Vieira

Médica

CRM/GO: 23523. | CRM/MG: 97223

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07





# Dia das Crianças

é no Mundo Mágico Brinquedos.


Preparam-se para um novo capítulo em nossa jornada. Nossa equipe esteve ocupada, transformando o espaço do mundo mágico, em algo realmente mágico.


E PARA O **Dia das Crianças**  
venha se divertir com a gente.




ESPERAMOS POR VOCÊ.



 (64) 3431-3384

 (64) 99236-0984

 mundomagicobrinquedo

 R. Padre Florentino, 55A - Centro, Itumbiara - GO

MAIS LEMBRADA NO SEGMENTO DE  
REVISTA LOCAL IMPRESSA



revista

**SAÚDE**



Na noite do último dia 30 de setembro a Revista Mais Saúde recebeu pelo segundo ano consecutivo, o prêmio Mérito Lojista de melhor Revista Impressa de 2023.

Para nós é a coroação de um trabalho de muita luta e desafios vencidos, ao longo de quase 7 anos de Revista.

Agradecemos a toda nossa equipe, e também nossos

clientes, parceiros e amigos. Sem vocês, receber essa premiação não seria possível.

Parabéns ao CDL Itumbiara pela seriedade da pesquisa e pela organização do belíssimo evento.

Obrigado de coração!!

Revista Mais Saúde





# CAMPANHA OUTUBRO ROSA

Laboratório São Judas Tadeu



## "Prevenir, é melhor que remediar"

Essa é uma verdade, portanto aproveite a campanha e faça um "CHECK-UP". Lembre-se "saúde não tem preço, tem que ter qualidade" esse é nosso lema.

\* Somente para MULHERES durante a CAMPANHA exame COVID-19 por APENAS R\$ 99,00.

<u>Exame</u>	<u>Indicação</u>	<u>Valor</u>
Preventivo	Câncer Colo de Útero	R\$ 29,00
<b><i>Campanha II</i></b>		
<u>Exame</u>	<u>Indicação</u>	<u>Valor</u>
Preventivo	Câncer Colo de Útero	R\$ 69,00
Hemograma	Avaliação Geral	
Glicemia	Diabetes	
Cálcio	Osteoporose	
<b><i>Campanha III</i></b>		
<u>Exame</u>	<u>Indicação</u>	<u>Valor</u>
Preventivo	Câncer Colo de Útero	R\$ 109,00
Hemograma	Avaliação Geral	
Glicemia	Diabetes	
Cálcio	Osteoporose	
Triglicerídeo	Gordura no Sangue	
Colesterol Total	Gordura no Sangue	
TSH	Disfunção da Tireoide	
Vitamina D	Imunidade	

 (64) 99992-6393  (64) 3431-3178

Rua Jacinto Brandão, 528 - Centro - Itumbiara - GO

# CHOCOLATES **BRASIL CACAU**

Novidade  
para os  
pequenos:

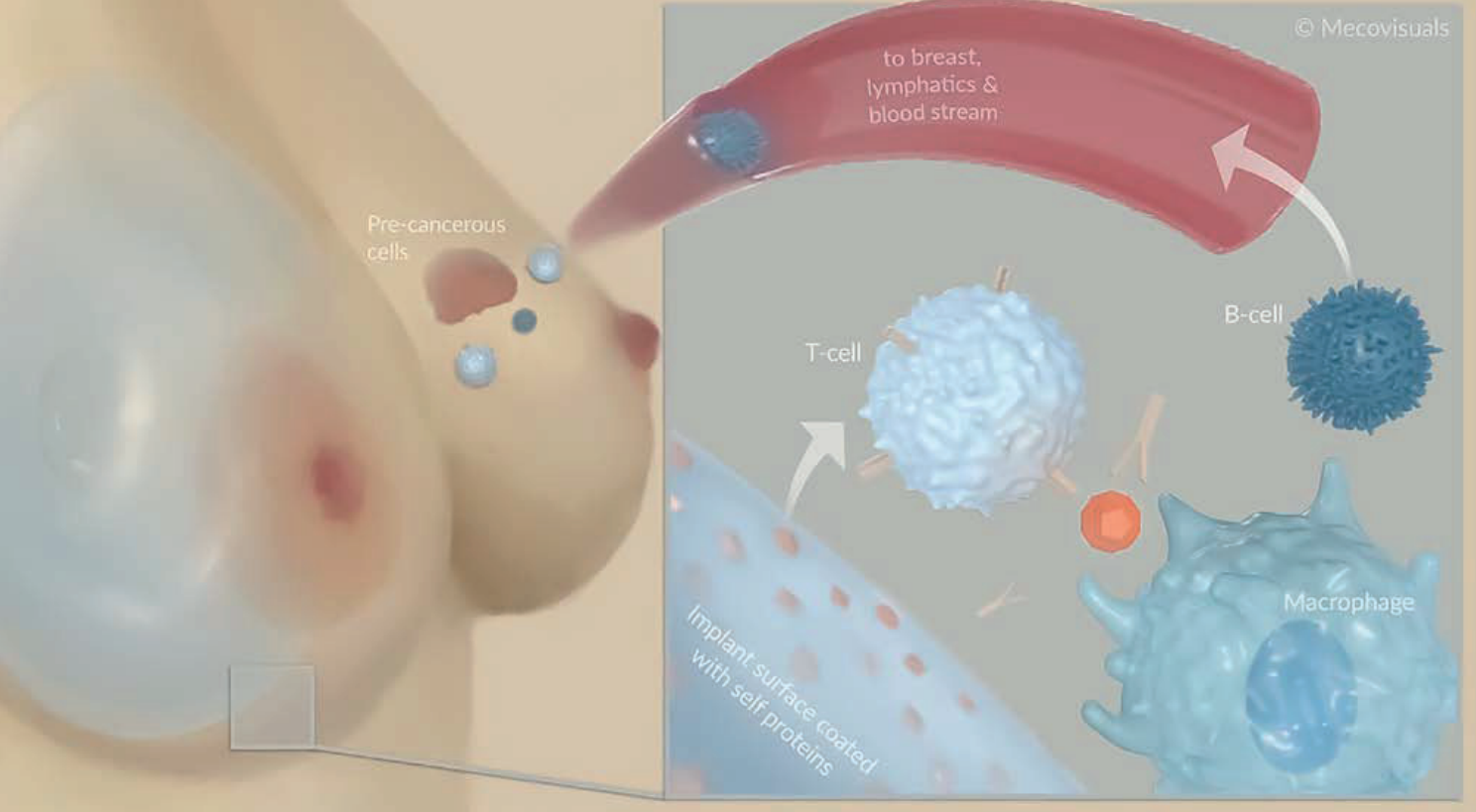
Patrulha Canina na Brasil Cacau!  
**COM MUITAS MISSÕES DELICIASAS  
PRA CRIANÇA DESBRAVAR**



📍 Rua Santa Rita, 108 - St. Central, Itumbiara - GO

📞 64 99677-1100

📷 @brasilcacau\_itumbiara



# IMPLANTES DE SILICONE

## A grande dúvida!

Desde o surgimento dos implantes de silicone para aumento mamário as pacientes convivem com essa dúvida de colocar ou não.

O aumento mamário é a cirurgia cosmética mais comum realizada em todo mundo.

Historicamente tem havido a preocupação que os implantes possam estar relacionados a câncer de mama.

Recentemente foi publicado em trabalho científico na revista PRS que mulheres com implantes mamários tem taxas significativamente mais baixas de câncer de mama subsequente a população geral.

Os autores levantam a hipótese de que a inflamação local induzida pelo implante estimula o reconhecimento da vigilância imunológica do antígeno do tumor mamário (mamaglobulina-a e mucina-1), prevenindo assim o desenvolvimento de tumores.



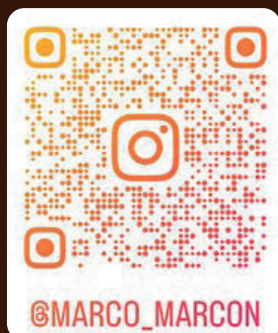
Outro fator relacionado é a diminuição do volume glandular mamário durante o procedimento para inclusão dos implantes e atrofia tecidual gerada devido a pressão exercida pelos implantes durante o tempo.

A redução do tecido glandular mamário é igual a diminuição do risco para câncer de mama.



## Dr. Marco Antônio Marcon

Médico Cirurgião Plástico  
CRM/MG: 67117 | RQE: 54797



# Reencontre-se



## Ação da Terapia Regressiva para Depressão

O que traz à memória quando ouvimos essa frase: Reencontre-se? Ela nos leva a pensar que precisamos reencontrar algo em nós que certamente um dia já foi encontrado, porém hoje está esquecido. Que fantástico seria poder olhar para sua criança interior e voltar a se conectar com sua primeira essência, voltar anos e se perceber, se abraçar, se Reencontrar e tudo isso sem nenhum conto de fadas, usando apenas as memórias que seu corpo trás com você em suas células, seu consciente e inconsciente.

Nós terapeutas do Spa Vida temos acolhido esse tema para que pessoas possam cada vez mais viver esse reencontro de dentro pra fora e viver de forma mais leve e sem julgamentos, afinal cada um carrega as marcas da sua própria história.

Nesse mês das Crianças teremos este, e mais um projeto para ansiedade infantil, venha conosco nessa jornada de cura e autoconhecimento.

Com essa terapia é possível sanar diversos problemas, como fobia de algum bicho, medo de altura, compulsão alimentar e, até mesmo, ansiedade e depressão.

A terapia regressiva depende mais do querer do paciente, do que do profissional terapeuta, o paciente tem que estar aberto para receber, e ser levado ao trauma. Ela leva o paciente a um mergulho na memória daquele evento que está no seu subconsciente, até que ele possa recordar e reviver o evento original que está causando o problema atual. Ou seja, ele vai até a raiz do problema causador. E lá, o terapeuta faz uma desprogramação mental, refazendo a memória traumática, para uma memória boa, substituindo assim, aquele evento traumático.

Quem teve um episódio de depressão durante a vida provavelmente terá outro em algum momento. No entanto, a terapia pode diminuir a chance de isto acontecer ou reduzir a intensidade dele.



Nay Flausino e Hellen Rodrigues  
Terapeutas Facilitadoras



Nay Flausino  
Terapeuta



# Spa Vida

Por Nay Flausino

SAÚDE · MASSOTERAPIA · ESTÉTICA · TERAPIA

📞 64 99222-4101

📷 @spavidanayflausino

📍 Rua Lídia Rosa Leal

📍 Bairro Jardim Morumbi-Itumbiara-GO

# GEMEOS

MODA MASCULINA



**M.POLLO**

ITUMBIARA-GO  
Rua Rui de Almeida, 548,  
Centro  
☎ 64 9.9988-3207

RIO VERDE-GO  
Av. Presidente Vargas,  
272, Centro  
☎ 64 9.9987-4377

CALDAS NOVAS-GO  
Rua José Borges, Q. 19, SALA - 6,  
Esquina, Centro  
☎ 64 99988-3199

CATALÃO-GO  
Av. José Marcelino,  
140, Centro  
☎ 64 99988-3196

gemeosmoda

# DIA DAS CRIANÇAS

É COM A

**KIPASSO**

Um sapato confortável é o segredo para a diversão das crianças!



AV. MODESTO DE CARVALHO, 1421

(64) 3404-3100 | (64) 99660-2976

# ACESSOS VASCULARES

Também servem para tratamentos médicos específicos, como hemodiálise, obtenção de células-tronco para transplante de medula óssea, filtração de determinados componentes do sangue e nutrição parenteral (quando são fornecidos nutrientes para o paciente por meio da veia).

Os tipos de acessos mais utilizados na prática do cirurgião vascular são os cateteres venosos centrais de curta e longa permanência, além das fistulas arteriovenosas que são utilizadas para hemodiálise.

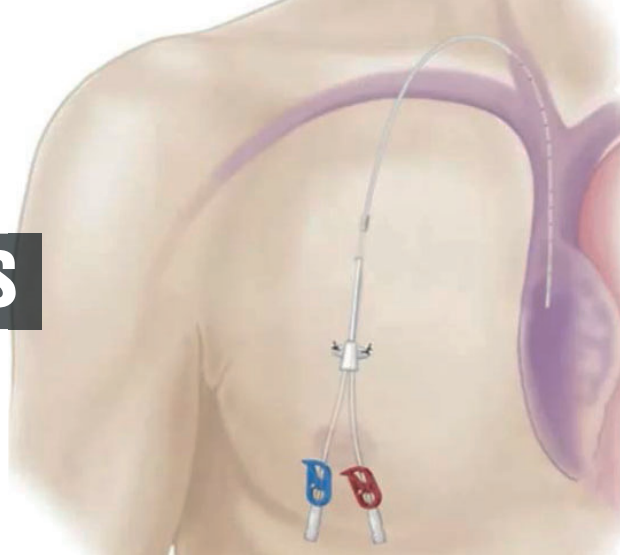
Chamamos o cateter de central quando sua extremidade dentro do paciente vai se localizar junto ao coração, a partir de onde as medicações irão se espalhar para o restante do corpo.

Os cateteres de curta duração são comumente utilizados para as cirurgias de grande porte, quando a saúde do paciente é mais frágil, quando é necessário usar medicações para controle mais rigoroso da pressão arterial ou também quando não há outra opção de acesso venoso para o paciente.

Os cateteres de longa permanência são divididos em dois tipos: os totalmente implantáveis, e os semi-implantáveis (quando parte deles fica exteriorizada na pele).

Os cateteres semi-implantáveis podem ser utilizados para fins como hemodiálise, infusão de diversos tipos de medicamentos, filtração de componentes do sangue, transplante de medula óssea. Esses dispositivos possuem um mecanismo, localizado logo após sua inserção na pele, que serve para fixação e proteção contra a passagem de microrganismos que podem causar infecção. Dentre suas vantagens estão o rápido acesso para administrar medicações e coletar sangue. Porém, como possuem uma parte exteriorizada, estão mais expostos ao risco de infecção e, por esse motivo, necessitam de mais cuidados com higienização e curativos regularmente.

Os cateteres totalmente implantáveis são aqueles que não têm nenhuma parte exteriorizada. São compostos pelo cateter propriamente dito e por um reservatório (este será puncionado através da pele para que se tenha acesso ao sistema circulatório). É mais frequentemente utilizado em pacientes com câncer



que necessitam de quimioterapia, seja pelo período prolongado de tratamento a que serão submetidos, ou então porque o tipo de medicamento não pode ser administrado por veias periféricas (veias dos membros).

Outros possíveis usos para esses dispositivos são: coleta de amostras de sangue, transfusão de sangue e hemoderivados, tratamentos de longa duração em pacientes com veias inadequadas nos membros (para receber antibióticos, por exemplo) e nutrição parenteral prolongada. Para serem utilizados após instalados, são necessários profissionais treinados que irão realizar uma preparação adequada da pele onde o reservatório se encontra e punção dele com agulha específica para este dispositivo. Essa técnica visa diminuir ao máximo a possibilidade de infecção do cateter.

Os cateteres de longa permanência devem ser implantados em centro cirúrgico, com técnica totalmente estéril. O posicionamento de sua extremidade no interior do paciente pode ser determinado com controle radiológico (raio-X), ou por outro dispositivo com auxílio do eletrocardiograma. O tipo de anestesia a ser utilizado varia de acordo com a condição clínica de cada paciente, podendo ser apenas local, associação dessa com sedação ou então anestesia geral.

Fonte: Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular – Regional São Paulo – Departamentos e Comissões  
<https://sbacvsp.com.br/departamentos-e-comissoes/>

**GLEDSON MACHADO**

CLÍNICA VASCULAR

## Dr. Gledson de Oliveira Machado

CRM/GO: 13886 | CRM/MG: 49122

Residência Médica em Cirurgia Geral pelo

Hospital Ana Nery - Salvador/BA;

Residência Médica em Cirurgia Vascular pela Universidade Federal de Uberlândia/MG;

Doppler (Ecografia) Vascular - Especialização pela FATESA e INRAD - USP (SP);

Especialização (Lato Sensu) em Angiorradiologia e Cirurgia Endovascular na Irmandade de Santa Casa de Misericórdia de São Paulo;

Professor (efetivo) do Serviço de Residência Médica em Cirurgia Vascular do Hospital das Clínicas da UFG - Universidade Federal de Goiás.





# NEFROPATIA DIABÉTICA



No Brasil o Diabetes é a 2º maior causa que leva à Doença Renal Crônica. Essa doença de desequilíbrio de açúcar no sangue, com o passar do tempo, leva a vários danos nos vasos sanguíneos de todo o corpo. Quando há o acometimento renal estamos diante uma Nefropatia Diabética.

O acometimento Renal ocorre em 25 a 30 % de todos pacientes diabéticos, incluindo Diabetes tipo 1 e Tipo 2.

A principal medida para controlar essa evolução é o controle da Glicose no sangue. É necessário que os pacientes diabéticos tenham um controle glicêmico exemplar, além de uma alimentação regrada, controle pressórico dentro dos limites da normalidade e associação de outras medidas comportamentais no estilo de vida. A dieta rica em proteínas e sal pode agravar a lesão renal, levando a uma progressão ainda mais rápida da doença, levando muitos pacientes a necessitarem de terapias de substituição renal.

É importante salientar que a Nefropatia Diabética é muito silenciosa em suas fases iniciais. E por isto, todos os pacientes hipertensos e/ou diabéticos devem

sempre realizar exames de check-up no médico nefrologista. Este, por sua vez, conseguirá identificar os possíveis sinais e sintomas da doença e estabelecer um tratamento precoce, no sentido de postergar a evolução da Doença Renal Crônica.

Existem algumas medicações que ajudam no controle desta patologia. Além de reduzir a resistência insulínica, controlam também a perda de proteínas urinárias nestes pacientes, controlam mais a pressão arterial, e mantêm o paciente numa estabilidade da doença. Já em fases mais avançadas, os tratamentos conservadores tornam-se mais limitados.

Os sintomas que podem aparecer no decorrer da evolução da Nefropatia incluem: perda de peso, náuseas, vômitos, alteração de hábito intestinal, soluços, anemia, entre outros.

Para saber mais, faça uma avaliação com seu médico Nefrologista.



JACOB & PARESOTO  
CLÍNICA

## Dra. Joyce Paresoto

CRM/DF: 19.413

RQE N°: 16308

Formações acadêmicas: Formada pela Universidade de Uberaba 2012;

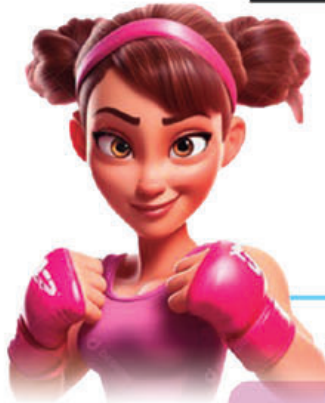
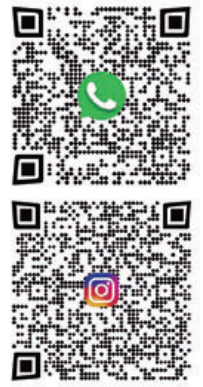
Residência em Clínica Médica pelo Hospital Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto- SP;

Residência Médica em Nefrologia pelo Hospital Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto- SP;

Membro da Sociedade Brasileira de Nefrologia.

30,





Campanha:

# OUTUBRO ROSA

de 01 a 31 de outubro

	exames	indicação	valor
Check-up 1	Preventivo	Câncer colo do útero	R\$ 25,00
Check-up 2	Preventivo Hemograma C. Glicemia EAS	Câncer de útero Avaliação Geral Diabetes Infecção de Urina	R\$ 55,00
Check-up 3	Preventivo Hemograma C. Glicemia Colesterol Total Triglicérides Cálcio Vitamina D TSH EAS	Câncer de útero Avaliação Geral Diabetes Gordura no sangue Gordura no sangue Osteoporose Imunidade Tireoide Infecção de Urina	R\$ 105,00

Coleta do PREVENTIVO domiciliar, no conforto da sua casa!



REFERÊNCIA EM  
TECNOLOGIA E  
QUALIDADE



Aproveite essa  
oportunidade e faça seus  
exames conosco!

 (64) 9.8436-0079 / (64) 3404-1833

Rua Rio Verde, 97, Centro - Itumbiara-GO



*Mês das Crianças*

Presentes para encantar



**CORDEIRO 24K**

*Sofisticação em Jóias*

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

📍 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k

📘 @cordeirofolheados24k



Um dia especial para homenagear aqueles que  
**cuidam da saúde**  
com dedicação, competência e humanidade.  
Nós da Ravenna Farmácia de Manipulação, queremos  
parabenizar todos os médicos pelo seu dia e  
agradecer o seu trabalho essencial e valioso.

PARABÉNS PELO  
DIA DO  
**MÉDICO!**

18 de outubro

 **RAVENNA**  
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

**FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM MEDICINA ESPORTIVA**

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO

(64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | [www.ravenna.ind.br](http://www.ravenna.ind.br)



PROVANZA

## DIFUSOR DE AROMAS **PICARDIE**

TENHA UM AMBIENTE HARMONIZADO E PERFUMADO COM SENSações DE FRESCOR, TRANQUILIDADE E ACONCHEGO.

Nosso Difusor de Aromas Picardie foi desenvolvido com notas que combinam romã, anis, amora silvestre, jasmim, lírio, sândalo e patchouli.

Sendo ideal para ambientes modernos, sofisticados e inovadores com um toque de humor. O produto foi pensado com cuidado para aromatizar e decorar ambientes com fragrâncias que deixam o ambiente harmonizado e perfumado.




Os difusores podem ser colocados em lavabos, quartos, salas e ambientes de trabalho.


**Experimente!**



**Para mais Informações**  
Aponte a câmera do celular para o **QRCode** e saiba mais.



 provanzaitumbiara  provanzaitumbiara  (64) 9 8103-1111

 Rua Padre Felix, nº129, Sala 06 c/Paranaíba - Centro, Itumbiara/GO







**Pax Santa Rita**  
ASSISTÊNCIA FAMILIAR

# **VOCÊ QUE É ASSOCIADO DA PAX SABIA QUE**

**you have special discounts  
at the time of making  
laboratory tests?**



 (64) 3433-7077  
 (64) 98403-0511

 RUA MANOEL ANTÔNIO SOUZA,  
112 - ITUMBIARA-GO

# DONA CATITA:

## UM BRECHÓ NO CENTRO DE ITUMBIARA

Os brechós, no Brasil e no mundo nos últimos anos, ganharam destaque em função da moda ecológica. Alinhando-se aos princípios de um tempo em que é necessário reutilizar e recriar, as roupas usadas passaram a se configurar como uma possibilidade de as pessoas terem peças exclusivas e autorais. Roupas, acessórios e sapatos são datados de um tempo e podem ser renovados em função do estilo de cada pessoa. Não é uma questão apenas de uma peça ou outra estar na moda, estar ou não na tendência, acreditamos que o sofisticado é cada um se encontrar no seu próprio estilo, criar o seu próprio estilo. Isso, sim, é ser chique! Valorizando esse modo de pensar a moda, criamos em Itumbiara o Brechó "Dona Catita", um espaço em que acolhemos as pessoas no seu estilo e tentamos nos conectar aos gostos de cada um. Do clássico ao descontraído, do casual ao formal, aqui, você pode se encontrar e decidir usar aquilo que te faz bem! Compreendemos que uma roupa é um modo de nos expressarmos, de compreendermos o mundo e sermos aquilo que quisermos ser!

### E de onde surgiu essa ideia?

Nós duas, Nayara Borges e Virgínia Borges, somos filhas de Itumbiara e sempre queríamos ter o próprio empreendimento. O "Dona Catita"

surgiu de uma ideia de criarmos um espaço com uma pegada colorida, vintage, com alto astral e sustentável. Um lugar que além de vendermos roupas, sapatos e acessórios, também nos encontramos com as pessoas e vibramos com a possibilidade de poder fazer circular peças que estavam escondidas em diversos guarda-roupas.

### E por que o nome "Dona Catita"?

Catita era o apelido da nossa avó. Ao buscarmos o seu significado, descobrimos que Catita significa elegância. Estava nessa palavra nosso modo de pensar o nosso Brechó: sofisticação e um ambiente em que as pessoas se sentissem bem, como se estivessem em casa.

### E o que você encontra no "Dona Catita"?

Encontra peças de todos os gostos e tamanhos, pensadas para todo mundo! No Brechó vocês acham variadas possibilidades de pensar um look para o dia a dia ou para um evento. Priorizamos vender uma roupa em excelente estado, tratada artesanalmente para entregar ao cliente, peças baratas e com todo requinte que você merece!

Venha conhecer o nosso espaço que fica na Rua Floriano Peixoto n.º 79 e siga a nossa página no instagram @donacatitabrechó!



64 98158-2496



donacatitabrechó



Rua Floriano Peixoto, 79  
Centro - Itumbiara-GO

*Dona Catita*  
BRECHÓ





HAMBURGUERIA

# Villa Gourmet

**UMA EXPERIÊNCIA  
GASTRONÔMICA ÚNICA.**



Terça à Domingo das 18h às 00h. |  (64) 99310-6730 |  villagourmetiuh

Rua Tiradentes, 15, St. Central, Itumbiara-GO

 **RAVENNA**  
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM MEDICINA ESPORTIVA

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO

(64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | [www.ravenna.ind.br](http://www.ravenna.ind.br)

# ARENA

## SOCIETY E BEACH



- Escolinha de futebol para crianças de 3 anos e meio a 12 anos;
- Aulas de funcional na areia adulto e infantil;
- Aulas de dança na areia;
- Aulas de Beach tennis;
- Locação de quadras sintética e areia.

Planos a partir  
de R\$100,00  
mensais

Ampla estrutura - Bar e lanchonete - Açaí



Avenida trindade n.6 centro - Itumbiara Góias  
64 99291-4056 64 99232-1093



PRODUTOS 100% NATURAIS!  
SEM ADIÇÃO DE ÁGUA, AÇÚCARES OU CONSERVANTES.

além do frescor e sabor das frutas, eles proporcionam  
diversos benefícios à saúde e ao organismo.

*Villa Piva*<sup>®</sup>

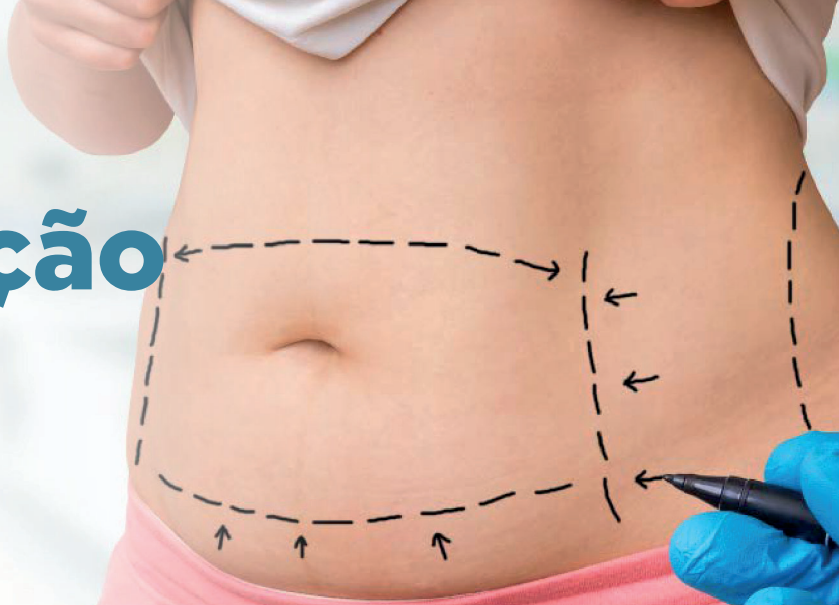
100% NATURAL

VOCÊ ENCONTRA NO

**SUPERMERCADO  
ALVES**

RUA JAIME ROSA SOARES, 125 - ST. BRASÍLIA, ITUMBIARA (64) 3431-1855

# Lipoaspiração



## Lipoaspiração

A cirurgia de lipoaspiração consiste na aspiração de gordura através de cânulas. Ela pode ser feita em diversas partes do corpo, desde que haja gordura localizada. A lipoaspiração pode ser classificada em pequena, média ou grande, variando de acordo com a quantidade de gordura retirada e partes do corpo abordadas. Geralmente é retirado, no máximo, 5% do peso do corporal.

## Lipoescultura

A lipoescultura envolve a combinação das técnicas de lipoaspiração e lipoenxertia. A lipoenxertia usa a gordura em excesso removida de alguma outra região do corpo através da lipoaspiração da própria paciente para “esculpir” o corpo, de modo a preencher, aumentar e modelar as estruturas flácidas, depressões ou áreas com pouco tecido adiposo.

## O que a Lipoaspiração não vai fazer?

A lipoaspiração não é um tratamento para a obesidade e não substitui a prática de exercício físico e bons hábitos alimentares. Indivíduos com práticas de vida saudável são os melhores candidatos a este procedimento.

## O procedimento é indicado para mim?

Se você está incomodado com o excesso de acúmulo de gordura – localizado em qualquer lugar de seu corpo – e não consegue atingir os seus objetivos com dieta ou prática de exercício físico, a lipoaspiração pode ser indicada para você.

## Candidatos ideais para à Lipoaspiração são:

- Adultos, com 30% do seu peso ideal, que têm a pele firme e com bom tônus muscular;
- Indivíduos saudáveis que não tenham doença com risco de vida ou condições médicas que possam prejudicar a cicatrização;
- Não fumantes;
- Indivíduos com atitude positiva e expectativa realista do resultado cirúrgico;
- Indivíduos determinados a seguir as recomendações do cirurgião plástico.

## Lipo HD

Muito tem se falado sobre a lipo HD. A lipo HD, nada mais é, do que a realização da lipoescultura de forma mais superficial, em que se modela melhor a cintura, e os gomos do epigástrico (re-



gião do estômago), imitando a famosa barriga em “tanquinho”, mostrando essas ondulações. Dessa forma, ao realizar essa lipoescultura, é possível esculpir melhor o corpo e a paciente fica com o abdômen definido como se tivesse feito anos atividades físicas.

### **Vibrolipo**

A Vibrolipoaspiração é a lipoaspiração realizada com um aparelho moderno chamado de Vibrolipo. Com esse aparelho, diminui a intensidade dos movimentos de vai-e-vem (que é o que aumenta o risco de complicações).

O vibrolipo age fazendo movimentos de vibrações que facilitam a retirada da gordura tornando a aspiração mais fácil e segura.

Além disso, com o uso do VIBROLIPOASPIRADOR, o resultado se torna superior, com uma melhor modelagem dando um contorno corporal mais har-

mônico. Diferente da lipo tradicional, a vibrolipoaspiração, dá mais segurança ao procedimento, com menos sangramento e menos desconforto (reduz a dor), proporcionando um pós operatório mais rápido e com menos edema (inchaço), com retorno a atividade profissional da paciente em um tempo mais precoce.

Essa talvez seja a maior evolução da lipoaspiração nos últimos anos.

Dessa forma, podemos retirar mais gordura, com mais segurança, e modelar a estrutura corporal com mais sinuosidade, dando um resultado melhor em menos tempo.

Além disso, podemos fazer o uso da gordura lipoaspirada, para enxertar, (injetando a gordura, nos glúteos), aumentando as nádegas (na mesma hora) deixando o bumbum (e demais áreas a serem combinadas) mais redondos.



**DR. JANDER EUQUERES**  
CIRURGIÃO PLÁSTICO

CRM GO/22623 | CRM DF/27300  
RQE GO 17501 | RQE DF 21862  
Cirurgião Geral - UFU;  
Médico Cirurgião Plástico - HFA;  
Mestrado - UFU.

Acesse o QR code abaixo e agende uma consulta para tirar suas dúvidas.



# OUTUBRO ROSA

MÊS DE COMBATE AO CÂNCER DE MAMA.  
ESTEJA ATENTA AO SEU CORPO, FAÇA O AUTOEXAME, CUIDE-SE!



**NESSE MÊS DE OUTUBRO, TROUXEMOS CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA VOCÊ,  
ENTÃO NÃO DEIXE OS SEUS EXAMES PARA DEPOIS.**

**ITUMBIARA-GO | MATRIZ:**  
Rua Padre Félix, 154 - Centro  
Fone (64) 3431-6778

**POSTO DE COLETA 1:**  
Rua Floriano de Carvalho, 101-A  
Bairro Paranaíba  
Fone (64) 3431-6773

**POSTO DE COLETA 2:**  
Av. Rio de Janeiro, 459 - Sala 01  
Bairro Nossa Senhora da Saúde  
Fone (64) 3431-6711

**POSTO DE COLETA 3:**  
Rua 08, 74 - Bairro Vila Vitória  
Fone (64) 3431-6720

**POSTO DE COLETA 4:**  
Av. Equador, 30º - Bairro Dona Marolina  
Fone (64) 3431-6772

**POSTO DE COLETA 5:**  
Av. Ernesto Rocha, 218 Residencial  
Dona Guri, em frente a UPA  
Fone 64 3431-6771 📞 (64) 9.9966-6778

SEMENTES DE ALTA QUALIDADE  
GARANTEM O SUCESSO DA LAVOURA!



**Agroseeds**  
QUALIDADE EM ANÁLISES

**APERFEIÇOAMENTO COM  
EXATIDÃO E AGILIDADE NA CLASSIFICAÇÃO E  
ANÁLISE DE GRÃOS E SEMENTES.**



64. 98447 5966

| 64. 3495 6461



@agroseeds

Av. Amazonas, 320 | Centro | Goiatuba | Goiás

# ÁGUA

Vivemos um momento de nossa evolução onde as inovações tecnológicas, juntamente com a ampliação do conhecimento sobre nutrição e o desenvolvimento de medicamentos e tratamentos mais eficientes nos proporcionaram níveis de qualidade de vida e de longevidade nunca antes vivenciados.

E quando o assunto é **ÁGUA**, não poderia ser diferente.

Mas, se neste mundo altamente tecnológico, você ainda acha que todas as águas são iguais, ou que ainda não despertou para a importância da qualidade da água e seu impacto em nossa saúde, você vai se surpreender.

Convido-o a conhecer a **ÁGUA KANGEN**® - e suas 5 propriedades muito diferenciadas – produzida pela

mais avançada, segura e certificada tecnologia em **ELETROLÍSE** de água existente no mundo – os **IONIZADORES** da Enagic-Japan™.

- Rica em Hidrogênio Ativo – Antioxidante;
- Eletrolizada – carregada de elétrons;
- Estrutura Molecular expandida – maior poder de hidratação, nutrição e de desintoxicação;
- Levemente alcalina – combate a acidez do organismo;
- Pureza incomparável.

Entre em contato e terei imensa satisfação em compartilhar artigos acadêmicos, minha história com essa tecnologia, demais detalhes técnicos e como a **Água Kangen** pode beneficiar imensamente sua saúde e de sua família.

**Alessandro Rodrigues**  
Consultor Enagic-Kangen



## ÁGUA KANGEN

*Mude sua Água. Mude sua Vida !*



[www.enagic.com.br](http://www.enagic.com.br)



@tudosobreaguakangen



64 99616 5564



@carmen\_steffens\_itumbiara\_

CS PHOTO DAY

# *Carmen Steffens*

UMA NOVA ERA CARMEN STEFFENS ITUMBIARA

RUA PADRE FLORENTINO, 25 CENTRO - ITUMBIARA-GO | (64) 3048-0286  
CALÇADOS, ROUPAS E ACESSÓRIOS

ARUBA BUENOS AIRES CANCÚN CANNES MIAMI MONTERREY PUNTA DEL ESTE RIO DE JANEIRO SANTIAGO SÃO PAULO

# #lolocase



## Reinauguração

A LoLo Case reinaugurou no dia 9 de setembro em um novo espaço. Após um processo que durou pouco mais de um ano, seus gestores entenderam que os clientes precisavam de um espaço mais amplo, aconchegante e acolhedor.

Acessórios, películas, fones de ouvido, smartwatches e uma infinidade em cases para toda a linha android e IOS. Independentemente do seu estilo, a LoLo Case tem algo que combina com você. E mais, agora você encontra assistência técnica especializada, com tecnologia de ponta e peças de qualidade.

Nossa equipe dedicada está pronta para ajudar a encontrar o acessório perfeito para o seu dispositivo. Oferecemos orientações e sugestões para garantir a sua satisfação. Venha nos visitar e se surpreenda com a experiência LoLo Case!

# OS BENEFÍCIOS DA ALIMENTAÇÃO NO TRATAMENTO DO CÂNCER DE MAMA.



De acordo com o INCA (Instituto Nacional do Câncer) a alimentação inadequada é responsável por cerca de 20% dos casos de câncer no país.

Ao associarmos alimentação com o tratamento do câncer de mama se torna um dos aliados na prevenção, onde em todo o tratamento os pacientes passam por processos que causam efeitos colaterais dos medicamentos usados no combate à doença, dentre os colaterais podemos citar: enjoos, falta de apetite, queda de cabelo, náuseas, anemia, fadiga e alterações renais e digestivas.

A alimentação vai muito além de só alimentar o corpo, mas promove saúde através dos nutrientes. Alimentos ricos em fibras são importantes na prevenção do câncer de mama, principalmente porque regulam o funcionamento do intestino, diminuindo o tempo de contato com substâncias que causam o câncer com as paredes intestinais.

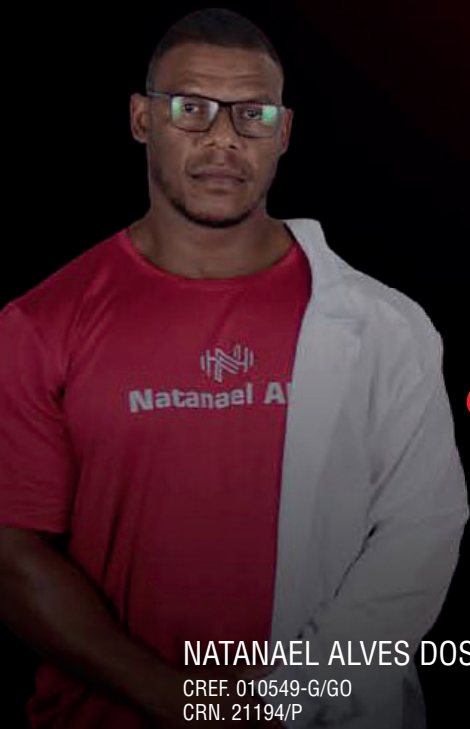
Um grupo de alimentos que possui uma variedade de fitoquímicos, não sendo considerados nutrientes, mas sim substâncias que exercem efeitos anticancerígenos como por exemplo: licopenos presentes no tomate, os betacarotenos em vegetais de cor laranja, entre outros.

Devemos ressaltar a importância de evitar alimentos gordurosos, refrigerantes com alto teor de açúcar, substâncias artificiais, corantes e

produtos químicos causadores do câncer.

O exercício físico está ligado diretamente à reeducação alimentar, associando ao bem-estar, saúde e alta performance e deve-se analisar de acordo com a individualidade de cada paciente conforme a orientação de um profissional da área, alinhando e estabelecendo assim melhor qualidade de vida!

O exercício sempre será o melhor tratamento não medicamentoso associado a uma boa alimentação! Busque qualidade de vida e prevenção através do exercício e a nutrição promovendo saúde para vida.



**NATANAEL ALVES DOS SANTOS**  
CREF. 010549-G/GO  
CRN. 21194/P



**DEBBIE CAROLAINE**  
CREF. 012336-G/GO  
CRN. 21599

**INDEPENDENTEMENTE DO SEU OBJETIVO,  
NÓS O AJUDAREMOS A ALCANÇAR  
O RESULTADO DESEJADO**

**COM O MELHOR TREINO  
PERSONALIZADO PARA VOCÊ.**



# Natanael Alves STUDIO

RUA MAJOR ROGÉRIO, 223 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

 **64 99660-1005**

# Nossa **escola**



A sala de aula tem o poder de **ABRIR MENTES** e ultrapassar os limites - da sala e da mente.

Aula é uma **REDESCOBERTA** constante do novo, e não repetição do conhecido.



Nossos alunos são provocados a tentar soluções diferentes, a seguir caminhos inovadores. E aprendem que esse trabalho só tem sentido quando envolve outras pessoas, quando se volta para o **MUNDO**.

***Aqui, os sonhos dos alunos encontram a realidade que os cerca.***



Para nós, a escola não é feita para tolher esses sonhos, mas para ajudar a transformá-los em parte dessa realidade. Isso só pode acontecer em um ambiente de acolhimento, de comunicação livre e constante, de **APRENDIZADO PERMANENTE**.

Só pode acontecer em uma escola formada por pessoas que se dedicam a formar pessoas.

**Na nossa escola, isso ACONTECE.**



Venha nos fazer uma visita!

## UNIDADE 1

Educação Infantil e Fundamental Anos Iniciais  
Rua XV de Novembro, 128  
Centro - Itumbiara-GO  
(64) 3431-8286

## UNIDADE 2

Fundamental Anos Finais e Ensino Médio  
Av. Rogelina Maria de Jesus, 259  
Jardim Primavera - Itumbiara-GO  
(64) 3404-5324





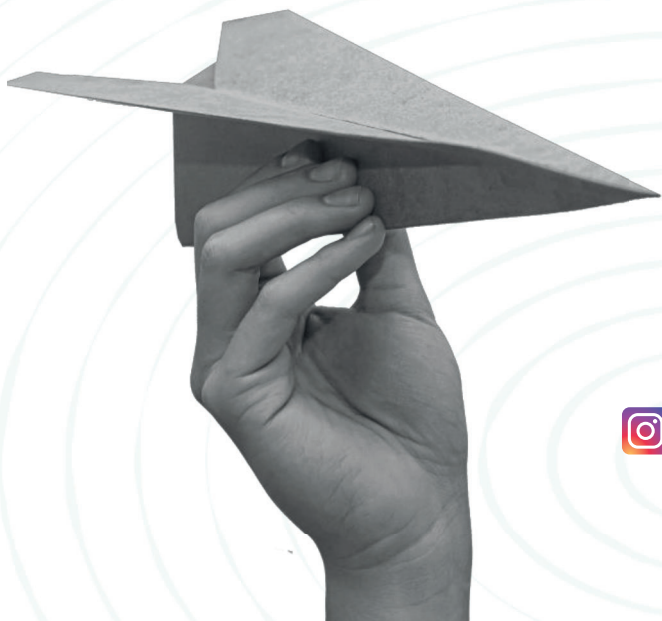
Venha para nossa escola e vamos, juntos, construir

# futuros brilhantes.

Todos sabemos que a escola não é um ambiente frio, uma construção feita de concreto armado, tijolos e paredes pintadas. Sabemos que a escola é feita por **PESSOAS** que fazem com que esse lugar ganhe vida.

Isso é o que faz uma escola. Mas para que ela é feita?

Nossa escola é feita para estimular a encarar os problemas, e não apenas para apontá-los. Prepara para construir o futuro, sem se limitar a mostrá-lo.



Matrículas abertas!



Colégio  
**Zênite**  
Seriedade em Educação.



colegiozenite



colegiozeniteitumbiara



[www.colegiozenite.com](http://www.colegiozenite.com)


# **INSUFICIÊNCIA DE OXIGÊNIO, ATMOSFERA TÓXICA E/OU INFLAMÁVEL, POSSIBILIDADE DE ESMAGAMENTO, AFOGAMENTO E ENGOLFAMENTO SÃO RISCOS EXISTENTES EM UM ESPAÇO CONFINADO.**

PARA EXECUTAR TAREFAS NESES AMBIENTES E MITIGAR A POSSIBILIDADE DE ACIDENTES É NECESSÁRIO TREINAMENTO NA NORMA REGULAMENTADORA 33. COM A TMS (TIZZO MENTORIA E SEGURANÇA DO TRABALHO) O CURSO ESTÁ DISPONIBILIZADO COM PROFISSIONAIS DE AMPLA EXPERIÊNCIA, ATUALIZADOS E COM DIDÁTICAS DE FÁCIL ENTENDIMENTO. O CURSO É OFERTADO NAS MODALIDADES PARA TRABALHADOR E SUPERVISOR EM CARGAS HORÁRIAS DISTINTAS. A TMS OFERTA TAMBÉM O CURSO DE RESGASTE NESES AMBIENTES FAVORECENDO A PROFICIÊNCIA E SEGURANÇA DOS TRABALHADORES.



**(64) 99253-3210** ☎

EMPRESA VOLTADA PARA CAPACITAÇÃO EM  
NORMAS REGULAMENTADORAS COM ÊNFASE  
NA SEGURANÇA E SAÚDE DO TRABALHADOR

 [tms.seguranca](https://www.instagram.com/tms.seguranca)




KAMILLA VITÓRIA  
ARQUITETURA & INTERIORES



**Kamilla Vitória**  
Arquiteta

 62 99626-6147

 [kamillarquitetura@hotmail.com](mailto:kamillarquitetura@hotmail.com)

 [arq.kamillavtr](https://www.instagram.com/arq.kamillavtr)

Av. Presidente Vargas, 300, Sala 04 - Goiatuba GO

- Projeto arquitetônico;  
- Projeto de interiores;  
- Consultorias on-line;

- Reformas;  
- Acompanhamento  
de obras.

QUE SEU LAR TRANSBORDE AMOR E ACONCHEGO  
ASSIM COMO O SORRISO DE UMA CRIANÇA



**LOCAR**  
IMÓVEIS

TRANSFORMANDO CASAS EM LARES E AMIGOS EM CLIENTES



64 3431-4500



64 9.8151-5900



64 9.9666 4500



[www.locarimoveis.com](http://www.locarimoveis.com)



[aluguellocarimoveis@outlook.com](mailto:aluguellocarimoveis@outlook.com)  
[atendimento.locarimoveis@outlook.com](mailto:atendimento.locarimoveis@outlook.com)



Av. Afonso Pena, 332  
St. Central, Itumbiara - GO

---

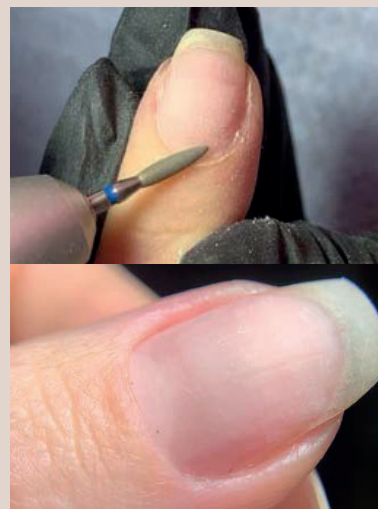
# O QUE É O MÉTODO RUSSO PARA AS UNHAS ?

---

## **Procedimento 100% indolor**

O método russo de cuidado com as unhas não utiliza instrumentos de corte (alicate ou tesoura) para a remoção de cutículas.

Todo o processo é feito com o uso de fresas, que não causa dor ou ferimentos. Trata-se do meio menos invasivo e mais seguro na atualidade, para a retirada de cutículas e polimento de calosidades das mãos ou pés.




## **Menos cutícula a cada sessão**


Como não há corte no momento da remoção da cutícula, a defesa do sistema imunológico não recebe estímulos e, conseqüentemente, não acelera a produção de uma nova camada de cutículas. Isso significa que após algumas sessões, será possível notar uma diminuição considerável na quantidade de cutículas, eliminando a necessidade de remoções semanais.




Somos pioneiras neste método em Itumbiara - GO, contamos com uma equipe qualificada para lhe oferecer a melhor experiência em cuidado com as unhas.



 (64) 9 9297 - 5769

 @isanailsbrasil

 Rua Franklin Xavier 328, Centro  
Itumbiara -GO



COACHING



## PORQUE EU "DEIXO PARA DEPOIS"?

Entender os motivos que nos tornam PROCRASTINADORES é bem mais complexo do que dizer que falta tempo, são muitas demandas, falta de foco, falta de concentração e por aí vai. Até mesmo para escrever esta matéria eu considero que procrastinei pois entreguei no prazo máximo. E é justamente por aqui que quero começar a descrever algumas das razões desse "doloroso" evento em nossas vidas.

E eu comecei a entender mais profundamente quando mergulhei de cabeça numa formação para me desafiar e, depois que eu entendesse o que acontece comigo e como posso mudar isso, eu poderia então ajudar o outro.

Aqui quero mencionar, baseada em minha formação com o Neurocientista Prof. Pedro Calabrez – **Inteligência para Resultados** – alguns motivos que fazem com que "deixemos para depois".

De maneira até superficial (profundo não haveria espaço aqui), podemos dizer que nossos comportamentos derivam de nossos pensamentos, que são re-

sultado de nossas crenças e valores que, desde antes de nosso nascimento, já estão presentes em nós e à medida que crescemos, nos desenvolvemos, isso tudo cresce e se desenvolve conosco. Sendo assim se for algo positivo ou não, vai potencializar de qualquer maneira.

O que faz um atleta ter resultados positivos e receber premiações?

Será que ele nasceu com um dom e do nada ele se torna o melhor naquilo que ele faz?

Os principais elementos envolvidos nesse processo e que dão mais resultados são: a RENÚNCIA e o FOCO. Pensando nesses dois elementos podemos refletir e até fazer alguma mudança em nossa rotina e ter melhores resultados, mesmo não sendo atletas.

E se você está nesse processo e reconhece que precisa mudar algo, deixo aqui algumas dicas:

- Entenda e aceite que qualquer mudança vai exi-

gir renúncias, ou seja, ESCOLHAS. Aquilo que já existe, precisa sair para entrar algo novo. Caso isso não ocorra, você colocará mais compromisso na sua vida que não vai conseguir cumprir e isso vai te frustrar mais ainda;

- Entenda o porquê de alguns comportamentos, algumas coisas que você ouve desde que nasceu e nunca parou para questionar se é positivo ou não para você;

- E no quesito FOCO, é necessário antes listar todas as suas demandas (agenda é essencial) descubra suas PRIORIDADES. Para isso faça perguntas do tipo: Se eu NÃO fizer isso, o que vai acontecer na minha vida? Isso de fato é importante ou estou tirando o FOCO do que de fato importa?

E sabe por que você faz isso?


- Você acha que não está preparado o suficiente (perfeccionismo);




## IZABEL TONETTO COACH

Treinadora Comportamental & Coach;  
Professional & Self Coach com formação pelo IBC Instituto Brasileiro de Coaching;  
Leader Coach;  
Analista comportamental;  
Life Coach;  
Hipnose conversacional com Tomas Corrêa;  
Atuando no Business Coaching e Life Coaching (transformando a vida das pessoas através do Coaching).

 [izabeltonetto.lifecoach](https://www.instagram.com/izabeltonetto.lifecoach)

 (64) 98115.5211

 Clínica Qualiclin - R. Guimarães Natal,  
168 - Sala 3, Itumbiara-GO

- Você tem medo do resultado (ser julgado);
- Aquilo requer pensar muito e isso é desgastante por isso VOU DEIXAR PARA DEPOIS;
- Seu cérebro acredita que você vai fazer, nem que seja de última hora e você de fato faz, no entanto isso prejudica muito os seus *RESULTADOS*.

Há muitos outros motivos até explicados cientificamente, para a **PROCRASTINAÇÃO** estar na sua vida e reconhecer que precisa mudar e buscar ajuda, já é uma grande evolução.

Eu reconheci, eu busquei ajuda e encontrei no *AUTOCONHECIMENTO* e no desenvolvimento de minha *INTELIGÊNCIA EMOCIONAL*.

**e.t. demorei 20 minutos para escrever a matéria que já estava aqui na minha mente e a isso dou nome de perfeccionismo. Poderia ter feito antes e agora conto aqui por que quanto mais aprendemos, mais descobrimos que pouco sabemos.**



# CONTABILIDADE COM

*Eficiência!*



*É CONFIANÇA*

**HÁ MAIS DE**

**40** *Anos*

**DE PROFISSIONALISMO E DEDICAÇÃO  
COM A SUA EMPRESA!**

**MATRIZ - ITUMBIARA**

**Filiais: Caldas Novas | Goiânia | Catalão**



**ATS**  
**CONTABILIDADE**  
É CONFIANÇA



**MÉRITO LOGISTA 2023**



O ATS Contabilidade agradece a todos os clientes, amigos, parceiros e colaboradores, por mais essa premiação de grande importância que é "O MÉRITO LOJISTA 2023". São mais de 40 anos cuidando da sua empresa oferecendo o melhor serviço com os melhores profissionais.

@atscontabilidade

(64) 3432-5100

# REVERSÃO DE VASECTOMIA



*“POR SER UMA CIRURGIA MINUCIOSA E DELICADA, A REVERSÃO NECESSITA DE TEMPO CIRÚRGICO MAIOR QUE A VASECTOMIA, GERALMENTE DE TRÊS A QUATRO HORAS”*

Aproximadamente 4 a 6% dos homens que realizaram vasectomia voltam a manifestar o desejo de ter filhos. Nesses casos, a reversão da vasectomia é possível na maioria das vezes. Porém, muitos casais desconhecem que existe a reversão de vasectomia ou ainda acreditam que somente podem ser revertidas vasectomias com menos de dois anos.

Antes de realizar a reversão, o paciente deve fazer avaliação urológica e exames pré-operatórios específicos para estimar a taxa de sucesso e, obviamente, a esposa deve ser fértil.

A cirurgia consiste na religação (anastomose) dos canais que conduzem os espermatozoides, os deferentes, que foram interrompidos por ocasião da vasectomia. Como os deferentes possuem diâmetros pequenos, ou seja, o diâmetro interno do deferente é na ordem de décimos de milímetro, a reversão da vasectomia necessita do emprego de microscópio cirúrgico, fios e instrumentais de microcirurgia.

Por ser uma cirurgia minuciosa e delicada, a reversão necessita de tempo cirúrgico maior que a vasectomia, geralmente de três a quatro horas.

O sucesso da reversão depende de vários fatores, principalmente:

1. Do tempo decorrido entre a vasectomia e a sua reversão, sendo melhores os resultados quanto menor for esse tempo. Por outro lado, com a evolução científica nessa área, atualmente existem muitos relatos de sucesso de reversões em vasectomias com mais de 25 anos;

2. Do tipo de técnica empregada na vasectomia. Vasectomias que preservam melhor os deferentes, evitando lesões e

ressecções extensas deles, apresentam melhores taxas de sucesso de suas reversões;

3. Da qualidade da cicatrização do paciente;

4. Da produção testicular de espermatozoides, habitualmente mantida após a vasectomia;

5. Da presença de espermatozoides no líquido do deferente no intraoperatório da reversão, e de seu aspecto macroscópico;

6. Da experiência do urologista e de sua habilidade em microcirurgia.

Quando a reversão não tiver sucesso, ou não for a opção do casal, ou a esposa não tiver indicação para gravidez – como em casos de obstrução tubária bilateral irreversível –, a fertilização in vitro por meio da injeção intracitoplasmática dos óvulos da esposa, com espermatozoides obtidos do testículo ou do epidídimo, é uma alternativa que apresenta taxa de gravidez de aproximadamente 40%.

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/publico/faq/reversao-de-vasectomia/>



**C.A.U.I.**

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

**Dr. Eric Maia**

Urologia  
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

**Dr. William Zolcsak**

Urologia  
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

**Dr. André Marinho**

Urologia  
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

**Dr. Rafael Rocha**

Urologia  
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986





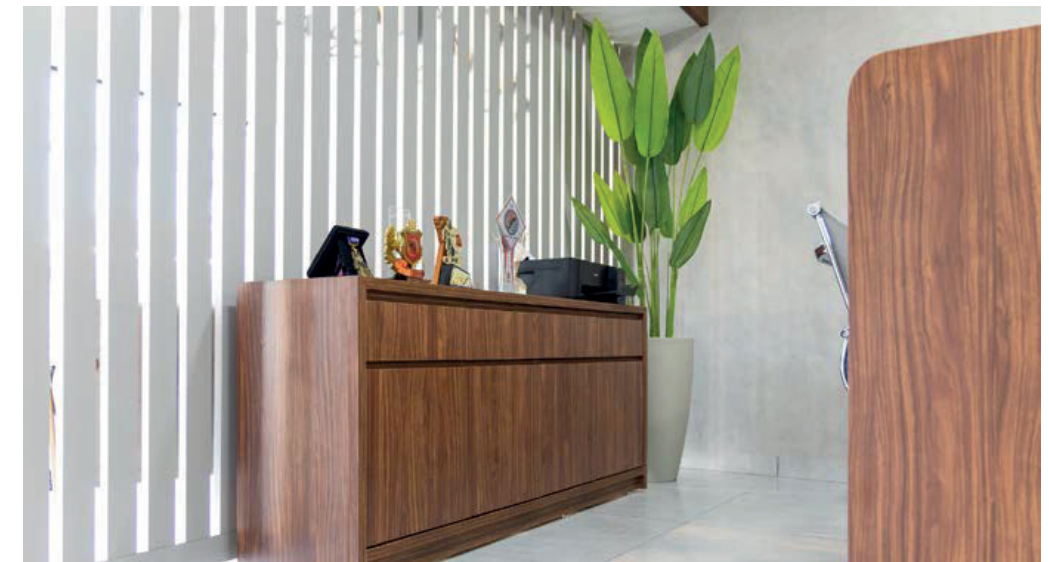
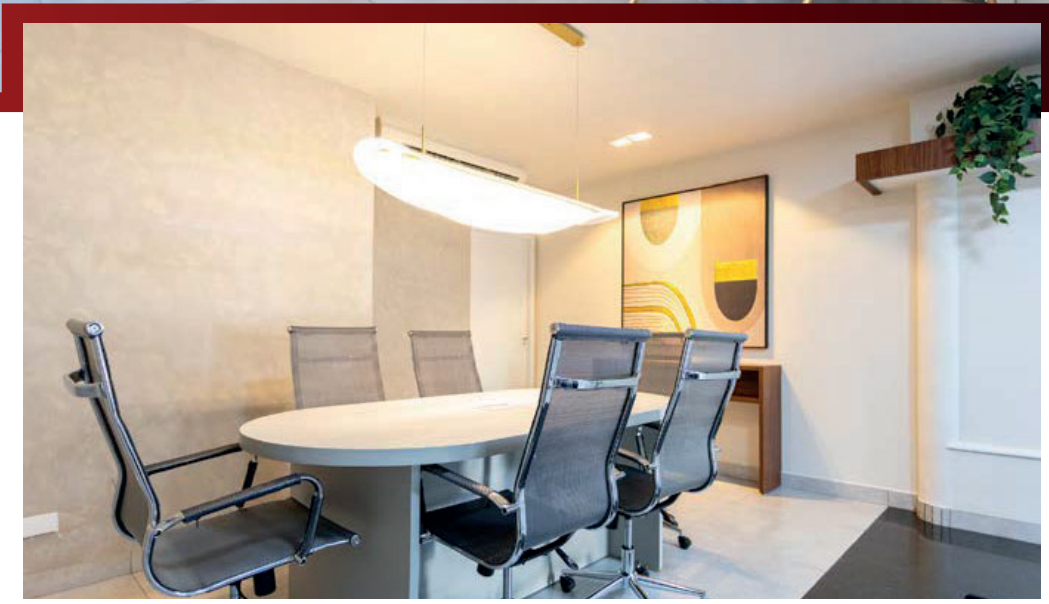
# Outubro Rosa

*Aproveite faça seus exames com cartão Brasilmed  
Saúde e tenha descontos especiais.*

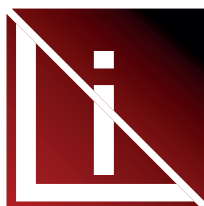
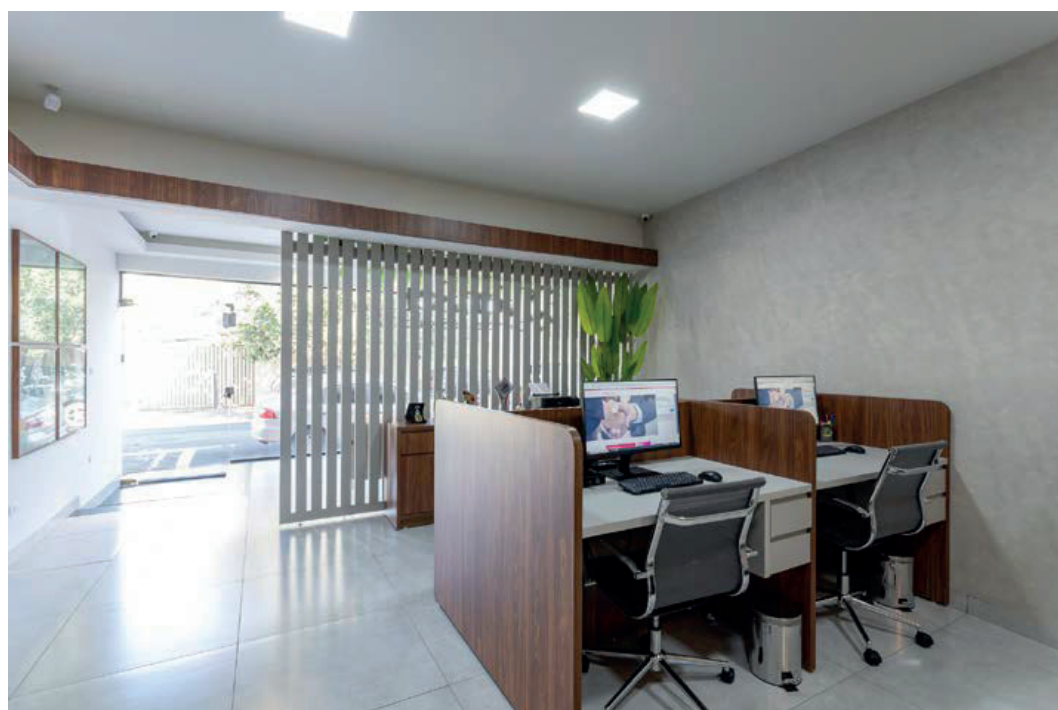


Fone 64 3432-1112  
WhatsApp 64 99677-1116  
<http://www.brasilmedsaude.com.br>


\* Brasil Med Saúde não é plano ou seguro de saúde, trata-se de cartão de desconto em serviços de saúde.




O PLANEJADO  
PERFEITO,  
DO JEITO  
QUE  
VOCÊ  
SONHOU.



**Linear**  
Planejados

 (64) 9.8167-5180

 Rua João Manoel de Souza, 1254,  
St. Santa Inês, Itumbiara-GO





## OUTUBRO ROSA PET

**PREVINA O CÂNCER DE MAMA DO SEU ANIMALZINHO.**

o diagnóstico precoce aumenta as chances de cura e melhora a qualidade de vida do pet.

**Villa Pet** 7 anos  
SEU PET CADA VEZ MAIS SAUDÁVEL  
CUIDANDO DE QUEM CUIDA DA GENTE.



### DRA. ELISA G. O. GUERIN

CRMV/GO: 6736

Graduada em Agronomia Iles - ULBRA;

Graduada em Medicina Veterinária em 2014 pela Uniube;

Pós-Graduada em Clínica Médica de Pequenos Animais;

Curso de Ultrassonografia pela Diagnovet e Solvet;

Pós-graduada em diagnóstico por imagem com ênfase em Radiologia e Ultrassonografia.



Acessórios



Medicamentos



Rações



Banho e Tosa



Vacinas



Ultrassonografia

(64) 3431- 3555

(64) 9.8112-2461

villapetitumbiara

Rua João Manoel de Souza, 1103, Centro - Itumbiara-GO





CONDOMÍNIO PARIS PARK, ARAPORÃ / MG

CONSTRUA NOVOS ESPAÇOS PARA NOVAS HISTÓRIAS!

**ICF**  
**ICF CONSTRUTORA**

 64 99233-1745

 construtora.icf

 Avenida Osvaldo Cruz, 1426 - Itumbiara-GO

VALORIZE SUA BELEZA!

Kátia Gomes

REJUVENECIMENTO E ESTÉTICA AVANÇADA

PREENCHIMENTO LABIAL;  
SKINBOOSTER;  
BOTOX;  
TRATAMENTO DE ACNE;  
TRATAMENTO DE OLHEIRAS;  
REJUVENESCIMENTO ÍNTIMO;  
ULTRAFORMER.

REPRESENTANTE



REVENDA DE PRODUTOS INJETÁVEIS  
PARA FINS ESTÉTICOS DE USO PROFISSIONAL  
A PREÇOS ACESSÍVEIS.



kattia.a\_



64 9.9666-0096





# TO GO CONGELADOS



Chegou em Itumbiara uma unidade da franquia TO GO Congelados. Inaugurada em 2017, com sua fábrica localizada na cidade de Praia Grande/SP, atualmente possui mais de 200 lojas espalhadas em todo o Brasil, entre mais de 13 estados e mais de 50 cidades.

Com mais de 350 itens em seu catálogo, os produtos variam entre R\$1,50, até R\$49,90, atendendo a todos os gostos e públicos.

São diversas categorias de produtos, entre elas: picolés, sorvetes, refeições completas, refeições premium, sobremesas, salgados, frutas congeladas, caldos, sopas e muito mais. Além da linha zero açúcar e vegana.

A To Go Congelados tem a proposta de trazer mais praticidade na vida de seus clientes, proporcionando refeições saborosas, com um custo-benefício justo, e prontas em poucos minutos.



TO GO  
CONGELADOS

(64) 99966-0202

@togoitumbiara

Rua Marechal Deodoro, 278  
Centro. Itumbiara-GO



(64) 3431-3789 | Av. Afonso Pena, nº 247-C  
 (64) 99665-1414

## Renove sua casa com **NOSSOS** SERVIÇOS de PINTURA

### O QUE TEMOS PARA OFERECER?

**QUEM SOMOS**  
 A B&M PINTURAS PROFISSIONAIS oferece serviços de qualidade, mão de obra especializada de pintura Residencial, Predial, Industrial e comercial e condições especiais de pagamentos.

**MISSÃO**  
 Oferecer com a máxima qualidade, serviços especializados de pintura Residencial, Industrial e comercial.

**PARCERIAS**  
 A B&M PINTURAS PROFISSIONAIS tem parceria com as maiores marcas de tintas

### SERVIÇOS

- ☑ PINTURAS EXTERNAS E INTERNAS
- ☑ LAVAGEM DE PAREDES E FACHADAS
- ☑ LAVAGEM DE VIDROS
- ☑ RESTAURAÇÃO
- ☑ TRATAMENTO DE FERRAGEM EXPOSTA
- ☑ TRATAMENTO DE TRINCAS E RACHADURAS
- ☑ TRATAMENTO DO CONCRETO APARENTE
- ☑ LAVAGEM, RESTAURAÇÃO E REJUNTAMENTO DE PASTILHAS
- ☑ RESTAURAÇÃO E RECOLOCAÇÃO DE PASTILHAS
- ☑ REJUNTAMENTO DE PASTILHAS
- ☑ IMPERMEABILIZAÇÃO DE PAREDES
- ☑ PINTURAS DE SUBSOLOS
- ☑ PINTURAS DE ESCRITÓRIOS
- ☑ PINTURAS DE CAIXA D'ÁGUA

### EXECUTAMOS SERVIÇOS EM

- ☑ CONDOMÍNIOS RESIDENCIAIS
- ☑ CONDOMÍNIOS COMERCIAIS
- ☑ PREDIOS
- ☑ INDUSTRIAS
- ☑ BANCOS
- ☑ ESCOLAS
- ☑ HOTÉIS
- ☑ HOSPITAIS
- ☑ GALPÕES

### CIMENTO DIAMANTADO AVELUDADO



### CIMENTO QUEIMADO RÚSTICO



### TINTAS

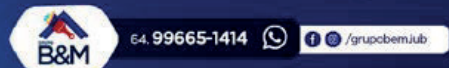


### QUARTZO MICA



### SUPER NOVIDADE DECOR COLORS!

Sistema tintométrico que permite você escolher a **SUA COR!** São mais de 2 mil tonalidades para blindar seu ambiente com a **TINTA BORRACHA LÍQUIDA.**



(64) 99665-1414 | WhatsApp | Facebook | Instagram | /grupobemjub

(64) 9 9661-0811

decorcolors.Itumbiara

Avenida Afonso Pena, 247 C  
 Centro - Itumbiara/GO

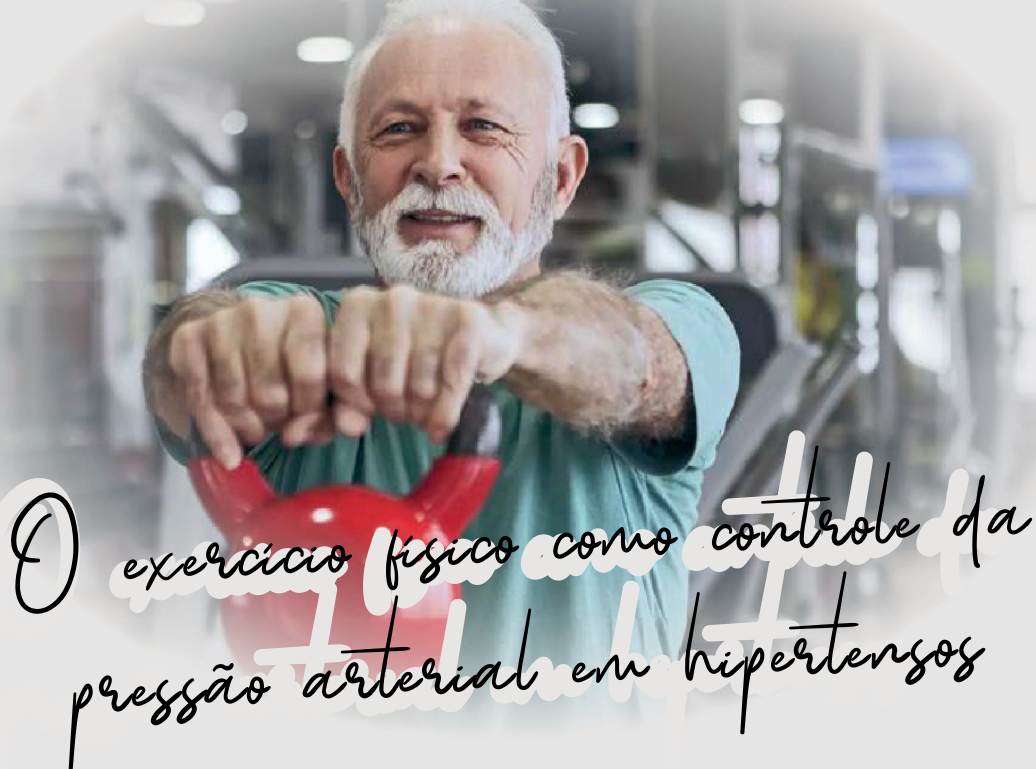


**decorcolors**  
 Itumbiara

A Decor Colors decorou

MARCAS EXCLUSIVAS





# O exercício físico como controle da pressão arterial em hipertensos

A Hipertensão Arterial Sistêmica é uma doença multifatorial e está associada a fatores genéticos e fatores de risco modificáveis, como dieta hipercalórica e rica em sal, tabagismo, estresse, comportamento sedentário e inatividade física, sendo considerada fator de risco para doenças cardiovasculares.

Por se tratar de uma patologia de grande relevância epidemiológica, a comunidade científica busca formas de mitigar os potenciais danos da hipertensão. Nesse sentido, dentre as terapias não medicamentosas para o controle da pressão arterial, a prática regular de exercícios físicos tem sido recomendada por profissionais da saúde como uma das mais eficazes.

O exercício físico é uma atividade física planejada, estruturada e repetitiva, que tem como objetivo promover qualidade de vida e propiciar muitos benefícios. Dentre eles, destacam-se:

- Melhora no condicionamento físico;
- Diminuição da perda de massa óssea e muscular;
- Aumento da força, coordenação e equilíbrio;
- Redução da incapacidade funcional e das doenças físicas;
- Promoção da melhoria do bem-estar e humor.

Os benefícios do exercício físico para o controle da hipertensão consistem:

- Redução dos níveis glicêmicos;
- Redução dos níveis de colesterol;
- Diminui a pressão arterial;
- Aumenta a elasticidade dos vasos;
- Reduz os batimentos cardíacos e melhora o funcionamento do coração.

Portanto, sabe-se que a prática regular de atividade física acompanhada de uma dieta hipocalórica com pouca ingestão de sódio são condutas não-farmacológicas consagradas e fundamentais para a prevenção e tratamento da hipertensão. No entanto, apesar da prática de exercícios ser fundamental para a saúde do organismo, é necessário destacar a importância de um profissional qualificado para acompanhar as sessões.

O exercício físico como forma de prevenção e tratamento da Hipertensão Arterial Sistêmica é um assunto extremamente relevante que vem sendo difundido e amplamente discutido na contemporaneidade. A prática regular de atividades físicas resulta em uma série de benefícios para a saúde no geral, como melhora na capacidade cognitiva, diminuição da gordura visceral e controle dos níveis pressóricos. Diante disso, recomenda-se a prática regular de exercícios físicos para uma melhor qualidade de vida geral.

**ritmo**  
ACADEMIA

**Gabrielly Alves Queiroz Oliveira**

Professora na Academia Ritmo  
Universidade Estadual de Goiás - UEG  
8º Período

Instagram: @gabyallvesq  
WhatsApp: (64) 99285-3298

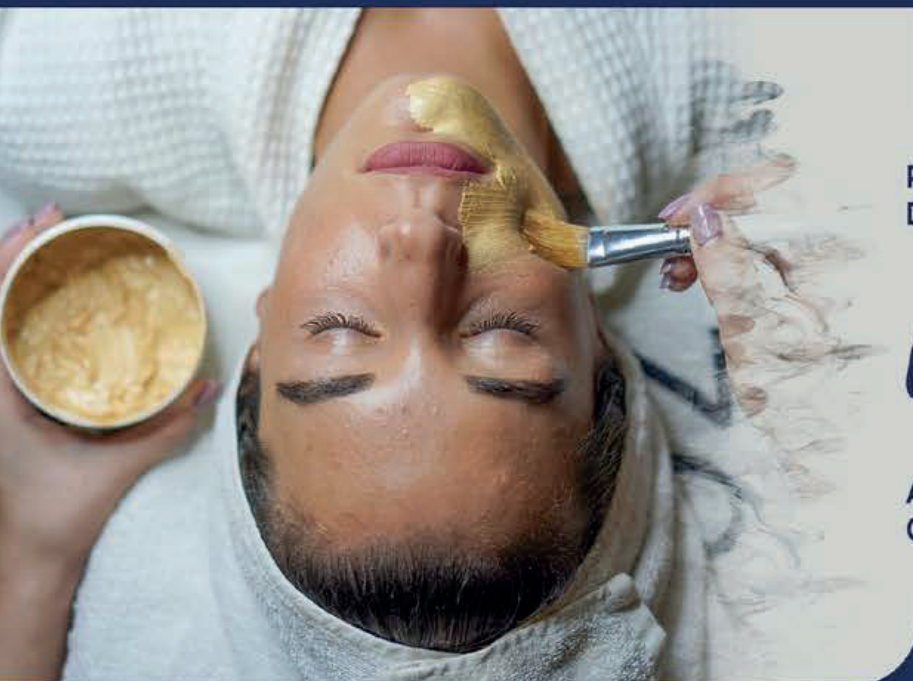


📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

📷 ACADEMIARITMO

📱 RITMOACADEMIAOFICIAL



PROTOCOLO PARA PREPARAÇÃO  
DA PELE PARA O VERÃO:

peeling

A PELE DO VERÃO SE CONSTRÓI  
O ANO TODO!

#### O que é?

Um Protocolo que envolve a aplicação controlada de uma solução química na pele do rosto, pescoço ou mãos. O Peeling promove uma Inflamação Controlada na Pele estimulando sua Regeneração e consequentemente a Produção de Colágeno.

#### Entre os Benefícios estão:

- Renovação Celular
- Melhora da Textura da Pele
- Uniformização do Tom de Pele
- Estímulo de Colágeno
- Tratamento da Acne
- Suavização de Linhas e Rugas

#### Você sabia que existe Três Classificações de Peeling Químicos?

**Peeling Superficial:** Utiliza ácidos mais suaves. Ideal para o Tratamento de Pigmentações Leves, Acnes e Rugas Superficiais. O tempo de recuperação é mínimo, com vermelhidão temporária.

**Peeling Médio:** Ideal para o Tratamento de Manchas, Cicatrizes de Acne e Rugas mais Profundas.

**Peeling Profundo:** Os Ácidos penetram mais profundamente na Pele para remover células danificadas. Ideal para o Tratamento de Rugas Profundas, Danos Solares, Cicatrizes e Manchas.



Diego Melo Borges

CRF 26.694


FARMACÊUTICO ESPECIALISTA  
EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA

REFERÊNCIA NACIONAL EM TERAPIA CAPILAR AVANÇADA.

*idades de atendimento:*

UBERLÂNDIA · UBERABA · SACRAMENTO · SÃO PAULO · ITUMBIARA

*agendamento de consultas:*

 (34) 9 9160-1078



*siga:*  
  **magodasformulas**

  
**EMPÓRIO**  
**CAIXETA**  
Sabores

VOCÊ QUER UMA CERVEJA QUE NÃO COMPROMETA A SUA FORMA FÍSICA?  
**ENTÃO EXPERIMENTE NOSSAS CERVEJAS  
COM MENOS CALORIAS.**  
**BEBIDAS REFRESCANTES E DELICIOSAS.**




- KITS E CESTAS PARA PRESENTES;
- CARNES NOBRES;
- QUEIJOS ESPECIAIS;
- CHOCOLATES ARTESANAIS E IMPORTADOS;

- CERVEJAS ESPECIAIS;
- CASTANHAS;
- WHISKY;
- VODKA;
- E OS MELHORES VINHOS.

Rua Tiradentes, 25 - Setor Central, Itumbiara - GO

 64 98113-0571 | 64 3404-7171

 [emporiocaixeta](#)



Ser criança  
é ter uma **imaginação**  
e **alegria** sem limites.  
Feliz dia das crianças!

**O Seu Verdurão**

*O melhor para sua família!*



 **64.3404 2413**

**Av. Santos Dumont, 1137 - B. Santos Dumont**  
**Av. Equador, 300 - B. Dona Marolina**  
Itumbiara - GO

Acompanhem nossas  
ofertas diárias pelo insta



@oseuverdurao

Uma profissão essencial para a saúde e o bem-estar das pessoas.

Parabéns a todos os profissionais que cuidam dos nossos sorrisos com dedicação, competência e ética. Vocês fazem a diferença na vida de muitos pacientes!

25 DE OUTUBRO

# Dia do Dentista



CRO/GO: 13.116  
Especialista em Odontologia Estética;  
Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza,  
Restaurações, Clareamento Dental (Laser),  
Facetas e Próteses.

📞 (64) 99344-1066

✉ drasamararesende@yahoo.com

📍 Ed. Flamboyant, 34 Sl. 01 - Pça. Sebastião Xavier - Centro - Itumbiara-GO

Convênio:  UNIODONTO

# *Tenha controle sobre seu empreendimento em um só lugar.*

Conheça a nova Máquina Smart do Sicredi, uma solução que permite o controle total sobre o seu negócio, em um único lugar. Confira as principais possibilidades e aproveite essa oportunidade para o seu negócio e seus clientes.



*Quer saber mais?  
Acesse e fique por dentro.*



- Emissão de Nota Fiscal;
- Leitor de Código de Barras;
- Gestão de Estoque e Venda;
- Emissão de bilhetes de eventos;
- Loja de Aplicativos;
- Pagamento com PIX isento;
- Aceita diversos tipos de pagamentos.





## ATUALIZAÇÃO DA LEI MARIA DA PENHA: O DIREITO À MEDIDA PROTETIVA DE URGÊNCIA

Mais uma alteração na Lei Maria da Penha permite garantir celeridade nos atendimentos às mulheres vítimas de violência doméstica e familiar. Sancionada pelo atual presidente Luiz Inácio Lula da Silva, a Lei 14.550/2023 modifica o Artigo 19 e acrescenta o Artigo 40, determinando que as medidas protetivas de urgência sejam concedidas de maneira sumária — já no momento em que a vítima apresentar denúncia perante a autoridade policial.

O texto também prevê que as medidas protetivas serão concedidas *“independentemente da tipificação penal da violência, do ajuizamento*

*de ação penal ou cível, da existência de inquérito policial ou do registro de boletim de ocorrência”*.

Assim, serão concedidas medidas protetivas de urgência de forma imediata aos casos de violência contra a mulher que lhe cause lesão, sofrimento físico, sexual ou psicológico e dano moral ou patrimonial no âmbito da unidade doméstica, da família ou em qualquer relação íntima de afeto. *“As medidas protetivas de urgência vigorarão enquanto persistir risco à integridade física, psicológica, sexual, patrimonial ou moral da ofendida ou de seus dependentes”*, prevê.


Sem dúvida alguma, essa atualização torna mais eficaz a luta contra a violência doméstica. Esse avanço contribui para que os casos de violência doméstica se dissipem da nossa sociedade e que mulheres que sofrem com isso diariamente consigam mais proteção e garantias.



**PAULA FLAUSINO**

ADVOCACIA

 (64) 9.8122-7277

 paulaflausino.adv

# PROMOÇÃO

## SEMANA DAS CRIANÇAS



PROMOÇÃO VÁLIDA DE 01/10 A 14/10/2023

PEÇAS SELECIONADAS COM ATÉ **70%** À VISTA OU EM ATÉ 3X NO CARTÃO

DEMAIS PEÇAS COM ATÉ **20%** À VISTA (DINHEIRO, PIX E DÉBITO)

OU ATÉ 60 DIAS PARA PAGAR A 1ª PARCELA.



**PATOTINHA**  
Boutique Infantil

Moda Bebê, Infantil e Infanto-Juvenil.

marisol

MALWEE  
KIDS!

Carinhoso



Acostamento  
kids

colcci

LACOSTE

TOMMY HILFINGER



(64) 3432-4792

Av. Modesto de Carvalho, 1.758 - Itumbiara-GO  
(Matriz)



(64) 3432-0883

Rua Marechal Deodoro, 279 - Itumbiara-GO  
(ao lado da Mega Jóias)

# CONCURSO DE BOLSAS

EN  
2024



**Fund. II  
e Médio**

**30/09 - Uberlândia**

**21/10 - Uberaba**

**28/10 - Araxá**

**28/10 - Itumbiara-GO**

GUIADOS PELO BRILHO  
E INSPIRAÇÃO DO  
**PROFESSOR**

OS **SONHOS** E **PAIXÕES**  
DOS ALUNOS SE  
TRANSFORMAM

**FELIZ DIA  
PROFESSOR**





**PARABÉNS PELOS SEUS**

**114 ANOS**

*Nossa Cidade*

**É UM LUGAR CHEIO DE HISTÓRIA, CULTURA E BELEZA!**

  
**Itumbiara Gramas**  
**Viveiro e Floricultura**

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO

# Fototerapia

A fototerapia é realizada através de um aparelho que utiliza três comprimentos de luzes (vermelho, infravermelho e azul). É um recurso terapêutico que utiliza fontes de luz para estimular a oxigenação do couro cabeludo, combatendo a calvície e a queda de cabelo através do rejuvenescimento celular e aumento da circulação sanguínea.

Esse procedimento realiza terapia fotodinâmica para fazer com que a luz e as substâncias químicas interajam, eliminando células malignas ou pré-malignas. Além disso, a fototerapia também realiza bioestimulação, que é quando há interação da luz (ambar) com as constituintes das células, provocando aumento da produção de colágeno e elastina.

A fototerapia é indicada nos casos de alopecia androgenética em graus iniciais e intermediários, uma vez que o laser atua no folículo piloso que ainda entrega resposta. Somado a isso, pacientes que passaram por transplante capilar também terão excelentes repostas na aceleração da cicatrização e no auxílio do crescimento dos fios, com a renovação celular e aumento da circulação sanguínea. Os tratamentos de Eflúvio Telógeno podem se beneficiar da fototerapia.

Casos de inflamações teciduais também trazem excelentes respostas, já que o laser traz ação anti-inflamatória, diminui o prurido e a oleosidade da região. A fototerapia com LED também estimula os folículos pilosos, aumenta o metabolismo celular, proporciona nutrição celular para fortalecer os fios de cabelo e estimula o desenvolvimento de novos folículos, através do tratamento de inflamações provocadas por estresse ou envelhecimento celular.



*“A fototerapia não exige período de recuperação. O paciente pode retomar às suas atividades normalmente após às sessões.”* Não há efeitos colaterais em pacientes previamente avaliados e não causa nenhuma dor ou desconforto.



Rua Marechal Deodoro, 249  
Centro - Itumbiara/GO

64 3404-0151

64 98160-1071

 StudioEva\_



**OUTUBRO ROSA**, neste mês estamos juntos na luta contra o **CÂNCER DE MAMA**.  
Faça seus exames periodicamente, previna-se.



**MODELO**  
LABORATÓRIO

LABORATÓRIO MODELO QUALIDADE COMPROVADA E APROVADA.





## LESÃO POR PRESSÃO TAMBÉM CONHECIDAS COMO ESCARAS

A úlcera por pressão pode ser definida como uma lesão de pele causada pela interrupção da circulação sanguínea em uma determinada área, motivada pela pressão aumentada por um período prolongado. Também é conhecida como úlcera de decúbito, escara ou escara de decúbito. Os locais em que se manifesta com maior frequência são: região sacra, calcâneo, nádegas, trocânteres, cotovelos e tronco. Os estágios das úlceras por pressão são classificados como:

**ESTÁGIO (1):** A pele está intacta, mas já se observa vermelhidão e um pouco de ulceração de pele relacionada à pressão, além de alterações como mudança de temperatura, mudança na consistência tecidual, diminuição da sensibilidade local ou sensação de queimação ou coceira.

**ESTÁGIO (2):** Ocorre a perda parcial da pele que envolve a epiderme, derme ou ambas. Manifesta abrasão, bolha ou cratera rasa.

**ESTÁGIO (3):** Observa-se uma ferida de espessura completa, com rompimento de todas as camadas da pele, envolvendo a epiderme, a derme e o tecido subcutâneo.

Com ou sem presença de infecção/necrose.

**ESTÁGIO (4):** Lesão significativa com rompimento de todas as camadas da pele. Destruição ou necrose de tecidos subjacentes como fâscias, músculos, ossos, tendões e cápsula articular.

**Causas das úlceras por pressão:** São vários os fatores que podem contribuir para o desenvolvimento da úlcera por pressão como: imobilidade, pressões prolongadas,

### PRINCIPAIS ÁREAS ACOMETIDAS POR LESÕES POR PRESSÃO



Cicatriz Home Care

fricção, traumatismos, idade avançada, desnutrição, incontinência urinária e fecal, infecção, deficiência de vitamina, pressão arterial, umidade excessiva, edema.

**Como prevenir úlceras por pressão:** É fundamental manter alguns cuidados com a pele para prevenir úlceras por pressão desde os primeiros momentos em que o paciente está acamado, seja em casa ou no hospital. Além de aliviar a pressão da pele nas áreas de maior risco, ou onde se tem ossos mais proeminentes, é importante:

- Manter colchão piramidal (caixa de ovo) sobre o colchão da cama do paciente;
- Mudar sempre o paciente acamado de posição;
- Colocar travesseiros macios embaixo dos tornozelos para elevar os calcânhares;
- Colocar o paciente sentado em poltrona macia, ou revestida com colchão piramidal, várias vezes ao dia;
- Quando sentado, mudar as pernas de posição, alternando as áreas de apoio;
- Proporcionar uma alimentação rica em vitaminas e proteína;
- Manter a hidratação;
- Aplicar filme transparente e/ou cremes ou loções à base de AGE nas áreas de risco aumentado para lesões;
- Realizar massagem suave na pele sadia, em áreas potenciais de pressão, com loção umectante e suave;
- Zelar pela limpeza das roupas de cama e, quando em uso, mantê-las secas e esticadas.

**Cada ferida tem uma história, todas precisam de um fim.**



Tratamento de Feridas, Curativos e Laserterapia

## Dra. Dalila Rodrigues

Coren GO 246411

CRP 09/008098

Enfermeira;

Especialista em tratamento de feridas e curativos;

Laserterapia;

Método PCO;

Psicóloga especialista em Neuropsicologia

Atendimento Home Care (domiciliar).

Instagram @cicatrizza\_home\_care

WhatsApp 64 99268-2421

Telefone 64 99666-0010

Endereço Rua João Manuel de Souza 881 Centro





SAÚDE INFANTIL



## ALINE GOUVÊA LORGA

### A história por trás da motivação do Kids Club...

Eu, Aline Gouvêa Andrade Lorga, Filha do “Tioripe” (Em memória) e da Tânia, Itumbiarenses, 36 anos, casada com José Lorga, mãe de três maravilhosos filhos: Pedro Lucas (Em memória), Bernardo e Mariah.

Querido leitor, este mês em comemoração ao meu aniversário, resolvi ao invés de escrever um artigo, contar um pouquinho da minha história e trajetória profissional pra você. Sou formada em Licenciatura Plena em Educação Física em 2007 pela Universidade Luterana do Brasil (Iles/Ulbra). Formada em Psicomotricidade (Faculdade Metropolitana/ Ribeirão Preto- SP), Pós-graduada em Fisiologia do Exercício e Atividade Física para Grupos especiais.

Sempre fui apaixonada pelo movimento, quando criança meu pai em especial, sempre nos incentivou a praticar esportes, vivenciei: a dança desde os 03 anos, na escola jogava vôlei e futsal, pratiquei natação, jiu jitsu, musculação. E todas essas vivências motivaram minha escolha pela Educação Física, eu queria fazer a diferença na vida das pessoas, levando saúde, qualidade

de vida e o bem-estar que só a atividade física consegue.

Ainda na faculdade, fiz vários estágios e meu primeiro estágio na área da natação foi no clube SESI de Itumbiara, onde tive a oportunidade de conhecer meu primeiro coordenador, saudoso NEY MATURANA. Um profissional dedicado e apaixonado, que me apresentou de forma tão acolhedora o mundo aquático que até então, eu só conhecia como aluna. Desde então eu senti que minha missão era na água.

Meu primeiro contato com a natação foi com o Professor ROBERTO AMARAL “Tio Careca”, passaram-se anos e eu sempre brincava com ele: “Você foi campeão! Suportou minhas birras, arranhões e choros. Obrigada!” O amor do Ney pela Natação e pela equipe, e essa memória que eu tinha da minha infância pela perseverança, carinho e atenção do Tio Careca, me fizeram perceber que era assim que eu gostaria de ser se um dia eu fosse uma líder. E é assim, com esse carinho que eu gostaria de ser lembrada pelos meus companheiros e alunos.

Depois de atuar como: Professora escolar, de Jump, Dança, Instrutora de musculação, Ginástica Laboral, Hidroginástica, Treinos funcionais para a terceira idade, Personal Trainer, resolvi me dedicar apenas aquilo que fazia meu coração transbordar: A NATAÇÃO.

Em 2012 após perder meu pai e filho no mesmo ano, buscando mudança de ares, recebi um convite da Academia Skema para Coordenar o Projeto da piscina, onde trabalhei por 10 anos e que foi um divisor de águas na minha vida profissional. Como líder de Equipe, treinei muitos profissionais que hoje me orgulham. A oportunidade e aprendizado que a Academia Skema me deu (em especial agradeço a Nilva e o Vinício de Freitas), me fez querer buscar sempre mais como profissional. Trouxe a Modalidade de Natação para bebês para Itumbiara e me comprometi a estar sempre buscando bases teóricas e fundamentadas, o que garante hoje na região bons resultados.

Em 2020, no ano da pandemia no “Fique em casa”, eu decidi fazer uma segunda graduação, a de Psicomotricidade, aproveitei esse tempo, porque antes o que nos faltava era tempo, de repente nos sobrou tempo. O que eu fiz com essa oportunidade foi estudar e finalizar um projeto iniciado e nunca dedicado por falta de tempo. Finalizei a base fundamentada, escolhi as cores, criei a logo, todo material visual, mascotes, tudo feito por mim com tanto zelo e da forma que sonhei. Assim, nasceu a METODOLOGIA KIDS CLUB. Inicialmente eu apliquei nas minhas aulas de Personal Acqua Kids, e então a agenda sempre lotada e clientes fiéis, me fizeram perceber que era um projeto que deveria alcançar mais pessoas, porém tinha muito medo de arriscar, mais graças ao apoio da minha família e principalmente do

meu marido que foi quem primeiramente acreditou que eu seria capaz de “grandes coisas”, que criei força para empreender.

A sede KIDS CLUB unidade de Itumbiara nasceu em 04 de Julho de 2022. Sem experiência empreendedora, iniciamos um processo árduo de estruturação, um ano depois estávamos comemorando nossos resultados e inaugurando nossa segunda unidade em Bom Jesus de Goiás, o KIDS CLUB BJ e abrindo nossa agenda para o trabalho de Mentoria e Consultoria para empreendedores do ramo da Natação na nossa Região. Foi um ano desafiador, porém hoje contamos com uma equipe sólida, engajada e que compreende que o club é mais do que um lugar, o club somos nós, nossa missão, nossos valores, nosso jeito especial de atender, de acolher e de entregar mais que aulas e resultados, mas uma experiência mágica que as crianças se lembrarão por toda vida, porque queremos marcar vidas e ensinar respeitando o tempo de cada criança.

Hoje sou especialista no trabalho também com recém-nascidos, prematuros, bebês, crianças com necessidades específicas, PcD, fruto de anos de estudo e dedicação plena a está área. Agradeço aos Profissionais e pessoas que indicam nosso trabalho. A cada dia buscamos melhorar nosso atendimento para oferecer aulas e um atendimento de qualidade, sabemos o que precisamos e lutamos para melhorar, pois para nós nossos clientes não tem preço, eles têm valor.



## Aline Gouvêa

CEO Kids Club  
CREF 007406-G  
Clube de desenvolvimento infantil/  
Equipe Tia Aline Gouvêa.

📍 Rua Geni da Silva Barbosa (antiga rua 26), 1160.  
Bairro Paranaíba - Itumbiara/GO

📷 @kidsclubiub

☎️ 64 99219-6003



Que a padroeira do Brasil ilumine e proteja nossos dias.

12 de outubro. Dia de Nossa Senhora de Aparecida.



(64) 3431-0200  
(64) 9.9999-3456

Av. Anhanguera, nº 455,  
Setor Oeste Itumbiara-GO

@seeletricosehidraulicos

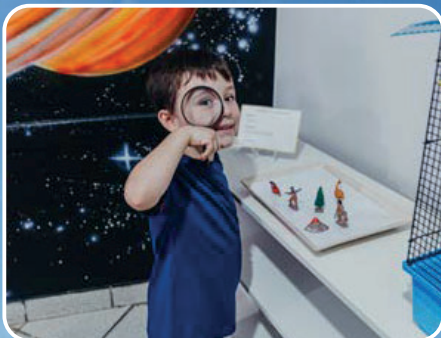
**ELÉTRICOS  
E HIDRÁULICOS®**

Faz a diferença na sua vida.

Rede de Ensino



# CRER MONTESSORI



## O que é o Método Montessori?

Método educacional criado pela médica e pedagoga italiana Maria Montessori que preza a educação para a vida.

Seguindo pilares de autonomia, educação como ciência, educação cósmica, criança equilibrada, adulto e ambiente preparado.

Maria Montessori dizia “Ajude-me a fazer por mim mesmo!” Esse é o princípio de toda autonomia, estimular as crianças a fazer as coisas conforme sua vontade, tempo e necessidade, para que isso ocorra o ambiente precisa ser adaptado para a criança, os adultos que convivem precisam ter esse olhar atento a observação e confiança na capacidade da criança, desta forma, preparamos

uma criança equilibrada e fortalecemos uma educação para paz.

Com base no método algumas grandes áreas são trabalhadas de forma interdisciplinar como: linguagem, matemática, educação cósmica (história, ciência e geografia), sensorial e vida prática.

A criança cresce em um meio respeitoso e se prepara para uma vida toda.

“As pessoas educam para competição e esse é o princípio de qualquer guerra. Quando educarmos para cooperarmos e sermos solidários uns com os outros, nesse dia estaremos a educar para paz.”  
Maria Montessori

**Arielle Vidal Santos**

Diretora Crer Montessori



crermontessori



64 99224-1946



Rua Dâmaso Marquês, 126, Centro, Itumbiara - GO

# 3º belafórmula

## OPEN DE TÊNIS

Aconteceu entre os dias 31/08 e 03/09/2023 a terceira edição do Belafórmula Open de Tênis. O Torneio aconteceu nas quadras do Guerin Tênis Center e do Clube de Furnas. Participaram do evento 99 tenistas entre 4 e 74 anos, vindos de Itumbiara, Goiânia, Uberlândia, Goiatuba, Mineiros, Araguari, entre outras.

Contou com a direção geral do professor Iago Guerin e da arbitragem geral do professor Ismar Neto.

O 3º Belafórmula Open de Tênis foi um grande sucesso e movimentou a cidade de Itumbiara com grandes jogos.

A classificação por categoria ficou a seguinte:

**CLASSE PRÓ:** Campeão: Leonardo Moreira – Vice-campeão: Iago Guerin

**1ª CLASSE:** Campeão: Alisson Muzzi – Vice-campeão: Joao Paulo Dutra

**2ª CLASSE:** Campeão: Guilherme Lopes – Vice-campeão: Pedro Ivo Oliveira

**3ª CLASSE:** Campeão: Eduardo Mustafá – Vice-campeão: Joao do Quito

**4ª CLASSE:** Campeão: Caio Eleutério – Vice-campeão: Lucas Finholdt

**FEMININO A:** Campeã: Aline Prado – Vice-campeã: Bianca Carneiro

**FEMININO B:** Campeã: Isabelly Rolim – vice-campeã: Isabele Marques

**10/11 ANOS (BOLA VERDE):**

Campeão: Miguel Ribeiro – Vice-campeão: Marcelo Almeida

**8/9 ANOS (BOLA LARANJA):**

Campeão: Matheus Pergher – Vice-campeão: Tarik Júnior

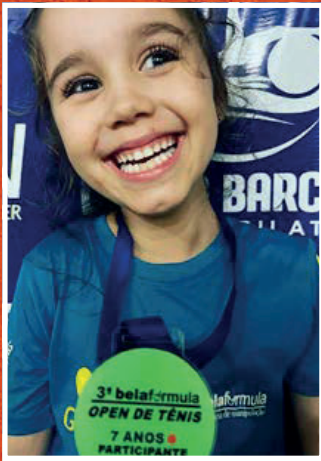
**ATÉ 9 ANOS (BOLA VERMELHA):**

Campeão: Emanuel Alves – Vice-campeão: José Canuto

**ATÉ 7 ANOS (BOLA VERMELHA):**

Campeão: João Marques – Vice-campeão: Luiz Fernando Barcelos







*nova marca  
mesma qualidade*

**CRISTAL**

PISCINAS GOLD



**64. 99969 8764**

**Av. Afonso Pena, 1127  
Centro, Itumbiara | GO**

**64. 3404 1404**

**Av. Presidente Vargas  
Goiatuba | GO**

**64. 3495 3626**



# MARKETING OLFATIVO



ANA TEODORO

Nós criamos uma atmosfera particular, acolhedora e inesquecível para ambientes profissionais, domiciliares, eventos e tudo o mais que for perfumável!

## “MUITO MAIS QUE UM CHEIRO”

A fragrância deve simbolizar os valores da empresa e identificar a marca... É preciso sentir o perfume e conseguir visualizar a marca!

## “A ANA TEODORO OFERECE”

- Marketing olfativo para empresas, residências, marcas e eventos;



- Tecnologias de perfumação profissional;
- Um variado portfólio de fragrâncias;
- Criação de identidades olfativas (fragrâncias exclusivas);
- Linhas perfumadas e acessórios personalizados para promover sua marca através do Marketing Olfativo.

## “BENEFÍCIOS DE TER UM AMBIENTE PERFUMADO”

- Ambientes perfumados melhoram o humor das pessoas;
- Os perfumes mudam o cheiro do ambiente, tornando-o mais agradável, mais calmo ou mais estimulante;
- Os cheiros têm efeitos profundos no bem-estar do corpo, mente e emoções;
- Ambientes perfumados têm mais chance de fidelizar clientes, pois, gera confiança;
- Lojas perfumadas aumentam o fluxo e a permanência de clientes na loja.



AFINAL, VOCÊ JÁ PENSOU QUAL O CHEIRO DA SUA MARCA?

Entre em contato e te apresentaremos um mundo de opções que agregarão diferenciais em sua empresa.



ANA TEODORO



| GRANITOS | MÁRMORES | PEDRAS INDUSTRIALIZADAS | QUARTZITO |  
PRODUTOS E SERVIÇOS DE ALTA QUALIDADE E AGILIDADE NO ATENDIMENTO

A MARMORARIA

**VJS**

*Mármore e Granito*

ADMINISTRAÇÃO:

**VITALINO**

 **(64) 98128-0314**

RUA JOÃO HENRIQUE SOARES,  
AV. SANTOS DUMONT, 650, ITUMBIARA - GO

# Jato de Plasma

O plasma é um dos procedimentos mais revolucionários dos últimos anos. considerado o quarto estado da matéria (tem também sólido, líquido e gasoso), onde os elétrons se separam dos átomos, produzindo um gás ionizado.

A descarga deste gás faz com que a pele seja reduzida e com que seja ativado um processo de regeneração, cicatrização, estímulo do sistema imunológico, proliferação e remodelação de colágeno, obtendo assim o resultado dérmico desejado.

O jato de plasma aumenta a produção de colágeno e fibras elásticas, promovendo instantaneamente, após a primeira sessão, o rejuvenescimento da pele e o combate a flacidez, facilitando também a entrada de ativos na pele.

Esta técnica tem uma recuperação super rápida, assim como seus resultados. Os efeitos positivos do tratamento poderão ser evidentes após a primeira sessão. Porém, melhores resultados serão observados após três semanas.

O Jato Plasma ainda possui a vantagem de permitir um resultado duradouro e até permanente.



## INDICAÇÕES:

- Áreas com sinais de idade;
- Áreas com manchas de sol;
- Áreas com verrugas filiformes e planas;
- Partes do corpo com dermatose em geral;
- Rugas e linhas de expressão;
- Pálpebras flácidas;
- Olheiras;
- Áreas micropigmentadas
- Em tatuagens pequenas para clareamento;
- Na face, como lifting;
- No colo e pescoço, trazendo rejuvenescimento;
- Na região da papada;
- Em locais com cicatrizes de acne;
- Em locais do corpo com estrias brancas ou vermelhas (vermelhas saem mais facilmente);
- Em locais do corpo com cicatrizes atróficas ou hipertróficas.

**STANGE**  
CENTRO DE ESTÉTICA



**JUCELIA STANGE**

MICROPIGMENTAÇÃO  
E ESTÉTICA

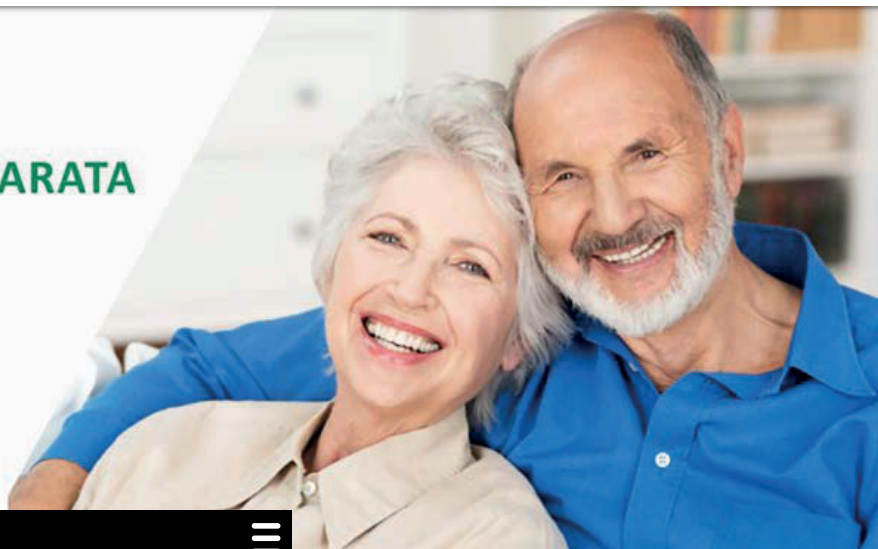
Especializada em laserterapia;  
Peeling químico; Preenchimento; Botox  
Fios de PDO;  
Micropigmentação de sobrancelhas, olhos e lábios;  
Depilação a laser; Jato de plasma; Skin Booster;  
Radiofrequência; Microagulhamento;  
Remoção a laser de micropigmentação e tatuagens.

☎ 64 98134-6979 | 64 3404-1737  
📍 Rua Padre Felix, 412 - St. Central, Itumbiara - GO,



## CIRURGIA DE CATARATA

Volte a ver a vida com  
aquele brilho nos olhos!



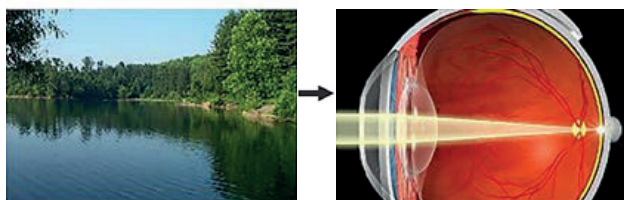
OFTALMOLOGIA



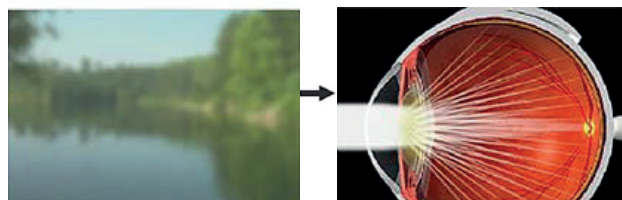
# CATARATA

A catarata é o processo de opacificação do cristalino (lente natural do olho), normalmente incolor e transparente, que tem como objetivo focalizar os objetos que enxergamos. Esse problema acomete milhões de pessoas e é a maior causa de cegueira tratável no mundo.

Visão sem Catarata



Visão com Catarata



### Quais as causas?

A principal causa é a senilidade, ou seja, o envelhecimento natural do ser humano levando a opacificação gradual do cristalino que começa a gerar piora progressiva da visão.

Outras causas menos frequentes são: congênita (a criança já nasce com catarata); traumatismos na região dos olhos; distúrbios metabólicos como Diabetes e outros; algumas doenças oculares; secundária a uso de alguns medicamentos; e outros.

### Quais os sintomas?

Os primeiros sintomas são as flutuações da visão, que se torna mais embaçada em determinados momentos. Objetos podem aparecer amarelados, embaçados ou distorcidos. A sensação é como se as lentes dos óculos estivessem sujas.

Outros sintomas comuns são: halos ao redor das luzes à noite, aumento da miopia, visão dupla ou sombras na visão. Em casos avançados, a catarata pode ser vista no centro da pupila como uma mancha branca ou amarelada.

### Terei necessidade de usar óculos depois da operação?

A melhora em qualidade de vida dos pacientes

operados de cataratas na atualidade é excelente. A maioria dos pacientes pode realizar as atividades normais de visão distante sem necessidade de óculos. E terá de utilizar óculos de perto.

Uma opção para não ser necessária a utilização de óculos de perto após a cirurgia é o implante de lente intra-ocular multifocal, que tende a diminuir a dependência dos óculos.

### Como descobrir se tenho catarata?

Deve-se procurar um médico oftalmologista que irá fazer um exame cuidadoso e completo dos olhos, excluindo outras doenças oculares como glaucoma, doença da córnea e retina, e outros.

A cirurgia de catarata é um procedimento altamente seguro, porém exige precisão e habilidade. De forma genérica, o procedimento consiste na retirada de uma lente natural (o cristalino) para a colocação de uma espécie de óculos dentro dos olhos.

### Como é o tratamento de Catarata?

O único tratamento eficaz para a catarata é a cirurgia, no qual se realiza a substituição do cristalino fosco por uma lente intra-ocular (artificial). Não existe nenhum outro meio cientificamente comprovado de tratamento.



### LENTE MONOFOCAIS SIMPLES

São lentes implantadas por uma abertura de 2,75 mm. Proporcionam boa qualidade visual para longe, porém os pacientes geralmente necessitam usar óculos para as atividades de perto que exijam maior precisão visual, como leitura ou bordados. Ocasionalmente também são necessários óculos para longe após a cirurgia.



### LENTE MONOFOCAIS AS-FÉRICAS

As lentes esféricas são implantadas no olhos por uma microincisão de 2,0 a 2,4 mm, sendo menos provável a necessidade de pontos. A necessidade de óculos após a cirurgia é semelhante à das lentes monofocais simples, porém as lentes esféricas possuem um desenho diferenciado que proporciona uma qualidade visual superior, principalmente para visão noturna.



### LENTE TÓRICAS

São lentes dobráveis, indicadas para pacientes que apresentam astigmatismo, pois têm a capacidade de corrigi-lo. Para pacientes com astigmatismo que desejam independência dos óculos existem as lentes multifocais tóricas.



### LENTE MULTIFOCAIS

São as lentes mais modernas disponíveis atualmente e permitem boa visão para longe e para perto sem o uso dos óculos. Os pacientes com lentes multifocais podem dirigir, assistir TV, ler, praticar esportes e trabalhar sem óculos. Entretanto, é importante salientar que, principalmente durante o período de adaptação, pode haver dificuldades na visão para distâncias intermediárias, e é comum perceber brilhos e halos ao redor das luzes à noite. Aproximadamente 90% dos pacientes deixam de usar óculos após a cirurgia.

Atendimento:



[www.cvi.med.br](http://www.cvi.med.br)

**Dr. Gleisson  
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro  
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Augusto  
Treme**

CRM/GO: 15.698



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 E 10



**Hemodinâmica  
Itumbiara**



# **Inovação em Saúde:**

**Conheça mais sobre a Hemodinâmica  
Itumbiara e as tecnologias disponíveis  
na região sul de Goiás**



**Dr. Pedro Henrique Nunes, poderia nos explicar o procedimento de embolização com molas para aneurisma na artéria renal?**

Um aneurisma na artéria renal é uma dilatação anormal que pode ser perigosa. Utilizamos uma técnica endovascular, minimamente invasiva, na qual um cateter é guiado até o local do aneurisma. Em seguida, inserimos cuidadosamente pequenas molas de platina no aneurisma, criando uma barreira para bloquear o fluxo sanguíneo problemático, prevenindo complicações futuras. O resultado é a restauração do fluxo sanguíneo normal e a manutenção da função renal.



**Dr. Walter Beneduzzi Fiorotto, o que pode nos dizer sobre o cateterismo seguido por recanalização mecânica com cateter de aspiração de trombo no infarto agudo do miocárdio?**

Esse procedimento trata obstruções em vasos sanguíneos. Começa com a inserção de um cateter guiado até o local da obstrução. O cateter ajuda a abrir o vaso sanguíneo obstruído, sendo especialmente útil quando a obstrução é um trombo. Um cateter de aspiração é usado para "sugar" ou retirar o trombo, restaurando o fluxo sanguíneo normal. Isso previne complicações sérias, como um ataque cardíaco, e geralmente resulta em uma recuperação mais rápida.



**Dr. Fábio Henrique Souza, poderia falar sobre o primeiro tratamento endovascular de aneurisma de aorta em Itumbiara?**

Essa técnica inovadora oferece uma alternativa menos invasiva para o tratamento desse problema de saúde sério, proporcionando maior segurança e recuperação mais rápida aos pacientes. Um avanço que traz esperança e melhores perspectivas na luta contra doenças cardiovasculares.



**Dr. Thiago Roriz, como é o tratamento de aneurismas cerebrais usando embolização?**

O tratamento de aneurisma por embolização consiste na exclusão do aneurisma da circulação cerebral. Podemos usar algumas técnicas, dentre elas, temos no nosso arsenal o implante de stent intracraniano, micro molas de platina, cateter balaço, entre outras. O procedimento é realizado pela virilha, com acesso por um cateter que nos dá acesso à circulação cerebral.



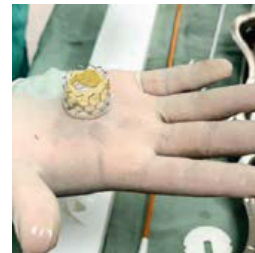
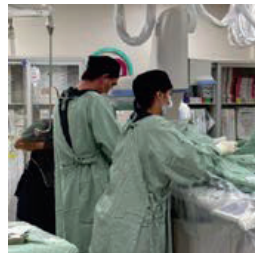
**Dr. Walter Beneduzzi Fiorotto, poderia compartilhar detalhes sobre o primeiro procedimento de TAVI realizado com sucesso em Itumbiara?**

Realizamos o primeiro TAVI (Implante Transcateter de Válvula Aórtica) com sucesso em um paciente de 72 anos com insuficiência cardíaca grave e baixa fração de ejeção. O TAVI oferece uma alternativa menos invasiva à cirurgia de substituição da válvula aórtica em pacientes de alto risco cirúrgico. Essa conquista é significativa, pois proporciona esperança a pacientes em situações desafiadoras.



**Dr. Paulo Câmara, como o tratamento endovascular, como o EVAR, está revolucionando o cuidado dos aneurismas da aorta?**

O EVAR (Reparo Endovascular do Aneurisma da Aorta) é uma técnica inovadora que oferece uma alternativa menos invasiva à cirurgia aberta. Um stent é inserido no aneurisma por punção percutânea, resultando em recuperação mais rápida, menos dor e complicações, além de menor tempo de hospitalização. O monitoramento constante é fundamental, e novas tecnologias estão ampliando as opções de tratamento, transformando o cuidado dos aneurismas da aorta.



Os tratamentos oferecidos pela Hemodinâmica Itumbiara representam avanços significativos na medicina, proporcionando opções menos invasivas e mais eficazes para uma variedade de condições médicas, desde aneurismas e obstruções vasculares até insuficiência cardíaca e problemas cerebrais. As técnicas endovasculares, como a embolização com molas, o cateterismo com recanalização e a aterectomia, demonstraram ser métodos seguros e eficazes para tratar condições complexas, promovendo uma recuperação mais rápida e reduzindo complicações.

Estamos desempenhando um papel crucial na promoção da saúde e no bem-estar da população local e das cidades vizinhas, ao mesmo tempo em que demonstramos um compromisso contínuo com a excelência médica e a adoção das mais recentes inovações.

**Juntos, esses avanços contribuem para um futuro mais saudável e promissor para a região.**





### CARDIOLOGIA INTERVENCIONISTA

Angioplastia Cardíaca Com Ou Sem Implante De Stent  
Aterectomia Rotacional (ROTABLATOR)  
Atrioseptostomia  
Cardioversão  
Cateterismo Cardíaco  
Colocação de balão intraaórtico  
Embolização Transeptal  
Estudo  
Fechamento De C. I. A.  
Fechamento De PCA  
Fechamento De Forame Oval Patente (FOP)  
Fechamento De CIV  
Implante De Marca-Passo Provisório  
Retirada De Corpo Estranho  
Tavi  
Ultrassom Intracoronária – Ivus  
Valvoplastia Mitral  
Valvoplastia Pulmonar  
Valvoplastia Aórtica

### NEUROLOGIA INTERVENCIONISTA

Angiografia/Arteriografia Cerebral  
Angiografia/Arteriografia Medular  
Angioplastia Cerebral Com Ou Sem Implante De Wallstent  
Angioplastia de carótida Com Ou Sem Implante de Stent  
Angioplastia de tronco supra aórtico Com Ou Sem Implante de Stent  
Embolização de aneurismas cerebrais  
Embolização de malformações vasculares cerebrais  
Embolização de tumores cerebrais  
Implante de endoprótese aórtico e intracraniano

**A Hemodinâmica Itumbiara conta com um moderno e completo serviço, onde é utilizada toda a tecnologia implantada para atender com rapidez e eficiência oferecendo tratamentos inovadores nas áreas de Cardiologia Intervencionista, Cirurgia Vascular e Endovascular, Neurologia Intervencionista, Eletrofisiologia e Marcapasso. Conheça abaixo alguns de nossos serviços:**

### CIRURGIA VASCULAR E ENDOVASCULAR

Acesso Vascular tipo Port (Totalmente implantável)  
Acesso Venoso Central  
Aneurisma da Aorta Abdominal / Endoprótese  
Aneurisma de aorta torácica  
Angiografias  
Angiografia Vascular Membros (Arteriografia Vascular Membros Inferiores e Superiores)  
Angioplastia Vascular Com Ou Sem Implante De Stent E Wallstent  
Arteriografia hepática  
Arteriografia Pulmonar  
Arteriografia renal  
Aortografia  
Embolização Brônquica  
Embolização de Aneurisma Cerebral  
Embolização de Varizes Pélvicas e Varicocele  
Fibrinólise Intra Arterial  
Flebografia  
Implante De Filtro De Veia Cava  
Implante de Stent  
Mal formação Arteriovenosa Cerebral – MAV  
Mioma Uterino / Embolização  
Retirada De Corpo Estranho  
Stent de Carótida  
Tratamento Endovascular  
Tratamento Fibrinolítico  
Tratamento de trombose venosa  
Trombectomia

### ELETROFISIOLOGIA E MARCAPASSO

Implante de Marca-passo monocameral ou bicameral  
Implante de cardiodesfibrilador interno  
Implante de Ressincronizador  
Eletrofisiologia e Ablação

**Conheça a Hemodinâmica Itumbiara e tenha acesso aos mais avançados tratamentos e exames para doenças vasculares, neurológicas e cardíacas. Nossos serviços são realizados com tecnologia de ponta e segurança, para que você possa ter tranquilidade e confiança em seus exames. Não deixe para depois, agende já o seu procedimento e mantenha-se saudável!**



[www.hemodinamicaitumbiara.com.br](http://www.hemodinamicaitumbiara.com.br)

📍 Av. Dr. Celso Maeda, 655 - Hemodinâmica,  
Itumbiara - GO, 75513-175

✉ [contato@hemodinamicaitumbiara.com.br](mailto:contato@hemodinamicaitumbiara.com.br)

📱 @hemodinamicaitumbiara

Fale conosco:



**(64) 3430-3090**



**+55 64 99665 3090 >>**





O OLHAR DE UM  
AMIGO NOS INSPIRA  
A **CONQUISTAR OS**  
**NOSSOS SONHOS.**

RUA PARANAIBA, 422 A  
CENTRO - ITUMBIARA - GO  
(64) 3432-0708 |  (64) 99665-2126  
 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025  
CENTRO - ITUIUTABA - MG  
(34) 3261-2126 |  (64) 99894-1373  
 @dinizituiutaba



 **ÓTICAS**  
**DINIZ**

Para ver o mundo como você sempre quis.

HUMMMM!

UM PARA AGORA,

Grátis

**Corn Sugar**

**2 EM 1**

Leve grátis 1 tigela exclusiva do Leo.

Bolinhas de milho sabor chocolate

**Choco Boll**

**AlcaFoods** CEREJAS MATINAIS

Peso Líquido **300g**

Peso Líquido **200g**

**AlcaFoods** CEREJAS MATINAIS

**AlcaFoods** CEREJAS MATINAIS

Cereal de milho, sabor chocolate. Calorías 400 kcal/100g. Contiene azúcares y sales. Contiene ingredientes genéticamente modificados. Contiene aditivos. Contiene gluten. Contiene leche de vaca. Contiene leche de soja. Contiene leche de coco. Contiene leche de almendra. Contiene leche de avellana. Contiene leche de nueces. Contiene leche de castaño. Contiene leche de arroz. Contiene leche de coco. Contiene leche de almendra. Contiene leche de avellana. Contiene leche de nueces. Contiene leche de castaño. Contiene leche de arroz.

OUTRO PARA DEPOIS.



HUMM

M!

HUMMMM!

# Palmadas

## O que acontece quando batemos nas crianças? Será que a criança precisa apanhar para aprender?



Vamos entender um pouco mais sobre os efeitos da violência e o que a palmada causa na criança.

Primeira coisa - a punição (**vamos entender aqui punição como qualquer tipo de violência: palmada, chinelada, gritos, ameaças**) é uma reação do piloto automático a que vários pais recorrem quando estão diante de algum comportamento desafiador da criança.

A punição física é um tema complexo e uma discussão completa do tema, dos diversos contextos em que a punição física ocorre e dos impactos negativos de bater em uma criança vai além da abrangência desse texto. Mas, com base em uma perspectiva neurocientífica e nas pesquisas mais recentes, eu posso afirmar que a punição física é algo muito danoso quando se trata de construir relacionamentos de respeito com nossos filhos, de ensinar as lições que queremos que eles aprendam e estimular o desenvolvimento ideal.

Sabemos que existem todos os tipos de pais, todos os tipos de filhos e todos os tipos de contextos em que a disciplina ocorre. E eu compreendo que a frustração, junto com o desejo de fazer a coisa certa para os filhos, levam alguns pais (ou muitos pais) a baterem na criança como uma estratégia de disciplina. Mas, pesquisas demonstram de maneira muito consistente que bater nas crianças não apenas é menos efetivo na mudança de comportamentos a longo prazo, como é associado com resultados negativos em muitos domínios da vida dessa criança.

Outro ponto importante que eu quero chamar a atenção é que existem várias formas de educar os filhos sem usar de punição física, ou seja, sem bater na criança, mas que pode ser tão prejudicial quanto bater. Por exemplo: **trancar a criança no quarto por longos períodos, humilhação, assustar a criança gritando ameaças e usar outras formas de agressão verbal ou psicológica** - isso são exemplos de práticas que também agridem a mente da criança, mesmo quando os pais jamais tenham tocado fisicamente na criança.

Além dessa atitude ser prejudicial você também não atinge o objetivo que você queria. Isso acontece porque **a atenção da criança é desviada do próprio comportamento e de como agir diferente. Em vez disso, ela pensa apenas em como injusto e mau seu pai ou sua mãe foi ao magoá-la daquela forma— ou mesmo em como seu pai foi assustador naquele momento.** Nesse sentido, po-

demos entender que a reação agressiva dos pais acaba com os dois principais objetivos da disciplina e da criação dos filhos— **modificar o comportamento e ensinar algo realmente significativo para a criança** —, porque desperdiça uma oportunidade para a criança realmente pensar, refletir no próprio comportamento e até mesmo sentir alguma culpa ou algum remorso saudável.

Esse tipo de informação, nos mostra que embora bater na criança frequentemente interrompa um comportamento em um momento particular, ou seja ela para com aquilo que você quer que ela pare, **o problema é que isso não é tão eficaz para mudar o comportamento a longo prazo.** Em vez disso as crianças apenas ficarão melhores em esconder o que fizeram. Em outras palavras, o perigo é que os filhos farão qualquer coisa para evitar a dor da punição, o que, frequentemente, vai significar mais mentiras e omissões — e não uma comunicação que seja colaborativa e uma verdadeira abertura ao aprendizado.

Seja você a mudança: se o seu filho já age com você de forma agressiva, não seja reativa no conflito – quebre o ciclo. Saia de cena se for preciso, se conecte com você primeiro e depois lide com a situação. Ou pergunte para ele: por que você está agindo assim comigo? **Será que você consegue falar disso que você está sentindo de uma outra maneira? Vamos nos acalmar primeiro e depois voltamos nesse assunto de forma mais respeitosa?**

Esse processo de mudança que passa primeiro por nós enquanto pais, envolve muito o nosso autoconhecimento, conhecermos os nossos limites, os nossos contornos, o que eu sou capaz de ofertar em cada situação, em cada contexto.

O autoconhecimento nos permite uma compreensão muito mais profunda do outro, do meu filho, e assim começamos a lidar de forma mais empática com as situações desafiadoras que aparecem todos os dias e não quebramos os vínculos emocionais com eles. E assim, conseguimos criar relações muito mais saudáveis e verdadeiras porque eu consigo expressar o que eu sinto, eu entendo o que o outro fala e isso possibilita a resolução dos conflitos, o encontro de soluções que sejam consensuais para ambas as partes envolvidas.



## Yasmin Livia Queiroz Santos

CRP 09/8291

Mãe do Theo e do Ravi;

Psicóloga Infantil e Neuropsicóloga;

Doutora em Psicologia (USP);

Educadora Parental (PDA-USA).

🏠 Rua Dr. Mário Guedes, 239, Centro, Itumbiara-GO

☎️ (64) 98104-0200

📷 @yasminqueirozpsicologa



25 de outubro - **Dia do Dentista**

Desde muito cedo e para sempre os **Cirurgiões-Dentistas** fazem parte da sua vida.

uniodonto®   
Sul Goiano

Fale com **nossos consultores** 

**Itumbiara**

Rua Rui de Almeida, nº 519  
(64) 3431-7146

**Morrinhos**

Rua Pará, nº 763  
(64) 3413-3977

**Caldas Novas**

Rua Ciro Palmerston  
Qd. 23, Lt. 09, Sala 01, Centro  
(64) 3453-8692

**Catalão**

Av. Farid Miguel Safatle, nº 509  
(64) 3411-4858

**Joviânia**

Rua Ademar Luiz de Miranda,  
Qd.17, Lt.1 - Nº 212 - Casa-1  
(64) 99320-0973

**Goiatuba**

Av. Presidente Vargas nº 515  
(64) 3495-5671

**Vicentinópolis**

Av. Eng. Claudio Neves Cardoso,  
Qd. 31, Lt.05 B, S/N, - C-4  
(64) 99222-1833

**Bom Jesus**

Av. Goiás, nº 868, sala 02  
(64) 3608-3983

# A PREVENÇÃO DO ASSÉDIO MORAL NO TRABALHO E A PRODUTIVIDADE DO COLABORADOR.

Empregador, você sabia que a saúde emocional dos seus colaboradores influencia diretamente nos níveis de produtividade da sua empresa? O FUTURO DO TRABALHO depende muito da compreensão de novas dimensões da cultura organizacional e como elas estão ligadas aos resultados.

Acompanhe este raciocínio. O assédio moral no trabalho é um mal que afeta a saúde e o bem-estar dos colaboradores, comprometendo a produtividade e a lucratividade empresarial. Perante a lei, o que pode ser considerado **assédio moral no trabalho**? Ele é conceituado como um tipo de violência psicológica direcionada a um colaborador ou colaboradora, caracterizada como comportamentos abusivos reiterados que causam constrangimento, discriminação, hostilização e desrespeito a dignidade e moral do trabalhador, desestabilizando-o emocionalmente.

O Tribunal Superior do Trabalho lançou a Cartilha de Prevenção ao Assédio Moral e Sexual, a qual busca retratar, através de uma linguagem simples, situações do cotidiano de trabalho que podem resultar em assédio moral e sexual, com a indicação de possíveis causas e consequências desses dois tipos de conduta, além de recomendações para vítimas e testemunhas sobre o que deve ser feito quando o assédio é identificado.

O assédio moral no ambiente do trabalho pode afetar qualquer trabalhador e não necessariamente acontece em grau hierárquico, mas a realidade de disparidade de gênero no Brasil mostra que as mulheres são as mais afetadas, pois ainda sofrem com condições desiguais no trabalho, razão pela qual é essencial que as empresas criem iniciativas para garantir a segurança física e moral de suas colaboradoras.

De acordo com uma pesquisa realizada pelo Instituto Patrícia Galvão e Locomotiva, 76% das mulheres entrevistadas reconheceram que já sofreram algum tipo de violência ou assédio.

O Comitê Permanente pela Promoção da Igualdade de Gênero e Raça do Senado Federal lançou uma Cartilha informativa sobre o tema Assédio Moral e Sexual no Trabalho, visando a qualidade no ambiente de trabalho, o qual traz alguns exemplos de assédio em detrimento de empregadas mulheres:

- dificultar ou impedir que as gestantes compareçam a consultas médicas fora da empresa;
- interferir no planejamento familiar das mulheres, exigindo que não engravidem;
- desconsiderar recomendações médicas às gestantes na distribuição de tarefas;



**SAMARA CARVALHO**

Advocacia & Assessoria Jurídica

**SAMARA CARVALHO SILVA FRANCESCHI**

OAB/GO 27479

Pós-Graduada em Direito Público;

Pós-Graduada em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho.

✉ [advocacia@samaracarvalho.adv.br](mailto:advocacia@samaracarvalho.adv.br)

📷 [@samaracarvalho.advocacia](https://www.instagram.com/samaracarvalho.advocacia)

- desconsiderar sumariamente a opinião técnica da mulher em sua área de conhecimento.

Com o objetivo de aumentar a empregabilidade, a capacitação e a manutenção das mulheres no mercado de trabalho, a Lei 14.457 de 2022 implementou o Programa Mais Mulheres, destinado à inserção e à manutenção de mulheres no mercado de trabalho por meio da adoção de diversas medidas que visam garantir melhores condições de trabalho para as mulheres, além de ações de prevenção e de combate ao assédio sexual e outras formas de discriminação no ambiente de trabalho.

As ações governamentais são muitas com o fim de prevenir práticas abusivas em detrimento dos trabalhadores, mas **como você, empregador, pode coibir o assédio moral na sua empresa?** Primeiramente, através da elaboração de código de ética e conduta, a ser desenvolvido por advogado(a) especializado(a) na área, através do qual os colaboradores passarão a entender, desde o momento em que são contratados, quais são os valores e políticas organizacionais da instituição, assim como o que caracteriza o assédio moral e como identificar e coibir atuações desse tipo.

Dentre as principais medidas de prevenção e combate dispostas no Código de Ética, estarão: a definição de políticas internas de prevenção e combate ao assédio; promoção do respeito e empatia; identificação e ação rápida, através de formas de denúncia, averiguação, resolução e sanções; os canais de comunicação aberto, dentre outras.





Neste Dia das Crianças, a Faro Animal deseja homenagear todos os pequenos que amam e cuidam com carinho e atenção de seus bichinhos de estimação, considerando-os membros da família.



**FELIZ**  
*Dia das Crianças!*



**PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS EM CÃES E GATOS.**  
CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO

**AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO (AO LADO DA ITADIESEL)**

**64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015**



## CUIDADOS BASICOS PARA UM PASSEIO SEGURO COM SEU PET



Qualquer tipo de exercício é de extrema importância para seu animal de estimação. Uma vez que, além de ser essencial para a saúde do seu pet, também é responsável por diminuir seu stress, aumentar sua socialização com outras pessoas e animais, e ainda garantir momentos únicos de lazer entre o cão e seu dono.

### ■ Evite o Sol forte

Diferente de nós, os cães não possuem glândulas sudoríparas para liberar o calor e transpiram através da salivação. Por isso, nada de torturar seu animal com Sol forte, afinal de contas eles ainda podem queimar as patinhas no asfalto quente por conta do calor. Evite passear entre 10h e 16h, que é o horário em que a temperatura está mais elevada.

### ■ Percurso curto ou longo

O tamanho da caminhada depende muito de cada animal. Cachorros ativos precisam de caminhadas mais longas para gastar energia, enquanto para cães idosos e sedentários é recomendável um percurso mais enxuto.

### ■ Hidratação é tudo

Um detalhe essencial para o passeio com o cachorro ser prazeroso é sempre levar água para ele se hidratar.

### ■ Coleira neles

Deixar seu cachorro solto durante uma caminhada

da pode ser perigoso para seu animal. Certifique-se que o modelo usado pelo seu cão é o correto e jamais escolha uma pela beleza e sim pela funcionalidade. Os cães de algumas raças são obrigados por lei a usar focinheiras.

### ■ Leves saquinhos para o cocô

Muitos animais aproveitam a caminhada para fazer suas necessidades. Não se esqueça de levar saquinhos para recolher as fezes do seu animal.

### ■ Passeie em locais com sombras

Na hora de escolher o local por onde passear com seu cachorro prefira regiões arborizadas como parques e praças. As sombras garantem temperaturas mais amenas e, portanto mais agradáveis para seu animal.

### ■ Fique atento ao seu redor

Nunca se sabe quando um cachorro irá estranhar outro animal ou uma pessoa. Por este motivo é recomendável ficar atento a sua volta.

### ■ A hora certa de parar

Um sinal de que é a hora certa de parar a caminhada é quando o cão se nega a continuar andando e fica mais tempo com a boca aberta e a respiração ofegante. Neste momento evite usar a força e dê uma pausa para seu cachorro se recuperar e leve-o calmamente para casa.



☎ 64 3404-1586

📞 Plantão: 64 99290-4500

📞 64 98148-7015

🏠 Avenida Afonso Penna,  
1952, Bairro Afonso Pena,  
Itumbiara-GO  
(ao lado da ITADIESEL)

## Dr. Celso Borges de Almeida Junior

CRMV/GO: 5.355

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;  
Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;  
Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;  
Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;  
Pós-Graduação em Cirurgia Veterinária UFAPE - Cursando;  
Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).



Farma & Farma  
**POPULAR**

Farma & Farma  
**POPULAR**

Farma & Farma

DESCONTOS DE  
ATE **90%**

**MEDICAMENTOS**  
DE USO CONTÍNUO  
MELHOR PREÇO DA CIDADE.



NOSSA MISSÃO É ATENDER  
ÀS NECESSIDADES DO NOSSO  
CLIENTE, ATRAVÉS DE  
ATENÇÃO INDIVIDUALIZADA E  
ASSISTÊNCIA DIÁRIA À SUA

**SAÚDE E  
BEM-ESTAR.**



**Farma & Farma**

Rua Paranaíba, 401 - Centro - Itumbiara-GO

Acesse nossas Redes Sociais:   @farmaefarmapopulariub

**TELE-ENTREGA GRÁTIS**

(64) 3430-4010 /  99667-4010

(64) 3430-1040 /  99665-4010

## Doenças do Quadril da criança: Displasia do desenvolvimento do quadril, Sinovite, Leg-Calve-Perthes e Epifisiólise.

Sabe-se que muitas patologias do quadril começam a se desenvolver na infância, sendo de extrema importância o diagnóstico precoce destas alterações. Em algumas situações um diagnóstico precoce poderá - talvez - evitar uma seqüela futura. É muito importante que você procure por um ortopedista para uma avaliação de rotina de seus filhos ou sempre que suspeitar de alguma alteração.

As principais doenças do quadril da criança são:

### DISPLASIA DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRIL

A teoria mais aceita para esta patologia está na má posição intra-uterina do feto, que dificultaria o desenvolvimento adequado do acetábulo ("encaixe da bacia"), tornando a cobertura da cabeça do fêmur insuficiente. Possui vários graus de gravidade, desde alterações muito discretas até quadris completamente luxados (desencaixados) ao nascimento.

O tratamento deve ser precoce para estimular o crescimento do formato adequado do acetábulo, é importante muita atenção pois a Displasia pode ser inicialmente assintomática!

Todas as crianças recém-nascidas devem ser submetidas a exames clínicos para detecção precoce. Na idade adulta pode causar artrose precoce e limitações para marcha.

### SINOVITE TRANSITÓRIA

A Sinovite Transitória do Quadril é um problema inflamatório, autolimitado e não específico, que envolve a articulação do quadril - localizada entre a bacia e a coxa. Como o próprio nome diz, é transitório e se cura espontaneamente.

Sinais:

- A criança está mancando ou não consegue apoiar o membro inferior no solo.
- Sente dor localizada na face anterior (na parte da frente) do quadril e da coxa, podendo atingir o joelho.
- Frequentemente a doença ocorre durante ou após um quadro viral. Porém, algumas vezes, a dor no quadril aparece antes.
- Algumas doenças alérgicas também podem desencadear um processo inflamatório nas articulações, semelhantes à Sinovite Transitória.
- Geralmente a movimentação do quadril é acompanhada de dor.

Recomendações:

Mantenha a criança em repouso, na posição mais confortável, evitando ao máximo que ela sustente o peso do próprio corpo com



os pés no solo. É possível que o médico solicite exames complementares para identificar a doença e descartar outros diagnósticos. A radiografia simples não identifica a Sinovite, porém pode afastar outras causas de dor no quadril da criança. Medicamentos podem ser prescritos - como analgésicos e anti-inflamatórios -, que devem ser utilizados conforme orientação médica. Para melhor acompanhamento, deve-se agendar retorno com seu ortopedista, levar os exames solicitados e realizar o acompanhamento.

### DOENÇA DE LEGG-PERTHES

Pode ocorrer dos 2 aos 16 anos aproximadamente.

Ocorre a perda da circulação de parte da cabeça femoral, chamada de epífise, levando à necrose óssea e a deformidade gradual. Inicialmente pode se manifestar com dor insidiosa ou crises de dor após exercícios.

Em alguns casos a dor pode ser irradiada ou referida no joelho. Causa limitação de mobilidade na evolução. Possui graus variados de gravidade.

Na vida adulta pode evoluir para artrose e dificuldade para marcha devido às alterações do formato do quadril.

### EPIFISIÓLISE

É o escorregamento da cartilagem de crescimento da parte superior da cabeça femoral, chamada de epífise. Ocorre exatamente ao nível da cartilagem de crescimento.

Geralmente acomete adolescentes obesos e altos. Pode ser assintomática ou apresentar-se como dor insidiosa, crônica. Eventualmente pode haver crise de dor aguda, quando o escorregamento é brusco.

Normalmente necessita de tratamento cirúrgico para fixação. Acredita-se que a Epifisiólise é a causa mais comum do que chamamos de Impacto Fêmoro-Acetabular, neste caso, a dor pode aparecer apenas na idade adulta, e também pode evoluir para Artrose.



CRM/GO 13.434 TEOT: 13215  
Médico Ortopedista  
Traumatologista;  
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 05, 06 E 07



114 anos  
de histórias  
e motivos para  
comemorar.



ITUMBIARA  
114 ANOS

**Esporte e Lazer**  
Avenida Beira Rio



**Infraestrutura**  
Av. Dr. Celso Maeda



**Social**  
Programa Escritura na mão



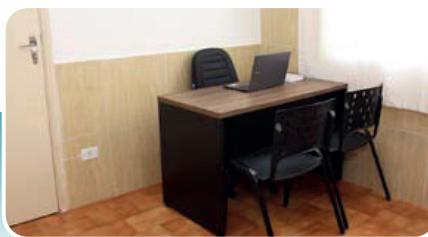


## Espaço de atendimento multiprofissional

Somos um espaço de atendimento multiprofissional, preparado e equipado para receber profissionais e pacientes de diversas áreas da saúde.

Nosso espaço conta com salas mobiliadas e prontas para atendimento, uma aconchegante recepção, uma ótima localização e facilidade para estacionamento.

Para conhecer mais, agendar uma consulta com nossos profissionais e consultar nossa disponibilidade de locações, entre em contato conosco pelo telefone abaixo ou venha nos fazer uma visita!



### KARINE ARAÚJO

Psicóloga e sócia fundadora da Psiquê Saúde  
CRP 09/010396

Atendimentos clínicos;  
Abordagem psicanalítica;  
Atendimentos em adolescentes a partir de 14 anos, adultos, casais e idosos;  
Palestras.

📷 @psicologa\_karinearaujo

☎ 64 99939-0377

☎ 64 99319-0139

✉ psico.karinearaujo@gmail.com

### MARINA CARVALHO

Psicóloga e sócia proprietária da Psiquê Saúde  
CRP 09/010753

Atendimentos clínicos (Presencial e Online);  
Abordagem Psicanalítica;  
Atendimentos infantil, adolescentes, adultos e idosos;  
Modalidades de atendimento:  
Individual, familiar, casal e grupo;  
Palestras;  
Especialista em Gestão de Pessoas.

📷 @psimarinacarvalho

☎ 64 98427-5236

☎ 64 99319-0139

✉ marinacarvalho\_psico@hotmail.com





*Feliz Mês das  
Crianças!*

**A visão é um dos sentidos mais importantes para o desenvolvimento infantil, cuide dos pequenos!**

 **UNIÓTICA**  
*Uma nova visão do mundo!*

 **64 3404.8103**  
Praça da República, 365  
Centro - Itumbiara/GO  
 [uniotica.visaodomundo](https://www.facebook.com/uniotica.visaodomundo)

 **64 3433.8900**  
Av. Santa Cecília, 149  
Alto Boa Vista - Itumbiara/GO  
 [@oficauniotica](https://www.instagram.com/oficauniotica)



# DENGUE

É melhor se prevenir com a vacina, antes da chuva chegar



Esquema vacinal de apenas 2 doses, com intervalo de 3 meses.



Indicada a pessoas de 4 a 60 anos, mesmo quem nunca teve a doença.



Proteção contra os quatro tipos do vírus causador da dengue.

A nova vacina contra a dengue, a Qdenga, já está disponível na Santa Clara Vacinas.



 UNIDADE ITUMBIARA  
Rua Paranaíba, 937

 (64) 99662-9711

 /vacinassantaclara\_itumbiara



No último dia 08 de Setembro aconteceu no La Vista Rooftop o coquetel de lançamento da 74ª edição da Revista Mais Saúde, e da 04ª edição da Revista Stilo Itumbiara, com a presença de clientes e amigos.







LANÇAMENTO REVISTA + SAÚDE E REVISTA STILO

# Enfrentando a Escuridão: Um Pedido de Ajuda Importante.

Tenho visto em minha prática como médica o impacto devastador que o suicídio pode ter nas vidas das pessoas. O que sinto quando falo sobre isso? Sinto uma profunda tristeza, mas também uma grande esperança de que podemos fazer a diferença.

Conheço pessoas que passaram por momentos tão difíceis que consideraram essa triste alternativa. E o que posso dizer é que a família desempenhou um papel fundamental na recuperação delas.

A família enfrentou a situação com amor, compreensão e apoio inabalável. Eles estavam lá, ouvindo, abraçando e buscando ajuda profissional quando necessário.

Aqui estão algumas coisas que todos nós podemos fazer para ajudar a prevenir o suicídio:

**Escute sem julgamento:** Às vezes, tudo o que alguém precisa é de alguém para desabafar. Esteja presente e ouça atentamente.

**Mostre empatia:** Tente se colocar no lugar da pessoa e entender seus sentimentos. Mostrar que você se importa faz toda a diferença.

**Incentive o tratamento profissional:** Ajude a pessoa a encontrar ajuda profissional da saúde mental. A terapia pode ser transformadora.

Deixe claro que você está lá para apoiar, não importa o que aconteça. Às vezes, saber que alguém se importa pode ser a luz no fim do túnel.

Aprenda sobre os sinais de alerta do suicídio e as maneiras de buscar ajuda. O conhecimento é poder.

Vamos nos unir como uma comunidade e criar um ambiente onde as pessoas se sintam seguras para compartilhar seus sentimentos.

Faça a diferença na vida de alguém!



DESDE  2009

*Pirandello*

PIZZARIA

PROMOÇÃO

*Refri por 1 Real*

Compre uma Pizza  
Grande e com + 1 Real  
leve o refri de 1,5L

ATIVO TODOS OS DIAS | APENAS DELIVERY



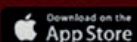
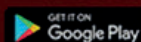
ESCOLHA SEU  
COMBO E GANHE ATÉ  
**15% DESCONTO**  
PEDINDO PELO APP.



**DELIVERY**

[www.pizzariapirandello.com.br](http://www.pizzariapirandello.com.br)

PELO SITE OU APP



ACESSE E FAÇA SEU PEDIDO!

*Segunda é dia de Rodizio,*  
COM BATATA FRITA,  
REFRIGERANTE  
À VONTADE.

TODA SEGUNDA-FEIRA  
A PARTIR DAS 19:30H

# DOR NO NERVO CIÁTICO, ESTA INFORMAÇÃO É PARA VOCÊ!

A dor no nervo ciático é uma dor que incomoda e atrapalha a vida de inúmeras pessoas ao redor do mundo.

Mas ao contrário de que a maioria imagina, os medicamentos não são os melhores tratamentos para essa dor, os medicamentos apenas representam um tratamento paliativo para amenizar o sintoma.

Se os medicamentos não estão funcionando, também não significa que você tem que passar por cirurgia.

O que a maioria das pessoas não sabe, é que a principal causa de dor pelo nervo ciático é uma compressão por hérnia de disco.

E as hernias discais são tratadas com grande resolutividade por técnicas e exercícios específicos aplicados por fisioterapeutas especializados em coluna vertebral.

Portanto, se você está cansado de tomar remédio e está dependendo desses remédios para ter uma vida confortável, mas não está tendo a solução definitiva dos seus problemas, entre em contato com a Recupere Clínica da coluna, pois nós podemos te ajudar a encontrar uma solução.



**RECUPERE**  
CLÍNICA DA COLUNA  
FISIOTERAPIA AVANÇADA

**Dra. Lucciana Pereira**

CREFITO 137629-F

Fisioterapeuta especializada em coluna.

📞 (64) 9.9242-9608

📱 @recupere.clinicadacoluna

🏠 Rua Rui de Almeida 748G - Itumbiara-GO





FISIOTERAPEUTA



## QUANTO VALE SUA SAÚDE?

O bem mais precioso que podemos ter, sem dúvida, é nossa SAÚDE. Estamos habituados a fazer conta sobre o que temos que ganhar ou guardar para ter uma vida confortável e digna. Porém, não temos o hábito de questionar o quanto estamos protegendo e “guardando” a nossa saúde.

O PILATES é um recurso terapêutico muito completo, que torna nossa SAÚDE muito melhor ao praticá-lo, ajudando a reduzir o estresse, melhorando a postura, a flexibilidade, prevenindo doenças crônicas, entre outros benefícios.

Qual a desculpa de não investir em você, cuide da sua saúde?

Venha fazer pilates!



## Ms. Kissy Urbanski

Fisioterapeuta;  
Mestre em Fisioterapia do Sistema Musculoesquelético;  
Pilates;  
Reeducação Postural Global (RPG).

☎ (64) 99662-8508

📷 @studiotearer

🏠 Rua Rui de Almeida 748G - Itumbiara-GO



**DIÁ DAS  
CRIANÇAS**

**É NA PITICAS!**

**VESTIMOS  
O SEU LADO  
FÃ!**



**P**  
**Piticas**



**Para Mais Informações**

Aponte a câmera do celular  
para o **QR Code** e Saiba Mais.



piticas.itumbiara



Piticas Itumbiara



(64) 9668-2003



Rua Padre Felix, 412 - St. Central, Itumbiara - GO,



# HALLOWEEN PARTY

cultura inglesa

## HALLOWEEN KIDS

**DATA: 20/10**

LOCAL: Cultura Inglesa

HORÁRIO: Das 18 as 20:30h

IDADE: Crianças de 04 a 12 anos

## HALLOWEEN TEENS

**DATA: 21/10**

LOCAL: La Vista Rooftop

HORÁRIO: Das 18 as 20:30h

IDADE: Maiores de 12 anos




### Para mais Informações

Aponte a câmera do celular para o **QRCode** e saiba mais.



  /CULTURAINGLESAITUMBIARA

 R. ANTÔNIO MARQUÊS, 184 - CENTRO, ITUMBIARA - GO,



Na busca pela excelência para o seu cavalo, não procure mais!  
A Full Horse compreende as necessidades do seu parceiro.  
Nossos produtos proporcionam máximo conforto e segurança.

Descubra a excelência em cada detalhe, de mantas ergonômicas a acessórios premium. Seja em competições ou no dia a dia, a Full Horse fortalece sua conexão com seu cavalo.

Confie na marca que valoriza desempenho e bem-estar.  
Descubra a Full Horse e eleve sua experiência!



Desempenho, conforto e  
**segurança**



# A marca que te **IDENTIFICA**



PAGAMENTOS EM ATÉ

**12x**


**FRETE  
GRÁTIS**  
A PARTIR DE R\$399

USE O CUPOM: "CLIENTEESPECIAL"

**GANHE  
20%**

DE DESCONTO EM TODO O SITE

Visite nossa Loja ou chame pelo Whatsapp

 **64 99235-5888**

Av. Goiatuba, 1501 | Bairro Social | Itumbiara/GO

Compre pelo site:

**FULLHORSESTORE.COM.BR**



# RESTABELECIMENTO DA CONTRIBUIÇÃO ASSISTENCIAL – A VIOLAÇÃO DO PRINCÍPIO DA LIBERDADE SINDICAL

Afinal, o que é contribuição assistencial? Trata-se de uma taxa paga pelos empregados aos seus sindicatos, independentemente de serem ou não filiados, com a finalidade de financiar e custear os trabalhos sindicais, possibilitando assim, a manutenção dos sindicatos, além da atuação em negociações salariais e profissionais.

Com a Reforma Trabalhista no ano de 2017, a contribuição assistencial que era obrigatória para todos os empregados, filiados ou não, tornou-se uma contribuição opcional, ou seja, os empregados não eram obrigados a pagá-la, caso optassem.

Entretanto, em 11 de setembro de 2023, o Supremo Tribunal Federal (STF), por maioria dos votos, fixou tese de repercussão geral (Tema 935) no seguinte

sentido: “É inconstitucional a instituição, por acordo, convenção coletiva ou sentença normativa, de contribuições que se imponham compulsoriamente a empregados da categoria não sindicalizados”,

Diante disso, o STF decidiu que a contribuição assistencial pode ser cobrada de todos os empregados mesmo os não sindicalizados, desde que seja aprovada em acordo ou convenção coletiva.

Contudo, tal decisão está sendo amplamente criticada por diversos setores da sociedade, que argumentam que ela representa um retrocesso na defesa dos direitos trabalhistas.

Isso porque, a referida decisão viola o princípio da

liberdade sindical, que garante aos empregados o direito de filiar-se ou não a um sindicato, eis que obriga os trabalhadores a contribuírem para um sindicato mesmo que não queiram, pois, na prática, o STF acaba por impor ônus indireto de filiação forçada.

Ressalte-se, que o princípio da liberdade de associação estava previsto no ordenamento jurídico brasileiro desde a Constituição de 1891, cuja exercício da liberdade de contribuição é mero corolário lógico do direito de associar-se ou não.

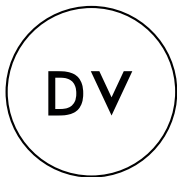
Ainda, a obrigatoriedade da contribuição assistencial pode ter várias consequências, quais sejam (I) redução da liberdade sindical; (II) aumento do custo do trabalho; (III) desestímulo à sindicalização; (IV) abuso de poder econômico e (V) desproporcionalidade.

À vista do novo entendimento, vários questionamentos surgem acerca do tema: O direito de oposição deverá ser exercitado individual ou coletivamente? Haverá a modulação dos efeitos dessa decisão? Qual o valor que poderá ser cobrado pelos sindicatos? Uma vez que, em regra, os sindicatos terão total autonomia para determinar o valor das suas contribuições, podendo até mesmo ultrapassar

o montante do então imposto sindical, que há época da reforma, era de um dia de salário.

Em resumo, a cobrança da contribuição assistencial poderá ser realizada de forma compulsória (obrigatória), nos termos definidos pelas assembleias dos sindicatos de cada categoria profissional.

Por fim, é importante dizer que há uma expectativa de que o tema objeto da decisão do STF - a cobrança obrigatória da contribuição assistencial - poderá ser alvo de processo legislativo junto ao Congresso Nacional. Mais precisamente, há rumores de que o legislativo esteja considerando que está havendo a "judicialização da política" sobre determinados assuntos, de tal modo que, a partir daí, poderá haver uma mobilização para apresentação de projeto de lei que retire a obrigatoriedade da contribuição.



**DIÊGO VILELA**  
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

## Diêgo Vilela

Advogado;  
Especialista em Direito do trabalho, Direito Tributário,  
Direito Público e Direito Agrário;  
Sócio do escritório Diêgo Vilela Sociedade de Advogados;  
Gerente Jurídico da Alca Foods;  
Procurador da SMS de Niquelândia;  
Autor do livro "O controlador";  
Comendador.

(64) 3431-3254  
facebook/diegovilelasociedadeadv  
instagram/diego\_vilelaa  
Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO





## FACULDADE ZARNS ITUMBIARA ABRE PROCESSO SELETIVO PARA 2024.1

*Instituição que aposta na entrega de uma educação médica de excelência já está recebendo inscrições*

As inscrições para o processo seletivo para o curso de medicina da Faculdade Zarns Itumbiara estão abertas. A prova será presencial, no dia 29 de outubro. O período de inscrição acontece entre os dias 01/09/2023 e 26/10/2023. Os interessados devem realizar a inscrição acessando o site <https://imepacmed.com.br/>. O candidato poderá indicar onde deseja fazer a prova, tendo como opções as unidades da Faculdade Zarns Salvador, Faculdade Zarns Itumbiara, Faculdade Integradas do Extremo Sul da Bahia em Eunápolis, assim como, as cidades de Brasília/DF, Cuiabá/MT, Teixeira de Freitas/BA e Vitória da Conquista/BA.

Já consolidado na região, o curso de Medicina da Zarns Itumbiara é amplamente reconhecido pela excelência e abordagem inovadora na formação médica. O anúncio do vestibular para o semestre de 24.1 consolida o novo momento da instituição, que inaugurou não só uma nova marca, mas uma nova trajetória de excelência acadêmica, onde os estudantes terão uma experiência de ensino mais aprimorada, unindo o mais alto nível do aprendizado técnico, com uma abordagem humanística, focada no social.

Para Ronaldo Campos, diretor da Faculdade Zarns Itumbiara, neste nono processo seletivo, a instituição reforça o compromisso com a formação de profissionais de destaque, contribuindo assim para a saúde da região de forma significativa. “São 80 vagas disponíveis neste processo que marca um novo patamar para a instituição. Continuamos com o mesmo ensino de excelência, mas agora de forma mais aprimorada e com foco total na experiência dos estudantes, futuros médicos e médicas”, destaca.



O curso de Medicina da Zarns Itumbiara proporciona ao aluno uma experiência completa de ensino, com Clínica-escola própria, Centro de Simulação Realística, salas de aula e laboratórios com tecnologia de ponta e processos de metodologias ativas de ensino-aprendizagem como Team Based Learning, Flipped Classroom, espiral construtivista, viagem educacional, além da simulação realística. Além de uma estrutura de ponta, os estudantes do curso de Medicina da Zarns Itumbiara também contam com um corpo docente de destaque no mercado.

“Este processo seletivo é um marco que representa a porta de entrada para uma educação médica de excelência e uma carreira brilhante no campo da medicina. Destaco como diferencial da Zarns Itumbiara a oportunidade que os alunos têm de realizar três diferentes tipos de programas de residência médica, a conexão da Faculdade Zarns com a AHA (American Heart Association), uma organização de renome internacional dedicada a cursos na área médica e o maior Centro de Simulação Realística do Estado de Goiás”, ressaltou Hebert Souza, coordenador do curso de Medicina da Zarns Itumbiara.



# Faculdade ZARNS IMEPAC ITUMBIARA

/Processo  
Seletivo  
24.1

PROVA  29.10  
presencial



Ambulatório próprio com  
mais de 40 consultórios



Maior Centro de  
Simulação Realística  
da América Latina

[www.imepacitumbiara.com.br](http://www.imepacitumbiara.com.br)  
f @ imepacmed



Faculdade  
ZARNS  
IMEPAC  
ITUMBIARA

NOTA 5  
★★★★★

Conceito máximo do MEC



# A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NAS RELAÇÕES DE TRABALHO

A inteligência artificial (IA) está desempenhando um papel cada vez mais significativo nas relações de trabalho em todo o mundo. À medida que essa tecnologia continua a evoluir, ela está transformando a maneira como as empresas operam e como os funcionários realizam suas tarefas. Aqui estão algumas maneiras pelas quais a inteligência artificial está impactando as relações de trabalho:

**Automatização de tarefas repetitivas:** A IA é frequentemente utilizada para automatizar tarefas rotineiras e repetitivas, como processamento de dados, classificação de informações e atendimento ao cliente de nível básico. Isso permite que os trabalhadores se concentrem em tarefas mais estratégicas e criativas.

**Aumento da eficiência:** A IA pode analisar grandes volumes de dados em tempo real e fornecer insights valiosos para a tomada de decisões. Isso ajuda as empresas a se tornarem mais eficientes em suas operações, reduzindo custos e melhorando a qualidade do trabalho.

**Assistência à tomada de decisão:** Sistemas de IA podem fornecer informações precisas e baseadas em dados para apoiar a tomada de decisões em diversas áreas, como marketing, finanças e gerenciamento de recursos humanos. Isso pode ajudar os líderes a tomarem decisões mais informadas.

**Personalização:** A IA é usada para personalizar produtos e serviços de acordo com as preferências dos clientes. Isso cria oportunidades para a personalização das relações de trabalho, permitindo que os funcionários tenham experiências de trabalho mais adaptadas às suas necessidades individuais.

**Recrutamento e seleção:** Sistemas de IA são usados para analisar currículos, identificar candidatos qualificados e até mesmo realizar entrevistas iniciais. Isso agiliza o processo de recrutamento, mas também levanta questões sobre a objetividade e a equidade na seleção de candidatos.

**Treinamento e desenvolvimento de habilidades:** A IA pode ser usada para criar programas de treinamento personalizados para funcionários, com base em suas habilidades e lacunas individuais. Isso ajuda os trabalhadores a adquirirem as habilidades necessárias para se manterem relevantes em um ambiente de trabalho em constante evolução.

**Colaboração com robôs e sistemas autônomos:** À medida que a automação robótica se torna mais avançada, os trabalhadores podem ter que colaborar com robôs e sistemas autônomos em seus empregos. Isso requer habilidades adicionais, como a capacidade de programar, manter e supervisionar essas máquinas.

Questões éticas e de privacidade: O uso da IA no local de trabalho levanta questões éticas e de privacidade, como o monitoramento constante dos funcionários, a coleta de dados pessoais e a transparência no uso de algoritmos de IA.

Redução de empregos e mudanças nas funções: Embora a IA possa criar oportunidades, também pode levar à redução de empregos em certas áreas, especialmente aquelas que envolvem tarefas repetitivas e previsíveis. Isso exige que os trabalhadores se adaptem e adquiram novas habilidades.

Em resumo, a inteligência artificial está desempenhando um papel cada vez mais

importante nas relações de trabalho, transformando a forma como as empresas operam e como os trabalhadores realizam suas funções. Para garantir que essas transformações sejam benéficas para todos os envolvidos, é fundamental abordar questões éticas, de privacidade e de formação de habilidades, além de promover uma abordagem equilibrada que aproveite os benefícios da IA enquanto preserva a importância do trabalho humano.

Nota: se você leu até aqui, saiba que este artigo foi elaborado utilizando 100% inteligência artificial.



**Délio Roberto Lima do Amaral**  
OAB/GO 28.436



**Rodrigo Barbosa**  
OAB/GO 25.331



**Emerson Paião**  
OAB/GO 29.900



**Cíntia Alves Carvalho**  
OAB/GO 48.803



**BARBOSA & PAIÃO**  
ADVOGADOS

**17**  
anos

**DEFENDER SEU DIREITO É A NOSSA MISSÃO.**

 [barbosaepiaoadvogados](https://www.instagram.com/barbosaepiaoadvogados)

 [barbosaepiaio](https://www.facebook.com/barbosaepiaio)

 [barbosa\\_paiao](https://twitter.com/barbosa_paiao)

 64 99248-4450

 (64) 3404-6738

 Rua Paranaíba, nº 632 - Centro, Itumbiara - GO

# MÊS DAS CRIANÇAS É NA TROC MAGUIBE!

TEMOS DIVERSAS OPÇÕES DE ROUPAS E ACESSÓRIOS PARA OS PEQUENOS FICAREM AINDA MAIS ELEGANTES.



O NOSSO BRECHÓ ONLINE É SEGURO, PRÁTICO E SUSTENTÁVEL. FAÇA PARTE DESSA MODA CONSCIENTE E ECONOMIZE COM ESTILO.

**mgb**

TROC MAGUIBE

@trocmaguibe

64.99270-8758



CHECK-UP OUTUBRO



# ROSA

SEU CORPO É SEU TEMPLO, CUIDE DELE COM AMOR E ATENÇÃO.



## CHECK-UP DA MULHER

HEMOGRAMA (AVALIAÇÃO GERAL);  
GLICEMIA (DIABETES);  
COLESTEROL TOTAL  
(GORDURA NO SANGUE);  
TRIGLICERÍDEO  
(GORDURA NO SANGUE);  
URÉIA (RINS);  
TSH (TIREÓIDE);  
VITAMINA D (IMUNIDADE);  
LH (HORMÔNIO FEMININO);  
FSH (HORMÔNIO FEMININO);  
TGP (FÍGADO);  
EAS (INFECÇÃO URINÁRIA).

**Fique por dentro do  
COMBO ESPECIAL para MULHERES  
neste mês de outubro.  
Fale conosco e aproveite!**

**ATENÇÃO, MOTORISTAS FAÇA O SEU  
EXAME TOXICOLÓGICO AQUI.**

OBRIGATÓRIO PARA MOTORISTAS  
DAS CATEGORIAS C, D OU E.



**SANTA  
BÁRBARA**  
LABORATÓRIO

DESDE  
1983

FAZ BEM  
TER COM  
QUEM CONTAR

Rua Duque de Caxias, 154 - Bom Jesus-GO  
(em frente ao ambulatório da Unimed)

☎ 64 3608-1158

☎ 64 98117-4665

☎ 64 98112-2529



Contabilidade & Consultoria

Sua empresa, nosso negócio.

# CONTABILIDADE PARA MÉDICOS E PROFISSIONAIS DA SAÚDE

**Foque em tudo que realmente importa para o desenvolvimento de sua carreira e deixe que a gente cuida de toda a burocracia contábil para você.**

Acreditamos que como na área da saúde, que temos muitas especialidades e profissionais altamente capacitados, acontece o mesmo no ramo contábil. Ter um escritório com experiência comprovada e gabaritado para cuidar da saúde financeira da sua empresa faz toda a diferença na hora de conhecer a fundo as questões tributárias, trabalhistas e societárias que afetam o resultado e a rentabilidade desses profissionais.

Mas quais profissionais se enquadram nos nossos serviços de contabilidade especializados para a área da saúde? São médicos, dentistas, psicólogos, fisioterapeutas, nutricionistas, fonoaudiólogos, educadores físicos, entre outros. Se você é da área e precisa abrir empresa para realizar seus atendimentos particulares ou até mesmo para prestar serviços em hospitais e clínicas, a WR Contabilidade & Consultoria é a melhor escolha para facilitar a sua vida, focando na redução da carga tributária e nas responsabilidades societárias, que afetam o profissional da saúde na parte financeira e sua responsabilidade civil.

O serviço de contabilidade é feito por um time de profissionais altamente capacitado, sempre atento as especificidades dos órgãos de classe da categoria, as

normas tributárias e as regras contábeis. Na hora do atendimento é você que escolhe se quer uma visita presencial para acompanhar detalhadamente os relatórios e avanços da sua empresa ou se quer fazer tudo de maneira remota, otimizando o tempo do profissional de saúde.

A WR proporciona a melhor Contabilidade Consultiva para profissionais da saúde, sempre unindo tradição e modernidade para alcançar os melhores resultados, afinal de contas, a nossa missão é contribuir para o sucesso das empresas e para a qualidade de vida das pessoas.



**DESCOMPLIQUE A  
CONTABILIDADE  
NA ÁREA DA SAÚDE**



**Ranier Pereira de Lima**  
CRC-GO: 0016525/O

**Walter Simões de Lima**  
CRC-GO: 005262/O

**Rafael Pereira de Lima**  
CRC-GO: 022931/O

#### FILIAIS

**Matriz:**  
Itumbiara - GO  
Avenida Trindade,  
nº 911 - Centro  
(64) 3431-0510

**Goiânia - GO:**  
Rua Brasil,  
nº 50 - Setor Bueno  
(62) 3922-3417

**Inaciolândia - GO:**  
Avenida Meia Ponte,  
nº 10 - Centro  
(64) 3435-1393

**Uberlândia - MG:**  
Gávea Business,  
sala 310 - 2º andar  
Alameda dos Pinhais,  
nº 3600 - Morada da Colina  
(34) 99645-0022

**Monte Carmelo - MG:**  
Avenida Brasil,  
nº 1252 - Belo Horizonte  
(34) 99645-0022

# OR7

Editora e Marketing

# 8

ANOS

EDITORIAIS DE ALTO PADRÃO



64 99202 4160

64 99275 5299

revista **SAÚDE**

[www.rmaissaude.com](http://www.rmaissaude.com)

[rmaissaude](https://www.instagram.com/rmaissaude)

revista **Stilo**

[www.revistastilo.com.br](http://www.revistastilo.com.br)

[stilo\\_revista](https://www.instagram.com/stilo_revista)