

Uanderson dos Santos Silva

DIRETOR PROPRIETÁRIO
DO GRUPO 220

Lailla Machado

DIRETORA FINANCEIRA GRUPO 220
E BACHAREL EM DIREITO



Leia e compartilhe esta
e outras edições em
nossa banca online,
acessando o QR-code.

Revista

Stilo

PODE ACREDITAR!
ALÉM DOS MELHORES PLANOS DE INTERNET.
CLIENTES 220NET CONTAM COM UM "PLUS"



**O SISTEMA DE CÂMERAS COM MONITORAMENTO
24 HORAS PELO CELULAR OU PC.**



POR APENAS

R\$ 29,90*

*VALOR POR UNIDADE DE CÂMERA.
CONSULTE CONDIÇÕES DE
INSTALAÇÃO E PLANOS.

FIQUE DE OLHO EM TUDO COM O PLUS DA 220NET.

220
NET

Telefone e Whatsapp

0800 567 2000

Rua Minas Gerais, 2420, Jd. Iguaçu, Goiatuba-GO



LIBERTE-SE DA CONTA DE ENERGIA.



CONTA DE ENERGIA ATUAL

R\$ 300,00 300 kwh
R\$ 400,00 400 kwh
R\$ 500,00 500 kwh

ENERGIA SOLAR COM A 220K

60 vezes de R\$ 286,00*
60 vezes de R\$ 341,00*
60 vezes de R\$ 398,00*

A **Energia Solar** da **220K** é para todo mundo.

220·K



Mais de **200 projetos** instalados em **Goiatuba e Região.**

Fale com a gente  **0800 567 2000**

Rua Minas Gerais, 2420, Jardim Iguaçu, Goiatuba-GO

CADASTRO ANTECIPADO

Mais agilidade em todo atendimento



POUCOS MINUTOS PARA O CADASTRO | AGILIDADE NA HORA DE FAZER A COLETA

Você sabia que o Laboratório Unimed possui o **cadastro antecipado**?

É uma ferramenta para auxiliar no atendimento e na coleta de exames fazendo com que você tenha maior agilidade em todo processo.

SEU CADASTRO
É VÁLIDO POR

05

DIAS ÚTEIS

O paciente precisa comparecer pessoalmente ao Laboratório Unimed munido do **pedido médico**, **carteirinha Unimed** (caso for realizar por plano de saúde) e **documento com foto**.

Laboratório Unimed

Rua Tiradentes, 700 - Setor Central - Itumbiara/GO

www.unimeditumbiara.com.br

T.: (64) 3432-2000

LABORATÓRIO

Unimed 
Regional Sul Goiás

Fale com a Unimed RSG

A Unimed Regional Sul Goiás disponibiliza várias formas de contato com você. Conheça os canais de atendimento:



Canal do Beneficiário

Para: consulta ao guia médico e rede credenciada (hospitais, clínicas e laboratórios), manual do cliente, etc.

Acesso: <https://beneficiario.unimed.coop.br/>



Serviço de Atendimento ao Cliente (SAC)

Para: esclarecer dúvidas, auxiliar na indicação de rede de atendimento, acompanhar autorizações, solicitar 2ª via de boleto, etc.

Quando: 24 horas, todos os dias.

Telefone: 0800-941-0909

Atendimento Presencial

Para: solicitar e retirar autorizações de procedimentos.

Itumbiara-GO

Rua João Manoel de Souza, 889 - Centro

De segunda a sexta-feira

Horário: Das 07h às 18h30

Goiatuba-GO

Rua Minas Gerais, 1072 - Centro

De Segunda a sexta-feira

Horário: Das 07h às 18h

Telefone: 64 3495-2423

Bom Jesus-GO

Rua Duque de Caxias, 151 - Centro

De Segunda a sexta-feira

Horário: Das 08h às 18h

Telefone: 64 3608-3024

Central de Agendamento

Para: facilitar o acesso à rede prestadora aos beneficiários que encontrarem dificuldade de marcar consulta e procedimentos.

Quando: segunda a sexta-feira, das 08h às 18h

Telefone: 0800-940-0656

WhatsApp: 64 3432-2000



Unimed 
Regional Sul Goiás

Ouvidoria

Para: segunda instância das requisições protocoladas via SAC e reanálises de procedimentos não autorizados.

Acesso: www.unimed.coop.br/web/regionalsulgoias/ouvidoria

Email: ouvidoria@unimeditumbiara.com.br



Unimed Cliente

Para: Todos beneficiários 0175 com acesso rápido e prático via celular, para acesso ao Demonstrativo de IR, Guia Médico, Andamento de Autorizações, 2ª via de boleto, Cartão Virtual.

Quando: 24 horas, na palma da sua mão

ANS - Nº 305172



Disponível na
App Store



DISPONÍVEL NO
Google Play

10 VANTAGENS E BENEFÍCIOS PARA OS ASSOCIADOS

1. SPC CREDIÁRIO

Potencialize o seu poder de decisão para conceder crédito, utilizando os produtos do SPC Brasil, que trazem informações de abrangência nacional como Dados Cadastrais, Restrições SPC, Pendências Financeiras Serasa, Protestos Estaduais e Nacionais, entre outros;

Rentabilize os resultados do seu negócio, tomando decisões mais rápidas, com menor risco e maior assertividade.



2. CONVÊNIOS

Isso mesmo, ser associado ACIAG / CDL Goiatuba significa ter convênios com várias empresas que oferecem descontos especiais em produtos e serviços. Entre eles, convênios com:

- Faculdades;
 - Plano de saúde;
 - Plano de saúde odontológico;
 - Atendimento em medicina do trabalho;
- Entre outras.



3. LAZER

Associado ACIAG / CDL Goiatuba pode contar com descontos em espaços de lazer como SESI e AABB Goiatuba.



4. RH EMPRESA

A ACIAG / CDL Goiatuba possui banco de currículos para oferecer aos seus associados direcionamentos de recursos humanos especializado, bem como oferece cursos para capacitação de pessoal de acordo com a necessidade do mercado e associados.



5. NETWORK EMPRESARIAL E CAPTAÇÃO DE RECURSOS

A ACIAG / CDL Goiatuba proporciona um ambiente propício de negócios e oportunidades entre seus associados, permitindo a promoção de todos, além da busca de recursos e atuação junto a bancos de fomento, facilitando o investimento e crescimento dos seus associados.



6. CERTIFICADO DIGITAL

Associados ACIAG / CDL Goiatuba contam com desconto exclusivo na confecção do Certificado Digital.



7. ESPAÇO PARA LOCAÇÃO

A ACIAG / CDL Goiatuba possui auditório equipado, perfeito para eventos e conferências, local que fica a disposição dos associados com um super desconto.



8. COMUNICAÇÃO SOCIAL

Associados ACIAG / CDL Goiatuba tem a disposição vários canais de publicidade como redes sociais, rádio e outros a sua disposição.



9. ACIAG / CDL SOLIDÁRIA

Um dos valores da ACIAG / CDL Goiatuba é a atuação social na comunidade em que está inserida, tornando seus associados instituições socialmente atuantes, elevando sua credibilidade beneficente junto a seus públicos de interesse.



10. ACIAG / CDL COBRANÇAS E CONSULTORIA

A ACIAG / CDL Goiatuba oferece aos associados o sistema de cobrança humanizada, consultoria jurídica e trabalhista através de empresas especializadas e conveniadas.



**FALE COM A GENTE QUE VAMOS ATÉ A SUA EMPRESA
TE APRESENTAR ESSE UNIVERSO DE VANTAGENS!**



UNIÃO QUE GERA CRESCIMENTO!



Dr. André Marinho
Urologista
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dra. Andressa Borges de Faria
Médica
CRM/GO: 22.022

Qualiclin
Rua Guimarães Natal, 168.
Bairro: Centro.
Itumbiara-GO.
(64) 99666-6907



Dr. Augusto Treme
Oftalmologista
CRM/GO: 15.698

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. Caio Mário da Costa Vidica
Ginecologia e Obstetrícia
CRM/GO: 10.607

CMO
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dra. Cláudia Araujo
Médica
CRM/GO: 20.389
CRM/RJ: 105.867-3

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1040 (21) 99261-7618



Dr. Eric Maia
Urologista
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7.776

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Flávio Fonseca Damascena Braga
Cardiologia, Pediatria e Medicina Integrativa
CRM/GO: 18.284

CMO
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dr. Franco Schneider
Ortopedista
CRM/GO:13.434 | TEOT: 13215

Clínica COTI
Rua Paranaíba, 710.
Itumbiara - GO.
(64) 3404-7370

Casa de Saúde São José
Rua Piracanjuba, 330.
Goiatuba - GO.
(64) 3495-1481



Dr. Gledson de Oliveira Machado
Angiologia e Cirurgia Vascular;
Doppler Vascular; Cirurgia Geral.
CRM/GO: 13.886 | CRM/MG: 49.122

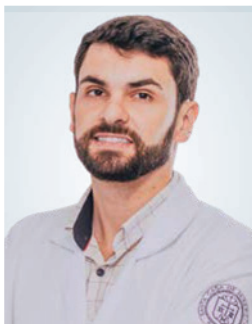
Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Sala 20 e 21.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3430 1515



Dr. Gleisson Pantaleão
Oftalmologista
CRM/GO: 13.493

Hospital Frei Anacleto
Rua Tietê, 534.
Bairro: Centro. Goiatuba - GO.
(64) 3495-1220 | (64) 3495-1040

Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145
Alto da Boa Vista. Itumbiara - GO
(64) 3432 0070



Dr. João Alves de Moura Neto

Psiquiatria
CRM/GO: 25.650

CMO
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dra. Joyce Paresoto

Nefrologia
CRM/DF: 19.413 | RQE: 16308

Clínica Jacob e Paresoto
R. Franklin Xavier, 434.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-3636



Dr. Marcelo Oliveira Lamberti

Neurocirurgião
CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222

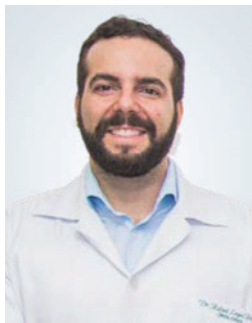
Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro .
Itumbiara - GO.
Instagram: @neuro_lamberti_marcelo
(64) 98100-6691 | (64) 3430 1515



Dr. Pedro Maurício Sant'Anna

Médico
CRM/GO: 23.896

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3430 1515



Dr. Rafael Rocha

Urologista
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942



Dr. Roberto Borges de Oliveira Alves

Urologia
CRM/GO: 3.923 | RQE: 893

CMO
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dra. Thainá Portilho Martins Ricioli

Ginecologia e Obstetrícia
CRM/GO: 24.120

CMO
R. Mato Grosso, 1333.
Bairro: Centro.
Goiatuba-GO.
(64) 3495-7555 | (64) 3495-1609



Dr. Valdemiro Fukuhara

Oftalmologista
CRM/GO: 2.975

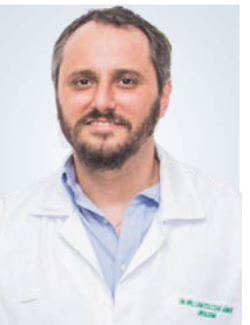
Centro da Visão
Av. Santa Cecília, 145.
Bairro: Alto da Boa Vista.
Itumbiara - GO.
(64) 3432-0070



Dr. Victor Fernandes de Freitas

Psiquiatra
CRM/GO: 22.597 | ABP: 15.837

Alfa Saúde
Rua João Manoel de Souza, 881.
Bairro: Centro. Itumbiara - GO.
(62) 99251-9153 | (64) 3430 1515
Órion Business & Health Complex
Avenida Portugal, 1.148.
Setor: Marista. Goiânia - GO
(62) 99251-9153



Dr. William Zolcsak

Urologista
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

C.A.U.I
Centro de Atendimento Urológico de Itumbiara
Praça Homero Orlando, 10
Bairro: Centro.
Itumbiara - GO.
(64) 3431-7010 | (64) 3404-5942

OR7

Editora e Marketing

7 ANOS

DIA MUNDIAL DE CONSCIENTIZAÇÃO DO AUTISMO E DIA MUNDIAL DA SAÚDE

O tema da campanha nacional deste ano (2023) para o Dia Mundial de Conscientização do Autismo — que acontece todo dia 2 de abril — é “Mais informação, menos preconceito”, com as hashtags #AutismoMaisInformacao #Autismo #DiaMundialDoAutismo para promover uma mensagem inclusiva à sociedade em relação às pessoas autistas.

No mês de abril celebramos também o dia Mundial da Saúde, dessa forma esta edição traz temas especiais e assuntos cuidadosamente selecionados, pois a Saúde é nosso bem mais valioso.

Disponibilizamos entrevistas exclusivas com profissionais que são destaques em suas áreas de atuação e um conteúdo diversificado amplamente rico de informação.

Além de tudo isso, os principais profissionais da área da saúde da região Sul de Goiás trouxeram especialmente para essa edição temas que irão melhorar sua qualidade de vida e te inspirar a conquistar uma rotina com foco em saúde e bem-estar.

Vamos lá!!! Comece agora sua leitura e aproveite nossas páginas, pois o conhecimento é um ótimo remédio para o seu bem-estar!

Os diretores!

Expediente

Diretor Administrativo: Renato Martins
Diretor Comercial: Onofre Neto
Fotos: Bruno Cardoso, Roover Almeida,
Náthia Fathielly e Gusthavo Henrique
Jornalista: Anderson Tissa
Aux. Administrativo: Aparecida Martins
Designer Gráfico: Genial Marketing
Tiragem: 8.500 revistas

Contato Comercial

64. 99202 4160 | 64. 99275-5299
Rua Floriano Peixoto, 212, sala 3
Centro | Itumbiara | GO | 75526-070
Revista Mais Saúde:
contato@rmaissaude.com
or7empresarial@gmail.com
www.rmaissaude.com
📷 📘 rmaissaude

Revista Stilo:
revistastilogoiatuba@gmail.com
www.revistastilo.com.br
📷 📘 stilo_revista



Sumário

12	ENTREVISTA	81	TRATAMENTO DE VARIZES POR LASER TRANSDÉRMICO
22	ENTREVISTA	88	CONHECE OS BENEFÍCIOS DO TRATAMENTO CAPILAR COM OZONIOTERAPIA?
27	O QUE É INFERTILIDADE CONJUGAL?	93	ADENOCARCINOMA DE CÓLON
28	TERAPIA OCUPACIONAL	95	SÍNDROME CARDIORRENAL
31	HOSPITAL DA UNIMED AGORA REALIZA NEUROCIRURGIAS AVANÇADAS	96	ENTREVISTA JOVENS EMPREENDEDORES
32	TOC E ANSIEDADE	103	FUNGOS NA BOCA CAUSAM UMA INFECÇÃO ORAL COMUM
35	ENVELHECIMENTO PRECOCE DOS DENTES COMO IDENTIFICAR E PREVENIR	106	QUERO EMAGRECER!!!
38	INTELIGÊNCIA EMOCIONAL	110	TENHO HÉRNIA DE DISCO, E AGORA?
50	TRATAMENTO DE DIASTEMA COM RESTAURAÇÃO DIRETA	116	HOLDING FAMILIAR NÃO É BLINDAGEM PATRIMONIAL
57	ANÚNCIOS NO GOOGLE OU NO META ADS?	121	EXERCÍCIO FÍSICO APLICADO PARA GRUPOS ESPECIAIS
64	CLAREAMENTO DENTAL CASEIRO OU CLAREAMENTO A LASER EM CONSULTÓRIO: QUAL A MELHOR OPÇÃO?	127	ANIMAIS SENTEM CALOR COMO OS HUMANOS?
67	TRANSTORNO DE ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO	131	RELACIONAMENTO ABUSIVO NAS RELAÇÕES ATUAIS
77	DOENÇAS DO QUADRIL DA CRIANÇA: DISPLASIA DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRIL, SINOVITE, LEG-CALVE-PERTHES E EPIFISIOLISE.	133	ATUAÇÃO PREVENTIVA DA ASSESSORIA JURÍDICA EM CONTRATOS
		134	ENTREVISTA EMPRESAS DE SUCESSO
		136	CERATOCONE

ENTREVISTA



DR. VICTOR FERNANDES DE FREITAS

Médico Psiquiatra
CRM/GO: 22.597 RQE: 16.991



O médico psiquiatra Dr. Victor Fernandes de Freitas é o nosso entrevistado desse mês de Abril.

Dr. Victor é Membro Associado ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria), concluiu Residência Médica em Psiquiatria pela Pax Clínica Psiquiátrica e Instituto de Neurociências, graduou-se como médico pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC-Goiás), possui graduação também em Biomedicina pela Universidade Federal de Goiás (UFG); Especialista em Reprodução Humana pela Faculdade de Medicina de Jundiaí (FMJ-SP); Mes-
trando em Saúde da Família – PROFSAUDE pela

FIOCRUZ-Brasília; Professor da Universidade Estadual de Goiás, UNU Itumbiara Medicina.

Atende em consultório médico na cidade de Goiânia e Itumbiara no estado de Goiás. Em uma entrevista exclusiva ele contou um pouco de sua trajetória profissional e também tirou dúvidas de nossos leitores.

Conte um pouco de sua história, e o porquê escolheu Itumbiara-GO para morar e seguir sua carreira profissional?

Dr. Victor - *Eu sou um goiano apaixonado por*



14,

Goiás, nascido em Caçu, mas admirado pelas belezas e potencialidades do nosso estado. Cresci ouvindo falar de Itumbiara como uma terra próspera e cidade boa para se viver. Na quarta-série fizemos um projeto de Ciências sobre as Hidrelétricas do Rio Paranaíba, e então estudei muita coisa sobre Itumbiara. Desde então, muita coisa aconteceu. Anos de muito estudo e dedicação a minha profissão e especialização. Mas acredito que, saber que o curso de Medicina da Universidade Estadual de Goiás encontra-se aqui, foi um dos fatores que mais pesaram nessa escolha, somado ao fato de ter sido aprovado no concurso para professor na mesma Universidade. Ah, e é claro que morar perto da Beira Rio também impactou bastante a minha decisão (risos).

Sobre a psiquiatria, qual o campo de abrangência dessa especialidade?

Dr. Victor - A psiquiatria é a ciência que estuda a mente e seu adoecimento. Fazendo jus ao nome, é uma especialidade médica que abrange a filosofia, a antropologia, a arte, a cultura, juntamente com o tratamento dos transtornos psiquiátricos. Para se ter uma ideia, algumas das áreas que podem ser seguidas e que apresentam possibilidades aos profissionais são: Psiquiatria da Infância e Adolescência, Psicoterapia, Psicogeriatrics, Psiquiatria Forense, Sexualidade Humana, Dependência Química, entre outras tantas.

Os índices de pessoas acometidas por depressão



são crescentes não só no Brasil, mas também no mundo. Qual a diferença entre tristeza e depressão?

Dr. Victor - *Bom, a tristeza é um sentimento, uma experiência típica vivida pelos seres humanos, caracterizado pela falta da alegria, ânimo, disposição e outras emoções de insatisfação.*

Todos nós ficamos tristes em algum momento de suas vidas. Experimentar esse sentimento é uma condição natural de todos os indivíduos. Podemos ficar tristes em diferentes graus de intensidade, variando desde a tristeza passageira, que normalmente dura alguns minutos ou horas, à tristeza profunda, que pode persistir por vários dias ou semanas, o que a torna um sintoma de problemas mais complexos, como a depressão.

Muitas pessoas confundem o significado de depressão com o de tristeza. O termo depressão é utilizado com frequência para se referir a qualquer um dos vários transtornos depressivos, que como o nome já descreve é um distúrbio que tem como sintomas centrais a própria tristeza e a falta de prazer de forma persistente, com prejuízos cotidianos, além de outros sintomas associados.

Quando procurar ajuda? Quais os principais sintomas?

Dr. Victor - *Eu costumo dizer que a gente não procura um psiquiatra porque precisa, mas sim porque merece. Nós merecemos ter uma boa saúde mental. Nos últimos anos, temos visto uma maior abertura aos conteúdos da psiquiatria, mas ainda não o suficiente. Na dúvida, procure um psiquiatra, para que ele possa avaliar com acurácia o que você está passando. Não espere ficar muito mal para procurar ajuda especializada. Vença esse medo ou preconceito. Incentive quem você ama a procurar ajuda.*

16,

Como o estilo de vida influencia na saúde mental?

Dr. Victor - *Essa pergunta é excelente,*



mas a resposta não é simples. Tudo aquilo que adotamos para nossa rotina, com o que gastamos nosso tempo, o que e quanto comemos e bebemos, como dormimos, por quais experiências passamos, compõem o que chamamos hoje de estilo de vida. Tentar entender essa influência e propor mudanças estruturais e terapêuticas surge como um olhar diferencial

dentro da medicina, e tem uma repercussão ainda maior na nossa saúde mental. Isso porque, nossa experiência existencial impacta diretamente na forma como vivenciamos o mundo, podendo ser determinante para um contexto que perpetue adoecimento, ou que regozije plenitude e saúde.



7 DE ABRIL | DIA MUNDIAL DA SAÚDE



**POR QUE O DIA
MUNDIAL DA SAÚDE É
TÃO IMPORTANTE?**


CRI
CLÍNICA RADIOLÓGICA
DE ITUMBIARA

COMEMORADO NO DIA 7 DE ABRIL, O DIA MUNDIAL DA SAÚDE FOI CRIADO PELA OMS (ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE) COM O OBJETIVO DE CHAMAR A ATENÇÃO PARA QUESTÕES PRIORITÁRIAS DE SAÚDE.

O Dia Mundial da Saúde assume o papel de:

Conscientizar as pessoas sobre temas importantes de saúde;

Realizar ações para ensinar a população a se cuidar;

E disseminar informações sobre os direitos relacionados à promoção da saúde.

Quando falamos em saúde ela não representa apenas a ausência de doenças. Pelo contrário, a saúde é algo muito mais amplo e requer cuidados diários para o alcance de uma boa qualidade de vida.


Essa data não tem por objetivo apenas ajudar as pessoas a prevenir, diagnosticar ou tratar doenças diversas, mas principalmente ter em sua consciência que a saúde é um estado amplo de bem-estar físico, mental e social. Ou seja, para alcançá-la é preciso cuidar dessas três áreas.

Para os profissionais da área de saúde, a saúde não é algo pontual que se define com a presença ou não de doenças, mas sim um estado físico, mental e social que busca o equilíbrio entre essas três áreas para o alcance do bem-estar pleno e a boa qualidade de vida. Cuidar da saúde não é apenas prevenir o desenvolvimento de doenças, mas conseguir viver dias leves que garantam o seu equilíbrio, bem-estar e harmonia com o corpo, mente e vida social.

Os hábitos têm a capacidade de aumentar a expectativa de vida das pessoas, mas para um resultado ainda mais eficiente eles precisam estar aliados a outras escolhas positivas no dia a dia, como controlar o estresse, dormir bem e assim em diante.

Os hábitos mais apontados nos estudos foram:

- Não fumar;
- Evitar o consumo exagerado de álcool;
- Ter uma dieta saudável com alta qualidade;
- Fazer atividades físicas regularmente;
- Controlar o peso corporal.

 Falar sobre o que é saúde conforme a definição da OMS pode ajudar as pessoas envelhecerem com mais qualidade, compreender a importância da nutrição, como também reduzir os riscos de desenvolver doenças que prejudicam a sua saúde. Parece simples, mas por exemplo, conscientizar as pessoas sobre os benefícios da maçã gera saúde e espalhar informações como esta e outras é a missão do dia da saúde.

10 hábitos que melhoram sua vida:



O principal objetivo desta data é conscientizar as pessoas sobre a importância da preservação da saúde para ter melhor qualidade de vida.

No momento atual cuidar da saúde é mais importante do que nunca! A saúde é nosso bem mais precioso, sem ela nada é possível.

Aproveitamos para agradecer a todos os Profissionais de Saúde que trabalham incansavelmente em todo o Brasil.

CUIDE DO SEU CORPO, VOCÊ MORA NELE!



SOMOS O GRUPO SSIT

Há quase 10 anos no mercado e atuando em 8 estados, buscamos sempre entender as necessidades do mercado de saúde quanto à inovação tecnológica e transformação digital.

Nossa visão estratégica, alinhado ao nosso potencial de entrega, nos dá crédito para sermos reconhecidos como uma das melhores empresas de Assessment e Governança da TI para o segmento da saúde.



Apesar de iniciarmos a nossa jornada como uma empresa de suporte técnico, nunca tivemos a visão de sermos reconhecidos como tal. O nosso objetivo (alcançado) sempre foi ser considerado como um parceiro estratégico das organizações para crescimento através do que fazemos.

Gerir **processos** através da **tecnologia** para transformar **pessoas** para garantir resultados.

Nossas entregas vão muito mais além de simplesmente resolver problemas, mas sim transformar o cenário através de uma governança de TIC orientada por resultados.



ASSESSMENT
DA TI



GOVERNANÇA
DA TI



GERENCIAMENTO
DE SI



PROJETO
LGPD



FIREWALL
GERENCIADO



TELEFONIA
VOIP



VIRTUALIZAÇÃO
DE APLICAÇÃO



CENTRAL
NOC 24x7



CENTRAL
SOC



OUTSOURCING
DE IMPRESSÃO



Accesse o QR Code abaixo:



O HOSPITAL FREI ANACLETO PASSA POR GRANDE PROCESSO DE TRANSFORMAÇÃO DIGITAL

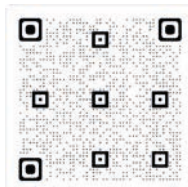


Quando assumimos a Governança de TI do Hospital Frei Anacleto, encontramos um cenário defasado quanto a tecnologia, muitos gaps relacionados à Segurança da Informação e dificuldades claras quanto ao planejamento de investimentos em TI. Realizamos, em primeiro momento, um Assessment completo da infraestrutura e parque tecnológico, que foi estruturado em fases de Avaliação Diagnóstica e Documentação de tudo o que encontramos. Em seguida, executamos um Plano de Ação e:

- ✓ Implantamos processos estruturados de Segurança da Informação
- ✓ Implantamos políticas de boas práticas em TI, de acordo com as normativas técnicas
- ✓ Implantamos um firewall gerenciado, com equipamento de borda Cisco, para garantir segurança cibernética, além de mitigar ataques e ações maliciosos
- ✓ Aplicamos políticas de gerenciamento e controladoria para Rede WiFi corporativa e pública
- ✓ Implantamos antivírus adequado à estrutura com regras de bloqueio e aplicação de filtros
- ✓ Virtualizamos o sistema de gestão hospitalar, que deixou de ter acesso local e passou a ser 100% em nuvem, favorecendo o gerenciamento, reduzindo os custos, além de elevar o nível de segurança no acesso
- ✓ Organizamos toda a rede corporativa interna, com a criação de usuários personalizados e seguindo todos os critérios da LGPD para resultar em mais segurança e privacidade da informação, rastreabilidade e confidencialidade

Em um ano de parceria entre o Grupo SSIT e o Hospital Frei Anacleto, já o conduzimos a muitas mudanças significativas e positivas e com o processo de Governança da TI, sempre buscamos a melhoria contínua dos serviços.

Saiba como podemos ajudar a sua unidade de saúde na condução à transformação digital



Nós apostamos no trabalho do Grupo SSIT e hoje colhemos resultados muito satisfatórios. Hoje temos uma estrutura de ponta, não só física, mas também tecnológica e com inteligência de negócio.

Dr. Frederico Junqueira - CRM/GO 9104
Diretor Técnico do Hospital Frei Anacleto

Grupo SSIT
Salvador-BA | São Paulo-SP
Belo Horizonte-MG | Itumbiara-GO
(71) 4062-8555 | (11) 2908-0249
(31) 3197-0875 | (64) 3430-6941
comercial@grupossit.com.br



GRUPO SSIT





ENTREVISTA

Uanderson dos Santos Silva
Diretor proprietário
do Grupo 220

Lailla Machado
Diretora financeira Grupo 220
e bacharel em direito

Grupo 220

Nessa edição trouxemos uma entrevista exclusiva com o empresário de Goiatuba-GO, Uanderson dos Santos Silva.

Uanderson é diretor e proprietário do Grupo 220, que é formado pela 220k empresa do ramo de energia solar, 220 Net,

empresa provedora de internet via fibra óptica, 220 Service, que trabalha com locação de maquinário, além da 220 Plus, um serviço dedicado a oferecer o monitoramento remoto 24 horas através de câmeras na cidade de Goiatuba-GO.

Como surgiu a ideia de ser empreendedor?

Uanderson dos Santos Silva - Acredito que o empreendedorismo faz parte da minha essência, sempre tive uma visão atenta para as necessidades das pessoas, gosto de observar detalhes, entender a relação de consumo delas e seus comportamentos, e isso me permite associar uma visão de mercado que me permite vislumbrar grandes oportunidades. Meu foco sempre foi oferecer soluções de qualidade com preços acessíveis. E isso tem me demonstrado dar certo, diante do crescimento constante de uma carteira de clientes saudáveis.

Qual o motivo que determinou a escolha dos seguimentos em que você atua com suas empresas?

Uanderson dos Santos Silva - É quase impossível apresentar todos os motivos, há um grande estudo para a escolha desses nichos de investimento, mas em suma, a oportunidade no mercado a médio e longo prazo e a nossa “expertise” nos seguimentos escolhidos são os principais fatores para decidirmos investir. Hoje trabalhamos em 3 vertentes diferentes, com Energia Solar com 220k, onde somos referência em toda a região, temos a 220 Net no campo de provedor de internet fibra óptica de alta performance e a 220 Service no mercado de locação de maquinário, além da 220 Plus, um serviço dedicado a oferecer o monitoramento remoto 24 horas através de câmeras.

Basicamente, quase todos os seguimentos nos quais atuamos possuem uma rela-



ção com tecnologia, inovação, sustentabilidade e futuro.

Temos ciência de que resiliência, flexibilidade e criatividade para solucionar problemas é fundamental para um empreendedor. Como trabalhar e desenvolver isso no decorrer da vida?

Uanderson dos Santos Silva - Planejamento! Esta é a máxima. Quando se planeja o negócio e criamos nossas metas e objetivos, temos um caminho a seguir e podemos visualizar possíveis problemas, e quando esses surgem conseguimos superar com resiliência, aprender e reagir com maior velocidade e criatividade. Mas acredito também que manter-se dedicado ao negócio, em constante atualização, manter uma equipe capacitada e principalmente um clima organizacional descontraído e divertido possa ser um grande segredo do negócio. É lógico, sempre contar com o apoio da minha esposa Lailla Machado, não poderia deixar de destacar esse fato extremamente relevante.

Você é uma pessoa que está sempre empreendendo, parece que é uma coisa que está dentro de você, no seu DNA. O que você considera que seja esse fator especial que te faz ter esse bom faro para os negócios? Você acha que tem alguma característica pessoal que seja necessária para ser um bom empreendedor?

Uanderson dos Santos Silva - Sem ser redundante na minha resposta, creio que este meu perfil pessoal de ter um leque grande de relacionamentos, com muito amigos em todas as áreas e que gosta de conversar, ampliar o network, gosta de buscar novidades, participar de feiras e congressos facilite muito na hora de querer empreender e desenvolver projetos com um toque de inovação.

Na sua opinião quais os grandes diferenciais da 220k energia solar e 220 Net no mercado, que faz com elas tenham tanto sucesso em seus segmentos?

Uanderson dos Santos Silva - Solucionar pequenos detalhes que possam ser grande problemas para os clientes, creio que seja este o grande diferencial das nossas empresas. A 220 Net por exemplo conseguiu trazer ao mercado a solução, entre outros, de dois pequenos detalhes na vida do cliente, nossa internet não trava e conseguimos lançar o sinal de wi-fi em todo o território do local contratado, além de oferecer o serviço “Plus” de monitoramento remoto por câmeras e uma assistência técnica pessoal e verdadeira. Em relação a 220K posso destacar nossa capacidade técnica na oferta, planejamento e execução do serviço, além do menor preço da região. Penso que isso possa ilustrar bem o nosso diferencial e sucesso.

OR7

Editora e Marketing

EDITORIAIS DE ALTO PADRÃO

ANUNCIE AQUI.



Revista **Stilo**

revista **SAÚDE**

64 99202 4160

64 99275 5299

O QUE É INFERTILIDADE CONJUGAL?



A infertilidade conjugal é uma doença definida pela OMS como a ausência de gestação após 12 meses de relação sexual sem contraceptivo, que incide em 15% dos casais e é caracterizada por ter causas femininas e masculinas. A porcentagem dos fatores masculinos e femininos é igual e ao redor de 40%.

► Qual o meio de diagnosticar infertilidade masculina?

Como a definição é clínica e depende de um tempo de tentativa, só saberemos ao final de 12 meses se o casal tem infertilidade. Em algumas situações o diagnóstico é dado pela análise seminal (espermograma) nos casos de azoospermia (ausência de espermatozoides no ejaculado), não necessitando esperar 12 meses de tentativa. Doenças pré-existentes e que causam infertilidade também não precisam esperar 12 meses para o diagnóstico.

► **Como tratar a infertilidade masculina?** O tratamento depende da causa da infertilidade, se ela é conhecida e admite tratamento clínico ou cirúrgico com resultados comprovados e de consenso.

• Tratamento cirúrgico

1 – **Varicocele:** Homens com infertilidade conjugal, varicocele clínica (no exame físico), alteração na análise seminal (espermograma), aumento da fragmentação do DNA espermático ou baixa dosagem de testosterona têm como a primeira opção o tratamento cirúrgico, pela via subinguinal e microcirúrgica.

2 – **Vasectomia:** Os homens vasectomizados que desejam ter filhos novamente têm como primeira opção de tratamento a reversão de vasectomia. Importante é esclarecer que o tempo de vasectomia não é fator limitante para a indicação da reversão e que a avaliação da parceira é fundamental para a indicação segura, pois caso exista falência ovariana ou obstrução tubária, devemos mudar a opção.

3 – **Ressecção de ducto ejaculatório:** A obstrução dos ductos ejaculatórios é uma ocorrência rara e com diferentes causas, mas que pode ser tratada com a desobstrução dos ductos por cirurgia endoscópica realizada pela uretra.

• **Tratamento clínico:** Nesta opção temos as infecções do trato genital, ejaculação retrógrada e disfunções hormonais, que são tratadas com medicação específica para cada caso.

• **Tratamento com reprodução assistida:** Vamos nos ater aqui aos tratamentos de fertilização, realizados quando não sabemos a causa (causa idiopática), para quando a causa não tem

tratamento efetivo (causa genética, por exemplo) ou quando o casal opta por não tratar a causa (homem com vasectomia, por exemplo).

► Temos dois grupos de tratamentos:

1 – Baixa complexidade: Inseminação intrauterina (IIU)

2 – Alta complexidade: Fertilização “in vitro” clássica (FIV); Injeção intracitoplasmática de espermatozoide (ICSI)

► **Qual a diferença entre IIU, FIV e ICSI?** Na IIU a fertilização ocorre dentro do corpo da mãe, sem a necessidade de retirar o óvulo do ovário. A IIU baseia-se no estímulo ovariano com citrato de clomifeno ou gonadotrofina para que sejam desenvolvidos até três óvulos contando os dois ovários. Controla-se o desenvolvimento dos óvulos e em um momento adequado prepara-se o sêmen no laboratório com o objetivo de separar os espermatozoides ativos e injetamos esse sêmen processado no útero através de um cateter especial. Na FIV e na ICSI, também fazemos estímulo ovariano, porém de maior intensidade para que se desenvolvam mais óvulos nos ovários. Acompanhamos o desenvolvimento dos óvulos e em um momento determinado a paciente é levada à clínica para ser submetida a aspiração dos óvulos. Essa retirada dos óvulos é realizada sob sedação e guiada por ultrassonografia. Após serem retirados, os óvulos vão para o laboratório de manipulação de gametas e é lá que acontece a fertilização e o cultivo dos embriões. Após 3 ou 5 dias de cultivo os embriões são transferidos ao útero através de um cateter de transferência.

É assim que a medicina ajuda os casais inférteis a engravidar. Dúvidas? Converse com o seu urologista.

Fonte: <https://portaldaurologia.org.br/publico/dicas/o-que-e-infertilidade-conjugal/>



C.A.U.I.

CENTRO DE ATENDIMENTO UROLÓGICO DE ITUMBIARA

Dr. Eric Maia

Urologia
CRM/GO: 15.684 | RQE: 7776

Dr. William Zolcsak

Urologia
CRM/GO: 16.444 | RQE: 8125

Dr. André Marinho

Urologia
CRM/GO: 5.335 | RQE: 3063

Dr. Rafael Rocha

Urologia
CRM/GO: 12.023 | RQE: 7986



TERAPIA OCUPACIONAL



O Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (Coffito) define a terapia ocupacional como uma “profissão de nível superior voltada ao estudo, à prevenção e ao tratamento de indivíduos com alterações cognitivas, afetivas, perceptivas e psicomotoras, decorrentes ou não de distúrbios genéticos, traumáticos e/ou de doenças adquiridas”.

Quando nos referimos ao TEA - Transtorno do Espectro Autista devemos considerar seus diversos sinais e características associados, por se tratar de um espectro há uma ampla variabilidade neste âmbito. O terapeuta ocupacional junto a este público atua com enfoque no desempenho ocupacional buscando proporcionar a pessoa maior autonomia, independência e auto eficácia, considerando suas subjetividades.

Dentre as diferentes áreas de intervenção, destaca-se a abordagem em Integração Sensorial, que

somente é realizada por terapeuta ocupacional certificado; esta é uma grande aliada no processo de intervenção com o público autista, pois devemos considerar que pessoas com TEA, em sua maioria, apresentam Transtorno do Processamento Sensorial que são dificuldades na integração de estímulos recebidos e as respostas necessárias.

Assim, o terapeuta ocupacional é capaz de auxiliar no processo de recepção, interpretação e integração com os outros estímulos.

Na atuação com o público infantil a ferramenta de intervenção utilizada é o BRINCAR, pois ele é a principal atividade humana exercida nesta faixa etária de idade, permitindo promover o desenvolvimento motor, sensorial e cognitivo e prevenir agravos.

Por isso, se a criança possui algum atraso busque uma consulta com terapeuta ocupacional qualificado para que seja realizada avaliação e, se necessária, intervenção; com plano terapêutico específico e individualizado com objetivos e metas a serem alcançadas e tendo sempre a família como co-terapeuta, participante ativa de todo o processo.



Priscilla Oliveira
Terapeuta Ocupacional

28, CREFITO/11 14885 -TO | CREFITO/4 14885-TO-S
Graduada em Terapia ocupacional pela UFTM em 2011; Terapeuta ocupacional infantil;
DIR Floortime 101;
Capacitação em Intervenção Precoce;
Formação em Autismo;
Atuação em seletividade alimentar - capacitação SOS Approach/ Gett Permission;
Pós graduanda em desenvolvimento infantil;
Certificação em Integração Sensorial de Ayres (ISA) pela CLASI;
Certificação em Integração Sensorial Brasileira.

🏠 Rua Dr. Mário Guedes, 239, Centro, Itumbiara-GO
☎ 64 98108-6554
📷 priscillaoliveira_t.o



02 de
ABRIL

Dia Mundial de
Conscientização do
Autismo



Mais informação, menos preconceito.



Saiba mais em
CanalAutismo.com.br/DiaMundial

Uma campanha da

REVISTA
Autismo

Apoio:  **SAÚDE**

Stilo

#autismomaisinformacao



A construtora responsável pela execução do projeto realizou um trabalho notável, entregando um serviço que superou todas as expectativas. Desde o início do processo, a equipe mostrou um alto nível de comprometimento com o projeto, garantindo que todas as etapas fossem seguidas com rigor e precisão.

O resultado final não poderia ter sido melhor. A construtora entregou uma obra de alta qualidade, seguindo todas as especificações e exigências do projeto. O trabalho realizado foi um verdadeiro exemplo de excelência em engenharia e construção, mostrando o compromisso da empresa com a qualidade e satisfação do cliente.

COMPRA | VENDA | ALUGA



Administração de imóveis
Nós cuidamos do seu imóvel



64 3431-4500



64 9.8151-5900 | 64 9.9666 4500



www.locarimoveis.com



aluguellocarimoveis@outlook.com
atendimentolocarimoveis@outlook.com



Av. Afonso Pena, 332
St. Central, Itumbiara - GO



HOSPITAL DA UNIMED AGORA REALIZA NEUROCIRURGIAS AVANÇADAS



Hospital da Unimed, em Itumbiara, agora realiza cirurgias extremamente avançadas, tais como tumores cerebrais e aneurismas cerebrais.

Com tecnologia de ponta, contamos também com setor de UTI e Hemodinâmica no auxílio aos procedimentos.

Realizamos também cirurgias minimamente invasivas endoscópicas de cérebro e coluna, não necessitando mais de deslocar nenhum paciente para fora de nossa cidade para o tratamento de coluna e doenças do cérebro.

Venha marcar sua avaliação com Dr. Marcelo Lamberti, Neurocirurgião, na Clínica Alfa Saúde.

O Neurocirurgião é o médico responsável por tratar as patologias do cérebro e da coluna vertebral.

E Deus vai guiando nossas mãos!

Dr. Marcelo Oliveira Lamberti

CRM/GO: 28.236 | RQE: 15222

Neurocirurgião;

Formação pela Universidade Federal de Uberlândia e Hospital Israelita Albert Einstein - São Paulo.

 @neuro_lamberti_marcelo



ALFA saúde 

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06, 07 e 08



TOC e Ansiedade

TOC, ou transtorno obsessivo-compulsivo, é um distúrbio psiquiátrico de ansiedade descrito no “Manual de Diagnóstico e Estatística de Transtornos Mentais – DSM V” da Associação de Psiquiatria Americana. A principal característica do TOC é a presença de crises recorrentes de obsessões e compulsões.

Entende-se por obsessão pensamentos, ideias e imagens que invadem a pessoa insistentemente, sem que ela queira. Como um disco riscado que se põe a repetir sempre o mesmo ponto da gravação, eles ficam patinando dentro da cabeça e o único jeito para livrar-se deles por algum tempo é realizar o ritual próprio da compulsão, seguindo regras e etapas rígidas e pré-estabelecidas, que ajudam a aliviar a ansiedade. Alguns portadores dessa desordem acham que, se não agirem assim, algo terrível pode acontecer-lhes. No entanto, a ocorrência dos pensamentos obsessivos tende a agravar-se à medida que são realizados os rituais e pode transformar-se num obstáculo não só para a rotina diária da pessoa como para a vida da família inteira.

Em geral, os rituais se desenvolvem nas áreas da limpeza, checagem ou conferência, contagem, organização, simetria, colecionismo, e podem variar ao longo da evolução da doença.

Qual a relação entre TOC e Ansiedade?

O TOC é uma psicopatologia, que segundo as caracterizações oficiais, é uma variação de ansiedade

patológica, no entanto, o transtorno se difere e possui características muito particulares.

Sendo assim, concluímos que o TOC possui sim relação direta com a ansiedade, mas que em seu aspecto biológico e formas de apresentação se torna bastante diferente.

Características do TOC

O TOC é principalmente ligado a pensamentos intrusivos, isto é, que invadem a mente da pessoa sem ela ter controle, gerando ansiedade e desconforto e não necessariamente acontece devido a influências do cotidiano. Pode ser coisas que nem ao menos aconteceram ou podem acontecer, gerando grande aversão na pessoa.

Esses pensamentos intrusivos podem ser os mais diversos, como a pessoa se ver realizando um ato repulsivo ou violento, sobretudo esses pensamentos rodeiam situações catastróficas, dos quais a pessoa não acredita verdadeiramente ou não fazem parte da personalidade, ou índole da pessoa.

Em função dos pensamentos intrusivos, é comum que o paciente portador do transtorno desenvolva comportamentos e até pensamentos repetitivos, isto é, a pessoa desenvolva rituais, por acreditar que isso fará com que aquele pensamento vá embora ou a situação imaginada não aconteça.

E assim como os pensamentos intrusivos, estes comportamentos podem ser os mais diversos e nem

sempre com função racional ou que tenham correlação direta com o seu pensamento.

Exemplos comuns de pensamentos e comportamentos:

Contaminação: A pessoa possui pensamentos obsessivos de medo de se contaminar com uma doença ou que membros de sua família se contaminem, fazendo com que a pessoa lave as mãos em excesso, tome banhos em demasia e assim subseqüentemente.

Simetria: A pessoa tende a alinhar objetos, móveis e até os alimentos por acreditar que essa ação possa evitar algo catastrófico.

Vale ressaltar que para se caracterizar TOC, estes pensamentos e comportamentos precisam provocar prejuízos diários, como ausência ou atrasos em seus compromissos ou reuniões sociais.

Características da ansiedade

A ansiedade se caracteriza principalmente por sintomas físicos frente a situações reais do cotidiano, gerando imenso desconforto físico na pessoa.

Podemos citar como exemplo a preocupação com o trabalho e trabalhos da faculdade, a acumulação dessas áreas podem gerar ansiedade, proporcionado sintomas físicos, mas que diferente do TOC, possuem relação direta com a realidade e cotidiano.

Ainda sobre isso, podemos adicionar que o indivíduo com o transtorno de ansiedade possui uma visão catastrófica e exagerada dos problemas e situações, muitas vezes distorcendo e maximizando a gravidade de uma situação.

Indivíduos com a condição possuem muita dificuldade em lidar com a incerteza e ao potencializar determinadas situações, acreditam não conseguirem lidar com os problemas do cotidiano.



DRA. CLÁUDIA ARAUJO

Médica
CRM/GO: 20.389 | CRM/RJ: 105.867 3
Medicina na Universidade Iguazu/RJ;
Pós Graduação Lato Sensu em Pediatria pela Faculdade Global do Rio Grande do Sul;
Pós Graduação Lato Sensu em Psiquiatria pela PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro;
Especialização em Psiquiatria da Infância e Adolescência pela Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro/PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

 @draclaudia.araujo

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO
GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 e 10





ROBERTO BORGES DE OLIVEIRA ALVES

CRM-GO 3923
UROLOGIA



TELMA MAMEDE DE MENEZES BORGES

CRO-GO 2352
ODONTOLOGIA/PREVENÇÃO E ESTÉTICA



CAIO MÁRIO DA COSTA VIDICA

CRM-GO 10607
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA/
ULTRASSONOGRRAFIA



FLÁVIO FONSECA DAMASCENA BRAGA

CRM-GO 18284
CARDIOLOGIA/ PEDIATRIA/ MEDICINA INTEGRATIVA



FRANCINE MEDEIROS

CRP 09/11249
PSICOLOGIA



UITAIRANY DO PRADO

CREFITO 236711-F
FISIOTERAPIA



THAINÁ PORTILHO MARTINS RICIOLI

CRM-GO 24120
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA/ ULTRASSONOGRRAFIA



MARIA CLARA VANDERLEI FONSECA

CRO-GO 17848
ODONTOLOGIA
HARMONIZAÇÃO OROFACIAL.



JOÃO ALVES DE MOURA NETO

CRM-GO 25650
PSIQUIATRIA



RUA MATO GROSSO
1333 - CENTRO
GOIATUBA-GO

64 3495-7555

64 3495-1609



ENVELHECIMENTO PRECOCE DOS DENTES

Como identificar e prevenir



Nossos dentes são estruturas nobres que tem como função principal triturar os alimentos para auxiliar no processo digestivo; são importantes para a composição da face e fazem parte da beleza do sorriso, expressão natural sempre importante nas relações interpessoais.

Alguns fatores podem provocar danos indesejáveis às estruturas dentais como desgastes, trincas, erosões, fraturas e até mesmo a perda dos mesmos.

Identificar as causas na fase inicial das lesões além de evitar dores possibilita a interrupção do processo de danos ao esmalte e dentina.

Relação dos principais fatores que colocam em risco não apenas a saúde bucal, mas também podem influenciar negativamente na qualidade de vida das pessoas.

► **Hábitos parafuncionais** - roer unhas, morder objetos ou apertar os dentes, são hábitos que podem causar desgastes, trincas ou fraturas.

► **Distúrbios do sono** - podem causar desequilíbrios em outros sistemas importantes para a manutenção da saúde em geral. Apnéia e ronco durante o sono devem ser investigados.

► **Respiração ineficiente** - obstrução nasal e alergias podem induzir à respiração bucal disfuncional.

► **Refluxo gastro-esofágico** - sintomático ou assintomático, está relacionado a diversas alterações bucais

► **Uso de medicamentos para ansiedade e depressão** - alguns podem induzir ou aumentar o apertamento dos dentes.

► **Uso de substâncias lícitas ou ilícitas** - alteram a qualidade da saliva e provocam erosões.

► **Atividade física intensa sem uso de protetor bucal** - apertamento dos dentes durante a atividade pode provocar trincas e fraturas nos mesmos.

► **Ingestão excessiva de alimentos ácidos** - poderá causar danos irreversíveis ao esmalte dental quando não orientada.

► **Alterações salivares** - a ação protetora da saliva é reduzida.

► **Quimioterapia** - provoca redução do volume salivar e consequente predisposição a cáries e erosões.

Avaliação bucal cuidadosa e detalhada é necessária para identificar sinais do envelhecimento precoce nos dentes e alterações em estruturas adjacentes.

Infelizmente crianças e adolescentes também apresentam sinais iniciais ou avançados de erosões e desgastes, estes necessitam ainda mais de cuidados para evitar problemas maiores no decorrer da vida.

A identificação das causas poderá ainda envolver profissionais nas seguintes áreas:

- Nutrição;
- Otorrinolaringologia;
- Gastroenterologia;
- Endocrinologia;
- Medicina do Sono;
- Psicologia;
- Psiquiatria.

A comunicação eficiente entre os integrantes da equipe bem como a disposição destes em discutir e buscar soluções adequadas para cada caso, associada à compreensão e cooperação do cliente é fundamental para a obtenção de melhores resultados.

Somar para cuidar!

SOMMA
Odontologia Sistêmica

CWO
SAÚDE E BEM-ESTAR

Telma Mamede de Menezes Borges

CRO/GO: 2352

Odontologia/Prevenção e Estética

☎ 64 98425 55

📷 dra.telmaborges

Check-up Preventivo Digital[®]
GESTANTES



Laboratório

IDESG

INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO ESPECIALIZADO DE GOIATUBA

**QUALIDADE EM
PRIMEIRO LUGAR!**

**FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES
MANTENHA A SAÚDE EM DIA**





Laboratório
IDESG

**SINÔNIMO DE
QUALIDADE, COMPETÊNCIA
E CONFIABILIDADE.**



**PLANTÃO
24 HORAS**
64. 98454 8581



FAÇA UMA ROTINA DE EXAMES

- | | | |
|-----------------|-----------------|------------------------|
| — Bioquímica | — Bacteriologia | — Citopatologia |
| — Hematologia | — Hormônios | — Toxicológico |
| — Uroanálise | — Micologia | — Sorologia |
| — Microbiologia | — Parasitologia | — Teste de Paternidade |

RODRIGO FREITAS CUNHA
Diretor administrativo

FERNANDA T. L. DE QUEIROZ RIBEIRO
CRBIO - 080476/04-D

64. 3495 3600 | 64. 98407 1010 | Rua Tapajós | 627 | Centro | Goiatuba | Goiás
64. 99321 0153 | Av. 7 de Setembro | 689 | Centro | Joviânia | Goiás

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Se você é uma pessoa que se interessa em entender o comportamento do outro e percebe que entender o seu comportamento também é importante, esse assunto é para você.

Primeiro vou apresentar o conceito de **Inteligência Emocional** descrito sob a ótica do Psicólogo e escritor americano **Daniel Goleman**: a **I.E.** é a capacidade de um indivíduo reconhecer as suas próprias emoções e as emoções dos outros e acima de tudo, saber lidar com elas. Ele também acrescenta que um indivíduo emocionalmente inteligente tem muito mais chances de sucesso em sua capacidade de liderança.

Essa competência desenvolvida traz inúmeras vantagens, como por exemplo a força que a pessoa tem de se auto motivar mesmo enfrentando frustrações em inúmeras situações.

Desde 1920, o psicólogo americano Edward Thorndike nos mostra o quanto a Inteligência Emocional nos influencia independente do ambiente em que estamos ou da nossa vontade em aceitar como algo relevante. A partir de alguns instantes de reflexão, cedo ou tarde, esse assunto vai te interessar.

Imagine o poder interno que você poderá desenvolver a partir do instante que tomar consciência das suas emoções e, sabendo dos resultados positivos que podem ser obtidos quando, estando consciente conseguir controlar as situações de maneira favorável. Para sua melhor compreensão, imagine-se você, mesmo triste, ansioso ou até aborrecido, pudesse se concentrar no seu trabalho e concluir suas tarefas. Imagine você conseguindo interpretar, aceitar e saber como lidar com um colaborador ou liderado, mesmo em momentos de

estresse que foi gerado em algum evento profissional.

O resumo da **Inteligência Emocional** de uma maneira simples e compreensível, poderia ser: reconhecer as emoções básicas (raiva, tristeza, medo e alegria) que estão acontecendo e, baseado nisso, manter o controle do comportamento quando sob efeito dessa emoção e conseguir descobrir razões para agir com equilíbrio, ter empatia com o outro durante a situação boa ou ruim, e depois de tudo desenvolver relacionamentos saudáveis e produtivos. Vale reforçar que você não controla suas emoções, você controla o que você vai fazer sob efeito dessa emoção.

Durante a maior parte de minha vida eu reconheço que inúmeras vezes fui refém de uma emoção que me fez agir de uma maneira que mais tarde eu mesma diria que poderia ter sido diferente. Isso ainda acontece hoje mesmo em meio ao estudo e desenvolvimento nessa área, no entanto de maneira mais controlada e inúmeras vezes de maneira mais adequada.

Com base em minha experiência pessoal, por ter vivido a experiência de gestão tanto de pessoas quanto de tempo e financeira, de administração, de relacionamentos e ter mudado de posição, hoje estou habilitada para tornar o seu caminho mais leve e mais produtivo pois, quando nos permitimos aprender com nossas falhas e potencializamos nossos acertos, nos tornamos ferramentas de auxílio àqueles que precisam e buscam ajuda.

Em breve disponibilizarei **Treinamentos de Inteligência Emocional** – aguardem.



Digitalizado com CamScanner



IZABEL TONETTO

COACH

Professional & Self Coach com formação pelo IBC Instituto Brasileiro de Coaching;

Leader Coach;

Analista comportamental;

Life Coach;

Hipnose conversacional com Tomas Corrêa;

Atuando no Business Coaching e Life Coaching (transformando a vida das pessoas através do Coaching).

izabeltonetto.lifecoach

(64) 98115.5211

Clínica Qualiclin - R. Guimarães Natal, 168 - Sala 3 Itumbiara-GO



CHOCOLATES BRASIL CACAU

FELIZ
PÁSCOA

Páscoa é um momento de amor e família
com Chocolates Brasil Cacau.



📍 Rua Santa Rita, 108 - St. Central, Itumbiara - GO

📞 64 99677-1100

📷 @brasilcacau_itumbiara

**VOCÊ ESCOLHE
O DESAFIO,**



**E NÓS TE
ENTREGAMOS O
RESULTADO!**

 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

NÓS MANIPULAMOS SEU OBJETIVO



MEDICINA ESPORTIVA AVANÇADA

ALIADA NA PRÁTICA DE UMA VIDA SAUDÁVEL

 **RAVENNA**
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

FARMÁCIA ESPECIALIZADA EM MEDICINA ESPORTIVA

RUA PADRE FÉLIX, 200 - CENTRO- ITUMBIARA-GO

(64) 3431-5566 | (64) 99665-5566 | www.ravenna.ind.br

Nos laboratórios, a mente se fortalece.


No mundo, cria paradigmas.

>>>>

Essa é a educação completa de nossa escola.



Colégio
Zênite
Seriedade em Educação.



Parece apenas mais um experimento, parece apenas mais uma atividade prática. Na realidade, expressões da própria vida ocorrem ali, pois, em nossos laboratórios, a mente é convidada a experimentar hipóteses e a formular caminhos diferentes que vão além do aprendizado de um conhecimento específico.

Cada aluno, cada aluna tem que enfrentar diversos desafios com o acolhimento dos nossos professores, que, com atenção e cuidado, amparam experimentos que vão muito além das paredes do laboratório.

Porque nossa educação é completa. o que nossos alunos vivem em nossa escola prepara para o que viverão no mundo!

CONHEÇA UM POUCO MAIS SOBRE NOSSA ESCOLA:



www.colegiozenite.com



colegiozenite



colegiozeniteitumbiara

*Porque nossa educação é completa. o que
nossos alunos vivem em nossa escola
prepara para o que viverão no mundo!*

Parece apenas mais uma atividade em grupo, parece apenas mais uma atividade prática. Na realidade, expressões da própria vida ocorrem ali, pois, em nossas salas de aula, os comportamentos são convidados a ser repensados e a experimentar caminhos diferentes que vão além do aprendizado de um conhecimento específico.

Cada aluno, cada aluna tem que enfrentar diversos desafios com o acolhimento dos nossos professores, que, com atenção e cuidado, amparam atividades que vão muito além das paredes das salas de aula.

Em um grupo,
tomar iniciativa.

No mundo,
protagonizar
ações.

>>>>



Essa é a
educação
completa de
nossa escola.

 Colégio
Zênite
Seriedade em Educação.

AGENDE UMA VISITA!

Unidade 1 • (64) 3431-8286
Rua XV de Novembro, 128
Itumbiara-GO Cep: 75503-030

Unidade 2 • (64) 3404-5324
Av. Rogelina Maria de Jesus, 259
Itumbiara-GO, Cep: 75524-345



Colégio
Zênite
Seriedade em Educação.

CONTABILIDADE COM

Eficiência!



É CONFIANÇA

HÁ MAIS DE

40 *Anos*

**DE PROFISSIONALISMO E DEDICAÇÃO
COM A SUA EMPRESA!**

 @atscontabilidade

 (64) 3432-5100

**MATRIZ - ITUMBIARA
FILIAL - CALDAS NOVAS
FILIAL - CATALÃO
FILIAL - GOIÂNIA**

IR 2023

Declaração pré-preenchida

A declaração pré-preenchida do Imposto de Renda conta com as principais informações do contribuinte fornecidas à Receita Federal por terceiros.

Nos anos anteriores, os dados disponíveis nesse modelo incluíam somente as informações da declaração do ano anterior, rendimentos e pagamentos informados em DIRF, DIMOB e DMED, rendimentos e pagamentos informados no Carnê-Leão Web e contribuições de previdência privada declaradas na e-Financeira. No IRPF/2023 terão a inclusão automática das seguintes informações:

- Imóveis adquiridos e registrados, declarados na DOI (Declaração de Operações Imobiliárias);
- Doações efetuadas no ano-calendário declaradas por instituições em DBF (Declaração de Benefícios Fiscais);
- Inclusão de criptoativos declarados pela Exchanges (obrigação da IN/RFN nº 1888/2019);
- Atualização do saldo em 31/12/2022 das contas bancárias e de investimentos, desde que informado corretamente o CNPJ, banco, conta, agência e saldo em 31/12/2021;
- Inclusão de conta bancária ou fundo de investimento novo, ou não informados na declaração de 2022;
- Rendimentos de restituição recebidas no ano-calendário.

Quem optar por esse modelo tem prioridade na restituição, ganha tempo no preenchimento, evita erros e as informações repassadas no ano anterior são automaticamente importadas para a declaração atual.

O serviço está disponível para quem tem certificado digital e também para quem tem conta Ouro ou Prata no GOV.BR (cadastro no sistema unificado de sites do Governo Federal), em todas as plataformas da Receita Federal: programa IRPF para computador, aplicativo Meu Imposto de Renda para tablets e celulares e sistema e-CAC..

É IMPORTANTE que o contribuinte verifique todos os dados pré-preenchidos e faça as alterações, inclusões e exclusões necessárias, se for o caso.

Aleilimar Teixeira Silva
Presidente ATS Contabilidade


ATS
CONTABILIDADE

É CONFIANÇA

REINAUGURAÇÃO Panelinha Bistro



Nesse ano de 2023, a Panelinha Pub & Bistrô completa 2 anos, e pensando nisso os sócios Diêgo Vilela e Lorraine Vilela inovaram novamente!

A Panelinha Pub Bistrô está de casa nova, um local amplo, aconchegante, e com uma localização privilegiada, oferecendo uma das vistas mais lindas da cidade.

A inauguração da nova casa aconteceu no dia 11 de março, reuniu mais de 200 pessoas e contou com um super show da cantora Dona Preta. Confira as fotos!





☎ 64 99284-6707

📷 [panelinha.pubbistro](https://www.instagram.com/panelinha.pubbistro)

Terça a sexta: 18:00 às 00:00hrs | Sábado: 11:00 as 00:00hrs | Domingo: 17:00 as 00:00hrs

Rua Paranoá, nº13, Alto da Boa Vista, Itumbiara-GO



mmp capilar?

**O QUE É? INDICAÇÕES?
NÚMERO DE SESSÕES?
BENEFÍCIOS? ORIENTAÇÃO
PÓS-PROCEDIMENTO?**

MMP - Significa a Microinfusão de Medicamentos na Pele, este tratamento representa uma técnica que deposita medicamentos ativos diretamente no Couro Cabeludo, é atualmente um dos Tratamentos mais procurados para o tratamento da redução do volume Capilar causado pela Calvície e pela Queda Acentuada. É utilizado um aparelho que realiza "microperfurações" no Couro Cabeludo, por onde o medicamento será injetado próximo a raiz dos fios, de forma concentrada e localizada.

O MMP é indicado principalmente para pacientes que desejam tratar a redução do volume capilar, devido a Alopecia Androgenética Masculina ou Feminina, mais conhecida comumente como Calvície e também tratar a Queda Acentuada.

A quantidade de sessões e o intervalo entre elas é avaliada somente durante a Consulta, onde é realizado o exame tecnológico: Tricoscopia.

Entre os benefícios estão a Melhora da Oxigenação do Couro Cabeludo, o Fortalecimento dos Fios, o Estimulo do Crescimento dos Fios e o Controle da Queda.

As orientações para os 15 dias pós procedimentos são:

- Evitar Sauna, Piscina e Represa;
- Evitar Exposição intensa ao Sol;
- Não utilizar Anti-inflamatórios.

Te convido a vir agendar a sua consulta, através do link disponível na Bio e ser Tratado de Forma Única.



Diego Melo Borges

CRF 26.694


FARMACÊUTICO ESPECIALISTA
EM SAÚDE ESTÉTICA AVANÇADA

REFERÊNCIA NACIONAL EM TERAPIA CAPILAR AVANÇADA.

idades de atendimento:

UBERLÂNDIA · UBERABA · SACRAMENTO · SÃO PAULO · ITUMBIARA

agendamento de consultas:

 (34) 9 9160-1078



siga:

magodasformulas

Acreditamos que o que começa em pizza *é melhor!*

**TAKE
AWAY**



Colocamos qualidade na **seleção dos nossos ingredientes**, na receita da nossa **massa**, nos detalhes do nosso **molho**, na escolha do nosso **time** e até no capricho do nosso **forno de pedra**.

Tudo para te lembrar que toda ocasião pode ser **especial** e que você está aqui para receber nada menos que o **melhor**, na sua casa ou na nossa, sempre.

Rocha Fatiás Pizza Delivery
Receba o melhor.



**Rocha
Fatiás**
PIZZA DELIVERY

Faça seu
pedido



64 9 9975-5455
64 9 9625-5455



Itumbiara-GO

Av. Brasília, 161,
Setor Alvorada.

 **rochafatiasith**



Tratamento de diastema com restauração direta



Diastema é aquele espaço entre os dentes ou ausência de contato existentes entre dois dentes adjacentes. Dentre as principais causas podemos citar: microdontia, discrepância entre o tamanho dos ossos da face e dos dentes e a influência do freio labial superior.

O tratamento consiste em recuperar a correta função e harmonia do sorriso e pode ser obtido através da restauração direta com Resinas Compostas, que quando comparadas às outras técnicas apresenta como principais vantagens o tempo curto dos procedimentos, o custo mais acessível e a reversibilidade do tratamento. A ampla diversidade e qualidade dos materiais restauradores atuais permite a perfeita reprodução das características anatômicas dos elementos dentais e quando bem planejada representa um tratamento de qualidade na remodelação da simetria do sorriso.

Quanto tempo dura o fechamento de diastema com resina composta?

A duração pode variar conforme a técnica utilizada e do tamanho e localização dos diastemas existentes. Em geral, no caso da restauração dental feita de resina, por exemplo, o tempo de duração pode ser de 3 a 10 anos.



Dra. Nilse Carolina Moraes

Odontóloga
CRO/GO: 9942

☎ 64 3404-1104

📞 64 99285-2686

📍 Av. Itarumã, 241 - B. Santos Dumont - Itumbiara-GO

Farma & Farma
POPULAR

Farma & Farma
POPULAR

Farma & Farma

DESCONTOS DE
ATE **90%**

MEDICAMENTOS
DE USO CONTÍNUO
MELHOR PREÇO DA CIDADE.



NOSSA MISSÃO É ATENDER
ÀS NECESSIDADES DO NOSSO
CLIENTE, ATRAVÉS DE
ATENÇÃO INDIVIDUALIZADA E
ASSISTÊNCIA DIÁRIA À SUA

**SAÚDE E
BEM-ESTAR.**



Farma & Farma

TELE-ENTREGA GRÁTIS

(64) 3430-4010 /  99667-4010

(64) 3430-1040 /  99665-4010

Rua Paranaíba, 401 - Centro - Itumbiara-GO

Acesse nossas Redes Sociais:   @farmaefarmapopulariub

Reinauguração da nova sede da Ceres Agrobusiness

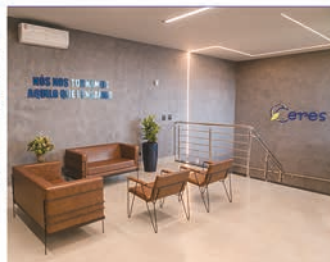
Consolidando sua atuação em Goiás, a Ceres Agrobusiness reinaugurou, no dia 09 de março a sua sede, em Itumbiara, através de um conceito inovador e uma estrutura moderna, que reuniu clientes, parceiros e amigos.

Alinhado a essa nova infraestrutura, a Ceres reafirma o compromisso de ser uma das melhores revendas de insumos agrícolas do mercado e oferecer soluções eficazes e personalizadas, através de uma consultoria especializada, que entenda os desafios de cada produtor e consiga auxiliá-lo de forma a conquistar grandes resultados.

Por isso, essa nova sede é um lugar de conexão, de ampliação de conhecimento e convivência. É um espaço pensado exclusivamente nos colaboradores, clientes e parceiros, a fim, de estabelecer uma relação mais próxima, que gere confiança e união.

Com um time de profissionais altamente qualificados e um portfólio amplo de produtos e serviços, a Ceres está mais do que pronta para atender toda e qualquer necessidade do mercado agrícola.





Foi imprescindível o auxílio e presteza de alguns para a criação e desenvolvimento desse novo conceito que a Ceres apresenta, profissionais.

Execução de Obra

Leandro Rosa Tavares (LRT Engenharia)
Avenida Afonso Pena, 332 - Itumbiara-GO

@leandrorosatavares
Contato: (64)99666-5900

Design de Interiores

Lorena Borges
Rio Verde - Goiás

Email: lorenabolivermacedo@gmail.com
Contato: (64) 99217-2003

Projeto de Paisagismo

Kellen Andrade Junqueira (Paysage Garden)
Rua Leopoldo de Bulhões, 58 - Itumbiara-GO

@paysagegarden
Contato: (64)99204-2184




Natanael Alves
STUDIO

*Chegou em
Itumbiara*

SUA NOVA OPÇÃO DE
**TREINAMENTO E NUTRIÇÃO
PERSONALIZADA**


Natanael Alves

INDEPENDENTEMENTE DO SEU OBJETIVO,
NÓS O AJUDAREMOS A ALCANÇAR 
O RESULTADO DESEJADO

COM O MELHOR TREINO PERSONALIZADO PARA VOCÊ.

NATANAEL ALVES DOS SANTOS
CREF. 010549-G/GO
CRN. 21194/P

64 99237-9404



DEBBIE CAROLAINE
CREF. 012336-G/GO
CRN. 21599

64 99667-9007

**Natanael Alves
STUDIO**

RUA MAJOR ROGÉRIO, 223 - CENTRO - ITUMBIARA-GO



EMPÓRIO CAIXETA

Sabores

CELEBRE MOMENTOS ESPECIAIS

COM NOSSOS VINHOS E WHISKY
DE ALTA QUALIDADE.

TEMOS OPÇÕES PERFEITAS PARA ANIVERSÁRIOS,
CASAMENTOS E FORMATURAS.

FAÇA SUA ENCOMENDA AGORA E TORNE
SEU EVENTO AINDA MAIS MEMORÁVEL!

- KITS E CESTAS PARA PRESENTES;
- CARNES NOBRES;
- QUEIJOS ESPECIAIS;
- CHOCOLATES ARTESANAIS
E IMPORTADOS;
- CERVEJAS ESPECIAIS;
- CASTANHAS;
- WHISKY;
- VODKA;
- E OS MELHORES VINHOS.



Rua Tiradentes, 25 - Setor Central, Itumbiara - GO



64 98113-0571

| 64 3404-7171



emporiocaixeta

Anúncios no Google ou no Meta Ads?



Quando falamos em anunciar sua empresa online, o Google Ads e o Meta Ads – empresa do Tio Zuck que anteriormente era chamada de Facebook Ads – são as plataformas mais importantes do mercado.

Nas duas plataformas é possível alcançar clientes em potencial de forma estratégica, mas cada uma possui uma forma distinta de promover seu produto/serviço.

Se você planeja encontrar pessoas que já buscam de forma ativa pelo seu produto/serviço, o Google Ads é a escolha certa. Já o Meta Ads é a ferramenta ideal para construir relacionamentos com o público-alvo e fortalecer a presença da sua marca nas redes sociais.

É importante entender que o custo de cada plataforma varia. Enquanto no Google Ads pagamos por cada clique recebido em anúncio, no Meta Ads os custos de publicidade são gerados a partir de impres-

sões, que são o número de vezes que seu anúncio foi exibido para o público alvo. O Google Ads costuma apresentar custos mais elevados, principalmente para palavras-chave competitivas.

Por isso, a escolha da plataforma que sua empresa deve utilizar para captar clientes de forma digital precisa ser baseada em uma análise cuidadosa dos objetivos, público-alvo, orçamento e materiais que serão utilizados. Vale lembrar que as duas ferramentas podem atuar tanto juntas, quanto separadamente, visando gerar o melhor desempenho possível nos anúncios online.

Sendo assim, é imprescindível que as empresas contem com a ajuda de um especialista em tráfego pago para desenvolver estratégias efetivas e obter o melhor desempenho possível em suas campanhas.

Leonardo Santos,

Gestor de Tráfego e CEO da SU Mídia.
IG @leonardosantos.su
sumidia.com.br





INAUGURAÇÃO DA UNIFATECIE DE ITUMBIARA

Aconteceu no dia 8 de março a inauguração do novo prédio da UniFatecie. A nova estrutura da Universidade foi totalmente pensada em proporcionar a melhor experiência de ensino aos alunos, com salas amplas, laboratórios com equipamentos de última geração e muito mais. Venha nos fazer uma visita e se surpreenda com tudo que temos a oferecer.





 **UniFatecie**
CENTRO UNIVERSITÁRIO (CAD))

 Rua Dom Emanuel n 88 centro Itumbiara GO

 (64) 3048-0281

 (64) 9-9224-3060

 @unifatecie.iub

DESDE 1984

CONTÁBIL

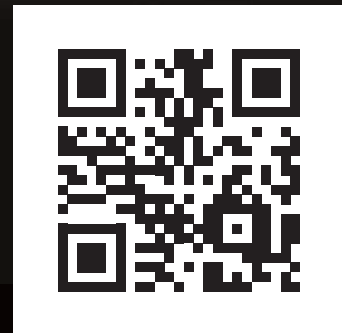
EMPRESARIAL

Contabilidade & Consultoria

DEIXE SUA DECLARAÇÃO
DE IMPOSTO DE RENDA
COM A GENTE!

(64) 99247-6331

Entre em contato - via whatsapp - pelo número **(64) 9 9247-6331** ou escaneie o QR CODE, para iniciarmos o preenchimento da sua declaração. E se caso preferir, atendemos de forma presencial. Tenha a tranquilidade de deixar a sua declaração com profissionais que possuem mais de 25 anos de experiência. Atendemos todos os tipos de declarações inclusive para produtores rurais, investidores de cripto-moedas e aplicadores em ações/ bolsa de valores.



MATRIZ

RUA RUI DE ALMEIDA, 180 - CENTRO - ITUMBIARA/GO

FILIAL 1

AV. FRANCISCO ABDON MARQUES,
Q52 L11 S06 - SETOR SULESTE
CACHOEIRA DOURADA/GO

FILIAL 2

AV JOSE MESSIAS FERREIRA,
2186 - SALA 03 - SETOR CENTRAL
BURITI ALEGRE/GO

FILIAL 3

AV PRESIDENTE VARGAS,
788 - CENTRO
GOIATUBA/GO

(64) 3431-6397

@contabilempresarial_

JOSINEY MATEUS
DIRETOR CONTABIL EMPRESARIAL

(64) 99247-6331

OLAVO JUNIOR
DIRETOR CONTABIL EMPRESARIAL

(64) 98100-0843

O MELHOR
HAMBÚRGUER ARTESANAL
ESTÁ AQUI!


KABANAS BURGUER

Delivery



HAMBÚRGUER ARTESANAL E TRADICIONAL

 64 99286-3433

 kabanass.burguer



SABOR E MACIEZ NO

Ponto Perfeito



PREMIUM
MEATS

QUALIDADE DE VERDADE!

CARNES NOBRES E TEMPEROS ESPECIAIS FAZEM TODA DIFERENÇA!



MAIS SABOR PARA O SEU DIA DIA

CARNES SUÍNAS, OVINAS E BOVINAS
IMPORTADAS E NACIONAIS.

Clareamento Dental Caseiro ou Clareamento a Laser em Consultório: qual a melhor opção?

O Clareamento Dental é um tratamento estético e conservador para melhorar a cor de dentes escurecidos. Existem basicamente 2 técnicas para clarear dentes vitais (que não tem tratamento de canal).

► Clareamento Dental Caseiro

É aquela técnica que usa uma moldeira flexível. O paciente leva as moldeiras para casa e sob orientação do dentista realiza o tratamento. O gel clareador é colocado diretamente na moldeira, que é então encaixada nos dentes.

Existem diferentes concentrações de gel clareador, e por isso podem ser seguidos diversos protocolos de uso:

- **Uso noturno:** aquele em que o paciente deve dormir com a moldeira com gel clareador.

- **Uso diurno:** deve-se usar a moldeira durante o dia por períodos que variam de 30 minutos a 2 horas.

A escolha do protocolo pode variar em função do grau de escurecimento dos dentes, sensibilidade do paciente e preferência do paciente pelo uso noturno ou diurno.

Os clareadores com maior concentração costumam clarear mais rapidamente, mas também podem proporcionar maior sensibilidade dentária. Então a escolha do melhor protocolo deve ser feita individualmente pelo dentista para cada paciente.

► Clareamento Dental em Consultório

Antigamente conhecido como Clareamento a Laser, é a técnica em que o dentista realiza o procedimento de clareamento dos dentes dentro do consultório.

Após preparo da boca e proteção da gengiva, o gel clareador é aplicado diretamente sobre os dentes sem o uso de moldeiras. O gel permanece sobre a superfície dental por em torno de 45 minutos, e então é removido.

O uso de laser ou luz para ativar o gel é dispensável, tendo em vista que não existem atualmente evidências científicas indi-

cando melhor desempenho do clareamento. E por isso atualmente utiliza-se o termo Clareamento Dental em Consultório.

► O Clareamento funciona? Qual técnica é mais efetiva?

Tanto o Clareamento Caseiro como o de Consultório costumam ter ótimos resultados, obtendo clareamento real dos dentes.

Em geral dentes naturalmente escurecidos costumam reagir muito bem ao clareamento. Já os dentes escurecidos por outras causas como os manchados pelo uso de tetraciclina (antibiótico), por exemplo, podem ser mais desafiadores. Por isso é fundamental o diagnóstico de um profissional para determinar a melhor indicação de tratamento para melhora da cor do dente.

► Qual técnica é mais rápida? Quanto tempo demora para clarear os dentes?

Os resultados do clareamento dental caseiro e em consultório podem começar a ser vistos já na primeira semana de tratamento.

A técnica mista é a mais indicada para quem quer resultados rápidos. Neste caso são aliadas sessões de clareamento em consultório e uso caseiro do clareador.

O clareamento dental caseiro costuma demorar de 4 a 6 semanas. Resultados mais rápidos podem ser obtidos aumentando a concentração do gel clareador, mas isso também podem aumentar a sensibilidade dentária. Então a avaliação criteriosa do dentista é fundamental para determinar a melhor estratégia de tratamento.

O clareamento de consultório é feito por sessões. O número de sessões necessárias para clarear os dentes varia bastante em função do grau de escurecimento e expectativa do paciente. Mas em geral 3 a 4 sessões costumam proporcionar ótimos resultados. O intervalo ideal entre uma sessão e outra é de 1 semana.

Quer uma avaliação específica de seus dentes? Agende sua consulta e ficaremos felizes em esclarecer as dúvidas que ainda restam.



FREIRE & BAZAGA
ODONTOLOGIA

Dr. Marcelo Bazaga

CRO/GO: 14561

Formado pela universidade de Uberaba (UNIUBE).

Dra. Jessika Freire Bazaga

CRO/GO: 14562

Formada pela universidade de Uberaba (UNIUBE).

☎ 64 98125-1909

📍 Avenida Santos Dumont 1190A,
Praça da Bandeira, 148.
Av. Osvaldo Cruz, 120 (Paranaíba Shopping)
Itumbiara - GO





Tivemos o privilégio de Desenvolver a joia exclusiva
para o evento Entre Damas.

Joia Única.

Desenvolvimento do Designer do Broche:
Luismar Rocha Francisco de Assis Cordeiro Filho



CORDEIRO 24K

Sofisticação em Jóias

IMPÉRIO DAS ALIANÇAS

🏠 Rua Prefeito Antônio Joaquim Silva, 149 - Centro

☎ (64) 3404-1888

📷 @cordeiro24k

📘 @cordeirofolheados24k

somos
coop

FÁBRI
CA
30

uniodonto® 
Sul Goiano

O nosso sorriso é **único**

ANS nº 35.833-9

Responsável Técnico: João Batista Pereira Machado CRO: 1987 GO CRO da Singular: EPAO-212

A melhor e a maior rede
de cirurgiões-dentistas.
Cobertura para o Rol da ANS.
Atendimento garantido.
Urgência e Emergência
em todo território nacional.

Contrate o seu plano

Itumbiara

Rua Rui de Almeida, nº 519
(64) 3431-7146

Caldas Novas

Rua Ciro Palmerston
Qd: 23, Lt 09, Sala 01, Centro
(64) 3453-8692

Joviânia

Rua Ademar Luiz de Miranda,
Qd.17, Lt.1 - N° 212 - Casa-1
(64) 99320-0973

Vicentinópolis

Av. Eng. Claudio Neves Cardoso,
Qd. 31, Lt.05 B, S/N, - C-4
(64) 99222-1833

Morrinhos

Rua Pará, nº 763
(64) 3413-3977

Catalão

Av. Farid Miguel Safatle, nº 509
(64) 3411-4858

Goiatuba

Av. Presidente Vargas nº 515
(64) 3495-5671

Bom Jesus

Av. Goiás, nº 868, sala 02
(64) 3608-3983

Transtorno de estresse pós-traumático

De que maneiras invisíveis suas experiências traumáticas o afetaram?

Sim, o Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT) é um distúrbio que pode se desenvolver em algumas pessoas após terem passado por um evento traumático, chocante, aterrorizante ou perigoso, como um acidente grave, assalto, abuso sexual, guerra ou desastre natural.

Essas experiências traumáticas chegam ao ponto de quebrar seu equilíbrio psicológico.

Tem flashbacks, pesadelos, evita alguns lugares ou situações, tem ansiedade, irritabilidade, insônia ou é hipervigilante? Podem ser alguns sintomas.

É importante que se você acredita ter TEPT procure ajuda de um profissional de saúde mental para uma avaliação e tratamento adequado.

Se você passou por um evento traumático ao longo de sua vida você sabe que ele pode causar cicatrizes profundas, mas muitas vezes invisíveis, que afetarão várias áreas de sua vida se não forem processadas.

Há uma variedade de tratamentos.
E você deve confiar.
Eles são eficazes!

Alguém tem que começar a fazer algo e essa pessoa será você.

QUALICLIN

Dra. Andressa Borges de Faria

CRM/GO: 22.022

Médica Membro da Sociedade Brasileira de Psiquiatria;
Pós-graduada em Psiquiatria da Infância e da Adolescência.

Planos de assistência familiar

- ✓ Atendimento especializado
- ✓ Pagamento facilitado
- ✓ Contrato sem burocracia

Adquira já!



Pax Santa Rita
ASSISTÊNCIA FAMILIAR

☎ (64) 3433-7077
📞 (64) 98403-0511

📍 RUA MANOEL ANTÔNIO
DE SOUZA, 112 - ITUMBIARA, GO

t3



Preparatório de Penteado

Um penteado duradouro, bem estruturado e desenhado é a obra de arte do penteadista e o desejo de toda mulher que quer arrasar e que aquele seja um dia ou noite única. O que poucas pessoas sabem é que um bom preparatório é o primeiro e mais importante passo na hora de produzir um penteado, porque é ele que faz com que seu cabelo esteja pronto para o look que você tanto almeja. Garantir no preparatório uma boa higienização, condicionamento adequado, proteção térmica e texturizadores, com produtos de qualidade, pois seu cabelo passará por secagem, frizamento e modelação e para garantir a saúde do seu fio durante

e depois do penteado. É o preparatório também que vai garantir a sustentação do penteado.

Muitas mulheres erram ao quererem dispensar o preparatório capilar antes do penteado, pois ele é indispensável para um resultado bom e duradouro, principalmente para quem tem alinhamento capilar (botox, selagem ou progressiva).

O preparatório é realizado em duas partes. Na primeira parte trabalha-se a “textura do fio”. Como eu quero um fio texturizado ele pode ser somente uma escovação; escovação com produto de textura; escovação com volume. Na segunda parte o profissional decide qual modelagem será utilizada conforme o penteado escolhido: lisa, ondulada, cacheado, trio ondas, beach weaves, cachos na prancha ou modelador.

Agora sim inicia-se o penteado, com coque alto, transado russo, ponytail, despojado, clássico, fluido ou outro entre os inúmeros tipos, tamanhos e volumes de penteado que você pode escolher.

Então, na próxima vez que for agendar seu penteado exija um bom preparatório, ele faz parte da beleza do penteado perfeito e principalmente da saúde dos seus fios.



(64) 3404-0151

**Rua Marechal Deodoro, 249
Centro - Itumbiara/GO**

 **StudioEva_**



Implante de marcapasso

Neste caso foi realizado o primeiro implante de marcapasso dupla câmara endovenoso em Itumbiara. Paciente de 86 anos que deu entrada em nosso hospital com mal estar geral, tonturas (sensação de desmaio) e falta de ar!

O cardiologista assistente diagnosticou BAVT (um tipo de bloqueio grave dos batimentos do coração) e acionou nossa equipe de estimulação cardíaca avançada.

Assim, o Dr. Jamersom Spíndola (@drjamersom) realizou o procedimento que consiste, em resumo, na fixação de dois eletrodos (fios) dentro das câmaras cardíacas (átrio e ventrículo) conectando-os no gerador de marcapasso (bateria) o qual se fixa no subcutâneo ou intramuscular do paciente com um pequeno corte.

Dessa maneira, a cirurgia teve resposta positiva imediata para nosso paciente que elevou-se de uma frequência de 30 para 60 batimentos por minuto. Implante realizado com sucesso, quadro resolvido e paciente estável com previsão de alta em dois dias e acompanhamento de rotina em consultório.



É importante destacar que a vida após a cirurgia de marcapasso costuma ser muito melhor, visto que reduz os sintomas desagradáveis e possibilita que diversas atividades voltem a ser praticadas.

Lembre-se, porém, que a escolha do tratamento mais adequado deve ser realizada por um especialista. Assim, somente o cardiologista pode indicar o uso do marcapasso mais adequado ao paciente.



A Hemodinâmica é um serviço instalado dentro do Hospital Unimed Itumbiara que contém um pronto atendimento para urgências e emergências 24 horas por dia. Com eficiência, fornecemos os primeiros socorros e orientamos quais os próximos procedimentos a serem realizados. Por aqui, você encontra uma estrutura completa e moderna. Conte sempre conosco para atendimentos nas especialidades de Cirurgia Vascular, Neurologia, Cardiologia Intervencionista, Eletrofisiologia e Estimulação Cardíaca avançada (Marcapassos, Cardiodesfibriladores e Ressincronizadores)



**Hemodinâmica
Itumbiara**

www.hemodinamicaitumbiara.com.br

📍 Av. Dr. Celso Maeda, 655 - Hemodinâmica,
Itumbiara - GO, 75513-175

✉ contato@hemodinamicaitumbiara.com.br

📷 @hemodinamicaitumbiara

Fale conosco:

(64) 3430-3090

+55 64 99665 3090 >>





A UTILIDADE DO PATRIMÔNIO RURAL EM AFETAÇÃO PARA O PRODUTOR RURAL!

O Produtor Rural, pessoa física ou jurídica, proprietário de extensa área rural pode se beneficiar de uma nova modalidade de garantia real, cognominada “Patrimônio Rural em Afetação – PRA”, para proteger seu patrimônio.

O PRA é um instrumento instituído pela Lei nº. 13.986/2020 (Lei do Agro) que serve para garantir ao produtor rural, o direito de submeter apenas uma fração ou parte da área total do imóvel rural de sua propriedade como garantia para lastrear uma operação de crédito rural.

O instituto permite a fragmentação de matrículas imobiliárias rurais em partes menores. Assim um imóvel pode ser melhor aproveitado em garantias diversas em diferentes operações

financeiras, de modo a favorecer a aproximação do bem afetado ao valor da dívida.

A afetação consiste na separação de parte ou da totalidade de um imóvel rural do restante do patrimônio do proprietário, em sua própria matrícula original, para destiná-lo exclusivamente como garantia real futura de financiamentos rurais.

Os bens sujeitos ao regime de afetação compreendem além do terreno, as acessões e as benfeitorias nele existentes, que são considerados na avaliação do patrimônio.

A inscrição do imóvel rural em patrimônio de afetação se dá por meio da emissão de Cédula de

Produto Rural (CPR) ou em operações financeiras contratadas por meio de Cédula Imobiliária Rural (CIR).

A formalização do PRA é requerida pelo proprietário do imóvel rural e se materializa por meio de ato registral e a emissão da CIR somente por ser realizada pelo proprietário rural titular do PRA.

O instituto assemelha-se à alienação fiduciária por não demandar intervenção judicial para consolidação da propriedade pelo credor, no caso do inadimplemento do crédito.

A diferença entre ambos consiste na possibilidade do produtor dispor de apenas parte de seu imóvel rural, e não mais de sua totalidade, como ocorre na alienação.

Em que pese, o Patrimônio Rural em Afetação é uma ferramenta menos burocrática para a constituição de garantia real sobre imóveis rurais que pode ser usada para blindar o patrimônio de dívidas e obrigações do devedor ou garantidor e corroborar para que o tamanho do bem afetado seja proporcional ao valor da dívida.



DIÊGO VILELA
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Diêgo Vilela

Advogado;
Especialista em Direito do trabalho, Direito Tributário,
Direito Público e Direito Agrário;
Sócio do escritório Diêgo Vilela Sociedade de Advogados;
Gerente Jurídico da Alca Foods;
Procurador da SMS de Niquelândia;
Autor do livro "O controlador";
Comendador.

(64) 3431-3254
facebook/diegovilelasociedadeadv
instagram/diego_vilelaa
Rua Getúlio Vargas, 51 - Itumbiara, GO



**AQUI O SEU VEÍCULO SAI
CHEIRANDO A NOVO!**

LAVA JATO
CENTRAL



**TRABALHAMOS COM PRODUTOS DE CONFIANÇA E COM
UMA EQUIPE ATENTA AOS MÍNIMOS DETALHES.**

RESIDENCIAL & COMERCIAL

LAVADA A SECO

TAPETES

CARPETES

IMPERMEABILIZAÇÃO

REVITALIZAÇÃO DE COURO

AUTOMOTIVO

LAVADA PRIME

HIDRATAÇÃO DE COURO

LAVADA SUPER PRIME

POLIMENTO CRISTALIZADO

LAVADA EXCLUSIVE



THIAGO GUERIN

(64) 9 9225-5966



Rua Paranaíba, 636 - Setor Paranaíba - Itumbiara - GO.



Relação entre Musculação e Gestantes

A busca pela rotina saudável e ativa é cada vez mais recorrente nos tempos atuais. Essa procura abrange a todos e em diversas fases da vida, mas existe um momento em que esse objetivo se torna ainda mais urgente: a gestação. O desafio nesse ponto é que, de um lado estão as gestantes e seus desejos de manterem o ritmo nesse período e, do outro, diversos tabus e desinformações sobre a possibilidade de se fazer musculação na gravidez com segurança e bons resultados.

Ademais, por incrível que pareça, pessoas ainda têm a visão de musculação como esporte dos “bombados e sarados”, sem conhecer os reais benefícios desta modalidade à saúde, de qualquer fase ou idade, desde que executada da forma correta. Portanto, é possível fazer musculação na gravidez desde que seja estabelecida uma estratégia específica para o período gestacional.

Sobretudo, quando realizada da forma correta, os benefícios que a mulher pode obter com a musculação durante a gravidez são inúmeros, como a manutenção da força e tônus muscular, manutenção do peso da gestante e também do bebê, regulação de indicadores de saúde como taxas metabólicas, glicemia, colesterol e precaução com relação à diabetes gestacional e até mesmo agir para evitar ou minimizar os efeitos da depressão pós-parto. Sabemos que existem mudanças no corpo da mulher, como o aumento da barriga à medida que o bebê desenvolve e das mamas, para a amamentação. Sendo assim, é fundamental o fortalecimento estrutural da mulher para evitar dores nas costas e demais dores articulares devido ao ganho natural de peso, que faz parte do processo gestacional.

Com tantas vantagens fica clara a necessidade de se manter em movimento também na gestação. Mas mesmo com os inúmeros prós, existem alguns cuidados a serem tomados e o principal deles é a liberação médica para a prática de exercício físico. Além disso, outros aspectos a serem observados são os posturais. Evitar exercícios que contraem o abdômen ou trabalhem sua hipertrofia, já que no crescimento do bebê a tendência é o alongamento demais desta musculatura. Se ela for extremamente forte e hipertrofiada, existe a possibilidade de uma diástase exacerbada ou mesmo de um surgimento de hérnia umbilical.

Assim, como cada mulher tem sua individualidade, a gestação também tem peculiaridades em suas fases. Tudo isso resulta em uma mudança gradual de treinos de acordo com as etapas, levando sempre em conta os indicadores de saúde da gestante e sua disposição, pois além de trabalhar na sua parte fisiológica, também atua no seu controle emocional.

Portanto, faz-se necessário um acompanhamento com profissionais que sejam capacitados para ajudar essas mães nessa fase tão linda e tão importante da vida de uma mulher, e nós da Academia Ritmo estamos aptos para recebê-las e cuidá-las com muito amor e comprometimento.

Um beijo especial para as mães Ritmo do momento!

ritmo
ACADEMIA

Heloisa Oliveira

UEG- Universidade Estadual de Goiás

Instagram: @_oheloisa

Academia Ritmo



📍 RUA PADRE FÉLIX, 431 - CENTRO - ITUMBIARA-GO

☎ (64) 3431-1199

📷 ACADEMIARITMO

📘 RITMOACADEMIAOFICIAL

Doenças do Quadril da criança:

Displasia do desenvolvimento do quadril, Sinovite, Leg-Calve-Perthes e Epifisiólise.



Sabe-se que muitas patologias do quadril começam a se desenvolver na infância, sendo de extrema importância o diagnóstico precoce destas alterações. Em algumas situações um diagnóstico precoce poderá - talvez - evitar uma seqüela futura. É muito importante que você procure por um ortopedista para uma avaliação de rotina de seus filhos ou sempre que suspeitar de alguma alteração.

As principais doenças do quadril da criança são:

DISPLASIA DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRIL

A teoria mais aceita para esta patologia está na má posição intra-uterina do feto, que dificultaria o desenvolvimento adequado do acetábulo (“encaixe da bacia”), tornando a cobertura da cabeça do fêmur insuficiente. Possui vários graus de gravidade, desde alterações muito discretas até quadris completamente luxados (desencalhados) ao nascimento.

O tratamento deve ser precoce para estimular o crescimento do formato adequado do acetábulo, é importante muita atenção pois a Displasia pode ser inicialmente assintomática!

Todas as crianças recém-nascidas devem ser submetidas a exames clínicos para detecção precoce. Na idade adulta pode causar artrose precoce e limitações para marcha.

SINOVITE TRANSITÓRIA

A Sinovite Transitória do Quadril é um problema inflamatório, autolimitado e não específico, que envolve a articulação do quadril - localizada entre a bacia e a coxa. Como o próprio nome diz, é transitório e se cura espontaneamente.

Sinais:

- A criança está mancando ou não consegue apoiar o membro inferior no solo.
- Sente dor localizada na face anterior (na parte da frente) do quadril e da coxa, podendo atingir o joelho.
- Frequentemente a doença ocorre durante ou após um quadro viral. Porém, algumas vezes, a dor no quadril aparece antes.
- Algumas doenças alérgicas também podem desencadear um processo inflamatório nas articulações, semelhantes à Sinovite Transitória.
- Geralmente a movimentação do quadril é acompanhada de dor.

Recomendações:

Mantenha a criança em repouso, na posição mais confortável, evitando ao máximo que ela sustente o peso do próprio corpo com

os pés no solo. É possível que o médico solicite exames complementares para identificar a doença e descartar outros diagnósticos. A radiografia simples não identifica a Sinovite, porém pode afastar outras causas de dor no quadril da criança. Medicamentos podem ser prescritos - como analgésicos e anti-inflamatórios -, que devem ser utilizados conforme orientação médica. Para melhor acompanhamento, deve-se agendar retorno com seu ortopedista, levar os exames solicitados e realizar o acompanhamento.

DOENÇA DE LEGG-PERTHES

Pode ocorrer dos 2 aos 16 anos aproximadamente.

Ocorre a perda da circulação de parte da cabeça femoral, chamada de epífise, levando à necrose óssea e a deformidade gradual. Inicialmente pode se manifestar com dor insidiosa ou crises de dor após exercícios.

Em alguns casos a dor pode ser irradiada ou referida no joelho. Causa limitação de mobilidade na evolução. Possui graus variados de gravidade.

Na vida adulta pode evoluir para artrose e dificuldade para marcha devido às alterações do formato do quadril.

EPIFISIÓLISE

É o escorregamento da cartilagem de crescimento da parte superior da cabeça femoral, chamada de epífise. Ocorre exatamente ao nível da cartilagem de crescimento.

Geralmente acomete adolescentes obesos e altos. Pode ser assintomática ou apresentar-se como dor insidiosa, crônica. Eventualmente pode haver crise de dor aguda, quando o escorregamento é brusco.

Normalmente necessita de tratamento cirúrgico para fixação. Acredita-se que a Epifisiólise é a causa mais comum do que chamamos de Impacto Fêmoro-Acetabular, neste caso, a dor pode aparecer apenas na idade adulta, e também pode evoluir para Artrose.

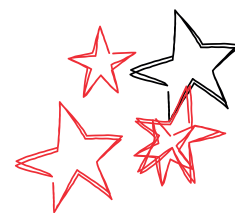


CRM/GO 13.434 TEOT: 13215
Médico Ortopedista
Traumatologista;
Especialista em Ombro e Cotovelo.

MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 05, 06 E 07



Diferenciais Cultura Inglesa



Aula Maker

Trabalho com a criatividade, desenvolvimento e interatividade

Inglês Internacional

Ensino de inglês americano e britânico

5º Habilidade

Desenvolvimento da habilidade de falar em público em inglês com confiança.

Aula Cooking

Uso da língua estrangeira durante uma atividade prática como cozinhar

Tecnologia

Atividades exclusivas com uso de quadros interativos

Certificações

Centro autorizado de aplicação dos Cambridge English Exams, reconhecido no mundo todo.



Unidade Itumbiara

Rua Dr. Antonio
Marques, 184 - Centro
(64)9.9677-0036

Unidade Goiatuba

Rua Araguaia,
469 - Centro
(64)9.9677-0035





Piticas

01 ANO

A PITICAS FAZ
ANIVERSÁRIO MAS QUEM
GANHA O PRESENTE É
VOCÊ!

FIQUEM LIGADOS EM NOSSAS REDES
SOCIAIS PORQUE VEM MUITA
NOVIDADE POR AÍ..

Entre em contato e saiba mais:

➡ (64) 9 9668-2003



19
ANOS

Juntos com você



SÓ BRITAS

acabamentos

Av. Anhanguera, 191 - (64) 3431-8599 - Itumbiara-GO

64 | 99243-4729

  /sobritasacabamentos

Tratamento de Varizes por Laser Transdérmico

O laser transdérmico é uma das técnicas utilizadas para o tratamento de vasinhos. O procedimento é realizado no consultório, sem a necessidade de anestesia, podendo o paciente retornar a suas atividades no mesmo dia, havendo apenas restrição ao sol antes e depois do tratamento.

Através de disparos do laser sobre as varizes geramos uma lesão térmica e conseguimos destruir os vasinhos. É importante salientar que o tempo para destruição completa dependerá de uma série de fatores, sendo eles: tipo do vaso; coloração do vasinho; tempo de surgimento; técnica ou combinação de técnica que será utilizada para tratá-lo e cor de pele.

Em boa parte das situações dificilmente uma única aplicação será capaz de destruir todos os vasinhos doentes. Mas, após a primeira aplicação o vaso tratado tende a ficar menor e alguns desaparecerem. Por isso, é importante entender que o tratamento neces-



sitará de um número de visitas determinada por seu médico vascular.

Com auxílio do Cryo – System (jato gelado), que resfria a pele e alivia a dor durante as aplicações e o Veinviewer (realidade aumentada) que emite uma luz verde que projeta em tempo real os vasos “nutridores das varizes” não visualizados pelo olho humano e o laser transdérmico, possibilitam a precisão do tratamento das varizes em até 80% e evitam em muitos casos cirurgias.

GLEDSON MACHADO

CLÍNICA VASCULAR



Dr. Gledson de Oliveira Machado

CRM/GO: 13886 | CRM/MG: 49122
 Residência Médica em Cirurgia Geral pelo Hospital Ana Nery - Salvador/BA;
 Residência Médica em Cirurgia Vascular pela Universidade Federal de Uberlândia/MG;
 Doppler (Ecografia) Vascular - Especialização pela FATESA e INRAD - USP (SP);
 Especialização (Lato Sensu) em Angiorradiologia e Cirurgia Endovascular na Irmandade de Santa Casa de Misericórdia de São Paulo;
 Professor (efetivo) do Serviço de Residência Médica em Cirurgia Vascular do Hospital das Clínicas da UFG - Universidade Federal de Goiás.



QUAL A IMPORTÂNCIA DE UMA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL PARA O AUTISMO?

Equipe multidisciplinar e autismo são termos frequentemente ouvidos por familiares, pessoas cuidadoras e profissionais que atuam na área, vem daí a importância de falar sobre o papel de alguns profissionais que podem fazer parte dessa estrutura para um tratamento adequado para pessoas com desenvolvimento atípico.

Profissionais de diversas áreas atuam de maneira simultânea e integrada, sendo possível troca de informações e alinhamento entre as disciplinas quanto aos objetivos para a intervenção para conquistar o desenvolvimento saudável e autônomo do indivíduo.

Mas qual a importância de uma equipe organizada dessa forma?

A Equipe da Clínica Desenvolvimento do Ser baseia as intervenções na metodologia do modelo DIR/FLOORTIME, que é um modelo baseado no Desenvolvimento funcional da criança, suas diferenças individuais e relacionamento tendo como objetivo a formação dos alicerces para competências sociais, emocionais e intelectuais das crianças, ao invés de forçar em comportamentos isolados, envolvendo a participação da família (devido a importância da sua relação emocional com a criança), as diferentes especialidades terapêuticas que trabalham numa equipe multidisciplinar e a articulação e integração nas estruturas educacionais. Nós contamos com

8 profissionais, entre eles, psicólogas, fonoaudióloga, terapeuta ocupacional, psicomotricista e psicopedagoga.

Quais as vantagens de uma equipe multiprofissional?

Como no TEA os déficits e excessos comportamentais podem ser de natureza diversa – por exemplo: podem haver dificuldades médicas, motoras, sociais, nutricionais – é importante que façam parte da equipe profissionais que atuam em áreas variadas do conhecimento.

É essa diversidade que garante que múltiplos objetivos sejam alcançados com a intervenção. Inclusive, a experiência de passar por profissionais de áreas diversas é frequente para famílias e cuidadores de pessoas autistas.

Desde o início, com a busca pelo diagnóstico, é comum que pessoas no espectro passem por médicos (neurologistas ou psiquiatras), psicólogos, neuropsicólogos, fonoaudiólogos, terapeuta ocupacional, psicopedagoga, psicomotricista entre outros.

Sendo assim, nada melhor do que uma equipe que esteja alinhada, atuando de maneira coerente e coesa, para garantir o sucesso na intervenção.



DESENVOLVIMENTO
do Ser

AGENDE SUA CONSULTA

64 9.8154-8054

64 3404.1351

Rua Dr. Mario Guedes, nº 239- Centro - Itumbiara-GO





Pensou em construir,
PENSOU EM ICF CONSTRUTORA



Projeto Arquitetônico: Marcela Tannus

PROJETOS - OBRAS - REFORMAS - RESIDENCIAL - COMERCIAL

☎ 64 996660051

☎ 64 99233-1745

📘 ICF Negócios Imobiliários Ltda

📷 construtora.icf

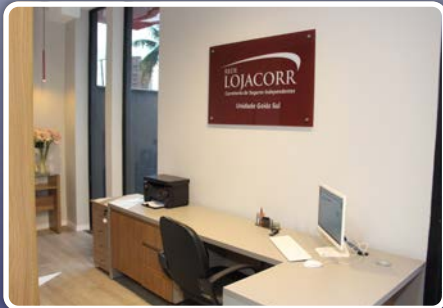
🏠 Avenida Osvaldo Cruz, 1426 - Itumbiara-GO

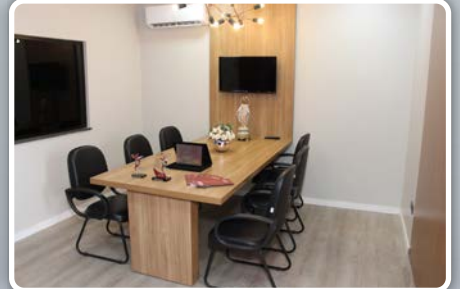


Na semana entre os dias 06 e 10 março os empresários Valgmar Júnior e Cristiane Valeiriano, receberam clientes e amigos na inauguração da nova sede da Rosa Tavares Corretora de Seguros e da Rede LojaCorr.

Com investimento em infraestrutura, a Rosa Tavares Corretora de Seguros agora conta com uma sede moderna, operacional e confortável, pronta para atender ainda com mais qualidade e agilidade seus milhares de clientes de nossa região.

Venha você também conhecer e fazer parte da Família Rosa Tavares Corretora de Seguros.





**ROSA
TAVARES**
CORRETORA DE SEGUROS

NOVO ENDEREÇO:

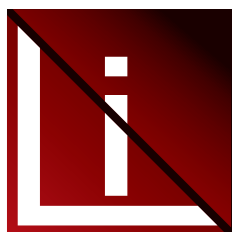
Avenida Paranoá, 37, Bairro Alvorada, Itumbiara – GO

 64 3431 5900






O PLANEJADO PERFEITO,
DO JEITO QUE
VOCÊ SONHO



Linear
Planejados

 (64) 9.8167-5180

 Rua João Manoel de Souza, 1254,
St. Santa Inês, Itumbiara-GO



Conhece os benefícios do tratamento capilar com ozonioterapia?

Por que vale a pena investir no tratamento capilar com ozônio?

A base do tratamento capilar é o óleo ozonizado. Em se tratando da saúde capilar, o principal benefício vem da ação antibacteriana do ozônio. Afinal, o couro cabeludo produz carga bacteriana entre os bulbos capilares e a ozonioterapia é a forma mais adequada de garantir que essas bactérias sejam eliminadas, conjuntamente tratando os fios.

As aplicações de ozônio também evitam doenças bastante comuns, como a dermatite e a foliculite.

Para além disso, são muitos os benefícios estéticos do tratamento, que recupera balanço dos cabelos, fortalecendo e rejuvenescendo os fios, ajudando a eliminar pontas duplas, reduzindo o frizz e combatendo a caspa. A ozonioterapia capilar repara e reconstrói cada fio, resultando em um cabelo mais encorpado e volumoso, com muito mais maciez e brilho.

Os passos do procedimento

O indicado é realizar quatro sessões, uma vez por semana. Cada uma dessas etapas dura cerca de uma

hora e meia. Os primeiros passos são a higienização e a esfoliação do couro cabeludo e dos fios, com a utilização de produtos de tratamento. Depois, utiliza-se um aparelho que borriфа o vapor ionizado para ativar a circulação vascular e melhorar a qualidade dos fios.

O princípio de funcionamento do equipamento, que é específico para a ozonioterapia capilar, é a descarga elétrica de baixa frequência e, seja com foco preventivo, para tratar possíveis doenças bacterianas, ou para o combate de problemas como a calvície e fragilidade dos fios, é fundamental procurar centros de tratamento capilar especializados em ozônio.

STANGE
CENTRO DE ESTÉTICA

88,

**Michele Souza
Marques**

Cabeleireira

☎ 64 99221-8415 | 64 3404-137

📍 Rua Padre Felix, 412 - St. Central, Itumbiara - GO,





REY DO VIDRO



**NÓS CUIDAMOS DO SEU PROJETO COM QUALIDADE
E ATENÇÃO AOS DETALHES.**

Vidro para Construção | Espelhos
Box para Banheiros | Vidros Temperados | Esquadrias de Alumínio
Portas em Acm | Vidros para Máquinas Agrícolas.



REY DO VIDRO

64 3431-9288 | 64 3431-9488
AVENIDA JK, 840, BAIRRO ALTO DA BOA VISTA
ITUMBIARA - GO



decorcolors

No último dia 11 de março a Decor Colors Itumbiara realizou um Workshop com treinamento de efeitos decorativos, onde foram apresentadas técnicas e aplicação dos seus produtos: Cimento Queimado, Quartizo e Dimarmo.





A DECOR COLOR ITUMBIARA TEM PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS PARA APLICAÇÃO DOS PRODUTOS EM SUA CASA.

A Decor Colors decorou



(64) 9 9661-0811



decorcolors.Itumbiara



Avenida Afonso Pena, 247 C
Centro - Itumbiara/GO



decorcolors



VERDE | HARMONIA | EQUILÍBRIO

CRIAMOS PROJETOS PERSONALIZADOS PARA ATENDER AS SUAS NECESSIDADES E TRANSFORMAR SEU ESPAÇO EM UM AMBIENTE ACOLHEDOR E AGRADÁVEL.


Itumbiara Gramas
Viveiro e Floricultura

  ITUMBIARAGRAMAS

 (64) 99667-9002

 AV. REAL, Nº125 - PARQUE IMPERIAL, ITUMBIARA - GO

Adenocarcinoma de cólon



• O que é:

O adenocarcinoma é um tumor maligno (câncer) que pode acometer vários segmentos do trato digestivo, incluindo o intestino grosso (cólon). Ele costuma surgir como um pequeno pólipó (adenoma - tumor benigno semelhante a verruga), que em cerca de 10 anos cresce de tamanho e evolui para o adenocarcinoma.

• Incidência:

A incidência desse tipo de câncer vem aumentando bastante em nosso país, e hoje é o segundo tipo de câncer mais frequente em mulheres e o terceiro em homens.

• Sintomas:

Nas fases iniciais o câncer de intestino não costuma causar sintomas, por isso é tão importante a realização da colonoscopia de rotina para se identificar a doença no início.

Nas fases mais avançadas pode causar sintomas como dor ou desconforto abdominal, alteração do hábito intestinal (sangramento ou alteração no formato das fezes, sensação de evacuação incompleta), dor anal, emagrecimento sem causa (sem dieta ou atividade física), anemia, fraqueza.

• Principais complicações:

Em fases avançadas esses tumores podem fazer quadros de obstrução intestinal, sangramento, perfuração ou fístulas (comunicação com outros órgãos), e também podem fazer metástases para outros órgãos (focos do tumor longe do órgão que o originou).

• Diagnóstico:

O diagnóstico pode ser feito através da colonoscopia, que está indicada para toda a população a partir dos 45 anos, ou mais precocemente em pessoas com parentes de primeiro grau com história de câncer de intestino.

Nesse exame é possível identificar tanto as lesões precursoras (pólipos) quanto os adenocarcinomas, e retirar pe-

quenos fragmentos (biópsias) para confirmar o diagnóstico, que irá orientar o tratamento nos casos mais avançados, ou já realizar o tratamento removendo essas lesões durante o mesmo procedimento. Lesões mais avançadas com sintomas mais intensos podem ser diagnosticadas através de outros exames, como tomografia ou ressonância.

• Tratamento (qual profissional deve procurar):

O tratamento das lesões iniciais, que acometem superficialmente o intestino pode ser realizado através da remoção durante a colonoscopia, em procedimentos chamados de polipectomia, mucossectomia ou ressecção submucosa.

Lesões mais avançadas podem precisar de cirurgia, quimioterapia e radioterapia para o seu tratamento. A escolha do tratamento irá depender do estágio da doença e do tipo do tumor. Por isso sempre que tiver sintomas procure um especialista.

O Câncer do cólon quando diagnosticado no início tem chances de cura que superam os 95%. Por isso a prevenção com alimentação saudável, rica em fibras, menor ingestão de carnes vermelhas, embutidos e defumados, prática de exercícios e consultas periódicas com seu médico são essenciais.

A prevenção é o melhor remédio!

Fonte: <https://www.sobed.org.br/geral/doencas-malignas/intestino-delgado/adenocarcinoma-de-colon>



Dr. Pedro Maurício Sant'Anna

CRM/GO:23.896

Médico Pós-Graduado em Cardiologia.



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 08, 09 e 10

Mês das Mães

ESTÁ CHEGANDO

SURPREENDA QUEM VOCÊ AMA COM UM
PRESENTE INCRÍVEL DA KIPASSO.



ANTECIPE SUAS COMPRAS

CORRA E ACESE JÁ!

www.kipasso.com.br

Av. Modesto de Carvalho,
nº 1421 - Itumbiara-GO

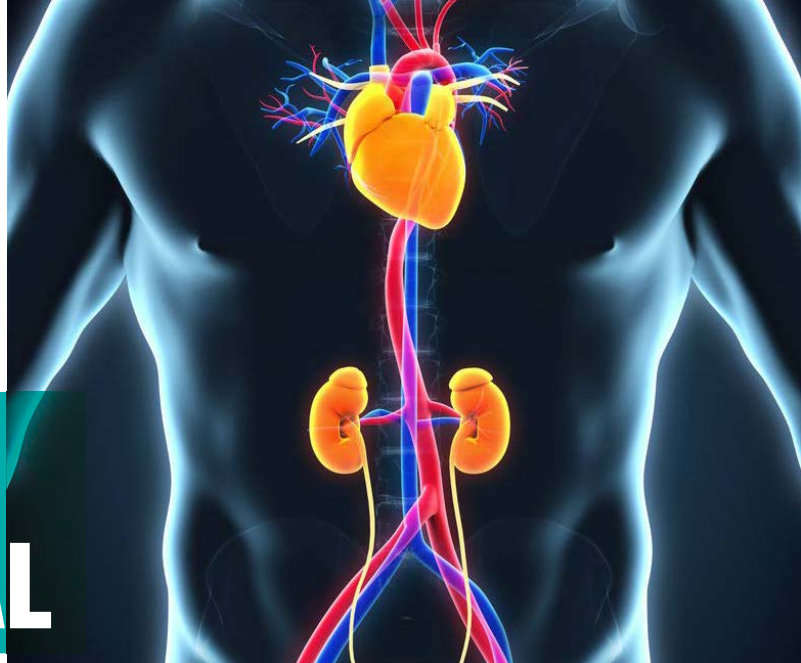
(64) 3404-3100 / (64) 9.9966-9882 



KIPASSO



SÍNDROME CARDIORRENAL



A síndrome cardiorenal (SCR) é definida como um distúrbio combinado do coração e dos rins, que interagem e produzem entre si uma disfunção de forma aguda ou crônica. Os sistemas cardiovascular e renal possuem uma relação bidirecional para manter as funções fisiológicas, de forma que a falência de um desses órgãos causa alterações patológicas no outro. A fisiopatologia exata da SCR depende de sua classificação, entretanto, os fatores hemodinâmicos são a base do mecanismo da síndrome.

Os pacientes com SCR apresentam sinais e sintomas típicos de uma insuficiência cardíaca, como falta de ar, cansaço, inchaço (edema), ascite, entre outros que variam de acordo com o tipo da congestão, ou seja, pulmonar, sistêmica ou ambas. Atualmente, o diagnóstico clínico é insuficiente e requer biomarcadores laboratoriais e exames de imagem, como ultrassonografia, tomografia computadorizada e ressonância magnética.

O tratamento da SCR tem como objetivo a redução do excesso de volume (congestão), mantendo boa perfusão e controle das patologias cardíaca e renais. Além de medicações diuréticas para controle volêmico, muitas vezes faz-se necessário lançar mão de terapias dialíticas.

É importante lembrar que: pacientes cardiopatas mal cuidados podem desenvolver alterações renais e vice-versa. Procure um Nefrologista para uma avaliação mais completa e diagnóstico.



JACOB & PARESOTO
CLÍNICA

Dra. Joyce Paresoto

CRM/DF: 19.413

RQE N°: 16308

Formações acadêmicas: Formada pela Universidade de Uberaba 2012;

Residência em Clínica Médica pelo Hospital Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto- SP;

Residência Médica em Nefrologia pelo Hospital Santa Casa de Misericórdia de Ribeirão Preto- SP;

Membro da Sociedade Brasileira de Nefrologia.

195



JOVENS EMPREENDEDORES



Entrevista Jovens Empreendedores

Nessa edição da coluna Jovens Empreendedores, trouxemos uma entrevista com Cairo Campos e Rafael Correa, empresários e sócios proprietários das empresas Dolce Amore e Innamorata. Suas empresas vêm se destacando em nossa região, e batendo recordes de vendas nos últimos anos.

Porque os jovens estão tão interessados em abrir o próprio negócio?

Cairo Campos e Rafael Correa - *Nós acreditamos que em primeiro lugar está a realização pessoal e em seguida obter mais cedo a liberdade financeira.*

Em sua visão o que é preciso os jovens terem em mente para que o empreendimento possa dar certo?

Cairo Campos e Rafael Correa - *Sabemos que empreender é algo desafiador e não dá para sair abrindo o próprio negócio de qualquer jeito. De início o mais importante é fazer um bom planejamento e ter pelo menos noção de gestão empresarial.*

É preciso ter um perfil para ser um bom empreendedor ou uma boa ideia e recursos bastam?

Cairo Campos e Rafael Correa - *Não necessariamente ter um perfil definido, pois na maioria das vezes basta ter habilidade de aproveitar as oportunidades, buscar recursos e não ter medo dos riscos para realizar as suas ações. O restan-*

te das características pode ser desenvolvido no decorrer da trajetória.

O momento em que estamos vivendo você acredita que é uma oportunidade para novas ideias e novos negócios?

Cairo Campos e Rafael Correa - *Sim, pois sou do tipo de pessoa que acredita que não existe tempo ruim, sempre haverá oportunidade e quando não houver, podemos criá-la. Levo comigo sempre a frase: “Enquanto uns choram, outros vendem lenços”.*

Tem alguma dica para deixar aos jovens que estão pensando em arriscar em um novo empreendimento?

Cairo Campos e Rafael Correa - *A dica é: faça o que gosta! Estude muito. Estude o mercado, a economia, as necessidades dos possíveis clientes. Dê o primeiro passo, se tiver medo, vá com medo mesmo. Porém toda decisão deve ser tomada com os pés no chão, lembrando que o planejamento é essencial para a execução.*

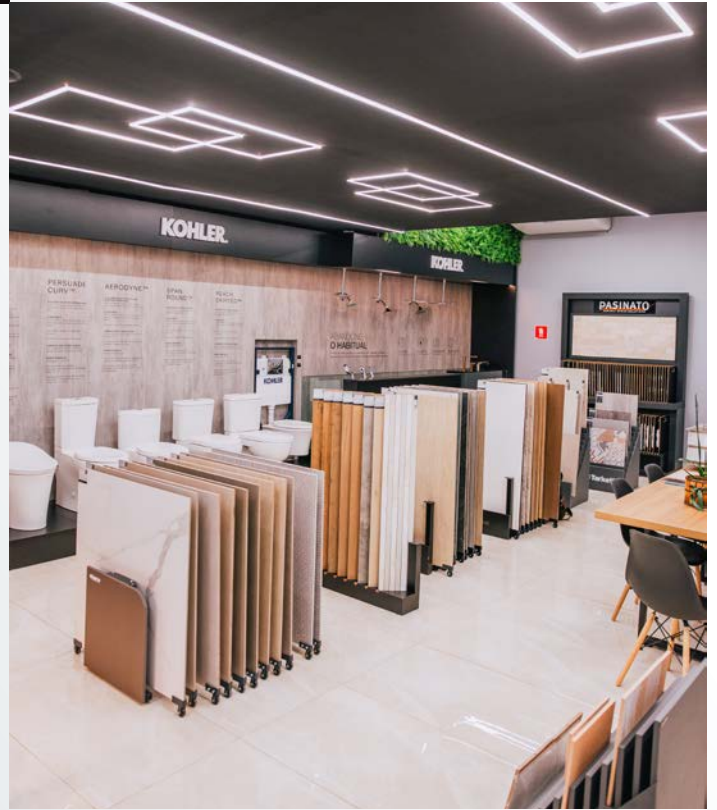
Aproveite a oportunidade e ressalvo que existem vários programas de incentivo para quem quer empreender, vale a pena buscar conhecimento e recursos disponíveis para o empreendedor.

Outra dica importante é formalize a sua empresa, isso nos traz uma segurança e muitas outras oportunidades.



A Kohler se destaca pela diferenciação e qualidade em seus produtos! Líder mundial no segmento de louças e metais, seus 149 anos de existência carregam muita história, inovações e durabilidade em seus produtos! Visite-nos.





MARCAS - KOHLER BY EXCLUSIVE



KOHLER

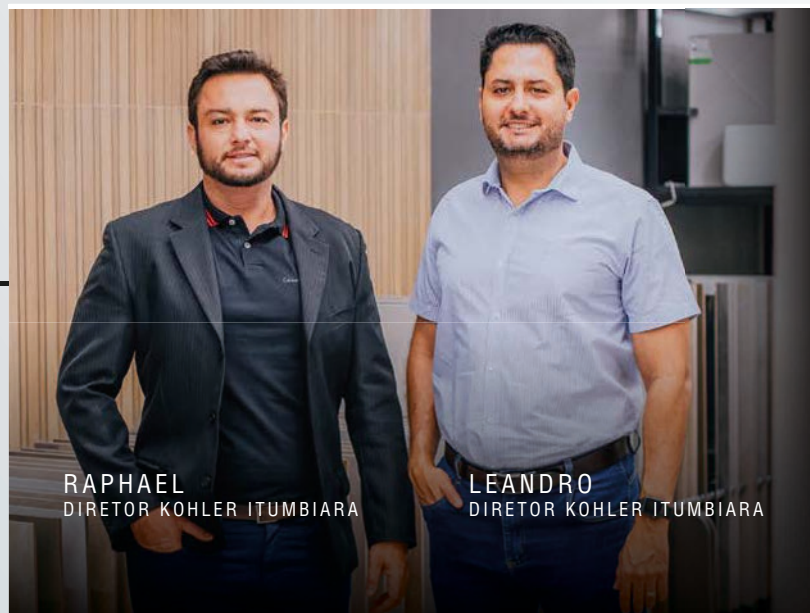
LOUÇAS, METAIS, PISOS E REVESTIMENTOS

KOHLER SIGNATURE STORE - KSS

- KOHLER
- DECORTILES
- TARKETT

RUA RUI DE ALMEIDA.
175, CENTRO.
ITUMBIARA-GO

64 9.8134-4869 / 64 9.9279-2754



RAPHAEL
DIRETOR KOHLER ITUMBIARA

LEANDRO
DIRETOR KOHLER ITUMBIARA



PENSÃO ALIMENTÍCIA

A pensão alimentícia é um direito garantido por Lei. Um filho tem que receber uma quantia financeira para garantir que o mesmo venha a suprir total ou em parte suas necessidades.

A obrigação é tanto do pai, como também da mãe.

Caso o genitor se negue a pagar a pensão, é indicado que se procure um advogado para que o mesmo entre com Ação de Alimentos.

A partir desse momento o juiz fixará um valor ou uma porcentagem que será paga de forma mensal.

Geralmente a quantia estipulada pelo juiz é baseada no valor que o genitor ganha, lógico que tudo é feito visando com que o genitor consiga honrar com o compromisso.

► Direitos

Muitas pessoas pensam que só quem tem direito a pensão alimentícia são os filhos, mas, se engana quem pensa dessa forma.

Tem direito a receber pensão o filho, o ex-côn-

juge, ex-companheiro e pais.

Lógico que não é só pedir a pensão e pronto é preciso comprovar realmente que a pessoa está necessitando de ajuda, ou seja, de uma pensão.

Para ingressar com a ação necessário se faz estar com toda documentação necessária em mãos.

► Deveres


Quando falamos em deveres estamos falando de dar todo o suporte necessário para qualquer que sejam as dificuldades encontradas pela criança, cônjuge ou qualquer outra pessoa.

A pensão alimentícia exige de quem paga alguns deveres que é manter sempre o pagamento em dia, não deixar faltar com a ajuda.

É dever também garantir toda e qualquer forma de ajuda para o sustento, guarda e educação. É sempre importante que o profissional seja um especialista na área de Família.



PAULA FLAUSINO
ADVOCACIA

 (64) 9.8122-7277

 paulaflausino.adv



**REFRI POR
1 REAL**



**NA COMPRA DE PIZZA GRANDE MAIS R\$ 1 REAL LEVE UM REFRIGERANTE 1,5L.
PEDIDOS NO APP E SITE DE SEGUNDA À SEXTA.**

Confira mais ofertas no nosso App e ou site:

www.pizzariapirandello.com.br



DESDE  2009

Pirandello

PIZZARIA

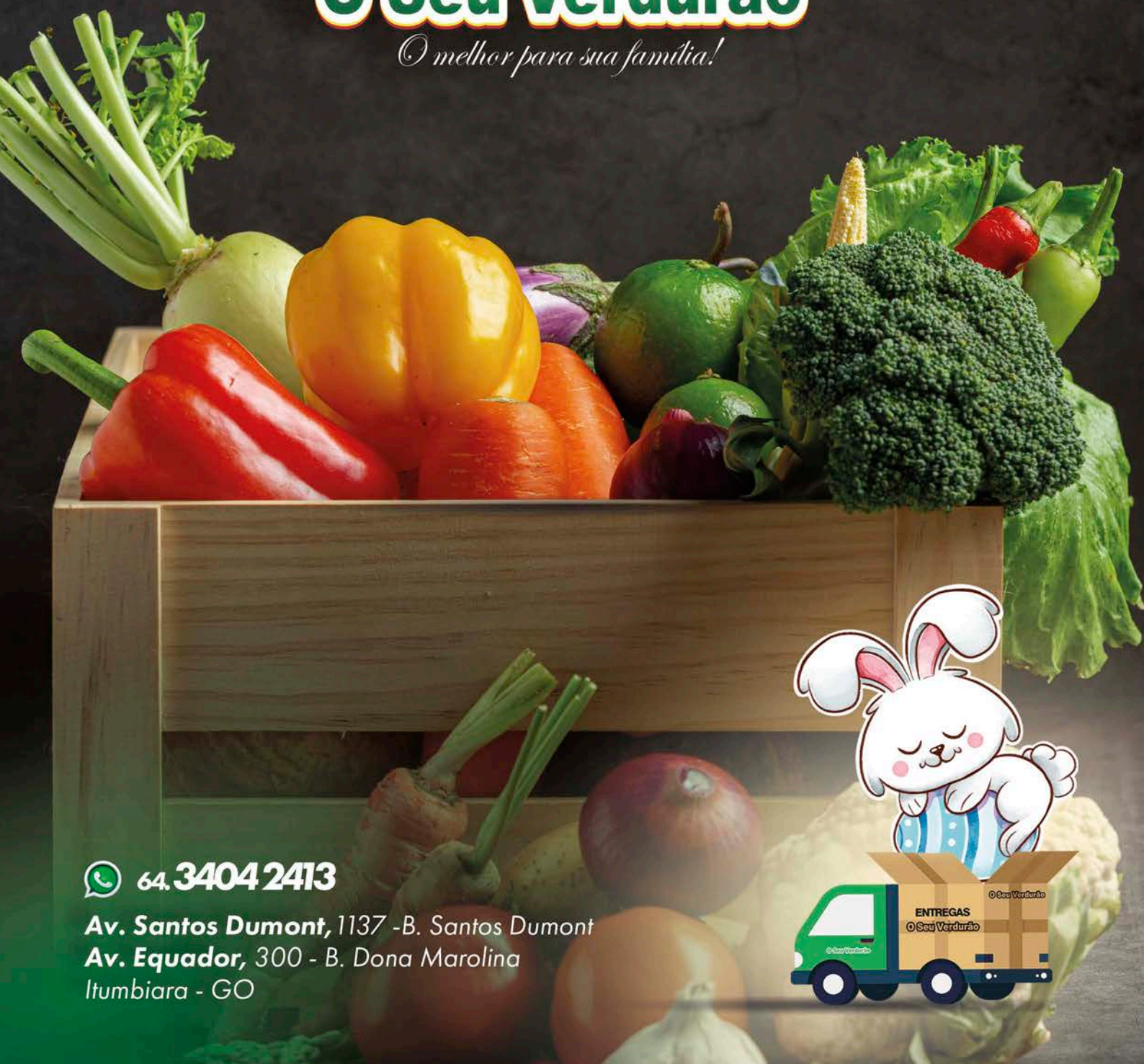


64 99668-2424 | 643404-2424 | Av. Beira Rio, 783 - Alto da Boa Vista, Itumbiara-GO

Ofertas em verduras
e frutas durante todo
mês é aqui

O Seu Verdurão

O melhor para sua família!



 64.3404 2413

Av. Santos Dumont, 1137 - B. Santos Dumont
Av. Equador, 300 - B. Dona Marolina
Itumbiara - GO



FUNGOS NA BOCA CAUSAM UMA INFECÇÃO ORAL COMUM

A candidíase oral, também chamada de monilíase oral ou sapinho, é uma infecção fúngica que causa lesões brancas dolorosas na boca. No entanto, em alguns casos, a boca não produzirá manchas brancas, apenas ficará vermelha e dolorida. A candidíase oral pode ser um pouco desagradável, mas você não precisa se preocupar! Essa infecção fúngica pode ser tratada e até mesmo prevenida. Veja a seguir o que você precisa saber sobre o tratamento da candidíase oral.

Sintomas da candidíase oral

Não sabe ao certo se essas manchas na sua boca são candidíase oral? Conheça alguns sintomas aos quais você precisa ficar atento:

- Manchas brancas dolorosas na língua ou no interior das bochechas;
- Às vezes, a área não produzirá manchas brancas, mas ficará vermelha e dolorida;
- Sangramento leve das lesões ao comer ou escovar os dentes;
- Acúmulo de fungos no céu da boca, gengiva, amígdalas ou no fundo da garganta;
- Sensação de estar com boca cheia de algodão;
- Perda do paladar.

Causas da candidíase oral

A candidíase oral é causada por um fungo chamado *Candida albicans*. Como você já deve saber, o fungo deu origem ao nome oficial da infecção, “candidíase”. Este fungo dissemina-se com maior facilidade em pessoas com a imunidade baixa ou suprimida, como jovens, idosos ou pessoas com distúrbios do sistema imunológico. Pessoas que usam dentadura, que tomam determinados medicamentos e que sofrem de síndrome da boca seca ou diabetes também são mais suscetíveis à candidíase oral.

Medicamentos para a candidíase oral

A melhor opção em caso de candidíase oral é conversar com o médico sobre a prescrição de um medicamento antifúngico. Mas se você está procurando remédios caseiros, pode experimentar algumas alternativas para controlar a infecção.

- O iogurte sem açúcar pode ajudar a regular os níveis de bactérias saudáveis na sua boca, as quais combatem a infecção;
- Tente tomar *Lactobacillus acidophilus* em cápsulas ou líquido.

Da mesma forma que o iogurte sem açúcar, o *Lactobacillus acidophilus* pode ajudar a restaurar a flora bacteriana normal da boca. Você pode encontrá-lo em lojas de produtos naturais e em drogarias;

- Use uma escova de dentes macia para não dilacerar as lesões;
- Evite o uso de enxaguante bucal até que a infecção tenha desaparecido. Além de causar uma dor aguda, o enxaguante bucal também pode deixar a boca seca, fazendo com que a infecção se agrave.

Prevenção da candidíase oral

E como podemos evitar um surto de candidíase oral? Veja alguns cuidados que você pode tomar para reduzir o risco de desenvolver infecções por *Candida*:

- **Tenha bons hábitos de higiene bucal.** Escove os dentes pelo menos duas vezes ao dia, use o fio dental diariamente e consulte o dentista regularmente para limpezas semestrais, especialmente se você for diabético ou usar prótese dentária.
- **Verifique a prótese dentária.** Antes de mais nada, confira se a prótese está se encaixando corretamente e se não está causando irritação, e retire-a sempre à noite para dar um descanso para a gengiva. Pergunte ao dentista qual a melhor forma de limpar o tipo de prótese que você usa e lembre-se de limpá-la diariamente.

• **Diminua o consumo de alimentos que contenham leveduras e açúcar.** Os alimentos que contêm leveduras e açúcares podem contribuir para o crescimento de *Candida*. Para manter a candidíase oral à distância, tente reduzir a ingestão de alimentos que contenham levedura e açúcar, como pão, cerveja e vinho.

Pode demorar um tempo para descobrir a causa principal da candidíase oral. Mas depois que a causa é identificada, há muitas maneiras de evitar a recorrência da infecção. Colabore com o dentista para encontrar o tratamento adequado e volte a mostrar o seu sorriso confiante.

Este artigo tem como objetivo informar e difundir o conhecimento sobre tópicos gerais de saúde bucal. Esse conteúdo não deve substituir a orientação, o diagnóstico nem o tratamento profissional. Sempre procure a orientação do seu dentista ou de outro especialista para quaisquer dúvidas que você possa ter com relação à sua condição médica ou ao seu tratamento.

FONTE: <https://www.colgate.com.br/oral-health/mouth-sores-and-infections/oral-fungus>



CRO/GO: 13.116

Especialista em Odontologia Estética;

Atualização em Cirurgia Oral Menor (Sisos), Limpeza, Restaurações, Clareamento Dental (Laser), Facetas e Próteses.

☎ (64) 99344-1066

✉ drasamararesende@yahoo.com

🏠 Ed. Flamboyant, 34 Sl. 01 - Pça. Sebastião Xavier - Centro - Itumbiara-GO

Convênio: UNIODONTO

APROVAÇÕES 2022/2023

GABARITO
SISTEMA DE ENSINO
UNIDADE LICENCIADA

APROVADA

3ª SÉRIE
IMEPAC

Isabella Paleari da Costa

Medicina

APROVADA

3ª SÉRIE
UFU

Maria Clara O. Faria

Enfermagem

APROVADA

3ª SÉRIE
UFG
1º LUGAR
ENEM
UFU

Clara Moreira M. Borges

Arquitetura e Urbanismo/
Eng. Civil

APROVADA

3ª SÉRIE
UFU
UFMT
UFTM

Ana Karoliny D. de Freitas

Direito/Eng. Química/
Agronomia

APROVADA

3ª SÉRIE
UFU

Rafaella O. Martins Gomes

Eng. Civil

APROVADO

3ª Série
UFU
3º Lugar
UFG

Cauã Ribeiro Mendonça

Nutrição/
Eng. de Computação

APROVADO

UFU
3ª Série

CAIO ARANTES MARINZECK

Eng. Civil

APROVADO

3ª SÉRIE
UEG

Lucas Henrique S. Rocha

Farmácia

APROVADO

3ª Série
FATRA

Gabriel Lopes

Medicina

GABARITO
SISTEMA DE ENSINO
UNIDADE LICENCIADA

20 ANOS

LANÇAMENTO 2023 EDUCAÇÃO INFANTIL BABY

A partir de 1 ano e 3 meses



MATRÍCULAS ABERTAS
(64) 9 9246-7909

Quero emagrecer!!!

O processo de emagrecimento não é fácil. Todos já tentamos – uma vez ou outra na vida – perder uns quilinhos, às vezes mais que isso; seja para chegar bem a uma festa, seja para nos sentirmos bem conosco.

Perder peso **NÃO É SÓ DIMINUIR O QUE COMEMOS!**

Existe uma junção de fatores que podem levar ao emagrecimento e o processo passa pela reeducação alimentar e pelos exercícios físicos.

Mas há técnicas que ajudam, e muito, no processo, principalmente se você quer ter **RESULTADOS RÁPIDOS!**

Sim. Os primeiros resultados são rápidos principalmente para quem tem muito peso a perder e a **AURICULOTERAPIA** é um componente essencial no processo de perda de peso. As famosas sementinhas fazem parte das **PRÁTICAS INTEGRATIVAS COMPLEMENTARES (PIC's)** e atuam:

- No controle da ansiedade;
- Na diminuição do stress;
- Diminuindo a fome;
- Aumentando a saciedade;
- Aumentando a ingestão de água;
- Melhorando a qualidade do sono;
- Aumentando a energia.



PSICOLOGIA E PRÁTICAS INTEGRATIVAS

Jussara Martins Rodrigues

106,

Graduada em Letras - UFU;
Mestre em Geografia – UFG;
Graduanda em Educação Física – Fael Educacional;
Graduanda em Nutrição - Unidombosco;
Terapeuta de Práticas Integrativas Complementares pelo Instituto RS e Instituto Isabela Crema.

☎ (64) 3431-1267

🏠 Rua Flauzino Domingos Silva, 197 - Itumbiara-GO



Desta forma sua dieta vai ter uma ajuda muito grande para ser feita e você vai conseguir – com este auxílio – uma melhor perda de peso.

Tudo que você tem ao seu alcance para realizar seu objetivo é válido e no processo de emagrecimento não é diferente, pois muitas pessoas que criticam a pessoa com sobrepeso não tem a menor ideia do quanto é difícil, sofrido e desestimulante lutar contra o próprio organismo que teima em reter gordura. Só quem passou por todo este processo sabe como é difícil superar um grau alto de obesidade e principalmente conviver com esta doença tão difícil.

Sim!!! A obesidade é **UMA DOENÇA**. Em 2013 a American Medical Association, uma das organizações médicas mais influentes do mundo decidiu classificar a obesidade como uma doença; classificação que também foi ratificada pela OMS – Organização Mundial de Saúde.

Emagrecer não é uma busca apenas pela estética, é preciso manter o peso corporal sobre controle para não sobrecarregar articulações, evitar contusões na prática esportiva e, porque não, se sentir bem consigo mesmo. Buscar o seu melhor para você é uma forma de ter uma vida plena e saudável.

Penélope Cruz pode ser vista por aí com os pontinhos de auriculoterapia em suas orelhas, assim como Jhennifer Lopez e esportistas como Michael Phelps que faz uso de PIC's para melhorar seu desempenho. O nadador é fã da ventosaterapia.

A auriculoterapia vai ajudar você no processo e assim caminhar em busca de qualidade de vida. O caminho precisa apenas do seu primeiro passo.






CRISTTAL
PISCINAS
O Point das Piscinas

Distribuidor
Exclusivo



**Sua piscina com mão
de obra especializada.**

-  Av. Presidente Vargas, 1441- Goiatuba/GO
-  64 | 3495 - 3626
-  [totallimpecristalpiscina](#)
-  Av. Afonso Pena, 1127 - Itumbiara/GO
-  64 | 3404 - 1404



AQUI NA REQUINTE VOCÊ ENCONTRA AS MELHORES MARCAS E OPÇÕES PARA SUA COZINHA OU ÁREA DE LAZER! ALÉM DISSO, CONTAMOS COM AS PRINCIPAIS MARCAS DE PORCELANATO DO MERCADO! VISITE-NOS!





REQUINTE
ACABAMENTOS

(64)9 9238-0515
RUA BENJAMIM
CONSTANT, 678,
CENTRO.
ITUMBIARA-GO

SUA CASA MERECE
O MELHOR!

- PISOS • REVESTIMENTOS • LOUÇAS
- METAIS • HIDRO'S E SPA'S



LEANDRO
DIRETOR REQUINTE ACABAMENTOS

RAPHAEL
DIRETOR REQUINTE ACABAMENTOS

ULTRASSONOGRAFIA VETERINÁRIA

Uma importante aliada
na gestação.

Confirmar a gravidez; Estimar a idade do feto;
Avaliar a evolução do desenvolvimento fetal; Estimar a quantidade de fetos.

Villa Pet 6 anos
CUIDANDO DE
QUEM CUIDA
DA GENTE.
SEU PET CADA VEZ MAIS SAUDÁVEL



Acessórios



Medicamentos



Rações



Banho e Tosa



Vacinas



Ultrassonografia

DRA. ELISA G. O. GUERIN

CRMV/GO: 6736

Graduada em Agronomia Iles - ULBRA;

Graduada em Medicina Veterinária em 2014 pela Uniube;

Pós-Graduada em Clínica Médica de Pequenos Animais;

Curso de Ultrassonografia pela Diagnovet e Solvet;

Pós-graduada em diagnóstico por imagem com ênfase em Radiologia e Ultrassonografia.

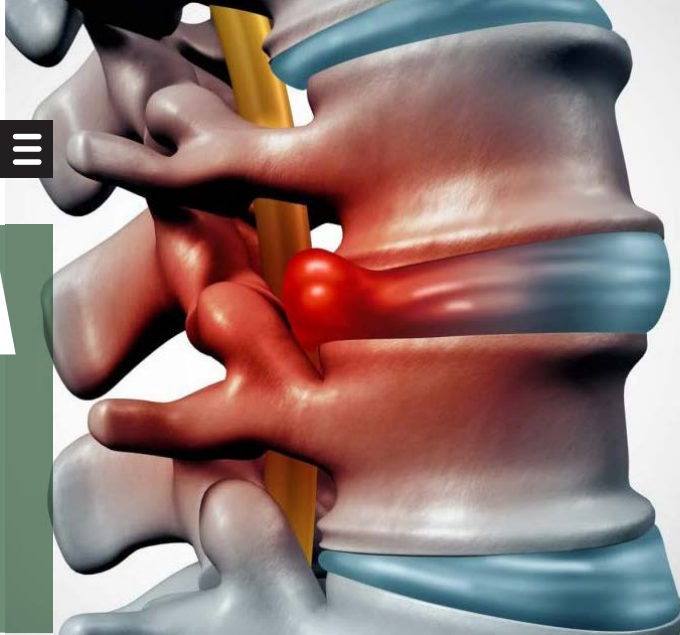
(64) 3431- 3555

(64) 9.8112-2461

villapetitumbiara

Rua João Manoel de Souza, 1103
Centro - Itumbiara-GO

TENHO HÉRNIA DE DISCO, E AGORA?



Hérnia de Disco é um processo em que ocorre a ruptura do anel fibroso com subsequente deslocamento da massa central do disco nos espaços intervertebrais.

Considerada uma doença extremamente comum, segundo a Organização Mundial de Saúde, 8 em cada 10 pessoas sofrem de hérnia de disco sendo eles, jovens, adultos e idosos.

A hérnia de disco pode acontecer devido ao envelhecimento, desgaste ou deslocamento do disco que pode estar relacionado a sobrecarga mecânica, sedentarismo, peso excessivo ou má postura no dia a dia.

Algumas hérnias não causam sintomas, enquanto outras podem comprimir os nervos e re-

sultar em dor, formigamento, dormência ou fraqueza muscular.

Na Recupere | Clínica da Coluna, a fisioterapeuta Dra. Lucciana Pereira é especialista e pioneira em Hérnia de Disco com a quiropraxia instrumental no Método Lucciana Pereira, um método com um conceito avançado em tecnologia, tratamento conservador e sem dor.



Dra. Lucciana Pereira

CREFITO 137629-F


Fisioterapeuta especializada em coluna.

☎ (64) 9.9242-9608

📱 @recupere.clinicadacoluna

🏠 Rua Rui de Almeida 48G - Itumbiara-GO






**NUNCA
FOI
SOBRE
ÓCULOS**

*Foi sobre ver
o mundo de
outro ângulo*



Para ver o mundo como você sempre quis.

RUA PARANAIBA, 422 A
CENTRO - ITUMBIARA - GO
(64) 3432-0708 |  (64) 99665-2126
 @dinizitumbiara

RUA 20 C/13 E 15, 1.025
CENTRO - ITUIUTABA - MG
(34) 3261-2126 |  (64) 99894-1373
 @dinizituiutaba



Barra de cereal com Amendoim

Nat Flakes Cereal

22g

Barra de cereal com Amendoim



Além de muito nutritivo, o amendoim é rico em proteína, fontes de fibra e vitaminas antioxidantes.



Com gotas de Chocolate



Barra de Cereais com Chocolate

Choco Boli

22g

Barra de cereais com Chocolate. Colada artificialmente. Contém monossacarídeos sintéticos (edulcorantes).

CHEGOU!

22g

Barra de cereais com Chocolate. Colada artificialmente. Contém monossacarídeos sintéticos (edulcorantes).



Barra de Cereais com Banana

Com Sugar

22g

Barra de cereais com Banana. Colada artificialmente. Contém aditivos naturais.

CHEGOU!

22g

Barra de cereais com Banana. Colada artificialmente. Contém aditivos naturais.



Disponíveis em:
Display 24 unidades.
Cartucho com 3 unidades.

Com potássio equivalente a de uma banana e rica em vitamina B2, B6.






O respeito e
o carinho que
sentimos por você

É o que nos impulsiona
a crescer e prosperar,
cada vez mais.



**COLETA
DOMICILIAR**

 (64) 9.8436-0079



(64) 3404-1833

Endereço: Av. Rio Verde, nº 97, Centro
(Em frente ao colégio Felix de Almeida)



HOLDING FAMILIAR NÃO É BLINDAGEM PATRIMONIAL

Muito se fala sobre as *Holdings*, principalmente as chamadas “*Holdings Familiares*”, em virtude da [quase que recente] descoberta popular dos benefícios do Planejamento Sucessório.

De forma simplificada, a *Holding Familiar* é uma sociedade empresária detentora dos bens particulares de uma determinada família, cujo objetivo é simplificar e facilitar os processos sucessórios hereditários, protegendo os ativos familiares já conquistados contra dívidas futuras e outras hipóteses de perda de patrimônio, além de reduzir a carga tributária na sucessão e planejar as regras de gestão corporativa dos sucessores.

Com a constituição de uma sociedade empresária, todo o patrimônio da pessoa física ou do grupo familiar é integralizado no capital social da *Holding Familiar*. Posteriormente, as quotas sociais ou ações dessa sociedade podem ser transferidas aos herdeiros mediante cláusula de doação, sendo que, cada quinhão hereditário fica estabelecido de acordo com a vontade dos doadores.

É possível, ainda, estabelecer o usufruto em favor dos doadores com cláusulas restritivas de inalienabilidade, impenhorabilidade, incomunicabilidade (com cônjuges dos futuros sucessores, independente do regime de bens adotado no matrimônio) e reversão. Com isso, os doadores podem fazer a gestão da sociedade e de todo o patrimônio, sendo imprescindível a anuência destes nos atos praticados, sob pena de nulidade do ato.

Sendo assim, podemos dizer que, a constituição de uma *Holding Familiar* propicia a divisão do patrimônio em vida, evitando a dilapidação, reduzindo os custos tributários e os desgastes que eventual processo de inventário causaria ao grupo familiar.

Porém, a criação de uma *Holding Familiar* não garante BLINDAGEM PATRIMONIAL, termo muito utilizado, mas que, na verdade, NÃO EXISTE – sim, vendem um serviço ineficaz e inexistente!

O que existem, são maneiras legais de proteger os bens para que o proprietário possa se defender caso esteja sendo injustamente envolvido em algum problema que coloque em risco seu patrimônio, através, por exemplo, da elaboração de um PLANEJAMENTO SUCESSÓRIO completo e personalizado, que pode incluir não apenas a criação de Holdings, mas também a elaboração de Testamentos, Doações, e outros.

Outro meio de proteção patrimonial é o PLANEJAMENTO MATRIMONIAL, onde ficam

previamente estabelecidas pelo casal, regras e deveres de cunho patrimonial e/ou matrimonial, além da escolha do(s) regime(s) de bens mais adequado à cada realidade, sendo possível até mesmo a mescla de regimes e/ou criação de regimes próprios.

Não restam dúvidas, portanto, de que o trabalho preventivo do Advogado Especialista em Família & Sucessões pode proteger sua família e patrimônio mais do que você imagina!



Advogada especialista em Direito de Família & Sucessões;
Expertise em Inventários e Planejamento Sucessório;
Membro do Instituto Brasileiro de Direito de Família - IBDFAM.

📞 64 99999-7227

📷 thaismartinsadv

✉️ thais@advthaismartins.com

📍 Praça da República, nº 130,
Edifício Executivo, 7º andar,
Sala 705, Centro, Itumbiara-GO





Os Benefícios do Chá Gelado Orgânico da Provanza

Os chás gelados da Provanza combinam chá branco, chá verde, menta e hortelã com a doçura de extratos concentrados de frutas e flores, resultando em uma bebida natural, refrescante e rica em vitaminas. Você ainda pode fazer a combinação de vários sabores como: kiwi, maçã verde, melancia, romã, limão siciliano, lichia, amora entre outros, sendo difícil não acertar na escolha.

Seja na parte da manhã, depois do almoço ou no finalzinho da tarde, o fato é que um chá bem gelado cai muito bem nos dias de muito calor.

Os chás da Provanza, além de serem muito saborosos, oferecem diversos benefícios, como limpeza do organismo, ação digestiva, proteção do sistema circulatório, combate ao envelhecimento, trazendo a sensação de bem-estar e equilíbrio para o corpo.



Para mais Informações
Aponte a câmera do celular para o **QRCode** e saiba mais.



Sob Nova Direção Ana Clara Melo e Moura



PROVANZA



provanzaitumbiara



provanzaitumbiara



(64) 9 8103-1111



Rua Padre Felix, nº129, Sala 06 c/Paranaíba - Centro, Itumbiara/GO



RAPHAEL EUQUERES
ARQUITETURA E DESIGN

 [RAPHAELEUQUERES.ARQUITETURA](https://www.instagram.com/raphaeleuqueres.arquitetura)

 WWW.RAPHAELEUQUERES.COM.BR

 64 99222-8178



**NÃO PERCA MAIS TEMPO, VENHA AGORA MESMO
COMPRAR O CARRO DOS SEUS SONHOS.**

S SELVO VEÍCULOS

**CARROS NOVOS
E SEMINOVOS
COM CONDIÇÕES IMBATÍVEIS!**



**SELVO
VEÍCULOS**

☎ 64 3495-6952 📷 📌 selvoveiculos

🏠 Av. Brasília, Km 09, St. Imperial, Goiatuba-GO

EXERCÍCIO FÍSICO APLICADO PARA GRUPOS ESPECIAIS

A prática de atividade física na terceira idade é importante para reduzir os danos causados pelo tempo, como o enfraquecimento dos músculos, perda de equilíbrio, perda de agilidade e flexibilidade e de resistência muscular. “O exercício físico com orientação de um educador físico para essa idade faz com que essas capacidades físicas melhorem para que eles venham a ter uma qualidade de vida melhor”, explica o educador físico, Hugo Carrijo.

E com todas essas alterações físicas devido à idade, os idosos sofrem bastante, principalmente quando se trata do seu nível de autonomia e da independência, o que pode implicar em dificuldades na realização de atividades da vida diária, levando a total incapacidade funcional.

O exercício físico independente da condição do indivíduo, seja ele saudável ou com um tipo de doença associada. É importante ter orientação de um profissional da área sempre, mas na terceira idade, esse acompanhamento se torna muito mais importante devido a capacidade física dessa faixa etária”, ressalta Hugo Carrijo.

Os familiares de Luci Alves Diniz de 82 anos nos conta que teve uma melhora em todos os sentidos: psicologicamente, emocional e no preparo físico, ela está amando a nova rotina.

Dentre os diversos benefícios ela nos cita:

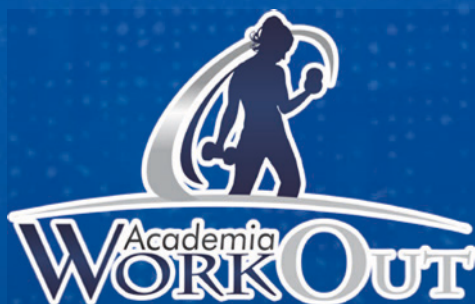
- Disposição (acabou a preguiça);
- Está se alimentando melhor;
- Está conversando mais;
- Está socializando muito mais (não fica mais apenas no quarto);
- Aumento da autoestima e do estado de humor;
- Antes não conseguia caminhar mais que uma quadra e agora se tornou um prazer a caminhada.



Como envelhecer é um processo que ocorre aos poucos, quanto mais cuidar da saúde física e mental, menores serão as chances de ter doenças crônicas, aquelas doenças que necessitam de um acompanhamento por maior tempo, como diabetes, hipertensão, entre outras. “O exercício físico na terceira idade ajuda a prevenir e a combater essas doenças e evitar doenças crônicas”, conta o educador.

Exercício físico nos idosos pode fazer a diferença entre o envelhecer mais saudável e com qualidade de vida ou o envelhecer doente, entre envelhecer com autonomia ou o envelhecer com dependência.

Agende uma avaliação!



Hugo Carrijo

Cref/GO: 015473

Especialista em Saúde e Bem-estar';

Profissional de Educação Física;

Personal Trainer;

Proprietário da Workout.

MUSCULAÇÃO - FUNCIONAL - ABS

(64) 3431-3361

WORKOUTITUMBIARA

RUA ITARUMÃ, 471 - B. SANTOS DUMONT, ITUMBIARA - GO



VAI INICIAR UMA ATIVIDADE FÍSICA?

FAÇA EXAMES DE SANGUE!

NOSSO LABORATÓRIO DISPONIBILIZA DIVERSOS EXAMES PARA AVALIAR SUAS CONDIÇÕES GERAIS ANTES DE COMEÇAR UMA NOVA ATIVIDADE FÍSICA.

**AGORA COM UMA
NOVA UNIDADE
DE ATENDIMENTO**

BIÓPSIAS;
CHECKUP;
COLETA INFANTIL;
TESTE DO PEZINHO;
ELETROCARDIOGRAMA;
ESPIROMETRIA;
CLÍNICA MÉDICA;
EXAMES LABORATORIAIS;
EXAMES TOXICOLÓGICOS;
ELETROENCEFALOGRAMA;
MAPA;
HOLTER;
EXAMES ADMISSIONAIS;
E DEMISSIONAIS.

**ATENÇÃO, MOTORISTAS FAÇA O SEU
EXAME TOXICOLÓGICO AQUI.**

OBRIGATÓRIO PARA MOTORISTAS
DAS CATEGORIAS C, D OU E.



santabarbaralaboratorio



**SANTA
BÁRBARA**
LABORATÓRIO

DESDE
1983

FAZ BEM
TER COM
QUEM CONTAR

Rua Duque de Caxias, 154 - Bom Jesus-GO
(em frente ao ambulatório da Unimed)

☎ 64 3608-1158

☎ 64 98117-4665

☎ 64 98112-2529

QUEM GARIMPA, ACHA AS MELHORES ROUPAS
E QUE CONTAM AS MELHORES HISTÓRIAS.

BRECHÓ ONLINE

"REUTILIZAR É CHIQUE, É SUSTENTÁVEL, É O FUTURO!"



mgb

@trocmaguibe

TROC MAGUIBE

64.99270-8758



A gente pode
fazer mais
pelo seu negócio.

Conte com as nossas soluções para facilitar a gestão do fluxo de caixa da sua empresa.

- **Cobrança**
- **Folha de pagamento**
- **Máquina de cartões**
- **Cartão empresarial**
- **Pix para pagar ou receber**
- **E muito mais**

Aqui você encontra parceria e atendimento próximo para fazer mais com os recursos financeiros do seu negócio.

Vamos trocar uma ideia?

*Av. Presidente Vargas, nº 440,
Centro, Goiátuba/GO*

Acesse sicredi.com.br e saiba mais.



SAC - 0800 724 7220

Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525

Ouvidoria - 0800 646 2519



Manter seu cachorro hidratado é essencial para sua

Saúde e Bem-estar.

Certifique-se de que ele tenha água fresca e limpa disponível o tempo todo, especialmente em dias quentes.



AQUI O SEU MELHOR AMIGO ESTÁ EM CASA.

CIRURGIAS | VACINAS | EXAMES | INTERNAÇÃO

AVENIDA AFONSO PENNA, 1952, BAIRRO AFONSO PENA - ITUMBIARA-GO (AO LADO DA ITADIESEL)

64 3404-1586 | PLANTÃO: 64 99290-4500  | 64 98148-7015

ANIMAIS SENTEM CALOR COMO OS HUMANOS?

► Você sabia que os cães não transpiram como a gente?

Nós humanos controlamos a temperatura de nosso corpo através do suor, mas os cães só conseguem fazer isso através da respiração; é por isso que se um cachorro for submetido a um calor muito forte ou a uma situação estressante associada ao calor, este cachorro poderá ter dificuldade para resfriar seu corpo.

► Cachorros podem queimar a patinhas durante as caminhadas?

Ao sair para o passeio com seu cão, dê preferência para horários em que o sol não esteja forte, como no início da manhã e no final da tarde. Seja cauteloso com a temperatura do chão, sempre teste primeiro com a mão pressionada contra o solo, para ver se a temperatura não poderá queimar a almofadinha da pata do cachorro.

► Dê atenção aos banhos e a tosa de seu peludo

Mantenha os banhos regulares em períodos de calor muito intenso e caso seu cachorro tenha pelagem longa, considere realizar uma tosa para que ele sintam-se mais disposto e confortável.

► Cachorros podem ter insolação?

É muito perigoso que o cachorro tenha “insolação” devido ao calor, conhecida por hipertermia. Isso acontece devido a exposição ao sol ou a circunstâncias como ser deixado por um longo tempo dentro de um carro abafado ou após uma corrida ou caminhada sob o sol forte, ou simplesmente ser privado de sombra e água fresca em um dia quente de verão. Nesta situação os cachorros ainda correm risco de apresentar edemas pulmonares, parada cardíaca e até mesmo vir a óbito. Seu cão precisa de muita atenção em dias quentes!

Os cães braquicéfalos, como o Bulldog Inglês, Bulldog Francês, Boston Terrier, Pug, Boxer, Shih Tzu, Lhasa Apso entre outros, sofrem ainda mais com os dias de muito calor, pois devido ao formato de seus focinhos, tem maior dificuldade de diminuir a temperatura de seu corpo.

Se você é proprietário de um cachorro de alguma destas raças citadas acima nunca submeta seu cão a temperaturas extremamente elevadas. Siga todas as orientações sobre passeios, pois isso poderá

estressá-lo, elevando a temperatura acima do desejado, e causando a hipertermia. Cuide de seu peludo e mantenha-o abrigado do sol e do calor, na sombra, com água a vontade e cercado de muito carinho.

Os sintomas da hipertermia no cachorro são:

- Temperatura corporal acima de 41°;
- Tontura e enjoo;
- O cachorro permanece ofegante, mesmo após estar em ambiente fresco;
- A língua apresenta-se roxeada e com salivação espessa;
- As mucosas ficam muito mais coradas que o normal;
- Pode apresentar vômito e diarreia;
- Pode ter convulsões e desmaiar.

► Cachorros podem ter queimaduras de sol e desenvolver sarcoma

Outra preocupação que devemos ter com nossos cães em dias de muito calor, são queimaduras de sol que podem provocar dor como em nós e também promover muita coceira. Por isso tenha sempre um bloqueador solar próprio para cachorro, principalmente se for ficar na praia ou piscina e não se esqueça de utilizar um bloqueador solar que seja a prova d'água!

► Cachorros podem ter desidratação?

Cães também sofrem de desidratação por causa do calor, nunca deixe seu cachorro sem água fresca à vontade. No verão em dias de calor forte, coloque cubos de gelo na água, isso ajuda a regular a temperatura do corpo.

Uma dica interessante é umedecer a ração em dias muito quentes para incentivá-lo a comer, é muito comum cães perderem o apetite em dias de calor forte, por isso não se preocupe, diminua um pouco a porção, isso não fará mal para ele. Você também poderá substituir parte da alimentação dele por ração úmida para cães.

Se for viajar com seu cachorro, procure horários com a temperatura mais amena e tenha a mão um isotônico para oferecer a ele assim que chegarem ao seu destino.

Dra. Daphine Azevedo Magalhães

CRMV/GO: 9.321

Graduação em Medicina Veterinária em 2018 pela UNIUBE/MG;

Pós-Graduação em Cardiologia Veterinária UFAPE - cursando

Dr. Celso Borges de Almeida Junior

CRMV/GO: 5.355

Graduação em Medicina Veterinária em 2010 pela UNIP/GO;

Pós-graduando em Clínica Médica e Cirúrgica de Pequenos Animais;

Especialização em Dermatologia de Cães e Gatos;

Especialização em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos;

Pós-Graduação em Cirurgia Veterinária UFAPE - cursando;

Membro da Anclivepa Goiás (Associação de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais).

Dra. Cristhellem Mayara de Souza Pinto

CRMV/GO: 10.024

Graduação em medicina veterinária em 2014;

Pós-Graduação em Radiologia Veterinária UNYLEYA - cursando;

Saúde pública e clínica médica de cães e gatos.



☎ 64 3404-1586

📞 Plantão: 64 99290-4500

📞 64 98148-015

🏠 Avenida Afonso Penna, 1952, Bairro Afonso Pena, Itumbiara-GO (ao lado da ITADIESEL)



@belaformulaitumbiara

Mas afinal...

QUEM É A BELA FÓRMULA?

→ Próxima página



@belaformulaitumbiara

A Bela Fórmula é
uma das **maiores** e
melhores farmácias
de manipulação de
Itumbiara!

Com foco em **confiança**,
qualidade e, acima de tudo,
**prestar o melhor atendimento
para você e sua família**, nós
buscamos sempre oferecer o
cuidado e o profissionalismo
mais especializado possível!

**Venha nos fazer uma visita
ou entre em contato conosco!**

📍 Rua Santa Rita 63, Centro,
Itumbiara Goiás

☎ 64 98144-0033



bela fórmula

farmácia de manipulação





Espaço de atendimento multiprofissional

Somos um espaço de atendimento multiprofissional, preparado e equipado para receber profissionais e pacientes de diversas áreas da saúde.

Nosso espaço conta com salas mobiliadas e prontas para atendimento, uma aconchegante recepção, uma ótima localização e facilidade para estacionamento.

Para conhecer mais, agendar uma consulta com nossos profissionais e consultar nossa disponibilidade de locações, entre em contato conosco pelo telefone abaixo ou venha nos fazer uma visita!



GIOVANNI AZEREDO

Psicólogo
CRP 09/17004

Atendimentos clínicos
(Presencial e Online);
Abordagem Humanista;
Adolescentes, adultos
e casais.

📷 @psi.diio
☎ 64 98141-0972
☎ 64 99319-0139
✉ giovanni.azedero@gmail.com

KARINE ARAÚJO

Psicóloga e sócia fundadora da
Psiquê Saúde
CRP 09/010396

Atendimentos clínicos;
Abordagem psicanalítica;
Atendimentos em
adolescentes a partir de
14 anos, adultos,
casais e idosos;
Palestras.

📷 @psicologa_karinearaujo
☎ 64 99939-0377
☎ 64 99319-0139
✉ psico.karinearaujo@gmail.com

MARINA CARVALHO

Psicóloga e sócia proprietária
da Psiquê Saúde
CRP 09/010753

Especialista em Gestão de
Pessoas;
Atendimentos clínicos
(Presencial e Online);
Abordagem Psicanalítica;
Atendimentos em adolescentes,
adultos e idosos;
Modalidades de atendimento:
Individual, familiar, casal e grupo;
Palestras.

📷 @psimarinacarvalho
☎ 64 98427-5236
☎ 64 99319-0139
✉ marinacarvalho_psico@hotmail.com

JACQUELINE ROCHA

Psicóloga
CRP 09/17119

Atendimentos clínicos
(Presencial e Online);
Abordagem Psicanalítica;
Atendimento para crianças,
adolescentes, adultos,
idosos e público
LGBTQIAP+.

📷 @jacquelinerochapsicologa
☎ 64 999238-9796
☎ 64 99319-0139
✉ psijacquelinerocha@gmail.com



RELACIONAMENTO ABUSIVO NAS RELAÇÕES ATUAIS

Olá! Vamos falar de relacionamentos? Será que o seu relacionamento está saudável ou está sendo tóxico e você não sabe?

Me chamo Jéssica Martins, sou psicóloga e vou falar mais sobre isso com você.

A relação tóxica começa quando o(a) parceiro(a) começa a ser invasivo, a faltar o respeito, a diminuir o outro. Um relacionamento tóxico é prejudicial para a saúde mental, emocional e muitas vezes física de uma ou das duas pessoas envolvidas.

Relacionamentos abusivos não começam com tapa na cara ou ameaça de morte. A violência pode não se manifestar de forma física - o que não significa que a dor e a destruição sejam menos reais ou menos destrutivas. Relacionamentos tóxicos e abusivos são bem diferentes dos saudáveis. Embora seja relativamente fácil perceber os sinais nos relacionamentos das outras pessoas, não é tão simples quando somos nós nesse tipo de relacionamento.

Sair de um relacionamento tóxico pode ser muito difícil, pois sempre vem acompanhado de dependência

emocional, com vazio emocional, com uma sensação de se sentir perdido entre outros. É difícil sair desse tipo de relação por vários motivos: Seja por medo de ficar sozinho, por estar “muito apaixonado” ou simplesmente, por acreditar que o(a) parceiro(a) vai mudar.

Uma pessoa tóxica tem comportamentos que provocam sofrimento, mal-estar e humilhação. Isso tudo através de ciúme possessivo, de manipulação, de desequilíbrio emocional, o que tende a influenciar negativamente a pessoa que se relaciona. E uma relação assim pode acontecer com quaisquer pessoas, inclusive as mais divertidas, as de bem com a vida, as pessoas instruídas, saudáveis, homens, mulheres, todos os gêneros.

E como sair desse relacionamento?

Conscientização e busca de ajuda especializada (terapia).

Dica para qualquer tipo de relação, de amor ou de amizade: é preciso estabelecer limites. Se coloque em primeiro lugar antes de colocar todo seu amor no próximo.



Jéssica Martins

Psicóloga

CRP 09/16924

Atendimentos clínicos (Presencial e Online);

Abordagem Psicanalítica;

Atendimentos individuais;

Atendimento de casal;

Atendimento ao público LGBTQIAP+.

📍 Psiquê Saúde - Rua Tiradentes, n. 481, Centro - Itumbiara/GO

📱 @psijessicamstars ☎️ 64 999660-898 | 64 99319-0139

✉️ jessicamartins64@gmail.com





ALICERCE IMÓVEIS



**VOCÊ TEM UM SONHO?
NÓS TEMOS A CHAVE!**

Venha conhecer a Alicerce Imóveis, o
lugar onde levamos seu sonho a sério!



Escaneie o *QR CODE* ao
lado para acessar os
nossos contatos!



ATUAÇÃO PREVENTIVA DA ASSESSORIA JURÍDICA EM CONTRATOS

Não é de hoje que visualizamos a judicialização em massa de problemas simples, no entanto demandas judiciais tomam tempo e muito dinheiro. Por isso, contratar uma assessoria jurídica se trata de um investimento para as empresas de todos os portes.

Com o apoio e acompanhamento jurídico corretos, o foco do empresário estará voltado apenas ao sucesso do seu negócio, deixando a parte jurídica e burocrática aos cuidados do advogado a quem caberá orientar e prevenir problemas.

Assim, os contratos serão elaborados com a exatidão técnica necessária, uma vez que são instrumentos jurídicos utilizados para garantir segurança aos contratantes, principalmente em relações empresariais. Trata-se de documentos extremamente importantes para a formalização de bons negócios para as empresas.

Infelizmente, é comum que surjam problemas e demandas judiciais relacionadas à má elaboração de contratos, pois muitas vezes se utilizam de modelos prontos, muitas vezes disponíveis na internet e sem consultar um(a) advogado(a).

Revisando as Cláusulas

É comum que os prestadores de serviços e empresas se valham de modelos de contratos genéricos, muitas vezes inadequados e sem personalização ao caso concreto. Por isso, tais documentos possuem lacunas, contradições e inconsistências por não serem personalizados.

Durante a consultoria jurídica, será realizada a análise do documento para localizar, quando o contrato for elaborado por terceiros: cláusulas contraditórias, lacunas, erros de digitação, informações desatualizadas, cláusulas abusivas, informações genéricas, etc.

Na análise pelas partes, geralmente empresários, esses pequenos erros e informações passam despercebidas. No entanto, é imprescindível se prevenir contra clientes mal-intencionados, ou que buscam embates futuros, revisando cautelosamente as cláusulas. Por consequência, deixar de consultar um advogado pode acarretar perda de tempo e dinheiro para a sua empresa.

Prevenção de erros e conflitos judiciais

Como mencionado acima, a revisão jurídica pode evitar erros e contradições no contrato que será entregue ao fornecedor ou consumidor finais.

Possuir um acompanhamento jurídico confiável desde o início das negociações de um contrato é a forma mais eficiente de

prevenir eventuais conflitos judiciais relacionados a erros; estes podem gerar um passivo significativo para a empresa.

A assessoria jurídica preventiva é uma das mais modernas formas de trabalhar, pois evita a judicialização de problemas que podem ser evitados de maneiras simples.

Por outro lado, sabe-se que constituir e manter uma empresa no Brasil não é tarefa fácil. Por isso é necessário conhecimento, capital, disciplina e tempo. Esse último fator é uma das principais reclamações dos empresários, pois é comum que nas empresas de pequeno e médio porte, eles assumam várias funções na organização.

Nesse cenário, a assessoria jurídica torna-se fundamental para garantir segurança jurídica às empresas de todos os tamanhos. Assim, é o trabalho da advocacia preventiva, a garantia que a empresa esteja resguardada em eventuais embates, administrativo ou judicial. Dessa forma, o contrato é elaborado de modo a prevenir problemas futuros.

Ademais, é importante possuir respaldo e acompanhamento no momento de tomadas de decisões e realizar negócios com segurança.

Escolhendo a assessoria jurídica

É fundamental que a assessoria jurídica a ser escolhida tenha experiência no setor empresarial e possa fornecer um acompanhamento em todas as áreas do direito. Estes serão responsáveis por toda a análise jurídica de acordo com a necessidade da sua empresa, assim é preciso que o profissional seja experiente e atualizado com o negócio.

O advogado precisa se tornar um parceiro de seu negócio a fim de entender os objetivos da empresa, para respaldar processos decisórios e garantir a prevenção e a resolução de litígios.



SAMARA CARVALHO

Advocacia & Assessoria Jurídica

SAMARA CARVALHO SILVA FRANCESCHI

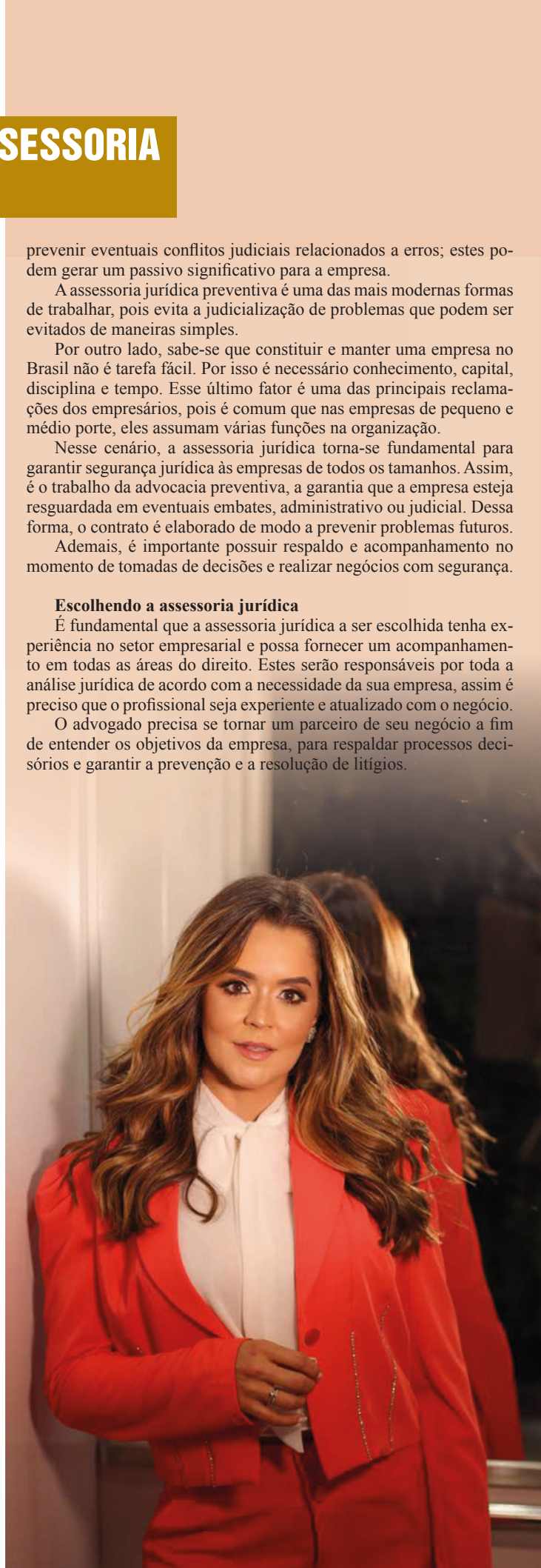
OAB/GO 27479

Pós-Graduada em Direito Público;

Pós-Graduada em Direito do Trabalho e Processo do Trabalho.

✉ advocacia@samaracarvalho.adv.br

  [@samaracarvalho.advocacia](https://www.instagram.com/samaracarvalho.advocacia)





EMPREENDEDORISMO



Entrevista Empresas de Sucesso

134,

Na coluna Empresas de Sucesso desse mês de Abril trouxemos um pouco dos 15 anos de história da UniÓtica, representada aqui por sua gestora e fundadora, a empresária e empreendedora Rita de Cassia Silva Oliveira, que em uma entrevista exclusiva nos relata um pouco de sua trajetória e da UniÓtica.

Como você se descobriu uma mulher empreendedora? O que despertou em você a vontade de empreender?

Rita de Cassia - *Acredito que sempre estar pensando em fazer algo que tivesse alcance ao próximo.*

Com 18 anos comecei no ramo óptico e apai-

xonei por esse segmento, passei por duas empresas que me ensinaram muito e me deram oportunidade de crescimento incríveis, então sendo assim não tem como você não ter a imensa vontade de empreender.

De onde surgiu a ideia de criar a UniÓtica?

Rita de Cassia - *A ideia já existia, às vezes brincava: "Já sei de um ponto na cidade" falava que tinha vontade de abrir lá, mas a UniÓtica surgiu após sair desta última empresa a qual trabalhei.*

Uma grande amiga me encontrou e disse: "Por que você não abre uma loja para você? Sei de um ponto muito bom", e esse ponto é a nossa primeira loja, que está este ano fazendo 15 anos.

Quais eram os principais objetivos quando você criou a rede UniÓtica?

Rita de Cassia - *Ter comprometimento com nossos clientes através da excelência no atendimento, desenvolvendo produtos e serviços com qualidade e conforto, proporcionando uma nova visão do mundo.*

Que tipo de dica você pode dar as mulheres que querem empreender, mas ainda não sabem por onde começar?

Rita de Cassia - *Que sonhe sem tirar os pés do chão, busque informações o máximo possível sobre o segmento que você quer, e estude o mercado, detalhe tudo por escrito e jamais se afaste de Deus.*

Como você acredita que as mulheres podem se beneficiar, pessoal e profissionalmente, ao criar o próprio empreendimento?

Rita de Cassia - *Empreendedorismo feminino seja ele pessoal ou profissional, vem ocupando cada dia um espaço maior no mercado, isso é muito importante, pois, é essa atitude de empreender que nos permite realizar sonhos!*



CERATOOCONE

Ceratocone é uma doença não inflamatória da córnea na qual a baixa rigidez do colágeno corneano permite que a área central ou paracentral assumam forma cônica, tornando-se progressivamente mais fina e irregular. Essa irregularidade, na maioria dos casos, causa baixa visual não recuperável com óculos, mas pode ser corrigida com uso de lentes de contato rígidas ou gelatinosas especiais.

O ceratocone geralmente aparece na adolescência ou em adultos jovens e progride até 35 a 40 anos de idade. A progressão normalmente é lenta, mas pode haver períodos em que a piora é rápida.



Em mais de 90% dos casos o ceratocone acomete os dois olhos, entretanto, um dos olhos geralmente é mais afetado que o outro. Homens e mulheres são afetados na mesma proporção.

As causas específicas ainda não são conhecidas, mas a origem mais provável é a genética. Os pacientes que apresentam predisposição e tem o hábito de coçar os olhos, geralmente vão ter uma doença mais precoce e mais avançada.

EXAMES Ceratoscopia Computadorizada (Topografia).

A topografia computadorizada é um excelente instrumento para confirmar o diagnóstico de ceratocone, mesmo quando

os sinais característicos ainda não são observados. Os topógrafos computadorizados, se baseia no princípio do Disco de Plácido, que utiliza a córnea como um espelho refletor, projetando uma série de anéis sobre ela. Esses anéis são captados, analisados e codificados em cores, gerando mapas de curvatura.

Tomografia Corneal – Orbscan II

O Orbscan II faz o diagnóstico diferencial entre ceratocone e distorção de córnea. O mapa de elevação

Normal

Ceratocone



posterior e o mapa paquimétrico são importantes para confirmar o diagnóstico precoce do ceratocone porque não somente a curvatura anterior, mas também a posterior são afetadas nessa doença.

Paquimetria Ultra-sônica

A paquimetria ultra-sônica tem como objetivo medir a espessura corneana, que normalmente está diminuída nos casos de ceratocone.

TRATAMENTOS

Lentes de Contato

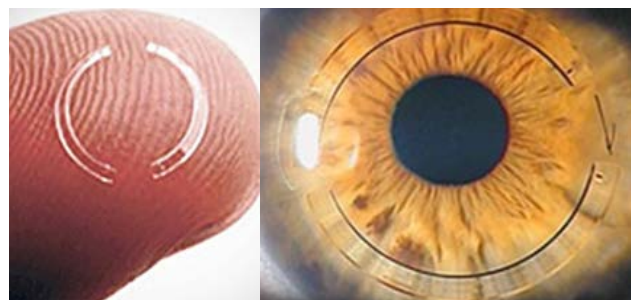
Na fase inicial da doença, quando o astigmatismo irregular é pequeno, a correção visual pode ser feita com óculos. Para outros estágios, indicam-se lentes de contato (LC). As LC substituem a superfície irregular da córnea por outra regular, permitindo melhora da visão, mesmo nos graus avançados da doença, mas não evitam a sua progressão.

Existem muitos desenhos e tipos de lentes para adaptação em ceratocone. O modelo ideal é determinado de acordo com a forma do cone, evolução da doença e os testes com lentes de prova, podendo ser rígidas corneanas, esclerais ou gelatinosas especiais.

Anel Intraestromal corneano

Os anéis intraestromais são indicados para pacientes com ceratocone que apresentam dificuldade visual com o uso de óculos e lentes de contato. Tem a função de regularização da córnea, com diminuição do astigmatismo e/ou da curvatura corneana. São recomendados apenas para alguns tipos e graus de ceratocone, em córneas transparentes.

O implante de anéis pode e deve ser associado ao Crosslinking caso o ceratocone esteja em evolução.



Crosslinking

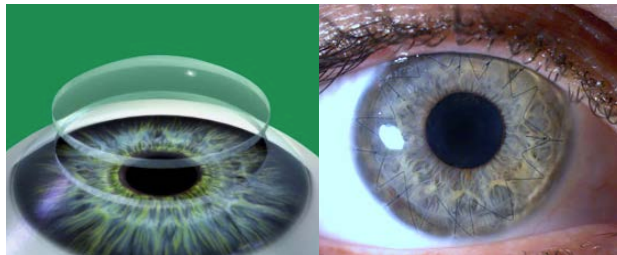
O Crosslinking do Colágeno Corneano é indicado para evitar a progressão do ceratocone. O tratamento consiste em desepitelizar a córnea após anestesia tópica (colírio), instilar riboflavina (vitamina B2) e aplicar luz UVA controlada. Tem como finalidade aumentar o número de ligações covalentes entre as fibras de colágeno para fortalecer a córnea e estabilizar a doença.



Transplante de Córnea

Indicado quando a córnea apresenta cicatrizes ou para ceratocones avançados quando não se obtém boa visão com LC e não tem mais indicação de implante de anel intraestromal ou Crosslinking.

A finalidade do transplante é substituir a porção central da córnea doente por uma córnea sadia doadora.



www.cvi.med.br

**Dr. Gleisson
Pantaleão**

CRM/GO: 13.493

**Dr. Valdemiro
Fukuhara**

CRM/GO: 2.975

**Dr. Augusto
Treme**

CRM/GO: 15.698



MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE NOSSO GUIA NAS PÁGINAS 06 E 07



ENCARE O LEÃO SEM MEDO

DECLARAÇÃO DO IR DE FORMA PRÁTICA, RÁPIDA E SEGURA!

Estamos na janela anual onde é feita a Declaração do Imposto de Renda 2023, que tem como base os rendimentos 2022. O prazo começou em 15 de março e vai até o dia 31 de maio. A melhor alternativa é sempre fazer a Declaração do seu IR com quem entende do assunto e vai se ater a todos os detalhes para você encarar o leão sem medo. Na WR Contabilidade & Consultoria os clientes contam com um verdadeiro time de especialistas para organizar tudo de forma rápida, prática e segura!

**DESCOMPLIQUE
SEU IR**



QUEM PRECISA FAZER A DECLARAÇÃO?

O PRAZO COMEÇOU EM 15 DE MARÇO E VAI ATÉ O DIA 31 DE MAIO



Quem recebeu rendimentos tributáveis acima de R\$28.559,70 em 2022;



Contribuintes que receberam rendimentos isentos acima de R\$40.000,00;



Aqueles que tiveram ganho de capital na venda de bens;



Quem fez negociações na Bolsa de Valores superior a R\$ 40.000,00;



Quem alcançou receita bruta acima de R\$142.798,50 em atividades rurais;



Compensação de prejuízos na Atividade Rural;



Optou pela isenção de IR na venda de um imóvel residencial para comprar outro dentro de 180 dias;



Quem possui bens ou direitos acima de R\$300.000,00;



Adquiriu a condição de residente no Brasil em 2022 e permaneceram aqui até 31 de dezembro.



Contabilidade & Consultoria

Sua empresa, nosso negócio.

Matriz:

Av. Trindade, 911
Centro
Itumbiara-GO

Filial:

Avenida Nicomedes Alves
Dos Santos, 3600, Sala 310
Ed. Gávea Bussiness,
Morada da Colina,
Uberlândia-MG

Filial:

Rua Brasil, 50
Setor Bueno
Goiânia-GO

Filial:

Avenida Meia Ponte
nº 10, Setor Central
Inaciolândia-GO

64 3431-0510 | 64 99660-9059

falecom@wrcontab.com.br
www.wrcontab.com.br
@wrcontabilidade



DESDE 1984

CONTÁBIL

EMPRESARIAL

Contabilidade & Consultoria

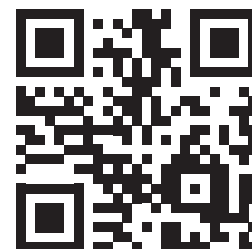
DEIXE SUA DECLARAÇÃO
DE IMPOSTO DE RENDA
COM A GENTE!

(64) 99247-6331

Entre em contato - via whatsapp - pelo número **(64) 9 9247-6331** ou escaneie o QR CODE, para iniciarmos o preenchimento da sua declaração. E se caso preferir, atendemos de forma presencial.

Tenha a tranquilidade de deixar a sua declaração com profissionais que possuem mais de 25 anos de experiência.

Atendemos todos os tipos de declarações inclusive para produtores rurais, investidores de cripto-moedas e aplicadores em ações/ bolsa de valores.



MATRIZ

RUA RUI DE ALMEIDA, 180 - CENTRO - ITUMBIARA/GO

FILIAL 1

AV. FRANCISCO ABDON MARQUES,
Q52 L11 S06 - SETOR SULESTE
CACHOEIRA DOURADA/GO

FILIAL 2

AV JOSE MESSIAS FERREIRA,
2186 - SALA 03 - SETOR CENTRAL
BURITI ALEGRE/GO

FILIAL 3

AV PRESIDENTE VARGAS,
788 - CENTRO
GOIATUBA/GO

(64) 3431-6397

@contabilempresarial_

JOSINEY MATEUS
DIRETOR CONTABIL EMPRESARIAL

(64) 99247-6331

OLAVO JUNIOR
DIRETOR CONTABIL EMPRESARIAL

(64) 98100-0843